

今号の主な内容

- 2面 第30回平和の都市の楽しい集い
- 3面 平成29年分確定申告のご案内
- 7~4面 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座・催し物/スポーツ/税/国保・年金/その他)

区のおしらせ



中央

1/11

HP <http://www.city.chuo.lg.jp> ツイッター [https://twitter.com/chuo\\_city](https://twitter.com/chuo_city) フェイスブック <https://www.facebook.com/tokyochuo.city>

凡例

お問い合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス

中央区民カレッジ オープンカレッジ

「ラテンミュージックライブ」& 中央区民カレッジ説明会



東後昌弘さん



岩月 香央梨さん



関 聡美さん



山田尚代さん

中央区民カレッジは、区内在住・在勤・在学者を対象とした生涯学習の場であり、本区ならではのさまざまな講座を実施しています。今回のオープンカレッジでは、区民カレッジの講座で講師を務める東後昌弘さんにご出演いただき、ラテン音楽のレクチャーおよびパーカッションとピアノを交えてのコンサートを皆さんにお届けします。

また平成30年度の区民カレッジ生募集に先立ち、区民カレッジの仕組みや申し込み方法、来年度の講座内容をいち早く紹介します。この機会にぜひ、皆さんの学び場を発見してください。

**日時** 2月8日(木) 午後2時~4時  
◎中央区民カレッジ説明会(30分程度)も含む。

**会場** 月島社会教育会館4階ホール

**対象** 18歳以上のどなたでも

**講師** サルサ・ダンスインストラクター、ベーシスト、立教大学兼任講師 東後昌弘

**出演者** 岩月 香央梨、関 聡美、山田尚代

**定員** 240人(申し込み多数の場合は区内在住・在勤・在学者優先の上、抽選)

**費用** 無料

**申し込み方法**  
1月25日(必着)までに往復はがきに①「オープンカレッジ申し込み」②氏名③ふりがな④郵便番号・住所⑤電話番号⑥年齢⑦学籍番号(カレッジ生のみ)⑧託児を希望する方は子どもの氏名・ふりがな・年齢・性別を記入して問へ郵送または区のホームページの電子申請から申し込む。

**託児** 2歳6カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします(定員20人、要事前申し込み)。

問 〒104-8404 中央区築地1-1-1  
文化・生涯学習課生涯学習係  
☎(3546)5524

愛称名の募集にたくさんのご応募ありがとうございました。なお、名称が採用された1名の方に賞品を贈呈しました。

**愛称名** 「ゆりのき」

**決定理由**

**中央区立子ども発達支援センター**(4月2日開設)

**愛称名決定**

**対象**  
◎4月以降は同じ複合施設内に開設する、子ども発達支援センターへ移ります。

**実施場所**  
福祉センター内

**実施日時**  
月~土曜日(祝日、年末年始を除く)  
平日(学校実施日)  
放課後~午後7時  
土曜日、夏・冬・春休み  
午前9時~午後6時  
学校が定める学校休業日  
午前9時~午後7時

「放課後等デイサービス」とは、放課後などにおける障害児の居場所の確保を図るとともに、生活の充実を図るサービスです。

**実施日時**  
月~土曜日(祝日、年末年始を除く)  
平日(学校実施日)  
放課後~午後7時  
土曜日、夏・冬・春休み  
午前9時~午後6時  
学校が定める学校休業日  
午前9時~午後7時

利用に当たっては、事前に手続きが必要です。あらかじめ区役所4階障害者福祉課で「障害児通所給付費支給決定を受け、発行された「通所受給者証」と印鑑を持参して申し込んでください。

◎初めて利用する方は、事前にお問い合わせください。

☎福祉センター管理係  
(3545)9311  
FAX(3544)0888

「放課後等デイサービス」とは、放課後などにおける障害児の居場所の確保を図るとともに、生活の充実を図るサービスです。

**実施日時**  
月~土曜日(祝日、年末年始を除く)  
平日(学校実施日)  
放課後~午後7時  
土曜日、夏・冬・春休み  
午前9時~午後6時  
学校が定める学校休業日  
午前9時~午後7時

利用の申し込みは2カ月前から行い、4月分の利用は、2月1日(木)から福祉センター2階放課後等デイサービスで受け付けます。

◎申し込み初日は来所の方のみ、翌日からは電話またはファックスでも受け付けます。利用に当たっては、事前に手続きが必要です。あらかじめ区役所4階障害者福祉課で「障害児通所給付費支給決定を受け、発行された「通所受給者証」と印鑑を持参して申し込んでください。

**福祉センター 放課後等 デイサービスの利用**

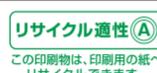
**利用料** 無料  
◎昼食などの実費がかかります。

**利用受け付け**  
利用の申し込みは2カ月前から行い、4月分の利用は、2月1日(木)から福祉センター2階放課後等デイサービスで受け付けます。

◎申し込み初日は来所の方のみ、翌日からは電話またはファックスでも受け付けます。利用に当たっては、事前に手続きが必要です。あらかじめ区役所4階障害者福祉課で「障害児通所給付費支給決定を受け、発行された「通所受給者証」と印鑑を持参して申し込んでください。

日中において特別に支援が必要な区内在住の小学生から高校生までの障害児(医療的ケアが必要な障害児を除く)

**定員** 1日15人程度



凡例

お問い合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス

### 永遠の平和を願って 第30回平和の都市の楽しい集い

#### 心に響く歌声をあなたに 〜いとしい仲間たち〜

今回は、日本のフォークソングの黎明期を支えた、杉田二郎さん、堀内孝雄さん、ばんばひろふみさん、高山厳さん、因幡晃さんの5人で結成されたスペシャルユニット「ブラザーズ5」の皆さんをお迎えします。

コンサートでは、個々の代表曲の他、誰もが一度は耳にしたことのあるフォークソングや青春ポップスなどを5人の力強い歌声でお届けします。ぜひご応募ください。

日時 3月15日(木)

午後6時30分〜8時30分  
(午後5時30分開場)

会場

銀座プロッサム(中央会館)

ホール

応募資格

区内在住者

定員

880人(自由席)

◎応募人数が定員を上回った場合は抽選です。

入場料

2千円

申し込み方法

1月15日(消印有効)までに往復はがき(1人1枚限り)に

①郵便番号②住所③氏名・ふりがな④電話番号⑤入場券の希望枚数(2枚まで)を記入の上、

区役所7階地域振興課へ郵送または区のホームページの電子申請から申し込み。

◎往復はがきの場合は、消せるペンでの記入は不可です。

入場券の引き換え(販売)

引き換え期間

1月21日(日)〜26日(金)

午前9時〜午後5時

◎1月24日(水)は午後7時まで受け付けます。

引き換え場所

区役所7階地域振興課

・日本橋・月島特別出張所

◎1月21日(日)は区役所、日本橋・月島特別出張所1階臨時窓口で引き換えを行います。

必要なもの

次の2点が必要です。

・当選はがきまたは電子申請の当選結果通知

・住所が確認できるもの(運転免許証など)

引き換えられなかった入場券の販売

当選者に引き換えられなかった入場券が生じた場合、先着順による販売を行います

(1人につき4枚まで)。なお、定員になり次第、販売は終了します。販売状況は、区のホームページをご覧ください。

電話でお問い合わせください。

販売予定日時・場所

1月31日(水)〜

午前9時〜午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

区役所7階地域振興課

対象

区内在住・在勤・在学者

必要なもの

区内在住・在勤・在学であることが確認できるもの

◎就学前のお子さんの入場は

できません。

◎入場料は「中央区平和基金」に積み立てます。

〒104-1840

中央区築地1-1-1

地域振興課地域事業係

☎(3546)5339



▲杉田二郎



▲堀内孝雄



▲ばんばひろふみ



▲高山 厳



▲因幡 晃

### 平成30年度宇佐美学園 入園児童募集

#### 保護者説明会のお知らせ

宇佐美学園は、気候温暖な伊豆半島にあり、ぜんそく、肥満、虚弱などの児童が恵まれた自然環境の中で生活を通して、健康の回復・増進に努めながら学校教育を受けることができる全寮制の小学校です。

入園対象は区立小学校に在籍する3年生から6年生までの児童で、入園期間は原則として1年間ですが、必要に応じて2年以上の継続入園や学期単位での入園もできます。

学園に入園した児童は、区内の小学校と同じ校と同じ学習内容の授業を受けながら、健康な体づくりのための活動や

規則正しい生活などを行うことで体力の向上や体質の改善に取り組みます。また、寮での共同生活を通じて自立心や忍耐力を培い、助け合って生きていくことを学びます。

入園児童を募集するに当たり、保護者説明会を開催します。入園を希望する方や内容を詳しく知りたい方は、ご参加ください。

説明会

日時 1月26日(金)

午後4時

会場 城東小学校(仮校舎)

2階多目的室(日本橋兜町15-13(坂本町公園内))

◎当日、直接会場にお越しください。

園学課保健給食係

☎(3546)5517

宇佐美学園

☎0557(48)9025

### 図書館利用者懇談会

皆さんのご意見やご要望を伺い、より身近な図書館として親しんでいただくために、利用者懇談会を開催します。

京橋図書館

日時 1月27日(土)

午後2時〜3時30分

会場 京橋図書館鑑賞室

日本橋図書館

日時 2月3日(土)

午後2時〜3時30分

会場 日本橋図書館6階ホール

◎当日、直接会場にお越しください。

京橋図書館

◎当日、直接会場にお越しください。

京橋図書館

### 拠点回収場所の変更 (豊海小学校)

2月17日(土)は、豊海小学校の学校行事に伴い、資源の拠点回収場所を豊海小学校から豊海区民館(車道側)へ変更します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

豊海小学校  
☎(3562)1523

中央区地域スポーツクラブ大江戸月島の短期教室			
教室名	親子華道教室	バスケットクリニック	マイヨガ体操
日時	1月27日~2月10日の毎週土曜日 計3回 午前10時30分~正午	1月28日(日)・2月4日(日) 午後2時~3時(初心者) 午後3時5分~4時20分(経験者)	1月31日~2月21日の毎週水曜日 計4回 午前10時~11時
会場	月島第一小学校理科室	月島第一小学校体育館	月島社会教育会館第一和室
対象	区内在住・在学の小学生とその保護者	小学生以上の区内在住・在勤・在学者	60歳以上の区内在住・在勤者
定員	15組30人 申し込み多数の場合は抽選	—	15人 申し込み多数の場合は抽選
講師	鈴木明美	元信州プレイングオリアーズ 栗原祐太	瀬谷民代
費用	1組4,500円(計3回、材料費込み)	1,200円(1回)	1,500円(計4回)
申し込み方法	1月21日(必着)までにEメールに①教室名②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥学校名⑦学年⑧参加する保護者の氏名・ふりがな・年齢⑨Eメールアドレスを記入して申し込み。 ◎結果はEメールで通知しますのでパソコンのメールが受信できるアドレスを明記してください。パソコンのメールが届かない場合は参加取り消しとなります。	当日、直接会場にお越しください。 ◎各回20人程度の参加を見込んでいます。	1月22日(必着)までに往復はがきに①教室名②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込み。
申込先	中央区地域スポーツクラブ大江戸月島事務局 info@chuo-sports.com	—	〒104-0052 中央区月島3-3-3 中央区地域スポーツクラブ大江戸月島事務局
問い合わせ先	中央区地域スポーツクラブ大江戸月島 <a href="http://chuo-sports.com">http://chuo-sports.com</a>		

# 平成29年分 確定申告のご案内

## 申告期間

所得税および復興特別所得税

2月16日(金)～3月15日

(木)

個人事業者の消費税および地方消費税

2月16日(金)～4月2日

(月)

贈与税

2月1日(木)～3月15日

(木)

所得税および復興特別所得税の申告が必要な方

・事業・不動産所得のある方  
・土地や建物などを譲渡した方

・給与の収入が2千万円を超える方

・給与所得者で給与以外の所得が20万円を超える方

・給与を2カ所以上から受けている方

・公的年金などの収入が400万円を超える方

・公的年金などの収入が400万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得が20万円を超える方 など

医療費控除を受けるための手続きが変わりました

平成29年分の確定申告から領収書の提出が不要となり、「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

「医療費控除の明細書」は国税庁のホームページからダウンロードできます。

詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。

申告書にはマイナンバーの記載が必要です

平成28年以降、所得税など

どの申告書には、税務署へ提出する都度、「マイナンバー(個人番号)の記載」と本人確認書類の提示または写しの添付が必要となりました。

## 申告書作成会場のお知らせ

2月14日(水)から3月15日(木)まで、所得税および復興特別所得税・個人消費税・贈与税の申告相談は、東京国税局で行います。

◎土・日曜日を除きますが、2月18日(日)・25日(日)は、東京国税局で申告相談と提出を受け付けます。

会場  
東京国税局1階(築地5-3-1)

◎日本橋・京橋税務署の庁舎内に、申告書作成会場は設置していません。

◎申告書作成会場は混雑する場合がありますので、自宅などで申告書を作成できる国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」をご利用ください。

・日本橋税務署  
〒103-8551  
中央区日本橋堀留町2-6-19

・京橋税務署

ふれあい作業所は、働く意欲のある高齢の方や障害のある方に、簡易な加工作業の仕事を提供し、生きがいと生活の安定を図っていただくことを目的とした施設です。

作業所では次のような簡単な仕事を行っています。事業者の方で、このような仕事や外注にしたい仕事、内職として家庭でできる仕事がありましたら、お問い合わせください

仕事の内容  
タオルの袋入れ、印刷物の丁合・封筒入れ、訂正シール貼り、サンプルの袋詰め、郵便物封入、簡単な組み立てなど

◎受注する仕事には、受託加工料がかかります。この受託加工料は、作業所利用者の工賃になります。

関福祉センター管理係  
☎(3545)9311

ぜひご利用ください。  
東京国税局電話相談センター  
(直通電話はないため、税務署の代表電話から音声案内で0番を選択)  
・日本橋税務署  
☎(3663)8451

・京橋税務署  
☎(4434)0011

HP国税庁  
http://www.nta.go.jp/

税理士会による無料申告相談  
税理士による確定申告の無料申告相談を行います(日時・会場などは別表1のとおり)。

◎確定申告に必要な書類などをご持参ください。

◎土地・建物および株式の譲渡所得のある場合や、相続税・贈与税の相談を除きます。

◎申告書や届出書の提出のみ場合は、直接税務署に提出(郵送可)してください。

提出先  
・日本橋税務署  
〒103-8551  
中央区日本橋堀留町2-6-19

・京橋税務署

## 事業者の皆さんへ ふれあい作業所からのお知らせ

ふれあい作業所は、働く意欲のある高齢の方や障害のある方に、簡易な加工作業の仕事を提供し、生きがいと生活の安定を図っていただくことを目的とした施設です。

作業所では次のような簡単な仕事を行っています。事業者の方で、このような仕事や外注にしたい仕事、内職として家庭でできる仕事がありましたら、お問い合わせください

仕事の内容  
タオルの袋入れ、印刷物の丁合・封筒入れ、訂正シール貼り、サンプルの袋詰め、郵便物封入、簡単な組み立てなど

◎受注する仕事には、受託加工料がかかります。この受託加工料は、作業所利用者の工賃になります。

関福祉センター管理係  
☎(3545)9311

〒100-8129  
千代田区大手町1-3-3  
大手町合同庁舎3号館6・7階  
東京税理士会日本橋支部  
☎(3662)3979

東京税理士会京橋支部  
☎(3553)1788

HP国税庁  
http://www.nta.go.jp/

税理士会による無料申告相談  
税理士による確定申告の無料申告相談を行います(日時・会場などは別表1のとおり)。

◎確定申告に必要な書類などをご持参ください。

◎土地・建物および株式の譲渡所得のある場合や、相続税・贈与税の相談を除きます。

◎申告書や届出書の提出のみ場合は、直接税務署に提出(郵送可)してください。

提出先  
・日本橋税務署  
〒103-8551  
中央区日本橋堀留町2-6-19

・京橋税務署

## 豊海橋の 車両通行止め

豊海橋の経年による劣化に伴い、補修工事を行います。これに伴い、工事期間中に車両通行止めを行いますので、車やバイクなどをご利用の方は、豊海橋へ迂回してください。

なお歩行者は、豊海橋の横に仮人道橋を設置しますので、そちらをご利用ください。ご不便ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

車両通行止め期間  
2月上旬～平成31年5月末(予定)

詳しくは区のホームページをご覧ください。

関道路課月島道路事務所  
☎(3531)1155

## 24時間巡回型ホームヘルプ サービスのご利用を

要介護者が自宅で自立した日常生活を営めるよう、ホームヘルパーの派遣などにより自宅での身体介護を提供する、介護保険のサービスです。

対象  
区内にお住まいの要介護1～5に認定された方で、寝たきりなど日常生活に支障がある方

サービスの内容  
24時間365日定期巡回による30分未満の身体介護サービス(おむつ交換・体位交換、トイレ・移動介助、身体清拭、口腔ケアなど)

利用方法  
介護保険のケアプランに組み込んで利用しますので、申込み

日時など  
別表2のとおり

対象  
区内在住・在勤者

費用  
無料

申し込み方法  
各会場に電話で申し込む(予約制)。

中央区保健所健康推進課予防係 ☎(3541)5963  
日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071  
月島保健センター健康係 ☎(5560)0765

当のケアマネジャーにご相談ください。

費用(自己負担額)

基準単価の10%または20%(所得に応じて減額される場合があります)

申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

関新川訪問介護ステーション  
☎(3552)5670

関新川訪問介護ステーション  
☎(3552)5670

## 精神科専門医による まごころの相談

日時など  
別表2のとおり

対象  
区内在住・在勤者

費用  
無料

申し込み方法  
各会場に電話で申し込む(予約制)。

中央区保健所健康推進課予防係 ☎(3541)5963  
日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071  
月島保健センター健康係 ☎(5560)0765

## 「中央区障害者サポート マニュアル」の配布

全ての方が暮らしやすいまちづくりを進めることを目的に、障害の特性や障害のある方を支援するための方法を記載した冊子「中央区障害者サポートマニュアル」を配布しています。

冊子は企業の接遇研修などでも使用できる内容です。障害のある方に対する理解を深める一助としてご利用ください。

関障害者福祉課障害者福祉係  
☎(3546)5389

関障害者福祉課障害者福祉係  
☎(3546)5389



会場	日時	内容
中央区保健所健康推進課	第4火曜日	午後1時30分～3時
	第1水曜日	午前9時30分～11時
	第3水曜日	午後1時30分～3時
日本橋保健センター	第2水曜日	午前10時～11時30分
	第4木曜日	午後1時30分～3時
月島保健センター	第3木曜日	午後1時30分～3時
	第4水曜日	午前9時30分～11時

(※) 託児あり。詳しくはお問い合わせください。

情報コーナー (5面からのつづき)

# スポーツ

## 中高年齢者のための「ストレッチ体操」

- 2月7日(水)・28日(水) 午後1時30分～3時
- ◎どちらの回も同じ内容です。
- 区民館4階5・6号室
- 50歳以上の区内在住・在勤者
- 楽しみながら健康のためのストレッチ体操を行います。
- 各回12人(申し込み多数の場合は抽選)
- 無料
- 持ち物 タオル、飲み物
- ◎当日は運動のできる服装と運動靴でお越しください。
- 1月13日(土)から26日(金)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。
- 区民館 ☎(3533)6951

# 税

## 税務署からのお知らせ

「納期の特例適用者」の給与などの源泉所得税および復興特別所得税の納付は1月22日(月)までに

源泉所得税の納期の特例を適用し、平成29年7月から12月までの間に給与や賞与、退職手当、税理士などの報酬・料金などについて源泉徴収をした所得税および復興特別所得税の納付期限は、1月22日(月)です。

なお、納付税額がない場合でも、所得税徴収高計算書は税務署へ提出してください。

提出に当たっては、便利なe-Taxをご利用ください。

「法定調書」の提出は1月31日(水)までに

平成29年分給与所得の源泉徴収票などの法定調書の提出期限は、1月31日(水)です。

提出に当たっては、便利なe-Taxをご利用ください。

日本橋・京橋税務署の所在地

日本橋税務署(新庁舎)の所在地

京橋税務署(仮庁舎)の所在地

日本橋税務署 ☎(3663)8451(代表)

京橋税務署 ☎(4434)0011(代表)

# 手帳 国保・年金

## 国民健康保険の主な給付

### 療養の給付

医療機関の窓口で保険証(国民健康保険被保険者証)を提示すれば、年齢などに応じた一部負担金を支払うことで診療や投薬を受けることができます。保険が適用される医療費のうち被保険者の一部負担金を除いた費用を国民健康保険が負担します。

### 一部負担金の割合

- ・小学校入学前の被保険者

- 2割
- ・小学校入学後から69歳までの被保険者
- 3割(義務教育を終了するまでは、子ども医療費助成制度により、一部負担金が助成されます。詳しくはお問い合わせください)
- ・70歳以上75歳未満の被保険者
- 2割(昭和19年4月1日以前生まれの方は1割。ただし、一定以上の所得の方は3割)

### 入院時食事療養費

入院したときの食事代は、診療や薬にかかる費用とは別に、1食当たり標準負担額が自己負担となり、残りは国民健康保険が負担します。

住民税非課税世帯などの方には標準負担額の減額制度がありますので、入院する際はお問い合わせください。

### 療養費

緊急のときなど、やむを得ず保険証を提示しないで診療を受けた場合、海外旅行中に医療機関で治療を受けた場合またはコルセットなどの治療用補装具代などを支払った場合は、区へ申請すると、審査で決定された費用から一部負担金を除いた額を世帯主に支給します。

### 高額療養費

被保険者の方が、同じ月内に同じ病院などに支払った一部負担金(室料差額、食事代など保険外負担を除く)が自己負担限度額(世帯課税状況・医療費によって異なる)を超えた場合、その超えた額を世帯主に支給します。該当する世帯には、診療を受けた月の3～4カ月後に申請書類を送付します。

限度額適用認定証(別途申請が必要)をお持ちの方は、それを医療機関の窓口で提示すれば、月々の支払いが自己負担限度額までとなります。

### その他の給付

#### 【出産育児一時金】

被保険者が出産した(妊娠85日以上の死産・流産を含む)場合は、出産育児一時金として420,000円を支給します。

被保険者の同意があれば、国民健康保険から医療機関に支払いますので、区への申請は必要ありません。ただし、出産費用が420,000円未満の場合は差額が支給されますので、区に申請してください。必要な書類についてはお問い合わせください。

なお、他の健康保険から支給される方は、国民健康保険では支給されませんのでご注意ください。

#### 【葬祭費】

被保険者が死亡したとき、葬儀を行った方に葬祭費70,000円を支給します。

◎申請の際に必要な書類についてはお問い合わせください。また、申請期限(2年)が定められていますので、お早めに申請してください。

#### ■ 保険年金課給付係

☎(3546)5360

- ・子ども医療費助成制度については子育て支援課子育て支援係 ☎(3546)5350

## 社会保険料は所得控除の対象

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度および国民年金の保険料は、全額が社会保険料として所得

控除の対象になります。

平成29年1月から12月までに納めた保険料を領収書や口座振替通知などで確認の上、確定申告の際に忘れずに申告してください。

なお、国民年金保険料については「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が義務付けられています。「控除証明書」に記載されている以外の月の国民年金保険料を納付している場合、その領収書も添付する必要があります。

#### ■ 国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度について

☎(3546)5365

・国民年金保険について 中央年金事務所国民年金課 ☎(3543)1411

#### ・年金保険料の控除証明書について

- ・受け付け時間
- ・月～金曜日 午前8時30分～午後7時
- ・第2土曜日 午前9時～午後5時

◎土・日曜日、祝日(第2土曜日を除く)はご利用いただけません。ねんきん加入者ダイヤル(3月15日(木)まで)

☎0570(003)004050から始まる電話でおかけになる場合は ☎(6630)2525

# その他

## 特別区(東京23区)職員採用試験合同説明会

■ 3月3日(土) 午前10時～午後4時(予定)

## 月島・人形町駐車場の定期利用者募集

両駐車場とも現行の定期利用期間が5月31日(木)で終了しますので別表

駐車場名	月島駐車場	人形町駐車場
所在地	月島4-1-1(月島区民センター地下)	日本橋人形町1-1-17(日本橋小学校地下)
利用期間	6月1日～平成32年5月31日	
募集台数	36台(区民割当のみ)	区民割当 25台 事業所等割当 5台
駐車できる車	普通自動車・小型自動車・軽自動車(二輪車を除く)で全長5m以下・幅2m以下	
	高さ2m以下の車	高さ2.3m以下の車
申し込み資格	月島地域の区民	日本橋地域の区民および事業所などの代表者
	◎申し込み台数は1世帯(1事業所など)当たり1台です。	
使用料	月額35,000円	月額40,000円
定期駐車利用申込書配布期間および場所	1月29日(月)～2月16日(金)(土・日曜日、祝日を除く) 午前9時～午後5時 区役所7階環境政策課交通対策係	
	月島駐車場内管理室(全日午前8時～午後9時)	人形町駐車場内管理室(全日午前8時～午後9時)
受付期間および場所	2月1日(木)～16日(金)(土・日曜日、祝日を除く) 午前9時～午後5時 区役所7階環境政策課交通対策係(郵送不可) ◎各駐車場では受け付けません。	
提出書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期駐車利用申込書</li> <li>・自動車検査証の写し</li> <li>・区民・事業所など共通定期駐車利用申込書、自動車検査証の写し</li> <li>・事業所など事業所などの所在地、代表者を確認できる書類(法人登記簿謄本の写しなど)</li> </ul>	
優遇制度	<ul style="list-style-type: none"> <li>内容 対象車両</li> <li>対象車両 国土交通省認定の低排出ガス車(4つ星マーク車)・天然ガス自動車・ハイブリット車(4つ星マーク車)・電気自動車・メタノール自動車に該当し、かつ平成22年度燃費基準達成車以上に該当する自動車</li> </ul>	
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・申し込みできる車両は、申込者の所有または使用の車両(車検証に記載があるもの)に限ります。</li> <li>・申し込み多数の場合は、公開抽選となります。</li> <li>・駐車場の利用は申し込みをした車両のみに限定します。</li> <li>・入庫・出庫は定期券(パスカード)により24時間可能です。</li> <li>・定期駐車使用料は、前月末までに駐車場管理室で現金による支払いとなります。</li> </ul>	

■ 明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)

■ 平成30年度以降の特別区職員採用試験の受験希望者

■ 各区・一部事務組合の概要説明、技術・専門職の個別相談および人事委員会による採用試験の概要説明(それぞれブースに分かれて説明を行います)

■ 2月5日(月)午後5時までに特別区人事委員会のホームページから申し込む(受信有効)。

◎詳しくは、特別区人事委員会ホームページをご覧ください。

■ 特別区人事委員会事務局任用課採用係

☎(5210)9787

■ http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

## あたたかい善意ありがとうございました

### 【社会福祉協議会への寄付】

平成29年11月分寄付合計372,452円(敬称略・順不同)

### 【一般寄付金】

- 佃二丁目鈴木猛夫 …1,349円、若葉会…10,000円、保田清…5,000円、栗原裕信…100,000円、林義信…10,000円、銀座料理飲食業組合連合会…163,000円、秋山輝子…5,000円、有限会社三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(4件)…8,103円(内訳5,103円、1,100円、1,000円、900円)

### 【ボランティア基金】

石田和子…50,000円、匿名(1件)…5,000円

■ 中央区社会福祉協議会管理部

☎(3206)0506

表のとおり募集します。

◎詳しくはお問い合わせください。

■ 環境政策課交通対策係

☎(3546)5667

凡例

日時

会場

対象

内容

定員

費用

申し込み方法

お問い合わせ(申込先)

HP

ホームページアドレス

Eメールアドレス

情報コーナー (6面からのつづき)

手作りネックレス教室

日 1月26日(金)
午後1時30分～4時
場 明石町区民館2階5号室
対 区内在住・在勤・在学者
内 淡水パールを使って、長さ50cmのネックレスとペンダントトップを作ります。
定 10人(申し込み多数の場合は抽選)
費 無料
申 1月12日(金)から18日(木)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。
問 明石町区民館
☎(3546)9125

簡単かわいい「干支押絵教室」

日・場・2月10日(土) 新場橋区民館4・5号室
・20日(火) 堀留町区民館2号室
午後2時～4時
対 区内在住・在勤・在学者
内 今年の干支、戌の押絵壁飾りを作ります。手作りキットを使いますので、初心者でも簡単にできます。
定 各回15人(申し込み多数の場合は抽選)
費 無料
申 1月15日(月)から29日(月)までに電話で申し込む(受け付けは午前



10時～午後8時)。
問 新場橋区民館
☎(3669)3699
堀留町区民館
☎(3661)8448

リサイクル教室

～着物の端切れからひな人形づくり～
日 2月7日(水)
午前9時20分～午後4時
場 リサイクルハウスかざぐるま箱崎町
対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者
内 着物の端切れを使って、ひな人形を作ります。
定 10人(申し込み多数の場合は抽選)
費 350円
【持ち物】 着物の端切れ2種、刺しゅう糸、裁縫道具、筆記用具、昼食など
申 1月25日(必着)までにはがきに①～⑤(7面記入例参照)⑥在勤・在学者は勤務先または学校の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。
問 環境推進課環境活動係
☎(3546)5403

中高年齢者の老化予防・健康づくり講座

【日時など】別表1のとおり
場 シニアセンター1階セミナー室
対 50歳以上の区内在住者

【講師】マイライフデザイン事務所代表 伊藤美和
定 30人(申し込み多数の場合は抽選)
費 無料
申 1月27日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7面記入例参照)を記入して申し込む(電子申請も可)。
問 〒104-0051
中央区佃1-11-1
シニアセンター
☎(3531)7813

別表1

Table with 2 columns: 日 時, テーマ・内容. Rows include dates like 2月10日(土) and 17日(土) with topics like '健康長寿を目指す' and '健康づくりで若返り'.

地域で暮らすための福祉講座

健康寿命を延ばす片付け術
日 2月20日(火)
午後2時～3時30分
場 日本橋公会堂第3・4洋室
対 区内在住・在勤・在学者
内 健康寿命をできるだけ長く保ち、住み慣れた地域で生き生きと自分らしく暮らし続けることができる

ように、モノを減らす方法だけでなく、安全な住まいの整え方をお伝えします。
【講師】高齢者の整理収納インストラクター 弘瀬美加
定 50人(先着順)
費 無料
申 1月12日(金)から2月13日(火)までに電話で申し込む(受け付けは祝日を除く月～土曜日の午前9時～午後6時)。
問 日本橋おとしより相談センター
☎(3665)3547

食生活から始めるロコモ予防教室

～骨を維持する・筋肉を強くするための食生活～
日 2月1日(木)
午後1時15分～4時
場 中央区保健所2階会議室
対 区内在住者
内 ・測定「自分の骨密度と体組成(体重・体脂肪・筋肉量)を知ろう」
・講話、調理実演、試食
「しっかり食べたい!ロコモティブシンドローム(ロコモ)を防ぐ栄養摂取のポイントと料理紹介」
定 20人(先着順)
費 無料
申 1月12日(金)から電話で申し込む(電子申請も可)。
問 中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930

家庭教育学習会

子育てキャンパス乳幼児期コース
日 1月30日、2月6日・13日・27日の火曜日 計4回
午前10時～11時30分
場 月島社会教育会館
対 1歳から3歳程度までのお子さん
別表2

の保護者
内 乳幼児期に大切な基本的信頼感を育む心理の学習と親子それぞれの自己肯定感を培うための講義やグループワーク
【講師】愛育学園すみれ副理事長 米本昌子
定 24人(先着順)

費 無料
申 1月15日(月)から25日(木)までに電話で申し込む(受け付けは平日の午前9時～午後5時)。
【託児】1歳～未就学のお子さんをお預かりします。希望者は申込時に一緒にお申し込みください。
◎中央区地域家庭教育推進協議会で

は、他にも子育てに関する学習会を実施していますので、別表2を参照の上、電話またはメールでお申し込みください。
問 中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)
☎(3546)5526

Table with 6 columns: 日 時, 会場・対象・定員, テーマ・講師など, 費用, 申込期間・問い合わせ(申込)先, 共催団体など. Contains detailed event information for various dates and locations.

情報コーナー (7面からのつづき)

消費生活講座

シニア向けスマートフォン教室

入門コース

日 2月14日(水)

午前10時～12時30分

対 スマートフォンを持っていない方、購入を検討されている方

内 基本操作からインターネットやアプリを便利に楽しめる使い方を体験します。また、災害時に役立つ情報も紹介します。

初級コース

日 2月28日(水)

午前10時～12時30分

対 スマートフォンの使い方がよく分からない方

内 日常に役立つアプリを安全・安心に正しく使うコツを学びます。また、災害時に役立つ情報も紹介します。

共通

場 築地社会教育会館 4階視聴覚室

対 60歳以上の区内在住者

講 師 KDDI(株)認定講師

◎ご自分のスマートフォンは使用しません。

◎スマートフォンを1人1台貸し出します(OSはAndroid)。

定 各コース20人(申し込み多数の場合は抽選)

申 1月26日(必着)までにはがきに①講座名・希望するコース②～⑤(7面記入例参照)を記入して申し込む(電子申請も可)。

問 104-8404

中央区築地 1-1-1

中央区消費生活センター

☎(3546)5332

パソコン講座

Excel2013応用編

日 2月19日(月)～23日(金) 計5回

午後6時30分～8時30分

場 ハイテクセンターパソコン研修室

対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者でExcelで作成のできる方

内 Windows 7 を使用してのExcel 2013の応用技能習得

・Excelの基本説明

・関数の基礎と応用

・シート間・BOOK間のデータ連携

・テンプレートを利用した作業の効率化

・グラフの応用とデータベースの基礎 など

定 20人(申し込み多数の場合は抽選)

費 6,000円

申 1月25日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7面記入例参照)⑥勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む。

問 104-0061

中央区銀座 4-9-8 NMF 銀座四丁目ビル 2階

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610

バスツアー

いちご狩り～鴨川シーワールドとビッグひな祭り～

日 3月3日(土)

・集合 午前7時15分

三原橋地域安全センター(旧銀座三原橋交番)前

・解散 午後6時30分(予定)

行き先

・濃溝の滝(散策)

・鴨川シーワールド

・勝浦ホテル三日月(昼食・温泉入浴)

・かつうらビッグひな祭り(見学)

・渡邊いちご園(いちご狩り)

・房総 四季の蔵(買い物)

◎主催旅行業者の添乗員が同行します。

対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族

定 43人(申し込み多数の場合は抽選)

費 大人 8,500円

小人(3歳～小学生) 6,000円

◎バス代、いちご狩り代、昼食代、温泉入浴料(フェイスタオル・貸しバスタオル付き)、入場料などを含みます。

申 1月23日(必着)までにはがき(1グループ4人まで1枚限り)に①バスツアー②申し込み代表者の氏名・住所・電話番号、勤務先の名称・所在地・電話番号③参加人数と全員の氏名、年齢を記入して申し込む。

旅行主催

(株)タビックスジャパン八重洲支店(観光庁長官登録旅行業第197号)

◎本バスツアーはレッツ中央(中央区勤労者サービス公社)の助成対象事業です。

問 103-0027

中央区日本橋 2-3-21 八重洲セントラルビル 4階

(株)タビックスジャパン八重洲支店「レッツ中央」係

☎(3275)3200

(平日の午前9時30分～午後6時)

精神保健講習会

心の病に効く食事と運動

日 2月7日(水)

午後2時～4時

場 日本橋保健センター 4階講堂

対 区内在住・在勤者

内 心の病(うつ病や統合失調症、双極性障害など)には食事の問題が、発症や経過に大きく左右するリスク因子となります。最新の知識と、心の病に効く食生活や運動のポイントについて専門家がお話しします。

講 師 国立精神・神経医療研究センター神経研究所疾病研究第三部長、精神科医師 功刀 浩

定 30人(先着順)

費 無料

社会教育会館講座

日時など別表2のとおり

各講座の申込期限までに電話または社会教育会館窓口で直接申し込み

別表2

開催館	日時	対象・定員	内容	費用	申込期限
築地	2月15日(木) 午前10時30分～午後1時30分	18歳以上、16人 (申し込み多数の場合は抽選)	「旬」を味わう日本料理～冬・魚の西京漬け、味噌床を作る～	3,800円 (保険料含む)	1月25日(木)
月島	23日(金) 午後6時30分～9時	18歳以上、24人 (申し込み多数の場合は抽選)	小麦で旅するイタリア・中国～第2回「中国編」～ [メニュー]手打ち餃子、ご飯、卵とトマトの中華スープ ◎ご飯とスープはあらかじめ調理されたものをお配りします。	2,800円 (保険料含む)	2月10日(土)

◎抽選の結果は、申込期限以降7日以内に申込者全員にお知らせします。  
◎費用は教材費・材料費込みです。 ◎区外にお住まいの方も申し込みます。

申 1月12日(金)から電話で申し込む(電子申請も可)。

問 日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

子育て支援講習会

断乳・卒乳～いつどんなふうにしたらいいのかな?～

日 2月13日(火)

午後1時30分～3時30分

場 月島保健センター多目的室

対 区内在住の6カ月～2歳くらいまでの乳幼児の保護者

内 ・断乳・卒乳の時期や方法、子どもへの対応

・母乳育児が終わった後に必要なマッサージ

講 師 堤式乳房マッサージ法認定者、助産師 太田和世

定 30人(申し込み多数の場合は抽選)

費 無料

申 1月11日(木)から25日(木)までに電話で申し込む。

託児 生後7カ月以上のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(申し込み多数の場合)

合は抽選)。

◎7カ月未満のお子さんやお預かりできない場合は、保護者と一緒にご参加ください。

問 月島保健センター健康係

☎(5560)0765

幼児食育教室

日 1月31日(水)

午後1時30分～3時30分

場 日本橋保健センター5階

対 2歳6カ月～4歳の幼児と保護者

内 ・保護者

心と体を育む幼児食(話と料理紹介)

・幼児

食べることが好きになる!食育遊び

・親子で楽しく試食

定 15組(先着順)

費 無料

申 1月12日(金)から電話で申し込む(電子申請も可)。

問 日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071



離乳食講習会



日時	1月31日(水)	2月9日(金)
	午後1時30分～3時	
会場	月島保健センター栄養室	中央区保健所2階大会議室
対象(※1)	平成29年2～4月生まれの乳児の保護者	平成29年8・9月生まれの乳児の保護者
内容	3回食の進め方	1回食の進め方
	・離乳食の作り方の紹介 ・試食(保護者のみ)	
定員(※2)	各20人 申し込み多数の場合は抽選	
費用	無料	
申し込み方法	1月11日(木)から15日(月)までに電話で申し込む(受け付けは平日のみ)。	
問い合わせ(申込)先	月島保健センター健康係 ☎(5560)0765	中央区保健所健康推進課予防係 ☎(3541)5930

(※1)対象は、区内在住で各対象月齢に該当する第1子の保護者です。  
(※2)定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

ヘルスアップ教室

～はじめよう健康スタイル!食事・運動で体重をコントロール～

する方

定 15人(先着順)

費 無料

申 1月12日(金)から電話で申し込む(電子申請も可)。

問 月島保健センター健康係

☎(5560)0765

日時など別表1のとおり

場 月島保健センター

対 20歳から64歳までの区内在住者で2日間とも参加でき、初めて参加別表1

日時	内容・講師
2月20日(火) 午後1時15分	[運動] 「ストレッチとウォーキングの基本」運動習慣の準備 [講話] 「生活習慣病予防と減塩対策について」 管理栄養士、日本抗加齢医学会認定指導士 篠原 絵里佳 [試食] 「実践!減塩食生活。おいしく味わう料理の工夫」
27日(火) 午後4時	[運動] 「室内でできる健康運動」運動定着の提案 [講話] 「日々の食事で血管の健康づくり～食生活を整え高血圧を予防～」 [試食] 「素材の選び方・組み合わせ方を工夫したおすすめ料理」

む。

◎3館いずれの窓口でも申し込みできます。

問 築地社会教育会館

☎(3542)4801

日本橋社会教育会館

☎(3669)2102

月島社会教育会館

☎(3531)6367

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HPホームページアドレス Eメールアドレス



記入例(はがき・ファクス)



1人1枚 限り

往復はがきの場合は 返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

- ①講座名など ②氏名・ふりがな ③〒・住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥その他必要事項

◎間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は 〒104-8404 築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(間の宛名) ◎「電子申請も可」と記載されているものは 区のホームページの電子申請から申し込みも可能

施設

月島児童館の臨時休館

2月11日(祝)は、施設の保守点検のため休館します。

月島児童館 ☎(3533)0885

保健・医療・福祉

要介護認定を基に障害者控除の認定

身体障害者手帳などの交付を受けている方は、所得税・住民税の所得控除を受けられます。また、身体障害者手帳などをお持ちでない方でも、高齢者については、介護保険の要介護認定の資料などから身体障害者などに準ずると認定された場合に、確定申告をすれば障害者控除が受けられます。

区では、対象者と認定される方に「障害・特別障害認定書」を発行していますので、該当すると思われる方は申請者の印鑑を持参の上、手続きをしてください。

次の要件の両方に該当する方 ・65歳以上で要介護認定により要介護1以上と認定されていること ・主治医意見書または訪問調査の認

定情報から、「寝たきり」・「準寝たきり」あるいは、「重度の認知症」・「中度の認知症」の状態が確認できること

◎要件に該当しない場合もありますので、ご希望の方は事前に電話でお問い合わせください。

介護保険課介護認定係 ☎(3546)5385

要介護認定を基におむつ代の医療費控除用確認書を発行

治療上おむつの使用が必要な場合、おむつ代は医療費控除の対象となります。

確定申告で控除を受けるためには医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要ですが、2年目以降の方については、区が発行する確認書で控除を受けることができます。

次の要件の両方に該当する方 ・おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降であること ・主治医意見書から寝たきり状態と尿失禁の確認ができること

◎1年目の申告の際には必ず医師の発行するおむつ使用証明書を税務署へご提出ください。

◎要件に該当しない場合もありますので、ご希望の方は事前に電話でお問い合わせください。

介護保険課介護認定係 ☎(3546)5385

講座・催し物

第4日曜日はプラネタリウムへ行こう! ザ・星座シリーズ おうし座・エリダヌス座・はと座

日 1月28日(日) 午後1時~2時(途中入退場不可) 場 タイムドーム明石プラネタリウムホール

内 おうし座・エリダヌス座・はと座を形作る星や伝説について、幅広く紹介します。

定 86人(先着順) 費 無料

◎当日、直接会場へお越しください。 ◎入場整理券を当日正午から6階受付で配布します。

郷土天文館「タイムドーム明石」 ☎(3546)5537

分譲マンション管理セミナー 長期修繕計画の活用と資金計画を考える~適正な修繕積立金にするための長期修繕計画活用のポイント~

日 1月28日(日) 午後1時30分~3時30分 場 区役所8階大会議室

対 区内の分譲マンションにお住まいの区分所有者および管理組合の役員

内 ・長期修繕計画の正しい読み方と上手な活用 ・適正な修繕積立金は、いくらあれ

ばよいのか ・長期修繕計画を活用した資金計画の進め方とは

講師 マンション管理士 飯田勝啓 ◎セミナー終了後に中央区分譲マンション管理組合交流会員との座談会を行います。

定 100人(先着順) 費 無料

日 1月15日(月)から26日(金)午後5時までに電話またはファクスに①マンション名②所在地③氏名④電話番号を記入して申し込む。

中央区都市整備公社 ☎(3561)5191 FAX(3561)5192

中央区イクメン講座 パパはマジシャン!~マジックで魔法のコミュニケーション~

日 2月17日(土) 午前10時30分~正午 場 女性センター「ブーケ21」

対 区内在住の0歳~未就学のお子さんの父親

内 子どもとの遊びやコミュニケーションツールの一つとして、身の回りのものだけでできるマジックを紹介します。

講師 魔法使いの発想術代表 中里正紀

定 12人程度(先着順) 費 無料

持ち物 筆記用具 日 1月12日(金)から電話で申し込む(受け付けは午前9時~午後5時)。

託児 生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします(2月8日(木)までにお申し込みください。月齢により定員あり)。

総務課女性施策推進係 ☎(5543)0651

男女共同参画講座

忙しいみなさんのための時短でカンタン!冷凍テクニック!

日 2月4日(日) 午前10時~正午

内 「仕事と育児・介護などで毎日忙しい」「1人暮らしなので食材を効率よく使いたい」と思うことはありませんか。この講座では、身近な食材を使い時間がなくても手軽にできる「冷凍」テクニックについてお伝えします。

講師 ベフロティ(株)代表取締役社長、冷凍生活アドバイザー 西川剛史

定 40人(先着順)

日 1月12日(金)から電話またはファクスに①・②(7面記入例参照)③電話番号④区内在住・在勤・在学、その他⑤区民カレッジ参加の有・無⑥託児希望の方はお子さんの氏名・ふりがな・年齢を記入して申し込む(電子申請も可)。

託児 生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、1月26日(金)までにお申し込みください(定員あり)。

息子介護、を考える~親の介護を息子が担うということ~

日 2月28日(水) 午後6時30分~8時30分

内 男性学、の視点を踏まえ、息子が親の介護を行う際に介護者として知っておきたい心構えなど「息子による親の介護」について考えます。

講師 (地独)東京都健康長寿医療センター研究所福祉と生活ケア研究チーム研究員 平山 亮

定 30人(先着順)

日 1月12日(金)から電話またはファ

男女共同参画セミナー 職場におけるハラスメントの現状と対策~誰もが働きやすい職場づくりに向けて~

日時など 別表のとおり 場 区役所8階大会議室

対 事業主、人事労務担当者、勤労者、その他関心のある方

定 各回100人(先着順)

費 無料

日 各開催日の前日までに、電話またはファクスに①・②(7面記入例別表

Table with 3 columns: 日時, 内容, 講師. Includes details for the harassment seminar on 2/20 and 2/23.

クスに①・②(7面記入例参照)③電話番号④年齢⑤区内在住・在勤・在学、その他⑥区民カレッジ参加の有・無を記入して申し込む(電子申請も可)。

共通

場 女性センター「ブーケ21」 対 区内在住・在勤・在学者(優先)、その他関心のある方

費 無料 ◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。

総務課女性施策推進係 ☎(5543)0651 FAX(5543)0652

男女共同参画助成事業 「みんなで学ぼう!地球で今、何が起きているの?」~気候変動と歴史・文明の深いつながり~

日 2月17日(土) 午後2時~4時

場 女性センター「ブーケ21」 対 区内在住・在勤・在学者(優先)、その他関心のある方

内 自然と人間の営みをより身近に感じるために、過去から現代まで、気候変動が私たちの生活にどのように関わってきたのか分かりやすくお話しします。

講師 日本大学理工学部一般教育教室専任講師(地学・地理) 柴原俊昭

定 60人(先着順)

費 無料 日 1月12日(金)からはがきまたはEメールに①~⑤(7面記入例参照)を記入して申し込む。

主催・申込先 〒104-0052 中央区月島4-16-7-709 中央区女性ネットワーク講演会事務局(三田宛て)

総務課女性施策推進係 ☎(5543)0651 E fuki3ta@gmail.com

参照)③電話番号④受講希望日を記入して申し込む。

◎「TOKYOはたらくネット」のホームページから申し込むこともできます。

主催 中央区、都労働相談情報センター

総務課女性施策推進係 ☎(5543)0651 FAX(5543)0652

HP TOKYOはたらくネット http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)、J:COM東京のケーブルテレビ111チャンネル(毎日PM0:15・PM8:15)で放送しています。

トピックス



波除稲荷神社「茅の輪くぐり」

12月16日から1月10日まで、築地の波除稲荷神社で茅の輪くぐりが行われました。これはカヤ草で作られた輪をくぐることで、心身の穢れや厄災の原因となる過ちを払い清める神事です。訪れた方は、作法を確認しながら輪をくぐり、無病息災を祈りました。



見て、聞いて、知ろう  
～私たちのまちのこと～

区政情報や区内の話題、区民の皆さんの活動の様子 問広報課広報係  
など、身近な情報をさまざまなかたちで発信しています。 ☎(3546)5217

凡例 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス @Eメールアドレス

ラジオ 広報番組

周波数 84.0 MHz  
中央エフエム  
で放送中

中央区からのお知らせ  
(月～金曜日放送、毎日更新)

広報紙「区のおしらせ 中央」の内容を、電波に乗せてお届けしています。

ウィークリー声の架け橋 (毎日放送、毎週水曜日更新)

区民の皆さんや区内を訪れる観光客へのインタビューなどを通じて、中央区のさまざまな魅力を探ります。  
◎放送時間については6面欄外をご覧ください。YouTubeでも番組を公開しています。



スタジオ収録風景

今後の放送内容 (ウィークリー声の架け橋)

- ～1月16日 外国人インタビュー  
築地場外市場で外国人観光客へ英語でインタビュー。英会話の勉強にもなりますよ。
- 17日～23日 老舗巡り  
人形焼の老舗、重盛永信堂にお店とまちの歴史を尋ねます。
- 24日～30日 イベント紹介  
1月8日(祝)に行われた「新成人のつどい」の様子をお届けします。

テレビ 広報番組

こんにちは 中央区です  
Hello Chuo City

区内のイベントや区政情報の他、中学校部活動、まちかど展示館などを紹介する「定例番組」(日～金曜日)を週替わりで、区内の文化財や歴史、区政の振り返りなど一つのテーマを掘り下げて紹介する「企画番組」(土曜日)を月替わりで放送しています。  
◎放送時間については7面欄外をご覧ください。YouTubeでも番組を公開しています。

取材風景



キャスターの  
渡名喜 織恵さん

YouTube 再生回数ランキング

(平成29年12月現在)

- 1 築地市場～粋を伝える料理人～  
(平成28年12月放送)  
内容 区内に店を構える2人の料理人に密着し、豊富で良質な食材が集まる築地市場の「粋」な魅力に迫ります。
- 2 築地市場～仲卸業者に密着！～  
(平成28年3月放送)  
内容 約80年間日本の台所として豊かな食文化を支えている築地市場。そこで働く仲卸業者の1日を紹介します。
- 3 日本橋今昔物語  
(平成26年12月放送)  
内容 江戸時代の日本橋かいわいを描いた江戸切絵図(古地図)と錦絵を見ながら、今と昔の日本橋のまちなみをたどります。

今後の放送内容 (企画番組)

- 2月 「中央区体育協会」特集  
創立70周年を迎え、区民の皆さんの健康増進やスポーツ振興に寄与している体育協会の活動を紹介します。
- 3月 健康学園「宇佐美学園」特集  
開園80周年の節目を迎えた宇佐美学園のこれまでの歩みや特色、学園で学ぶ児童たちの様子などを紹介します。

SNSによる情報発信

中央区公式のツイッターとフェイスブックでイベント情報などを発信しています。皆さんからの「フォロー」・「いいね」をお待ちしています。

ツイッターのアカウント名 @chuo\_city

フェイスブックのアカウント名 @tokyochuo.city