

今号の主な内容

2面

年末年始の小学校などでの資源の回収

3面

平成30年度幼稚園預かり保育(登録利用)の募集

7~4面

情報コーナー(保健・医療・福祉／講座・催し物／スポーツ／国保・年金／その他)

区のおしらせ

中央

12/11

HP

http://www.city.chuo.lg.jp

Twitter

https://twitter.com/chuo_city

Facebook

https://www.facebook.com/tokyochuo.city

凡例

お問い合わせ(申込)先

HPホームページアドレス

Eメールアドレス

年末年始のご案内

施設名	平成29年12月23日(祝)	24日(日)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	平成30年1月1日(祝)	2日(火)	3日(水)	4日(木)
区役所	◎出生届・死亡届などの受け付け・埋葬許可証など戸籍の届け出業務は、区役所の宿直室で取り扱います。												
日本橋・月島特別出張所													
コンビニ交付						午後11時～						～午前6時30分	
公共施設・保養施設予約システム	◎体育施設(学校体育施設、運動場、テニスコートなど)、集会施設(区民館など)、展示・研修室(産業会館、ハイテクセンター)、女性センター「ブーケ21」、社会教育会館、環境情報センター、保養施設(ヴィラ本栖、伊豆高原荘)の予約、空室情報の確認などが対象です。 ◎区役所本庁舎に設置してある利用者端末についても休止します。												
中央会館「銀座ブロッサム」、日本橋公会堂ホール「日本橋劇場」、区民館													
セレモニーホール、浜町メモリアル									※				
産業会館	※12月31日(日)の電話問い合わせ受付時間は午後5時15分までです。												
女性センター「ブーケ21」													
京橋図書館	※	※											
日本橋・月島図書館	※	※											
郷土天文館「タイムドーム明石」	※	※											
築地・日本橋・月島社会教育会館、アートはるみ	◎築地社会教育会館屋内体育場は設備改修工事のため、12月12日(火)から28日(木)まで休止します。 ◎アートはるみは施設大規模改修工事のため、洋室は12月28日(木)まで、音楽室は平成30年1月31日(水)まで休止します。												
ハイテクセンター													
おとしより相談センター													
シニアセンター、いきいき館(敬老館)													
中央区保健所、日本橋・月島保健センター													
子ども家庭支援センター「きらら中央」													
子ども家庭支援センター日本橋・十分享室													
児童館													
問屋街産業支援施設「YYパーク」													
総合スポーツセンター													
月島スポーツプラザ・運動場・テニスコート	◎月島運動場は整備などに伴い、12月1日(金)から平成30年2月28日(水)まで休場します。												
中央小学校温水プール	◎設備点検のため、12月22日(金)から休止します。												
日本橋小学校温水プール													
環境情報センター													
リサイクルハウスかざぐるま明石町・箱崎町													
温浴プラザ「ほっとプラザはるみ」													
観光情報センター													
築地魚河岸	※12月31日(日)は自由営業日となりますので、営業していない店舗もあります。												
都税事務所	◎休日・夜間に都税の申告書、申請書を提出される方は都税事務所備え付けの申告書等受箱をご利用ください。												

年末年始こんな時は、こちらへどうぞ

電話が故障したら

NTT東日本—東京中央

局番なしの113番
携帯電話などからは ☎0120(444)113

停電したら

東京電力エナジーパートナー(株)
カスタマーセンター東京

フリーダイヤル ☎0120(995)006
携帯電話などからは ☎03(6375)9786

ガス漏れなどは

東京ガス(株)お客さまセンター

☎(0570)002211
上記番号につながらない場合は ☎03(5722)0111

水道関係が故障したら

総合設備メンテナンスセンター

フリーダイヤル ☎0120(850)195
携帯電話などからは ☎03(3585)0195

下水の詰まりなどは

下水道サービス受付センター

☎(3241) 0892

医療機関の案内、感染症・食中毒の通報

都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎(5272)0303

東京消防庁救急相談センター

#7119(ダイヤル回線からは ☎(3212)2323)

病気になるたら

診療案内(12月29日(金)～平成30年1月3日(水)の診療時間)
内科・小児科・薬局 午前9時～午後10時(京橋休日応急診療所は午後5時まで)
歯科 午前9時～午後5時
上記期間以外の休日診療は通常どおりです。
◎受診の際は、あらかじめ電話で症状などを伝えてから来所してください。
◎保険証と(乳)医療証(小学校入学前の方)、㊦医療証(小・中学校就学中の方)を必ずお持ちください。
◎小児科診療では、症状によってさらに専門・個別的な治療が必要と判断される場合には、紹介状をお出して他の専門医療機関をご案内することがあります。

中央区休日応急診療所 内科・小児科	☎(3533)3136 佃2-17-8 担当 中央区医師会
中央区休日応急歯科診療所 歯科	☎(3541)5420 明石町12-1(中央区保健所内) 担当 京橋歯科医師会
京橋休日応急診療所 内科・小児科	☎(3561)5171 銀座1-25-3(京橋プラザ内) 担当 中央区医師会
中央区休日応急薬局 薬局	☎(3533)5170 佃2-17-8 担当 京橋薬剤師会
日本橋休日応急診療所 内科・小児科	☎(5640)2570 日本橋久松町1-2 担当 日本橋医師会
日本橋休日応急歯科診療所 歯科	☎(5640)5256 日本橋久松町1-2 担当 お江戸日本橋歯科医師会
日本橋休日応急薬局 薬局	☎(5640)9856 日本橋久松町1-2 担当 日本橋薬剤師会

12月23日(祝)について

12月23日(祝)は、土曜日の収集地域で通常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

年末年始について

収集日程

別表のとおり

収集時間

12月25日(月)から平成30年1月10日(水)までの年末年始期間(日曜日および1月1日、3日を除く)は、収集時間の変更になる場合がありますので、ごみは午前8時までに集積所へお出しください。

ただし、早朝収集地域のごみ出し時間(午前7時30分まで)に変更はありません。

また、集積所に掲示する「年末年始のごみ・資源収集のお知らせ」もご覧ください。

粗大ごみについて

受け付け・収集日程

別表のとおり

受付時間

午前8時～午後7時

◎年末の午前中は電話の混雑が予想されます。電話がつかない場合は、比較的混雑の少ない午後の時間帯におかけ直してください。

インターネットによる受け付け日時などは、ホームページをご覧ください。

申込先

粗大ごみ受付センター

☎(5296)7000

http://sodai.tokyokan-kyo.or.jp/

テレビなど家電リサイクル法対象品について

家電リサイクル法により、

祝日・年末年始のごみと資源の収集

エアコン、テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ)、洗濯機、冷蔵庫(冷凍庫)、衣類乾燥機は、清掃事務所では収集できません。処分する場合は、購入店または買い替えをする小売店に引き渡してください。

引越など購入店に引き渡せない場合は、家電リサイクル受付センターへお申し込みください。

申込先

家電リサイクル受付センター

☎(5296)7200

パントリー

資源有効利用促進法により、パソコンは、清掃事務所では収集できません。処分する場合は、各メーカーなどに回収の申し込みをしてください。

◎倒産したメーカーや自作したパソコンを処分する場合は、(二社)パソコン3R推進協会にお申し込みください。

申込先

(二社)パソコン3R推進協会

☎(5282)7685

中央清掃事務所作業係

☎(3562)1521

別表	年 末	年 始
ごみと資源の収集	12月30日(土)まで	平成30年1月4日(木)から
区の施設に設置している回収箱での回収(飲料用紙パック・食品用発泡スチロールトレイの資源回収)	12月27日(水)まで	平成30年1月5日(金)から
粗大ごみ	受け付け 12月28日(木)まで 収 集 12月30日(土)まで	平成30年1月4日(木)から



ガス抜きの例

スプレー缶・カセットコンロ用ガスボンベ

注意

穴は空けないでください

ライター

小学校などで毎週土曜日に
行っている資源の拠点回収
(飲料用紙パック、食品用発
泡スチロールトレイ、廃食用
油、布類、蛍光管、乾電池、
水銀使用製品、小型家電)は
12月23日(祝)が年内最後の回
収日です。
年始は、平成30年1月6日
(土)から平常どおり回収しま
す。

回収時間

・京橋地域の小学校および銀
座中学校
午前9時30分～11時30分
・日本橋地域の小学校および
日本橋中学校
午前9時～11時
・月島地域の小学校
午前10時～正午
中央清掃事務所清掃事業係
☎(3562)1523

年末年始の小学校などでの
資源の回収

スプレー缶やカセットコンロ用
ガスボンベ、ライターの出し方

スプレー缶やカセットコン
ロ用ガスボンベ、ライターを
出す際に可燃性ガスが残って
いると、清掃車や処理施設の
火災事故の原因になり大変危
険です。
適切な手順でガスを抜き、
安全なごみの収集にご協力を
お願いします。
スプレー缶やカセットコンロ
用ガスボンベ
スプレーボタンを押しても
中身が出ないことを確認して
ください。
空の容器は、中身の見える
袋に入れて「資源」の日に出し
てください。
◎ガス抜きは、通常の使用方
法で完全に空になるまで行
ってください。また、容器
に穴を開けるのは大変危険
ですのでおやめください。
使い捨てライター
着火操作をし、ガスが抜け
ているかを確認してください。
空のライターは中身の見え
る袋に入れて、他のごみとは
別にして「燃やさないごみ」の
日に出してください。
◎ガス抜きは、周囲に火の気
がなく風通しのよい場所
(屋外や部屋の窓際など)で
行ってください。ライターの
着火レバーを押した状態
にセツトし、輪ゴムや粘着
力の強いテープで固定しま
す。半日から1日程度置け
ば、ガス抜きの完了です。
中央清掃事務所作業係
☎(3562)1521

公衆浴場年末年始の営業

浴場名・住所	12月31日(日)	平成30年 1月1日(祝)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(祝)		
銀座湯 銀座1-12-2	午後3時～8時	休業	休業	朝湯 午前9時～正午	平常どおり (午後3時～11時)		休業 (定休日)	休業 (定休日)	休業 (定休日)		
金春湯 銀座8-7-5	午後2時～8時	朝湯 午前9時～正午		休業	休業	平常どおり (午後2時～10時)					
入船湯 入船3-6-14	午後3時～ 翌午前0時	休業		朝湯 午前10時～正午	休業 (定休日)	平常どおり (午後3時～11時)					
湊湯 湊1-6-2	午後3時～ 翌午前0時30分			休業	平常どおり (午後3時～翌午前0時30分)		休業 (定休日)	平常どおり (午後3時～翌午前0時30分)			
十思湯 日本橋小伝馬町5-19	休業 (定休日)				休業	平常どおり (午後3時～11時)		休業 (定休日)	平常どおり (午後3時～11時)		
世界湯 日本橋人形町2-17-2	午後3時～ 11時30分				平常どおり (午後3時～11時30分)				休業 (定休日)		
日の出湯 佃1-6-7	午後3時～ 翌午前0時	朝湯 午前9時～正午	休業	平常どおり (午後3時～翌午前0時)							
月島温泉 月島3-4-5	正午～ 午後11時40分	休業	朝湯 午前8時～午後1時		午後2時30分～11時40分		正午～午後11時40分		平常どおり (正午～午後11時45分)		
勝どき湯 勝どき3-9-7	午後3時30分～ 9時		休業	朝湯 午前9時～正午	休業	午後3時30分 ～10時		休業 (定休日)	休業		

◎年末年始は営業時間が平常時と異なります。

☎(3546)5622

別表1

発行窓口	住所・電話番号	取扱時間
都営地下鉄馬喰横山駅 定期券発売所	日本橋横山町4-13都営新宿線駅構内 ☎(3661)4562	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後8時
都営地下鉄日本橋駅 定期券発売所	日本橋1-13-1都営浅草線駅構内 ☎(3278)9585	年中無休(年末年始を除く) 午前9時～午後8時
都営地下鉄新橋駅 定期券発売所	港区新橋2-21-1都営浅草線駅構内 ☎(3574)9898	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後8時

◎年末年始の営業時間に変更になりますので、それぞれの発行窓口にお問い合わせください。

東京都シルバーパスのご案内

満70歳以上の都民の方は、
都バス、都営地下鉄、日暮里・
舎人ライナー、都電、都内民
営バスなどが利用できる「東
京都シルバーパス」を購入で
きます。有効期間は発行日か
ら平成30年9月30日(日)まで
です。
購入方法
満70歳になる月の初日から、
最寄りのシルバーパス発行窓
口(別表1のとおり)で手続き
ができます。
費用・提示の必要なもの

別表2のとおり
☎(5308)6950
(土・日曜日、祝日を除く、
午前9時～午後5時)

図(一社)東京バス協会シルバ
ーパス案内専用電話

別表2

区分	合計所得金額	費用	提示の必要なもの
非課税の方	—	1,000円	①住所・氏名・生年月日が確認できるもの(健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど) ②住民税が非課税であることを確認できるもの(下記のうちいずれか) ア 平成29年度介護保険料納入通知書兼介護保険料特別徴収開始通知書、または平成29年度介護保険料納入(変更・中止)通知書兼介護保険料特別徴収(変更・中止)通知書(「保険料段階」欄に「1」～「5」のいずれかの段階が記載されたもの) イ 平成29年度住民税非課税証明書 ウ 平成29年度発行の生活保護受給証明書(「生活扶助」の記載があるもの)
課税の方	125万円以下の方(経過措置対象者)		①住所・氏名・生年月日が確認できるもの(健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど) ②平成28年の合計所得金額(※)が125万円以下であることを確認できるもの(下記のうちいずれか) エ 平成29年度介護保険料納入通知書兼介護保険料特別徴収開始通知書、または平成29年度介護保険料納入(変更・中止)通知書兼介護保険料特別徴収(変更・中止)通知書(「保険料段階」欄に「6」の段階が記載されたもの。または、「7」の段階が記載されている方のうち合計所得金額が125万円以下と記載されたもの) オ 平成29年度住民税課税証明書
	—	20,510円 (4月以降申請の場合10,255円)	①住所・氏名・生年月日が確認できるもの(健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど)

所得確認書類についての注意事項

◎「ア」および「エ」の再発行はできません。
お手元にない方は「イ」および「オ」をご用意ください。区役所2階税務課、日本橋・月島特別出張所で無料で交付します。なお、所得の申告をしていない方は区役所2階税務課で申告の手続きが必要です。
(※)長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、合計所得金額から特別控除額を控除して得た額を用います。適用がある場合は、「オ」の住民税課税証明書1点、または「エ」の介護保険料納入通知書と平成28年分確定申告書の2点が必要です。詳しくは(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話までお問い合わせください。

東京都シルバーパスの見本

東京都
都内有効
東京都シルバーパス

様

30年9月30日まで 男性・☆型

発行所 一般社団法人 東京バス協会 1000

(2)

平成30年度幼稚園 預かり保育(登録利用)の募集

区立幼稚園3園では、在園児を対象に、通常の幼稚園教育時間終了後も引き続き保育を行う「預かり保育」を実施しています。

実施日時

月々金曜日(祝日などを除く)の幼稚園教育時間終了後から(夏季・冬季・春季休業期間は午前9時から)午後4時30分まで

実施園

明石幼稚園、有馬幼稚園、月島第一幼稚園
募集対象者
預かり保育の年間登録利用

その仕事

シルバー人材センターにお任せください

シルバー人材センターとは

60歳以上の元気な高齢者が会員となり、知識や経験を生かして働くシステムです。

現在約650人の会員が、健康の向上や生きがいのある生活を送り、活力ある地域社会づくりに貢献することを目指しており、お客様からは、仕事ぶりが「丁寧」で、「安心して任せられる」など、好評を得ています。

高齢者の豊富な知識・経験は、きつと皆さんのお役に立ちます。

どんな仕事ができるのか

センターでは、家庭・商店・会社・各種団体などから、多種多様な仕事をお引き受けしています。危険な仕事や専門的な道具を必要とする場合などはお受けできませんが、「こ

申し込み方法
平成30年1月5日(金)から16日(必着)までに預かり保育登録利用申込書を区役所6階学務課へ持参または郵送して申し込む。

◎先着順ではありません。

◎募集案内は、区役所6階学務課、各区立幼稚園にあり。また、区のホームページからダウンロードすることもできます。

◎3歳児は5月からの利用となります。歳児別募集人数や預かり保育料など詳しくは募集案内をご覧ください。か、お問い合わせください。

〒104-1840 4

中央区築地1-1-1
学務課学事係

☎(3546)5514

一般事務、宛名書き、事務

受付、パソコン入力など

専門技術分野

パソコン講師、経理事務

仕事の依頼方法

電話またはセンターのホームページに掲載されている発注仕様書をお送りください。お見積りの上、お客様と当センターとの間で契約を交わします。

費用

センターのホームページに目安の価格を掲載しています。会費を募集しています。

入会資格

60歳以上の健康な区民で、「自主・自立、共働・共助」の目的を理解して働ける方
入会説明会
毎月13日(土・日曜日、祝日の場合は直前の平日)センター

東京都大気汚染 医療費助成制度 の変更

平成30年4月1日から東京都大気汚染医療費助成制度が改正され、一部自己負担金が生じます。

対象となる方

現在認定されている方で、生年月日が平成9年4月1日以前の方

内容



▲自転車整理業務の様子

認定疾病にかかる医療費で、同じ月に払った分を合算します。そのうち自己負担限度額(6000円)までを自己負担し、それを超える部分を今までどおり助成します(別表参照)。

制度の利用方法

健康保険証と一緒に医療券と自己負担限度額管理票を医療機関(病院や薬局)の窓口で必ず提示してください。

◎自己負担限度額管理票は、1カ月当たりの負担額が限度額に達しているかを管理するものです。医療機関が窓口支払額を管理票に記入することで同じ月に支払った医療費の自己負担額を管理します。

◎自己負担限度額管理票と平成30年4月から使用する医療券を平成30年1月10日ごろに送付します。

◎生年月日が平成9年4月2日以降の方は、今までどおり認定期間中の自己負担はありません。

◎都福祉保健局健康安全部環境保健衛生課

☎(5320)4492

福祉保健部管理課保健係
☎(3546)5400

別表 助成内容の例

4月17日 A病院3,500円	4月24日 B病院2,000円	4月24日 C薬局3,000円
6,000円まで自己負担		助成(2,500円)

◎4月24日のB病院までで5,500円の自己負担額を支払っているため、4月24日のC薬局では500円のみ支払いとなります。

事業主の皆さん 無期転換への 準備を進めていますか

有期契約(1年更新など)であっても、契約が5年を超えて反復更新された場合には、働く側の希望により、期間の定めのない契約に転換するルール(無期転換ルール)が定められています。

このルールは、平成30年4月以降、本格的な運用が始まります。有期契約の従業員を雇用する事業主は、従業員から無期への転換申し込みが行

われた場合に備え、準備が必要

詳しくは、厚生労働省の「有期契約労働者の無期転換ポータルサイト」をご覧ください。

◎東京労働局雇用環境・均等部指導課労働契約法担当

☎(3512)1611

総合労働相談コーナー

☎(3512)1608

http://muki.mhlw.go.jp

新入学のお子さんがいるご家庭へ

就学通知書を送付します

平成30年4月に小・中学校新入学予定の方に、区立学校入学先を指定した就学通知書を12月下旬に送付します。区立小・中学校以外への就学が決定している方は、学校就学届に入学先の学校長が発行した入学許可書などの原本を添付して、教育委員会へ届け出をしてください。学校就学届は区役所6階学務課で配布す

る他、区のホームページからダウンロードすることもできます。

また、就学通知書が届かない場合や、外国籍のお子さんが就学を希望する場合など、学校の入学について不明な点はお問い合わせください。

◎学務課学事係

☎(3546)5514

中学校へ新入学する お子さんがいるご家庭で 個別の事情がある方へ

やむを得ない事情により指定された学校を変更する必要

がある場合は、学務課までお申し出ください。

指定校を変更できる主な理由

・当該学区内へ近々転居することが決まっている場合
・兄弟が同時に在学する場合

◎事情別に持参していただく書類があります。事前に電話で確認してください。

変更申出期間

平成30年1月4日(木)～16日(火)

◎学務課学事係

☎(3546)5514

情報コーナー (5面からのつづき)

その他

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付
平成29年10月分寄付合計112,601円
(敬称略・順不同)
[一般寄付金]

中山 壽月…3,160円、佃二丁目鈴木 猛夫…1,338円、保田 清…5,000円、シャンボール第二築地自治会…20,000円、有限会社三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(4件)…65,103円(内 訳5,103円、30,000円、20,000円、10,000円)

[ボランティア基金]
中央美世の会…3,000円
中央区社会福祉協議会管理部
☎(3206)0506

区民どうしのたすけあい家事サポート「虹のサービス」協力会員募集

虹のサービスは、高齢や障害、出産などにより、日常的な家事にお困りの方(利用会員)を、地域の方(協力会員)がお手伝いする、助け合い活動です。

皆さんも協力会員として、これまで培ってきた経験を生かして、地域の助け合い活動にチャレンジしてみませんか。

協力会員
資格や経験は不要です。男性の方も大歓迎です。

[活動内容]
掃除、洗濯・補修・アイロンがけ、布団干し、買い物、食事の支度、外出の付き添い、見守り、話し相手、代読・代筆、葉の受け取りなどの代行、車いす介助など
[謝礼]
1時間800円
◎協力会員は随時募集しています。

受験生チャレンジ支援貸付事業

対中学校3年生、高校3年生などのお子さんのいる一定所得以下の世帯で、①～⑦の全てに該当する方
①世帯の生計中心者(20歳以上)であること
②世帯(父母など養育者)の総収入または合計所得金額が一定の基準以下であること(別表のとおり)
③預貯金など資産の保有額が600万円以下であること
④現在居住している場所以外に土地、建物を所有していないこと
⑤都内に引き続き1年以上在住(住民登録)していること
⑥生活保護世帯でないこと
⑦暴力団員が属する世帯の構成員でないこと
◎借り入れ申し込みに当たっては、別表

[総収入／給与収入と年金収入のみの場合(年間)]

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般	2,717,000円	3,343,000円	3,864,000円	4,415,000円
ひとり親	3,018,000円	3,788,000円	4,415,000円	4,832,000円

[合計所得金額／事業所得がある場合など(年間)]

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般	1,722,000円	2,160,000円	2,551,000円	2,992,000円
ひとり親	1,933,000円	2,850,000円	2,992,000円	3,325,000円

◎収入要件は、特別区市町村民税・都民税の課税証明書で確認します。

協力会員登録オリエンテーション

日平成30年1月12日(金)
午後1時30分～4時30分
場勝どきデイルーム(勝どき1ー5ー1勝どき区民館1階)
対18歳以上で地域の助け合い活動の主旨を理解し、利用会員の自宅などで家事をお手伝いいただける方
内虹のサービス事業の概要説明、活動紹介ビデオの上映、車いす講習、登録書類の記載など

定20人(先着順)
申12月11日(月)から平成30年1月5日(金)までに電話、ファクスまたはEメールで申し込む。
中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部
☎(3206)0603
FAX(3523)6386
e^{zaitaku@shakyo-chuo-city.jp}

ねずみ個別相談会

日平成30年1月17日(水)
午前10時～午後3時
◎相談時間は1人30分間
場日本橋公会堂2階集会室第1・2洋室
対原則として日本橋地域の在住者または日本橋地域の事業所でねずみ被害にお困りの方

内ねずみの防除は、ねずみが生息しにくい環境を整えることや、ねずみの種類や生態に応じた工夫が重要です。相談会では、専門の相談員が個別に相談内容を聞き取り、被害の状況に応じた対策についてお答えします。

[相談員]東京都ペストコントロール協会相談員
定24人(先着順)
費無料
申12月13日(水)から平成30年1月16日(火)までに電話で申し込む。
中央区保健所生活衛生課環境衛生係
☎(3541)5938

原則連帯保証人が1人必要です。

[貸し付け内容]
①学習塾など受講料貸付金
貸付限度額200,000円
②受験料貸付金
・高校受験料
貸付限度額27,400円(4校(回)分まで)
・大学など受験料
貸付限度額80,000円
◎支払い済みの場合でも申請可能です。
[申込期限]
平成30年2月9日(金)
◎貸し付けには審査があります。
◎貸付金は高校、大学などに入学した場合など、一定の手続きにより返済が免除されます。
◎詳しくはお問い合わせください。
中央区社会福祉協議会管理部
☎(3206)0506

平成29年度中央区職員募集

[募集職種]福祉
[募集人員]5人程度

[受験資格]国籍・性別を問わず、昭和55年4月2日から平成10年4月1日までに生まれ、保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(平成30年3月31日までに資格を取得し、都道府県知事の登録を受ける見込みの方を含む)

[第1次選考日]平成30年1月6日(土)
[申込期限]12月25日(月)

◎申し込み方法など詳しくは、区役所1階まごころステーション・3階職員課、日本橋・月島特別出張所にある募集案内をご覧ください。

◎募集案内を郵送で請求する場合には、封筒に「福祉募集案内請求」と朱書きし、返信用封筒(角型2号・140円切手を貼り返送先を記入したもの)を同封の上、送付してください。

問〒104-8404
中央区築地1-1-1
職員課人事係
☎(3546)5248

「中央区の森」事業へのご寄付ありがとうございました

平成29年4月から9月末まで、「中央区の森」事業に96,750円のご寄付をいただき、これにより、事業開始当初から平成29年9月末現在までの総額は4,626,989円になりました。

寄付金は「中央区森とみどりの基金」に積み立て、森林保全活動を行う団体への活動費助成などに使われています。

寄付金内訳
平成29年4月から9月末までにご寄付をいただいた方(敬称略・順不同)
[個人]喜納稔 他5人
[団体]エコ・ビーイング、三菱製紙販売㈱
問環境推進課環境活動係
☎(3546)5654

粋！活き元気人サイト～高齢者向け社会参加応援サイト～

おおむね50歳以上の方を対象に、仲間づくりやボランティア活動、趣味活動などの社会参加活動の情報を集約し提供するホームページ「粋！活き元気人サイト」を開設しています。本サイトは目的別に次の2つのコーナーから構成されています。

[元気高齢者人材バンク]
経験や特技を生かした活動を希望する登録者と、その活動情報を発信しています。

人材バンクへの登録や活動依頼の申込書は、粋！活き元気人サイトのホームページからダウンロードすることができますので、ご利用ください。
[サークル・ボランティア団体など紹介]

区内を拠点に活動しているサークルなどで、シニアの方が活躍できる団体の紹介や募集情報などを発信しています。

◎本サイトに登録し、さまざまな活動内容やイベント、メンバー募集などの情報を発信していただける団体を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

問高齢者福祉課高齢者活動支援係
☎(3546)5716
HP粋！活き元気人サイト
http://ikiiki.genki365.net/

飲料用自動販売機の設置者および管理者の方へ

空き缶などの散乱を防止し、資源のリサイクルを促進するため、「中央区廃棄物の処理及び再利用に関する条例」により、飲料用自動販売機の設置者または管理者には、次のことが義務付けられています。

・自動販売機1台ごとに設置届を提出する
・回収容器の設置および管理を行うとともに、回収した空き缶などのリサイクルを図る

対建築物の外に設置してある飲料用自動販売機

◎設置届は区のホームページからダウンロードすることもできます。

[設置する回収容器の基準]
おおむね30リットル以上の容器で近隣の美観を損なわないものであり、空き缶などを入れる旨の表示があるもの

[確認済証の交付]
届け出があった自動販売機は審査の上、確認済証を交付します。
◎詳しくはお問い合わせください。
問中央清掃事務所排出指導係
☎(3562)1524

中央区観光協会観光ボランティアの募集

観光協会では、観光に関わる活動をサポートいただけるボランティアを募集します。

中央区を訪れる国内外の方に区の魅力をお伝えいただくまち歩きガイドやイベントでの案内・通訳など、区内を安心・快適に回遊できるようお手伝いいただきます。中央区が大好きな方々の登録をお待ちしています。

[ボランティアの種類]
・日本語観光ボランティア
・外国語観光ボランティア
・外国語観光通訳ボランティア

内観光協会が設定するまち歩きコースや旅行会社などが希望するまち歩きツアー、観光案内所やイベントでの案内・通訳など、主催元から要請があった場合に活動します。

用平成30年3月1日(木)から30日(金)までに中央区観光協会ホームページに掲載する「中央区観光協会観光ボランティア募集要項」を確認の上、申込書に必要事項を記入して郵送または持参して申し込む。

◎ボランティアの種別ごとの応募条件など、詳しくは募集要項をご確認ください。

◎まち歩きガイドを希望する場合には、「中央区観光検定」に合格し、所定の「引率者ガイド育成講習」を受講する必要があります。

◎ボランティア活動に従事した場合は活動費をお支払いします。

問〒104-0061
中央区銀座1-25-3京橋プラザ3階
中央区観光協会
☎(6228)7907
HPhttp://www.chuo-kanko.or.jp/volunteer

凡例
日日時
会場
対象
内容
定員
費用
申し込み方法
問い合わせ(申込)先
HP
ホームページアドレス
Eメールアドレス

情報コーナー (6面からのつづき)

第4日曜日はプラネタリウムへ行こう！
ザ・星座シリーズ「犬(戌)」

日12月24日(日)
午後1時～2時(途中入退場不可)
場タイムドーム明石プラネタリウムホール
内来年の干支である犬(戌)の星座について、星や伝説などを幅広く紹介します。
定86人(先着順)
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
◎入場整理券を当日正午から6階受付で配布します。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

郷土天文館サポーター体験学習「重さと錯覚」

日12月23日(祝)
午前10時～午後3時(随時実施)
場郷土天文館「タイムドーム明石」区民ギャラリー
対どなたでも参加できます。
内身の回りの道具を使って重さ比べを行い、錯覚画像を展示します。このような体験学習を通して人間の感覚について学びます。
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

高齢者向けパソコン教室
～ゆっくり楽しくチャレンジ～
はじめて体験コース

日平成30年1月15日(月)～26日(金)(土・日曜日を除く) 計10回
午前9時30分～11時30分
場シルバー人材センター2階パソコン研修室
対60歳以上の方ならどなたでも
内10日間で、ゆっくりパソコンに慣れていただけの内容です。
・電源の入れ方
・マウスとキーボード操作の初歩
・簡単なお知らせ文書の作成
[講師] シルバー人材センターの会員
定10人(申し込み多数の場合は抽選)
費8,000円



タイムドーム明石プラネタリウム 冬の一般投影

日平成30年3月4日(日)まで
[投影内容] 別表1のとおり
[休館日] 毎週月曜日(祝日の場合は別表1

	タイトル	内 容	日 時
1回目 キッズタイム	まくまくん 冬 + 「くまのがっこう ジャッキーのおほしさま」	累計発行部数210万部を超える大人気絵本シリーズ。ジャッキーと一緒に星さまの世界を冒険します。	火～金曜日 午後3時 土・日曜日、祝日 午前11時30分
2回目 生解説タイム	星空生解説 「今夜の星空+テーマ解説」 + 「Seasons ～星と光に包まれて～」	前半は、当日の星空と今月のテーマについて生解説します。 12・1月：輝きが変わる星「変光星」にせまる2・3月：聖火リレーをたどって「世界の星空」後半は、「Seasons ～星と光に包まれて～」を投影します。 [ナレーション]声優 内田 彩	火～金曜日 午後4時30分 土・日曜日、祝日 午後2時30分
3回目 シアタータイム	冬の星空(映像) + 「Feel the Earth ～ music by 葉加瀬太郎～」	名曲とともに、美しく尊い地球を感じる体験をお届けします。 [音楽]葉加瀬 太郎 [ナレーション]平井理央	火～金曜日 午後6時 土・日曜日、祝日 午後4時

◎テキスト代は別で、FOM出版「パソコン入門(Windows7)」(1,080円)を使用します。
申12月19日(必着)までに往復はがきに①「はじめて体験コース」②～⑤(7面記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申し込み理由を記入して申し込む。
◎以前に受講された方も申し込むことができます。
◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。
◎パソコンのOSはWindows7です。
問〒104-0032
中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700

福祉センター講演会
発達が気になる子どもの理解と支援 vol.2

日平成30年1月16日(火)
午前10時～正午
場教育センター5階視聴覚ホール
対区内在住・在勤者
内ライフステージに応じた切れ目のない支援が行われるためにどのような取り組みが必要か。平成30年度開設予定の子ども発達支援センターが中心となり推進する「中央区育ちのサポートシステム」の他、最新の発達障害支援・特別支援教育の動向も併せて学びます。
[講師] 東京学芸大学名誉教授 上野一彦
定100人(先着順)
費無料
申12月11日(月)から平成30年1月9日(火)までに電話またはファクスに①～⑤(7面記入例参照)を記入して申し込む(電子申請も可)。
[託児] 7カ月以上のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(6人程度、先着順)。
問福祉センター管理係
☎(3545)9311
FAX(3544)0888

介護者教室
高齢者が自宅で安全に入浴するために

日平成30年1月13日(土)
午後2時～3時
場女性センター「ブーケ21」研修室2
対区内在住・在勤・在学者、その他

介護に興味・関心のある方
内家庭の浴槽での入浴が困難になってきた高齢者が、自宅で安全に入浴するためのちょっとしたコツや道具の使い方を紹介します。また、入浴に関する介護保険サービスについてもお話しします。
[講師] マイホーム新川職員
定20人(先着順)
費無料
申12月12日(火)から平成30年1月10日(水)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。
問マイホーム新川
☎(3552)5670

スポーツ

太極拳教室(初心者・初級者)

日平成30年1月17日～2月9日の毎週水・金曜日 計8回
午後6時30分～8時30分
場京橋プラザ区民館多目的ホール
対18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
定40人(申し込み多数の場合は抽選)
費2,000円
申12月22日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7面記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む。
◎抽選の場合は、過去に参加していない方を優先します。
◎当選者は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で手続きがあります。
問〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

笑いヨガ&椅子ヨガ体験教室

日平成30年1月15日(月)
午後1時30分～3時30分
場人形町区民館5階1・2号洋室
対区内在住・在勤・在学者
内その日の体調に合わせてできる笑いの健康体操と椅子を使い普段着で誰にでもできるヨガを行います。
定20人(先着順)
費無料
[持ち物] 汗拭きタオル、飲み物
◎当日は動きやすい服装でお越しください。

◎チケットは毎日10時から発売します。土・日曜日は特に混雑しますので、お早めにご購入ください(事前予約は行っていません)。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

申12月15日(金)から電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後8時)。
問人形町区民館
☎(3668)5537

手帳 国保・年金

平成28年度の総医療費

平成28年度の中央区国民健康保険の総医療費は、90億5,200万円となり、依然高い水準で推移しています(別表2のとおり)。
医療費は国や地方自治体からの補助金と、加入者の皆さんに納めていただいている保険料によって賄われています。中でも大切な保険料を有効に使うために、加入者の皆さんは次のことに注意し、病気の予防や上手な受診を心掛けてください。
・診療を受ける場合は、必ず保険証を提示してください。
・急病のとき以外は診療時間内に受診してください。
・病院を頻繁に変えずに、一貫した治療を受けてください。自分に合った「かかりつけ医」を持ちましょう。
・薬の重複使用や飲み合わせによる副作用を未然に防止するため、「かかりつけ薬局」を持ちましょう。
・健康診断などを利用して病気の早期発見、早期治療に努めてください。
・適度な運動や休養などで健康増進、疾病予防に努めてください。

問保険年金課給付係
☎(3546)5360

別表2
平成28年度 中央区国民健康保険総医療費

総医療費		9,052,865,196円	
1人当たり	医療費	296,063円	
	保険料	87,547円	29.6%
	一部負担金	43,774円	14.8%
	国・都・区の支出金	97,011円	32.8%
	中央区以外の保険者	55,900円	18.9%
負担割合	公費負担(※)	11,831円	4.0%

(※)乳幼児医療費助成制度などにより国、都および区が負担するものです。

後期高齢者医療制度加入者へのジェネリック医薬品差額通知の送付

12月中旬に送付するこの通知は、現在処方されている先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、軽減される薬代の見込み額をお知らせするものです。ジェネリック医薬品を使うことで、医療の質を落とすことなく、皆さんの薬代の負担を軽くするとともに、後期高齢者医療広域連合が負担する医療給付費も低く抑えることができます。皆様のご理解とご協力をお願いします。
対・主に生活習慣病などの医薬品が処方されている方
・薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方
◎ジェネリック医薬品を使うときは、医師や薬剤師にご相談ください。
◎この通知は、全ての被保険者の方に送付するものではありません。
◎通知の受け取り後、特に手続きは必要ありません。
問保険年金課給付係
☎(3546)5360

情報コーナー (7面からのつづき)

結婚活動支援事業
「銀座出会いの広場」

日平成30年2月21日(水) 午後7時～
場銀座ブロッサム(中央会館)
対35歳以上55歳以下の区内在住・在勤の独身の男女
内全員との自己紹介の後、銀座ブロッサム自慢の料理やデザートを召し上がりながらフリースタイルをお楽しみください。
定男女各10人(申し込み多数の場合は抽選。申し込み状況により人数を調整する場合があります)
費5,000円
申平成30年 1月21日(日)までに「銀座出会いの広場」のホームページから申し込む。接続環境のない方は銀座ブロッサム受付窓口で直接申し込む。
参加には、顔写真付きの本人確認書類、独身証明書、区内在勤者は証明が必要です。ご用意いただけない場合、参加できずキャンセル料が発生します。詳しくはお問い合わせください。
問中央区銀座2-15-6 銀座ブロッサム(中央会館) ☎(3542)8585
HP銀座出会いの広場 http://ginza-blossom.jp/encounter/

成年後見制度入門講座
成年後見制度の基本理念と概要

日平成30年 1月18日(木) 午前10時～正午
場社会福祉協議会 3階会議室
対区内在住・在勤者で、成年後見制度に関心のある方
内社会福祉協議会で実施する「社会貢献型後見人(市民後見人)を目指す方のための基礎講習(計5日間)」のうち、「成年後見制度とは何か」、「法定後見と任意後見の違い」、「後見人の支援方法」など、成年後見制度の基本を学ぶ講義について、一般聴講生を募集します。
講師 第二東京弁護士会所属弁護士 大澤 美穂子
定15人(先着順)
費無料
申12月11日(月)から平成30年 1月15日(月)までに電話、ファクスまたはEメールに①～④(7面記入例参照)を記入して申し込む。
問中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」 ☎(3206)0567 FAX(3523)6386
Estep@shakyo-chuo-city.jp

災害ボランティア入門講座

日平成30年 1月20日(土) 午後3時30分～5時30分
場社会福祉協議会
対区内在住・在勤・在学者
内第1部「災害の種類と防災・減災」第2部「災害ボランティア活動」・災害ボランティア活動の種類・防災ゲーム「クロスロード」～災害ボランティア編～

・参加するに当たっての心構え
・出発から帰宅まで～安全管理と注意事項～
◎災害ボランティア未経験または経験の浅い方向けの講座です。
◎この講座は、文化・生涯学習課主催「中央区民カレッジ」連携講座です。
◎内容が一部変更となる場合もあります。
講師 (一社)ピースポート災害ボランティアセンター職員
定20人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
申平成30年 1月12日(金)までに電話またはEメールに①参加者氏名②住所③電話番号④在勤・在学者は勤務先または学校の名称を記入して申し込む。
問中央区社会福祉協議会ボランティア・区民活動センター ☎(3206)0560
Evc@shakyo-chuo-city.jp

リサイクル教室
～エコ・クッキング～

日平成30年 1月18日(木) 午前10時30分～午後1時
場築地社会教育会館 4階料理教室
対18歳以上の区内在住・在学・在勤者
◎教室の安全管理上、参加者以外の同伴および見学はご遠慮ください。
内食べ物を無駄なく使う工夫や、エネルギーの節約方法などを調理実習を通して学びます。メニューは石焼き風ビビンバとわかめスープ、焼きバナナプチスイーツです。
◎本教室は東京ガス(株)の協力の下、開催します。
定24人(申し込み多数の場合は抽選)
費400円
持ち物 エプロン、布巾、手拭きタオル、筆記用具、髪の毛の長い方はバンダナや三角巾など
申12月27日(必着)までにはがきに①～⑤(7面記入例参照)⑥在勤・在学者は勤務先または学校の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。
問環境推進課環境活動係 ☎(3546)5403

女性センター「ブーケ21」
50代からはじめる
「男の料理 入門塾」

日平成30年 1月13日(土)・27日(土) 計2回 午前10時～12時30分
場女性センター「ブーケ21」
対料理経験の少ない50歳以上の男性で、2回とも参加できる方
内今まで料理をしたことがない人や、初めて包丁を持つ人でも大丈夫です。だしの取り方や包丁の使い方など、基礎から簡単に学べます。
講師 料理講師、栄養士、調理師 小山朝子
定12人(先着順)
費600円(計2回分)
持ち物 エプロン、三角巾、タオル、布巾(食器拭き用)、筆記用具
申12月12日(火)から電話またはファクスに①・②(7面記入例参照)③電話番号④年齢を記入して申し込む(電子申請も可)。
問総務課女性施策推進係 ☎(5543)0651 FAX(5543)0652

健康麻雀教室

日平成30年 1月7日～3月25日の毎週日曜日 計12回 午前9時30分～12時30分
場いきいき勝どき梅の間
対60歳以上の区内在住者で麻雀初心者(いきいき館の利用者証が必要)
定16人(申し込み多数の場合は抽選)

女性センター「ブーケ21」
女性のための再就職支援事業
(新春コース)

キャリア講座
日時など 別表1のとおり
内再就職したいと考えている女性のスキルアップを応援する講座です。面接やビジネスの現場で使えるコミュニケーションスキルとマナーの習得、仕事と生活の調和を考慮したキャリアプランの作成をお手伝いします。
講師 キャリアコンサルタント 栗原知女
定各回30人(先着順)
申講座開催の前日までに電話またはファクスに①・②(7面記入例参照)③電話番号④年齢⑤託児希望
別表1

	日 時	内 容
第1回	平成30年 1月11日(木)	A 午前9時30分～10時55分 苦手意識を克服!「コミュニケーションスキルの習得」
		B 午前11時5分～12時30分 いまなら聞ける面接マナー「受かるための面接対策」
第2回	2月15日(木)	A 午前9時30分～10時55分 印象アップ!「使えるビジネスマナーの基本」
		B 午前11時5分～12時30分 未来をデザイン「私のキャリアプラン」

◎第1・2回とも、A・Bどちらか一方のみの参加も可能です。

	日 時	定 員
平成30年 1月11日(木)、2月15日(木)	A 午後1時 B 午後1時30分	各2人 ◎Aは託児優先
1月25日(木)、2月22日(木)	A 午前9時30分 B 午前10時 C 午前10時30分 D 午前11時	各1人 ◎B・Cは託児優先

◎1月11日(木)、2月15日(木)はキャリア講座後に開催します。

シニア講座第2期
「体力アップ講座」

日時など 別表3のとおり
場シニアセンター 1階セミナー室
対50歳以上の区内在住・在勤者
講師 JADA健康講師 小田直子
定30人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
別表3

	日 時		テーマ・内容
第1回	平成30年 1月13日(土)	午後 2時 ～ 4時	「デュアルタスク(2つのことを同時に行う)で脳のトレーニング!」 脳とカラダの血流を良くする体操と講話
第2回	20日(土)		「カラダをほぐす! 肩甲骨、骨盤周りを動かそう!」 ゴルフボールを使ってセルフマッサージの実技と講話
第3回	27日(土)		「筋力をアップして健康寿命を伸ばそう!」 手拭いや椅子を使って筋肉を効果的に鍛える実技と講話

ヘルスアップ教室
～レッツトライ!健康に過ごすための食生活と運動習慣～

日時など 別表4のとおり
場中央区保健所 2階会議室
対20歳から64歳までの区内在住者で2日間とも参加でき、初めて参加
別表4

日 時		内容・講師
平成30年 1月17日 (水)	午後 1時 30分 ～ 4時	[測定] 骨密度
		[運動] ・ 毎日の習慣、簡単「代謝アップのストレッチ」 ・ 骨に刺激を加える「筋力トレーニング」
24日(水)	午後 1時 30分 ～ 4時	[講義] 骨の健康を守る秘訣～骨に良い食生活で、骨粗しょう症を予防～
		[試食] 元気な骨を作る簡単おすすめメニュー
24日(水)	午後 1時 30分 ～ 4時	[運動] お腹回りを引き締める「体幹トレーニング」
		[講義] 大切にしたい！食事の基本～適正体重を保つ、栄養バランスごはん～ 神奈川工科大学応用バイオ科学部栄養生命科学研究 養場直美
24日(水)	午後 1時 30分 ～ 4時	[試食] 主食、主菜、副菜をそろえた健康的な食事

費無料
申12月20日(水)までにいきいき勝どき窓口で直接申し込む(電話申し込み不可)。
◎受講決定者は12月21日(木)以降館内に掲示します。
問いきいき勝どき(勝どき敬老館) ☎(3531)3258

の方はお子さんの氏名・年齢を記入して申し込む(電子申請も可)。
キャリア相談
日時など 別表2のとおり
内一人一人の状況に応じた個別の相談を行います。
申前日までに電話で申し込む。
共通
場女性センター「ブーケ21」
対離職した方で、再就職を希望する女性
費無料
託児 生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします(1週間前までに申し込む。定員あり)。
問総務課女性施策推進係 ☎(5543)0651 FAX(5543)0652

凡例

日日時

場会場

対対象

内内容

定定員

費費用

申申し込み方法

問問い合わせ(申込先)

HPホームページアドレス

Eメールアドレス

情報コーナー

学ぶ遊ぶ知る

保健・医療・福祉

福祉に関する相談は民生・児童委員、主任児童委員へ

民生・児童委員、主任児童委員は、地域の人々の福祉に関する相談に応じ、支援を行っています。

- ・生活や暮らしに関すること
- ・高齢者の福祉に関すること
- ・障害のある方の福祉に関すること
- ・ひとり親家庭の福祉に関すること
- ・児童、妊産婦の福祉に関すること

このようなことでお悩みの方、心配事をお持ちの方に各種サービス・制度などの紹介を行います。また、問題解決のために福祉事務所や子ども家庭支援センターなどの関係行政機関とのパイプ役も務めています。

児童福祉に関しては、主任児童委員が専門的な立場からの支援活動を

行っています。

民生・児童委員は、取り扱う相談などについて秘密を守ることが義務付けられています。

自宅には「東京都民生委員・児童委員」の門標を掲げていますので、福祉に関してお困りのことがありましたら、担当区域の民生・児童委員(別表のとおり)にご相談ください。◎欠員区域にお住まいの方は、お問い合わせください。

問福祉保健部管理課庶務係

☎(3546)5342

平成29年度健康診査・がん検診などの健(検)診期間の延長～平成30年3月10日(土)まで～

区では、40歳以上の中央区国民健康保険加入者および76歳以上の方に健康診査を実施しています。また、40歳以上の区民の方にはがん検診など、65歳以上の方には介護予防のた

めの生活機能評価を実施しています。

対象の方には、5月から9月までの間に順次「がん検診等受診券」を発送しました。お手持ちの受診券はそのまま使えますので、同封の実施医療機関名簿にある医療機関で受診してください。

また、胃がん・乳がん・子宮がん検診についても、同様に平成30年3月10日(土)まで検診期間を延長します。

◎受診券を紛失してしまったなどの理由により、健(検)診ができない場合は、お問い合わせください。◎期限が近づくと予約が取りづらくなりますので、お早めに医療機関にご予約ください。

◎平成30年3月11日(日)以降は受診できません。

費無料(精密検査は受診者負担)

問福祉保健部管理課保健係

☎(3546)5397

講座・催し物

新春企画「高砂や」をうたいましょう

日平成30年1月7日(日)

午後2時～3時

場八丁堀区民館3階6号室

区内在住・在勤・在学者

広く知られている能「高砂」の一節を全員で謡います。

講師 金春流能楽師、(公社)能楽協会専務理事、(公社)金春円満井会理事長 本田光洋

定15人(申し込み多数の場合は抽選)費無料

申12月12日(火)から25日(月)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。

問八丁堀区民館

☎(3555)8641

別表 民生・児童委員、主任児童委員名簿(12月1日現在)

●京橋地域

担当区域	氏 名	住 所	電 話
八重洲二丁目1～11番、京橋一～三丁目	永井 和代	京橋3-9-5永井ビル10階	☎(3561)3682
銀座一丁目2～11番、二～四丁目	東 美穂子	銀座2-3-4	☎(3536)0602
銀座一丁目12～28番	鈴木 雅之	銀座1-19-9	☎(3561)6782
銀座五～八丁目、浜離宮庭園	金子 幸子	銀座6-16-6	☎(3541)6077
新富一・二丁目	林田 市子	新富1-8-12	☎(3551)1140
入船一丁目、二丁目1番、5～10番	池田由美子	入船1-7-3	☎090(3908)6481
入船二丁目2～4番、三丁目、明石町1番	箱守 由記	入船3-5-2	☎(3553)7438
湊一丁目	向當 光生	湊1-14-16-701	☎(3552)3136
湊二丁目	鈴木 英子	湊2-16-23-1001	☎090(8689)5545
湊三丁目1～8番	廣澤 廣	湊3-7-5	☎(3551)2692
湊三丁目9～18番	鈴木 康子	湊3-13-1	☎(3551)0423
明石町2～9番、12～14番	大谷のお子	明石町2-4-806	☎(3546)8004
築地一丁目1～6番、二丁目1～10番、三丁目1～5番	菅野 玲子	築地2-2-10	☎(3541)7771
築地一丁目7～13番、二丁目11～15番、三丁目6～17番	堤 誠二郎	築地2-5-9	☎(3541)6311
築地四・五丁目	磯野 京子	築地4-12-2-901	☎(3536)0550
築地六丁目1～12番	瀬角 英子	築地6-8-5	☎(3541)7841
築地六丁目13～27番	松原 育世	築地6-21-6	☎090(8588)3757
明石町10・11番、築地七丁目1～9番	雨宮 優子	築地7-12-7	☎(3542)7177
築地七丁目10～17番	牛嶋 智春	築地7-9-15-602	☎(3543)2899
築地七丁目18・19番	松原 喜彦	築地7-18-28-1428	☎080(5651)1148
八丁堀一丁目、二丁目1～19番	清水 学	八丁堀2-15-11	☎090(3096)0479
八丁堀二丁目20～30番、三丁目18～28番、四丁目8～14番	塩部まゆみ	八丁堀4-9-6	☎(3551)4666
八丁堀三丁目1～17番、四丁目1～7番	菊田佐智子	八丁堀3-8-2	☎(5541)3870
新川一丁目1～11番、15～18番、二丁目1～8番、9番1～9号、12・13番	鈴木勝一路	新川2-2-5	☎(3553)3982
新川一丁目12～14番、19～31番、32番(1～24号を除く)、二丁目14・15番	鈴木 博道	新川1-14-13	☎(3551)4089
新川二丁目9番10～13号、10・11番、18～22番、28番～31番、32番1～6号、19～24号	府川 芳枝	新川2-30-14-1008	☎(3553)0987
新川二丁目16・17番、23～27番、32番7～18号	阪口美佐子	新川2-27-4-816	☎(3523)3002
主任児童委員(京橋地域全域)	藤丸 麻紀	新川1-14-9-1203	☎(3297)8277
	徳堂 康彦	築地7-13-7-704	☎(3545)5077

●日本橋地域

本石町、室町一～四丁目、本町一・二丁目	田中 二郎	日本橋室町4-3-8	☎(5641)1837
本町三・四丁目	富田 佳子	日本橋本町3-7-7	☎(3661)4736
小舟町、小網町	欠員		
小伝馬町	欠員		
大伝馬町	鈴木 育子	日本橋大伝馬町3-14	☎(3661)2891
堀留町一丁目	海老原安希子	日本橋堀留町1-6-9	☎(3661)5090
堀留町二丁目、富沢町	川端 利勝	日本橋富沢町2-8	☎(3661)5454
人形町一丁目1～7番、17～19番、三丁目1～7番	津田 章	日本橋人形町3-4-11	☎(3661)8057
人形町一丁目8～16番、蛸殻町一丁目7～16番	高久 亮一	日本橋人形町1-16-7	☎(3639)3233
人形町二丁目1～3番、11～20番、32～36番	荒木 豊美	日本橋人形町2-34-5	☎(3639)3684
人形町二丁目4～10番、21～31番、37番、三丁目8～13番	福岡 久子	日本橋人形町2-25-4	☎(5640)2660
蛸殻町一丁目1～6番、17～28番	藤牧なおか	日本橋蛸殻町1-4-6	☎(3669)4060
蛸殻町一丁目29～39番	唐木 和世	日本橋蛸殻町1-29-14-902	☎(3669)8916
蛸殻町二丁目	中里左知子	日本橋蛸殻町2-12-10	☎(3669)2444
箱崎町1～18番、19番(24～38号を除く)、20番1～7号、21番	沼崎 富雄	日本橋箱崎町21-9	☎(3667)2869
箱崎町19番24～38号、20番8～16号、22～44番	小笠原宣夫	日本橋箱崎町35-9	☎(3669)2181
馬喰町、横山町	林 慶造	日本橋横山町1-4林屋ビル	☎(3661)7402
東日本橋一丁目	小越 潤子	東日本橋1-2-10	☎(3851)6617
東日本橋二丁目	渡辺 千弘	東日本橋2-11-7	☎(3862)4008
東日本橋三丁目	五味まさみ	日本橋馬喰町1-4-14-1203	☎(3663)6064
久松町、浜町一丁目	高野 大輔	日本橋浜町1-7-10-305	☎090(6035)2013
浜町二丁目1～4番、19～23番、三丁目3番	田中 榮子	日本橋浜町2-3-2-1201	☎(3662)2436
浜町二丁目5～18番、31～42番、60～62番	植田 朱美	日本橋浜町2-41-5-208	☎(3639)1299
浜町二丁目24～30番、43～59番、三丁目23番	福田 俊子	日本橋浜町2-49-7	☎(3666)6309
浜町三丁目1・2番、4～22番、26番4・12号、27番	高橋 裕子	日本橋浜町3-3-1-4508	☎(3661)0743

担当区域	氏 名	住 所	電 話
浜町三丁目24・25番、26番5～11号、28～45番、中州9・10・12番	平賀 淳子	日本橋浜町3-29-7	☎(3666)1842
中洲1～4番	西沢 麗子	日本橋中洲1-5-305	☎(3666)7262
中洲5～8番、11番	太田 明実	日本橋中洲6-10-701	☎(3669)8369
八重洲一丁目、日本橋一丁目1～3番、二丁目1～3番、三丁目1～4番	山崎 勇	日本橋3-3-3いづみやビル	☎(3271)2939
日本橋一丁目4～21番、二丁目4～16番、三丁目5～15番	小村 眞理	日本橋3-7-7	☎(3271)6105
茅場町一丁目、兜町	佐藤 悦子	日本橋本町4-1-13-1402	☎090(8728)2514
茅場町二・三丁目	本橋 慶子	日本橋茅場町3-6-9	☎(3668)2858
主任児童委員(日本橋地域全域)	加藤 恵子	日本橋人形町2-35-2	☎(3666)7229
	北角 満	日本橋蛸殻町1-13-2	☎(3639)4228

●月島地域

佃一丁目1～10番	村上 久子	佃1-1-16	☎(3533)6706
佃一丁目11番	欠員		
佃二丁目1番1号、2番8号	菊池 憲子	佃2-2-11-1207	☎(3534)9061
佃二丁目1番2～4号、2番1～7号、9号	欠員		
佃二丁目2番10・11号	望月シマエ	佃2-2-3-601	☎(3532)5262
佃二丁目3～5番、11～13番	横井 澄子	佃2-13-10	☎(3531)2052
佃二丁目6～10番、15・16番	木元須美江	佃2-10-5	☎(3531)7020
佃二丁目14番、17～22番	欠員		
佃三丁目	坪井チヨウ子	佃3-11-19-802	☎(3531)7321
月島一丁目1～14番(5番を除く)	中川 恭子	月島1-2-6	☎(3534)8130
月島一丁目5番	柳瀬 佳子	月島1-5-1-3308	☎(5166)0657
月島一丁目15～27番、二丁目16番	宮田 優美	月島1-9-15-206	☎(3536)6844
月島二丁目1～12番	北川かづ子	月島2-10-1-403	☎(3531)4927
月島二丁目13～20番(16番を除く)	澤村 誠	月島2-19-2	☎(3531)5537
月島三丁目1～12番	松本 多美	月島3-8-5	☎(3531)3188
月島三丁目13～20番	金子由紀子	月島3-20-2	☎(3531)6035
月島三丁目21～26番	欠員		
月島三丁目27～32番	濱中 悦子	月島3-29-8	☎(3533)3257
月島四丁目1～5番	木皿儀孝子	月島4-5-13	☎(3531)8885
月島四丁目6～14番、18番	松井 節子	月島4-18-3-701	☎(3534)7668
月島四丁目15～17番、19～21番	欠員		
勝どき一丁目1・2番、13番	角山比佐子	勝どき1-8-1-2607	☎(3531)0482
勝どき一丁目3～7番	赤熊 弥生	勝どき2-3-7	☎(3531)1556
勝どき一丁目8～12番、三丁目3～6番	津嶋 啓子	勝どき3-4-18-501	☎090(7824)3756
勝どき二丁目1～7番、15～18番	渡邊美希子	勝どき2-14-2-701	☎(6324)6270
勝どき二丁目8～14番	小西 幸子	勝どき2-10-14-1101	☎(3531)1494
勝どき三丁目1・2番、7～16番	郷 光恵	勝どき3-10-5	☎(3531)3551
勝どき四丁目	仲佐 直子	勝どき1-1-1-C537	☎(3536)1298
勝どき五丁目1番、5～7番、8番10号	小原 昌子	勝どき5-8-4-1003	☎080(4453)2646
勝どき五丁目2～4番、9～12番	中村れい子	勝どき5-11-19	☎090(4530)4152
勝どき五丁目3番1号(勝どきザ・タワー)～26階	欠員		
勝どき五丁目3番1号(勝どきザ・タワー)27階～	欠員		
勝どき五丁目8番(10号を除く)、13番	片寄 紀子	晴海3-6-8-407	☎(5560)6053
勝どき六丁目1・2番、3番1号(ザ・パークタワーズ シータワー)	中西 幸二	勝どき6-3-1-1105	☎(3534)9120
勝どき六丁目3番2号(ザ・パークタワーズ ミッドタワー)	平岩 則子	勝どき6-3-2-2608	☎(6794)0039
勝どき六丁目5～7番	早乙女道子	勝どき6-6-1-314	☎(3531)7693
豊海町	高野 則子	豊海町2-1-1011東脚豊海住宅	☎(3533)1609
晴海一丁目1～5番、6番3～6号、7番1号	荻原 忍	晴海1-6-6-908	☎(3532)4650
晴海一丁目6番1・2号、8番7号	成田 房代	晴海1-6-1-3508	☎(5560)1131
晴海一丁目7番2号、8番5号	松崎 義子	晴海1-7-2-1004	☎(3531)5092
晴海二丁目3番2号(ザ・パークハウス晴海タワーズティアロレジデンス)	欠員		
晴海二丁目3番30号(ザ・パークハウス晴海タワーズクロノレジデンス)	欠員		
晴海二丁目5番16号	佐野 美恵	晴海2-5-16-601	☎(3532)0369
晴海三丁目(13番1・2号、16番1号を除く)	原 マツ子	晴海3-6-8-2916	☎(3534)8035
晴海三丁目13番1号(DEUX TOURS EAST棟)	欠員		
晴海三丁目13番2号(DEUX TOURS WEST棟)	欠員		
晴海三丁目16番1号(ベイサイドタワー晴海)	欠員		
晴海四・五丁目	中村 範子	晴海4-1-1-1110	☎(3531)8736
主任児童委員(月島地域全域)	関屋 衣江	晴海2-5-16-1020	☎(3534)8605
	薩埵 稔	月島2-20-2	☎(3536)1306

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM10：00・PM0：00・PM8：00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM9：30・PM0：00・PM7：30)、J：COM東京のケーブルテレビ111チャンネル(毎日PM0：15・PM8：15)で放送しています。

