

区のおしらせ



中央

11/1

今号の主な内容

- 2面 国民年金特集
- 6~3面 情報コーナー(保健・医療・福祉/講座・催し物/スポーツ/税/その他)
- 7面 友好都市・交流都市だより

HP <http://www.city.chuo.lg.jp> ツイッター https://twitter.com/chuo_city フェイスブック <https://www.facebook.com/tokyochuo.city>

凡例
 ① 問い合わせ(申込)先
 HP ホームページアドレス
 Eメール アドレス



11月6日(月) 人形町 おとしより相談センター開設



11月6日(月)に開設する人形町おとしより相談センターでは、現在区内に4カ所ある他のおとしより相談センターと同様に、専門の職員が、高齢者に関わるさまざまな相談をお受けし、住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう支援します。

窓口開設日時
 月~土曜日(祝日、年末年始を除く)
 午前9時~午後6時

◎緊急の場合は、右記の曜日、時間外においても電話でご連絡いただけます。

所在地
 日本橋人形町2-32-4 日本橋医師会人形町ビル1階

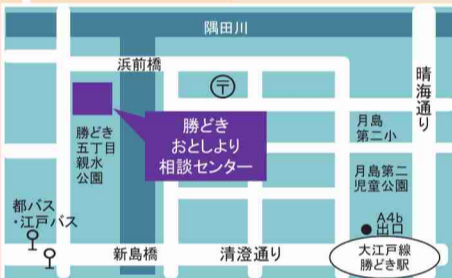
相談・支援内容

- ・高齢者のさまざまな相談・支援
- ・権利擁護(虐待や認知症の方に関すること)
- ・認知症の早期発見・早期診断に向けた相談・支援
- ・退院後の在宅療養に関する相談・支援
- ・救急医療情報キットおよび見守りキーホルダーの配布
- ・介護予防ケアマネジメント
- ・介護支援専門員の支援
- ◎高齢者に関する相談について人形町おとしより相談センター

☎(3546)5379 ☎(5847)5580

・施設の開設について
 介護保険課地域支援係

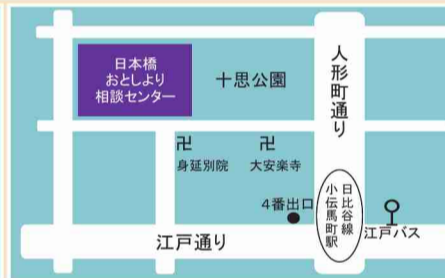
おとしより相談センターは、他にも区内4カ所で開設しています。



●勝どきおとしより相談センター
 勝どき5-1-17 勝どき ザ・リバーフロント1階 ☎(6228)2205



●月島おとしより相談センター
 月島4-1-1 月島区民センター1階 ☎(3531)1005



●日本橋おとしより相談センター
 日本橋小伝馬町5-1 十思スクエア1階 ☎(3665)3547



●京橋おとしより相談センター
 明石町1-6 リハポート明石等複合施設1階 ☎(3545)1107



▲ハッピー買物券点検・集計業務の様子

仕事の内容
 高齢者の安全に配慮したもので、1週間当たり20時間以内の臨時的・短期的または軽易な作業です。

会員の働き方
 ・仕事は依頼主(区、会社、家庭など)からセンターが引き受けて契約します。
 ・センターは、仕事内容によって、会員に適した仕事を割り振ります。
 ・働いた会員には、センターから「配分金」が支払われます。

入会資格
 ・60歳以上の健康な区民で、働くことと社会奉仕活動に意欲がある方
 ・基本理念「自主・自立、共働・共助」を理解し、ルールを守って、仲良く働ける方

入会説明会
 ・日時 毎月13日 午前10時~(途中入場不可)
 ◎土・日曜日、祝日の場合は直前の平日です。
 ◎当日、直接会場へお越しください。
 ◎11月は13日(月)です。

シルバー人材センターとは
 高齢者が地域で働くことを通じて、健康で生きがいのある生活を送り、活力ある地域社会づくりに貢献することを目的とする会員組織です。

「シルバー人材センター」で一緒に働きませんか

企業、ご家庭の皆さんへ
 紹介した仕事は一例です。センターに頼みたい場合は電話でご相談ください。
 ◎詳しくは、センターのホームページをご覧ください。
 問 シルバー人材センター
 ☎(3551)2700
 HP <http://www.chuo-sc.or.jp>

会費
 年千円
 ・持ち物
 住所・年齢が分かる公的書類(健康保険証など)、印鑑、会費、筆記用具

現在急募中の仕事
 自転車整理、パソコン入力、家事援助、ビル清掃、施設受け付け、宛名書き、封入、集計・点検、チラシ配布、障子貼り、簡単な大工仕事など、多種多様な働き方が選べます。

先日、子どもフェスティバルが青少年委員会、地区委員会、各PTA、スポーツ推進委員協議会など関係団体のご協力により、800人もが来場し、にぎやかに開催されました。



こんにちは
 区長です
 やだよしひで
 中央区長 久田美英

あいにくの雨天とあつて会場を浜町運動場から総合スポーツセンターに移しましたが、各コーナーとも満員の盛況となりました。将棋会場では中学生プロ棋士で29連勝と新記録を打ち立てた藤井聡太さん効果もあって、第65回NHK杯優勝者の村山慈明7段に9面指しでチャレンジするなど154人が参加しました。また開会式では有馬小の金管バンド部児童30人による見事な演奏が披露されました。

一方、11月3日の「文化の日」に中央会館で平成29年度各種功労者表彰式が厳粛、盛大に執り行われます。本年度の受賞者は101名。いずれも長い間、常に地域社会の発展のため献身的な活動を続けてこられた方々です。今日、本区が世界都市・東京の要として目覚ましい発展を遂げておりますのもひとえに区民皆さまのお力添えのたまものであり、心から感謝・御礼申し上げます。

凡例 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

国民年金特集

国民年金の加入者

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の方は、必ず国民年金に加入しなければなりません。

また、60歳以上の方や外国に住んでいる日本人が希望すれば加入できる任意加入制度があります(別表1参照)。

あなたの生活を支える3つの年金

老齢基礎年金

受給資格期間(別表2参照)が10年以上ある方が、65歳になってから受けられる年金です。

年金額

20歳から60歳になるまで40年間保険料を全て納めると満額の年金を受給できます。

年金額(満額)

77万9300円(平成29年4月から)

年金額の計算方法は別表3のとおりです。

年金額は物価の変動に応じて金額が改定されるので、年金の価値は将来も保障されます。

受給開始年齢

原則、65歳です。希望により、60歳以上65歳未満の間に繰り上げて、または66歳以降に繰り下げて受給もできます。その場合、繰り上げまたは繰り下げ支給の請求をした時点で応じて一定割合で年金額が減額、または増額されます。

別表1

(上乗せ部分) →	国民年金基金	厚生年金	
(基礎部分) →	国民年金(基礎年金)		
被保険者の種別	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
加入者	自営業者・学生などで厚生年金や共済組合に加入していない方	会社員・公務員など厚生年金に加入している方	第2号被保険者に扶養されている配偶者 ◎3号届け出が必要です。
加入手続き	区役所・特別出張所の窓口	勤務先	配偶者の勤務先
保険料	ご自身で納付します。	厚生年金保険料(共済組合加入者は掛け金)として給料から天引きされます。	厚生年金保険制度が一括して負担しています。

希望により任意加入できる方(任意加入被保険者)

- ・日本国内に住所のある60歳以上65歳未満の方(注1)
 - ・日本国籍を有し海外に居住する20歳以上65歳未満の方
 - ・日本国内に住所のある65歳以上70歳未満の方(注2)
 - ・日本国籍を有し海外に居住する65歳以上70歳未満の方(注2)
- (注1)年金の受給資格期間を満たしていない方、年金額の増額を希望する方(480月限度)に限ります。
(注2)年金の受給資格期間を満たしていない、昭和40年4月1日以前生まれの方に限ります。

別表2 受給資格期間とは(主要なもの)

- ・保険料を納めた期間(第2号被保険者期間を含む)
 - ・第3号被保険者期間
 - ・保険料全額免除期間
 - ・保険料4分の1納付期間のうち、4分の1の保険料を納めた期間
 - ・保険料半額納付期間のうち、半額の保険料を納めた期間
 - ・保険料4分の3納付期間のうち、4分の3の保険料を納めた期間
 - ・学生納付特例を受けた期間(注3)
 - ・納付猶予を受けた期間(注3)
 - ・会社員などの配偶者が国民年金に任意加入しなかった期間(昭和61年3月以前)(注4)・(注5)
 - ・屋間部の学生が国民年金に任意加入しなかった期間(平成3年3月以前)(注4)・(注5)
 - ・昭和36年4月以降の厚生年金の脱退手当金などを受けた期間(注4)
 - ・昭和36年4月以降、日本国籍を有する方が外国に住んでいた期間(20歳以上60歳未満)(注4)
- (注3)追納がなければ年金額には反映されません。
(注4)年金額には反映されません。
(注5)20歳以上60歳未満の間に限ります。

別表3 年金額の計算方法

779,300円 × $\frac{\text{保険料 平成21年3月以前の免除(一部納付)月数の合計(国庫負担1/3)} + \text{納付済月数}}{\text{平成21年4月以降の免除(一部納付)月数の合計(国庫負担1/2へ引き上げ後)}} \times \text{加入可能月数(注7)}$ (注6)

免除(一部納付)区分	年金額への反映	
	平成21年3月以前	平成21年4月以降
全額免除期間	月数×1/3	月数×1/2
3/4免除(1/4納付)期間	月数×1/2	月数×5/8
半額免除(半額納付)期間	月数×2/3	月数×3/4
1/4免除(3/4納付)期間	月数×5/6	月数×7/8

(注6)免除(一部納付)月数の年金額への反映
(注7)加入可能月数とは、一般的に480月(20歳から60歳までの40年間)ですが、昭和16年4月1日以前に生まれた方は、昭和36年4月1日から60歳までの期間をいいます。
◎付加保険料を納付した方は、200円×付加保険料納付済月数で計算した額が加算されます。

別表4

手続き・相談の内容	窓口
・厚生年金のこと ・第3号被保険者に関すること ・保険料のこと ・年金の請求のこと (厚生年金期間・第3号被保険者期間がある方) ・年金相談 (国民年金・厚生年金の受給資格期間の確認・年金額の計算など)	・中央年金事務所 ☎(3543)1411 銀座7-13-8第2丸高ビル1・2階 ・ねんきんダイヤル ☎(0570)051165 (一般的な年金相談に関する問い合わせ、来訪相談の予約)
・社会保険労務士による年金相談	・区役所1階区民相談室 偶数月の第4水曜日 ・日本橋特別出張所相談室 5・9・1月の第3水曜日 ・月島特別出張所相談室 7・11・3月の第4水曜日 ☎保険年金課保険年金係 ☎(3546)5371
・第1号被保険者に関すること ・免除の申請のこと ・納付猶予の申請のこと ・学生納付特例の申請のこと ・年金の請求のこと (第1号被保険者期間のみの方)	☎保険年金課保険年金係 ☎(3546)5371

障害基礎年金

障害の原因となる傷病の初診日、次の期間のいずれかにおいて、政令で定められた障害状態になった場合に支給されます。

- ①国民年金加入期間
- ②日本国内に住んでいる60歳以上65歳未満の方で、年金制度に加入していない期間

遺族基礎年金

遺族基礎年金は、次の要件のいずれかに該当する方が死亡した場合に、その方によ

- ③20歳前(厚生年金、共済年金加入中を除く)の期間
 - ◎①②の場合は保険料の納付要件が、③の場合は本人の所得制限があります。
- 障害認定日とは
初診日から1年6カ月を経過した日、または1年6カ月以内に症状が固定した日です。ただし、1年6カ月を経過した日が20歳前の場合、20歳に達した日が障害認定日となります。

第1号被保険者の独自給付

寡婦年金

第1号被保険者期間中の納付(免除期間を含む)が10年以上ある夫が年金を受けずに死亡した場合、その方に

保険料を納めるのが困難な場合は

学生納付特例制度

学生で本人の前年所得が一定基準以下の方は、申請して承認されると、在学中の保険料が加算されます。

第1号被保険者の保険料

月額 1万6490円
付加保険料 月額 400円
定額の保険料に上乗せして納めると将来の年金額に付加年金が加算されます。

納付猶予

本人(50歳未満)および配偶者の前年所得が一定基準以下の場合、申請して承認される

法定免除

保険料の納付が法律によって免除される制度です。障害基礎年金を受けている方、障害厚生(共済)年金を受けている方で障害等級が1級または2級の方、生活保護法による生活扶助を受けている方などが対象となります。届け出が必要です。

年金2025のご相談は

年金手帳・配偶者の年金手帳・印鑑などを持参してください(別表4参照)。
☎(3546)5371

情報コーナー (4面からのつづき)

税

平成29年分所得税および復興特別所得税の納期限 (予定納税第2期分)

納期限は、11月30日(木)です。納期限までに納付をお願いします。

東京国税局電話相談センター(音声案内で1番を選択) 日本橋税務署 ☎(3663)8451

11月11日(土)~17日(金)は「税を考える週間」

これに合わせて、区内の各納税協力関係団体による街頭キャンペーンや税理士会による税の無料相談を行います。

税の街頭キャンペーン

【日時など】

①11月6日(月) 午後3時~(約1時間) 数寄屋橋公園

②11月13日(月)

別表

日 時	会 場	主 催	
11月13日(月)	午前10時~午後4時	日本橋三越新館地下半蔵門線側入口	東京税理士会日本橋支部 ☎(3662)3979
	午前11時30分~12時30分	日本橋プラザ1階入口前広場	
	午前10時~午後5時	松屋銀座8階特設会場	東京税理士会京橋支部 ☎(3553)1788
	午前10時~午後4時	西銀座デパート、八重洲地下街	

その他

11月は「児童虐待防止推進月間」 ~いちちはやく 知らせる勇気 つながる声~

児童虐待に関する相談件数は年々増加しており、特に、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶ちません。児童虐待の防止は社会全体で取り組むべき重要な課題です。

地域の皆さん一人一人が児童虐待問題についての理解をより一層深めていただきますよう、お願いします。

児童虐待とは

保護者が子どもの体や心を傷付けてしまう行為のことで、法律で禁止されています。児童虐待であるかどうかの判断は、保護者の気持ちに関わらず、子どもの立場から見て「子ども自身が苦しんでいるかどうか」、「子どもの成長のためになっているか」で判断されます。

児童虐待を疑ったら通告を

子どもを虐待から守るため、「虐待かもしれない」と感じたら、迷わずご連絡ください。ご連絡いただいた内容など秘密は厳重に守ります。

【受付時間】午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

子どもほっとライン(児童虐待情報専用電話) ☎(3534)2228

一人で悩まず相談を

「何度言っても同じことを繰り返す子どもに、つい手を上げてしまった」などの悩みを一人で抱えていませんか。子ども家庭支援センターは、子どもに関する心配事について相談を受け、支援しています。

京橋税務署 ☎(4434)0011

たばこ税

たばこ税は皆さんがたばこを購入した小売業者がある区役所などに納められます。

平成28年度の特別区たばこ税は約30億7,280万円でした。この「たばこ税」は住民税とともに、子育て支援など区の行政サービスを皆さんに提供するための重要な財源となっています。

税務課管理係 ☎(3546)5266

午前11時30分~(約1時間) 日本橋三越本館室町口付近、日本橋高島屋駐車場口付近、日本橋プラザ入口前広場

①について 京橋納税貯蓄組合連合会 ☎(3551)1589

②について (公社)日本橋法人会 ☎(3667)1736

税の無料相談

東京税理士会では、税の無料相談を別表のとおり行います。

【受付時間】午前9時~午後5時(祝日、年末年始を除く)

子ども家庭支援センター(相談電話) ☎(3534)2255



11月は「子ども・若者育成支援強調月間」 ~支えよう 輝くひとの 夢みらい~

子ども・若者の健やかな育成には、家庭、学校、地域住民、企業、民間団体、関係機関が連携し、さまざまな課題に取り組むことが必要です。

内閣府では、11月を「子ども・若者育成支援強調月間」とし、子ども・若者の育成を支援する事業を、より重点的に実施しています。

区では、区民の皆さんや関係行政機関の方などで構成する青少年問題協議会で決定された「中央区青少年健全育成基本方針」に基づき、さまざまな青少年健全育成事業を展開しています。

地域の皆さん一人一人の力が青少年を健全に育てます。引き続き、ご協力をお願いします。

◎「中央区青少年健全育成基本方針」は区のホームページでご覧いただけます。

文化・生涯学習課青少年係 ☎(3546)5304

11月は「労働保険適用促進強化期間」

労働者を1人でも雇用している事業主の方は、法人・個人を問わず、労働保険に加入することが法律で義務付けられています。

労働者が安心して働ける職場とな

るよう、労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに労働基準監督署ならびにハローワークで加入手続きを行ってください。

中央労働基準監督署 ☎(5803)7383 ハローワーク飯田橋 ☎(3812)6132

11月は「エコドライブ推進月間」

エコドライブは、環境に配慮した自動車利用のことで次のような効果があります。

- ・大気汚染物質である二酸化窒素などや地球温暖化の原因となっている二酸化炭素排出量の削減につながります。
- ・ガソリンなどの使用量が減り、経済的です。
- ・交通安全につながります。

【エコドライブ10のすすめ】

- ・ふんわりアクセル「eスタート」
- ・車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
- ・減速時は早めにアクセルを離そう
- ・エアコンの使用は適切に
- ・ムダなアイドリングはやめよう
- ・渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
- ・タイヤの空気圧から始める点検・整備
- ・不要な荷物はおろそう
- ・走行の妨げとなる駐車はやめよう
- ・自分の燃費を把握しよう
- ◎アイドリング・ストップの啓発用ステッカーを配布していますので、ご利用ください。



▲アイドリング・ストップ啓発用ステッカー 環境推進課温暖化対策推進係 ☎(3546)5406

落ち葉の清掃にご協力を

落ち葉はそのままにしておくと、葉が雨に濡れ、滑って転倒する場合があります。

区が行う清掃だけでは、対応できない場合もありますので、落ち葉の清掃に区民の方や事業者の皆さんのご協力をお願いします。

水とみどりの課道路緑化施設係 ☎(3546)5438

電気自動車用電気エコ(急速充電)スタンドのご利用を

区では、自動車公害や地球温暖化対策の一環として低公害車の普及を促進するために、区営駐車場に電気自動車用電気エコ(急速充電)スタンドを設置しています。

【設置場所】

- ①中央区役所附属駐車場(築地1-1-1)
- ②浜町公園地下駐車場(日本橋浜町2-59-4)
- ③月島駐車場(月島4-1-1)

【利用時間】

- ・①について 終日利用可
- ・②および③について

午前7時~午後10時 (入庫は午後9時まで)

【利用料金】

- 無料
- ◎利用申請などの手続きは不要です。
- ◎②および③は有料駐車場ですが、充電スタンドを利用する場合は、入庫から出庫までの時間が1時間以内であれば駐車料金は無料です。
- 環境推進課温暖化対策推進係 ☎(3546)5406

レッツ中央契約カルチャー スクール1月期講座

中小企業に勤務する区内在住・在勤者

朝日カルチャーセンター朝日JTB・交流文化塾 入会金免除および公開講座は会員料金

池袋コミュニティ・カレッジ 入会金免除および受講料10%引き(一部除外あり)

定各20人(先着順)

11月21日(火)からレッツ中央窓口で法人会員証または法人会員受講申込書を受け取り受講先で申し込む。

◎よみうりカルチャー、資格の大原、LEC東京リーガルマインドなども割引となります。

詳しくはお問い合わせください。 中央区銀座4-9-8 NMF銀座 四丁目ビル2階 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社) ☎(3546)8610

コミュニティふれあい銭湯

11月10日(金)・24日(金)

11月10日はミニシクラメンの湯



区内公衆浴場 費100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料) 地域振興課区民施設係 ☎(3546)5623

女性センター「ブーケ21」 ホームページのご案内

女性センター「ブーケ21」では、ホームページを通し、男女共同参画に関する情報や講座・イベントのお知らせ、女性センターを利用している登録団体の活動情報などを発信しています。また、中央区男女共同参画ニュース「Bouquet(ブーケ)」もカラーでご覧いただけます。

こうした情報はメールマガジンの購読を申し込むと、指定のメールアドレスへ自動的に配信されます。

ホームページ左下の「メルマガ会員登録」からご登録ください。QRコードを読み取ると登録画面にアクセスできます。



◎メールマガジンの登録は無料ですが、接続料・通信料などは利用者負担です。

詳しくはお問い合わせください。 総務課女性施策推進係 ☎(5543)0651

http://bouquet21.genki365.net/

情報コーナー (5面からのつづき)

中央区の街並み絵画展

日11月22日(水)~26日(日)
午前10時~午後6時(最終日は午後5時まで)

場月島社会教育会館晴海分館アートはるみギャラリー

内名所・旧跡や豊かな水辺、失われつつある懐かしい風景など、中央区の街並みをテーマに皆さんが描いた作品を数多く展示します。

費無料
文化・生涯学習課生涯学習係
☎(3546)5525

「サークル体験ウィーク」参加団体募集

日平成30年3月19日(月)~25日(日)
場各社会教育会館

対区内社会教育関係登録団体および一般登録団体

内サークル活動の広報と新規会員の募集を目的として、日頃の活動を公開し、興味のある方に体験していただくイベントへの参加団体を募集します。

費無料(参加費・施設使用料)
各社会教育会館窓口または社会教育会館のホームページから応募用紙をダウンロードし、11月30日(必着)までに郵便、ファクスまたは各社会教育会館窓口へ提出する。

場・築地社会教育会館
〒104-0045
中央区築地4-15-1
☎(3542)4801
FAX(3542)3696
・日本橋社会教育会館
〒103-0013
中央区日本橋人形町1-1-17
☎(3669)2102
FAX(3669)2720
・月島社会教育会館
〒104-0052
中央区月島4-1-1
☎(3531)6367
FAX(3531)6369
HP社会教育会館
http://chuo-shakyo.shoppro.co.jp/

レッツ中央の講座・催し物

パソコン講座(Access2013初級編)

日12月4日(月)~8日(金) 計5回
午後6時30分~8時30分

場ハイテクセンターパソコン研修室

対中小企業に勤務する区内在住・在勤者でWord・Excelの基本操作ができる方

内Windows 7を使用してのAccess 2013の基本技能習得
・Accessの概要と基本操作
・データベースとテーブルの作成
・クエリの作成
・フォーム・レポートの作成と編集など

定20人(申し込み多数の場合は抽選)
費6,000円

日11月15日(必着)までに往復はがきに①~⑤(6面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。

手打ちそば教室

日12月12日(火)
午後6時30分~8時30分

場築地社会教育会館4階料理教室

対中小企業に勤務する区内在住・在勤者

内そば打ちの基本を学び、打ちたてのそばを試食します。

定35人(申し込み多数の場合は抽選)
費1,800円

日11月17日(必着)までに往復はがきに①~⑤(6面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。

健康予防講座「メンタルヘルス心の健康づくり」

日12月6日(水)
午後6時30分~8時30分

場築地社会教育会館3階第3洋室

対中小企業に勤務する区内在勤者と同居家族および区内在住者

内心の健康づくり・健康維持について講義します。

講師 横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター長・医師 山本晴義

定25人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料

日11月20日(必着)までに往復はがきに①~⑤(6面記入例参照)⑥在勤者は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。

生活設計相談会

日11月24日(金)
午後4時30分~7時30分

場レッツ中央会議室

対中小企業に勤務する区内在勤者と同居家族および区内在住者

内資産運用、保険の見直し、年金、住宅・教育など各種ローンおよび相続に関する相談会

相談員 中央労働金庫ファイナンシャルアドバイザー

定6人(先着順)
費無料

日11月6日(月)から17日(金)までに電話で申し込む。

共通

場〒104-0061
中央区銀座4-9-8 NMF 銀座四丁目ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

在宅療養支援シンポジウム

常に医療処置が必要となった方でも、環境が整えば住み慣れた自宅で自由に過ごしたいと、在宅療養を希望する方が多くいらっしゃいます。「途中で医療が必要になっても自宅で生活できるの」「清潔保持や排せつなどの介護が不安」「緊急時はどうしたらいいか」など、ご本人やそのご家族にとっては不安なことばかりです。

医師、看護師、ケアマネジャー、ヘルパーなど、多職種の連携によるさまざまな支援体制や制度を知り、自宅での適切な看護・介護環境を整えることで不安を解消し、穏やかに最期まで自宅でご家族と過ごすことも可能です。

今回のシンポジウムでは、第1部の基調講演で、誤嚥性肺炎の予防についてお話しします。また、第2部のパネルディスカッションでは、認知症の方などの具体的な症例を通して、在宅療養を実践するための現場

からの貴重なメッセージをお伝えします。

日11月18日(土) 午後2時~4時15分
場区役所8階大会議室

対区内在住・在勤・在学者

第1部 基調講演

[テーマ]在宅で発生する誤嚥性肺炎の対応と予防策について

講師 順天堂大学医学部附属順天堂 東京江東高齢者医療センター感染対策室室長 金井美紀

第2部 パネルディスカッション

[座長]日本橋医師会・つぶく医院院長 津布久 裕

[パネリスト]
・日本橋医師会・玉寄クリニック院長 玉寄兼治

・医師会立中央区訪問看護ステーション

スポーツ

ピラティス教室 ~インナーマッスルを鍛えよう~

日12月1日~15日の毎週金曜日
計3回 午前10時~11時30分

◎いずれの回も同じ内容です。

場浜町メモリアル4階会議室
対区内在住・在勤・在学者

ほっとプラザはるみスポーツ教室

[実施期間]平成30年1~3月
[教室の種類など]別表のとおり

日11月3日(祝)から21日(必着)までに、往復はがきに①~⑤(6面記入例参照)⑥性別を記入して申し込む。または、返信先住所・氏名を記入した官製はがきを施設に持

別表

Table with columns: 対象会場, 開催予定の教室, 曜日, 時間, 定員, 回数, 料金. Rows include various sports classes like swimming, aerobics, and dance.

(※1)申し込みの際に、ご希望の曜日を記入してください。(※2)親子(大人1人、子供1人)でリズムに合わせて楽しく体を動かすクラスです。◎別途施設使用料がかかります。◎予定は変更になる場合があります。◎詳しい内容や抽選の有無・日時については、お問い合わせください。

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー (6面からのつづき)

1月からのさわやか健康教室

【日時など】別表1のとおり
区内在住で、運動機能などの生活機能が低下していない60歳以上の健康な方(要支援・要介護認定を受けている方を除く)

生活機能の低下は、厚生労働省作成の「基本チェックリスト」を基に判定します。

問診、血圧測定実施後、高齢者向けのトレーニングマシンを使ったトレーニングや、口腔ケア・栄養改善のミニ講座を行います。運動指導員の指導の下、受講者の状態に合わせたトレーニング計画を作成しますので、初めての方でも安心して受講できます。

各コース12人(申し込み多数の場合は抽選)

費無料

11月17日(消印有効)までに受講申込書などの書類を記入し、区役所4階高齢者福祉課に郵送または持参して申し込む。

受講申込書などの書類一式は、高齢者福祉課に電話で連絡された方に郵送します。また、いきいき館(敬老館)やシニアセンター、おとしより相談センターなどの施設で配布している他、区のホームページからダウンロードすることもできます。

「基本チェックリスト」も受講申込書などの書類に含まれています。
受講が決定した方には受講決定通知などを郵送します。

過去にさわやか健康教室を受講された方は申し込みできません。

受講決定後であっても、参加者の健康面での安全と教室運営上の事故防止のため、教室への参加をご

遠慮いただく場合があります。

高齢者福祉課高齢者活動支援係
(3546)5716

別表1

Table with 3 columns: Course, Date/Time, Location. Details for '高齢者向けパソコン教室'.

曜日・会場をかねて年4回募集します。

労働者・使用者向けセミナー

12月1日(金)・8日(金)
午後6時30分～8時30分

場区役所8階大会議室

労使双方に向けて、労働法の基本的な内容や職場でトラブルになったときの労働法のポイントを分かりやすく解説します。

【テーマ】働く人も雇う人も！正しく知って働こう 労働契約のキホン
【講師】弁護士 田村優介

定100人(先着順)

費無料

電話またはファクスで申し込む。
また、「TOKYOはたらくネット」のホームページから申し込むこともできます。

申込用紙は区役所7階商工観光課、日本橋・月島特別出張所、ハイテクセンター、産業会館で配布する他、区のホームページからダウンロードすることもできます。

商工観光課中小企業振興係

(3546)5487

FAX(3546)2097

都労働相談情報センター事業普及課普及担当

(5211)2209

費無料

お近くのおとしより相談センターへご相談の上、お申し込みください。

受講は、年間1回限りです。

受講が決定した方には決定通知書などを郵送します。

受講決定後であっても、参加者の健康面での安全と教室運営上の事故防止のため、教室への参加をご遠慮いただく場合があります。

京橋おとしより相談センター

(3545)1107

日本橋おとしより相談センター

(3665)3547

月島おとしより相談センター

(3531)1005

勝どきおとしより相談センター

(6228)2205

はつらつ健康教室

【日時など】別表2のとおり

区内在住で、運動機能などの生活機能が低下している65歳以上の方(要介護1～5の方を除く)

おとしより相談センターのケアマネジメントにより、教室の受講が望ましいかどうかを個別に判断します。

問診、血圧測定実施後、体操や口腔ケア、栄養改善の講座などを行い、生活機能の改善・向上を目指します。運動指導員の指導の下、受講者の状態に合わせたトレーニング計画を作成しますので、初めての方でも安心して受講できます。

各コース15人(定員に空きが出次第、随時ご案内します)

別表2

Table with 3 columns: Course, Date/Time, Location. Details for 'はつらつ健康教室'.

各コースとも、3カ月間で計12回開催(最長6カ月まで継続可)

FAX(5211)3270

TOKYOはたらくネット
http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/seminarform/index/menu

高齢者向けパソコン教室
～ゆっくり楽しくチャレンジ～
はじめてエクセルコース

12月11日(月)～22日(金)(土・日曜日を除く) 計10回
午前9時30分～11時30分

場シルバー人材センター2階パソコン研修室

60歳以上で簡単な文字入力のできる方

「Excel」の基礎を、10日間かけて、ゆっくり繰り返しながら学んでいきます。

見やすい表の作り方
簡単に便利な計算方法 など

【講師】シルバー人材センターの会員
定10人(申し込み多数の場合は抽選)

費8,000円

テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのExcel 2010」(1,296円)を使用します。

11月10日(必着)までに往復はがきに①「はじめてエクセルコース」②～⑤(6面記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申し込み理由を記入して申し込む。

以前に受講された方も申し込むことができます。

当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。

パソコンのOSはWindows7です。

〒104-0032

中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階

中央区シルバー人材センター

(3551)2700

育児中のママやパパたちのための「ほっと一息私の時間」

11月15日(水)

午前10時～11時30分

場女性センター「ブーケ21」

区内在住で幼稚園や保育園に入園していないお子さんの保護者

【テーマ】ママも子どもも、スッキリ目覚める！睡眠講座～子どもの眠りと生活のリズムを学びます～

【講師】+Sleep(プラススリープ)代表 鶴田 名緒子

定12人程度(先着順)

費無料

【持ち物】筆記用具

11月2日(木)から電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。

託児 生後3カ月～未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(月齢により定員あり)。

総務課女性施策推進係

(5543)0651

もっと知りたい！第2日曜日は天文・宇宙のトピラ

太陽について分かったことと太陽観測の今

11月12日(日)

午後1時～2時(途中入退場不可)

場タイムドーム明石プラネタリウムホール

夜空にある星座を作る星たちは自らエネルギーを放って輝いていますが、太陽は私たちに最も近いそのような星の一つです。太陽観測衛星「ひので」などの観測で分かってきたことや太陽観測の今、これからについてお話しします。

【講師】国立天文台准教授・太陽観測科学プロジェクト 鹿野良平

定86人(先着順)

費無料

当日、直接会場へお越しください。

入場整理券を当日正午から受付で配布します。

郷土天文館「タイムドーム明石」

(3546)5537

天体観望会

月とはくちょう座の二重星を見よう！

11月25日(土)

午後6時～7時30分

場タイムドーム明石プラネタリウムホール、屋上

区内在住・在勤者(中学生以下は保護者同伴が必要)

タイムドーム明石の屋上で専門の解説員の解説を交えながら、大型の天体望遠鏡や双眼鏡を使い、月やはくちょう座にある美しい二重星を観察します。観察の前にはプラネタリウムを用いて当日の星空や天体について解説を行います。

当日、天候により観察できない場合は、プラネタリウムでの解説のみとなります。

定50人(申し込み多数の場合は抽選)

費無料

11月10日(必着)までに往復はがきに①～⑤(6面記入例参照)⑥参加者全員の氏名、年齢を記入して申し込む(電子申請も可)。

〒104-0044

中央区明石町12-1

郷土天文館「タイムドーム明石」

(3546)5537

中央区制施行70周年記念 還暦のつどい

還暦を迎える方を一緒に祝福しませんか

11月23日(祝)

午後2時～4時

場銀座プロッサム(中央会館)

区内在住者

地域活動などの紹介、コンサート(ゲスト 尾崎亜美)など

定200人(申し込み多数の場合は抽選)

費無料

11月10日(必着)までに往復はがきに②～④(6面記入例参照)を記入して申し込む。

往復はがき1枚で1人のお申し込みとなります。

【申込先】〒104-8404

中央区築地1-1-1

還暦祝い事業事務局(地域振興課内)

地域振興課地域事業係

(3546)5339



尾崎亜美さん

情報コーナー

遊ぶ 知る

学ぶ

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚
限り

往復はがきの場合は
返信用の宛名に〒・
住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

- ◎**固**に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
- 課**○**係**(固の宛名)
- ◎「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申し込みも可能

保健・医療・福祉

**平成29年度区民歯科健康診査
お忘れではありませんか**

～受診期間は12月28日(木)まで～

区では、歯周病や虫歯などの早期発見、予防を目的とした歯科健康診査を実施しています。

対象者には6月中旬に「歯科健康診査無料受診券」を発送しました。同封の実施医療機関名簿にある医療機関で受診してください。

◎受診券を紛失してしまったなどの理由により健診ができない場合は、お問い合わせください。

費無料(虫歯の治療や歯石除去などの治療費は、受診者負担)

固福祉保健部管理課保健係

☎(3546)5397

講座・催し物

親族後見人向け講座

ベテラン弁護士に聞く成年後見人実務のポイント

日11月27日(月)

午後6時30分～8時30分

場社会福祉協議会3階会議室

対親族で成年後見人(保佐人・補助

人)になっている区内在住・在勤者(被後見人などが区内在住の場合も可)

◎後見人兼任予定の方も含まれます。

内・後見人兼任後の具体的な業務内容

・後見人として活動する上で必要なポイントの解説

・後見人同士の情報交換や交流、日頃の活動に関する相談など

[講師] 弁護士 相原佳子

定15人(先着順)

費無料

申11月6日(月)から22日(水)までに電話、ファクスまたはEメールに①～④(6面記入例参照)を記入して申し込む。

固中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」

☎(3206)0567

FAX(3523)6386

e:step@shakyo-chuo-city.jp

いきいき館(敬老館)おすすめ講座

浮世絵セミナー

日毎月第4土曜日

午前10時30分～11時30分

場いきいき桜川(桜川敬老館)

内浮世絵をさまざまな角度からクローズアップして、江戸の歴史・文化をひもときます。

定40人(先着順)

心と身体の体操(朗読教室)

日毎月第2・3土曜日

午前10時30分～11時30分

場いきいき浜町(浜町敬老館)

内分かりやすく、誰でも簡単に楽しく学べる朗読・話し方レッスンの教室です。

定20人(先着順)

星のソムリエ 宇宙のお話

日毎月第1・3土曜日

午後1時30分～2時30分

場いきいき勝どき(勝どき敬老館)

内星のソムリエによる天文学の講座です。毎月テーマを変えて宇宙と星座にまつわる話をお届けします。

定25人(先着順)

共通

対60歳以上の区内在住者

費無料

◎当日、直接会場へお越しください。

◎利用の際は登録が必要です。初めての方は、保険証などを持参し各いきいき館で手続きをしてください。なお、登録の際には、緊急連絡先をお聞きます。

固いきいき桜川(桜川敬老館)

☎(3553)0030

いきいき浜町(浜町敬老館)

☎(3669)3385

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

☎(3531)3258

オカリナ・ハンドベルコンサート&体験会

日11月29日(水)

午後2時開演(午後1時30分開場)

場いきいき浜町

対60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)

内オカリナとハンドベルのコンサートです。終了後に楽器の体験会も行います。

[出演] 絃プリマ楽器

定60人(先着順)

費無料

◎当日、直接会場へお越しください。

固いきいき浜町(浜町敬老館)

☎(3669)3385

映画鑑賞会

日11月18日(土)

午後2時～

場京橋図書館鑑賞室

[上映作品] 「ミツバチのささやき」(洋画99分)

定25人(先着順)

費無料

◎当日、直接会場へお越しください。◎作品の概要についてはお問い合わせください。

固京橋図書館

☎(3543)9025

家庭教育学習会

内家庭教育を支援するため、PTA別表

や地域の子育て支援活動を行う団体との共催により、多種多様なテーマで学習会を別表のとおり実施

します。固電話またはEメールで申し込む(受け付けは平日午前9時～午後5時)。

固中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内) ☎(3546)5526

日時	会場・対象・定員	テーマ・講師など	費用	申込期間・問い合わせ(申込先)	共催団体など	
11月9日(木) 午前9時10分～11時	日本橋幼稚園遊戯室 未就学児の保護者(幼児の親子参加可) 10人(先着順)	親子で学んで体験「防犯・防災講座」 [講師]NPO法人体験型安全教育支援機構代表理事 清永奈穂 [持ち物]上履き、外靴を入れる袋、筆記用具、リュックサック(お子さんのみ)、フェイスタオル	無料	11月2日(木)～7日(火) 中央区地域家庭教育推進協議会事務局	日本橋幼稚園PTA	
13日(月) 午前9時30分～11時30分	京橋築地小学校ランチルーム 未就学児の保護者 30人(先着順)	片付けられるコドモを育む 親子で始めよう!シンプル整理収納術 [講師]整理収納アドバイザー 小宮真理 [持ち物]上履き、外靴を入れる袋、筆記用具			京橋朝海幼稚園PTA	
16日(木) 午前10時～11時30分	築地社会教育会館講習室 小学生・中学生の保護者 30人(先着順) ◎1歳～未就学児の託児あり(要予約)	子育てキャンパス 発達障害を考える講座 「発達障害」×「生きる力」を育てる [講師](株)Kaizen就労移行支援事業所サービス管理責任者 西河知子			中央区地域家庭教育推進協議会主催	
18日(土) 午前10時35分～12時10分	日本橋小学校遊戯室 小学生の保護者 10人(先着順)	かかわる力を育む -怒りのコントロール- [講師]日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントファシリテーター 井上希美 [持ち物]上履き、外靴を入れる袋、筆記用具			11月2日(木)～10日(金) 中央区地域家庭教育推進協議会事務局	日本橋小学校PTA
19日(日) 午前10時～11時15分	築地社会教育会館体育場 小学生とその保護者(父親優先) 20組40人(申し込み多数の場合は抽選)	おやじの出番! はじめての親子バスケットボール [講師]元Bリーグ選手 栗原祐太 [持ち物]室内履き、タオル、飲み物			11月2日(木)～17日(金) 中央区地域家庭教育推進協議会事務局	中央区地域スポーツクラブ大江戸月島
26日(日) 午後2時～3時15分	築地社会教育会館体育場 小学生とその保護者(父親優先) 20組40人(申し込み多数の場合は抽選)	おやじの出番! 親子テニス [講師]中央区スポーツ推進委員 山主英樹、中多宏之 [持ち物]室内履き、タオル、飲み物				明石幼稚園PTA
29日(水) 午前9時30分～11時30分	明石小学校ランチルーム 未就学児の保護者 5人(先着順)	肩こり、腰痛だけじゃない?!子育てママに聞いてほしい「姿勢」の話 [講師]WHO国際標準カイロプラクター 井元雄一 [持ち物]上履き、外靴を入れる袋、筆記用具			中央区地域家庭教育推進協議会主催	
30日(木) 午前10時～11時30分	築地社会教育会館講習室 小学生・中学生の保護者 30人(先着順) ◎1歳～未就学児の託児あり(要予約)	子育てキャンパス 発達障害を考える講座 「発達障害」×「働く」を支援する [講師](株)Kaizen就労移行支援事業所サービス管理責任者 西河知子			11月2日(木)～12月1日(金) 中央区地域家庭教育推進協議会事務局	月島第一小学校PTA
12月7日(木) 午前10時～11時30分	月島第一小学校ランチルーム 小学生の保護者 10人(先着順)	私立中学 公立中学 -プロが語るその特性 [講師]教育環境設定コンサルタント 松永暢史 [持ち物]上履き、外靴を入れる袋、筆記用具			11月2日(木)～12月1日(金) 中央区バードウォッチングクラブ(筑間) ☎isoshigichiku@gmail.com ◎添付ファイルの受け取れるメールアドレスから申し込む。	中央区バードウォッチングクラブ
10日(日) 午前9時30分～11時30分	浜離宮恩賜庭園 幼児・小学生とその保護者 30組60人(先着順)	浜離宮・どんな鳥が見られるかな・みんなで探そう冬の鳥 [講師]川崎パークツアーズ副会長 柚木陽子 [持ち物]筆記用具				◎当日、直接会場へお越しください。 中央区地域家庭教育推進協議会事務局
10日(日) 午後1時30分～3時	月島社会教育会館ホール 3歳から小学校低学年のお子さんとその保護者 50組100人(先着順)	シニアが応援! みんなで楽しむおはなし会 [講師]児童図書研究家 植田 たい子	11月2日(木)～12月1日(金) 中央区地域家庭教育推進協議会事務局	ジャスミンMusic倶楽部		
17日(日) 午前10時50分～11時50分	日本橋社会教育会館ホール 幼児・小学生とその保護者 100組200人(先着順)	親子で楽しむクリスマスソング&ミュージック [講師]ミュージカル女優 石丸椎菜他				

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

日程 12月1日(金)～25日(月)

会場 まなびあテラス

内容 イルミネーション、グルメコーナー、ミニコンサートなど

交通 JRさくらんぼ東根駅から車で3分または徒歩で9分(約750メートル)

ひがしねウィンターフェスティバル

中央区と友好都市である山形県東根市が、隣の河北町と合同で観光物産展を開催します。

日時 11月19日(日)正午～

会場 月島西仲共栄会商店街(西仲通り商店街一番街)

内容 ラ・フランス、ふじりんご、紅花関連商品や芋煮の格安販売、ミニゲームなどを行います。

東根市・河北町観光物産フェア

ain月島西仲通り商店街



大餅まき大会の様子

友好都市

山形県東根市



東根市・河北町観光物産フェアの様子

日程 平成30年2月(予定)

会場 黒伏高原スノーパークジヤングル・ジヤングルのジヤングルプラザ内

果樹王国ひがしね「大餅まき大会」ainジヤングルxジヤングル2018

東根市へのアクセス

東京駅から山形新幹線で約3時間、羽田空港から空路で約1時間の所にあります。

利き酒選手権「酒Battle」

「e」について

(二社)東根市観光物産協会

☎0237(41)1200

その他について

商工観光観光物産係

☎0237(42)1111 (代表)

内容 タントくん、福男による餅まきなど

交通 JRさくらんぼ東根駅から車で30分(無料シャトルバスあり)

日程 平成30年3月3日(土)(予定)

会場 (株)六歌仙特設会場(東根市温泉町)

内容 六歌仙の称号を懸けた利き酒など

交通 JRさくらんぼ東根駅から車で11分

利き酒選手権「酒Battle」

友好都市

交流都市

だより vol.4

区では、異なる歴史や風土を持つ都市の個性を尊重し、学び合いながら、それぞれの都市の発展につなげるため、友好都市の山形県東根市をはじめ、東京都檜原村、山梨県富士河口湖町、岡山県玉野市、栃木県栃木市などと交流を行っています。

「区のおしらせ 中央」では、各都市の魅力や各種イベントを区民の皆さんにお伝えしています。今回は東根市、檜原村です。

◎山形県東根市との交流の経緯・概要については、「区のおしらせ 中央」6月1日号、東京都檜原村については、9月1日号をご覧ください。

11月上旬～中旬

笹尾根ハイキングコース

檜原村の南側を東西に走る笹尾

10月下旬～11月上旬

都民の森 大滝の道

「檜原都民の森」の森林館から三頭大滝へ向かう20分ほどの遊歩道です。ブナをはじめとした広葉樹に囲まれており、美しい紅葉を楽しめます。医学的にリラクセス効果が認められた「森林セラピーロード」にも認定されている、子どもから高齢の方まで気軽に楽しめるコースです。

交通 JR五日市線武蔵五日市駅からバスで75分

檜原村で紅葉ウォーク

深まる秋。檜原村にも紅葉を楽しめる場所はいろいろとあります。同じ村内でも標高差が260～1500メートルあり、場所によって紅葉の時期が異なります。今回は時期別におすすめの紅葉スポットを紹介いたします。

交流都市

東京都檜原村



三頭大滝

根を歩くコースです。村内でも特に広葉樹が多いエリアで、紅葉シーズンはもちろん、春から夏にかけても森林浴気分です。浅間登山口バス停から「中央区の森」へ登り、大羽根山、数馬峠、檜寄山山頂を経由し、仲の平へ降りるのがおすすめです。仲の平から徒歩5分の位置に檜原温泉「数馬の湯」があります。

交通 JR五日市線武蔵五日市駅からバスで48分「浅間登山口」下車



払沢の滝

檜原村で知名度ナンバーワンの観光スポット「払沢の滝」へ向かう徒歩15分ほどの遊歩道です。スギ・ヒノキを中心にした木々が生い茂る静かな沢沿いの道で、針葉樹の中で色づく木々がひととき美しく見えます。

交通 JR五日市線武蔵五日市駅からバスで22分「払沢の滝」入口下車

圃産業環境課産業観光係

☎042(598)1011 (代表)

11月中旬～下旬

払沢の滝遊歩道



笹尾根ハイキングコース(9月下旬の様子)

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)、J:COM東京のケーブルテレビ111チャンネル(毎日PM0:15・PM8:15)で放送しています。

トピックス



第38回中央区子どもフェスティバル

10月15日、「中央区子どもフェスティバル」が開催されました。雨天のため内容を一部変更しての実施となりましたが、たくさん子どもたちが参加し、工作、エアースレチックやニュースポーツ体験などのコーナーとステージイベントを元気いっぱい楽しんでいました。

テレビ広報番組「こんにちは中央区です」放送時間の一部変更

J:COM東京の生中継番組の放送に伴い、午後0時15分からの放送を午前7時45分からに変更します。

変更日

11月4日(土)～8日(水)

対象

(株)J:COM東京加入世帯
◎生中継が中止となった場合は通常放送時間と変更後放送時間ともに放送します。

問 広報課広報係

☎(3546)5218

全国一斉の全国瞬時警報システム(Jアラート)試験放送の実施

屋外に設置している防災行政無線(屋外スピーカー)と緊急告知ラジオから全国瞬時警報システム(Jアラート)の起動確認のための試験放送を区内全域で行います。ご理解、ご協力をお願いいたします。

11月14日(火)
午前11時ごろ

放送内容
「これはJアラートのテストです」を3回、「こちらはぼうさいいちゅうおうです」を1回放送します。
問 危機管理課危機管理係
☎(3546)5087

凡例 問 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

自転車保険(TSマーク)加入費用の助成

自転車保険に加入しましょう。たとえ万全の注意を払っていても、いっどこで交通事故に巻き込まれるか分かりません。事故により多額の費用を請求されるケースもあります。こうした予期できないトラブルに備え、日頃から自転車の点検整備を行い、自転車保険に必ず加入しましょう。



▲赤色TSマーク

区ではTSマーク加入費用の助成を行っています。
◎TSマークとは、自転車安全整備士が点検整備した普通自転車に貼付されるもので、このマークには付帯保険として傷害保険と賠償責任保険が付いています。
付帯保険の内容
別表1のとおり
対象
区内の自転車安全整備店(別表2のとおり)でTSマークを取得した区内在住者
助成額
千円
申請方法
TSマーク付帯保険加入書(控)のコピー、中央区TSマーク取得費用助成金交付申請書、同交付請求書兼口座振替依頼書、印鑑(朱肉を使うもの)、口座情報を確認できるもの(通帳のコピーなど)の5点を受付場所に持参または☎へ郵送する。
受付場所
区役所7階環境政策課交通対策係
駐輪場管理室(築地市場駅地下、浜町公園地下、月島駅地下、勝どき駅地下、人形町駅地下)

別表2

Table with 3 columns: 店舗名, 所在地, 電話番号. Lists various bicycle repair and sales shops in Chiyoda Ward.

別表1

Table with 4 columns: 種別, 損害内容, 青色, 赤色. Details compensation amounts for different types of damage.



明日をつくる みんなの一票
月島第二小学校6年生 櫻井朝水さん

未来
五年 鈴木大瑛
久松小学校5年生 鈴木大瑛さん

明るい選挙作品コンクール
審査の結果、ポスター・書道・標語の3部門で90点の入選作品が決まりました。

明るい選挙作品コンクール 入選者決定

- 推薦者(敬省略)
田中友万奈(泰明小)
榎佳音(泰明小)
柏崎美咲(泰明小)
吉田 璃未(明石小)
尾崎 七海(常盤小)
小泉 悠佳(佃島小)
福留 颯夏(佃島小)
浅倉 里緒(佃島小)
植村 浩成(佃島小)
吉田 美咲(月島第二小)
櫻井 朝水(月島第二小)
氏家 文(月島第三小)
廣瀬 治子(月島第三小)
小川舞彩子(豊海小)
左官 美咲(晴海中)
関根 小波(日本橋中)
大塚 秀蔵(日本橋中)
伊藤 仁(日本橋中)
なお、都推薦作品については、次のとおり展示します。
展示期間・場所
12月5日(火)～14日(木)
区役所1階ロビー
問 選挙管理委員会事務局
☎(3546)5541

行こうよ選挙 それで日本を
変える瞬間

▲晴海中学校3年生 遠藤亜美さん