

今号の主な内容

- 2面 第36代中央区観光大使・ミス中央の決定
- 3面 平成30年度区立認定こども園(短時間・幼稚園部分)園児募集
- 7~4面 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座・催し物/スポーツ/その他)

区のおしらせ



中央

10/11

HP http://www.city.chuo.lg.jp ツイッター https://twitter.com/chuo_city フェイスブック https://www.facebook.com/tokyochuo.city

凡例

お問い合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス



▲明るい選挙キャラクター「選挙のめいすいくん」

10月22日(日)は第48回衆議院議員選挙の投票日です。皆さんの思いを国政に生かす大切な一票です。忘れずに投票しましょう。

投票できる方
投票するためには、選挙人名簿に登録されていることが必要です。今回新たに登録される方は次の要件に当てはまる方です。

年齢要件
平成11年10月23日以前に生まれた方

住所要件
平成29年7月9日以前に転

第48回衆議院議員選挙 最高裁判所裁判官国民審査

投票日 10月22日(日) 午前7時~午後8時

別表1 投票所一覧

投票区	投票所	投票区域
1	京橋区民館(※)	八重洲二丁目、京橋
2	泰明小学校	銀座一丁目2~11番、二丁目2~9番、三丁目2~8番、四丁目1~8番、五丁目1~10番、六丁目2~12番、七丁目2~11番、八丁目2~11番
3	京橋プラザ	銀座一丁目12~28番、二丁目10~16番、三丁目9~15番、四丁目9~14番、新富
4	銀座中学校	銀座五丁目11~15番、六丁目13~18番、七丁目12~18番、八丁目12~21番
5	京橋築地小学校	築地、浜離宮庭園
6	明石小学校	入船三丁目、湊三丁目、明石町
7	中央小学校	入船一・二丁目、湊一・二丁目
8	京華スクエア	八丁堀
9	明正小学校	新川
10	常盤小学校	日本橋本石町、日本橋室町、日本橋本町一丁目1~5番、二丁目1~5番、三丁目1~5番、四丁目1~8番
11	十思スクエア	日本橋本町一丁目6~10番、二丁目6~8番、三丁目6~11番、四丁目9~15番、日本橋小舟町、日本橋小伝馬町、日本橋大伝馬町、日本橋堀留町、日本橋馬喰町
12	日本橋小学校	日本橋人形町一丁目、二丁目1~14番、21~31番、37番、三丁目、日本橋小網町、日本橋蛸殻町一丁目1~28番
13	有馬小学校	日本橋人形町二丁目15~20番、32~36番、日本橋蛸殻町一丁目29~39番、二丁目、日本橋箱崎町、日本橋浜町二丁目1~5番、18~30番、43~58番、三丁目、日本橋中洲
14	久松小学校	日本橋富沢町、日本橋横山町、東日本橋、日本橋久松町、日本橋浜町一丁目、日本橋浜町二丁目6~17番、31~42番、59~62番
15	阪本小学校	八重洲一丁目、日本橋、日本橋茅場町、日本橋兜町
16	佃島小学校	佃
17	月島幼稚園	月島一・二丁目
18	月島特別出張所	月島三・四丁目
19	月島第二小学校	勝どき一・二・三・四丁目
20	豊海小学校	勝どき五・六丁目、豊海町
21	晴海区民館	晴海

◎(※)は、前回選挙(平成29年7月2日執行の東京都議会議員選挙)から投票所を変更しています。

別表2 投票所の変更

投票区	変更前	変更後
1	城東小学校	京橋区民館

◎該当の投票区域は、別表1 投票所一覧でご確認ください。

別表3 投票の方法

順序	選挙名	投票用紙の記入	投票用紙の色
1	衆議院議員選挙小選挙区選出	候補者名を記入	ピンク色
2	衆議院議員選挙比例代表選出	政党などの名称を記入	あざぎ色
	最高裁判所裁判官国民審査	辞めさせたいと思う裁判官に×を記入	うぐいす色

別表4 期日前投票所一覧

場所	期間	時間
中央区役所1階ロビー(築地1-1-1)	10月11日(水)~21日(土)	午前8時30分~午後8時
日本橋特別出張所1階会議室(日本橋蛸殻町1-31-1)	10月15日(日)~21日(土)	
月島特別出張所1階会議室(月島4-1-1)		

別表5 郵便等投票該当者

手帳の種類など	障害名など	等級など
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級または3級
	免疫機能障害、肝臓	1級から3級まで
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症から第2項症まで
介護保険の被保険者証	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症から第3項症まで
	要介護状態区分	要介護5

別表6 代理記載該当者

手帳の種類	障害名	等級など
身体障害者手帳	上肢、視覚	1級
戦傷病者手帳		特別項症から第2項症まで

入届け出をし、引き続き10月9日まで中央区に住所を有している方
または、平成29年6月9日以降に中央区から転出をし、転出前に引き続き3カ月以上、中央区に住所を有していた方

区内転居された方へ
9月29日以降に中央区区内で住所を移す届け出をされた方は、中央区の選挙人名簿に登録があれば、前住所地の投票所で投票することになります。

投票所はよく確かめて
入場整理券や投票所一覧(別表1のとおり)などで自分の投票所をよく確かめてから投票に行きましょう。

◎一部の投票区では、投票所が変更になります(別表2のとおり)。

入場整理券
投票所の入場整理券は、10月10日(火)に世帯ごとに一括して封書で発送する予定です。投票所では、入場整理券のバ

ーコードで受け付け処理をします。忘れずにお持ちください。

入場整理券が届いていない方、紛失された方でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票日に投票所の相談係に直接申し出てください。

投票の方法
別表3のとおり

選挙公報は新聞折り込み
選挙公報は、10月18日(水)の新聞(朝刊)に折り込んで、各家庭に配布する予定です。折り込みする新聞は朝日、産経、東京、日本経済、毎日、読売新聞の6紙です。

なお、これらの新聞を購読していない方や折り込まれていなかった方は、新聞折り込み日以降に、区役所、日本橋・月島特別出張所、主な区の施設、区内の郵便局、新聞販売所、地下鉄の駅にも選挙公報を置く予定です。ご

利用ください。また、区のホームページでも選挙公報を見ることが出来ます。

期日前投票
投票日当日に仕事や旅行などの理由で投票所へ行けない方は、期日前投票をすることができます(別表4のとおり)。

◎入場整理券の裏面に期日前(不在者)投票宣言書兼請求書を印刷しています。期日前投票をする方は、入場整理券が届いたら必要事項を記入の上、別表4の期日前投票所へお持ちください。なお、入場整理券が届いていない方でも、選挙人名簿に登録されていれば投票することができます。

不在者投票
病院、老人ホームなどでの不在者投票

都選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院・入所の方は、その病院

などの長に投票したい旨を申し出れば、その施設で投票できます。

滞在地での不在者投票
区外に長期滞在する予定の方は、その滞在先の選挙管理委員会に投票を申請してください。その場合は封書で、①住所②氏名③生年月日④選挙名⑤電話番号⑥不在者投票の理由⑦送付先を記入の上、中央区選挙管理委員会に投票用紙を請求してください(不在者投票宣言書兼請求書は、区ホームページからダウンロードすることも出来ます)。

郵便などによる不在者投票
身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの方、介護保険の被保険者証をお持ちの方で、別表5の要件に当てはまる方は、郵便等投票制度が利用できます。

また、郵便等投票を行う方で別表6に該当する方は、代理記載制度を利用することが

出来ます。

郵便などによる投票には郵便等投票証明書が必要です。まだ郵便等投票証明書の交付を受けていない方や、投票日までに期限が切れる方は、選挙管理委員会に証明書の交付を申請してください。郵便等投票証明書が交付されている方には、投票用紙などの請求書を送付したので、投票日の4日前までに郵便等投票証明書を添えて請求してください。投票用紙などが届いたら本人が記載して、郵便などで選挙管理委員会へ送付してください。

開票
10月22日(日)午後8時50分から、築地社会教育会館3階屋内体育場で行います。

問い合わせ(送付先)
〒104-8404
中央区築地1-1-1
選挙管理委員会事務局
☎(3546)5542



凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

第36代中央区観光大使・ミス中央の決定

9月2日(土)、三越銀座店9階特設会場で開催された選考会において第36代中央区観光大使・ミス中央3人が決まりました。

中央区観光大使・ミス中央として今後1年間、中央区観光商業まつりをはじめ各種の行事を通じて、中央区のPRとイメージアップに取り組んでいただきます。
小島 夏子さん
湊在住

このたびは、第36代中央区観光大使・ミス中央にお選びいただき、喜びと感謝の気持ち、そして驚きでいっぱいです。これまで20年間、中央区の方々の温かさに触れて育てまわりました。歴史や伝統を残しつつ、新たに進化を続け、多様な面を持つ中央区は、私の大好きな街です。観光大使の活動を通じて、この大好きな中央区の魅力を存分にお伝えしてまいりたいと思います。笑顔で頑張りますので、どうか

このたびは、第36代中央区観光大使・ミス中央にお選びいただき、喜びと感謝の気持ち、そして驚きでいっぱいです。これまで20年間、中央区の方々の温かさに触れて育てまわりました。歴史や伝統を残しつつ、新たに進化を続け、多様な面を持つ中央区は、私の大好きな街です。観光大使の活動を通じて、この大好きな中央区の魅力を存分にお伝えしてまいりたいと思います。笑顔で頑張りますので、どうか



▲左から木内さん、小島さん、安田さん

オープンカレッジは、区民カレッジを皆さんに知っていただくために、中央区の文化や歴史をテーマに開催しています。
日時
11月18日(土)
午後1時30分～4時
会場
教育センター5階視聴覚ホール
対象
18歳以上の方
内容
芝浦工業大学教授
志村秀明

郷土天文館の特別展「区制施行70周年記念 中央区のあゆみ―戦後の発展とまちの変化―」と連携し、まちの景観の変遷やまちの変化の要因となった出来事などについてお話しします。
出演
・司会
法政大学教授、郷土天文館館長 陣内秀信
・パネリスト
芝浦工業大学教授 志村秀明

中央区動物との共生推進員の活動

区では、「人と動物の調和のとれた共生社会の実現を」目指して「中央区動物との共生推進員制度」を設置しています。「中央区動物との共生推進員」(以下「共生推進員」)は、区内在住、在勤者をはじめ、開業獣医師や動物愛護団体、ペットショップなどの方々の中から区が委嘱しております。現在は第5期の共生推進員として、65人の方に委嘱をしております(任期は平成29年7月～平成32年6月)。

共生推進員は、飼い主のいない猫にまつわるトラブルを減らすために、地域の方と協力し、ごみ荒らしを防ぐための餌やり、ふんの清掃、餌場と周辺の清掃など衛生的な環境の整備に取り組みとともに、飼い主のいない猫を増やさないため、去勢不妊手術を受けさせる活動を行っています。また、飼い犬にまつわるトラブルを減らすために、散歩の際のリードの装着や、ふん尿の始末など周りの人に迷惑を掛けないようにするマナーの徹底に向けた啓発活動も行っています。

区内共通買物券の取扱店を募集中

区内に事業所または店舗がある民間事業者。ただし、次に該当する場合は登録することができません。
・店舗面積が千平方メートルを超える小売店舗
・「風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律」第2条に規定する営業を行うもの
・業務の内容が公序良俗に反する営業を行うもの

申し込み資格
区内に事業所または店舗がある民間事業者。ただし、次に該当する場合は登録することができません。
・店舗面積が千平方メートルを超える小売店舗
・「風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律」第2条に規定する営業を行うもの
・業務の内容が公序良俗に反する営業を行うもの
利用できないもの
次の取引または商品は対象になりません。
・公共料金、税金、振込代金、振込手数料などの支払い
・有価証券、商品券、プリペイドカード、チケット、切手、郵政はがき、回数券、乗車券、航空券、入場券、ごみ処理券などの購入(江戸バス含む)
・たばこの購入
・仕入れのために利用すること
申し込み方法
申込書に記入して、区へ郵送またはファクスで申し込む。
◎申込書は区役所7階商工観光課で配布する他、区のホームページからダウンロードすることもできます。
〒104-8404
中央区築地1-1-11
商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487
FAX(3546)2097

衆議院議員選挙に伴う区事業などの日時変更

すでに「区のおしらせ 中央」でお知らせしている下記の内容につきましては、日時を変更しますのでご注意ください。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

内容	変更前	変更後
中央区区民文化祭書道展	日時 10月19日(木)～22日(日) 午前11時～午後6時 ◎22日は午後5時まで	日時 10月18日(水)～20日(金) 午前11時～午後6時 ◎20日は午後5時まで
	◎会場は築地社会教育会館で変更ありません。	
平成30年度保育園入園説明会(※)	日時 10月20日(金)・23日(月) 午後3時～4時	日時 10月26日(木) 午前10時～11時、午後3時～4時
◎会場は月島特別出張所に変更ありません。		

◎(※)10月24日(火)は予定どおり、月島特別出張所で午前10時～11時に行います。

コミュニティサイクルのご利用を

中央区コミュニティサイクルは、身近なサイクルポートで気軽にご利用いただけるよう、現在、区内41カ所にサイクルポートを設置しています。広域相互利用も、千代田区、中央区、港区、新宿区、文京区、江東区、渋谷区の7区で利用できます。これら7区内に設置された300カ所以上のサイクルポートで自転車の貸し出しや返却ができるなど、大変便利になりましたので、ぜひご利用ください。

利用登録、中央区および相互乗り入れを実施している区
利用登録、中央区および相互乗り入れを実施している区
利用登録、中央区および相互乗り入れを実施している区



▲月島特別出張所のサイクルポート

平成30年度区立認定こども園

(短時間・幼稚園部分)園児募集

平成30年4月1日入園の京橋こども園・晴海こども園(短時間・幼稚園部分)の申し込みを受け付けます。

認定こども園について
認定こども園は、小学校就学前の子どもの教育と保育を一体的に提供するとともに、子育て支援事業を行う施設で、幼稚園機能と保育所機能の両方の役割を果たします。

3・4・5歳児については、幼稚園の利用児と保育園の利用児が同じ居室で一緒に教育・保育を受けます。

各認定こども園の詳細は、別表1のとおりです。

区内在住で、集団保育が可

各提出書類は、直接受付場所に提出してください。郵送での申し込みは受け付けません。

申請書の配布・受付期間
10月24日(火)～30日(月)

提出書類
子どものための教育・保育給付支給認定申請書兼認定こども園入所申込書

その他、必要に応じて課税証明書などの提出をお願いします。

希望園は、京橋こども園、晴海こども園のどちらか一つをお選びください。

この園以外に、通園区域の区立幼稚園を第2希望としてお申し込みできます。

希望園は、京橋こども園、晴海こども園のどちらか一つをお選びください。

希望園は、京橋こども園、晴海こども園のどちらか一つをお選びください。

希望園は、京橋こども園、晴海こども園のどちらか一つをお選びください。

希望園は、京橋こども園、晴海こども園のどちらか一つをお選びください。

希望園は、京橋こども園、晴海こども園のどちらか一つをお選びください。

希望園は、京橋こども園、晴海こども園のどちらか一つをお選びください。

希望園は、京橋こども園、晴海こども園のどちらか一つをお選びください。

希望園は、京橋こども園、晴海こども園のどちらか一つをお選びください。

希望園は、京橋こども園、晴海こども園のどちらか一つをお選びください。

希望園は、京橋こども園、晴海こども園のどちらか一つをお選びください。

希望園は、京橋こども園、晴海こども園のどちらか一つをお選びください。

希望園は、京橋こども園、晴海こども園のどちらか一つをお選びください。

別表1: 京橋こども園、晴海こども園の保育料決定区分表。保育料を決定する区分と幼児教育保育料(円)を示す。

別表2: クラス別の生年月日と定員・募集人数表。3歳児、4歳児、5歳児のクラスごとの定員と募集人数を示す。

※下のクラスから進級する人数を定員から除いた人数になります。
◎4・5歳児については、下のクラスからの進級で、定員に空きがない場合があります。その場合は抽選で順番を決め、空き次第順次入園のご案内をします。
◎晴海こども園の3歳クラスは、平成30年4月入園から定員が10人に変更となります。

郷土天文館「タイムドーム明石」特別展 区制施行70周年記念 中央区のあゆみ 戦後の発展とまちの変化。特別講演会、タイムドーム明石特別展示、写真資料などから70年間のまちの発展と変化の様子をたどります。

別表3: クラス別の生年月日表。3歳児、4歳児、5歳児のクラスごとの生年月日範囲を示す。

別表4: 幼稚園名別の募集人数と電話番号表。泰明、中央、明石、京橋朝海、明正、日本橋、有馬、久松、月島、月島第一、月島第二、晴海、豊海各園の募集人数と電話番号を示す。

入園の内定と補欠
11月下旬に入園を内定します。
入園の決定は、内定したこども園での面接・健康診断を行った後となります。
内定しなかった場合は補欠となり、内定辞退などで空きが出た際に、抽選時に決まった補欠順位に従って内定のご案内をします。

情報コーナー (5面からのつづき)

区制施行70周年記念 中央区健康福祉まつり2017

10月22日(日) 午前10時～午後3時(雨天決行) 中央区保健所、福祉センター、教育センター、タイムドーム明石、あかつき公園

築地児童館の臨時休館 当日は、健康福祉まつりで施設を使用するため、築地児童館を休館します。

福祉センター管理係 電話(3545)9311 FAX(3544)0888 中央区保健所生活衛生課生活衛生係

第4日曜日はプラネタリウムへ行こう!

ザ・星座シリーズ みずがめ座・みなみのうお座・つる座 10月22日(日) 午後1時～2時(途中入退場不可)

みずがめ座・みなみのうお座・つる座を形作る星や伝説について、幅広く紹介します。

スポーツ

第71回区民体育大会

アーチェリー大会 11月12日(日) 午前10時～ 総合スポーツセンターアーチェリー場

バドミントン大会(混合ダブルス) 12月3日(日) 午前9時～ 総合スポーツセンター主競技場

ピラティス教室 ～インナーマッスルを鍛えよう～ 11月10日～24日の毎週金曜日 計3回 午後1時30分～3時

ボウリング大会 10月29日(日) 午前10時～ ラウンドワン南砂店(江東区南砂6-7-15)

ライフル射撃大会 10月29日(日) 午前9時30分～ 総合スポーツセンターエアライフル場

共通 実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。

中央区地域スポーツクラブ大江戸月島5周年記念イベント 無料体験会 11月23日(祝) 午前10時～午後4時

11月23日(祝) 午前10時～午後4時 月島第一小学校校庭・体育館他

ピラティス教室 ～インナーマッスルを鍛えよう～ 11月10日～24日の毎週金曜日 計3回 午後1時30分～3時

11月10日～24日の毎週金曜日 計3回 午後1時30分～3時

11月10日～24日の毎週金曜日 計3回 午後1時30分～3時

11月10日～24日の毎週金曜日 計3回 午後1時30分～3時

11月10日～24日の毎週金曜日 計3回 午後1時30分～3時

11月10日～24日の毎週金曜日 計3回 午後1時30分～3時

11月10日～24日の毎週金曜日 計3回 午後1時30分～3時

【持ち物】タオル、飲み物 ◎当日は汗をかいても大丈夫な服装でお越しください。

その他

ねずみ個別相談会

11月17日(金) 午前10時～午後3時 ◎相談時間は1人30分間

レッツ中央会員募集

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)は、中小企業で働く皆さんが豊かな生活を送れるようさまざまな福利厚生事業に取り組み、今年で設立30周年を迎えました。

社会福祉協議会への寄付

平成29年8月分寄付合計77,269円(敬称略・順不同)

「豊海地区第一種市街地再開発事業」環境影響評価書の縦覧・閲覧

10月17日(火)～31日(火)(閉庁日を除く) 午前9時30分～午後4時30分

区役所7階環境政策課 日本橋・月島特別出張所

都庁第二本庁舎23階都環境局総務部環境政策課

都環境局総務部環境政策課 電話(5388)3406

ゴルフ練習場、温水プール、ボウリング場などの割引・補助

健康 人間ドック、ほっとプラザはるみ、大江戸温泉物語、箱根小涌園ユネッサンなどの割引・補助

入会できる方 区内の中小企業(従業員300人以下)に働く勤労者と事業主

入会金・会費 入会金(1人) 200円 会費月額(1人) 500円

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社) 電話(3546)8610

あたたかい善意 ありがとうございます

社会福祉協議会イメージキャラクター「ニジノコ」

社会福祉協議会イメージキャラクター「ニジノコ」

社会福祉協議会イメージキャラクター「ニジノコ」

社会福祉協議会イメージキャラクター「ニジノコ」

社会福祉協議会イメージキャラクター「ニジノコ」

社会福祉協議会イメージキャラクター「ニジノコ」

社会福祉協議会イメージキャラクター「ニジノコ」

社会福祉協議会イメージキャラクター「ニジノコ」

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー (6面からのつづき)

認知症サポーター養成講座

日11月1日(水) 午後2時~3時30分
場日本橋公会堂第3・4洋室
対区内在住・在勤・在学者
内認知症について正しい理解を持ち、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者として「認知症サポーター」になるための講座を開催します。
ビデオと講義による講座を実施し、講座終了時に、サポーターの目印として、オレンジリングをお渡しします。
【講師】日本橋おとしより相談センター職員
定60人(先着順)
費無料
申10月12日(木)から31日(火)までに電話で申し込む(受け付けは月~土曜日の午前9時~午後6時)。
問日本橋おとしより相談センター
☎(3665)3547

地域で暮らすための福祉講座 ~あなたならどうする?人生の上手な終わり方~

日11月10日(金) 午後2時~3時30分
場月島区民センター1階会議室
対区内在住・在勤・在学者
内人生を自分らしく過ごし、終えるためにはどのような準備が必要だと考えますか。さまざまな法律的手続きや相続・死後事務の方法を具体的に考えてみませんか。グループワークを通して、参加者の皆さんと一緒に学びます。
【講師】司法書士木藤事務所 木藤正義
定50人(先着順)
費無料
申10月12日(木)から11月6日(月)までに電話で申し込む(受け付けは祝日を除く月~土曜日の午前9時~午後6時)。
問月島おとしより相談センター
☎(3531)1005

男女共同参画セミナー

2020年に向けた女性の活躍推進 ~働く女性を取り巻く現状と女性のキャリア支援~
【日時など】別表1のとおり
場区役所8階大会議室
対事業主、人事労務担当者、勤労者、その他関心のある方
定各回100人(先着順)
費無料
申各開催日の前日までに電話またはファクスに①~④(7面記入例参照)別表1

Table with 3 columns: 日時, 内容, 講師. Contains details for the Women's Career Advancement Seminar.

いきいき元気! 出前「はつらつ」体験講座

日10月31日(火) 午後2時~3時30分
場築地社会教育会館第3洋室
対区内在住で、転倒に対する不安のある、もしくは膝痛・腰痛予防に関心のある65歳以上の方(要介護1~5の方を除く)
内いつまでも若々しく元気で過ごすために、現在実施中のはつらつ健康教室の一部を体験します(ストレッチ・バランストレーニング・レクリエーションなど)。
定30人(先着順)
費無料
申10月12日(木)から30日(月)までに電話で申し込む(受け付けは月~土曜日の午前9時~午後6時)。
問京橋おとしより相談センター
☎(3545)1107

介護者教室 自宅でできる感染症予防対策

日11月11日(土) 午後2時~3時
場マイホームはるみ4階多目的室
対区内在住・在勤・在学者、その他介護に興味・関心のある方
内食中毒やインフルエンザ、ノロウイルスについて、家庭でできる予防対策や発生時の対応を分かりやすく解説します。また、予防対策で最も重要となる正しい手洗いの手順も紹介します。
【講師】マイホームはるみ職員(看護師)
定20人(先着順)
費無料
申10月12日(木)から11月2日(木)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時~午後5時)。
問マイホームはるみ
☎(3531)7635

いきいき館(敬老館)まつり

いきいき桜川(桜川敬老館)
日11月12日(日) 午後3時~4時
内ジュニア・フィルハーモニック・オーケストラ選抜メンバーによる弦楽四重奏
定120人程度

いきいき浜町(浜町敬老館)

日10月22日(日) 午後2時~3時40分
内バイオリン・電子ピアノ&シャンソンコンサート
【出演】境谷睦美、松山民美、上原英里
定60人程度

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

日10月29日(日) 午後2時30分~3時30分
内マリンバ&ピアノコンサート
【出演】及川アスカ、大村真由
定60人程度

共通

各館では他にもいろいろなイベントを実施します。詳しくは各館にお問い合わせください。
当日、直接会場へお越しください。
いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030
いきいき浜町(浜町敬老館)
☎(3669)3385
いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(3531)3258

健康吹矢講座

日・内別表2のとおり
場シニアセンター1階セミナー室
対50歳以上の区内在住・在勤者
【講師】生きがい活動支援室生きがい活動リーダー(日本吹矢レクリエーション協会公認指導員)
定30人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
申10月28日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7面記入例参照)を記入して申し込む(電子申請も可)。
問T104-0051
中央区佃1-11-1
シニアセンター
☎(3531)7813

別表2

Table with 3 columns: 日時, 内容. Details for the Health Blow Arrow Lecture.

高齢者向けパソコン教室

~ゆっくり楽しくチャレンジ~ ステップアップ文書作成&年賀状作り
日11月13日(月)~27日(月)(土・日曜日、祝日を除く) 計10回
午前9時30分~11時30分
場シルバー人材センター2階パソコン研修室
対60歳以上で、「はじめて体験コース」修了程度の方
内「Word」の、次のステップ学習として最適なコースです。
・文書を美しく飾る技法
・年賀状など、はがきやカードの作成
【講師】シルバー人材センターの会員
定10人(申し込み多数の場合は抽選)
費8,000円
◎テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのWord 2010」(1,296円)を使用します。
申10月19日(必着)までに往復はがきに①「ステップアップ文書作成&年賀状作り」②~⑤(7面記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申し込み理由を記入して申し込む。
◎以前に受講された方も申し込むことができます。
◎当選者は当選はがきで指定された

口座に受講料を納入してください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。
◎パソコンのOSはWindows7です。
問T104-0032
中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700

障害者雇用を推進する企業向けセミナー

法改正迫る! 障害者の雇用と定着
日11月22日(水) 午後2時~4時(午後1時30分から受け付け開始)
場日本橋公会堂第3・4洋室
対企業の人事などの担当者、その他障害者雇用に関心のある方
内障害者雇用に関するノウハウや業務の切り出し方法を説明する他、実際に障害者を雇用されている企業の方からのお話もあります。
【テーマ】
・第1部 「精神障害者雇用への理解~障害者雇用は身体障害者から精神障害者の時代に~」
・第2部 「特例子会社における取組の一例~障害のある人の職場定着を目指して~」
・第3部 「障害者雇用に関する質疑応答」
【講師】
・第1部 全国重度障害者雇用事業所協会専務理事 丸物正直
・第2部 (株)電通そらり代表取締役 石崎雅人
定100人(先着順)
費無料

申10月12日(木)から11月15日(水)までに中央区社会福祉協議会ホームページにある申し込みフォームに入力、またはEメールに①所属(会社名)②連絡先③参加者氏名④講師への質問を記入して申し込む。
問中央区社会福祉協議会中央区障害者就労支援センター
☎(3865)3889
HPhttp://www.shakyo-chuo-city.jp/
Ework@shakyo-chuo-city.jp

リサイクル教室

~ペットボトルキャップと余り布からクリスマス飾りづくり~
日11月17日(金) 午後1時30分~4時
場リサイクルハウスかざぐるま箱崎町
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者
内家庭にあるペットボトルキャップと余り布を使って、クリスマス飾りを作ってみませんか。
定12人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
【持ち物】ペットボトルキャップ、余り布、裁縫道具、筆記用具など
申10月25日(必着)までにはがきに①~⑤(7面記入例参照)⑥在勤・在学者は勤務先または学校の名称、所在地、電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。
問環境推進課環境活動係
☎(3546)5403

情報コーナー(7面からのつづき)

は抽選。申し込み状況により人数を調整する場合があります)

費5,000円

11月4日(土)までに「銀座出合いの広場」のホームページから申し込む。接続環境のない方は銀座ブロッサム受付窓口で直接申し込む。

参加には、顔写真付きの本人確認書類、独身証明書、区内在勤の方は証明が必要です。ご用意いただけない場合、参加できず、キャンセル料が発生します。詳しくはお問い合わせください。

中央区銀座2-15-6 銀座ブロッサム(中央会館) ☎(3542)8585

銀座出合いの広場 http://ginza-blossom.jp/encounter/

年賀状の干支印と雅印作り

11月3日(祝)

午後2時~5時

京橋区民館2階2号室

区内在住・在勤・在学者

来年の干支印(戌の文字)と氏名の中で一文字を彫った雅印を作ります。

15人(申し込み多数の場合は抽選)

費無料

持ち物 書道用小筆1本、エプロン

10月12日(木)から19日(木)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時~午後5時)。

京橋区民館

☎(3561)6340

絵手紙体験教室

日・場・11月12日(日)

午後1時30分~3時30分

久松町区民館1階2号室

・11月25日(土)

午前10時~正午

浜町区民館5階5号室

区内在住・在勤・在学者

ピーマンを題材に、優しい気持ちを伝える「心の贈り物」絵手紙を作ります。

各館20人(申し込み多数の場合は抽選)

費無料

持ち物 ピーマン1個

汚れても大丈夫な服装でお越しください。

10月14日(土)から28日(土)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時~午後8時)。

久松町区民館

☎(5640)5606

浜町区民館

☎(3668)2354

映画芸術劇場

日・11月15日(水) 午前11時~

・16日(木) 午前11時~

場 東劇(築地4-1-1)

区内在住・在勤者

上映作品 シネマ歌舞伎「阿古屋」

坂東 玉三郎他出演

各回10組20人(申し込み多数の場合は抽選)

結果は当選者のみ通知します。

費無料

10月27日(必着)までにはがき(1組2人招待)に②~⑤(7面記入例

参照)⑥希望日を記入して申し込む。

〒104-8077

中央区銀座5-1-7数寄屋橋ビル6階

都民劇場「映画芸術劇場中央区係」 ☎(3289)4621

社会教育会館「ゆめ講座」

オーストリアのクリスマスクッキーを作ろう

12月8日(金)

午前10時30分~午後1時30分

場 月島社会教育会館

18歳以上の区内在住・在勤・在学者

オーストリアではクリスマスにクッキーを焼くことが伝統です。数ある中でも有名な2種類を作ります。

16人(申し込み多数の場合は抽選)

費1,000円(保険料含む)

11月24日(金)までに電話またはファクスに①~⑤(7面記入例参照)⑥アレルギー食材の有無を記入して申し込む。

月島社会教育会館

☎(3531)6367

FAX(3531)6369

「いい歯の日」講演会

いい歯117~ いい歯118って

第1弾

11月7日(火) 午後1時~3時

区・講話

「歯と口の管理が、健康長寿の秘訣だった!」~あなたの気になる歯のお悩みに答えます~

歯科健診を続けてあなたも健康長寿を目指しませんか。

・個別相談

きれいな口元、かみ合わせ、歯周病、口の渇き、インプラントや歯と全身との関係など、皆さんの疑問にお答えします。

講師 お江戸日本橋歯科医師会会長・医療法人社団明徳会福岡歯科理事長 福岡博史

第2弾

11月8日(水) 午後1時~2時

区・講話

「自分の体調を知ろう!~お口を東

洋医学的に診てみましょう~」

口や体を毎日観察することで、自分の体調を知ることができます。今日からあなたも健康セルフチェックをしませんか。

講師 お江戸日本橋歯科医師会・中村歯科医院院長 中村泰規

歯の相談コーナーも開催します。

共通

場 日本橋保健センター4階講堂

区内在住・在勤者

定 各回45人(先着順)

費 無料

10月12日(木)から電話で申し込む(電子申請も可)。

希望する講演日をお伝えください。

日本橋保健センター健康係(日本橋保健衛生協力会事務局)

☎(3661)5071

難病講習会

日・区別表1のとおり

場 中央区保健所2階大会議室

潰瘍性大腸炎に関心のある方

定 30人(先着順)

別表1

Table with 2 columns: 日時, 内容. Details for ulcerative colitis seminar.

離乳食講習会



Table with 3 columns: 日時, 会場, 対象, 内容, 定員, 費用, 申し込み方法, 問い合わせ(申込)先. Details for baby food seminar.

(※1)対象は、区内在住で各対象月齢に該当する第1子の保護者です。(※2)定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

社会教育会館講座

区別表2のとおり

各講座の申込期限までに電話または社会教育会館窓口で直接申し込

別表2

Table with 6 columns: 開催館, 日時, 対象・定員, 内容, 費用, 申込期限. Details for various social education center lectures.

抽選の結果は、申込期限以降7日以内に申込者全員にお知らせします。費用は教材費・材料費込みです。区外にお住まいの方も申し込みます。

む。

3館いずれの窓口でも申し込みできます。

築地社会教育会館

☎(3542)4801

「食」から防ごう糖尿病予防教室

11月8日(水)

午後1時30分~4時

場 月島保健センター

区内在住者

区・体組成測定

適正体重を目指して、体組成の状態をチェック(体重・体脂肪率・筋肉量・基礎代謝量)

講話

糖尿病を予防する食事7か条

料理紹介、試食

おいしい簡単バランスメニュー

定 20人(先着順)

費 無料

10月12日(木)から電話で申し込む(電子申請も可)。

月島保健センター健康係

☎(5560)0765

費 無料

10月11日(水)から電話で申し込む(電子申請も可)。

中央区保健所健康推進課予防係

☎(3541)5930

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー

遊ぶ 知る

施設

中央小学校温水プールの休止

次の期間は区主催の水泳教室が開催されるため、一般の方は利用できません。

日11月7日～12月1日の毎週火・金曜日 計8日

中央小学校温水プール(開放日の開放時間帯のみ)

☎(3206)0035
スポーツ課体育施設係
☎(3546)5529

月島運動場の休場

工事および整備に伴い、12月1日(金)から平成30年2月28日(水)まで休場します。

月島運動場管理事務所

☎(3531)1869
スポーツ課体育施設係
☎(3546)5529

総合スポーツセンター利用案内

【開館時間】

午前7時～午後9時30分(トレーニングルーム、温水プール、ゴルフ練習場)

その他の施設は午前9時～

【休館日】

毎月第3月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始(12月28日～1月4日)

【トレーニングルーム】

・2時間 400円
・1時間 200円
・延長1時間ごと 200円

◎初めて利用する方は初回講習会の受講が必要です。

◎区内在住で65歳以上の方は無料利用証の提示により無料になります。

◎リズム体操などのプログラムの他、機器の使用方法などのアドバイスも実施しています。

【温水プール】

別表1のとおり

◎区内在住・在学の小・中学生、区内在住の65歳以上の方、区内在住の障害のある方は無料利用証の提示により無料になります。

◎利用証の交付手続きについては、お問い合わせください。

◎1時間利用は午前7時～8時59分までの券売・入場となります。

【その他スポーツ施設】

主競技場、第2競技場、武道場、卓球場、小体育室、エアライフル場、弓道場、アーチェリー場、ゴルフ練習場など

総合スポーツセンター

☎(3666)1501

別表1

	2時間	1時間	延長1時間ごと
区外大人	500円	250円	250円
区民大人(※1)	350円	180円	170円
区外小人(小・中学生)	250円	130円	120円

(※1)区民利用証の提示が必要です。

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

◎**固**に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(固の宛名)

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申し込みも可能

ほっとプラザはるみ臨時休館

施設の保守点検のため、11月6日(月)から9日(木)まで全館(レストラン・集会施設を含む)休館します。

☎(3531)8731



保健・医療・福祉

あなたも「ほっとファミリー」になりませんか

子どもは、家庭で温かい愛情に包まれながら育てられることが望ましいのですが、都内には、いろいろな事情で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちがいます。家庭のぬくもりを必要としている子どもたちを、養子縁組を目的とせず、一定期間、ご家庭に迎えて養育していただくご家庭のことを、都では「ほっとファミリー」という愛称で呼んでいます。

【申し込みの主な条件】

・主な養育者の年齢が25歳以上65歳未満で健康な方

・配偶者がいない場合は次の①・②両方を満たしていること

①20歳以上の同居の家族がいること

②子どもを養育した経験があるか、保健師、看護師、保育士などの資格があること

◎詳しくは都福祉保健局の「ほっとファミリー」ホームページをご覧ください。

◎10月22日(日)開催の「中央区健康福祉まつり2017」の中で、養育家庭(ほっとファミリー)体験発表会を開催します。

☎(5937)2316

子ども家庭支援センター

☎(3534)2103

☎(3534)2103
都福祉保健局(ほっとファミリーのページ)

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/satooya/seido/hotfamily/index.html>

介護職員初任者研修の受講費用助成

☎(3534)2103

☎(3534)2103
都福祉保健局(ほっとファミリーのページ)

【助成額】

受講費用(講習費・テキスト代)のうち、自己負担している額(上限50,000円)

☎(3534)2103

【申請期間】

研修修了日(修了証明書発行日)から1年以内

【申請方法】

研修修了後、次の書類などを区役所4階介護保険課へ持参する。

- ・申請書(就労証明欄あり)
- ・受講費用の領収書
- ・修了証明書

・助成金の振込先口座(申請者本人名義のもの)が確認できるもの

・印鑑(スタンプ印は不可)

・教育訓練給付金またはひとり親家庭自立支援教育訓練給付金の交付決定通知書(受給対象者のみ)

◎申請書類は区役所4階介護保険課で配布する他、区のホームページからダウンロードすることもできます。

☎(3546)5377

☎(3546)5377

講座・催し物

女性センター「ブーケ21」

自分のカラダを知ってストレス軽減～元気になるための体質別薬膳講座～

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

子育て支援講座 発達と遊び

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

☎(3534)2103

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)、J:COM東京のケーブルテレビ111チャンネル(毎日PM0:15・PM8:15)で放送しています。

トピックス



子どもとためす環境まつり

9月24日、有馬小学校で「子どもとためす環境まつり」が開催されました。中央区環境保全ネットワークが主催するこの催しは今回で14回目。29団体が出展し、子どもから大人まで、エコな工作体験やクイズなどを通じて、楽しみながら環境について学びました。

道路に自転車を放置すると、まちの美観を損ねるばかりでなく、歩行者の通行を阻害し、災害時には避難や救急活動の妨げにもなります。10月22日(日)から31日(火)までの10日間、「第34回駅前放置自転車クリーンキャンペーン」が区内で一斉に実施されます。区でもこの期間中、各警察署と協力し、自転車の放置に対する指導や取り締ま

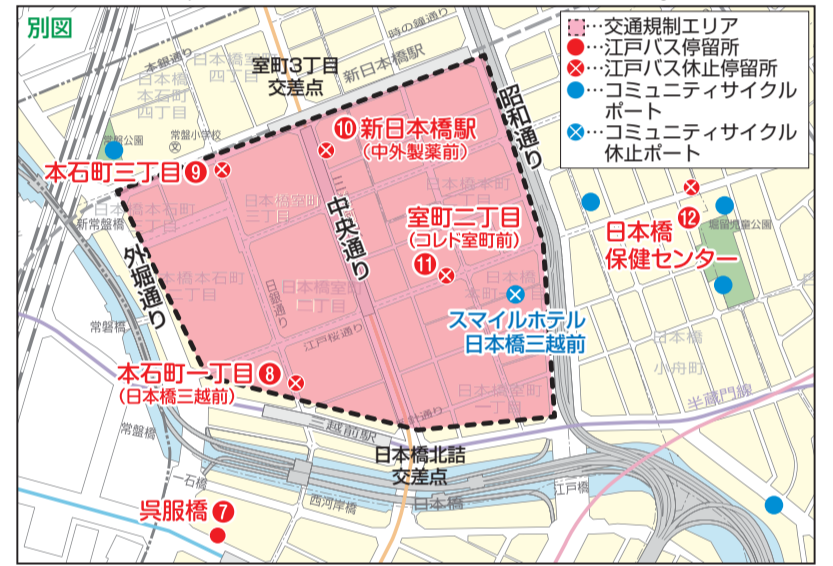
環境政策課交通対策係 (3546)5443



り強化します。平成28年度の都の調査によると、中央区の自転車放置率は区内で2番目に高くなっています。放置自転車をなくすため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。駐輪場を利用しましょう。道路に自転車を放置せず、駐輪場をご利用ください。区立駐輪場では、定期利用できる駐輪場が20カ所、一時利用できる駐輪場が12カ所あります。道路に自転車を放置した場合は注意・警告の上撤去し、保管所へ移送・保管します(返還の際には撤去・保管手数料として3千円徴収します)。区立駐輪場について詳しくは、区のホームページをご覧ください。

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

い、江戸バスの停留所などが一部休止します。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。江戸バス停留所の休止



◎交通規制エリアの詳細は10月下旬に東京2020組織委員会のホームページに掲載されますので、ご覧ください。

東京2020オリンピック1000日前イベント開催に伴う江戸バス停留所の一部休止など

10月28日(土)に東京2020オリンピック競技大会開幕1000日前を記念して、日本橋の中央通りでイベントが開催されます。イベントについて詳しくは、東京2020組織委員会のホームページをご覧ください。イベント開催に伴い、当日午後1時から5時まで、別図のエリアで交通規制が行われる予定です。これに伴い、江戸バスの停留所などが一部休止します。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

HP 東京2020組織委員会 <https://tokyo2020.jp/jp/special/1000daystogo/>

センターの各停留所は、迂回運転により休止します。コミュニティサイクルポートの利用休止 スマイルホテル日本橋三越前(日本橋本町1-4-14)は、休止します。・1000日前イベントおよび交通規制について 都オリンピック・パラリンピック準備局総合調整部 (5320)7769 江戸バスについて 環境政策課庶務係 (3546)5413 コミュニティサイクルについて 環境政策課環境計画調整係 (3546)5407 その他について オリリンピック・パラリンピック調整担当事業調整係 (3546)5226

ふれあい広場

ギターから広がる ボランティアの輪

皆さんはボランティアというどのような活動を思い浮かべますか。点字、手話、読み聞かせなどさまざまかと思えます。今回はギタリストとしてボランティア活動をされている小笠原宣夫さんにお話を伺いました。

中学生の時に初めてギターに触れ、大学生の時にギタークラブに入り本格的に練習を始めた小笠原さんは、個人の先生にも学び技術を磨きました。卒業後は家業を継ぎましたが、仕事の傍ら練習を続け、昭和55年には新人賞選考演奏会(現クラシカルギター・コンクール)で新人賞を受賞、その後デビューリサイタルを行い、現在も各地で演奏活動を行うなど、クラシカルギターの世界で活躍されています。また学生時代から開いているギター教室では、初心者から専門家志望の方まで個人レッスンをしています。

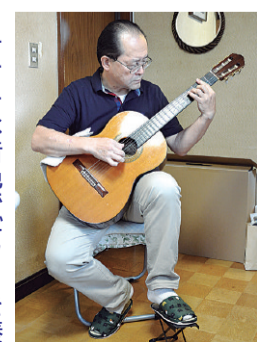
仕事をしながらギターの演奏活動を続けている小笠原さんですが、今から15年ほど前、腱鞘炎になり演奏を控えていた時期がありました。そんな時に昔からのお知り合いで、音楽ボランティア団体「えごのき」を運営されていた方から歌のギター伴奏の依頼を受け、指に負担の少ない伴奏であれば、と活動に参加しまし



▲小笠原宣夫さん

た。「えごのき」は高齢者福祉施設で入居者と一緒に楽器の伴奏に合わせて歌を歌う団体で、初めて参加したときには、車椅子に座っている方が一生懸命声を出したり、手拍子をしたりしてくれましたので、楽しく演奏することができたそうです。緊張した中での演奏会とは違い、入居者の笑顔を間近に見られることにも魅力を感じ、それから毎月の活動に参加するようになりました。「どのような演奏をすればより声を出してもらえるか」活動を続けるうちにそう考えるようになった小笠原さんは、歌の途中で声を掛けたり、合間に曲の紹介を入れたりするなどの工夫を取り入れていきました。そうして回を重ねるごとに、どんどん入居者の笑顔が増えていき、大きなやりがいを感じたそうです。「演奏後に、また来てね」と声を掛けられたりするとますます行きたくなるんです」と優しい笑顔で話されていました。こうして「えごのき」の活動に参加するようになった小笠原さんですが、ご自身のボランティアへの意識を大きく変えることになったきっかけが、「ちゅうおうボランティア」の立ち上げに関わったことでした。この団体はボランティア活動を行う方々の相互交流などを図るため、社会福祉協議会が事務局となっており、各ボランティア団体・個人への呼び掛けで発足し、月1回の定例会の

他、ボランティア交流会の実施、健康福祉まつりの手伝いなどを行っています。この活動に参加したことで小笠原さんは、区内だけでも多種多様な分野でボランティアの方々が活躍していることを初めて知りました。さまざまな境遇を抱えながらも、強い思いを持ってボランティア活動をされている方々と交流できたことが、とてもいい刺激になったといえます。またここでの出会いがきっかけで、朗読ボランティアの伴奏や個人で演奏を依頼されるなど、活動の幅も広がりました。「自らの活動だけでなく、他の活動や込められた思いに触れ情報交換することが、相互の活動の活性化につながると実感しています。これからも交流の場をさらに広げていきたいです」と語る小笠原さん。ご自身の経験から、もっと多くの方に他のボランティア活動を知ってもらうことを望むと、熱い思いが伝わってきました。一つのボランティア団体への参加をきっかけに、ギターリストとしての活動とボランティア活動が融合し、そこからさらに人との出会いや交流の場を広げていった小笠原さん。今後もその美しい音色で、クラシカルギターの魅力を多くの方に届けるとともに、ボランティアで笑顔の輪をつなげていくことでしょう。



▶すてきな音色でギターを奏でてくれました