

区のおしらせ

今号の主な内容

- 2面 秋の全国交通安全運動
- 3面 商工業融資のご案内
- 4面 2017中央区「わくわくツアー」
- 7~5面 情報コーナー(保健・医療・福祉/講座・催し物/スポーツ/その他)



中央

9/11

HP <http://www.city.chuo.lg.jp> ツイッター https://twitter.com/chuo_city フェイスブック <https://www.facebook.com/tokyochuo.city>

凡例 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

区制施行70周年記念・体育協会創立70周年記念

第29回

「区民スポーツの日」

10月9日(祝) 月島運動場一帯で開催

マラソン大会をはじめ、各種スポーツ体験やゲームコーナーの他、区内スポーツ団体の活動紹介など、見たり、体験できる楽しい催しがいっぱいです。

会場・種目・時間については2面別表1をご覧ください。



▲マラソン大会(ファミリーの部)



▲サッカーコーナー

ステージイベント

月島運動場内メインステージでは、マラソン大会終了後、ゲストランナーの有森裕子さんやバドミントン元日本代表の池田信太郎さん、小椋久美子さんによるオリンピックをテーマとしたトークショーを実施する他、区内で活動するスポーツ団体などが日頃の練習の成果を披露します。

スポーツイベント

障害のある方も参加できるゲームや体験する機会の少ないトランポリン、テレビでもおなじみの体を使うゲームなど、各コーナーを巡りながらお楽しみください。

交通機関

地下鉄 東京メトロ有楽町線・都営大江戸線月島駅(10番出口から徒歩8分)

都営バス 別表のとおり
●会場周辺には駐車場がありませんので、車の来場はご遠慮ください。

- 荒天の場合は中止になる場合があります。
- 当日は、手話通訳者を配置します。

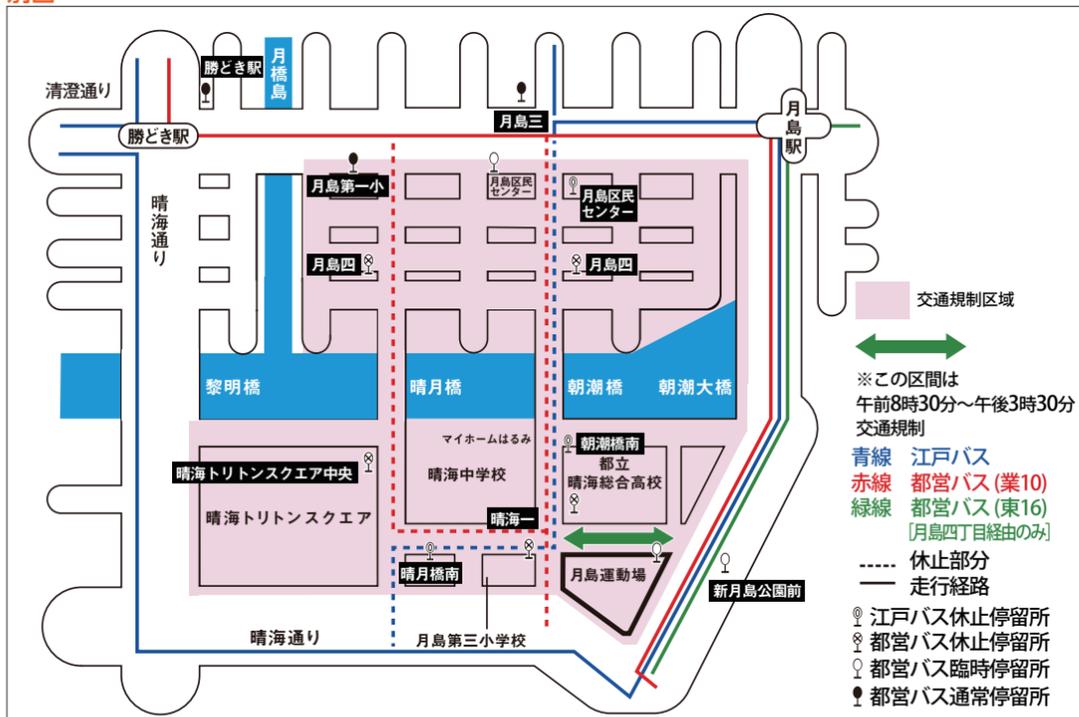


▲キンボール体験コーナー



▲障害者スポーツ体験&ニュースポーツコーナー

別図



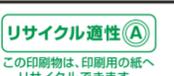
制 マラソン大会に伴う交通規制
 当日午前8時30分~11時の間、マラソン大会開催に伴い、別図のとおり、マラソン走路内は交通規制を行います。一般車両および都営バス業10・東16(月島四丁目経由のみ)は迂回運転となります。また、江戸バス南循環バス停⑬月島区民センター⑭朝潮橋南⑮晴月橋南は、中央区役所を午前8時~10時20分の間、発車する便について、迂回運転により休止停留所となりますのでご注意ください。
 なお、月島運動場と晴海総合高校の間の道路は午前8時30分~午後3時30分の間、交通規制

別表

都営バス路線	停留所
錦13甲 錦糸町駅前→晴海埠頭	晴海一丁目下車
東15 深川車庫前→東京駅八重洲口	晴海一丁目あるいは新月島公園前下車(※)
業10 新橋→銀座四丁目→とうきょうスカイツリー駅前	晴海一丁目あるいは新月島公園前下車(※)
東16 東京駅八重洲口→豊洲駅前→東京ビッグサイト・深川車庫前	晴海一丁目あるいは新月島公園前下車(※)

(※)ご利用時間によって下車する停留所が異なりますので、ご注意ください。

通規制を行います。近隣の皆さんには、ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。区民スポーツの日「実行委員会事務局(スポーツ課内) ☎(3546)5531



内職とは、仕事はしたいけれど家事や育児で家を空けられない方などが、部品や原材料の提供を受け、加工を行い、その労働に対し、工賃を受け取る仕事です。

福祉センターでは、内職のあっせん事業を行っています。



最近では内職の仕事が減っています。事業者の方で、軽作業である量が長く時間がかかる組み立てや、文字入力校正などいろいろな仕事の中で、内職へ出してみようという仕事があれば、お問い合わせください。

あっせんの流れ

- 1 福祉センターに電話する。
- 2 内職幹旋依頼票に記入する。
- 3 登録事業者となる。
- 4 内職者を紹介される。
- 5 内職者と連絡を取り、委託内容を確認し、依頼する。
- 6 納期後、工賃を支払う。

◎内職は、家内労働法に基づき、ご案内します。

福祉センター管理係

☎(3545)9311
FAX(3544)0888

平成29年上半期(1~6月) 交通事故発生状況

今年上半期の交通事故発生状況は別表2のとおりです。都内の事故件数および負傷者数は昨年比増加、死者数は減少しました。また、区内では事故件数は減少しているものの、負傷者数が増加しており、1件の死亡事故も発生しています。

秋から年末にかけて交通事故が増加する傾向にあります。歩行者も自転車利用者も交通ルールをきちんと守り、正しい交通マナーを実践することが、交通安全への第一歩です。一人一人が交通安全を十分に意識し、交通事故の被害者や

別表2

区分	事故件数	死者数	重傷者数	軽傷者数	
中央区	平成29年	378	1	5	432
	平成28年	385	1	6	423
	増減数	▲7	0	▲1	9
東京都	平成29年	15,656	70	162	18,118
	平成28年	15,523	72	171	17,848
	増減数	133	▲2	▲9	270

別表3 中央警察署 ☎(5651)0110

内容	日時	会場
日本橋交通安全キャンペーン(一日署長・交通安全パレード)	9月18日(祝) 午前9時30分~12時30分	日本橋南詰交差点(中央通り)
日光街道一斉街頭配置(交通安全は日本橋から)	22日(金) 午前8時~9時	日本橋南詰・室町三丁目・本町三丁目各交差点
観光バス等交通安全対策	27日(水) 午後2時~3時	東京駅周辺
死亡事故「0」を目指す飲酒撲滅キャンペーンおよび反射材直接貼付活動	30日(土) 午前10時~正午	日本橋南詰交差点

別表4 久松警察署 ☎(3661)0110

内容	日時	会場
交通安全祈願折り鶴プレゼント	9月22日(金) 午前10時~11時30分	水天宮前交差点
子どもとためす環境まつり(自転車実技教室、自転車シミュレーター、シートベルトコンビンサーなど)	23日(祝) 午前10時~午後2時	有馬小学校
高齢者反射材貼付キャンペーン	28日(木) 午前9時45分~11時	明治座前
久松交通安全フェスティバル(酒酔い体験コーナー、二輪車エアバック体験コーナー、シートベルトコンビンサーなど)	30日(土) 午後1時30分~3時30分	甘酒横丁交差点

別表5 築地警察署 ☎(3543)0110

内容	日時	会場
交通安全クイズ	9月21日(木)~29日(金)(土・日・曜日、祝日を除く)	数寄屋橋交番前
中央区敬老大会交通安全	9月8日(金)~15日(金)(土・日・曜日を除く)	新橋演舞場
飲酒運転撲滅・全座席シートベルト着用キャンペーン(交通少年団)	23日(祝)	築地警察署前
区合同高齢者・自転車事故防止キャンペーン	26日(火)	三原橋交差点

別表6 月島警察署 ☎(3534)0110

内容	日時	会場
月島交通安全のつどい	9月15日(金) 午後2時~3時30分	月島社会教育会館ホール
一日警察署長(浜口京子さん)交通少年団鼓笛パレード	23日(祝) 午後3時~4時	月島幼稚園西仲通り商店街
交通安全フェア(スケアードストレート(午前11時20分~正午)、パトカー・白バイ展示、自転車シミュレーターなど)	24日(日) 午前9時~午後4時	ダイハツ東京販売(株)Dモール月島
高齢者交通安全教育(自転車シミュレーター活用)	28日(木) 午前11時~正午	いきいき勝どき

別表1 「区民スポーツの日」会場・種目・時間

会場	種目	時間
月島運動場	フアフア、熱血フリーキック、ゴルフクリニック、相撲体験コーナー、ショットガンタッチ、ティーバッティングコンテスト&ストラックアウト、ピンボールバスケット、空気早入れ選手権、模擬店	午前11時~午後3時
	《ステージイベント》 有森裕子さん、池田信太郎さん、小椋久美子さんによるトークショー、フォークダンス(フォークダンス連盟)、チアリーディング(日本橋ワールドウイング)、少林寺拳法演武(少林寺拳法中央月島スポーツ少年団)、月島太鼓(佃中学校)、ダンス(都立晴海総合高校)、なわとび模範演技(月島第二小学校)、民踊(民踊連盟)、太極拳演武(太極拳連盟)、チアダンス(地域スポーツクラブ大江戸月島)、お楽しみ抽選会	午前11時5分~午後3時30分(順次実施予定)
都立晴海総合高校	ジャンボトランポリン、グラウンドゴルフ、体力テスト・健康相談コーナー、ジャンボダーツ	午前11時~午後3時
	テニスクリニック ①子ども・初心者体験レッスン②一般レッスン ◎一般レッスンは事前申込制ですが、定員に達しない場合は当日申し込みできます。	①午前11時~12時15分 ②午後1時15分~2時30分
	《体育館》 キンボール体験コーナー ◎室内用運動靴をご持参ください。	午前11時~午後3時
晴海中学校	《校庭》 サッカー元日本代表の松木安太郎さん、福田正博さんによる少年少女サッカークリニック ◎事前申込制ですが、定員に達しない場合は当日申し込みできます。 ◎雨天時は晴海中学校体育館で実施しますので、室内用運動靴をご持参ください。	午前11時~12時30分
	《体育館》 池田信太郎さん、小椋久美子さんによる少年少女バドミントンクリニック ◎事前申込制ですが、定員に達しない場合は当日申し込みできます。 ◎室内用運動靴をご持参ください。	午後1時15分~2時45分
	《校庭》 ブラインドサッカー体験コーナー ◎事前申込制ですが、定員に達しない場合は当日申し込みできます。	午後1時15分~2時45分
月島第三小学校	障害者スポーツ体験&ニュースポーツコーナー ◎①の時間は障害のある方のみ参加できます(介護者同伴可)。②の時間はどなたでも参加できます。	①午前11時~午後1時 ②午後1時~3時
	《体育館》 キッズテニス体験コーナー ◎室内用運動靴をご持参ください。	正午~午後3時
	《温水プール》 プールイベントコーナー ①カヤック体験②遊泳時間 ◎当日自由に参加できます。 ◎水着、水泳帽、ゴーグル、タオルなどをご持参ください。貸し出しはありません。	①午前11時~正午 ②正午~午後3時

◎内容・時間・会場は変更となる場合があります。

秋の全国交通安全運動 9月21日(木)~30日(土)

「やさしさが 走るこの街 この道路をスローガンに実施されます。

運動の重点

子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

交通安全ルール・マナーを正しく守ること、交差点では、信号が青でも必ず左右の安全を確かめて横断することなどについて、普段から家庭や地域で確認し合いましょ。

ベテランドライバーでも、加齢に伴い視力や記憶力、判断力など身体機能が変化します。このような変化に応じた安全運転を心掛けるとともに、運転に不安を感じた場合は、運転免許証の自主返納について家庭内で話し合いましょ。

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

夕暮れ時および夜間は視認性が低下し、自転車・歩行者にとって危険が増加します。自転車の前照灯は早めに点灯するよう心掛け、反射材用品を活用するなど、交通事故から身を守りましょ。

全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

後部座席を含めた全ての座席のシートベルトやチャイルドシートを正しく着用させることで、交通事故時の車外放出や前席同乗者との衝突を防ぎ、被害を大幅に軽減できます。重要性を理解し、後部座席に同乗する場合にも必ずシートベルトなどを正しく着用しましょ。

飲酒運転の根絶

道路交通法では、運転者に酒を勧めることや酒を飲んだ人に車を提供することだけでなく、運転者の飲酒を確認した上で車に同乗することも犯罪として厳しく罰しています。運転者の皆さんは、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を厳守し、運転者以外の人にも飲酒運転の加害者にならないようにしましょ。

酒類提供・販売店は、利用客に飲酒運転させないことを職場ぐるみで実践しましょ。

二輪車の交通事故防止

二輪車の事故は、重大な交通事故につながります。急な進路変更や、すり抜け運転は大変危険です。特に交差点を通行するときは、右折車などに十分注意し走行しましょ。

また、自分の身を守るためにもプロテクターを必ず着用しましょ。

区内警察署の行事予定

別表3~6のとおり

環境政策課交通対策係 ☎(3546)5443

月島警察署交通安全フェア「安全運転サポート体験会」

アクセルとブレーキの踏み間違い防止機能や自動ブレーキ機能を体験できます。

日時 9月24日(日) 午前9時30分~11時

会場 ダイハツ東京販売(株)Dモール月島店月島2-15-11

定員 20組(申し込み多数の場合は抽選)

費用 無料

申し込み方法 9月20日(水)までに電話またはDモール月島店に直接申し込み。

☎(3531)5381

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

商工業融資のご案内

商工業融資の概要

区内中小企業(個人を含む)を対象に、金融機関への融資あっせんと利子の一部補助および保証料補助を行う融資制度を常時実施しています。

事業資金として運転資金と設備資金に利用できます。資金計画を立て、有効にご活用ください。

申し込み資格

・区内で同一事業(東京信用保証協会の保証対象業種)を1年以上営み(創業の場合は1年未満)、都民税(法人)または特別区民税(個人)を滞納していないこと
・法人は区内に登記があること

申し込みの際は、直近の決算書(2期分)または確定申告書(2年分)(いずれも原本)と決算後3カ月以上経過している場合は最近までの月次試算表をご持参ください。

●ご利用に当たっては、予約が必要です。

年末特別資金融資

年末に一時的に必要な運転資金の調達ができるよう、毎年実施しています。

受付開始日

10月2日(月)
あっせん限度額
300万円以内
借受人負担利率
年0.6%

返済期間

11カ月以内(据え置き1カ月を含む)
●ご利用に当たっては、予約

商工相談のご利用を

中小企業経営者に対して、経営改善・企業体質強化の一助として、商工相談を実施しています。

区役所で区の経営相談員が相談を受ける他、区役所に来庁することが困難な事業主に對して、中小企業診断士を派遣して経営相談を受ける出張経営相談も実施しています。

●詳しくは、お問い合わせください。

●ご利用に当たっては、予約が必要です。

東京都制度融資(経営セーフ)および「災害緊急」に伴う保証料補助

都が実施する経営支援融資「経営セーフ」(区認定書必要型)および東日本大震災復興緊急保証に「災害緊急」では、小規模企業者に対して都が保証料の2分の1(経営支援特例の場合は3分の2)を補助しますが、区では独自に残りの保証料(上限30万円)を補助します。

マル経融資(小規模事業者経営改善資金融資制度)

マル経融資は商工会議所の経営指導と推薦により、日本政策金融公庫から事業資金として融資される安心で有利な国の制度です。

利用できる方

従業員が20人以下(商業・サービス業は5人以下)の法人・個人事業主
融資限度額

2千万円(平成30年3月31日(土)日本政策金融公庫受け付け分まで)
資金使途・返済期間
・運転資金 7年以内
・設備資金 10年以内
担保・保証人
不要(信用保証協会の保証も不要)
利率
年1.11%(8月9日(水)現在)

●区内事業所には利子の補助

中央区の文化を推進する事業

および団体活動の支援

区内の文化の創造や発信につながる「中央区らしさ」を有する文化事業および区民などに文化の発信などを定期的に行っている文化団体の活動に對して助成を行います。

応募資格・対象事業

別表1のとおり

助成限度額

・文化創造・発信事業
200万円(自己負担1割)
・文化団体活動
40万円(自己負担5割)

募集期間

10月10日(火)～11月24日(金)

提出方法

中央区文化・国際交流振興協会まで事前に電話連絡の上、直接必要書類を持参する。

提出書類について詳しくは

募集要項をご覧ください。

提出された書類は、原則として返却しません。

募集要項・申請書の配布

中央区文化・国際交流振興協会および区役所1階まで、このステーションで配布します。

また、協会のホームページから

制度があります。
●他にも要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。
●審査の結果、ご希望に添えないことがあります。

●マル経融資について

東京商工会議所中央支部
☎(3538)1811

●その他について

商工観光課相談融資係
☎(3546)5333

60歳からの「ゆづゆ」講座

また電話で申し込み。受講決定後であっても、参加者の健康面での安全と教室運営上の事故防止のため、教室への参加をご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

運動機能や栄養状態の改善、認知機能の向上などに役立つ1回完結型の講座を行います。また、ゆうゆう講座では、既存の区内サークルや講座・イベントの紹介もいたします。ご自身の健康増進や生きがいづくりのため、お気軽にご参加ください。

参加ください。
講座一覧 別表2のとおり
対象 要支援・要介護認定を受けていない60歳以上の区内在住者
費用 無料
申し込み方法 別表2の申込開始日の午前9時から各社会教育会館窓口、
日本橋社会教育会館
☎(3542)4801
築地社会教育会館
☎(3669)2102
月島社会教育会館
☎(3531)6367

別表1

文化創造・発信事業助成	対象事業
応募資格	次のいずれかに該当する個人または団体 ・区内に住所を有する個人 ・区内に勤務または在学している個人 ・事務所、その他の主な活動拠点が区内にある団体 ・区内で文化事業を行った実績がある個人または団体
対象事業	平成30年度内に実施される次のいずれかに該当する文化事業 ・広く区民などに公開される、原則として他で発表されていない新たな取り組みで区内で行われるもの ・区の魅力を発信する文化事業であって、区内で公開されるもの ・文化事業に携わるボランティアまたは文化事業の実施を主な目的とする個人もしくは団体を区内で育成するもの
文化団体活動助成	対象事業
応募資格	次のいずれの要件にも該当する団体 ・構成員を一般公募していること ・構成員の2分の1以上が区内に住所を有していること、または構成員の3分の2以上が区内に住所を有し、勤務し、もしくは在学していること ・主な活動拠点が区内にあること ・活動歴が3年以上で、今後も恒常的に活動する意志と体制を有すること ・団体の構成員が出演または出品する成果発表会などを主催し、広く活動内容を公開するなど、地域住民などに文化の振興・発信などを定期的に行っていること
対象事業	平成30年度を通じて行われる文化事業であり、かつ区内で公開されるものであって、次のいずれかに該当するもの ・文化芸術・伝統芸能などに関するもの ・地域文化の振興に関するもの ・伝統文化の継承・保存を目的としたもの

●対象とならない事業
・政治活動または宗教活動を目的とするもの
・営利を目的とするものまたは営利を目的とする宣伝活動と認められるもの

別表2

日時	講座名	定員	開催館	申込開始日
10月13日(金)	食トレ!脳トレ!笑みトレ! お口の健康講座	各60人 (先着順)	日本橋社会教育会館	9月11日(月)
23日(月)	気持ちがアップ!メイクセラピー [持ち物]普段お使いの化粧品		築地社会教育会館	
11月8日(水)	ハッピースマイル・トレーニング		月島社会教育会館	10月11日(水)
21日(火)	カルシウムたっぷり!「ミルク和食レシピ」(※1) [持ち物]エプロン、三角巾、手拭きタオル	32人 (※2)	築地社会教育会館	10月11日(水) (10月31日(火)まで)
12月7日(木)	健康吹き矢を楽しもう!	各60人 (先着順)	日本橋社会教育会館	11月11日(土)
20日(水)	コミュニケーション・マジック		築地社会教育会館	12月11日(月)
平成30年 1月19日(金)	介護予防のための正しい身体の動かし方 [持ち物]上履き、スポーツタオル		月島社会教育会館	
26日(金)	コーラスって素敵!	30人 (※2)	日本橋社会教育会館	平成30年 1月11日(木)
2月7日(水)	いまさら聞けないおクスリの話		築地社会教育会館	1月11日(木) (1月31日(水)まで)
26日(月)	心安らぐフラワーアレンジメント		築地社会教育会館	2月11日(日)
3月6日(火)	健康気功エクササイズ [持ち物]上履き、スポーツタオル	各60人 (先着順)	築地社会教育会館	
20日(火)	セルフヘッドスパで認知予防&若返り!			

(※1)この講座では、原材料に卵・小麦・乳・えびを使用します。
(※2)申し込み多数の場合は抽選となります(抽選結果は郵送でお送りします)。

(3) 区民相談全般・窓口のご案内については、「まごころステーション」☎(3546)0561へお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

凡例

●お問い合わせ先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

別表

Table with columns: Course Name/Content, Date/Time, Rate, Staff, Application Deadline. It lists various walking tours and industry courses.

ご都合が悪くなった場合は必ず事前にご連絡ください。各コースとも徒歩での移動です。また混雑した場所への訪問が多いため、ベビーカーでの参加はご遠慮ください。

2017中央区「わくわくツアー」

中央区観光協会では、恒例の「わくわくツアー」を実施しています。コースは、中央区文化財サポーターが案内する「文化コース」、中央区観光協会特派員が案内する「産業コース」と「まち歩き産業コース」で、中央区が大好きなボランティアの皆さんが案内します。ぜひご応募ください。

参加費 1人につき各500円(税込み) 申し込み方法 はがきでの申し込み 応募チラシに掲載の専用はがき、または往復はがきに、①希望コース名②日時③参加者全員(4人まで)の氏名・ふりがな・年齢・住所・緊急連絡先を記入の上、専用はがきの場合には往信・返信用共に切手を貼付して申し込む。

中央区の森 体験ツアー

取り消しになります。なお、インターネットから申し込みの方は、カード決済も可能です。 中央区観光協会ホームページ「2017中央区「わくわくツアー」参加者募集中!」から必要事項を入力して申し込む。

2017年 子どもとためす環境まつり 体験型環境学習祭に参加しよう! 日時 9月23日(祝)(雨天実施) 午前10時〜午後3時 会場 有馬小学校 内容 子どもから大人まで誰でも楽しみながら環境について体験学習ができるイベントです。

区立中学校学校公開日の訂正 「区のおしらせ 中央」9月1日号4面「中学校自由選択制」でお知らせした学校公開日のうち、銀座中学校および晴海中学校では、9月30日

情報コーナー(6面からのつづき)

スポーツ

中高年齢者のための「ストレッチ体操」

日 10月4日(水)・11日(水)・25日(水)
午後1時30分～3時

◎いずれの回も同じ内容です。
場 佃区民館4階5・6号室
対 50歳以上の区内在住・在勤者
内 楽しみながら健康のためのストレッチ体操を行います。

定 各回12人(先着順)

費 無料

[持ち物] タオル、飲み物
◎当日は運動のできる服装と運動靴でお越しください。

申 9月13日(水)から電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。

問 佃区民館
☎(3533)6951

転倒予防体操教室

日 9月20日(水)
午後1時30分～3時

場 新富区民館2階8・9号室
対 区内在住・在勤・在学者

内 転倒防止のためのストレッチ体操を取り入れた受け身の取り方や、大きなけがをしないための転び方など

定 10人(申し込み多数の場合は抽選)

費 無料

[持ち物] 飲み物、転んだ際にホコリを吸わないためのマスク
◎当日は運動のできる服装でお越しください。

申 9月12日(火)から18日(祝)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。

問 新富区民館
☎(3297)4038

少年少女硬式テニス教室

日 11月5日～26日の毎週日曜日
計4回 午前9時30分～11時30分

場 豊海テニス場
対 区内在住・在学の小学校3年から中学校3年までの児童・生徒

とその保護者(小・中学生1人につき保護者1人まで)

◎小・中学生のみでも参加できます。

定 60人(申し込み多数の場合は抽選)

費 小・中学生 無料(傷害保険は任意加入で保険料800円は自己負担) 保護者 2,000円

申 9月25日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7面記入例参照)⑥学校名⑦学年⑧親子参加希望の場合は、参加する保護者の氏名・ふりがな・年齢⑨過去の本教室参加の有無を記入して申し込む。

◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。

◎当選者は区役所6階スポーツ課窓口で手続きがあります。

◎申し込み状況によっては、保護者の参加をお断りすることがあります。

◎横の動きに強い靴(テニスシューズなど)が必要です。貸し出し用ラケットを用意しています。



問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531

水泳教室(初心者・初級者)

日 11月7日～12月1日の毎週火・金曜日 計8回
午後6時30分～8時30分

場 中央小学校温水プール
対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)

定 40人(申し込み多数の場合は抽選)

費 500円(指定の水泳帽をお持ちでない方は、帽子代として別途550円が必要)

申 9月25日(必着)までにはがきまたはファクスに①～⑤(7面記入例参照)⑥泳力の程度(何メートル泳げるか)⑦過去の本教室参加の有無⑧在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む。

◎ファクスで申し込む方は送信後、スポーツ課に受信したか確認の電話をしてください。

◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。

◎抽選結果は封書でお知らせします。当選した方については、ご案内と教室参加費の納付書を同封します。

問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531

FAX(3546)9561

第71回区民体育大会

空手道大会

日 11月26日(日) 午前10時～

場 総合スポーツセンター主競技場
対 中央区空手道連盟登録者

[競技種別] 形・組手

[競技方法] トーナメント

費 無料

申 10月16日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で申し込む。

問 〒104-0061
中央区銀座3-11-16G-3 銀座ビル2A

中央区空手道連盟事務局 金谷宛

日 10月8日(日) 午前9時15分～

場 成田射撃場(千葉県印西市山田166)

対 区内在住・在勤者および連盟登録者

[競技種目] スキート・トラップ

費 8,000円(当日、会場で納入)

申 9月29日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、持参または郵送で申し込む。

問 〒104-8404
中央区築地1-1-1

中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

HP <http://www.chuo-taikyo.jp/>

その他

平成29年第三回定例会の開催

[会期] 9月22日(金)～10月19日(木)の28日間

ラジオ中継
中央区議会では、コミュニティF

M放送「中央エフエム・ラジオシティ」で、本定例会の一般質問を生中継します。

[番組名] 中央区議会中継
[放送日時(予定)] 9月25日(月)・26日(火) 午後2時～6時

[周波数] FM84.0MHz

本会議・委員会の傍聴
本会議や委員会はどなたでも傍聴することができます。委員会の日程についてはお問い合わせください。

問 議会局調査係
☎(3546)5559

ねずみ個別相談会
日 10月17日(火)
午前10時～午後3時

◎相談時間は1人30分間
場 月島区民センター1階会議室

対 原則として月島地域の在住者または月島地域の事業所でねずみ被害にお困りの方

内 ねずみの防除は、ねずみが生息しにくい環境を整えることや、ねずみの種類や生態に応じた工夫が重要です。相談会では、専門の相談員が個別に相談内容を聞き取り、被害の状況に応じた対策についてお答えします。

[相談員] 東京都ペストコントロール協会相談員

定 24人(先着順)

費 無料

申 9月11日(月)から10月16日(月)までに電話で申し込む。

問 中央区保健所生活衛生課環境衛生係
☎(3541)5938

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付
平成29年7月分

寄付合計233,891円(敬称略・順不同)

[一般寄付金]
募金箱配置協力

店舗(1件)…2,423円、銀座育成婦人会…4,100円、佃二丁目鈴木猛夫…1,305円、加藤静恵…5,000円、秋山輝子…5,000円、月島四之部西町会…114,260円、林義信…10,000円、金亀糸業株式会社社員一同…11,000円、保田清…5,000円、月島四之部東町会大震災横死追悼之塔…41,100円、有限会社三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(4件)…6,703円(内訳300円、500円、5,103円、800円)

ボランティア基金
スタンプの会…13,000円

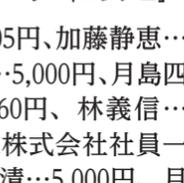
問 中央区社会福祉協議会管理部
☎(3206)0506

祝日のごみ収集
9月18日(祝)「敬老の日」・23日(祝)「秋分の日」は、平常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

問 中央清掃事務所作業係
☎(3562)1521



▲社会福祉協議会イメージキャラクター「ニジノコ」



祝日のごみ収集

新築・改築する建物の住居表示に係る届け出を忘れずに

建物を新築、あるいは改築するときは、住居番号を付けるための届け出が必要です。正しく分かりやすい住居表示を維持するために、必ず届け出をしてください。

[危険だと思われる「街区表示板」にお気付きのとき]

各街区の角などの建物に取り付けてある「町名」と「街区番号」を表す「街区表示板」が折れ曲がっていたり、剥がれかけていると、美観を損なうだけでなく、けがをする恐れがあり危険です。区も巡回し取り換えに努めていますが、このような「街区表示板」を見掛けましたら区にお知らせください。

問 建築課調査係
☎(3546)5453

「八重洲二丁目中地区第一種市街地再開発事業」環境影響評価書案に関する見解書の縦覧・閲覧など

縦覧・閲覧

日 9月20日(水)～10月10日(火)(閉庁日を除く)
午前9時30分～午後4時30分

場 区役所7階環境政策課

・日本橋・月島特別出張所
・京橋・日本橋・月島図書館

・都庁第二本庁舎23階都環境局総務部環境政策課

都民の意見を聴く会

日 11月2日(木) 午前10時～

◎午前9時45分から傍聴券を配布します。

場 環境情報センター研修室1・2
◎当日、直接会場へお越しください。

◎公述人の申し出がない場合は中止となりますので、事前にお問い合わせください。

都民の意見を聴く会の公述人募集

内 1人15分以内で環境保全の見地からの意見を述べる。

定 25人程度(申し込み多数の場合は抽選)

申 9月27日(水)から10月11日(消印有効)までに①事業名②氏名③住所および電話番号(法人その他の団体の場合は、名称、代表者の氏名、および東京都の区域内に存する事務所または事業所の所在地)④環境保全の見地からの意見を記載(様式自由)して、持参または郵送で申し込む。

問 〒163-8001
新宿区西新宿2-8-1

東京都環境局総務部環境政策課
☎(5388)3453

防災マップアプリについてのお知らせ

「区のおしらせ 中央」8月21日号2面でお知らせした「防災マップアプリ iOS用QRコード」は、一部のアプリケーションで読み取れない事象が生じています。その場合は、右記のQRコードを読み取るか、App Storeで「中央区防災マップ」と検索の上、ダウンロードしてご利用ください。

「区のおしらせ 中央」8月21日号2面でお知らせした「防災マップアプリ iOS用QRコード」は、一部のアプリケーションで読み取れない事象が生じています。その場合は、右記のQRコードを読み取るか、App Storeで「中央区防災マップ」と検索の上、ダウンロードしてご利用ください。



App Storeで「中央区防災マップ」と検索の上、ダウンロードしてご利用ください。

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー (7面からのつづき)

犬のしつけ方教室

日10月14日(土)
午前10時~11時30分
場勝どき六丁目バスケットコート(勝どき6-2先)
対区内在住で、次のいずれかの方
①犬を飼っている方(犬の登録および狂犬病の予防注射済票の交付手続を済ませていること)
②犬を飼う予定のある方
内基本的な犬のしつけ方
[講師]ドッグインストラクター 齋藤直子
定①の場合
15人程度(先着順、1人1匹まで)
②の場合
15人程度(先着順、犬を飼う予定の方や①の参加者の家族など)
費無料
申9月12日(火)から25日(月)までに電話で申し込む。
問中央区保健所生活衛生課生活衛生係
☎(3541)5936

中央区飼い主のいない猫譲渡会

日10月1日(日)
午前11時~午後4時(受け付けは午後3時30分まで)
場月島区民センター1階
内中央区動物との共生推進員が保護している、飼い主のいない猫をお譲りします。
◎本人確認ができるものを持参の上、当日会場へお越しください。
◎猫は当日お渡しできません。詳しくは、「中央区飼い主のいないネコ達」のホームページをご覧ください。
[主催]中央区動物との共生推進員
問中央区保健所生活衛生課生活衛生係
☎(3541)5936
HP中央区飼い主のいないネコ達
http://chuo2828.blog.jp

プレママクッキング

日10月5日(木)
午後1時30分~4時
場中央区保健所2階会議室
対初めて出産される区内在住の妊娠安定期(20~36週未満)の方
内・これだけは知っておきたい!妊娠中の食生活の基礎知識(講話)
・妊娠中に必要な栄養素がバランスよく取れる簡単料理(実習と試食)
定15人(先着順)
費無料
[持ち物]エプロン、三角巾、タオル
申9月12日(火)から電話で申し込む(電子申請も可)。
問中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930



離乳食講習会

日9月26日(火)
・午前10時30分~正午
・午後1時30分~3時
場月島保健センター多目的室
対区内在住の平成29年3~4月生まれの第1子の保護者
内1回食の進め方
・離乳食の作り方の紹介
・試食(保護者のみ)



定各20人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
申9月11日(月)から13日(水)までに電話で申し込む。
◎定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。
問月島保健センター健康係
☎(5560)0765

アレルギー講演会

[知っておきたい乳幼児のアレルギー~発症させないコツ、重症化させないコツ~]
日10月12日(木)
午後2時~4時
場日本橋保健センター4階講堂
対区内在住の妊婦、乳幼児の保護者
内乳幼児期に発症の多い、食物アレルギーとアトピー性皮膚炎の発症予防と、早期対応、重症化予防について分かりやすくお話しします。
[講師]昭和大学病院小児科医師 石川良子
定30人(先着順)
費無料
申9月12日(火)から前日までに電話で申し込む。
[託児]生後7カ月以上のお子さんをお預かりします。希望する方は、9月22日(金)までに参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(13人程度、申し込み多数の場合は抽選)。

◎生後7カ月未満のお子さんや保育でお預かりできない方は保護者と一緒にご参加ください。
問日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071

高齢期からの食と健康 ~食べ方の工夫で健康寿命を延ばそう!~

日10月5日(木)
午後1時30分~4時
場日本橋保健センター5階
対区内在住・在勤者
[食習慣チェック]
・「クック10」(1週間分をチェック)
・食傾向フローチャート
[講話]
・誤嚥性肺炎を予防するお口の話
・寝たきり、認知症を予防する食事について
[料理紹介・試食]
肉・魚・野菜を美味しく
定20人(先着順)
費無料
申9月12日(火)から前日までに電話で申し込む(電子申請も可)。
問日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071

リサイクル教室

~着物からバッグづくり~
日10月24日(火)
午前10時~午後4時
場リサイクルハウスかざぐるま箱崎町
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者
内ミシンを使って、たんすに眠っている着物をバッグに変身させませんか。
定10人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
[持ち物]着物、裁縫道具、筆記用具、昼食など

申9月25日(必着)までにはがきに①~⑤(7面記入例参照)⑥在勤・在学の方は勤務先または学校名・住所・電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。
問環境推進課環境活動係
☎(3546)5403

地域で暮らすための福祉講座 [食べること、生きること]

日10月28日(土)
午後2時~3時30分
場日本橋公会堂第3・4洋室
対区内在住・在勤・在学者
内高齢になっても寝たきりにならずに、最後まで自分の口から食べて、健康に長生きするために今日からできることなどを、地域で活躍している歯科医師が分かりやすくお話しします。
[講師]お江戸日本橋歯科医師会理事 加藤弘文
定50人(先着順)
費無料
申9月12日(火)から10月10日(火)までに電話で申し込む(受け付けは祝日を除く月~土曜日の午前9時~午後6時)。
問日本橋おとしより相談センター
☎(3665)3547

いきいき勝どき講座案内

書道教室
日10月9日(祝)~平成30年3月26日(月)の原則第2・4月曜日
午後1時~3時
定16人
初心者英会話
日10月3日(火)~平成30年3月27日(火)の原則毎週火曜日
午後3時15分~4時15分
定21人
初心者オカリナ
日10月11日(水)~平成30年3月28日(水)の原則第2・4水曜日
午後2時15分~3時15分
定21人
はがき絵
日10月18日(水)~平成30年3月21日(祝)の原則第3水曜日
午後2時~4時
定21人
共通
場いきいき勝どき大広間
対60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
費無料
申9月11日(月)から25日(月)までにいきいき勝どき(勝どき敬老館)窓



口で直接申し込む(電話申し込み不可)。
◎申し込み多数の場合は抽選です。
◎受講決定者は9月27日(水)以降館内に掲示します。
問いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(3531)3258

ばらのアレンジメント体験教室

日10月28日(土)
①午前10時30分~正午
②午後1時30分~3時30分
場堀留町区民館3階1・2号室
対区内在住・在勤・在学者
内①生花を使用したばらのバスケット
②アーティフィシャルフラワー(造花)を使用したばらのブーケ
[講師]諸見 美智子
定各回20人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
[持ち物]生花ばさみをお持ちの方はご用意ください。
申9月14日(木)から22日(金)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時~午後8時)。
問堀留町区民館
☎(3661)8448

女性センター「ブーケ21」 デートDVってなに?~子どもを被害者にも加害者にもさせないために~

日10月28日(土) 午前10時~正午
場女性センター「ブーケ21」
対中学生以上のお子さんを持つ方、学校関係者、関心のある方(区内在住・在勤・在学者優先)
内恋人間で起こる暴力(デートDV)は、今10代の若者たちの間でも頻繁に起こっています。子どもたちの恋愛事情について、事例などを紹介しながら、周囲の大人たちは何ができるのかを一緒に考えましょう。
[講師]アウェア事務局長 吉祥 眞佐緒
定30人程度(先着順)
費無料
申電話またはファクスに①~④(7面記入例参照)を記入して申し込む(電子申請も可)。
[託児]生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、10月20日(金)までにお申し込みください(定員あり)。
問総務課女性施策推進係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

事業所向けの省エネ対策講座 ~知って得する環境対策でコスト削減を図りましょう~

日別表のとおり
場環境情報センター研修室
対区内在住・在勤者
内事業者の皆さんが、自発的・自立的に省エネ活動ができるよう、専門の講師による講座を開催します。
費無料
申9月11日(月)から参加を希望する回の開催日1週間前までに、電話または環境情報センターのホームページから申し込む。
問環境情報センター
☎(6225)2433
HPhttp://eic-chuo.jp/

Table with 4 columns: 日, 時, 内容, 定員. Rows include dates like 10月18日(水) and topics like ビルの省エネ 運用改善・設備改修のポイント.

凡例 日 日時 場 会場 対 対象 内 内容 定 定員 費 費用 申 申し込み方法 問 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス E メールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー

遊ぶ 知る

学ぶ

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚 限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

- ①講座名など
 - ②氏名・ふりがな
 - ③〒・住所
 - ④電話番号
 - ⑤年齢
 - ⑥その他必要事項
- ◎**固**に〒・住所が記載されていない場合の宛先は 〒104-8404 築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(固の宛名)
- ◎「電子申請も可」と記載されているものは 区のホームページの電子申請から申し込みも可能

保健・医療・福祉

10月は乳幼児医療証(乳医療証)・子ども医療証(子医療証)の更新月

9月末までに10月1日(日)から使える新しい医療証(淡いオレンジ色)をお送りします。10月に入っても新しい医療証が届かない場合は、お問い合わせください。

◎制度内容については同封のしおりをご確認ください。

◎交通事故など第三者の行為による傷病で医療証を使用したときは届け出が必要です。

介護保険サービスを受けるには要介護認定・要支援認定が必要

介護保険サービスや区独自の高齢者在宅サービスを必要としている高齢の方は、区役所4階介護保険課、日本橋・月島特別出張所またはおとしより相談センターに申請してください。

[申請に必要なもの]

介護保険被保険者証

◎サービスを受ける予定がない方は、申請する必要はありません。

固 介護保険課介護認定係
☎(3546)5385

講座・催し物

NPO法人築地居留地研究会講演

日 9月30日(土)
午後2時～4時

場 聖路加国際病院旧館5階研修室(明石町9-1)

固 明治初期、築地居留地で女性宣教師の下で料理人として暮らした講師の曾祖父である野村高治の明治男としての生き方、また当時の西洋料理とはどのようなものだったか報告します。

[テーマ]「築地居留地の料理人」の取材から

[講師]元読売新聞大阪本社記者、「築地居留地の料理人」著者、京都国立博物館ナビゲーター 村上 隆

立博物館ナビゲーター 村上 隆

定80人(先着順)
費無料

◎当日、直接会場へお越しください。

◎講演終了後、講師を囲んでの茶話会を開催します(希望者のみ、茶話会は参加費500円)。

[後援]中央区

固 NPO法人築地居留地研究会事務局
☎(3551)7595

第4日曜日はプラネタリウムへ行こう!

ザ・星座シリーズ はくちょう座・いるか座・こぎつね座

日 9月24日(日)
午後1時～2時(途中入退場不可)

場 タイムドーム明石プラネタリウム

家庭教育学習会

固 家庭教育を支援するため、PTA

や地域の子育て支援活動を行う団体との共催により、多種多様なテーマで学習会を実施します(別表

ホール

固 内 はくちょう座・いるか座・こぎつね座を形作る星や伝説について、幅広く紹介します。

定86人(先着順)
費無料

◎当日、直接会場へお越しください。

◎入場整理券を当日正午から6階受付で配布します。

固 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

タイムドーム明石プラネタリウム秋の一般投影

日 12月3日(日)まで投影

[投影内容]別表1のとおり

[休館日]毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌平日休館)

別表1

	タイトル	内容	日時
1回目 キッズ タイム	あきのほしぞら(字幕付き映像) + 「くまのがっこう ジャッキーのおほしさま」	累計発行部数210万部を超える大人気絵本シリーズ ジャッキーと一緒に星さまの世界を冒険します。	火～金曜日 午後3時 土・日曜日、祝日 午前11時30分
2回目 生解説 タイム	星空生解説「今夜の星空+今月のテーマ」 + 「Seasons～星降る水面～」	最初に当日の星空と今月のテーマについて生解説します。9月:「天の川」私たちの銀河系 10・11月:秋の星座のお話「古代エチオピア神話」 12月:輝きが変わる星「変光星」にせまる 後半は、「Seasons～星降る水面～」を投影します。 [ナレーション]斉藤丈馬	火～金曜日 午後4時30分 土・日曜日、祝日 午後2時30分
3回目 シアター タイム	秋の星空(映像) + 「Feel the Earth music by 葉加瀬太郎」	名曲とともに、美しく尊い地球を感じる体験をお届けします。 [音楽]葉加瀬 太郎 [ナレーション]平井理央	火～金曜日 午後6時 土・日曜日、祝日 午後4時

[9～12月の休館日以外でプラネタリウムの一般投影がない日]貸し切り利用や区イベントのため、休止します。

10月9日(祝)・14日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)、11月3日(祝)・11日(土)・18日(土)・25日(土)

◎10月22日(日)・29日(日)は区のイベントとして特別プログラムを無料で投影します。

費300円(未就学児・区内中学生以下は無料)

◎チケットは毎日10時から6階受付で発売します。土・日曜日は特に混雑しますので、お早めにご購入ください(事前予約は行っていません。)

固 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

2のとおり)。

固 電話で申し込む(受け付けは平日午前9時～午後5時)。

固 中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)
☎(3546)5526

別表2

日時	会場・対象・定員	テーマ・講師など	費用	申込期間	共催団体など	
9月19日(火) 午前9時30分～11時	豊海幼稚園遊戯室 未就学児の保護者 10人(先着順)	防犯講座～地域性を知って子どもを守る～ [講師]警視庁月島警察署職員 [持ち物]上履き、外靴を入れる袋	無料	9月13日(水)～15日(金)	豊海幼稚園 PTA	
20日(水) 午前9時30分～11時	月島社会教育会館ホール 未就学児の保護者などなたでも 100人(先着順)	親の特性を知り子育てに活かす [講師]選択理論心理士 木村貴貴		9月15日(金)まで	月島第一幼稚園 PTA	
21日(木) 午前9時30分～11時30分	有馬幼稚園遊戯室 未就学児の保護者 20人(先着順)	子育てママのリフレッシュ体操 [講師]浜町こども体操クラブ代表 尾山 三千代 [持ち物]動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル		9月13日(水)～15日(金)	有馬幼稚園 PTA	
10月3日(火) 午前10時～正午	豊海小学校会議室 小学生の保護者 20人(先着順)	子どもとお金のつきあいかた～「おこづかい教育」の重要性～ [講師]キッズ・マネー・ステーション主宰 八木陽子 [持ち物]上履き、外靴を入れる袋、筆記用具		9月13日(水)～29日(金)	豊海小学校 PTA	
12日(木) 午前10時30分～正午	常盤小学校ときわルーム 小学生の保護者 10人(先着順)	グローバル社会に向けて 勉強・進学・未来へ繋げる、ヤル気スイッチの探し方 [講師]夙川学院中学・高等学校校長 錦木 稔 [持ち物]筆記用具		9月13日(水)～29日(金)	常盤小学校 PTA	
21日(土) 午前10時～正午	佃島小学校ランチルーム 未就学児・小学生の保護者 15人(先着順)	親として知っておきたい子ども社会のスマホ事情 [講師]ITジャーナリスト 高橋暁子 [持ち物]上履き、外靴を入れる袋、筆記用具		100円	10月2日(月)～16日(月)	佃島小学校 PTA
28日(土) 午前10時～正午	月島第三小学校体育館 小学生のお子さんとその保護者 10組20人(先着順)	あんぜんパワーアップ!講座 ～親子で学ぶ、すぐに身に付く防犯のコツ～ [講師]うさぎママのパトロール教室主宰 武田信彦 [持ち物]動きやすい服装、飲み物、タオル				月島第三小学校 PTA
	月島社会教育会館料理教室 小学生のお子さんとその保護者(父親優先) 12組24人(申し込み多数の場合は抽選)	おやじの出番!親子で楽しむハロウィンスイーツ作り [持ち物]エプロン、三角巾、布巾				食育キッズ
28日(土) 午前10時～11時30分	常盤小学校講堂 小学生のお子さんとその保護者(父親優先) 10組20人(申し込み多数の場合は抽選)	おやじの出番!親子でトライ キンボール [講師]中央区スポーツ推進委員 清水 学 [持ち物]動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル		無料	10月2日(月)～23日(月)	常盤小学校 お父さん ボランティア
11月2日(木) 午前9時20分～11時	月島スポーツプラザ第2武道場 未就学児・小学生の保護者 20人(先着順)	子どもと親と仲間と～人間関係の原点である親と子のコミュニケーションで子どもの人生は大きく変わる!～ [講師]川崎幸クリニック臨床心理士 稲富正治 [持ち物]上履き、外靴を入れる袋、筆記用具				月島幼稚園 PTA
4日(土) 午後1時30分～3時	城東小学校体育館 (日本橋兜町15-3 坂本町公園内) 小学生のお子さんとその保護者 5組10人(先着順)	親子理科実験教室 [講師]町田市立鶴川第一小学校校長 中村雄一 [持ち物]油性マジック(名前ペン)、セロハンテープ、ペットボトル(2ℓ)、ラジオペンチ、筆記用具	500円	10月2日(月)～23日(月)	城東小学校 PTA	

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)、J:COM東京のケーブルテレビ111チャンネル(毎日PM0:15・PM8:15)で放送しています。

トピックス



第28回中央区大江戸まつり盆おどり大会

8月25日・26日、浜町公園で中央区大江戸まつり盆おどり大会が開催され、2日間で約76,000人が来場しました。地域の方々による縁日や区内名物市などの各コーナーにもぎわい、ちょうちんが彩るやぐらの周りには幾重にも踊りの輪が広がって、会場は熱気に満ちあふれていました。

体験 出前講座

ボランティア・区民活動センターでは、区内の学校、企業、団体などに出向き、体験出前講座を開催しています。

福祉入門講座

「福祉とは」「ボランティアとは」など、基本的な内容を学びます。障害のある方が講師となり、体験談をお話することもできます。

点字体験講座

「見えないとはどういうことか」を考えながら身近にある点字について学ぶとともに、点字を打つ体験をします。



▲車いす体験講座の様子

アイマスク体験講座

アイマスクを着用し、視覚障害者の生活を体験します。

手話体験講座

聴覚障害のある方と手話でコミュニケーションを取りながら、基本のあいさつや指文字などを学びます。

シニア体験講座

おおむね80歳の体が体験できる道具を身に付けて、高齢者の体験を行います。

車いす体験講座

車いすを押すことと、乗ることの両方を体験し、バリア

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

フリーについて考えます。

防犯体験講座(親子向け)

子どもが自分の身を守るための技術を親子で体験します(大声を出す、防犯ブザーを使う、ロケットダッシュなど)。

◎事前に打ち合わせが必要となりますので、実施予定日の2カ月前にはお問い合わせ

平成29年就業構造基本調査

この調査は、10月1日(日)を期日に就業・不就業の状態を明らかにし、雇用・経済政策などの基礎資料として活用される重要な統計調査です。

調査対象

全国から約52万世帯を選定して実施します。中央区でも総務大臣が指定した地域の世帯に調査員が伺います。

調査事項

普段仕事をしているかどうか、就業に関する希望や就業異動、育児・介護の有無などについて調査します。

調査の流れ

調査対象地域の世帯を調査員が訪問し、世帯主の氏名や住所などを確認します。その後、これらの世帯から統計的手法により、調査対象となる

朝潮運河の歩行者専用橋

「桜小橋」の開通

勝どき二丁目と晴海一丁目を結ぶ歩行者専用橋「桜小橋」が10月1日(日)に開通します。同日午前10時から行う開通式典後通行できますので、どうぞご利用ください。

道路課月島道路事務所

☎(35531)1155



▲完成間近の「桜小橋」

してください。

☎104-0032

中央区八丁堀4-1-15

中央区社会福祉協議会ボランティア・区民活動センター

☎(3206)0560

FAX(3206)0601

✉vc@shakyo-chuo-city.jp

回答方法

インターネットによる方法や、記入済みの調査票を調査員に提出する方法があります。

情報の保護など

統計法により、調査員をはじめとする調査関係者には、調査で知り得た情報の守秘義務があり、これに反したときの罰則が定められています。

調査内容

また、調査内容は厳重に管理され、統計作成以外の目的に使用することは一切ありません。

調査員

☎(3553)7313

ふれあい 広場

東京オリンピックでの金メダルを夢見て

いよいよ開催まで3年を切った東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会。皆さんはどの競技を応援していますか。

今回は佃在住で、中学校3年生の時に水泳の全国中学校選手権100メートル自由形で優勝、また、高校3年生の時にインターハイ100・200メートル自由形で2冠達成という輝かしい実績を持ち、東京2020オリンピック競技大会への出場・金メダルの獲得が期待される吉田冬優さんにお話を伺いました。

現在、大学2年生の吉田さん

んはお兄さん2人の影響で、2歳の頃からスイミングクラブに通い始めました。水泳の技術は少しずつ上達し、小・中学生の時に出場した区民体育大会では、出場した全種目で優勝し、今でも5種目が歴代最速記録として残っています。

中学校・高校時代は練習漬けの日々で、ゴールデンウィークや年末年始はもちろん、高校の卒業式の日にも遠征に出掛けるなど、常に水泳と向き合ってきました。練習で流した汗や共に励まし合って練習してきた仲間との会話など全てが、数々の大会での優勝につながっていると感じているそうです。

順風満帆な水泳人生のよう

に思えますが、これまでの道のりには、数々の苦労や挫折がありました。特に、インターハイ2冠達成は決して楽なものではありませんでした。出場を強く希望していた世界ジュニア選手権。その国内選考会である日本選手権とジャパンオープンでは、高熱のため体調を崩すなど万全なコンディションで臨めず、派遣標準記録が切れなかったときは、初めて水泳を辞めることまで考えたそうです。そのとき、支えとなり吉田さんを水泳につなぎ留めたのは、所属先のコーチの「一緒にオリンピックを目指したい」という一言でした。「オリンピック」という2人の明確な目標ができた瞬間に水泳を辞めるという考えは吹き飛んだそうです。それからインターハイまでの期間、これまで以上に心身ともに充実した練習をこなし、壁を乗り越えた先につかんだ栄冠でした。

大学生になつてからは、練習に打ち込むことだけでなく、人間力を高めることを心掛けているそうです。「人間力が低い選手は活躍が見込めない」というコーチの言葉を胸に秘め、スイミングクラブの子どもたちが使用したビート板の片付け、中・高校生へのアドバイス、練習が辛そうな子への励ましなど、所属チームの先輩として後輩の面倒をみています。こうして人のために動くことで、視野が広がり、落ち着いた気持ちで大会にも臨めるようになったそうです。

身長188センチ、体重86キロと水泳競技に恵まれた体格の吉田さん。「この体を最大限に生かして、今ある世界と



▲吉田冬優さん



▲国際大会(本年3月・フランス)優勝時の様子