

今号の主な内容

2面　児童館の夏休みイベント
3面　夏休み子ども健康教室
4面　親子環境・リサイクル施設
見学会
7～5面　情報コーナー(施設／保健・
医療・福祉／講座・催し物
／スポーツ／国保・年金／
その他)

区のおしらせ

中央

7/11

HP <http://www.city.chuo.lg.jp>　Twitter https://twitter.com/chuo_city　Facebook <https://www.facebook.com/tokyochuo.city>

凡例
問い合わせ(申込)先
HP ホームページアドレス
E メールアドレス

夏休み
特集

夏休みキッズクッキング

日 時 7月25日(火)
午後1時30分～3時30分
会 場 中央区保健所2階会議室
対 象 区内在住の小学生
内 容 ●食育
「家族そろって朝ごはん」、「元気な骨づくり」
●調理実習
「自分で作る朝ごはんメニュー」
～みんなで作って楽しく試食～
●骨密度測定
9歳以上の希望者は骨密度の測定をします(保護者の方も測定できます)。
定 員 20人(先着順)
費 用 無料
持ち物 エプロン、三角巾、タオル
申し込み方法 7月12日(水)から電話または区のホームページの電子申請から申し込む。
問 中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930

夏休み子ども会

京橋図書館
日 時 8月29日(火)
午後3時～4時
会 場 京橋図書館鑑賞室
対 象 幼児・小学生
内 容 大型絵本「スイミー」他
定 員 80人(先着順)

月島図書館
日 時・対象 8月23日(水)
●0～2歳向け
午後2時30分～3時
●幼児・小学生
午後3時30分～4時
会 場 月島社会教育会館4階和室
内 容 ●0～2歳向け
大型絵本
「おやあや、おやさい」他
●幼児・小学生
大型絵本
「だるまちゃんとかみなりちゃん」他
定 員 各80人(先着順)

日本橋図書館
日 時 8月21日(月)
午後3時～4時
会 場 日本橋図書館6階ホール
対 象 幼児・小学生
内 容 大型絵本「なにをたべてきたの?」、工作他
定 員 70人(先着順)

共通
費 用 無料
◎当日、直接会場へお越しください。

問 京橋図書館
☎(3543)9025
日本橋図書館
☎(3669)6207
月島図書館
☎(3532)4391

環境情報センター夏のイベント情報

日時・内容など 別表のとおり
会 場 環境情報センター他
費 用 無料
申し込み方法 7月11日(火)から各イベントの申込期限までに電話または環境情報センターのホームページから申し込む。
◎詳しい内容は、環境情報センターのホームページをご覧ください。
問 環境情報センター ☎(6225)2433
HP <http://eic-chuo.jp/>

環境情報センター夏のイベント情報

日時・内容など 別表のとおり
会 場 環境情報センター他
費 用 無料
申し込み方法 7月11日(火)から各イベントの申込期限までに電話または環境情報センターのホームページから申し込む。
◎詳しい内容は、環境情報センターのホームページをご覧ください。
問 環境情報センター ☎(6225)2433
HP <http://eic-chuo.jp/>

日 時	タイトル	内 容	講 師	対 象	申込期限
7月23日(日)～30日(日)	【イベント】もりもりフェスティバル2017	中央区の森や森林保全に関する展示やワークショップを期間中毎日開催します。子どもから大人まで楽しめるイベントです。	—	どなたでも ◎小学校3年生以下は保護者同伴	—
24日(月)	森と人とオオカミと。	日本では絶滅してしまったオオカミの話を中心に、森の生態系について学びます。	成熟都市とオオカミ・研究会	小学生30人(申し込み多数の場合は、中央エコキッズ(※)を優先の上、抽選) ◎3年生以下は保護者同伴	7月18日(火)
25日(火)	どきどき電気のフシギ体験教室	生活に欠かせない電気の原理や正しい知識について、実験を交え楽しく学びます。	東京電力/関東電気保安協会	小学生30人(申し込み多数の場合は抽選) ◎3年生以下は保護者同伴	7月19日(水)
26日(水)	自然界モビールをつくろう!～食物連鎖ってなあに?～	食物連鎖の仕組みが分かるモビールを作成します。	(公財)日本環境協会子ども環境相談室	小学生とその保護者16組(申し込み多数の場合は抽選)	7月20日(木)
27日(木)	森林教室	中央区の森にすむ生き物や森の手入れ方法について学びます。自然素材を使った工作も行います。	東京都森林組合	小学生とその保護者15組(申し込み多数の場合は抽選)	7月21日(金)
29日(土)	セミの羽化観察会	夜の日比谷公園でセミの羽化を観察します。また、夜行性の生き物の生態について学び、都市の中の自然環境について考えます。	自然観察指導員	—	—
8月1日(火)～30日(水)	【展示】宇宙から見た地球展	宇宙から見た地球の環境とその観測の方法について、学ぶことができる衛星写真やロケット模型などの展示を行います。(協力:宇宙航空研究開発機構)	—	どなたでも	—
3日(木)	宇宙環境講座ミッション1 夕焼けが赤いのはなぜ?	宇宙から見た地球の写真を通して、地球環境の変化を学びます。	宇宙航空研究開発機構コスミックカレッジ	小学生30人(申し込み多数の場合は抽選) ◎3年生以下は保護者同伴	7月25日(火)
4日(金)	宇宙環境講座ミッション2 宇宙で体が浮くのはなぜ?	宇宙と地球の環境の違いを学び、大気や熱と地球環境との関わりについて考えます。	—	—	—
6日(日)	昆虫標本をつくろう!	カブトムシの標本作りを通して、夏の昆虫を取り巻く環境や生態について学びます。 ◎昆虫は標本用に処理したものを使います。	(一財)進化生物学研究所 蝦名 元	小学生とその保護者16組(申し込み多数の場合は抽選)	7月27日(木)
7日(月)	深海のナゾにせまる!	深海の環境や生き物について学びます。	海洋研究開発機構	小学生30人(申し込み多数の場合は抽選) ◎3年生以下は保護者同伴	7月28日(金)
25日(金)	夏休み★エコビル探検隊!	ビルではどのような省エネ活動をしているのか、企業が行っているエコでハイテクな技を探しに、東京スクエアガーデン内を見学します。自由研究にお勧めです。 ◎別途、昼食代として参加費500円がかかります。	東京建物(株)/(一社)エコまちフォーラム/(公財)日本環境協会	小学生30人(申し込み多数の場合は抽選)	7月31日(月)

(※)中央エコキッズとは、環境情報センターでメンバーを募集している環境活動クラブです。

児童館の夏休みイベント

区内 8 カ所の児童館では夏休みにいろいろな催し物を行います。
ぜひご参加ください。

築地児童館 ☎(3544)0127

	日 時	内 容	対象・定員など
7月23日(日)	午後2時～3時45分	TSUKIJIシネマ「ファインディング・ドリー」	幼児以上
25日(火)	午後2時～3時30分	紙袋工作	幼児以上 20人 申込開始日:7月18日(火)～
8月3日(木)	午後1時30分～4時30分	木工教室「木のコーナーラックをつくろう」	小学校2年生以上 20人 申込開始日:7月27日(木)～
7日(月)	午後2時～3時 午後3時30分～4時30分	出前講座「飛ばしてあそぼう」	小学校1年生以上 各回10人 申込開始日:7月31日(月)～
9日(水)	午前8時45分～午後5時	バスハイク「埼玉県こども動物自然公園に行こう」	小学校1年生以上 40人 (1年生15人・2年生以上25人) 申込期間:7月12日(水)～19日(水)
27日(日)	正午～午後3時30分	築地児童館夏まつり「つきじは熱いぞ!!HOTでホッと!2017」	乳幼児以上 午後2時30分受け付け終了
31日(木)	午後2時～4時15分	TSUKIJIシネマ「ファンタスティック・ビーストと魔法使いの旅」	幼児以上

新川児童館 ☎(3553)2084

	日 時	内 容	対象・定員など
7月16日(日)	午前10時45分～午後3時30分	「新川夏まつり」 おばけやしき、お店やさんなど	乳幼児以上 午後2時15分受け付け終了
26日(水)	午後2時～3時30分	夏休みスペシャルサイエンス「水圧実験をしよう」	小学校1年生以上 20人 申込期間:7月18日(火)～25日(火)
27日(木)	午後1時～2時 午後2時～3時	ギネスにチャレンジ! 「新川SASUKE!に挑戦」	小学校1年生以上
8月1日(火)	午前8時30分～午後4時30分	バスハイク 「こどもの国へ行こう!」(神奈川県) 雨天時:「はまぎんこども宇宙科学館」(神奈川県)	小学校2年生以上 40人 申込期間:7月12日(水)～19日(水)
3日(木)・4日(金)	午前10時30分～11時30分 午後2時～4時	新川工房 「ばかし絵～浮き出し絵のポスターカード～」	幼児以上
7日(月)・8日(火)	午前11時～11時45分 午後2時～2時45分	夏休み工作「ガラスを焼いて、オリジナルのチャームやはしおきをつくろう!」	幼児以上 各回10人 申込期間:7月28日(金)～8月4日(金)
7日(月)・29日(火)	午前10時～11時30分 午後2時～4時45分	新川シアター 「夏休みスペシャル」	乳幼児以上
9日(水)・28日(月)	午後2時30分～3時30分	戸外あそび 「水鉄砲&水風船大会」	小学校1年生以上 30人 申込開始日:8月1日(火)～
21日(月)～23日(水)	午前10時～正午 午後2時～4時30分	夏休み工作 「立体アイロンビーズ」	小学校1年生以上 各回15人 申込期間:8月1日(火)～18日(金)
22日(火)	午後2時～3時30分	夏休みコラボ企画 サイエンス&ギネスにチャレンジ「オリジナルキャップカーを作って記録に挑戦!」	小学校1年生以上 30人 申込期間:8月14日(月)～21日(月)
24日(木)・25日(金)	午前10時30分～正午 午後2時～3時30分	夏休みスペシャル企画「カプラ大会」	幼児以上 各回30人

堀留町児童館 ☎(3661)8937

	日 時	内 容	対象・定員など
8月2日(水)	午前8時50分～午後5時	バスハイク 「横浜つくし野フィールドアスレチック」 雨天時:「東芝未来科学館」(神奈川県)	小学校1年生以上 40人 (1年生10人、2年生以上30人) 申込期間:7月12日(水)～19日(水)
8日(火)	午後3時30分～4時30分	みんなで遊ぼう	20人程度
10日(木)	午後3時～4時30分	ほりどめ工房「ペットボトルキャップのスタンプ作り」	20人程度
14日(月)～25日(金)	午前10時30分～11時30分 午後2時～3時	メンコ作り	小学校1年生以上 50人 ◎土・日曜日は除く
23日(水)	午前10時～午後1時	みんなDEクッキング	小学校1年生以上 30人
28日(月)	午後3時～4時	メンコ大会	小学校1年生以上
29日(火)	午後2時30分～4時30分	ほりどめシアター「君の名は。」	乳幼児以上

浜町児童館 ☎(3669)3386

	日 時	内 容	対象・定員など
7月22日(土)	正午～午後4時	浜町児童館なつまつり(楽しいゲーム、お店やさん、発表会など)	乳幼児以上 午後3時受け付け終了
7月24日(月)～8月30日(水)	午前10時～11時30分 午後2時～4時	メンコ作り、メンコあそび	幼児以上 ◎行事のある日を除く
7月26日(水)	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	おちゃっぴのねんどワークショップ	①年長 13組 ②小学校1年生以上 25人 申込開始日:7月12日(水)～
8月2日(水)	午前8時30分～午後4時45分	バスハイク「小田原こどもの森公園 わんぱくらんど」 雨天時:「神奈川県立生命の星・地球博物館」	小学校1年生以上 40人 (1年生15人、2年生以上25人) 申込期間:7月12日(水)～19日(水)
9日(水)・10日(木)	午後2時～3時30分	夏休みチャレンジ①ウォーターバトル(水でっぽうあそび)	小学校1年生以上 申込開始日:8月2日(水)～
16日(水)・17日(木)	午後2時～4時	カプラであそぼう	幼児以上
22日(火)	午後1時30分～3時	紙袋工作	幼児以上 20人 申込開始日:8月9日(水)～
25日(金)	午後1時30分～4時30分	夏休みチャレンジ②木工工作	小学校2年生以上 15人 申込開始日:8月18日(金)～
31日(木)	午後2時30分～4時30分	メンコ大会	小学校1年生以上 申込開始日:8月24日(木)～

佃児童館 ☎(3531)7811

	日 時	内 容	対象・定員など
7月15日(土)	午後6時30分～8時30分	みんなで夜の探検隊第1弾 「夜の児童館ミステリーツアー」	幼児以上 親子80組 申込開始日:7月12日(水)～
21日(金)	午後2時～4時	スポーツ教室「フットサル」	小学校1年生以上 30人 申込開始日:7月13日(木)～
26日(水)	午前8時10分～午後5時	バスハイク「アスレチック・水遊び森林公園に行こう」(埼玉県) 雨天時:「はまぎんこども宇宙科学館」(神奈川県)	小学校1年生10人 小学校2年生以上30人 申込期間:7月12日(水)～19日(水)
28日(金)	午後7時～8時	みんなで夜の探検隊第2弾 「セミの羽化をみよう」	幼児以上 親子80組 申込開始日:7月20日(木)～
8月2日(水)	午前10時30分～午後3時	料理教室 「ランチを作ろう」	小学校3年生以上 25人 会場:月島社会教育会館 申込開始日:7月21日(金)～
4日(金)	午後3時～4時30分	スポーツ教室 「スポーツチャンバラ」	小学校1年生以上 30人 申込開始日:7月27日(木)～
21日(月)	午後2時～4時	映画会	幼児以上
24日(木)	午後2時～3時30分	工作教室「紙袋を作ろう」	幼児以上小学校3年生 20人 申込開始日:8月16日(水)～
27日(日)	午後2時～3時30分	ライブインサマー	幼児以上
28日(月)	①午前10時～11時30分 ②午後2時～4時	工作教室「トンボ玉」	①幼児・小学校1年生の親子10組 ②小学校2年生以上 20人 申込開始日:8月20日(日)～

月島児童館 ☎(3533)0885

	日 時	内 容	対象・定員など
7月22日(土)	午後0時30分～4時	カーニバルin月島2017 おばけやしき・お店やさんなど	乳幼児以上 午後3時受け付け終了
7月24日(月)～8月31日(木)	午前10時30分～11時30分 午後2時～4時	メンコ作り、メンコあそび	幼児以上
7月26日(水)	午後3時～4時30分	映画会「しっぽのないこねこ」	乳幼児以上
7月26日(水)～8月9日(水) 8月18日(金)～25日(金)	午前10時30分～11時45分	小さいおともだちの水遊びタイム	乳幼児のみ ◎天候、気温、水温により実施できない日があります。
7月28日(金)	午後2時～4時	工作あそび 「紙袋を作ろう」	幼児以上 20人 申込開始日:7月21日(金)～
8月3日(木)	午前8時30分～午後5時	バスハイク 「茨城県自然博物館へ行こう」	小学校1年生以上 40人 (1年生10人、2年生以上30人) 申込期間:7月14日(金)～21日(金)
23日(水)	午後2時～4時30分	木工工作 「コリントゲームをつくろう」	小学校1年生以上 20人 申込開始日:8月2日(水)～
25日(金)	午後2時～4時	「クイリング工作」	小学校1年生以上 30人 申込開始日:8月18日(金)～

勝どき児童館 ☎(3531)3250

	日 時	内 容	対象・定員など
8月1日(火)～20日(日)	①午後1時30分～ ②午後2時～ ③午後2時30分～	めんこ作り	①幼児以上②小学校1年生 ③小学校2年生以上 ◎行事のある日を除く
2日(水)	午前8時30分～午後4時30分	バスハイク 「茨城県自然博物館に行こう」	小学校1年生以上 40人 (1年生15人、2年生以上25人) 申込期間:7月16日(日)～23日(日)
4日(金)	午後1時30分～3時30分	紙袋工作教室	①幼児親子 10組 ②小学校1年生以上 20人 申込開始日:7月22日(土)～
7日(月)	午前10時30分～正午 午後3時～4時30分	かちどきシアター	幼児以上
①8日(火) ②9日(水)	①午前10時30分～正午 ②午前10時30分～正午 午後2時30分～4時	空気の汚れ探検隊	小学校1年生以上 20人 申込開始日:7月29日(土)～ ◎2日間参加できる人
16日(水)	午後5時15分～5時45分	スポーツイベントVSK	中学生以上
19日(土)	午後3時～4時30分	フェルト工作	小学生以上 20人 申込開始日:8月5日(土)～
21日(月)	午後3時～4時30分	キンボール教室	小学校1年生以上 20人 申込開始日:8月12日(土)～
22日(火)	午後3時30分～4時30分	めんこ絵コンテスト	小学校1年生以上 申込開始日:8月1日(火)～
23日(水)	午後3時～4時30分	めんこ大会	小学校1年生以上 申込開始日:8月12日(土)～
29日(火)	午後3時30分～4時45分	スタジオミニライブ	乳幼児以上

晴海児童館 ☎(3534)3021

	日 時	内 容	対象・定員など
7月21日(金)～27日(木)	午後5時30分～7時	kirari-na 「UVレジンアクセサリー」	中学生・高校生
20日(木)	午後2時30分～4時	はるみシアター 夏休みスペシャル第1弾!!	幼児以上
8月3日(木)	午前8時40分～午後4時30分	バスハイク はまぎんこども宇宙科学館「宇宙へGo!未来のアストロノーツ」	小学校1年生以上40人 (1年生15人、2年生以上25人) 申込期間:7月14日(金)～21日(金)
10日(木)・29日(火)	午後1時30分～2時30分 午後3時～4時	サイエンス×クラフト「ゴムってすごい!おどろき・発見・びっくり箱」	幼児以上 各回10人 申込開始日:8月1日(火)～
21日(月)・31日(木)	午後1時30分～2時30分 午後3時30分～4時30分	工作教室 「しゃぼん玉DEアート」	小学校1年生以上 各回10人 申込開始日:8月10日(木)～
23日(水)	午前11時～正午 午後2時30分～3時30分	工作教室「七宝焼のキーホルダーを作ろう」	小学校1年生以上 各回10人 申込開始日:8月12日(土)～
24日(木)	午後2時30分～4時	はるみシアター 夏休みスペシャル第2弾!!	幼児以上
26日(土)	①午前10時～11時45分 ②午後1時～2時30分	ちびっこ縁日	乳幼児 ①午前11時30分受け付け終了 ②午後2時受け付け終了
27日(日)	午後5時30分～7時30分	体育祭「記録より記憶に残せ!真夏の夜の大運動会」	中学生・高校生
30日(水)	午後2時30分～4時	はるみシアター 夏休みスペシャル第3弾!!	幼児以上

◎定員があるものは、先着順です(バスハイクは抽選ですが、定員に満たない場合、追加募集を先着順で行います)。
◎電話での予約はできませんので、各児童館に直接本人が申し込みをしてください。申込期日のないものは、当日直接会場へお越しください。
◎乳幼児が参加する場合は、保護者の方が同伴してください。
◎行事などについて詳しくは、各児童館まで直接お問い合わせください。

凡例

お問い合わせ(申込)先

HP

ホームページアドレス Eメールアドレス

夏休み 子ども健康教室

日本橋保健センター

別表1のとおり

月島保健センター

別表2のとおり

共通

対象 区内在住のおおむね5歳～小学校2年生の子どもと保護者(2日間とも参加できる方)

◎子どもだけで参加の日も送迎が必要です。

定員 各15組(先着順)

費用 無料

持ち物 子どもだけで参加の日にはエプロン、三角巾、



別表1 日本橋保健センター

日時	会場	内容
7月27日(木) 午後1時30分～4時	4階講堂	【親子で参加】 ・運動「楽しく体を動かして、おなかペコペコ!」 健康運動指導士 高尾 都茂子 ・講義「豊かな心とからだは”食”で育てましょう」 女子栄養大学准教授 西村早苗 ・親子でたのしく試食
7月28日(金) 午後1時30分～4時	5階料理講習室	【子どもだけで参加】 ・キッズクッキング「苦手な野菜も、みんなで作って、一緒に食べれば何でもおいしい!」 ・食育「やさしい栄養学…食べ物の旅と体の時計」

◎親子で参加の日は動きやすい服装でご参加ください。

別表2 月島保健センター

日時	会場	内容
7月24日(月) 午後1時30分～4時	栄養室	【親子で参加】 ・運動「正しい姿勢や基本的な動きを身につけるキッズエクササイズ」 フィットネストレーナー 大野美穂 ・講義「共食で伝えたい食べる力と成長期に意識したい栄養素が摂れる料理の紹介」 スタジオ食代表管理栄養士 牧野直子 ・親子でたのしく試食
7月25日(火) 午後1時30分～4時	多目的室 栄養室	【子どもだけで参加】 ・キッズクッキング「お友だちと一緒に朝ごはんづくり」 ・食育「盛りつけや食器の並べ方をパッチリマスター!!」

◎日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071
月島保健センター健康係
☎(5560)0765

申し込み方法 7月12日(水)から各実施会場に電話または区のホームページの電子申請から申し込む。

「まちかど展示館」夏休み親子体験バスツアー

まちかど展示館とは

区内に22カ所ある「まちかど展示館」では、老舗の伝統工芸品や企業のものづくりと歴史、下町の祭りに使用するみこしなど、多様な文化資源を紹介しています。

バスツアー

日時など 別表3のとおり
申し込み方法 7月28日(必

着)までに申込用紙を園へ郵送またはファクスする。

◎申込用紙は区役所6階文化・生涯学習課 日本橋・月島特別出張所にあるチラシの裏面またはまちかど展示館のホームページからダウンロードすることもできます。

☎104-8404

中央区築地1-1-1

まちかど展示館運営協議会

事務局(文化・生涯学習課内)

別表3

日時	8月18日(金)	8月22日(火)
対 象	午後1時 区役所前集合、午後4時30分 現地解散	
内 容	和紙すき体験他	江戸うちわ絵付け体験他
定 員	各回10組20人(申し込み多数の場合は抽選) ◎抽選結果は8月7日(月)までに郵送でお知らせします。	
費 用	1組1,000円	1組2,000円

HP
http://www.chuoku-ma
chikadotenjikan.jp/
☎(3546)5345
FAX(3546)9556

文化のリレー

笑いの体操と笑顔の筆文字

日時 8月26日(土)

午前10時30分～正午

会場 月島社会教育会館

第3洋室

対象 区内在住・在学の小学生

◎保護者の参加も可

◎1・2年生は保護者同伴

内容 「笑い」をテーマにしたヨガと笑顔の筆文字を楽しみます。

定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

費用 500円

持ち物 飲み物、タオル

◎動きやすい服装でお越しください。

協力団体 月島笑いクラブ

申し込み方法 8月12日(土)までに電話またはファクスに①講座名②児童

夏休み自由研究「わっはっ歯キッズ大集合!」

日時 8月1日(火)

午後2時～4時

会場 月島保健センター多目的室

対象 区内在住の小学生とその保護者(子どもだけの参加も可能)

内容 ゲームや話で楽しく、口の機能や自分の癖について学びます。

・話「自分ではなかなか気づかないお口の癖あるある!」

・ペットボトルをリフティングできるかな?

・引き締まった口元を作

の氏名・ふりがな・性別③在学校名・学年④住所⑤電話番号⑥保護者の参加希望を記入して申し込む。

☎(3531)6367

FAX(3531)6369

武士の木道「杖術」体験教室

日時 9月9日(土)

午前9時45分～11時45分

会場 日本橋社会教育会館

8階ホール

対象 区内在住・在学の小学校3年生以上で身長145cm以上の児童

内容 杖術は、江戸時代初期に創始され、福岡黒田藩の御留流として伝わっていた、木の杖を

るトレーニング方法
・お口を使ったゲームでミニ運動会

講師 京橋歯科医師会歯科医師 飯島英世

定員 18組(先着順)

費用 無料

持ち物 空の500mlペットボトル容器、タオル

申し込み方法 7月12日(水)から28日(金)までに電話または区のホームページの電子申請から申し込む。

☎(5560)0765

月島保健センター健康係

☎(5560)0765

使った武術です。護身術としても優れ、警察の訓練にも導入されている杖術を体験します。

定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)

費用 無料

協力団体 清隆会中央
申し込み方法 8月15日(火)

☎(3669)2102
FAX(3669)2720

「中央区地域スポーツクラブ大江戸月島」

夏のアスリート短期教室

教室名	かけっこ	バスケット (ドリブル&シュート)	フットサル	体操 (マット 前転・後転・ボール)
日時	7月24日(月)・31日(月) ①年少～年長親子 午前9時10分～10時 ②小学校1～3年生 午前10時10分～11時10分 ③小学校4～6年生 午前11時20分～12時20分	7月25日(火)・8月1日(火) ①小学校1～3年生 午前9時30分～10時30分 ②小学校4年生～中学生 午前10時40分～12時10分	7月26日(水)・8月2日(水) ①年少～年長 午前9時10分～10時 ②小学校1～2年生 午前10時10分～11時10分 ③小学校3～6年生 午前11時20分～12時20分	7月28日(金)・8月4日(金) ①年少 午前9時10分～10時 ②年中～年長 午前10時10分～11時10分 ③小学生 午前10時10分～12時10分
会場	月島第一小学校			
対象	区内在住・在園・在学の年少から小学生	区内在住・在学の小学生から中学生	区内在住・在園・在学の年少から小学生	区内在住・在園・在学の年少から小学生
定員	①親子20組40人 ②・③各40人	各15人	各20人	各15人
講師	申し込み多数の場合は抽選			
費用	伊藤友広(アテネオリンピック出場) 栗原祐太(元信州ブレイブオリアーズ) 稲葉 洸太郎(元日本代表) 古山慶太(大江戸月島体操講師)			
申し込み方法	7月17日(必着)までにEメールに①教室名(記入例:夏のアスリート短期教室 かけっこ①年少～年長親子)②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥Eメールアドレス⑦保育園・幼稚園・学校名⑧学年⑨かけっこの「①年少～年長親子」教室に申し込む方は、参加する保護者の氏名・ふりがな・年齢を記入して申し込む。 ◎結果は7月19日(水)にEメールに通知しますので、パソコンのメールが受信できるアドレスを明記してください。パソコンのメールが届かない場合は参加取り消しとなります。			
問い合わせ(申込)先	中央区地域スポーツクラブ大江戸月島事務局 ☎info@chuo-sports.com ◎詳しくは、中央区地域スポーツクラブ大江戸月島のホームページをご覧ください。 http://chuo-sports.com			

凡例

お問い合わせ(申込)先

HP

ホームページアドレス

E

メールアドレス

親子環境・リサイクル施設見学会

日時

8月8日(火)

午前8時50分～午後5時30分(予定)

◎雨天決行(荒天中止)

集合場所

区役所前

見学場所

キッチンマンもの知りしゅうゆ館、えか自然農場、ビオガーデン(深川ギャザリア)

対象

区内在住・在学の小学生とその保護者(保護者1人につき小学生2人まで)
◎未就学のお子さんを連れて

の参加はご遠慮ください。

内容

企業の環境配慮活動を見学し、私たちの暮らしと地球環境の関わりを学びます。また、えか自然農場では、自然環境に配慮して栽培した野菜のお話を聞く予定です。

◎天候や交通状況により、内容が変更になる場合があります。

定員

40人(申し込み多数の場合は抽選)

◎抽選の場合は昨年参加していない方を優先します。

費用

無料(昼食は各自持参)

申し込み方法

7月26日(必着)までにはがき(参加者1組につき1枚)に
①「親子環境・リサイクル施設見学会」②氏名・ふりがな
③郵便番号・住所④電話番号
⑤年齢⑥性別⑦在学の方は学校名を記入して⑧へ郵送、または区のホームページの電子申請から申し込み。

〒104-8404

中央区築地1-1-1

環境推進課環境活動係

☎(3546)9592

子ども向けリサイクル教室

日時

8月24日(木)

午後1時30分～3時30分

会場

リサイクルハウスかざぐるま箱崎町

対象

区内在住・在学の小学生
◎小学校1年生は保護者の同伴が必要です。

内容

牛乳パックを使って、はがきを作ります。

定員

12人(申し込み多数の場合は抽選)

費用

無料

持ち物

牛乳パック(1ℓ)、木綿の手拭い、タオル2枚、はさみ、筆記用具など
申し込み方法

8月3日(必着)までにはがき

に①「子ども向けリサイクル教室」②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥学年⑦小学校1年生は保護者氏名⑧在学の方は学校名を記入して⑧へ郵送、または区のホームページの電子申請から申し込み。

〒104-8404

中央区築地1-1-1

環境推進課環境活動係

☎(3546)5403

図書館夏季学習室

図書館では、小・中・高等学校などの夏休み期間中に学習室を開設します。

開設期間

7月21日～8月31日(毎週月～金曜日)

午前9時～午後5時

開設場所・座席数

・京橋図書館鑑賞室 30席

・日本橋図書館6階ホール

20席

・月島図書館会議室 12席

◎利用は先着順です。

◎各館休館日や行事などで利用できない日時があります。事前に各館へお問い合わせの上、来館してください。

◎京橋図書館

☎(3543)9025

日本橋図書館

☎(3669)6207

月島図書館

☎(3532)4391

平成29年度後期高齢者医療保険料納入通知書の送付

別図 保険料の決め方

一 保険料の構成

保険料の額は、全ての加入者一人一人について決められます。

保険料は、加入者一人一人に均等にかかる「均等割額」と、加入者の所得に応じてかかる「所得割額」で構成されています。

◎都内では、どの区市町村でも保険料は同じ計算方式です(島などを除く)。

◎保険料の最高限度額は年間570,000円です。

一 所得割額の計算方法

所得割額は、加入者の所得額に応じて計算されます。

(総所得金額等－330,000円[基礎控除]) × 9.07%

「賦課のもととなる所得金額」 「所得割率」

加入者1人につき年額 42,400円

所得に応じて負担
※「賦課のもととなる所得金額」×9.07%

均等割額 + 所得割額 = 年間保険料
(100円未満は切り捨て)

※「賦課のもととなる所得金額」とは、前年の総所得金額および山林所得金額ならびに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から330,000円を控除した額です(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません)。

公的年金収入のみの方の総所得金額等は次のとおりです。

総所得金額等＝年金収入額－公的年金控除額

公的年金の収入金額の合計(A)		総所得金額等 (公的年金控除額を引いた金額)
3,300,000円未満		(A)－1,200,000円
3,300,000円以上	4,100,000円未満	(A)×75%－375,000円
4,100,000円以上	7,700,000円未満	(A)×85%－785,000円
7,700,000円以上		(A)×95%－1,555,000円

均等割額の軽減

同じ世帯の被保険者全員と世帯主の所得に応じて、均等割額が軽減されます。

総所得金額等の合計が下記に該当する世帯	軽減割合	均等割額
基礎控除額330,000円以下	8.5割	6,300円
うち、被保険者全員が年金収入800,000円以下で、かつ、その他の所得がない	9割	4,200円
基礎控除額330,000円＋(270,000円×被保険者の数)以下	5割	21,200円
基礎控除額330,000円＋(490,000円×被保険者の数)以下	2割	33,900円

◎65歳以上で公的年金所得がある方は、その年金所得からさらに高齢者特別控除150,000円を差し引いた額で判定します。

所得割額の軽減

被保険者本人の「賦課のもととなる所得金額」を基に所得割額を軽減しています。

	賦課のもととなる所得金額	軽減割合
①	150,000円以下	70%
②	200,000円以下	45%
③	580,000円以下	20%

◎①、②は東京都後期高齢者医療広域連合独自の軽減措置です。

被扶養者だった方の軽減

後期高齢者医療制度の対象となった日の前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合を除く)の被扶養者だった方は、均等割額が7割軽減された額となり、所得割額はかかりません。

なお、低所得による均等割額の軽減に該当する場合は、軽減割合の高い方が優先されます。

補正予算のあらまし

1億7012万3千円を増額補正

平成29年度の一般会計補正予算が、6月に開かれた第2回区議会定例会で可決されました。

一般会計の補正額は、1億7012万3千円の増額で、補正後の予算額は954億9183万6千円となりました。

内容

歩行者専用橋の整備

☎(3546)5255

170、123千円

施工中の歩行者専用橋

(桜小橋)の取付護岸整備工

事において、水底の地盤改

良の際に掘り出した土砂に

油が混ざっていたため、土

砂の中間処理を行った上で

最終処分を行う処分方法に

変更します。

☎(3546)5255

財政課財政係

情報コーナー(6面からのつづき)

その他

あたたかい善意
ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付
平成29年5月分寄付合計169,157円
(敬称略・順不同)

【一般寄付金】
野口紀子…300円、佃二丁目鈴木
猛夫…1,283円、21東京パイロットク
ラブ…50,000円、中央区更生保護女
性会…20,000円、保田清…5,000円、
林義信…10,000円、中央スタンプ委
員会…58,450円、田野拓馬…1,021円、
有限会社三谷葬儀社…10,000円、三
谷和美…5,000円、匿名(2件)…8,103
円(内訳3,000円、5,103円)

中央区社会福祉協議会管理部
☎(3206)0506

会食と交流事業
「ほがらかサロン」のご案内と
運営ボランティア募集

日・場午前11時30分～午後2時
・第2木曜日 日本橋社会教育会館
・第3木曜日 女性センター「ブー
ケ21」
・第4木曜日 シニアセンター、月
島社会教育会館

対70歳以上で、原則デイサービスな
どの通所サービスを利用していない方

内「ほがらかサロン」は、外出の機会
や地域の方との交流が少ない高齢
者が集まって、手作りの昼食や会
話をしながら、レクリエーションな
どで楽しく過ごすサロンです。区
内4カ所で月1回開催しています。

定各15人(先着順)
費昼食代として1回617円
申電話で申し込む。

◎申込時に定員に達している場合は、
予約待ちとなりますので、ご了承
ください。

【運営ボランティア募集】
本サロンの企画・運営はボランティ

アの方を中心に行っています。現在、
ボランティアとして本サロンをお手
伝いいただける方を募集しています。
詳しくはお問い合わせください。

中央区社会福祉協議会在宅福祉サ
ービス部
☎(3206)0603

生きがい活動リーダー
養成のための研修生募集

生きがい活動リーダーの活動内容

- ・生きがいにに関する相談を受け、実
際の行動につながる助言を行う。
- ・生きがいについての理解や関心を
深めるため、高齢者クラブなどへ
出張し啓発活動を行う。
- ・仲間づくりや組織活動をコーディ
ネートし、生きがいを持って生活
できるよう支援する。
- ・社会参加活動を支援するための情
報を提供する。

【募集条件】

区内在住で、研修終了後、生きが
い活動支援室で毎週2日程度、午前
9時から午後5時まで生きがい活動
リーダーとして活動できる方

【募集人員】
若干名

【研修生の決定】
「高齢者の生きがいづくり」に関す
る論文と面接により決定する。

申8月18日(必着)までに①～⑤(7
面記入例参照)をA4版縦方向に
横書きしたものと、原稿用紙に
800字程度自書した「高齢者の生き
がいづくり」に関する論文を郵送
または持参する。

【その他】
研修生の決定後、「(一財)健康・
生きがい開発財団」の「健康生きがい
づくりアドバイザー」の資格を取得
するため、養成講座と資格認定研修
会を受講していただきます。

〒104-0051
中央区佃1-11-1
生きがい活動支援室(シニアセン
ター内)
☎(3531)7813

◎受験資格や採用予定数など、詳し
くは採用試験案内または特別区人
事委員会のホームページをご覧ください。

特別区人事委員会事務局任用課採
用係

☎(5210)9787

HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/
saiyou-siken.htm

別表1		
採用区分	試験区分	
Ⅲ類	事務	
身体障害者対象	事務	
経験者	2級職	事務、土木造園(土木)、 建築、福祉
	3級職 (主任主事Ⅰ)	事務、土木造園(土木)、 建築、福祉
	3級職 (主任主事Ⅱ)	事務
Ⅰ類(土木・建築 新方式)		土木造園(土木)、建築

平成29年度特別区職員(Ⅲ類・
経験者・Ⅰ類(土木・建築新方式)・身体障害者対象)採用試験

【第1次試験】

・Ⅲ類採用試験、身体障害者対象採
用試験 9月10日(日)

・経験者採用試験、Ⅰ類採用試験(土
木・建築新方式) 9月3日(日)

【試験区分】
別表1のとおり

【申し込み方法・期間など】
別表2のとおり

【試験案内・申込書配布場所】

区役所1階まごころステーショ
ン・3階職員課、日本橋・月島特別
出張所および特別区人事委員会事務
局

区 分	申し込み方法	申込期間	申込場所
Ⅲ類・経験者・Ⅰ類(土木・建築新方式)	インターネット	7月31日(月)午後5時まで (受信有効)	特別区人事委員会ホームページ
	郵送	7月27日(木)まで (消印有効)	〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課
身体障害者 対象	インターネット	8月7日(月)午後5時まで (受信有効)	特別区人事委員会ホームページ
	郵送	8月3日(木)まで (消印有効)	〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課

消費生活講座の講師派遣
(出前講座)

消費者トラブルに巻き込まれない
ためには正しい消費生活に関する知
識を身に付けることが重要です。そこ
で、中央区消費生活センターでは町
会・自治会、高齢者クラブ、PTAな
どの団体・グループが主催する講座
や講演会(会場は申込者が確保して
ください)などに講師を派遣します。

【対象となる主な講座内容】

- ・悪質商法の手口や被害と対処方法
- ・エンディングノートの書き方
- ・身の回りの危険(ヒヤリ・ハット)

など
◎都消費生活総合センターの出前寄
席(落語、漫才、コント)と併せて
利用することもできます。

費無料

申原則として、派遣を希望する日の
2カ月前までに区役所1階中央区
消費生活センターで配布している
申請書に必要事項を記入して申し
込む。

◎申請書は中央区消費生活センター
のホームページからダウンロード
することもできます。

◎詳しくはお問い合わせください。

中央区消費生活センター
☎(3546)5332

HPhttp://chuo-consumer.genki365.
net/

中央清掃事務所からの
お知らせ

【祝日のごみ収集】

7月17日(祝)「海の日」は、月曜日
の収集地域で通常どおり、燃やすご
み・燃やさないごみ、資源およびプ
ラスチック製容器包装の収集を行いま
す。

【竹串など鋭利なものをごみに出す
場合】

竹串や包丁など鋭利なものをその
ままごみ袋に入れて排出すると、収
集職員だけではなく、通行人にとっ
ても大変危険です。

竹串などは、先を折って紙などに
包み危険のないようにしてからごみ
袋に入れる、また鋭利なものは、厚
紙などに包み、「危険」と袋に表示し
てから排出してください。

【生ごみの排出】

水分の多い生ごみは污水が袋から
漏れて悪臭の原因となり、さらに収集
の際に飛び散るなど、近隣の方や通
行人に迷惑を掛けることがあります。

まちの環境をきれいに保つととも
に、ごみ減量にもつながりますので、
生ごみは水分をよく切ってから出し
てください。

中央区清掃事務所作業係
☎(3562)1521

拠点回収場所の変更
(城東・阪本小学校)

城東・阪本小学校の改築工事に伴
い、現在の場所で毎週土曜日に行っ
ている資源の拠点回収は7月15日で
終了し、7月22日以降の土曜日は以
下の場所で回収します。ご不便をお
掛けしますが、ご理解とご協力をお
願いします。

【城東小学校】中央清掃事務所
【阪本小学校】坂本町公園内(茅場町

交番隣)のスペース
中央区清掃事務所清掃事業係
☎(3562)1523

公衆便所利用時のお願い

誰もが、安全で快適に公衆便所を
利用できるよう、ごみなどは捨てな
いで持ち帰り、汚さないようにしま
しょう。

また、便器にはトイレットペーパ
ー以外のものを流さないでください。

なお、公衆便所の水漏れなど、お
気付きの点がありましたら、ご連絡
ください。

水とみどりの課道路緑化施設係
☎(3546)5437

道路に看板・日よけを出す
ときは道路占用許可が必要

道路の上空に看板や日よけを設置
するなどして、道路を継続して使用
することを道路の占用といいます。

道路を占用するときは、あらかじめ、
道路管理者の許可を受けるととも
に、政令や条例で定められた占用
料を支払う必要があります。また、
道路占用許可を受けるには、占用物
件ごとに基準が定められています。

なお、占用許可期間満了後、引き
続き占用する場合は、更新手続きが
必要です。

区道について
道路課道路占用係
☎(3546)5417
・区内の都道について
都第一建設事務所管理課(占用担当)
☎(3542)1474
・区内の国道1号・4号・6号・14
号・15号・17号について
東京国道事務所管理第一課占用第
一係
☎(3512)9096

公園や「花咲く街角」の
花壇ボランティア募集

区では、平成元年4月に「花の都
中央区宣言」を制定し、花や緑で包
まれた美しいまち・清潔なまちづく
りに取り組んでいます。

また、花のあるまちづくりをより
一層推進するため、平成22年3月に
「緑のアダプト制度」を創設し、区民
や事業者などの方々との緑のパート
ナーシップを築いています。

【アダプト制度とは】

地域住民や事業者の方々が公園や
道路などの清掃や美化の活動を行い、
管理する制度です。

ボランティア募集内容

場公園・児童遊園、緑地帯、「花咲
く街角」の花壇

区内在住・在勤で年間を通じて草
花の植え付け、手入れ、除草など
の活動を実施していただける方
(個人または団体)

◎原則として、1年以上継続してい
ただける方が対象です。

【区からの支援内容】

- ・草花、樹木、肥料などの提供
- ・移植コテ、軍手などの支給
- ・ボランティア保険の加入

区役所7階水とみどりの課窓口で
申し込む。

◎詳しくはお問い合わせください。

水とみどりの課道路緑化施設係
☎(3546)5437

情報コーナー (7面からのつづき)

敬老大会の申し込みは
7月14日(金)まで

日 9月8日(金)・11日(月)～15日(金)
場 新橋演舞場
対 70歳以上(平成29年9月15日現在)で5月末現在区内在住の方
内 松竹新喜劇 新秋公演
申 7月14日(消印有効)までに「参加申込はがき」で申し込む。詳しくは、6月下旬に対象の方へお送りした「ご案内」および「区のおしらせ中央」7月1日号をご覧ください。
◎締め切り後の申し込みや、申し込み後の希望日などの内容変更はお受けできません。
◎申し込み多数の場合は抽選です。
問 高齢者福祉課高齢者福祉係
☎ (3546)5354

第4回立川談幸
納涼古典落語の会

日 8月27日(日)
午後2時～4時
場 浜町区民館5階7号室
対 区内在住・在勤・在学者
内 立川流真打、立川談幸による本格的な落語をお届けします。
◎お弟子さんも登場します。
定 90人(先着順)
費 無料
申 7月14日(金)から電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後8時)。
問 浜町区民館
☎ (3668)2354

俳画で描く暑中見舞いはがき

日 7月22日(土)
午後1時30分～3時30分
場 銀座区民館4階4号室
対 区内在住・在勤・在学者
内 俳画で涼しげな暑中見舞いはがきを描きます。
定 10人(申し込み多数の場合は抽選)
費 無料
【持ち物】 作品持ち帰り用の袋
申 7月12日(水)から18日(火)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。
問 銀座区民館
☎ (3542)6828

NPO法人築地居留地研究会
講演

日 7月22日(土)
午後2時～4時
場 聖路加臨床学術センター3302号室(築地3-6-2)
内 築地居留地が首都東京における外国人居住空間としてどのような歴史的意味を持っていたか、またかつて文明開化の先端を行く外国人居留地であった築地を当時のような国際交流の場とすることができないかなど、若き築地居留地研究者がお話します。
【テーマ】
① 明治東京における外国人の「居住空間」と築地外国人居留地
② 祖先國輝画`東京築地鉄砲洲景、から考察する築地未来都市計画
【講師】
① 韓国梨花女子大学史学科博士課程 梁熙晶
② 早稲田大学創造理工学部建築学科

1年 萩小田大我
定 100人(先着順)
費 無料
◎当日、直接会場へお越しください。
◎講演終了後、講師を囲んでの茶話会を開催します(希望者のみ、茶話会は参加費500円)。
【後援】 中央区
問 NPO法人築地居留地研究会事務局
☎ (3551)7595

離乳食講習会

日 8月2日(水)
午後1時30分～3時
場 日本橋保健センター5階料理講習室
対 区内在住で平成28年5～8月生まれの第1子の保護者
内 離乳の完了に向けて
・離乳食の作り方の紹介
・試食(保護者のみ)
定 20人(申し込み多数の場合は抽選)
費 無料
申 7月11日(火)から13日(木)までに電話で申し込む。
◎定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。
問 日本橋保健センター健康係
☎ (3661)5071

スポーツ

中高年齢者のための
「ストレッチ体操」

日 8月9日(水)・16日(水)・30日(水)
午後1時30分～3時
◎いずれの回も同じ内容です。
場 佃区民館4階5・6号室
対 50歳以上の区内在住・在勤者
内 楽しみながら健康のためのストレッチ体操を行います。
定 各回12人(先着順)
費 無料
【持ち物】 タオル、飲み物
◎当日は運動のできる服装と運動靴でお越しください。
申 7月13日(木)から電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。
問 佃区民館
☎ (3533)6951

第71回区民体育大会
バスケットボール大会

日 9月3日～10月28日の土・日曜日、祝日 午前9時～
場 総合スポーツセンター主競技場・第2競技場
対 高校生以上の区内在住・在勤・在学者による連盟加盟チーム(未加盟の場合、中央区バスケットボール連盟に加盟し大会に参加することとなります)
費 男子1チーム6,000円(別途連盟加盟費10,000円、連盟年会費9,000円が必要)、女子1チーム3,000円(別途連盟加盟費5,000円、連盟年会費5,000円が必要)
◎大会参加決定チームは追ってお知らせする口座へ費用を振り込んでください。
【代表者会議】
8月17日(木) 午後6時30分～
総合スポーツセンター第1・2会議室(会議に欠席したチームは出

場できません)
申 7月21日(必着)までに所定の申込用紙に入力の上、Eメールに添付して中央区バスケットボール連盟に申し込む。
【申込先】 中央区バスケットボール連盟 cba@l.so-net.jp
◎申し込み多数の場合は抽選です。

9～12月のスポーツ教室

内 別表のとおり
◎教室により実施期間・実施回数が異なります。
【申込期限】
月島スポーツプラザ教室 8月4日(必着)、総合スポーツセンター教室 8月17日(必着)
◎申し込み多数の場合は抽選です。

別表 総合スポーツセンター					
開催予定の教室	曜 日	時 間	回 数	料 金	定 員
レディーススイミングⅠ	月	午前10時～11時	9回	5,400円	25人
あさヨガ		午前9時～9時45分	11回	6,600円	30人
ZUMBA(ズンバ)②		午後2時15分～3時	11回	6,600円	30人
背骨ゆらゆらリズム体操	火	午後1時～1時40分	15回	9,000円	20人
キッズスイム⑤	木	午後3時～4時	12回	7,200円	30人
スイムレッスンⅠ		午後7時～8時	12回	7,200円	25人
生活筋力向上ゆっくりプログラム	金	午前10時～11時	15回	9,000円	20人

月島スポーツプラザ					
開催予定の教室	曜 日	時 間	回 数	料 金	定 員
チャレンジキッズ (幼児向け水慣れコース) ※25mプールを使います。	月	午後3時～3時50分	13回	7,800円	25人
	金		13回	7,800円	25人
ジュニアスイムⅠ (小学生向け水泳コース)	月	午後5時～5時50分	13回	7,800円	25人
	水		14回	8,400円	20人
	金		13回	7,800円	25人
ピラティス	水	午後1時～2時	15回	1回600円	25人
リラックスヨガ		午後2時30分～3時30分	15回	1回600円	25人

◎その他、楽しい教室を多数開催予定です。詳しくは館内掲示などをご覧ください。
◎回数・料金については、講師の都合により変更する場合があります。

手帳 国保・年金

国民年金保険料の
免除・納付猶予制度

国民年金保険料の納付が困難な場合は、保険料の免除制度・納付猶予制度をご利用ください。
◎免除・納付猶予は、申請時の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請できます。
【免除(全額免除・一部免除)】
本人、配偶者および世帯主の前年の所得が一定基準以下の場合、申請により利用できます。保険料の全額が免除される「全額免除」と、保険料の一部を納付することにより、残りの保険料が免除される「一部免除」があります。
【納付猶予】
本人(50歳未満)および配偶者の前年の所得が一定基準以下の場合、申請により利用できます。
【退職(失業)による特例免除】
免除申請する年度またはその前年度に退職(失業)した方は、特例免除制度を利用できます。特例免除制度が適用されると、本人の所得は除外して審査されます。ただし、配偶者、世帯主の所得の審査基準は一般の免除申請と同じであるため、一定以上の所得があるときは免除が認められない場合があります。
申請には、失業していることを確認できる公的機関の証明の写し(雇

◎実施要項および申込用紙は、区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区または中央区体育協会のホームページからダウンロードすることもできます。
問 中央区体育協会事務局
☎ (3546)5729
HP <http://www.chuo-taikyo.jp/>

◎申し込み方法については総合スポーツセンターホームページをご覧ください。
問 総合スポーツセンター教室係
☎ (3666)1501
月島スポーツプラザ教室係
☎ (3534)5883
HP 総合スポーツセンター
<http://www.chuo-sports.jp/>

用保険受給資格者証、離職票など)が必要です。
また、この特例免除制度は、配偶者、世帯主が退職した場合にも対象となります。
【保険料免除と年金給付の関係】
免除・納付猶予が承認された期間はいずれも、老齢・障害・遺族年金の受給資格期間に算入されます。また、免除の承認期間は、年金額の計算に一部反映されますが、納付猶予の承認期間は、年金額の計算には反映されません。
免除された期間は、保険料を全額納付した場合と比べて、全額免除は2分の1、4分の3免除(納付額4,120円)は8分の5、半額免除(納付額8,250円)は8分の6、4分の1免除(納付額12,370円)は8分の7として年金額が計算されます。
なお、一部免除の承認期間は、一部納付分の保険料を納付しないと免除が無効となりますのでご注意ください。
【追納のおすすめ】
老齢基礎年金を増額するために、免除または納付猶予の承認を受けてから10年以内であれば、後から免除・納付猶予された保険料を納めることができます(追納)。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は、経過した期間に応じて保険料に加算額が生じます。
◎詳しくはお問い合わせください。
問 保険年金課保険年金係
☎ (3546)5371

凡例

日日時

場会場

対対象

内内容

定定員

費費用

申申し込み方法

問問い合わせ(申込先)

HPホームページアドレス

Eメールアドレス

情報コーナー

遊ぶ知る

学ぶ

施設

中央・日本橋小学校 温水プール

日・平日 午後6時～9時
・土曜日 午後1時～9時
・日曜日、祝日 午前9時～午後9時

◎8月の夏休み期間中は、別表1のとおり開放します。

費・一般大人 500円
・一般小人 250円
・区民大人 350円(区民利用証をご提示ください。お持ちでない方は、健康保険証・運転免許証などの提示により発行します)
・区民65歳以上 無料(高齢者無料利用証をご提示ください。お持ちでない方は、健康保険証・運転免許証などの提示により発行します)
・区民小人 無料(子ども無料利用証をご提示ください。区立小・中学校で配布しています。また、区内在住で私立・区外小・中学校に在学している場合は、健康保険証・学生証などの提示により発行します)

問中央小学校温水プール
☎(3206)0035
日本橋小学校温水プール
☎(3668)2378
◎開放日の開放時間帯のみ
スポーツ課体育施設係
☎(3546)5529

別表1 中央小学校温水プール開放日							
	月	火	水	木	金	土	日
8月		1 □	2 □	3 □	4 □	5 □	6 ○
	7 □	8 □	9 □	10 □	11 ○	12 □	13 ○
	14 □	15 □	16 □	17 □	18 □	19 □	20 ○
	21 □	22 □	23 □	24 □	25 □	26 □	27 ○
	28 □	29 □	30 □	31 □			

日本橋小学校温水プール開放日							
	月	火	水	木	金	土	日
8月		1 ●	2 ●	3 ●	4 ●	5 □	6 ○
	7 □	8 □	9 □	10 □	11 ○	12 □	13 ○
	14 □	15 □	16 □	17 □	18 □	19 □	20 ○
	21 ●	22 ●	23 ●	24 ●	25 ●	26 □	27 ○
	28 ●	29 ●	30 ●	31 ●			

○：午前9時～午後9時
□：午後1時～9時
●：午後6時～9時
(入場時間は午後8時20分まで)
◎学校の行事などで変更になることがあります。

スポーツ施設早朝個人利用

次の対象施設は午前7時から個人利用ができます。午前7時から8時59分までの発券・入場に限り、「早朝1時間券」をご利用いただけます(ゴルフ練習場を除く)。
◎詳しくはお問い合わせください。

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り
往復はがきの場合は
返信用の宛名に〒・
住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

◎問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
○○課○○係(問の宛名)
◎「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申し込みも可能

[対象施設]

- ・総合スポーツセンター
温水プール、トレーニングルーム、
ゴルフ練習場
- ・月島スポーツプラザ
温水プール

問総合スポーツセンター

☎(3666)1501
月島スポーツプラザ
☎(3534)5883

保養施設(指定旅館)のご案内

中央区国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している区民の皆さんの保養とレクリエーションのため、近県の保養地の旅館などを比較的低料金で利用できるよう契約しています。保養施設の一覧は、6月中旬にお届けした「国保のてびき」または区のホームページをご覧ください。

申保養施設に電話で直接申し込む。

◎申し込みの際、中央区国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者であることの他、利用人数、利用期間を伝え、利用料金を確認してください。

◎利用当日は、保険証を持参し、保養施設に提示してください。

問保険年金課給付係

☎(3546)5360



保健・医療・福祉

難病患者福祉手当の対象疾病拡大

難病などの医療費助成制度の対象疾病変更に合わせて、区指定の手当対象疾病も拡大しました。

手当の申請ができる方は、区の指定する疾病で難病などの医療費助成の認定を受けている方です。また、手当の受給には所得制限などの要件があります。

区指定の対象疾病や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

なお、疾病拡大に伴い、医療費助成認定者で手当申請対象となる方へは、7月上旬にご案内を送付しています。お早めにお手続きください。

問中央区保健所健康推進課予防係

☎(3541)5930
日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071
月島保健センター健康係
☎(5560)0765

通所介護・予防通所サービス(デイサービス)の利用案内

[サービス内容]

別表2のとおり

[サービスの特徴]

- ・入浴 家庭にある個浴浴槽の他、機械浴槽を完備しており、体の状態に合わせた入浴が可能です。
- ・食事 カロリーや塩分制限など療養食にも対応しています。
- ・日常動作訓練 リハビリ専門職による訓練を行っています。
- ・医療的ケア 通所介護で可能な範

囲で対応していますので、詳しくはお問い合わせください。

◎マイホームはるみ・新川では、ショートステイを併設しています。

[利用方法]

ケアプランに組み込んで利用しますので、担当のケアマネジャーなど

別表2

一般型通所介護

施設名	マイホームはるみ	マイホーム新川	日本橋高齢者在宅サービスセンター
開設日	年末年始を除く毎日		
対 象	要支援・要介護認定を受けている方		
定 員	40人 ◎日曜日の定員は20人	40人	30人

認知症対応型通所介護

施設名	マイホームはるみ	マイホーム新川
開設日	年末年始を除く毎日	
対 象	要支援・要介護認定を受けている方で認知症の診断を受けた方	
定 員	各12人	



講座・催し物

「郷土天文館サポーター」による常設展示室の展示解説

郷土天文館「タイムドーム明石」では、展示内容をより深く理解していただくために、郷土天文館サポーターによる常設展示の解説を毎月2回行っています。

日・第3土曜日 午後1時～4時
・第4日曜日 午前11時30分～午後2時30分

場郷土天文館「タイムドーム明石」常設展示室

費観覧料100円(未就学児、区内小・中学生は無料)

問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

第4日曜日はプラネタリウムへ行こう！ ザ・星座シリーズ さそり座・へびつかい座・へび座

日7月23日(日)
午後1時～2時(途中入退場不可)

場タイムドーム明石プラネタリウムホール

内さそり座・へびつかい座・へび座を形作る星や伝説について、幅広く紹介します。

定86人(先着順)
費無料

◎当日、直接会場へお越しください。
◎入場整理券を当日正午から6階受付で配布します。

問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

結婚活動支援事業

「銀座 出会いの広場」

日9月13日(水)
午後7時～

場銀座 Blossom (中央会館)

対30～40歳の区内在住・在勤の独身の男女

内全員との自己紹介の後、銀座 Blossom 自慢の料理やデザートを召し上がりながらフリータイムをお楽しみください。

定男女各15人(申し込み多数の場合

にご相談ください。

問マイホームはるみ

☎(3531)7635

マイホーム新川

☎(3552)5683

日本橋高齢者在宅サービスセンター

☎(3661)8452

別表2

一般型通所介護

施設名	マイホームはるみ	マイホーム新川	日本橋高齢者在宅サービスセンター
開設日	年末年始を除く毎日		
対 象	要支援・要介護認定を受けている方		
定 員	40人 ◎日曜日の定員は20人	40人	30人

認知症対応型通所介護

施設名	マイホームはるみ	マイホーム新川
開設日	年末年始を除く毎日	
対 象	要支援・要介護認定を受けている方で認知症の診断を受けた方	
定 員	各12人	

は抽選。申し込み状況により人数を調整する場合があります)

費5,000円

申8月13日(日)までに「銀座出会いの広場」ホームページから申し込む。接続環境のない方は銀座 Blossom 受付窓口で直接申し込む。

◎参加には、顔写真付きの本人確認書類、独身証明書、区内在勤の方は証明が必要です。ご用意いただけない場合、参加できず、キャンセル料が発生します。詳しくはお問い合わせください。

問中央区銀座2-15-6
銀座 Blossom (中央会館)
☎(3542)8585

HP銀座出会いの広場
http://ginza-blossom.jp/encounter/

隅田川花火大会

日7月29日(土)
午後7時5分～8時30分(荒天などの場合は翌日に順延。両日とも実施できない場合は中止)

場第一会場 桜橋下流～言問橋上流
第二会場 駒形橋下流～厩橋上流

◎当日は打ち上げ会場付近をはじめ、両国橋周辺は相当な混雑が予想されますので、事故のないよう十分注意してください。

問隅田川花火大会実行委員会事務局(台東区役所観光課内)
☎(5246)1445

納涼ジャズコンサート

日8月30日(水)
午後4時開演(午後3時30分開場)

場いきいき桜川(桜川敬老館)3階大広間

対60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)

内ジャズのスタンダードナンバーを中心としたコンサート

[出演]佐野 聡(トロンボーン他)、加藤 実(ピアノ他)、小林鈴鈴(尺八他)

定120人(先着順)
費無料

◎当日、直接会場へお越しください。

問いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)、J:COM東京のケーブルテレビ111チャンネル(毎日PM0:15・PM8:15)で放送しています。

トピックス



さくらんぼ種飛ばし中央区築地グランプリ2017

6月17日、中央区の友好都市山形県東根市が市場橋公園および築地場外市場で「さくらんぼ種飛ばし大会」とさくらんぼの直売を行いました。梅雨の晴れ間の日差しが降り注ぐ中、家族連れや観光客など600人が記録を目指して勢いよく種を飛ばし熱戦を繰り広げていました。

ワーク・ライフ・バランス推進認定企業の募集

区では、仕事と子育て・介護との両立支援や長時間労働削減など働きやすい職場の実現に向け取り組んでいる事業所を認定します。

対象

区内に事務所を置き、常時雇用する従業員数が300人以下の企業、一般社団法人、一般財団法人など

認定内容

・仕事と子育て・介護の両立支援に積極的に取り組んでいること

凡例

お問い合わせ(申込)先

HP

ホームページアドレス

E

メールアドレス

・従業員が働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組んでいること

・従業員が地域活動などに参加しやすい環境づくりに積極的に取り組んでいること

認定におけるメリット

・企業の取り組み内容を「区のおしらせ 中央」をはじめ、区ホームページなどで紹介します。

・中央区商工業融資の融資利率優遇を受けられます(別途審査あり)。

・区発注契約における総合評価入札の加点や優先指名などの優遇の適用を受けられます。

申し込み方法

11月30日(必着)までに所定の申請書を窓口を持参または郵送で申し込む。

◎申請書は女性センターで配布する他、女性センターのホームページからダウンロードすることもできます。また、電話での請求もできます。

ます。

◎申請などについて詳しくは、平成29年度中央区ワーク・ライフ・バランス推進企業等認定事業募集案内をご覧ください(女性センターのホームページからダウンロードできます)。

ワーク・ライフ・バランス推進に取り組みたい、またはさらに取り組みを向上させたい事業所に、専門のアドバイザー(経営コンサルタントや社会保険労務士などを派遣しています。詳しくはお問い合わせください。問104-10043

中央区湊1-1-1

総務課女性施策推進係

☎(5543)0651

HP <http://bouquet21.genki.365.net/>

平成29年度

第1回 オリンピック・パラリンピックに関する講演会

〜東京2020大会後を見据えた共生社会の実現〜



▲田口亜希さん

今回の講師は、パラリンピアン田口亜希さんです。田口さんは、25歳の時、脊髄の病気で車いす生活となりましたが、退院後に始めた射撃で、アテネ・北京・ロンドンと、3大会連続でパラリンピックに出場。アテネでは7位、北京では8位に入賞されました。

また、2020年オリンピック・パラリンピック招致活動では、IOC評価委員会に

子どもフェスティバル



▲昨年の様子

ステージイベント

日時 10月15日(日)

午前10時30分から午後1時

ステージイベント参加団体・ポスター募集

30分の間で10分から15分程度

会場 浜町公園内
ステージ(4m×3m)
ステージ前スペース(8m×8m程度)

◎雨天時は総合スポーツセンター主競技場内で行います。

対象

区内の幼稚園児や小・中学生などで構成された団体・クラブ

定員

13組程度(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み方法

7月28日(金)までに電話、

会場 (開場午後5時30分)
区役所8階大会議室

対象

区内在住・在勤・在学者

内容

東京2020大会後を見据えた共生社会の実現

定員

100人(先着順)

費用

無料

申し込み方法

7月11日(火)から8月4日(金)までに電話または区のホームページの電子申請から申し込み。

日時

8月24日(木)
午後6時〜7時30分

ちよつとオシャレに
デイキャンプ

アウトドアクッキングを楽しめるデイキャンプ場が、築地川公園、浜町公園にあります。

申込先

築地川公園デイキャンプ場
(区営築地川第二駐車場管理事務所)

☎(3546)1505
浜町公園デイキャンプ場
(総合スポーツセンター内)



▲築地川公園デイキャンプ場

応募方法

9月5日(必着)までに応募作品裏面に氏名・学校名・学年・組を記入(中央区立の小・中学校以外の方は住所を記入)して区立小・中学校在学者は各学校に提出する。その他の方は区役所6階文化・生涯学習課に持参する。

◎作品は1人1点、未発表のものに限りません。

◎子どもフェスティバルには飲食物を扱うコーナーはありませんので、作品内に描かないでください。

また、アニメなどのキャラクターも描かないでください。

◎応募作品の使用権は中央区に帰属します。また、区のホームページなどで入選者の氏名・学校名・学年を掲載します。

発表

入選者は「区のおしらせ 中央」10月1日号で発表する予定です。

賞品

入選者(金賞1人、銀賞・優秀賞など各数人)には賞状と賞品、応募者全員に参加賞を贈呈

挿入文字

中央区子どもフェスティバル(1文字4cm×4cm程度)

使用紙

金・銀を除き自由

規格

B3判または四つ切りの画

用紙

◎子どもフェスティバルには飲食物を扱うコーナーはありませんので、作品内に描かないでください。

また、アニメなどのキャラクターも描かないでください。

◎応募作品の使用権は中央区に帰属します。また、区のホームページなどで入選者の氏名・学校名・学年を掲載します。

中央区子どもフェスティバル実行委員会事務局(文化・生涯学習課内)

☎(3546)5305
FAX(3546)9556

☎(3546)5434