

区のおしらせ



中央

6/11

今号の主な内容

- 2面 2017中央区「わくわくツアー」
- 3面 介護保険サービスをご利用の皆さんへ
- 4面 敬老入浴事業
- 7~4面 情報コーナー(施設・保健・医療・福祉/講座・催し物/スポーツ/その他)

HP <http://www.city.chuo.lg.jp> ツイッター https://twitter.com/chuo_city フェイスブック <https://www.facebook.com/tokyochuo.city>

凡例

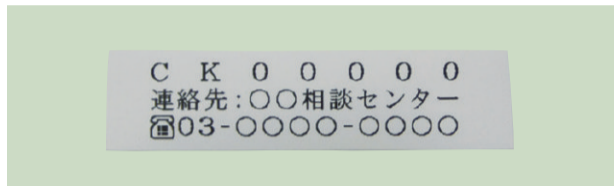
お問い合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス



▲見守りキーホルダー



▲見守りアイロンラベル

共通 費用 無料
申し込み方法 区内のおとしより相談センターへお問い合わせ



▲救急医療情報キット

「救急医療情報キット」
 自宅に倒れた時などに救急隊による救急活動がより適切に行えるよう、緊急連絡先や血液型などを記入して冷蔵庫に保管しておく「救急医療情報キット」を配布しています。

「見守りキーホルダー」登録システム
 外出先で突然倒れたり、徘徊により保護され身元が確認できない場合などに、あらかじめ登録された番号をおとしより相談センターに問い合わせることで、迅速に氏名・緊急連絡先が確認できる「見守りキーホルダー」を配布しています。

対象 65歳以上の高齢者(40歳以上の要支援・要介護認定者を含む)で外出に不安などがある方

「見守りキーホルダー」「救急医療情報キット」の配布



▲明るい選挙キャラクター「選挙のめいすいくん」

期日前投票
 投票日当日に仕事・旅行・病気・住所移転などの理由で投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。

不在者投票
 東京選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院(所)中の方は、その病院などの長に投票したい旨を申し出れば、その施設の中で投票できます。

東京都議会議員選挙

投票日 7月2日(日) 午前7時~午後8時

- 1 区役所 3545-1107
- 1 日本橋おとしより相談センター 3665-3547
- 1 月島おとしより相談センター 3531-1005
- 1 勝どきおとしより相談センター 6228-2205
- 介護保険課地域支援係 3546-5379

不在者投票
 東京選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院(所)中の方は、その病院などの長に投票したい旨を申し出れば、その施設の中で投票できます。

期日前投票
 投票日当日に仕事・旅行・病気・住所移転などの理由で投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。

期日前投票所

安全な温度に保つポイント
 食中毒菌の大部分は5℃から60℃の危険ゾーンでとても早く増殖します。そのため、殺菌はできませんが、5℃以下に保つことが重要です。

不在者投票
 東京選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院(所)中の方は、その病院などの長に投票したい旨を申し出れば、その施設の中で投票できます。

場所	期間	時間
中央区役所 1階ロビー (築地1-1-1)	6月24日(土)~7月1日(土)	午前8時30分~午後8時
日本橋特別出張所 1階会議室 (日本橋蛸殻町1-31-1)	6月25日(日)~7月1日(土)	
月島特別出張所 1階会議室 (月島4-1-1)		

期日前投票所

カンピロバクターによる食中毒
 鶏や豚、牛などの家畜の腸の中にいる細菌で、これらの生の食肉、特に鶏のレバーなどの内臓肉に高率に付着しています。少量の菌量でも感染し、菌が体内に入ると平均2~3日後に下痢、腹痛、発熱(38℃以上)などの症状を引き起こします。

食中毒かな?と思ったら
 早めに医療機関を受診してください。自分自身の判断での吐き気止めや下痢止めの服薬は控えましょう。

予防するためには
 肉の生食を避け、肉の中心部の色がピンクから、白に変わるぐらいまで十分に加熱する。

主な発生原因
 鶏わさ、鶏刺しなどの生肉料理や加熱不十分な鶏肉料理、生の鶏肉を扱った手指や調理器具からの2次汚染などが挙げられます。

カンピロバクターによる食中毒
 鶏や豚、牛などの家畜の腸の中にいる細菌で、これらの生の食肉、特に鶏のレバーなどの内臓肉に高率に付着しています。少量の菌量でも感染し、菌が体内に入ると平均2~3日後に下痢、腹痛、発熱(38℃以上)などの症状を引き起こします。



別表

Table with columns: Course Name/Content, Date/Time, Fee, Capacity, and Start/End Dates. It lists various cultural and industry courses such as '大江戸日本橋散歩' and '日本橋老舗巡り'.

ご都合が悪くなった場合は必ず事前にご連絡ください。各コースとも徒歩での移動となります。また混雑した場所への訪問が多いため、ベビーカーでの参加はご遠慮ください。

中央区観光協会では、「わくわくツアー」のコースを充実して今年も実施します。コースは、中央区文化財サポーターが案内する「文化コース」、中央区観光協会特派員が案内する「産業コース」と「まち歩き産業コース」で、中央区が大好きなボランティア

2017中央区「わくわくツアー」

の皆さんがご案内します。コース・定員 文化5コース、産業11コース、まち歩き産業6コースの全部で22コース計34回実施を予定しています。

参加費 1人につき各500円(税込み) 申し込み方法 はがきでの申し込み 応募チラシに掲載の専用はがき、または往復はがきに、①希望コース名②日時③参加者全員(4人まで)の氏名・ふりがな・住所・年齢・緊急連絡先を記入の上、専用はがきの場合には往信・返信用共に62円切手を貼付して申し込む。

はがき1枚につき1コース申し込みます。応募チラシは区内各施設で配布します。インターネットでの申し込み 中央区観光協会ホームページ「2017中央区「わくわくツアー」参加者募集」から必ず事項を入力して申し込む。結果通知および支払い方法 開催日の7日前までに、返信用はがきまたはメールで抽選結果を通知します。当選の方は、通知でお知らせするコ



▲ツアー中(活版印刷「中村活字」内)の様子

ンビニエンスストアで支払期日までに参加費をお支払いください。支払期日までに確認ができない場合は、当選取り消しになります。なお、インターネットから申し込みの方は、カード決済も可能です。

サマーフェスティバル2017 綱引大会出場チーム募集

選手権の部は各地から強豪チームが集まり、手に汗握る本物の熱戦を繰り広げます。また、一般の部・ジュニアの部は、普段綱引きをされない方でも参加できる大会です。チームワークが大切なこの競技、盛り上がること間違いなしです。チームを組んで一度体験してみませんか。

申込期限 6月26日(必着) 申し込み方法 法など詳しくは(公社)日本綱引連盟までお問い合わせください。 会場周辺 当日は「屋台村」を同時開催します。毎年恒例の「荒汐部屋」も出店予定で、「打ち水」や「昔遊び」も体験できます。また、今回はパラリンピック競技を紹介する展示ブースも予定しています。



8月20日(日) 午前9時〜午後4時30分ごろ 会場 総合スポーツセンター 競技種目 ①ジュニア(小学生)の部 ②一般の部 ③選手権男子の部 ④選手権女子の部 ①②は男子・女子・男女混合を問いません。 ③④は男子・女子・男女混合を問いません。 出場資格 ジュニアの部・一般の部は日本綱引連盟ならびに都道府県綱引連盟に登録が無い方 チーム編成 1チーム12人以内(競技は8人で行います) 表彰 各部門1〜3位を表彰 エントリーフィー 1チーム1万円 ◎ジュニアの部は無料

申込期限 6月26日(必着) 申し込み方法 法など詳しくは(公社)日本綱引連盟までお問い合わせください。 会場周辺 当日は「屋台村」を同時開催します。毎年恒例の「荒汐部屋」も出店予定で、「打ち水」や「昔遊び」も体験できます。また、今回はパラリンピック競技を紹介する展示ブースも予定しています。 ◎昨年度までの「全日本綱引フェスティバル」から名称を変更しています。 中央区観光協会 (公社)日本綱引連盟 (公社)日本綱引連盟(つなひきネット) http://tsunahiki.net/

介護保険サービスをご利用の皆さんへ

介護保険サービスの利用者負担

介護保険サービスの利用者負担は1割または2割です。65歳以上で一定以上所得者(本人の合計所得金額が160万円以上)の方は利用者負担割合が2割となります。ただし、年金収入とその他の合計所得金額が単身世帯で280万円未満、65歳以上の方が2人以上いる世帯で346万円未満の場合は1割負担です。

介護保険サービスをご利用になる時は、必ず負担割合証明書を事業所に提示してください。施設サービスなどを利用する際の食費や居住費(滞在費)の負担を軽減する制度「利用者負担限度額」

特別養護老人ホームやショートステイなどを利用すると、介護費用の他に食費と居住費(滞在費)を負担する必要があります。この認定を受けると、所得の段階に応じた食費と居住費(滞在費)の限度額までを自己負担として支払い、残りの差額分を介護保険から施設に給付します。

負担割合を記載した介護保険負担割合証は、要介護認定を受けている方および総合事業対象者に7月中に送付する予定です。なお、新規に要介護認定を受けられる方などは、認定結果などが出た日からおおむね10日以内に負担割合証を発行します。

この制度の認定証の有効期限は7月31日までです。認定証をお持ちの方には、更新のご案内と申請書類を送付しますので、忘れずに更新手続きを行ってください。認定の可

別表1 利用者負担段階と対象者

負担段階	対象者要件
第1段階	本人および世帯全員が区民税非課税であって、老齢福祉年金受給者、生活保護受給者
第2段階	本人および世帯全員が区民税非課税であって、合計所得金額、課税年金収入額および非課税年金収入額の合計が800,000円以下の方
第3段階	本人および世帯全員が区民税非課税であって、第1段階、第2段階に該当しない方

別表2 施設別、負担段階別の利用者負担限度額【特別養護老人ホーム、短期入所生活介護】

	施設	利用者負担限度額(円/日)		
		第1段階	第2段階	第3段階
居住費	ユニット型個室	820	820	1,310
	ユニット型準個室	490	490	1,310
	従来型個室	320	420	820
	多床室	0	370	370
食費		300	390	650

【介護老人保健施設、介護療養型医療施設、短期入所療養介護】

	施設	利用者負担限度額(円/日)		
		第1段階	第2段階	第3段階
居住費	ユニット型個室	820	820	1,310
	ユニット型準個室	490	490	1,310
	従来型個室	490	490	1,310
	多床室	0	370	370
食費		300	390	650

別表3 訪問介護および訪問型サービス、訪問看護、訪問入浴介護の利用料減額の対象者

対象者要件
世帯の主たる生計中心者の平成28年分の所得税が非課税かつ本人の所得が446,400円以下

別表4 訪問介護および訪問型サービス、訪問看護、訪問入浴介護の利用料減額後の利用者負担

サービスの種類	利用者負担
訪問介護、訪問型サービス	利用料の3%
訪問看護	週1回分の利用料の3%
訪問入浴介護	

否は、ご本人と世帯の所得の状況によって決定します。内容については別表1および別表2を参照してください。また、現在認定証をお持ちでない方で、施設を利用中または利用を予定されている場合は、別表1の要件を満たす場合は、随時受け付けていますので申請してください。

介護保険を利用する際の負担を軽減する区の独自サービス。訪問介護および訪問型サービス、訪問看護、訪問入浴介護の利用料の減額。通常は1割負担の利用料が、認定を受けることで訪問介護および訪問型サービスは3%、訪問看護および訪問入浴介護は週1回分が3%の自己負担で利用できます(ただし、訪問型サービスおよび訪問看護は7月31日までです。現在認定を受けている方の更新については、ご案内などを送付しますので、忘れずに更新の手続きを行ってください。

護は、一部減額の対象とならないものがあります。内容については別表3および別表4を参照してください。生活援助サービス

1人暮らしや高齢者のみの世帯の方などで、介護保険のサービスを限度額まで利用しても自立した日常生活を営むことが困難な場合、週4回までの生活援助および週4時間までの病院内における付き添い介助を介護保険とほぼ同様の費用負担で利用できます。寝たきり高齢者在宅支援入浴サービス

家族などの介助だけでは入浴ができない方で、家庭に浴室がない場合や感染症などの理由から施設での入浴利用が困難な場合に、浴槽を提供して入浴介護するサービスです。介護保険のサービスを限度額まで利用しても週1回の訪問入浴介護サービスが受けられない場合に利用できます。

区の独自サービスの定期期間は7月31日までです。現在認定を受けている方の更新については、ご案内などを送付しますので、忘れずに更新の手続きを行ってください。

認定証をお持ちでない方の各サービスの申請は随時受け付けています。生活援助サービスと寝たきり高齢者在宅支援入浴サービスの申請に当たっては、ケアプランなどの添付書類が必要ですので、担当ケアマネジャーに相談の上、申請してください。

詳しくはお問い合わせください。介護保険課介護給付係

☎(3546)5377

平成29年度 介護保険料の決定

65歳以上の方の平成29年度の介護保険料を決定しましたので、介護保険料納入通知書兼介護保険料特別徴収開始通知書を6月中旬に発送します。

特別徴収 老齢年金や退職年金などの受給額が年額18万円以上の方は、原則、年金の定期支払い(年6回)の際、あらかじめ年金から保険料が差し引かれます。

一人でも悩まず、地域福祉コーディネーターに相談を

一人でも悩まず、地域福祉コーディネーターに相談を
生活支援コーディネーターにご相談を

力ください。コンビニエンスストアでも納付できます。平成29年1月2日以降に転入された方や、住所地特別施設に入所されている方

6月に所得状況を前住所などに照会しますので、納入通知書は7月以降に送付します。

保険料の減免 災害などの特別な事情により保険料を支払うことが一時的に困難な場合は、保険料の徴収猶予や減免制度があります。

介護保険課介護支援係 ☎(3546)5642

おとなりカフェ 多世代で交流できるコミュニケーション・会場

日時・会場 ちよこつと相談会

費用 100円(飲み物代)

☎(3523)9295



▲社会福祉協議会イメージキャラクター「ニジノコ」

情報コーナー (5面からのつづき)

高齢者就職面接会

7月12日(水) 午後1時30分～3時30分 (受け付けは午後1時～2時30分)
京華スクエア2階第2会議室
就職を希望するおおむね55歳以上の方
希望する企業と面接ができます。
写真を添付した履歴書を複数枚ご用意ください。
無料
参加企業は7社程度です。求人情報は開催日の1週間前までにシルバーワーク中央および東京しごとセンターのホームページに掲載します。
当日、直接会場へお越しください。
詳しくは、シルバーワーク中央へ

お問い合わせください。
中央区社会福祉協議会シルバーワーク中央
(3551)9200
http://sw-chuo.com
東京しごとセンター
http://www.tokyoshigoto.jp

障害のある方の就職面接会

6月22日(木) 午後1時～4時 (受け付けは午後0時30分～3時30分)
東京体育館メインアリーナ(渋谷区千駄ヶ谷1-17-1)
[参加企業数]約260社(予定)
ハローワーク飯田橋専門援助第2部門
(3812)8609 (部門コード44#)

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間 6月26日(月)～7月2日(日)

月～金曜日 午前8時30分～午後7時
土・日曜日 午前10時～午後5時
強化週間以外の電話相談受け付けは、月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分
いじめや体罰、児童虐待など子どもを巡るさまざまな人権問題について、電話相談をお受けしています。
[子どもの人権110番(全国共通番号)]
(0120)007110
東京法務局人権擁護部第二課
(5213)1234(代表)

平成29年第二回定例会の開催

[会期]6月13日(火)～21日(水)の9日間
ラジオ中継
中央区議会では、コミュニティFM放送「中央エフエム・ラジオシティ」で、本定例会の一般質問を生中継します。
[番組名]中央区議会議中継
[放送日時(予定)]
6月14日(水)・15日(木) 午後2時～6時
[周波数]FM84.0MHz
本会議・委員会の傍聴
本会議や委員会はどなたでも傍聴することができます。委員会の日程についてはお問い合わせください。
議会局調査係
(3546)5559

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

敬老入浴事業

65歳以上の区民の方に健康の保持増進や地域の方との交流に役立てていただくため、区内の全公衆浴場(別表1)および他区協力浴場(別表2)を1回100円で利用できる「敬老入浴証(カード)」を希望により交付しています。



敬老入浴証を紛失・破損された方は、公衆浴場(別表1)に住所・氏名・生年月日

私たちの生活になくてはならない明かりを消して、地球温暖化について考えるライトダウンキャンペーンが今年も始まります。家族や同僚、友人を誘って参加してみませんか。

「ライトダウン キャンペーン」にご協力を 6月21日(水)夏至～7月7日(金)七夕

区では、地球温暖化防止のため、ライトアップしている施設や家庭の不要な電気を消していたくよう呼び掛けるCO2削減/ライトダウン

別表1 区内公衆浴場

Table with 4 columns: 地域, 浴場名, 所在地, 電話番号. Lists public bathhouses in the district including 銀座湯, 金春湯, 入船湯, etc.

別表2 他区協力浴場

Table with 4 columns: 地域, 浴場名, 所在地, 電話番号. Lists cooperative bathhouses in other districts including 稲荷湯, 於玉湯, etc.

参加登録のお願い
環境省では、キャンペーンに参加される事業所などの施設を募集しています。詳しくは、ライトダウンキャンペーンのホームページをご覧ください。

別表3

Table with 6 columns: 購入対象者, 販売日時, 販売場所, 購入時の持ち物, 販売額, 購入限度冊数, 使用期間, 取扱店舗. Details for the Happy Goods Voucher sale.

区では、区内中小小売店などへの支援を目的として、「区内共通買物券(ハッピー買物券)」を販売します(別表3の

ハッピー買物券を 6月18日(日)に販売

区では、区内中小小売店などへの支援を目的として、「区内共通買物券(ハッピー買物券)」を販売します(別表3の)
とおり。
商工観光課中小企業振興係
(3546)5487

中等度難聴児発達支援事業 (補聴器購入費助成)

身体障害者手帳(聴覚障害)の交付対象とならない中等度難聴児に対し、補聴器購入費用の一部を助成します。
区内在住の18歳未満の児童で、次の要件を全て満たす方
身体障害者手帳(聴覚障害)交付の対象となる聴力ではない方
両耳の聴力レベルがおおむね30デシベル以上であり、補聴器の装用により、言語
中等度難聴児が発達支援事業(補聴器購入費助成)
の習得などの一定の効果が期待できると医師が判断する方
既に購入された商品については助成対象となりませんのでご注意ください。
所得要件があります。申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。
障害者福祉課相談支援係
(3546)6032
(3544)0505

情報コーナー(6面からのつづき)

リサイクル教室
～親子エコ・クッキング～

日 7月31日(月)
午前10時30分～12時30分
場 月島社会教育会館 4階料理教室
対 区内在住・在学の小学生と保護者(保護者1人につき子ども1人)
◎教室の安全管理上、参加者以外の同伴および見学をご遠慮ください。
内 食べ物を無駄なく使う工夫や、エネルギーの節約方法などを調理実習を通して親子で学びます。メニューはツナ入りナポリタンとカラフル野菜スープです。
◎本教室は東京ガス(株)の協力の下、開催します。
定 親子12組24人(申し込み多数の場合)



▲昨年の様子

合は抽選)
費 1組200円
[持ち物] エプロン、布巾、手拭きタオル、筆記用具、髪の毛の長い方はバンダナや三角巾など
申 6月29日(必着)までにはがきに①～⑤(7面記入例参照)⑥学年⑦在学の方は学校名を記入して申し込む(電子申請も可)。
問 環境推進課環境活動係
☎(3546)5403

スポーツ

第71回区民体育大会

ソフトボール大会
日 8月27日～9月23日の日曜日・祝日
午前8時～
場 月島運動場
対 18歳以上の区内在住・在勤者で編成されたチーム
費 無料
[申込期限] 7月14日(金)
[主将会議] 7月27日(木)
午後6時30分～
区役所8階大会議室
テニス大会(ダブルス大会)
日 9月9日(土)・10日(日)・16日(土)・24日(日)
午前9時～
費 1,000円(代表者会議で納入)
テニス大会(シングルス大会)
日 10月7日(土)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)
午前9時～
費 500円(代表者会議で納入)

テニス大会共通
場 有明テニスの森公園・木場公園テニスコート・豊海テニスマ場
対 区内在住・在勤・在学者およびテニス連盟登録者
[申込期限] 7月6日(木)
[代表者会議] 7月19日(水)
午後7時～
区役所8階大会議室
◎申し込み多数の場合、テニス連盟による抽選を行います。
◎予選については、雨天中止となる場合があります。その際の参加費は返金します。
共通
申 所定の申込用紙に記入の上、直接または郵送で申し込む。
◎実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布する他、区または中央区体育協会のホームページからダウンロードすることもできます。
問 〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729
HP <http://www.chuo-taikyo.jp/>

障害者スポーツ体験会
～みんなで気軽にスポーツを体験してみませんか～

日 7月15日(土)
午前10時～正午
場 総合スポーツセンター主競技場
対 区内在住・在勤・在学者で障害のある方
◎介助が必要な方はご家族などの同伴をお願いします(同伴者も一緒に楽しむことができます)。
内 別表のとおり
◎当日は指導員がルールや競技方法などを説明します。
定 100人(先着順、同伴者含む)

費 無料
[持ち物] 運動着、室内用運動靴
申 6月12日(月)から26日(月)までに電話またはファクスに①～⑤(7面記入例参照)⑥障害の程度、種類⑦同伴者の人数、氏名・ふりがなを記入して申し込む。
◎運動制限を受けている方は主治医に相談の上、ご参加ください。
◎当日は手話通訳者を配置します。
◎傷害保険は区が加入します。
◎内容は変更となる場合があります。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561

コーナー(実施種目)	内容
ラケットテニス	軽くてグリップの短いラケットとスポンジボールを使うため、スピードが落ち、ラリーが続きやすくなっています。
ストラックアウト・フープディスクゲッター	9つの的や大きな穴をめがけて投げるゲームです(ドッジビーを使用)。
ポッチャ・ガラッキー・ラダーゲッター・バグダー	ポッチャ：ボールを投げ、目標物にどれだけ近づけられるかを競います(補助具あり)。 ガラッキー：ピンを投げて障地を作り、相手のピンをどれだけ多く囲めるかを競います。 ラダーゲッター：ひもでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に投げます。 バグダー：ピンバッグを穴の開いたボードに向かって投げます。
吹き矢・ハンドアーチェリー	吹き矢：マグネットの矢を勢いよく吹いて的を狙います。 ハンドアーチェリー：的を狙い、ピンを当てるゲームです(補助具あり)。

スポーツ指導者養成セミナー「フォロー研修」

日 7月7日(金)
午後6時30分～8時30分
(受け付けは午後6時～)
場 総合スポーツセンター主競技場
対 スポーツ指導に関心のある方
内 講義と実技を行います。
[テーマ] 箱根駅伝総合優勝時の主将として考えるスポーツに必要なもの
[講師] プロランナー(2010年度大学駅伝三冠(出雲・全日本・箱根))
八木勇樹
定 100人(先着順)
費 無料
[持ち物] 運動できる服装・室内用運動靴
◎当日、直接会場へお越しください。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531

その他

中小企業のホームページ作成・変更費用助成

[補助対象経費]
・新規にホームページを作成するためのコンテンツ制作費用
・既に開設しているホームページを変更する場合の変更費用
◎申請時にホームページ作成(変更)前であること、申請年度内に事業が完了することが要件です。
[補助金額]
経費の2分の1、限度額50,000円まで(1,000円未満の端数は切り捨て)
[補助予定件数]
20件
◎過去にこの補助金の交付を受けた企業は、助成を受けることができません。
[必要書類]
申請書、ホームページ作成事業計画書、企業概要、見積書、ホームページの写し(変更の場合のみ)
◎申請書は、区のホームページからダウンロードすることもできます。
[申込期間]
7月4日(火)午前9時から予定件数に達するまで(先着順)
[申請受付場所]
区役所8階第5会議室
◎9月にも募集をします。
◎申請要件など、詳しくはお問い合わせください。
問 商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487

声の広報・点字広報のご利用を

対 区内在住・在勤で視覚障害のある希望者(身体障害者手帳1～6級所持者)
内 「区のおしらせ 中央」の内容をCD・カセットテープに録音した「声の広報」、点字版にした「点字広報」を、毎月3回発行しています。
費 無料
申 電話または区役所2階広報課で直接申し込む。
◎申し込みは随時受け付けています。申し込みをした方には、郵便でお届けします。
問 広報課広報係
☎(3546)5216

改正個人情報保護法の施行

平成27年9月に個人情報保護法が改正され、5月30日に全面施行されました。これに伴い、全ての事業者(町会・自治会、PTAなどを含む)に個人情報保護法が適用されます。個人情報を集め、保管する際には、ルールを守り、適切な取り扱いを行ってください。
なお、個人情報保護法や個人情報保護制度についての一般的な質問は国の行政機関である個人情報保護委員会がお答えします。
◎詳しくは、個人情報保護委員会のホームページをご覧ください。
問 個人情報保護委員会
☎(6457)9849
[受付時間]
午前9時30分～午後5時30分
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
HP <https://www.ppc.go.jp/>

平成29年度中央区任期付職員(法務担当副参事)募集

[募集人員] 1人
[任期] 10月1日～平成32年3月31日
[受験資格] 日本国籍を有し、弁護士としての実務経験3年以上の方
[第1次選考] 書類選考
[第2次選考] 口述試験
[第2次選考日] 7月27日(木)(予定)
[申込期間] 6月12日(月)～7月5日(水)
◎申し込み方法など詳しくは、区役所1階まごころステーション、3階職員課、日本橋・月島特別出張所にある募集案内をご覧ください。
◎募集案内を郵送で請求する場合には、封筒に「任期付職員(法務担当副参事)募集案内請求」と朱書きし、返信用封筒(角型2号・140円切手を貼り返送先を記入したもの)を同封の上、送付してください。
[問い合わせ(送付)先]
・任期付職員採用制度、申し込みなどに関する事および申込書等送付先
〒104-8404
中央区築地1-1-1
職員課人事係
☎(3546)5248
・職務に関する事
総務課組織・本庁舎整備計画主査
☎(3546)5625

あたたかい善意
ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付
平成29年4月分寄付合計23,571,386円(敬称略・順不同)
[一般寄付金]
佃二丁目鈴木猛夫…1,272円、田野拓馬…1,001円、公益社団法人日本橋法人会…27,000円、故山谷喜興…23,390,208円、梶原幹雄…100,000円、保田清…5,000円、薬本光明…6,000円、有限会社三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、隅田川踊りの会…10,000円、匿名(3件)…15,905円(内訳802円、5,103円、10,000円)
問 中央区社会福祉協議会管理部
☎(3206)0506

情報コーナー (7面からのつづき)

第4日曜日はプラネタリウムへ行こう!

ザ・星座シリーズ うしかい座・かみのけ座・かんむり座

日 6月25日(日)

午後1時~2時(途中入退場不可)

場 タイムドーム明石プラネタリウムホール

内 うしかい座・かみのけ座・かんむり座を形作る星や伝説について、幅広く紹介します。

定 86人(先着順)

費 無料

◎当日、直接会場へお越しください。

◎入場整理券を当日正午から6階受付で配布します。

問 郷土天文館「タイムドーム明石」

☎(3546)5537

プラネタリウム七夕コンサート

日 7月2日(日)

1回目 午前11時~正午

2回目 午後2時~3時

場 タイムドーム明石プラネタリウムホール

対 区内在住の未就学児・区内小学生およびその保護者

内 プラネタリウムの満天の星の下で、フルートとピアノの演奏をお楽しみください。七夕の夜に見える星や星座・七夕のお話も紹介します。

◎子ども向けの内容です。

[出演] 薄田真希(フルート)、高橋由紀(ピアノ)

[曲目] 星に願いを、ジブリメドレー

定 各回86人(申し込み多数の場合は抽選)

費 300円(未就学児・小学生は無料)

日 6月21日(必着)までに往復はがきに「希望の回」を明記し、①~⑤(7面記入例参照)⑥参加希望者全員の氏名、年齢⑦短冊へのご希望ごとを記入して申し込む(電子申請も可)。

問 〒104-0044

中央区明石町12-1

郷土天文館「タイムドーム明石」

☎(3546)5537

子育て支援講習会

子どもの事故予防と応急手当

日 7月4日(火)

午後1時30分~3時30分

場 日本橋保健センター4階講堂

対 区内在住の乳幼児の保護者

内 発達別に起こりやすい事故の特徴や予防対策、事故発生時の応急手当についてのお話と、心肺蘇生の実習を行います。

[講師] 聖路加国際病院小児科医長 草川 功

定 30人(申し込み多数の場合は抽選)

費 無料

日 6月12日(月)から20日(火)までに電話で申し込む。

[託児] 7カ月以上のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(13人程度、申し込み多数の場合は抽選)。

◎7カ月未満のお子さんや保育でお預かり出来ない方は保護者と一緒にご参加ください。

問 日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

一人で着られる浴衣の着付け講習会



日 6月24日(土)

午後1時30分~3時30分

場 新富区民館2階和室8・9号室

対 区内在住・在勤・在学の女性

定 8人(申し込み多数の場合は抽選)

費 無料

[持ち物] 浴衣、半幅帯、帯板、肌じゅばんと裾除け(タンクトップとスパッツでも可)、フェイスタオル2枚、腰ひも4本

日 6月12日(月)から18日(日)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時~午後5時)。

問 新富区民館

☎(3297)4038

夏休み企画「親子椅子ヨガ教室」

日 7月22日(土)

午前10時30分~11時40分

場 人形町区民館5階1・2号室

対 区内在住・在学の小学生以上のお子さんとその保護者

◎祖父母の方も参加可能です。

内 椅子を使い、普段着で誰にでもできる簡単なヨガを親子で楽しめます。

[講師] ヨガ講師 山崎礼子

定 50人(先着順)

◎2人以上でお申し込みください。

費 無料

[持ち物] 汗拭きタオル、飲み物

日 6月13日(火)から電話で申し込む(受け付けは午前9時~午後8時)。

問 人形町区民館

☎(3668)5537

高血圧予防講座

~野菜のパワーを食卓に!~

日 6月30日(金)

午後1時30分~4時

場 日本橋保健センター5階

対 区内在住・在勤者

内 ・塩味の感度チェック
・講話 「血圧を下げる5つの秘訣」、「野菜の色や香りに秘められた力を味方につける」
・野菜料理の紹介・試食

定 20人(先着順)

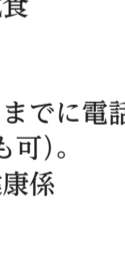
費 無料

日 6月12日(月)から前日までに電話で申し込む(電子申請も可)。

問 日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

離乳食講習会



日 6月30日(金)

午後1時30分~3時

場 中央区保健所2階栄養室

対 区内在住で平成28年4~6月生まれの第1子の保護者

内 離乳の完了に向けて
・離乳食の作り方の紹介
・試食(保護者のみ)

定 24人(申し込み多数の場合は抽選)

費 無料

日 6月12日(月)から14日(水)までに電話で申し込む。

◎定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

問 中央区保健所健康推進課予防係

☎(3541)5930

小さな命を守るための防災術

日 7月12日(水)

午前9時30分~11時30分

場 子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室

対 区内在住で未就学のお子さんの保護者

内 自然災害からお子さんを守るため、実践的な知恵を学ぶ講座です。防災グッズの代用術、子どもを連れた避難法、楽な抱っこ仕方など、いざという時に使える技が満載です。

◎動きやすい服装でお越しください。

[講師] アウトドア流防災ガイド

タイムドーム明石プラネタリウム 夏の一般投影

9月3日(日)まで

内 別表1のとおり

[休館日]

毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌平日休館)

[6~9月の休館日以外でプラネタリウムの一般投影がない日] 6月18日

別表1

	タイトル	内容	日時
1回目 キッズ タイム	なつのほしぞら (字幕付き映像) + 親子向け番組 【新番組】「くまのがっこう ジャッキーのおほしさま」	累計発行部数210万部を超える大人気の絵本シリーズ「くまのがっこう」がプラネタリウムに初登場。	火~金曜日 午後3時 土・日曜日、 祝日 午前11時30分
2回目 生解説 タイム	星空生解説 「今月のテーマ」 + シアター番組 【新番組】「星の王子さま」	最初に当日の星空と今月のテーマについて生解説します。 6・7月:「土星」美しい環を持つ惑星 8・9月:「天の川」私たちの銀河系 後半は、今も世界中で愛されている「星の王子さま」を最新CGで美しく、迫力の映像でお送りします。	火~金曜日 午後4時30分 土・日曜日、 祝日 午後2時30分
3回目 シアター タイム	夏の星空(映像) + シアター番組 「Seasons ~星の広がる高原~」	日々の慌ただしさから少しだけ離れて、高原でゆったりと過ごすひととき。どんな空が心に残っていますか?夕空、星空、そして夜明け...癒しの時間をお届けします。 [ナレーション]声優 田丸篤志	火~金曜日 午後6時 土・日曜日、 祝日 午後4時

ヘルスアップ教室

~レッツトライ!健康に過ごすための食生活と運動習慣~

日・内 別表2のとおり

場 中央区保健所2階会議室

対 20~64歳の区内在住者で2日間と別表2

日時	内容・講師
7月6日(木) 午後1時30分~4時	【運動】・毎日の習慣に「代謝アップのストレッチ」 ・お腹周りを引き締める「体幹トレーニング」 【講義】「大切にしたい!食事の基本~適正体重を保つ、栄養バランスごはん~」 神奈川工科大学応用バイオ科学部栄養生命科学科教授 饗場直美 【試食】主食、主菜、副菜をそろえた健康的な食事
13日(木)	【測定】骨密度 【運動】骨に刺激を加える「筋力トレーニング」 【講義】「骨の健康を守る秘訣~骨に良い食生活で、骨粗しょう症を予防~」 【試食】元氣な骨を作る簡単おすすめメニュー

社会教育会館講座

内 別表3のとおり

日 各講座の申込期限までに電話または講座開催館窓口で直接申し込む。

別表3

開催館	日時	対象・定員	内容	費用	申込期限
築地	7月13日(木) 午前10時30分~午後1時30分	18歳以上16人(申し込み多数の場合は抽選)	「旬」を味わう日本料理~夏・フライパンで作る天ぷら~	3,500円	6月22日(木)
	8月6日(日) 午前11時~午後2時	16歳以上20人(申し込み多数の場合は抽選)	カレーペーストを美味しく使おう!ピリ辛真夏のタイ料理!!	3,000円	7月23日(日)
月島	8月20日(日) 午後2時~4時	小学校3~6年生25人(申し込み多数の場合は抽選)	はたおり機で作るオリジナルコースター~布をおる仕組みをしよう~	500円	8月3日(木)
	8月29日(火) 午前11時~午後1時30分	18歳以上20人(申し込み多数の場合は抽選)	おもてなし兼おうちごはん~短時間でできる野菜たっぷり料理のコツ~ ◎4品の料理を作ります。	2,800円	8月15日(火)

◎抽選の結果は、申込期限以降7日以内に申込者全員にお知らせします。
◎費用は教材費・材料費込みです。
◎区外にお住まいの方も申し込みます。

あんどうりす

定 12人程度(申し込み多数の場合は抽選)

費 無料

日 6月12日(月)から29日(木)までに電話またはきらら中央窓口で申し込む(電子申請も可)。

[託児] 1歳~未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(1歳未満のお子さんは同席となります)。

問 子ども家庭支援センター「きらら中央」

☎(3534)2103

日(日)・24日(土)、7月2日(日)

費 300円(未就学児・区内中学生以下は無料)

◎チケットは毎日10時から6階受付で発売します。土・日曜日、夏休み期間は特に混雑しますので、お早めにご購入ください(事前予約は行っていません)。

問 郷土天文館「タイムドーム明石」

☎(3546)5537

も参加できる方

定 15人(先着順)

費 無料

日 6月12日(月)から電話で申し込む(電子申請も可)。

問 中央区保健所健康推進課予防係

☎(3541)5930

問 築地社会教育会館

☎(3542)4801

月島社会教育会館

☎(3531)6367

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日日時 場会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー

学ぶ 遊ぶ 知る

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り 往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

◎**固**に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(固の宛名)
◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申し込みも可能

施設

柏学園で学習・スポーツ活動を楽しめますか

【所在地】 千葉県柏市柏1236-1
【利用可能施設】 運動場、体育館、学習室、多目的室など
対社会教育または社会体育を目的とする6人以上の団体
 ◎別途登録が必要です。条件・登録の方法はお問い合わせください。
【利用可能日】
 ①青少年少女団体(区内在住の小・中学生で構成される団体)
 土・日曜日、祝日、学校の春季・夏季休業期間中(学校利用日を除く)

別表

施設名	利用区分		利用時間
	午前・午後	1日	
学習室(63㎡)	400円	800円	[午前]午前8時~午後1時 [午後]午後1時~6時
理科調理室(94.5㎡)	650円	1,300円	
多目的室(126㎡)	850円	1,700円	
製作活動室(94.5㎡)	650円	1,300円	
和室(24.8㎡)	150円	300円	
体育館(616㎡)	1,900円	3,800円	

施設名	利用月	利用区分		利用時間
		午前・午後	1日	
運動場(200mトラック)	1~3月および10~12月	1,750円	3,500円	[午前]午前8時~正午 [午後]正午~午後4時
	4~9月	2,200円	4,400円	[午前]午前8時~午後1時 [午後]午後1時~6時

◎青少年少女団体の施設使用料は無料です(宿泊の場合は宿泊利用料を別途負担)。

保健・医療・福祉

中央区障害者就労支援センター事業案内

障害のある方の一般企業などへの就労機会を広げ、就労後も安心して働き続けられるように、専任のコーディネーターが就労や生活に関する支援を行います。

また、障害のある方の雇用を推進する企業の相談に応じる他、就労を目指す方を対象に障害福祉サービス等利用計画を作成し、適切なサービス利用に向けた支援を行います。

【利用日時】 月~金曜日(祝日、年末年始を除く)
 午前8時30分~午後5時

【利用できる方】 区内在住の就労意欲を持つ障害のある方やその家族、障害者雇用を推進する事業主

【利用料】 無料(交通費などの実費は自己負担)

【利用方法】 事前に電話などでご相談ください。

◎手帳(身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの方は、持参してください(お持ちでない方も利用可)。

【こんな時に利用できます】

②一般の団体 土・日曜日、祝日(学校利用日、学校の春季・夏季休業期間中を除く)
 ◎①・②とも12月28日~1月4日を除きます。

◎宿泊利用は青少年少女団体のみ可能です。

【申込期間】
 ①青少年少女団体 3カ月前の1日午前10時から利用日前日まで(宿泊利用の場合は、利用日10日前まで)

②一般の団体 2カ月前の1日午前10時から利用日前日まで

【使用料】 別表のとおり
申区役所6階学務課で、申請書に記入して申し込む。

問学務課保健給食係
 ☎(3546)5515

営のヒントを学ぶ講座です。
【講師】(株)東レ経営研究所ダイバーシティ&ワークライフバランス推進部 上席シニアコンサルタント 塚越 学

定100人(先着順)
費無料

申前日までに、電話またはファクスに①~④(7面記入例参照)を記入して申し込む。

【託児】生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、7月5日(水)までにお申し込みください(定員あり)。

【主催】中央区・東京商工会議所中央支部

問総務課女性施策推進係
 ☎(5543)0651
 FAX(5543)0652

親族後見人向け講座
プロに学ぶ成年後見人の実務

日7月11日(火)
 午後6時30分~8時30分

場社会福祉協議会3階会議室

対親族で成年後見人(保佐人・補助人)になっている区内在住・在勤者(被後見人が区内在住の場合も可)

◎後見人兼任予定の方も含まれます。

内・後見人兼任後の具体的な業務内容
 ・後見人として活動する上で必要なポイントの解説
 ・後見人同士の情報交換や交流、日頃の活動に関する相談など

【講師】(公社)成年後見センター・リーガルサポート東京支部所属 司法書士 佐藤 毅

定15人(先着順)
費無料

申6月12日(月)から7月7日(金)までに電話、ファクスまたはEメールに①~④(7面記入例参照)を記入して申し込む。

問中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」

☎(3206)0567
 FAX(3523)6386

Estep@shakyo-chuo-city.jp

介護者教室
寝たきり予防と対策

日7月8日(土) 午後2時~3時
場マイホームはるみ4階多目的室

対区内在住・在勤・在学者、その他介護に興味・関心のある方

内寝たきりのきっかけとなる転倒などを予防するため、体に負担の少ない立ち上がり方や座り方、歩行時の注意点について実技を交えて紹介します。

【講師】マイホームはるみ職員(理学療法士)

定20人(先着順)
費無料

申6月12日(月)から7月3日(月)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時~午後5時)。

問マイホームはるみ
 ☎(3531)7635

いきいき元気!
出前「はつらつ」体験講座

日7月3日(月)
 午後2時~3時30分

場人形町区民館

対区内在住で、転倒に対する不安のある、もしくは膝痛・腰痛予防に関心のある65歳以上の方(要介護1~5の方を除く)

内いつまでも若々しく元気で過ごすために、現在実施中のはつらつ健康教室の一部を体験します(ストレッチ・バランストレーニング・レクリエーションなど)。

定30人(先着順)
費無料

申6月12日(月)から7月1日(土)までに電話で申し込む(受け付けは月~土曜日の午前9時~午後6時)。

問日本橋おとしより相談センター
 ☎(3665)3547

健康麻雀教室

日7月9日~9月24日の毎週日曜日

計12回 午前9時30分~12時30分

場いきいき勝どき(勝どき敬老館)梅の間

対60歳以上の区内在住者で健康麻雀初心者の方(いきいき館の登録証が必要)

定16人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料

申6月18日(日)までにいきいき勝どき窓口で直接申し込む(電話申し込み不可)。

◎受講決定者は6月20日(火)以降館内に掲示します。

問いきいき勝どき(勝どき敬老館)
 ☎(3531)3258

ひとり親家庭日帰りバス研修

日7月23日(日)雨天決行

・集合 午前8時10分 区役所前
 ・解散 午後6時(予定)

場埼玉県さいたま市、狭山市

対区内在住のひとり親家庭で子どもが4歳から中学生までの世帯

内埼玉スタジアム2002のスタジアムツアー、ブルーベリー狩り、サイボクハムでの買い物など

◎時間・内容は都合により変更になる場合があります。

定80人(申し込み多数の場合は抽選)
 ◎昨年度参加していない世帯を優先します。

費1世帯2,000円(昼食代など)

申6月30日(必着)までにはがき(1世帯1枚限り)またはEメールに①研修名②住所・電話番号③参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・生年月日④参加回数(初めて・2回目・3回以上)を記入して申し込む。

問〒104-0032 中央区八丁堀4-1-5 中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部

☎(3206)0603

Ezaitaku@shakyo-chuo-city.jp

講座・催し物

ワーク・ライフ・バランスセミナー
「会社の業績と社員の笑顔をアップするイクボスのすすめ」

日7月12日(水)
 午後2時~4時

場区役所8階大会議室

対経営者、人事労務担当者および関心のある方

内企業風土の改革や多様な人材の活用など、働き方を意識しながら企業として「社員の働き方」や「女性の活躍推進」を「イクボス」という視点から会社の成長につながる経

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)、J:COM東京のケーブルテレビ111チャンネル(毎日PM0:15・PM8:15)で放送しています。

トピックス



中央区の森体験ツアー

5月21日、西多摩郡檜原村にある「中央区の森」で、森林保全活動を体験するツアーが行われました。



▲昨年のブーケ祭りの様子

ブーケ祭りは、男女共同参画社会を推進する拠点である女性センター「ブーケ21」を利用して...

第16回中央区ブーケ祭り
職場で、地域で、家庭で
働く女性たちへの応援歌

別紙1 参加団体(50音順)

Table with 2 columns: 団体名 (Organization Name) and 参加日 (Participation Date). Lists various community groups and their participation dates for the Bunka Festival.

◎展示や発表内容は女性センター「ブーケ21」のホームページに掲載します。



▲女性センターホームページのQRコード

女性センター「ブーケ21」
女性センター「ブーケ21」
http://bouquet21.genki365.net/

さんの鈴木ゆかさんをゲストとしてお迎えし、楽しくてためになるお話を伺います(別表2参照)。

別表2 実行委員会企画

Table with 3 columns: プログラム (Program), 日 (Date), 時 (Time). Details the schedule for the Bunka Festival events.



▲昨年のブーケ祭りの様子

5月8日(月)開催の中央区青少年問題協議会で決定した基本方針は、次代を担う青少年が、心身ともに健康で、社会において信頼と尊敬を得られる豊かな人間性と創造性を備えた人間に成長できるように、家庭、学校、地域、行政などが連携し健全育成を推進するための活動指針です。

平成29年度中央区青少年健全育成基本方針

- 生活・健康・進路指導の充実
教育相談体制の充実
地域ぐるみの健全な社会環境づくりの推進
非行と事故防止活動
社会環境の浄化活動
学校等の安全対策
青少年の社会参加活動の促進
青少年指導者の養成
文化及びスポーツ・レクリエーション活動の促進
公共施設の青少年利用の促進

重点目標および実施事項
家庭・学校・地域・職場に対する啓発強化と規範意識向上
有害意識の啓発
各警察署及び関係団体への協力要請
薬物乱用少年の早期発見と適正指導
地域の点検
補導の強化
関係業界に対する協力要請
青少年の健全育成の推進や、薬物乱用の根絶に向け、今後とも、区民の皆さんのより一層のご理解とご協力をお願いいたします。

男女共同参画を推進する区
男性と女性が、家庭で、学校で、職場で、地域で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、行政だけでなく、区民の皆さん一人一人の理解と取り組みが必要です。

区では、男女一人一人の個性が尊重され、みんなが能力を発揮できる地域社会の実現を目指して、「中央区男女共同参画行動計画2013」を平成25年3月に策定しました。

同参画を推進する団体への支援をはじめ、ワーク・ライフ・バランス推進企業認定事業などを行っています。
なお、「中央区男女共同参画行動計画2013」は、女性センターや区のホームページでご覧いただけます。

6月23日(金)〜29日(木)は「男女共同参画週間」
「男で〇、女で〇、共同作業で〇」