

区のおしらせ

# 中央

5/21

今号の主な内容

- 2面 建物の耐震化相談
- 3面 「区長への手紙」から
- 7~4面 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座・催し物/スポーツ/税/国保・年金/その他)

HP <http://www.city.chuo.lg.jp> ツイッター [https://twitter.com/chuo\\_city](https://twitter.com/chuo_city) フェイスブック <https://www.facebook.com/tokyochuo.city>

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス



区では、区内中小小売店などへの支援を目的として、「区内共通買物券(ハッピー買物券)」を販売します(別表のとおり)。

問 商工観光課中小企業振興係  
☎(3546)5487

## ハッピー買物券を 6月18日(日)に販売

発行総額	5億5千万円
購入対象者	16歳以上の区内在住者 ◎原則、ご本人が販売窓口で購入してください。◎身体障害者手帳をお持ちの方などは代理人による購入もできます(※1)。
販売日時	6月18日(日) 午前9時~午後5時 ◎完売次第終了します(※2)。
販売場所	・区役所8階大会議室 ・日本橋区民センター2階第3・4洋室 ・月島区民センター1階会議室 ・勝どき区民館5・6号洋室 ・晴海区民館1・2号洋室 ◎各販売場所とも、販売開始時刻前にお越しいただいてもお待ちいただく場所が限られています。ご不便をお掛けしますが、あらかじめご了承ください。
購入時の持ち物	運転免許証、健康保険証、住民基本台帳カード、マイナンバーカード(個人番号カード)など本人の住所と年齢が確認できる公的機関が発行する証明書の原本 ◎マイナンバーの通知カードは本人確認の証明に使用できません。◎本人の住所確認ができない場合は、購入できません。
販売額	1冊11,000円分(500円券×22枚)の買物券を10,000円で販売(10%プレミアム)
購入限度冊数	1人5冊まで(1人1回限り) ◎一度ご購入いただいた方は、他の販売場所に行かれても購入できませんのでご注意ください。
使用期間	6月18日(日)~平成30年3月31日(土)
使用方法	取扱店で現金と同様に使用できますが、釣り銭は出ませんのでご注意ください。
取扱店舗	区内の中小小売店のうちハッピー買物券の取扱店として登録した店舗 ◎取扱店にはステッカーを掲示します。◎取扱店一覧表は、販売当日にお渡しします。
購入できないもの	次のような商品の購入や取引には使用できませんので、ご注意ください。 公共料金、税金、振込代金、払込手数料などこれらに類するものの支払い/有価証券の購入/商品券、プリペイドカード、チケットの購入/切手、郵政はがきの購入/回数券、乗車券、航空券、入場券の購入(江戸バスも利用できません)/ごみ処理券などの購入/たばこの購入/仕入れのために利用すること



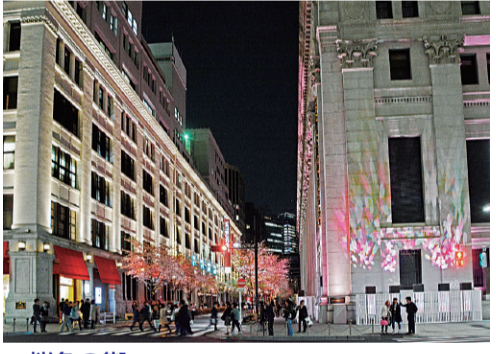
このステッカーの貼ってあるお店で使えます

(※1)次の方については代理人による購入ができます。  
・介護保険被保険者証の交付を受けている方で、要介護状態区分などが「要支援」または「要介護」の区内在住者  
・身体障害者手帳、愛の手帳(療育手帳)、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの区内在住者 ・特定医療費(指定難病)受給者証、マル都医療券をお持ちの区内在住者  
・自立支援医療受給者証(精神通院)をお持ちの区内在住者  
◎いずれも、購入時に代理購入対象者であることが分かる証明書類を確認します。  
(※2)当日完売しなかった場合は6月19日(月)午前9時から区役所7階商工観光課で販売します。また、6月20日(火)以降の販売については区のホームページをご覧ください。

### 区政世論調査にご協力を

区政世論調査の調査票が届いている方は、提出期限が近づいていますので、お早めにご返送ください。

ご協力をお願いします。  
問 広報課広聴係  
☎(3546)5222



▲桜色の街



▲冬の風物詩

観光協会では、平成28年度「観光写真コンクール」入賞作品の中から厳選した5点を「オリジナルポストカード」にして、1枚50円(税別)で販売します。

また、中央区に転入または転居の手続きをされた方に、「オリジナルポストカード」1セット(5枚入り)を区役所、日本橋・月島特別出張所の窓口で無償配布します。

この他にも、歌川広重などの錦絵をデザインしたオリジナル切手シート(1500円)も販売していますので、ぜひご利用ください。

販売開始  
6月1日(木)~



▲夜の歌舞伎座

## 「オリジナルポストカード」新作の販売

販売場所

- 中央区観光協会(銀座1-25-3京橋プラザ3階)
- 中央区観光情報センター(京橋2-2-11京橋エドグラン内地下1階)

作品名

- 桜色の街
- 冬の風物詩
- 夜の歌舞伎座
- 佃の夕景
- 春のトイ斯拉ー記念館

問 中央区観光協会  
☎(6228)7907

人口と世帯 5月1日現在(前年同期)

人口	住民基本台帳153,070(145,496)
	〔うち外国人 6,583(5,782)〕
男	73,054(69,451)
	〔うち外国人 3,360(2,996)〕
女	80,016(76,045)
	〔うち外国人 3,223(2,786)〕
世帯	87,446(83,576)
昼間人口(平成22年国勢調査)	605,926



▲佃の夕景



▲春のトイ斯拉ー記念館

(1) 「区のおしらせ 中央」は毎月1日、11日、21日の月3回発行。次回6月1日号は町会・自治会配布です。



# 建物の耐震化相談

熊本地震で亡くなられた方の約7割が家屋の倒壊によるものでした。

今後首都圏でも、マグニチュード7クラスの直下型地震が発生するといわれています。

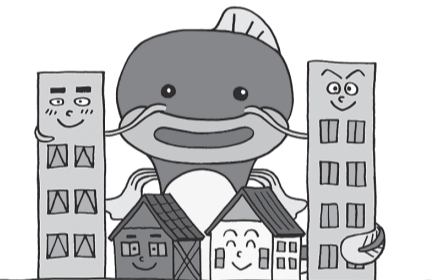
区では、地震による建物の

階建築課で建物の耐震化に関

また、区の職員が区役所5

倒壊などの被害を未然に防ぎ、安全・安心な住まい・まちづくりを実現できるように、建物の耐震診断や耐震性を向上させる補強工事などへの助成を別表のとおり行っています。

「区から頼まれて建物の調査に来た」などと、あたかも役所や公的機関と関係あるかのように装い、戸別訪問する悪質な業者がいます。被害に遭わないように、まず区役所にお問い合わせください。



▲中央区耐震促進キャラクター「ナマちゅう」

凡例

お問い合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス

する助成制度の説明および相談を受けています。

「ご注意ください」

## 別表

木造建築物	項目	助成金の限度額など	
		住宅	業務商業
木造建築物	簡易耐震診断	・無料(区職員が実施します)	
	耐震診断・補強計画	・診断費用の全額(限度額なし)	
	耐震補強工事	・工事費用の1/2(限度額 300万円) ・高齢者または心身に障害のある方がいる世帯 工事費用の全額(限度額 300万円)	
一般	耐震補強工事(一部屋補強など)	・工事費用の1/2(限度額 150万円) ・高齢者または心身に障害のある方がいる世帯 工事費用の全額(限度額 150万円)	
	耐震診断・補強計画	・診断費用の2/3(限度額 50万円) (所有者が法人の場合は、中小企業であることなど)	
	耐震診断	・診断費用の全額(限度額 50万円)	
木造建築物以外	補強設計	・設計費用の全額(限度額 50万円)	
	耐震補強工事	・工事費用の1/2(限度額 300万円) ・高齢者または心身に障害のある方がいる世帯 工事費用の全額(限度額 300万円)	
	耐震診断	・診断費用の2/3(限度額 50万円) (所有者が法人の場合は、中小企業であることなど)	
緊急輸送道路沿道など	耐震診断	・診断費用の2/3(限度額 200万円) (管理組合が申請者であることなど)	
	補強設計	・設計費用の2/3(限度額 200万円) (管理組合が申請者であることなど)	
	耐震補強工事	・工事費用の1/2(限度額 3,000万円) (管理組合が申請者であることなど)	
住宅	耐震診断	・診断費用の2/3(限度額 200万円) (所有者が法人の場合は中小企業であることなど)	
	補強設計	・設計費用の2/3(限度額 100万円) (所有者が法人の場合は中小企業であることなど)	
	耐震補強工事	・工事費用の1/2(限度額 1,500万円) (所有者が法人の場合は中小企業であることなど)	
業務商業	耐震診断	・診断費用の全額(限度額 100万円)	
	補強設計	・設計費用の全額(限度額 50万円)	
	耐震補強工事	・工事費用の2/3(限度額 300万円) ・高齢者または心身に障害のある方がいる世帯 工事費用の全額(限度額 300万円)	
分譲マンション	耐震診断	・診断費用の2/3(限度額 100万円)	
	補強設計	・設計費用の2/3(限度額 400万円) (管理組合が申請者であることなど)	
	耐震補強工事	・工事費用の2/3(限度額 200万円) (管理組合が申請者であることなど)	
賃貸マンション	耐震診断	・診断費用の2/3(限度額 3,000万円) (管理組合が申請者であることなど)	
	補強設計	・設計費用の2/3(限度額 200万円)	
	耐震補強工事	・工事費用の2/3(限度額 100万円)	
賃貸マンション	耐震診断	・診断費用の2/3(限度額 200万円)	
	補強設計	・設計費用の2/3(限度額 100万円)	
	耐震補強工事	・工事費用の2/3(限度額 1,500万円)	

◎助成の対象となるのは、原則として昭和56年以前に建築された建築物です。  
◎特定緊急輸送道路沿道建築物の助成制度については区にお問い合わせください。

# 「協働ステーション中央」のご案内

区内における社会貢献活動の輪を広げ、協働の普及促進を図るための拠点として、「協働ステーション中央」を開設し、NPO・ボランティアなどの社会貢献活動(市民活動)、協働事業に関する相談を受け

付けています。また、よりきめ細かな行政サービスの提供を図るため、社会貢献活動団体(NPO法人・ボランティア団体など)と区が力を合わせて公共的な課題解決へ取り組む仕組みである協働事業提

案に向けて、事業構築をはじめとする総合的なサポートを実施しています。

開館時間  
午前10時～午後7時(会議室のみ午前9時～午後9時)

休館日  
月曜日、年末年始、施設点検日

場所  
十思スクエア2階

主な設備  
会議室(1室・要予約)  
定員60人(無料)  
サロン(1室)  
誰もが利用可能な談話室  
パソコンコーナー(1カ所)  
印刷コーナー(各1台)  
コピー機・印刷機(有料)、紙折り機・丁合機(無料)  
登録要件・方法など詳しくはお問い合わせください。

◎お問い合わせ先  
協働ステーション中央  
☎(3666)4761

# 8020をめざして 歯と口の健康週間

6月4日(日)～10日(土)

はちまるにいまる

お口の中は、体のうちで比較的自分で手入れや管理しやすいところです。20本以上の自分の歯があれば、ほとんどの食べ物をかんで、おいしく味わうことができます。こうしたことから、「8020」は80歳になっても20本以上の歯を保とうという歯の健康づくりの目標です。

## お口の健康づくり サポート

歯と口の健康週間に保健センターと歯科医師会では、区内各会場において、皆さんのお口の健康づくりをサポートする行事を行います。

### 日本橋保健センター会場

日時 6月9日(金)  
正午～午後2時  
会場 日本橋保健センター1階  
内容・歯科医師による歯科相談

### 日本橋プラザ会場

日時 6月4日(日)  
午前11時～午後1時30分  
会場 日本橋プラザビル前イベント会場  
内容 パネル展示、歯科相談、歯磨きアドバイスなど

### 区内歯科医師会各会員診療所

日時 6月5日(月)～10日(土)  
内容 歯科相談  
申し込み方法 各診療所に電話で申し込む。

### 8020達成者表彰

区では、80歳になっても20本以上の自分の歯を保っている方を、「8020」達成者として表彰しています。昨年は46人が受賞されました。この表彰を受けるには事前の審査が必要です。

審査方法  
期間 6月5日(月)～19日(月)

審査場所 区内の協力歯科医療機関

対象 昭和12年12月31日以前に生まれた区内在住者で、ご自分の歯を20本以上お持ちの方(治療済みの歯も含む)

過去に「8020達成者表彰」を受賞された方は除きます。

費用 無料

申し込み方法 京橋歯科医師会・お江戸日本橋歯科医師会事務局に電話で申し込む。

◎詳しくはお問い合わせください。

日本橋保健センター健康係  
☎(3666)5071  
月島保健センター健康係  
☎(5560)0765  
京橋歯科医師会  
☎(3538)2700  
お江戸日本橋歯科医師会  
☎(3666)1565

# 「区長への手紙」から

区民の皆さんからの意見・要望・提案などをお聴きする「区長への手紙」をご存じですか。区施設のカウンターに備えてある広聴はがきの他、区のホームページ・ファクス・投書箱でも受け付けています。

回答は、文書(郵送)、電話、Eメールなどで行います。匿名やEメールアドレスのみの場合など、住所、氏名が不明な場合は回答できませんのでご了承ください。

なお、お寄せいただいた内容を具体的に聴き取る場合もありますので、電話番号などの連絡先の記入をお願いします。

ここで、平成28年度後半に寄せられた「区長への手紙」の中から、いくつかを紹介いたします。

**Q** ひとり親の各種手当申請についてのホームページに記載している対象金額が「所得制限表」のみ記載されており、この金額が所得控除後なのか額面なのか分かりにくく不親切です。早急にホームページの修正をお願いします。

(10月投書)

**A** ご指摘のとおり、ホームページで表記している所得制限表は、現在、所得の種類や所得から控除する金額の記載がなく分かりづらいものとなっておりますので、ホームページをご覧になった方が確認しやすいように見直しをいたします。

**Q** 午前8時～8時30分ごろに、中央区役所前のサイクルポートにコミュニティサイクルを返却することが多いのですが、業者がそのすぐ前にトラックを停めて搬出入しています。利用の妨げになる場所ではなく、玄関前のスペースに止めて作業したらどうでしょうか。

(11月投書)

**A** 区役所前の駐車については歩行者などの支障とならないよう留意しておりますが、ご意見を踏まえ歩行者の安全を確保し、コミュニティサイクル利用者の妨げとならないように配慮することを警備員に改めて指導しました。

**Q** 公共のトイレの荷物を掛ける位置があまりにも高い所にあり、年配の方や子どもなどには使用が難しいと思います。せつかく図書館を改装しているのだから、そういったことに配慮してください。思いやりがなさすぎます。

(11月投書)

**A** 現在、日本橋小学校や日本橋図書館、日本橋社会教育会館の整備を進めています。建物の全体でトイレの荷物掛けの見直しを図り、誰もが届きやすい高さの荷物掛けられるよう改善します。

**Q** 冬にインフルエンザなどにかかる子どもたちが増えているようです。学校の教室が暖かく過ごしやすい分、乾燥してウイルスが繁殖するのではないですか。手洗いやうがいも有効ですが、室内の加湿もかなりの効果があると思います。全校に加湿器の設置を検討してください。

(2月投書)

**A** 区立小・中学校の湿度は空気調和設備により、空気清浄・温度などとともに、

## 各種無料相談

### 不動産取引相談

相談日

毎月第3月曜日

内容 土地建物の売買・賃貸などの相談に宅地建物取引士などが応じています。

主催 東京都全日本不動産協会 東京都本部

土地家屋調査測量・表示登記相談

相談日 毎月第4木曜日

内容 建物の新築・増築・取り壊しに伴う表示登記、土地測量(境界確定)分筆などの相談

主催 東京土地家屋調査士会千代田・中央支部

司法書士相談

相談日 毎月第1・3火曜日

内容 相続、遺言、不動産登記、会社登記などの相談

◎「成年後見相談」を毎月第3火曜日に行っています。

主催 東京司法書士会中央支部

行政書士相談

相談日 毎月第1水曜日

内容 公正証書作成や遺言などの相談

主催 区内各公証役場

遺言・公証相談

相談日 毎月第1水曜日

内容 公正証書作成や遺言などの相談

主催 区内各公証役場

共通

区役所1階区民相談室

午後1時～4時

費用 無料

◎電話予約が必要です(空きがあれば当日受け付け可能です)。

◎土・日曜日、祝日、年末年始は相談を行っていません。

◎詳しくはお問い合わせください。

◎まごころステーション(区民相談)

☎(3546)9590

凡例

☎ 問い合わせ先

📍 ホームページアドレス

✉ Eメールアドレス

乾燥してウイルスが繁殖するのではないですか。手洗いやうがいも有効ですが、室内の加湿もかなりの効果があると思います。全校に加湿器の設置を検討してください。

適切な状態に調節していません。同設備のない一部の学校については、床置型加湿器の設置などで対応に努めています。

紹介したものの他、防災訓練に関するもの、図書館に関するものなど、さまざまなお見ご要望がありました。

は個人情報保護の観点から本人の了解を得て、都や警察署などの担当機関に対応依頼します。

意見などの送付(問い合わせ)

先

〒104-8404

中央区築地1-1-1

広報課広聴係

☎(3546)5222

☎(3546)2095

FAX(3546)2095



## 子育て応援サイト「まごころステーション」

妊娠・出産・子育てに関する行政サービスや情報についてカテゴリ別にまとめた「まごころステーション」を開設しています。

スマートフォンやタブレット端末からもQRコードでアクセスすることができます。簡単に必要な情報を手に入れることができます。



QRコード

子育て支援課子育て支援係

☎(3546)5350

http://chuo-city.mamafre.jp/

## ブリーケ21 事業協力スタッフ養成講座

男女共同参画社会を推進する拠点である「ブリーケ21」の事業に協力していただくスタッフの養成講座を別表のとおり開催します。

会場 女性センター「ブリーケ21」

対象 区内在住・在勤・在学者(原則として全ての回を受講できる方)

内容 男女共同参画に関する基礎的な知識や、その推進に向けた講座・講演会の企画運営方法などを学びます。

◎修了後は、事業協力スタッフとして「ブリーケ21」における講座・講演会の開催などに協力いただく予定です。

定員 20人(先着順)

費用 無料

申し込み方法 6月21日(水)までに①「ブリーケ21」事業協力スタッフ養成講座②氏名・ふりがな③住所④年齢⑤電話番号

☎(5543)0651

FAX(5543)0652

託児 生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は申し込みの際にお子さんの氏名・ふりがな・年齢を記入してください。

◎講座への申し込み後、興味・関心のあるテーマなどをアンケートでお答えいただく予定です。

◎円滑な講座運営を図るため、講座の実施事業者、参加者同士で連絡先の交換を行います。あらかじめご了承ください。

☎(5543)0651

FAX(5543)0652

回数	日程	テーマ	内容
第1回	6月28日(水)	オリエンテーション～「ブリーケ21」って何するところ?～	事業協力スタッフ養成講座の概要、男女共同参画についての説明など
第2回	7月19日(水)	男女共同参画講座・講演会の基礎知識	講座企画の考え方や流れ、企画書の書き方など
第3回	9月13日(水)	講座・講演会プランの基礎力アップ	企画する講座のテーマ、講師候補、開催日の決定など
第4回	10月11日(水)	広報・チラシ作りのワンポイント①	公的広報としてのチラシ作成のポイント、チラシ作成作業など
第5回	11月8日(水)	広報・チラシ作りのワンポイント②	作成されたチラシ原稿案を男女共同参画の観点から点検など
第6回	平成30年1月17日(水)	どうやるの!?講座・講演会運営メソッド	開催にかかる役割分担と当日の進行確認など
第7回	2月ごろ	講座・講演会の実施	
第8回	3月ごろ	反省会・修了証の授与	

◎開催時間は、全回午後6時30分～8時30分です。

その他

子どもほっとライン  
～児童虐待に対応するために～

子ども家庭支援センターでは児童虐待情報専用電話として「子どもほっとライン」を設置し、児童虐待の早期発見・早期対応に努めています。虐待を受けていると思われる子どもを発見した場合は、直ちにご連絡ください。連絡した方の秘密は守られます。もし虐待ではなかったとしても、連絡をした方の責任は問われません。  
【受付日時】  
月～金曜日 午前9時～午後5時  
【連絡・相談先】  
子どもほっとライン  
☎(3534)2228

6月は外国人労働者問題啓発月間

外国人労働者の雇用管理の改善は事業主の努力義務です。また、外国人労働者の雇い入れ・離職の際には、その氏名、在留資格などについて、管轄のハローワークへ届け出る必要があります。◎詳しくはお問い合わせください。  
☎飯田橋公共職業安定所事業所第2部門  
☎(3812)8609 (部門コード32#)

害虫駆除のお知らせ

これからの季節、区道の街路樹や緑地帯の樹木に毛虫などの害虫が発生します。区では害虫の発生に合わせて駆除を行っています。沿道や通行中の皆さんには、ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
☎水とみどりの課道路緑化施設係  
☎(3546)5437

私道整備の助成

私道整備(排水施設などの部分補修を含む)を行う場合、区で助成します。  
【助成対象】  
①幅1.2m以上で公道間を連結する私道  
②幅1.8m以上、延長20m以上で一方が公道に連結している私道  
③助成を受けて整備した私道で、経年のため破損が著しい私道  
【助成】  
①・③の場合は全額区負担、②の場合は90%区負担  
【工事】  
区で工事を行い、完成後は申請者に引き渡します。  
☎区役所5階道路課、日本橋・月島道路事務所にある申請書に記入の上、私道の権利者の承諾書を添えて提出する。  
◎申請書は区のホームページからダウンロードすることもできます。  
☎道路課道路保全係  
☎(3546)5430  
日本橋道路事務所  
☎(3666)4254  
月島道路事務所  
☎(3531)1155

中小企業技術者高度研修費用の助成

区内中小企業の経営者または従業員が、事業活動に必要な技術を身に付けるため高度技術研修会(初歩的なものではなく、一定の技術を有する方がさらに高度な技術を取得するための研修会)に参加する場合、その研修費用の一部を助成します。  
【補助率】  
研修費用の2分の1  
【限度額】  
100,000円  
【必要書類】  
申請書、研修会の内容が分かるもの、企業概要  
◎申請書は区のホームページからダウンロードすることもできます。  
◎申請に当たっては、事前にご相談ください。  
☎商工観光課中小企業振興係  
☎(3546)5487

子どもの居場所「プレディ」  
夏季臨時職員の募集

【勤務期間】7月21日(金)～8月31日(木)(日曜日、祝日を除く)  
【勤務時間】午前8時30分～午後6時  
のうち6時間(ローテーション勤務)  
【勤務場所】別表1のうちいずれか  
【応募資格】18歳以上(高校生不可)の子どもが好きで、子どもと一緒に動き、子どもの安全を守る方  
◎特に必要とする資格要件はありません。  
【募集人数】10人程度  
【賃金】日額6,180円  
◎交通費別途支給(日額上限330円)  
☎6月9日(金)までに本人が履歴書を区役所6階教育委員会事務局庶務課へ持参する。  
【採用結果】7月上旬までに電話で連絡します。  
☎教育委員会事務局庶務課プレディ事業係  
☎(3546)5690

別表1

名称	所在地
プレディ明石(明石小学校内)	明石町1-15
プレディ有馬(有馬小学校内)	日本橋蛸殻町2-10-23
プレディ月三(月島第三小学校内)	晴海1-4-1

保育園における夏期臨時職員(保育補助)の募集

【勤務期間】7月3日(月)～9月上旬ごろ  
【勤務時間】午前8時45分～午後5時  
【応募資格】18歳以上(高校生不可、保育士資格の有無は不問)の方  
【募集人数】20人程度  
【賃金】日額8,050円(保育士資格取得者は8,580円)  
◎交通費別途支給(日額上限330円)  
☎6月2日(金)までに写真付きの履歴書を区役所6階子育て支援課へ持参または郵送する。  
◎履歴書の備考欄には勤務期間中の勤務可能な日を記入してください。  
【採用結果】面接の上、6月下旬ごろまでに連絡します。  
☎〒104-8404  
中央区築地1-1-1  
子育て支援課保育係  
☎(3546)5344

6月1日は人権擁護委員の日

人権は、人が幸せに生きていく上で最も大切な権利です。全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行されたこの日を「人権擁護委員の日」と定めています。  
「いじめ」や「差別」など人権問題でお困りの方は、ぜひご相談ください。秘密は守られます。  
☎毎月第3木曜日  
午後1時～4時  
☎区役所1階区民相談室  
【人権擁護委員】  
・山本 隆  
・小澤 哲郎  
・渥美 哲夫  
・平賀 淳子  
・瀬川 徹  
・森川 伸吾  
・高木 茂  
・小林 由佳  
☎無料  
☎まごころステーション(区民相談)  
☎(3546)9590

子どもの居場所「プレディ」  
サポーター募集

【活動日時】  
・月～金曜日 午後2時～7時30分  
・春・夏・冬休みの月～金曜日 午前8時30分～午後7時30分  
・土曜日 午前8時30分～午後6時  
【活動場所】  
プレディ設置校(別表2)  
☎活動日時内で2時間程度の活動が可能な方  
別表2

名称	所在地	電話
プレディ中央(中央小学校内)	湊1-4-1	☎(3551)0522
プレディ明石(明石小学校内)	明石町1-15	☎(3544)2860
プレディ京築(京橋築地小学校内)	築地2-13-1	☎(3545)2843
プレディ明正(明正小学校内)	新川2-13-4	☎(3551)3673
プレディ日本橋(日本橋小学校内)	日本橋人形町1-1-17	☎(3668)2331
プレディ有馬(有馬小学校内)	日本橋蛸殻町2-10-23	☎(3666)3960
プレディ久松(久松小学校内)	日本橋久松町7-2	☎(3663)7045
プレディ佃島(佃島小学校内)	佃2-3-1	☎(3536)7041
プレディ月一(月島第一小学校内)	月島4-15-1	☎(3531)4746
プレディ月二(月島第二小学校内)	勝どき1-12-2	☎(3531)1045
プレディ月三(月島第三小学校内)	晴海1-4-1	☎(3531)7251
プレディ豊海(豊海小学校内)	豊海町3-1	☎(3534)1300

少年リーダー養成研修会

小・中学生が将来、地域のさまざまな活動に参加して活躍するためのきっかけづくりとして野外活動、レクリエーション、集団生活などの研修会(事前研修1日、宿泊4泊5日、事後研修1日)を行います。  
青少年委員の皆さんが中心となって数多くの楽しいプログラムを用意しています。  
☎日・場・内別表3のとおり  
☎区内在住・在学の小学校5・6年生および中学生で、7日間の全日程参加できる方(保護者の同意が必要)  
☎100人(男女各50人、申し込み多数別表3)

研修種別	日時	会場	内容
事前研修	8月5日(土) 午前10時～午後4時30分	築地社会教育会館	開講式、ネームカード作り、班旗の作成、保護者説明会
宿泊研修	8月11日(祝)～15日(火) 午前9時～午後4時	柏学園	入園式、工作、星空シアター、飯ごう炊さん、ゲーム大会、ナイトプログラム、テント設営、テント泊、ナイトウォークラリー、スポーツ大会、カーニバル、退園式など
事後研修	9月2日(土) 午後1時30分～4時30分	築地社会教育会館	研修生発表、閉講式

◎時間および内容は、変更になる場合があります。

行政相談のご利用を

国の仕事などに関する苦情や要望を行政相談委員が受け付けています。  
☎毎月第3木曜日  
午後1時～4時  
☎区役所1階区民相談室  
【行政相談委員】  
・長崎 良雄  
・平賀 孝男  
・赤熊 弥生  
☎無料  
◎行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、ボランティアで、国民の皆さんの身近な相談相手として活動している方です。  
◎「行政苦情110番」でも相談を受け付けています。  
【相談先】  
「行政苦情110番」東京行政評価事務所  
☎(0570)090110  
☎まごころステーション(区民相談)  
☎(3546)9590

【役割】

プレディサポーター(ボランティア)として、学校内で放課後などにプレディを利用している児童の安全確認(一緒に遊んだり、おしゃべりをしながら子どもたちを見守る)  
◎詳しくは教育委員会事務局庶務課または各プレディにお問い合わせください。  
☎教育委員会事務局庶務課プレディ事業係  
☎(3546)5690

の場合は抽選)

☎7,000円(食事代・おやつ代・保険代を含む)  
☎6月16日(必着)までに申請書を持参、郵送またはファクスで申し込む(電子申請も可)。  
◎参加申請書を区立小・中学校を通じて配布するとともに、日本橋・月島特別出張所、各社会教育会館、図書館で配布します。  
◎ファクスで申し込む方は、送信後、文化・生涯学習課に受信したか確認の電話をしてください。  
☎文化・生涯学習課青少年係  
☎(3546)5304  
FAX(3546)9556

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー (6面からのつづき)

経営セミナー

目 6月28日(水) 午後2時~4時
場 区役所8階大会議室
対 区内中小企業経営者および従業員
内 商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的とした経営セミナーです。
[テーマ] 中小企業こそ取り組もう! 働きがいのある職場環境づくり
[講師] いいの経営労務管理事務所 所長、明治大学大学院経営学修士、特定社会保険労務士 飯野正明
定 100人(先着順)
費 無料
申 区役所7階商工観光課で配布する申込書に記入してファクスで申し込む。
◎申込書は区のホームページからダウンロードすることもできます。
問 商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487
FAX(3546)2097

福祉センター陶芸講習会

目 6月16日・23日・30日、7月14日の金曜日 計4回
午後1時30分~3時
場 福祉センター3階会議室
対 区内在住の障害のある方
[講師] 竹中一雄
定 16人(先着順)
費 無料
申 5月22日(月)午前9時から6月9日(金)午後5時までに電話またはファクスに①~⑤(7面記入例参照)⑥送迎バス(リフト付き福祉バス)希望の有無を記入して申し込む。
問 福祉センター管理係
☎(3545)9311
FAX(3544)0888

人権問題雇用主研修会

目 6月8日(木) 午後1時30分~4時15分
場 共立講堂(千代田区一ツ橋2-2-1共立女子大学)
対 企業の経営者および人事担当役員など
内 ・講演「企業と人権~人権問題の今~」
[講師] 資生堂ジャパン(株)人事部人事企画室社員サポートグループマネージャー 岡内伸二
・ビデオ上映「人権啓発は企業にどんな力をもたらすのか」
定 1,700人
費 無料
◎当日、直接会場へお越しください。
問 飯田橋公共職業安定所
☎(3812)8781

動物愛護特別講演会~生誕祭スペシャルふれあう会~

いのちあるものは幸せになる権利がある~すて犬・被災犬達をセラピードッグに~
目 6月3日(土) 午後1時30分~3時30分
場 国際セラピードッグ協会5階(銀座8-11-13エリザベスビル)
◎受け付けは午後1時から4階で行います。
対 動物愛護に関心のある方
内 ・チロリ「アイコンタクト」DVD

上映(児童動物愛護特別教材)
・殺処分廃止の実現(スライド上映)
・セラピードッグエキシビジョン
[講師] (一財)国際セラピードッグ協会代表 大木トオル
定 40人(先着順)
費 3,000円
申 6月2日(金)までに電話または国際セラピードッグ協会のホームページから申し込む。
[後援] 中央区
問 (一財)国際セラピードッグ協会
☎(5537)2815
HP http://therapydog-a.org/

スポーツ

第71回区民体育大会 軟式野球大会

目 7月中旬~11月下旬の土・日曜日
午前8時~
場 月島運動場
対 区内在住・在勤のアマチュアで編成された20人以内のチーム
[競技方法] トーナメント方式7回戦(時間制限あり)
定 若干名(申し込み多数の場合は抽選)
費 17,000円(中央区軟式野球連盟登録料および大会参加費)

ほっとプラザはるみ スポーツ教室

[教室実施期間] 7~9月
[教室の種類など] 別表のとおり
申 5月23日(火)から6月2日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7面記入例参照)⑥性別を記入して、施設宛てに申し込む。または、返信先住所・氏名を記入した官製は

別表

Table with columns: 対象場所, 開催予定の教室, 曜日, 時間, 定員, 回数, 料金. Includes details for children's sports and high school classes.

(※1)申し込みの際に、ご希望の曜日を記入してください。(※2)親子でリズムに合わせて楽しく体を動かす2~6歳の親子で参加できるクラスです。◎別途施設使用料がかかります。◎予定は変更になる場合があります。◎詳しい内容や抽選の有無・日時については、お問い合わせください。

目 6月5日(必着)までに往復はがき(1チーム1枚限り)に①大会名②チーム名③チーム所在地(在勤チームは会社名と勤務先住所、在住チームは代表者の住所とする。また、通知の返信先も同じものにし、必ず中央区内とする)④代表者氏名・連絡先電話番号(携帯番号と自宅・勤務先)⑤土曜日開催時の出場の可否を記入して申し込む。
[公開抽選] 6月9日(金) 午後1時30分~ 区役所6階会議室
[代表者会議] 6月28日(水) 午後6時30分~ 区役所8階大会議室
◎抽選結果は後日郵送します。
◎参加が決定したチームは、必ずスポーツ安全保険などの傷害・賠償責任保険に加入してください。
◎本年度春季大会出場チームは原則として秋季大会への参加資格がありますが、参加を希望する場合は、申し込みが必要です。詳しくは、中央区軟式野球連盟ホームページをご覧ください。
問 〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729
HP 中央区軟式野球連盟
http://www.csbbl.com/

がきを施設に持参して申し込む。
◎曜日を選択する教室は、ご希望の曜日も記入してください。
◎申し込み多数の場合は抽選です。
◎詳しくは施設へお問い合わせください。
問 〒104-0053
中央区晴海5-2-3
ほっとプラザはるみ
☎(3531)8731

春季区民体育大会 ニュースポーツ大会

ラケットテニス
目 6月11日(日) 午後1時30分~7時
場 築地社会教育会館屋内体育場
◎必ず上履き(運動靴)を持参してください。
ソフトバレーボール
目 6月18日(日) 午前9時30分~午後7時
場 築地社会教育会館屋内体育場
◎必ず上履き(運動靴)を持参してください。
スポーツ吹き矢
目 6月4日(日)
・体験会 午前10時~正午
・大会 午後1時~4時
場 アートはるみギャラリー
共通
対 区内在住・在勤・在学者
申 当日、直接会場で申し込む(個人参加も可)。
費 無料
問 中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

税

特別区民税・都民税の納税通知書の発送

平成29年度特別区民税・都民税(普通徴収)の納税通知書を6月12日(月)に発送します。
課税(非課税)証明書の交付開始についても、納税通知書をお送りする6月12日(月)からになりますのでご注意ください。
[公的年金から特別徴収されている方などへ] 現在、公的年金から住民税の特別徴収(差し引き)をされている方や、新たに特別徴収を開始される方についても、6月12日(月)に通知書を発送します。
◎詳しくは「区のおしらせ 中央」6月1日号でお知らせする予定です。
問 国税務課課税係
☎(3546)5270

国保・年金

後納制度(国民年金保険料の納付期限の延長)の実施

これまで、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を過ぎると保険料を納めることができませんでしたが、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年以内の納め忘れた保険料を納めることができます。
過去5年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができるようになります。
◎後納保険料を納付するためには、事前申し込みの上、審査で承認されることが必要です。審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。
◎詳しくはお問い合わせください。
問 中央年金事務所国民年金課
☎(3543)1411(代表)
ねんきん加入者ダイヤル
☎0570(003)004

情報コーナー (7面からのつづき)

幼児食育教室

～親子で楽しく学ぶ幼児食～

日 6月28日(水)
午後1時30分～3時30分
場 中央区保健所2階会議室
対 2歳6カ月～4歳の幼児と保護者
内 ・保護者
心と体を育む幼児食(話と料理紹介)
・幼児
「食べることが好きになる!食育遊び～食べ物絵本を読んだり、野菜にふれたり、楽しく学ぼう～」
・親子で楽しく試食
定 15組(先着順)
費 無料
申 5月22日(月)から電話で申し込む(電子申請も可)。
問 中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930

いきいき元気! 出前「はつらつ」体験講座

日 6月13日(火)
午後2時～3時30分
場 勝どきおとしより相談センター会議室
対 区内在住で、転倒に対する不安のある、もしくは膝痛・腰痛予防に関心のある65歳以上の方(要介護1～5の方を除く)
内 いつまでも若々しく元気で過ごすために、現在実施中のはつらつ健康教室の一部を体験します(ストレッチ・バランストレーニング・レクリエーションなど)。
定 20人(先着順)
費 無料
申 5月22日(月)から6月10日(土)までに電話で申し込む(受け付けは月～土曜日の午前9時～午後6時)。
問 月島おとしより相談センター
☎(3531)1005

食育講習会

～プレマクッキング～

日 6月20日(火)
午前10時30分～午後1時
場 月島保健センター
対 初めて出産される区内在住の妊娠安定期(20～36週未満)の方
内 ・妊娠中の食生活(講話)
・妊娠中に必要な栄養素がとれるバランスのよい食事(実習と試食)
定 15人(先着順)
費 無料
[持ち物] エプロン、三角巾、タオル
申 5月22日(月)から電話で申し込む(電子申請も可)。
問 月島保健センター健康係
☎(5560)0765

健康増進フェア

～イキイキ暮らそう!いつまでも～

日 6月9日(金)
正午～午後3時
場 日本橋保健センター1階ピロティエール・4階
内 ・医療相談(正午～午後2時)
日本橋医師会、お江戸日本橋歯科医師会、日本橋薬剤師会の地域の専門職が相談に応じます。
・測定コーナー(正午～午後3時)
骨密度、筋肉量、体脂肪測定(素

足で測定します)
血圧、かむ力チェック、血管年齢、たばこの影響度の測定
・普及啓発コーナー(正午～午後3時)
食育、生活習慣病予防、子どもの事故予防、自殺予防
・講演会(午後1時30分～2時30分)
「認知症を正しく理解しようー早期の診断と治療のためにー」
[講師] シニアメンタルクリニック日本橋人形町院長 井関栄三
費 無料
申 講演会は5月22日(月)から6月7日(水)までに電話で申し込む。
◎医療相談、測定コーナー、普及啓発コーナーは当日、直接会場へお越しください。
問 日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071

分譲マンション管理セミナー

～今の管理費に無駄はありませんか～

日 6月4日(日)
午後1時30分～3時30分
場 区役所8階大会議室
対 区内の分譲マンションにお住まいの区分所有者および管理組合の役員
内 マンションを良好に管理運営していくには、その資金となる管理費を有効に活用していくことが重要です。そこで、管理費の仕組みを理解し、コスト見直しのポイントなどについて学びます。
・管理費の仕組み
・管理コスト、修繕コストの見直し
・管理会社の比較検討
[講師] 東京都マンション管理士会都心区支部支部長 平田英雄
◎セミナー終了後に中央区分譲マンション管理組合交流会員との座談会を行います。
定 100人(先着順)
費 無料
申 6月2日(金)午後5時までに電話またはファクスに①マンション名②所在地③氏名④電話番号を記入して申し込む。
問 中央区都市整備公社
☎(3561)5191
FAX(3561)5192

英会話教室

英会話入門

日 7～12月の第1・第3火曜日
計12回 午前11時10分～12時10分
◎初回は7月4日(火)
内 中学校1年生レベルのコース
初級英会話
日 7～12月の第1・第3火曜日
計12回 午前10時～11時
◎初回は7月4日(火)
内 中学校2、3年生レベルのコース
ロボットの体当たり英会話
日 7～12月の第2・第4日曜日
計12回 午前10時30分～11時30分
◎初回は7月9日(日)
内 基本フレーズを覚えて英語を話してみることを目標としたコース
共通
場 いきいき桜川大広間
対 60才以上の区内在住者(いきいき館の登録証が必要)
定 各20人(申し込み多数の場合は抽選)
費 無料

日 5月29日(月)までにいきいき桜川窓口で申し込む(電話申し込み不可)。
◎受講決定者は6月2日(金)以降館内に掲示します。
問 いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030

高齢者の再就職支援セミナー

日 6月6日(火)
午後1時30分～4時
場 京華スクエア2階第2会議室
対 おおむね55歳以上の方
内 明日が充実する働き方のヒント

外国人旅行者おもてなし接客講座

日 ・内別表のとおり
場 区役所8階大会議室
対 区内の小売業、飲食業、宿泊業などの従業員
定 80人(申し込み多数の場合は抽選)
費 ・全5回コース 5,000円
・中国語コース・英語コース 各3,000円
◎中央区商店街連合会、中央区工業団体連合会および中央区観光協会会員の従業員はそれぞれ半額となります。
申 6月9日(必着)までに申込用紙に記入して郵送またはファクスで申し込む(電子申請も可)。

Table with 5 columns: 回, 日時, テーマ, 講座形式, 内容. It details the '外国人旅行者おもてなし接客講座' schedule and topics.

[お詫びと訂正]
「区のおしらせ 中央」5月1日号に誤りがありました。お詫びして訂正
正します。
10面「はつらつ健康教室」別表2

Table with 4 columns: コース, 毎週月曜日午後コース, 毎週火曜日午前コース, 毎週火曜日午後コース. It lists course details for the '外国人旅行者おもてなし接客講座'.

Table with 4 columns: コース, 毎週月曜日午後コース, 毎週火曜日午前コース, 毎週火曜日午後コース. It lists course details for the '英会話入門' and '初級英会話' classes.

凡例 日 日時 場 会場 対 対象 内 内容 定 定員 費 費用 申 申し込み方法 問 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス E メールアドレス

凡例 日付 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

**情報コーナー**

学ぶ 遊ぶ 知る

**記入例(はがき・ファクス)**

1人1枚限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

- ①講座名など
  - ②氏名・ふりがな
  - ③〒・住所
  - ④電話番号
  - ⑤年齢
  - ⑥その他必要事項
- ◎**固**に〒・住所が記載されていない場合の宛先は 〒104-8404 築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(固の宛名)
- ◎「電子申請も可」と記載されているものは 区のホームページの電子申請から申し込みも可能

**施設** 9月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘の申し込み

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
在住者優先申し込み	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 6月14日(水)各施設必着 保養施設予約システム 6月1日(木)午前7時~14日(水)午後11時 抽選日 6月16日(金)	6月14日(水)各施設必着 保養施設予約システム 6月1日(木)午前7時~14日(水)午後11時 抽選日 6月16日(金)
空室申し込み(どなたでも申し込みます)	保養施設予約システムによる申し込み 6月20日(火)午前0時~ フロントへの電話による申し込み 6月20日(火)午前10時~	6月20日(火)午前0時~ 6月20日(火)午前10時~
利用できない日	9月11日(月)~15日(金)・20日(水)~ 22日(金)・25日(月)~29日(金) (移動教室のため)	—

◎保養施設予約システムは、区のホームページや、区役所に設置してある利用者端末をご利用ください。

◎伊豆高原荘を利用する際に禁煙室を希望される方、高齢者や身体に障害のある方で2階の部屋を希望される方は、施設に直接ご連絡ください。

◎区内4カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける便利な直通バスを運行しています。

◎伊豆高原荘では、伊豆高原駅から施設までどなたでもご利用できる送迎バスを運行しています(利用者の人数に応じて、直通バスおよび送迎バスはジャンボハイヤーに変更する場合があります)。

◎施設のご利用について詳しくは、区役所・区民センター・区民館などに置いてあるパンフレットをご覧ください。

固地域振興課区民施設係 ☎(3546)5622

**女性センターの臨時休館**

6月5日(月)は、館内消毒のため休館します。

固総務課女性施策推進係 ☎(5543)0651

**銀座ブロッサム(中央会館)利用案内**

銀座ブロッサムには、ホール(定員900人)の他、結婚式場と披露宴会場があります。披露宴で使われる集会室(定員30~144人、5室)は、全室「花」をテーマにした華やかな内装が特徴で結婚披露宴はもとより、同窓会、講演会、研修会、お祝い事などの各種会合にご利用いただけます。

また、結婚披露宴のご利用で新郎新婦いずれかの方が区内在住・在勤の場合は、特典をご用意しています。

固銀座ブロッサム(中央会館) ☎(3542)8585

**日本橋小学校温水プールの休止**

次の期間は、水泳教室が開催されるため一般の方は利用できません。

固6月2日~27日の毎週火・金曜日

固スポーツ課体育施設係 ☎(3546)5529

日本橋小学校温水プール(開放日の開放時間帯のみ) ☎(3668)2378

**保健・医療・福祉**

**「児童手当」「児童育成手当」の現況届の提出**

児童手当、児童育成手当を受給している方は、現況届の提出が必要です。6月上旬に書類を郵送しますので、同封の返信用封筒で6月30日(金)までに返送してください。

現況届の提出がないと、6月分以降の手当を受給することができませんのでご注意ください。

固子育て支援課子育て支援係 ☎(3546)5350

**特定健診・がん検診**

固40歳以上の区内在住者

固4月・5月生まれの方へ「がん検診等受診券」を発送しました。

固無料(ただし、精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

◎誕生日が6月以降の方で早めの受診を希望される方はご連絡ください。

固福祉保健部管理課保健係 ☎(3546)5397

**乳がん検診**

「区のおしらせ 中央」5月1日号で掲載した聖路加国際病院附属クリニック・予防医療センター(明石町8-1聖路加タワー3階)での乳がん検診の申し込み方法などについてお知らせします。

固9月4日から12月18日までの毎週月曜日(10月2日、11月6日、祝日は除く)午後2時15分・2時45分

固区内在住の40歳以上(昭和53年3月31日以前に生まれた方)の女性で、4月1日から平成30年3月31日までの間に誕生日に達して偶数歳になる方

固問診、視触診、マンモグラフィ(乳房エックス線)検査

固定員150人(申し込み多数の場合は抽選)

固無料(ただし、精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

固6月30日(必着)までに区役所4階福祉保健部管理課で配布する申込書またははがき(1人1枚限り)に、①氏名・ふりがな②生年月日③年齢④住所⑤電話番号(平日の日中に連絡ができる番号)⑥検診希望表(別表1の希望表を切り取り、はがきに貼る。希望時間がある場合は、希望表に明記)に記入して郵送、または直接持参して申し込む。

◎申込書は区のホームページからダウンロードすることもできます。

**【抽選日】7月3日(月)**

抽選後の結果については、7月下旬に①または②によりお知らせします。

①当選した方には「受診日時を記載した受診券」をお送りします。

②落選した方

- ・40歳から78歳までの偶数歳の方には「落選通知」をお送りします。4月下旬にお送りした「子宮がん・乳がん検診受診券」により他の検診実施医療機関で受診してください。
- ・80歳以上の偶数歳の方には「落選通知」および「区内乳がん検診受診券」をお送りしますので、他の検診実施医療機関で受診してください。

**【申し込み上の注意】**

次の方は検診ができませんので、ご注意ください。

- ・妊娠中または妊娠している可能性がある方
- ・授乳中または断乳後、半年未満の方
- ・乳がんの手術後10年経過未満で治療を継続している方
- ・豊胸手術をした方
- ・腰痛などのため、立って体を反らすことが難しい方

次の方は問診・視触診の結果によっては、マンモグラフィ検査ができない場合があります。

- ・乳腺のはりが強い方
- ・心臓ペースメーカーを使用している方

次の方は、検診ではなく医療機関での診療をお勧めします。

- ・乳腺の病気がある方
- ・しこりや乳頭分泌など、いつもと違う症状がある方

◎閉経前の方が検診を受ける時は、月経が終わって1週間くらいの時期に検査を受けると、検査時の圧迫による痛みが緩和されます。

◎検診結果は郵送となります。精密検査が必要な方は紹介状が同封されますが、結果に関するお問い合わせには一切応じることができませんのでご了承ください。

◎検診は区内医療機関(検診実施医療機関)・東京都予防医学協会(新宿区市ヶ谷)でも実施しています。

固〒104-8404 中央区築地1-1-1 福祉保健部管理課保健係 ☎(3546)5397

別表1

検診日	記入欄	検診日	記入欄	検診日	記入欄
9月4日		10月30日		12月11日	
9月11日		11月13日		12月18日	
9月25日		11月20日			
10月16日		11月27日			
10月23日		12月4日			

◎受診できない日に×を記入してください(決定後の日時変更はできません)。

**講座・催し物** 離乳食講習会

日時	6月13日(火)			6月14日(水)			6月22日(木)		
	午後1時30分~3時								
会場	月島保健センター 多目的室			中央区保健所 2階栄養室			日本橋保健センター 5階料理講習室		
対象(※1)	5~6カ月ごろの乳児の保護者			9~11カ月ごろの乳児の保護者			7~8カ月ごろの乳児の保護者		
内容	1回食の進め方			3回食の進め方			2回食の進め方		
	・離乳食の作り方の紹介 ・試食(保護者のみ)								
定員(※2)	20人			24人			20人		
費用	無 料								
申し込み方法	5月22日(月)から24日(水)までに電話で申し込む。								
問い合わせ(申込先)	月島保健センター健康係 ☎(5560)0765			中央区保健所健康推進課予防係 ☎(3541)5930			日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071		

(※1)対象は、区内在住で各対象月齢に該当する第1子の保護者の方です。

(※2)定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

**環境情報センター イベント情報(6~7月)**

固・内別表2のとおり

固環境情報センター

固無料

固イベントの申込期限までに電話または

別表2

日時	内容・講師など	対象・定員	申込期限
6月17日(土) (座学) 午後1時30分~3時30分	「銀座のビルでファーム体験~みつばち編~養蜂施設編~」 ヒートアイランド対策としての屋上緑化と銀座の街での養蜂(みつばち)について学びます。また、7月1日は、紙パルプ会館で現地見学を行います。【講師】トウヨウミツバチ協会代表理事 高安和夫	18歳以上、30人(申し込み多数の場合は抽選)	6月8日(木)
7月1日(土) (現地見学) 午前10時~正午	「【展示】ライトダウン~満天の星空を取り戻そう~」夜の地球、日本の衛星画像を展示します。私たちの暮らしに欠かせない照明について考え、ライトダウンをしてみませんか。【協力】全国地球温暖化防止活動推進センター	どなたでも自由入場	

またはホームページから申し込む。

◎詳しくは、環境情報センターのホームページをご覧ください。

固環境情報センター ☎(6225)2433

固http://eic-chuo.jp/

トピックス



新規登録区民文化財展2017 開催中

6月25日まで、郷土天文館で今年度新たに登録された2件の区民文化財を紹介する「新規登録区民文化財展2017」が開催されています。

6月は環境月間

~もう一度 温度調節 もう1℃~



6月5日は「世界環境デー」です。これは1972年にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。

また、広域的な地球温暖化対策として、東京都檜原村において「中央区の森」事業を進め、CO2を吸収する役割を担う森林を荒廃から守り、育てています。

区では、平成20年3月に「中央区環境行動計画」を策定し、望ましい環境像「水辺や豊かな緑と共生し、みんなで環境をよくするまち 中央区」の実現に向け、各種施策を推進しています。

別表

Table with 4 columns: 知る, 考える, 作る・体験する, 修理する, その他. It lists various environmental activities and events.

内容は都合により変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

リサイクルやごみの減量、自然保護や省エネルギーなどさまざまな環境問題を、クイズや体験を通して楽しみながら学ぶことができる環境イベント「エコまつり」を開催します。

日時 6月4日(日) 午前10時～午後3時 場所 中央区保健所、あかつき公園 内容 別表のとおり

環境に配慮した行動を実践しましょう。地球規模で起きている環境問題について、その影響や対策、私たちが取り組めることなどをパネルにして展示します。

展示期間・会場 5月26日(金)～6月8日(木) 区役所1階ロビー

環境推進課環境活動係 ☎(3546)5654



中央区の森コーナーの様子



フリーマーケットの様子

岸田吟香謹製鐵飴煎の看板



中央区総括文化財調査 指導員 増山一成

眼病予防や治療に用いられる液体目薬は、日常生活における目の疲れ・かゆみ・乾きなどを抑える身近な常備薬としても重宝されています。

その後、東京初の日刊新聞『東京日日新聞』の主筆・記者となった吟香は、明治8年(1875)に発行所(日報社)から程近い銀座二丁目へ葉舖・書籍販売店「楽善堂」を構えました。

幕末・明治期になると、これまでの眼病治療に一石を投じる点眼薬「精錫水」(主成分は炎症を抑える硫酸亜鉛)が売り出され、日本での液体目薬が広く普及しました。

黒漆塗りの木製掛看板である今回の文化財は、明治期に銀座の楽善堂から発売・清国の楽善堂支店でも販売された強壮薬「鐵飴煎」の広告看板(縦136cm・横17・7cm・厚み2・3cm)です。

区民有形文化財 歴史資料 明石町12番1号 郷土天文館

岸田吟香謹製 鐵飴煎の看板

区内の文化財