



# 第13回 中央区ブー



木目込み、押絵などを展示しました。  
(人形教室みやび会)



美しいコーラスを披露しました。  
(新婦人コーラスエーデルワイスの会)



防火防災の展示と AED の展示指導をしました。  
(京橋防火女性の会)



オーラソーマに関する展示や無料体験を行いました。  
(カラーの会・アヌビス)



絵手紙の展示と絵手紙体験を行いました。  
(新婦人女性の地位向上委員会)



1年間の活動内容を報告しました。(銀座育成婦人会)

参加団体	50音順
アマーピレ	
エガリテ	
エコ・ビーイング	
オスビーの会	
音和会	
カトレアグループ	
かな書道を親しむ会	
カラーの会・アヌビス	
京橋防火女性の会	
銀座育成婦人会	
傾聴ボランティアグループうさぎの会	
新婦人コーラスエーデルワイスの会	
新婦人女性の地位向上委員会	
茶友倶楽部えん	
中央区環境保全ネットワーク	
中央区社会福祉協議会	
中央区消費者友の会	
中央区女性海外研修者の会	
中央区女性センター	
中央区女性ネットワーク	
中央区つつじ会	
中央区婦人学級連絡会	
中央区文化財サポーター協会	
中央区保健係	
東京建築士会女性委員会	
東京都下水道局桜橋第二ポンプ所	
日本橋モラロジー事務所	
人形教室みやび会	
レイ・ロケラニ	
朗読の会	
朗読ボランティアグループわかはや会	



ロールプレイで傾聴ボランティアを紹介しました。  
(傾聴ボランティアグループうさぎの会)



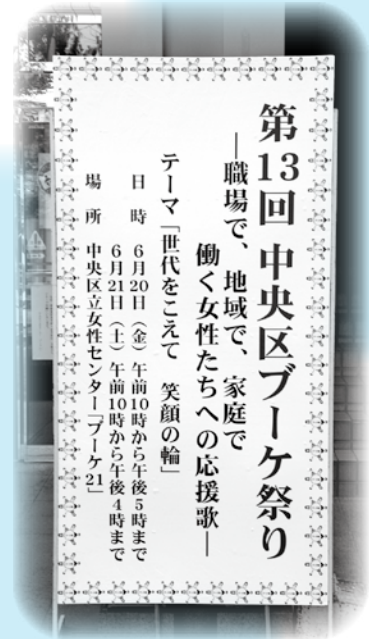
合唱を披露し、会場の人と盆踊りを  
楽しみました。(音和会)



桜橋第二ポンプ場見学会の様子



フラダンスを披露しました。(レイ・ロケラニ)





～職場で、地域で、家庭で働く女性たちへの応援歌～

# 第13回 中央区ブーケ祭り

平成26年6月20日(金)・21日(土)



お茶会を行いました。矢田区長も一席参加しました。  
(茶友倶楽部えん)



活動内容や家庭料理講習会などを紹介しました。  
(中央区女性海外研修者の会)



建築体操で建物になりきって構造を考えました。  
(東京建築士会女性委員会)



桜橋第二ポンプ所の施設の概要や都市下水道の仕組み  
を説明しました。(東京都下水道局桜橋第二ポンプ所)



活動内容と親子消費者講座を案内しました。  
(中央区消費者友の会)



ビーズ製品や絵はがきなどを販売しました。  
(中央区つづじ会)



ニューモラル誌の説明と心の生涯学習を案内しました。  
(日本モラルロジー事務所)



対談形式でこれまでの活動を紹介しました。  
(中央区婦人学級連絡会)



活動報告と「子どもとためす環境まつり」を案内し  
ました。(中央区環境保全ネットワーク)



長谷川四郎「鶴」を朗読しました。(朗読の会)



まち歩きで見る中央区の文化財を紹介しました。  
(中央区文化財サポーター協会)



自助具の体験などを行いました。  
(中央区社会福祉協議会)



「うかんむりのこども」や「くまとやまねこ」を朗読  
しました。(朗読ボランティアグループわかはや会)



健康についての展示と血管年齢を測定しました。  
(中央区保健係)



10年間の活動内容を展示しました。  
(中央区女性ネットワーク)





# 第13回中央区ブーケ祭りを開催しました!



屋上公園でひと休み



閉会式のフィナーレ。皆で「花は咲く」を合唱



「ブーケ21」の事業内容とワーク・ライフ・バランス認定企業を紹介しました。(中央区女性センター)

## ブーケ祭り実行委員会企画

### ■ 講談師 神田すみれ講演会



今回、講談を「ナマ」で聞けることを楽しみにしていました。

出陣子に続いていよいよ神田すみれさんの登場です。まず「講談界の今昔」から始まりました。「セクハラなんていうものじゃなかった」という頃からの苦労話をお得意の笑いを交えて話されました。今では講談師の半数以上が女性になっているとのことに驚きました。

次は「講談体験」です。まず「赤穂浪士の引き上げ」を、すみれさんの後について全員でおさらいし、読んで聞かせる話芸の独特の言い回しを体験しました。すみれさんの張りのある声と調子に刺激を受けて会場全体が盛り上

がりました。声を出すことで爽快になり、勇気ある参加者二人が「張り扇」を使いながらひとくさりしてくださいました。

最後は落語でもお馴染みの「徂徠豆腐」です。歯切れよく、テンポよく、面白おかしく聞かせてもらいました。おかげで講談がぐーんと身近なものになりました。次回は寄席や演芸場に足をお運びになられては…。

区民事業協カスタッフ 橋谷信代



神田すみれさん

### ■ 友好都市東根市産のさくらんぼ(佐藤錦)と南三陸わかめを頒布



中央区の友好都市山形県東根市産のさくらんぼ(佐藤錦)を直送販売しました。

昨年に引き続き東日本大震災の支援として南三陸わかめを頒布しました。



### ■ さくらんぼ種飛ばし大会

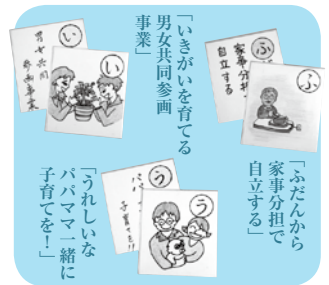


「みんなで遊ぼう!」では、友好都市東根市産のさくらんぼを口に含んで、勢いよく種を吹き飛ばす「さくらんぼ種飛ばし大会」を開催しました。参加者は大人8人、子ども15人の計23人。大人の部では10m25cm、子どもの部では4m45cmの記録ができました。

### ■ カルタ大会



手作りの「男女共同参画カルタ」でカルタ大会を開催。1回戦は大人4人、子ども4人の計8人、2回戦は大人3人、子ども4人の計7人が参加しました。



**報告** 男女共同参画助成事業  
**報** 「みんなで歌い元気になるうー」

6月21日(土)、子育てリーダーCHUO主催による講習会を月島社会教育会館5階で開催しました。講師はNHKテレビ「おかあさんといっしょ」のうたのおにいさん、三代目で童謡歌手のたいらいさおさんです。はじめは緊張していたお子さんたちでしたが、親が歌ったり手遊びうたをするうちに笑顔で参加しはじめました。全員で輪唱したり、掛け声や手拍子をしたりと、親子で盛り上がり楽しんでいただきました。

参加者の皆さんからは、「子どもの知っている曲がいっぱいあって親子で楽しめました」「手遊びうたが懐かしいと思いました。忙しい中でも簡単にできるので、外出先のスマホの子守りを見直して手遊びうたにしたいと思います」などの感想をいただきました。

子育てリーダーCHUO



たいらいさおさん



**報告** 水曜イブニングトーク  
**報** 第1回「歌舞伎のはじめは出雲の阿国」

7月2日(水)、劇場コンサルタン・舞台照明家の佐藤壽晃さんを招いて水曜イブニングトークが開催されました。出雲の阿国の登場するずっと前、卑弥呼の時代から女性が演劇の世界で活躍してきたというお話を聞いてびっくり。さらに、芸能は神に奉納するものだったため、最初の出演者は客にお尻を向けて演じていたことや、見世物をして得たお金は寺社の修復等公益事业に投資されていたことなど、今まで思いもなかったようなお話にどんどん引き込まれていきました。また、2000年前の日本では桶をひっくり返した上で踊っていた頃、ギリシャでは既に舞台と客席を備えた劇場が建てられていたという、西洋演劇の歴史の深さにも驚かされました。

区民事業協力スタッフ

協坂文栄



佐藤壽晃さん

■平成26年度 水曜イブニングトークのご案内

今年のテーマ	劇場のあるまち中央区～劇場からみる人々の活躍～
第1回 7月2日	終了 「歌舞伎のはじめは出雲の阿国」
第2回 8月6日	終了 「日本舞踊と活躍する女性たちの秘話」
第3回 9月3日	終了 「男女が共に創りあげる演劇の今」
第4回 10月1日	「明治座の歴史と女性たちの活躍」

**報告** イクメン講座  
**報** 「パパと赤ちゃんのためのベビードダンス・タイム」

7月19日(土)、ベビードダンス協会認定インストラクター篠崎菜穂子さんを講師にお迎えして、ベビードダンスの講習会がありました。参加者は30代から50代のパパと赤ちゃんの14組です。手遊びうたとストレッチから始まり、身も心もほぐれたところで、ベビードダンスの開始です。パパたちは抱っこひもで赤ちゃんを前抱きにして、サンバのステップを踏んでいきます。十分に練習したところで、「どんぐりころころ」をアカペラで歌いながら仕上げに入ります。寝かしつけの効果があるベビードダンス。パパの胸に抱かれた赤ちゃんはいつしか心地よい眠りについていました。続いてワルツのステップもトライ。パパさん同士の会話もはずんでいました。

参加者からは「結構運動量も多く汗をかいてしまいました。楽しかったです」等の感想をいただきました。

篠崎菜穂子さん



篠崎菜穂子さん

■平成26年度これからのイクメン講座のご案内

第2回 9月20日(土)	いざという時にあてなないための「子どもの事故防止と蘇生術の知識」
第3回 2月7日(土)	「パパもチャレンジ! 離乳食づくり」

**報告** 「中央区男女共同参画推進委員会委員」が決まりました。

平成26年6月1日から2年間の任期で、18名の方々が中央区男女共同参画推進委員会委員に就任されました。委員会は学識経験者、女性団体、各種団体からの代表者、公募区民、行政職員で構成されています。任期中、区の男女共同参画推進施策についてご意見をいただきます。

- ◎袖井 孝子 (お茶の水女子大学名誉教授)
- ◎竹信三恵子 (和光大学 教授)

- 細谷 実 (関東学院大学 教授)
- 篠原 禎子 (中央区婦人学級連絡会 研修部長)
- 青木真知子 (中央母の会 副会長)
- 前田 佳美 (中央区女性海外研修者の会 会長)
- 三田富貴子 (中央区女性ネットワーク 会長)
- 藤丸 麻紀 (中央区青少年委員会 委員)
- 吉田美保子 (日本橋地域民生 児童委員協議会 副会長)
- 篠原 良子 (中央区社会福祉協議会 ボランティア)
- 山崎 悟 (連合東京中央区協議会 事務局 局長)
- 遠藤 彬 (東京商工会議所 中央支部 役員)
- 神田 良子 (公募区民)
- 西元 宏治 (公募区民)
- 則武 孝政 (公募区民)
- 富田貴志子 (明正小学校 校長)
- 比留間晴久 (東京都労働相談情報センター 所長)
- 島田 勝敏 (中央区 総務部長)

◎会長 ◎副会長 敬称略

**募集** ワーク・ライフ・バランス 認定企業の募集

仕事と家庭の両立支援や男女がともに働きやすい職場の実現に向けて、ワーク・ライフ・バランスの取り組みを推進している中小企業等を認定し、



## 平成 26 年 10 月から 12 月の講座ご案内

※応募方法は左下の申込方法・連絡先を参照の上お問合せください。

講座名	日時	講師	内容	対象など	区のお知らせ掲載号
水曜イブニングトーク (第4回) 「明治座の歴史と女性たちの活躍」	10月1日 (水) 午後6時30分から 8時	劇場関係者	昨年140周年を迎え、多くの方に親しまれてきた明治座。その歴史や女性スタッフの活躍についてお話を伺います。	区内在住・在勤・在学者 (優先)・その他関心のある方・無料	9月1日号
ワーク・ライフ・バランスセミナー 「競争力向上につながる人事戦略」～採用・育成・定着強化で競争力アップとワーク・ライフ・バランスを実現～ <small>託児</small>	10月8日 (水) 午前10時から12時	井上洋市朗さん (株式会社カイヤボ代表取締役)	中小企業の「採用難」「早期離職」という経営課題に対し、成功事例を交えながら人材確保のあり方について考えます。	経営者・人事労務担当者・その他関心のある方・100名 (先着順)・無料	8月21日号
男女共同参画セミナー 働く女性が知っておきたい「職場のハラスメントとメンタルヘルス」 <small>託児</small>	10月20日 (月) 午後6時30分から 8時30分 10月21日 (火) 午後6時30分から 8時30分	戸塚美砂さん (弁護士)	働く女性をめぐる職場のハラスメント (セクハラ、マタハラ、パワハラ) の基礎知識と事例・判例を紹介します。 働く女性のメンタルヘルスをハラスメントから守るため、予防法と対処法、企業の責任と義務を解説します。	勤労者・その他テーマに関心のある方・各回80名 (先着順)・無料	9月11日号
男女共同参画助成事業 時代は追い風！ 「壁を乗り越え、女性が開花する時代へ」 <small>託児</small>	11月8日 (土) 午後2時から4時	渡邊嘉子さん (ヒューマン・コミュニケーション研究所所長、 共立女子大学・共立女子短期大学「ライフプランとキャリアプラン」講師)	リクルートの女性定年第1号である渡邊さんに、夢を実現するため、ぶつかった様々な壁をどのように乗り越えてきたかについて伺います。	区内在住・在勤・在学者 (優先)・その他関心のある方・60名 (先着順)・無料	10月1日号
女性のための起業セミナー (入門・基礎編) <small>託児</small>	11月11日 (火)、 11月12日 (水) 午後6時30分から 8時30分 (2日制)	上岡実弥子さん (株式会社キャラウィット代表取締役、 中小企業診断士)	女性が自分に自信を持てるよう、「強み」に気づき、企業経営の基礎知識やアイデアの考え方、女性の起業事例など、起業を目指す女性のための入門・基礎編のセミナーです。	区内在住・在勤・在学者の女性 (優先)・その他起業を目指す女性・40名 (先着順)・無料	10月1日号
男女共同参画講座 「身近な人がDVにあったら」 ～殴らない暴力 モラルハラスメント～ (仮) <small>託児</small>	11月21日 (金) 午後2時から4時	西山さつきさん (NPO 法人レジリエンス副代表)	家庭における精神的DV (モラルハラスメント) とはどんなことなのか、周囲の人はどのようにサポートしたらよいかなどについて解説します。	区内在住・在勤・在学者 (優先)・その他関心のある方・無料	10月21日号
区民事業協力スタッフ企画講演会 「ありのままに自分らしく輝くために」～不満を抱えて生きるのは、もうやめよう～ (仮) <small>託児</small>	11月29日 (土) 午後2時から4時	金盛浦子さん (東京心理教育研究所所長、臨床心理士)	人間関係を悩んだり、疲れていませんか？ 硬くなった心を氣功でほぐし、心地よい関係づくりのヒントを探っていきます。	区内在住・在勤・在学者 (優先)・その他関心のある方・50名 (先着順)・無料	10月21日号
男女共同参画講座 男の料理教室「オレのスパイス料理」 (仮) <small>託児</small>	12月13日 (土) 午前11時から 午後1時	朝岡久美子さん (スパイス&ハーブクッキングコンサルタント)	スパイスで一工夫して、「オレの味」を作ってみましょう。	区内在住・在勤・在学者の男性・有料 (材料費)	11月11日号

託児 は定員あり

\*会場はワーク・ライフ・バランスセミナー、男女共同参画セミナーは中央区役所、その他は女性センター「ブーケ21」です。

\*募集は広報紙「区のおしらせ中央」発行後です。詳しくは広報紙「区のおしらせ中央」をご覧ください。

「ブーケ21」では、1階に「グラントピア」を設置しています。区主催の講座や講演会開催前に、参加者にくつろいでいただくため、ボランティアで「ピアノ演奏」をしてくださる方を募集します。演奏時間は10分程度です。詳しくは下記連絡先までお問合せください。

### 申込方法

電話またはファクスで受け付けます。(電子申請も可)

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢

●電子申請の場合は、区のホームページからお申込みください。

### 申込・連絡先

女性センター「ブーケ21」  
TEL 5543-0651  
FAX 5543-0652  
http://www.city.chuo.lg.jp/

- ◆パネル展示日程
- 区役所1階
- 11月6日(木)から11月19日(水)
  - 日本橋区民センター
  - 11月20日(木)から11月26日(水)
  - 月島区民センター
  - 11月27日(木)から12月3日(水)
  - 女性センター
  - 11月6日(木)から12月26日(金)

### お知らせ

#### 女性に対する暴力をなくす運動パネル展

その取り組みを広く紹介します。

●対象 区内に事業所を置き、常時雇用する従業員の数が三百人以上の企業、一般社団法人、一般財団法人等

●締切 12月25日(木) (必着)

●認定式 平成27年4月

※応募方法は左の申込方法・連絡先を参照の上お問合せください。

T O P I C S

講演と映画のつどい



宮前眞理子さん

講演

「これからの住まい方」“コレクティブハウスの提案”  
～世代をこえて個を大切にしたい緩やかなつながり～

講師 宮前眞理子さん (NPOコレクティブハウジング社共同代表理事、東京造形大学非常勤講師)

映画

『みんなで一緒に暮らしたら』

7月5日(土)、中央区女性ネットワークと中央区との共催により日本橋社会教育会館ホールにて「講演と映画のつどい」を開催しました。9回目を迎えた今回は「自分らしく幸せであるために」をテーマに、NPO コレクティブハウジング社共同代表理事の宮前眞理子さんによる講演があり、その後映画『みんなで一緒に暮らしたら』を上映しました。

講演では、「共に住む、共に生きる、共に創る」住まい方“コレクティブハウス”についてお話していただきました。多世代の多様な人々が巡り合い、分かち合い、支え合う暮らしづくりのお話は、これからの自分の暮らし方や生き方を考えてみるきっかけづくりになったと思います。

映画は、パリ郊外を舞台に晩年を迎えた5人の男女の共同生活を描いた作品で、笑いあり涙ありの心温まる内容の中にも自由に尊厳を持った“自分らしく生きる”生き方に共感を覚えました。後日、「映画観ましたよ。感動しました!」と30代の男性から声をかけられた事が、私の一番の感動でした。

中央区女性ネットワーク 会長 三田富貴子

主催者 宮前眞理子さんと



館長

雑記

「洗濯物」の意味するところは…

▶月初めの水曜日に、ブーケの入り口から建物の長さいっぱい吊るされて風にはためくチラシをご覧になった方もいらっしゃるかと思います。南ヨーロッパの都市の下町で、建物と建物をつないで干される洗濯物のように見えるところから、私たちブーケの職員は、「洗濯物」と呼んでこれを吊るす作業をしています。▶このチラシが広報している「水曜イブニングトーク」は、ふだん「男女共同参画」になじみが薄い方にも、通りすがりにその存在を知って、気軽にここに立ち寄り、関心を持っていただけるようにしたいと、始めた事業です。今年度テーマは「劇場のあるまち中央区～演劇から見る人々の活躍～」。7、8、9、10月の第一水曜日に開講中です。始まる前に10分程度のピアノ演奏も楽しめます。これも区民の方々のご協力の賜物。夕方のひと時、演奏を楽しみながら、中央区の魅力を再発見してみるのをお勧めです。▶ブーケ21は、性別、年齢などに関係なくどなたでも利用していただける施設です。翻る「洗濯物」には、「ここはブーケです!」、「どなたでも、お気軽にお立ち寄りください!」との歓迎の意味が込められているのです。(松川淳子)

「ブーケ21」女性相談をご利用ください

配偶者や恋人からの暴力(DV)をはじめ、仕事や家庭、生き方など、女性のさまざまな悩みに専門相談員がお応えします。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

相談・予約電話番号 03-5543-0653 (相談無料、秘密厳守)

電話相談(予約不要) 毎週月曜日 10:00～16:00 (ただし祝日、年末年始を除く)

面談相談(予約制) 毎月第1・5水曜日 第4火曜日 10:00～16:00  
毎月第2火曜日 第3水曜日 15:30～20:30  
(ただし祝日、年末年始を除く) \*託児付(要予約)  
上記以外の時間でも、女性センター開館時は予約を受け付けます。

女性センター「ブーケ21」へ来てみませんか?

「ブーケ21」は男女共同参画を推進し、一人ひとりが自分らしく生きることができる地域社会をめざす拠点施設です。女性、男性どなたでもお気軽にお越しください。

〒104-0043 東京都中央区湊一丁目1番1号  
電話番号 03-5543-0651  
ホームページ <http://bouquet21.genki365.net/>

◆開館時間 午前9時～午後9時(12月28日から1月4日までと臨時休館日を除く)

- 東京メトロ日比谷線・JR京葉線 八丁堀駅下車 A2・B3出口徒歩3分
- 都バス「東15」(深川車庫⇄東京駅八重洲口/豊洲駅・明石町経由) 鉄砲洲下車 徒歩3分
- 江戸バス「南循環」鉄砲洲下車 徒歩3分
- 入船三丁目下車 徒歩3分
- 「北循環」八丁堀駅下車 徒歩3分

