

区のおしらせ

今号の主な内容

- 2面 春の全国交通安全運動
- 3面 国民年金こんなときは届け出を
- 5・4面 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座・催し物/スポーツ/税/国保・年金/その他)



中央

3/21

HP <http://www.city.chuo.lg.jp> ツイッター https://twitter.com/chuo_city フェイスブック <https://www.facebook.com/tokyochuo.city>

凡例

お問い合わせ(申込)先

HP

ホームページアドレス

E

メールアドレス



▲矢田区長に答申を手渡す竹内会長

区では、20年後の中央区を展望し、区民生活やまちの姿などの将来像を描くとともに、その実現に至る道筋を明らかにするため、昨年2月に公募区民5人を含む38人で構成される中央区基本構想審議会を設置し、「中央区基本構想」および「中央区基本計画」に盛り込むべき施策のあり方について検討をお願いしました。その最終結果がこのたびまとまり、2月20日に開催された審議会において、竹内会長から矢田区長に答申されました。

これは、昨年10月に取りまとめた「中間のまとめ」を基に、パブリックコメントを実施し、そこでいただいた区民の皆さんからのご意見を踏まえ修正を加えたものです。



▲名橋「日本橋」橋洗い



▲銀座の歩行者天国



▲桜満開の石川島公園

第1章では、基本構想策定にあたっての背景と目的を明らかにするとともに、役割と理念が示されています。この基本構想を貫く理念は、「平和」を基本に、区民一人一人の生活と権利を尊重し、幸福な区民生活を確立することとしています。

第2章では、中央区の20年後の将来像が示されています。将来像は、「輝く未来へ橋をかける―人が集まる粋なまち」とし、その趣旨は、江戸以来の歴史に裏打ちされた伝統文化を育みながら輝く未来を創造し、住み・働き・集うすべての人々が、幸せを

感じ誇りを持てる都心「中央区」をつくっていくこととして、また、将来像の実現に向けて、

- ①「中央区スタイル」を確立し、世界に輝く東京を創造
- ②歴史と伝統を継承し、多様な魅力があふれる美しいまちを形成
- ③誰もがあこがれ、住みたい・働きたい都心の実現
- ④未来を切り拓く力を育む「創造の場」の構築
- ⑤多様な絆が融合した「プロアクティブ・コミュニティ」の確立

の5つの基本的な方向性で各施策を検討・構築・展開していくこととしています。

第3章では、将来像の実現に至る施策のみちすじが、第4章では、基本構想実現のための基盤となる行財政運営の考え方が示されています。

区は、この答申を尊重し、

人口と世帯		3月1日現在(前年同期)	
人口	住民基本台帳	151,464	(143,757)
		(うち外国人 6,412)	(5,662)
男		72,341	(68,565)
		(うち外国人 3,274)	(2,951)
女		79,123	(75,192)
		(うち外国人 3,138)	(2,711)
世帯		86,313	(82,457)
昼間人口	(平成22年国勢調査)	605,926	

「区と区民のまちづくりの憲章」ともなる基本構想として、本年6月の区議会定例会に出し、議決を経て策定する予定です。

また、この基本構想の実現に向けて、「中央区基本計画」を来年2月をめどに策定します。

なお、審議会の答申内容を掲載した冊子「中央区基本構想等に関する答申」は、区役所1階まごころステーション・情報公開コーナー、図書館、区のホームページで閲覧できますのでご覧ください。

◎審議会のこれまでの審議経過は、区のホームページに掲載しています。

◎「答申にあたって」、「中央区基本構想等に関する答申」の構成については、2面をご覧ください。

企画財政課企画主査 ☎(3546)5213

中央区基本構想審議会

基本構想を答申

輝く未来へ橋をかける―人が集まる粋なまち



凡例 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

答申にあたって

中央区基本構想審議会
会長 竹内 誠

平成28年2月9日に中央区基本構想審議会が設置され、中央区長から20年後を展望した「中央区基本構想」および「中央区基本計画」

リックコメントを実施いたしました。この「中央区基本構想等に関する答申」は、

域とは一味も二味も違う中央区ならではの魅力あふれる地域づくりを進めていくものと考えております。

審議会では、多岐にわたる行政課題を分野ごとに整理し、3つの専門部会に分かれて検討を行いました。

中央区は、江戸以来の歴史と伝統を背景に日本を代表する都市に成長し、さらなる発展が期待される自治体であり、今まさに次世代に向けて進化の時を迎えております。

なお、答申にあたり、長い間審議会にご協力いただいた、審議会委員、幹事、並びに貴重なご意見をお寄せくださった区民の方々に心から御礼申し上げます。

昨年10月に「中間のまとめ」として、20年後の中央区の将来像や横断的な施策の方向性をまとめ、区民の皆様から広く意見を求めるパブ

住む方、働く方、訪れる方が安心して集い、幸せを享受できる地域社会を構築していくためにも、区民をはじめ、さまざまな主体が一層協力しながら、他の地

「中央区基本構想等に関する答申」の構成

- 答申文
答申にあたって
- 答申1 中央区基本構想
- 第1章 基本構想の策定にあたって
 - 1 新たな基本構想策定の背景と目的
 - 2 基本構想の役割と理念
 - 第2章 中央区の将来像と基本的な方向性
 - 1 中央区の将来像
輝く未来へ橋をかける—人が集まる粋なまち
 - 2 将来像の実現に向けた基本的な方向性
 - (1) 「中央区スタイル」を確立し、世界に輝く東京を創造
 - (2) 歴史と伝統を継承し、多彩な魅力があふれる美しいまちを形成
 - (3) 誰もがあこがれ、住みたい・働きたい都心の実現
 - (4) 未来を切り拓く力を育む「創造の場」の構築
 - (5) 多様な絆が融合した「プロアクティブ・コミュニティ」の確立
 - 第3章 施策のみちすじ
 - 1 一人一人の生き方が大切にされた安心できるまちを目指して
 - 2 快適で安全な生活を送るための都市環境が整備されたまちを目指して
 - 3 輝く個性とにぎわいが躍動を生み出すまちを目指して
 - 第4章 基本構想実現のために
- 答申2 中央区基本計画に盛り込むべき施策のあり方
- 第1章 はじめに
 - 第2章 基本構想の体系
 - 第3章 現況と課題
 - 第4章 基本計画に盛り込むべき施策の方向
 - 1 一人一人の生き方が大切にされた安心できるまちを目指して
 - 2 快適で安全な生活を送るための都市環境が整備されたまちを目指して
 - 3 輝く個性とにぎわいが躍動を生み出すまちを目指して
- 参考資料
諮問文
諮問にあたっての趣旨説明
中央区基本構想審議会委員等名簿
中央区基本構想審議会審議経過

春の全国交通安全運動 4月6日(木)～15日(土)

「やさしさが 走るこの街」
この道路をスローガンに春の全国交通安全運動が実施されます。
区内警察署の主な行事予定
別表1～4のとおり

柏学園開放

あふれる自然に春の訪れ
4月1日(土)・2日(日)

毎年、桜の咲く時期に区民の皆さんに開放している柏学園は、中央区から電車で約1時間、豊かな自然に囲まれた校外学園です。

柏学園では、陽春の訪れとともに草木が芽吹き、花がそこかしこに咲きはじめています。

春いっぱい柏学園へ、皆さんと一緒にお越しください。

日時
4月1日(土)・2日(日)
(雨天実施)
午前10時～午後3時30分

会場
柏学園
交通機関
JR 柏駅東口下車徒歩25分

案内図

柏駅からバスを利用する場合は、阪東バス「戸張」行き「柏学園前」下車徒歩5分、または「天津ヶ丘団地」行き「第五小学校前」下車徒歩10分

◎ご来園の際は公共交通機関をご利用ください。
◎園学務課保健給食係
☎(3546)5515

係機関・団体などが連携し、交通安全活動の推進および交通事故の抑止を図ります。
☎(3546)5443

別表1 中央警察署 ☎(5651)0110

内容	日時	会場
区合同自転車マナー向上キャンペーン	4月7日(金) 午後4時～5時	江戸橋一丁目交差点
交通少年団による広報活動および反射材貼付活動	8日(土) 午前10時～正午	中央警察署管内
日本橋交通安全キャンペーン(日本橋まつり)	9日(日) 午後1時～2時	日本橋(中央通り)
交通安全教室(クボタスピアーズ参加)	12日(水) 午前11時～正午	明正小学校

別表2 久松警察署 ☎(3661)0110

内容	日時	会場
交通安全祈願折鶴プレゼント	4月7日(金) 午前10時～11時30分	水天宮社殿前
死亡事故死ゼロを目指す日に伴う自転車交通安全キャンペーン	10日(月) 午前10時～11時	水天宮前交差点
区合同自転車ストップ作戦	13日(木) 午後2時～3時	人形町交差点
久松交通安全フェスティバル(子ども・高齢者の自転車実技教室)	15日(土) 午後1時～3時	浜町公園

別表3 築地警察署 ☎(3543)0110

内容	日時	会場	
交通安全パレード	4月9日(日) 午前10時～午後4時	築地本願寺および周辺	
交通安全教室	正午～午後1時	築地本願寺	
交通安全街頭広報活動(ヤングミセス)	4月6日(木)～15日(土)(8日(土)、9日(日)を除く)	午前10時～11時	築地警察署管内
安全運転管理者部会による交通安全クイズ	正午～午後2時	数寄屋橋交番前	

別表4 月島警察署 ☎(3534)0110

内容	日時	会場
シートベルト横転体験車 クロネコヤマト子ども交通安全教室	4月7日(金) 午後2時～4時	月島第二児童公園
交通少年団鼓笛パレード	8日(土) 午後3時～4時	西仲通り商店街
少年団街角広報	12日(水) 午後4時～5時	月島警察署管内

中央区敬老入浴証の更新は3月31日(金)まで

有効期限が3月31日までとなっている敬老入浴証は期限が切れると使用できなくなります。新しい敬老入浴証が必要の方は、期限内に更新手続きを行ってください。
◎期限内に手続きができない方は、お問い合わせください。
◎本人以外は更新手続きができませんので、ご注意ください。
☎(3546)5354

別表1 加入者の手続き

Table with 4 columns: 種別, こんなとき, 届け出に必要なもの, 届け出場所. It details procedures for various types of insured persons (e.g., first insured, second insured, etc.) and their respective documents and locations.

(※1) 国外へ転出した場合、国民年金は強制加入ではなくになります。転出の届け出後、資格喪失の届け出が必要です。希望により任意加入できます。
(※2) 国外から帰国した場合、国民年金は強制加入となります。転入の届け出後、資格取得の届け出が必要です。任意加入中の方も切り替えの届け出が必要です。

国民年金の加入者は、別表1に掲げる事項に該当する場合、速やかに届け出なければなりません。届け出が遅れたり、届け出ないと、将来受け取る年金額が減らされたり、年金を受け取れなくなる場合もあります。
また、年金の受給者が別表2に掲げる事項に該当する場合も、必ず届け出を行ってください。
詳しくはお問い合わせください。
国民年金課係
中央年金事務所
☎(3543)1411(代表)

別表2 受給者の手続き

Table with 4 columns: こんなとき, 届け出に必要なもの, 届け出場所, 備考. It details procedures for beneficiaries such as name/address changes, loss of documents, and death.

◎手続きには添付書類が必要な場合がありますので、事前にお問い合わせください。

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

国民年金
こんなときは
届け出を

後期高齢者医療保険料の
納入通知書は7月に送付

国民健康保険料の
納入通知書は6月に送付

平成29年度の国民健康保険料は、前年の所得が確定する6月に算定し通知します。口座振替や納付書で納めていただく普通徴収の場合、お支払いは6月から翌年3月までの10期割となります。
また、年金からの天引きとなる特別徴収の場合、4月、6月、8月、10月、12月、2月の年金受給月に徴収します。特別徴収に該当する世帯には、3月中に仮徴収額決定通知書兼特別徴収開始通知書を送付しています。
4月、6月、8月のお支払いは仮徴収といい、暫定的に前年度の保険料額をもとに計算した額を天引きします。7月に確定する平成29年度の保険料額から、4月、6月、8月に仮徴収した合計額を差し引いた残りを10月、12月、2月に本徴収として天引きします。
◎国民健康保険料は前年の所得をもとに算定するため、所得の申告をすることで保険料が軽減される場合があります。
◎前年に所得が無かった方なども、所得の申告をお願いします。
国民年金課係
☎(3546)5362

4月3日(月)から一部の地域で「ごみ」と「資源」の収集曜日などを変更

対象 区内在住者および区の収集を利用している事業者
内容 区では、道路上の集積所に出される燃やすごみを、なるべく早く収集するため、午前中の収集回数を増やします。そのため、実施に当たっては、一部の地域で「燃やすごみ」「燃やさないごみ」のごみ出しの時間を変更します。
また、効率的な収集と各曜日における収集量を均等化するため、一部の地域および大規模集合住宅(マンション)で「ごみ」と「資源」の収集曜日を変更します。
変更する一部の地域などについては右記をご覧ください。皆様のご協力をお願いします。
中央清掃事務所作業係
☎(3562)1521
FAX(3562)1504

(1)「ごみ」と「資源」の収集曜日変更地域

Table with 6 columns: 地域, 燃やすごみ, 燃やさないごみ, プラマーク, 資源, 粗大ごみ. It lists collection days for different areas like Keicho, Nipponbashi, and Chujo.

◎切り替え時期の収集については、該当地域の各集積所でお知らせしています。
(2)「ごみ」と「資源」の収集曜日変更大規模集合住宅(マンション)
変更する大規模集合住宅(マンション)には既にお知らせしてあります。詳しくは建物の管理人、清掃員または中央清掃事務所にお問い合わせください。
(3)「燃やすごみ」「燃やさないごみ」のごみ出しの時間変更地域
「燃やすごみ」「燃やさないごみ」のごみ出しの時間が早くなる地域と遅くなる地域があります。変更する地域は各集積所でお知らせしています。集積所を注意してご覧ください。
◎プラマーク・資源・粗大ごみは変更ありません。当日の朝8時までにお出しください。

(3) 区民相談全般・窓口のご案内については、「まごころステーション」☎(3546)0561へお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

情報コーナー (5面からのつづき)

動物愛護特別講演会&セラピードッグトレーニング体験会

4月1日(土) 午後1時30分~3時30分
国際セラピードッグ協会 5階(銀座8-11-13エリザベスビル)
受け付けは4階で行います。
セラピードッグに関心のある方・愛犬と一緒にトレーニング体験をする方(犬の登録および狂犬病の予防注射済票の交付手続きを済ませていること、1人1匹)
犬を同伴せず、協会のセラピード

ッグとトレーニング体験をする方
中央区を中心に活躍するセラピードッグと動物愛護の話
トレーニング体験会
講師(一財)国際セラピードッグ協会代表 大木トオル
定20人(先着順)
費3,000円
3月31日(金)までに電話または国際セラピードッグ協会のホームページから申し込む。
後援 中央区保健所生活衛生課生活衛生係
(一財)国際セラピードッグ協会
(5537)2815
http://therapydog-a.org/

調理実習や施設見学の他、華道・手芸・運動部に分かれての学習、電車ハイク、宿泊研修会などを行っています。さらに、他区の学級と合同レクリエーションなどの交流も行っており、さまざまな学習機会を提供しています。
随時見学・申し込みを受け付けていますので、詳しくはお問い合わせください。
原則15歳以上(中学生を除く)の知

的障害のある方で、中央区の特別支援学級(心身障害学級)の卒業生、または区内在住・在勤の方
活動期間 5月14日から平成30年3月11日までの原則毎月第2・4日曜日(年間19回21日開催予定)
午前9時30分~午後3時30分
活動場所 主に銀座中学校
文化・生涯学習課生涯学習係
(3546)5525

スポーツ

バドミントン教室(初心者・初級者)

5月16日~6月16日の毎週火・金曜日 計10回
午後6時30分~8時30分
築地社会教育会館屋内体育場
18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
50人(申し込み多数の場合は抽選)
費2,000円
4月4日(必着)までにはがきまたはファクスに①~⑤(5面記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む。
ファクスで申し込む方は送信後、スポーツ課に受信したか確認の電話をしてください。
抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
抽選結果は封書でお知らせします。当選した方については、ご案内と教室参加費の納付書を同封します。
スポーツ課スポーツ事業係
(3546)5531
FAX(3546)9561

少年少女スポーツフェスティバル

4月16日(日) 午後0時45分~2時30分
総合スポーツセンター、浜町運動場(浜町運動場のみ雨天中止)
区内小・中学生および保護者(子どもだけの参加可)
スポーツ体験(軟式野球、サッカー、剣道、卓球、バドミントン、ミニバスケットボール、空手道、バレーボール、少林寺拳法)
当日、直接会場へお越しください。
屋内用運動靴をご用意ください。
スポーツ少年団に入ってスポーツを楽しんでみませんか
スポーツ少年団は、地域の子どもたちがスポーツの楽しさと喜びを味わい、健康な体と心を育てることを目的とした団体です。当日、各団の案内を配布します。
中央区体育協会事務局
(3546)5729

税

消費税・地方消費税

個人事業者の申告期限と納期限は3月31日(金)まで
納税は、便利な口座振替をご利用ください。
東京国税局電話相談センター(直通電話はないため、税務署の代表電話から音声案内で1番を選択)
日本橋税務署
(6757)6700
京橋税務署
(4434)0011

国保・年金

こんなときには障害基礎年金の請求を

障害基礎年金は、障害の原因となる傷病の初診日が、次の期間のいずれかの間にあり、かつ障害認定日において、政令で定められた障害状態になった場合に支給されます。
①国民年金加入期間
②日本国内に住んでいる60歳以上65歳未満の方で、年金制度に加入していない期間
③20歳前(厚生年金、共済年金加入中を除く)の期間
①②の場合は保険料の納付要件が、③の場合は本人の所得制限があります。
障害認定日とは、初診日から1年6カ月を経過した日、または1年6カ月以内に症状が固定した日です。ただし、1年6カ月を経過した日が20歳前の場合は、20歳に達した日が障害認定日となります。
傷病の初診日において厚生年金加入中の方は年金事務所へ、共済年金加入中の方は共済組合へご相談ください。
保険年金課保険年金係
(3546)5371

その他

中央区かえで学級
区では、知的障害のある方が、社会の中で自立して生きていく力を身に付けることを目的として、中央区かえで学級を開設しており、学級生を募集しています。

平成29年度特別区職員(I類)採用試験

第1次試験 5月7日(日)
申し込み方法・期間など 別表1のとおり
採用区分・採用予定数など 別表2のとおり
I類採用試験(土木・建築新方式)、III類採用試験、経験者採用試験(選考)、身体障害者対象の採用選考の予定は別表3のとおり
試験案内・申込書記布場所

Table with 3 columns: 申し込み方法, 期間, 申込先. Includes entries for Internet application and mail.

Table with 5 columns: 区分, 試験区分, 採用予定数, 区分, 告示日. Includes sub-tables for I類 and III類.

平成28年度歳末たすけあい運動へのご協力ありがとうございました

昨年12月、各町会・自治会、女性団体、区内の企業・店舗など、多くの方々のご協力のもと、年末恒例の歳末たすけあい運動を実施しました。その結果、1,136万円もの募金が寄せられました。この募金から、民生委員の皆さん

のご協力を得て、寝たきり高齢者を介護する方や在宅心身障害児の保護者、交通遺児などへ見舞金をお贈りしています。また、地域福祉活動費として、別表4のとおり平成29年度に本会が実施する各種の福祉事業に活用します。
皆さんからの温かいお気持ちに深く感謝・御礼申し上げます。
中央区社会福祉協議会管理部
(3206)0506

別表4 平成28年度歳末たすけあい運動収支報告書

Table with 2 columns: 収入, 支出. Lists financial details for the year-end relief fund, including income from donations and expenses for welfare activities.

凡例 日付 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー

学ぶ 遊ぶ 知る

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り 往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

◎**固**に〒・住所が記載されていない場合の宛先は 〒104-8404 築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(固の宛名)
◎「電子申請も可」と記載されているものは 区のホームページの電子申請から申し込みも可能

施設 7月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘の申し込み

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
在住者優先申し込み	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 4月1日(土)午前7時~14日(金)午後11時抽選日	4月14日(金)各施設必着 4月16日(日)
空室申し込み(どなたでも申し込みます)	保養施設予約システムによる申し込み 4月20日(木)午前0時~フロントへの電話による申し込み 4月20日(木)午前10時~	4月20日(木)午前0時~ 4月20日(木)午前10時~
利用できない日	7月4日(火)~6日(木) (設備点検などのため)	7月11日(火)~13日(木) (設備点検などのため)

◎保養施設予約システムは、区のホームページや、区役所に設置してある利用者端末をご利用ください。
◎伊豆高原荘を利用する際に禁煙室を希望される方、高齢者や身体に障害のある方で2階の部屋を希望される方は、施設に直接ご連絡ください。
◎区内4カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける便利な直通バスを運行しています。
◎伊豆高原荘では、伊豆高原駅から施設までどなたでもご利用できる送迎バスを運行しています(利用者の人数に応じて、直通バスおよび送迎バスはジャンボハイヤーに変更する場合があります)。
◎施設の利用について詳しくは、区役所・区民センター・区民館などに置いてあるパンフレットをご覧ください。各施設にお問い合わせください。

固地域振興課区民施設係 ☎(3546)5622

総合スポーツセンター 温水プールの休止

区民体育大会開催のため、4月22日(土)午後8時30分から23日(日)午後9時30分(予定)まで温水プールの利用を休止します。

固総合スポーツセンター ☎(3666)1501

月島運動場遊び場開放

誰でも気軽に自由に身体を動かせる場所として、月島運動場を無料開放しています。

【開放日時】
別表1のとおり

【利用方法】
開放日に直接月島運動場へお越しください。

【注意事項】
野球やサッカーの練習、ペットの入場はご遠慮ください。

固月島運動場管理事務所 ☎(3531)1869
スポーツ課体育施設係 ☎(3546)5529

別表1

月	日	時間
3	23	午前10時~午後2時
4	13・20・27	
5	11・18・25	
6	1・8・15・22・29	
7	6・13	
9	7・14・21・28	
10	19・26	午前9時~午後3時
11	2・9・16・30	午前10時~午後2時

◎区の事業、学校の休業日、整備期間(12・1・2月)、祝日、雨天などは開放しません。

保健・医療・福祉

平成29年度の乳がん検診 5月1日(月)から実施

固①区内在住の36歳以上(昭和57年3月31日以前に生まれた方)の女性で4月1日から平成30年3月31日の間に誕生日に達して偶数歳になる方②昨年度受診されていない奇数歳の方

固問診・視触診・マンモグラフィ(乳房エックス線)検査

費無料(精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

固①の方は、受診券(4月下旬発送予定)をご覧ください。②の方は、福祉保健部管理課保健係に電話でお申し込みください。

また、検診実施医療機関により申し込み方法が異なります。

・区内医療機関
申し込み方法など詳しくは「区のおしらせ 中央」5月1日号に掲載する予定です。

・東京都予防医学協会
別表2のとおり

◎受付時間は指定されます。日時の変更は受診券到着後に検査機関に直接ご連絡ください。

【申し込み上の注意】
次の方は検診ができませんので、ご注意ください。

- ・妊娠中または妊娠している可能性がある方
- ・授乳中または断乳後、半年未満の方
- ・乳がんの手術後10年経過未満で治療を継続している方
- ・豊胸手術をした方
- ・腰痛などのため、立って体を反らすことが難しい方

次の方は問診・視触診の結果によっては、マンモグラフィ検査ができない場合があります。

- ・乳腺のはりが強い方
- ・心臓ペースメーカーを使用している方
- ・マンモグラフィ検査ができないと医師が判断した方

次の方は、検診ではなく医療機関

での診療をお勧めします。

- ・乳腺の病気がある方
- ・しこりや乳頭分泌など、いつもと違う症状がある方

閉経前の方が検診を受ける時は、月経が終わって1週間くらいの時期に検査を受けると、検査時の圧迫に

よる痛みが緩和されます。

◎今回の申し込みは5月から7月までの受診分です。8月以降の申し込みは、後日「区のおしらせ 中央」に掲載する予定です。

固福祉保健部管理課保健係 ☎(3546)5397

別表2

日程	5月1日(月)~7月31日(月)	
	月~金曜日(祝日を除く)	土曜日(第2、第4土曜日を除く)
会場	東京都予防医学協会 新宿区山谷砂土原町1-2(市ヶ谷駅下車)	
定員	午前(9時~11時)、午後(1時~3時) 各1人(先着順)	午前(9時~11時) 1人(先着順)
申し込み方法	3月21日(火)午前8時30分から福祉保健部管理課保健係に電話で申し込む。	

◎日曜日、祝日は検診を行いません。

講座・催し物

環境情報センターイベント情報(4~6月)

固・固別表3のとおり

固環境情報センター

費無料

固各イベントの申込期限までに電話または環境情報センターのホームページから申し込む。

◎詳しくは、環境情報センターのホームページをご覧ください。

固環境情報センター ☎(6225)2433
HP <http://eic-chuo.jp/>

ホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください。

固環境情報センター ☎(6225)2433
HP <http://eic-chuo.jp/>



◀ 昨年の大人の自然観察会の様子

別表3

日時	内容・講師など	対象・定員	申込期限
4月16日(日) 午前10時~正午	「大人の自然観察会」 浜離宮恩賜庭園で大人向けの自然観察を行います。春に咲く花や春に見られる生き物たちの生態を観察します。 【講師】自然観察指導員	18歳以上、30人(申し込み多数の場合は抽選)	4月2日(日)
5月14日(日) 午前10時~正午	「銀座のビルでファーム体験~夏野菜植付編~」 屋上菜園を見学し、夏野菜の植付け体験をしながら、企業の省エネへの取り組みや家庭で取り組める省エネ、ごみの減量などエコライフについて学びます。 【講師】白鶴酒造(株)白鶴銀座天空農園 小田朝水	18歳以上、30人(申し込み多数の場合は抽選) ◎8月5日(土)実施(予定)の(収穫編)にも参加できる方が対象です。	4月20日(木)
6月3日(土) 午前10時~正午	「親子 自然観察会」 浜離宮恩賜庭園で親子向けの自然観察を行います。春から夏にかけて見られる生き物たちの生態を観察します。 【講師】自然観察指導員	小学生とその保護者 15組(申し込み多数の場合は抽選)	5月3日(祝)
4月1日(土)~29日(祝) 午前9時~午後9時	「【展示】生物多様性を考える~生き物たちの進化~」 生物多様性の根本にある生き物たちの進化。さまざまな環境に適応してきた生き物たちの不思議で面白い生態を標本などと共に紹介し、生物多様性について考えます。 【協力】(一財)進化生物学研究所	どなたでも自由入場	
5月1日(月)~30日(火) 午前9時~午後9時	「【展示】川あそびの魅力~川を知らう!楽しもう!~」 川遊びの魅力を紹介。他にも川の環境や、川遊びを安全に楽しむコツを安全に役立つグッズなどと共に分かりやすく紹介します。 【協力】(公財)河川財団		

離乳食講習会

日時	4月14日(金)	4月19日(水)
会場	月島保健センター栄養室	日本橋保健センター4階講堂
対象(※1)	9~11カ月ごろの乳児の保護者	5~6カ月ごろの乳児の保護者
内容	3回食の進め方 ・離乳食の作り方の紹介	1回食の進め方 ・試食(保護者のみ)
定員(※2)	各20人 申し込み多数の場合は抽選	
費用	無料	
申し込み方法	3月21日(火)から23日(木)までに電話で申し込む。	
問い合わせ(申込)先	月島保健センター健康係 ☎(5560)0765	日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071

(※1)対象は、区内在住で各対象月齢に該当する第1子の保護者の方です。
(※2)定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

トピックス



中央区平和展～永遠の平和を願って～

2月24日から3月10日まで、平和の尊さ・大切さを考え、見つめ直すきっかけとなることを願い、区役所、日本橋・月島区民センターで「中央区平和展」が開催されました。学童疎開の写真など戦時下の状況を伝える資料に、多くの方が真剣なまなざしで見入っていました。



▲浜離宮恩賜庭園

浜離宮花と緑の集い

4月1日～5月7日

浜離宮恩賜庭園には、ソメイヨシノや八重桜が見事に咲きそろいます。より多くの区民の皆さんに庭園の素晴らしさを知っていただくため、4月1日(土)から5月7日(日)までの期間は、無料で入園できます。無料入園期間および開園時間

4月1日(土)～5月7日(日) 午前9時～午後6時 4月10日(月)～28日(金)は、工事期間中のため、開園時間は午前9時から午後5時から午後5時

凡例 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

各出入口の利用時間

・大手門口 午前9時～午後6時(入園は午後5時30分まで) 中の御門口 午前9時～午後5時(入園は午後4時30分まで)

対象

入園料

区内在住者 無料 ◎水上バスで来園の場合は、有料です。

利用方法

当日は、入園整理券(コピーでも可)に所定事項をご記入の上、庭園窓口にご提出ください。なお、入園整理券は区役所、日本橋・月島特別出張所で配布しています。

交通案内

・東京メトロ日比谷線・都営浅草線「東銀座駅」から徒歩14分

・都営大江戸線「築地市場駅」から徒歩7分

庭園の利用に関する注意事項

・酒類の持ち込みや宴会はできません。静かな観覧をお願いいたします。ペットを連れて入園することはできません。ごみの持ち帰り運動にご協力ください。

・来園者用駐車場はありません(貸し切りバス利用・障害のある方の利用については、直接浜離宮恩賜庭園サービスセンターへお問い合わせください)。

・この庭園は文化財です。大切にしてください。

問 総務課総務係

☎(3546)5234

入園整理券

下記の入園整理券(コピーでも可)を1枚ずつ切り取り、ご記入の上庭園窓口にご提出ください。なお、障害のある方(付き添いの方1人)、中学生以下の方はこの券がなくても無料で入園できます。

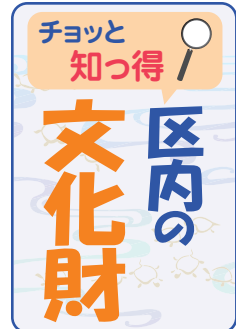
Three identical coupon forms for the Hamanomiya Garden event, each with fields for name, address, and age.

親子で親しむ 浜離宮事業

区内在住の0歳から中学生までの子どもがいる家庭を対象に実施している「親子で親しむ浜離宮事業」は、5月8日(月)から開始します。浜離宮花と緑の集い期間中は、入園整理券をご利用ください。

問 「親子で親しむ浜離宮事業」

☎(3531)7813



海幸橋の親柱

区民有形文化財 建造物 築地五丁目および六丁目(旧海幸橋橋詰)



海幸橋の親柱(鋼鉄製)

支川に架けられていた海幸橋の親柱と竣工図面(14葉)です。築地六丁目の波除稲荷神社前から築地場内市場へ入るゲート橋であった海幸橋は、関東大震災後の復興事業で創架された近代橋梁の一つでした。震災で被災した日本橋魚市場の築地移転(昭和10年開場)に先立ち、東京市道路局の技師らが、大正14年(1925)に設計を行い、昭和2年(1927)に株式会社横河橋梁製作所(現在の株式会社横河ブリッジ)の施工で完成しています。なお、築地場内市場の入口に位置するこの橋は、海産物にちなんで「海幸」を冠した名称が付けられました。太い桁を主構造とする鋼桁橋の海幸橋は、細く滑らかな曲線のアーチ(補強部材)が特徴的な下路ランガー橋橋長27.5m・幅員15mでしたが、平成14年(2002)に4基の親柱を現地に残して本体は撤去(橋梁のヒンジ部と部材の一部は日本大学理工学部船橋キャンパス内に保存)されました。現地保存の親柱は、材質(鋼鉄製2基・御影石製2基)やデザイン(鋼鉄製はアムステルダム派のデザイン・御影石製の角柱は面取りした面を正面にして配置)が異なるだけではなく、向かって左に鋼鉄製親柱、右に石造親柱を配置し、これらを対称的に配置する工夫も見られます。特に、鉄材を効果的に用いた鋼鉄製の親柱は、有機的な曲線で構成される国内でも珍しいデザインの親柱となっています。

中央区総括文化財調査 指導員 増山一成