

区のおしらせ

今号の主な内容

- 2面 [区長への手紙]から
- 3面 平成29年4月(第2回)保育園の入園・転園・月極延長保育申し込み受け付け
- 7~3面 情報コーナー(保健・医療・福祉/講座・催し物/国保・年金/その他)



中央

1/11

HP <http://www.city.chuo.lg.jp> ツイッター https://twitter.com/chuo_city フェイスブック <https://www.facebook.com/tokyochuo.city>

凡例

お問い合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス

中央区民カレッジは、区内在住・在勤・在学者を対象とした生涯学習の場であり、本区ならではのさまざまな講座を実施しています。

今回のオープンカレッジでは、コーラスユニットAMAZONSが講師を務める人気講座「ポピュラーハーモニー」の特別編を開催します。

AMAZONSオリジナルの曲を美しいアンサンブルでお楽しみいただき、コーラスの魅力をご皆さんにお届けします。

また、平成29年度の区民カレッジ生募集に先立ち、区民カレッジの仕組みや申し込み方法、来年度の講座内容をいち早く紹介します。

この機会にぜひ、皆さんの学ぶ場を発見してください。



AMAZONS

●土・日曜日を除きますが、

お問い合わせ先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス

中央区民カレッジ オープンカレッジ

「AMAZONSコンサート」 & 中央区民カレッジ説明会

中央区民カレッジ オープンカレッジ

「AMAZONSコンサート」 & 中央区民カレッジ説明会

2月10日(金)
午後2時~4時

◎中央区民カレッジ説明会(30分程度)も含む。

会場
月島社会教育会館4階ホール

対象
18歳以上で関心のある方ならどなたでも

講師
AMAZONS(吉川智子、斉藤久美、大滝裕子)

定員
240人(申し込み多数の場合は区内在住・在勤・在学者優先の上、抽選)

費用
無料

申し込み方法
1月31日(必着)までに往復はがきに①「オープンカレッジ申し込み」②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥学籍番号(カレッジ生のみ)⑦託児を希望する方は子どもの氏名・ふりがな・年齢・性別を記入して郵送または区のホームページの電子申請から申し込む。

託児
2歳6か月以上の未就学のお子さんをお預かりします(定員20人、要事前申し込み)。

〒104-8404
中央区築地1-1-1
文化・生涯学習課生涯学習係 ☎(3546)5525

平成28年分確定申告のご案内

申告期間

所得税および復興特別所得税
2月16日(木)~
3月15日(水)

個人事業者の消費税および地方消費税
2月16日(木)~
3月31日(金)

贈与税
2月1日(水)~
3月15日(水)

所得税および復興特別所得税の申告が必要な方

- ・事業・不動産所得のある方
- ・土地や建物などを譲渡した方
- ・給与の収入が2千万円を超える方
- ・給与と所得者で給与以外の所得が20万円を超える方
- ・給与を2カ所以上から受けている方
- ・公的年金などの収入が400万円を超える方
- ・公的年金などの収入が400万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得が20万円を超える方 など

申告書にはマイナンバーの記載が必要です

平成28年分から、所得税などの申告書には「マイナンバー(個人番号)の記載」と「本人確認書類の提示または写しの添付」が必要です(本人確認書類などは別表1のとおり)。

申告書作成会場のお知らせ

2月14日(火)から3月15日(水)まで、所得税および復興特別所得税・個人消費税・贈与税の申告相談は、東京国税局で行います。

◎土・日曜日を除きますが、

2月19日(日)・26日(日)は、東京国税局で申告相談と提出を受け付けます。

会場
東京国税局1階(築地5-3-1)

◎日本橋・京橋税務署は仮庁舎(千代田区大手町1-3-13)に移転しており、仮庁舎では、申告書作成会場を設置していません。

◎申告書作成会場は混雑する場合がありますので、自宅などで申告書を作成できる国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をぜひご利用ください。

◎東京国税局電話相談センター(直通電話はないため、税務署の代表電話から音声案内で1番を選択)

◎確定申告については、1月4日(水)~3月15日(水)は0番を選択
日本橋税務署 ☎(6757)6700
京橋税務署 ☎(4344)0011

税理士会による無料申告相談

別表1

本人確認書類	
マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方は	マイナンバーカードだけで、本人確認(番号確認と身元確認)が可能です。 ・自宅などからe-Taxで送信すれば、本人確認の書類の提示または写しの提出は不要です。
マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちでない方は	番号確認書類 + 身元確認書類
《本人のマイナンバーを確認できる書類》	《記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類》
・通知カード ・住民票の写しまたは住民票記載事項証明書(マイナンバーの記載があるものに限り)ます)	・運転免許証 ・公的医療保険の被保険者証 ・パスポート ・年金手帳 ・在留カード ・身体障害者手帳 などのうちいずれか1つ

税理士による確定申告の無料申告相談を行います(日時・会場などは別表2のとおり)。

◎確定申告に必要な書類などをご持参ください。

◎土地・建物および株式の譲渡

提出先

千代田区大手町1-3-13
(大手町合同庁舎3号館)
日本橋税務署(3・4階)
京橋税務署(6・7階)
東京税理士会日本橋支部 ☎(3662)3979
東京税理士会京橋支部 ☎(3553)1788
国税庁 <http://www.nta.go.jp/>

別表2

日時	会場	主催	受託
2月1日(水)~3日(金)、9日(木)~15日(水)(土・日曜日、祝日を除く)	日本橋公会堂2階会議室	日本橋税務署	東京税理士会日本橋支部
2月2日(木)~13日(月)(土・日曜日、祝日を除く)	月島区民センター1階会議室	京橋税務署	東京税理士会京橋支部

審査を進めてきました。

第5回の審議会では、起草

審議会では、平成28年10月に「中間のまとめ」を取りまとめた後、11月1日から21日にかけてパブリックコメントを実施しました。その後、区民の皆さんからお寄せいただいたご意見を踏まえ、審議会の起草委員会において答申案の作成を進めてきました。

委員会における検討結果の報告を受け、その内容について審議を行います。

日時
1月23日(月)
午後6時30分~8時30分

会場
区役所10階第1委員会室

審議会の傍聴

◎託児はありません。

◎企画財政課企画主査 ☎(3546)5213

中央区基本構想審議会(第5回)の開催

審議会では、平成28年10月に「中間のまとめ」を取りまとめた後、11月1日から21日にかけてパブリックコメントを実施しました。その後、区民の皆さんからお寄せいただいたご意見を踏まえ、審議会の起草委員会において答申案の作成を進めてきました。

委員会における検討結果の報告を受け、その内容について審議を行います。

日時
1月23日(月)
午後6時30分~8時30分

会場
区役所10階第1委員会室

審議会の傍聴

◎託児はありません。

◎企画財政課企画主査 ☎(3546)5213

中央区基本構想審議会(第5回)の開催

審議会では、平成28年10月に「中間のまとめ」を取りまとめた後、11月1日から21日にかけてパブリックコメントを実施しました。その後、区民の皆さんからお寄せいただいたご意見を踏まえ、審議会の起草委員会において答申案の作成を進めてきました。

委員会における検討結果の報告を受け、その内容について審議を行います。

日時
1月23日(月)
午後6時30分~8時30分

会場
区役所10階第1委員会室

審議会の傍聴

◎託児はありません。

◎企画財政課企画主査 ☎(3546)5213

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

「区長への手紙」から

区民の皆さんからの意見・要望・提案などをお聴きする「区長への手紙」をご存じですか。区施設のカウンターに備えてある広聴はがきの他、区のホームページ・ファクス・投書箱でも受け付けています。

回答は、文書(郵送)、電話、Eメールなどで行います。匿名やEメールアドレスのみの場合など、住所、氏名が不明確な場合は回答できませんのでご了承ください。

なお、お寄せいただいた内容を具体的に聴き取る場合もありますので、電話番号などの連絡先の記入をお願いします。

ここで、平成28年度前半に寄せられた「区長への手紙」の中から、いくつかを紹介しましょう。

Q 熊本大震災の中継を見るにつけ、避難できる空き地がどんなに貴重か知りませんでした。2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会後の晴海地区を住民の安全のため、防災・危機対応に使えるエリアとして、計画変更・再設計への英断をお願いします。(4月投書)

A 都では、地元意見などを取りまとめた区の提言を踏まえ、帰宅困難者の受け入れ空間の確保など、選手村の開発計画にさまざまな防災対策を予定しています。この他、ヘリポートを備えた臨港消防署本設庁舎の整備などが予定されています。

Q 今年の5月2日・6日は、暦の上では平日でも連続してゴールデンウィークの休みにする開業医が多く、急病の際に心配です。このため、平日であっても区の休日診療所をオープンしてください。(4月投書)

A 休日診療所の運営を委託している地区医師会の医師の人員などの理由から、ご要望の実現は困難な状況です。東京都医療機関案内サービス・ひまわりなどで、曜日や時間を問わず医療機関の情報提供を行っていただきます。ご活用ください。

Q 桜川敬老館は職員が笑顔で迎えてくれて何一つ嫌な思いをした事がありません。体操などの体に良い講座に勇んで参加しています。日々の生きがいとなっています。(5月投書)

A 供覧しました。

Q 保育園保護者として近隣学区や特認校などの公開情報をより身近に得たいと思います。半年間の公開予定や公開行事など配布物などで知る機会を増やしてほしい。情報収集に不便を感じていますので学校について知る機会を増やしてほしい。(6月投書)

A ご意見の情報は、区や各校のホームページ、教育広報誌「かがやき」(区内保育園にも配布)や「区立小学校案内」(新1年生の世帯に配布)などお知らせいたします。また、ホームページ

についてもより分かりやすくお伝えできるよう検討していきます。

Q 花と緑の取り組みに感謝と敬意を表します。つきまわしては、街路樹や大きなビルの敷地内の樹木にぜひ名札を付けてください。鍛冶橋通り新川二丁目交差点の緑地には名札が付けてあり、とても参考になります。(7月投書)

A 区では新しく植樹した高木や中低木には、愛着を持っていただけよう、樹名板を設置しており、今後街路樹の整備などに併せ設置していきます。また、民有地内の樹木についても、開発事業者との協議の中で協力を依頼していきます。

Q 空き家となつて久しい隣家の瓦屋根から草が生えたり土壁が見えてきました。地震の際は瓦がわが家の窓を直撃し飛び込む恐れがあります。自衛策として窓枠を二重にしたいのですが、区で地震対策の一環として助成する制度はありますか。(7月投書)

A 窓枠の二重化は助成対象外ですが、助成対象の建物の耐震性を高める工事に併せて行うことで、費用を軽減できると思われます。なお、隣家は現在、保安上危険となる恐れはありませんが、適切に維持管理していただくよう所有者を指導してまいります。

Q 築地社会教育会館をインターネット予約した場合7日以内に施設窓口に行つて申込書に記入し利用料を現金で支払う必要があります。金融機関への振り込みが当

日支払いを検討してください。八丁堀区民館は利用当日の支払いでいいので助かっています。(8月投書)

A 社会教育会館の利用料は、無断キャンセルを防止し、施設をより有効に利用するため現支払い方法をお願いしていますが、ご提案を踏まえ、今後収納方法などについて、利用者懇談会などでもご意見をいただき、検討を進めていきます。なお、7日以内にご都合がつかない場合は、ご相談ください。

「放課後等デイサービス」とは、放課後などにおける障害児の居場所の確保を図るとともに生活の充実を図るサービスです。

福祉センター放課後等デイサービスの利用

実施日時
月・土曜日(祝日、年末年始を除く)
平日(学校実施日)
放課後(午後7時)
土曜日、夏・冬・春休み
午前9時～午後6時
・学校が定める学校休業日
午前9時～午後7時

紹介したものの他、健診に関するもの、図書館に関するものなど、さまざまなご意見ご要望がありました。なお、区の事業以外のものは個人情報保護の観点から本人の了解を得て、都や警察署などの担当機関に対応を依頼します。

会社・商店・ご家庭の皆さん その仕事シルバー人材センターにお任せください

シルバー人材センターとは60歳以上の元気な高齢者が会員となり、知識や経験を生かして働くシステムです。現在約600人の会員が、健康の向上や生きがいのある生活を目指して働いており、仕事ぶりが「丁寧」で、「安心して任せられる」など、好評を得ています。

高齢者の豊富な知識・経験は、きっと皆さんのお役に立てると思います。
どんな仕事ができるのか
センターでは、家庭・商店・会社・各種団体などから、多種多様な仕事をお引き受けしています(危険な仕事や専門的な道具を必要とする場合などはお受けできません)。
「こんな仕事は引き受けてもらえないのでは」とお考えになる前に、まずはお気軽にお問い合わせください。主な仕事は、次のとおりです。

- 家庭サービス分野
障子張り、家事援助、話し相手、簡単な大工仕事・電気工事、宛名書き、パソコン出張指導など
- 管理分野
自転車整理、ビル・マンション管理、駐輪場管理など
- 一般作業の分野
商品整理、袋詰め、ビル清掃、除草など
- 外交・折衝分野
チラシ配布、物品配達など
- 事務分野
一般事務、宛名書き、事務受付、パソコン入力など

〒104-8404
中央区築地1-1-1
広報課広聴係
☎(3546)5222
☎(3546)2095

〒3551-2700
☎(5442)2100
http://www.chuo-sc.or.jp/



情報コーナー(4面からのつづき)

中央区敬老入浴証の更新はお済みですか

現在、有効期限が平成29年3月31日までの敬老入浴証をお持ちの65歳以上の区民の方へ、11月下旬に「中央区敬老入浴証更新手続きのご案内」と「更新申込書」を送付しました。新しい敬老入浴証が必要な方は、期間内に更新手続きを行ってください。

【更新期間】

3月31日(金)まで

【更新場所】

区役所4階高齢者福祉課、日本橋・月島特別出張所、シニアセンター、各いきいき館(敬老館)、区内公衆浴

Table with 4 columns: 地域, 浴場名, 所在地, 電話番号. Lists public bathhouses across various districts like 京橋, 日本橋, 月島.

別表2

Table with 4 columns: 地域, 浴場名, 所在地, 電話番号. Lists public bathhouses in 千代田区 and 台東区.

別表4

Table with 2 columns: 受付期間, 受付場所, 必要書類. Details for the application process including dates, locations, and required documents.

○「保育の必要性を証明する書類」は、平成28年10月2日以降に発行されたものをご提出ください。○平成28年1月1日現在中央区に住居登録がない方は、課税証明書をご提出ください。

注意事項

○申し込み方法の詳細は、「平成29年度保育園のご案内」をご確認ください。○申し込み内容に虚偽、差異があった場合は、内定を取り消します。

銀座地下駐車場・晴海一丁目駐車場の定期利用者募集

現行の定期利用期間が平成29年5月31日で終了しますので、別表3の別表3

Table with 3 columns: 駐車場名, 所在地, 利用期間, 募集予定台数, 申し込み資格, 駐車できる車, 定期駐車使用料, 申込書配布期間および場所, 受付期間および申込先, 提出書類, 優遇制度, 優遇制度対象車両, その他. Details for parking lot reservations.

とおり募集します。○詳しくはお問い合わせください。環境政策課交通対策係 ☎(3546)5667

平成29年4月(第2回)の認可保育所・認定こども園(保育所部分)・地域型保育事業(家庭的保育事業・小規模保育事業・事業所内保育事業)の入園・転園・月極延長保育の申し込み受け付け

平成29年4月(第2回)の認可保育所・認定こども園(保育所部分)・地域型保育事業(家庭的保育事業・小規模保育事業・事業所内保育事業)の入園・転園・月極延長保育の申し込み受け付けは、別表4または区のホームページ「平成29年度保育園のご案内」をご覧ください。

「みどりの助成制度」を利用しませんか. Advertisement for a subsidy program for greenery, including details on eligible areas and application procedures.

平成29年度宇佐美学園入園児童募集. Advertisement for a recruitment event for children entering the Uzuoka Gakko in April, including details on the event and contact information.

情報コーナー(5面からのつづき)

区内在住・在勤者
うつ病や躁うつ病(双極性障害)の診断と治療、ご家族や周囲の方の接し方・支え方、再発予防のためにご本人や家族ができる生活習慣について、専門家がお話しします。
【講師】東京医科歯科大学医学部附属病院精神科医師 治徳大介
定30人(先着順)
費無料
申1月12日(木)から電話で申し込む(電子申請も可)。
問日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071

第4日曜日はプラネタリウムへ行こう!

ザ・星座シリーズ 冬の王者オリオン
日1月22日(日)
午後1時~2時(途中入退場不可)
場タイムドーム明石プラネタリウムホール
内オリオン座を形作る星や伝説について、幅広く紹介します。
定86人(先着順)
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
◎入場整理券を当日正午から6階受付で配布します。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

天体観望会

月のクレーターを見よう
日2月4日(土) 午後6時~7時30分
場タイムドーム明石プラネタリウムホール、屋上
対区内在住・在勤者(中学生以下は保護者同伴が必要)
内タイムドーム明石の屋上で専門の解説員の解説を交えながら、大型の天体望遠鏡や双眼鏡を使い、月を観察します。観察の前にはプラネタリウムを用いて当日の星空や天体の解説を行います。
◎当日、天候により観察できない場合は、プラネタリウムでの解説のみとなります。
定50人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
申1月21日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7面記入例参照)⑥参加者全員の氏名、年齢を記入して申し込む(電子申請も可)。
問〒104-0044
中央区明石町12-1
郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

結婚活動支援事業

「銀座 出会いの広場」
日3月16日(木) 午後7時~
場銀座プロッサム(中央会館)
対35歳以上45歳以下の区内在住・在勤の独身の男女
内全員の方との自己紹介の後、銀座プロッサム自慢の料理やデザートを召し上がりながらフリータイムをお楽しみください。
定男女各15人(申し込み多数の場合は抽選。申し込み状況により人数を調整する場合があります)
費5,000円
申2月16日(木)までに「銀座出会いの広場」ホームページから申し込

む。接続環境のない方は銀座プロッサム受付窓口で直接申し込む。
◎参加には、顔写真付きの本人確認書類、独身証明書、区内在勤の方は証明が必要です。ご用意いただけない場合、参加できず、キャンセル料が発生します。詳しくはお問い合わせください。
問中央区銀座2-15-6
銀座プロッサム(中央会館)
☎(3542)8585
HP銀座出会いの広場
http://ginza-blossom.jp/encounter/

雑飾り押絵教室

日2月18日(土)、23日(木)
午後2時~4時
場・18日 新場橋区民館3階4・5号室
・23日 久松町区民館1階1号室
対区内在住・在勤・在学者
内季節に合わせて押絵で壁掛け用のひな飾りを作ります。生地がカットされている手作りキットを使用しますので、初心者でも安心です。
定各20人(先着順)
費無料
◎材料、道具は全て用意します。
申1月16日(月)から電話で申し込む(受け付けは午前9時~午後8時)。
問新場橋区民館
☎(3669)3699
久松町区民館
☎(5640)5606

その他

あたたかい善意 ありがとうございます

社会福祉協議会への寄付
平成28年11月分寄付合計733,998円(敬称略・順不同)
【一般寄付金】
一般社団法人京橋青色申告会...30,000円、一般社団法人日本橋青色申告会...30,000円、佃二丁目鈴木猛夫...1,217円、銀座料理飲食業組合連合会...230,000円、公益社団法人京橋法人会...106,070円、中央区つつじ会...2,000円、田野拓馬...1,001円、中洲町会女性の会...15,000円、林義信...10,000円、若葉会...10,000円、保田清...5,000円、加藤風...1,000円、一般社団法人日本橋倶楽部...100,000円、明治安田生命保険相互会社千代田支社八重洲中央営業部...10,000円、有限会社三谷葬儀社...10,000円、三谷和

平成29年度児童館非常勤職員の募集

【募集職種、勤務条件など】
別表のとおり
◎詳しくはお問い合わせください。
【雇用期間(予定)】
平成29年4月1日(土)~平成30年3月31日(土)
問「中央区非常勤職員採用選考申込書」に必要事項を記載し、別表備考

Table with 8 columns: 勤務場所, 職務名, 職務内容, 勤務日数, 勤務時間, 報酬額, 社会保険, 雇用保険, 募集人員, 備考

リサイクル教室 ~エコ・クッキング~

日2月14日(火)
午前10時30分~午後1時
場築地社会教育会館4階料理教室
対18歳以上の区内在住・在学・在勤者
◎教室の安全管理上、参加者以外の同伴および見学はご遠慮ください。
内食べ物を無駄なく使う工夫や、エネルギーの節約方法などを調理実習を通して学びます。メニューは石焼風ビビンバとわかめスープ、焼バナナプチスイーツです。
◎本教室は東京ガス(株)の協力の下、開催します。
定24人(申し込み多数の場合は抽選)
費400円
【持ち物】エプロン、布巾、手拭きタオル、筆記用具、髪の毛の長い方はバンダナや三角巾など
申1月25日(必着)までにはがきに①~⑤(7面記入例参照)⑥在勤・在学の方は勤務先または学校名・住所・電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。
問環境推進課環境活動係
☎(3546)5403

国保・年金

社会保険料は所得控除の対象
国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度および国民年金の保険

料は、全額が社会保険料として所得控除の対象になります。
平成28年1月から12月までに納めた保険料を領収書や口座振替通知などで確認の上、確定申告の際に忘れずに申告してください。
なお、国民年金保険料については「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が義務付けられています。「控除証明書」に記載されている以外の月の国民年金保険料を納付している場合、その領収書も添付する必要があります。
問・国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度について
保険年金課収納係
☎(3546)5365
・国民年金保険について
中央年金事務所国民年金課
☎(3543)1411
・年金保険料の控除証明書について
受け付け日時
・月曜日~金曜日
午前8時30分~午後7時
・第2土曜日
午前9時~午後5時
◎祝日(第2土曜日を除く)はご利用できません。
ねんきん加入者ダイヤル(3月15日(水)まで)
☎0570(003)004
050から始まる電話でおかけになる場合は
☎(6630)2525

意見書の提出

【提出期間】1月11日(水)~2月24日(金)
【提出方法】事業名、氏名・住所(法人その他の団体は、名称、代表者の氏名および東京都の区域内に存する事務所または事業所の所在地)および環境保全の見地からの意見を記載し、持参または郵送(消印有効)で提出する。
【問い合わせ(提出)先】
〒163-8001
新宿区西新宿2-8-1
都環境局総務部環境政策課
☎(5388)3406

説明会

日・1回目 1月22日(日)
午後7時~8時30分
・2回目 1月23日(月)
午後7時~8時30分
◎開場は午後6時40分
場月島社会教育会館4階ホール
問豊海地区再開発準備組合事務局
☎(3534)6781

美...5,000円、匿名(3件)...17,103円(内訳2,000円、10,000円、5,103円)
【ボランティア基金】
中央区高齢者クラブ連合会...58,607円、石田和子...60,000円、スタンプの会...30,000円、匿名(1件)...2,000円
問中央区社会福祉協議会管理部
☎(3206)0506

「豊海地区第一種市街地再開発事業」に係る環境影響評価書案の縦覧・閲覧、意見書の提出など

縦覧・閲覧
日1月11日(水)~2月9日(木)(閉庁日を除く)
午前9時30分~午後4時30分
場・区役所7階環境政策課
・日本橋・月島特別出張所
・京橋・日本橋・月島図書館
・都庁第二本庁舎23階都環境局総務部環境政策課

考欄に記載の資格を証明する書類の写しを同封の上、1月20日(必着)までに郵送または持参して申し込む。
◎申込書には希望する職務内容および勤務日数を記入してください(別表参照)。
【中央区非常勤職員採用選考申込書】の入手方法
子ども家庭支援センターで配布する他、区のホームページ「採用情報」

からダウンロードすることもできます。
【選考結果】
書類審査および面接の上、3月中旬までに連絡します。
◎応募書類は返却できません。あらかじめご了承ください。
問〒104-0054
中央区勝どき1-4-1
子ども家庭支援センター事業係
☎(3534)2103

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー (6面からのつづき)

NPO法人築地居留地研究会 講演

日 1月14日(土) 午後2時~4時
場 聖路加臨床学術センター3302号室 (築地3-6-2)
内 江戸の日本橋は商業・金融の中心地であり、西洋の情報を入手し発信する拠点でした。そこで、オランダ商館長江戸参府の定宿・長崎屋と、オランダ関係の本の版元・須原屋を素材としてこの地域の先進性についてお話しします。

[テーマ]「中央区は江戸の先進な情報発信地—長崎屋と須原屋—」
[講師] 徳川林政史研究所所長、江戸東京博物館名誉館長 竹内 誠
定100人(先着順)
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
◎講演終了後、築地居留地跡のご案内と講師を囲んでの茶話会を開催します(希望者のみ、茶話会は参加費500円)。
問 NPO法人築地居留地研究会事務局
☎(3551)7595

ヘルスアップ教室 ~はじめよう!健康スタイル 食事・運動の4つのステップ~

日・内別表1のとおり
場 月島保健センター
対 20歳から64歳までの区内在住で全別表1

日程参加でき、初めて参加する方
定15人(先着順)
費無料
申 1月12日(木)から26日(木)までに電話で申し込む(電子申請も可)。
問 月島保健センター健康係
☎(5560)0765

Table with 3 columns: 日時, 内容・講師, 費用. Rows include dates like 2月7日(火), 14日(火), 21日(火), 28日(火) and topics like '運動「ストレッチ」運動習慣のウォーミングアップ'.

◎毎回、体重・体脂肪・筋肉量・血圧の測定をします。

外国人のための日本語教室

日本語でコミュニケーションをとることが困難な区内在住・在勤・在

学の外国人を支援するため、ボランティア指導員による日本語教室を開催しています(別表2のとおり)。

別表2 外国人のための日本語教室 Japanese Language Classes

Table with 3 columns: 日程/Course Schedules, 時間/Hours, 場所/Places. Lists various Japanese language classes with their schedules and locations.

問い合わせ先 Information
TEL: 03-3297-0251
Email: bunkoku@chuo-ci.jp
Web site: http://www.chuo-ci.jp/
Twitter:@cciea_chuo Facebook:@cciea

中高年齢者の老化予防・健康づくり講座

日・内別表3のとおり
[講師] マイライフデザイン事務所代表 伊藤美和
場 シニアセンター1階セミナー室
対 50歳以上の区内在住者
定 30人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
申 1月28日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7面記入例参照)を記入して申し込む(電子申請も可)。
問 〒104-0051 中央区佃1-11-1 シニアセンター
☎(3531)7813

別表3 Table with 2 columns: 日時, テーマ・内容. Lists dates and topics for the aging prevention lecture.

中高年齢者のための「ストレッチ体操」

日 2月15日(水)、22日(水) 午後1時30分~3時
場 佃区民館4階5・6号室
対 50歳以上の区内在住・在勤者
内 楽しみながら健康のためのストレッチ体操を行います。
定 各12人(先着順)
費無料
[持ち物] タオル、飲み物
◎当日は運動のできる服装でお越しください。
申 1月13日(金)から電話で申し込む(受け付けは午前9時~午後5時)。
問 佃区民館
☎(3533)6951

第6回介護者交流会

~地域の「かかりつけ医」が伝える認知症の理解と家族の心のケア~
日 2月2日(木) 午後1時10分~3時30分
場 日本橋社会教育会館地下2階講習室
対 区内在住の要介護高齢者を在宅で介護している方など
内 在宅での介護に関する悩みを分かち合い、日頃の介護疲れをリフレッシュすることを目的に開催します。今回は、かかりつけ医の視点から見たご家族に伝えたい認知症の特性についての講演後、参加者同士交流します。
◎当日は別室で、ボランティアによる要介護者の見守りを行います。詳しくは、申込時にお問い合わせください(先着順・無料)。
[講師] 医学博士、玉寄クリニック院長 玉寄兼治
定 30人(申し込み多数の場合は初参加の方を優先の上、抽選)
申 1月25日(水)までに電話、ファクスまたはEメールに①~④(7面記入例参照)を記入して申し込む。
問 中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部
☎(3206)0603
FAX(3523)6386
E zaitaku@shakyo-chuo-city.jp

いきいき館(敬老館) バレンタインコンサート

いきいき桜川(桜川敬老館)
日 2月1日(水) 午後3時開演(午後2時30分開場)
場 いきいき桜川大広間
内 バレンタインにちなんだ曲を、チェロ、ピアノ、ソプラノのアンサンブルでお届けするコンサート
[出演] 三宅依子(チェロ)、海津幸子(ピアノ)、大塚京子(ソプラノ)
定 80人(先着順)
いきいき浜町(浜町敬老館)
日 2月11日(祝) 午後2時開演(午後1時30分開場)
場 いきいき浜町大広間
内 フルートとギターのコンサート
[出演] Prisma sawaka(フルート)、shingo(ギター、ボーカル)、syo(ギター)
定 60人(先着順)
いきいき勝どき(勝どき敬老館)
日 2月11日(祝) 午後2時開演(午後1時30分開場)
場 いきいき勝どき大広間
内 恋人たちへ贈る歌~オペラ・アリアの独唱と二重唱
[出演] 河田まりか(ソプラノ)、澤地毅(バリトン) ほか
定 80人(先着順)
共通
対 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
問 いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030
いきいき浜町(浜町敬老館)
☎(3669)3385
いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(3531)3258

パソコン講座

Access 2013応用編
日 2月20日(月)~24日(金) 計5回 午後6時30分~8時30分
場 ハイテクセンターパソコン研修室
対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者でAccessの基本操作ができる方
内 Windows 7を使用してのAccess 2013の応用技能習得
・Accessの基本説明
・データベースの設計
・リレーションシップの作成
・クエリ、フォーム、レポートの作成
・その他Accessの活用方法 など
定 20人(申し込み多数の場合は抽選)
費 6,000円
申 1月26日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7面記入例参照)⑥勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む。
問 〒104-0061 中央区銀座4-9-8 銀座王子ビル2階 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

精神保健講習会

うつ病・躁うつ病 ~再発予防のための7つの習慣~
日 2月7日(火) 午後2時~4時
場 日本橋保健センター4階講堂

情報コーナー (7面からのつづき)

幼児食育教室

日 2月1日(水)
午後1時30分～3時30分
場 日本橋保健センター5階
対 2歳6カ月～4歳の幼児と保護者
内・保護者
心と体を育む幼児食(話と料理紹介)
・幼児
「食べることが好きになる!食育遊び」
・親子で楽しく試食
定 15組(先着順)
費 無料
申 1月12日(木)から電話で申し込む(電子申請も可)。
問 日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071

プレママクッキング

日 2月2日(木)
午後1時30分～4時
場 中央区保健所2階会議室
対 初めて出産される区内在住の妊婦
内・これだけは知っておきたい!妊娠中の食生活の基礎知識(講話)
・妊娠中に必要な栄養素がバランスよく取れる簡単な料理(実習と試食)
定 15人(先着順)
費 無料
【持ち物】エプロン、三角巾、タオル
申 1月12日(木)から電話で申し込む(電子申請も可)。
問 中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930

中央区イクメン講座

～収穫が待ち遠しい!～家族一緒に春から始めるベランダ菜園講座
日 2月18日(土) 午前10時30分～正午
場 女性センター「ブーケ21」
対 区内在住で0歳～未就学のお子さんの父親
内 マンションのベランダを活用した野菜の育て方を学ぶお父さん向けの講座です。
【講師】農業研究家 小島 勉
定 12人(先着順)
費 無料
申 1月17日(火)から電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。
【託児】生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。2月5日(日)までにお申し込みください(月齢により定員あり)。
問 総務課女性施策推進係
☎(5543)0651

ママ&パパのためのメンタルケア講座

日 2月7日(火) 午前10時～11時30分
場 子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室
対 区内在住で1歳～未就学のお子さんの保護者
内 育児ストレスをためない方法や解消する方法を紹介し、精神的に安定した状態を保つことを学びます。
【講師】UKRCP英国認定カウンセラー 前田節子
定 12人程度(申し込み多数の場合は抽選)
費 無料

申 1月11日(水)から27日(金)までに電話またはきらら中央窓口で直接申し込む(電子申請も可)。
【託児】1歳～未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください。
◎1歳未満のお子さんは一時預かり保育などをご利用ください。
問 子ども家庭支援センター「きらら中央」
☎(3534)2103

消費生活講座

子育て家族のためのホームファイリング術と整理収納講座
日 3月8日(水) 午前10時～12時30分
場 築地社会教育会館4階視聴覚室
対 区内在住・在勤・在学者
内 ついたてがちな書類や写真を使いやすく収納する方法や子どもの片付け力アップのこつなどを学びます。
【講師】整理収納アドバイザー 芳賀裕子
定 40人(申し込み多数の場合は抽選)
費 無料
申 2月6日(必着)までにはがきに①～⑤(7面記入例参照)を記入して申し込む(電子申請も可)。
【託児】2歳6カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください。
問 〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区消費生活センター
☎(3546)5332

分譲マンション管理セミナー

マンション管理規約と法律問題
～標準管理規約の改正点を法的側面から考える～
日 1月29日(日)
午後1時30分～3時30分
場 区役所8階大会議室
対 区内の分譲マンションにお住まいの区分所有者および管理組合の役員
内 マンション管理規約に基づきマンション管理を行っていく上で、管理組合はさまざまな法律問題に直面します。一方で、この管理規約を制定・変更するときに参考とされている「マンション標準管理規約」が平成28年3月に改正されました。そこで、その改正の趣旨を踏まえ、管理組合が留意すべきことについて法的側面から解説します。
・管理組合の業務の範囲
・管理費の使途
・管理費滞納問題
【講師】弁護士、マンション管理士 平松英樹
◎セミナー終了後に中央区分譲マンション管理組合交流会との座談会を行います。
定 100人(先着順)
費 無料
申 1月16日(月)から27日(金)午後5時までに電話またはファクスに①マンション名②所在地③氏名④電話番号を記入して申し込む。
問 中央区都市整備公社
☎(3561)5191
FAX(3561)5192

家庭教育学習会

家庭教育講演会「いのちと心の朗読会」
日 2月26日(日)
午後2時～3時30分
場 教育センター視聴覚ホール
対 区内在住・在園・在学のお子さんの保護者および区内在住で家庭教育別表

育に関心のある方
内 「いのちと心の朗読会」を体感し、聴いた`今、の思いを参加者全員でメッセージにつづっていきます。朗読を通じて、家族・友人・人への思いやりを一緒に考えませんか。
【講師】プレシヤスライフ心の朗読会代表 北原佐和子
定 100人(先着順)

費 無料
申 1月23日(月)から2月10日(金)までに電話で申し込む(受け付けは平日の午前9時～午後5時)。
【託児】2歳6カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(定員25人)。
【共催】中央区PTA連合会

◎他にも中央区地域家庭教育推進協議会では、子育てに関する学習会を実施していますので、別表を参照の上、電話またはメールでお申し込みください(電話受け付けは平日の午前9時～午後5時)。
問 中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)
☎(3546)5526

Table with 6 columns: 日時, 会場・対象・定員, テーマ・講師など, 費用, 申込期間・問い合わせ(申込)先, 共催団体など. It lists various educational events and their details.

凡例 日 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HPホームページアドレス Eメールアドレス



保健・医療・福祉

要介護認定をもとに障害者控除を認定

身体障害者手帳などの交付を受けている方は、所得税・住民税の所得控除を受けられます。

また、身体障害者手帳などをお持ちでない方でも、高齢者については、介護保険の要介護認定の資料などから身体障害者などに準ずると認定された場合に、確定申告をすれば障害者控除が受けられます。

区では、対象者と認定される方に「障害・特別障害認定書」を発行していますので、該当すると思われる方は申請者の印鑑を持参の上、手続きをしてください。

次の要件の両方に該当する方
・65歳以上で要介護認定により要介護1以上と認定されていること
・主治医意見書または訪問調査の認定情報から、「寝たきり」・「準寝たきり」あるいは、「重度の認知症」・「中度の認知症」の状態が確認できること

◎要件に該当しない場合もありますので、ご希望の方は事前に電話でお問い合わせください。

☎介護保険課介護認定係 (3546)5385

要介護認定をもとにおむつ代の医療費控除用確認書を発行

治療上おむつの使用が必要な場合、おむつ代は医療費控除の対象となります。

確定申告で控除を受けるためには医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要ですが、2年目以降の方については、区が発行する確認書で控除を受けることができます。

次の要件の両方に該当する方
・おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降であること
・主治医意見書から寝たきり状態と尿失禁の確認ができること

◎1年目の申告の際には、必ず医師の発行するおむつ使用証明書を税務署へ提出ください。

◎要件に該当しない場合もありますので、ご希望の方は事前に電話でお問い合わせください。

☎介護保険課介護認定係 (3546)5385

講座・催し物

男女共同参画講座

いい寝！ベストコンディションを保つための睡眠

日 2月8日(水)
午前10時～正午

場 女性センター「ブーケ21」

対 区内在住・在勤・在学者(優先)、その他関心のある方

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚
限り

往復はがきの場合は
返信用の宛名に〒・
住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

◎**区に〒・住所が記載されていない場合の宛先は**
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
〇〇課〇〇係(区の宛名)
◎「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申し込みも可能

質の良い睡眠や季節に合わせた睡眠環境の作り方を学び、体の調子を整えましょう。

【講師】東京西川スリープマスター
定30人(先着順)

費無料

申 1月12日(木)から電話またはファクスに①～⑤(7面記入例参照)⑥託児希望の方はお子さんの氏名・ふりがな・年齢を記入して申し込む(電子申請も可)。

【託児】生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。2月1日(水)までにお申し込みください(定員あり)。

◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。

☎総務課女性施策推進係 (5543)0651
FAX(5543)0652

子育て支援講習会

身につけておこう！
子どもの応急手当

日 2月2日(木)

午後1時30分～3時30分

場 月島保健センター多目的室

対 区内在住の乳幼児の保護者

内 応急手当の講義・実技

【講師】聖路加国際病院小児科医長

草川 功

定30人(申し込み多数の場合は抽選)

費無料

申 1月11日(水)から25日(水)までに電話で申し込む。

【託児】7カ月以上のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選)。

◎7カ月未満のお子さんや保育でお預かりできない場合は、保護者と一緒にご参加ください。

☎月島保健センター健康係 (5560)0765

社会教育会館「ゆめ講座」

目が見えない人と盲導犬のおはなし

日 3月12日(日)

午後1時～3時

場 月島社会教育会館

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

内 視覚障害者の生活や補助道具についての講話、盲導犬のデモンストレーションなどを通して、街で困っている視覚障害者を見つけた時にどのように声を掛けたいかを学びます。

定50人(申し込み多数の場合は区内在住・在勤・在学者優先の上、抽選)

費無料

【持ち物】筆記用具

申 2月26日(日)までに電話または月島社会教育会館窓口で直接申し込む。

☎月島社会教育会館

(3531)6367

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)助成対象事業

バスツアー いちご狩りと富士サファリパーク

日 3月5日(日)

・集合 午前7時15分
三原橋地域安全センター(旧銀座三原橋交番)前

・解散 午後6時(予定)

【行き先】

- ・富士サファリパーク
- ・安田屋旅館(西伊豆/昼食)
- ・柴農園(韭山/いちご狩り)
- ・ジャンボひものセンター(沼津/買い物)

◎旅行会社添乗員が同行します。

対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族

定43人(申し込み多数の場合は抽選)

費大人 8,200円

小人(3歳～小学生) 5,600円

◎バス代、いちご狩り代、昼食代、入場料などを含む。

申 1月25日(必着)までにはがき(1枚につき1グループ4人まで)に「バスツアー」と明記し、①申込代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先(名称、所在地、電話番号)②参加人数と全員の氏名・年齢を記

入して申し込む。

【旅行主催】

国際急行観光(株)さいたま営業所
観光庁長官登録旅行業務第1199号

☎〒336-0018
埼玉県さいたま市南区南本町2-20-15-205

国際急行観光(株)さいたま営業所「レッツ中央」係
☎048(832)3101

はじめてのトールペイント・メガネケース作り

日 1月22日(日)

午後1時～4時30分

場 八丁堀区民館3階7号室

対 区内在住・在勤・在学者

内 無地のメガネケースにアクリル絵の具を使って絵を描きます。下絵があるので、初めての方でも安心です。

定10人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料

【持ち物】エプロン

申 1月12日(木)から18日(水)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。

☎八丁堀区民館

(3555)8641

男女共同参画セミナー

これからのパートの働き方

日・内別表のとおり

場 区役所8階大会議室

対 勤労者、テーマに関心のある方

定 各回60人(先着順)

費無料

申 それぞれ前日までに電話またはファクスに①～⑤(7面記入例参照)

別表

日 時	内 容	講 師
2月20日(月) 午後6時30分～8時30分	「パートタイム労働者をめぐる法制度の改正ポイント」 ・改正パートタイム労働法のポイント(公正な待遇の確保、事業主の説明義務) ・改正男女雇用機会均等法、改正育児・介護休業法のポイント ・社会保険の適用拡大(106万円の壁)、配偶者控除の動向	特定社会保険労務士 川端重夫
21日(火)	「仲間の事例から学ぶ、これからの働き方」 ・これからの女性の生き方・働き方 ・パートタイム労働者として働き続ける(パートリーダーなどの立場に立つ、資格取得などによるスキルアップ) ・正社員に転換する(正社員、職務内容など限定正社員への転換などによるスキルアップ)	(株)働きかた研究所 所長 平田未緒

離乳食講習会



日 時	1月31日(火)	2月10日(金)
	午後1時30分～3時	
会 場	月島保健センター栄養室	中央区保健所2階大会議室
対 象 (※1)	9～11カ月ごろの乳児の保護者	5～6カ月ごろの乳児の保護者
内 容	3回食の進め方	1回食の進め方
	・離乳食の作り方の紹介 ・試食(保護者のみ)	
定 員 (※2)	各20人 申し込み多数の場合は抽選	
費 用	無 料	
申し込み方法	1月11日(水)から13日(金)までに電話で申し込む。	
問い合わせ(申込)先	月島保健センター健康係 ☎(5560)0765	中央区保健所健康推進課予防係 ☎(3541)5930

(※1)対象は、区内在住で各対象月齢に該当する第1子の保護者です。

(※2)定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

トピックス



「和食給食応援団」が泰明小学校で和食給食実施

12月8日、泰明小学校で和食調理人の奥田透さんが立案・調理した和食給食の提供が行われました。「ん」のつく物を食べて「運を盛る」という冬至の風習にちなんだ献立の話に児童は熱心に耳を傾け、視察に訪れた国会議員と一緒においしい給食を食べながら和食の魅力を学びました。

今回は、実力と人気を兼ね備えた若きソリストとして、幅広い世代から高い支持を得

定員 区内在住者

会場 銀座ブロッサム(中央会館)

日時 3月15日(水) 午後6時30分～8時30分 (開場午後5時30分)

応募資格 ホール 区内在住者

必要なもの 次の2点が必要です。 当選はがきまたは電子申請

対象 区内在住・在勤・在学者 (いずれかが確認できる証明 などをお持ちください)

また、区民館、コミュニティバス、区内公衆浴場、区内の駅などでも配布しています

区内在住・在勤で視覚障害のある希望者(身体障害者手帳1～6級)

区内在住・在勤で視覚障害のある希望者(身体障害者手帳1～6級)

中央区制施行70周年記念 永遠の平和を願って 第29回 まち 平和の都市の楽しい集い 愛の想い・響く思い～音楽で奏でる絆～

愛さんを中心に、長年第一線で活躍しているギタリストの渡辺香津美さん、フルーティストの山形由美さんをメインゲストとしてお迎えします。さらに、これからの時代を担っていき実力派若手の住谷美帆さん(サクソフォン)、山宮るり子さん(ハープ)を加えて、世代を超えたアーティストの共演を実現します。

880人(自由席) 応募人数が定員を上回った場合は抽選です。 入場料 2千円 申し込み方法 1月16日(消印有効)までに往復はがき(1人1枚限り)に①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤入場券の希望枚数(2枚まで)を記入して区へ郵送、または区のホームページの電子申請から申し込む。

当選結果通知 住所が確認できるもの(運転免許証など) 引き換えられなかった入場券の販売 2月1日(水)～ 午前9時～午後5時 (土・日曜日、祝日を除く) 区役所7階地域振興課

区では、区の重点施策や各種事務事業・行事などを広く区民の皆さんにお知らせするため、広報紙「区のおしらせ中央」を毎月1日・11日・21日の月3回発行し、1日号(1月1日号を除く)は町会・自治会を通じて配布、11日号・21日号および1月1日号は新聞折り込みにより配布しています。

「区のおしらせ中央」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、J.Rの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。

申し込み方法 電話または区役所2階広報課で直接申し込む。 申し込みは随時受け付けています。 申し込みをした方には、郵便でお届けします。

申し込み方法 電話または区役所2階広報課で直接申し込む。 申し込みは随時受け付けています。 申し込みをした方には、郵便でお届けします。



▲渡辺香津美さん ©Yosuke Komatsu(ODD JOB)



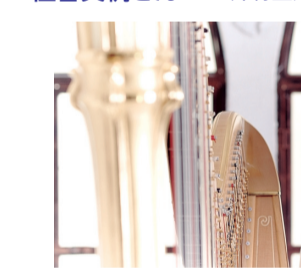
▲奥村愛さん ©Wataru Nishida



▲住谷美帆さん ©井村重人



▲山形由美さん ©岡本卓也



▲山宮るり子さん

「区のおしらせ中央」の配布

「区のおしらせ 中央」郵送申込書 [区のおしらせ 中央](11日号・21日号、1月1日号)の郵送を下記のとおり申し込みます。 [申込日] 平成 年 月 日 [希望の理由] 該当する項目いずれかに○印を付けてください。 [郵送先] 下記全ての項目をご記入ください。

申し込み方法 電話または区役所2階広報課で直接申し込む。 申し込みは随時受け付けています。 申し込みをした方には、郵便でお届けします。 申し込み方法 電話または区役所2階広報課で直接申し込む。 申し込みは随時受け付けています。 申し込みをした方には、郵便でお届けします。