

区のおしらせ

今号の主な内容

- 2面 公衆浴場年末年始の営業
- 3面 平成29年度幼稚園預かり保育(登録利用)の募集
- 7~4面 情報コーナー(保健・医療・福祉/講座・催し物/スポーツ/国保・年金/その他)



中央

12/11

HP http://www.city.chuo.lg.jp ツイッター https://twitter.com/chuo_city フェイスブック https://www.facebook.com/tokyochuo.city

凡例

お問い合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス

年末年始のご案内

施設名	日程											
	12月23日(祝)	24日(土)	25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	平成29年1月1日(祝)	2日(休)	3日(火)
区役所	※											
日本橋・月島特別出張所	※											
自動交付機	午後9時30分～											
コンビニ交付	午後11時～											
公共施設・保養施設予約システム	※											
中央会館「銀座プロッサム」、日本橋公会堂ホール「日本橋劇場」、区民館	※											
セレモニーホール、浜町メモリアル	※											
産業会館	※											
女性センター「ブーケ21」	※											
京橋・日本橋・月島図書館	※											
郷土天文館「タイムドーム明石」	※											
社会教育会館	※											
ハイテクセンター	※											
おとしより相談センター	※											
シニアセンター、いきいき館(敬老館)	※											
中央区保健所、日本橋・月島保健センター	※											
子ども家庭支援センター「きらら中央」	※											
子ども家庭支援センター日本橋分室	※											
児童館	※											
問屋街産業支援施設「YYパーク」	※											
総合スポーツセンター	※											
月島スポーツプラザ、運動場・テニスコート	※											
中央小学校温水プール	※											
日本橋小学校温水プール	※											
環境情報センター	※											
リサイクルハウスかざぐるま明石町・箱崎町	※											
温浴プラザ「ほっとプラザはるみ」	※											
観光情報センター	※											
築地魚河岸	※											
都税事務所	※											

年末年始こんな時は、こちらへどうぞ

電話が故障したら

NTT東日本—東京中央

局番なしの113番 携帯電話などからは ☎0120(444)113

停電したら

東京電力エナジーパートナー(株) カスタマーセンター東京

フリーダイヤル ☎0120(995)006 携帯電話などからは ☎03(6375)9786

ガス漏れなどは

東京ガス(株)お客さまセンター

☎(0570)002211 上記番号につながらない場合は ☎03(5722)0111

水道関係が故障したら

総合設備メンテナンスセンター

フリーダイヤル ☎0120(850)195 携帯電話などからは ☎03(3585)0195

下水の詰まりなどは

下水道サービス受付センター

☎(3241)0892

マンションなどの集合住宅の場合、緊急出動時に機械室が開かない、機械のメーカーが確認できないなどの理由で、修理ができない場合もあります。日頃より、管理人または家主の方へ緊急時の対応について確認しておくなどの準備をしておく、いざというとき、役に立ちます。

医療機関の案内、感染症・食中毒の通報

都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎(5272)0303

東京消防庁救急相談センター

#7119(ダイヤル回線からは☎(3212)2323)

病気になるたら

診療案内(12月29日(木)～平成29年1月3日(火)の診療時間) 内科・小児科・薬局 午前9時～午後10時(京橋休日応急診療所は午後5時まで) 歯科 午前9時～午後5時 上記期間以外の休日診療は通常どおりです。 ◎保険証と(乳)医療証(小学校入学前の方)、(子)医療証(小・中学校就学中の方)を必ずお持ちください。

中央区休日応急診療所 内科・小児科	☎(3533)3136 佃2-17-8 担当 中央区医師会
中央区休日応急歯科診療所 歯科	☎(3541)5420 明石町12-1(中央区保健所内)担当 京橋歯科医師会
京橋休日応急診療所 内科・小児科	☎(3561)5171 銀座1-25-3(京橋プラザ内)担当 中央区医師会
中央区休日応急薬局 薬局	☎(3533)5170 佃2-17-8 担当 京橋薬剤師会
日本橋休日応急診療所 内科・小児科	☎(5640)2570 日本橋久松町1-2 担当 日本橋医師会
日本橋休日応急歯科診療所 歯科	☎(5640)5256 日本橋久松町1-2 担当 お江戸日本橋歯科医師会
日本橋休日応急薬局 薬局	☎(5640)9856 日本橋久松町1-2 担当 日本橋薬剤師会

祝日・年末年始のごみと資源の収集

12月23日(祝)について

12月23日(祝)は、金曜日の収集地域で通常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

年末年始について

別表のとおり

12月24日(土)から平成29年1月10日(火)までの年末年始期間(日曜日および1月1日、3日を除く)は、収集時間の変更になる場合がありますので、ごみは午前8時までに集積所へお出しください。ただし、早朝収集地域のごみ出し時間(午前7時30分まで)に変更はありません。また、集積所に掲示する「年末年始のごみ・資源収集のお知らせ」もご覧ください。

粗大ごみについて 受け付け・収集日程 別表のとおり

受付時間

午前8時～午後7時 年末の午前中は、電話の混雑が予想されます。電話がつながらない場合は、比較的混雑の少ない午後5時の時間帯におかけ直してください。

インターネットによる受け付け日時などは、ホームページをご覧ください。

申込先

粗大ごみ受付センター ☎(5299)7000 http://sodai.tokyokan.kyo.or.jp/

テレビなど家電リサイクル法対象品について

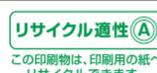
家電リサイクル法により、

別表

	年末	年始
ごみと資源の収集	12月30日(金)まで ◎12月31日(土)は収集を行いません(一部地域を除く)。	平成29年1月4日(水)から
区の施設に設置している回収箱での回収(飲料用紙パック・食品用発泡スチロール・トレイの資源回収)	12月27日(火)まで ◎休止期間中、回収箱は封をします。無理に入れたり、箱の周りに置いたりしないでください。	平成29年1月5日(木)から
粗大ごみ	受け付け 12月28日(水)まで 収集 12月30日(金)まで	平成29年1月4日(水)から

申込先 (二社)パソコン3R推進協会 ☎(5282)7685 中央清掃事務所作業係 ☎(3562)1521

パナソニック 資源有効利用促進法により、パソコンは、清掃事務所では収集できません。処分する場合は、各メーカーなどに回収の申し込みをしてください。◎倒産したメーカーや自作したパソコンを処分する場合は、(一社)パソコン3R推進協会にお申し込みください。



年末年始の小学校などでの資源の回収

小学校などで毎週土曜日に行っている資源の拠点回収(飲料用紙パック・食品用発泡スチロールトレイ・廃食用油・布類・蛍光管・乾電池・水銀使用製品・小型家電)は年末の12月24日(土)が年内最後の回収日です。

年始は、平成29年1月7日(土)から平常どおり回収します。

回収時間
・京橋地域の小学校および銀座中学校
午前9時30分～11時30分
・日本橋地域の小学校および日本橋中学校
午前9時～11時
・月島地域の小学校
午前10時～正午

中央清掃事務所清掃事業係
☎(3562)1523

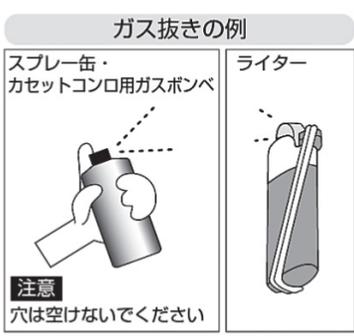
スプレー缶やカセットコンロ用ガスボンベ、ライターの出し方

袋に入れて「資源」の日に出してください。

スプレー缶やカセットコンロ用ガスボンベを資源、ライターをごみとして出す際に可燃性ガスが残っていると、清掃車や処理施設の火災事故の原因になり大変危険です。適切な手順でガスを抜き、安全なごみの収集にご協力をお願いします。

スプレー缶やカセットコンロ用ガスボンベ
スプレーボタンを押しても中身が出ないことを確認してください。

空の容器は、中身の見える



注意
穴は空けないでください

公衆浴場年末年始の営業

浴場名(住所)	12月31日(土)	平成29年1月1日(祝)	2日(休)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
銀座湯(銀座1-12-2)	午後2時～9時	休業	休業	朝湯 午前9時～正午	平常どおり (午後3時～11時)			
金春湯(銀座8-7-5)	午後2時～8時	朝湯 午前9時～正午		休業	休業	休業	休業	平常どおり (午後2時～10時)
入船湯(入船3-6-14)	午後3時～午前0時	休業	朝湯 午前9時～午後2時	朝湯 午前10時～正午	平常どおり (午後3時～11時)	休業(定休日)	平常どおり (午後3時～11時)	
湊湯(湊1-6-2)	午後3時～翌午前1時		朝湯 午前8時～午後2時	休業	平常どおり (午後3時～翌午前0時30分)			休業(定休日)
十思湯(日本橋小伝馬町5-19)	午後3時～11時		朝湯 午前8時～午後1時		休業	休業	休業	平常どおり (午後3時～11時)
世界湯(日本橋人形町2-17-2)	午後3時～11時30分	朝湯 午前9時～正午	休業	平常どおり (午後3時～11時30分)				
日の出湯(佃1-6-7)	午後3時～午前0時		朝湯 午前8時～午後1時	朝湯 午前8時～午後1時	平常どおり (午後2時30分～11時45分)			平常どおり (正午～午後11時45分)
月島温泉(月島3-4-5)	午後2時30分～11時45分	休業	朝湯 午前9時～正午	休業	休業	休業	平常どおり (午後3時30分～11時)	
勝どき湯(勝どき3-9-7)	午後3時30分～10時30分		朝湯 午前9時～正午	休業	休業	休業	平常どおり (午後3時30分～11時)	

◎年末年始は営業時間が異なります。

中央地域振興課区民施設係 ☎(3546)5622

別表1

発行窓口	住所・電話番号	取扱時間
馬喰横山駅 都営地下鉄定期券発売所	日本橋横山町4-13 都営新宿線駅構内 ☎(3661)4562	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後8時
日本橋駅 都営地下鉄定期券発売所	日本橋1-13-1 都営浅草線駅構内 ☎(3278)9585	年中無休(年末年始を除く) 午前9時～午後8時
新橋駅 都営地下鉄定期券発売所	港区新橋2-21-1 都営浅草線駅構内 ☎(3574)9898	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後8時
門前仲町駅 都営地下鉄定期券発売所	江東区門前仲町2-5-2 都営大江戸線駅構内 ☎(5245)3726	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後8時

◎年末年始の営業時間は変更になりますので、それぞれの発行窓口にお問い合わせください。

満70歳以上の都民の方は、都バス、都営地下鉄、日暮里・舎人ライナー、都電、都内民営バスなどを利用できる「東京都シルバーパス」を購入できます。有効期間は発行日から平成29年9月30日(土)までです。

購入方法

満70歳になる月の初日から、最寄りのシルバーパス発行窓口(別表1参照)で手続きができます。

費用・持参するもの

別表2のとおり
・シルバーパスの内容・発行について
(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎(5308)6950
・介護保険料納入通知書兼介護保険料特別徴収開始通知書

東京都シルバーパスのご案内

書、介護保険料納入(変更・中止)通知書兼介護保険料特別徴収(変更・中止)通知書について
介護保険課介護支援係
☎(3546)5270

住民税(非)課税証明書の交付について
税務課納係
☎(3546)5276

別表2

区分	合計所得金額	費用	提示の必要なもの
非課税の方	-	1,000円	①住所・氏名・生年月日が確認できるもの(健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど) ②住民税が非課税であることを確認できるもの(下記のうちいずれか) ア 平成28年度介護保険料納入通知書兼介護保険料特別徴収開始通知書、または、平成28年度介護保険料納入(変更・中止)通知書兼介護保険料特別徴収(変更・中止)通知書(「保険料段階」欄に「1」～「5」のいずれかの段階が記載されたもの) イ 平成28年度住民税非課税証明書 ウ 平成28年度発行の生活保護受給証明書(「生活扶助」の記載があるもの)
課税の方	125万円以下の方(経過措置対象者)		①住所・氏名・生年月日が確認できるもの(健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど) ②平成27年の合計所得金額が125万円以下であることを確認できるもの(下記のうちいずれか) エ 平成28年度介護保険料納入通知書兼介護保険料特別徴収開始通知書、または、平成28年度介護保険料納入(変更・中止)通知書兼介護保険料特別徴収(変更・中止)通知書(「保険料段階」欄に「6」の段階が記載されたもの。または、「7」の段階が記載されている方のうち合計所得金額が125万円以下と記載されたもの) オ 平成28年度住民税課税証明書
	-	20,510円(4月以降申請の場合10,255円)	①住所・氏名・生年月日が確認できるもの(健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど)

所得確認書類についての注意事項

◎「平成28年度介護保険料納入通知書兼介護保険料特別徴収開始通知書」、「平成28年度介護保険料納入(変更・中止)通知書兼介護保険料特別徴収(変更・中止)通知書」の再発行はできません。お手元がない方は「平成28年度住民税(非)課税証明書」(無料)をご用意ください。
◎「平成28年度住民税(非)課税証明書」については、区役所2階税務課、日本橋・月島特別出張所で交付します。なお、所得の申告をしていない方は区役所2階税務課で申告の手続きが必要です。

平成29年度幼稚園預かり保育(登録利用)の募集

預かり保育とは、実施園の在園児を対象に、通常の幼稚園教育時間終了後も引き続き幼稚園で保育を行うものです。

実施日時
月・金曜日(祝日などを除く)

午後4時30分まで
夏季・冬季・春季休業期間は午前9時～

実施園
明石幼稚園、有馬幼稚園、月島第一幼稚園

募集対象者
預かり保育の年間登録利用(継続的利用)を希望する、区内

区内の平成23年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた幼児

既に区立幼稚園に入園している方や入園が決定している方も申し込みが可能です。

ただし、その場合は、預かり保育実施園へ転園となります。

申込書の配布場所
区役所6階学務課、明石幼稚園、有馬幼稚園、月島第一幼稚園

申し込み方法
平成29年1月6日(金)から17日(必着)までに預かり保育登録利用申込書を区役所6階学務課へ持参または郵送して申し込む。

先着順ではありません。

募集案内は、区役所6階学務課、各区立幼稚園にあります。また、区のホームページからダウンロードすることもできます。

3歳児は5月からの利用となります。歳児別募集人数や預かり保育料など詳しくは募集案内をご覧ください。

お問い合わせください。

中央区築地1-1-1
学務課学事係

☎(3546)5514

MR(麻しん風しん混合)ワクチン接種のご案内

麻しんの感染予防には、ワクチンの接種が有効です。1回の接種では十分な免疫がで

きなかったり、一度免疫ができて長期経過後すると効果が低下することが分かっています。

2回の接種を受けることが大切です。

対象
MR1期
満1歳以上2歳未満

MR2期
平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ(小学校就学の前年度)の方

予診票などの送付時期
MR1期
生後11カ月到達する月の下旬

MR2期
3月末に送付済み

対象ワクチン
原則、MRワクチン

接種方法
MR予診票に必要事項を記入の上、指定医療機関で無料で接種を受けられます。

MR2期の接種期限は平成29年3月31日です。まだ接種をしていない方は早めに接種を受けましょう。

予診票がお手元にならない方や転入された方で、MRの予診接種を受けていない方は中央区保健所、日本橋・月島保健センターで手続きを行いますので、母子健康手帳を持参の上、お越しください。

凡例

お問い合わせ先

ホームページアドレス

Eメールアドレス

新入学のお子さんがいるご家庭へ 入学通知書を送付します

平成29年4月に小・中学校新入学予定の方に、区立学校入学先を指定した入学通知書を12月下旬に送付します。

区立小・中学校以外への就学が決定している方は、「学校就学届」に入学先の学校長が発行した入学許可書などの原本を添付して、教育委員会へ届け出をしてください。

また、就学通知書が届かない場合や、外国籍のお子さんが就学を希望する場合など、学校の入学に当たり不明な点はお問い合わせください。

「学校就学届」は区役所6階学務課で配布する他、区のホームページからダウンロードすることもできます。

学務課学事係
☎(3546)5514

中学校へ新入学するお子さんがいるご家庭で個別の事情がある方へ

やむを得ない事情により指定された学校を変更する必要がある場合は、学務課までお申し出ください。

事情別に持参していただく書類があります。事前に電話で確認してください。

変更申し出期間
平成29年1月4日(水)～16日(月)

指定校を変更できる主な理由
・当該学区内へ近々転居することが決まっている場合
・兄弟が同時に在学する場合など

学務課学事係
☎(3546)5514

栄養相談のご案内

日時・会場 別表のとおり
対象 区内在住者
内容 栄養・食生活について

個別相談(生活習慣病などの食事療法、離乳食、幼児・妊婦・高齢者などの食事)

費用 無料
申し込み方法 電話で申し込む。

中央区保健所健康推進課(栄養担当)

☎(3541)4260

日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071

月島保健センター健康係
☎(5560)0765

別表

会場	日時
中央区保健所	第2・4木曜日 午後1時～5時
日本橋保健センター	第1・3月曜日 午後1時～5時
月島保健センター	第1・3金曜日 午前9時～正午

中央区保健所健康推進課(栄養担当)
☎(3541)4260

日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071

月島保健センター健康係
☎(5560)0765

相談案内

平成28年12月11日現在
相談日が祝日、休日などに当たる場合は変更になることがあります。

相談案内	日時	場所	予約先
区民相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	まごころステーション	予約不要
法律相談	毎週金曜日 毎月第2・4水曜日 毎月第1・3月曜日	区民相談室 日本橋特別出張所 月島特別出張所	☎(3546)9590
人権擁護相談 国の行政相談 行政書士相談 司法書士相談 成年後見・司法書士相談 遺言・公証相談	毎月第3木曜日 毎月第3水曜日 毎月第1火曜日 毎月第3火曜日 毎月第1水曜日	区民相談室	予約不要 ☎(3546)9590
年金相談	偶数月の第4水曜日 5・9・1月の第3水曜日 7・11・3月の第4水曜日	日本橋特別出張所 月島特別出張所	予約不要
税務相談	毎月第2・4水曜日	区民相談室	☎(3546)5266
分譲マンション管理相談	毎月第2・4月曜日	京橋プラザ区民館	☎(3561)5191
不動産取引相談	毎月第3月曜日	区民相談室	☎(3546)9590
土地家屋調査測量・表示登記相談	毎月第4木曜日	建築課	
建築物の耐震相談	月～金曜日 毎月第1土曜日 毎月第3土曜日	月島特別出張所 日本橋特別出張所	☎(3546)5459
住宅住み替え相談	毎月第1月曜日	区民相談室	☎(3546)5466 ☎(3546)5355
高齢者のための住み替え相談	毎月第2・4火曜日		
高齢者の保健福祉・介護保険の相談	月～金曜日 月～土曜日	介護保険課 各おとしり相談センター	予約不要
シルバーワーク中央・おおむね55歳以上の方の無料職業紹介相談	月～金曜日 午前9時～午後4時	シルバーワーク中央	☎(3551)9200

相談案内	日時	場所	予約先
「ブーケ21」女性相談	毎月第1・5水、第4火曜日 毎月第2火、第3水曜日	女性センター「ブーケ21」	☎(5543)0653
女性相談 ひとり親家庭相談 家庭相談 保育園入園相談	月～金曜日	子育て支援課	☎(3546)5350 ☎(3546)9587
子どもと子育て家庭の総合相談 来所教育相談 こどもの発達相談	日～土曜日 月～土曜日 月～金曜日	子ども家庭支援センター 教育センター 福祉センター	☎(3534)2255 ☎(3545)9200 ☎(3545)9311 ☎(6264)3957
障害のある方の相談全般 精神に障害のある方の一般相談 保健福祉相談 生活困窮者の自立相談	月・水・木曜日 土・日曜日 月～金曜日	障害者地域活動支援センター「ポケット中央」 保健所・保健センター	☎(3541)1021 予約不要 ☎(3546)5496
福祉サービス苦情・相談	毎月第1・3水曜日	福祉サービス苦情・相談窓口	☎(3546)8373
商工相談 消費生活相談 交通事故相談	月～金曜日	商工観光課 消費生活センター 中央交通事故相談所	☎(3546)5330 ☎(3543)0084 ☎(3206)0507

相談案内	日時	場所	予約先
「ブーケ21」電話女性相談 認知症サポート電話相談	毎週月曜日	女性センター「ブーケ21」 介護保険課	☎(5543)0653 ☎(3546)5286
電話医療相談	月～金曜日	中央区保健所	☎(3545)1875
電話教育相談室 子ども電話相談	月～土曜日	教育センター	☎(3545)9203

(3) 区民相談全般・窓口のご案内については、「まごころステーション」☎(3546)0561へお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

情報コーナー (5面からのつづき)

太極拳教室(初心者・初級者)

平成29年1月18日～2月10日の毎週水・金曜日 計8回 午後6時30分～8時30分

京橋プラザ区民館多目的ホール 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)

40人(申し込み多数の場合は抽選) 費2,000円

12月22日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7面記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む。

抽選の場合は、過去に参加していない方を優先します。

当選者は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で手続きがあります。

〒104-8404 中央区築地1-1-1 中央区体育協会事務局 ☎(3546)5729

手帳 国保・年金

退職や就職のときなど 国保の届け出を忘れずに

退職したときや、就職して職場の健康保険に加入したときなど、次のような場合は、14日以内に届け出ることが必要です。

また、平成28年10月から社会保険の適用範囲が拡大されたことにより、職場の健康保険に加入された場合も国保をやめる届け出をしてください。

国保加入の届け出

- 退職などにより、職場の健康保険をやめた方で、他の健康保険に加入しないとき
中央区に転入したとき(職場の健康保険などに加入していない場合)
生活保護を受けなくなったとき
子どもが生まれたとき

国保をやめる届け出

- 就職などにより、職場の健康保険に加入したとき
他の健康保険の被扶養者になったとき
中央区から転出するとき
死亡したとき

その他

区内での転居、世帯の分離や合併、世帯主変更などで、住所・氏名・世帯主などが変わったとき

届け出が遅れると、保険料をさかのぼって(最長2年)納めていただいたり、医療費が全額自己負担になったりする場合がありますのでご注意ください。

保険年金課資格係

☎(3546)5362

平成27年度の総医療費

平成27年度の中央区国民健康保険の総医療費は、91億9,200万円となり、依然高い水準で推移しています(別表1参照)。

医療費は国や地方自治体からの公費と加入者の皆さんに納めていただいている保険料によって賄われています。中でも大切な保険料を有効に使うために、加入者の皆さんは次のことに注意し、病気の予防や上手な

受診を心掛けてください。

- 診療を受ける場合は必ず保険証を提示してください。
急病のとき以外は診療時間内に受診してください。
病院を頻繁に変えずに、一貫した治療を受けてください。自分に合った「かかりつけ医」を持ちましょう。
薬の重複使用や飲み合わせによる副作用を未然に防止するため、「かかりつけ薬局」を持ちましょう。
健康診断などを利用して病気の早期発見、早期治療に努めてください。
健康増進、疾病予防に努めてください。

保険年金課給付係

☎(3546)5361

別表1

平成27年度 中央区国民健康保険総医療費 総医療費 9,192,357,310円
医療費 295,223円
保険料 80,596円 27.3%
一部負担金 44,579円 15.1%
国・都・区の支出金 102,147円 34.6%
中央区以外の保険者 56,092円 19.0%
公費負担(※) 11,809円 4.0%

※乳幼児医療費助成制度などにより国、都および区が負担するものです。

その他

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

平成28年10月分寄付合計69,089円(敬称略・順不同)

一般寄付金

佃二丁目鈴木猛夫…1,206円、鈴木邑次…10,000円、佃扇会…5,000円、保田清…5,000円、有限会社三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(4件)…12,403円(内訳1,500円、5,000円、800円、5,103円)

ボランティア基金

明石町町会婦人部…20,480円

中央区社会福祉協議会管理部

☎(3206)0506

ねずみ個別相談会

平成29年1月17日(火)

午前10時～午後3時

相談時間は1人30分間

日本橋公会堂2階集会室第1・2洋室

原則として日本橋地域の在住者または日本橋地域の事業所でねずみ被害にお困りの方

ねずみの防除は、ねずみが生息しにくい環境を整えることや、ねずみの種類や生態に応じた工夫が重要です。相談会では、専門の相談員が個別に相談内容を聞き取り、被害の状況に応じた対策についてお答えします。

相談員 東京都ペストコントロール協会相談員

定24人(先着順)

費無料

12月12日(月)から平成29年1月16日(月)までに電話で申し込む。

中央区保健所生活衛生課環境衛生係

☎(3541)5938

平成28年度中央区職員募集

募集職種 福祉

募集人員 若干名

受験資格 国籍・性別を問わず、昭和54年4月2日から平成9年4月1日までに生まれ、保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(平成29年3月31日までに資格を取得し、都道府県知事の登録を受ける見込みの方を含む)

第1次選考日 平成29年1月7日(土)

申込期限 12月26日(月)

申し込み方法など詳しくは、区役

所3階職員課、日本橋・月島特別出張所にある募集案内をご覧ください。

募集案内を郵送で請求する場合には、封筒に「福祉募集案内請求」と朱書きし、返信用封筒(角型2号・140円切手を貼り返送先を記入したもの)を同封の上、送付してください。

〒104-8404

中央区築地1-1-1

職員課人事係

☎(3546)5248

中央エコアクト(事業所用)参加者募集中

中央エコアクト(中央区版二酸化炭素排出抑制システム)事業所用は、事業所の状況に合わせて二酸化炭素の削減計画を立て、それに沿って省エネルギー活動や従業員への環境教育などを実践し、二酸化炭素や光熱費を削減していく仕組みです。

一定期間取り組み、成果をあげた事業所には区から「認証書」を交付し別表2

認証事業所
朝日新聞販売協同組合 木挽商事(有) 木挽ビル
(株)文栄社 (株)クリスタルジャパン
(一社)日本アルミニウム協会 (株)浅野製版所
(株)京都産業センター エコ防炎(株)
西日本電気(株) 東京営業所 (株)グレース ビストロ ヌガ
(株)サービスセンター (株)いまの
(株)紙パルプ会館 落合(株)
押谷フェルト化成(株) (株)グレース シノワ銀座店
一村産業(株) 東京支店 (株)信光オールウェイズ 茅場町MYビル
ティ・オー・オー(株) 味岡蛸殻町ビル
丹波屋(株) (有)理容室 藤田
(株)エフビーエス 東信商事(株) 東信商事ビル
松本(株) マツモトビル 萬世建設(株) 本社
小沢(株) 山名ビル
誠文社印刷(株) (有)越後寿司
SKビル (株)平田 日本橋浜町平田ビル
(株)サービスセンター 箱崎物流センター (株)ミラクル

浜町公園地下駐車場の定期利用者募集

現行の定期利用期間が平成29年3月31日で終了しますので、別表3の別表3

駐車場名 浜町公園地下駐車場
所在地 日本橋浜町2-59-4(浜町運動場地下)
募集予定台数 区民割り当て 75台 事業所など割り当て 17台
申し込み資格 日本橋地域の区民または事業所などの代表者ただし、申し込みは1人(事業所)当たり1台です。
申込書配布期間 平成29年1月5日(木)～24日(火)
受付期間 平成29年1月10日(火)～24日(火)(土・日曜日を除く)
提出書類 区民・事業所など共通
利用期間 平成29年4月1日～平成31年3月31日
定期駐車使用料 月額40,000円
優遇制度 駐車料金が月6,000円(電気自動車は10,000円)割引となります。
優遇制度対象車両 対象車種は国土交通省認定の低排出ガス車(4つ星マーク車)・天然ガス自動車・ハイブリット車(4つ星マーク車)・電気自動車・メタノール自動車に該当し、かつ、平成22年度燃費基準達成車以上に該当する自動車です。

とおり、定期利用者を募集します。詳しくはお問い合わせください。

環境政策課交通対策係

☎(3546)5667

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー(6面からのつづき)

シニア講座第2期
「いきいき健康講座」

日・内別表のとおり
【講師】JADA健康講師
笹原美智子
場シニアセンター1階セミナー室
対50歳以上の区内在住・在勤者
定30人(申し込み多数の場合は抽選)
別表

	日 時	テーマと内容
第1回	平成29年 1月14日(土)	「認知症を予防しましょう！」 (簡単な筋トレなどの実技指導と講話)
第2回	21日(土)	午後2時～4時 「老けない食習慣とからだを作しましょう！」 (リフレッシュ体操などの実技指導と講話)
第3回	28日(土)	「アロマで幸せ気分・ココロの若返りを目指しましょう！」 (アロマによるリラクゼーションの実技指導と講話)

いきいき健康麻雀教室

日平成29年1月7日～6月17日の土曜日 計24回 午後1時～4時
場いきいき桜川(桜川敬老館)
対60歳以上の区内在住者で健康麻雀初心者の方(いきいき館の利用者証が必要)
定16人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
申12月11日(日)から18日(日)までにいきいき桜川窓口で直接申し込む(電話申し込み不可)
◎受講決定者は12月20日(火)以降館内に掲示します。

問いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030

セカンドライフ応援セミナー
～あなたの働きたい!趣味・特技を活かしたい!を応援～

日12月20日(火) 午後2時～4時
場シニアセンターセミナー室
対おおむね55歳以上の区内在住者
内・元気高齢者人材バンク登録者である社会人落語家の紅巢亭文具さんによる講演および落語披露・無料職業紹介所シルバーワーク中央、シルバー人材センター、人材バンクの事業紹介・各事業の個別相談

定50人(先着順)
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
◎セミナーに参加された方全員に、シルバーワーク中央事業啓発グッズなどをプレゼントします。
問高齢者福祉課高齢者活動支援係
☎(3546)5716

離乳食講習会

日平成29年1月12日(木)
・午前10時30分～正午
・午後1時30分～3時
場日本橋保健センター4階講堂
対区内在住で第1子が5～6カ月ごろの乳児の保護者
内1回食の進め方
・離乳食の作り方の紹介
・試食(保護者のみ)
定各20人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
申12月12日(月)から14日(水)までに電話で申し込む。
◎定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。
問日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071

費無料

申12月28日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7面記入例参照)⑥在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。
問〒104-0051
中央区佃1-11-1
シニアセンター
☎(3531)7813

女性センター「ブーケ21」
企業が取り組む介護支援

～大切な人材を離職させないために～

日平成29年1月25日(水)
午後6時30分～8時30分
場女性センター「ブーケ21」
対人事労務担当者および関心のある方
内大切な人材を介護が原因で離職させないために、会社としてどのような支援ができるのか考えていきます。企業事例の紹介や仕事と介護の両立に取り組んでいる介護者の視点も交えてお話しします。
【講師】(一社)介護離職防止対策促進機構代表理事 和氣美枝
定40人(先着順)
費無料

申12月12日(月)から電話またはファクスに①～⑤(7面記入例参照)を記入して申し込む(電子申請も可)。
問総務課女性施策推進係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

子どもの得意スポーツ発見事業講演会

子どものからだと心の元気大作戦!

日平成29年2月5日(日)
午前10時～11時30分
場総合スポーツセンター第2競技場
対区内在住・在学の小学校4～6年生とその保護者(小学生向けの話ですが、保護者のみの参加も可能です)
内快眠生活に必要なことについて、小学生に向けてお話しします。
【講師】日本体育大学体育学部健康学科教授 野井真吾
定100人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
申12月26日(必着)までにはがきまたはファクスに①～⑤(7面記入例参照、②、⑤は参加者全て)⑥学校名⑦学年⑧講師への質問事項を記入して申し込む(全ての質問に回答できるとは限りません)。
◎ファクスで申し込む方は送信後、スポーツ課に受信したか確認の電話をしてください。
◎抽選の場合は、子どもの得意スポーツ発見事業に参加している児童・保護者を優先します。
◎抽選結果は封書でお知らせします。
問スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561

介護者教室

在宅で看取るにあたって知っておきたい事・考えておきたい事

日平成29年1月14日(土)
午後2時～3時
場マイホーム新川2階介護者教室
対区内在住・在勤・在学者、その他介護に興味・関心のある方
内最近増えている在宅でのみとりについて、故人をよりふさわしくお見送りするために役立つ知識や、その時慌てないために考えておきたい事などを紹介します。
【講師】(株)ケアサービス東京事業所 所長 要ひとし
定20人(先着順)
費無料
申12月12日(月)から平成29年1月6日(金)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。
問マイホーム新川
☎(3552)5670

スポーツ

レディーススポーツ大会

バドミントン大会
日平成29年2月5日(日) 午前9時～
【試合方式】
団体戦(1チーム6人以上)
ダブルス3試合
申平成29年1月6日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で申し込む。
問〒104-0052
中央区月島4-8-16岩崎ビル
中央区バドミントン協会
☎090(7942)3729

卓球大会
日平成29年2月12日(日) 午前9時～
【試合方式】
団体戦(1チーム4～6人)
シングルス4試合
ダブルス1試合
申平成29年1月20日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で申し込む。
問〒104-0042
中央区入船1-2-8-104入船青柳山方
中央区卓球連盟
☎080(3246)8638

バレーボール大会
日平成29年2月19日(日) 午前9時～
【試合方式】
9人制3セットマッチ(監督・コーチ・マネージャー各1人、選手12人の計15人)
【主将会議】
平成29年2月2日(木) 午後6時30分～
区役所6階会議室
申平成29年1月20日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、持参または郵送で申し込む。
◎直接持参して申し込む際は、年末年始の閉庁日にご注意ください。
問〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

共通
場総合スポーツセンター主競技場

◎各大会の実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区または中央区体育協会のホームページからダウンロードすることもできます。

中央区体育協会
http://www.chuo-taikyo.jp/

ファミリースキー教室

日平成29年3月10日(金)～12日(日)の2泊3日
午後6時30分区役所前出発
場福島県沼尻スキー場
【宿泊先】田村屋旅館
対区内在住・在勤・在学の小学生以上の親子。原則として親1人につき子ども2人までの1グループ4人以内(中学生・高校生は1人での参加可)
【指導員】中央区スキー連盟
【交通機関】観光バス1台
定40人(申し込み多数の場合は抽選)
費中学生以上 28,000円
小学生 23,000円
(交通費、宿泊費、朝食2回、昼食2回、夕食1回、傷害保険料として)

◎リフト代、レンタルスキー代は自己負担(中学生以上4,000円、小学生2,000円を予定)。

申平成29年1月6日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7面記入例参照)⑥学校名・学年⑦性別⑧在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号⑨過去の本教室参加の有無⑩参加人数(②～⑨は参加者全員について)を記入して申し込む。

◎抽選の場合は、親子で参加する方を優先します。

◎スノーボードの指導はありません。
◎参加決定した方を対象に事前説明会を行います。

問〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

水泳教室(初心者・初級者)

日平成29年2月3日～2月28日の毎週火・金曜日 計8回
午後6時30分～8時30分
場月島第三小学校温水プール
対18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
定40人(申し込み多数の場合は抽選)
費500円(指定の水泳帽をお持ちでない方は帽子代として別途550円が必要)

申平成29年1月4日(必着)までにはがきまたはファクスに①～⑤(7面記入例参照)⑥泳力の程度(何メートル泳げるか)⑦過去の本教室参加の有無⑧在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む。

◎ファクスで申し込む方は送信後、スポーツ課に受信したか確認の電話をしてください。

◎抽選の場合は、過去に参加していない方を優先します。

◎抽選結果は封書でお知らせします。当選した方については、ご案内と教室参加費の納付書を同封します。
問スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561

凡例 日日時 場会場 対対象 内内容 定定員 費費用 申申し込み方法 問問い合わせ(申込先) HPホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー (7面からのつづき)

リサイクル教室

～余り布から バッグインバッグづくり～

日平成29年1月24日(火) 午後1時～4時
場リサイクルハウスかざぐるま箱崎町
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者
内ご家庭にある余り布を使って、かばんの中身が整理できるバッグインバッグを作ってみませんか。
定12人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
[持ち物] 余り布(50～60cm程度)、裁縫道具、筆記用具など
申12月26日(必着)までにはがきに①～⑤(7面記入例参照)⑥在勤・在学の方は勤務先または学校名・住所・電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。
問環境推進課環境活動係
☎(3546)5403

郷土天文館サポーターによるパネル展示

日12月15日(木)～平成29年1月15日(日)
・火～金曜日 午前10時～午後7時
・土・日曜日、祝日 午前10時～午後5時
◎閉館30分前までに入館
[休館日] 毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)
場郷土天文館「タイムドーム明石」
内隅田川と東京港の境に架橋された

築地大橋を中心に取り上げます。隅田川河口の築地と豊洲を結ぶ築地大橋の特徴を写真などを用いて紹介します。

費無料
◎直接会場へお越しください。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

郷土天文館サポーター体験学習「結び」

日12月23日(祝) 午前10時～午後3時(随時実施)
場郷土天文館「タイムドーム明石」区民ギャラリー
対どなたでも参加できます。
内私たちの身の回りにあふれているたくさんの結び。その中でも特に靴ひもの結び方を中心に、体験学習を実施します。
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

第4日曜日はプラネタリウムへ行こう!

ザ・星座シリーズ カシオペア[M・W]の星のならば
日12月25日(日) 午後1時～2時(途中入退場不可)
場タイムドーム明石プラネタリウムホール
内カシオペア座を形作る星や伝説について、幅広く紹介します。
定86人(先着順)
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
◎入場整理券を当日正午から6階受付で配布します。

問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

結婚活動支援事業「銀座 出会いの広場」

日平成29年2月16日(木) 午後7時～
場銀座ブロッサム(中央会館)
対30歳以上40歳以下の区内在住・在勤の独身の男女
内全員の方との自己紹介の後、銀座ブロッサム自慢の料理やデザートを召し上がりながらフリータイムをお楽しみください。
定男女各15人(申し込み多数の場合は抽選。申し込み状況により人数を調整する場合があります)
費5,000円
申平成29年1月12日(木)までに「銀座出会いの広場」ホームページから申し込む。接続環境のない方は銀座ブロッサム受付窓口へ直接申し込む。
◎参加には、顔写真付きの本人確認書類、独身証明書、区内在勤の方は証明が必要です。ご用意いただけない場合、参加できず、キャンセル料が発生します。詳しくはお問い合わせください。
問中央区銀座2-15-6 銀座ブロッサム(中央会館)
☎(3542)8585
HP銀座出会いの広場
http://ginza-blossom.jp/encounter/



社会教育会館「ゆめ講座」

知っておきたい遺言・相続・成年後見の仕組み
日平成29年1月21日(土) 午後1時30分～3時30分
場月島社会教育会館
内人生の晩年から死後にかけての法律問題について基本的な知識習得のための講座です。相続・遺言・成年後見に関して、簡単な事例の紹介、書類作成や手続きの方法などを学びます。
定30人(申し込み多数の場合は、区内在住・在勤・在学者優先の上、抽選)
費無料
[申込期限] 平成29年1月7日(土)
心身を整えるハーブの香りレッスン
日平成29年1月23日・30日、2月6日の毎週月曜日 計3回 午前10時～11時30分
場日本橋社会教育会館
内植物が持つ香りや有効成分を凝縮した精油を使用し、家庭でできる安全・手軽な利用方法を学びます。
定15人(申し込み多数の場合は、区内在住・在勤・在学者優先の上、抽選)
費1,500円(計3回)
[申込期限] 平成29年1月9日(祝)
共通
対18歳以上の方
[持ち物] 筆記用具
申申込期限までに電話または講座開催館窓口で直接申し込む。
問月島社会教育会館
☎(3531)6367
日本橋社会教育会館
☎(3669)2102

タイムドーム明石プラネタリウム 冬の一般投影

日平成29年3月5日(日)まで
[投影内容] 別表1のとおり
[休館日] 毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌平日休館)、12月29日(木)別表1

～平成29年1月4日(水)
[12月～平成29年3月の休館日以外でプラネタリウムの一般投影がない日]貸し切り利用やイベントのため、一般投影を休止します。
12月18日(日)・23日(祝)、平成29年2月5日(日)

費300円(未就学児・区内中学生以下は無料)
◎チケットは当日分を毎日10時から6階受付で発売します。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

Table with 4 columns: 回目 (1st, 2nd, 3rd), タイトル (ふゆのほしぞら, 星空生解説, 冬の星空), 内容 (TVや映画でおなじみの名探偵コナンが遂にプラネタリウムに登場...), 日時 (火～金曜日 午後3時～11時30分...)

災害ボランティア入門講座

日平成29年1月20日(金) 午後6時30分～8時30分
場中央区社会福祉協議会
対区内在住・在勤・在学者
内第1部「中央区地域防災計画の概要について」
第2部「災害ボランティアとは？」
・災害ボランティアとは
・ボランティアの心構え
・災害ボランティアセンターの機能と役割
第3部 グループワーク 防災ゲーム「クロスロード」
◎災害ボランティア未経験または経験の浅い方向けの講座です。
◎本講座は、文化・生涯学習課主催「中央区民カレッジ」連携講座です。
◎内容が一部変更になる場合もあります。
[講師]
・区防災課職員(第1部)
・東京ボランティア・市民活動センター職員(第2・3部)
定20人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
申平成29年1月6日(金)までに電話またはEメールに①参加者氏名②住所③電話番号④在勤・在学の方は勤務先または学校名を記入して申し込む。
問中央区社会福祉協議会ボランティア・区民活動センター
☎(3206)0560
Evc@shakyo-chuo-city.jp

社会教育会館講座

内別表2のとおり 別表2

申各講座の申込期限までに電話または講座開催館窓口で直接申し込む。
問築地社会教育会館

☎(3542)4801
月島社会教育会館
☎(3531)6367

Table with 6 columns: 開催館 (築地, 月島), 日時, 対象・定員, 内容 (はじめての健康体操, 乾物 New Wave, 和のお漬物), 費用, 申込期限

◎申し込みが「先着順」の場合、定員になり次第締め切ります。申込期限以降はお問い合わせください。
◎申し込みが「申し込み多数の場合は抽選」の場合、申込期限までにお申し込みください。抽選の結果は、申込期限以降7日以内に申込者全員にお知らせします。
◎費用は教材費・材料費込みです。 ◎区外にお住まいの方も申し込みます。

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー

遊ぶ 知る

学ぶ

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚 限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所*
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申し込みも可能

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 定員 費用 申し込み方法 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

保健・医療・福祉

福祉に関する相談はお気軽に民生・児童委員、主任児童委員へ

民生・児童委員、主任児童委員は、地域の人々の福祉に関する相談に応じ、支援を行っています。

- 生活や暮らしに関すること
- 高齢者の福祉に関すること
- 障害のある方の福祉に関すること
- ひとり親家庭の福祉に関すること
- 児童、妊産婦の福祉に関すること

このようなことでお悩みの方、心配事をお持ちの方に各種サービス・制度などの紹介を行います。また、問題解決のために福祉事務所や子ども家庭支援センターなどの関係行政機関とのパイプ役を務めています。

児童福祉に関しては、主任児童委員が専門的な立場からの支援活動を行っています。

民生・児童委員は、取り扱う相談などについて秘密を守ることが義務付けられています。

自宅には「東京都民生委員・児童委員」の門標を掲げていますので、福祉に関してお困りのことがありましたら、担当区域の民生・児童委員(別表参照)にご相談ください。

◎欠員区域にお住まいの方は、生活支援課までお問い合わせください。

☎生活支援課地域福祉係
☎(3546)5349

平成28年度健康診査・がん検診などの健(検)診期間の延長
～延長期間は平成29年3月10日(金)まで～

区では、40歳以上の中央区国民健康保険加入者および76歳以上の方に健康診査を実施しています。また、40歳以上の区民の方にはがん検診など、65歳以上の方には介護予防のた

めの生活機能評価を実施しています。

対象の方には、5月から9月までの間に順次「がん検診等受診券」を送付しました。お手持ちの受診券はそのまま使えますので、同封の実施医療機関名簿にある医療機関で受診してください。

また、胃がん・乳がん・子宮がん検診についても、同様に平成29年3月10日(金)まで検診期間を延長します。

◎受診券を紛失してしまったなどの理由により、健(検)診ができない場合は、管理課保健係までお問い合わせください。

◎期限が近づくと予約が取りづらくなりますので、お早めに医療機関にご予約ください。

◎平成29年3月11日(土)以降は受診できません。

☎無料(精密検査は受診者負担)
☎福祉保健部管理課保健係
☎(3546)5397

講座・催し物

布と紙でつくるオリジナルケース教室

☎12月24日(土)
午後1時30分～3時30分
☎新富区民館2階6号室
☎区内在住・在勤・在学者
☎厚紙で作った箱に布や紙を貼って作るフランス伝統のカルトナージュ手芸で、ふくさを作ります。チケットや通帳入れにも使えます。

☎15人(申し込み多数の場合は抽選)
☎無料
☎持ち物はさみ
☎12月12日(月)から18日(日)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。
☎新富区民館
☎(3297)4038

別表 民生・児童委員、主任児童委員名簿(12月1日現在)

担当区域	氏名	住所	電話
●京橋地域			
八重洲二丁目1～11番、京橋一～三丁目	永井 和代	京橋3-9-5永井ビル10階	☎(3561)3682
銀座一丁目2～11番、二～四丁目	東 美穂子	銀座2-3-4	☎(3536)0602
銀座一丁目12～28番	鈴木 雅之	銀座1-19-9	☎(3561)6782
銀座五～八丁目、浜離宮庭園	金子 幸子	銀座6-16-6	☎(3541)6077
新富一・二丁目	林田 市子	新富1-8-12	☎(3551)1140
入船一丁目、二丁目1番、5～10番	池田由美子	入船1-7-3	☎(3551)2767
入船二丁目2～4番、三丁目、明石町1番	箱守 由記	入船3-5-2	☎(3553)7438
湊一丁目	向富 光生	湊1-14-16-701	☎(3552)3136
湊二丁目	鈴木 英子	湊2-16-23-1001	☎(3533)8753
湊三丁目1～8番	廣澤 廣	湊3-7-5	☎(3551)2692
湊三丁目9～18番	鈴木 康子	湊3-13-1	☎(3551)0423
明石町2～9番、12～14番	大谷のお子	明石町2-4-806	☎(3546)8004
築地一丁目1～6番、二丁目1～10番、三丁目1～5番	菅野 玲子	築地2-2-10	☎(3541)7771
築地一丁目7～13番、二丁目11～15番、三丁目6～17番	堤 誠二郎	築地2-5-9	☎(3541)6311
築地四・五丁目	磯野 京子	築地4-12-2-901	☎(3536)0550
築地六丁目1～12番	瀬角 英子	築地6-8-5	☎(3541)7841
築地六丁目13～27番	松原 育世	築地6-21-6	☎090(8588)3757
明石町10・11番、築地七丁目1～9番	雨宮 優子	築地7-12-7	☎(3542)7177
築地七丁目10～17番	牛嶋 智春	築地7-9-15-602	☎(3543)2899
築地七丁目18・19番	松原 喜彦	築地7-18-28-1428	☎(3542)9333
八丁堀一丁目、二丁目1～19番	清水 学	八丁堀2-15-11	☎090(3096)0479
八丁堀二丁目20～30番、三丁目18～28番、四丁目8～14番	塩部まゆみ	八丁堀4-9-6	☎(3551)4666
八丁堀三丁目1～17番、四丁目1～7番	菊田佐智子	八丁堀3-8-2	☎(5541)3870
新川一丁目1～11番、15～18番、二丁目1～8番、9番1～9号、12・13番	鈴木勝一路	新川2-2-5	☎(3553)3982
新川一丁目12～14番、19～31番、32番(1-24号除く)、二丁目14・15番	鈴木 博志	新川1-14-13	☎(3551)4089
新川二丁目9番10-13号、10-11番、18-22番、28番-31番、32番1-6号、19-24号	府川 芳枝	新川2-30-14-1008	☎(3553)0987
新川二丁目16・17番、23～27番、32番7～18号	阪口美佐子	新川2-27-4-816	☎(3523)3002
主任児童委員(京橋地域全域)	藤丸 麻紀	新川1-14-9-1203	☎(3297)8277
	徳堂 康彦	築地7-13-7-704	☎(3545)5077
●日本橋地域			
本石町、室町一～四丁目、本町一・二丁目	田中 二郎	日本橋室町4-3-8	☎(5641)1837
本町三・四丁目	富田 佳子	日本橋本町3-7-7	☎(3661)4501
小舟町、小網町	欠員		
小伝馬町	高取 繁男	日本橋小伝馬町14-19	☎(3661)1780
大伝馬町	鈴木 育子	日本橋大伝馬町3-14	☎(3661)2891
堀留町一丁目	海老原安希子	日本橋堀留町1-6-9	☎(3661)5090
堀留町二丁目、富沢町	川端 利勝	日本橋富沢町2-8	☎(3661)5454
人形町一丁目1～7番、17～19番、三丁目1～7番	津田 章	日本橋人形町3-4-11	☎(3661)8057
人形町一丁目8～16番、蛸殻町一丁目7～16番	高久 亮一	日本橋人形町1-16-7	☎(3639)3233
人形町二丁目1～3番、11～20番、32～36番	荒木 豊美	日本橋人形町2-34-5	☎(3639)3684
人形町二丁目4～10番、21～31番、37番、三丁目8～13番	福岡 久子	日本橋人形町2-25-4	☎(5640)2660
蛸殻町一丁目1～6番、17～28番	藤牧なおか	日本橋蛸殻町1-4-6藤牧ビルNo2	☎(3669)4060
蛸殻町一丁目29～39番	唐木 和世	日本橋蛸殻町1-29-14-902	☎(3669)8916
蛸殻町二丁目	中里左知子	日本橋蛸殻町2-12-10	☎(3669)2444
箱崎町1～18番、19番(24～38号を除く)、20番1～7号、21番	沼崎 富雄	日本橋箱崎町21-9	☎(3667)2869
箱崎町19番24～38号、20番8～16号、22～44番	小笠原宣夫	日本橋箱崎町35-9	☎(3669)2181
馬喰町、横山町	林 慶造	日本橋横山町1-4 4階	☎(3661)7402
東日本橋一丁目	小越 潤子	東日本橋1-2-10	☎(3851)6617
東日本橋二丁目	渡辺 千弘	東日本橋2-11-7	☎(3862)4008
東日本橋三丁目	五味まさみ	東日本橋3-11-10	☎(3663)6064
久松町、浜町一丁目	高野 大輔	日本橋浜町1-7-10-305	☎090(6035)2013
浜町二丁目1～4番、19～23番、三丁目3番	田中 榮子	日本橋浜町2-3-2-1201	☎(3662)2436
浜町二丁目5～18番、31～42番、60～62番	植田 俊美	日本橋浜町2-41-5-208	☎(3639)1299
浜町二丁目24～30番、43～59番、三丁目23番	福田 栄子	日本橋浜町2-49-7	☎(3666)6309
浜町三丁目1・2番、4～22番、26番4号・12号、27番	高橋 裕子	日本橋浜町3-3-1-4508	☎(3661)0743
浜町三丁目24・25番、26番5～11号、28～45番、中州9・10-12番	平賀 淳子	日本橋浜町3-29-7	☎(3666)1842
中洲1～4番	西沢 麗子	日本橋中洲1-5-305	☎(3666)7262
中洲5～8番、11番	太田 明美	日本橋中洲6-10-701	☎(3669)8369
八重洲一丁目、日本橋一丁目1～3番、二丁目1～3番、三丁目1～4番	山崎 勇	日本橋3-3-3いづみやビル	☎(3271)2939

担当区域	氏名	住所	電話
日本橋一丁目4～21番、二丁目4～16番、三丁目5～15番	小村 真理	日本橋3-7-7	☎(3271)6105
茅場町一丁目、兜町	佐藤 悦子	日本橋兜町15-5	☎(3664)6026
茅場町二・三丁目	本橋 慶子	日本橋茅場町3-6-9	☎(3668)2858
主任児童委員(日本橋地域全域)	加藤 恵子	日本橋人形町2-35-2	☎(3666)7229
	北角 満	日本橋蛸殻町1-13-2	☎(3639)4228
●月島地域			
佃一丁目1～10番	村上 久子	佃1-1-16	☎(3533)6706
佃一丁目11番	欠員		
佃二丁目1番1号、2番8号	菊池 憲子	佃2-2-11-1207コーシャタワー佃	☎(3534)9061
佃二丁目1番2～4号、2番1～7号、9号	欠員		
佃二丁目2番10・11号	望月シマエ	佃2-2-3-601	☎(3532)5262
佃二丁目3～5番、11～13番	横井 澄子	佃2-13-10	☎(3531)2052
佃二丁目6～10番、15・16番	木元須美江	佃2-10-5	☎(3531)7020
佃二丁目14番、17～22番	田野美榮子	佃2-16-12	☎(3531)0765
佃三丁目	坪井チヨウ子	佃3-11-19	☎(3531)7321
月島一丁目1～14番(5番2号を除く)	中川 恭子	月島1-2-6	☎(3534)8130
月島一丁目5番2号(キャピタルゲートプレイス)	欠員		
月島一丁目15～27番	欠員		
月島二丁目1～12番	北川かつ子	月島2-10-1-403	☎(3531)4927
月島二丁目13～20番	澤村 誠	月島2-19-2	☎(3531)5537
月島三丁目1～12番	松本 多美	月島3-8-5	☎(3531)3188
月島三丁目13～20番	金子由紀子	月島3-20-2	☎(3531)6035
月島三丁目21～26番	山崎 修	月島3-25-2	☎(3531)1097
月島三丁目27～32番	濱中 悦子	月島3-29-8	☎(3533)3257
月島四丁目1～5番	木皿儀孝子	月島4-5-13	☎(3531)8885
月島四丁目6～14番、18番	松井 節子	月島4-18-3-701クイーンズハウス	☎(3534)7668
月島四丁目15～17番、19～21番	欠員		
勝どき一丁目1番、2番、13番	角山比佐子	勝どき1-8-1-2607	☎(3531)0482
勝どき一丁目3～7番	赤熊 弥生	勝どき2-3-7	☎(3531)1556
勝どき一丁目8～12番、三丁目3～6番	津嶋 啓子	勝どき3-4-18-501アベニハイム	☎(3531)9160
勝どき二丁目1～7番、15～18番	渡邊美希子	勝どき2-14-2-701	☎(4500)3307
勝どき二丁目8～14番	小西 幸子	勝どき2-10-14-1101 勝どき中央ロード	☎(3531)1494
勝どき三丁目1・2番、7～16番	郷 光恵	勝どき3-10-5	☎(3531)3551
勝どき四丁目	仲佐 直子	勝どき4-9-2	☎(3536)1298
勝どき五丁目1番、5～7番、8番10号	小原 昌子	勝どき5-8-4-1003	☎080(4453)2646
勝どき五丁目2～4番、9～12番	中村れい子	勝どき5-11-19-704 ライオンズマンション勝どき第2	☎090(4530)4152
勝どき五丁目8番(10号除く)、13番	片寄 紀子	晴海3-6-8-407	☎(5560)6053
勝どき六丁目1・2番、3番1号 (ザ・トウキョウタワーズ シータワー)	中西 幸二	勝どき6-3-1-1105 ザ・トウキョウタワーズ シータワー	☎(3534)9120
勝どき六丁目3番2号 (ザ・トウキョウタワーズ ミッドタワー)	平岩 則子	勝どき6-3-2-410 ザ・トウキョウタワーズ ミッドタワー	☎(6794)0039
勝どき六丁目5～7番	早乙女道子	勝どき6-6-1-314	☎(3531)7693
豊海町	高野 則子	豊海町2-1-1011東卸豊海住宅	☎(3533)1609
晴海一丁目1～5番、6番3～6号、7番1号	荻原 忍	晴海1-6-6-908	☎(3532)4650
晴海一丁目6番1・2号、8番7号	成田 房代	晴海1-6-1-3508ビュウタワー	☎(5560)1131
晴海一丁目7番2号、8番5号	松崎 義子	晴海1-7-2-1004ガーデンプラザ	☎(3531)5092
晴海二丁目3番2号 (ザ・パークハウス 晴海タワーズティアロレジデンス)	欠員		
晴海二丁目3番30号 (ザ・パークハウス 晴海タワーズクロレジデンス)	欠員		
晴海二丁目5番16号	佐野 美恵	晴海2-5-16-601	☎(3532)0369
晴海三丁目(13番1・2号、16番1号を除く)	原 マツ子	晴海3-6-8-2916	☎(3534)8035
晴海三丁目13番1号(DEUX TOURS EAST棟)	欠員		
晴海三丁目13番2号(DEUX TOURS WEST棟)	欠員		
晴海三丁目16番1号(ベイサイドタワー晴海)	欠員		
晴海四・五丁目	中村 範子	晴海4-1-1-1110	☎(3531)8736
主任児童委員(月島地域全域)	関屋 衣江	晴海2-5-16-1020	☎(3534)8605
	薩埵 稔	月島2-20-2	☎(3536)1306

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)で放送しています。

トピックス



築地魚河岸プレオープン

11月19日、築地場外市場に築地魚河岸がプレオープンし、早朝から飲食店関係者が仕入れに訪れました。食のプロが求める新鮮・多品種・高品質の食材を一般客も購入できるとあって、さまざまな水産物や青果が並ぶ館内は多くの方でにぎわい、活気があふれていました。



中央区観光情報センターオープン

11月19日、「京橋エドグラン」内に中央区観光情報センターがオープンしました。和とモダンが調和する雰囲気の中で、パンフレットや多言語対応の端末で、お目当てのスポットやイベントなどの情報を収集する観光客の姿が見られました。

振り込め詐欺にご注意を



年末から年始にかけて、オレオレ詐欺や還付金詐欺などの振り込め詐欺の被害が例年多発していますので、十分にご注意ください。

オレオレ詐欺

電話を利用して、息子や孫などの親族、または警察や銀行員を装い現金やキャッシュカードをだまし取るオレオレ詐欺が区内でも発生しています。

還付金詐欺

区役所など公的機関の職員を名乗る者から、「保険料の払い戻しがあります」「今日が手続きの締め切りになります」「ATMに行ってください」などの不審な電話がかかります。区役所などからこのような電話をかけることは絶対にありません。

不審な電話は、いったん切って家族や友人に相談し、警察に連絡しましょう

自動通話録音機の無料貸し出し

振り込め詐欺対策のため、通話内容を自動録音できる機器を無料で貸し出しています。

自動通話録音機の特徴

- ・自動警告メッセージ
・設置電話機の呼び出し音が鳴る前に、発信者に対して自動で警告メッセージを流します。

自動録音機能

受話器が応答した時から自動で録音を開始し、通信が遮断された時点で停止します。

◎自身で発信した通話は録音しません。

◎録音機能のオン・オフの切り替えはできません。

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

対象

65歳以上の区民が居住する世帯

貸出窓口

区役所1階危機管理課
◎台数に限りがありますので、事前に電話で確認してください。

申し込み方法

区役所1階危機管理課で、申請書に必要事項を記入して申し込む。

◎本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)をご持参ください。

◎申請書は区役所1階危機管理課窓口にあります。

◎危機管理課危機管理係
☎(3546)5087

中央警察署
☎(5651)0110

久松警察署
☎(3661)0110

築地警察署
☎(3543)0110

月島警察署
☎(3534)0110

自動交付機の運用は平成29年10月末終了

区役所本庁舎および日本橋・月島特別出張所に設置している自動交付機の運用は、平成29年10月31日午後9時30分をもって終了します。平成29年11月からは、「区

民カード」「印鑑登録証明書・区民カード」を利用した自動交付サービスは受けられなくなり、ご注意ください。コンビニ交付のご利用を

区では、平成28年4月1日からマイナンバーカードを利用して全国のコンビニエンスストアで住民票の写しおよび印鑑登録証明書の交付を受けられるコンビニ交付サービスを開始しています。コンビニ交付サービスを利用するにはマイナンバーカードが必要です。

◎マイナンバーカードの申請方法などについて、詳しくはお問い合わせください。

「区民カード」をお持ちの方へ

区民カードは自動交付機専用カードのため、自動交付機の運用終了後は使用できなくなります。カードにはさみを入れるなどして破棄してください。

「印鑑登録証・区民カード」をお持ちの方へ

自動交付機終了後も印鑑登録している証明書として継続利用をお願いします。窓口で印鑑登録証明書をご請求いただく際に必要ですので、引き続き大切に保管してください。

電話予約で夜間も住民票の写しなどが受け取れます

区役所の開庁時間内に来庁できない方については、住民票の写しおよび印鑑登録証明書の交付をあらかじめ電話で



区民カード

予約し、平日の夜間や土曜日・祝日に受け取ることができません。詳しくは、区民生活課総合窓口係にお問い合わせください。

区民生活課総合窓口係
☎(3546)5320

日本橋特別出張所区民係
☎(3666)4253

月島特別出張所区民係
☎(3531)1153



印鑑登録証・区民カード

住民基本台帳カードの電子証明書を利用されている方へ

マイナンバーカードの交付開始に伴い、住基カードと同カードを利用した電子証明書の発行・更新は終了しました。

現在、住基カードをお持ちの方で電子証明書を利用されている方は、有効期間(発行日から3年間)をご確認の上、有効期間が終了する前に、マイナンバーカードの交付を受けてください。

◎カードに記載されたカード自体の有効期限と電子証明

書の有効期限は異なります。

◎住所や氏名に変更があると電子証明書は失効します。

◎有効期限は公的個人認証サービスポータルサイトでご確認ください。

公的個人認証サービスポータルサイト

https://www.jpki.go.jp

マイナンバーカードを申請される方へ

各区市町村で作成していた住基カードと異なり、マイナ

ンバーカードは地方公共団体情報システム機構が全国分を作成しており、申請から交付まで約1カ月かかります。特に、確定申告の時期は全国からの申請が集中することが想定され、さらに時間がかかることも考えられます。

e-Taxを利用される方は早めの申請をお願いします。

◎マイナンバーの通知カードに同封されたマイナンバーカード交付申請書に記載された住所や氏名などに変更がある場合は、当該申請書は使えなくなります。この場合、新たな申請書を住民票の窓口でご請求ください。

区民生活課総合窓口係
☎(3546)5320