

区のおしらせ

今号の主な内容

2面 9月20日(火)~26日(月)は動物愛護週間  
7~3面 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座・催し物/スポーツ/その他)



中央

9/1

HP <http://www.city.chuo.lg.jp> ツイッター [https://twitter.com/chuo\\_city](https://twitter.com/chuo_city) フェイスブック <https://www.facebook.com/tokyochuo.city>

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス



芸術の秋を楽しもう

中央区の街並み絵画展作品募集

区では、現在の街並みを記録し、その姿を後世に残すことを目的として街並み絵画展を開催しています。中央区の街並みを描き、絵画展に作品を出展してみませんか。

応募資格

どなたでも応募できます。

応募作品

現在の中央区の風景を描いた20号までの大きさで、額装してある作品(油絵・水彩画などの種別は自由)

応募方法

10月19日(消印有効)までに、はがきに①郵便番号・住所②氏名・ふりがな③年齢④電話番号⑤作品の種別⑥大きさ⑦画題を記入して申し込む(電子申請も可)。

搬入日

11月19日(土)

◎申し込みされた方には、10月19日(水)以降に別途ご案内をします。

絵画展の内容

日時 11月23日(祝)~27日(日) 午前10時~午後6時(27日は午後5時まで)

場所 月島社会教育会館晴海分館アートはるみギャラリー

費用

無料 ◎本会場での実施後、希望される方は、区施設などでの展示もできます。

〒104-8404 中央区築地1-1-1 文化・生涯学習課生涯学習係 ☎(3546)5526

作品の制作の際は、ルールやマナーを守りましょう。

第68回中央区民文化祭

書道や短歌など、中央区文化連盟に加盟する団体が、日頃の活動成果を披露する区民文化祭を開催します(内容は別表のとおり)。

作品展

各社会教育会館では、絵画、手芸品、工芸品などの趣味のサークル活動を行っている皆さんの作品展を行います。サークル活動に参加されていない方も出品できますので、ご希望の方は各社会教育会館にお問い合わせください。

展示作品の募集

応募資格

区内在住者および社会教育関係団体(アマチュアに限る)

展示種目

絵画、写真、書道作品、ペン習字、手芸品(人形・編み物・刺しゅう・和洋裁作品など)、工芸品(革製品・鎌倉彫・陶芸など)、生け花、盆栽、盆景、着物の着付け・帯結び他研究発表をまとめたものなど

申し込み方法

各社会教育会館にある申込書に①氏名(団体の場合は、団体名・所在地および

代表者名も記入)②住所③電話番号④勤務先(名称・所在地・電話番号)⑤作品種目⑥大きさ(縦・横)⑦出品数を記入して、展示を希望する社会教育会館に申し込む。

申込期限など

・築地社会教育会館および日本橋社会教育会館は9月12日(月)  
・月島社会教育会館は9月20日(火)

◎いずれも消印有効です。

◎絵画は30号以下(月島は20号以下)で、仮縁以上の額(裏面に展示用ひも付き)、書道作品は軸、額付き(日本橋は2m30cm以下)に限ります。

◎会場の都合により、出品数を調整させていただきます。

作品展について

築地社会教育会館 〒104-0045 中央区築地4-15-1 ☎(3542)4801

日本橋社会教育会館 〒103-0013 中央区日本橋人形町1-1-17 ☎(3669)2102

月島社会教育会館

〒104-0052

中央区月島4-1-1月島区民センター内

☎(3531)6367

・作品展以外について

文化・生涯学習課生涯学習係

☎(3546)5525

別表

Table with columns: 大会名など, 日時, 会場. Lists various events like 書道展, 短歌大会, etc.

このほど山形県東根市と「友好都市提携」25周年を記念して押田区議会議員長さんをはじめ中央区観光大使(ミス中央)3人、佃中、日本橋中の生徒21人らとともに「第47回ひがしね祭」に参加してまいりました。東根市は奥羽山脈の西にある山紫水明の盆地で、山形新幹線には「さくらんぼ東根駅」と駅名が付けられているほど各種果物が豊富です。本区とは昭和63年に「さくらんぼの苗木」をいただいたことが縁でさまざまな分野での交流が深まり、幼稚園児へのさくらんぼやりんごのプレゼントはもとより、2000トンの雪の提供による「雪まつり」「さくらんぼ種飛ばし大会」などユニークなイベント開催も実施されております。今回の「ひがしね祭」でも特設ステージで佃中生徒が月島太鼓、日本橋中がダブルダッチを元気いっぱい披露して万雷の拍手を浴びていました。一方、先日のおどり大会には土田市長、秋葉議長さんら東根市の皆さんが大勢参加。お互いのまちの素晴らしさを尊敬し合って交流を一層強化することを確認いたしました。



中央区長 佃 美 穂 (Handwritten signature)



凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

### 9月20日(火) 26日(月)は 動物愛護週間

動物愛護週間は、動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めるために「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づき、設けられています。

#### 動物は正しく終生飼養

飼い主は、動物の習性をよく理解し、愛情を持って終生飼養をしてください。また、日頃から動物の健康管理に気を配り、犬には狂犬病の予防注射を必ず受けさせましょう。犬の散歩はマナーを守って

区では「犬パトロール」を実施し、犬の散歩時のマナー向上の普及啓発を行っています。犬の散歩をするときは、犬をリードできちんとつなぎましょう。

#### 災害に備えて

災害時に周りの方や他の動物たちの迷惑にならないように、日頃からトイレは決められたところさせる、普段からケージに入れる、無駄ばえをさせない、など基本的なしつけをしておきましょう。また、動物のための防災用品(3日間以上の食事と水など)も準備しましょう。

9月24日(土)に「動物愛護ふれあいフェスティバル 譲渡つなごう!命のバトン」新

しい飼い主さんを探しています。詳しくは都福祉保健局のホームページをご覧ください。

都福祉保健局健康安全部環境保健衛生課

http://www.metro.tokyo.jp/fosei/hodohappyo/press/2016/08/09/09.html

### セラピードッグ 動物介在療法

#### 人と犬との命の共存

9月24日(土) 午後1時~2時30分 (受け付けは午後0時30分)

国際セラピードッグ協会 議室(中央区銀座8-11-13 エリザベスビル5階)

区内在住・在勤者

捨て犬から日本初のセラピードッグになった名犬チロリと日本の動物愛護について

講師 (一財)国際セラピードッグ協会代表 大木 トオル

定員 50人(先着順)

費用 無料

申し込み方法

9月5日(月)から20日(火)までに電話で申し込む。

中央区保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3541)5936

### 自殺防止!東京キャンペーン

#### 9月は東京都の自殺対策強化月間

平成27年の全国の自殺者数は2万4025人で前年に比べて減少したものの、毎日約65人の方が、自殺で亡くなっている計算になります。

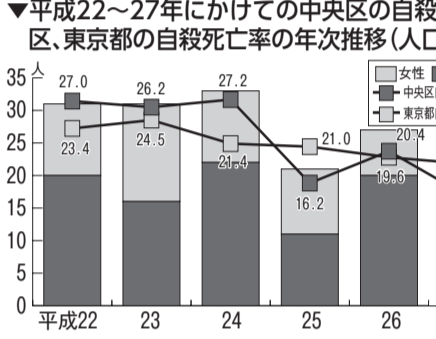
中央区の自殺者数は、ここ3年は20人台となっています。その多くは、健康問題、家庭問題などの悩みを抱えている。自殺に追い込まれる人がいる以上、全力を挙げて取り組むべき問題であることに変わりはありません。

あなたをサポートする窓口があります

心の悩みや経済問題などそれぞれの問題に対応する相談窓口があります。まず相談してみることが大切です(別表1のとおり)。

また、都では、自殺対策強化月間の9月にキャンペーン事業として特別相談も実施します(別表2のとおり)。

区では、これに合わせて区内4施設で、自殺予防に関する知識を分かりやすくまとめた



たパネル展示(別表3のとおり)や区内施設にポスター掲示をします。

ゲートキーパー養成講座

区では、都の自殺対策強化月間に合わせて、ゲートキーパー養成講座を実施します。

9月29日(木) 午後7時~8時30分

中央区保健所2階大会議室

区内在住・在勤で心の健康やうつ病、自殺対策に関心のある方

自殺に向かう心の動きと自殺の現状、自殺者を出さないために「おのの立場で」できること」を共に考えます。

講師 東京都立精神保健福祉センター所長 井上悟

定員 70人(先着順)

費用 無料

申し込み方法

9月1日(木)から、電話・ファクスに①名前②職業③住所④電話番号を明記し、または区のホームページの電子申請から申し込む。

中央区保健所健康推進課 防係 ☎(3541)5930 FAX(3546)9554

別表1 相談窓口一覧

相談窓口	内容	電話番号など	受付時間など
中央区保健所	精神科専門医の面接相談(予約制)	☎(3541)5963	第1水曜日 午前9時30分~11時 第3水曜日 午後1時30分~3時
日本橋保健センター	心の病気にたいして心配な本人・家族・関係者からの相談、心の病気がどうか、アルコール・薬物・認知症・思春期問題など	☎(3661)5071	第2水曜日 午前10時~11時30分 第4水曜日 午後1時30分~3時
月島保健センター		☎(5560)0765	第3木曜日 午後1時30分~3時 (アルコール・薬物の相談)第4水曜日 午前9時30分~11時
障害者地域活動支援センターポケット中央	精神に障害のある方の一般相談(来所の場合は要予約)	☎(3541)1021	毎週月・水・木曜日 午前9時~午後7時 毎週土・日曜日、祝日(火・金曜日を除く)午前9時~午後6時
東京都自殺相談ダイヤル~ここらこのちのほっとライン~	生きることに悩みを抱えている方(都内在住・在勤・在学)の総合相談窓口	☎(0570)087478	年中無休(午後2時~翌朝6時、受け付けは翌朝5時30分まで)
東京自殺防止センター	自殺防止の電話相談	☎(5286)9090	年中無休(午後8時~翌朝6時、毎週火曜日は午後5時~翌朝6時)
いのちの電話	自殺などさまざまな精神的危機に追い込まれている人たちのための ①電話相談 ②インターネット相談	①☎(3264)4343 ②http://www.inochinodenwa-net.jp	①②年中無休(24時間)
東京都立精神保健福祉センター	心の電話相談(対人関係、心の悩み・病気、思春期・青年期の精神保健上の問題、アルコール薬物などの依存症に関して)	☎(3834)4102	月~金曜日 午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
東京都夜間ここのちの電話相談	精神保健福祉に関わる相談一般(夜間のみ)	☎(5155)5028	年中無休 午後5時~10時(受け付けは午後9時30分まで)
法律相談	区民相談室	☎(3546)9590	区役所 毎週金曜日 午後1時~4時 日本橋特別出張所 原則毎月第2・4水曜日 午後1時~4時 ※休日の場合は翌開庁日 月島特別出張所 原則毎月第1・3月曜日 午後1時~4時 ※休日の場合は翌開庁日
区民相談	まごころステーション	☎(3546)0561	月~金曜日 午前8時30分~午後5時(休日、年末年始を除く)
消費者相談	中央区消費生活センター	☎(3543)0084 ☎(3546)5727	月~金曜日 午前9時~午後4時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
生活の安全 犯罪被害	警視庁総合相談センター	☎(3501)0110 ☎(#9110)	月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
	警視庁犯罪被害者ホットライン	☎(3597)7830	
金融多重債務	都産業労働局金融部 貸金業対策課	☎(5320)4775	月~金曜日 午前9時~正午、午後1時~5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
しごと労働問題	東京しごとセンター総合相談窓口	☎(5211)1571	月~金曜日 午前9時~午後8時 土曜日 午前9時~午後5時(日曜日、祝日、年末年始を除く)

別表2 特別相談窓口

相談窓口	期間	電話番号
東京都自殺相談ダイヤル~ここらこのちのほっとライン~	9月12日(月)~16日(金)(各日とも24時間)	☎(0570)087478
自殺予防いのちの電話	9月10日(土)午前8時~11日(日)午前8時(24時間)	☎0120(783)556(いのちの電話連盟、フリーダイヤル)
54時間特別相談	9月3日(土)午前0時~5日(月)午前6時	☎0120(589)090(東京自殺防止センター、フリーダイヤル)
自死遺族のための電話相談	9月10日(土)~12日(月)(各日とも午前11時~午後7時)	☎(3261)4350(全国自死遺族総合支援センター)
	9月13日(火)~16日(金)(各日とも午前10時~午後10時)	☎(3796)5453(グリーンケア・サポートプラザ)
多重債務110番	9月5日(月)~6日(火)(各日とも午前9時~午後5時)	☎(3235)1155(東京都消費生活総合センター)
東京都ろうどう110番	9月12日(月)~13日(火)(各日とも午前9時~午後5時)	☎(0570)006110(東京都労働相談情報センター)

別表3 自殺予防パネル展示

期間	会場
9月5日(月)~9日(金)	中央区役所
9月12日(月)~16日(金)	日本橋特別出張所
9月20日(火)~23日(金)	月島特別出張所
9月26日(月)~30日(金)	中央区保健所



情報コーナー (5面からのつづき)

映画鑑賞会

日 9月17日(土) 午後2時~
場 京橋図書館鑑賞室
内 「夏の庭」(邦画113分)
定 25人(先着順)
費 無料
◎当日、直接会場へお越しください。
問 京橋図書館
☎(3543)9025

スポーツ

10月10日(祝) 第28回「区民スポーツの日」スポーツクリニック

元読売ジャイアンツ宮本和知さんによる少年少女野球クリニック
[時間] 午前11時~12時30分 午後1時15分~2時45分
場 晴海中学校校庭(雨天時は晴海中学校体育館で実施します。室内用運動靴をご持参ください)
対 区内在住・在学の小学生
[講師] 宮本和知ほか
定 各回100人(申し込み多数の場合は抽選)
◎時間の指定はできませんが、参加できない時間がある場合は記入してください。



▲元読売ジャイアンツ 宮本和知さん

テニスクリニック(一般レッスン)
[時間] 午後1時15分~2時30分
場 晴海総合高等学校テニスコート
対 区内在住・在勤・在学者(小学校4年生から参加可)
内 1時間15分の本格的なレッスンを行います。初心者の方もご参加いただけます。
[講師] プロテニスコーチ 中嶋康博ほか
◎天候によっては中止となることがあります。

テニスクリニック(子ども・初心者体験レッスン)
[時間] 午前11時~12時15分
場 晴海総合高等学校テニスコート
対 おおむね小学校4年生以上の初心者
内 1回15分程度の体験レッスンを4~5回に分けて行います。親子での参加もお待ちしています。
[講師] プロテニスコーチ 中嶋康博ほか
費 無料
◎天候によっては中止となることがあります。
◎当日、直接会場へお越しください。
問 「区民スポーツの日」実行委員会事務局(スポーツ課内)
☎(3546)5531

卓球教室(初心者・初級者)

日 10月24日~12月1日の毎週月・木曜日(11月3日・21日を除く) 計10回
午後6時30分~8時30分
場 総合スポーツセンター卓球場
対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
定 30人(申し込み多数の場合は抽選)
費 2,500円
申 9月15日(必着)までにはがきまたはファクスに①~⑤(7面記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤の方は会社名・所在地・電話番号を記入して申し込む。
◎ファクスで申し込む方は送信後、スポーツ課に受信したか確認の電話をしてください。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
◎抽選結果は封書でお知らせします。当選した方については、ご案内と教室参加費の納付書、テキストを同封します。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561

ゴルフ教室(初心者・初級者)

日・第1期 10月21日~11月15日の毎週火・金曜日 計8回
・第2期 11月18日~12月13日の毎週火・金曜日 計8回
午後6時30分~8時30分
◎内容は各期とも同じです。
場・初回~3回目 総合スポーツセンター
・4回~8回目 フジゴルフセンター(江東区木場)
対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
定 各期30人(申し込み多数の場合は抽選)
費 5,000円(別途ボール代として4回目以降は毎回1,000円を徴収)
申 9月23日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7面記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦希望する期⑧在勤の方は会社名・所在地・電話番号を記入して申し込む。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
◎当選者は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で手続きがあります。
問 〒104-8404 中央区築地1-1-1 中央区体育協会事務局
☎(3546)5729



ゴルフ大会

日 10月23日(日)(雨天実施)
・集合 午前8時45分(キャディーマスター室前)
・開始 午前8時56分(アウト・イン同時スタート)
◎午前8時30分までに受け付けを済ませてください。
場 太平洋クラブ大洗シャードコース(茨城県東茨城郡大洗町成田

町3137)
◎北関東自動車道「水戸大洗I.C.」から13分
対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者
定 40人(申し込み多数の場合は抽選)
◎申し込み人員が20人未満の場合は中止とします。
[参加費] 2,000円(懇親会に充当)
[プレー費] 14,000円(乗用カート、セルフ1Rプレー代、昼食・ドリンク代を含む)
申 9月16日(必着)までに往復はがき(1グループ1枚限り)に「ゴルフ大会」と明記し、①申込代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先(名称、所在地、電話番号)②参加人数と全員の氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入して申し込む。
[競技方法] 18ホールストロークプレー(新ペリア方式)
[賞品] 優勝、その他たくさんの賞品があります。
◎昨年の優勝者が1位の場合は準優勝となります。
[その他] 組み合わせはレッツ中央事務局で決めます。プレー終了後、現地にて「表彰式および懇親会」を行います。
問 〒104-0061 中央区銀座4-9-8 銀座王子ビル2階 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

その他

生活資金融資あっせん
中小企業に勤務する方々に、臨時的に必要な生活資金の融資あっせんを指定金融機関へ行っています。
対 以下の条件を全て満たしている方
・区内在住・在勤の中小企業に勤務する勤労者の方
・現在の勤務先に1年以上正規職員として勤務し、今後も引き続き勤務する方
・申し込みをする日までに納付すべき特別区民税または市町村民税を納付している方
・前年の収入が800万円以下の方
・満20歳以上で、償還満了時の年齢が満70歳以下の方
・確実に返済できる見込みがある方
・すでにこの融資を受けている場合は、全額償還している方
[使途] 医療費、出産費、冠婚葬祭費、教育費、技能習得費、住居関係費、旅行費、自動車購入費
[融資額] 100万円以内(1万円単位)
[償還期間] 5年以内(据え置き期間1カ月含む)
[融資利率] 年1.8%
[償還方法] 元利均等毎月割賦返済
[信用保証] 保証機関の保証を要します。保証が得られないときには融資を受けられません。保証料は公社が全額負担します。
◎申し込み方法・必要書類など、詳しくはお問い合わせください。
問 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

高齢者就職面接会

日 9月27日(火) 午後1時30分~3時30分(受け付けは午後1時~2時30分)
場 区役所8階大会議室
対 就職を希望するおおむね55歳以上の方
内 希望する企業と直接面接ができます。
◎写真添付の履歴書を複数枚ご用意ください。
費 無料
◎当日は受付時間内に直接会場へお越しください。
◎参加企業は15社程度で、求人情報は開催日の1週間前までにシルバーワーク中央および東京しごとセンターのホームページに掲載します。また、詳細については直接シルバーワーク中央にお問い合わせください。
問 中央区社会福祉協議会シルバーワーク中央
☎(3551)9200
HP シルバーワーク中央
http://sw-chuo.com
東京しごとセンター
http://www.tokyoshigoto.jp/

清掃工場個人見学会

日 9月10日(土) 午後1時30分~3時
場 中央清掃工場(晴海5-2-1)
対 どなたでも参加できます。
定 50人(先着順)
費 無料
申 9月8日(木)までに電話で申し込む(受け付けは月~土曜日の午前9時~午後5時)。
◎現地集合、現地解散です。
◎車での来場はご遠慮ください。
◎清掃工場内での食事はできません。
問 中央清掃工場
☎(3532)5341

事業者の皆さんへ 内職仕事を探しています

内職とは、仕事はしたいけれど家事や育児で家を空けられない方などが、部品や原材料の提供を受け、加工を行い、その労働に対して工賃を受け取る仕組みです。
福祉センターでは、内職のあっせん事業を行っています。最近では内職の仕事が減ってきています。事業者の方で、軽作業だが量が多く時間がかかる組み立てや、文字入力、校正などいろいろな仕事の中で、内職へ出してみようという仕事がありましたら、ご連絡ください。
[あっせんの流れ]
①福祉センターに電話をする
②内職斡旋依頼票に記入する
③登録事業者となる
④内職者を紹介される
⑤内職者と連絡を取り、委託内容を確認し依頼する
⑥納期後、工賃を支払う
◎内職は家内労働法に基づき、ご案内します。
問 福祉センター管理係
☎(3545)9311
FAX(3544)0888

凡例 日 日時 場 会場 対 対象 内 内容 定 定員 費 費用 申 申し込み方法 問 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス E メールアドレス

情報コーナー(6面からのつづき)

高齢者の初心者向け毛筆教室

～小筆で美しく書くテクニック～
日10月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)、11月9日(水)、17日(木)、24日(木)、30日(水) 計8回
午前9時30分～11時30分
場シルバー人材センター会議室
対55歳以上の方
内小筆使いの基礎を学びます。
・文字の書き方(とめ・はねなど)
・文字の大きさ・バランス
・年賀状の文面
[講師]シルバー人材センターの会員
定16人(申し込み多数の場合は抽選)
費4,000円(テキスト・教材費を含む)
申9月9日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7面記入例参照)⑥申し込み理由を記入して申し込む。
◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を振り込んでいただき、期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。
問〒104-0032
中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700

唾液の秘密!服薬の注意点って?在宅療養に関わる皆さんのための歯科と薬の講演会

日9月30日(金)
午後6時30分～8時30分
場区役所8階大会議室
対区内在住・在勤・在学者
内歯科医師と薬剤師による在宅療養に関わる皆さんにぜひ知っていただきたい歯科と薬に関する講演会です。
・歯科
「唾液がもたらす幸福人生」～ありがとう!私今、しあわせです～
講師 お江戸日本橋歯科医師会 高橋真一
・薬
「お薬を飲ませる時の注意点」～薬の飲み方と嚥下障害について～
講師 京橋薬剤師会 宮崎夏樹
定100人(先着順)
費無料
申9月1日(木)から29日(木)までに電話またはファクスに①講座名②氏名③住所または事業所・学校名④電話番号を記入して申し込む。
問介護保険課介護支援係
☎(3546)5641
FAX(3248)1322

社会貢献型後見人(市民後見人)を目指す方のための基礎講習と説明会

社会貢献型後見人とは、認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分な方の不安を解消し、権利と財産を守る成年後見制度の担い手として、親族でも専門職でもなく、同じ区民として身近な立場で成年後見活動を行う人のことです。
[基礎講習]
日平成29年1月中旬～2月上旬
計5日
対区内在住のおおむね65歳までの方で、社会貢献型後見人として活動

を行う熱意がある方
内成年後見制度の仕組みや支援の対象となる高齢者や障害者に関する知識など
◎基礎講習の修了には、全日程の参加が必要です。

[説明会]
日・第1回 10月5日(水)
午前10時～11時30分
・第2回 10月14日(金)
午後2時～3時30分
基礎講習の受講希望者は、どちらかの説明会に必ずご参加ください。
◎2回とも同じ内容です。
場・第1回 区役所8階第1会議室
・第2回 区役所別館6階会議室
定各30人(先着順)
費無料
申9月5日(月)から、第1回は9月30日(金)まで、第2回は10月11日(火)までに電話またはファクス、Eメールに①～④(7面記入例参照)⑤希望の回を記入して申し込む。
問中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」
☎(3206)0567
FAX(3523)6386
Estep@shakyo-chuo-city.jp

成年後見支援センター講演会「認知症に負けない!ための成年後見制度の賢い利用法」

日10月2日(日) 午前10時～正午(午前9時30分開場)
場区役所8階大会議室
対区内在住・在勤者
内認知症対策としての成年後見制度の利用方法など
[講師](公社)成年後見センター・リーガルサポート東京支部所属司法書士 松前章代
定100人(先着順)
費無料
申電話またはファクス、Eメールに①～④(7面記入例参照)を記入して申し込む。

成年後見制度無料個別相談会

日10月2日(日)
①午前10時～11時
②午前11時～正午
③正午～午後1時
④午後1時～2時
⑤午後2時～3時
⑥午後3時～4時
場区役所8階会議室
対区内在住・在勤で成年後見制度の利用を検討している本人・親族など
内成年後見制度の申し立て手続きや利用方法などについて、一人一人のご事情に沿って相談に応じます。
[相談員](公社)成年後見センター・リーガルサポート東京支部所属の司法書士
定各回4組(事前予約制。先着順)
費無料
申9月5日(月)から28日(水)までに電話またはファクス、Eメールに①～④(7面記入例参照)⑤希望の時間を記入して申し込む。
[共通]
問中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」
☎(3206)0567
FAX(3523)6386
Estep@shakyo-chuo-city.jp

生活設計セミナー
もめない相続のための知識
～サザエさんでお馴染みの磯野家から学ぶ「争族」対策～

日10月7日(金)
午後6時30分～8時
場築地社会教育会館2階講習室
対中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族および区内在住者
内『磯野家の相続』の著者が、これまで弁護士として関わってきた事例をもとに、ごく普通の家庭で起こりうる相続問題を中心に老後の生活設計についてクイズ形式を取りながら分かりやすく解説します。
[講師]弁護士・税理士 長谷川裕雅
定50人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
申9月21日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7面記入例参照)⑥在勤の方は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。
問〒104-0061
中央区銀座4-9-8銀座王子ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

パソコン講座
(Access 2013初級編)

日10月24日(月)～28日(金) 計5回
午後6時30分～8時30分
場ハイテクセンターパソコン研修室
対中小企業に勤務する区内在住・在勤者でWord・Excelの基本操作ができる方
内Windows7を使用してのAccess 2013の基本技能習得
・Accessの概要と基本操作
・データベースとテーブルの作成
・クエリの作成

シニア講座第1期「健康講座」

日別表1のとおり
場シニアセンター1階セミナー室
対50歳以上の区内在住・在勤者
内正しいウォーキングについて、講義と実技を通して学ぶ講座です。
[講師]JADA健康インストラクター 山口恵美子
定30人(申し込み多数の場合は抽選)
別表1

Table with 3 columns: 日時, テーマ. Rows include dates like 10月8日(土) and topics like 「ウォーキングが変わる!体幹を意識しよう」.

事業所向けの省エネ対策講座
～知って得する環境対策でコスト削減を図りましょう～

日別表2のとおり
場環境情報センター研修室
対18歳以上の区内在勤者
内事業者の皆さんが、自発的・自立的に環境負荷低減活動を行うことができるよう、専門の講師による省エネ対策講座を開催します。

Table with 3 columns: 日時, 内容. Rows include dates like 10月19日(水) and topics like 「中小規模のビルにおける省エネ活動の実例」.

・フォーム・レポートの作成と編集など
定20人(申し込み多数の場合は抽選)
費6,000円
申9月20日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。
問〒104-0061
中央区銀座4-9-8銀座王子ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

ボディメンテナンス(骨盤体操)教室

日10月5日～26日の毎週水曜日 計4回
午後6時30分～8時30分
場築地社会教育会館3階第3和室
対中小企業に勤務する区内在住・在勤者および区内在住者
内体の不調を軽減し、毎日を元気に楽しく過ごせる体づくりを目指します。
・筋肉や関節のほぐし方
・股関節の動きをよくするためのストレッチ
・きれいな姿勢を作るための呼吸法
・腰痛・肩凝りの予防法
定25人(申し込み多数の場合は抽選)
費1,000円
申9月15日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7面記入例参照)⑥在勤の方は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。
問〒104-0061
中央区銀座4-9-8銀座王子ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

費無料
申9月17日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7面記入例参照)⑥在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。
問〒104-0051
中央区佃1-11-1
シニアセンター
☎(3531)7813

定20人(先着順、連続して受講いただける方を優先)
費無料
申9月5日(月)から10月12日(水)までに電話で申し込む。
◎詳しくは、環境情報センターのホームページをご覧ください。
問環境情報センター
☎(6225)2433
HPhttp://eic-chuo.jp/

情報コーナー (7面からのつづき)

保健衛生講座

「肩こりの原因と予防」～ツライ肩こりにならない身体づくり～

日 9月26日(月) 午後1時30分～2時30分

場 日本橋保健センター4階講堂

対 区内在住・在勤者

内 肩凝りの原因は何か、有効な治療は何か、肩凝りに無縁な身体になるにはどうしたらよいかを、医学的な根拠に基づいてお話しします。

講師 東日本橋整形外科 手のクリニック院長 高橋勇次

定 40人程度(先着順)

費 無料

申 9月1日(木)から電話で申し込む。

問 日本橋保健衛生協会事務局(日本橋保健センター内) 電話(3661)3515

育児中のママやパパたちのための「ほっと一息私の時間」

日 9月21日(水) 午前10時～11時30分

場 女性センター「ブーケ21」

対 区内在住で幼稚園や保育園に入園していないお子さんの保護者

テーマ 「今、ひそかなブーム!～大人の塗り絵で癒やしのひとときを～」

リーダー サクラクレパス認定大人の塗り絵講師 藤岡敬三

定 12人程度(先着順)

費 無料

申 9月6日(火)から電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。

託児 生後3カ月以上のお子さんをお預かりします(月齢により定員あり)。

問 総務課女性施策推進係 電話(5543)0651

女性センター「ブーケ21」水曜イブニングトーク

京橋・築地界隈で働く女性たち

日 10月5日(水) 午後6時30分～8時

場 女性センター「ブーケ21」

テーマ 「元祖 けんせつ小町」～建設業で働く女性たち～

ゲスト 清水建設(株)ダイバーシティ推進室長 西岡真帆

定 40人程度(先着順)

費 無料

申 電話またはファクスに①～④(7面記入例参照)を記入して申し込む(電子申請も可)。

本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。

問 総務課女性施策推進係 電話(5543)0651 FAX(5543)0652

もっと知りたい! 第2日曜日は天文・宇宙のトピラ

世界で最も宇宙に近い天文台～東京大学アタカマ天文台(TAO)計画で探る宇宙の謎～

日 9月11日(日) 午後1時～2時(途中入退場不可)

場 タイムドーム明石プラネタリウムホール

内 東京大学では、南米チリの標高5640mの世界最高地点に大型赤外線望遠鏡を建設する計画を進めています。計画実現に向けた研究者の奮闘の様子や、完成後の解明が待たれる惑星や銀河の誕生の謎についてお話しします。

講師 東京大学大学院附属天文学教育研究センター准教授 宮田隆志

定 86人(先着順)

費 無料

当日、直接会場へお越しください。

入場整理券を当日正午から受付で配布します。

問 郷土天文館「タイムドーム明石」 電話(3546)5537

NPO法人築地居留地研究会講演

日 9月24日(土) 午後2時～4時

場 聖路加臨床学術センター3303号室(築地3-6-2)

内 芥川龍之介の生誕地がかつての築地外国人居留地であったことに関する新資料と、最近話題の五代友厚との意外な関係についてお話しします。

テーマ 「芥川龍之介生誕地に関する新資料の紹介」

講師 郷土天文館 野口孝一

定 60人(先着順)

費 無料

当日、直接会場へお越しください。

講演終了後、築地居留地跡のご案内と講師を囲んでの茶話会を開催します(希望者のみ、茶話会は参加費500円)。

問 NPO法人築地居留地研究会事務局 電話(3551)7595

いきいき健康麻雀教室

日 10月1日～12月17日の毎週土曜日 計12回 午後1時～4時

場 いきいき桜川(桜川敬老館)

対 60歳以上の区内在住者で健康麻雀初心者の方(いきいき館の利用者証が必要)

定 16人(申し込み多数の場合は抽選)

費 無料

申 9月1日(木)から10日(土)までにいきいき桜川(桜川敬老館)窓口で直接申し込む(電話申し込み不可)。

中央区民カレッジ無料体験～おためし講座のご案内～

日・場別表2のとおり

対 区民カレッジ生を除く18歳以上の区内在住・在勤・在学者

別表2

Table with columns: [連携先] 講座名, 対象講義番号, 日時, 内容, 会場. Rows include courses from 近畿大学, 慶應義塾大学, 岡山大学, and 金沢大学.

受講決定者は9月13日(火)以降館内に掲示します。

問 いきいき桜川(桜川敬老館) 電話(3553)0030

高齢者向けパソコン教室～ゆっくり楽しくチャレンジ～

はじめてインターネット&メールコース

日 10月11日(火)～20日(木)(土・日曜日を除く) 計8回 午前9時30分～11時30分

内 インターネットの便利な検索方法や、メールの送受信を学びます。

- ・ホームページの検索
・興味のあることを調べる
・メールの基本を学ぶ
・メール文を作成して送受信する

費 6,400円

テキスト代は別で、FOM出版「パソコン入門(Windows7)」(1,080円)を使用します。

はじめてデジカメコース

日 10月24日(月)～28日(金) 計5回 午前9時30分～11時30分

内 撮影した写真をパソコンに取り込み、加工や印刷の方法を学びます。

- ・自分のデジカメを使った撮影実習
・写真の取り込みとプリント方法
・オリジナル写真でのアルバムやはがきの作り方

地域コミュニティの担い手養成塾

あなたの力が「まちを元気に」にする

日・場別表1のとおり

内 楽しく人を引きつける力と人脈を手に入れるための養成塾を開講します。

講師 NPO法人CRファクトリー 事業部長 五井渕 利明

Table with columns: 日時, 会場, 内容. Rows list dates and venues for the community training course.

内 中央区民カレッジを知っていただくための「おためし講座」を開設します。

別表2の5つの対象講座から、いずれか1日を選んでお申し込みください。

定 各回10人(先着順)

費 4,000円
テキスト代は別で、オリジナルテキスト(300円)を使用します。
デジカメを持参してください。

共通

場 シルバー人材センター2階パソコン研修室

対 60歳以上で、簡単な文字入力のできる方

講師 シルバー人材センターの会員

定 各コース10人(申し込み多数の場合は抽選)

申 9月12日(必着)までに往復はがきに①コース名②～⑤(7面記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申し込み理由を記入して申し込む。

・1枚のはがきで両コースの申し込みができます。
・以前に受講された方も申し込むことができます。

当選者は、当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。

パソコンのOSは、Windows7です。

問 〒104-0032 中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階

中央区シルバー人材センター 電話(3551)2700

定 20人(申し込み多数の場合は抽選) 費 無料

申 10月14日(金)までに電話またはEメールに①～④(7面記入例参照)⑤団体名(所属している場合のみ)を記入して申し込む。

問 地域振興課自治振興係 電話(3546)5337

Etiiki\_01@city.chuo.lg.jp

費 無料
申 9月5日(月)から電話で申し込む(受け付け時間は平日の午前9時～午後5時)。

問 文化・生涯学習課生涯学習係 電話(3546)5525

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例  
日日時  
場会場  
対象  
内容  
定員  
費用  
申し込み方法  
お問い合わせ(申込先)  
HP  
ホームページアドレス  
Eメールアドレス



## 施設

### 女性センターの臨時休館

9月19日(祝)は、施設の保守点検のため休館します。

☎総務課女性施策推進係  
☎(5543)0651

### リサイクルハウスかざぐるま箱崎町の休館

老朽化に伴う機械・電気設備、トイレなどの工事を行うため、別表1のとおり施設を休館します。

ご利用の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

☎リサイクルハウスかざぐるま箱崎町  
☎(3668)5037  
環境推進課環境活動係  
☎(3546)9592

別表1

部屋名	休館する期間など
2階展示室	9月29日(木)~11月4日(金)(予定) [不用品販売の手続きについて] ・出品受け付け 工事準備のため、出品の受け付けは9月2日(金)までです。 ・精算 かざぐるま箱崎町に出品された方の精算は、10月1日(土)から28日(金)まで、かざぐるま明石町3階の臨時カウンターで行います(受け付け時間は午前9時~午後5時、かざぐるま明石町の営業日のみ)。 ◎11月5日(土)から開館予定
3階会議室・工房室・情報ひろば	9月29日(木)~11月12日(土)(予定) ◎11月13日(日)から開館予定

### 月島運動場遊び場開放

誰でも気軽に自由に身体が動かせるところとして、月島運動場を無料開放しています。

#### [9月~12月の実施日時]

9月8日・15日・29日、10月20日・27日、11月10日・17日・24日、12月8日・22日の木曜日  
午前8時~午後2時(10月は午前9時~午後3時)

#### [利用方法]

実施日に直接月島運動場へお越しください。

◎雨天中止です。

#### [注意事項]

野球やサッカーの練習、ペットの入場はご遠慮ください。

☎月島運動場管理事務所  
☎(3531)1869  
スポーツ課体育施設係  
☎(3546)5529

## 保健・医療・福祉

### 無料でできる 年に1度の健康チェック ~特定健診・がん検診~

☎40歳以上の区内在住者  
☎12月・1月生まれの方へ「がん検診等受診券」を発送しました。

## 記入例(はがき・ファクス)



1人1枚 限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所\*
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

\*在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

☎☎に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

☎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申し込みも可能

費用無料(ただし、精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

◎誕生月が2月・3月の方で早めの受診を希望される方、誕生月が4月~11月の方で受診券がお手元ない方はご連絡ください。

☎福祉保健部管理課保健係  
☎(3546)5397

### 皆さんの出産を応援しています

妊娠および出産のお祝いとして、次の事業を行っています。

#### 出産支援祝品の贈呈

産婦人科への通院などのための交通費として、タクシー利用券10,000円分をお贈りしています。

☎区内在住で、妊娠されている方

#### [申請に必要なもの]

- ・妊娠が経過欄記載で確認できる母子健康手帳または診断書
- ・健康保険証など申請者が本人であることを確認できるもの
- ・印鑑(朱肉を使うもの)

#### [申請方法]

申請は、本人または同居の親族。それ以外の方は、委任状が必要です。◎出産日の前日まで申請できます。

#### [申請場所]

- ・区役所6階子育て支援課
- ・日本橋・月島特別出張所
- ・中央区保健所健康推進課
- ・日本橋・月島保健センター

#### 新生児誕生祝品の贈呈

新たな区民の誕生を祝福して、区内共通買物券30,000円分をお贈りしています。

☎出産日において区内に住所があり、新生児も区内に住所を定めた方(申請日に区内に住所のない方は除きます)

#### [申請に必要なもの]

- ・健康保険証など申請者が本人であることを確認できるもの
- ・印鑑(朱肉を使うもの)

#### [申請方法]

申請は、保護者または同居の親族。それ以外の方は、委任状が必要です。◎お子さんが1歳になる前日まで申請できます。

#### [申請場所]

- ・区役所6階子育て支援課
  - ・日本橋・月島特別出張所
- ☎子育て支援課子育て支援係  
☎(3546)5350

### 難病等の方も障害者福祉サービス等の支給対象者です

平成27年7月から、障害者総合支援法の対象となる難病等の疾病として、332疾病が定められています。これらの対象となる疾病に罹患されている方は、障害者サービスの利用が必要とされる場合、障害者手帳(身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳)の所持の有無に関わらず、支給対象となります。

☎障害者総合支援法の対象疾病

◎詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

#### [手続き]

対象疾病に罹患していることが分かる証明書(診断書または特定疾患医療受給者証など)を持参の上、申請してください。その後、障害支援区分の認定の手続きなどを経て、必要とされるサービスの種類と量が決まり、支給開始となります。

#### [対象となるサービス]

- ・障害児・者  
障害福祉サービス、相談支援、補装具および地域生活支援事業の一部(日常生活用具、移動支援)
- ・障害児  
障害児通所支援および障害児入所支援

☎障害者福祉課相談支援係

☎(3546)6032  
FAX(3544)0505

#### HP厚生労働省

[http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/shougaihashukushi/index.html](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/shougaihashukushi/index.html)

### 東京都母子及び父子福祉資金貸付

経済的自立と生活安定のため、必要な資金をお貸しします。

☎区内に住所があり、都内に引き続き6カ月以上居住している母子家庭の母または父子家庭の父で、20歳未満の子どもを扶養している方

#### [資金の種類と貸付限度額]

別表2のとおり

◎申し込み方法、保証人、貸付利率、返済方法など詳しくはお問い合わせください。

☎子育て支援課子育て支援係

☎(3546)5350

#### 別表2

資金の種類	貸付限度額
事業開始資金	2,830,000円◎
事業継続資金	1,420,000円
技能習得資金	月額 68,000円◎
修業資金	月額 68,000円◎
就職支度資金	100,000円◎
医療介護資金	医療 340,000円◎
	介護 500,000円
生活資金	月額 103,000円◎
住宅資金	1,500,000円◎
転宅資金	260,000円
結婚資金	300,000円
修学資金	月額 18,000円~96,000円
就学支度資金	40,600円~590,000円

◎の貸付限度額には特例あり

### 基幹相談支援センター

基幹相談支援センターは、区内の障害者(児)とその家族の方々のさまざまな相談に対応するとともに、相談支援事業所などと連携し地域全体の相談機能の充実を図っています。

#### [開所日および利用時間]

月~金曜日(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)  
午前9時~午後6時

☎場福祉センター2階事務室内

#### 費用

☎基幹相談支援センター

☎(6264)3957

### 介護保険サービスを受けるには要介護認定・要支援認定が必要です

介護保険サービスや区独自の高齢者在宅サービスを必要としている高齢者の方は、区役所4階介護保険課または日本橋・月島特別出張所、おとしより相談センターに申請してください。

#### [申請に必要なもの]

介護保険被保険者証  
◎サービスを受ける予定がない方は、申請する必要はありません。

☎介護保険課介護認定係

☎(3546)5385

## 講座・催し物

### 銀座ブロッサム特別企画「新春銀座ハイカラ寄席」

☎平成29年1月11日(水)

午後6時30分開演(午後6時開場)

☎場銀座ブロッサム(中央会館)ホール

☎1年半ぶりの開催となる「銀座ハイカラ寄席」。多彩な出演者による落語や漫才で、新春のひとつきをお楽しみいただきます。

#### [出演者]

- ・林家正蔵
- ・柳家三三
- ・林家きく磨
- ・ロケット団

☎区内在住・在勤者3,000円、一般3,500円(全席指定)

☎銀座ブロッサム窓口で9月7日(水)午前10時からチケットを販売します。

◎区内在住・在勤者用のチケット購入の際は、区内在住・在勤者であることを確認できるもの(運転免許証、社員証など)を銀座ブロッサム窓口までご持参ください。

◎一般券は、いがぐみ、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラス、カンフェティでも販売します。詳しくは銀座ブロッサムのホームページをご覧ください。

◎未就学児のご入場はご遠慮ください。

☎銀座ブロッサム(中央会館)

☎(3542)8585

HP<http://www.ginza-blossom.jp/business/>



トピックス



第32回 能楽金春祭り 路上奉納能

8月7日、銀座金春通り会と公益社団法人金春円満井会が、江戸時代に能楽金春流の屋敷があった銀座金春通りで路上奉納能を行いました。会場には、能の舞を一目見ようと多くの観客が訪れ、ネオンとちょうちんの光が照らす中、幽玄の世界を楽しみました。

中央区の魅力や豊かな観光資源が伝わる作品を募集します。  
題材  
・観光商業まつりの各種行事  
・神社、建造物、名所・旧跡などの文化財  
・祭りなどの伝統行事

中央区観光写真コンクール 応募作品募集

平成27年11月7日から平成28年11月4日までに撮影した未発表の作品に限ります。応募は1人5点までです。応募作品は返却しません。入賞した場合、郵送で応募された方は指定期日までに

散歩にお薦めの自然・風景街並みなど  
そのほか、お薦めの観光スポット  
サイズなど  
・カラー/モノクロ不問  
・加筆および削除など二次的な合成など、加工・創作された作品は応募できません  
・郵送で応募される場合、プリント単写真で四つ切り(ワイド四つ切り可)、デジタルの場合A4サイズ以上であれば可、サービスサイズは不可  
注意事項  
・応募した時点で注意事項に同意したものと見なします  
・応募者はアマチュアに限ります

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

10月1日から、定期予防接種にB型肝炎ワクチンが追加されます。  
対象  
4月1日以降に生まれた1歳未満のお子さん  
◎母子感染予防のために抗HBs人免疫グロブリンと併用してB型肝炎ワクチンを接種する場合は健康保険が適用されるため、定期予防接種の対象外です。

B型肝炎ワクチンの定期予防接種化



▲平成27年推薦作品「海上公園」

原簿を提出していただきます。  
指定期日までに原簿の提出がない場合、入賞を取り消すことがあります。  
入賞作品の著作権・著作権は中央区観光協会に帰属します。  
入賞作品は、展示およびホームページ、出版物などに無償で使用します。  
◎注意事項の詳細は、中央区観光協会ホームページをご覧ください。  
応募方法  
11月4日(必着)までに郵送

接種回数 3回  
接種間隔 27日以上の間隔において2回接種した後、1回目の接種から139日(約20週)以上の間隔をおいて3回目を接種する。  
標準的な接種期間は、生後2カ月から9カ月に達するまで  
予診票などの送付時期



▲平成27年特選作品「シャワータイム」

または中央区観光協会ホームページから申し込む。  
◎郵送用の応募票は、中央区観光協会、区の関連施設で配布するほか、中央区観光協会ホームページからダウンロードできます。  
入賞作品の発表・表彰式など  
・選考結果は、入賞者のみ11月中旬以降に通知します。  
・表彰式  
12月22日(木)  
入賞作品展示  
12月22日(木)～平成29年1月13日(金)土曜日、祝日および12月29日～1月3日

4月1日から8月14日生まれた方には、9月末に「予診票」お知らせ、医療機関名簿を一斉発送します。以降は、生後2カ月に達するまでに発送します。  
接種方法  
予診票に必要事項を記入し、母子健康手帳を持参の上、23区内の指定医療機関で無料接種できます。  
◎医療機関によっては、予約が必要な場合がありますので、事前に電話で確認してください。  
中央区保健所健康推進課予防係  
☎(3541)5930



▲平成27年入選作品「現代の江戸」

中央区役所1階ロビー  
中央区観光協会会長賞(1点)、中央区長賞(1点)、特選(3点)、入選(16点)、中央区観光協会賞(16点)  
主催  
中央区観光協会・中央区  
〒104-0061  
中央区銀座1-25-3  
京橋プラザ3階  
中央区観光協会  
☎(6228)7907  
http://www.chuo-kanko.jp

「中央区わたしの便利帳」の発行に当たり、区民生活に関わりの深い広告を募集します。  
発行部数 12万5千部  
規格 A4判・110ページ程度  
発行予定 平成29年2月  
配布対象・期間 区内全世帯および転入者に対し、おおむね3年間配布  
広告募集期間 9月1日(木)～30日(金)  
広告掲載料など別表のとおり  
応募できないもの  
・便利帳の公共性や品位を損なうもの  
・「風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律」第2条に掲げる営業に該当するもの  
・政治活動・宗教活動・求人広告・個人の宣伝など  
申し込み方法  
所定の申込書に原稿を添えて、区役所2階広報課広報係に持参または郵送で申し込み。  
申込書は区役所2階広報課、日本橋・月島特別出張所で配布します。また、区のホームページからもご覧いただけます

2014 中央区わたしの便利帳

2017 中央区わたしの便利帳 広告募集

別表

種類	掲載位置	大きさ(区画単位)	掲載料(区画単価)
一号広告	裏表紙の表(カラー)	縦145mm 横210mm	40万円
二号広告	裏表紙の裏(カラー)	縦145mm 横210mm	20万円
三号広告	本文中(2色)	縦64mm 横78mm	2万円

◎2区画以上の申し込みは、区画単価に掲載区画数を乗じた金額です。