

今号の主な内容

- 2面 秋から始まる区民カレッジ講座
- 3面 年に一度は水質検査を
- 4面 豊海小学校のスポーツ開放
- 7~4面 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座/催し物/その他)

区のおしらせ



中央

8/11

http://www.city.chuo.lg.jp ツイッター https://twitter.com/chuo_city フェイスブック https://www.facebook.com/tokyochuo.city

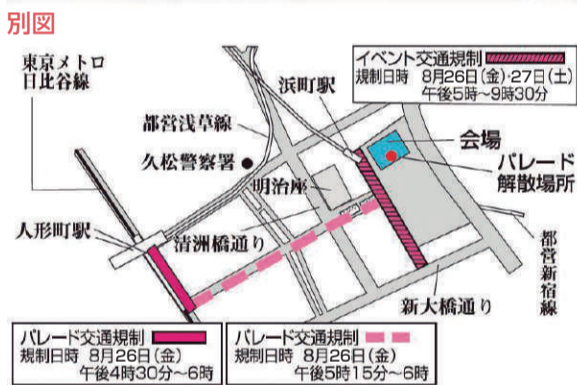
中央区・東根市友好都市提携25周年記念

第27回 中央区大江戸まつり 盆おどり大会

8月26日(金)・27日(土) 浜町公園で開催



凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス



本区のオリジナル曲「これが江戸の盆ダンス」などに合わせて盆踊りをお楽しみください。縁日や区内名物市、友好・交流都市の特産品の販売なども行います。27日(土)には、山形県東根市との友好都市提携25周年に当たり、東根市民参加演芸(よさこい踊り)が披露されます。

交通の案内
別表のとおり
交通規制の実施
別図のとおり
パレードに伴う交通規制
8月26日(金)
人形町通りの一部
午後4時30分~6時
甘酒横丁、明治座通り
午後5時15分~6時
イベントに伴う交通規制
8月26日(金)・27日(土)
浜町公園通り
午後5時~9時30分
◎駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。
◎荒天の場合は、中止となります。2日間にわたり、近隣の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。
◎中央区大江戸まつり実行委員会 事務局(地域振興課自治振興係) ☎(3546)5337

別表

都営地下鉄	・新宿線浜町駅 2分 ・浅草線人形町駅 10分
東京メトロ	・日比谷線人形町駅 8分 ・半蔵門線水天宮前駅 10分
都営バス	・錦11(築地駅前)→錦糸町駅前(浜町二丁目) 3分

臨時バス(無料)	・往路 豊海区民館入口→新島橋→月島区民センター前→相生橋→浜町公園(豊海区民館入口出発時刻 午後4時・4時30分・5時・5時30分・6時・6時15分(各1台)) ◎27日(土)については、午後3時30分を増便します。 ・復路 浜町公園→相生橋→月島区民センター前→新島橋→豊海区民館入口(浜町公園出発時刻 午後8時30分・8時45分・9時・9時15分・9時30分(各1台))
福祉バス(無料)	・往路 福祉センター前→豊海区民館入口→新島橋→月島区民センター前→相生橋→浜町公園(福祉センター前出発時刻 午後4時30分) ・復路 浜町公園→相生橋→月島区民センター前→新島橋→豊海区民館入口→福祉センター前(浜町公園出発時刻 午後8時30分)



8月26日(金) **大江戸まつり盆おどり大会プログラム**

	午後3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	出演・出店内容		
オープニングパレード				30	■(甘酒横丁交差点から出発)			浜町囃子山車、横断幕(日本橋中学校)、木遣り(江戸消防記念会)、子どもみこし・風船(久松小・日本橋小・有馬小)、民踊連盟		
日本の音頭			45	■					藤山進、志摩ゆり子、福田昭三	
区民参加演芸			45	25	■				月島音頭、小伝馬町音頭、錦正流大正琴	
歓迎太鼓				45	■				中央区太鼓連盟	
はしごのり・まといふり					25	■			江戸消防記念会	
オープニングセレモニー					25	40	■		開会挨拶	
《盆おどり大会》					40	55		■		踊り: 民踊連盟、町会などのおどりチーム 太鼓: 区内太鼓団体などのたいこチーム
大江戸縁日コーナー		30	■						ゲーム、綿あめ、ポップコーン、かき氷、焼きそば、おでん、フランクフルト、生ビール、ソフトドリンク他	
くらしのコーナー		■							生活に関連した企業などの出店	
区内名物市コーナー		■							べったら市、歳の市、せともの市	
友好・交流都市コーナー		■							特産品の販売: 東根市、富士河口湖町、玉野市、檜原村、栃木市、福島県石川町	
アンテナショップコーナー		■							特産品の販売: 北海道、青森県、山形県、群馬県、新潟県、石川県	

27日(土)

	午後3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	出演・出店内容		
区民参加演芸	30	■							子ども盆おどりタイム、日本橋GOLD WING、日本橋中学校吹奏楽部、八丁堀音頭	
中央区伝統芸能			45	■					佃島の盆踊、浜町囃子、浜町音頭	
東根市民参加演芸			45	5	■				東根市民団体 チーム「楽」よさこい踊り	
《盆おどり大会》				5	50			■		踊り: 民踊連盟、町会などのおどりチーム 太鼓: 区内太鼓団体などのたいこチーム
締め太鼓(エンディング)							◎	中央区太鼓連盟		
大江戸縁日コーナー	30	■							ゲーム、綿あめ、ポップコーン、かき氷、焼きそば、おでん、フランクフルト、生ビール、ソフトドリンク他	
くらしのコーナー	30	■							生活に関連した企業などの出店	
区内名物市コーナー	30	■							べったら市、歳の市、せともの市	
友好・交流都市コーナー	30	■							特産品の販売: 東根市、富士河口湖町、玉野市、檜原村、福島県石川町	
アンテナショップコーナー	30	■							特産品の販売: 北海道、青森県、山形県、群馬県、新潟県、石川県	

(1) 「区のおしらせ 中央」は毎月1日、11日、21日の月3回発行。次回8月21日号は新聞折り込みです。



別表 ①まなびのコース

Table with columns: 講座番号, 講座名・【 】は連携先, 開講日, 曜日, 回数, 時間, 受講料材料費など, 託児, 一般募集人数, 会場. Rows include categories like きほんの講座, 趣味の講座, 連携講座.

◎①-6「文楽の世界を楽しむ」、③-3「歌舞伎ものしり講座」は、初めて参加される方が優先されます。 ◎③-16「英語で紹介する日本」の対象者は基礎～初級レベル(具体的な目安 TOEIC:500点程度、TOEFL iBT:50点程度、英語検定:準2級程度)の英会話力をお持ちの方です。内容について詳しくは八丁堀校☎(5117)2073担当までお問い合わせください。

②区民企画講座

Table with columns: 講座番号, 講座名, 開講日, 曜日, 回数, 時間, 受講料, 託児, 一般募集人数, 会場. Includes 区民企画講座 ①.

③シニアコース(対象は60歳以上の区内在住者)

Table with columns: 講座番号, 講座名, 開講日, 曜日, 回数, 時間, 受講料材料費など, 託児, 一般募集人数, 会場. Includes ②-1, ②-3, ②-4, ②-5.

秋から始まる区民カレッジ講座

区民カレッジの後期講座の開講に当たり、区民カレッジ生以外の皆さんも申し込みできる講座をご案内します。今回は、清水建設(株)との連携講座を紹介いたします。

多様な共生社会に向けて障害者サポートを考える 年齢、国籍、性別や障害の有無に関わらず活躍できる多様な共生社会の実現に向けて、障害の基礎知識を学びます。

視覚障害のある方の誘導方法や、車いす利用者の介助方法を実際に体験し、障害者への理解を深めます。 共通 日時など 別表のとおり 対象 18歳以上の区内在住・在勤・在学者(ただし、シニアコースのクラブ学習は60歳以上)

上の区内在住者) 託児 別表で託児有りととなっている講座は原則2歳6カ月以上の未就学児を希望により保育士などが預かりします。 申し込み方法 9月8日(必着)までに往復はがきに①講座番号と講座名 ②氏名③ふりがな④郵便番号・住所⑤電話番号⑥年齢⑦

在勤・在学の方は勤務・在学先の名称・所在地・電話番号 ⑧学籍番号(カレッジ生のみ) ⑨託児を希望する方は託児予定日および子どもの氏名・ふりがな・性別・年齢を記入して郵送、または区のホームページの電子申請から申し込む。 ◎はがき1枚につき1人1講座を記入してください(申し込み多数の場合は抽選)。

◎日時が重ならない講座は複数申し込みます。 ◎別表の講座の受講料は、全て1回分ではなく1講座分です。 ◎「中央区民カレッジ後期講座案内」は区役所6階文化・生涯学習課、各社会教育会館、日本橋・月島特別出張所、各図書館、郷土天文館、各いきいき館(敬老

館)、女性センター「ブーケ21」、シニアセンター、早稲田大学エクステンションセンター八丁堀校などで配布しています。また、区のホームページからもご覧いただけます。 ☎104-8404 中央区築地1-1-1 文化・生涯学習課生涯学習係 ☎(3546)5525

凡例

お問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

資源回収にご協力を リサイクル活動に参加しよう

区では、さまざまな方法で資源を回収しています。皆さんのご協力をお願いします。

町会などでの集団回収

町会・自治会、PTAなどの団体が日時や場所を決め、家庭から出る新聞や缶などの資源を持ち寄って回収業者に引き渡す自主的なリサイクル活動です。

区では集団回収に対し、支援を行っており、活動団体の登録を随時受け付けています。

回収量1kg当たり7円を助成するほか、回収実績のある団体には、半額ごとに1万2千円を助成します。詳しくはお問い合わせください。

ごみ集積所での資源回収

回収曜日(別表1参照)に、新聞、びん、缶などの資源やプラスチック製容器包装を集積所で回収しています。

回収品目

- ①資源の日
新聞、段ボール、雑誌・雑
- 紙(本、包装紙、紙箱、コピー用紙など)
回収品目ごとに、ひもで束ねて出してください。
- びん(黄色のコンテナへ)、
缶(青色のコンテナへ)
中を軽くすすいで出してください。
- 金属製のなべ・やかん・フライパン(青色のコンテナへ)
- スプレー缶・カセットコンロ用ガスボンベ(他の缶と分け、中身の見える袋に入れて青色のコンテナへ)
中身を使い切ってから出して下さい。
- ペットボトル

キャップ・ラベルを外し、中を軽くすすぎ、つぶしてから中身の見えるごみ袋に入れて出してください。

別図 プラスチック製容器包装

汚れているものは軽くすすぐか汚れを拭きとり、中身の別図のマークが目印です。



このマークが目印です。

事業系の資源は有料です。容量に見合ったごみ処理券を貼って出してください。

区での施設での拠点回収

回収箱設置施設別表2参照)や小学校など(別表3参照)で、飲料用紙パックや食品用トレイなどご家庭から出た資源を回収しています。

中央清掃事務所清掃事業係 ☎(3562)1523

3階建て以上の建築物の多くは、貯水槽と呼ばれる水槽に水をためてから各階に給水しています。清掃不足や設備不良などで貯水槽が汚染され、飲み水としてはもちろん、手洗い用としても使用できなくなってしまう。貯水槽の衛生を保つために、定期的な点検や清掃、水質検査が必要です。

年に一度は水質検査を

状態を知るためにも、ぜひこの機会をご利用ください。

採水日など 別表4のとおり
費用 5600円(通常は6700円)
③当日現金でお支払いください。
④採水希望日の1週間前までに電話で申し込み。
⑤採水希望日の1週間前までに電話で申し込み。
⑥採水希望日の時間は、午前・午後のいずれかを指定してください。
☎(3541)5938

別表1 ごみ集積所の資源回収曜日・地域

京橋地域			
町名	丁目	プラマーク	資源
明石町	全域	火	月
入船		水	火
京橋		火	火
銀座	1~2丁目	木	木
	3~4丁目	水	水
	5~6丁目	土	土
	7~8丁目	月	月
新川	全域	月	土
新富		水	火
築地	1~4丁目	水	火
	5~7丁目	火	月
八丁堀	全域	月	土
浜離宮庭園		火	月
湊		火	月
八重洲	2丁目	火	火
日本橋地域			
町名	丁目	プラマーク	資源
大伝馬町	全域	水	火
蛸殻町	1丁目	金	木
	2丁目	火	月
兜町	全域	火	月
茅場町		火	月
小網町		金	木
小伝馬町	1~2番、7~21番	水	火
	3~6番	土	金
小舟町	全域	水	火
富沢町		水	火
中洲		木	水
日本橋	1~3丁目	金	金
人形町	1丁目	金	木
	2丁目1~14番	木	木
	2丁目15~37番	金	木
	3丁目	水	火
馬喰町	全域	月	土
箱崎町		火	月
浜町	1丁目	月	土
	2~3丁目	木	水
東日本橋	全域	月	土
久松町		月	土
堀留町		水	火
本石町		土	金
		土	金
本町	1丁目1~5番	土	金
	1丁目6~9番	水	火
	1丁目10番	金	木
	2丁目1~5番	土	金
	2丁目6~8番	水	火
	3丁目1~5番	土	金
	3丁目6~11番	水	火
	4丁目	土	金
室町	全域	土	金
八重洲	1丁目	金	金
横山町	全域	月	土
月島地域			
町名	丁目	プラマーク	資源
勝どき	全域	土	金
月島		木	水
佃		金	木
豊海町		土	金
晴海		金	木

別表2 拠点回収の回収箱設置施設

施設	飲料用紙パック・食品用トレイ	乾電池	布類	小型家電
中央清掃事務所	○			
京橋プラザ区民館	○			
京橋区民館	○			
銀座区民館	○			
新富区民館	○			
女性センター「ブーケ21」	○			
中央区保健所	○			
リサイクルハウスかざぐるま明石町	○	○	○	○
区役所別館	○	○		
築地社会教育会館	○			
京華スクエア	○	○		
八丁堀分庁舎	○			
新川区民館	○			
マイホーム新川	○			
十思スクエア	○			
日本橋保健センター	○			
日本橋社会教育会館	○	○		
人形町区民館	○			
日本橋区民センター	○	○		
リサイクルハウスかざぐるま箱崎町	○	○	○	○
産業会館	○			
久松町区民館	○			
総合スポーツセンター	○			
浜町会館	○			
新場橋区民館	○			
シニアセンター	○			
佃区民館	○			
月島スポーツプラザ	○			
月島清澄通りコミュニティルーム	○			
月島区民センター	○	○		
勝どき区民館	○			
豊海区民館	○			
アートはるみ	○			
マイホームはるみ	○			
晴海区民館	○			
ほっとプラザはるみ	○	○		

別表3 小学校などの拠点回収

京橋地域	日本橋地域	月島地域
毎週土曜日 午前9時30分~11時30分	毎週土曜日 午前9時~11時	毎週土曜日 午前10時~正午
城東小学校 泰明小学校 中央小学校 明石小学校 京橋築地小学校 明正小学校 銀座中学校	常盤小学校 日本橋小学校 有馬小学校 久松小学校 阪本小学校 日本橋中学校	佃島小学校 月島第一小学校 月島第二小学校 月島第三小学校 豊海小学校 ほっとプラザはるみ

◎回収品目
・小学校および銀座・日本橋中学校...飲料用紙パック、食品用トレイ、布類、廃食用油、蛍光灯、乾電池、体温計・血圧計・温度計(水銀式のもの)、小型家電(10cm×25cm以内のもの)および園芸用土
・ほっとプラザはるみ...布類

別表4

採水日	9月1日(木)、2日(金)、5日(月)、6日(火)、7日(水)、8日(木)、9日(金)、12日(月)、13日(火)、14日(水)	9月15日(木)、16日(金)、20日(火)、21日(水)、23日(金)、26日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)、30日(金)
地域	日本橋、東日本橋、日本橋本石町など町名に「日本橋」が付く地域	八重洲、京橋、銀座、新富、入船、湊、明石町、築地、八丁堀、新川、佃、月島、勝どき、豊海町、晴海
検査項目	水道法に定める基準項目のうち10項目 ①硝酸態窒素および亜硝酸態窒素 ②塩化物イオン ③有機物(全有機炭素(TOC)の量) ④一般細菌 ⑤大腸菌 ⑥水素イオン濃度(pH値) ⑦臭気 ⑧味 ⑨色度 ⑩濁度 ◎検査項目は亜硝酸態窒素を除く10項目となりますのでご了承ください。	
備考	貯水槽の清掃、水質検査が不要になる「直結給水方式」があります。詳しくは都水道局にお問い合わせいただくか、都水道局のホームページをご覧ください。 ☎都水道局給水部給水課 ☎(5320)6431 http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/	

情報コーナー (5面からのつづき)

平成27年度大気汚染・河川水質調査結果

大気汚染常時測定

大気汚染物質の状況を区役所本庁舎で常時測定しています。

測定結果は、別表1のとおりです。

二酸化硫黄・一酸化炭素・二酸化窒素・浮遊粒子状物質は環境基準を達成していましたが、光化学オキシダントは達成できませんでした。

また、別図1に大気汚染物質のうち代表的な二酸化窒素、浮遊粒子状物質の10年間の濃度推移を示しました。二酸化窒素濃度、浮遊粒子状物質濃度は減少傾向となっています。

大気汚染の主な発生源である自動車排出ガスを減らすため、公共交通機関の利用や低公害車への乗り換え、エコドライブの実践にご協力をお願いします。

いします。

河川水質調査

区内の河川と運河6カ所において、年4回季節ごとに水質調査を行っています。

別図2に河川汚濁の代表的指標である生物化学的酸素要求量(BOD)と水中に溶け込んでいる酸素量を示す溶存酸素量(DO)の平成27年度の平均値を示しました。

魚などの生物が生息しやすい状態は、生物化学的酸素要求量5mg/l以下、溶存酸素量5mg/l以上です。

生物化学的酸素要求量で見ると全ての河川・運河で生物が生息しやすい状態でしたが、溶存酸素量で見ると隅田川、神田川、日本橋川、亀島川で生物が生息しにくい状態でした。

川の汚れの原因は、私たちの生活と大きく関連しています。せっけんや洗剤の使用を適量にし、油や食べ

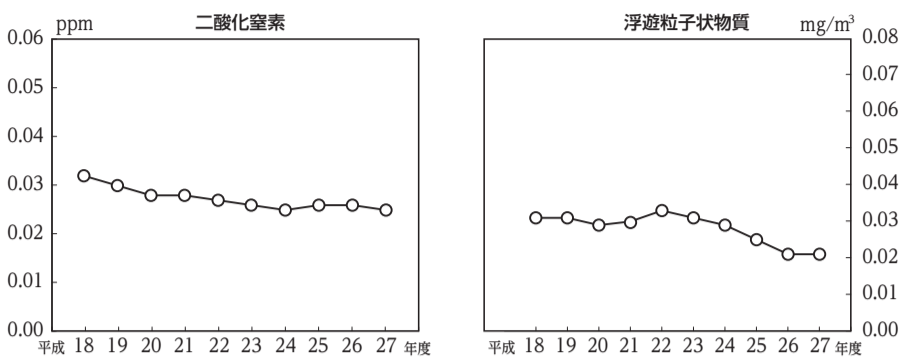
残しを下水に流さないなど家庭からの排水に気を付けること、川にごみなどを捨てないことで川はきれいに

なります。

環境政策課環境計画調整係

☎(3546)5407

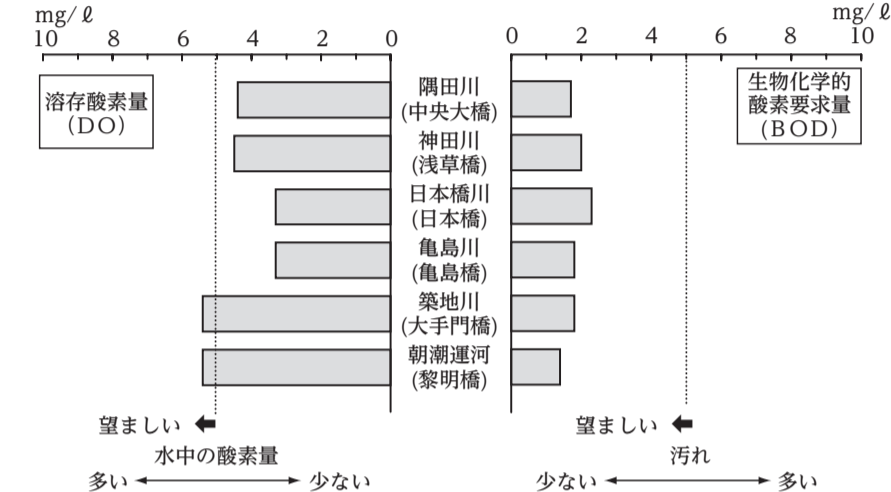
別図1 二酸化窒素濃度・浮遊粒子状物質濃度の推移(年平均値)



環境基準：1時間値の1日平均値が0.04ppm~0.06ppmのゾーン内またはそれ以下であること。

環境基準：1時間値の1日平均値が0.10mg/m³以下であり、かつ、1時間値が0.20mg/m³以下であること。

別図2 河川水質調査結果



別表1 平成27年度大気汚染調査結果

Table with columns for measurement location, pollutant type, and compliance status.

○●は環境基準の達成、×は非達成を表します。○長期的評価および短期的評価とは、いずれも環境基準達成状況を評価する方法です。

平成28年度下期分(9月分)3月分の保育料決定兼納入通知書の送付

認可保育園・認定こども園・地域型保育事業(家庭的保育事業・小規模保育事業・事業所内保育事業)を利用しているご家庭に、9月分から3月分までの保育料決定兼納入通知書を8月15日(月)に発送する予定です。

納付方法 □座振替を利用している方 毎月の保育料が納期限日に口座から引き落とされます。納付書により保育料を納付している方

保育料の算定方法 4月分から8月分までの保育料は昨年度の区民税額を基に、9月分から3月分までの保育料は今年度の区民税額を基に算出します。

保育料の減額 生活保護を受けたときや、多額の医療費を支払ったときなどに当該年度に限り保育料を減額する制度があるので、区にご相談ください。

第2子以降の保育料 2人以上のお子さんが認可保育園などに在籍している場合

だいているご家庭との公平性の観点から、保育料の徴収強化に取り組んでいます。納付困難な状況であれば分割納付という方法もありますので、お早めにご相談ください。

豊海小学校のスポーツ開放

豊海小学校の新校舎の完成に伴い、別表2のとおり学校体育施設を登録団体に開放します。

利用開始 10月3日(月)より 申し込み開始 9月1日(木)から公共施設予約システムで予約申し込みを開始します。

別表2 施設名、開放曜日、利用時間、利用種目、使用料

◎体育館、校庭(フットサル・ニュースポーツ)は、全面利用です。◎学校行事などで、利用できない場合があります。

情報コーナー(6面からのつづき)

第4日曜日は プラネタリウムへ行こう! ザ・星座シリーズ 天の川星座めぐり

日 8月28日(日)
午後1時～2時(途中入退場不可)

場 タイムドーム明石プラネタリウムホール

内 8月のテーマは「天の川星座めぐり(はくちょう座・こと座・わし座)」です。星座を形作る星や伝説について、幅広く紹介します。

定 86人(先着順)
費 無料

◎当日、直接会場へお越しください。
◎入場整理券を当日正午から6階受付で配布します。

問 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

その他

事業に関する 無料法律相談窓口

日 毎月第3火曜日の午後1時～4時(30分単位)

場 東京商工会議所中央支部(銀座1-25-3京橋プラザ3階)

対 経営上の問題でお悩みの方

内 売掛金の回収方法、損害賠償請求、相続、契約書の確認など、弁護士の専門的なアドバイスが受けられます。

費 無料

申 電話で申し込む(予約制)。

問 東京商工会議所中央支部
☎(3538)1811

中央区若年者・ 中小企業マッチング支援事業

中央区の企業へ就職を希望する34歳以下の区民を対象に、基礎研修を1カ月、職場実習(区内中小企業)を3カ月実施し、直接雇用につなげるにより、若者と企業をマッチングします。期間中は給与を支給します。

対 34歳以下の区内在住者で以下のいずれかを満たす方

- ・大学、短大、専門学校などを卒業し、現在求職中で仕事に就いていない方
- ・非正規社員から正規社員を目指す方
- ・子育てなどが一段落し、正規社員として再就職を目指す方

申 9月14日(水)までに(株)パソナへ電話で申し込む。

問 支援事業について
商工観光課商工観光係
☎(3546)5329

・説明会申し込みについて
(株)パソナ
☎(6734)1302

耐震キャンペーン 9月1日(木)～14日(水)

耐震フォーラム

日 9月1日(木)
午後1時～4時10分

場 都庁都議会議事堂1階都民ホール

内 「成功事例から学ぶ!耐震化のポイント!」

定 250人(要予約)

建物の耐震改修工法等の展示会

日 9月1日(木)
午前10時30分～午後5時30分

場 都庁都議会議事堂前都民広場

◎入退場は自由です。

耐震化個別相談会

日 9月1日(木)
午前10時30分～午後1時

場 都庁都議会議事堂1階都政ギャラリー

定 30組(予約優先)

耐震改修事例見学会

日 ・Aコース 幡ヶ谷プラザビル(渋谷区)
9月13日(火)
午前10時～正午

・Bコース 藤和府中コープ(府中市)
9月13日(火)
午後2時～5時

・Cコース 竹の塚マンション(足立区)
9月14日(水)
午後2時～5時30分

定 各コース20人(要予約、先着順)

防災体験バスツアー

日 9月14日(水)
午前9時～12時30分

[行程] 東京大学地震研究所～防災体験学習施設「そなエリア東京」(東京臨海広域防災公園)

定 20人(要予約、先着順)

共通

申 予約が必要な催しについては、電話、ファクスまたはEメールに氏名・電話番号・人数を記入して申し込む。

[申込先] 耐震キャンペーン事務局
☎045(900)0269
FAX045(226)3342

E taishin-jimukyoku@4ugeneral-p.co.jp

◎詳しくは「都耐震ポータルサイト」をご覧ください。

問 都都市整備局市街地建築部建築企画課
☎(5388)3348

HP 都耐震ポータルサイト
http://www.taishin.metro.tokyo.jp/

中小企業のホームページ 作成・変更費用助成

[補助対象経費]

- ・新規にホームページを作成するためのコンテンツ制作費用
- ・既に開設しているホームページを変更する場合の変更費用

◎申請時にホームページ作成(変更)前であること、申請年度内に事業が完了することが要件です。

[補助金額]
経費の2分の1、限度額50,000円まで(1,000円未満の端数は切り捨て)

[補助予定件数]
10件

◎過去にこの補助金の交付を受けた企業は、助成を受けることができません。

[必要書類]
申請書、ホームページ作成事業計画書、企業概要、見積書、ホームページの写し(変更の場合のみ)

◎申請書は、区のホームページからもダウンロードできます。

[申込期間]

9月1日(木)午前9時から予定件数に達するまで(先着順)

◎申請要件など、詳しくはお問い合わせください。

問 商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487

あたたかい善意 ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

平成28年6月分寄付合計372,792円(敬称略・順不同)

[一般寄付金]
田中佐智子…20,000円、中央スタンブ委員会…58,450円、佃二丁目鈴木猛夫…1,662円、公益社団法人お江戸日本橋歯科医師会…100,000円、東京土建深七分会…19,366円、高山みさき…2,000円、栗原裕信…100,000円、薬本光明…10,000円、保田清…5,000円、田野拓馬…1,002円、有限会社三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(6件)…30,312円(内訳3,000円、5,103円、2,000円、3,000円、3,000円、14,209円)

[ボランティア基金]
京橋朝海幼稚園PTA…10,000円

問 中央区社会福祉協議会管理部
☎(3206)0506

集団献血

区では、慢性的な血液不足対策のため、集団献血を定期的に行っています。皆さんのご協力をお願いします。

日 8月24日(水)
午前10時～11時40分
午後1時～4時

場 区役所8階大会議室

◎200ミリリットルおよび400ミリリットルの全血献血を行います。

◎輸血の安全性確保のため、受け付けの際、献血者の本人確認を行っています。献血会場に氏名を確認できるもの(運転免許証、パスポート、健康保険証など)をご持参ください。

ファミリー・サポート・センター(提供会員)募集

ファミリー・サポート・センター事業は、子育ての手助けができる方(提供会員)と、子育ての手助けが必要な方(依頼会員)が、お互いに助け合いながら子どもの成長を地域で支えていく、会員制の相互援助活動です。

提供会員の活動

内 保育園、幼稚園などの送り迎え

- ・提供会員のご自宅での預かり(保護者の用事やリフレッシュの際のお預かりなど)

◎預かりの対象は、区内在住で生後57日以上小学校6年生以下のお子さんです。

[活動謝礼] 1時間につき800円(曜日・時間帯により1,000円)

提供会員登録時講習会

[日時など] 別表のとおり別表

日時	内容	会場
9月25日(日) 午前9時30分～午後4時30分	センター事業説明・保育講習	月島社会教育会館
10月2日(日) 午前9時30分～午後1時30分	幼児安全法講習(講義・実技)	

◎上記いずれかを受講できない方は、ご相談ください。

◎当日、直接会場へお越しください。
◎年齢、海外渡航、服薬などによりご協力いただけない場合があります。詳しくは実施機関にお問い合わせください。

[実施機関]
東京都赤十字血液センター
☎(5272)3523

「築地魚河岸」入居者の 追加募集

築地場外市場地区で10月15日(土)に開業を予定している「築地魚河岸」の入居者を追加募集します。

[応募資格]
「築地」の活気とにぎわいを継承する意欲があり、水産物・青果物の取り扱い業務を行っている法人または個人

[募集区画数]
1区画2カ所

◎詳細は中央区都市整備公社で配布する募集要項をご覧ください。

[募集要項配布および応募受付期間]
8月12日(金)～26日(金)(土・日曜日を除く)
午前8時30分～午後5時

問 中央区銀座1-25-3京橋プラザ2階
中央区都市整備公社
☎(3561)5191

隅田川流域河川整備計画の 変更

都は、地域の皆さんや学識経験者のご意見を伺い、平成19年6月に策定した「隅田川流域河川整備計画」を変更しました。

主な変更点は地震・津波などに対する安全性の向上に関することです。

[閲覧場所]
都建設局河川部、都第一建設事務所、都建設局ホームページ

問 都建設局河川部計画課
☎(5320)5413

HP http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp

対 満20歳以上の健康で子どもが好きな方、子育て支援に理解と熱意のある方(資格要件はありません)

◎時にはご自身のお子さんを預けたいという方も「両方会員」として同時登録ができます。

◎登録後、スキルアップ講習の受講が必須です。

定 20人(先着順)

申 8月12日(金)から電話、ファクスまたはEメールに、①～④(7面記入例参照)を記入して申し込む。

[託児] 生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(先着順、無料)。

問 中央区社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター
☎(3206)0120
FAX(3523)6386

E family@shakyo-chuo-city.jp

凡例
日日時
場会場
対対象
内内容
定定員
費費用
申申し込み方法
問問い合わせ(申込先)
HPホームページアドレス
Eメールアドレス

情報コーナー (7面からのつづき)

介護者教室

要介護3~5の方のための口腔ケアと嚥下の工夫

日 9月4日(日) 午後2時~3時
場 マイホーム新川2階介護者教室
対 区内在住・在勤・在学者、その他介護に興味・関心のある方
内 介護度の重い方は、飲み込む力が落ちて...

高齢者の毛筆写経教室 (初心者向け)

日 9月9日(金)、23日(金)、10月7日(金)、21日(金) 計4回
午前9時30分~11時30分
場 シルバー人材センター会議室
対 55歳以上の方
内 小筆を使って「般若心経」を書き写します...

ピラティス教室

日 9月2日~16日の毎週金曜日 計3回
午後1時30分~3時
場 豊海区民館1階2号室
対 区内在住・在勤・在学者で全日参加できる方
内 体の内部を鍛えてけがのしにくい体をつくりま...

認知症サポーター養成講座

日 9月16日(金) 午後2時~3時30分
場 区役所8階第1会議室
対 区内在住・在勤・在学者
内 認知症について正しい理解を持ち、認知症の方やご家族を温かく見守る...

生活習慣病予防講演会

健康は正しい姿勢から~簡単エクササイズで太りにくい身体を手に入れる~
日 9月9日(金) 午前10時~正午
場 中央区保健所2階大会議室
対 区内在住・在勤者
内 日常的にエクササイズを取り入れることで、基礎代謝をアップさせ、美しいプロポーションと姿勢を手に入れま...

リサイクル教室

日 9月14日(水) 午前10時~午後4時
場 リサイクルハウスかざぐるま箱崎町
対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者
内 ミシンを使って、たんすに眠っている着物をブラウスに変身させませんか。
定 10人(申し込み多数の場合は抽選)
費 無料
[持ち物] 着物(洗い張りした布の状態のもの)、ボタン、裁縫道具、筆記用具、昼食など
日 8月25日(必着)までにはがきに①~⑤(7面記入例参照)⑥勤務先(名称、所在地、電話番号)を記入して申し込む(電子申請も可)。

分譲マンション管理セミナー

日 8月27日(土) 午後1時30分~3時30分
場 区役所8階大会議室
対 区内の分譲マンションにお住まいの区分所有者および管理組合の役員
内 マンションはいずれ熟年期(高齢化)を迎えます。その熟年期におけるマンション管理や大規模修繕工事...

結婚活動支援事業 「銀座 出合いの広場」

日 10月12日(水) 午後7時~
場 銀座プロッサム(中央会館)
対 50歳以上65歳以下の区内在住・在勤の独身の男女
内 全員の方との自己紹介の後、銀座プロッサム自慢の料理やデザートを召し上がりながらフリータイムをお楽しみください。
定 男女各15人(申し込み多数の場合は抽選。申し込み状況により人数を調整する場合があります)
費 5,000円

社会教育会館講座

日 8月16日(火)から各講座の申込期限までに電話または各講座開催館窓口で直接申し込む(受け付けは午前9時~午後9時)。

Table with 6 columns: 開催館, 日時, 対象・定員, 内容, 費用, 申込期限. Rows include 築地, 日本橋, 月島.

別表
◎申し込みが「先着順」の場合、定員になり次第締め切ります。申込期限以降はお問い合わせください。
◎申し込みが「申し込み多数の場合は抽選」の場合、申込期限までにお申し込みください。抽選の結果は、申込期限以降7日以内に申込者全員にお知らせします。
◎費用は教材費・材料費込みです。

日 9月12日(月)までに、「銀座出合いの広場」ホームページから申し込む。接続環境のない方は銀座プロッサム受付窓口へ直接申し込む。
◎ファクスでの申し込みはできません。
◎参加には、顔写真付きの本人確認書類、独身証明書、区内在勤の方は証明が必要です。ご用意いただけない場合、参加できず、キャンセル料が発生します。詳しくはお問い合わせください。
場 中央区銀座2-15-6 銀座プロッサム(中央会館)
☎(3542)8585
HP 銀座出合いの広場
http://ginza-blossom.jp/encounter/

ワーク・ライフ・バランスセミナー

人材の確保と定着に向けた総額人件費コスト適正化セミナー
日 9月12日(月) 午前10時~正午
場 区役所8階大会議室
対 経営者、経営幹部、総務・労務担当者および関心のある方
内 企業において、人材の確保や定着、社員の仕事のやりがいや、組織の活性化につながる人事・賃金制度について、総額人件費のコスト適正化に向けた実務で役立つ制度設計のポイントをお話しします。
[講師] (株)スリーシーズ代表取締役、経営人事コンサルタント、ビジネスコーチ(株)エグゼクティブコンサルタント 伊藤善廣
定 100人(先着順)
費 無料
日 前日までに、電話またはファクスに①~④(7面記入例参照)を記入して申し込む。
[託児] 生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、9月5日(月)までにお申し込みください(定員あり)。
[主催] 中央区・東京商工会議所中央支部
場 総務課女性施策推進係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

場 築地社会教育会館
☎(3542)4801
日本橋社会教育会館
☎(3669)2102
月島社会教育会館
☎(3531)6367

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス



記入例(はがき・ファクス)



1人1枚 限り

往復はがきの場合は 返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

- ①講座名など ②氏名・ふりがな ③〒・住所* ④電話番号 ⑤年齢 ⑥その他必要事項

*在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入 ◎間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は 〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ ◎「電子申請も可」と記載されているものは 区のホームページの電子申請から申し込みも可能

施設

総合スポーツセンター 一部施設利用休止

8月29日(月)は区立中学校連合水泳競技大会開催のため、9月4日(日)は区民体育大会水泳大会開催のため、温水プールの利用はできません。ただし、大会終了後は個人開放します。

また、9月から12月上旬にかけて第70回区民体育大会が行われるため、一部の施設が利用できなくなります。詳しくはお問い合わせください。

問総合スポーツセンター ☎(3666)1501

保健・医療・福祉

子宮がん・乳がん検診実施中

子宮がん検診

場区内検診実施医療機関

◎受診できる医療機関については、受診券と同封(または受診券の裏面)の「実施医療機関名簿」をご覧ください。

対区内在住の20歳以上(平成9年3月31日以前に生まれた方)の女性で、4月1日から平成29年3月31日までの間に誕生日に達して偶数歳になる方および昨年度子宮がん検診を受診していない奇数歳の方

内・子宮頸がん検診 問診、視診、細胞診、内診 ・子宮体がん検診(区の子宮頸がん検診受診者で医師が必要と認めた方のみ) 子宮体部細胞診

甲・20歳から78歳までの偶数歳の方 4月下旬に送付した受診券をご覧ください。 ・その他の対象の方 福祉保健部管理課保健係へ電話で申し込む(電子申請も可)。

乳がん検診

場・区内検診実施医療機関 ・東京都予防医学協会(新宿区市ヶ谷)

対区内在住の36歳以上(昭和56年3月31日以前に生まれた方)の女性で、4月1日から平成29年3月31日までの間に誕生日に達して偶数歳になる方および昨年度乳がん検診を受診していない奇数歳の方

内問診、視触診、マンモグラフィ(乳房エックス線)検査

甲受診する医療機関によって申し込み方法が異なりますので、ご注意ください。

・区内検診実施医療機関 36歳から78歳までの偶数歳の方は4月下旬に送付した受診券をご覧ください。

その他の対象の方は福祉保健部管理課保健係へ電話で申し込む(電子申請も可)。

・東京都予防医学協会

福祉保健部管理課保健係へ電話で申し込む。

[申し込み上の注意]

次の方は、乳がん検診ができませんので、ご注意ください。

- ・妊娠中または妊娠している可能性がある方 ・授乳中または断乳後、半年未満の方 ・乳がんの手術後10年経過未満で治療を継続している方 ・豊胸手術をした方 ・腰痛などのため、立って体を反らすことが難しい方

次の方は問診・視触診の結果によっては、マンモグラフィ検査ができない場合があります。

- ・乳腺のはりが強い方 ・心臓ペースメーカーを使用している方 ・マンモグラフィ検査ができないと医師が判断した方

次の方は、検診ではなく医療機関での診療をお勧めします。

- ・乳腺の病気がある方 ・しこりや乳頭分泌など、いつもと違う症状がある方

◎閉経前の方が検診を受ける時は、月経が終わって1週間くらいの時期に検査を受けると、検査時の圧迫による痛みが緩和されます。

共通

日12月28日(水)までの検診実施医療機関の診療時間中

◎東京都予防医学協会については、お問い合わせください。

費無料(ただし、精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

問福祉保健部管理課保健係 ☎(3546)5397

講座・催し物

障害者のための 就労支援セミナー

知って役立つ!「今から始める働く準備」&なんでも相談会

日9月10日(土) 午後1時30分~4時(午後1時受け付け開始)

場区役所8階大会議室ほか

対・就労を目指す障害のある方とその保護者 ・障害者就労に興味・関心のある方

内障害者や家族が就労に向けて具体的なイメージを持ち、それぞれに合った自立を考えていくことを目的としたセミナーです。

・講演「企業が求める人材とは~就労と定着のポイント~」 障害者雇用に関わっている企業の方が、障害者雇用の現状や就労を目指していく上での心構えなどをお話します。

[講師](株)日通ハートフル

・区内就労支援施設との個別相談会 各施設などが個別にブースを出し、就労や施設通所に関する不安

や悩みを、支援員に気軽に相談できる相談会です。就労までは考えられない方でも、施設通所から生活リズムを整えたい、自分のペースでできることから始めてみたいという相談も含め、就労と生活の相談に各支援員が対応します。

[参加団体]福祉センター、レインボーハウス明石、リバーサイドつつじ、コンフィデンス日本橋、クローバース・ピア日本橋、ひゅーまにあ日本橋、アリストランプ、E O Sファーム日本橋、ナチュラルプランツ・サポート、ヒューマングロー日本橋、フロー・ネット、エヌフィットキャリアカレッジ日本橋、さわやかワーク中央、中央区自立支援協議会就労支援部会、中央区基幹相談支援センター、中央区障害者福祉課、中央区障害者就労支援センター

定100人(先着順)

費無料

甲8月12日(金)から9月2日(金)までに電話、ファクスまたはEメールに①~④(7面記入例参照)を記入して申し込む。

◎当日は、手話通訳者および要約筆記者を配置します。

◎車いすの利用など配慮事項がある方は事前にお申し出ください。

問中央区社会福祉協議会中央区障害者就労支援センター

☎(3865)3889

FAX(3865)3662

Ework@shakyo-chuo-city.jp

フラダンス一日体験講習会

日8月27日(土) 午後1時30分~3時

場新川区民館1階1・2号室

対区内在住・在勤・在学者

内心と体のリフレッシュをしながらフラダンスを楽しめる初心者向け一日体験講習です。

[曲名]赤いレイ

定20人(申し込み多数の場合は抽選)

費無料

◎当日は動きやすい服装でお越しください。裸足で踊ります。

甲8月12日(金)から19日(金)までに電話で申し込む(受け付けは午前

9時~午後5時)。

問新川区民館

☎(3551)7000

子育てのエッセンスを学ぼう ~子どもの発達にあった子育てのポイント~

日9月6日(火)

午前10時~11時30分

場子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室

対区内在住の1~2歳児の保護者

内1歳から2歳の発達の特徴とさまざまな個性や発達のタイプに合わせた子育てのポイントを学びます。

[講師]子育て相談専門家 永瀬春美 定12人程度(申し込み多数の場合は抽選)

費無料

甲8月25日(木)までに電話またはきらら中央窓口で申し込む(電子申請も可)。

[託児]1~2歳のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(託児年齢対象外のおさんは一時預かり保育などをご利用ください)。

問子ども家庭支援センター「きらら中央」

☎(3534)2103

子育て支援講習会

授乳にお悩みのお母様へ ~授乳方法や育児のポイント~

日8月31日(水)

午後1時30分~3時30分

場月島保健センター多目的室

対区内在住の産後6カ月までの乳幼児の保護者

内母乳マッサージや授乳方法、育児についてのポイントを学ぶ。

[講師]堤式乳房マッサージ認定者、助産師 古泉恵美

◎母子同伴で、マットに座りながらの聴講形式です。

定30人(申し込み多数の場合は抽選)

費無料

甲8月12日(金)から24日(水)までに電話で申し込む。

問月島保健センター健康係

☎(5560)0765

離乳食講習会



Table with columns for Date, Time, Venue, Audience, Content, Fee, and Application Method. It details two sessions on August 30th and September 6th, focusing on baby feeding and weaning.

(※1)対象は、区内在住で各対象月齢に該当する第1子の保護者の方です。(※2)定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

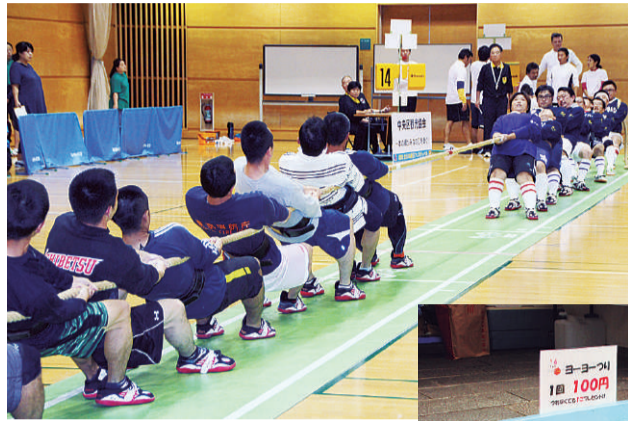
トピックス



夏休み親子食品衛生監視員体験教室

7月21日、築地場外市場で食品衛生監視員体験教室が開催されました。参加した5組10人の皆さんは食品衛生監視員と一緒に協力店の鮮魚店などを訪れ、食品表示を丁寧に確認し赤外線放射温度計で温度を測るなど、立ち入り検査の体験を通じて、食の安全の大切さを学びました。

全日本クラスの強豪チームによる手に汗握る本物の熱戦から一般の部やジュニアの部もある綱引きのお祭りです。観戦は無料ですので、お気軽



にお立ち寄りください。会場周辺では、恒例の「屋台村」が登場します。今年も大人気の荒汐部屋のちゃんこ屋台、区内のアンテナショップに、B級グルメの富士宮やきそばも出店します。そして、特設ステージでは、吉本興業の芸人や日本けん玉協会による



▼▲昨年の綱引フェスティバルの様子

けん玉のパフォーマンス、中央区観光検定のクイズも実施予定です。昔遊びのブースでは、夏にぴったりの打ち水、竹製の水鉄砲、ヨーヨー釣り(有料)も体験できます。浴衣を着てご来場の方にはヨーヨー釣り一回券を差し上げます。観光協会ブースまでお越しください。

日時 8月21日(日) 午前9時30分～午後4時30分
会場 総合スポーツセンターおよびその周辺(浜町公園内)
中央区観光協会 ☎(6228)7907

シニアの人材をお探しの事業主の皆さんへ

「シルバークラウド中央」はおむね55歳以上の方の求職活動と、事業主の方の求人活動をお手伝いする、高齢者無料職業紹介所です。事業主の方からの求人情報

と求職者とのマッチングを行い、即戦力につながる人材を紹介しています。企業、団体、NPO法人など業種を問わず求人登録を受け付けています。また、一定の条件のもと、60歳以上の高齢者を雇用すると奨励金などの助成制度があります。経験豊かな人材をお探しの事業主の方のご相談をお待ちしています。

受け付け日時

月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時

所在地

中央区八丁堀3-17-9 京華スクエア1階
中央区社会福祉協議会
シルバークラウド中央 ☎(3551)9200

中央区基本構想審議会(第3回)の開催

区では、新たな「基本構想」の策定に向け、基本構想審議会を設置して検討を進めています。

各部会は、4月から7月にかけて毎月開催され、先日、部会としての報告がまとまりました。審議会(第3回)では、各部会の報告を受けるとともに、答申に向けた検討を行う予定です。

日時など 別表のとおり
会場 日本橋社会教育会館ホール
対象 区内在住・在勤者
内容 江戸時代300年以上にわたり魚河岸を擁した日本橋は「食文化の中心」でもありました。浮世絵・発酵食などのさまざまな視点から、日本橋の食にまつわる歴史や江戸の食文化について学びます。

文化講座 日本橋をめぐる食のはなし

申し込み方法 8月30日(必着)までに往復はがき(1人1枚限り)に①文化講座②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥在勤の方は会社名・所在地・電話番号⑦希望する回を記入して申し込み。①一回の申し込みで、複数の日程を申し込みすることもできます。



▲ボランティアによる水やりの様子 夏の猛暑や雨が降らない日が続くと、区内の樹木に影響が出てしまうことがあります。お風呂の残り湯などで結構ですので、ご自宅近くの街路樹や公園などの樹木への「水やり」を、朝晩の涼しい時間帯にお願いします。皆さんのご協力をお願いします。

Table with 3 columns: 回 (Return), 日時 (Date/Time), 内容・講師 (Content/Instructor). It lists three sessions for the 'Food History' lecture.