**☎**(3541)5930

<mark>間中央区保健所健康推進課予</mark>

oxdapsilon

8月10日(水)

0~2歳向

月島図書館

日本橋図書館

**3**(3543)

9

午後2時30

3時

請から申し込む。

は区のホームページの電子申

定

80人(先着順 か」ほか

7月12日(火)から電話また

申し込み方法

エプロン、三角巾、

タオル

内対

大型絵本「ありとす

8階ホール

幼児・小学生

◎当日、

直接会場

へお

過京橋図書館 ださい。 持ち物

20人(先着順

 $\blacksquare$ 

8月22日(月)

午後3時~4時

各8人(先着順)

す」ほか

日本橋社会教育会館

の測定をします(保護者の 9歳以上の希望者は骨密度

内対会

幼児・小学生

容・0~2歳向 階和室

京橋図書館鑑賞室

 $\blacksquare$ 

時

8月23日(火)

午後3時~4時

会

場

幼児・小学生

方も測定できます)

定

80人(先着順)

いすいよく」ほか

こ」ほか

大型絵本「れ

11

幼児・小学生

大型絵本「おめ

大型絵本「ねずみ

0



7月26日 中央区保健所2階会議室 骨密度測定 調理実習 区内在住・ 午後1時3分~3時3分 ュー」~みんなで作って楽 しく試食~ 野菜たっぷり和食のメニ 元気な骨づくり」 和食のマナーを学ぼう 火 在学の小学生

虫歯菌の活動を検査

きタイマー」を作ろ 自分だけの「はみが

対 内 会  $\blacksquare$ 

午後2時~4時 保護者の見学も可能) 区内在住の小学生 月島保健センター多 体験や工作をしなが 虫歯予防について

費定

**18人(先着順)** 医師 飯

用

無料

し込み方法

8月2日(火)

講

師

しよう

他 の は の 臓 け め

砂自由研究

話 むし歯予防 人になろう!」 0) 達

模型の歯の溝に「シ 材料)」を埋めよう ラント(予防歯科

間月島保健センター健康係 **☎** (5560)0765

し込む。 話または区のホームペ から29日(金)までに電 ージの電子申請から申

京橋歯科医師会歯科 7月12日(火) 飯島英世 ▲昨年の「わっはっ歯キッズ大集合!」の様子 申 費会

し込み方法

環境情報セン

ター

だくか、 らい。

お問い合わせくだ

ホームページをご覧いた

環境情報センターホー 期限までに電話またはから各イベントの申込

<sup></sup> 環境情報センタ

**7** 

(6225)24

3

http://eic-chuo.jp/

**3**(3669)6207 **☎**(3532)4391 月島社会教育会館4 午後3時3分~4時 越 025 んで ぞう 別表 対 象 申込期限 タイトル 内容 午前9時 もりもりフェステ 期間中、センターを開放し、森林保全に関する展示や日替わりワークショップを行います。 自由研究にお薦めです。 ~午後9時 (最終日は午 7月24日(日) ィバル2016 どなたでも ~森を知ろう! 森を守ろう!~ ~31H(H) 後3時まで) NPO法人全 国木材資源リ サイクル協会 リサイクル木材 使われなくなった木は、紙や板や発電燃料な で本棚をつくろう 7月26日(火) どに生まれ変わります。 その仕組みを学び、 7月18日(祝) リサイクル木材で本棚を作ってみましょう。 小学生とその保護者 都の森林・林業・生物多様性や「中央区の森」 林業普及指導 各15組(申し込み多数 協力員 の場合は抽選) 行います。 午後2時 ~3時30分 みんな大好き カレーでエコを カードゲーム「おいしいオリジナルカレーをつくろう!」を使って、食を取り巻く環境問題に 30日(土) 境協会 7月25日(月) 考えよう! ついて楽しく学びます。 小学生30人(申し込 電気の専門家による電気の正しい知識と使い|㈱東京電力関 雷気のフシギ み多数の場合は抽選) ◎3年生以下は保護 8月2日(火) 方について学び、モーターの仕組みが見える東電気保安協 体験教室 クリップモーター(キット)を作成します。 者同伴 夜の日比谷公園でセミの羽化を見学します。 夜行性の生き物を取り巻く生態系などについ 小学生とその保護者 15組(申し込み多数 セミの羽化を 自然観察指導 午後6時 8月1日(月) 6日(土) ~8時 観察しよう! て学び、都市の中の自然環境について考えます。 の場合は抽選) 小学生30人(申し込 エコ寺子屋 環境情報センターがある東京スクエアガーデ み多数の場合は中央エコキッズ(※)を優 午前10時 ~午後3時 京橋環境ステ ンのエコな取り組みについてビルの裏側を見 学して学び、壁新聞を作成します。 26日(金) -エコビルの 8月15日(月) 秘密を探る!~ 先の上、抽選) パネル展 消費電力が増える夏季に省エネの方法や区の 7月9日(土) 「エネルギ ~22日(金) 取り組みについてパネルで紹介します。 午前9時 見える化」 どなたでも ~午後9時 「中央区の森」がある檜原村の自然や文化を写 8月1日(月) パネル展 「檜原村紹介展」 真やパネルで紹介します。 ~31日(水) (※)中央エコキッズとは、環境情報センターでメンバーを募集している環境活動クラブです。

日時・内容など 別表 のとお ◎詳 しくは、 ページから申し込 環境情報センタ む。

VEGETABLE OIL INK

### 児童館の夏休みイベント

区内8カ所の児童館では夏休みにいろいろな催し物を行います。 ぜひご参加ください。

#### 築地児童館 ☎(3544)0127

	日時	内容	対象・定員など
7月20日(水)	午後1時30分~ 午後2時40分~	多摩大学日本大好きプロジェクト 水墨画に挑戦!	小学校1年生以上 各回10人 申込開始日:7月13日(水)~
30日(土)	午後1時30分~3時	TSUKIJIシアター	乳幼児以上
8月2日(火)	午前8時45分~ 午後5時	バスハイク 「茨城県自然博物館」	小学校1年生以上 40人 (1年生15人、2年生以上25人) 申込期間:7月11日(月)~17日(日) 抽選日:7月20日(水) 説明会:7月26日(火)
4日(木)	午後1時30分~4時30分	木工教室「本棚をつくろう」	小学校2年生以上 20人 申込開始日:7月28日(木)~
21日(日)	正午~午後3時30分	築地児童館夏まつり「つきじは 熱いぞ!!HOTでホッと!2016」	乳幼児以上 午後2時30分受け付け終了
23日(火)	午後1時30分~ 午後3時~	工作あそび 「豆電球でランプをつくろう」	小学校3年生以上 各回8人 申込開始日:8月8日(月)~

#### 新川児童館 ☎(3553)2084

<b>新川</b> 児里毘	析川児里郎 ☆(3553) 2084				
	日時	内容	対象・定員など		
7月24日(日)	午前10時45分~ 午後3時30分	「新川夏まつり」おばけやしき、お店 やさん、ゲームやさん、地域の方の 模擬店、警察・消防コーナーなど	乳幼児以上 午後2時15分受け付け終了		
26日(火)	午後3時~4時45分	夏休みスペシャルサイエンス 「ペンシルバルーンであそぼう」	小学校1年生以上 25人 申込開始日:7月11日(月)~		
8月2日(火)	午前8時30分~ 午後4時30分	バスハイク 「ソレイユの丘」(横須賀市) 雨天時:はまぎんこども宇宙科 学館(横浜市)	小学校2年生以上 40人 申込期間:7月11日(月)~17日(日) 抽選日:7月20日(水) 説明会:7月27日(水)		
4日(木) ・5日(金)	①午前10時30分~ 11時30分 ②午後2時~4時	新川工房「マーブリングでポストカード作り」	①幼児 ②小学校1年生以上		
8日(月)	午前10時~11時30分	ギネスにチャレンジ「マンカラ大会」	小学校1年生以上		
23日(火)	①午後1時30分~3時 ②午後3時~5時	夏休み工作 「ビー玉めいろ作り」	①小学校2年生以上 20人 ②小学校1年生 15人 申込開始日:8月8日(月)~		
26日(金) ・27日(土)	①午前10時 ~午後3時30分 ②午前10時~午後7時	夏休み工作 「カラフルキャンドル作り」	①小学校1年生以上 30人 ②中学校1年生以上 15人 申込開始日:8月1日(月)~		
31日(水)	午前10時~11時30分 午後2時~4時45分	新川シアター	乳幼児以上		

#### 堀留町児童館 ☎(3661)8937

	日時	内 容	対象・定員など
7月23日(土)		ほりどめシアター	小学校1年生以上
25日(月)	午後2時~4時	多摩大学日本大好きプロジェクト ほりどめ工房(藍染め体験)	小学校1年生以上 30人 申込開始日:7月11日(月)~
30日(土)	午後2時30分~4時30分	子ども縁日(子ども向け屋台)	堀留児童公園・乳幼児以上
8月3日(水)	午前9時~午後5時	バスハイク 「筑波宇宙センター・つくばエ キスポセンター」	小学校1年生以上 40人 (1年生10人、2年生以上30人) 申込期間:7月12日(火)~19日(火) 抽選日:7月25日(月) 説明会:7月26日(火)
9日(火) ・10日(水)	午前10時30分~正午	ほりどめ工房(ロケット作り)	小学校1年生以上
17日(水)	午後2時~4時	ほりどめシアター	小学生1年生以上
24日(水)	午前10時~午後2時	みんなDEクッキング 「夏だ!カレーだ!クッキング」	小学校1年生以上 30人 申込開始日:8月1日(月)~

#### 近町児童館 ☎(3669)3386

央町児里郎 26 (3009) 3380				
	日時	内容	対象・定員など	
7月23日(土)	正午~午後4時	浜町児童館なつまつり(楽しいゲ ーム、お店やさん、発表会など)	幼児以上 午後3時受け付け終了	
	午前10時~11時30分 午後2時~4時	メンコづくり、メンコあそび	幼児以上 ◎行事のある日を除く	
8月3日(水)	午前8時30分~午後5時	バスハイク 「府中市郷土の森博物館」 雨天時:SKIPシティ(川口市)	小学校1年生以上 40人 (1年生15人、2年生以上25人) 申込期間:7月12日(火)~19日(火) 抽選日:7月20日(水) 説明会:7月26日(火)	
9日(火) ・10日(水)	午後2時~3時30分	夏休みチャレンジ①ウォーター バトル(水でっぽうあそび)	小学校1年生以上 各30人 申込開始日:8月2日(火)~	
13日(土) ~15日(月)	午後2時~4時	カプラであそぼう	幼児以上	
23日(火)	午後1時~4時30分	夏休みチャレンジ② 木工工作「小物入れ」	小学校2年生以上 15人 申込開始日:8月15日(月)~	
31日(水)	午後2時30分~4時30分	メンコ大会	小学校1年生以上 50人 申込開始日:8月24日(水)~	

**闘京橋図書館** の上、来館してください。 月~金曜日) ◎利用は先着順です。 ・月島図書館会議室 開設場所・座席数 ◎各館休館日や行事などで利 京橋図書館鑑賞室 用できない日時があります。 7月21日~8月31日(毎 事前に各館へお問い合わせ 午前9時~午後5時 1230 席 席

開設期間 間中に学習室を開設します。 校・高等学校などの夏休み期 図書館では、小学校・中学

#### 佃児童館 ☎(3531)7811

日時		内 容	対象・定員など
7月16日(土)	午後6時30分~8時30分	みんなで夜の探検隊第1弾 「夜の児童館ミステリーツアー」	幼児以上 親子80組 申込開始日:7月11日(月)~
21日(木)	午後2時~4時	スポーツ教室「フットサル」	小学校1年生以上 30人 申込開始日:7月13日(水)~
27日(水)	午前8時10分~ 午後5時	バスハイク 「国営武蔵丘陵森林公園」 (埼玉県) 雨天時:はまぎんこども宇宙科 学館(横浜市)	小学校1年生 10人 2年生以上 30人 申込期間:7月12日(火)~19日(火) 抽選日:7月20日(水) 説明会:7月22日(金)
29日(金)	午後7時~8時	みんなで夜の探検隊第2弾 「セミの羽化をみよう」	幼児以上 親子80組 申込開始日:7月20日(水)~
8月1日(月)	午後3時~4時30分	スポーツ教室 「スポーツチャンバラ」	小学校1年生以上 30人 申込開始日:7月22日(金)~
3日(水)	午前10時30分~ 午後3時	料理教室「ランチを作ろう」	小学校3年生以上 25人 会場 月島社会教育会館 申込開始日:7月21日(木)~
5日(金)	①午前10時~ 11時30分 ②午後2時~4時	工作教室「トンボ玉」	①幼児~小学生1年生 親子10組 ②小学校2年生以上 20人 申込開始日:7月28日(木)~
22日(月)	午後2時~4時	映画会	幼児以上
28日(日)	午後2時~3時30分	ライブインサマー	初光以上
コウロ立会			

#### 日自旧芸館 @ (2522) 0005

月島児重館	月島児童館 ☎(3533)0885				
	日時	内容	対象・定員など		
7月23日(土) 午後0時30分~4時		カーニバルin月島2016(おばけやしき・ゲーム・お店やさん、きっさ・サークル発表など)	乳幼児以上 午後3時受け付け終了		
28日(木)	午後3時~4時30分	「クイリング工作」	小学校1年生以上 30人 申込開始日:7月21日(木)~		
8月4日(木)	午前8時30分~ 午後5時	バスハイク 「茨城県自然博物館」	小学校1年生以上 40人 (1年生10人、2年生以上30人) 申込期間:7月19日(火)~25日(月) 抽選日:7月26日(火) 説明会:7月28日(木)		
19日(金)	午後2時~3時	チャレンジ①「紙すきに挑戦!」	小学校1年生以上 30人 申込開始日:8月5日(金)~		
24日(水)	干後2時~3時	チャレンジ②「茶道に挑戦!」	小学校1年生以上 25人 申込開始日:8月5日(金)~		
31日(水)	午後2時~3時30分	映画会	幼児以上		
7月27日(水) ~8月10日(水) 8月18日(木) ~27日(土)	午前10時~ 11時45分	小さいおともだちの水遊びタイ ム	乳幼児のみ ◎天候、気温、水温によ り実施できない日があ ります。		

#### **勝どき児童館 ☎(3531)3250**

勝とさ元重郎 な(3531/3250				
	日時	内容	対象・定員など	
7月21日(木) ~8月4日(木) 午後1時30分~4時		メンコ作り	幼児以上	
7月27日(水)	午前8時30分~ 午後4時30分	バスハイク 「茨城県自然博物館」 雨天時:SKIPシティ(川口市)	小学校1年生以上 40人 (1年生15人、2年生以上25人) 申込期間:7月11日(月)~17日(日) 抽選日:7月19日(火) 説明会:7月20日(水)	
8月5日(金)	午後3時~4時30分	メンコ大会・メンコ絵コンテスト	小学校1年生以上 20人 申込開始日:7月29日(金)~	
13日(土)	午後1時30分~3時	ゾートロープを作ろう	幼児以上 親子20組 申込開始日:8月6日(土)~	
①8月17日(水) ②8月18日(木)	①午前10時30分~正午 ②午前10時30分~正午 午後2時30分~4時	空気の汚れ探検隊	小学校1年生以上 20人 ◎2日間参加できる人	
8月24日(水) ・25日(木)	午後3時30分~ 4時30分	勝どきシアター	幼児以上	

#### **唔海児童館 ☎(353/1)3021**

晴海児重館	<b>23</b> (3534) 302	I	
	日時	内容	対象・定員など
7月19日(火) ~24日(日)	午後5時30分~ 7時30分	kirari-na「サシェ(香り袋)作り」	中学生以上
20日(水)	午後1時30分~2時30分 午後2時30分~4時	はるみシアター夏休みスペシャル	幼児以上
26日(火)	①午前10時~11時45分 ②午後1時30分~3時15分	ちびっこ縁日	乳幼児親子 ①午前11時30分受け付け終了 ②午後3時受け付け終了
27日(水)	午前8時40分~午後4時30分	バスハイク 「府中市郷土の森博物館」 雨天時:はまぎんこども宇宙科 学館(横浜市)	小学校1年生以上 40人 (1年生15人、2年生以上25人) 申込期間:7月11日(月)~17日(日) 抽選日:7月20日(水) 説明会:7月20日(水)
- / /	午後2時~3時 午後3時30分~4時30分	工作教室「空気砲を作ろう」	幼児以上 各回10人 申込開始日:7月20日(水)~
5日(金)	午後5時30分~7時30分	体育祭「スポーツの祭典!!」	中学生以上
6日(土)	午後5時30分~ 6時30分	工作教室「涼を作ろうオリジナ	中学生以上 10人 申込開始日:7月20日(水)~
10日(水)	午後2時~3時 午後3時30分~4時30分	ル風鈴作り」	小学生以上 各回10人 申込開始日:8月1日(月)~
17日(水) ・24日(水)	午前10時30分~正午 午後2時30分~4時 午後5時30分~7時	はるみシアター夏休みスペシャル	幼児以上 ◎午後5時30分からは中学 生以上
	午後2時~3時 午後3時30分~4時30分	工作教室「ふしぎ!おどろき!!サ イエンス!!!磁石であそぼう!」	小学生以上 各回10人 申込開始日:8月10日(水)~
28日(日)	午後0時15分~ 4時30分	晴海児童館まつり「ハッピー CO CO夏はるみDEわっしょい! ~2016 和・笑・輪~」	乳幼児以上 午後4時受け付け終了

- ◎定員があるものは、先着順です(バスハイクは抽選です。定員に満たなかった場合、先着順で受け付けます。受け付け状況については、各児童館へお問い合わせください)。
   ◎電話での予約はできませんので、各児童館に直接本人が申し込んでください。申込期日のないものは、当日直接会場へお越しください。
- ◎乳幼児が参加する場合は、保護者の方が同伴してください。
- ◎行事などについて詳しくは、各児童館へお問い合わせください。

通

持ち物

子どもだけで参加の

間とも参加できる方)

小山浩子

5歳~小学校2年生の 子どもと保護者(2日

区内在住のおおむね

月島保健センター

別表1のとおり

別表2のとおり

日本橋保健センター

◎子どもだけで参加の日も送

申

迎が必要です。

員

各15組(先着順

親子で楽しく試食

【子どもだけで参加】

親子で楽しく試食

◎小学校1~3年生は保護者

同伴が必要です。

【親子で参加】

内

容

家庭にある余り布や

【子どもだけで参加】 ・わくわくキッズクッキング

キッズクッキング 「お友だちと一緒に朝ごはんづくり」

容

(親子で参加)
・運動「子どもの心と体を育てる体育あそび」
パーソナルトレーナー 鈴木純子
・料理「子どもが食べたくなる、野菜料理とおやつのアイデア」〜お弁当作りにも役立つレシピ紹介〜
料理家・管理栄養士・フードコーディネーター 小山浩三・食育「野菜のパワー」

「お友だちとたのしく夏野菜を使った料理に挑戦」

食育「盛りつけや食器の並べ方をバッチリマスター

親士で参加」
・運動「カラダの土台をつくるキッズエクササイズ」
フィットネストレーナー 大野美穂
・料理「親子でおいしく味わう野菜料理のコツとワザ」
東京食育推進ネットワーク会員
NPO法人青果物健康推進協会顧問 宮島則子

対

象

区内在住・在学の

小

①子ども向けリサイク

修室2

会

場

環境情報センター

研

 $\Box$ 

時

8月8日

月

IJ

午後1時~3時

容

別表1 日本橋保健センター

月島保健センター

会場

栄養室

目的室·栄養室

を使って、ティッシュ

スなどを作ります

ペットボトルキャップ

会場

日 時

7月28日(木) 午後1時30分

7月29日(金) 午後1時30分 ~4時

日時

7月28日(木) 午後1時30分 ~4時

7月29日(金)

午後1時30分 ~4時

定

員

20人(申し込み多数

別表2

### 例 問 問い合わせ(申込) 先 HP ホ ムペ ージ アドレス 巳 E メールアドレス

費

用

無料

の場合は抽選

## $\Box$ 振りで日本舞踊」親子で伝統文化体験「小唄 時 午後2時~3時30 7月30日(土) がら、 「潮来出島」

学生とその保護者(1 組2人まで) 第1和室 基本の所作を学びな 区内在住・在学の

持ち物

浴衣、

足袋(なけ

れ

費

協力団体 ば靴下) 藤壽会

 $\Box$ 

内

容

用 の場合は抽選) 本舞踊を体験します。 なじみの小唄振りで日 無料 15組(申し込み多数 |など歌舞伎でお 河

圖日本橋社会教育会館

(3669)2102

定

名・児童との関係を記

校名・学年③住所③電

番号④保護者の氏

内

入して申し込む。

会

場

日本橋社会教育会館

定

対

文字書道のポストカード FAX 🕿 (3669)2720

時 8月8日 月

5

·**し込み方法** 7月12日(火) ジの電子申請から申し または区のホームペー から各実施会場に電話

**固日本橋保健センター健康係** 高保健センター健康係  $\mathbf{2}$  (3661) 5071

入して申し込む。

**☎**(5560)0765

親子で参加の日は動きやす

タオル

日はエプロン、三角巾

い服装でご参加ください。

向け 圖月島社会教育会館

持ち物 **込み方法** 7月26日(必 ルキャップ、 着) までに、はがきに 筆記用具など 余り布、ペットボト 裁縫道具

> 取扱品目 購入方法

日時・会場

号・住所④電話番号⑤ ページの電子申請から 年齢⑥学校名を記入し 名・ふりがな③郵便番 教室参加希望②氏 または区のホーム

**閻環境推進課環境活動係 3**(3546)5403 申し込む。

圖防災課普及係

(3546)551

0

持参ください

対 会 午前10時30分~正午 区内在住・在学の小 月島社会教育会館第

申し込み方法

7月20日

水

までに電話またはファ

クスに①児童の氏名・

ふりがな・性別②在学

員 見舞いなどに最適です 学生とその保護者 ードを作ります。暑中 文字書道のポストカ 20人(申し込み多数 好きな漢字一文字で

持 ち 物 用 ◎汚れてもよい服装でお 汁入れ、 0) 場合は抽選) 習字セット 100円(1人分 小皿 (筆、 墨

**申し込み方法** 7月25日(月) 協力団体 三楽書道 ください。 名・児童との関係を記 校名・学年③住所④電 ふりがな・性別②在学 クスに①児童の氏名・ までに電話またはファ 番号⑤保護者の 会 氏

FX (3531)6369 **☎** (3531)6367

器を無料で回収します。まだ ひ会場へお越しください。 購入がお済みでない方は、 び緊急告知ラジオの頒布を行 転倒防止器具の割引販売およ います。また、ご不要の消火 なかった方を対象に、住宅用 た地域防災フェアに来場でき (区立小中学校など)で開催し 5月から7月に各防災拠点 簡易トイレ、家具類 ぜ

◎区内に転入した方や、 確認できる書類を会場にご お手元にない方は、住所が などにより 「購入申込書」が 持参し、会場で直接購 世帯主宛てに郵送した 入してください。 「購入申込書」と代金を 5月中旬に区から 別表4のとおり 別表3のとおり 会 場 日 時 区役所 1階 防災危機管理センター 7月20日(水)~22日(金) 7月25日(月)~27日(水) 午前10時~午後3時 月島区民センター

8月3日(水)~5日(金)

日本橋区民センター

別表3

別表4				
住宅用消火器	販売価格(1世帯当たり1本)	回収		
	2,000円	無料		

		2,000,1	,	W.1 1
	品目(下記のA、B	3合わせて1世帯当たり合計5個まで)	販売価格	取り付け費
A		けネット(便袋10枚付)	1,200円	
簡易トイレ	吸水凝固シート付	きの便袋20枚	1,200円	
天板や側面を固定する耐震用固定バンド 壁と家具類を粘着シートで固定するL型粘着。	する耐震用固定バンド	1,300円		
	壁と家具類を粘着	シートで固定するL型粘着式固定器具	1,300円	
В	天井と家具の上部	を固定する突っ張り棒	2,300円	3,000円
	家具の下に敷いて	前方への転倒を防止する安定板	600円	(5個まで)
	テレビの下に敷い	て転倒・落下を防止する耐震シート	1,000円	
	扉に取り付け、食	器類の飛び出しを防止する扉開き防止ストッパー	500円	
	フィルムを貼って	ガラスの飛散を防止する飛散防止フィルム	1,500円	5,000円 (1本当たり)
○取刍生/m²	= ジナな141 0000	Dで右側隔左します/1冊世2ムまで オでに1ムわち	ととの士はつ	ムロも店たし

◎緊急告知ラジオを1台1,000円で有償頒布します(1世帯2台まで、すでに1台お持ちの方は2台目を頒布)。 区民であることが確認できるものを持参してください。

## 央区国民保護 画の変

性を図るため、 伴い、都の計画などとの整合 保護計画が変更されたことに 護計画を変更しました。 平成2年3月に東京都国民

なるように、住民の避難、 や国民経済への影響が最小と などから住民の生命、身体お 国民保護計画とは よび財産を保護し、 武力攻撃事態や大規模テロ

越し 難住民の救援、武力攻撃災害 、の対処などの[国民保護の

中央区国民保 国民生活 ③武力攻擊事態等合同 議会への参加

の発行 中央区国民保護計画

中央区国民保護計画

の内容

④テロ対策の充実 機要版

②エムネット、 策定しています。 に実施することを目的 ための措置」を的確 ①安否情報システムの 計画変更の主なポイン Jアラ か 活用 として つ迅速 1 トの

◎国民保護計画は区の ター・情報公開コーナー 役所1階防災危機管理セン ページで公開するほか、 ホー

対策協

しています。

過危機管理課危機管理係 閲覧できます。 **2**(3546)5087 区 で

した。区のホームページでごをまとめた概要版を作成しま 橋・月島区民センターで配 覧になれるほか、 防災危機管理センター、日 区役所1階 布 本

(3)

## 高齢の方へのサービスのご案内

区では、高齢の方が、いきいきと安心して暮らすことができるよう、各種サービスの充実に努めています。 現在実施している高齢者福祉事業など、各種サービスの内容を紹介します。

#### ◆◆◆◆◆◆↑ 介護が必要な方へのサービス◆◆◆◆◆◆

要介護・要支援と認定された方 実施しています。

#### 介護保険給付の種類を補うサービス

サービスの種類と対象者	内容・費用負担など	問い合わせ先
<b>紙おむつ等支給</b> 要介護2以上の在宅および介護保険施設以外の入院(所)者で、常時寝 たきりまたは認知症により、失禁状態にあり、おむつが必要な方	(1)紙おむつ支給(在宅の方) 4タイプ35種類から必要量を組み合わせて選択(1カ月4,000円以上7,000円以下) ◎費用負担 原則おおむね1割(低所得世帯に軽減措置あり) (2)おむつ代助成(区支給おむつの持ち込みができない病院に入院(所)している方) 1カ月7,000円を限度	
ふとん乾燥・丸洗いサービス 要介護 2 以上の常時寝たきりの在宅の方で、布団を干すことが困難な 状況にある方	①または②のいずれかを選択 ①布団乾燥 毎月1回 ②水洗い年1回(5月)、丸洗い年1回(12月)、布団乾燥5月・12月を除く月1回 ◎費用負担 原則1割(低所得世帯に軽減措置あり)	高齢者福祉課 高齢者サービス係
理美容サービス 要介護2以上の常時寝たきりまたは認知症の在宅の方で、理容所・美 容所へ出向くことが困難な方	理容師・美容師の自宅への出張サービス 年6枚を限度に利用券を交付 ◎費用負担 原則1割(低所得世帯に軽減措置あり)	☎ (3546) 5355
<b>徘徊高齢者探索システム費用助成</b> 認知症による徘徊のある方を在宅で介護している方	探索システム利用料の一部助成 ◎費用負担 申込金、月額基本料の1割	
一般寝台(高さ調節機能付き)の貸与 住民税非課税世帯の方で要支援1・2、要介護1の立ち上がりが困難 な在宅の方	高さ調節ができる一般寝台の貸与費用の助成 貸与費用の上限額は月額3,000円 ◎費用負担 原則1割(生活保護世帯は無料)	
<b>リフト付ハイヤー</b> 寝たきりの方や歩行困難な方で日常車いすを利用している方	リフト付きハイヤー利用料(初乗料金)の助成 原則 月4枚の利用券を交付	障害者福祉課 障害者福祉係 ☎(3546)5697
高齢者食事サービス 要支援・要介護の認定を受けた1人暮らし・日中独居・高齢者のみの 世帯のいずれかに該当する65歳以上の方で、身体状況などにより調理 が十分にできない方	昼食・夕食を配達 ◎費用負担 410~660円(食事内容および配食業者により異なります)	中央区社会福祉協議会 在宅福祉サービス部 ☎(3206)0603

#### 介護保険給付の量を補うサービス

サービスの種類と対象者	内容・費用負担など	問い合わせ先	
生活援助サービス(ホームヘルノサービス)	生活援助 週4回以内(ただし、介護保険を支給限度額まで使っていること) ◎費用負担 原則1割または2割(低所得世帯に軽減措置あり)		
仕七又抜人冶サービス(訪問人冶サービス) 一本会議 2 N 上の学時頃たきれて、大次が今今時の士	巡回入浴車による入浴介助 介護保険と合わせて週1回を限度(ただし、介護保険を支給限度額まで使っていること) ◎費用負担 原則1割または2割(低所得世帯に軽減措置あり)	介護給付係 ☎(3546)5377	
<b>住宅設備改善給付</b> 身体機能が低下しており、住宅設備の改善が特に必要な方	<ul><li>(1)浴槽・流し・洗面台などの取り換えおよび付帯工事</li><li>(2)便器の洋式化および付帯工事</li><li>(3)階段昇降機の設置(直線型・曲線型)</li><li>◎給付限度額および費用負担は種類によって異なります。</li></ul>		
	原則1週間 ◎費用負担 1日につき、第5区分4,358円・第4区分3,289円・第3区分2,089円・第2区分 1,829円・第1区分300円 ◎世帯・入所する方の個人所得によって異なります。	介護保険課	
	療養上の相談・医療的ケアの指導など 1人につき2回まで ◎費用負担 なし	地域支援係 ☎ (3546) 5379	

#### 在宅介護を支援するためのサービス

仕七汀護を支援するためのサービス		
サービスの種類と対象者	内容・費用負担など	問い合わせ先
おとしより介護応援手当 要介護3以上の65歳以上の方で区に6カ月以上居住し、寝たきりまたは認 知症の状態が3カ月以上継続している方(特別養護老人ホーム、介護老人 保健施設などの入所者は除く)	区内の自宅で在宅介護を受けている方(医療機関に入院中の方を含む)に支給 月額20,000円(3カ月ごとに支給) ただし、重度心身障害者手当受給者は月額10,000円	高齢者福祉課 高齢者サービス係
	区内の自宅で家族を在宅介護している方に食事券、マッサージ券、旅行券を10,000円を単位として、合計30,000円を限度に年1回支給	☎ (3546) 5355
<b>介護者交流会</b> 区内在住の要介護高齢者を在宅で介護している方	介護者同士の交流および介護者の心身の負担軽減を図るために、講習会などを年6回開催 ◎費用負担 実施内容により材料費などの自己負担あり	中央区社会福祉協議会 在宅福祉サービス部 ☎(3206)0603

#### |**自立と認定された方**| 介護保険の対象とならない自立と認定された方にもさまざまなサービスがあります。

サービスの種類と対象者	内容・費用負担など	問い合わせ先
<b>住宅設備改善給付</b> 身体機能が低下しており、住宅設備の改善が特に必要な方	(1)手すり取り付け、段差解消、すべり防止床材への変更、引き戸への扉変更工事など (2)浴槽・流し・洗面台などの取り換えおよび付帯工事 (3)便器の洋式化および付帯工事 ◎給付限度額および費用負担は種類によって異なります。	介護保険課 介護給付係 ☎ (3546) 5377

#### **介護に関する相談** 保健・福祉サービスの案内や介護の相談に応じます。

相談窓口		電話番号	相談日	利用時間
介護保険や高齢者の福祉サービスの相談	おとしより相談コーナー(区役所4階 介護保険課)	☎(3546)5379	月~金曜日	午前8時30分~午後5時
	京橋おとしより相談センター(リハポート明石等複合施設1階)	☎(3545)1107		午前9時~午後6時
	日本橋おとしより相談センター(十思スクエア1階)	☎(3665)3547	月~土曜日	
	月島おとしより相談センター(月島区民センター1階)	☎(3531)1005		
	中央区保健所健康推進課予防係	☎(3541)5930		
保健福祉の相談	日本橋保健センター健康係	☎(3661)3515	月~金曜日	午前8時30分~午後5時
	月島保健センター健康係	☎(5560)0765		



サービスの種類と対象者	内容・費用負担など	問い合わせ先
<b>予防訪問サービス(ホームヘルプサービス)</b> 要支援1・2の方および生活機能に低下が見られる方	ホームヘルパーが訪問して食事・入浴の介助や掃除・洗濯・調理など日常生活の支援を行います。	
予防生活援助サービス 要支援1・2の方および生活機能に低下が見られる方	事業者が訪問して掃除・洗濯・調理などの生活援助を行います(身体介護は行いません)。	
予防通所サービス(デイサービス) 要支援1・2の方および生活機能に低下が見られる方	通所介護施設で提供される、入浴、排せつ、食事などの介護、その他の日常生活を送る上で必要となる支援および機能訓練を行います。	おとしより相談センター 京 橋☎(3545)1107 日本橋☎(3665)3547
はつらつ健康教室 要支援1・2で生活機能に低下が見られ、短期集中型トレーニングにより改善が見込まれる方	自宅でできる体操を中心に口腔・栄養改善につながるミニ講習会(一部マシントレーニング 月を含む)も合わせて実施します。	
訪問健康づくり事業 ・閉じこもりがちで通所の健康教室への参加が困難な方	保健師が自宅を訪問し、生活機能を改善するための相談やアドバイスを行います。	
<b>ゆうゆう講座</b> 要支援・要介護認定を受けていない60歳以上の方	「楽しみながら自然と健康づくりにつながる」1回完結型の講座を区内の社会教育会館で実施します。既存の区内サークルなどの紹介も行います。 ◎内容などは「区のおしらせ 中央」(9月11日号、3月11日号)に掲載予定	高齢者福祉課 高齢者活動支援係 ☎(3546)5334
さわやか健康教室 要支援・要介護認定を受けていない方で、生活機能が低下していない 60歳以上の方		
訪問指導 65歳以上の虚弱な方	保健師が体力の低下や健康面について不安に感じている方を訪問し、介護予防や日常生活上 の保健指導を行います。	介護保険課 地域支援係 ☎(3546)5695

#### ◆◆◆◆◆◆ 1人暮らしなどの高齢の方へのサービス ◆◆◆◆◆

サービスの種類と対象者	内容・費用負担など	問い合わせ先	
緊急通報システムの設置 1人暮らしまたは高齢者のみの世帯で、身体に慢性疾患があるなど日 常生活上、常時注意を要する状態にある方	急病などの緊急事態に、ボタンを押すと区が委託する事業者のコールセンターに通報され、救助を受けることができる機器を設置(希望により火災センサーおよび見守りセンサーを設置)。 ◎費用負担 月額利用料 緊急通報機器450円、火災センサー50円、見守りセンサー50円(住民税非課税世帯などは無料)		
高齢者あんしんコール事業 1人暮らしまたは高齢者のみの世帯で、要介護1~5の認定を受けていない方	24時間365日体制で相談・支援を行う訪問介護ステーションのオペレーションセンターにつながる専用機器を設置。 ◎費用負担 1カ月 1,100円(低所得世帯に軽減措置あり) ◎身体介護が必要な場合には別途費用負担あり	高齢者福祉課 高齢者サービス係 ☎ (3546) 5355	
ふとん乾燥サービス 1人暮らしまたは高齢者のみの世帯の方	布団乾燥 毎月1回 ◎費用負担 原則1割(低所得者に軽減措置あり)		
高齢者福祉電話料金等の助成 定期的に安否確認が必要な1人暮らしまたは高齢者のみの世帯(世帯 全員が非課税)の方で、近隣に親族がいない方	電話料金を助成するほか、希望者には福祉電話機器(シルバーホンなど)を設置 助成範囲:月額基本料と通話料の合計2,500円まで 福祉電話機器設置料・使用料の全額		
家具類転倒防止器具の取付 65歳以上で寝たきりの状態または1人暮らしの方、65歳以上の方を 含む60歳以上の方で構成されている世帯の方	上の方を 対象者宅に家具類転倒防止器具を取り付けます。 ②費用負担 取り付け費と器具代4個までは1割(住民税非課税世帯は無料)、器具代5個目以上は全額自己負担 ③申請は世帯につき1回限りです。		
高齢者暮らしの困りごとサポート 1人暮らしおよび高齢者のみの世帯の方	日常生活でのちょっとした困りごと(専門的な技術を要しないもの)について、シルバー人材センター会員が、出張サービスを提供します(電球の交換、軽い家具の移動、物の上げ下ろし、カーテンの取り換えなど)。 ◎費用負担 1回(1時間以内)200円	中央区 シルバー人材センター ☎ (3551) 2700	
入退院時サポート 1人暮らしまたは高齢者のみの世帯の方	病院などへ入院した際、社会福祉協議会の「虹のサービス」の家事援助サービスが利用できます。 ◎費用負担 中央区社会福祉協議会の虹のサービス利用会員(年会費2,400円)に登録した方に、 入院時から退院後1週間を対象に年間48時間まで利用可能(48時間を超えて利用した分は1時間800円の利用料が自己負担)	中央区社会福祉協議会 在宅福祉サービス部	
高齢者食事サービス 1人暮らし・日中独居・高齢者のみの世帯のいずれかに該当する70歳 以上の方で、身体状況などにより調理が十分にできない方	昼食・夕食を配達 ◎費用負担 410~660円(食事内容および配食業者により異なります)	☎ (3206) 0603	
友愛電話訪問 1人暮らしまたは高齢者のみの世帯の方	相談員が自宅に定期的に電話または訪問し、孤独感の解消を図ります。	介護保険課	
養護老人ホームへの入所 環境上の事情や経済的事情などにより居宅で生活することが困難な高 齢者	養護老人ホームへの入所を措置します。 ◎本人および扶養義務者の所得額により、費用負担あり	地域支援係 ☎(3546)5379	

◎年齢の記載のないものは、原則として65歳以上の方が対象です。詳しくはお問い合わせください。

#### **◆◆◆◆◆◆** 一般の高齢の方へのサービス **◆◆◆◆◆**

サービスの種類と対象者	内容・費用負担など	問い合わせ先	
敬老大会 5月末日現在中央区に住所を有する方のうち、9月15日現在70歳以上 になる方	「敬老の日」にちなみ、劇場に招待します(今年は9月7日(水)~9日(金)、12日(月)、13日(火)に歌舞伎座で開催)。 ◎内容などは「区のおしらせ 中央」(7月1日号、7月11日号)に掲載	高齢者福祉課 高齢者福祉係 ☎ (3546) 5353	
敬老買物券 9月15日現在中央区に住所を有する方のうち、年度内に75歳以上に なる方	区内共通買物券などを贈呈 ◎配布方法などは「区のおしらせ 中央」(9月1日号)に掲載予定		
敬老入浴事業 65歳以上の希望する方(特別養護老人ホーム入所者は除く)	区内公衆浴場および他区協力浴場を1回100円で利用できる敬老入浴証(カード)を交付		
聴 <b>器購入費用助成</b> 歳以上(本人所得が基準額以下)で、医師が補聴器の使用を必要と める方(過去にこの助成を受けた方、聴覚障害の手帳所持者を除く)		高齢者福祉課	
<b>歩行補助つえの給付</b> 65歳以上の歩行につえが必要な方	歩行補助つえを無料で給付 1人1回限り ◎費用負担 無料	高齢者活動支援係	
虹のサービス(区民どうしのたすけあい家事サポート) 高齢や障害などのため、日常生活上の援助を必要としている方	協力会員による、利用会員の自宅や病院、施設での、掃除、洗濯、布団干し、買い物、食事の支度、散歩・通院などの外出付き添い、薬の受け取りなどの代行、話し相手など ◎費用負担 年会費2,400円 利用料1時間800円	中央区社会福祉協議会	
会食と交流事業「ほがらかサロン」 70歳以上の1人暮らし・日中独居・高齢者のみの世帯などの方で、日 常的に他との交流や外出の機会が少ない方	区内4カ所で毎月1回、家庭的な雰囲気の中、食事や懇談、レクリエーションなどを実施 ◎費用負担 1回617円	在宅福祉サービス部 ☎(3206)0603	

凡例

普通徴収

2カ月ごとに支払われる年 分の保険料が天引きされ 金から、あらかじめ2カ月

**圓保険年金課資格係** 

月~12月)の所得をもとに計 保険料の納付方法 算します(別図参照)。 保険料は、平成27年中(1

徴収猶予や減免制度がありま 的に困難なときは、 り保険料を支払うことが一時

**☎**(3546)5362

13

中旬に全加入者宛てに送付し 療保険料納入通知書を、7月 平成28年度の後期高齢者医

座振替によりお支払い

1カ月ずつ納付書または

いは口

だきます。

(日)に行われます。

東京都知事選挙が7月3日

ていた方

示日

月 31 日

日

方で、

前住所地の選挙人名簿

入し、

引き続き住んでいる

に登録があれば、

前住所地の

で

ます。

投票する際に中

る証明 -央区の 投票所で投票することができ

保険料の減免 災害などの特別な事由によ 9回です。 年7月から翌年3月までの なお、支払い回数は平成28

年齡要件

平成10年8月1日以前に生

またはこれから転出される中央区から転出された方、

ます。

なお、一

投票できる方

必要です。

以上中央区に住所を有してい

名簿に登録されていることが

投票するためには、

選挙人

降に中央区から転出届け出を

また、平成28年3月13日以

し、転出前に引き続き3カ月

保険料の

住所要件 まれた方

入届け出をし、引き続き7月 日まで中央区に住所を有し 平成28年4月13日以前に転

住所地に引き続き住んでいる 内の他区市町村に転出し、 方は中央区の選挙人名簿に登 平成2年4月14日以降に都 新

内の他区市町村

から中央区に

中央区へ転入された方へ 平成2年4月1日以降に都

された方は投票できません。

らに他区市町村へ住所を移転 投票できます。 録があれば中央区の投票所 する証明書] (住民票の写し (選挙用)など)が必要となり 所地の「引き続き住所を有 ただし、投票する際に、 度転出した後、 新 ので、区役所1階の総合窓口 張所の窓口で交付を受 または、日本橋・月島 ど)(無料)が必要とな 書」(住民票の写し(選挙用)な 引き続き住所を有す

日特別出

けてく

ります

ださい 期日前投票

方は、 どの理由で投票所へ行けない できます(別表)。 投票日当日に仕事や旅行な 期日前投票をす ること

別表 期日前投票所一覧			
場所	期間	時間	
中央区役所 1階ロビー (築地1-1-1)	7月15日(金) ~30日(土)		
日本橋特別出張所 1階会議室(日本橋 蛎殻町1-31-1)	7月24日(日)	午前8時30分 ~午後8時	
月島特別出張所 1階会議室 (月島4-1-1)	~30日(土)		

## 度後期高齢者医療保険料納入通知書の送付

加入者1人につき

#### 保険料の決め方

#### ― 保険料の構成

保険料の額は、全ての加入者一人一人につ いて決められます。

保険料は、加入者一人一人に均等にかかる 「均等割額」と、加入者の所得に応じてかかる 「所得割額」で構成されています。

- ◎都内では、どの区市町村でも保険料は同じ 計算方式です(島などを除く)。
- ◎保険料の最高限度額は年間570,000円です。

#### 所得割額の計算方法

所得割額は、加入者の所得額に応じて計算されます。

(総所得金額等-330,000円[基礎控除])



9.07%

「所得割率」

年額 42,400円 所得割額 均等割額 所得割額 均等割額 年間保険料 「100円未満は切り捨て」

※賦課のもととなる所得金額×9.07%

所得に応じて負担

※「賦課のもととなる所得金額」とは、前年の総所得金額お よび山林所得金額ならびに株式・長期(短期)譲渡所得金 額等の合計から330,000円を控除した額です(ただし、 損失の繰越控除額は控除しません)。

公的年金収入のみの方の総所得金額等は次のとおりにな ります

#### 総所得金額等=年金収入額-公的年金控除額

公的年金の収入金額の合計(A)	総所得金額等 (公的年金控除額を引いた金額)
3,300,000円未満	(A)-1,200,000円
3,300,000円以上 4,100,000円未満	(A)×75%-375,000円
4,100,000円以上 7,700,000円未満	(A)×85%-785,000円
7,700,000円以上	(A)×95%-1,555,000円

#### 均等割額の軽減

所得金額」

同じ世帯の被保険者全員と世帯主の所得に応じて、均等割額が軽減されます。

総所得金額等の合計が下記に該当する世帯	軽減割合	均等割額
基礎控除額330,000円以下	8.5割	6,300円
うち、被保険者全員が年金収入800,000円以下で、かつ、その他の所得がない	9割	4,200円
基礎控除額330,000円+(265,000円×被保険者の数)以下		21,200円
基礎控除額330,000円+(480,000円×被保険者の数)以下		33,900円

総所得金額等とは、収入の合計額から所得控除を引いた金額です。65歳以上で公的年金所得がある方は、

の年並所得からさらに高齢有特別控除150,000円を差し折いた額で刊定します。					
所得割額の軽減		賦課のもととなる所得金額	軽減割合		
被保険者本人の「賦課のも	1	150,000円以下	100%		
ととなる所得金額」をもとに 所得割額を軽減しています。	2	200,000円以下	75%		
	3	580,000円以下	50%		
	◎①②は東	京都後期高齢者医療広域連合独自	の軽減措置です。		

#### 被扶養者だった方の軽減

った方は、均等割額が9割軽減された額となり、所得割額はかかりません。

まずは

どはお受けできません)。 になる前に、

会社・各種団体などから、 センターでは、家庭・商

種多様な仕事をお引き受けし 的な道具を必要とする場合な もらえないのでは」とお考え ています(危険な仕事や専門 「こんな仕事は引き受けて お気軽い

その仕 60歳以上の元気な高齢者が

「安心

管理分野 張指導など 工事、

宛名書き、

パソコン出

好評

ョン管理、駐輪場管理

など

自転車整理、ビ

ル

マンシ

般作業の分野

商品整理、

袋詰

め

ビル清

後期高齢者医療制度の対象となった日の前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合を除く)の被扶養者だ

を得ています。 して任せられる」など、 生活を目指して働いており、 は、きっと皆さんのお役に立 仕事ぶりが[丁寧]で、 健康の向上や生きがいのある 会員となり、 かして働くシステムです。 高齢者の豊富な知識・経験 現在約600人の会員が、

てると思います。 どんな仕事ができるの か 店 多

外交・折衝分野 掃、除草など

チラシ配布、

物品配

達など

パソコン講師、 電話または発 経理 注仕様 事務、

事務分野 翻訳・通訳など 専門技術分野 受付、パソコン入力など 仕事の依頼方法 一般事務、 宛名書き 、事務

**2** (3546)5541

**圓選挙管理委員会事務局** せする予定です。

中央」7月21日号でお知らいては、「区のおしらせ

◎東京都知事選挙の詳細につ

**≘**http://www.chuo-sc.or.

**間中央区シルバー人材センタ** 証など)、印鑑、会費(千円) をご持参ください。詳しくは お問い合わせください。 が確認できるもの(健康保険 ら定刻に開始します。 参加する方は、住所・年齢 FAX (3551)2700

日の場合は直前の平日)セン ター2階会議室で午前10時か 人会説明会 毎月13日(土・日曜日、祝

目的を理解して働ける方 「自主・自立、共働・共助」の 60歳以上の健康な区民で、

人会資格

目安の価格を掲載しています。 会員を募集しています

の上、お客様と当センターと ご相談ください。お見積もり 書(シルバー人材センターの ホームページに掲載)により、 の間で契約を交わします。 当センターホームページに

センター

お任せくださ

•

商店

•

ご家庭の皆

h

人材センターとは

仕事は、次のとおりです。お問い合わせください。主

主な

知識や経験を生

家庭サービス分野

障子張り、家事援助

``

簡単な大工仕事・

電気 話し

(6)

▶情報コーナー○ (8面からのつづき)

#### 行政懇談会が開催されました

5月19日(木)、20日(金)、24日(火) にそれぞれ京橋、日本橋、月島の各 地域で町会長・自治会長に出席いた だき、行政懇談会を開催しました。

この懇談会は、区、警察署、消防 署、都第一建設事務所の区内行政機 関が一堂に会し、区の主要事業を説 明するとともに、地域に関する意見 や要望を直接お聞きするものです。

当日のご意見の中からいくつかご 紹介します。

#### [質問]

築地市場移転後のまちづくりにつ いて

#### [回答]

区では、築地市場移転後も、築地 にプロの料理人はもとより、観光客 や一般客も来街することで、活気と にぎわいが継続し発展することを期 待し、「築地魚河岸」の整備に取り組 んだところです。

また、築地市場跡地は、約23ha という都心に残された広大な都有地 であり、晴海通りや環状2号線と水 上交通のある隅田川との結節点とし て交通機能上も非常に重要な場所で す。

都から、土地利用など何も決まっ ていないと聞いていますが、土地を 切り売りせず一体的な開発整備の中 で観光バスの駐車機能を含む交通タ ーミナル整備が必要であると認識し ています。

今後、築地市場跡地は都市計画の 手続きが想定されるので、その過程 において、区民のご意見をお聞きし ながら区の考えをまとめ、都への提 案も含め検討していきます。

「築地魚河岸」を含む場外と、築地 市場跡地の整備が相乗効果を発揮し、 今後増加する観光客を受け入れなが ら、世界に魅力を発信し続けるまち づくりを目指していきます。

#### [質問]

バリアフリー対策について [回答]

区では、高齢者や障害者の方々に やさしいまちとなるよう、新築、改 修や再開発事業などさまざまな機会 を捉えてバリアフリー化を進めてい るところですが、まだ十分ではない ものと認識しています。

本年4月より、行政機関はもとよ り、民間事業者についても障害者に 対する環境整備の中で合理的配慮の 提供を求めた「障害者差別解消法」が 施行されましたので、国や都と協力 しながら、地域社会に同法の趣旨が 広く浸透するよう、周知・啓発の活 動に取り組みます。

バリアフリー化を進めていくこと は、区民の皆さんが快適に生活して いただくために重要なことであると 考えていますので、関係機関と連携 を取りながら推進していきます。 [質問]

東日本橋駅周辺の駐輪場の設置お よび総合スポーツセンターの駐輪場 利用について

#### [回答]

東日本橋駅周辺については、清杉 通り駐輪場の定期利用および一時利 用の利用台数に余裕があることから、

駐輪場の増設は考えていません。

また、総合スポーツセンターの周 辺については、浜町公園の敷地内の ため、施設利用者用以外の駐輪場の 整備ができません。浜町公園地下駐 輪場の利用台数に余裕があることか ら、東日本橋駅周辺も含め駐輪場利 用の周知を図るとともに、放置自転 車への注意・撤去活動を強化するこ とで、駐輪場の利用を促していきま す。

#### [質問]

民泊について

#### [回答]

国は、観光立国の推進、空き家・ 空き部屋の有効活用の観点から、本 年4月1日に現行の簡易宿所営業の 枠組みを活用し、政令で定めている 構造設備基準を緩和し、旅館業法の 許可を取得しやすいものとしました。 しかしながら、区においては、民泊 に関する苦情が昨年1年間で20件あ り、区民の皆さんから不安や心配の 声が多く寄せられています。

そこで、こうした設備基準の緩和 に対しても、公衆衛生や安全の維持、 良好な住環境の確保などの点から、 玄関帳場などを必置とした従前通り の簡易宿所営業の許可事務を行って いきます。

なお、地域の方々から[民泊]が行 われているなどの声がありましたら 区や関係機関へご相談ください。 [質問]

石川島公園に船着場の整備につい 7

#### [回答]

石川島公園の相生橋付近について は、船舶などが不法係留しないよう 閉じている状況ですが、水面部分を 活用し水辺の景観、生物多様性の保 全を目的に浮島形式の植栽を行って います。佃島小学校の自然観察会で も活用しており、カルガモの産卵や 昆虫の生息などを確認しています。

また、佃地域においては、佃堀の 沈船も撤去でき、佃堀の環境整備に 向けて順調に進んでいます。

当該地を船着場として利用するこ とにより、プレジャーボートなどの 不法係留など環境の悪化も懸念され ることから、区では、海水と河川が 混ざる環境を生かした野鳥やチョウ、 トンボなどの生息場所となるビオト ープを整備し、子どもが身近な場所 で自然体験できる水辺環境整備を検 討していきます。

2020年東京オリンピック・パラリ ンピック競技大会開催中のセキュリ ティゾーンの設置について

#### [回答]

区は、地域の方々からのご意見も 踏まえ、早期にセキュリティ計画内 容を開示し十分な協議を行うよう、 平成26年3月と平成27年3月に都へ 要望書を提出しました。

昨年夏以降、セキュリティゾーン の影響が懸念される晴海四丁目分会 に対しては、都、大会組織委員会が 区も同席のもと、それぞれ個別ヒア リングを実施しました。

ヒアリング結果を踏まえた検討の 途中経過として本年4月には、都と 区が同席のもと大会組織委員会が晴 海四丁目分会に対し、立候補ファイ ルよりセキュリティゾーンを縮小し て大会運営を行う方向で警視庁と協 議を進めていく旨の説明をしました。

また、選手村外の警備計画につい ては、今後警視庁が具体的に検討し ていくものと聞いています。

セキュリティ計画および警備計画 策定に当たっては、区民生活への影 響を極力小さなものにすることはも とより、適時適切な情報提供をする よう、引き続き都、大会組織委員会 および警視庁に働き掛けていきます。 間地域振興課自治振興係

**☎**(3546)5336

#### あたたかい善意ありがとう ございました

#### 社会福祉協議会への寄付

平成28年5月分 寄付合計262,670円 (敬称略・順不同) [一般寄付金]



佃二丁目鈴木猛夫…1,651円、林 義信…10,000円、中央区更生保護女 性会…20,000円、保田清…5,000円、 和田永男…50,000円、梶原幹雄… 100,000円、21東京パイロットクラ ブ…20,000円、田野拓馬…1,016円、 有限会社三谷葬儀社…10,000円、三 谷和美…5,000円、匿名(5件) … 40,003円(内訳2,450円、5,103円、2,000 円、450円、30,000円)

問中央区社会福祉協議会管理部

2(3206)0506

#### 「生きがい活動リーダー」 養成のための研修生募集

[「生きがい活動リーダー」活動内容]

- ・生きがいに関する相談を受け、実 際の行動につながる助言を行う。
- ・生きがいについての理解や関心を 深めるため、高齢者クラブなどへ 赴き啓発活動を行う。
- ・仲間づくりや組織活動をコーディ ネートし、生きがいを持って生活 できるよう支援する。
- ・社会参加活動を支援するための情 報を提供する。

#### [募集条件]

区内在住で、研修終了後、「生き がい活動支援室」で毎週2日程度、 午前9時から午後5時まで「生きが い活動リーダー」として、活動でき る方

#### [募集人員]

2人

[日程など]

	- 75	A 10
	日程	会場
養成講座	10月22日・29日 11月5日の土曜日 (3日間)	かわぐち市民 パートナー ステーション
資格認定 研修会	平成29年1月21日 (土)・22日(日) (2日間)	日本社会事業大学 文京キャンパス

#### 費無料

#### [研修生の決定]

「高齢者の生きがいづくり」に関す る論文と面接により決定する。

■8月20日(必着)までに①~⑤(9 面記入例参照)をA4版縦方向に 横書きしたものと、原稿用紙に 800字程度自書した「高齢者の生き がいづくり」に関する論文を郵送 または持参する。

#### 間〒104-0051

中央区価1-11-1

シニアセンター内 生きがい活動 支援室

**2**(3531)7813

#### 道路に看板・日よけを出す ときは道路占用許可が必要

道路の上空に看板や日よけを設置 するなどして、道路を継続して使用 することを道路の占用といいます。

道路を占用するときは、あらかじ め、道路管理者の許可を受けるとと もに、政令や条例で定められた占用 料を支払う必要があります。

また、道路占用許可を受けるには、 占用物件ごとに基準が定められてい

なお、占用許可期間満了後、引き 続き占用される場合は、更新手続き が必要となります。

間・区道について

道路課道路占用係

 $\mathbf{2}(3546)5417$ 

・区内の都道について 東京都第一建設事務所管理課 (占用担当)

**☎**(3542)1474

・区内の国道について 東京国道事務所管理第一課占用 第一係

 $\mathbf{2}(3512)9096$ 

#### 私立認可保育園の分園開設に 伴う新規入園児など募集

#### [名称]

ポピンズナーサリースクール晴海 (分園)

#### [開設日]

9月1日(木)

#### [設置場所]

晴海2-3-2 ザ・パークハウ ス晴海タワーズ ティアロレジデン ス1階

#### [提出書類など]

入園・転園・延長保育を希望する 方、既に申し込みをしており、希望

別表

園・順位を変更する方の申し込み方 法について、詳しくは「区のおしら せ 中央」6月21日号、区のホーム ページおよび「平成28年度保育園の ごあんない」をご覧ください。

#### [申込期限]

8月1日(月)午後5時まで(日曜 日、祝日を除く。ただし、区内認可 保育園・認定こども園では土曜日も 受け付けしています)

#### [保育園入園出張相談]

別表のとおり

間子育て支援課保育入園係

2(3546)5387

	日時	会 場
7月13日(水)	午前9時30分~午後4時30分	月島区民センター1階
15日(金)	午後1時30分~4時	中央区保健所1階
19日(火)	午前9時30分~午後4時30分	日本橋区民センター1階
21日(木)	午後1時30分~4時	日本橋保健センター4階 相談室1

◎当日、直接会場へお越しください。

問

审

込

先

ホ

ムペ

ド

e

#### ➡情報コーナー○ (9面からのつづき)

平成28年(2016年)7月11日(月曜日)

#### 離乳食講習会



■8月3日(水) 午後1時30分~3時

- 場日本橋保健センター5階料理講習
- カ月ごろの幼児の保護者
- 内離乳の完了に向けて
- ・離乳食の作り方の紹介
- ・試食(保護者のみ)
- **定20人(申し込み多数の場合は抽選)** 費無料
- ■7月11日(月)から13日(水)までに 電話で申し込む。
- ◎定員に満たない場合は、申込受付 期間後も前日まで受け付けます。
- 問日本橋保健センター健康係
- **2**(3661)5071

#### NPO法人築地居留地研究会 講演

- 1 7月23日(土) 午後2時~4時
- 場聖路加国際大学6階602号室 (明石町10-1)
- 内水都中央区の魅力と、区の中での 築地居留地の位置を論じながら、 郷土天文館が担ってきた築地居留 地の発掘成果をお話しします。
- [テーマ]水都中央区の歴史と築地居 留地の発掘調査
- [講師]法政大学教授、郷土天文館館 長 陣内秀信
- 定60人(先着順)

#### 費無料

- ◎当日、直接会場へお越しください。
- ◎講演終了後、築地居留地跡のご案 内と講師を囲んでの茶話会を開催 します(希望者のみ、茶話会は参 加費500円)。
- 間NPO法人築地居留地研究会事務
  - $\triangle$ (3551)7595

#### 押し花で作るうちわとハガキ

- ■7月23日(土) 午後1時~4時 場銀座区民館4階4号室
- 対区内在住・在勤・在学者
- 内押し花を使ってうちわとはがきに デザインします。
- 定20人(申し込み多数の場合は抽選) 費無料
- [**持ち物**]はさみ、ピンセット
- **申**7月12日(火)から18日(祝)までに 電話で申し込む(受け付けは午前 9時~午後5時)。
- 間銀座区民館
  - $\mathbf{2}(3542)6828$

#### 隅田川花火大会

- ■7月30日(土)
- 午後7時5分~8時30分 ◎荒天の場合は中止となります。順
- 延はありません。 踢第一会場 桜橋下流~言問橋上流
- 第二会場 駒形橋下流~厩橋上流 ◎当日は打ち上げ会場付近をはじめ、
- 両国橋周辺は相当な混雑が予想さ れますので、事故のないよう十分 注意してください。
- 間隅田川花火大会実行委員会事務局 (台東区役所観光課内)
  - **5**(5246)1111

#### 中央区民カレッジ 区民企画講座 5

中央区のお相撲さん ~荒汐部屋の応援団に…~

- ■9月1日(木) 午前8時~正午、 10月3日(月) 午後2時~3時30 分、平成29年1月(未定) 計3回 場荒汐部屋ほか
- 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 内区内にある荒汐部屋で稽古見学と ちゃんこ鍋の試食をし、部屋の皆 さんのお話を伺います。また、平 成29年1月場所も観戦します。
- 定20人(申し込み多数の場合は区内 在住者優先の上、抽選)

#### 費600円

#### [入場料など] 5,400円

- **田7月28日(必着)までに往復はがき** に①~⑤(9面記入例参照)⑥在 勤・在学の方は在勤・在学先の名 称・所在地・電話番号⑦学籍番号 (カレッジ生のみ)を記入して申し 込む(電子申請も可)。
- ◎はがき1枚につき1人ずつ記入し てください。
- ◎受講決定通知などでお知らせする 期日以降にキャンセルする場合は、 入場料などをお支払いいただくこ とがあります。
- 間文化・生涯学習課生涯学習係  $\mathbf{2}$ (3546)5524

#### 「郷土天文館サポーター」に よる常設展示室の展示解説

郷土天文館「タイムドーム明石」で は、展示内容をより深く理解してい ただくために、郷土天文館サポータ ーによる常設展示の解説を毎月2回 行っています。

- ■・第3土曜日
  - 午後1時~4時 ・第4日曜日
  - 午前11時30分~午後2時30分
- 場郷土天文館 「タイムドーム明石」常 設展示室
- 費観覧料 100円
  - (未就学児・区内小中学生は無料)
- 問郷土天文館「タイムドーム明石」 2(3546)5537

#### 第4日曜日は プラネタリウムへ行こう!

ザ・星座シリーズ 大冒険の英雄 「ヘルクレス」

- ■7月24日(日)
- 午後1時~2時(途中入退場不可) 陽タイムドーム明石プラネタリウム
- 内7月のテーマは「ヘルクレス」です。 星座を形作る星や伝説について、 幅広く紹介します。
- 定86人(先着順)

#### 費無料

- ◎当日、直接会場へお越しください。
- ◎入場整理券を当日正午から6階受 付で配布します。
- 間郷土天文館「タイムドーム明石」 2(3546)5537

### スポーツ

#### 9月~12月のスポーツ教室

場総合スポーツセンター、月島スポ ーツプラザ

#### 内別表のとおり

- ◎教室により実施期間・実施回数が 異なります。
- [申込期限] 月島スポーツプラザ教室 8月5日(必着)、総合スポーツセ ンター教室 8月11日(必着)
- ◎申し込み多数の場合は抽選です。
- ◎申し込み方法については総合スポ

ーツセンターホームページをご覧 いただくか、お問い合わせくださ

- 問総合スポーツセンター教室係
  - **2**(3666)1501 月島スポーツプラザ教室係
  - **☎**(3534)5883
- #Phttp://www.chuo-sports.jp/

#### 総合スポーツセンター

開催予定の教室	曜日	時間	回数	料金	定 員
あさヨガ	月	午前9時~9時45分	11回	6,600円	30人
レディーススイミング I		午前10時~11時	11回	6,600円	25人
しなやかキレイ 座って背骨体操	火	午後1時~1時40分	14回	8,400円	20人
キッズスイム⑤		午後3時~4時	13回	7,800円	30人
はじめてフラメンコdeボディメイク	木	午後6時40分~7時40分	13回	7,800円	25人
スイムレッスン I		午後7時~8時	13回	7,800円	25人
生活筋力向上ゆっくりプログラム	金	午前10時~11時	15回	9,000円	20人

#### 月島スポーツプラザ

開催予定の教室	曜日	時間	回数	料 金	定員
チャレンジキッズ(幼児水泳)	月		13回	7,800円	25人
	火	午後3時~3時50分	14回	8,400円	25人
	金		14回	8,400円	25人
はじめての水泳教室(大人水泳)	火	午後1時~1時55分	14回	8,400円	10人
	金	正午~午後0時55分	14回	8,400円	10人
トータルボディワーク(大人)	火	午前11時~正午	12回 1回600円		25人
気功(大人)	金	午後3時~4時	12回	1回600円	25人

◎その他、楽しい教室を多数開催予定です。詳細は館内掲示などをご覧ください。 ◎回数・料金については、講師の都合により変更する場合があります。

#### 第70回区民体育大会 バスケットボール大会

- ■9月4日~10月22日の土・日曜日、 祝日
  - 午前9時~
- **場総合スポーツセンター主競技場・** 第2競技場
- 対高校生以上の区内在住・在勤・在 学者による新規連盟加盟チームお よび連盟加盟チーム
- 置男子1チーム25,000円、女子1チ ーム13,000円(連盟加盟費・登録 料および大会参加費を含む。大会 参加決定チームは追ってお知らせ する口座へ振り込んでください)
- [代表者会議] 8 月18日(木)
- 午後6時30分~
- 総合スポーツセンター第1・2会 議室(会議に欠席したチームは出 場できません)
- ■7月22日(必着)までに所定の申込 用紙に入力の上、Eメールに添付 してバスケットボール連盟に申し 込む。
- [申込先]中央区バスケットボール連 盟 cba@l.so-net.jp
- ◎申し込み多数の場合、バスケット ボール連盟による抽選を行います。
- ◎競技内容・申し込み方法などの詳 細を記載した実施要項および申込 用紙は、区役所6階中央区体育協 会事務局窓口で配布します。なお、 区または中央区体育協会ホームペ ージからもダウンロードできます。
- 問中央区体育協会事務局
- **☎**(3546)5729
- HPhttp://www.chuo-taikyo.jp/



#### 60歳以上の国民年金加入

国民年金には、60歳以上65歳未満 の方が希望して加入できる任意加入 制度があります。保険料の納め忘れ の期間があるために老齢基礎年金が 減額される方や、保険料を納めた期 間が足りないために老齢基礎年金が 受けられない方は、この任意加入制 度を有効に活用してください。

#### [特例として70歳まで加入できます]

昭和40年4月1日以前に生まれた 方で、65歳になるまで任意加入をし ても、なお老齢基礎年金の受給資格 期間を満たすことができない方は、 65歳から70歳までの間、受給資格期 間を満たすまで、特例として任意加 入できます。

- 間保険年金課保険年金係
  - $\mathbf{2}(3546)5371$ 中央年金事務所国民年金課
  - ☎(3543)1411(代表)



#### その他

#### 中央清掃事務所からのお知らせ

#### [祝日のごみ収集]

7月18日(祝) 「海の日」は、月曜日 の収集地域で通常どおり、燃やすご み・燃やさないごみ、資源およびプ ラスチック製容器包装の収集を行い ます。

#### [竹串など鋭利なものをごみに出す

竹串や包丁など鋭利なものをその ままごみ袋に入れて排出すると収集 職員ばかりではなく、通行人にとっ ても大変危険です。

鋭利なものを排出する場合は、厚 紙などに包み、「危険」と袋に表示す るか、竹串などは、先を折って紙な どに包み危険のないようにしてから ごみ袋に入れてください。

#### [生ごみの排出]

水分の多い生ごみは汚水が袋から 漏れて悪臭の原因になり、収集の際 に飛び散るなど、近隣の方や通行人 に迷惑を掛けることがあります。

まちの環境をきれいに保つととも に、ごみ減量にもつながりますので、 生ごみは水分をよく切って出してく ださい。

問中央清掃事務所作業係

 $\mathbf{\Xi}(3562)1521$ 

## 情報 知る

#### 記入例(はがき・ファクス)



1人1枚 限り

往復はがきの場合は 返信用の宛名に干・ 住所・氏名を記入

①講座名など ②氏名・ふりがな ③〒・住所※

4)電話番号 ⑤年齢

⑥その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は 学校名・所在地・電話番号も記入

◎問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は 〒104-8404 築地 1-1-1 申込先 へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは 区のホームページの電子申請から申し込みも可能

#### 設 施

例

#### 中央小学校・日本橋小学校 温水プール

- ■・平日 午後6時~9時
  - ・土曜日 午後1時~9時
  - ・日曜日、祝日 午前9時~午後
- ○8月の夏休み期間は、別表のとお り開放
- 費・一般大人 500円
  - ・一般小人 250円
  - ・区民大人 350円(区民利用証を ご提示ください。お持ちでない 方は、健康保険証・運転免許証 などの提示により発行します)
  - ・区民65歳以上 無料(高齢者無 料利用証をご提示ください。お 持ちでない方は、健康保険証・ 運転免許証などの提示により発 行します)
  - ・区民小人 無料(子ども無料利 用証をご提示ください。区立 小・中学校で配布しています。 また、区内在住で私立・区外小・ 中学校に在学している場合は、 健康保険証・学生証などの提示 により発行します)
- 間中央小学校温水プール(開放日の 開放時間帯のみ)
  - **☎**(3206)0035 日本橋小学校温水プール(開放日 の開放時間帯のみ)
  - **5**(3668)2378 スポーツ課体育施設係
  - $\mathbf{2}(3546)5529$

中央小学校温水プール開放日

	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
8 月	15 	16	17	18	19	20	21
	22 	23 	24	25	26	27	28
	29	30	31				

#### 日本橋小学校温水プール開放日

	月	火	水	木	金	±	B
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12 	13	14
8 月	15	16	17	18 	19	20	21
	22 •	23	24	25 •	26 •	27	28 ○
	29 •	30	31				

- ○午前9時~午後9時
- □午後1時~9時
- ●午後6時~9時
- (入場時間は午後8時20分まで)
- ◎学校の行事などで変更になることがあります。

#### スポーツ施設早朝利用

次の対象施設は午前7時から8時 59分までの間に限り、「早朝1時間 券」を販売しています(ゴルフ練習場

#### を除く)。

◎詳しくはお問い合わせください。 対象施設

#### [総合スポーツセンター]

- ・温水プール
- ・トレーニングルーム
- ・ゴルフ練習場

#### [月島スポーツプラザ]

- ・温水プール
- 問総合スポーツセンター
  - **☎**(3666)1501 月島スポーツプラザ
  - **☎**(3534)5883

#### 保養施設(指定旅館)

中央区国民健康保険、後期高齢者 医療制度に加入している区民の皆さ んの保養とレクリエーションのため、 近県の保養地の旅館などを比較的低 料金で利用できるよう契約していま す。保養施設の一覧は、6月中旬に お届けした「国保のてびき」または区 のホームページをご覧ください。

- 田保養施設に電話で直接申し込む。
- ◎申し込みの際、中央区国民健康保 険または後期高齢者医療制度の被 保険者であること、利用人数、利 用期間を伝え、利用料金を確認し てください。
- ◎利用当日は、保険証を持参し、保 養施設に提示してください。
- **固保険年金課給付係**

 $\mathbf{2}(3546)5361$ 



#### 敬老大会の申込期限間近

**1**9月7日(水)~9日(金)、12日(月)、 13日(火)

#### 場歌舞伎座

对70歳以上(平成28年9月15日現在) で5月末日現在区内在住の方

#### 内秀山祭九月大歌舞伎

申7月15日(消印有効)までに「参加 申込はがき」にて申し込む。

詳しくは「区のおしらせ 中央」 7月1日号および6月下旬に対象 者へお送りしている「ご案内」をご 覧ください。

- ◎締め切り後の申し込みや、申し込 み後の希望日などの内容変更はお 受けできません。
- ◎申し込み多数の場合は抽選です。 問高齢者福祉課高齢者福祉係
  - $\mathbf{2}(3546)5353$

#### **納涼ジャズコンサート**

■8月3日(水)

午後4時開演(午後3時30分開場) 場いきいき桜川(桜川敬老館)

#### 対60歳以上の区内在住者

[出演]右近茂(クラリネット・テナ ーサックス)、野口久和(ピアノ)、 佐瀬正(ベース)、井川晃(ドラム) 定150人(先着順)

#### 費無料

◎当日、直接会場へお越しください。 問いきいき桜川(桜川敬老館)

**☎**(3553)0030

#### 中高年齢者のための 「ストレッチ体操」

■8月10日(水)、17日(水)、24日(水) 午後1時30分~3時

場価区民館4階5・6号室

対50歳以上の区内在住・在勤者 内楽しみながら健康のためのストレ

ッチ体操を行います。 定各日12人(先着順)

#### 費無料

[**持ち物**]タオル、飲み物

- ◎当日は運動のできる服装と運動靴 でお越しください。
- ■7月13日(水)から電話で申し込む (受け付けは午前9時~午後5時)。 **圓佃区民館**
- **2**(3533)6951

#### いきいき健康麻雀教室

■8月7日~12月25日の毎週日曜日 (10月30日を除く) 計20回 午前9時30分~12時30分

場いきいき勝どき(勝どき敬老館) 対60歳以上の区内在住者で健康麻雀 初心者の方(いきいき館の利用者 証が必要)

定16人(申し込み多数の場合は抽選) 費無料

- ■7月11日(月)から18日(祝)までに いきいき勝どき(勝どき敬老館)窓 口で直接申し込む(電話申し込み 不可)。
- ◎受講決定者は7月20日(水)以降館 内に掲示します。
- 問いきいき勝どき(勝どき敬老館) **☎**(3531)3258

#### 結婚活動支援事業 「銀座 出会いの広場」

- ■9月14日(水) 午後7時~ 場銀座ブロッサム(中央会館)
- 対40歳以上55歳以下の区内在住・在 勤の独身の男女
- 四全員の方との自己紹介の後、銀座 ブロッサム自慢の料理やデザート を召し上がりながらフリータイム をお楽しみください。
- 配男女各15人(申し込み多数の場合 は抽選。申し込み状況により人数 を調整する場合があります)

- ■8月20日(土)までに、「銀座出会 いの広場」ホームページから申し 込む。接続環境のない方は銀座ブ ロッサム受付窓口で直接申し込む。
- ◎ファクスでの申し込みはできませ  $h_{\circ}$
- ◎参加には、顔写真付きの本人確認 書類、独身証明書、区内在勤の方 は証明が必要です。ご用意いただ けない場合、参加できず、キャン セル料が発生します。詳しくはお 問い合わせください。
- 間中央区銀座 2 15 6 銀座ブロッサム(中央会館)
- **☎**(3542)8585 HP銀座出会いの広場

http://ginza-blossom.jp/enco unter/

#### 第3回立川談幸 納涼古典落語の会

■8月27日(土) 午後2時~4時 場浜町区民館5階7号室

対区内在住・在勤・在学者

内立川談幸さんによる本格的な落語 を区民の皆さんにお届けします。 弟子の立川幸之進さんも登場しま す。

定90人(先着順)

#### 費無料

■7月14日(木)から電話で申し込む (受け付けは午前9時~午後5時)。

**5**(3668)2354

#### 太極拳入門

間浜町区民館

**国**毎月第2・第4火曜日 午前11時~正午

◎初回は8月9日(火)

場いきいき桜川大広間

対60歳以上の区内在住者

四太極拳(陳式太極拳)を初歩からや さしく指導します。

#### [講師] 林杰

定25人(先着順)

#### 費無料

■7月12日(火)から電話で申し込む。 間いきいき桜川(桜川敬老館)

**2**(3553)0030

#### 高齢者向けパソコン教室

~ゆっくり楽しくチャレンジ~ はじめて体験コース

- 8月15日(月)~26日(金)(土・日 曜日を除く) 計10回 午前9時30分~11時30分
- 場シルバー人材センター2階パソコ ン研修室
- 対60歳以上の方ならどなたでも 四10日間で、ゆっくりパソコンに慣 れていただける内容です。
- ・電源の入れ方
- ・マウスとキーボード操作の初歩
- ・簡単なお知らせ文書の作成

[講師]シルバー人材センターの会員 **屋10人(申し込み多数の場合は抽選)** 費8,000円(1日800円×10日)

- ◎テキスト代は別で、FOM出版[パ ソコン入門(Windows 7)」(1,080 円)を使用します。
- **申**7月20日(必着)までに往復はがき に①[はじめて体験コース]②~⑤ (9面記入例参照)⑥パソコンの機 種名⑦申し込み理由を記入して申 し込む。
- ◎以前に受講された方も申し込むこ とができます。
- ◎当選者は当選はがきで指定された 口座に受講料を納入してください。 期日を過ぎた場合は、補欠の方に 受講の資格が移ります。
- ◎パソコンのOSはWindows7で す。

間〒104-0032

中央区八丁堀3-17-9京華スク エア1階

中央区シルバー人材センター

 $\mathbf{2}(3551)2700$ 

場合は抽選 申し込み方法

13組程度(申し込み多数

予定です。

さくらんぼ種飛ばし中央区築地グランプリ2016

園および築地場外市場で「さくらんぼ種飛ばし大会」とさ

イベントに子どもから大人まで650人が参加し、記録を

出そうと勢いよく種を飛ばしていました。

会 分

生命ホール

晴海区民館第3号室・第

します。 目的に、

りがな③郵便番号・住所④電 男性介護者交流会②氏名・ふ ファクスまたはEメールに①

8月12日(必着)までに電話

話番号を記入して申し込む。

間中央区社会福祉協議会在宅

福祉サービス部

在宅で介護している(してい

定

10人(申し込み多数の場合

@family@shakyo-chuo-cit

FAX (3523) 6386 **2** (3206)0603

現在介護中の方、

次いで

流します。

した後、軽食を取りながら交 ルでピアノコンサートを鑑賞 今回は晴海の第一生命ホー

区内在住の要介護高齢者を

た)男性の方

6月18日、中央区の友好都市山形県東根市が市場橋公

んぼの直売を行いました。今年で6回目となるこの

8月23日(火)

午前10時3分~午後1時

30

れをリフレッシュすることを

介護者交流会を開催

を分かち合い、日頃の介護疲

在宅での介護に関する悩み

申し込み方法

500円

用

 $\blacksquare$ 

楽鑑賞で介護疲れを癒やしませんか~

凡例

圓 問い合わせ(申込)先

HP

ホー

ムページアドレス

□ Eメールアドレス

ステージイベント参加団体・ポスター

月16日( 日

④Eメールアドレス⑤実施種

団体名②代表者名③電話番号

目・内容を記入して申し込む

<sup>3</sup>分の間で10分から15分程度 午前10時30分から午後1時 浜町公園内

区内在住

・在学の小学生

ステージ(4m×3

m

B3判または四つ切り

Ó

雨天時は総合スポーツセン ×8m程度) ステージ前スペー ター主競技場内で行います。 え(8

金 ·

銀を除き自由

生などで構成された団体・ク 区内の幼稚園児や小・中学

優秀賞など各数点)には賞状入選者(金賞1点、銀賞・ と賞品、応募者全員に参加賞

ファクスまたはEメールに①

7月29日(金)までに電話、

校に提出する。その他の方は して区立小学校在学者は各学 学校以外の方は住所を記入) 年・組を記入(中央区立の小 作品裏面に氏名・学校名・学 9月5日(必着)までに応募

◎子どもフェスティバルには ◎作品は1人1点、 ものに限ります。

クターも描かないでくださ また、アニメなどのキャラ かないでください。 りませんので、作品内に描 飲食物を扱うコーナーはあ

b-syogai\_03@city.chuo. FAX (3546) 9556 **2**(3546)5305

lg.jp

日時など

区役所6階文化・生涯学習課 に持参する。

未発表の るための講座を実施します。 をするボランティアを育成す 掛けや、道案内などの手助け で、困っている外国人への声 の開催に向け、日常生活の中

おもてなしコース(1回のみ)

9月3日(土)

ル(1文字4㎝×4㎝程度)

中央区子どもフェスティバ

◎応募作品の使用権は中央区 の氏名・学校名・学年を掲 ホームページなどで入選者 に帰属します。また、区の

おもてな

し講座

中央」10月1日号で発表する

入選者は「区のおしらせ

**間中央区子どもフェスティバ** 生涯学習課内) 実行委員会事務局(文化

セットコース(計5回)

8月20日(土)

午後6時45分

新富区民館6·7号室

午後1時~4時30分

8月22日(月)・24日

(水)·29日(月)·31日 (水)

8時45分

おもてな

語学講座 (英語)

日

時

会

初めて参加する方を優先の上

## 1

定 ◎大会期間中に競技会場など は異なります。 で活動するボランティアと

数の場合は抽選) なしコース60人(申し込み多 セットコース36人、 おもて

ク・パラリンピック競技大会

2020年東京オリンピッ

別表のとおり

用

申し込み方法

次の全ての要件を満たす方 ・区内在住・在勤・在学のいずれかで、 生を除く) る意欲があること 講座中のグループワ 極的に参加できること 次のいずれかに該当する方 :おおむね実用英語技能検定2 級以上または、TOEIC500点 入門~初級の語学力(英語)の方 以上に相当する語学力の方 イ:英語による簡単な日常会話が

◎英語の語学力に応じていずれかのコースを選択してください。

◎本講座修了者は「外 もてなし語学ボラ ワー ク・ラ イフ・バランス

在地・電話番号)を記入しては勤務先・通学先(名称・所 名・ふりがな③郵便番号・住語学ボランティア講座②氏 るコース名⑦在勤・在学の方 所④電話番号⑤年齢⑥希望す ンティ 国人お

はがきに①外国人おもてなし 7月25日(必着)までに往復

問〒104-0041

 $\mathbf{2}$  (3297) 0251

# 推

所を認定します。 削減など働きやすい職場の実 護との両立支援や長時間労働 現に向け取り組んでい 区では、仕事と子育て・介 、る事業

雇用する従業員数が300人 般財団法人など 区内に事務所を置き、常時 一般社団

支援に積極的に取り組んで 仕事と子育て・介護の両立 いること

どで紹介します。 じめ、区のホームページな 「区のおしらせ 中央」をは

中央区商工業融資の どの優遇の適用を受けられ 区発注契約における総合評 価入札の加点や優先指名な 率優遇を受けられます(別 融資利 認定におけるメリット 境づくりに積極的に取り組従業員が働きやすい職場環 従業員が地域活動などに参 極的に取り組んでいること 加しやすい環境づくりに積 んでいること

ードできます)。

ホームページからダウンロ

◎ワーク・ライフ・バランス推 間〒104-0043 総務課女性施策推進係

 $\mathbf{2}$  (5543) 0651

ア」として都に登録され す

ま

◎他の自治体などが行った同 講はできません。 講座を修了した方の重複受

協会 分庁舎3階 中央区新富1-13-2新富 中央区文化・国際交流振興

## 進認定企業の募集

申し込み方法

郵送で申し込む。 の申請書で窓口に直接または ◎申請書は女性センターで配 また、電話での請求もでき のホームページからダウン 布するほか、女性センター ロードすることもできます。 12月20日(必着)までに所定

◎申請などについて詳しくは、 等認定事業募集案内をご覧 ライフ・バランス推進企業 平成28年度中央区ワーク・ ください(女性センターの

進に取り組みたい、または たい事業所に、専門のアド くはお問い合わせください。 ど)を派遣しています。詳し ントや社会保険労務士な さらに取り組みを向上させ バイザー(経営コンサルタ