

今号の主な内容

- 2面 豊海小学校・幼稚園 新校舎一般公開
- 3面 敬老大会
- 4面 省エネにチャレンジ
- 7~4面 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座・催し物/スポーツ/税/国保・年金/その他)

区のおしらせ



# 中央

7/1

HP <http://www.city.chuo.lg.jp> ツイッター [https://twitter.com/chuo\\_city](https://twitter.com/chuo_city) フェイスブック <https://www.facebook.com/tokyochuo.city>

凡例

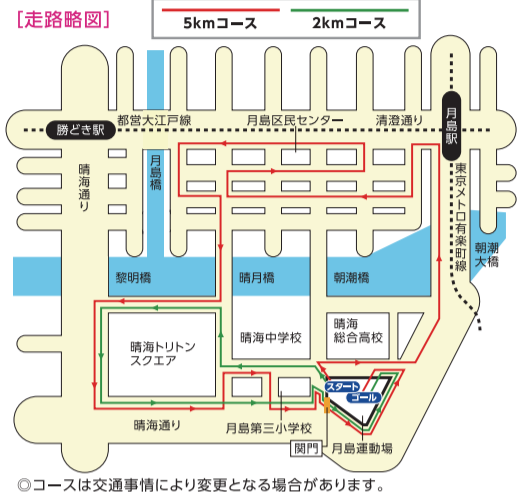
お問い合わせ(申込先)

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス

## 第28回 「区民スポーツの日」マラソン大会参加者募集

10月10日(祝)は「区民スポーツの日」です。マラソン大会および各種スポーツイベントを実施します。なお、マラソン大会の参加申し込みは、(株)アールビーズの運営する大会エントリーシステム「RUNNETES」を利用してインターネット、携帯サイトまたは専用振替用紙で受け付けます。



日時

10月10日(祝) 午前9時~各種目ごとに順次スタート  
 ◎ファミリーの部については、午前9時30分スタートを予定しています(雨天決行)。

会場

月島運動場周辺道路(走路略図参照)

参加資格

区内在住者(申し込み多数の場合は抽選)

競技種目など

- 別表のとおり
- ◎年齢などの基準日は、10月10日(大会当日)です。
- ◎50歳以上の方は、一般・壮年どちらの部でも参加できます。
- ◎関門を設け、10kmスタート後1時間5分以内に通過できない場合は失格とします(走路略図参照)。
- ◎障害のある方で単独参加が困難な方は、伴走者を1人つけて参加することができます。

表彰

ファミリーの部を除き、各部とも1位から3位までの方に賞状およびメダルを、4位から8位までの方に賞状を贈呈します。ファミリーの部は、ゴール後抽選を行い3組に記念品を贈呈します。また、参加者全員に参加賞を、完走者には完走証を差し上げます。

参加費(各種目共通)

- 中学生以下 800円
- 一般 1,500円
- ◎参加費のほかに当選時事務手数料205円とコンビニエンスストアでは64円、ゆうちょ銀行または郵便局では130円の払込手数料がかかります。ただし、インターネット、携帯サイトによる申込については払込手数料はかかりません。

申し込み方法など

- 別記のとおり
- ◎申し込み多数の場合は、抽選となります。落選の場合は、メールまたははがきでお知らせします。

- ◎インターネット、携帯サイトで申し込みをされた当選者には入金案内メールを、専用振替用紙で申し込みをされた当選者には払込用紙を送付しますので、期日までにお支払いください。
- ◎参加費のお支払いを指定期日までに完了された方が、参加確定者となります。

お願い

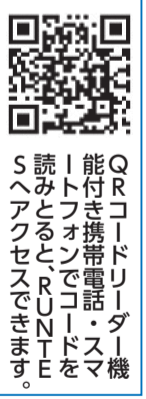
- 当日の午前8時30分から11時まで走路内は交通規制を行いますので、迂回にご協力をお願いします。また、安全のため走路内路上に駐車しないようお願いします。
- ◎参加申し込みについて  
パンフレット発送センター ☎(3714)7924  
午前10時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)  
・大会全体について  
「区民スポーツの日」実行委員会事務局(スポーツ課内) ☎(3546)5531

別表

競技種目	参加資格(区内在住者)	定員
10km	男子の部	300人
	女子の部	
5km	男子の部	200人
	女子の部	
2km	小学生	460人
	男子の部(1~3年生)	
	女子の部(1~3年生)	
	男子の部(4~6年生)	
	女子の部(4~6年生)	
ファミリーの部	2kmを30分以内で走れる方(子) 親子・夫婦など家族でのペアに限る ◎2人で手をつないで走ります	150組

別記

- インターネット・携帯サイトで申し込みをする場合  
 申込期間 7月1日(金)~22日(金)  
 ◎<http://runnet.jp/>(24時間アクセス可能)へアクセスしてお申し込みください。受け付け後、確認のメールを送信します。  
 ◎RUNNETESを初めてご利用いただく方は、会員登録が必要となります。  
 ◎ご利用方法が不明な場合は、RUNNETサポートセンターへお問い合わせください。(RUNNETサポートセンター <http://runnet.jp/help/>)
- 専用振替用紙で申し込みをする場合  
 申込期間 7月1日(金)~15日(金)  
 ◎区施設に置いてある「マラソン大会募集要項」に付いている専用振替用紙に必要事項を記入の上、最寄りのゆうちょ銀行または郵便局からお申し込みください。  
 ◎専用振替用紙で申し込みをする場合は、申し込み時事務手数料100円と払込手数料130円がかかります。



先日、名橋「日本橋」のたもとに「日本橋とやま館」がオープンし、テープカットしてまいりました。これは区内のアンテナショップは27店舗で、東京23区全体(56店舗)のほぼ半数にも上ります。

店舗ではそれぞれの地方自治体が御国自慢の特産品や観光地、文化をPRしてまいります。どこも盛況です。とやま館では地元食材による和食レストラン、日本酒バーなども設けて人気です。昭和62年、区内で最初に設置した熊本県の「銀座熊本館」は地震発生して以降、買い物ができず応援しようという行列ができるほどです。また、平成18年に八重洲に開館した「京都館」は350平方メートルの館内に伝統工芸品の展示、販売するギャラリー、茶道・花道の催事スペースなどで「ほんもの京都」を発信する総合拠点と位置付けられています。京都市を訪れる年間観光客数も当時目標としていた5千万人を550万人も上回る状況です。

本区では各アンテナショップと一緒にイベントを開くなど連携を図りながら相乗効果による「にぎわい」を高めたいと思います。



中央区長 山田 正彦  
 やだ ましひこ



# 夏季ラジオ体操

お気軽に近くの会場(別表参照)でご参加ください。

☎中央区体育協会事務局  
☎(3546)5729



▲昨年の夏季ラジオ体操

別表

名称	会場	期間	時間	土	日・祝					
京橋	京橋公園	◎7月21日(木)~8月31日(水)	午前6時30分~	実施	休み					
鉄砲洲	鉄砲洲児童公園	◎7月21日(木)~8月20日(土)								
入船三丁目町会	入船三丁目4番と5番の路上	7月21日(木)~8月5日(金)								
湊三丁目町会	湊三丁目クラブ横	7月21日(木)~8月13日(土)								
あかつき	あかつき公園	7月21日(木)~30日(土) 8月21日(日)~30日(火)								
明正	越前堀児童公園	◎7月21日(木)~8月31日(水)								
常盤	常盤小学校	7月21日(木)~30日(土)								
龍閑児童遊園	龍閑児童遊園	◎7月21日(木)~8月20日(土)								
堀一	堀留児童公園	◎7月21日(木)~8月19日(金)								
日本橋小	日本橋小学校	7月25日(月)~8月19日(金)				休み				
蛸一南部	有馬小学校	7月20日(水)~8月19日(金)				実施	休み			
有馬	有馬小学校									
東日本橋二丁目	日本橋中学校	7月24日(日)~8月7日(日)				午前6時30分~	実施	休み		
久松	久松小学校	◎7月21日(木)~8月20日(土)								
浜二	浜町公園	◎7月20日(水)~8月20日(土)								
浜三東部町会	中洲あやめ第2公園	7月21日(木)~8月20日(土)								
阪本	阪本小学校	7月21日(木)~30日(土)								
佃島	佃島小学校	7月25日(月)~8月24日(水)								
月島	月島第一児童公園	◎7月21日(木)~8月20日(土)	午前6時20分~	休み						
	わたし児童遊園									
月島四丁目	月島四丁目住宅前広場	7月20日(水)~8月2日(火)	午前6時30分~	実施	休み					
月島第二小学校PTA	月島第二小学校	7月21日(木)~8月3日(水) 8月24日(水)~30日(火)								
豊海小	豊海小学校	7月21日(木)~8月10日(水)								
晴海自治会	晴海トリトン水の広場	7月20日(水)~8月13日(土)								
晴海ピューターワー自治会	晴海トリトン一階水のテラス広場	7月21日(木)~8月10日(水)							午前6時30分~	実施
ソフトタウン晴海	晴海臨海公園									

◎は通年で実施しています。

# 第35回中央区 観光大使・ミス中央 選考会出場者募集中

1年を通して中央区をPRしていただく中央区観光大使・ミス中央3人を選ぶ選考会を開催します。

中央区観光大使・ミス中央に選ばれた3人の方には、区の公的行事や外国客船の歓迎式、各種イベントなどに参加するほか、中央区観光協会ホームページ「観光大使・ミス

中央「ログ」でイベントなどの情報発信をしていただきます(謝礼のお支払いなどがあります)。

◎選考会の参加者全員に参加賞をご用意します。

◎選考の順番は、応募受け付け順ではありません。お早めにお申し込みください。

**日時・会場**  
予選会  
8月6日(土) 午前10時~  
コートヤード・マリオート  
銀座東武ホテル(報道・関係者以外は入場不可)  
本選会  
8月27日(土) 午後1時~  
日本橋三越本店1階中央ホール(一般公開審査)

(既婚、未婚不問)で1年間30日程度の行事に参加できる方

◎在勤の場合、社員・派遣社員は可、アルバイトは不可

◎在学の場合、高校生は不可

**申し込み方法**  
7月10日(消印有効)までに所定の申込書に記入し、写真と必要書類を添付して郵送または観光協会ホームページから申し込み。

◎申込書は中央区観光協会に配布するほか、観光協会のホームページからダウンロードすることもできます。

**賞**  
区長賞、区議会議長賞、観光協会賞、観光商業まつり実行委員会賞、区内百貨店などから豪華副賞、ほか参加賞

**主催**  
中央区観光協会・中央区観光商業まつり実行委員会

◎詳しくは中央区観光協会ホームページをご覧ください。  
☎104-0061  
中央区銀座1-25-3 京橋プラザ3階  
中央区観光協会  
☎(6228)7907  
http://www.chuo-kanko.or.jp

**応募資格**  
18歳以上で区内在住・在勤・在学者で現在他の観光団体などと専属契約がない女性

**必要書類**  
応募資格を証明できるもの  
◎郵送で申し込み場合は、申込書に証明書のコピーを同封、ホームページから申し込み場合は、専用ページから、書類の画像を送信してください。



# 第27回中央区 大江戸まつり盆おどり大会

毎年恒例の「中央区大江戸まつり盆おどり大会」を8月26日(金)・27日(土)に浜町公園で開催します。

詳しくは、「区のおしらせ」中央「8月11日号」でお知らせします。

盆踊り参加団体・太鼓演奏参加団体の募集

当日、やぐらの上で踊る団体および太鼓をたたく団体を募集します。

◎申し込み多数の場合、ご希望

飲酒運転させない  
TOKYOキャンペーン  
7月1日(金)~7日(木)

飲酒運転は、重大な交通事故故につながる悪質・危険な犯罪で、厳しく罰せられます。

これから夏本番を迎え、レジャーや帰省などでお酒を飲む機会が増えます。私たちのまちを安全で安心なまちにするために、一人一人が次の点に心掛けて、飲酒運転をなくしましょう。

・お酒を飲んだら絶対に運転  
・お酒を飲んだ人には車を貸さない。  
・運転する人にはお酒を出さない。勧めない。  
・お酒を飲んだ人には運転をさせない。同乗しない。  
・皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

環境政策課交通対策係  
☎(3546)5443

# 豊海小学校・幼稚園 新校舎一般公開

平成26年夏から改築工事を進めてきた豊海小学校・幼稚園新校舎が、今月末に竣工します。

9月からの授業開始を控え、一般公開を行います。

**日時**  
7月31日(日)・8月1日(月)  
両日とも午前10時から午後3時まで

☎(3546)5498

飲み物などは各自でご用意ください。

京橋地域  
日時 7月6日(水)  
会場 京橋プラザ区民館2階多目的ホール

◎上履きをお持ちください。  
日本橋地域  
日時 7月13日(水)  
会場 日本橋社会教育会館

8階ホール  
◎いずれも午後6時30分~

**ちようちん協賛の募集**  
企業・団体などの皆さんから、ちようちん協賛を募集しています。大会当日は、名入りちようちんが会場をにぎやかに彩ります。

◎詳しくはお問い合わせください。

☎(3546)5337  
中央区大江戸まつり実行委員会事務局(地域振興課自治振興係)



▲第26回大江戸まつり盆おどり大会

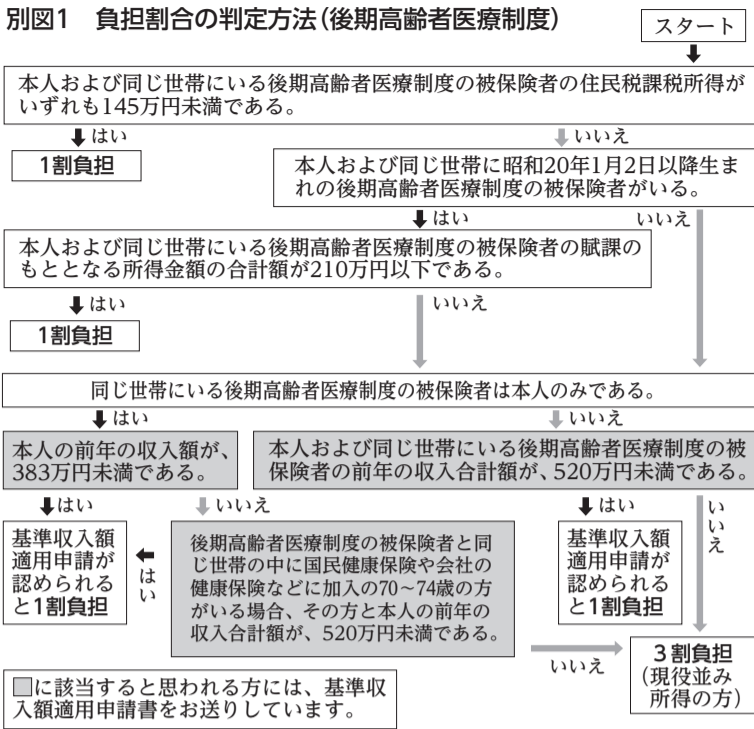
**【お詫びと訂正】**  
「区のおしらせ」中央「6月21日号」に誤りがありました。お詫びして訂正します。

4面「平成27年度情報公開」個人情報の実施状況「別表4有償刊行物一覧表の中央区都市計画図」  
正 700円  
誤 200円

# 後期高齢者医療制度

## 一部負担金の割合の判定

平成27年中(1月から12月まで)の所得に基づき、医療機関の窓口で支払う医療費の一部負担金の割合を新たに判定



# ジエネリック差額通知

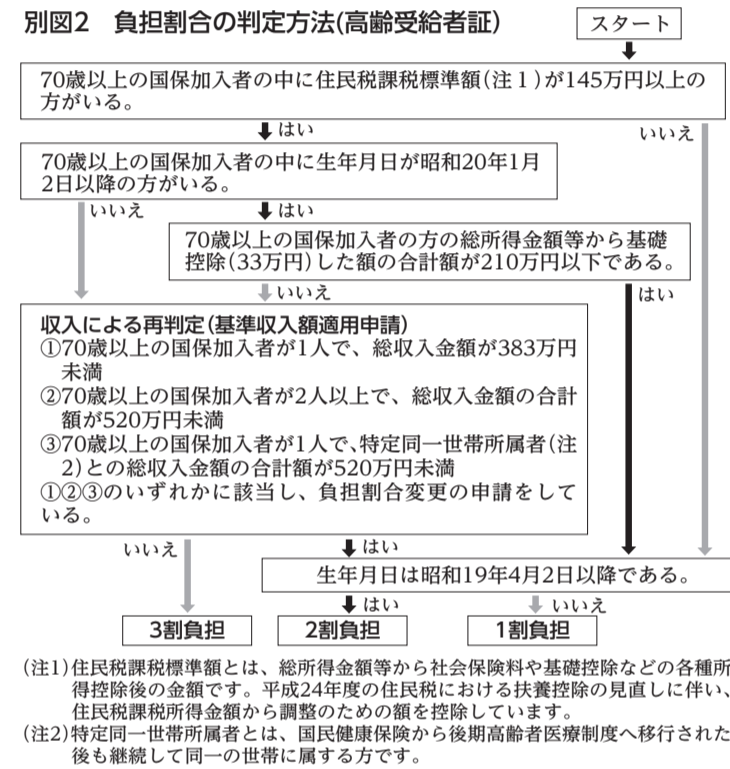
### 対象

国民健康保険加入者に「ジエネリック医薬品差額通知」を7月上旬に送付します。

この通知は、処方された先発医薬品をジエネリック医薬品に切り替えた場合の薬代の軽減見込み額をお知らせするものです。ジエネリック医薬品を使うことで、医療の質を落とすことなく、皆さんの薬代の負担を軽くするとともに、中央区国民健康保険が負担する医療給付費も低く抑えることができます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

凡例 問い合わせ先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

別図2 負担割合の判定方法(高齢受給者証)



現在、国民健康保険に加入している方で、高齢受給者証をお持ちの方は、7月31日

(日)で有効期限が切れます。8月1日(月)から有効の高齢受給者証は、7月下旬に郵

# 国民健康保険高齢受給者証の更新(70~74歳の方)

## 70~74歳の方

収入金額が一定額未満の場合、申請によって1割負担となる場合があります(別図1参照)。該当する方には、「基準収入額適用申請書」を送付していただきます。収入金額を証明できる書類(確定申告書の写しなど)

有効期限 平成30年7月31日(2年間) ◎保険料を長い間滞納している方は、保険料の納付相談をした上で有効期限の短い保険証をお渡しする場合があります。

高齢者雇用企業奨励金 65歳以上の区民を無料職業紹介所シルバーク中央またはハローワークの紹介により一定期間雇用された(労働時間が週20時間以上に限る)事業主に対する奨励金です。

### 後期高齢者医療制度の保険証の更新

現在お手元にある保険証は、7月31日(日)が有効期限です。新しい保険証は7月中旬に簡易書留により郵送します。届きましたら、氏名・生年月日など記載内容をご確認ください。

# 事業主の皆さん、高齢者を雇い入れてみませんか

## 高齢者雇用企業奨励金

区では、働く意欲のある高齢者の方々が、その知識や経験を生かして、いつまでも働けるよう高齢者雇用を積極的に行う事業主に対して高齢者雇用企業奨励金を交付しています。

交付対象要件 雇入れ日現在65歳以上の区民と週20時間以上の雇用契約を締結し、6カ月以上継続雇用した事業主

別表

	交付額
週20時間以上 30時間未満	・6カ月間継続雇用した場合 20,000円
	・同一人をさらに6カ月間継続雇用した場合 30,000円
週30時間以上	・6カ月間継続雇用した場合 40,000円
	・同一人をさらに6カ月間継続雇用した場合 60,000円

お問い合わせ先 高齢者福祉課高齢者活動支援係 ☎(3546)5716 シルバーク中央 ☎(3551)9200

# 敬老大会

開催日 9月7日(水)~9日(金)、12日(月)、13日(火)

会場 歌舞伎座 対象 区内に住所を有する70歳以上(平成28年9月15日現在)で5月末現在区内在住の方

演目 秀山祭九月大歌舞伎 招待者 約8600人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み方法 6月下旬に対象者へ「ご案内」を郵送していただきます。参加を希望する方は、7月15日(金)までに同封の申し込みはがきに必要事項を記入して返送してください(消印有効)。

お問い合わせ先 高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎(3546)5353

詳しくは「ご案内」をご覧ください。 ◎ペア(隣同士の席)での参加を希望する方は、返信用封筒に2人分の申し込みはがきを入れて返送してください。 ◎申し込み後の希望日の変更・ペア申し込みの変更などは受け付けできません。 ◎申し込み多数による抽選が見込まれるため、90歳以上の方の介助者の座席確保は行うことができません。付き添いの方は、ロビーなどでお待ちいただきますようお願いいたします。

情報コーナー (5面からのつづき)

青少年の非行・被害防止全国強調月間

7月1日(金)～31日(日)

内閣府では、7月を「青少年の非行・被害防止全国強調月間」とし、青少年の非行防止などについて取り組みの強化を図っています。

平成27年における全国の刑法犯少年の検挙人数は12年連続で減少していますが、人口比では成人の約2.9倍と依然として高い水準にあります。

青少年を取り巻く社会環境の変化は著しく、インターネットやスマートフォンを悪用した犯罪の発生、薬物乱用や性非行の多発、さらには学校でのいじめや不登校、学級崩壊なども懸念されています。加えて近年は児童虐待、児童ポルノ事件などの被害が増加しており、青少年の非行および被害の防止が喫緊の課題となっています。

青少年を非行などから守り健やかに育てていくには、社会全体で取り組む必要があります。それには、家庭や学校を含めた地域が一体となり、「青少年は地域社会が育む」という視点に立って、関係機関・団体と連携を密にした取り組みを進めることが必要です。

区内の少年非行の概況

区内警察署管内で昨年1年間に検挙・補導された非行少年などは別表1のとおり341人です。

区では中央・久松・築地・月島補導連絡会や青少年対策地区委員会を中心に、青少年の非行防止や健全育成活動を推進しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

文化・生涯学習課青少年係
☎(3546)5304

別表1 (単位:人)

Table with columns: 学職, 年次, 平成26年, 平成27年, 増減(対前年). Rows include 未就学児童, 小学生, 中学生, 高校生, 大学生, その他, 小計, 有職, 無職, 合計.

平成28年度中央区職員募集

【募集職種】福祉
【募集人員】10人程度
【受験資格】国籍・性別を問わず、昭和54年4月2日から平成9年4月1日までに生まれ、保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(平成29年3月31日までに資格を取得し、都道府県知事の

登録を受ける見込みの方を含む)
【第1次選考日】8月28日(日)
【申込期間】8月5日(金)まで
◎申し込み方法など詳しくは、区役所3階職員課人事係、日本橋・月島特別出張所にある募集案内をご覧ください。
◎募集案内を郵送で請求する場合には、封筒に「福祉募集案内請求」と朱書きし、返信用封筒(角型2号・140円切手を貼り返送先を記入したもの)を同封の上、送付してください。

〒104-8404
中央区築地1-1-1
職員課人事係
☎(3546)5248

消費生活講座の講師派遣(出前講座)

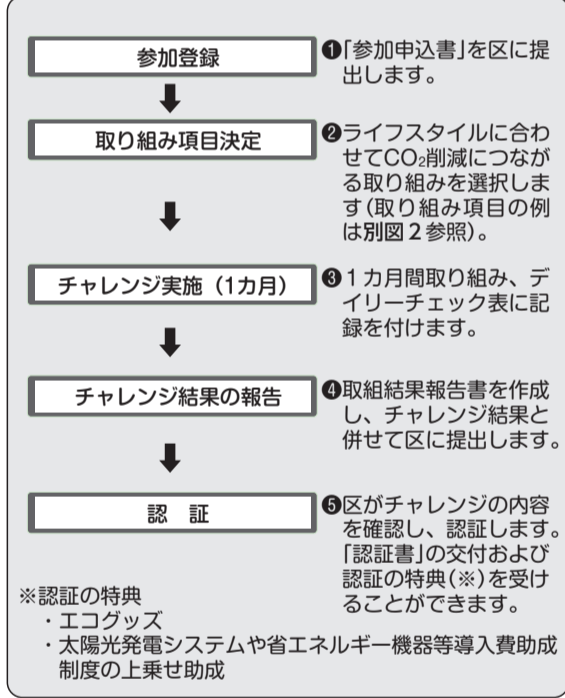
消費者トラブルに巻き込まれないためには正しい消費生活に関する知識を身に付けることが重要です。そこで、中央区消費生活センターでは町会・自治会、高齢者クラブ、PTAなどの団体・グループが主催する講座や講演会(会場は申込者が確保してください)などに講師を派遣します。
【対象となる主な講座内容】
・悪質商法の手口や被害と対処方法
・エンディングノートの書き方

・身の回りの危険(ヒヤリ・ハット)など
◎東京都消費生活総合センターの出前寄席(落語、漫才、コント)と併せて利用することもできます。
【費用】無料
【原則】原則として、派遣を希望する日の2カ月前までに区役所1階中央区消費生活センターで配布している申請書に必要事項を記入して申し込み。
◎申請書は中央区消費生活センターホームページからダウンロードすることもできます。
◎詳しくはお問い合わせください。
【申込先】中央区消費生活センター
☎(3546)5332
【HP】http://chuo-consumer.genki365.net

コミュニティふれあい銭湯

【日】7月8日(金)・22日(金)
◎7月8日はアンスリウムの湯
【場】中央区内公衆浴場
【費】100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)
【場】地域振興課区民施設係
☎(3546)5623

別図1 取り組みの流れ



別図2 取り組み項目の例

Infographic showing energy-saving tips with CO2 reduction and cost savings. Examples include: 1日分のCO2削減量: 24.5g, 1日分の節約金額: 1.3円 (TV off); 1日分のCO2削減量: 394.4g, 1日分の節約金額: 26.9円 (Public transport); 1日分のCO2削減量: 4.9g, 1日分の節約金額: 0.3円 (Room ventilation); 1日分のCO2削減量: 79.8g, 1日分の節約金額: 4.7円 (Shower); 1日分のCO2削減量: 9.8g(ノート), 44g(デスクトップ), 1日分の節約金額: 0.5円(ノート), 2.3円(デスクトップ) (PC power off); 1日分のCO2削減量: 67.9g (Eco-bag); 1日分のCO2削減量: 79.8g, 1日分の節約金額: 4.7円 (Shower).

省エネにチャレンジ

区では中央エコアクト(中央区版二酸化炭素排出抑制システム)家庭用の参加者を募集しています。中央エコアクトとは、家庭における環境活動により、地球温暖化の原因であるCO2の排出量を減らす取り組みです。このシステムに取り組みことで、電気やガスなどのエネルギー使用量を減らし、光熱水費の削減を図ることが出来ます(取り組みの流れは別図1参照)。
区役所7階環境推進課、日本橋・月島特別出張所などで配布しているガイドブックまたは、区のホームページから印刷した参加申込書に必要事項を記入し、提出してください。
【申し込み方法】
区役所7階環境推進課、日本橋・月島特別出張所、日本橋・月島特別出張所などで配布しているガイドブックまたは、区のホームページから印刷した参加申込書に必要事項を記入し、提出してください。
【申し込み方法】
区役所7階環境推進課、日本橋・月島特別出張所、日本橋・月島特別出張所などで配布しているガイドブックまたは、区のホームページから印刷した参加申込書に必要事項を記入し、提出してください。

事前説明会
日時
◎ペットの同伴は不可です。
③希望する会場を記入して申し込み。
①氏名・ふりがな②電話番号
④希望する会場を記入して申し込み。
①氏名・ふりがな②電話番号
④希望する会場を記入して申し込み。

動物が好きなのも苦手なのも飼育のことや災害時の急な対応など、お茶を飲みながら語り合う場を設けます。
なお、この事業は区と「動物と暮らしやすいまちづくり会」との協働事業です。
日程・会場など
別表2のとおり
時間
午後7時～8時30分
内容
各回テーマを設けて講義と参加者同士の意見交換を行います。
対象
区内在住・在勤者
定員
各会場30人(申し込み多数の場合は抽選)
費用
無料
申し込み方法
7月26日(火)から、人形町区民館は9月1日(木)、月島区民センターは10月14日(金)までに電話またはEメールに①氏名・ふりがな②電話番号③希望する会場を記入して申し込み。
◎ペットの同伴は不可です。

Community Cafe
ひととどうぶつも暮らしやすいまち
7月26日(火)
午後7時～8時
会場
区役所8階第1会議室
◎当日、直接会場へお越しください。
【申込先】中央区保健所生活衛生課生活衛生係
☎(3541)5936

別表2

Table with columns: 回, テーマ, 講師, 会場. Rows include topics like 'えっ?中央区では何が起きているの?' and '可愛いだけじゃだめなの?'.

◎計3回。3回全てを受講できない方は、ご相談ください。

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

### 手帳 国保・年金

#### 限度額適用(限度額適用・標準負担額減額)認定証の更新

限度額適用認定証の交付を受けている方は、医療機関の窓口で保険証と認定証を提示することによって、保険適用分の窓口での支払いが限度額までとなります。

また、住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代も減額されます。

現在お持ちの認定証は、7月31日(日)で有効期限が切れます。更新手続きのお知らせと申請書を7月初旬にお送りしますので、必要な方は、更新手続きをしてください。

なお、平成28年1月からマイナンバー(個人番号)制度の開始に伴い、申請書にマイナンバーの記入が必要になります。詳しくは、更新手続きのお知らせをご確認ください。

☎保険年金課給付係 (3546)5361

#### 「所得状況届」の提出を忘れずに

「所得状況届」の提出は、引き続き年金を受けるために必要な手続きです。

次の基礎年金を受けている方には、日本年金機構から届け出用紙が郵送されます。

- ・20歳前の病気やけがによる障害基礎年金
- ・福祉年金から切り替えられた障害基礎年金

◎住民基本台帳ネットワークシステムで住民票コードが確認できない方には、「受給権者現況届(所得状況届)」が郵送されます。

◎障害状態の確認が必要な方には、届け出書に診断書用紙が付いていますので、医師に診断書の記入・証明を受けてください。

[提出方法] 届け出用紙に必要事項を記入の上、7月29日(金)までに区役所4階保険年金課保険年金係に提出する。

☎保険年金課保険年金係 (3546)5371  
中央年金事務所お客様相談室 (3543)1411(代表)

#### 納付猶予制度の対象年齢拡大

国民年金の若年者納付猶予制度は、30歳未満の方を対象として、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請して承認されると、保険料の納付が猶予されますが、この対象年齢が平成28年7月から平成37年6月までの間に限り50歳未満に拡大されます。

本人・配偶者の前年の所得が一定額以下であれば申請により、保険料の納付が猶予されます(世帯主の所得は審査の対象外です)。

保険料を納めないままにしておくと、「もしも」のときの障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れない場合があります。納めることが困難な場合は申請しましょう。

☎保険年金課保険年金係 (3546)5371  
中央年金事務所国民年金課 (3543)1411(代表)

#### 特定疾病療養受療証(70歳未満)の更新

特定疾病療養受療証をお持ちの方は、7月31日(日)で有効期限(1年)が切れます。

更新手続きのお知らせと申請書を7月初旬にお送りしますので、更新手続きをしてください。

なお、平成28年1月からマイナンバー(個人番号)制度の開始に伴い、申請書にマイナンバーの記入が必要になります。詳しくは、更新手続きのお知らせをご確認ください。

☎保険年金課給付係 (3546)5361

### その他

#### 高齢者などへの居住支援 ~住宅住み替え相談~

[相談日時] 毎月第1月曜日(一般世帯) 毎月第2・4火曜日(高齢者世帯) 午後1時~4時(要予約)

☎住み替えの困難な高齢者の方および一般世帯

[相談内容] 民間賃貸住宅への住み替え、公共住宅の案内、その他住宅全般の相談 [相談員] (公社)東京都宅地建物取引業協会千代田中央支部の相談員、区職員(高齢者世帯のみ)

☎住宅課計画指導係 (3546)5466

・高齢者の住み替え支援について  
☎高齢者福祉課高齢者サービス係 (3546)5355

#### 公園や「花咲く街角」の花壇ボランティア募集

区では、平成元年4月に「花の都中央区宣言」を制定し、花や緑で包まれた美しいまち・清潔なまちづくりに取り組んでいます。

また、花のあるまちづくりをより一層推進するため、平成22年3月に「緑のアダプト制度」を創設し、区民や事業者などの方々との緑のパートナーシップを築いています。

[アダプト制度とは] 地域住民や事業者の方々が公園や道路などの清掃や美化の活動を行い、管理する制度です。

#### ボランティア募集内容

☎公園・児童遊園、緑地帯、「花咲く街角」の花壇

☎年間を通じて草花の植え付け、手入れ、除草などの活動を実施していただける方(個人または団体)

・原則として、1年以上継続していただける方

#### [区からの支援内容]

- ・草花、樹木、肥料などの提供
- ・移植コテ、軍手などを支給
- ・ボランティア保険の加入

☎区役所7階水とみどりの課の窓口で申し込む。

◎詳しくはお問い合わせください。

☎水とみどりの課緑化推進係 (3546)5434

#### 自転車は車のなかまです ~自転車の安全利用~

自転車は手軽で便利な乗り物ですが、交通ルールを守らないと、重大な交通事故につながるおそれがあります。また、万一の自転車事故に備え、保険に加入しましょう。



原則として次の場合を除き車道を走らなければなりません。

- ・道路標識などにより、歩道を通行することができる場合
- ・運転者が13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、身体の不自由な方
- ・車道または交通の状況からみて、自転車の通行の安全を確保するためにやむを得ない場合

#### 自転車安全利用五則

- ①自転車は車道が原則、歩道は例外
  - ②車道は左側を通行
  - ③歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行
  - ④安全ルールを守る
    - ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
    - ・夜間はライトを点灯
    - ・交差点での信号遵守と一時停止、安全確認
  - ⑤子どもはヘルメットを着用
- 昨年、都内での自転車事故死者の7割が頭部の損傷となっています。自転車に乗るときは、子ども大人もヘルメットを着用しましょう。
- ☎環境政策課交通対策係 (3546)5443

#### TSマーク取得費用の助成

TSマークとは自転車安全整備士が点検・整備を行い、安全な自転車であることを確認した証しとして貼付されるマークで、1年間有効な賠償責任保険・傷害保険が付帯されています。

#### [助成開始日]

8月1日(月)

☎区内の自転車安全整備店(別表)でTSマークを取得した区内在住の方

#### [助成額]

1,000円

☎TSマーク付帯保険加入書(控え)のコピー、中央区TSマーク取得

#### 別表

No	店舗名	所在地	電話番号
1	小笠原輪業	日本橋大伝馬町4-1	☎(3661)2544
2	(有)石田商店	日本橋本町1-5-2	☎(3241)4993
3	自転車修理 CT	日本橋蛸殻町1-8-1 栄楽ビル1階	☎(3669)7123
4	(株)小林商会	新川2-6-1	☎(3551)9980
5	平和自動車(株)	新川2-26-11	☎(3552)8586
6	(有)松山自転車店	湊2-3-4	☎(3551)3860
7	(有)竹田輪業	築地2-11-2	☎(3541)6354
8	難波輪業	築地4-3-7 岡安ビル1階	☎(3541)6665
9	曾根輪業	築地6-16-5	☎(3541)9228
10	関口車販(株)	京橋1-8-8	☎(3564)0088
11	東洋物産輪業	銀座1-21-17	☎(3538)7618
12	ドン・キホーテ 銀座本館	銀座8-10 銀座ナイン3号館	☎(6215)9688
13	自転車や りんりん佃島店	佃2-22-3-1階	☎(3531)7922
14	サイクルショップ ルナ	月島1-20-10	☎(3536)5323
15	(有)小川自転車商会	月島3-13-7	☎(3531)0507
16	サクラ 勝どき店	勝どき4-13-4-1階 SAKULA	☎(6221)2275
17	バイシクルセオ 晴海トリトン店	晴海1-8-1 晴海トリトン内トヨペット棟1階	☎(5144)8254

#### 声の広報・点字広報のご利用を

☎区内在住・在勤で視覚障害のある希望者(身体障害者手帳1~6級)

☎「区のおしらせ 中央」の内容をCD・カセットテープに録音した「声の広報」、点字版にした「点字広報」を、毎月3回発行しています。

#### ☎無料

☎電話または区役所2階広報課で直接申し込む。

◎申し込みは随時受け付けています。申し込みをした方には、郵便でお届けします。

☎広報課広報係 (3546)5216

#### 騒音計の無料貸し出し

「生活騒音」あなたも自主点検してみましょう

近所への騒音が心配な方に騒音計を貸し出していますのでご利用ください。

この機会にテレビやエアコンの室外機などの音が、隣近所に迷惑を掛けていないかを調べてみませんか。

一人一人が気を付けて、住みよい環境づくりに努めましょう。

☎区内在住者、区内に事業所がある方

[台数] 1回1台

[期間] 1週間以内

#### ☎無料

☎電話で予約する。

☎環境推進課環境指導係 (3546)5404

費用助成金交付申請書、中央区TSマーク取得費用助成金交付請求書兼口座振替依頼書、印鑑の4点を区役所7階環境政策課交通対策係に持参する。

◎申請期限はTSマークに記載の点検整備の日から1年間です。

#### [申請書配布場所]

区役所7階環境政策課交通対策係、築地市場駅地下駐輪場管理室、浜町公園地下駐輪場管理室、月島駅地下駐輪場管理室、勝どき駅地下駐輪場管理室、人形町二丁目地下駐輪場管理室

☎環境政策課交通対策係 (3546)5443

情報コーナー (7面からのつづき)

育児中のママやパパたちのための「ほっと一息私の時間」

日 7月20日(水)
午前10時~11時30分
場 女性センター「ブーケ21」
対 区内在住で幼稚園や保育園に入園していないお子さんの保護者
[テーマ] 「お家でお子さんと楽しめる本物みたいにかわいいマカロンせっけん作り」
[リーダー] 「せっけん教室\*Hua」
主宰、HSA認定シニアスーパー三浦節子
定 12人程度(先着順)
費 無料
[託児] 生後3カ月以上のお子さんをお預かりします(月齢により定員あり)。
申 7月5日(火)から電話で申し込む(受け付けは午前9時~午後5時)。
問 総務課女性施策推進係
☎(5543)0651

第66回「社会を明るくする運動」~犯罪や非行のない明るい社会へ~

日 7月22日(金)
午後2時~4時
場 月島社会教育会館ホール
内 この運動は、罪を犯した人たちが非行をした少年たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする法務省主唱の全国的な運動です。
区内各地でPR活動をするほか、イベントも開催します。
・講演
講師 元内閣官房副長官・恩賜財団母子愛育会会長 古川貞二郎
・豊海小学校管楽器クラブによる演奏
定 200人(先着順) ▲講師の古川貞二郎さん
費 無料
◎当日、直接会場へお越しください。



▲講師の古川貞二郎さん

保護司の活動

保護司の皆さんは、犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支援するための見守りや相談、住宅や働く場所など生活環境の調整、地域における犯罪や非行を防止するための啓発活動などを行っています。
また、地域の学校と連携・協力して子どもの健全育成のためにさまざまな活動を行い、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会づくりに取り組んでいます。
問 中央区保護司会事務局(生活支援課内)
☎(3546)5208

中高年齢者のためのパソコン教室

日・1回目
8月1日~25日の毎週月・木曜日 計8回
・2回目
9月1日~26日の毎週月・木曜日 計8回
午前10時~正午
場 シニアセンター1階

対 50歳以上の区内在住・在勤のパソコン初心者
内 初めてのパソコンからインターネットまで(OSは、Windows8.1)
定 各回10人(申し込み多数の場合は抽選)
費 テキスト代などとして2,030円
申 7月15日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7面記入例参照)⑥パソコン経験の有無・年数⑦希望する回を記入して申し込む(電子申請も可)。
問 〒104-0051
中央区佃1-11-1
シニアセンター
☎(3531)7813

簿記講座

日 9月1日~11月10日のうち毎週火・木曜日(9月22日・11月3日を除く) 計19回
午後6時~8時30分
場 レッツ中央会議室
対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者
内 第144回11月20日(日)実施の日商簿記検定試験3級合格を目指す講座(簿記の基礎・取引の記帳・帳簿組織・決算)
定 24人(申し込み多数の場合は抽選)
費 6,000円(教材費。受験料は含まれません)
申 7月20日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。
問 〒104-0061
中央区銀座4-9-8 銀座王子ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

ボウリング大会

日 9月2日(金)
・集合 午後6時(受け付け開始)
・開始 午後6時30分
・終了 午後8時15分(予定)
場 東京ポートボウル(港区芝浦1-13-10)
対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者
[競技方法] 2ゲームトータルの個人戦(女性には、1ゲーム20ピンのハンデ付き)
[表彰] 優勝、その他たくさん賞があります。
定 40人(申し込み多数の場合は抽選)
◎お一人でも申し込みます。
費 2,500円(ゲーム代、貸し靴代、懇親会費を含む)
申 7月21日(必着)までに往復はがきに「ボウリング大会」と明記し、①申込代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先(名称・所在地・電話番号)②参加人数と全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別を記入して申し込む。
問 〒104-0061
中央区銀座4-9-8 銀座王子ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

バスツアー 巨峰狩り

日 9月4日(日)
・集合 午前7時15分
三原橋地域安全センター(旧銀座三原橋交番)前
・解散 午後6時(予定)
[行き先]
・秩父鉄道/熊谷駅~長瀨駅(SLパレオエクスプレス乗車)
・長生館(昼食)
・和銅ぶどう園(巨峰狩り)
・川越/蔵づくりゾーン(散策)
対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族
定 43人(申し込み多数の場合は抽選)
費 大人 7,300円
小人(3歳~小学生) 5,000円
申 7月22日(必着)までに往復はがき(1グループ4人までで1枚限り)に「バスツアー」と明記し、①申込代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先(名称・所在地・電話番号)②参加人数と全員の氏名・年齢を記入して申し込む。
問 〒104-0061
中央区銀座4-9-8 銀座王子ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

スポーツ

第70回区民体育大会水泳大会

日 9月4日(日) 午前9時30分~
場 総合スポーツセンター温水プール
対 区内在住・在勤・在学の小学生以上の方
費 無料
申 7月29日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、持参または郵送で申し込む。
◎実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区または中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。
問 〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729
HP http://www.chuo-taikyo.jp/

少年少女バドミントン大会

日 9月17日(土) 午前9時~
◎別途、講習会を開催します。詳しくはお問い合わせください。
場 総合スポーツセンター主競技場
対 区内在住・在学の小学生男子ペアおよび女子ペア
[種目] 小学校4・5・6年生のそれぞれ男子・女子の部
[試合方法] ダブルスによるトーナメント方式
費 無料
申 7月22日(必着)までに往復はがき(1組1枚限り)に①大会名②2人の氏名・ふりがな・性別・住所・電話番号③学校名④学年⑤クラブまたはスポーツ少年団に入っている場合はその名称⑥事前に開催する講習会への参加希望の有無⑦ペアどちらか一方の返信用の宛先(住所・氏名)を記入して申し込む。

◎男女混合ペアによる申し込みはできません。
問 〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

アーチェリー教室(初心者・初級者)

日 9月1日~10月3日(9月19日・22日を除く)の毎週月・木曜日 計8回
午後6時30分~8時30分
場 総合スポーツセンターアーチェリー場
対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
定 30人(申し込み多数の場合は抽選)
費 1,400円
申 7月25日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7面記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤の方は会社名・所在地・電話番号を記入して申し込む。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
◎当選者は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で手続きがあります。
問 〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

親子つり教室

日 8月21日(日)
・集合 午前6時30分 区役所前
・帰着 午後5時 区役所前(予定)(観光バス利用)
場 狩川溪谷ます釣り場(神奈川県南足柄市)
対 区内在住の小学生以上の親子(1組3人まで)
定 80人(申し込み多数の場合は抽選)
費 大人 4,400円
子ども(中学生以下) 3,100円
◎貸し竿・餌などを利用する場合は別途料金が必要です。
[持ち物] 釣り具、餌、弁当、水筒、雨具、帽子ほか
申 7月15日(必着)までに往復はがきに①教室名②代表者の氏名・ふりがな③年齢④住所⑤電話番号⑥申込者全員の氏名・ふりがな・年齢⑦申し込み人数⑧過去の本教室参加の有無を記入して申し込む。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
◎当選者は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で手続きがあります。
問 〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

税

平成28年分所得税および復興特別所得税の納期限(予定納税第1期分)

納期限は、8月1日(月)です。納期限までに納付をお願いします。
問 日本橋税務署
☎(6757)6700
京橋税務署
☎(3552)1151

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス



### 記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り 往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など  
②氏名・ふりがな  
③〒・住所\*  
④電話番号  
⑤年齢  
⑥その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入  
◎間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ  
◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申し込みも可能

## 施設

### 女性センターの臨時休館

7月18日(祝)は、施設の保守点検のため休館します。  
☎総務課女性施策推進係  
☎(5543)0651

### 図書館の臨時休館

[京橋図書館]  
7月18日(祝)、9月19日(祝)  
[日本橋図書館]  
8月8日(月)  
[月島図書館]  
7月18日(祝)、9月19日(祝)  
◎詳しくは各図書館にお問い合わせください。  
☎京橋図書館 (3543)9025  
☎日本橋図書館 (3669)6207  
☎月島図書館 (3532)4391

### ほっとプラザはるみのご案内

ほっとプラザはるみは、区民の皆さんの健康増進と地域のコミュニケーションの促進を目的とし、中央清掃工場の余熱を利用した温浴を中心とする施設です。  
館内には、リラクセスエリア・流水エリア・ジャグジーなどからなる温浴エリアやマシンが利用できるトレーニングルーム、集会室などがあり、誰でも気軽に快適に楽しく過ごせる施設です。  
また、健康増進のためのレッスンプログラム(有料・無料)を多数用意しています。  
◎申し込み方法についてはお問い合わせください。  
☎ほっとプラザはるみ  
☎(3531)8731

## 保健・医療・福祉

### 自覚症状がない時こそ定期健診を

☎40歳以上の区内在住者  
☎8月・9月生まれの方へ「がん検診等受診券」を発送しました。  
☎無料(ただし、精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)  
◎誕生月が10月以降の方で、早めの受診を希望される方はご連絡ください。  
☎福祉保健部管理課保健係  
☎(3546)5397

## 講座・催し物

### 女性センター「ブーケ21」水曜イブニングトーク

京橋・築地界隈で働く女性たち  
☎8月3日(水)  
午後6時30分～8時

### 場女性センター「ブーケ21」

[テーマ]「女流初代そば打ち師」～父の背中と江戸の味～  
[ゲスト]築地藪そば 江戸流手打ちそば女流初代 鶯飼千代  
☎無料  
☎電話またはファクスに①～④(7面記入例参照)を記入して申し込む(電子申請も可)。  
◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。  
☎総務課女性施策推進係  
☎(5543)0651  
☎FAX(5543)0652

### 親子環境・リサイクル施設見学会

☎8月2日(火)  
午前9時～午後5時(予定)  
◎雨天決行(荒天中止)  
[集合場所]区役所正面玄関前  
[見学場所]太陽油脂(株)本社工場、東京スイソミル、中央防波堤埋立処分場  
☎区内在住・在学の小学生とその保護者(保護者1人につき小学生2人まで)  
◎小学校入学前のお子さんを連れての参加は、ご遠慮ください。  
☎私たちの暮らしと地球環境の関わりを学び、企業が行っている環境への取り組みを見学します。工場見学では、せっけん作りも行う予定です。  
◎天候や交通状況により、内容が変更になる場合があります。  
☎定40人(申し込み多数の場合は抽選)  
◎抽選の場合は昨年参加していない方を優先します。  
☎無料(昼食は各自持参)  
☎7月14日(必着)までにはがき(参加者1組につき1枚)に①～⑤(7面記入例参照)⑥性別⑦在学の方は学校名を記入して申し込む(電子申請も可)。

### 環境推進課環境活動係

☎(3546)9592  
**映画鑑賞会**  
☎7月16日(土) 午後2時～  
☎場京橋図書館鑑賞室  
☎内「それでも生きる子供たちへ」(洋画124分)  
☎定25人(先着順)  
☎無料  
◎当日、直接会場へお越しください。  
☎京橋図書館  
☎(3543)9025

### もっと知りたい! 第2日曜日は天文・宇宙のトピラ

～「講談」で楽しむ星空～  
☎7月10日(日)  
午後1時～2時(途中入退場不可)  
☎場タイムドーム明石プラネタリウムホール  
☎内今回は、真打ちの講談師が皆さんと星との絆をつなぎます。この季節や、中央区ならではの天文の話をお話しします。  
[講師] 講談師 真打ち 桃川鶴丸  
☎定86人(先着順)  
☎無料  
◎当日、直接会場へお越しください。  
◎入場整理券を当日正午から受付で配布します。  
☎郷土天文館「タイムドーム明石」  
☎(3546)5537

### タイムドーム明石夏休みイベント

**夏休み特別企画「うみ←→そら」**  
☎7月16日(土)～8月31日(水)  
・火～金曜日  
午前10時～午後7時  
・土・日曜日、祝日  
午前10時～午後5時  
◎閉館30分前には要入場  
[休館日] 毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌平日休館)  
☎場タイムドーム明石特別展示室

### 別表1のとおり

☎無料  
◎当日、直接会場へお越しください。  
別表1

コーナー名	内容
クイズ	深海について、楽しみながら学べるコーナーです。
深海探査紹介	深海や深海探査の情報をパネル展示で紹介いたします。
映像	海中生物の様子などを動画でスクリーンに投影します。

### 夏休み天文工作教室

☎①小学校1・2年生向け  
7月30日(土)  
午前10時～午後1時  
②小学校3～6年生向け  
8月6日(土)  
午後4時～8時  
☎場教育センター実験室、タイムドーム明石屋上など  
☎区内在住・在学の小学生(②の観察時は保護者同伴が必要)  
☎①「はじめてのプラネタリウム」  
プラネタリウムや天文に興味を持ち始めた子ども向けの内容です。紙やペンを使って自分だけの星座カードを作ります。  
②「天体望遠鏡を作ろう」  
天体望遠鏡の仕組みを学び、実際に天体望遠鏡作りに挑戦します。また、当日天気が良ければ自分で作った望遠鏡を使って、月の観察を行います。  
☎定①20人  
②30人(申し込み多数の場合は抽選)  
☎①無料  
②教材費として2,000円程度  
☎7月14日(必着)までに往復はがきに①「天文工作教室〇〇年生向け」希望と明記し、②児童・保護者の氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤学校名・学年を記入して申し込む(電子申請も可)。  
☎〒104-0044  
中央区明石町12-1  
郷土天文館「タイムドーム明石」  
☎(3546)5537

### 家庭教育学習会

おやじの出番!  
「親子で体験、木工教室」  
☎7月30日(土)  
①午前10時～正午  
②午後1時30分～4時  
☎清水建設株式会社本社ビル(京橋2-16-1)  
☎区内在住・在園・在学の幼稚園年長以上のお子さんとその保護者  
別表2

日時	会場・対象・定員	テーマ・講師	費用	申込期間・問い合わせ(申込先)	共催団体など
7月9日(土) 午前10時～11時30分	佃島小学校ランチルーム 小学生の保護者 15人(先着順)	学校では学べない「お金のしつけ」～おこづかい教育、どうはじめる?～ [講師] キッズ・マネー・ステーション主宰 八木陽子		7月4日(月)～7日(木) 中央区地域家庭教育推進協議会事務局	佃島小学校 PTA
7月24日(日) 午前10時～11時30分	築地社会教育会館講習室 小学生のお子さんとその保護者 8組16人(先着順)	親子でつくろう!自分だけの色～岩絵具作り体験～ [講師] 三井記念美術館教育普及担当 亀井 愛	無料	7月4日(月)～19日(火) 中央区地域家庭教育推進協議会事務局	育フェス CHUO
7月28日(木) 午後1時30分～2時30分	堀留町区民館3号室 妊婦(家族との参加も歓迎) 10人(先着順)	なぜ妊婦さんの時から絵本を読むと良いのか～絵本を読んでお腹の赤ちゃんとの繋がりをもっと深めませんか～		7月4日(月)～25日(月) 中央区地域家庭教育推進協議会事務局	りんごの木
7月31日(日) 午前9時30分～11時30分	浜離宮恩賜庭園 小学生のお子さんとその保護者 60人(先着順)	夏休みの思い出作り、カニと蝶 [講師] 国指定鳥獣保護区管理員 石川 勉	1人につき50円(保険料)	7月12日(火)～24日(日) 中央区バードウォッチングクラブ(筑間) ☎isoshigichiku@gmail.com ◎添付ファイルの受け取れるEメールアドレスから申し込む。	中央区バードウォッチングクラブ

(父親優先)  
①は小学校3年生まで  
②は小学校4年生以上  
☎父親の子育て参加を目的に親子で木工体験と交流会を行います。  
[講師] 清水建設東京木工工場工場長ほか  
☎定各回20組(申し込み多数の場合は抽選)  
☎①2,500円(取手付き物入れ製作)  
②3,000円(収納箱製作)  
☎7月4日(月)から15日(金)までに

☎電話で申し込む(受け付けは平日午前9時～午後5時)。  
◎他にも中央区地域家庭教育推進協議会では、子育てに関する学習会を実施していますので、別表2を参照の上、電話またはメールでお申し込みください(受け付けは平日午前9時～午後5時)。  
☎中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)  
☎(3546)5526

トピックス



日枝神社山王祭「下町連合神輿渡御」

6月12日、真夏を思わせる日差しの下、15基のみこしが京橋を出発し中央通りを練り歩きました。日本橋中央の「日本国道路元標」の上では、みこしを高々と差し上げる担ぎ手たちと訪れた大勢の見物客とが一体となって、祭りの興奮が最高潮に達していました。

別表1 投票所一覧

Table with 3 columns: 投票区 (Ward), 投票所 (Polling Station), 投票区域 (Polling District). Lists 21 polling stations across various wards including Chiyoda, Chiyoda-ku, and Minami-Shinjuku.

参議院議員選挙

投票日 7月10日(日) 午前7時~午後8時

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

7月10日(日)は参議院議員選挙の投票日です。あなたの声を国政に反映させる大切な選挙です。忘れず

区内転居された方へ 6月10日以降に中央区区内で住所を移す届け出をされた方は、中央区選挙人名簿に登録があれば、前住所地の投票所で投票することになります。

投票の方法 選挙公報は、7月2日(土)の新聞に折り込んで、各家庭に配布する予定です。折り込み新聞は朝日、産経、東京、日本経済、毎日、読売新聞の6紙です。

開票 7月10日(日)午後8時50分から、築地社会教育会館3階屋内体育場で行います。

投票できる方 投票するためには、選挙人名簿に登録されていることが必要です。今回、新たに登録された方は、日本国民であることに加え、次の要件に当てはまる方です。 年齢要件 平成10年7月11日以前に生まれた方 住所要件 平成28年3月21日以前に入届けを出し、引き続き6月21日まで中央区に住所を有していた方

入場整理券をよく確かめて 入場整理券や投票所一覧(別表1)などで自分の投票所をよく確かめてから投票に行きましょう。 入場整理券 投票所の入場整理券は6月22日(水)に世帯ごと一括して封書で発送しました。投票所では、入場整理券のバーコードで受け付け処理をしますので忘れずにお持ちください。入場整理券が届いていない方、紛失された方でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票日に直接投票所の係員にお申し出ください。

期日前投票 投票日当日に仕事や旅行などの理由で投票所へ行けない方は、期日前投票をすることができます(別表3)。 入場整理券の裏面に期日前(不在者)投票宣誓書兼請求書を印刷しています。期日前投票をする方は、入場整理券が届きましたら必要事項を記入の上、別表3の期日前投票所へお持ちください。

別表2 投票用紙の記入と色. Table with 4 columns: 順序 (Order), 選挙名 (Election Name), 投票用紙の記入 (Writing on ballot), 投票用紙の色 (Ballot Color). Shows 1. 東京都選出 (Tokyo Prefecture), 候補者名 (Candidate Name), 薄い黄色 (Light Yellow). 2. 比例代表選出 (Proportional Representation), 名簿記載者名または政党などの名称 (Name of registered candidate or party name), 白色 (White).

別表3 期日前投票所一覧など. Table with 3 columns: 場所 (Location), 期間 (Period), 時間 (Time). Lists locations like 中央区役所1階ロビー and 日本橋特別出張所1階会議室, with periods from 7月9日 to 7月9日 and 7月3日 to 7月9日, and times from 午前8時30分 to 午後8時.

選挙権年齢の引き下げ 公職選挙法が改正され、選挙権年齢が「満20歳以上」から「満18歳以上」に引き下げられました。今後の日本の未来を担う若い皆さんご自身のためにも、投票に行きましょう。 選挙管理委員会事務局 ☎(3546)5541

マイナンバーカードの臨時交付窓口は終了しました 区役所1階のマイナンバーカードの臨時交付窓口とコールセンターは、6月30日(木)をもって終了しました。7月1日(金)から、マイナンバーカードはお住まいの地域により区役所、日本橋・月島特別出張所の3カ所でも交付します。マイナンバーカード交付を希望する方は、個別にお送りする「マイナンバーカード交付手続のおしらせ」(交付通知書)で交付場所を確認の上、窓口にお越しください。

後日交付受け付けの終了 交付開始当初の窓口混雑が解消していることから、マイナンバーカードの後日交付(再来庁または本人限定受け取り郵便)の受け付けは終了し、原則として当日交付のみとなります。 システム停止日 毎月第3土曜日の翌日の日曜日はシステム保守のため、受け付けおよび交付ができませんので、ご注意ください。 カードの受け取りはお早めに マイナンバーカードは、交付通知書受領後1カ月以内の受け取りをお願いします。お早めに交付窓口までお越しください。

日曜日の交付 事前予約制により区役所で交付しますので、受領希望日の2開庁日前までに交付通知書に記載する連絡先まで電話してください。 2開庁日前は通常は木曜日 ☎(3531)1153 月島特別出張所区民係 ☎(3531)1153 区民生活課総合窓口係 ☎(3546)5320 日本橋特別出張所区民係 ☎(3666)4253 月島特別出張所区民係 ☎(3531)1153

地域防災フェアの開催日の変更 参議院議員選挙の執行に伴い、以下のとおり開催日を変更します。 変更前の開催日 7月10日(日) 変更後の開催日 7月17日(日) 変更となる会場 泰明小学校、京橋築地小学校、阪本小学校 防災課普及係 ☎(3546)5510