

区のおしらせ

今号の主な内容

5頁 60歳からの「ゆうゆう講座」  
～前期分受講者募集～  
7～5頁 情報コーナー(保健・医療・  
福祉/講座・催し物/スポ  
ーツ/その他)



# 中央

3/11

HP <http://www.city.chuo.lg.jp> ツイッター [https://twitter.com/chuo\\_city](https://twitter.com/chuo_city) フェイスブック <https://www.facebook.com/tokyochuo.city>

凡例

問合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス



中央区長 矢田 美英

本日、ここに平成28年第一回区議会定例会の開会に当たり、区政を取り巻く諸情勢と区政運営に対する所

信の一端を申し述べ、区議会ならびに区民皆さま方のご理解とご協力を

この夏、世界最大・最高の「スポーツと平和の祭典」であるオリンピック・パラリンピック競技大会がリオデジャネイロで開催されます。各競技種目において続々と日本のチームや選手の出場が決定し、大会に向けての気運が日に日に高まってまいりました。

「リオ」の次は、いよいよ「東京」であります。大会開催は、次代を担う子どもたちをはじめ全ての皆さまに夢と希望を与え、日本全体に大きな活力をもたらすものと確信しております。  
56年ぶりに再びこの東京で開催できますのも、わが国が戦後一貫して平和を希求し、繁栄を続けてきたからにほかなりません。平和は人類繁栄の礎であり、世界共通の切なる願いです。しかし、昨年11月に発生したパリ同時多発テロや終わりの見えないシリア内戦など、この地球上ではいまだにテロ

## 活気とにぎわいの拠点

### 「築地魚河岸」10月15日オープン

平成28年第一回中央区議会定例会が2月26日に開催され、本会議の冒頭、矢田区長は2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の理念を「平和」と位置づけ、全世界に向けて平和の尊さを発信

信していくことを述べるとともに、「世界一の都市」を目指す東京の牽引役として、世界中の人々が本区の魅力を満喫できる「誰もが憧れるまち」づくりに向けての決意を表明しました。その全文を紹介します。

## 矢田区長 所信を表明

# 区民の幸福追求へのあくなき挑戦 「世界一の都市」を目指す東京の牽引役として



▲桜満開の石川島公園

凡例 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

や紛争が絶えることはありません。幼い子どもたちを含め多くの人々が犠牲となつてい

会理念を「平和」と位置づけ、平和の尊さ・大切さを全世界

れていることを示しておりま



▲「築地魚河岸」完成イメージパース

「活力ある都市ランキング」において、本区は

向を踏まえた推計では、平成36年頃には「20万都市」も見込

り巻く大きな環境変化に対する新たな区政のかじ取りが求

平成28年度の当初予算

「魅力にみちた新たなステージへ!!」

次に、予算の概要について

充実事業は57で、一般会計総

思いやりのある 安心できるまち

主な施策について基本構想

第一の目標は、思いやりの

まず、「子どもを産みやすく、



▲赤ちゃん天国(築地児童館)

業において、認定こども園の

できるよう対象を拡充します。

スポーツを通じた区民の健康維持・増進に向けては、8月に完成予定の豊海小学校において、校庭のスポーツ開放を開始するとともに、豊海テニスコートの移設整備にあわせて新たに夜間開放を行い、利用時間の拡大を図ります。また、平成26年度をもって廃止した晴海運動場の代替施設として、今年度の野球場に続きサッカー場を確保いたします。

次に高齢者施策についてであります。全ての高齢者が住み慣れた地域で安心して健やかに暮らし続けられるよう、「さわやか健康教室」はつらつ健康教室等の健康づくり事業や各種福祉サービスの安定的な提供を図ってまいります。高齢者一人一人に即したきめ細やかな支援を行っているため、12月には勝どき五丁目開発区域内におとしより相談センターの分室を開設し、総合相談体制を強化します。また、二丁目目を整備を進めてきた認知症高齢者グループホーム、小規模多機能型居宅介護事業所については来年度1月、勝どき五丁目目小規模多機能型居宅介護事業所、サービス付き高齢者向け住宅については来年度3月の開設に向けて着実に準備を進めてまいります。



▲さわやか健康教室(桜川敬老館)

また、介護保険制度における介護予防・日常生活支援総合事業を4月から開始し、多様な主体による介護サービスの提供を通じて、本区の地域特性を踏まえた事業体制を構築してまいります。一方、サービスの受け手としてだけでなく、高齢者自身も支え手となる地域社会を目指し、住民が自主的に運営する「通いの場」のモデル事業を実施いたします。

水とみどりにあふれ、うるおいのある環境づくりでは、歩道の拡幅等にあわせ街路樹の新規植栽を行い、緑豊かな歩行空間を整備します。貴重な水辺を区民の憩いの場とするため、月島川や朝潮運河護岸の整備を進めます。また、地域の皆さまが公園の清掃などの管理活動を自主的に行うアダプト制度の充実により、公園への愛着心の育成や地域コミュニティのさらなる推進を図ります。

次に、快適な居住環境と活発な事業活動を支える都市基盤整備についてであります。市街地再開発事業については、勝どき五丁目地区をはじめ8事業に対する助成を実施することにより、住環境と商業・業務機能が調和したまちづくりを引き続き推進します。また、区内全ての分譲マンションの基本情報や防災用品の備蓄状況などの現状把握調査を実施します。月島地区において観光バスの乗降所を新たに整備し、路上駐車抑制、交通の円滑化を図ります。さらに、放置自転車の解消および自転車利用者の利便性の向上を目指し、銀座六丁目と勝どき駅に地下駐輪場をそれぞれ整備・拡張することに加え、自転車利用者の交通安全意識の向上と事故防止を図るため、自転車点検と保険加入に係る費用への助成を開始します。

盛り返り込み、区内全戸に配布します。災害時に区内の被災状況を的確に把握するため、京橋プラザの高所カメラをネットワークカメラに更新するとともに、銀座地区の再開発において試行的に新設し、区内全体への拡大に向け取り組んでまいります。

次に、快適な居住環境と活発な事業活動を支える都市基盤整備についてであります。市街地再開発事業については、勝どき五丁目地区をはじめ8事業に対する助成を実施することにより、住環境と商業・業務機能が調和したまちづくりを引き続き推進します。また、区内全ての分譲マンションの基本情報や防災用品の備蓄状況などの現状把握調査を実施します。月島地区において観光バスの乗降所を新たに整備し、路上駐車抑制、交通の円滑化を図ります。さらに、放置自転車の解消および自転車利用者の利便性の向上を目指し、銀座六丁目と勝どき駅に地下駐輪場をそれぞれ整備・拡張することに加え、自転車利用者の交通安全意識の向上と事故防止を図るため、自転車点検と保険加入に係る費用への助成を開始します。



▲総合防災訓練

「ヘルプカード」および「ヘルプマーク」のデザインを江戸バスにラッピングし、認知度の向上を図ってまいります。男女共同参画社会の実現に向けては、昨年制定された女性活躍推進法の趣旨などを踏まえ、「男女共同参画行動計画」の改定に着手します。

### うるおいのある 安全で快適なまち

次に、第二の目標のうるおいのある安全で快適なまちであります。

まず、資源循環型社会の形成に向け、水銀式体温計・血圧計・温度計の拠点回収を開始します。省資源・省エネルギーを促進する取り組みでは、区道、区施設などの照明につ

この東京にいつ大きな地震が起きても不思議ではないといわれる中、阪神・淡路大震災や東日本大震災の貴重な教訓を踏まえ、昨年8月に修正した地域防災計画に基づき、本区の防災対策の一層の強化を図ってまいります。まず、各防災拠点において区内消防署等の協力のもと「地域防災フェア」を実施し、防災用品を割引で販売するほか、災害時における自助・共助についての普及啓発を推進します。また、防災区民組織に対し、昨年引き続き資器材の重点的かつ計画的な供与を行います。「わが家わがまちの地震防災」については、防災マップに加え、昨年9月の関東・東北豪雨による水害の教訓も踏まえ、洪水ハザードマップを新たに

犯罪を未然に防ぐ安全・安心なまちづくりでは、「安全・安心ハンドブック」において、被害が後を絶たない振り込め詐欺情報等の充実を図り、区内全世帯に配布します。防犯カメラについては、小学生の登下校の安全を守るため、通学路への設置を進めるとともに、町会・自治会、商店会等が設置しているカメラの更新についても助成対象といたします。

第三の目標は、にぎわいとふれあいのある躍動するまちであります。「商工業のまち中央区」のさらなる発展に向け、本区における地域経済の原動力であり、活気の源でもある中小企業や商店街を引き続き全力で支援してまいります。商工業融資では、120億円の融資枠を確保し、多様な融資メニューをそろえ事業資金への機動的な対応を図ります。また、創業者への支援では、中小企業診断士による出張経営相談の

派遣回数を拡大するとともに、ホームページ開設に係る費用補助の内容を充実し、新たな起業を後押ししてまいります。商店街振興では、「商店街振興プラン2016」の趣旨を踏まえ、商店街等の連携事業に対する支援を拡充します。複数の商店街や地域団体が連携して取り組む活性化事業の実現に向けて、計画策定等の支援を実施するほか、共催事業への助成内容を充実します。また、外国人観光客の増加を受け、多言語対応事業を補助対象に追加し、商店街における「おもてなし」の強化を図ります。

凡例

☎ 区民相談全般

📧 窓口のご案内

🏠 ホームページアドレス

✉ Eメールアドレス

凡例

☎ 問合わせ(申込先)

🏠 ホームページアドレス

✉ Eメールアドレス

### 安全・安心・快適に回遊 観光情報センターで「おもてなし」の強化

本年11月、京橋二丁目「京橋エドグラン」に開設する「観光情報センター」を観光推進の新たな拠点として地域のあらゆる観光情報を集約し、都市観光の魅力の世界に向けて力強く発信してまいります。

また、区内で特に外国人観光客が多く訪れる地域において、地域の団体が多言語により観光案内を行う事業に対し助成を開始するほか、区内の飲食店やホテルの従業員を対象に、語学、異文化理解、接客スキルの向上を目的とした講座を実施するなど、区全体の観光案内機能の充実を図ります。

地域の文化的環境づくりの推進では、22ある「まちかど展示館」のPRイベント等を開催し、観光・文化資源とし



▲「観光情報センター」完成イメージパース

ての活用促進を図るとともに、区内の近代建築物を巡るまち歩きツアーを拡大して実施します。

景気回復にも寄与するにぎわいづくりでは、本区の夏の風物詩である「大江戸まつり盆おどり大会」、まち全体に広がるさまざまな文化を紹介する「まるごとミュージアム」、地場産業が一堂に会する「産業文化展」、歴史と伝統ある本区の商業を広く内外に紹介する「観光商業まつり」など多彩なイベントを展開します。

なお、「東京湾大華火祭」については、選手村等の整備に伴い休止となりますが、東京都や周辺区等に協力を求め、早期に再開できるよう全力で取り組んでまいります。

築地地区における新たなにぎわいの拠点となる「築地魚河岸」につきましては、11月の豊洲市場開場に先駆けて10月15日に開業し、築地の活気にぎわいを着実に継承・発展させてまいります。

次に、教育についてであります。全ての子どもたちが個性や能力を育みながらいきいきと学び、希望を胸に自らの未来を切り開いていけるよう、「教育の中央区」にふさわしい教育施策の総合的・体系的な取り組みを推進します。

まず、増加を続ける児童数に対応した学校施設の整備については、日本橋小学校・幼稚園、有馬小学校・幼稚園、月島第三小学校・晴海幼稚園の増築に加え、城東小学校の整備計画の検討と阪本小学校の改築設計に着手します。

次に、教育内容の充実に向けた取り組みであります。グローバル時代や科学技術を担う人材を育成する国際教育・理数教育の推進では、それぞれのパイロット校である常盤小学校、城東小学校におけるこれまでのモデル授業の検証を踏まえ、新カリキュラムによる教育を実施します。また、昨年6月に協定を締結した早稲田大学理工学術院と連携し、理数教育への関心をより一層高めていくため、小学校では大学生を講師とした科学実験教室を、中学校においては、教授や大学生による講演会や実験教室を実施します。英語教育の充実では、国に先行して平成30年度から授業時数を増加するため、英語講師を各小学校に巡回させることで教員の英語指導力の向上を図ってまいります。

特別な支援を必要とする児童への対応については、全小学校に特別支援教室を段階的に設置し、通級指導学級に通っている児童が在籍校で指導を受けられるよう環境を整備いたします。

オリンピック・パラリンピック教育の推進では、引き続き、全小中学校・幼稚園でオリピック・パラリンピックの歴史・意義・理念を学ぶ学習や、「中央区版 一校一國運動」などの取り組みを進めます。また、中学生を対象に大会をテーマにした英語講座を実施することで、実践的なコミュニケーション能力の向上を図ってまいります。



▲理科出前実験教室(城東小学校)

### 世界中の人々が集い、交流する舞台 「誰もが憧れるまち」として輝きを放つ!!

以上、施策の基本認識と主要事業について申し述べましたが、ますます増大し、多様化する区民ニーズに的確に対応していくためには、効率的・効果的な行財政運営に一層努めていかなければなりません。

新年度は、区民の利便性を高めるため、マイナンバーカードを利用した住民票の写しおよび印鑑登録証明書のコン

取り組み、より健全で安定的な財政運営を目指します。あわせて、区民の皆さまとの信頼関係をさらに強固なものへと高めるべく「政治倫理の確立と綱紀粛正」に努め、これまで以上に清潔で開かれた区政を推進してまいります。

今日の外国人観光客の急増は、本区が国際都市としてさらなる飛躍を遂げる大きなチャンスをもたらしています。

この機を逃さず、2020年東京大会やその先の将来を見据えながら、多様な観光事業の展開やイベントによるにぎわいづくりを切れ目なく続けることが中央区の末永い発展に結びつくものであり、世界に向けた「わがまち最高のおもてなし」でもあります。

区政とはすなわち「挑戦」であり、これまでも挑戦に挑戦を重ねてまいりました。かつて著しい人口減少により、本区の生命線であるにぎわいの

喪失という深刻な危機に直面しながらも、「都心に人が住めるようにしよう」「人集まらずして繁栄なし」という信念のもと、今や活力みなぎる成長都市へと再生を果たすことができました。これも、区議会や区民の皆さまと力を合わせ、高い志を持って区民の幸福を追求し続けてきたからにほかなりません。

現下の課題や新たな難題に挑み続ける先にこそ、夢と希望に満ちた未来は広がっています。「世界一の都市」を目指す東京の牽引役としての自覚を胸に、この中央区を舞台に世界中の人々が集い、交流し、魅力を満喫できる「誰もが憧れるまち」としてさらなる輝きを放つよう、持てる力の全てを注ぐ決意であります。

重ねて区議会ならびに区民皆さま方のご理解とご協力をお願い申し上げます。



▲上空から望む中央区

情報コーナー(6頁からのつづき)

ぜんそく児の水泳教室

5月10日～6月10日の火・金曜日計10回 午後4時～6時 月島スポーツプラザ温水プール(前半6回)、日本橋小学校内温水プール(後半4回) 医師に気管支ぜんそくと診断されている5歳から小学校6年生までの区内在住者(年齢・学年は水泳教室開催時点) 運動中に発作を起こしにくく、ぜんそく児の体力づくりに適している水泳を通じて、健康回復・増進を図ります。医師・看護師が付き添いますので、安心してご参加ください。 定40名(申込多数の場合は抽選) 費無料 申3月31日(木)までに区役所4階福祉保健部管理課保健係にある参加申込書に記入して持参または郵送で申込む(電子申請も可)。 参加申込書は区のホームページからダウンロードすることもできます。 参加決定者には、主治医に区から参加の可否を問合せます。 福祉保健部管理課保健係 (3546)5400

その他

乳幼児クラブ入会のご案内

区内の児童館では、主に0歳児から2歳児までの区内在住の親子を対象に、さまざまな遊びや季節感を取り入れた行事を通して、親子のきずなや地域の親同士・子ども同士の交流を深めることを目的とした「乳幼児クラブ」を実施しています。 申込方法など詳しくは、別表1の各児童館に直接お問合せください。

別表1 児童館一覧
児童館名 電話番号
築地児童館 (3544)0127
新川児童館 (3553)2084
堀留町児童館 (3661)8937
浜町児童館 (3669)3386
佃児童館 (3531)7811
月島児童館 (3533)0885
勝どき児童館 (3531)3250
晴海児童館 (3534)3021

中央区内共通買物券(ハッピー買物券)の使用期限は3月31日(木)まで

期限を過ぎた券は使用できなくなりますので、お早めにステッカーの掲示してある区内取扱店舗でご利用ください。 区が贈呈した敬老買物券・新生児誕生祝買物券も同様です。

登録店一覧は区のホームページでご覧いただけます。 商工観光課中小企業振興係 (3546)5487

休日のごみ収集

3月21日(休)「春分の日」の振替休日」は、月曜日の収集地域で通常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。 中央清掃事務所作業係 (3562)1521

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

飼い犬には、1頭ごとの登録と、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせ、注射を済ませたことを保健所へ届け出ることが狂犬病予防法で義務付けられています。狂犬病予防接種の集合注射を、別表2のとおり実施しますのでご利用ください。なお、登録済みの犬については、飼い主の方に3月中旬に通知をお送りします。 費・注射料 3,100円 ・注射済票交付料 550円 未登録の犬については、事前に中央区保健所で手続きを済ませてください(登録料3,000円)。 病気・妊娠中などの犬については申し出てください。 雨天でも実施します。

集合注射に来られない場合には、最寄りの動物病院で注射を受け、その証明書を中央区保健所へ持参し、注射済票の交付を受けてください。 中央区保健所生活衛生課生活衛生係 (3541)5936

別表2

日 時 会 場
4月13日(水) 午後2時～3時 日本橋保健センター
14日(木) 月島特別出張所
15日(金) 中央区保健所
16日(土)

今年度は総合スポーツセンターが改修工事のため、会場が変わりますのでご注意ください。

あたたかい善意 ありがとうございます

社会福祉協議会への寄付 平成28年1月分寄付合計187,797円(敬称略・順不同) [一般寄付金] 常山雅子...10,000円、佃二丁目鈴木猛夫...1,607円、募金箱配置協力店舗(1件)...2,976円、高野八恵子...70,000円、山内高嘉...30,000円、日蓮宗東京東部社会教化事業協会...30,000円、保田清...5,000円、林義信...10,000円、田野拓馬...1,111円、有限会社三谷葬儀社...10,000円、三谷和美...5,000円、匿名(5件)...12,103円(内訳200円、1,300円、3,000円、5,103円、2,500円) 中央区社会福祉協議会管理部 (3206)0506

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 定費用 費用 申 申込方法 問 問合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス E メールアドレス

平成28年度からは、現在新聞折込でお届けしている11日・21日号および1月1日号を希望により郵送します。

区では、区の重点施策や各種事務事業・行事などを広く区民の皆さんにお知らせするため、広報紙「区のおしらせ中央」を毎月1日・11日・21日の月3回発行し、1日号(1月1日号を除く)は町会・自治会を通じて配布、11日号・21日号および1月1日号は新聞折込により配布しています。 広報紙を入手困難な高齢の方・障害のある方へ郵送します

「区のおしらせ中央」の配布

なお、1日号(1月1日号を除く)については、これまでどおり町会・自治会を通じてお届けします。 対象 新聞を定期購読していない区内在住者(うち、区施設などで広報紙を入手することが困難で、次のいずれかに該当する方) ・おむね65歳以上の方 ・障害のある方(障害者手帳をお持ちの方) 郵送開始 4月11日号、 申込方法 3月22日(必着)までに広報課広報係へ申込書を持参・郵送・ファクスまたはEメールで申込む。 申込みは随時受け付けます。郵送を希望する号の発行日15日前(必着)までにお申込

60歳からの「ゆうゆう講座」 前期分受講者募集 運動機能や栄養状態の改善、認知機能の向上などに役立つ1回完結型の講座を行います。また、ゆうゆう講座では、既存の区内サークルや講座・イベントの紹介も行います。健康増進や生きがいづくりのため、お気軽にご参加ください。 講座一覧 別表3のとおり 時間 午前10時～正午 9月21日(水)のみ午後1時30分～3時30分 対象 要支援・要介護認定を受けていない60歳以上の区内在住者 費用 無料 申込方法 別表3の申込開始日の午前9時から各社会教育会館の窓口または電話で申込む。 受講決定後も安全上支障があると認められる場合、他の受講者に迷惑を掛ける場合、その他講座への参加が適当でないと認められる場合は参加をお断りすることもありますので、ご了承ください。 講座について 築地社会教育会館

「区のおしらせ 中央」郵送申込書 [区のおしらせ 中央](11日・21日号、1月1日号)の郵送を下記のとおり申込みます。 [申込日] 平成 年 月 日 [希望の理由] 該当する項目いずれかに○印を付けてください。 新聞を定期購読しておらず、高齢のため「区のおしらせ 中央」を最寄りの区施設などで入手することができない(おむね65歳以上の方)。 新聞を定期購読しておらず、障害があるため「区のおしらせ 中央」を最寄りの区施設などで入手することができない(障害者手帳をお持ちの方)。 [郵送先] 下記全ての項目をご記入ください。 住所 〒 中央区 (ふりがな) 氏名 電話番号

申込みください。 区役所2階広報課、日本橋・月島特別出張所で配布するほか、区のホームページからダウンロードすることもできます。 申込書の郵送をご希望の場合は広報課広報係へお問合せください。 @koho\_01@city.chuo.lg.jp (3546)5216 FAX(3546)2095

別表3 平成28年度前期「ゆうゆう講座」一覧
日程 講座名など 開催館 定員 申込開始日
4月14日(木) ※幸齢ゆうゆう体操 築地社会教育会館 各60名(先着順) 3月11日(金)
26日(火) 脳活性化講座 全身スッキリ体操 月島社会教育会館 100名(先着順) 4月11日(月)
5月10日(火) 出前歌声喫茶「ともしび」 健康麻雀入門 健康を保つための栄養学 築地社会教育会館 5月11日(水)
6月13日(月) イスに座ってエクササイズ やさしい絵手紙 築地社会教育会館 各60名(先着順) 6月11日(土)
7月7日(木) ※基礎ヨガ講座 栄養と運動のバランス講座 ※シニアのエアロビ 築地社会教育会館 7月11日(月)
8月12日(金) 混声コーラスを楽しもう 築地社会教育会館 8月11日(祝)

情報コーナー(7頁からのつづき)

口座に受講料を納入してください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。

◎パソコンのOSはWindows7です。

☎104-0032

中央区八丁堀3-17-9

京華スクエア1階

中央区シルバー人材センター

☎(3551)2700

初心者向け教室「英会話・書道・オカリナ」4月～9月分

日・定別表1のとおり

場いきいき勝どき(勝どき敬老館)

対60歳以上の区内在住者

費無料

申3月11日(金)から18日(金)までにいきいき勝どき窓口で直接申込み(電話申込不可)。

◎受講決定者は3月20日(日)以降館内に掲示します。

場いきいき勝どき(勝どき敬老館)

☎(3531)3258

別表1

Table with 3 columns: 教室名, 日時, 定員(申込多数の場合は抽選)

グラスリツェン体験教室

日3月19日(土) 午後1時30分～4時

場京橋区民館2階2号室

対区内在住・在勤・在学者

内ガラスの表面を電動のペンで削り、絵やイニシャルを描きます。初心者の方も手軽に彫れるガラス彫刻です。

定15名(申込多数の場合は抽選)

費無料

[持ち物]エプロン、マスク

申3月12日(土)から16日(水)までに電話で申込み(受付は午前9時～午後5時)。

場京橋区民館

☎(3561)6340

福祉センター手話講習会

聴覚障害者に対する理解を深めていただくこと、ならびに手話通訳者として必要な知識・技能を習得することを目的に、手話講習会を別表2のとおり開催します。

「通訳者育成応用コース」の受講には、選考試験により適性が認められることが必要です(4月20日(水)実別表2

Table with 6 columns: コース, 日時, 回数, 対象, 内容, 定員

◎定員を超え、申込多数の場合は抽選となります。ただし、通訳者育成応用コースは、別に行う選考試験の結果によります。

◎通訳者育成応用コースは、登録手話通訳者選考試験の受験が条件となります(平成29年3月実施予定)。

◎表中の「修了」「受講」は、他自治体の講習会を含みます。

春の中央区歴史散歩2016

シリーズ「江戸名所図会」を歩く(第1回)

「江戸の情景」を今に伝える

～京橋・八丁堀/日本橋・人形町の2コース～

京橋・八丁堀コース

日4月16日(土)

午後1時30分～3時30分

[集合場所]東京駅八重洲中央口交差点角 京都館前

内中橋跡～歌川広重住居跡～三ツ橋跡～八丁堀与力同心組屋敷跡～江戸湊跡～桜川公園(解散)

日本橋・人形町コース

日4月24日(日)

午後1時30分～3時30分

[集合場所]日本橋南詰東側 交番前

内日本橋魚市場跡～江戸橋～伊勢町堀跡～堺町・葺屋町芝居町跡～榎森神社～大門通り～茶の木神社(解散)

共通

内第1回は職人町、与力同心組屋敷跡と商業・芸能などで栄えた町の2コースを歩きます。

[案内人]「中央区文化財サポーター協会」所属の文化財サポーター

定各回30名(申込多数の場合は抽選)

費資料代などとして300円(当日集金)

申3月31日(必着)までに往復はがきに①希望のコース名②～⑤(7頁記入例参照、④の電話番号は固定電話と携帯電話の番号)⑥性別を記入して申込み。

◎往復はがき1枚につき1コース1名(家族は併記可)。

[申込先]〒104-0052

中央区月島1-6-7

中央区文化財サポーター協会

筑間憲章

場文化・生涯学習課生涯学習係

☎(3546)5524

中央区文化財サポーター協会について

中央区文化財サポーター協会は、中央区の歴史や文化をご案内・解説しながらまち歩きをするボランティア団体です。まち案内の申込みは、グループ(3名以上)を対象に通年受け付けています。

施予定)。詳細は受講申込者に対しご案内します。

場福祉センター会議室ほか

費テキスト代として各コース3,000円程度

申4月1日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥手話の経験(受講対象者であることを示す受講歴など)を記入して申込み(電子申請も可)。

◎詳しくは観光協会のホームページでご確認ください。申込用紙もダウンロードできます。

場中央区観光協会

http://www.chuo-kanko.or.jp/

バスツアー 潮干狩りと房総・富津での地魚料理

日4月24日(日)

・集合 午前8時15分 三原橋地域安全センター(旧銀座三原橋交番)前

・解散 午後4時15分(予定)

[行き先]・富津海岸(潮干狩り)

・ひろ寿司(昼食)

・房総 四季の蔵(買い物)

対中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族

定43名(申込多数の場合は抽選)

費大人 5,700円

小人(3歳～小学生) 4,000円

◎潮干狩り代(大人2kg・小人1kgまで、貸熊手・網袋付)、海の家族休憩料、昼食代などを含む。

申3月23日(必着)までに往復はがき(1グループ4名までで1枚限り)に「バスツアー」と明記し、①申込代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先(名称・所在地・電話番号)②参加人数と全員の氏名・年齢を記入して申込み。

場〒104-0061

中央区銀座4-9-8 銀座王子ビル2階

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610

新規就職者講座

日4月8日(金)

午前9時30分～午後5時15分

場築地社会教育会館2階講習室

対中小企業に勤務する区内在住・在勤者で新規に就職された方

内企業人としての即戦力向上を図る実践演習

- ・基本マナーのポイント(身だしなみ、表情、あいさつなど)
・敬語の使い方
・訪問マナー(名刺の扱い方・交換、応接室での入退出・席次など)

◎各コースとも、別表2の対象にかかわらず、希望者の状況によって受講が認められる場合があります。また、登録手話通訳者、手話通訳士の方は申込みできません。

◎詳しくはお問合せください。

場〒104-0044

中央区明石町12-1

福祉センター管理係

☎(3545)9311

- ・電話の受け方とかけ方(名乗り、取り次ぎ、返答など)
・ビジネスメールの送り方
・職場内コミュニケーション(報告・連絡・相談の重要性など)

定50名(申込多数の場合は抽選)

費無料

申3月24日(必着)までに往復はがきに「新規就職者講座」と明記し、①事業所の名称・所在地・電話番号・業種・従業員数・担当者名②参加人数と全員の氏名・年齢・性別を記入して申込み。

場〒104-0061

中央区銀座4-9-8 銀座王子ビル2階

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610

スポーツ指導者養成セミナー「フォロー研修」

日3月22日(火)

午後6時30分～8時30分

(受付は午後6時～)

場区役所8階大会議室

対スポーツ指導に関心のある方

内「オリンピックまでの道のり」

[講師]コマツ女子柔道部コーチ(2012年ロンドンオリンピック柔道女子78kg超級銀メダリスト) 杉本美香

定100名(先着順)

費無料

◎当日、直接会場へお越しください。

場スポーツ課スポーツ事業係

☎(3546)5531



トレッキング教室(軽登山)

日5月22日(日)

・午前6時30分 区役所前出発

・午後6時30分 区役所前到着予定

場倉戸山(西多摩郡奥多摩町・歩行時間約4時間)

対区内在住・在勤の小学生以上のグループまたは個人(グループは6名以内、小・中学生は成人の同伴が必要)

定80名(申込多数の場合は抽選)

費大人1,500円、中学生以下700円

[交通機関]観光バス2台

申4月1日(必着)までに往復はがき(1グループ1枚限り)に①教室名②申込代表者の氏名・ふりがな・年齢・住所・電話番号・勤務先(名称・所在地・電話番号)③申込人数④申込者全員の氏名・年齢・住所・勤務先(名称・所在地)⑤過去の参加(トレッキング・ハイキング)の有無(全員分)を記入して申込み。

◎抽選の場合は、過去に参加していない方を優先します。なお、グループの中に過去に参加したことのある方が含まれている場合は、既参加者扱いとなります。

◎靴は、トレッキングシューズをご用意ください。

◎参加決定した方を対象に事前説明会を行います。

場〒104-8404

中央区築地1-1-1

中央区体育協会事務局

☎(3546)5729

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日 時 場 会 場 対 象 内 容 定 員 定 費 申 込 方 法 問 合 せ ( 申 込 先 ) HP ホーム ページ アドレス Eメール アドレス

# 情報コーナー

遊ぶ 知る 学ぶ

## 記入例(はがき・ファクス)



1人1枚  
限り

往復はがきの場合は  
返信用の宛名に〒・  
住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所\*
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は  
学校名・所在地・電話番号も記入

◎間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は  
〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは  
区のホームページの電子申請から申込みも可能

## 保健・医療・福祉

### 新1年生に子ども医療証 (㊟医療証)をお送りします

現在、乳幼児医療証(㊟医療証)をお持ちで、この4月から小学校に入学するお子さんに、4月1日から利用できる「子ども医療証(㊟医療証)」を3月下旬に郵送します。

3月31日までに届かない場合は、お問合せください。

問子育て支援課子育て支援係

☎(3546)5350

## 講座・催し物

### 結婚活動支援事業 「銀座 出会いの広場」 第46回開催のご案内

日 5月22日(日) 午後4時～

場 銀座ブロッサム(中央会館)

対 30歳以上40歳以下の区内在住・在勤の独身の男女

内 全員の方との自己紹介の後、銀座ブロッサム自慢の料理やデザートを召し上がりながらフリータイムをお楽しみください。プロの司会者が進行を務めますので、初めての方も安心してご参加いただけます。

定 男女各15名(申込多数の場合は抽選。申込状況により人数を調整する場合があります)

費 5,000円

申 3月11日(金)から4月20日(水)までに銀座出会いの広場ホームページから申込み。パソコン環境のない方は銀座ブロッサム受付窓口で直接申込み。

◎4月21日にコンピューター抽選を行い、結果はメールでご連絡します。

◎ファクスでの申込みはできません。

◎参加には、顔写真付きの本人確認書類、独身証明書、区内在勤の方は証明が必要です。詳しくはお問合せください。

問 中央区銀座2-15-6

銀座ブロッサム(中央会館)

☎(3542)8585

### HP銀座出会いの広場

http://ginza-blossom.jp/encoder/

### リサイクル教室

～余り布やタオルからコースージュづくり～

日 4月14日(木) 午後1時～4時

場 リサイクルハウスかざぐるま箱崎町

対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者

内 ご家庭で不用になった布やタオルを使って、コースージュを作ってみませんか。初めての方でも簡単に作れます。

定 12名(申込多数の場合は抽選)

費 無料

[持ち物] 不用になった布やタオル、ボタン、裁縫道具、筆記用具など

申 3月24日(必着)までに、はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥勤務先の名称、所在地、電話番号を記入して申込む(電子申請も可)。

問 環境推進課環境活動係

☎(3546)5403

### 中央区の森パネル展

#### パネル展

日 3月23日(水)～4月13日(水)

午前9時～午後9時

内 平成18年度に開始した、地球温暖化対策事業「中央区の森」の紹介パネル展示

◎中央区森の応援団との協働事業「中央区の森」がある檜原村を巡る、お勧め情報(団体バスツアー向け)をパネル展で紹介いたします。

#### 貯金箱づくり

日 3月28日(月)

午後1時30分～3時

◎終了の20分前までにお越しください。

定 50名程度(先着順)

内 間伐材を使った貯金箱作り

◎当日、直接会場へお越しください。

◎50名を超える参加があった場合は、キットがなくなり次第終了します。

#### 間伐材の遊具体験

日 3月28日(月)

午前9時～午後5時

内 間伐材で作った魚釣りや積み木などによる遊具体験

共 通

### 場環境情報センター

対 どなたでも(小学校2年生以下は、保護者の同伴が必要)

費 無料

問 環境推進課環境活動係

☎(3546)5654

### 第4日曜日はプラネタリウム へ行こう ザ・星座シリーズ 「おひつじ座」「かに座」

日 3月27日(日)

午後1時～2時(途中入退場不可)

場 タイムドーム明石プラネタリウムホール

内 3月のテーマは「おひつじ座」と「かに座」です。星座を形作る星や伝説について、幅広くご紹介します。

定 86名(先着順)

費 無料

◎当日、直接会場へお越しください。

◎入場整理券を当日正午から6階受付で配布します。

問 郷土天文館「タイムドーム明石」

☎(3546)5537

### 春休み子ども会

#### 京橋図書館

日 3月29日(火) 午後2時～3時

場 京橋図書館鑑賞室

対 幼児・小学生

内 大型絵本「ぐりとぐらのえんそく」ほか

#### 日本橋図書館

日 3月23日(水) 午後3時～4時

場 日本橋図書館6階ホール

対 幼児・小学生

内 大型絵本「だるまさんの」ほか

#### 月島図書館

日・対 3月30日(水)

・0～2歳

午後2時30分～3時

・幼児・小学生

午後3時30分～4時

場 月島社会教育会館4階和室

内 ・0～2歳

大型絵本「ひつじぱん」ほか

・幼児・小学生

大型絵本「でんしゃでいこう

でんしゃでかえろう」ほか

共 通

定 80名(先着順)

費 無料

◎チケットは毎日10時から発売します。土・日曜日は特に混雑しますので、お早めにご購入ください。

問 郷土天文館「タイムドーム明石」

☎(3546)5537

◎当日、直接会場へお越しください。

問 京橋図書館

☎(3543)9025

日本橋図書館

☎(3669)6207

月島図書館

☎(3532)4391

### 交詢社公開講座

#### 「幸齢化を支える医学」

##### 4月コース

日 4月27日(水) 午後2時～3時30分

内 「リウマチ・膠原病を治す」

[講師] 慶應義塾大学病院長、慶應義塾大学医学部リウマチ内科教授 竹内 勤

##### 6月コース

日 6月15日(水) 午後2時～3時30分

内 「自律神経を整えるセル・エクササイズ」

[講師] 順天堂大学医学部総合診療科教授 小林弘幸

共 通

場 築地社会教育会館

対 区内在住・在勤者

定 各回100名(申込多数の場合は抽選)

費 無料

申 4月実施分は4月13日(必着)、6月実施分は6月1日(必着)までに、はがきに①希望月②～⑤(7頁記入例参照)を記入して申込む。

[申込先] 〒104-0061

中央区銀座6-8-7

(一財)交詢社事業委員会

☎(5537)1311

◎この講座は年4回行います。6月分からは「中央区民カレッジ連携講座」として、カレッジ生の方が受講した場合は単位として認定します。

問 区民カレッジについて

文化・生涯学習課生涯学習係

☎(3546)5525

### 高齢者向けパソコン教室

～ゆっくり楽しくチャレンジ～

#### はじめて体験コース

日 4月11日(月)～22日(金)(土・日曜日を除く) 計10回

午前9時30分～11時30分

場 シルバー人材センター2階パソコン研修室

対 60歳以上の方ならどなたでも

内 10日間で、ゆっくりパソコンに慣れただけの内容です。

・電源の入れ方  
・マウスとキーボード操作の初歩  
・簡単なお知らせ文書の作成

[講師] シルバー人材センターの会員

定 10名(申込多数の場合は抽選)

費 8,000円(1日800円×10日)

◎テキスト代は別で、FOM出版「パソコン入門(Windows7)」(1,080円)を使用します。

申 3月18日(必着)までに往復はがきに①「はじめて体験コース」②～⑤(7頁記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申込理由を記入して申込む。

◎以前に受講された方も申込むことができます。

◎当選者は当選はがきで指定された

### タイムドーム明石プラネタリウム 春の一般投影

日 3月12日(土)～5月8日(日)

内 別表のとおり

[休館日・投影休止日]

別表

	タイトル	内 容	日 時
1回目 キッズタイム	はるのほしぞら(字幕付き映像) + 親子向け番組 「ムーミン谷のオーロラ」	長い冬眠から目覚めたムーミンは、深い雪に包まれたままのムーミン谷を見てビックリ。春がまだ来ていないのです。ムーミンたちは、ムーミン谷に春を取り戻すため、「おさびし山」に行く決心をします。さあムーミンたちは、ムーミン谷に春を呼び戻すことができるのでしょうか。	火～金曜日 午後3時 土・日曜日、祝日 午前11時30分
2回目 生解説タイム	星空生解説 「今月のテーマ」 + シアター番組 「Seasons～星の広がる高原～」	当日の星空と、今月のテーマについて生解説します。 3月:「南十字星を探しにいこう」 4・5月:「太陽系最大の惑星・木星を見よう」 後半は、シアター番組の「Seasons～星の広がる高原～」を投影します。	火～金曜日 午後4時30分 土・日曜日、祝日 午後2時30分
3回目 シアタータイム	春の星空(映像) + シアター番組 「Seasons～星の広がる高原～」	日々の慌ただしさから少しだけ離れて、自然を感じながら、高原でゆったりと過ごすひととき…。どんな空が皆さんの心に残っていますか。夕空、星空、そして夜明け…。頭の上のドームスクリーンいっぱいに美しい空が広がります。 癒やしの時間を、人気声優・田丸篤志さんのナレーションでお届けします。	火～金曜日 午後6時 土・日曜日、祝日 午後4時

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)で放送しています。

トピックス



中央区平和展～永遠の平和を願って～

2月24日から3月10日まで、戦争の悲惨さを次世代に伝えるとともに平和の尊さを見つめ直すきっかけとなることを願い、区役所、日本橋・月島区民センターで「中央区平和展」が開催されました。空襲被害の写真など戦時下を物語る資料に、多くの方が足を止め真剣に見入っていました。

石巻市提供写真



家具類の転倒防止
大きな地震では、家具類の転倒や落下、移動、また、割れた食器やガラスだけがする方が多く見受けられます。あなたと家族の大切な命を守るためにも、家具類の転倒防止を行いましょう。
水・食料・簡易トイレなどの備蓄
災害時は、電気、ガス、水道の停止や食料品、日用品の入手困難といった最悪

防災特集

未曾有の被害をもたらした、あの東日本大震災から本日で5年が経過しました。被災地の復興は確実に進んでいます。が、いまだに多くの方が避難生活を余儀なくされています。

震災の記憶を風化させず、日頃から防災に関心を持ち、年に2回は家族で防災会議を開き、問題点の改善に努めましょう。
各家庭での取り組み

凡例 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス



ローリングストック法

の事態も考えられます。最低3日分の水、食料、簡易トイレを備えておきましょう。また、普段使っている薬や、生活する上で無くては困るものなど、各ご家庭に合った備えをしておくことが大切です。
ローリングストック法
日常生活で使う食材や飲料水(ペットボトルの水)を多めに用意して、消費した分を補充する方法です。この方法を日常から行っておけば、いざという時に困らなくて済みます。

内閣府は最低1週間分の備蓄を推奨しています。
家族との安否確認
災害時には、電話回線の大幅な規制が行われるため、電話が繋がりにくくなります。家族との連絡方法として、NITが開設する災害用伝言ダイヤル「1717」や、携帯電話各社が開設する災害用伝言板などを利用しましょう。

情報収集方法

早く正しい情報を得られるのは、テレビやラジオからの放送です。停電時のもも考えて、携帯ラジオの準備をしておきましょう。
区内の情報入手方法
・区のホームページ
災害対策用のページに切り替え、情報を提供します。
緊急告知ラジオ
自動的に電源が入り、災害

避難情報などを受信します。
防災行政無線
区から緊急情報や避難勧告などの情報を、屋外に設置している大型スピーカーからお知らせします。
ちゅうおう安全・安心メール
気象・地震などの情報を携帯電話にメールで配信します。
中央区公式ツイッター(twitter)
区の災害対策用ホームページと連動させ、迅速かつ、的確に情報を提供します。
中央区公式フェイスブック(facebook)
地震・事故・台風などによる区内の災害情報や、大雨・暴風などの気象情報を発信します。
中央エフエム(84.0MHz)
地域の情報など被災者が必要とする情報を提供します。
正確な情報入手し、デマやうわさに惑わされることなく、落ち着いて行動できるようにしましょう。

中央区地域防災フェア

災害時に避難所となる防災拠点において、家庭用消火器や家具類の転倒防止器具などの割引販売を行います。
開催時期
5月から7月の日曜日(延べ7日間)
会場
区立小・中学校などの防災拠点
主要内容
・家庭用消火器の無料回収および割引販売(1本2千円、1世帯1本)
・簡易トイレおよび家具類転倒防止器具の割引販売(半額、1世帯5個まで)
・高齢者、障害者向け家具類

転倒防止器具の取付相談
木造住宅、マンションの耐震補強相談
各会場の開催日および開催時間、実施内容などの詳細については、別途お知らせします。また、5月中旬に開催概要を記載したチラシを全戸に送付します。
高層住宅防災対策
高層住宅居住者向け防災パンフレット「備えて安心!マンション防災」にも住み続けられる高層住宅」の配布
家族の防災会議に役立つ、わが家の防災チェックリストのほか、被災時の生活想定をイラストにより分かりやすく解説した内容となっていますので、ご活用ください。
配布場所
区役所1階防災課、日本橋・月島特別出張所



高層住宅防災対策DVD



高層住宅居住者向け防災パンフレット

東日本大震災の教訓や首都直下地震の被害想定など最新の内容を盛り込み、高層住宅の防災対策がより分かりやすく伝わる映像となっています。DVDは、無料で貸し出します。
視聴時間
約30分

日本橋社会教育会館は、4カ月間にわたるホールなどの大規模改修工事および7階から地下2階への移転改修工事を経て、4月1日(金)に全館リニューアルオープンします。区民の皆さんの生涯学習活動の拠点として、より多くの方に親しまれる施設となるよう、新たに音楽室を整備するなど、設備面での充実を図りました。今後とも、各種サークル活動の場として、ぜひご利用ください。
日本橋社会教育会館
(3669)2102
文化・生涯学習課文化振興係
(3546)5345

貸出場所
区役所1階防災課窓口
防災対策優良マンション認定制度
この制度は、認定要件を満たしているマンションを防災対策優良マンションと認定し、防災訓練経費の助成(年額上限5万円)や防災資器材(30万円相当)を支給します。
認定要件
・防災組織を設置している。
・防災マニュアルを作成している。
・防災訓練を年1回以上実施している。

環境政策課交通対策係
(3546)5443
費用 無料
当日、直接会場へお越しください。

中央区交通安全のこころ

春の全国交通安全運動が4月6日(水)から15日(金)までの10日間実施されます。区では、春の全国交通安全運動に先立ち、区内の交通安全防止と交通安全意識の向上を目的に、中央・久松・築地・月島警察署と合同で「中央区交通安全のこころ」を開催します。
ぜひお越しください。
日時
4月5日(火)
午後2時~4時



防災対策優良マンション認定シール

地域との連携が図られている。
防災対策に積極的に取り組むマンションの申請をお待ちしています。
防災対策普及係
(3546)5510