



# 東京マラソン2016 が開催されます

A wide-angle photograph capturing the start of the Tokyo Marathon 2018 on a bustling city street. The scene is filled with a massive crowd of runners in various athletic gear and colors, many with race bibs visible. The street is lined with modern buildings featuring numerous signs in Japanese and English, including "Ginza", "TOKYO MARATHON", and "MITSUBISHI UFJ BANK". The atmosphere is energetic and crowded, with spectators and participants filling the sidewalks and crosswalks.

▲東京マラソン 2015



▲木原実さん

昨年は全国各地でさまざま  
な自然災害が発生しました。  
東京湾を震源とする震度5弱  
の地震や台風、竜巻による被  
害。関東・東北豪雨では、鬼  
怒川の堤防が決壊し、甚大な  
洪水被害が起こりました。  
こうした自然災害に立ち向  
かうには、「自分の命は自分  
で守る」「自分たちのまちは  
自分たちで守る」という強い  
意識を持ち、区民の皆さんは  
もとより、区内各事業所の  
方々が、積極的に災害対策に  
取り組むことが大切です。  
そこで今回の講演会では、

国内外のトップランナーや市民ランナー約3万7千人が都心の観光名所を走るアジア最大級のマラソン大会、東京マラソン2016が開催されます。区内でも晴海通り中央通り、新大橋通りなど、約12kmにわたって主要道路がコースとなり、沿道では多彩な応援イベントも行われます。

区民の皆さんには交通規制などで迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力とランナーへの声援をお願いします。

（2頁につづく）

国内外のトップランナーや市民ランナー約3万7千人が都心の観光名所を走るアジア最大級のマラソン大会、東京マラソン2016が開催されます。区内でも晴海通り中央通り、新大橋通りなど、約12kmにわたって主要道路がコースとなり、沿道では多彩な応援イベントも行われます。

区民の皆さんには交通規制などでご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力とランナーへの声援をお願いします。

2月28日(日)

マラソンの部、10kmの部(マラソンの部は男子・女子・車いす男子・車いす女子、10kmの部はジュニア&ユース・視覚障害者・知的障害者・移植者・車いすの各男子・女子があります) (2頁につづく)

## 区内マラソンコース図



# 「東京湾大華火祭」の休止

ア活動に参加していくないし、と抱負を語りました。また、大学生の方は2020年東京五輪について「地元で迎えられる」という千載一遇のチャンスを無駄にせず、グローバル化への変化に柔軟に対応できるであろう私たち世代が中央区を引っ張つてしまいましょう」と呼び掛けました。さらに、「自分を律して、何事にも逃げず、権利と責任を果たしていく」との力強い誓いもありました。

世界があらゆる分野で若人を必要としています。大いに活躍されますように!!

(1) 「区のおしらせ 中央」は毎月1日、11日、21日の月3回発行。次回2月11日号は新聞折込です。



こんにちは  
正長です



リサイクル適性(A)

凡例

問

問合せ(申込)先

HP

ホームページアドレス

e

メールアドレス

(1頁からのつづき)

スタート時刻(東京都庁前)

午前9時5分 車いす(マラソン・10km)の部

午前9時10分 マラソン・10kmの部

問(一財)東京マラソン財団  
 ☎(55500)6802  
 スポーツ課スポーツ事業係  
 HP東京マラソン公式サイト  
<http://www.marathon.tokyo>

主催

◎当日はマラソンコースを中心にお走りが行われます。  
 表1参照

また、自転車や歩行者のコース横断も規制されます。  
 詳しくは、東京マラソン財団へお問合せください。

コース沿道の自転車・看板などの撤去  
 多くの方が安全に楽しく応援できるよう、コース沿道での自転車・バイクの駐輪、看板などの設置はご遠慮ください。なお、放置してある物件は、区において移動・撤去する場合があります。

◎両方向とも車両の通行が禁止されます。  
 ◎矢印方向の車両の通行が禁止されます。

◎規制時間は目安であり、当日の競技状況などによって変わる場合があります。

◎コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます(コース直近の区間のみ)。

◎昭和通りの立体交差については、原付・自転車の通行はできません。ただし、大会中、江戸橋一丁目の立体交差は原付の通行が可能となります。

別表1 区内交通規制の区間・時間

区間(コース)	道路名(通称を含む)	規制時間
日比谷 ⇒ 銀座四丁目	晴海通り	午前9時25分～午後3時
銀座四丁目 ⇄ 日本橋	中央通り	午前9時30分～午後3時
日本橋 ⇄ 茅場町一丁目	永代通り	午前9時30分～午後2時50分
茅場町一丁目 ⇄ 浜町中ノ橋	新大橋通り	午前9時30分～午後2時40分
浜町中ノ橋 ⇄ 東日本橋	清洲橋通り	午前9時30分～午後2時35分
東日本橋 ⇄ 蔵前一丁目	清杉通り、江戸通り	午前9時35分～午後2時30分
銀座四丁目 ⇄ 築地四丁目	晴海通り	午前9時45分～午後3時5分
築地四丁目 ⇄ 佃大橋西	新大橋通りなど	午前9時50分～午後3時15分
佃大橋西 ⇄ 豊洲二丁目	佃大橋通り	午前9時50分～午後3時25分

◎両方向とも車両の通行が禁止されます。

◎矢印方向の車両の通行が禁止されます。

◎規制時間は目安であり、当日の競技状況などによって変わる場合があります。

◎コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます(コース直近の区間のみ)。

◎昭和通りの立体交差については、原付・自転車の通行はできません。ただし、大会中、江戸橋一丁目の立体交差は原付の通行が可能となります。

別表2 区内の通過予想時刻

コース図	区分	先頭走者		最終走者(マラソン)
		車いす	マラソン	
Ⓐ	銀座河合ビル前(銀座1-7-6)【往路】	午前9時50分	午前10時16分	午後0時45分
Ⓑ	久松町交差点(日本橋浜町2-12-4)【往路】	午前9時56分	午前10時25分	午後1時13分
Ⓒ	浅草橋交差点角(東日本橋2-26-9)【復路】	午前10時5分	午前10時40分	午後1時56分
Ⓓ	銀座松屋前(銀座3-6-1)【復路】	午前10時14分	午前10時52分	午後2時31分
Ⓔ	京橋築地小学校前(築地2-13-1)	午前10時16分	午前10時55分	午後2時42分
Ⓕ	朝潮大橋南(晴海1-1先)	午前10時20分	午前11時1分	午後3時9分

別表3 区内応援イベント

日時	コース図	場所	内容
午前10時20分～午後1時	①	リガーレ日本橋人形町前	民舞、書道パフォーマンス、南京玉すだれ、ダンスなど
午前10時40分～午後2時	②	トルナーレ日本橋浜町前	日本橋中学校吹奏楽部によるマーチングバンド、音楽演奏、ダンス、民舞、ベリーダンスなど
午前11時～午後2時	③	首都高兜町駐車場前	阪本小学校による神田囃子、櫻川流江戸芸かっぽれ
午前10時50分～午後2時40分	④	銀座松竹スクエア前	チアリーディング、民舞、ダンス、ゴスペルなど
午前11時～午後2時	⑤	入船橋	新富町会 新富太鼓の会による和太鼓演奏、鐵砲洲囃子
午前10時55分～午後3時10分	⑥	新月島公園向い	佃中学校月島太鼓部による和太鼓演奏、民舞、チアリーディング、ダンスなど
2月1日(月)～28日(日)	⑦	中央通り・晴海通り(銀座通連合会)	街路灯への応援フラッグ(装飾旗)の掲出
	⑧	中央通り(東京中央大通会)	

◎ランナー通過時刻により、時間が前後する場合があります。

# 平成27年分確定申告のご案内

年6月30日までの期間(定期間)の課税売上高が1千万円を超える方の判定は、課税売上高に代えて、給与等支払額の合計額によるものであります。

◎特定期間における1千万円

の判定は、課税売上高に代えて、給与等支払額の合計額によるものであります。

得が20万円を超える方

給与所得者で給与以外の所得が20万円を超える方

給与を2カ所以上から受けている方

得が20万円を超える方

給与所得者で給与以外の所得が20万円を超える方

提出しなければならない方で、その年分の総所得金額および源泉徴収された所得税および復興特別所得税が還付される場合のある方

源泉徴収された所得税および復興特別所得税がある方で次に該当する方

医療費控除を受ける方

住宅借入金等特別控除を受ける方

年の中途で退職された方など

医療費控除を受ける方

住宅借入金等特別控除を受ける方

納税に便利な口座振替

所得税および復興特別所得

付印が必要な方は、申告書

の「控」に切手を貼った返信

用封筒を同封してください。

申告書の「控」に税務署の受

付印が必要な方は、申告書

の「控」に切手を貼った返信

用封筒を同封してください。

国外財産調書の提出が必要な方

作成した申告書は郵送で

「国税庁ホームページ」や

「所得税及び復興特別所得



## 情報コーナー (5頁からのつづき)

## レッツ中央契約カルチャースクール 4月期の受講希望者募集

対中小企業に勤務する区内在住・在勤者

内・朝日カルチャーセンター朝日JTB・交流文化塾  
入会金免除および公開講座は会員料金  
・池袋コミュニティ・カレッジ  
入会金免除および受講料10%割引(一部除外あり)

定各20名(先着順)

申2月16日(火)からレッツ中央窓口で法人会員証または法人会員受講申込書を受け取り受講施設で手続きを行う。

○よみうりカルチャー、資格の大原、LEC東京リーガルマインドなども割引となります。

○詳しくはお問合せください。

問中央区銀座4-9-8銀座王子ビル2階  
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)  
☎(3546)8610

## 祝日のごみ収集

2月11日(祝)「建国記念の日」は、木曜日の収集地域で通常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

問中央清掃事務所作業係  
☎(3562)1521

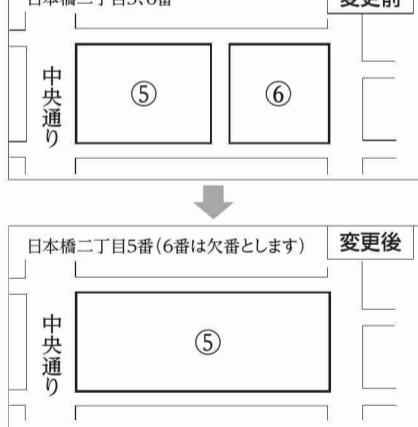
## 住居表示に係る街区構成の変更

日本橋二丁目5番および6番街区では、日本橋二丁目地区第一種市街地再開発事業により道路が廃止されました。これにより、4月1日付けで住居表示の5番・6番街区を別図のとおり5番街区に変更します。変更日以降、新たに新築届が提出された建物から新しい住居表示を定めます。

問建築課調査係

☎(3546)5454

別図 住居表示に係る街区構成の変更図



## 中央区内共通買物券(ハッピーブラウザ)の使用期限は3月31日(木)まで

期限を過ぎた券は使用できなくなりますので、お早めにステッカーの掲示してある区内取扱店舗でご利用ください。

○区が贈呈した敬老買物券・新生児誕生祝買物券も同様です。

○登録店一覧は区のホームページをご覧いただけます。

問商工観光課中小企業振興係  
☎(3546)5487

## 特別区(東京23区)職員技術職採用フォーラム

日 3月27日(日)

午前11時30分~午後4時(予定)  
場明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)

対平成28年度以降の特別区職員採用試験の受験希望者であって、土木造園(土木)・土木造園(造園)・建築・機械・電気での受験を希望している方  
○詳しくは、特別区人事委員会ホームページをご覧ください。

内現役職員から経験談を交えた具体的な仕事内容・やりがいについてお伝えするとともに、質問・疑問にお答えします。  
○当日、直接会場へお越しください。

問特別区人事委員会事務局任用課採用係  
☎(5210)9787

HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

高年齢者合同就職面接会  
～高年齢者の就労を支援します～

日 2月24日(水) 午後1時~4時  
(受付は午後0時30分~3時30分)

○午後1時から1社ずつ会社紹介およびPRがあります。

場区役所8階大会議室

内希望する企業と面接ができますので、履歴書(写真貼付のもの)・職務経歴書を複数枚ご用意ください。

[参加企業数] 15社程度

○参加企業名は、開催日の1週間前にハローワーク飯田橋およびシルバーワーク中央のホームページでお知らせします。

○参加費無料、予約不要、入退場自由

問高齢者福祉課高齢者福祉係  
☎(3546)5354

ハローワーク飯田橋職業相談第1部門  
☎(3812)8609  
(部門コード 41#)

シルバーワーク中央  
☎(3551)9200

HPハローワーク飯田橋  
http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/iidabashi.html  
シルバーワーク中央  
http://sw-chuo.com/

## 障害のある方の就職面接会

日 2月18日(木) 午後1時~4時

場東京体育館メインアリーナ(渋谷区千駄ヶ谷1-17-1)

[参加企業数] 約260社(予定)

問ハローワーク飯田橋専門援助第2部門  
☎(3812)8609  
(部門コード 44#)

## 社会教育関係登録団体への講師派遣(前期分募集)

内4月から9月までの間に講師派遣を予定している団体

内学習会を行う際の講師謝礼の負担(上限額あり)

定60団体(申込多数の場合は抽選)

○1団体年1回に限り利用できます。

申2月20日(必着)までに、往復はがきに「団体講師派遣の申込み」と明記の上、①登録団体名②登録番号

③団体代表者または連絡担当者の住所・氏名・電話番号④学習会などの実施予定月⑤学習会などのテーマを記入して申込む(電子申請も可)。

○会場の確保、講師との交渉などは、各団体で実施してください。なお、団体の構成員を講師にすることはできませんのでご注意ください。

○社会教育関係団体の登録については、文化・生涯学習課生涯学習係またはお近くの社会教育会館にご相談ください。

問〒104-8404

中央区築地1-1-1  
文化・生涯学習課生涯学習係  
☎(3546)5524

## 「(仮称)大手町地区D-1街区計画」環境影響評価書案に係る見解書の縦覧・閲覧など

縦覧・閲覧  
日 2月5日(金)~24日(水)(閉庁日を除く) 午前9時30分~午後4時30分

場・区役所7階環境政策課

・日本橋・月島特別出張所  
・京橋・日本橋・月島図書館  
・都庁第二本庁舎8階都環境局総

## 晴海地区地区計画の変更(案)(第5-8街区)の公告・縦覧および説明会

公告・縦覧  
日 2月22日(月)~3月7日(月)(閉庁日を除く) 午前9時~午後5時

場・都庁第二本庁舎21階北側都市整備局都市づくり政策部都市計画課  
・区役所5階地域整備課

○縦覧期間中、意見書が提出できます。



## 東京都高齢者向け優良賃貸住宅あき家待機者の募集

高齢者向け優良賃貸住宅とは、民間事業者が都知事の認定を受けて建設するもので、区が建設費の一部助成や家賃減額助成を行うことにより、高齢者が安全で安心して暮らせる住宅として供給されるものです。この住宅の管理・運営は民間事業者が行いますが、公正・適正な運用となるよう、区が助言・指導しています。

この住宅は、あき家が発生した時点で抽選を行います。抽選に参加するには、あらかじめ待機者として登録することが必要です。登録は、随時受け付けています。

[住宅名など] 別表のとおり

[申込資格] 入居時において自立した日常生活を営むことができる健康状態にある60歳以上の方で単身または同居者が配偶者もしくは60歳

別表

住宅名	所在地	管理会社
イヨシ88	月島3-12-8	三幸ハウス(株) ☎(5452)0214
パークビュー浜町	日本橋浜町2-38-7	
Y・S日本橋浜町	日本橋浜町3-32-2	
こもれび銀座一丁目	銀座1-21-11	エヌケー建物管理(株) ☎(5822)5942

## 務部環境政策課

## 都民の意見を聞く会

日 3月9日(水) 午後2時~  
○午後1時30分から傍聴券の配布を開始します。

場千代田区立スポーツセンター集会室C(千代田区内神田2-1-8)  
○当日、直接会場へお越しください。  
○公述人の申し出がない場合は中止となりますので、事前にお問合せください。

## 都民の意見を聞く会の公述人募集

内1人15分以内で環境保全の見地からの意見を述べる。

定25人程度(申込多数の場合は抽選)

申2月12日(金)から26日(消印有効)までに①事業名②氏名および住所(法人その他の団体は、名称、代表者の氏名および東京都の区域内に存する事務所または事業所の所在地)③環境保全の見地からの意見を記載し、持参または郵送で提出する(様式は自由)。

問〒163-8001  
新宿区西新宿2-8-1  
東京都環境局総務部環境政策課  
☎(5388)3406

## [意見書の提出先]

〒163-8001  
新宿区西新宿2-8-1  
東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課

## 説明会

日 2月18日(木) 午後7時~  
○議事が終了次第、閉会します。  
場アートはるみ地下1階ギャラリー  
問都都市整備局都市づくり政策部土地利用計画課  
☎(5388)3318

以上の親族の2人世帯で、次のいずれかに該当する方

①現に区内に住んでいること  
②現に区内に親族(親・子など)が住んでいる都民であること  
③現に都内に住んでいること  
④申込みが募集戸数を超えた場合は、①②③の順番に優先し抽選します。

[問取りおよび家賃など] 詳しくは申込書のパンフレットをご覧ください。  
○所得に応じて家賃減額制度があります。  
○家賃の他に共益費、緊急対応サービスなどの費用が必要となります。

## [申込書の配布場所]

・区役所5階住宅課、日本橋・月島特別出張所  
・管理会社にお問合せの場合は郵送

[登録方法] 所定の申込書を管理会社へ郵送する。

問住宅課計画指導係  
☎(3546)5466

凡例

日 日 時

場 会 場

対 対 働

内 内 容

定 定 員

費 費 用

申 申 込 方 法

問 問 合 せ (申 込 ) 先

HP ホームページアドレス

e Eメールアドレス

凡  
例日  
時場  
会  
場対  
象内  
容定  
員費  
用申  
込  
方  
法問  
合  
せ  
(申  
込)HP  
ホ  
ー  
ム  
ペ  
ー  
ジ  
ア  
ド  
レ  
スE  
メ  
ール  
ア  
ド  
レ  
ス

## 情報コーナー (6頁からのつづき)

「第15回果樹王国ひがしねさくらんぼマラソン大会」参加者に中央区オリジナルTシャツを贈呈します

対区内在住・在勤・在学のさくらんぼマラソン大会参加者

内東北随一の規模を誇るマラソン大会で、中央区民ランナーのオリジナルTシャツを着て、友好都市東根市民の皆さんとの交流を深めるとともに、爽やかな汗を流してみませんか。

定50名(申込多数の場合は抽選)

申さくらんぼマラソン大会への申込みを事前に完了させた上、4月22日(必着)までに所定の申込書に必要事項を記入し、マラソン大会の参加申込を証明するもの(振替払込請求書兼受領証の写しなど)を必ず添付し、郵送、ファクスまたは直接持参して申込む。

○申込書はさくらんぼマラソン大会の案内パンフレットとともに区役所および日本橋・月島特別出張所などで配布しています。また、区のホームページからダウンロードすることもできます。

## さくらんぼマラソン大会概要

日 6月5日(日)

午前7時30分～12時30分

場 山形県東根市

[種目]ハーフマラソンの部、10kmの部、5kmの部、3kmの部、ファミリーの部

○申込方法などの詳細については大会ホームページおよび案内パンフレットをご確認ください。

○さくらんぼマラソン大会の参加費用は自己負担です。

問 Tシャツの贈呈について

〒104-8404

中央区築地1-1-1

文化・生涯学習課文化振興係

☎(3546)5345

FAX(3546)9556

・さくらんぼマラソン大会について

果樹王国ひがしねさくらんぼマラソン大会実行委員会(東根市ブランド戦略推進室)

☎0237(43)1158

HPhttp://www.sakuranbo-m.jp

## 国保・年金

## 国民年金基金で充実した年金を

国民年金基金は、国民年金の加入者が、より充実した年金を受けられるようになる、任意加入の公的年金制度です。

## [加入できる方]

- 20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者(保険料の免除および猶予者、農業者年金基金の加入者を除く)
- 日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入している方

## [選べる年金タイプ]

年金は、「終身年金」と「確定年金」から選べます。年金のタイプや口数、掛金に応じて老齢年金と遺族一時金が支給されます。

## [掛金]

掛金は、選んだ年金のタイプや加

入口数、加入時の年齢、性別により決まります。ただし、月額68,000円が上限です。また、納めた掛け金は、全額が所得控除の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。

○詳しくはお問い合わせください。

問 東京都国民年金基金

☎(5285)8800

## 国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省ける上、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6ヶ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。

6ヶ月前納・1年前納・2年前納をご希望の方は、年金手帳、預金通帳、金融機関届出印をご持参の上、年金事務所で2月末までにお申込みください。

○平成28年度の保険料額・割引額は2月に確定する予定です。

○国民年金基金加入中の方は、2年前納をご利用いただけない場合があります。

○詳しくはお問い合わせください。

問 中央年金事務所国民年金課

☎(3543)1411(代表)

## 国民健康保険加入者を対象とした医療費通知

この通知は、国民健康保険制度に対する理解を深め、健康維持の大切さを認識していただくため6ヶ月分の医療費の総額などをお知らせするものです。今回は平成27年6月から11月までの診療分と、平成27年7月から12月柔道整復師などの施術分についてお知らせします。

○2月下旬に送付します。

○医療費の総額が3,000円以下の場合や、病院などからの請求が遅れている場合は、お知らせしませんのでご了承ください。

○受け取り後に特に手続きは必要ありません。

○医療費通知の再発行はできません。

○この通知は、確定申告時の添付資料として使用することはできません。

問 保険年金課給付係

☎(3546)5361



## その他

## 誕生記念植樹

赤ちゃんの誕生をお祝いして、記念植樹を行います。

対 平成27年1月1日から12月31までに出生したお子さん

○対象者には申込書を郵送します。

申 2月12日(消印有効)までに申込書に必要事項を記入して郵送で申込む(電子申請も可)。

[植樹月日] 3月12日(土)

問 水とみどりの課緑化推進係

☎(3546)5629

## 「にせ税理士」および「にせ税理士法人」にご注意ください

税理士資格のない者が税務相談、税務書類の作成、税務代理をすることは、法律で禁じられているばかりでなく、専門的知識が欠けているなどのため依頼者が不測の損害を被る恐れもあります。

税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。

問 東京税理士会

☎(3356)4476

HP http://www.tokyozairishikai.or.jp

## 飼い主のいない猫の譲渡会

中央区動物との共生推進員が保護している、飼い主のいない猫をお譲りします。

日 2月21日(日)

午前11時～午後4時

場 月島区民センター1階会議室

申 身分を証明できるものを持参の上、

当日直接会場へお越しください。

○猫は当日お渡できません。詳しくは、「中央区飼い主のいないネコ達」のホームページをご覧ください。

[主催] 中央区動物との共生推進員  
問 中央区保健所生活衛生課生活衛生係

☎(3541)5936

HP 中央区飼い主のいないネコ達  
http://chuo2828.blog.jp

## コミュニティふれあい銭湯

日 2月12日(金)・26日(金)

○2月12日はスイセンの湯



場 中央区内公衆浴場  
費 100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)

問 地域振興課区民施設係

○日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)はお休みです。

○午後5時以降の延長利用については、保護者全員の勤務証明書などの提出および午後5時以降に利用する児童の保護者が運営するおやつの会への入会が必要です。

○午後6時以降の延長利用については、利用料の負担および児童の引き取りが必要です。

## 活動内容

・フリータイム  
自主的な遊び、スポーツ、読書、自習など

・各種教室  
スポーツ教室、体験教室など

費 無料(ただし、傷害・賠償責任保険料600円と各種教室の材料費などの実費は保護者負担)

○午後6時以降の利用は、1回400円、月上限額は5,000円です。

## 申込期間

2月1日(月)～3月5日(土)  
(日曜日、祝日を除く)

申 各プレディにある利用登録申込書に記入し、保険料600円を添えて直接プレディに申込む。

○申込書は区のホームページからダウンロードすることができます。

○平成27年度利用登録申込済みの場合でもあらためて登録が必要です。

○区立の学童クラブと重複して登録することはできません。

○詳しくは教育委員会事務局庶務課または各プレディにお問い合わせください。

問 教育委員会事務局庶務課プレディ事業係

☎(3546)5690

## 別表 プレディ設置校

名 称	所在地・電話	名 称	所在地・電話
プレディ中央 (中央小学校内)	湊1-4-1 ☎(3551)0522	プレディ久松 (久松小学校内)	日本橋久松町7-2 ☎(3663)7045
プレディ明石 (明石小学校内)	明石町1-15 ☎(3544)2860	プレディ佃島 (佃島小学校内)	佃2-3-1 ☎(3536)7041
プレディ京築 (京橋築地小学校内)	築地2-13-1 ☎(3545)2843	プレディ月一 (月島第一小学校内)	月島4-15-1 ☎(3531)4746
プレディ明正 (明正小学校内)	新川2-13-4 ☎(3551)3673	プレディ月二 (月島第二小学校内)	勝どき1-12-2 ☎(3531)1045
プレディ日本橋 (日本橋小学校内)	日本橋人形町1-1-17 ☎(3668)2331	プレディ月三 (月島第三小学校内)	晴海1-4-1 ☎(3531)7251
プレディ有馬 (有馬小学校内)	日本橋蛎殻町2-10-23 ☎(3666)3960	プレディ豊海 (豊海小学校内)	勝どき6-6-2 ☎(3534)1300

## 情報コーナー (7頁からのつづき)

地域家庭教育推進協議会  
報告・交流会

日3月5日(土)

午後1時30分～4時30分

場アートはるみギャラリー

対家庭教育や地域での子育てに関心のある方、今後共催を希望する団体

内本年度に家庭教育学習会を実施した団体の発表と意見交換

定80名(先着順)

費無料

[託児] 2歳6ヶ月以上の未就学児(定員30名、要申込み)

申2月2日(火)から電話で申込む(受付は平日の午前9時～午後5時)。

問中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)

☎(3546)5526

## 地域で暮らすための福祉講座

認知症サポーターになろう

日2月24日(水) 午後2時～3時30分

場日本橋公会堂第3・4洋室

対区内在住・在勤・在学者

タイムドーム明石プラネタリウム  
バレンタインデー特別投影

日2月14日(日)

場タイムドーム明石プラネタリウムホール

内別表1のとおり

定各回86名(先着順)

別表1

投影開始時刻	投影内容
午前11時30分	バレンタインの星空(生解説) + 名探偵コナン 星影の魔術師(映像番組) TVや映画でおなじみの名探偵コナンがついにプラネタリウムに登場。満天の星空の下で繰り広げられるキッドとコナンの対決。
午後2時30分	バレンタインの星空(生解説) + 「Seasons～星の広がる高原～」(映像番組) 日々の慌しさから少しだけ離れて、自然を感じながら、高原でゆったりとすごすひととき…。どんな空が皆さんの心に残っていますか。夕空、星空、そして夜明け…。頭の上のドームスクリーンいっぱいに美しい空が広がります。癒やしの時間を、人気声優・田丸篤志さんのナレーションでお届けします。
午後4時	

○各回とも投影時間は50分程度です。

## 「外国人区民 区内施設見学バスツアー」のご案内

Chuo City Public Facility Tour for Foreign Residents

外国人区民の方々に、区内の施設やサービスをもっと知るために、区内の公共施設などを英語でご案内するバスツアーを行います。中央区立図書館の中図書館として、戦前に出版された図書、記録CDなどをそろえ利用者に提供している京橋図書館、災害時に避難場所となる防災拠点、区民の健康増進とコミュニケーションの促進を目的として設置しているほっとプラザはるみを見学します。

In order to provide foreign residents in Chuo City with more information on public facilities and services, Chuo City Office is going to conduct a bus tour of city facilities in English. We will visit the Kyobashi library offering books published before World War II and CDs recording wartime as a key library in Chuo City, a disaster response facility used as a shelter in an emergency and "Hot Plaza Harumi" where the Chuo residents can keep fitness and increase communication.

	日本語	English
日 時 Date	3月5日(土)	Saturday March 5th
	午後1時 区役所前出発	Start at 1:00 pm in front of Chuo City Office
	午後5時 区役所前到着予定	End at 5:00 pm in front of Chuo City Office
対 象 Eligibility	外国人(区内在住・在勤者優先)	Foreign nationals (Priority is given to those who live or work in Chuo City.)
訪問施設 Places to visit	京橋図書館 防災拠点 ほっとプラザはるみ	Kyobashi Library Disaster Response Facility Hot Plaza Harumi
定 員 Quota	15名(先着順)	15 people (on a first-come,first-served basis)
費 用 Fee	無料	Free
申込方法 How to apply	2月26日(金)までにEメールまたはファックスに①名前②住所③電話番号④国籍⑤性別⑥年齢を記入して申込む。 ○英語以外で施設案内が必要な場合、希望の言語をお知らせください。	Please write your①name②address③phone number④nationality⑤gender⑥age and apply by email or fax. The deadline is February 26. If you need a tour guide in languages other than English, please let us know.
問合せ (申込)先 Application and Inquiries to	文化・生涯学習課文化振興係 FAX(3546)9556 ✉b-syogai_01@city.chuo.lg.jp	Cultural Promotion Subsection, Cultural Affairs and Lifelong Learning Section Fax: (3546)9556 Email:b-syogai_01@city.chuo.lg.jp

内認知症について正しい理解を持ち、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者として「認知症サポートー」になるための講座を開催します。ビデオと講義による講座を実施し、講座終了時に、サポートーの目印として、オレンジリングをお渡しします。

[講師] 日本橋おとしより相談センター職員

定50名(先着順)

費無料

申2月3日(水)から22日(月)までに電話で申込む(受付は祝日を除く月～土曜日の午前9時～午後6時)。

問日本橋おとしより相談センター

☎(3665)3547

もっと知りたい! 第2日曜日  
は天文・宇宙のトビラ

はじめての「星座」

日2月14日(日)

午後1時～2時(途中入退場不可)

場タイムドーム明石プラネタリウムホール

内2月のテーマは「星座」です。星座は20世紀前半に88個と決められま

費300円(未就学児、区内小・中学生は無料。小・中学生は無料利用証を提示)

○午前10時からチケットを発売します。当日は混雑が予想されますので、お早めにお求めください。

問郷土天文館「タイムドーム明石」

☎(3546)5537

した。星座の歴史や、世界各地に残る地域独特の星座についてご紹介します。

定86名(先着順)

費無料

- 当日、直接会場へお越しください。
- 入場整理券を当日正午から6階受付で配布します。

問郷土天文館「タイムドーム明石」

☎(3546)5537

## 平成27年度「サークル発表会」

～ステージと一つになって楽しめます～

月島社会教育会館

日2月13日(土)

午前10時～午後4時30分

2月14日(日)

午前10時～午後6時

場月島社会教育会館4階ホール

築地社会教育会館

## スポーツ

春季区民体育大会  
サッカー大会

日4月10日～7月17日の日曜日

午前9時～

場大井ふ頭中央海浜公園第二球技場、大島小松川公園サッカー場

対18歳以上(高校生を除く)の区内在住・在勤のアマチュアで構成された27名以内の団体(東京都社会人リーグ1部に登録している選手は参加不可)で、次の条件を満たすこと

- ・新規参加チーム  
JFA登録4級以上の審判員を3名以上登録すること
- ・過去に本大会(春・秋)に参加あるいは中央区サッカー協会に登録しているチーム  
JFA登録4級以上の審判員を3

日2月27日(土)

午前9時45分～午後6時30分

場月島社会教育会館4階ホール

共通

内社会教育会館を利用されているサークルの皆さん、歌や踊り、楽器演奏など日頃の活動の成果を披露します。

費無料

○開始時刻の15分前に開場します。

○終演時間は予定です。

○出演団体など詳しい内容は各社会教育会館までお問い合わせください。

○日本橋社会教育会館のサークル発表会は、移転工事に伴い4月16日(土)・17日(日)に開催します。

問月島社会教育会館

☎(3531)6367

築地社会教育会館

☎(3542)4801

名以上(うち、1名以上が3級以上の審判員の資格を有すること)登録すること

○全チーム審判割り当てあり

費登録料などとして、1チーム18,000円の予定(納付額、納付先などは別途通知)

監督会議

3月8日(火) 午後7時～

区役所8階大会議室

○申込多数の場合は、監督会議前に抽選会を行います。

申2月26日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、直接持参または郵送で申込む。

○競技内容・申込方法など、詳細を記載した実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。

☎104-8404

中央区築地1-1-1

中央区体育協会事務局

☎(3546)5729

を施設に持参して申込む。

○曜日を選択する教室は、ご希望の曜日も記入してください。

○申込多数の場合は抽選です。

○詳しくはお問い合わせください。

☎104-0053

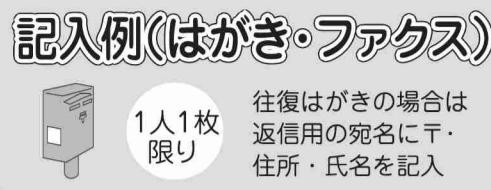
中央区晴海5-2-3

ほっとプラザはるみ

☎(3531)8731

別表2

開催予定の教室	曜日	時 間	定 員	回 数	料 金
(※1)はじめてスイム(3～4歳) (火)・(木)・(金)	曜日を選択	午後3時～3時45分	各5名	各10回	15,400円
(※1)小学生スイム(水)・(金)	月	午後4時～5時	各15名	各10回	15,400円
平泳ぎ習得レッスン(小学生)	月	8名	8回	12,320円	
(※1)幼児スイム(3～6歳) (火)・(木)	曜日を選択		各12名	各10回	15,400円
幼児スイム(3～6歳)	月	午後3時～4時	12名	8回	12,320円
幼児のクロール(4～6歳)	水	午後3時～3時50分	12名	10回	15,400円
キッズフィットネス(3～4歳)	火	午後3時～3時45分	10名	10回	10,200円
キッズフィットネス(5～6歳)	水	午後4時～5時	12名	10回	10,200円
キッズフィットネス(7～9歳)	水	午後5時15分～6時15分	12名	10回	10,200円
キッズチアダンス(3～7歳)	金	午後4時～5時	15名	10回	15,400円
キッズチアダンス(7～12歳)	土	午後5時30分～6時30分	15名	10回	15,400円
(※2)ベビーマーピクス	土	午前10時30分～11時30分	15組	10回	6,100円
タイキック!!(THAI KICK!!)	月	午後7時～8時15分	15名	10回	6,100円
はいさい! すこやか体操教室	木	午後2時～3時	15名	10回	6,100円
高齢者筋力アップ教室	木		22名	11回	6,710円
フラダンス	火	午後1時～2時30分	20名	10回	10,200円
(※3)イシュ					



- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所\*
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

\*在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入  
◎間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ  
◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

凡例

日時

場所

対象

内容

定員

費用

申込方法

問合せ(申込)先

HP

ホームページアドレス

Eメールアドレス

## 施設

### 環境情報センターの臨時休館

2月21日(日)は、施設内設備点検のため休館します。

問環境情報センター

☎(6225)2433

## 保健・医療・福祉

### 24時間巡回型ホームヘルプサービス

要介護者が居宅で自立した日常生活を営めるよう、ホームヘルパーの派遣などにより自宅での身体介護を提供する介護保険のサービスです。

対区内在住の要介護1~5に認定された方が寝たきりなど日常生活に支障がある方

[サービスの内容] 24時間365日定期巡回による30分未満の身体介護サービス(おむつ交換・体位交換、トイレ・移動介助、身体清拭、口腔ケア)など

[利用方法] 介護保険のケアプランに組み込んで利用しますので、担当のケアマネジャーにご相談ください。

[費用(自己負担額)] 基準単価の10%または20%(所得に応じて減額されることがあります)

○申込方法など詳しくはお問合せください。

問新川訪問介護ステーション  
☎(3552)5670

## 講座・催し物

### 事業協力スタッフ養成講座受講生による企画講座 子どもたちの「声」聞こえますか?

日 2月26日(金)

午後6時30分~8時30分

場 女性センター「ブーケ21」

対 区内在住・在勤・在学者(優先)、その他関心のある方

内 家庭や学校に自分の居場所を見つけられない子どもたちが増えています。子どもたちのSOSに気づいているか、私たちにできることはないかななどを考えていきます。

[講師] 女子高校生サポートセンター Colabo代表 仁藤夢乃

定 40名(先着順)

費 無料

申 電話またはファクスに①~⑤(7頁記入例参照)を記入して申込む(電子申請も可)。

○本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。

問 総務課女性施策推進係

☎(5543)0651

FAX(5543)0652

### 高年齢者の再就職支援セミナー

日 2月18日(木)

午後1時15分~4時

場 京華スクエア2階会議室(八丁堀3-17-9)

対おおむね55歳以上の方

内今さら聞けない「シニア世代の面接突破術」~採用担当者に聞く「選ばれる人はココが違う」~

- ・シニア世代の就職活動の現状
- ・自分らしい働き方を見つけるポイント
- ・「選ばれる応募書類」と「一緒に働きたいと思わせる面接対策」

[講師] 2級キャリア・コンサルティング技能士 須田万里子

定 25名(先着順)

費 無料

申 2月1日(月)から電話で申込む(受付は平日の午前8時30分~午後5時)。

問 中央区社会福祉協議会シルバーワーク中央

☎(3551)9200

### 高齢者向けパソコン教室

~ゆっくり楽しくチャレンジ~  
ステップアップ文書作成&はがきコース

日 3月7日(月)~18日(金)(土・日曜日を除く) 計10回

午前9時30分~11時30分

場 シルバー人材センター2階パソコン研修室

内 60歳以上で、「はじめて体験コース」修了程度の方

内「ワード」の次のステップ学習として最適なコースです。

- ・文書を美しく飾る技法
- ・はがきの作成方法など

[講師] シルバー人材センターの会員

定 10名(申込多数の場合は抽選)

費 8,000円(1日800円×10日)

○テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのWord 2010」(1,296円)を使用します。

申 2月9日(必着)までに往復はがきに①「ステップアップ文書作成&はがきコース」②~⑤(7頁記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申込理由を記入して申込む。

○以前に受講された方も申込むことができます。

○当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。

○パソコンのOSはWindows 7です。

問 〒104-0032  
中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階  
中央区シルバー人材センター

☎(3551)2700

### 春休み映画上映会

日 3月26日(土)

午後1時30分~3時15分  
(入場午後1時)

場 浜町区民館7号室

対 幼児・小学生(小学校3年生以下は保護者同伴)

内「ミニオンズ」「怪盗グルー」シリーズ

定 80名(先着順)

費 無料

申 2月15日(月)から電話で申込む(受付は午前9時~午後5時)。

問 浜町区民館

☎(3668)2354

### 4月からの「さわやか健康教室」「はづらつ健康教室」受講生募集

#### さわやか健康教室

日・場別表1のとおり

対 区内在住で、運動機能や栄養、口腔などの生活機能が低下していない60歳以上の健康な方

内 高齢者向けのトレーニングマシンを使ったトレーニングを行います。

定 各コース12名(申込多数の場合は抽選)

申 3月3日(消印有効)までにはがきに①~⑤(7頁記入例参照)⑥生年月日⑦希望コースを記入して、または区役所4階高齢者福祉課にある受講申込書に記入して郵送または持参して申込む(電子申請も可)。

別表1

コース	毎週水曜日午後コース	毎週金曜日午後コース
日 時	4月6日~6月29日(5月4日を除く)の3ヵ月間 計12回(最長6ヵ月まで継続可)	4月1日~6月24日(4月29日を除く)の3ヵ月間 計12回(最長6ヵ月まで継続可)
	午後1時30分~4時	午後1時30分~4時

会 場 浜町高齢者トレーニングルーム いきいき桜川

住 所 日本橋浜町3-3-1 トルナーレ日本橋浜町2階 入船1-1-13 2階

○曜日・会場を替えて年4回募集します。

別表2

日 時	会 場
2月29日(月) 午後1時30分~4時	いきいき桜川
3月3日(木)	浜町高齢者トレーニングルーム

○過去にさわやか健康教室を受講された方は申込みできません。

○受講申込書は区のホームページからダウンロードすることもできます。

#### さわやか健康教室の体験教室

日・場別表2のとおり

対 区内在住で、運動機能や栄養、口腔などの生活機能が低下していない60歳以上の健康な方

内 さわやか健康教室と同様の、高齢者向けのトレーニングマシンを使ったトレーニングなどを行います。

定 各回12名(先着順)

申 2月8日(月)から電話で申込む。

#### はづらつ健康教室

日・場別表3のとおり

対 区内在住で、運動機能や栄養、口腔などの生活機能が低下している65歳以上の方

別表3

コース	毎週月曜日午後コース	毎週火曜日午前コース	毎週火曜日午後コース
日 時	4月4日~6月27日(5月30日を除く)の3ヵ月間 計12回(最長6ヵ月まで継続可)	4月5日~6月28日(5月3日を除く)の3ヵ月間 計12回(最長6ヵ月まで継続可)	4月5日~6月28日(5月3日を除く)の3ヵ月間 計12回(最長6ヵ月まで継続可)
	午後1時30分~4時	午前9時30分~正午	午後1時30分~4時
会 場	浜町高齢者トレーニングルーム	いきいき桜川	マイホームはるみ
住 所	日本橋浜町3-3-1 トルナーレ日本橋浜町2階	入船1-1-13 2階	晴海1-5-1
コース	毎週水曜日午後コース	毎週木曜日午前コース	毎週木曜日午後コース
日 時	4月6日~6月22日の3ヵ月間 計12回(最長6ヵ月まで継続可)	4月7日~6月23日の3ヵ月間 計12回(最長6ヵ月まで継続可)	4月7日~6月23日の3ヵ月間 計12回(最長6ヵ月まで継続可)
	午後1時30分~4時	午前9時30分~正午	午後1時30分~4時
会 場	ケアプラザあいおい	浜町高齢者トレーニングルーム	いきいき桜川
住 所	佃3-1-15 相生の里1階	日本橋浜町3-3-1 トルナーレ日本橋浜町2階	入船1-1-13 2階

○今回の募集以外でも定員に空きが出次第、毎月お申込みいただけます。

