お済みですか 4頁 情報コーナー(施設/保健 医療・福祉/講座・催し物 /スポーツ/国保・年金/ その他)



改定に

つい

てのご意見を募

ま

ਰ

進

語

える自転車については、 です(利用時間が72時間を超

区で

□環境政策課交通対策係

**☎**(3546)5443

つ加算されます。

回の利用時間は72時間まで

時間単位での利用とします

以降8時間ごとに100円ず

最初の2時間は無料です。

利用方法

よび利用台数

別表・別図のとおり

利用料金

ください。

時利用を実施する駐輪場お

用終了時に精算機でお支払い 支払方法は現金のみです。利

平成28年1月5日(火)(予定)

# を募集します。 い・まちづくりの実現を目指 区では、

ります。 皆さんからのご意見を参考 本計画の改定を行ってま

凡例

|問合せ(申込)先

HP

ホームページアドレス

<sup>日</sup>Eメールアドレス

の改定に取り組んでいます。 定案について皆さんのご意見 変化したため、現在、本計画 た。その後、耐震化の状況が 画」を平成20年に策定しまし して「中央区耐震改修促進計 このたび、取りまとめた改

意見の提出方法

団体名と代表者名)、電話番号 改定案に対する意見を記入し 住所、氏名(団体の場合は

taishin@city.chuo.lg.jp FAX (3546) 9551 **3**(3546)5459

安全・安心な住ま 閲覧場所 募集期間 区役所1階まごころステー 12月1日(火)~21日(月

ームページでもご覧になれま 月島特別出張所のほか区のホ 区役所5階建築課、日本橋・ ション・情報公開コーナー、

建築課構造係

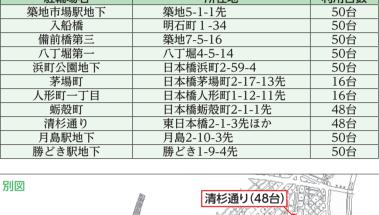
クコメント(区民意見提出手 区のホームページのパブリッ 階建築課構造係へ持参するか 郵送、ファクス、Eメール、 続き)からお寄せください。 意見の提出・問合せ先 中央区築地1-1 T104-8404

たもの(書式自由)を区役所5

境など、多様な分野の関係団体 の方が集まり、2020年に向 工観光、スポーツ、福祉保健、環 治会、文化、子ども・青少年、商 の事項に取り組んでいきます。 けて目標を共有しながら、 大会に関連する関係者間の この区民協議会は、町会・自 域の自主的な取り組みの促大会開催の機会を捉えた地 関すること 情報共有および連絡調整に 進に関すること 次

# 開始しま

別表		
駐輪場名	所在地	利用台数
築地市場駅地下	築地5-1-1先	50台
入船橋	明石町 1 -34	50台
備前橋第三	築地7-5-16	50台
八丁堀第一	八丁堀4-5-14	50台
浜町公園地下	日本橋浜町2-59-4	50台
茅場町	日本橋茅場町2-17-13先	16台
人形町一丁目	日本橋人形町1-12-11先	16台
蛎殻町	日本橋蛎殼町2-1-1先	48台
清杉通り	東日本橋2-1-3先ほか	48台
月島駅地下	月島2-10-3先	50台
勝どき駅地下	勝どき1-9-4先	50台





# 中央区オリンピ ヒック区民協議会(仮称) y ク・ 設立しま

**ら**す

協議会(仮称)」を設立します。 ピック競技大会に向けて、 ピック・パラリンピック区民 となって地域の発展に取り組 民、関係団体および区が一体 東京オリンピック・パラリン 絶好の機会となる2020年 んでいくため、「中央区オリン 地域の魅力発信と活性化

12月17日(木)

◎区民協議会は、2020年 ◎傍聴は当日午後1時10分か ら受け付けます(先着30名)。 す。2回目以降の開催日時 東京大会まで随時開催しま 区役所8階大会議室 午後1時30分

◎区民協議会の内容は )協議会当日に一般の えた地域の活動に関すること 聴することもできます。 ホームページでもお知らせ その他大会開催の機 大会の気運醸成に関すること していきます。 方が傍 会を捉 • 区の

闘オリンピック・パラリンピ ック調整担当課事業調整係 ページでお知らせします。 などは、事前に区のホーム になりました。資源の少なル賞に輝き、これで日本人 など全ての課題は教育を通いのです。私たち人類が直 教育ほど崇高なものはな ますが、 過ごされておられると思 発信してまいります。 徴する姿を本区から全国 今後とも「教育立国」を象 こそが進むべき道であり、 いわが国にとって人材育成 今年もお2人の方がノーベ してのみ解決できるのです。 いよいよ年の瀬。 風邪もはやってお

区、を標榜し、関係各位といことはありません。そこ いっぱいに成長している姿合っていましたが、次の時ではなる教育目標を誓い 55周年の記念式典が児童・校80周年・晴海幼稚園開園 先日、月島第三小学校開 を拝見することほど誇らし る子、心ゆたかな子、健康のことば」では、よく考え のもと盛大に開かれました。 の方々など関係者多数出 園児をはじめ PTA、地 児童・園児による「喜び







**2** (3546)5

2 6

力を挙げているのです。ともに教育環境の充実に全



1948(昭和23)年12月10日の第3 回国際連合総会で、「すべての人間は、 生まれながらにして自由であり、かつ、 尊厳と権利について平等である」とう たった「世界人権宣言」が採択されま した。この日を記念して、国連は毎 年12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定めました。

私たちは、誰もが「明るく幸せに暮 らしたい」「人間らしく生きたい」と 願っています。この願いを実現する ためになくてはならない権利が「基本 的人権」です。

わが国では、毎年12月4日から10 日までの1週間を「人権週間」と定め ています。

人権が尊重される社会を実現する ために、家庭、学校、職場、地域社 会などさまざまな場面で、人権とは 何かということを一人一人が考え、 その意義や重要性に関する知識を身

に付けるとともに、人権への配慮が

行動に表れるような意識を育むことが大切です。

今年の啓発活動年間強調事項は次の17項目です。この機会にあらためて、家庭 や職場、あるいは地域の中で人権問題について考えてみましょう。

問企画財政課企画主査 **☎**(3546)5213

# ●障害のある人の自立と社会参加を進めよう

国は、障害や障害のある方に対する国民の関心と理解を深めるため、毎 年12月3日から9日までを「障害者週間」としています。

また、来年4月には「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律 (障害者差別解消法)」が施行されます。この法律の目的は、障害を理由と する差別の解消を促進することにより、すべての国民が障害の有無によっ て分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生す る社会の実現にあります。

この法律の目的に従って、私たち一人一人が地域社会から障害者に対す る偏見や差別をなくす努力をすることが重要です。

# ●インターネットを悪用した人権侵害をなくそう

インターネットの普及に伴い、その匿名性、情報発信の容易さから、個 人の名誉を傷つけ差別を助長する表現の掲載、また、近年ではリベンジポ ルノとされる画像を流出させるなど、人権にかかわるさまざまな問題が発 生しています。

また、スマートフォンなど携帯電話の普及に伴い、相手を傷つける書き 込みがいじめにつながる可能性もあり、子どもたちにとっても深刻な問題 となっています。

こうした人権侵害を防止するため、インターネットを利用する際のルー ルやマナーを理解し、人権に関する正しい知識を深めることが大切です。

# ●HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見や差別をなくそう

わが国においては、HIVやハンセン病などの感染症に対する正しい知 識と理解が十分に普及しているとはいえない状況から、さまざまな場面で 差別やプライバシーの侵害などの人権問題が発生しています。

~考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心~ 12月4日(金)から10日(木)は人権週間です

# ●女性の人権を守ろう

男女が互いに人権を尊重しつつ能力を十分に発揮できる社会の実現を目 指すため、平成11年に男女共同参画社会基本法が制定され、さまざまな 取り組みがなされてきました。しかし、現在も家庭や職場における男女差 別や配偶者などからの暴力、セクシュアル・ハラスメントなどの人権問題 が発生しています。

男女共同参画社会の実現は、行政だけでなく、区民の皆さん、民間団体、 企業のご理解と主体的な取り組みがあってこそ達成されるものです。女性 と男性が相互の立場を尊重して協力し合えるよう、この問題についての関 心と理解を深めていくことが必要です。

# ●子どもの人権を守ろう

児童虐待は、子どもの人権を著しく侵害し、心身の成長や人格形成に重 大な影響を与えます。児童虐待が増えてきた背景には、家庭の養育力や地 域のコミュニティ機能の低下などさまざまな要因があります。こうした悲 劇を防ぐためには、自分たちが暮らす地域に関心を持つことが大切です。

また、いじめは、重大な人権侵害であることから、各学校では、思いや りの心を育む指導の充実とともに、良好な人間関係の構築といじめの早期 発見・早期対応をするための取り組みを行っています。

今後も、家庭・学校・地域と連携し、希望に満ちた子どもたちを育てて いきます。

# ●高齢者を大切にする心を育てよう

わが国の高齢化の現状は、平均寿命の大幅な伸びや少子化などを背景と して、人口のほぼ4人に1人が高齢者となっています。

こうした状況の中、高齢者に対する就職差別、介護者による身体的・心 理的虐待など、高齢者に対する人権侵害が大きな社会問題になっています。 高齢者が住み慣れた地域でいつまでもいきいきと安心して暮らし続けら れるよう、敬老精神を養い、人権意識を高めなければなりません。

よりよい高齢社会の実現のために高齢者を大切にする心を育てましょう。

# ●ホームレスに対する偏見や差別をなくそう

自立の意思がありながらホームレスとなることを余儀なくされている人 たちが多数存在します。ホームレスに対する暴行事件や嫌がらせは、偏見 や差別に基づくものとして社会問題化しています。このことは、社会から の疎外感を増幅させ、自立への意欲を失わせる要因ともなっており解決が 求められています。

特別区と都は、近隣住民の方々の理解を得ながら、ホームレスの自立を 促す支援事業を行っています。私たち一人一人が、ホームレスの問題を社 会全体の問題として考え、行動することが大切です。

感染によって人の尊厳は決して変わるものではありません。一人一人が 正しい知識を持ち、偏見・差別をなくしましょう。

会爱 本店7階 時 まで お客様

日相 午12 局 職

委員会委員や法務 権擁 "護委員、 員がご も人権

駅 容 北 か 下鉄 徒歩

線・都営地下アクセス 練馬文化セン 然馬区練馬 線 1 夕 大江西武 17 小 戸線「練 有楽町

592名(先着順)

◎直接会場へお越しください。 ◎手話通訳、パソコン要約筆 記があります。

回都総務局人権部人権施策推

進課☎(5388)2588

FXX(5388)1266

わが母の記 藤田

会

場場

# 间行事 演と映画の集い

午後1時30分~ 午後1時30分~

いよう」

in練馬」

時

?(予定)

12 秘月密 10 は | 日(木) ます。

> **3**876)5373 **☎**(3871)0212

ださり したら、ぜいの受けしまれ ふ ご相談く 人権侵 は相談を などが

閪(公財)東京都人権啓発セン

(相談担当)

題につ

青などに関する困り事な問話でお受けします。よいて弁護士による法律切や日常生活上の法律問題を開発します。よ 実施し 12 月 4 夜間 ます 人権問題

(4日~) 10 電 日 話法 0 律相談」 (権週間 夜間人権ホットライン 用 **5**808)0906 **☎**(5808)0907

相談時間 1人当たり10分程 午後5時~8時

権ホットライン

**圓東京法務局人権擁護部第三** ◎当日、直接会場へお越しく 題・いじめ・体罰・不登校など 相談内容 1 28 1 近隣関係・プライバシー問 ださい(事前予約可)。 **☎**(5213)1234

午

後4時

相談コーナー」(豊島区南池袋

# ●北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう

「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法 律」が施行され、拉致問題の解決をはじめとする北朝鮮当局による人権侵 害への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題となっています。

12月10日から16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。拉致問題は 決して許されないという強い意識を持ち、一日も早い解決を願い、北朝鮮 当局による人権侵害問題について、関心と認識を深めることが大切です。

# ●東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう

東日本大震災に伴う福島第一原子力発電所の事故に起因して、根拠のな い風評や偏見により被災者がいわれのない差別を受けるなど、人権問題が 発生しています。

一人一人が正しい知識と思いやりの心を持ち、新たな人権問題の発生を 防止していくことが必要です。

# ●同和問題に関する偏見や差別をなくそう

同和問題とは、日本社会の歴史的発展の過程で形作られた身分差別によ り、日本国民の一部の人たちが長い間、経済的、社会的、文化的に低位の 状態を強いられ、就職や結婚など日常生活の上で不当に差別を受けるもの で、わが国固有の重大かつ深刻な人権問題です。

-人一人が自らの問題として正しい理解と認識を深め、差別のない住み よい社会を築いていきましょう。

# ●性的指向を理由とする偏見や差別をなくそう

### -性障害を理由とする偏見や差別をなくそう ●性同-

●文化施設

築地社会教育会館

# ●犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう

犯罪の被害に遭われた方やその家族は、直接的な被害だけでなく、精神 的な苦痛や身体の不調、経済的な困窮、さらには、刑事手続きの過程にお ける不安・時間的負担などに苦しんでいます。また、無責任なうわさや行 き過ぎた取材活動・報道などによるプライバシーの侵害も問題です。

誰もが犯罪被害者となる可能性があります。被害者本人やその家族の心 情を理解し、人権への配慮と保護に努めることが大切です。

# ●刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう

住居の確保が難しかったり、就職する際に差別を受けたりするなど、刑 を終えて出所した人に対する偏見が依然として後を絶ちません。刑を終え て出所した人が地域社会の一員として円滑な生活を営むためには、本人の 強い更生意欲とあわせて、家族・職場・地域の理解と協力が必要です。

一人一人が正しい知識を持ち、偏見や差別をなくしましょう。

# ●外国人の人権を尊重しよう

外国人に対して、言語、宗教、生活習慣などの違いから就労や住宅の入 居時の差別、入店拒否などさまざまな人権問題が発生しています。

こうしたことから私たちは、国際社会の一員として、外国人のもつ文化 を尊重し、その多様性を受け入れることが求められています。

誰もが国内・国外を問わず、あらゆる人権問題についての理解と認識を 深め、尊重していくことが大切です。

# ●アイヌの人々に対する理解を深めよう

# ●人身取引をなくそう

## 別表 AED設置施設一覧 ●区役所など

中央区役所

中央区役所
日本橋区民センター
月島区民センター
●保健所など
中央区保健所
日本橋保健センター
月島保健センター
●福祉・介護施設
浜町高齢者トレーニングルーム
特別養護老人ホーム「新とみ」
リハポート明石
福祉センター
社会福祉協議会
マイホーム新川
グループホーム人形町
さわやかワーク中央
相生の里
子ども家庭支援センター「きらら中央」
特別養護老人ホーム「晴海苑」
マイホームはるみ
ケアサポートセンターつきしま
ケアサポートセンター十思
●ホール
銀座ブロッサム(中央会館)
<ul><li>集会施設</li></ul>
京橋区民館
京橋プラザ区民館
銀座区民館
新富区民館
明石町区民館
八丁堀区民館
新川区民館 人形町区民館
7 77 77 77 77 77 77 77 77 77 77 77 77 7
久松町区民館
浜町区民館
新場橋区民館
佃区民館
月島区民館
勝どき区民館
豊海区民館
晴海区民館
問屋街産業支援施設「YYパーク」
産業会館
浜町メモリアル
セレモニーホール
●コミュニティルーム
湊コミュニティルーム
築地あかつきコミュニティルーム
新川コミュニティルーム 箱崎町コミュニティルーム
箱崎町コミュニティルーム
浜町コミュニティルーム
中洲コミュニティルーム
月島清澄通りコミュニティルーム

日本橋社会教育会館 アートはるみ 女性センター「ブーケ21」 シニアセンター 京華スクエア 十思スクエア 十思スクエア別館 郷土天文館「タイムドーム明石」 ●図書館 京橋図書館
女性センター「ブーケ21」 シニアセンター 京華スクエア 十思スクエア 十思スクエア別館 郷土天文館「タイムドーム明石」 ●図書館
シニアセンター 京華スクエア 十思スクエア 十思スクエア別館 郷土天文館「タイムドーム明石」 ●図書館
京華スクエア 十思スクエア 十思スクエア別館 郷土天文館「タイムドーム明石」 ●図書館
十思スクエア 十思スクエア別館 郷土天文館「タイムドーム明石」 ●図書館
十思スクエア 十思スクエア別館 郷土天文館「タイムドーム明石」 ●図書館
十思スクエア別館 郷土天文館「タイムドーム明石」 ●図書館
郷土天文館「タイムドーム明石」 ●図書館
●図書館
<b>只</b> 橋凶書館
A Im the Adu
●児童館
築地児童館
新川児童館
勝どき児童館
晴海児童館
●敬老館(いきいき館)
いきいき桜川(桜川敬老館)
いきいき浜町(浜町敬老館)
いきいき勝どき(勝どき敬老館)
●スポーツ施設
中央小学校温水プール
日本橋小学校温水プール
総合スポーツセンター
月島スポーツプラザ
月島運動場
月島第三小学校温水プール
温浴プラザ「ほっとプラザはるみ」
晴海運動場
●区外施設
伊豆高原荘
区民健康村「ヴィラ本栖」
宇佐美学園
柏学園
●区立小学校
城東小学校
泰明小学校
中央小学校
明石小学校
京橋築地小学校
明正小学校
常盤小学校
日本橋小学校
有馬小学校
久松小学校
阪本小学校
佃島小学校
月島第一小学校
月島第二小学校
月島第三小学校
●区立中学校
銀座中学校
佃中学校
晴海中学校
日本橋中学校

▲区六次英国、从郑国
●区立保育園 · 幼稚園
桜川保育園
明石町保育園
築地保育園
八丁堀保育園
十思保育園
堀留町保育園
人形町保育園
日本橋保育園
浜町保育園
つくだ保育園
月島保育園
かちどき西保育園
勝どき保育園
晴海保育園
京橋こども園
晴海こども園
月島幼稚園
●私立保育園・認証保育所など
ぽけっとランド明石町保育園
太陽の子新川保育園
ほっぺるランド日本橋堀留町
あい保育園日本橋
モニカ人形町園
グローバルキッズかきがら園
あい保育園水天宮
コビープリスクールはこざき
日生東日本橋保育園ひびき
みちてる保育園
太陽の子月島保育園
アンジェリカ月島保育園
つきのみさきさくらさくほいくえん
月島聖ルカ保育園
ポピンズナーサリースクール晴海
さわやか保育園・勝どき6丁目
アスク晴海3丁目保育園
さわやか保育園・勝どき6丁目分園
まなびの森保育園勝どき
ほっぺるランド勝どき
アスク勝どき保育園
ナーサリールームベリーベアー日本橋
さわやか保育園・プラザ勝どき
ちゃいれっく月島駅前保育園
さわやか保育園・日本橋浜町
アスク晴海保育園
マミーズエンジェル月島保育園
アスク人形町駅前保育園
ピノキオ幼児舎月島園
ポピンズナーサリースクール京橋
グローバルキッズ水天宮前園
ポピンズナーサリースクール月島
小学館アカデミーベイシティ晴海保育園
グローバルキッズ新川園
保育所まぁむ月島駅前園
-21-22/22/10/22
つきしまさくらさくほいくえん
つきしまさくらさくほいくえん 小学館アカデミー勝どきこども園 ほっぺるランド佃

行って AEDとは A E D 61 の音声 ま AEDの貸し出 案内に従 しも された場合は、電気ショック が必要かを判断してでいると、AED 気ショックが必 かを判断 使用者が 電気ショ します。 要と判断 通 ッ 貸配

などを実施する際、 町会や事業所など が イベン A E D

(3546)5393

どに設置していずに使用できる 人の救命活動に備え、 突然の心停止状態に 居合わせた一般 命活動に備え、その場の心停止状態に陥った 用できるAED すいな 動器) (ます) ,ます(別)を区施 の人でも簡 (自動 表参

止状態

EDが自動的に 電極パッドを貼

A E

D

れ、

の人に電源

使用方法 です。 心停止状態の人に電気ショッ クを与え蘇生させる救命機器

EDの

を警告するなどの安全にないことや、使用中に注電ボタンを押しても通 なお、 電気ショ 全

与えます。ボタンを押し電気シュ 慮がされています。 戸通電しな %合は、通 の必要  $\exists$ ッ クを

> 基本的心肺蘇生法(心臓マ 書などの提示ができる者が の講習などを受講し、証明 ッサージ・人工呼吸など) る団体の代表者

人形も貸し出します。貸し出 区内で活動する団体であり、 の要件は次のとおりです。

会などに向けたAEDトレー ニング機器や心肺蘇生練習用 を貸し出します。 1祉保健部管理課庶務係 また、講習

(3)

日時

対

対

象

内

内 容

定

定員

費

費用

申

申込方法

問

問合せ(申込)

先

HP

ホームページアド

e

Eメー:

ルアドレス

# ▶情報コーナー ○ (5頁からのつづき)

# 都市高速道路第1号線の都市 計画変更(案)の縦覧・意見書 の提出

# [縦覧期間・意見書の提出期間]

12月1日(火)~15日(火)(閉庁日

午前9時~正午、午後1時~5時 [縦覧場所]

- ・都庁第二本庁舎21階北側都市整備
- 局都市づくり政策部都市計画課 ·区役所7階環境政策課

# [問合せ・意見書の提出先]

〒163-8001

新宿区西新宿2-8-1

東京都都市整備局都市づくり政策 部都市計画課

**☎**(5388)3225

# 日本橋室町西地区地域冷暖房 施設の都市計画(案)の縦覧・ 意見書の提出

### [縦覧期間・意見書の提出期間]

12月 1日(火)~15日(火)(閉庁日 を除く)

午前9時~午後5時

# [問合せ・縦覧場所・意見書の提出先]

同意書兼申請書送付依

都市計画課都市計画係

ある方に送付しています。

受給要件に該当する可能性が 書」を提出された方のうち、

◎ 「同意書兼申請書送付依頼書

を提出した方で、

申

請書を

**☎**(3546)5468

# 中央•城北地域合同企業説明会

■12月8日(火)

午後0時30分~3時30分

場中央・城北職業能力開発センター 板橋校(板橋区舟渡2-2-1)

四中央・城北地域の中小企業約20社 による合同企業説明会

- ◎当日、直接会場へお越しください。
- 間中央・城北職業能力開発センター 2(5800)2611

⊞http://hataraku.metro.tokyo. jp/vsdc/chuo/index.html

# 「サークルPR強化ウィーク」 参加団体募集

**日**平成28年4月19日(火)~25日(月) ◎月島社会教育会館のみ平成28年4 月19日(火)~24日(日)

陽築地・日本橋・月島社会教育会館 对社会教育関係登録団体、一般団体 四日頃のサークル活動を公開し、来 館者に見学・体験していただくイ ベントで、新規会員の募集を目的 としています。

費体験会当日の施設使用料は無料 申12月28日(必着)までに応募用紙を

ファクスまたは各社会教育会館の 窓口に持参して申込む。

◎応募用紙は各社会教育会館で配布 しています。また、区のホームペ ージからダウンロードできます。

◎詳しくはお問合せください。

問築地社会教育会館

**☎**(3542)4801 FAX(3542)3696

日本橋社会教育会館

# 平成28年度 りをします。 学童クラブ利用児童募集

### [申込期間]

12月5日(土)~平成28年1月9日 (土)(祝日、年末年始を除く)

○受付時間は別表のとおり

対区内在住・在学の小学校の児童で、 保護者が仕事や病気などのため、 放課後家庭で適切な保護育成を受 けられない児童

**田**各児童館、子ども家庭支援センタ - 、区役所6階子育て支援課にあ る利用申請書に必要事項を記入し て、直接各児童館へ申込む。

別表 募集人数・問合せ先・受付時間

FAX(3531)6369 ◎申込時に申請内容について聞き取

**☎**(3669)2102

FAX(3669)2720

**☎**(3531)6367

月島社会教育会館

# [利用決定]

利用者は選考の上決定し、結果を お知らせします。

なお、募集人数を超える申込みが あった場合は、区内在住の児童や低 学年の児童などを優先します。

- ◎子どもの居場所「プレディ」と重複 して申込むことはできません。
- ◎利用申請書は区のホームページか らもダウンロードできます。
- **問**各児童館(**別表**参照)

子ども家庭支援センター事業係

**2**(3534)2103

J.	是童館名	募集人数	電話番号	受付時間
	築地児童館	40名	<b>☎</b> (3544)0127	
公設公営	浜町児童館	40名	<b>☎</b> (3669)3386	午前9時~午後4
	月島児童館	80名	<b>☎</b> (3533)0885	

公設公営	浜町児童館	40名	<b>☎</b> (3669)3386	午前9時~午後4時30分
	月島児童館	80名	<b>☎</b> (3533)0885	
	新川児童館	70名	<b>☎</b> (3553)2084	
	堀留町児童館	45名	<b>☎</b> (3661)8937	
公設民営※	佃児童館	90名	<b>☎</b> (3531)7811	午前9時~午後7時30分
	勝どき児童館	90名	<b>☎</b> (3531)3250	
	n主公门口之公公	00.87	<b>∞</b> (2524)2021	

12月8日(金)

月島第一小学校 午後3時30分~

※運営事業者 ㈱グローバルキッズ…勝どき児童館 ㈱サクセスアカデミー…堀留町児童館、晴海児童館 (株)ポピンズ…新川児童館、佃児童館

特別支援教室とは

難さがある児童に対し、従来通常の学級での活動参加に困 中に立ち歩いてしまう、 の子どもとのコミュニケーシ ンが取りづらいなどにより 集中力が持続しな 周囲

》当日、直接会場へお越 京橋築地小学校 午後3時30分

圖指導室特別支援教育係 (3546)5631 しく

す。平成28年度から段階的に 画第三次計画を受け、 導入し、平成29年度に全校に 別支援教室に移行していきま 全区立小学校に特別支援教室 拡大します。 東京都特別支援教育推進計 (情緒障害など)の指導を特 従来の通級指導学 区では

日時・会場

12月5日

午前10時

5 主

12月8日(火)

教育センター

保護者説明会を開催

します。

特別支援教室導入に当たり

所です。

を行う高年齢者無料職

就労に関する相談・職

職業紹介

おむね55歳以上の方を対象に、

ができます

た指導を在籍校で受けること

# 特別支援教室

# 説明会の開催

を必要とするより多くの児童 動する必要がないため、

2、一人一人の状況に合わせ

シル

バーワーク中

-央]はお

きるものです。

通級指導学級の設置校に移

支援

籍する学校で受けることがで 別・小集団の形態の指導を在 通級指導学級で行っていた個

# 申請期限が迫っています 手続 臨時福祉給付金 きは お済みですか の

でご注意ください。 申請は受け付けできませんの とになります。申請期限後の た方は、給付金を辞退したこ 申請書 期限までに申請されなかっ

曜日、祝日を除く) 近役所内受付窓口設置期間 臨時福祉給付金コー 12 月 18 日、祝日を除く) 午前9時~午後5時 12月28日(月)まで(土・ 日(金)まで(土・

コールセンターなどの設置 ので、必ず提出してください を受けることができません 提出していない方は給付金

**2** (3546)5657 ルセン 日

ールセンター設置期間

ジからダウンロー を希望する登録者と、 動情報を発信しています。 できますので、 頼の申込書は、 経験や特技を生かし 人材バンクへの登録や活動 ご利用くだ ホームペー F すること その活 た活動

圖高齡者福祉課高齡者福祉係

**2**(3546)5334

問合せください。

Ⅲ粋!活き元気人サイト

http://ikiiki.genki365.net/

日

12月18日(必着)

います。 き元気人サイト」を開 供するホー 会参加活動の情報を集約し提 に、仲間づくりやボ おおむね50歳以上の 趣味活動などの社 ムペ ージ「粋!活 ランテ 方を対

のコーナーから構成されてい サイトは目的別に次 02つ

元気高齢者人材バンク

歳以上のシニアの方が活躍で どを発信しています。 きる団体の紹介や募集情報な サークルなどで、おおむね50 区内を拠点に活動している

◎本サイトに登録し、さまざ まな活動内容やイベント、 募集しています。詳しくは 発信していただける団体を メンバー募集などの情報を

サークル・ボランティア団

**三元気人サイト」の** げ社会参加応援サイト~ **2**(3551)9200

高年齢者向

# \textsty://sw-chuo.com

の多種多様な求人情報を閲覧 の仕事まで、 や独自に開拓した求人 が求職の申込みから就職まで、 することができます。 ごと財団などと連携した求人 ハローワーク、 ートタイムからフル シルバーワーク中央 常時4千件以上 (公財)東京し 八など、 相談員 タイム つでは、

きめ細かくお手伝いします。

圖中央区社会福祉協議会 シルバーワーク中央

午前9時~午後4時 京華スクエア1階 中央区八丁堀3-17-9 月〜金曜日(祝日を除く)

求人は、シルバーワーク中央 のホームページでも一部閲覧 できます。 シルバーワーク中央独自の

ご利用ください

-ワーク中央」を の無料職業紹介所

ールアド

# ▶情報コーナー○ (6頁からのつづき)

# いきいき健康麻雀教室

■平成28年1月9日~3月26日の毎 週土曜日 計12回 午後1時~4時

場いきいき桜川(桜川敬老館)

図60歳以上の区内在住者で麻雀初心 者の方(いきいき館の利用者証が

**屆**16名(申込多数の場合は抽選)

# 費無料

- **1**12月1日(火)から10日(木)までに いきいき桜川(桜川敬老館)窓口で 直接申込む(電話申込不可)。
- ◎受講決定者は12月14日(月)以降館 内に掲示します。
- 問いきいき桜川(桜川敬老館)
  - **☎**(3553)0030



# スポーツ

# 春季区民体育大会 軟式野球大会

■平成28年3月中旬~7月の土・日 曜日、祝日 午前8時~

# 場月島運動場

**図区内在住・在勤のアマチュアで編** 成された10名以上20名以内のチー

[競技方法]トーナメント方式7回戦 (時間制限あり)

定160チーム(申込多数の場合は抽 選)

置中央区軟式野球連盟登録料および 大会参加費として26,000円(別途、 東京都軟式野球連盟登録費として 600円×チーム人数分が必要)

**申**12月20日(必着)までに往復はがき (1チーム1枚限り)に①春季区民 体育大会軟式野球大会②チーム名 ③チーム所在地(在勤チームは会 社名と勤務先の住所、在住チーム は代表者の住所とする。また、通 知の返信先も同じものにし、必ず 中央区内とする)④代表者氏名・ 連絡先電話番号(できるだけ携帯 電話と自宅・勤務先を併記)を記 入して申込む。

[公開抽選] 平成28年1月9日(土)午 後2時30分~

区役所 8 階第 1 会議室(結果は後 日郵送)

◎参加が決定したチームは、必ずス ポーツ安全保険などの傷害・賠償 責任保険に加入してください。

# 軟式野球大会役員および審判員の

軟式野球大会に従事していただけ る役員および審判員を募集していま す。

また、平成28年3月6日(日)に審 判講習会を開催します。有資格者は もちろん、初心者の方にも審判の理 論・技術について初歩から指導しま す。詳しくはお問合せください。

# 間〒104-8404

中央区築地1-1-1 中央区体育協会事務局

- **☎**(3546)5729
- ・役員および審判員について 月島運動場管理事務所 中央区軟式野球連盟事務局

(問合せは日曜日の午前10時~午 後4時)

**2**(3531)1869

# 第69回区民体育大会 スキー大会

**目**平成28年1月24日(日) 場長野県菅平高原スキー場 対・個人戦

18歳以上の区内在住・在勤・在学

・オープン競技 小学校1年生から中学校3年生 までの区内在住・在学者

# [競技種目]

# 回転競技 [競技種別]

# ①個人戦

- ・男子1部(18歳以上 45歳未満)
- ・男子2部(45歳以上 55歳未満)
- ・男子3部(55歳以上)
- ・女子の部

②オープン競技

小学校1年生から中学校3年生ま での児童および生徒(男女混合)

### [競技規則]

全日本スキー連盟競技規則に準ず る。

### 費無料

- 田平成28年1月8日(必着)までに所 定の申込用紙に記入の上、直接持 参または郵送で申込む。
- ◎本大会は第69回都民体育大会冬季 大会(区市町村対抗)スキー競技会 中央区代表選手選考会を兼ねてい ます。
- ◎競技内容・申込方法など、詳細を 記載した実施要項および申込用紙 は区役所 6 階中央区体育協会事務 局窓口で配布します。なお、区ま たは中央区体育協会ホームページ からダウンロードすることもでき ます。
- ◎直接申込む際は年末年始の閉庁日 にご注意ください。

# 間〒104-8404

中央区築地1-1-1 中央区体育協会事務局

 $\mathbf{2}(3546)5729$ 

#Phttp://www.chuo-taikyo.jp/

# 少年少女トランポリン 体験教室

国平成28年1月16日(土)・23日(土)

午後6時~7時30分

場総合スポーツセンター主競技場 対区内在住・在学の小学生

同20名(申込多数の場合は抽選)

費無料(傷害保険は任意加入で保険 料800円は自己負担)

- **申**12月9日(必着)までに往復はがき に①~⑤(7頁記入例参照)⑥学校 名⑦学年⑧過去の本教室参加の有 無を記入して申込む。
- ◎抽選の場合は過去に参加していな い方を優先します。
- ○当選者は区役所6階中央区体育協 会事務局窓口で手続きがあります。

# 間〒104-8404

中央区築地1-1-1 中央区体育協会事務局

 $\mathbf{2}(3546)5729$ 



# 国保·年金

# 国民健康保険の主な給付

# 療養の給付

医療機関の窓口で保険証を提示す れば、年齢などに応じた一部負担金 を支払うだけで、診療や投薬を受け ることができます。保険対象医療費 のうち被保険者の一部負担金を除い た費用を国保が負担します。

# [一部負担金の割合]

- ・小学校入学前
- ・小学校入学後から69歳の被保険者 3割(義務教育を終了するまでは、 子ども医療費助成制度により、一 部負担金が助成されます。詳しく はお問合せください)
- ・70歳以上75歳未満の被保険者 2割(昭和19年4月1日以前生ま れの方は1割。ただし、一定以上 の所得者は3割)
- ◎退職者医療制度該当者についても 同様です。

# 入院時食事療養費

入院したときの食事代は、診療や 薬にかかる費用とは別に、1食あた り標準負担額(260円)を自己負担し、 残りは国保が負担します。

住民税非課税世帯などの方には標 準負担額の減額制度がありますので、 入院が決まったとき、または入院し たときは、お問合せください。

# 申請が必要なもの

平成28年1月から、各種申請書に マイナンバーの記入が必要になりま

# [療養費]

緊急のときなど、やむを得ず保険 証を提示しないで診療を受けた場合、 海外旅行中に医療機関で治療を受け た場合またはコルセットなどの治療 用補装具代などを支払った場合は、 審査の上、決定された費用から一部 負担金を除いた額を世帯主に支給し ます。

# [高額療養費]

被保険者の方が、同じ月内に同じ 病院などに支払った一部負担金(室 料差額、食事代など保険外負担を除 く)が自己負担限度額(世帯課税状 況・医療費によって異なる)を超え た場合、その超えた額を世帯主に支 給します。該当する世帯には、診療 を受けた月の3~4カ月後に申請書 類を送付します。

限度額適用認定証を提示すること により、窓口での支払いが自己負担 限度額までとなります。限度額適用 認定証は、別途申請が必要です。 [出産育児一時金]

被保険者が出産した(妊娠85日以 上の死産・流産を含む)場合は、出 産育児一時金として42万円を支給し

国保から医療機関に支払いますの で、原則として区への支給申請は必 要ありません。ただし、出産費用が 42万円未満の場合は、その差額を区 に申請することになります。また、 他の健康保険から支給される方は、 国保から支給されません。差額があ る際に必要な書類についてはお問合 せください。

被保険者が死亡したとき、葬儀を 行った方に葬祭費7万円を支給しま

◎申請の際に必要な書類については お問合せください。また、申請期 限(2年)が定められていますので、 お早めに申請してください。

### 間保険年金課給付係

- **☎**(3546)5361
- ・子ども医療費助成制度については 子育て支援課子育て支援係
- $\mathbf{2}(3546)5350$



# その他

# 女性センター「ブーケ21」 ホームページのご案内

女性センター[ブーケ21]では、ホ ームページを通し、男女共同参画に 関する情報や講座・講演会のお知ら せ、女性センターを利用している登 録団体の活動情報などを発信してい ます。また、情報誌「Bouquet」もご 覧いただけます。

こうした情報はメールマガジンに 登録することで、指定のメールアド レスへ自動的に配信されます。

ホームページ左下の 「メルマガ会員募集中」 よりご登録ください。 QRコードを読み取る と登録画面にアクセス



- できます。 ◎メールマガジンの登録は無料です が、接続料・通信料などは発生し ますので、ご注意ください。
- ◎詳しくはお問合せください。 間総務課女性施策推進係
  - **☎**(5543)0651

#Phttp://bouquet21.genki365.net/

# 子育て応援サイト「こどもすく すくナビ」をご利用ください

妊娠・出産・子育てに関する行政 サービスや情報についてカテゴリー 別にまとめた「こどもすくすくナビ」 を8月から開設しています。

スマートフォンやタブレット端末

からもQRコードでア クセスすることがで き、簡単に必要な情報 を手に入れることがで きますので、ご活用く



問子育て支援課子育て支援係

2(3546)5350

冊子育て応援サイト「こどもすくす くナビ」

http://chuo-city.mamafre.jp

# コミュニティふれあい銭湯

112月11日(金)・ 25日(金)

◎12月11日はポ インセチアの 湯



場中央区内公衆浴場

置100円(敬老入浴証持参者と小 学生以下は無料)

間地域振興課区民施設係

**5**(3546)5623

[e]

ルア

▶情報コーナー○(7頁からのつづき)

平成27年(2015年)12月1日(火曜日)

# 社会教育会館「ゆめ講座」 寄席文字を書いてみよう

~江戸の文字で「私の一字」を書く~

**里**平成28年1月9日(土) 午後1時30分~3時30分

場月島社会教育会館 对小学生以上

内ユーモラスで独特の楽しい雰囲気 を持つ寄席文字。書き方を学んで 手紙やポスターなどデザインのレ パートリーを増やしましょう。

寄席文字書家の春亭右乃香さん が初心者にも分かりやすく丁寧に 指導します。

定20名(先着順)

費300円(教材費)

[持ち物]汚れてもよい服装、筆は貸 し出しあり

■12月3日(木)から平成28年1月6 日(水)までに電話または窓口で申 込む(年末年始(12月29日~1月3 日)は除く)。

問月島社会教育会館

**☎**(3531)6367

# ホームページ作成セミナー

~商用Web初級編~

**田**平成28年1月12日(火)~28日(木) の毎週火・木曜日 計6回 午後6時30分~9時30分

場ハイテクセンター研修室

**団区内中小企業の経営者・従業員、個** 人事業主で、WindowsでWord・ Excelの基本操作ができる方

内商用ホームページ構築のための基 礎知識、ホームページビルダーを 用いてのサイト制作

定20名(申込多数の場合は抽選) 費6,000円

**甲**12月18日(必着)までに申込用紙に 記入して郵送またはファクスで申 込む(電子申請も可)。

◎ファクスで申込む方は送信後、商 工観光課に受信したか確認の電話 をしてください。

◎申込用紙は、区役所7階商工観光 課、日本橋・月島特別出張所、ハ イテクセンター、産業会館などに あるチラシの裏面をご利用くださ い。また、区のホームページから ダウンロードすることもできます。

間〒104-8404

中央区築地1-1-1 商工観光課中小企業振興係  $\mathbf{2}(3546)5487$ FAX(3546)2097

# パソコン講座 (Excel2013広用編)

**目**平成28年1月18日(月)·20日(水)· 22日(金)・25日(月)・27日(水) 計5回

午後6時30分~8時30分

場ハイテクセンターパソコン研修室 対中小企業に勤務する区内在住・在 勤者でExcelで表作成のできる方

内Windows 7 を使用してのExcel 2013の応用技能習得

・Excelの基本説明

・関数の基礎と応用

・シート間・ブック間のデータ連携

・テンプレートを利用した作業の効

・グラフの応用とデータベースの基 礎など

定20名(申込多数の場合は抽選) 費6,000円

**申**12月16日(必着)までに往復はがき に①~⑤(7頁記入例参照)⑥勤務 先の名称・所在地・電話番号を記 入して申込む。

間〒104-0061

中央区銀座4-9-8銀座王子ビ ル2階

レッツ中央(中央区勤労者サービ ス公社)

**2**(3546)8610

# 高齢者向けパソコン教室

~ゆっくり楽しくチャレンジ~ ステップアップエクセルコース

**目**平成28年1月18日(月)~29日(金) (土・日曜日を除く) 計10回 午前9時30分~11時30分

場シルバー人材センター2階パソコ ン研修室

対60歳以上で「はじめてエクセルコ ース」修了程度の方

適なコースです。

・基礎知識を活用した、実生活に役 立つ便利な表の作り方

・簡単な関数を使った計算方法 など [講師]シルバー人材センターの会員 定10名(申込多数の場合は抽選)

置8,000円(1日800円×10日)

◎テキスト代は別で、FOM出版「初 心者のためのExcel 2010」(1,296 円)を使用します。

**申**12月9日(必着)までに往復はがき に①[ステップアップエクセルコ ース」②~⑤(7頁記入例参照)⑥ パソコンの機種名⑦申込理由を記 入して申込む。

◎以前に受講された方も申込むこと ができます。

◎当選者は当選はがきで指定された 口座に受講料を納入してください。 期日を過ぎた場合は、補欠の方に 受講の資格が移ります。

◎パソコンのOSはWindows7で す。

間〒104-0032

中央区八丁堀3-17-9京華スク エア1階

中央区シルバー人材センター

**25**(3551)2700

# もっと知りたい!第2日曜日 は天文・宇宙のトビラ はじめての「宇宙探査機」

**1**2月13日(日)

午後1時~2時(途中入退場不可) 場タイムドーム明石プラネタリウム ホール

四今月は「宇宙探査機」をテーマに、 それぞれの仕組みや目的、また、 現在活躍中の宇宙探査機などにつ いてお話しします。

定86名(先着順)

費無料

◎当日、直接会場へお越しください。

◎入場整理券を当日正午から6階受 付で配布します。

問郷土天文館「タイムドーム明石」

 $\mathbf{2}(3546)5537$ 

# ほっとプラザはるみ 「クリスマスイベント」

■12月23日(祝)

①午前10時~正午

②午後1時~3時

◎①・②とも同じ内容です。都合の良 い時間を選んでお申込みください。

場ほっとプラザはるみ2階集会施設・ 和室

対 3歳以上の幼児・小学生(小学校 3年生以下は保護者同伴)

内集会施設では、輪投げや的当て・ ペットボトルボウリングなどのゲ ームで遊びます。

和室では、塗り絵やお絵かきを 楽しみ、できた作品を紙のツリー に飾り、世界に一つだけのクリス マスツリーを完成させます。

また、正午から1階ロビーでク リスマスコンサートを開催します。

◎コンサートは申込不要です。

定各回35名(先着順)

費無料

112月3日(木)から電話またはほっ とプラザはるみ3階受付で申込む。 間ほっとプラザはるみ

**☎**(3531)8731



# クリスマス子ども会

京橋図書館

■12月20日(日)

午後2時~3時30分

場京橋図書館鑑賞室 対幼児・小学生

内パネルシアター「お月さまってど んなあじ?」ほか

日本橋図書館

目・対12月16日(水)

· 0~2歳

午後2時~2時30分

・幼児・小学生 午後3時~4時30分

場日本橋図書館6階ホール

内・0~2歳

絵本「ツリーさん」ほか

・幼児・小学生

人形劇「ヘンゼルとグレーテル」 ほか

月島図書館

目・対12月9日(水)

•0~2歳

午後2時30分~3時

・幼児・小学生

午後3時30分~4時

場月島社会教育会館4階和室 因・0~2歳

> 大型絵本「もりのおふろ」ほか ・幼児・小学生

大型絵本「ぐりとぐらのおきゃ くさま」ほか

共 通

定80名(先着順)

費無料

◎当日、直接会場へお越しください。

問京橋図書館 2(3543)9025

> 日本橋図書館  $\mathbf{2}(3669)6207$

月島図書館

**☎**(3532)4391

# タイムドーム明石 プラネタ リウム・クリスマスコンサート

■12月23日(祝)

・1回目 午前11時~正午

· 2回目 午後1時~2時

◎各回とも子ども向け(おおむね4 歳から小学校3年生程度)の内容 です。大人の方の応募も可能です。 場タイムドーム明石プラネタリウム

ホール

対区内在住・在勤者

内プラネタリウムの満天の星の下で、 バイオリン、クラリネットと電子 ピアノの生演奏をお楽しみくださ い。また、一緒にクリスマスソン グを歌いましょう。クリスマスの 星空生解説もあります。

# [出演]

Everly 松尾賛之(バイオリン)、 松尾悟郎(ピアノ)、小向忍(クラ リネット)

[曲目]

・赤鼻のトナカイ

など

定各回86名(申込多数の場合は抽選) 置300円(未就学児・区内小中学生は 無料)

**申**12月11日(必着)までに往復はがき 可)。

間〒104-0044

中央区明石町12-1 郷土天文館「タイムドーム明石」

# クリスマスイベント

■12月23日(祝)

午後2時~3時

内「みんなで楽しむクリスマス」 癒やしのハンドベルとオカリナの

午後2時~3時

内「クリスマスコンサート」 ギターとフルートの演奏をお楽し

[**出演**] Prisma 平野真吾(ギター)、

■12月19日(土)

内「クリスマスジャズライブ」 ピアノとボーカルが織り成すハー

ル)、大村眞由(ピアノ)

定80名(先着順) 共 通

対60歳以上の区内在住者

費無料

◎当日、直接会場へお越しください。

**2**(3553)0030

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

**☎**(3531)3258

# サンタが街にやってきた

に①~⑤(7頁記入例参照)⑥参加 希望者全員の氏名、年齢(7)希望の 回を記入して申込む(電子申請も

 $\mathbf{2}(3546)5537$ いきいき館(敬老館)

いきいき桜川(桜川敬老館)

音色をお楽しみください。 [出演] プリマハンドベルビギナーズ

定80名(先着順) いきいき浜町(浜町敬老館)

■12月10日(木)

みください。

川野さわか(フルート)

定60名(先着順) いきいき勝どき(勝どき敬老館)

午後2時~3時

モニーをお楽しみください。 [出演]小林スミ・伊藤京子(ボーカ

問いきいき桜川(桜川敬老館)

いきいき浜町(浜町敬老館) **☎**(3669)3385

費用

甲

別表

ĺΫ́



平成27年(2015年)12月1日(火曜日)

# 記入例(はがき・ファクス)



1人1枚 限り

往復はがきの場合は 返信用の宛名に〒・ 住所・氏名を記入

①講座名など ②氏名・ふりがな ③〒・住所※ 4)電話番号 (5)年齢 ⑥その他必要事項 ※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は 学校名・所在地・電話番号も記入

◎問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は 〒104-8404 築地 1-1-1 申込先 ^

◎「電子申請も可」と記載されているものは

# 総合スポーツセンター -部施設の利用休止

施設の改修工事を行うため、別表 のとおり施設を一部休止します。

工事期間中、一部施設の立ち入り

はご不便をお掛けしますが、ご理解・ ご協力をお願いします。 また、平成28年1月9日(土)に新

年こども羽根つき大会が行われるた め、第2競技場個人利用を休止しま す。

制限や騒音など、ご利用の皆さんに

問総合スポーツセンター 2(3666)1501

73 3 22 4		
工事名	施設名	休止期間
温水プール設備 改修工事	温水プール	12月22日(火)〜27日(日) ◎12月21日(月)は定期整備のため休館、12月28日(月) 〜平成28年1月4日(月)は年末年始のため休館
外壁および防水工事	弓道場	平成28年2月~4月中旬(予定)
外型のより例が工事	アーチェリー場	平成28年2月~5月中旬(予定)

# 月島スポーツプラザ 温水プールの利用休止

温水プールは次の期間、水泳教室 が開催されるため、一般の方は利用 できません。

- ■平成28年1月12日~29日の毎週火・ 金曜日 午後3時30分~6時
- ◎武道場・会議室は平常どおり利用 可能です。
- **間月島スポーツプラザ 2**(3534)5883



# 健康手帳の交付

健康診査などの結果を記録し自ら の健康管理を図ることを目的に健康 手帳を配布しています。

内健康診査などの記録、歯の健康観 察の記録、健康の記録、がん検診・ 健康診査のお知らせ、土曜・休日 診療案内

# 費無料

# [配布場所]

区役所 4 階福祉保健部管理課、中 央区保健所健康推進課、日本橋・月 島保健センター

問福祉保健部管理課保健係

 $\mathbf{2}(3546)5397$ 

■ 内科・小児科診療

# MR(麻しん・風しん混合) ワクチンを受けましょう

麻しんの予防には、ワクチンの接 種が有効です。1回の接種では十分 な免疫ができなかったり、一度免疫 ができても長期間経過すると効果が 低下することが分かっています。2 回接種することが大切です。

**対・MR1期** 

満1歳以上2歳未満

· MR 2期

平成21年4月2日~平成22年4 月1日生まれ(小学校就学の前 年度)の方

# [予診票などの送付時期]

・MR1期

生後11カ月に達する月の上旬

·MR2期

平成27年3月末に送付済み

# [対象ワクチン]

原則、MRワクチン

# [接種方法]

MR予診票に必要事項を記入の上、 指定医療機関で無料で受けられます。

- ◎MR2期の接種期限は平成28年3 月31日です。まだ接種をしていな い方は早めに接種をしましょう。
- ◎予診票がお手元にない方や、転入 された方で、MRの予防接種を受 けていない方は中央区保健所、日

本橋・月島保健センターで手続き を行いますので、母子健康手帳を 持参の上、お越しください。

- ◎満2歳から2期対象前の方のうち、 麻しん未罹患でMR1期を未接種 の方、平成2年4月2日以降に生 まれた小学生以上の麻しん未罹患 で2回の麻しん予防接種を完了し ていない方に予防接種の費用助成 をしています。任意MR予診票に 必要事項を記入の上、指定医療機 関において無料で受けられます。 中央区保健所、日本橋・月島保健 センターで手続きを行いますので、 母子健康手帳を持参の上、お越し ください。
- 間中央区保健所健康推進課予防係 2(3541)5930



# ひとり親家庭等医療費助成

- 対次のいずれかに該当する18歳にな った最初の3月31日までの児童 (中度以上の障害がある場合は20 歳未満)と、その児童を養育して いる方
- ・離婚、死亡、遺棄(1年以上)など で父または母がいない
- ・父または母がDV防止法による保 護命令を受けている
- ・父または母に重度の障害がある
- ・婚姻によらないで生まれ、父また は母の扶養がない
- ◎所得制限があるので、詳しくはお 問合せください。

# [助成の範囲]

- ・住民税課税世帯の方 各種健康保険適用の自己負担分の 一部
- ・住民税非課税世帯の方 各種健康保険適用の自己負担分全

対

診療日

受付時間

# 区のホームページの電子申請から申込みも可能 医療証の更新は1月1日です

既に現況届を提出済で、資格要件 に該当する方には、12月中旬に新し い医療証(藤色)をお送りします。

現況届が未提出の方は、12月15日 (火)までにご提出ください。現況届 の提出がないと、新しい医療証は交 付されませんのでご注意ください。

- ◎現在、所得超過(平成25年中の所得) により助成対象外になっている方 で、平成26年中の所得が制限額以 内になる場合は、平成28年1月1 日から助成対象になりますので申 請してください。
- ◎交通事故など第三者の行為による 傷病で医療証を使用したときは、 必ず届け出をしてください。
- 間子育て支援課子育て支援係
- 2(3546)5350



# エコプロダクツ2015に出展 します

- ■12月10日(木)~12日(土) 午前10時~午後6時(最終日は午 後5時まで)
- ◎中央区のワークショップは、12月 12日(土)午後1時45分~2時45分 に行います。
- 陽東京ビッグサイト(江東区有明3 -10-1) 東5ホール5-034「エ コプロダクツ2015」会場内
- 四日本最大級の環境展示会[エコプ ロダクツ2015」オール東京62市区 町村共同事業のブースの一部に中 央区も参加します。「東京ecoの 市~みんなでささえる 地球のあ した~」のテーマのもと、環境活 動のパネル展示とワークショップ 「中央区の森の木でフォトフレー ムをつくろう!」を行います。

明石小学校小児総合医療センター

有楽町線新富町駅

中央区保健所

# 費無料

予医療証(小・中学校就学中の方)を必ずお持ちください。

▶平日準夜間の小児科診療

● 毎日の診療案内 (24時間)

日比谷線築地駅

●保険証と(乳)医療証(小学校就学前の方)、

中学生まで (15歳以下)

(国民の祝日、年末年始は除く)

午後6時45分~9時45分

の急病患者 月~金曜日

聖路加国際病院

明石町10-1 **5** (5550) 7040

東京消防庁救急相談センター

小児総合医療センター

東京都医療機関案内サービスひまわり

間環境推進課環境活動係

 $\mathbf{2}(3546)5654$ 

**-- ╳〈キリトリ〉------**

午後5時~10時 午前9時~午後5時 午後5時~10時

# の診療案内

# 土曜・休日の診療

	診療時間	土 曜	日曜、国民の祝日お	よび年末年始	担当
施設名		午後5時~10時	午前9時~午後5時	午後5時~10時	担当
中央区休日応急診療所 🕿	(3533) 3136	0	0	0	中央区医師会
京橋休日応急診療所 🕿	(3561) 5171	_	0	_	<b>2</b> (3531) 1048
日本橋休日応急診療所 🕿	(5640) 2570	0	0	0	日本橋医師会 ☎(3666)0682
■ 歯科診療					
	診療時間	土 曜	日曜、国民の祝日お	よび年末年始	4D 1/

口 中 個 小 口 心 忌 困 什 衫 原 的 🕰	(5040)5250	_	0	_	の江戸日本倫圏付送即云	(3001) 1303	
調剤薬局							
	診療時間	土 曜	日曜、国民の祝日お	よび年末年始	担	当	
施設名		午後5時~10時	午前9時~午後5時	午後5時~10時		_	
中央区休日応急薬局 🕿 (353	3) 5170	0	0	0	京橋薬剤師会	<b>23</b> (3567)5386	
日本橋休日応急薬局 🕿 (564	0) 9856	0	0	0	日本橋薬剤師会	☎(3666)6554	



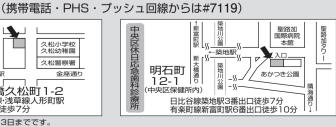
中央区休日応急歯科診療所 25 (3541) 5420











平成27年12月1日現在

3番出口徒歩7分 6番出口徒歩10分

**☎**(5272) 0303

**☎**(3212) 2323

◎年末年始は、12月29日から1月3日までです 

京橋歯科医師会 ☎(3538)2700

テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブル ネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)で放送しています。

明るく目立つ服装を心掛ける

高齢者の皆さんは、昼間も

とともに、夕暮れ時や夜間は

射材を身に付けて外出する

号でも左右の安全を確認しま を守りましょう。また、青信 渡るなど基本的な交通ルール

0交通安全キャン

週 問合せ(申込)先

■ホームページアドレス

<sup>®</sup> Eメールアドレス

違法駐車は、渋滞や交通事



# いきいき館まつり「フラメンコとの出会い」

11月8日、桜川敬老館で、いきいき館まつり「フラメン コとの出会い」が行われました。目の前で繰り広げられ る情熱的で華麗なフラメンコの演技に、集まった約50人 の皆さんからは掛け声や手拍子が沸き起こり、舞台と客 -体となった楽しいひとときを過ごしました。

> 確保を目指して、毎年12月を 税収確保と納税義務の公平性

オール東京

滞納STOP

命保険、不動産などの財産を のある方の預貯金、給与、生 公平性を確保するため、滞納 ても納付がない場合は、税の 別区民税・都民税(住民税)の徴

をお送りしています。

その後、一定期間が経過し

ても納付がない方には督促状

区市町村と都が連携し、特

滞納STOP強化月間」です

12月は「オール東京

収対策を集中して実施します。

区市町村と都では安定した

徴収対策に取り組みます。 税については、納期内納付

納期限を過ぎ

 $\mathbf{3}(3546)5279$ 

皆さんは、子どもや高齢者を 隔を保持するなど「思いやりの 見かけたら、徐行や十分な間 ある運転」を心掛けましょう。 目転車の安全利用の推進 

交通安全キャンペーン」が実

施されます。この期間、区と

および渋滞防止を図ることを

年末における交通事故防止

|的に||平成2年TOKYO

区内警察署などが連携して、

やさしさが 走るこの街

・夕暮れでも必ずライトを点 転を心掛けましょう。 交通ルールを守り、安全な運 や一時不停止など自転車の ール違反によるものです。 自転車事故の多くが信号無

次の重点項目を掲げてキャン この道路」をスローガンに、

、ーンを推進していきます。

子どもと高齢者の交通事故防止

都内では子どもと高齢者の

携帯電話やヘッドホンなど の安全をしっかり確認して ヘルメットを着用し、周り

す。信号を守る、横断歩道を 交通死亡事故が増加していま

自転車事故に備えた保険に 自転車を利用する。 点検整備が行われた安全な の使用、傘差し運転はやめる。

座八丁目)の歩道は自転車 中央通り(銀座一丁目~銀

ようにしましょう。運転者の

|輪車の交通事故防止 きません。車道の左側を通 行しましょう。 に乗って通行することはで

運転を心掛けましょう。 分に速度を落とすなど、安全 カーブや交差点の手前では十 両の性能を過信することなく 険です。自分の運転技術や車 ぎや無理な追い越しは大変危 二輪車のスピードの出し過

自分の身体を守りましょう。 ロテクターを正しく着用して また、ヘルメットや胸部プ

交通法で厳しく罰せられます。 車両に同乗することも、道路 を提供すること、飲酒運転の ることや酒を飲んだ人に車両 知りながら運転者に酒を勧め に直結する悪質な犯罪です。 酒を飲んだ人には車を貸さ また、車を運転することを 飲酒運転は重大な交通事故

だら乗らない、乗るなら飲ま ない」ことを実践しましょう。 ない、運転させない、同乗し ない」を徹底しましょう。 遅法駐車対策の推進 運転者の皆さんは、「飲ん

進しましょう。 必ず駐車場を利用しましょう。 を確認しておき、短時間でも の際には、あらかじめ駐車場所 ど、交通に悪影響を及ぼして 故を引き起こす原因になるな います。車での外出や買い物 「しない・させない運動」を推 地域ぐるみで、違法駐車を

渋滞解消に努めましょう。 を励行し、交通事故の防止と の遵守と正しいマナーの実践 皆さん一人一人が交通ルール このキャンペーンを通して また、日頃から交通ルール

お願いします。 つけていきましょう。 皆さんのご理解とご協力を

などを家庭で話し合う習慣を

圓環境政策課交通対策係 **3**(3546)5443

中央警察署  $\mathbf{2}$  (5651) 0110

3661  $\begin{array}{c}
0 \\
1 \\
1 \\
0
\end{array}$ 

築地警察署

月島警察署 (3534)0110(3543)0110

納処分を行う場合があります。 調査し、差し押さえなどの滞 どで納期内に納付できない場 過税務課整理係 合はご相談ください。 なお、災害、病気、失業な

差し押さえ、捜索(強制捜査) た広報や催告による納税推進、 強化月間」と位置付け、連携し

による滞納処分など、多様な

# 築地七丁目劇 開演中です 地域密着 型

場」をご存じでしょうか。 皆さんは、「築地七丁目劇

のことです。 ランティアグループの皆さん がりが持てるようにと、築地 絵本の読み聞かせ会を行うボ 児童館や地域の催しなどで、 ません。地域と子どものつな などが行われる会場ではあり 「築地七丁目劇場」とは演劇

れば」と、子育て経験のある さんが多いので、子育てのち らのメンバーである平尾さん ょっとしたお手伝いでもでき の地域では、働いているお母 山さんとグループ発足当初か 「お母さん」ならではの視点に にお話を伺いました。 お母さんであること」。「こ 今回は、グループ代表の杉 メンバーに必要な要素は

子をのぞいてみると、歌に合 催している読み聞かせ会の様 わせて、ボランティアの方の 実際にあかちゃん天国で開

> くと成長できるような話をど までに、子どもたちがすくす 思っているので、三歳ぐらい

んどんどんどん伝えたい」と

▲代表の杉山さん(前列中央) と平尾さん(後列左から1番 目)とグループの皆さん

かな雰囲気を作り出しているう工夫や熱意が、自由で和や どもの関心を引きつけていく。 10年かかってやっと定着して 使った歌と手遊び、それで子 のではないでしょうか。 せ会を楽しんでもらおうとい 話してくれました。読み聞か きました」と少し感慨深げに

立って活動されています。

りがいを感じているそうです。 がすぐに現れるところに、や 体勢、動作に、楽しいかどうか どもたちの表情や聞いている た答えが返ってきました。子 反応」だとお二人とも いて伺うと、「子どもたちの 活動を続けている魅力につ 一致し

> 参加しているような気がしま まれ、まるで読み聞かせ会に の杉山さんの語り口に引き込

広げられる絵本の世界を楽し

築地児童館の「劇場」で繰り

んでみませんか。

が絶えない様子でした。 緒に手遊びを行い、終 真似をする親子の姿が見えま た。その場にいる全員が一

ながら行っているそうです。 せ会を始めた頃は、じっとし の呼吸で決め、お互いを補い 誰がどの本を読むか、 けではなく、その場で今日は 慮したそうです。「指人形を てもらえるか、絵本選びに苦 にどんな絵本なら興味を示し ていることが難しい赤ちゃん 数はあらかじめ決めているわ 読み聞かせをする絵本の冊 あかちゃん天国で読み聞か あうん 始笑顔

かな表情で教えてくれました。持ちで続けています」と柔ら い、それでもう十分という気 た子どもたちの中の1人だけ でも心に響くものになれば また、「読み聞かせ会に来 私は三つ子の魂百までと

▲築地児童館「秋のおたのしみ子どもやきいも会」 での読み聞かせ会の様子

# 中央区商店街 付商品券の使用期限は 12月31日(木)までです

めに区内取扱店舗でご利用 きなくなりますので、 ください。 期限を過ぎた券は使用で お 早

内にお使いください。 ませんので、必ず使用期限 ②取扱店は大江戸商工業サ 商品券の払い戻しはでき

大江戸商工業サイト 会)をご覧ください。 http://www.chuo-sho ミアム付商品券事務局 中央区商店街連合会プレ イト(中央区商店街連合

kogyo.jp **6**(6759)9782