

今号の主な内容

- 2頁 平成28年度区立幼稚園園児募集
- 3頁 臨時給付金の手続きはお済みですか
- 7~4頁 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座・催し物/スポーツ/国保・年金/その他)

区のおしらせ



中央

10/11

HP <http://www.city.chuo.lg.jp> ツイッター https://twitter.com/chuo_city フェイスブック <https://www.facebook.com/tokyochuo.city>

別図 サイクルポート設置場所(10月1日現在)



▲D02. 月島特別出張所のサイクルポート

中央区 コミュニティサイクル事業 実証実験を実施しています

- ポート名称**
- A01. 十思公園
 - A02. 堀留児童公園(西側)
 - A03. 常盤公園(北側)
 - A04. 産業会館
 - A05. 日本橋保健センター
 - A06. 伊場仙ビル
 - B01. 鉄砲洲児童公園(西側)
 - B02. 柳通り(東京スクエアガーデン前)
 - B03. 女性センター(ブーケ21)
 - B04. 清水建設本社(都営地下鉄宝町駅A8出口)
 - B05. NTT東日本築地ビル
 - C01. 中央区役所
 - C02. 京橋図書館
 - D01. 黎明橋公園(駐輪場)
 - D02. 月島特別出張所
 - D03. 桜の散歩道(晴海トリトンスクエア前)
 - D04. KDX晴海ビル
 - D05. ドコモ・バイクシェア晴海ポート

区内に設置されたサイクルポート(自転車の貸出・返却拠点)で、どこでも自転車を借りることができます。どこへでも返却できます。

サイクルポート設置場所は随時更新されますので、最新情報、利用可能時間帯などの詳細は、専用ホームページやチラシなどをご確認ください。

利用時間帯
原則24時間利用可能

サイクルポート設置場所
別図のとおり

料金
別表のとおり

別表のとおり

◎利用登録時に登録したクレジットカードで支払います。

利用登録
Eメールが受信可能な携帯電話など、クレジットカードを有し、(株)ドコモ・バイクシェア・中央区コミュニティサイクル専用ホームページから申込み。

HP <http://docomo-cycle.jp/chuo/>
中央区コミュニティサイクル運営事務局
☎0120(04)3196

別表 利用料金

	プラン	基本料金(税抜)	延長料金(税抜)
個人(会員)	月額会員	2,000円/月	最初の30分：無料 以後30分ごと：100円
	1回会員	150円/ 最初の30分	以後30分ごと：100円
個人(観光)	1日パス	1,500円/日	なし
法人	法人月額会員	2,000円/月	最初の30分：無料 以後30分ごと：100円
	法人定額会員	4,000円/月	なし

区では毎年、行政サービスが区民ニーズに的確に対応しているかなどを検証し、その結果を次年度予算に反映させる行政評価を行っています。本年度は、中央区基本計画2013における66施策を対象に評価を行いました。

このたび、この結果を「平成27年度中央区行政評価」として取りまとめましたので、お知らせするとともに、区民の皆さんからのご意見を募集しています。

頂いたご意見を参考に、評価結果を平成28年度予算へ反映していくとともに評価方法の改善などを進めていきます。

意見の募集期限
10月22日(木)

閲覧場所
平成27年度中央区行政評

評価は、区役所1階まごころステーション・情報公開コーナー、2階企画財政課、日本橋・月島特別出張所で閲覧できるほか、区のホームページにも掲載しています。

意見の提出方法
住所、氏名(団体の場合は団体名と代表者名)、年齢、電話番号を明記して、区役所2階企画財政課に直接、郵送ファクス、Eメールまたは区のホームページのパブリックコメント(区民意見提出手続き)からお寄せください。

問合せ・ご意見の送付先
〒104-8404
中央区築地1-1-1
企画財政課企画主査
☎(3546)5213
FAX(3546)2095
E-mail nyoka@city.chuo.lg.jp

自転車の放置はやめましょう

～困ります！自転車置きざり知らんぷり～

道路に自転車を放置すると、まちの美観を損ねるばかりでなく、歩行者の通行を阻害し、災害時には避難や救急活動の障害にもなります。

10月22日(木)から31日(土)までの10日間、「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」が区内で一斉に実施されます。

区でもこの期間中、各警察署と協力し、自転車の放置に対する指導や取り締まりを強化します。

放置自転車をなくすため、皆様のご協力をお願いします。

4月1日から、区立駐輪場は有料の登録制駐輪場になりました。また、利用には一定の要件があります。

なお、自転車を放置した場合は、保管場所へ撤去します(撤去保管手数料として3千円徴収します)。

環境政策課交通対策係
☎(3546)5443

平成27年度中央区行政評価へのご意見を募集しています



凡例 問合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

平成28年度 区立幼稚園 園児募集

平成28年度の区立幼稚園 3・4・5歳児の募集を行います。

各幼稚園の通園区域内に住んでいる区民で、集団生活が可能で3・4・5歳児(別表1のとおり) 区立幼稚園一覧および募集人数など

別表2のとおり 願書交付・受付 10月21日(水)～27日(火) 平日の午後2時30分～4時、各幼稚園で交付・受付 ◎先着順ではありません。面接および健康診断 12月上旬～中旬に各幼稚園で実施します。

別表1

クラス	生年月日
3歳児	平成24年4月2日～平成25年4月1日
4歳児	平成23年4月2日～平成24年4月1日
5歳児	平成22年4月2日～平成23年4月1日

別表2

幼稚園名	募集人数		電話番号
	3歳児	4・5歳児	
泰明	-	30名	☎(3571)5395
中央	20名	各幼稚園の余裕定員により異なります。	☎(3551)4498
明石	60名		☎(3541)9522
京橋朝海	35名		☎(3541)6280
明正	45名		☎(3551)4864
日本橋	35名		☎(3668)2362
有馬	50名		☎(3666)7998
久松	75名		☎(3661)3341
月島	70名		☎(3531)1573
月島第一	50名		☎(3532)2921
月島第二	50名		☎(3532)2922
晴海	50名		☎(3532)2923
豊海	90名		☎(3533)0725

た場合は抽選を行います。抽選の結果、当選しなかった幼児は、最寄りの幼稚園に申込みことができます。

京橋こども園(短時間保育)、晴海こども園(短時間保育)の申込みをされる方で、第2希望として通園区域内の幼稚園を希望される場合は、「認定こども園入所申込書」にその旨を明記の上、こども園入園受付場所でお申込みください。

新たに編制される学級のうち、1学級の幼児数が5人以下となる場合には、学級編制は行いません。学級編制が行われない幼稚園の通園区域内に住んでいる幼児は、最寄りの幼稚園に申込みすることができます。

申込み時点で通園区域内に住所がない方は、学務課事務局に問合せの上、必要書類を添えて応募してください。預かり保育の募集については、12月ごろに別途ご案内します。

現在こども園(短時間保育)の入園申込みをしている方(入園待機者)で、平成28年4月入園を希望する方も、あらためてこども園の申込みが必要です。対象年齢 別表1のとおり 所在地・定員総数・募集人数・保育時間など 別表3・4のとおり

平成28年度 区立認定こども園 (短時間保育)園児募集

平成28年4月1日入園の京橋こども園・晴海こども園の短時間保育(幼稚園部分)の申込みを受け付けます。

認定こども園は、小学校就学前の子どもの教育と保育を一体的に提供するとともに、子育て支援事業を行う施設で、保育園機能(長時間保育)と、幼稚園機能(短時間保育)の両方の役割を果たします。

3・4・5歳児については、保育園の利用対象園児と、幼稚園の利用対象園児が同じ居室で一緒に教育・保育を受けます。今回募集することも園は、認可保育園で幼児教育を行う保育所型認定こども園です。

別表3 所在地・定員総数・募集人数

施設名 (運営事業者)	所在地	定員総数	募集人数		
			3歳児	4歳児	5歳児
公設民営 京橋こども園 ((株)小学館集英社プロダクション)	京橋 2-17-7	9	3	下のクラスから進級する人数を定員から除いた人数になります。	
	晴海こども園 ((株)サクセスアカデミー)	晴海 2-4-31	45		

◎4・5歳児については、下のクラスからの進級で、定員に空きがない場合があります。その場合は抽選で順番を決め、空き次第順次入園のご案内をします。

なお、京橋こども園・晴海こども園は、区が設置し指定管理者が運営する、公設民営の施設です。 申込資格 申込日現在区内在住の集団保育が可能で3・4・5歳児(通園区域の指定はありません)。

別表4 保育・教育時間・料金など

保育日・時間・料金	・月～金曜日(祝日、年末年始を除く) ・午前9時～午後2時 ・入園料 1,000円 ・月額保育料 11,000円(給食費を含む) ◎保護者の区民税の課税状況およびお子さんの人数により保育料が軽減されます。詳細はお問合せください。
時間外保育時間・料金	・(朝)午前7時30分～9時 1回 240円(1カ月上限3,000円) ・(夕)午後2時～5時 1回 580円(1カ月上限7,250円)
その他	・長期休業日(春季、夏季、冬季)の設定はありません。 ・京橋こども園は指定管理者制度を活用した公設民営の施設で、指定期間は平成35年3月31日までです。 ・晴海こども園は指定管理者制度を活用した公設民営の施設で、指定期間は平成34年3月31日までです。

に、通園区域の区立幼稚園を第2希望として申込みできます。 入園の内定 入所申込書および居住確認などにより、11月下旬に入園を内定します。 申込者が募集人数を超えた場合は抽選により内定者を決定します(入園時に兄弟姉妹が同じこども園(短時間保育)に在籍している場合は優先取扱として先に抽選を行います)。

平成28年度 認可保育園および認定こども園 (長時間保育)の 4月入園申込 説明会

平成28年度4月入園申込説明会を別表5のとおり行います。

入園申込受付期間は11月2日(月)から12月1日(火)までです。詳細は「区のおしらせ中央」11月1日号でお知らせします。

中央区民カレッジ オープンカレッジ・シンポジウム 「谷崎潤一郎の素顔を語る」 オープンカレッジは、区民カレッジを皆さんに知っていただくために、中央区の文化やゆかりの人物をテーマに開催しています。 日時 11月15日(日) 午後1時30分～4時 会場 教育センター5階視聴覚ホール 対象 18歳以上の方 内容 郷土天文館の秋の企画展「谷崎潤一郎と日本橋」文豪のルーツをたどる」と連携し、作家・谷崎潤一郎と日本橋のかかわりや知られざる素顔について親族やゆかりの深い方にお話を伺います。 出演 早稲田大学教授 千葉俊二 司会

別表5 4月入園申込説明会(説明会の内容は全て同じです)

日 時	会 場
10月21日(水) 午後3時～4時	月島区民センター1階会議室
22日(木) 午前10時～11時	
26日(月) 午前10時～11時 午後6時30分～7時30分	区役所8階大会議室
28日(水) 午後3時～4時	日本橋公会堂2階集会室(第3・4洋室)

◎予約は不要です。当日、直接会場へお越しください。
◎自動車・自転車での来場はご遠慮ください。

パネリスト 高橋百百子、渡辺たをり、笹沼東一 定員 100名(申込多数の場合は区内在住・在勤・在学者優先の上、抽選) 費用 無料 申込方法 11月4日(必着)までに往復はがきに①オープンカレッジ②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥在勤・在学の方は勤務・在学先の名称・所在地・電話番号⑦学籍番号(カレッジ生のみ)を記入して郵送、または区のホームページの電子申請から申込み。 ☎104-18404 中央区築地1-1-1 文化・生涯学習課生涯学習係 ☎(3546)5524

「中央区動物との共生推進員」の活動にご理解、ご協力を

区では、「人と動物の調和のとれた共生社会」の実現を目指して「中央区動物との共生推進員制度」を平成17年度から開始しました。「中央区動物との共生推進員」(以下「共生推進員」)は、区内在住・在勤の方をはじめ、開業獣医師や動物愛護団体、ペットシヨップの方々の中から区が委嘱しています。現在は第4期の共生推進員として、61名の方に委嘱をしています(任期は平成26年7月から平成29年6月まで)。

共生推進員は、飼い主のいない猫にまつわるトラブルを減らすために、地域の方と協力し、ゴミ荒らしを防ぐための餌やり、餌用トレイの回収、ふんの清掃、餌場と周辺の清掃など衛生的な環境の整備に取り組みとともに、飼い主のいない猫を増やさないため、去勢不妊手術を受けさせる活動を行っています。

また、飼い犬にまつわるトラブルを減らすために、狂犬病予防法で定められた、犬の登録・狂犬病予防ワクチンの接種などのルールの遵守、動物の愛護及び管理に関する法律、東京都動物の愛護及び管理に関する条例で定められたリードは必ず着ける、犬が人をかんでしまった時の保健所への届け出などルールの遵守、ふん尿の始末など周りの人に迷惑を掛けないようにするマナーの徹底に向けた啓発活動も行っていきます。

共生推進員は、活動する際に必ず共生推進員証を携帯しています。また、活動時間は早朝から深夜に及ぶ場合があります。

地域の皆様のご理解、ご協力をお願いします。

☎中央区保健所生活衛生課生活衛生係
☎(3541)5936

いきいき館(敬老館)お勧め講座のご案内

浮世絵セミナー

浮世絵を拡大して鑑賞し、江戸の社会や世相を探ります。

日時 毎月第2・第4土曜日 午前10時30分～11時30分

会場 いきいき桜川(桜川敬老館)大広間

講師 江戸文化研究家 森山 暁子

定員 各回40名(先着順)

申込方法 いきいき桜川の受付で直接申込み。

いきいき健康麻雀教室

麻雀初心者受講生を募集します。初歩から丁寧に指導します。

日時 12月6日～平成28年3月6日の日曜日(12月27日と平成28年1月3日を除く) 計12回

午後1時～4時

会場 いきいき浜町(浜町敬老館)大広間

敬老館大広間

対象 麻雀初心者の方

定員 20名(申込多数の場合は抽選)

申込方法 10月11日(日)から25日(日)までにいきいき浜町の受付で直接申込み。

☎(3553)0030

初歩デジカメ教室

基本的なデジカメ操作方法から撮影のコツまで毎月異なるテーマで指導します。

日時 毎月第1・第3日曜日 午後1時～3時

会場 いきいき勝どき(勝どき敬老館)松の間

定員 各回10名(先着順)

申込方法 いきいき勝どきの受付で直接申込み。

費用 無料

☎いきいき館(敬老館)に利用登録されていない方は保険証など住所の確認できるものをお持ちください。

☎いきいき桜川(桜川敬老館) ☎(3553)0030

☎いきいき浜町(浜町敬老館) ☎(3669)3385

☎いきいき勝どき(勝どき敬老館) ☎(3531)3258

臨時給付金の手続きはお済みですか

平成26年4月の消費税率の引き上げによる、所得の低い方への影響を緩和するために「臨時福祉給付金」事業を実施しています。

手続きがお済みでない方は、次の期限までに忘れずに手続きをしてください。

申請書提出期限 12月18日(必着)

☎「同意書兼申請書送付依頼書」を提出された方のうち、受給要件に該当する可能性がある方に申請書を送付しています。

☎「同意書兼申請書送付依頼書」を提出した方で、申請書を出していない方は給付金を受けることができませんので、必ず提出してください。

支給対象 平成27年1月1日現在、中央区に住民票があり、平成27年度の住民税(均等割)が課税されない方

☎住民税(均等割)が課税されている方の扶養親族、生活保護などを受けている方は対象になりません。

支給額 対象者1人につき6千円

コールセンターなどの設置

区役所内にコールセンターを設置し、電話による問合せに対応しています。併せて区役所内および日本橋・月島区民センター内に申請書などの受付および問合せ窓口を設置しています。

コールセンター設置期間 12月28日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)

午前9時～午後5時

区役所内受付窓口設置期間 12月18日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)

午前9時～午後5時

振り込み詐欺などにご注意ください

臨時福祉給付金では、次のようなことは絶対にありません。

- ・国や都、区の職員が銀行やコンビニエンスストアなどのATM(現金自動預払機)を使って手続きをお願いします
- ・ATMを自分で操作して、他人から振り込んでもらうこと
- ・国や都、区の職員が「臨時福祉給付金」の給付のために、手数料などの振り込みを求めること

☎臨時福祉給付金コールセンター ☎(3546)5657

☎日本橋・月島区民センター内受付窓口には電話はありません。

高齢者向け優良賃貸住宅およびサービス付き高齢者向け住宅の事業者募集(再募集)

共同住宅の建て替えなどを予定の方へ

区では、高齢者の居住安定施策の一つとして、住宅のバリアフリー化や緊急時対応サービスなど、高齢者が住みやすい基準で計画された民間賃貸住宅を建設する事業者に対し、建設や家賃減額費などにかかる費用の一部を助成します。

応募された中から、基準に適合し、高齢者の自立を支える定住環境が確保されると認められる事業者を区が選定します。

選定された事業者は、住宅の整備や管理に関する計画(供給計画)を作成し、都知事の認定を受けた後、住宅建設に着手していただきます。

募集期間 10月30日(金)まで

募集戸数 1棟30戸程度

専用面積

☎高齢者向け優良賃貸住宅の募集要領・申請書は住宅課で配布します。また、区のホームページからもダウンロードできます。サービス付き高齢者向け住宅についてはお問合せください。

☎住宅課計画指導係 ☎(3546)5466

防災ブック「東京防災」(音声コード掲載版)の配布

視覚障害のある方向けに、音声コードを掲載した防災ブック「東京防災」を次の窓口で配布しています。

☎配布・問合せ先

・区役所4階障害者福祉課 ☎(3206)0506

・福祉センター ☎(3546)5389

・福祉センター ☎(3545)9311

・中央区社会福祉協議会 ☎(3206)0506

別表 助成内容

対象	内容
供給計画策定費	建築計画費などの2/3以内を助成(限度額200万円)
整備費	・高齢者向け優良賃貸住宅住宅建設費の1/6を助成(標準建設費を上限とする) ・サービス付き高齢者向け住宅住宅建設費の1/5を助成(上限1戸/200万円)
家賃減額補助	一定所得以下の入居者に対する家賃減額費用を補助(限度額40,000円/月・戸)

凡例

☎ 問い合わせ(申込先) ☎ ホームページアドレス ☎ Eメールアドレス

情報コーナー(5頁からのつづき)

ボウリング大会

日10月25日(日) 午前10時~
場ラウンドワン南砂店(江東区南砂 6-7-15)

対区内在住・在勤・在学者および連盟登録者

定80名(先着順)

費2,000円(大会当日に納入)

【競技方法】3ゲームトータル

用当日、午前10時までに直接会場へ申込み。

問中央区ボウリング連盟事務局(バーンズ内)

☎(3206)2224

ライフル射撃大会

日10月25日(日) 午前9時30分~

場総合スポーツセンターエアライフル場

対区内在住・在勤者および協会員で許可証持参者

費無料

【競技方法】・エアライフル立射60発競技

・エアピストル立射60発競技

用当日、午前9時30分までに直接会場へ申込み。

問中央区体育協会事務局

☎(3546)5729

共通

競技内容・申込方法など、詳細を記載した実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区または中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。

HP中央区体育協会

http://www.chuo-taikyo.jp/index.html

手帳 国保・年金

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか

国民健康保険料・介護保険料および後期高齢者医療保険料を納付書で納めていただいている方の保険料の納期限は、毎月末日(末日が土・日曜日の場合はその翌日)です。

お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは区役所4階保険年金課、日本橋・月島特別出張所で納期限までに納めてください。

なお、保険料納付には、納め忘れがなく便利な「口座振替」をお勧めします。ご希望の方はご連絡ください。

また、事情があり保険料を納めることが困難な場合は、早めにご相談ください。

問保険年金課収納係

☎(3546)5365

65歳になったら老齢基礎年金の請求を

老齢基礎年金は、原則として、保険料を納めた期間と免除や納付猶予などの期間を合わせて25年以上ある方に、65歳から支給されます。そのほか、合算対象期間(国民年金に任意加入できる方が任意加入しなかった期間など)がある方は、事前に年金事務所へご相談ください。

◎支給には手続きが必要で、65歳の誕生日の前日から受け付けます。

【線上請求】

60歳以上65歳未満の間に請求して老齢基礎年金を受けることもできます。ただし、繰り上げ請求をした時点に応じて一定の割合で年金額が減額されます。

【繰下請求】

66歳以降に請求して老齢基礎年金を受けることもできます。この場合は、繰り下げ請求をした時点に応じて一定の割合で年金額が増額されます。

なお、いったん繰り上げまたは繰り下げ請求をすると、生涯、同じ割合で減額または増額された年金を受けることとなります。

【請求先】

20歳から60歳までの間、国民年金第1号被保険者期間のみの方は区役所または日本橋・月島特別出張所で、その他の方は、年金事務所の手続きをしてください。

問保険年金課保険年金係

☎(3546)5371

中央年金事務所お客様相談室

☎(3543)1411(代表)

特別支給の老齢厚生年金を受けている方も老齢基礎年金の請求を

現在、特別支給の老齢厚生年金(厚生年金の加入期間が1年以上あり、老齢基礎年金の受給資格期間を満たしている場合に、60歳から64歳までに支給される年金)を受けている方は、65歳から老齢基礎年金・老齢厚生年金に分けて計算されるため、年金請求書の提出が必要となります。

該当する方には、65歳の誕生日に日本年金機構から「年金請求書(国民年金・厚生年金保険老齢給付)〈はがき様式〉」が送付されますので、住所・氏名を記入の上、誕生日末日までに提出してください。

老齢基礎年金のみまたは老齢厚生年金のみを66歳以降に加算された額で受けることを希望する場合は、「はがき」の繰下げ希望欄の老齢基礎年金・老齢厚生年金のどちらかに丸印を記入してください。

老齢基礎年金と老齢厚生年金両方の繰り下げを希望される場合には、「はがき」を提出する必要はありません。

なお、繰り下げを希望した場合は、66歳以降の受け取りを希望するときに「老齢基礎・厚生年金支給繰下げ請求書」を年金事務所に提出してください。

問中央年金事務所お客様相談室

☎(3543)1411(代表)

その他

介護職員初任者研修の受講費用を助成します

次の要件を全て満たす方
・区内在住の方(在勤は不可)
・介護職員初任者研修を修了した方
・介護業務に従事する希望のある方

【助成額】受講費用(講習費・テキスト代)のうち、自己負担している額(上限5万円)

定25名(平成27年度。受付は先着順)

【申請期間】研修修了日(修了証明書発行日)から3カ月以内

【申請方法】研修修了後、次の書類などを区役所4階介護保険課へ持参する。

- ・修了証明書
・受講費用の領収書
・助成金の振込先口座(申請者本人名義のもの)が確認できるもの
・印鑑(スタンプ印は不可)
・教育訓練給付金またはひとり親家庭自立支援教育訓練給付金の交付決定通知書(受給対象者のみ)

◎申請書類は区役所4階介護保険課で配布するほか、区のホームページからもダウンロードできます。

問介護保険課介護支援係

☎(3546)5642

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

平成27年8月分寄付合計70,105円(敬称略・順不同)

【一般寄付金】

佃二丁目鈴木猛夫...1,552円、中山壽月...3,000円、保田清...5,000円、有限会社三谷葬儀社...10,000円、三谷和美...5,000円、匿名(3件)...25,553円(内訳20,000円、450円、5,103円)

【ボランティア基金】

匿名(1件)...20,000円

問中央区社会福祉協議会管理部

☎(3206)0506

レッツ中央の割引指定店募集

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)では、区内中小企業で働く約9,700人の会員を対象に良質な商品やサービスを割引料金で提供していただける指定店を募集しています。

割引指定店はレッツ中央が発行するガイドブックや会報紙「レッツ中央」で紹介します。趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

◎詳しくはお問合せください。

問レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610

レッツ中央会員募集

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)は、区内中小企業の福利厚生事業を支援しています。

勤労者の皆さん、事業主の皆さん、ぜひ入会して福利厚生の実現を図ってみませんか。

【主な事業】

- ・給付金
祝金(結婚、出産、銀婚など)・見舞金(入院、障害など)・弔慰金の支給
・主催事業
ディズニースポーツパークファンパーティー・バスツアー・ゴルフ大会・ボウリング大会・新規就職者講座・パソコン講座・健康セミナー・料理教室などの実施
・チケット
展覧会・観劇・ミュージカル・コンサート・スポーツ観戦・ホテル食事券・クオカード・図書カード・ジェフグルメカード・映画鑑賞券などの割引・補助
・レジャー

東京ディズニースポーツ・としまえん・東京ドームシティ・東武動物公園・指定遊園施設などの割

- 引・補助
・トラベル
年間指定宿泊施設(640施設)・夏季借上宿泊施設・レンタカー・はとバス・旅客船・旅行代理店などの割引・補助
・スポーツ
フィットネスクラブ・ゴルフ場・ゴルフ練習場・ボウリング場などの割引・補助
・健康

人間ドック・ほっとプラザはるみ・大江戸温泉物語・箱根小涌園ユネッサンなどの割引・補助

・教養
資格試験受験料・早稲田大学エクステンションセンター公開講座受講料の補助、カルチャースクールなどの割引

・割引指定店

デパート・専門店の割引

【入会できる方】

- ・区内の中小企業(従業員300人以下)に働く勤労者と事業主
・区内に居住し区外の中小企業(同上)に働く勤労者と事業主

【入会金・会費】

入会金(1人)200円

会費月額(1人)500円

◎入会金・会費は、税法上損金または必要経費とすることができます。◎申込方法など、詳しくはお問合せください。

問レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610

ねずみ個別相談会

日11月17日(火)

午前10時~午後3時

◎相談時間は1人30分間

場中央区保健所2階大会議室

対原則として京橋地域の在住者または京橋地域の事業所でねずみ被害にお困りの方

内ねずみの防除は、ねずみが生息しにくい環境を整えることや、ねずみの種類や生態に応じた工夫が重要です。

相談会では、専門の相談員が個別に相談内容を聞き取り、被害の状況に応じた対策についてお答えします。

【相談員】東京都ペストコントロール協会相談員

定24名(先着順)

費無料

用10月13日(火)から11月16日(月)までに電話で申込み。

問中央区保健所生活衛生課環境衛生係

☎(3541)5938

平成27年全国地域安全運動を実施します

【期間】10月11日(日)~20日(火)

【スローガン】「守ろうよ わたしの好きな 街だから」

問・中央警察署

☎(5651)0110

・久松警察署

☎(3661)0110

・築地警察署

☎(3543)0110

・月島警察署

☎(3534)0110

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー(6頁からのつづき)

第4日曜日はプラネタリウムへ行こう ザ・星座シリーズ「さそり座」「みずがめ座」

日10月25日(日) 午後1時~2時(途中入退場不可)
場タイムドーム明石プラネタリウムホール
内10月のテーマは「さそり座」と「みずがめ座」です。星座を形作る星や伝説について、幅広くご紹介します。
定86名(先着順)
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
◎入場整理券を当日正午から受付で配布します。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5337

年賀状の雅印を作る

日10月31日(土) 午後1時~5時
場京橋区民館2階2号室洋室
対区内在住・在勤・在学者
内来年の干支(申)と氏名の中で一文字を選び雅印を作ります。
定15名(申込多数の場合は抽選)
費無料
【持ち物】書道用小筆1本、エプロン
日10月12日(祝)から18日(日)までに電話で申込み(受付は午前9時~午後5時)。
問京橋区民館
☎(3561)6340

バラのアレンジメント体験教室

日11月7日(土)
①午前11時~11時30分
②午前11時40分~12時10分
③午後1時30分~2時30分
場堀留町区民館1・2号室洋室
対区内在住・在勤・在学者
内バラのアレンジメントのコサージュおよびバスケット作りを楽しく体験します。

社会教育会館 講座のご案内

11月上旬から12月下旬に開催予定の講座は別表1のとおりです。
内趣味の発見に役立つさまざまな講座

別表1

Table with 5 columns: 開催館, 日時(開講日), 内容, 定員, 対象. Rows include 築地 (健康体操, トリム体操, ドイツポップス, サテリボンとチェーン), 日本橋 (将棋教室, 山田耕筈), はアールミト (ヨガ).

◎各講座とも定員になり次第締め切ります。申込期限以降はお問合せください。
◎費用は教材費・材料費込みです。
◎講座内容は一部変更になる場合があります。

【講師】バラアレンジメント講師 諸見美智子
定①、②コサージュ作り各15名
③バスケット作り20名(各先着順)
費無料
日10月13日(火)から電話で申込み(受付は午前9時~午後5時)。
問堀留町区民館
☎(3661)8448

リサイクル教室~布ぞうり教室~

日11月9日(月) 午前9時30分~午後4時
場築地社会教育会館
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者
内使わなくなったシーツや浴衣などを利用して、布ぞうりを編みます。
定13名(申込多数の場合は抽選)
費無料
【持ち物】裂き布(シーツや浴衣などの薄手の木綿地)、はさみ(洋裁用)、ものさし、洗濯ばさみ、弁当など
日10月26日(必着)までにはがきに①~⑤(7頁記入例参照)を記入して申込み(電子申請も可)。
問環境推進課環境活動係
☎(3546)5403

中央区交響楽団「2015冬のコンサート」

日11月8日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)
場第一生命ホール(晴海1-8-9)
【プログラム】
指揮:佐藤雄一
曲目:ワーグナー/楽劇「ニュルンベルクのマイスタージンガー」第一幕への前奏曲、チャイコフスキー/バレエ「白鳥の湖」より、ベートーベン/交響曲第6番「長調 Op.68」[田園]
費1,000円
◎中学生以下は無料です。
◎前売券の一般販売はありません。
当日券は演奏会当日午後1時から

第一生命ホールチケットカウンターで販売します。なお、予定枚数に達した場合は販売を中止することがありますので、あらかじめご了承ください。

問中央区交響楽団事務局 問合せメールアドレス kumin@cso-arts.net
HPhttp://www.cso-arts.net/

障害者雇用を推進する企業向けセミナー「障害者雇用の進め方と採用における企業の取り組み」

日11月18日(水) 午後2時~4時(受付は午後1時30分~)
場区役所8階大会議室
対企業の人事などご担当の方、その他障害者雇用に関心のある方
内障害者雇用に関するノウハウや業務の切り出し方法に加え、実際に障害者を雇用されている企業の方からもお話をいただきます。
これから障害者雇用を検討されている企業の方はもちろん、すでに雇用していて、今後拡大、充実させていきたい企業の方にも参考になる内容です。

・第一部 「障害者雇用成功のカギは採用プロセスの構築」
講師 特定非営利活動法人WEL'S 新木場常務理事 橋本一豊
・第二部 「障がい者の採用と定着の取り組み」
講師 (株)リクルートオフィスサポート経営企画室 長岡美恵子
定100名(先着順)
費無料
日11月6日(金)までに電話、ファクスまたはEメールに①所属(会社名)②連絡先③参加者氏名④質問したい内容を記入して申込み。
問中央区障害者就労支援センター
☎(3865)3889
FAX(3865)3662
Ework@shakyo-chuo-city.jp

第13回食の安全・安心講習会

日11月5日(木) 午後2時~4時
場銀座ブロッサム(中央会館)ホール
対区内在住・在勤者、食品関係事業者など
内別表2のとおり
定600名
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
問中央区保健所生活衛生課食品衛生第二係
☎(3546)5399
別表2

Table with 2 columns: 内容, 内容. Row 1: テーマ「東京都食品衛生自主管理認証制度」講師 東京都福祉保健局健康安全部食品監視課自主管理認証制度担当課長代理 玉根知美. Row 2: テーマ「新調理システムによる衛生的な自主管理の推進」講師 新調理システム推進協会事務局長西 耕平. Row 3: 質疑応答 認証取得施設、指定審査事業者および会場参加者を交えた意見交換、その他トピックス(築地新市場、新しい行商制度)

スポーツ

秋の健康ウォーキング教室

日11月4日~25日の毎週水曜日 計4回 午前10時~正午
場月島運動場(雨天時は管理事務所2階会議室)
対区内在住・在勤・在学者
内基本的な歩き方を学びながら、2km程度のウォーキングを体験し、良い汗をかいてみませんか。
【講師】東京都ウォーキング協会 伊丹彰子
定30名(先着順)
費800円(計4回分)
日10月13日(火)から電話で申込み。
問月島運動場管理事務所
☎(3531)1869

第69回区民体育大会

アーチェリー大会
日11月8日(日) 午前10時~
場総合スポーツセンターアーチェリー場
対区内在住・在勤・在学者(小・中学生を除く)
【競技種別】・リカーブ部門男子・リカーブ部門女子・コンパウンド部門
【競技方法】FITAハーフラウンド(個人戦)
費無料
日当日、午前9時30分までに直接会場へ申込み。
問中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

バドミントン大会(混合ダブルス)

日11月22日(日) 午前9時~
場総合スポーツセンター主競技場
対区内在住・在勤・在学者(中学生以上)および協会登録者
費保険料として300円(大会当日に納入)
日10月26日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で申込み。
問〒104-0052 中央区月島4-8-16岩崎ビル 中央区バドミントン協会
☎090(7942)3729

情報コーナー(7頁からのつづき)

高齢者の初心者向け毛筆教室

～小筆で美しく書くテクニック～
日11月9日(月)、11日(水)、13日(金)、16日(月)、18日(水)、20日(金)
計6回
午後1時30分～3時30分
場シルバー人材センター会議室
対55歳以上の方
内小筆使いの基礎を学びます。
・文字の書きかた(とめ・はねなど)
・文字の大きさ・バランス
・年賀状の文面
[講師] シルバー人材センターの会員
定16名(申込多数の場合は抽選)
費3,000円(受講料(テキスト・教材費込)1日500円×6日)
申10月20日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥申込理由を記入して申込む。
◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を振り込んでいただき、期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。
問〒104-0032
中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700

難病講習会

[パーキンソン病の治療とその上手な受け方]
日11月6日(金)
午後3時～4時30分
場中央区保健所2階大会議室
対パーキンソン病療養中の方やその家族、支援をされている方(区内在住・在勤者)
内パーキンソン病の症状や薬の効果には個人差があります。今回はパーキンソン病の薬物治療や、症状を主治医に伝え治療を上手に受ける方法について講演いただきます。
[講師] 竹見クリニック院長 竹見敏彦
定30名(先着順)
費無料
申10月13日(火)から電話で申込む(電子申請も可)。
問中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930

お口のヘルスアップセミナー

[キレイをつくるお口のケア&電動音波歯ブラシ体験]
日11月4日(水)
午後1時30分～3時45分
場日本橋保健センター4階講堂
対区内在住・在勤者
内・講話「美しく健康に生きるには、歯とお口のケアから」
講師 お江戸日本橋歯科医師会 医療法人明徳会福岡歯科医院歯科医師 福岡博史
・実習「最新ケア 電動音波歯ブラシ」
電動音波歯ブラシの選び方、正しい使い方、体験レッスン
講師 フィリップ社歯科衛生士 赤池里美
ジーシー社歯科衛生士 金子彩香
定20名(先着順)

費無料
申10月13日(火)から電話で申込む(電子申請も可)。
問日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071

成年後見支援センター講演会

[相続が争続にならないために～知っておきたい遺産相続のこと～]
日11月7日(土)
午後2時～4時(午後1時30分開場)
場区役所8階大会議室
対区内在住・在勤者
内相続手続きの進め方や遺産分割の手続き、遺産相続で親族間に争いごとを起こさないために知っておきたい注意点などについて、分かりやすく説明します。
[講師] 第二東京弁護士会 日本弁護士連合会高齢者・障害者権利支援センター事務局次長 弁護士 八杖友一
定100名(先着順)
申電話またはファクス、Eメールに①～③(7頁記入例参照)を記入して申込む。

成年後見制度無料個別相談会

日11月15日(日)
①午前10時～11時
②午前11時～正午
③正午～午後1時
④午後1時～2時
⑤午後2時～3時
⑥午後3時～4時
場区役所8階会議室
対区内在住・在勤で成年後見制度の利用を検討している本人・親族など
内成年後見制度の申立手続きや利用方法などについて、一人一人の事情に沿ってご相談に応じます。
[相談員] (公社)成年後見センター・リーガルサポート東京支部所属の司法書士
定各回5組(事前予約制、先着順)
申10月13日(火)から11月9日(月)までに電話またはファクス、Eメールに①～③(7頁記入例参照)④希望の時間を記入して申込む。

共通

費無料
問中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」
☎(3206)0567
FAX(3523)6386
step@shakyo-chuo-city.jp

福祉センター講演会

[社会性を育てるために必要なこと～発達にかたよりのある子のソーシャルスキル～]
日11月4日(水)
午前10時～正午
場教育センター5階視聴覚ホール
対子どもの発達に関心のある区内在住・在勤者
内発達にかたよりのある子どもの特性を理解し、どのように関わったら良いのかを学びます。
[講師] 明星大学人文学部心理学科教授 小貫悟
定100名(先着順)
費無料

申前日までに電話またはファクスに①～⑤(7頁記入例参照)を記入して申込む(電子申請も可)。
[託児] 7カ月以上のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申込の際に一緒にお申込みください(6名程度、先着順)。
問福祉センター管理係
☎(3545)9311
FAX(3544)0888

子どもの得意スポーツ発見事業講演会(ワークショップ)

日11月28日(土)
午前10時～正午
場総合スポーツセンター第2競技場
対区内在住・在学の小学校4・5年生の親子(2人1組)
内「からだで遊ぶ・からだで学ぶ」
[講師] 日本体育大学児童スポーツ教育学部長 久保 健
定100名(親子50組)
費無料
申10月23日(必着)までにはがきまたはファクスに①～⑤(7頁記入例参照)を記入して申込む。
◎ファクスで申込む方は、送信後スポーツ課に受信したか確認の電話をしてください。
◎抽選の場合は、子どもの得意スポーツ発見事業に参加している児童の保護者を優先します。
◎抽選結果は封書でお知らせします。
問スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561

月島図書館小展覧会

[「月島図書館だよりMONJA」で振り返る25年]
日10月27日(火)～11月2日(月)
午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)
場月島図書館会議室
内「月島図書館だよりMONJA(もんじゃ)」の発行25周年を記念し、創刊号から最新号までを振り返る小展覧会を開催します。バックナンバーを自由にご覧いただけるほか、歴代の紙面を飾った月島地域のトピックの展示も行います。
費無料
問月島図書館
☎(3532)4391

中央区近代建築物の解説&まち歩き

解説
日11月8日(日) 午前10時～正午
場教育センター5階視聴覚ホール
内おおむね昭和40年以前に建設された区内の代表的な近代建築物について解説します。
まち歩き
日・場11月15日(日) 小雨決行
内解説された近代建築物を訪ねるまち歩きをします。
◎解説受講者のみ参加可能です。
◎集合時間・場所など詳細は、解説の中でお伝えします。
共通
対区内在住・在勤者で2日間とも参加できる方
定40名(申込多数の場合は抽選)
費無料
◎まち歩きの集合場所までの交通費は自己負担です。
申10月30日(必着)までに往復はがき(1人1枚限り)に①「中央区近代建築物の解説&まち歩き」②～⑤(7頁記入例参照)を記入して申込む(電子申請も可)。
問〒104-0044
中央区明石町12-1
郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

健康吹き矢講座

日・内別表のとおり
場シニアセンター1階セミナー室
対50歳以上の区内在住・在勤者
[講師] 生きがい活動支援室生きがい活動リーダー(日本吹き矢レクリエーション協会公認指導員)
定30名(申込多数の場合は抽選)
費無料
申10月30日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)を記入して申込む(電子申請も可)。
問〒104-0051
中央区佃1-11-1
シニアセンター
☎(3531)7813

別表
日時 内容
11月14日(土) 午前10時～正午
・吹き矢の効用・ルール説明
・グループ練習
21日(土)
・グループ練習
・グループ対抗試合
28日(土)
・認定試験
・懇談会

離乳食講習会

Table with 3 columns: 日時, 会場, 対象, 内容, 定員, 費用, 申込方法, 問合せ(申込)先. Rows for 10月27日(火) and 10月29日(木).

(※1)対象は、区内在住で各対象月齢に該当する第1子の保護者の方です。(※2)定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

凡例
日時
会場
対象
内容
定員
定員
費用
申込方法
問合せ(申込)先
HP
ホームページアドレス
Eメールアドレス

凡例 日日時 場会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー

学ぶ 遊ぶ 知る

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り 往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所*
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎☎に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

施設

ほっとプラザはるみの臨時休館

11月9日(月)から15日(日)まで施設の保守点検のため、全館(レストラン・集会施設を含む)休館します。

☎ほっとプラザはるみ ☎(3531)8731

セレモニーホールの休館

平成28年1月11日(祝)から24日(日)まで電気設備保全改修工事および機械設備改修工事を行うため休館します。

ご利用の皆さんには、しばらくの間ご不便をお掛けしますが、ご理解、

総合スポーツセンター利用案内

[開館時間]
午前7時～午後9時30分(トレーニングルーム・温水プール・ゴルフ練習場)
その他の施設は午前9時～

[休館日]
毎月第3月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始(12月28日～1月4日)

[トレーニングルーム]
・個人利用料金(2時間) 400円
・区内在住65歳以上の方 無料(無料利用証の提示が必要)
◎初めて利用する方は初回講習会(有料)の受講が必要です。
◎リズム体操などのプログラムのほか、機器の使用方法などのアドバイスも実施しています。

[温水プール]
個人利用料金(2時間)
・大人 500円
・小人(小・中学生) 250円
・区民大人 350円

工事名	施設名	休止期間
温水プール設備改修工事	温水プール	12月21日(月)～27日(日)
外壁および防水工事	弓道場	平成28年2月～4月中旬(予定)
	アーチェリー場	平成28年2月～5月中旬(予定)

保健・医療・福祉

中央区特定不妊治療費助成事業

区では、特定不妊治療(体外受精および顕微授精)について、費用の一部を助成しています。

☎次の全ての要件に該当する方
・都の特定不妊治療費助成事業の交付決定を受けていること
・区内に住所があること
・法律上の婚姻をしている夫婦であること
・同一年度で本区助成上限額(10万円)を超える助成を受けていない

ご協力をお願いします。
なお、休館中は浜町メモリアルなどをご利用ください。

☎セレモニーホール ☎(5560)0611
地域振興課区民施設係 ☎(3546)5622

中央小学校温水プールの休止

次の期間は、区主催の水泳教室が開催されるため一般の方は利用できません。

☎11月6日～12月1日の毎週火・金曜日 計8日間

☎中央小学校温水プール(開放日の開放時間帯のみ) ☎(3206)0035
スポーツ課体育施設係 ☎(3546)5529

・幼児、区内在住・在学の小・中学生、区内在住の65歳以上の方・障害のある方 無料
(幼児以外は無料利用証の提示が必要です。交付手続きなどの詳細は、お問合せください)

[その他スポーツ施設]
主競技場、第2競技場、武道場、卓球場、小体育室、エアライフル場、弓道場、アーチェリー場、ゴルフ練習場など

施設の一部休止のお知らせ
改修工事を行うため、別表のとおり施設を一部休止します。
◎工事期間中、一部施設の立ち入り制限や騒音など、ご利用の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

☎総合スポーツセンター ☎(3666)1501



在宅生活を支えるための訪問指導

☎次の①または②に当てはまる方
①65歳以上で次のいずれかに該当する方
・介護保険の要介護認定を受け、「自立」と判定された方のうち生活習慣病など健康に不安のある方
・各健康診査の生活機能評価の結果、介護予防の必要があると思われる方
②「要支援」「要介護」の方を介護しているご家族で、介護方法や認知症への対応などについてお悩みの方

☎生活習慣病予防の生活指導
・閉じこもり、うつ、認知症予防の生活指導
・歩行など、日常生活動作の改善指導
・介護方法の助言・指導
・認知症への対応・相談

☎無料
☎電話で申込む。
☎介護保険課地域支援係 ☎(3546)5695

その他の訪問指導

高齢者以外(64歳以下の方、精神障害や難病の方)の訪問指導については中央区保健所、日本橋・月島保健センターにご相談ください。

☎中央区保健所健康推進課保健担当 ☎(3541)5963
日本橋保健センター ☎(3661)5071
月島保健センター ☎(5560)0765

講座・催し物

消費生活講座 シニア向けスマートフォン教室
～買って見たけど、使い方がよくわからないシニアのために～

☎11月26日(木) 午後2時～4時30分
☎築地社会教育会館4階視聴覚室
☎おおむね50歳以上の区内在住・在勤者でスマートフォンを使ったことがある方
☎1人1台、アンドロイドスマートフォンをお貸しして、基本操作からインターネットや日常に役立つアプリの安全・安心な使い方を体験していただきます。また、スマートフォンで取得できる災害時に役立つ情報も紹介します。
◎今回の講座ではご自分のスマートフォンは使用しません。
☎講師 KDDI(株)携帯電話アドバイザー
☎24名(申込多数の場合は抽選)
☎11月6日(必着)までにはがきに①～⑤(7頁記入例参照)を記入して申込む。
☎中央区消費生活センター ☎(3546)5302

認知症サポーター養成講座

☎11月19日(木) 午後2時～3時30分
☎十思スクエア別館小ホール
☎区内在住・在勤・在学者
☎認知症について正しい理解を持ち、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者として「認知症サポーター」になるための講座を開催します。ビデオと講義による講座を実施し、講座終了時に、サポーターの目印として、オレンジリングをお渡しします。
☎講師 日本橋おとしより相談センター職員
☎定30名(先着順)
☎無料
☎10月13日(火)から11月18日(水)までに電話で申込む(受付は祝日を除く月～土曜日の午前9時～午後6時)。
☎日本橋おとしより相談センター ☎(3665)3547

いきいき元気! 出前「はつらつ」体験講座

☎10月29日(木) 午後2時～3時30分
☎新富区民館
☎区内在住の65歳以上の方で、次のいずれかに該当し、要支援・要介護認定を受けていない方
・転倒に対する不安のある方
・膝痛・腰痛予防に関心のある方
☎いつまでも若々しく元気で過ごすために、現在実施中の「はつらつ」健康教室の一部を体験します(ストレッチ・バランストレーニング・レクリエーションなど)。
☎定50名(先着順)
☎無料
☎10月13日(火)から28日(水)までに電話で申込む(受付は月～土曜日の午前9時～午後6時)。
☎京橋おとしより相談センター ☎(3545)1107

介護者教室 「介護者の腰痛予防について」

☎11月14日(土) 午後2時～3時
☎マイホームはるみ4階多目的室
☎区内在住・在勤・在学者、その他介護に興味・関心のある方
☎車いすからベッドへ移乗するときなど介護をする方には腰に過重な負担のかかる動作が多くあります。普段から腰への負担を意識し、腰痛にならないよう予防が大切です。今回は、腰痛になる要因、正しい姿勢での介護方法、自宅でもできる腰痛予防体操などを紹介します。
☎講師 マイホームはるみ職員(理学療法士)
☎定20名(先着順)
☎無料
☎10月13日(火)から11月10日(火)までに電話で申込む(受付は午前9時～午後5時)。
☎マイホームはるみ ☎(3531)7635

トピックス



子ども・高齢者・地域居住者の自転車実技教室

9月21日、秋の全国交通安全運動の一環として浜町公園で自転車実技教室が開催されました。参加した皆さんは、信号が青になっても車が来ていないかを確認するなど真剣なまなざしで実技に取り組み、事故に遭わないための交通ルールやマナーについて学びました。

緊急告知ラジオの有償頒布

緊急告知ラジオとは

大きな地震や水害など、緊急を要する災害の発生時に、コミュニティ放送局(中央エフエム)からの信号音を受信することで自動的に電源が入り、災害情報や避難情報などの緊急放送を受信できるラジオです。

対象・台数

- ・区内在住者
- ・1世帯2台まで(既にお持ちの方は2台目)
- ・区内事業所

頒布価格

- ・区内在住者 1台千円
- ・区内事業所 1台8500円

頒布場所

- ・区役所1階防災危機管理センター
- ・日本橋・月島特別出張所(区内在住者への頒布のみ。区

内事業所への頒布は行いません)

頒布手続き

- ・区内在住者
- ・区内在住者であることが確認できるもの(健康保険証、運転免許証など)と代金(1台千円)を持参の上、窓口で申請書を記入してください。
- ・区内事業所
- ・代金(1台8500円)を区役所1階防災危機管理センターに持参の上、窓口で申請書を記入してください。
- ・申請書はホームページからダウンロードできます。

放送内容

緊急地震速報(本区で震度5弱以上の揺れが予想される場合)などの全国瞬時警報システム(アラート)や光化学スモッグ注意報など、区からの緊急情報

使用方法

電源プラグをコンセントに差し込んでおけば、ラジオのスイッチを切っていない、自動的に電源が入り、災害情報などが最大音量で流れます。

電波の受信状況が良好であれば「受信レベル」ランプが、電池が充電できると「充電」ランプが常に点灯しますので、両ランプが常に点灯している状態をご利用ください。

中央エフエムのほか、AMラジオ4局、FMラジオ1局も受信できます。

試験放送

試験放送を毎月15日に行います。偶数月は午後7時ごろ、奇数月は午前9時ごろに実施します。

注意事項

電波が届きにくいところがありますので、あらかじめお持ちのラジオで中央エフエム(84.0MHz)の通常放送番組が受信できるかご確認ください。

別図



この「電源/音量ダイヤル」を、
①時計回り(音量が大きくなる方向)に回す。
②反時計回りに「力チツ」と音がするまで回す。

試験放送終了後に通常の放送が流れ続けることがあります。この場合は、別図のとおり一度スイッチを入れてからスイッチを切ってください。

築地新市場「築地魚河岸」に決定



▲「築地魚河岸」完成イメージパース

現在区で整備を進めている築地新市場(仮称)の名称募集

電波の状況によっては、試験放送が鳴らないことがありますので、電波を正常に受信できるようにしてください。

防災危機管理課危機管理係

☎(3546)5087

ふれあい広場

区内の魅力をご紹介します

中央区観光協会特派員

皆さんは中央区の観光スポットというところを思い浮かべますか。銀座通り、築地市場、日本橋など国際的にも有名なところが区内にはたくさんあります。しかし有名でなくとも、区の歴史を感じさせる史跡や、風情のある建物なども数多くあります。今回はそんな区内の魅力を幅広く発信すべく、中央区観光協会特派員として活動されている飯野隆将さんにお話を伺いました。

飯野さんは4年前から新川にお住まいで、休日小伝馬町などを散歩している時に、さまざまな史跡や説明板があることに気付いたそうです。もともと歴史が好きで大学時代は考古学を勉強していたことから、区の歴史にも興味を持ったといいます。そのことがきっかけで、観光協会が実施する観光検定を受検し、中央区観光協会特派員の登録をして活動を始めました。

▲中央区観光協会特派員の飯野隆将さん

教育委員会の施策や事業に関する点検・評価を実施しました

地方教育行政の組織及び運営に関する法律に基づき、平成26年度に中央区教育委員会が実施した施策や事業について点検および評価を行い、「平成27年度教育に関する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価(平成26年度分)の結果に関する報告書」として取りまとめました。

報告書は、区役所1階情報公開コーナー、6階教育委員会事務局庶務課、幼稚園、小・中学校、区のホームページで公開していますのでご覧ください。

☎(3546)5504

情報を観光客や区内の方にに向けて発信しています。日中仕事がある中、ブログを定期的に更新するのは大変だと思えますが、「だんだんとネタが尽きてきたと思うときもありません。それでも探してみるところには史跡やイベントも多いので、小まめに足を運んで写真を撮っています。こうした活動が私の余暇の楽しみにつながっています」と笑顔で話されました。ブログでは区の歴史についてだけでなく、撮影スポットやグルメ情報など、飯野さん自身の目で幅広く区の魅力を紹介されています。

またその他の活動として、観光協会が主催する「まち歩きツアー」の引率なども行っています。今までに印象的だったのは画廊を巡るツアーで、飯野さん自身もなかなか1人では入りづらいと感じる画廊を参加者と一緒に見学し、貴重な体験ができたそうです。参加者が単に情報を教えてもらうだけでなく、特派員と一緒に楽しみながらまち歩きできることが、このツアーの人

気の理由の一つではないでしょうか。

また今年度から、店舗と史跡巡りを組み合わせ、特派員自らコースを考えガイドする特別産業コースが始まりました。デビューに向けて講習を受講された飯野さんは、「たくさんさんの史跡を自分なりの説明で流ちょうにガイドしたい。そのために時間配分やコース上で危険がないかなど、事前準備をしっかりします」と、意気込みを語ってくれました。特にガイドしてみたいところは築地の街並みだそうです。築地には市場だけでなく昔ながらの通りや趣のある「看板建築」などがたくさんあり、皆さんにぜひその魅力をお伝えしたいとのことでした。

特派員になったのは、活動が新鮮でとにかくやってみようという気持ちでしたが、続けていく中でさまざまな出会いや発見があり、どんどん興味を広げていくことを実感しているそうです。そんな飯野さんが企画・案内する特別産業コースがとも待ち遠しくなりました。