〈発行〉中央区　〈編集〉企画部広報課　中央区築地一丁目1番1号　（代表）☎(3543)0211　　平成27年(2015年)10月1日(木曜日)　No.1263

区のおしらせ
中央
10/1
HP http://www.city.chuo.lg.jp　ツイッター https://twitter.com/chuo_city　フェイスブック https://www.facebook.com/tokyochuo.city

今号の主な内容

2頁　キャッシュカードによる口座振替受付サービスを開始します
3頁　いきいき館（敬老館）の秋の事業案内
4頁　耐震セミナーを開催します
7～4頁　情報コーナー（施設／保健・医療・福祉／講座・催し物／スポーツ／税／国保・年金／その他）

凡例　問 問合せ（申込）先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

中央区健康福祉まつり2015

テーマ「出会いと ふれあいと 感動と」

▶昨年の中央区健康福祉まつり

地域で生活する全ての方々が、触れ合い、交流することで、相互の理解と親睦を深め、福祉と健康のまちを目指して健康福祉まつりを開催します。

日時　10月25日(日)　午前10時～午後3時（小雨決行）

会場・内容

中央区保健所　こころの健康づくり、医師会・歯科医師会・薬剤師会による無料相談コーナーなど

福祉センター　作品展示、点字体験、親子休憩室「ほっとルーム」、喫茶コーナー、野だて、生け花展示など

教育センター　視聴覚ホールで、「よい歯のすこやか家族」、「8020達成者」の表彰、療育音楽発表会、養育家庭体験発表会、中央区医師会および京橋歯科医師会主催の講演会

タイムドーム明石　プラネタリウムイベント

あかつき公園　ふれあい食堂、工作コーナー、車いす体験など各種体験・教室、登録ボランティア団体活動PRコーナー、各種相談コーナー、バザーなど

あかつき公園内の野外ステージ　楽器演奏、コーラス、ダンス、ユニバーサルファッションショー、よさこい踊りなど

手話通訳　視聴覚ホール、野外ステージには、手話通訳者を配置します。また、必要に応じ要約筆記者を配置します。

主催　中央区健康福祉まつり2015実行委員会、中央区、中央区社会福祉協議会

協力　中央区医師会、日本橋医師会、京橋歯科医師会、お江戸日本橋歯科医師会、京橋薬剤師会、日本橋薬剤師会、中央区環境衛生協会、中央区食品衛生協会、全日本不動産協会東京都本部中央支部

築地児童館の臨時休館　当日は、健康福祉まつりで施設を使用するため、築地児童館を休館します。赤ちゃん・ふらっとをご利用の方は、福祉センター内「ほっとルーム」にお越しください。

◎健康福祉まつりは、環境に配慮するイベントを目指します。

◎自動車、自転車での来場はご遠慮ください。

問 福祉センター管理係　☎(3545)9311　FAX(3544)0888

中央区保健所生活衛生課生活衛生係　☎(3541)5936　FAX(3546)9554

中央区社会福祉協議会　☎(3206)0560　FAX(3206)0601

中央区消費生活展 2015

快適なくらしを求めて

消費者を取り巻く環境は大きく変化しています。

私たち消費者にも自己責任が求められる時代になり、的確に商品やサービスの選択ができるよう、確かな知識をもつ必要が生じています。

そこで、生活に密着した知識・情報を幅広く提供することで、これからのくらしに役立てていただけるよう消費生活展を開催します。

▲昨年の中央区消費生活展

今年も、パネル展示のほか野外ステージで悪質商法の手口などを題材にした漫才を行います。

また、スタンプラリー参加者には、景品としてエコバッグほか（数に限りあり）を用意しています。

日時　10月25日(日)　午前10時～午後3時（小雨決行）

会場　あかつき公園

主催
- 中央区（消費生活センター・危機管理課・環境推進課）
- 中央区消費者友の会

参加団体
- パルシステム東京
- （一財）関東電気保安協会
- 東京ガス（株）中央支店
- 東京都水道局中央支所千代田営業所
- 東京都下水道局中部下水道事務所

問 中央区消費生活センター　☎(3546)5332

国勢調査の提出はお済みですか

国勢調査は、日本に住んでいる全ての人を対象に実施する国の最も重要な調査です。10月1日を期日に、全国一斉に行われますが、郵送による調査票の提出は10月7日(水)が期限となります。調査員への提出を希望される場合は区のコールセンターまで、早めにご連絡ください。

皆さんのご協力をお願いします。

区のコールセンター　☎(6702)0275

設置期間　9月10日(木)～10月25日(日)（土・日曜日、祝日も開設）

受付時間　午前8時～午後8時

国のコールセンター　☎0570(07)2015

設置期間　8月24日(月)～10月31日(土)（土・日曜日、祝日も開設）

受付時間　午前8時～午後9時

問 区民生活課調査統計係　☎(3553)7313

こんにちは区長です

中央区長　矢田美英（やだよしひで）

「秋本番」――文化に芸術にスポーツに。さわやかな季節を迎え、区民の皆さまもさぞ元気いっぱい張り切っておられることでしょう。

きょう10月1日から11月4日まで、各商店街と力を合わせて景気を力強く推進するため第63回観光商業まつりが開催されます。協賛行事も「月島もんじゃフェア」「アンテナショップ・スタンプラリー」「人形市」「築地秋まつり」「オータム銀座」「大江戸活粋（かっすい）パレード」「晴海フラワーカーペット」など多彩です。

一方、第67回区民文化祭は今月8日から12月6日まで12連盟により開かれます。「書道展」や「茶の湯会」「いけばな展」「民踊民舞大会」「絵画展」「和太鼓演奏会」など、日ごろの腕前が存分にご披露されます。

さらに今月12日は「区民スポーツの日」。ゲストとして有森裕子さんが参加してマラソンや各種スポーツイベントが月島運動場を中心に実施されます。

続いて18日は「子どもフェスティバル」、25日は「健康福祉まつり・消費生活展」11月1日は「まるごとミュージアム」が行われますので大いにお楽しみください。

「区のおしらせ　中央」は毎月1日、11日、21日の月3回発行。次回10月11日号は新聞折込です。
VEGETABLE OIL INK　リサイクル適性Ⓐ　この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

凡例　問 問合せ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

キャッシュカードによる口座振替受付サービスを開始します

特別区民税・都民税(普通徴収分)、国民健康保険料、介護保険料および後期高齢者医療保険料の口座振替の申込みが、金融機関のキャッシュカードでできます。

区役所の窓口で、専用端末機にキャッシュカードを通し暗証番号を入力するだけで申込みができ、金融機関の通帳や届出印をお持ちいただく必要はありません。また、口座振替開始までの期間も最短約3週間と短期間での対応が可能です。この機会にぜひ、納め忘れがなく、便利で安全な口座振替をご利用ください。

なお、この方法で手続きができるのは、口座名義人本人に限られますので、ご注意ください。

受付開始日
10月2日(金)

申込みに必要なもの
・金融機関のキャッシュカード
利用可能なカードは、普通預貯金の磁気付きカードに限られます。生体認証カードなどの磁気ストライプがないものや代理人カードなどは使用できません。
・口座名義人本人を確認できる書類(運転免許証、健康保険証など)

申込みの場所
・特別区民税・都民税の申込み
税務課収納係窓口
・国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の申込み
保険年金課収納係窓口

受付の手順
1　口座振替(自動払込)利用申込書への必要事項記入
2　本人確認
3　専用端末機にキャッシュカードを通し、暗証番号を入力
4　端末機から出力された確認書の内容の確認、署名
5　口座振替(自動払込)利用申込書の写しの交付

利用可能な金融機関
・みずほ銀行
・三菱東京UFJ銀行
・三井住友銀行
・りそな銀行
・東日本銀行
・東京シティ信用金庫
・城北信用金庫
・ゆうちょ銀行
◎右記以外の金融機関の場合や、口座名義人以外の方が手続きをする場合は、従来の口座振替(自動払込)の申込書でお申込みください。

受付時間
平日の午前8時30分～午後5時(水曜日のみ午前8時30分～午後7時)

申込期限
申込みは、随時受け付けますが、納期限(振替)の月からの振替をご希望の場合はその月の10日(土・日曜日、祝日の場合はその前日)までです。

問税務課収納係
☎(3546)5276
保険年金課収納係
☎(3546)5365

手続きは簡単です

①記入

税務課や保険年金課の窓口で口座振替の利用申込書を記入してください。
ご本人確認をします。

②端末操作

専用端末機にキャッシュカードを通し、暗証番号を入力してください(金融機関への届出印の押印は不要です)。

③完了

登録内容を確認し、手続きは完了します。最短3週間で口座振替が開始できます。

◎イラストはイメージです

▲専用端末機

第10回 中央区内アンテナショップスタンプラリーを実施します

日時
10月1日(木)～15日(木)

応募締切
10月15日(消印有効)

内容
区内26店舗のアンテナショップを巡り、期間中に異なる18店舗分のスタンプを集めて応募された方の中から、抽選で各アンテナショップから素敵な賞品をプレゼントします。

◎ショップごとに営業時間、休館日が異なりますので、ご確認の上お出かけください。

参加アンテナショップ
各アンテナショップ、区役所7階商工観光課、日本橋・月島特別出張所などで配布します。

当選者の発表
賞品の発送をもって代えさせていただきます。

◎詳しくは台紙をご覧ください。

主催
中央区・アンテナショップ連携推進協議会

問商工観光課商工観光係
☎(3546)5328

別表のとおり

応募方法
台紙にスタンプを集め、必要事項を記入の上、応募はがき部分を切り取り、次のどちらかの方法でご応募ください。
・52円切手を貼って郵送
・区役所7階商工観光課、日本橋・月島特別出張所に設置の応募ボックスへ切手を貼らず投函(平日午前8時30分～午後5時)

台紙の配布場所
各アンテナショップ、区役

別表

	県道市	名　称	所在地	期間中の営業日時
1	北海道	北海道フーディスト	八重洲2-2-1ダイヤ八重洲口ビル1階	午前10時～午後8時
2	函館市	函館もってきました。	京橋2-4-12ローソン京橋駅前店内	24時間
3	青森県	青森県特産品センター	新富1-3-9東光ビル1階	午前10時～午後6時30分(平日) 午前10時～午後3時30分(土曜日)(日曜日、祝日は休館)
4	岩手県	いわて銀河プラザ	銀座5-15-1南海東京ビル1階	午前10時30分～午後7時
5	山形県	おいしい山形プラザ	銀座1-5-10 ギンザファーストファイブビル1・2階	午前10時～午後8時
6	福島県	福島県八重洲観光交流館	八重洲2-6-21三徳八重洲ビル1階	午前11時～午後7時
7	福島県	日本橋ふくしま館MIDETTE	日本橋室町4-3-16柳屋太洋ビル1階	午前11時～午後8時(平日) 午前11時～午後6時(土・日曜日、祝日)
8	茨城県	茨城マルシェ	銀座1-2-1紺屋ビル1階	午前10時30分～午後8時
9	群馬県	ぐんま総合情報センター ぐんまちゃん家	銀座5-13-19 デュープレックス銀座タワー1・2階	午前10時～午後7時
10	新潟県	ブリッジにいがた	日本橋室町1-6-5だいし東京ビル1・2階	午前9時～午後7時 (土・日曜日、祝日はイベント開催に準じ営業)
11	石川県	いしかわ百万石物語・江戸本店	銀座2-2-18TH銀座ビル	午前10時～午後9時
12	金沢市	dining gallery 銀座の金沢	銀座1-8-19キラリトギンザ6階	午前11時～午後10時
13	福井県	食の國 福井館	銀座1-3-3銀座西ビル1階	午前10時30分～午後8時(月～土曜日) 午前10時30分～午後7時(日曜日、祝日)
14	山梨県	富士の国やまなし館	日本橋2-3-4日本橋プラザビル1階	午前11時～午後7時30分
15	長野県	銀座NAGANO	銀座5-6-5NOCOビル1・2・4階	午前10時30分～午後8時
16	三重県	三重テラス	日本橋室町2-4-1浮世小路千疋屋ビル YUITO　ANNEX 1・2階	午前10時～午後8時
17	京都市	京都館	八重洲2-1-1ヤンマー東京ビル1階	午前10時30分～午後7時
18	奈良県	奈良まほろば館	日本橋室町1-6-2日本橋室町162ビル1・2階	午前10時30分～午後7時
19	和歌山県	わかやま紀州館 東京八重洲店～いこら～	八重洲2-1-4東京駅前八重洲ビル1階	午前10時～午後7時
20	島根県	にほんばし島根館	日本橋室町1-5-3福島ビル1階	午前10時30分～午後7時
21	広島県	広島ブランドショップ「TAU」	銀座1-6-10上一ビルディング	午前10時30分～午後8時
22	山口県	おいでませ山口館	日本橋2-3-4日本橋プラザビル1階	午前10時30分～午後7時
23	高知県	まるごと高知	銀座1-3-13オーブプレミア	午前10時30分～午後8時
24	熊本県	銀座熊本館	銀座5-3-16	午前11時～午後8時 (10月5日(月)、10月13日(火)は休館)
25	大分県	坐来(ざらい) 大分	銀座2-2-2ヒューリック西銀座ビル8階	午前11時30分～午後11時 (第1土曜日、日曜日、祝日は休館)
26	沖縄県	銀座わしたショップ	銀座1-3-9マルイト銀座ビル1・B1階	午前10時30分～午後8時

◎記載しているのは物販の営業時間・定休日です。レストランなどについては、各ショップのホームページなどでご確認ください。
◎イベントなどにより営業時間や定休日が変更になる場合があります。

いきいき館(敬老館)の秋の事業案内

区内3カ所にあるいきいき館(敬老館)では、別表のとおりさまざまな講座を開催しています。

対象　60歳以上の区内在住者

◎利用の際は登録が必要です。初めての方は、保険証などを持参し各いきいき館で手続きをしてください。

費用　無料

問いきいき桜川(桜川敬老館)☎(3553)0030
いきいき浜町(浜町敬老館)☎(3669)3385
いきいき勝どき(勝どき敬老館)☎(3531)3258

別表　いきいき館お勧め講座

館名	講座名	日時		内容	定員
いきいき桜川(桜川敬老館)	鉛筆画教室	第1・3月曜日	午前10時～正午	陰影をつけ立体的な絵を描きます。	30名程度
	心のヨガ	第1・3水曜日	午前10時30分～正午	ヨガの実践とレクチャーを行います。	25名程度
	タイチーダンス	第2・4日曜日	午前11時～11時45分	太極拳をダンスのように踊ります。	15名程度
	コーラス教室	第2・4月曜日	午後1時30分～3時	季節の歌などを楽しく歌います。	40名程度
	盆踊り講習会	第3日曜日	午後2時～3時	さまざまな盆踊りを指導します。	30名程度
	パワーヨガ	第1・3土曜日	午前10時30分～11時30分	全身を動かしパワーアップを図ります。	25名程度
	民謡講習会	第1・3月曜日	午後2時～3時	さまざまな民謡を指導します。	40名程度
	オカリナ教室	第1・3木曜日	午後3時～4時	初歩からオカリナ演奏を学びます。	20名程度
	はじめての民舞	第3土曜日	午後2時～3時	民舞を基本から指導します。	15名程度
	工作くらぶ	毎月最終土曜日	午前10時30分～正午 午後3時～4時30分	折り紙や各種工作を行います。	各12名
	浮世絵セミナー	第2・4土曜日	午前10時30分～11時30分	浮世絵で江戸の世相を探ります。	40名程度
	お茶会・入門講座	第2日曜日	午後1時30分～3時	茶道の作法を学び、立礼式でお茶を頂きます。	30名程度
いきいき浜町(浜町敬老館)	ヨガ教室	第1木曜日 第3火曜日 第4土曜日	午後2時～3時	初歩からのヨガ教室です。	20名程度
	養生気功	第1水曜日 第4金曜日	午後2時～3時	体を安定させ健康維持を図ります。	20名程度
	盆踊り講習会	第1・4火曜日	午後2時～3時	さまざまな盆踊りを指導します。	20名程度
	ボクササイズ&ストレッチ	第2・4火曜日	午前10時30分～11時30分	ボクシングの動作で行うエクササイズです。	20名程度
	カラオケ講習会	第2金曜日	午後2時～3時30分	毎回課題曲を決めてマスターできるよう指導します。	30名程度
	コーラス教室	第1・3土曜日	午後2時～3時	ハーモニーの楽しさを味わいます。	20名程度
	健康吹き矢	第1・3土曜日	午前10時～正午	腹式呼吸の健康スポーツです。	20名程度
	フラダンス教室	第2・4月曜日	午後1時～2時30分	3カ月に1曲踊れるよう指導します。	20名程度
	歴史探索教室	第2・4日曜日	午前10時30分～11時30分	中央区の歴史を勉強します。	20名程度
	コミュニケーション教室	第2・4金曜日	午後1時30分～3時	手話や囲碁などを通じて会話を楽しみます。	10名程度
	ハマッチョ教室	第3・4月曜日	午前10時～正午	手芸や折紙手芸を楽しみます。	20名程度
	異文化交流(英会話)	第2・4木曜日	午前11時～正午	イギリス人講師から英会話を学びます。	20名程度
いきいき勝どき(勝どき敬老館)	踏み台運動	毎週月曜日 (祝日を除く)	午前10時～11時	踏み台を使用した体操です。	25名
	ひめトレエクササイズ	第1･2･3月曜日	午後3時30分～4時15分	ひめトレ棒で骨盤底筋を鍛えます。	15名
	フラダンス教室	第1･3･4土曜日	午前10時30分～11時30分	初心者向けのフラダンス教室です。	20名程度
	いきいき教室(音楽)	第1･3木曜日	午後1時30分～2時30分	音楽療法を取り入れた音楽クラスです。	定員なし
	楽しく歌おう	第1･2･4火曜日	午前9時20分～10時	ピアノ伴奏に合わせ季節の歌などを歌います。	定員なし
	カラオケ講習会	第2金曜日	午後2時～4時	各自歌って専任講師から講評を頂きます。	30名
	初心者囲碁教室	第1・3水曜日	午前10時～正午	初心者に分かりやすく解説します。	10名
	きれいな字を書こう	第1・3木曜日	午前11時30分～正午	百人一首を題材に鉛筆書写をします。	18名
	杉落研寄席	毎月最終日曜日	午後2時～3時30分	杉並江戸落語研究会による落語の会です。	40名
	初歩からのデジカメ教室	第1・3日曜日	午後1時～3時	初心者向けカメラの使用方法、撮影のこつを学びます。	10名
	ちぎり絵教室	第2・4水曜日	午前10時30分～11時30分	オリジナルデザインのちぎり絵を作成します。	12名
	脳活性化教室	第2・4水曜日	午後1時～2時	ゲームや運動で脳を活性化させます。	20名程度

◎上記講座の他にもさまざまな講座を開催しています。詳しくは各いきいき館にお問合せください。

いきいき館(敬老館)まつり開催

いきいき桜川(桜川敬老館)

日時　11月8日(日)

内容
・邦楽と日本舞踊の会
・東京手描き友禅体験教室

いきいき浜町(浜町敬老館)

日時　10月25日(日)

内容
・「殺陣と日舞」(明治座アートクリエート)
・シャンソンライブ(NEC O、青木菜穂子)

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

日時　11月1日(日)

内容
・ハンドベル体験コンサート
・口笛体験コンサート(国際コンクール優勝者　柴田晶子)

問いきいき桜川(桜川敬老館)☎(3553)0030
いきいき浜町(浜町敬老館)☎(3669)3385
いきいき勝どき(勝どき敬老館)☎(3531)3258

歯科と薬についての在宅療養講演会

在宅療養に関わる皆さんにぜひ知っていただきたい歯科のこと、薬のことについて、歯科医師および薬剤師を講師にお招きして講演会を実施します。

日時　10月29日(木)　午後6時30分～8時30分

会場　区役所8階大会議室

対象　区内在住・在勤・在学者

定員　100名(先着順)

テーマ・講師
・「健康長寿はお口から～在宅における歯科訪問診療～」　京橋歯科医師会　田中　東順
・「薬剤師による在宅の取り組み～服薬、残薬管理について～」　日本橋薬剤師会　榊原　健

費用　無料

申込方法　10月1日(木)から28日(水)までに電話またはファクスに講座名、住所または事業所・学校名、氏名、電話番号を記入して申込む。

問介護保険課介護支援係
☎(3546)5641
FAX(3248)1322

国民年金保険料「5年の後納制度」開始

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が、平成27年10月1日から3年間限りの特例として開始されました。老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。なお、「10年の後納制度」は9月30日をもって終了しました。

後納制度を利用するには、申込みが必要です。

◎詳しくはお問合せください。

問中央年金事務所国民年金課☎(3543)1411(代表)
国民年金保険料専用ダイヤル☎0570(011)050

ほっとプラザはるみのご案内

ほっとプラザはるみは、区民の皆さんの健康増進と地域のコミュニケーションの促進を目的とし、隣接している中央清掃工場のごみ焼却余熱を利用した環境にやさしい施設です。

館内には、リラックスエリア・流水エリア・ジャグジーなどからなる温浴エリアやマシンが利用できるトレーニングルーム、集会室などもあり、誰でも気軽で快適に楽しく過ごせる施設となっています。

また、健康増進のためのレッスンプログラム(有料・無料)を多数用意しています。ぜひご利用ください。

◎申込み方法についてはお問合せください。

問ほっとプラザはるみ☎(3531)8731

凡例　問問合せ(申込)先　HPホームページアドレス　eEメールアドレス

情報コーナー (5頁からのつづき)

10月は「3R推進月間」です

皆さんは、3Rという言葉をご存じですか。

3R(Reduce(リデュース)、Reuse(リユース)、Recycle(リサイクル))は、ごみを減らし、循環型社会を構築していくためのキーワードです。

Reduce(リデュース)とは、ごみを出さないこと。つまり、ごみの発生を抑制し、ごみを減らす工夫をすることです。これは、3つのRの中でも、最も効果的で重要なものです。

Reuse(リユース)とは、何度も繰り返し使うこと。ごみとして捨てる前に修理したり、他の人に譲るなど、もう一度生かす方法を考え、ものを大切にすれば、ごみを減らすことができます。

Recycle(リサイクル)とは、製品として使えなくなったものを、資源として新しい製品の原料に(再資源化)すること。そのためには正しいごみの分別が必要です。また買い物の際に、積極的に再生品を選んで使うことで、リサイクルの輪が完成します。

3Rを実践して、ごみ減量と資源の有効活用に取り組むことは、環境負荷の少ない「循環型社会」の実現につながります。私たち一人一人の意識と行動が社会を変える原動力となります。今日から3Rを実行し、環境に優しい生活をはじめてみませんか。

リサイクルハウスかざぐるま(明石町・箱崎町)は、家庭で不用になった衣類・雑貨などの展示販売、不用品交換情報の掲示、リサイクル教室の開催、資源回収箱の設置など、リユース・リサイクルの活動を支援しています。

ぜひご活用いただき、3Rの推進にお役立てください。

問環境推進課環境活動係
☎(3546)9592
リサイクルハウスかざぐるま明石町
☎(3546)2991
リサイクルハウスかざぐるま箱崎町
☎(3668)5037

中央区社会福祉協議会会員募集
～住み慣れたこのまちのために～

社会福祉協議会では誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、区民の皆さんをはじめ、町会・自治会、各種団体、企業、行政など多くの方々と力を合わせ、さまざまな地域福祉活動を行っています。

虹のサービスなどの各種在宅サービスをはじめ、成年後見、子育て支援、障害者就労、ボランティア活動の支援など、皆さんと一緒に地域で支え合う福祉の推進に取り組んでいます。

本会の活動は、会員の皆さんからの会費や募金、寄付金などによって支えられています。ご自分の住んでいるまちのため、福祉のために何かしてみたいとお考えの方、ぜひご協力をお願いします。

[年会費(年度)]
・個人会員　1,000円以上
・団体会員　3,000円以上
・法人会員　10,000円以上
◎会員の方は車いす・シルバーカー・ハンディキャブ(車いすのまま乗降できるリフト付自動車)の貸し出しなどをご利用いただけます。

問中央区社会福祉協議会管理部庶務課
☎(3206)0506
FAX(3206)0601
e shomuka@shakyo-chuo-city.jp

違反建築をなくし住みよいまちづくりを

違反建築は、その建物にお住まいの方や利用者の安全を脅かすばかりでなく、まち全体の環境に悪影響を与えます。その防止の一環として「違反建築防止週間」が設けられています。今年は、10月15日(木)から21日(水)までとなっており、本区でも、公開パトロールなどを実施します。

違反建築をなくし、災害に強い住宅・住環境づくりを進めるために、皆さんのご協力をお願いします。

また、建物の新築や増改築を計画する際にはご相談ください。

問建築課指導係
☎(3546)5457

祝日のごみ収集

10月12日(祝)「体育の日」は、月曜日の収集地域で通常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

問中央清掃事務所作業係
☎(3562)1521

コミュニティふれあい銭湯

日10月9日(金)・23日(金)
◎10月9日はポットマムの湯
場中央区内公衆浴場
費100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)
問地域振興課区民施設係
☎(3546)5623

耐震セミナーを開催します

▲中央区耐震促進キャラクター「ナマみ」

首都圏でも、マグニチュード7クラスの直下型地震が発生すると言われています。

区では、啓発普及活動として「耐震セミナー」を開催します。お気軽にご参加ください。

日時　10月24日(土)
午後2時～4時
会場　月島特別出張所1階会議室
内容　別表1のとおり
講師　中央大学名誉教授　國生　剛治
定員　80名(予約優先、先着順)
費用　無料
申込方法　電話またはファクスに①氏名②参加人数③連絡先を記入して申込む。

◎当日参加もできます。
◎参加者全員に、オリジナルソーラーライトホイッスルを差し上げます。

耐震化相談窓口

建築の専門家と区の職員が建物の耐震化に関する相談を受けています。

窓口開設時間・場所
・第1土曜日
午後1時～4時
月島特別出張所1階会議室
・第3土曜日
午後1時～4時
日本橋特別出張所1階会議室
◎第1・第3土曜日が祝日、年末年始に当たる場合を除きます。

建築物耐震補強等助成制度

区では建物の耐震診断や耐震補強工事などへの助成を別表2のとおり行っています。

なお、平成28年3月31日までに耐震補強工事の助成金交付申請を行う、住宅系用途の建築物について助成制度を拡充しています。詳しくはお問合せください。

別表1

	時　間	内　容
セミナー	午後2時～3時30分	地震による液状化に如何に備えるか～戸建住宅とマンションの液状化対策～ ・地震および液状化のメカニズム ・液状化により危惧されること ・液状化被害に対する備え ・建物の耐震化の重要性
無料個別相談会	午後3時30分～4時	講師や建築の専門家が個別に相談をお受けします。

別表2　建築物耐震補強等助成制度一覧

			項　目	助成金の限度額など
木造建築物		住宅(※)	簡易耐震診断	無料(区職員が実施します) ◎申込みのないお宅に区の職員が伺うことはありません。
			耐震診断・補強計画	診断費用の全額(限度額なし)
			耐震補強工事	・工事費用の1/2+30万9千円(限度額　330万9千円) ・高齢者または心身に障害のある方がいる世帯　工事費用の全額(限度額　330万9千円)
			簡易補強工事(一部屋補強など)	・工事費用の1/2(限度額　150万円) ・高齢者または心身に障害のある方がいる世帯　工事費用の全額(限度額　150万円)
		業務商業建築物	耐震診断・補強計画	診断費用の2/3(限度額　50万円) (所有者が法人の場合は、中小企業であることなど)
木造建築物以外	一般	住宅(※)	耐震診断	診断費用の全額(限度額　50万円)
			補強設計	設計費用の全額(限度額　50万円)
			耐震補強工事	・工事費用の1/2+30万9千円(限度額　330万9千円) ・高齢者または心身に障害のある方がいる世帯　工事費用の全額(限度額　330万9千円)
		業務商業建築物	耐震診断	診断費用の2/3(限度額　50万円) (所有者が法人の場合は、中小企業であることなど)
		分譲マンション	耐震診断	診断費用の2/3(限度額　200万円) (管理組合が申請者であることなど)
			補強設計	設計費用の2/3(限度額　200万円) (管理組合が申請者であることなど)
			耐震補強工事	工事費用の1/2+30万9千円×住戸数 (限度額　3,000万円+30万9千円×住戸数) (管理組合が申請者であることなど)
		賃貸マンション	耐震診断	診断費用の2/3(限度額　200万円) (所有者が法人の場合は中小企業であることなど)
			補強設計	設計費用の2/3(限度額　100万円) (所有者が法人の場合は中小企業であることなど)
			耐震補強工事	工事費用の1/2+30万9千円×住戸数 (限度額　1,500万円+30万9千円×住戸数) (所有者が法人の場合は中小企業であることなど)
	緊急輸送道路沿道等	住宅(※)	耐震診断	診断費用の全額(限度額　100万円)
			補強設計	設計費用の全額(限度額　50万円)
			耐震補強工事	・工事費用の2/3+30万9千円(限度額　330万9千円) ・高齢者または心身に障害のある方がいる世帯　工事費用の全額(限度額　330万9千円)
		業務商業建築物	耐震診断	診断費用の2/3(限度額　100万円)
		分譲マンション	耐震診断	診断費用の2/3(限度額　400万円) (管理組合が申請者であることなど)
			補強設計	設計費用の2/3(限度額　200万円) (管理組合が申請者であることなど)
			耐震補強工事	工事費用の2/3+30万9千円×住戸数 (限度額　3,000万円+30万9千円×住戸数) (管理組合が申請者であることなど)
		賃貸マンション	耐震診断	診断費用の2/3(限度額　200万円)
			補強設計	設計費用の2/3(限度額　100万円)
			耐震補強工事	工事費用の2/3+30万9千円×住戸数 (限度額　1,500万円+30万9千円×住戸数)

※住宅には店舗等併用住宅も含みます。詳しくは区にお問合せください。
◎助成の対象となるのは、原則として昭和56年以前に建築された建築物です。
◎特定緊急輸送道路沿道建築物の助成制度については区にお問合せください。

区との関与をほのめかす耐震業者などにご注意ください

現在、区では職員が申込みのないお宅に伺い耐震化の普及啓発を行うことや、業者や団体に委託し耐震診断などの勧誘のため各戸を訪問することは行っていません。

もし、そのような業者などが訪問することがあっても、区とは関係ありませんのでご注意ください。

また、区の職員をかたる者が訪問した際には、その場で区へお問合せください。

問建築課構造係
☎(3546)5459
FAX(3546)9551

情報コーナー (6頁からのつづき)

凡例　日日時　場会場　対対象　内内容　定定員　費費用　申申込方法　問問合せ(申込)先　HPホームページアドレス　eEメールアドレス

エンジョイフィットネス教室

日11月13日～12月８日の毎週火・金曜日　計８回
午後６時30分～８時30分
場京橋プラザ区民館多目的ホール
対18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
内身近な道具を使って、楽しみながら健康づくりのエクササイズを指導します。
定40名(申込多数の場合は抽選)
費500円
申10月16日(必着)までにはがきまたはファクスに①～⑤(**７頁記入例**参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤の方は会社名・所在地・電話番号を記入して申込む。
◎ファクスで申込む方は送信後、スポーツ課に受信したか確認の電話をしてください。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
◎抽選結果は、封書でお知らせします。当選した方にはご案内と教室参加費の納付書を同封します。
問スポーツ課スポーツ事業係
☎(３５４６)５５３１
FAX(３５４６)９５６１

少年少女合気道体験教室

日11月７日(土)・14日(土)　計２回
午後６時30分～８時
場総合スポーツセンター第１武道場
対区内在住・在学の小学生とその保護者(小学生１人につき保護者１人まで)
◎小学生のみでも参加できます。
定30名(申込多数の場合は抽選)
費無料(傷害保険は任意加入で保険料800円は自己負担)
申10月９日(必着)までに往復はがきに①～⑤(**７頁記入例**参照)⑥学校名⑦学年⑧親子参加希望の場合は、参加する保護者氏名・ふりがな・年齢⑨過去の本教室参加の有無を記入して申込む。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
◎申込状況によっては、保護者の参加をお断りすることがあります。
◎当選者は区役所６階中央区体育協会事務局窓口で手続きがあります。
問中央区体育協会事務局
☎(３５４６)５７２９

「中央区地域スポーツクラブ大江戸月島」教室開催のお知らせ

事業名 教室名	伝統文化親子教室事業 親子華道教室	都民参加事業 バスケットボール教室	子育て世代支援事業 親子テニス教室
日　時	10月17日、24日、11月14日、21日、12月5日、19日、平成28年1月9日、16日 土曜日　計8回 午前10時～11時	11月15日、12月6日、20日、平成28年1月17日 日曜日　計4回 午後2時10分～3時10分	11月22日、29日、12月13日、平成28年1月10日、24日、31日、2月14日、28日 日曜日　計8回 午後2時15分～3時
会　場	月島第一小学校理科室	月島第一小学校体育館	
対　象	区内在住・在学の小学校4年生から6年生とその保護者	18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)	区内在住・在園の未就学児とその保護者
定　員	10組20名	15名	20組40名
	申込多数の場合は抽選		
費　用	5,000円/8回(材料費・保険料込み)	3,500円/4回(保険料込み)	5,000円/8回(保険料込み)
申込締切日	10月9日(金)	10月16日(金)	
申込方法	各教室の申込締切日(必着)までに、Ｅメールに①～⑤(**７頁記入例**参照)⑥Ｅメールアドレスを記入して申込む。 ◎親子華道教室申込者は⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名・ふりがな・年齢を記入してください。 ◎バスケットボール教室申込者の中で在勤の方は⑦会社名・所在地・電話番号を記入してください。 ◎親子テニス教室申込者は⑦通園している方は幼稚園・保育園名など⑧保護者氏名・ふりがな・年齢を記入してください。 ◎メールで返信をしますのでパソコンのメールが受信できるアドレスを明記してください。パソコンメールが届かない場合は参加取り消しとなります。		
問合せ(申込)先	〒104-0052　中央区月島3-3-3　中央区地域スポーツクラブ大江戸月島事務局 ☎070(6980)6899(平日のみ午前10時～午後4時) e info@chuo-sports.com ◎詳細については、中央区地域スポーツクラブ大江戸月島のホームページをご覧ください。 HP http://chuo-sports.com		

税

10月は特別区民税・都民税(普通徴収分)第３期分の納期です

金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、モバイルレジまたは区役所２階税務課、日本橋・月島特別出張所で11月２日(月)までに納めてください。なお、コンビニエンスストアとモバイルレジについては納付書に記載された額が30万円以下のものに限ります。また、領収証書は５年間保管してください。
問税務課収納係
☎(３５４６)５２７６

国保・年金

国民年金保険料は前納がお得です

国民年金保険料の納付方法には、毎月納付のほかに、保険料をまとめて前払いすると割引となる「前納制度」があります。例えば、平成27年10月分から平成28年３月分までの６カ月分を現金で前納すると、毎月納付するよりも760円割引になり、毎月納める手間も省けます。

ただし、納付期限は平成27年11月２日(月)までとなっています。ご注意ください。

前納を希望される方は、年金事務所へお問合せください。
問中央年金事務所国民年金課
☎(３５４３)１４１１(代表)

その他

行政相談週間 10月19日(月)～25日(日)

「行政相談週間」とは、行政相談(委員)制度を周知し、皆さんに利用していただくために設けているものです。総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事などに関する苦情や要望を受け付けています。また、「一日合同行政相談所」では、各行政機関、行政相談委員などが一堂に会して相談に応じます。

一日合同行政相談所
日10月27日(火)午前10時～午後４時
場新宿駅西口広場イベントコーナー
内年金、保険、国税、登記、道路、郵便、マンション管理など
費無料
◎「行政苦情110番」でも相談を受け付けています。
[相談先]「行政苦情110番」東京行政評価事務所
☎０５７０(０９０)１１０
・ＰＨＳ、ＩＰ電話をご利用の場合は
☎(３３６３)１１００
◎毎月第３木曜日、午後１時から４時まで、区役所１階相談室でも相談を行っています。
問まごころステーション
☎(３５４６)９５９０

環境影響評価書案に係る見解書の縦覧・閲覧など

対象事業
①東京駅前八重洲一丁目東地区第一種市街地再開発事業
②八重洲二丁目北地区第一種市街地再開発事業

縦覧・閲覧
日10月５日(月)～26日(月)(閉庁日を除く)
午前９時30分～午後４時30分
場・区役所７階環境政策課
・日本橋・月島特別出張所
・京橋・日本橋・月島図書館
・都庁第二本庁舎８階都環境局総務部環境政策課

都民の意見を聴く会
[①東京駅前八重洲一丁目東地区第一種市街地再開発事業]
日11月６日(金)午前11時～
◎午前10時30分から傍聴券の配布を開始します。
[②八重洲二丁目北地区第一種市街地再開発事業]
日11月６日(金)午後１時30分～
◎午後１時から傍聴券の配布を開始します。
場①・②ともに環境情報センター研修室２
申①・②ともに当日直接会場へお越しください。
◎公述人の申し出がない場合は中止となりますので、事前にお問合せください。

都民の意見を聴く会の公述人募集
内１人15分以内で環境保全の見地からの意見を述べる。
定25人程度(申込多数の場合は抽選)
申10月13日(火)から27日(消印有効)までに①事業名②氏名および住所(法人その他の団体は、名称、代表者の氏名および東京都の区域内に存する事務所または事業所の所在地)③環境保全の見地からの意見を記載し、持参または郵送で提出する(様式は自由)。
問〒163－8001
新宿区西新宿２－８－１
東京都環境局総務部環境政策課
☎(５３８８)３４０６

高年齢者就職面接会

日10月14日(水)
午後１時30分～３時30分
(受付は午後１時～２時30分)
場区役所８階大会議室
対就職を希望するおおむね55歳以上の方
内希望する企業と面接ができます。写真添付の履歴書を複数枚ご持参ください。
◎参加企業は12社程度です。
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
◎求人情報は開催日の１週間前までにシルバーワーク中央および東京しごと財団のホームページに掲載します。詳細は、直接シルバーワーク中央にお問合せください。
問中央区社会福祉協議会シルバーワーク中央
☎(３５５１)９２００
HPシルバーワーク中央
http://sw-chuo.com
東京しごと財団
http://www.shigotozaidan.or.jp

10月1日(木)から12月31日(木)まで赤い羽根共同募金運動を実施します

赤い羽根共同募金運動のメインテーマは「じぶんの町を良くするしくみ。」です。皆さんから寄せられた寄付金は、地域のニーズに対応して公平に配分されるよう配分推せん委員会で審査を行い、区内の福祉施設や私立認可保育園、障害者福祉団体などで設備や備品の充実に活用されます。

地域福祉の推進に、本年も温かいご協力をお寄せくださいますようお願いします。

[募金受付窓口]
・中央区社会福祉協議会管理部庶務課
・生活支援課地域福祉係
・日本橋特別出張所地域活動係
・月島特別出張所地域活動係
問共同募金中央地区協力会
(中央区社会福祉協議会管理部内)
☎(３２０６)０５０６

情報コーナー(7頁からのつづき)

もっと知りたい！第2日曜日は天文・宇宙のトビラ はじめての「流星」

日10月11日(日)
午後1時～2時(途中入退場不可)
場タイムドーム明石プラネタリウムホール
内流星の正体や光る仕組みについて天文初心者の方にも分かりやすく紹介します。また、流星群とその観察の仕方についてもお話しします。
定86名(先着順)
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
◎入場整理券を当日正午から受付で配布します。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

映画鑑賞会

日10月10日(土)
[上映開始]午後2時
(午後1時30分開場)
場日本橋図書館6階ホール
内「そして父になる」
(日本作品　カラー121分)
定70名(先着順)
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
問日本橋図書館
☎(3669)6207

展示会「中央区と映画にまつわる図書展」

日10月23日(金)～11月30日(月)
場日本橋図書館5階展示コーナー
内区内の映画館や劇場、著名な映画監督などを紹介するとともに、テーマに関連した本を集めて展示します。
費無料
問日本橋図書館
☎(3669)6207

郷土天文館「タイムドーム明石」企画展
「谷崎潤一郎と日本橋」―文豪のルーツをたどる―

日10月10日(土)～12月13日(日)
・火～金曜日
午前10時～午後7時
・土・日曜日、祝日
午前10時～午後5時
◎閉館30分前には要入場
[休館日]月曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)
場タイムドーム明石特別展示室および区民ギャラリー
内谷崎潤一郎没後50年を記念し、今回の企画展では、文豪・谷崎が中央区日本橋で過ごした時期に焦点を当て、自筆原稿を中心に生い立ちや潤一郎が見た風景という視点から明治・大正期の日本橋を写真や錦絵を用いて、当時の街の様子を再現します。また、谷崎の書簡や資料などを多数借り受け、区ゆかりの作家原稿や写真と併せて、谷崎文学の世界を中央区との関わりとともに紹介することで文豪のルーツをたどります。
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

親子で楽しむ絵本講演会

日10月24日(土)
午後2時～4時
場日本橋公会堂2階第3・第4洋室
対区内在住の幼児・児童(おおむね3歳～小学校低学年)とその保護者
[テーマ]「絵本ときどきあそびうた」
内講演、読み聞かせ、あそびうた
[講師]絵本作家　藤本ともひこ
定50組100名(先着順)
費無料
申区立図書館にある申込書に記入の上、各図書館に直接申込む。
問京橋図書館
☎(3543)9025
日本橋図書館
☎(3669)6207
月島図書館
☎(3532)4391

知的障害者生活支援施設 レインボーハウス明石「作品展」・「なないろ祭(さい)」開催

日・10月10日(土)
午前10時～午後6時
作品展
◎展示のみ行います。
・10月11日(日)
午前10時～午後2時30分
なないろ祭・作品展
場レインボーハウス明石
内作品展、イベント、屋台、アラジンのパンの販売など、さまざまな催し物を開催します。
問レインボーハウス明石
☎(6226)1099
FAX(3546)9082

おひざでだっこの「おはなし会」

日11月10日(火)、24日(火)
午前10時30分～正午
場佃区民館4階5・6号室
対区内在住・在勤者でお子さんが0～3歳の親子
内子どもと一緒に遊んで、子どものことを話そう。
定各15組(先着順)
費無料
申10月5日(月)から電話で申込む(受付は午前9時～午後5時)。
問佃区民館
☎(3533)6951

パソコン講座(Power Point 2013初級編)

日11月16日(月)～20日(金)
計5回
午後6時30分～8時30分
場ハイテクセンターパソコン研修室
対中小企業に勤務する区内在住・在勤者で日常的にパソコン操作をしている方
内Windows7を使用してのPower Point 2013の基本技能習得
・パワーポイントの概要と基本操作
・プレゼンテーションの作成
・表やイラストの挿入と編集
・アニメーション効果とスライドショーの実行　など
定20名(申込多数の場合は抽選)
費6,000円
申10月19日(必着)までに往復はがきに①～⑤(**7頁記入例**参照)⑥勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申込む。
問〒104－0061
中央区銀座4－9－8銀座王子ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

高齢者向けパソコン教室～ゆっくり楽しくチャレンジ～

ステップアップ文書作成＆はがきコース

日11月9日(月)～20日(金)(土・日曜日を除く)　計10回
午前9時30分～11時30分
場シルバー人材センター2階パソコン研修室
対60歳以上で、「はじめて体験コース」修了程度の方
内「ワード」の、次のステップ学習として最適なコースです。
・文書を美しく飾る技法
・はがきの作成方法　など
[講師]シルバー人材センターの会員
定10名(申込多数の場合は抽選)
費8,000円(1日800円×10日)
◎テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのWord 2010」(1,296円)を使用します。
申10月9日(必着)までに往復はがきに①「ステップアップ文書作成＆はがきコース」②～⑤(**7頁記入例**参照)⑥パソコンの機種名⑦申込理由を記入して申込む。
◎以前に受講された方も申込むことができます。
◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。
◎パソコンのOSはWindows7です。
問〒104－0032
中央区八丁堀3－17－9京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700

中高年齢者のためのパソコン教室

日・1回目
11月2日～26日の毎週月・木曜日　計8回
・2回目
12月3日～28日の毎週月・木曜日　計8回
午前10時～正午
場シニアセンター1階
対50歳以上の区内在住・在勤のパソコン初心者
内初めてのパソコンからインターネットまで(OSはWindows8.1)
定各回10名(申込多数の場合は抽選)
費テキスト代などとして2,030円
申10月20日(必着)までに往復はがきに①～⑤(**7頁記入例**参照)⑥パソコン経験の有無・年数⑦希望する回を記入して申込む(電子申請も可)。
問〒104－0051
中央区佃1－11－1
シニアセンター
☎(3531)7813

呼吸法の教室

日10月30日(金)
午後2時30分～4時30分
場月島社会教育会館5階第1洋室
対区内在住・在勤で気管支ぜん息などの呼吸器疾患がある方
内息苦しさを和らげるゆっくり音楽療法
[講師]日本音楽療法研究連合代表　福田義子
定20名(先着順)
費無料
申10月2日(金)から16日(金)までに電話で申込む。
問福祉保健部管理課保健係
☎(3546)5400

お詫びと訂正

「区のおしらせ　中央」9月11日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。
6頁「映画芸術劇場」の[上映作品]1行目
正　坂東玉三郎
誤　板東玉三郎

スポーツ

ピラティス体験教室

日11月13日(金)、20日(金)
午前10時～11時30分
場浜町メモリアル4階会議室
対区内在住・在勤・在学者
内どなたでも楽しめるゆっくりと行うエクササイズです。
定各15名(先着順)
費無料
[持ち物]タオル
申10月5日(月)から電話で申込む(受付は午前9時～午後5時)。
問浜町メモリアル
☎(5695)8051

第27回「区民スポーツの日」～お子さんから高齢者、障害のある方もご参加ください～

10月12日(祝)「体育の日」に、月島運動場を中心にマラソン大会およびスポーツイベントを開催します。
スポーツは少し苦手という方でも気軽に参加できるスポーツイベントを用意しています。障害のある方も楽しめるイベントコーナー、テレビでもおなじみのショットガンタッチやストラックアウト、出羽海部屋力士との相撲体験、小さなお子さんに大人気のフアフアやキッズテニス、プールを使ったイベントなど、バラエティに富んだ内容となっています。
軽食を販売する模擬店や楽しい景品の当たるお楽しみ抽選会もあります。ぜひご家族で「スポーツの秋」を満喫してください。
◎マラソン大会実施中(午前8時30分～11時)は、交通規制を行います。一般車両、都営バスおよびコミュニティバス江戸バス南循環は迂回運転となります。近隣の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。
◎車での来場はご遠慮ください。
問「区民スポーツの日」実行委員会事務局(スポーツ課内)
☎(3546)5531

凡例　日 日時　場 会場　対 対象　内 内容　定 定員　費 費用　申 申込方法　問 問合せ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

情報コーナー

学ぶ　遊ぶ　知る

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所※
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404　築地1－1－1　申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

凡例
日 日時　場 会場　対 対象　内 内容　定 定員　費 費用　申 申込方法　問 問合せ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス

施　設

シニアセンターの臨時休館

10月12日(祝)は館内消毒のため休館します。

問シニアセンター
☎(3531)7813

図書館の臨時休館

施設の保守点検のため次のとおり休館します。

[京橋図書館]
10月12日(祝)

[日本橋図書館]
11月9日(月)

[月島図書館]
10月12日(祝)

◎詳しくは各図書館にお問合せください。

問京橋図書館
☎(3543)9025
日本橋図書館
☎(3669)6207
月島図書館
☎(3532)4391

保健・医療・福祉

あなたも「ほっとファミリー」になりませんか

子どもは、家庭で温かい愛情に包まれながら育てられることが望ましいのですが、都内には、いろいろな事情で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちがいます。

家庭のぬくもりを必要としている子どもたちを、養子縁組を目的とせず、一定期間、ご家庭に迎えて養育していただくご家庭のことを、都では「ほっとファミリー」という愛称で呼んでいます。

[申込みの主な条件]
・主な養育者の年齢が25歳以上65歳未満で健康な方
・配偶者がいない場合は次の①・②両方を満たしていること
　①20歳以上の同居の家族がいること
　②子どもを養育した経験があるか、保健師、看護師、保育士などの資格があること

◎詳しくは「ほっとファミリー」ホームページをご覧ください。

◎10月25日(日)開催の「中央区健康福祉まつり2015」で、養育家庭(ほっとファミリー)体験発表会を開催しますので、ぜひお越しください。

問東京都児童相談センター
☎(5937)2316
子ども家庭支援センター
☎(3534)2103

HPほっとファミリー
http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/satooya/seido/hotfamily/index.html

2月・3月生まれの方へ「がん検診等受診券」を発送しました

対40歳以上の区内在住者
費無料(ただし、精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

◎4月～1月生まれの方で受診券を紛失してしまったなどの理由で健(検)診が受診できない場合は、お問合せください。

問福祉保健部管理課保健係
☎(3546)5397

講座・催し物

女性センター「ブーケ21」

「聴く」ではじまる会話力
～生活に役立つ傾聴講座～

日11月18日(水)
午後6時30分～8時30分
場女性センター「ブーケ21」
対区内在住・在勤・在学者(優先)、その他関心のある方
内職場や家庭の中で、あの人と、もう少しうまく会話ができたらいいな、と思ったことはありませんか。仕事や子育て、介護など生活のさまざまな場面で役立つ「傾聴」について学び、より良い関係を築いていきませんか。
[講師]NPO法人PLA副代表
臨床心理士　小谷津光子
定30名(先着順)
費無料
申電話またはファクスに①～⑤(**7頁記入例**参照)を記入して申込む(電子申請も可)。

◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。

問総務課女性施策推進係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

男女共同参画助成事業

「親子で歌って リフレッシュ！」

日11月7日(土)
午前10時～11時30分
場女性センター「ブーケ21」
対区内在住の未就学児とその保護者
内親子で楽しめる歌をみんなと一緒に歌い、楽しみながら言葉・詩の美しさを体感しませんか。
[講師]
童謡歌手、歌のお兄さん3代目
たいら　いさお
定25組(先着順)
費無料
申10月3日(土)からEメールに①～⑤(**7頁記入例**参照、②と⑤は親子とも)を記入して申込む。
[主催・申込先]
子育てリーダーCHUO
ekorichuu55@gmail.com
問総務課女性施策推進係
☎(5543)0651

環境・リサイクル施設見学会

日11月4日(水)
午前9時～午後5時(予定)
[集合場所]
区役所正面玄関前
[見学場所]
粗大ごみ処理施設・不燃ごみ処理センター・中央防波堤埋立処分場～海の森～川崎火力発電所・高輪変電所
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者
内環境やリサイクル・エネルギー関連の施設をバスで巡ります。
定40名(申込多数の場合は抽選)
費無料(昼食は各自持参)
申10月20日(必着)までにはがき(参加者1組につき1枚)に①～⑤(**7頁記入例**参照)⑥性別⑦在勤・在学の方は勤務先・学校名を記入して申込む(電子申請も可)。

◎見学先の都合により、見学場所が変更になる場合があります。

問環境推進課環境活動係
☎(3546)9592

花と苗木の即売会

日・場
・10月16日(金)浜町公園
・10月17日(土)月島第一児童公園
午前10時～午後3時
内園芸に関する相談コーナーのほか、日本造園建設業協会中央支部の協力を得て、屋上・壁面緑化の見本展示や施工の相談もお受けします。

◎各家庭から回収し、再生した土や剪定枝を再生した腐葉土も配布します。

問水とみどりの課緑化推進係
☎(3546)5629

▲昨年の花と苗木の即売会

◎切り取ってご活用ください。

緊急の診療案内

●保険証と㊫医療証(小学校就学前の方)、㊑医療証(小・中学校就学中の方)を必ずお持ちください。

土曜・休日の診療

■ 内科・小児科診療

施設名＼診療時間	土曜 午後5時～10時	日曜、国民の祝日および年末年始 午前9時～午後5時	日曜、国民の祝日および年末年始 午後5時～10時	担当
中央区休日応急診療所 ☎(3533)3136	○	○	○	中央区医師会 ☎(3531)1048
京橋休日応急診療所 ☎(3561)5171	－	○	－	
日本橋休日応急診療所 ☎(5640)2570	○	○	○	日本橋医師会 ☎(3666)0682

■ 歯科診療

施設名＼診療時間	土曜 午後5時～10時	日曜、国民の祝日および年末年始 午前9時～午後5時	日曜、国民の祝日および年末年始 午後5時～10時	担当
中央区休日応急歯科診療所 ☎(3541)5420	－	○	－	京橋歯科医師会 ☎(3538)2700
日本橋休日応急歯科診療所 ☎(5640)5256	－	○	－	お江戸日本橋歯科医師会 ☎(3661)1565

■ 調剤薬局

施設名＼診療時間	土曜 午後5時～10時	日曜、国民の祝日および年末年始 午前9時～午後5時	日曜、国民の祝日および年末年始 午後5時～10時	担当
中央区休日応急薬局 ☎(3533)5170	○	○	○	京橋薬剤師会 ☎(3567)5386
日本橋休日応急薬局 ☎(5640)9856	○	○	○	日本橋薬剤師会 ☎(3666)6554

平日準夜間の小児科診療

対象　中学生まで(15歳以下)の急病患者
診療日　月～金曜日(国民の祝日、年末年始は除く)
受付時間　午後6時45分～9時45分(診療開始は午後7時～)
場所　聖路加国際病院 小児総合医療センター 明石町10－1 ☎(5550)7040

毎日の診療案内(24時間)

東京都医療機関案内サービスひまわり　☎(5272)0303
東京消防庁救急相談センター　☎(3212)2323
(携帯電話・PHS・プッシュ回線からは#7119)

◎緊急の場合以外は、通常の診療時間内に各医療機関で診療を受けてください。定期的に受診することはできません。◎年末年始は、12月29日から1月3日までです。

平成27年10月1日現在

テレビ広報番組「こんにちは　中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM10：00・PM0：00・PM8：00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM9：30・PM0：00・PM7：30)で放送しています。

トピックス

区長百歳表敬訪問

9月1日、矢田区長が来年3月に100歳を迎えられる竹村殖利(たけむらうえり)さんの自宅を訪問し、長寿をお祝いしました。竹村さんは、悪いことばかりに目を向けず、良いことに目を向けることを心掛けていらっしゃるそうです。当日も楽しげに笑顔で歓談されていました。

第34代 中央区観光大使・ミス中央決まる

9月12日、日本橋三越本店1階中央ホールで開催された選考会において第34代中央区観光大使・ミス中央3名が決まりました。

3名には、中央区観光大使・ミス中央として今後1年間、中央区観光商業まつりをはじめ各種の行事を通じて、中央区のPRとイメージアップに取り組んでいただきます。

臼井　亜沙子さん
茅ヶ崎市在住
銀座三越勤務

このたびは、中央区観光大使・ミス中央にお選びいただき、大変嬉しく思っております。私の勤める銀座を含め、中央区は多様な魅力に富んでいます。その魅力を、さまざまな行事を通して一人でも多くの方に知っていただき、2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向けてさらに皆さまと一緒に中央区を盛り上げていきたいと思っております。1年間、笑顔で頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

▲左から早川さん、臼井さん、廣瀬さん

早川　澪奈さん
日本橋蛎殻町在住
日本大学在学

私は生まれた時より日本橋蛎殻町で過ごしており、小さいころから地元のお祭りやイベントに参加してきました。成人を迎える年にこのような機会を頂き、とてもうれしく思っています。

中央区は歴史や伝統・文化を守りつつ、時代の最先端をいくグローバルな場所であり、人情味あふれる地域でもあります。この街の素晴らしさをたくさんの方に、さまざまな活動を通じて伝えていく責任を感じています。大好きな中央区を、ミス中央の活動を通して皆さまと一緒に盛り上げていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

廣瀬　夏海さん
日本橋浜町在住
日本証券金融㈱勤務

私は茨城県の出身ですが、就職を機に中央区へと移り住んでまいりました。区外から来た私だからこそお伝えできる「中央区を見る視点やきっかけ」を、皆さまにお伝えしてまいりたいと思います。また、ミス中央に選ばれた感動と、選考までにご理解ご協力くださいました周囲の皆さまへの感謝の気持ちを忘れずに、1年間精一杯頑張りたいと思います。皆さまにお会いできますことを、心より楽しみにしております。どうぞよろしくお願いいたします。

平成28年度小学校入学予定者に対する健康診断の実施日程

平成28年度小学校入学予定のお子さんに対する就学時健康診断を別表のとおり実施します。

なお、実施通知書については、10月中旬ごろ対象者全員に送付する予定です。

問 学務課保健給食係 ☎(3546)5518

別表　就学時健康診断日程表

小学校名	日時 実施日	日時 受付時間	電話番号
城東	11月10日(火)	午後1時30分～1時45分	☎(3281)0401
泰明	11月5日(木)	午後1時45分～2時	☎(3571)1765
中央	11月12日(木)	午後1時45分～2時	☎(3551)0565
明石		午後2時～2時15分	☎(3541)8335
京橋築地	11月4日(水)	午後1時～1時15分	☎(3541)0642
明正	11月12日(木)	午後1時30分～1時45分	☎(3551)5812
常盤	11月10日(火)	午後1時40分～1時50分	☎(3241)1910
日本橋	11月12日(木)	午後1時20分～1時40分	☎(3668)2361
有馬		午後1時15分～1時45分	☎(3666)5702
久松	11月4日(水)	午後1時10分～1時40分	☎(3661)6016
阪本	11月19日(木)	午後2時15分～2時30分	☎(3666)0044
佃島	11月4日(水)	午後1時10分～1時25分	☎(3531)7208
月島第一	11月18日(水)	午後1時50分～2時	☎(3531)7285
月島第二		午後1時15分～1時30分	☎(3531)7268
月島第三	11月5日(木)	午後1時30分～1時45分	☎(3531)7225
豊海	11月4日(水)	午後1時30分～2時	☎(3534)1251

第36回 子どもフェスティバル

子どもたちのための地域による手作りイベント「子どもフェスティバル」を開催します。趣向を凝らした楽しい催し物がいっぱいです。

当日は、会場内にランチスペースがあります。爽やかな秋の一日、お弁当を持参してたくさんのお友だちと楽しい思い出をつくりましょう。

日時　10月18日(日)　午前9時30分～午後2時

▲昨年の子どもフェスティバル

会場・内容

・浜町運動場

開会式(音楽演奏、表彰など)、ステージイベント、ポスターコンクール入賞作品展示、射的、ストラックアウト、バスケで決めろスリーポイント、サッカーPK戦、ミニSL、ニュースポーツ体験、迷路、消防コーナー

・浜町公園

総合受付、青少年委員会PR、少年リーダー養成研修会スタッフコーナー、JOTYのおもちゃパフェ工場、くるくるかざぐるま、キラキラしゃぼんボール、手作りペン立て、ペタペタ楽しくオリジナルしおり、スライム作り、スーパーボール作り、石けんデコパージュ、木製キーホルダー、手作りサンバイザー、フェルト工作、オリジナルアイロンプリントハンカチ、砂絵、ストラップを作ろう、ハンカチの藍染め、車いす体験、警察コーナー、新成人のつどい

OB・OG会コーナー

・総合スポーツセンター

エアアスレチック、妖怪ウォッチング～！2、子ども囲碁、将棋

◎雨天の場合は催し物の一部を総合スポーツセンターで実施します。

◎車や自転車での来場はご遠慮ください。

◎ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。

◎ステージイベントでの関係者以外による写真撮影は固くお断りします。

◎会場内およびその周辺での無人飛行機(ドローンなど)の持ち込み・操縦・飛行などは、多数の方にご参加いただく、本イベントの安全な運営の妨げとなりますので、固くお断りします。

ポスターコンクールの結果

子どもフェスティバルPRポスター募集に、区内の小学生の皆さんから585点の応募がありました。

審査の結果、次の25名の方が入賞されました。入賞作品は当日会場に展示します。

金賞
佃島小3年　島本　咲

銀賞
京橋築地小6年　田島　光理
常盤小3年　齊藤進之介
佃島小4年　土田さくら
佃島小5年　西川　宙生

優秀賞
城東小4年　永井　舞
泰明小5年　阿井　茉蒼
中央小5年　大森　胡花
明石小5年　小池　明
京橋築地小3年　神津　遙
明正小2年　遠藤　慧武
明正小2年　村井優風香
日本橋小1年　ファイロ　万梨咲
有馬小3年　宇井　誠吾
久松小1年　宇都宮紘佳
阪本小2年　吉見かれん
佃島小3年　大野　遥花
佃島小5年　及川　夏波
月島第一小4年　中島陽之香
月島第一小5年　志田　萌
月島第二小4年　大橋　愛華
月島第二小4年　髙木　涼香
月島第三小4年　氏家　文
月島第三小4年　奥田　愛望
豊海小2年　落合　眞花

問 中央区子どもフェスティバル実行委員会事務局(文化・生涯学習課内) ☎(3546)5305

凡例　問 問合せ(申込)先　HP ホームページアドレス　e Eメールアドレス