

今号の主な内容

- 2頁 自殺防止!東京キャンペーン
- 3頁 区の地球温暖化対策の取り組み
- 4頁 9月は「食べよう野菜350運動」強化月間です
- 7~4頁 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座・催し物/スポーツ/その他)

区のおしらせ



中央

9/1

HP <http://www.city.chuo.lg.jp> ツイッター https://twitter.com/chuo_city フェイスブック <https://www.facebook.com/tokyochuo.city>

中央区の街並み 絵画展作品募集



▲昨年度の作品

作品募集

どなたでも応募できます。

応募資格

区では、現在の街並みを記録し、その姿を後世に残すことを目的として街並み絵画展を開催しています。

中央区の街並みを描き、絵画展に作品を出展してみませんか。

現在の中央区の風景を描いた20号までの大きさで、額装してある作品(油絵・水彩画などの種別は自由)

10月14日(水)までに(消印有効)、はがきで①郵便番号・住所②氏名③年齢④電話番号⑤作品の種別⑥大きさ⑦画題を記入して申込み(電子申請も可)。

搬入日
11月14日(土)

◎申込みされた方には、10月14日(水)以降に別途ご案内します。

絵画展の内容
日時
11月19日(木)~23日(祝)
午前10時~午後6時
(23日は午後5時まで)

会場
月島社会教育会館晴海分館
アートはるみギャラリー

費用
無料

◎本会場での実施後、希望される方は、区施設などでの展示もできます。

関係
文化・生涯学習課文化振興係
☎(3546)5345

国勢調査にご協力ください

国勢調査は、日本に住んでいる全ての方を対象に実施する国の最も重要な調査です。10月1日現在で、全国一斉に行われます。5年ごとに行われ、今回が20回目になります。

調査票の配布

9月10日(木)から、国勢調査の腕章と国勢調査員証を所持した調査員が、各世帯を訪問し、インターネット回答利用案内などの調査書類を配布します。お会いできない場合は郵便受けに投函します。

調査内容は、男女の別、出生の年月、就業状況、通勤・通学地、住居の種類などです。

提出方法など

インターネットによる回答(回答期限9月20日(日)や返信用封筒による郵送での提出(提出期限10月7日(水))もできます。

調査の対象

10月1日(木)現在、日本に住んでいる全ての人・世帯が対象です。生まれたばかりの赤ちゃんはもちろん、3カ月以上日本に住んでいる(住むことになっていない)外国人の方も対象となります。

情報は保護されます

調査員は、総務大臣が任命する非常勤の国家公務員で守

秘義務が課せられています。また、法律により、記入された内容は、厳重に管理され、他に漏れたり、統計業務以外の目的に使われることは絶対にありません。

協力をお願い

国勢調査は、日本の今を知り、未来をつくるための重要な調査です。皆様のご協力をお願いいたします。

☎104-0041

中央区新富1-13-24

新富分庁舎3階

区民生活課調査統計係

☎(3553)7313

自動交付機・公共施設 予約システムの休止

サーバーメンテナンスに伴い、住民票の写しや印鑑登録証明書を発行する自動交付機と、集会施設などの予約システムを次のように休止します。

休止日時

9月21日(祝)終日休止

自動交付機

9月21日(祝)終日休止

公共施設予約システム

9月21日(祝)

午前8時~午後8時

◎区役所に設置してある利用者端末は終日休止します。

◎自動交付機について

・区民生活課総合窓口係

☎(3546)5320

・日本橋特別出張所区民係

☎(3666)4253

・月島特別出張所区民係

☎(3531)1153

◎公共施設予約システムについては各施設にお問合せください。

電話予約で住民票の写しと印鑑登録証明書が受け取れます

区役所の開庁時間内に来庁できない方に、住民票の写しおよび印鑑登録証明書をあらかじめ電話で受け付け、平日の夜間や土曜日、祝日に交付していただきますので、ご利用ください。

電話予約できる方

・中央区に住民票がある方およびその方と同一の世帯の方
・中央区の印鑑登録証を持つ

受付日時

月~金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前9時~午後5時

◎電話受付の際に、申請内容をご本人からの申し出であることを確認するため、いくつかの個人情報をお問させていただきます。

交付日時

電話予約した日から5日以内のご希望の指定した日時に受け取ることが出来ます。

・月~金曜日

午後5時15分~9時30分

・土曜日および祝日

午前9時~午後9時30分

(年末年始を除く)

◎日曜日および日曜日と重なる祝日は窓口開庁しているため、電話予約での受け取りはできません。

交付場所

区役所1階巡視室窓口

☎(3543)0211

交付手数料

1通につき300円

◎印鑑登録証明書の交付には

①のほかに「印鑑登録証」

②のほかに「印鑑登録証」

③予約した通数分の手数料(釣りの用意ができませんので、ちょうどの金額を持参してください)

◎区民生活課総合窓口係

☎(3546)5320

こんには 区長です やだよしひで 中央区長 多田美英



戦後70年を迎えた8月15日、十思公園で地元元伝馬町一の部町会主催の「終戦記念日に石町の鐘を撞く会」が開かれました。平成10年から毎年実施されています。正午の時報に合わせて近隣町会をはじめ地域の方々が次々鐘を撞き、先の大戦で亡くなられた犠牲者のご冥福をお祈りするとともに、再び戦争の惨禍を繰り返すことのない永遠の平和を誓い合いました。十思公園では戦時中に出征する兵士を見送る一方、身元不明の遺体が多数搬送されたということ。また、この日午前6時から浜町運動場で「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が、2千人も参加されて元気いっぱい、盛大に開催されました。本区での全国放送は平成9年以来18年ぶり、会場の模様はNHKを通して世界各地にも放送されました。ラジオ体操はお子さまから高齢の方まで、「いつでもどこでも、だれでも」いつまでも「気軽に出来る生涯スポーツの代表で、私も毎朝楽しんでます。いつまでも平和なまちで、喜びを持って、命と健康を皆で守ってまいります。



凡例 問合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

自殺防止!東京キャンペーン

9月は東京都の自殺対策強化月間です!

自殺の現状

平成26年の全国の自殺者数は2万5427人で前年に比べて1856人減少しました。3年続けて3万人を下回りましたが、依然として毎日70人近くの人が自殺で亡くなっています。自殺未遂者は、その10倍はいると言われており、毎年25万人近い方が自殺を図っていることとなります。また、1人の自殺者(未遂者も含む)は、周囲の少なくとも5、6人に深刻な心理的影響を与え、いわれられており、毎年およそ140万人の方が自殺問題で苦しんでいることとなります。

気をつけてください! 体と心の限界サイン

自殺を考えている人は、悩みを抱えながら、サインを発していることが今までの調査・研究で分かっています。気分が落ち込む、よく眠れない、朝早く目覚める、食欲がない、酒量が増える、根気が続かない、自殺をほめかすなどは、「体と心の限界サイン」です。

みんなで守ろう! かけがえのない命

かけがえのない命を守るために、家族、学校や職場などの仲間の「体と心の限界サイン」に気づくことが大切です。そして気づいたときには、声をかけ、どうしたら問題が解決するかを一緒に考え、必要

祝 敬老の日

「敬老の日」を記念し、催しや事業を実施します。

敬老大会

今年度は、明治座で還暦ヒーロー活劇シリーズ「三匹のおっさん」出演者・松平健・

別表4 対象年齢および贈呈金額

	右の年齢を除く75歳以上の方	88歳・77歳の方	100歳以上の方
区内共通買物券	3千円	3千円	1万円
全国共通すし券	—	5千円	—

長寿をお祝いして、75歳以上の方に区内共通買物券等を9月1日(火)から21日(祝)ごろまでに郵送などによりお贈りします。
なお、対象年齢および贈呈金額は、別表4のとおりです。詳しくはお問合せください。
☎高齢者福祉課 高齢者福祉係
☎(3546)5353

あなたをサポートする窓口があります

心の悩みや経済問題などそれぞれの問題に対応する相談窓口があります(別表1参照)。悩んでいる本人だけでなく、家族や周囲の人も相談することができ、まず相談してみることが大切です。

また、都では、自殺対策強化月間の9月にキャンペーン事業として特別相談も実施します(別表2参照)。ぜひご相談ください。

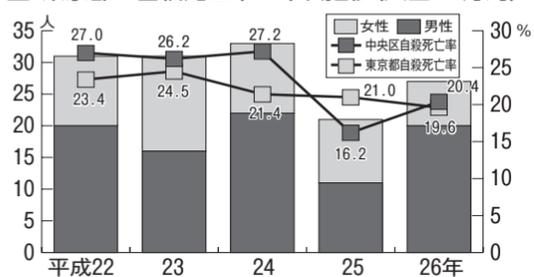
区では、これに合わせて、区内4施設で、自殺予防に関する知識を分かりやすくまとめたパネル展示(別表3参照)や区内施設にポスター掲示をします。皆さんと一緒に、安心して暮らしやすい社会の実現を目指します。

☎中央区保健所健康推進課 予防係
☎(3541)5930

☎日本橋保健センター
☎(3661)5071

☎月島保健センター
☎(5560)0765

▼平成22～26年にかけての中央区の自殺者数と中央区、東京都の自殺死亡率の年次推移(人口10万対)



別表1 相談窓口一覧

	相談窓口	内容	電話番号など	受付時間など
精神保健相談	中央区保健所	精神科専門医の面接相談(予約制)	☎(3541)5963	第1水曜日 午前9時30分～11時 第3水曜日 午後1時30分～3時 (ママのこころの相談)第4火曜日 午後1時30分～3時
	日本橋保健センター	心の病気について心配な本人・家族・関係者からの相談、心の病気かどうか、アルコール・薬物・認知症、思春期問題など	☎(3661)5071	第2水曜日 午前10時～11時30分 第4木曜日 午後2時30分～4時
	月島保健センター		☎(5560)0765	第3木曜日 午後1時30分～3時 (アルコール・薬物の相談)第4水曜日 午前9時30分～11時
	障害者地域活動支援センターポケット中央	精神に障害のある方の一般相談(来所の場合は要予約)	☎(3541)1021	毎週月・水・木曜日 午前9時～午後7時 毎週土・日曜日・祝日 午前9時～午後6時
	東京都自殺相談ダイヤル～こころのほっとライン～	生きることに悩みを抱えている方(都内在住・在勤・在学)の総合相談窓口	☎(0570)087478	年中無休(午後2時～翌朝6時、受付は翌朝5時30分まで)
	東京自殺防止センター	自殺防止の電話相談	☎(5286)9090	年中無休(午後8時～翌朝6時、毎週火曜日は午後5時～翌朝6時)
	いのちの電話	自殺などさまざまな精神的危機に追い込まれている人たちのための①電話相談 ②インターネット相談 ③電話医療相談(心身の健康維持に関して医師が対応)	①③☎(3264)4343 ②http://www.inochinodenwa-net.jp	①②年中無休(24時間) ③土曜日(午後2時～5時)
	東京都立精神保健福祉センター	こころの電話相談(対人関係、心の悩み・病気、思春期・青年期の精神保健上の問題、アルコール薬物などの依存症に関して)	☎(3842)0946	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)
	東京都夜間こころの電話相談	精神保健福祉に関わる相談一般(夜間のみ)	☎(5155)5028	年中無休 午後5時～10時(受付は午後9時30分まで)
法律相談	区民相談室	弁護士の無料法律相談(予約制) 離婚、金銭、相続、遺言、土地、建物、訴訟、損害賠償など	☎(3546)9590	区役所 毎週金曜日 午後1時～4時 日本橋特別出張所 原則毎月第2・4水曜日 午後1時～4時 月島特別出張所 原則毎月第1・3月曜日 午後1時～4時
区民相談	まごころステーション	区民相談全般、窓口の案内	☎(3546)0561	月～金曜日 午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く)
消費者相談	中央区消費生活センター	消費生活のトラブルについての相談・情報	☎(3543)0084	月～金曜日 午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)
生活の安全 犯罪被害	警視庁総合相談センター	家事・民事問題、身近の困りごと相談	☎(3501)0110 (プッシュホン#9110)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (祝日、年末年始を除く)
	警視庁犯罪被害者ホットライン	犯罪被害による心の悩み相談	☎(3597)7830	
金融 多重債務	東京都産業労働局金融部 貸金業対策課	貸金業者に関する苦情および相談、照会など、貸金業に係る相談	①電話相談☎(5320)4775②来所相談 貸金業対策課(予約不要)	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時 (祝日、年末年始を除く)
しごと 労働問題	東京しごとセンター 総合相談窓口	就業に関する相談・職業紹介	☎(5211)1571	月～金曜日 午前9時～午後8時 土曜日 午前9時～午後5時 (日曜日、祝日、年末年始を除く)

別表2 自殺防止!東京キャンペーン相談窓口

相談窓口	期間	電話番号
東京都自殺相談ダイヤル～こころのほっとライン～	9月7日(月)～11日(金)(24時間)	☎(0570)087478
自殺予防いのちの電話	9月10日(木)午前8時～11日(金)午前8時(24時間)	☎0120(738)556(フリーダイヤル)
54時間特別相談	9月5日(土)午前0時～7日(月)午前6時	☎0120(589)090(東京自殺防止センター、フリーダイヤル)
自死遺族のための電話相談	9月8日(火)～11日(金)午前10時～午後10時	☎(3796)5453 (グリーンケア・サポートプラザ)
多重債務110番	9月7日(月)・8日(火)午前9時～午後5時	☎(3235)1155 (東京都消費生活総合センター)
東京都ろうどう110番	9月8日(火)・9日(水)午前9時～午後5時	☎(0570)006110 (東京都労働相談情報センター)

別表3 自殺予防パネル展示

期間	会場
9月1日(火)～4日(金)	中央区役所
9月7日(月)～11日(金)	日本橋特別出張所
9月14日(月)～18日(金)	月島特別出張所
9月24日(木)～30日(水)	中央区保健所

振り込め詐欺撃退のために 自動通話録音機の無料貸し出し

都は振り込め詐欺対策のため、振り込め詐欺犯人からの電話を自動録音できる機器を無料で貸し出します。

自動通話録音機の特徴

自動警告メッセージ
設置電話機の呼び出し音が鳴る前に、発信者に対して自動で次の警告メッセージを流します。

「この電話は、振り込め詐欺などの犯罪被害防止のため、会話が自動録音されます。これから呼び出しますので、このままお待ちください」

自動録音機能
受話器が応答したときから自動で録音を開始し、通信が遮断された時点で停止します。
◎自身で発信した通話は録音しません。
◎録音機能のオン/オフの切り替えはできません。



▲自動通話録音機

保存容量

録音データの保存容量は60時間(約2千件)です。容量がいっぱいになった場合には古いデータから自動で消去され、上書き保存されます。

対象

65歳以上の区民が居住する世帯

◎警視庁が別に運用している自動通話録音(警告)機振り込め詐欺見張隊が設置されている世帯には、本機器の貸し出しはできません。
◎通信環境、緊急通報システムとの併用などの条件により設置できない場合があります。

貸出台数

70台(申込多数の場合は抽選)

申込方法

9月1日(火)から15日(火)までに電話で申込み。

申込結果の通知

申込みの結果は郵送で通知します。

機器の引き渡し

9月16日(水)以降、申込結果の通知と引き換えに、区役所1階防災危機管理センター

高齢者被害特別相談

中央区消費生活センターでは、高齢者の消費者トラブルを防止するために「高齢者被害特別相談」を実施します。

区役所1階の消費生活センターに直接お越しになるか、相談専用電話でご相談ください。

9月15日(火)・17日(木)
午前9時～午後4時

対象

おおむね60歳以上の区内在住・在勤者

消費生活相談専用電話

☎(3543)0084
☎(3546)5332

凡例

☎ 問合せ(申込)先

🏠 ホームページアドレス

✉ Eメールアドレス

で引き渡します。また、日本橋・月島特別出張所でも日時を指定して引き渡しを行います。

◎機器を引き渡す際には、通知に同封した申請書に必要事項を記入の上、申請者の住所・年齢が確認できる書類を持参してください。

平成28年1月利用分から 築地社会教育会館「屋内体育場」の 申込方法が変わります

築地社会教育会館では、屋内体育場の利用にあたり、平成28年1月利用分からインターネットによる抽選を導入します。これにより、ご自宅のパソコンや携帯電話などから抽選の申込みや結果確認ができるようになります。

◎インターネット抽選などの詳細は別表1をご覧ください。

◎インターネット抽選に参加するためには、築地社会教育会館窓口において、事前に体育施設利用団体の登録が必要(社会教育関係登録団体は改めて登録する必要はありません)。登録は9月1日から受け付けます。

登録要件

◎インターネット抽選に参加するためには、築地社会教育会館窓口において、事前に体育施設利用団体の登録が必要(社会教育関係登録団体は改めて登録する必要はありません)。登録は9月1日から受け付けます。

登録要件

・団体の代表者が区内在住・在勤者であること
・団体の日常の活動人員が5名以上であること
・団体の構成員の7割以上が区内在住・在勤者であること

登録時に必要なもの

・団体登録申請書(氏名、ふりがな、住所などを記載した構成員名簿を含む)
・代表者の身分証明書(免許証、健康保険証、学生証など住所の分かるもの)の原本(コピー不可)
・代表者が在勤者の場合は社員証なども必要

築地社会教育会館

文化・生涯学習課文化振興係
☎(3542)4801
☎(3546)5345

別表1 インターネット抽選などについて

申込開始日	11月1日(平成28年1月利用分)からインターネットで申込み。 ◎「体育施設登録団体」「社会教育関係登録団体」を対象に実施します。 ◎築地社会教育会館窓口での申込みも受け付けます。 ◎平成27年12月利用分は、現行どおり築地社会教育会館で抽選を行います。
申込期間	利用日の2カ月前の1日から15日まで
抽選日	利用日の2カ月前の16日
抽選結果公開日	利用日の2カ月前の18日 ◎機械抽選の結果を公開
使用料納付期限	利用日の2カ月前の18日から28日までに窓口で支払う。 ◎期限内に納付がなかった場合は、自動的に申込みが取り消されます。
空き施設申込	利用日の1カ月前の2日から ◎「体育施設登録団体」「社会教育関係登録団体」「一般団体」を対象に、先着順に受付を行います。 ◎使用料は、申込日から7日以内に窓口でお支払いください。

別表2 環境負荷低減に向けた取り組み結果

	電気	ガス	水道	用紙類	ごみ(廃棄量)	燃料	CNG	車両走行距離	地域冷暖房
平成26年度 使用量等実績	41,273,733kWh	3,003,046m ³	618,319m ³	192,660kg	532,581kg	448,575%	7,340m ³	829,286km	12,436,707MJ
平成21年度 使用量等実績	42,408,684kWh	2,960,361m ³	607,862m ³	198,384kg	529,273kg	403,569%	※1 13,712m ³	773,096km	※2 12,789,026MJ
平成26年度 目標	4.6%削減	3.1%削減	3.0%削減	3.0%削減	3.0%削減	3.1%削減	3.3%削減	3.0%削減	2.0%削減
平成26年度 達成状況	2.7%削減	1.4%増加	1.7%増加	2.9%削減	0.6%増加	11.2%増加	46.5%削減	7.3%増加	2.8%削減

◎目標および達成状況は、平成21年度使用量等実績との比較です。
※1「平成21年度使用量等実績」欄のCNG(圧縮天然ガス)は、車両減少に伴い平成25年度の使用量を用いて比較しています。(平成21年度のCNG使用量は32,148m³)
※2「平成21年度使用量等実績」欄の地域冷暖房は、平成21年度使用量に新たに設備導入をした学校部門の平成25年度の使用量を加えています。(平成21年度の地域冷暖房使用量は9,544,380MJ)

別表3 実行計画に基づく温室効果ガス排出量削減の取り組み結果

	(単位:トン-CO ₂ 換算)					
	平成21年度(基準年度)	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度
総排出量	22,138	24,242	21,466	21,417	22,720	22,299
比較増減量(対基準年度)	-	2,104	△672	△721	581	160
増減率	-	9.5%増加	3.0%削減	3.3%削減	2.6%増加	0.7%増加

◎総排出量と比較増減量の数値は、温室効果ガス量を二酸化炭素量に換算したものです。
◎温室効果ガス排出量の算定に使用した排出係数は、地球温暖化対策の推進に関する法律施行令第3条(平成22年3月3日一部改正)に基づきます。

区の地球温暖化対策の取り組み

環境マネジメントシステム(EMS=Environmental Management System)の運用
区はエネルギーを消費する大規模事業者として、全組織・施設において区独自のEMSを導入し、事務事業にかかる環境負荷の低減に取り組んでいます。

環境監視の結果報告

EMSが適切かつ継続して運用されているか、その状況を確認するために、平成26年10月30日(木)から11月28日(金)まで、51カ所の所属・施設を対象に課長級職員による内部環境監査を実施しました。

監査結果は、「優良事項」が18件、指摘事項においては、「要改善」が12件、「不適合」はありませんでした。特記する「優良事項」は福祉施設において、設備の運転方法を見直したことにより、エネルギーの使用量の削減が図られたことです。「要改善」の主な内容は、研修実施記録書の未作成など軽微な指摘であり、監査後速やかに是正されています。

今後の対応として、優良事項などは他の組織・施設に水平的展開を図るとともに、研修や環境監査での現場確認や評価(判定)を通じ、職員の環境に対する意識の向上に努めていきます。

温室効果ガス排出抑制への取り組み

平成23年3月に改定した「中央区役所温室効果ガス排出抑制実行計画」において、区の全ての組織および施設における事務事業を対象として、平成23年度から平成27年度までの5年間で、平成21年度(基準年度)比、3%の温室効果ガスの削減を目指しています。

区の事業活動に伴う平成26年度の温室効果ガスの排出量は、2万2299トンCO₂でした。基準年度と比較し、0.7%増加となり、目標達成に至りませんでした(別表3のとおり)。その主な要因は、人口増加に伴う施設の増改築により、施設規模が拡大したことと、サービス充実を図るために施設利用時間を拡大したことと考えられます。

詳しくは区のホームページをご覧ください。
環境推進課温暖化対策推進係
☎(3546)5406

情報コーナー(5頁からのつづき)

その他

コミュニティふれあい銭湯



日 9月11日(金)・25日(金)
 ◎9月11日はカランコエの湯
 場 中央区内公衆浴場
 費 100円(敬老入浴証持参加者と小学生以下は無料)
 問 地域振興課区民施設係
 ☎(3546)5623

男女共同参画リーダー研修の参加者募集(日帰りバス研修)

バス研修
 日 10月14日(水)
 ・午前8時30分 区役所前集合
 ・午後5時30分ごろ 区役所前解散
訪問先および内容
 ・埼玉県比企郡小川町 和紙工房の方との交流
 ・埼玉伝統工芸会館見学・手漉き和紙体験(希望者・自己負担)など
交通機関 大型観光バス
事前研修
 日 10月2日(金)
 午後6時30分～8時30分
 場 女性センター「ブーケ21」
 内 ・和紙の歴史について
 講師 小津和紙 西本幸宏
 ・当日の交流に向けての打ち合わせ、スケジュールについてなど
 ◎事前研修の講義はどなたでも受講

できます。
事後研修
 日 10月27日(火)
 午後6時30分～8時30分
 場 女性センター「ブーケ21」
 内 ・グループ報告
 ・意見交換、反省、親睦交流 など
共通
 対 区内在住・在勤・在学者で地域団
 体で活動している方または今後活
 動したい方
 ◎事前研修、バス研修および事後研
 修の全てに参加できる方が対象で
 す。
 定 40名(先着順)
 費 2,700円(昼食代など実費相当分)
 ◎事前研修時に徴収します。
 申 9月4日(金)から18日(金)までに
 電話で申込む。
 ◎詳しくはお問合せください。
主催 中央区女性ネットワーク・中
 央区
 問 総務課女性施策推進係
 ☎(5543)0651

生活資金融資あっせんのご案内

中小企業に勤務する方々に、臨時的に必要な生活資金の融資あっせんを指定金融機関へ行っています。
次の条件を全て満たしている方
 ・区内在住・在勤の中小企業に勤務する勤労者の方
 ・現在の勤務先に1年以上正規職員として勤務し、今後も引き続き勤務する方
 ・申込みをする日までに納付すべき特別区民税または市町村民税を納付している方
 ・前年の収入が800万円以下の方
 ・満20歳以上で、償還満了時の年齢が満70歳以下の方
 ・確実に返済できる見込みがある方

・すでにこの融資を受けている場合は、全額償還している方
【使途】 医療費、出産費、冠婚葬祭費、教育費、技能習得費、住居関係費、旅行費、自動車購入費
【融資額】 100万円以内(1万円単位)
【償還期間】 5年以内(据置期間1カ月含む)
【融資利率】 年1.8%
【償還方法】 元利均等毎月割賦返済

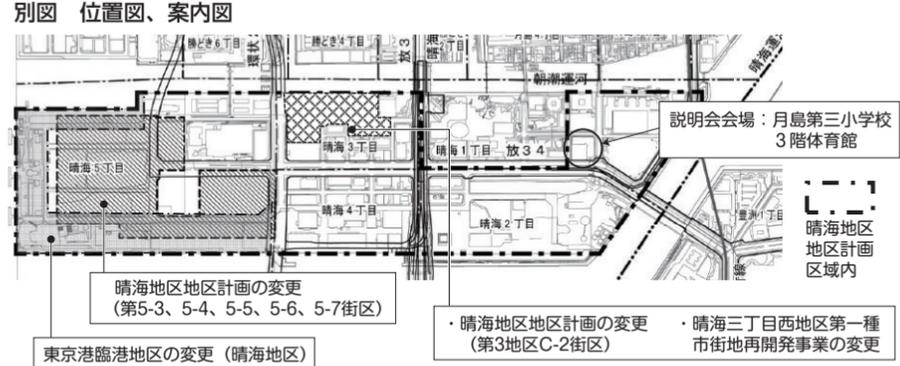
【信用保証】 保証機関の保証を要します。保証が得られないときには融資を受けられません。保証料は公社が全額負担します。
 ◎申込方法・必要書類など、詳しくはお問合せください。
 問 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
 ☎(3546)8610

晴海地区内における都市計画案の公告・縦覧および説明会

【都市計画案の名称・位置など】
 別表・別図のとおり
【縦覧期間・意見書の提出期間】
 9月24日(木)～10月8日(木)(閉庁日を除く)
 午前9時～午後5時

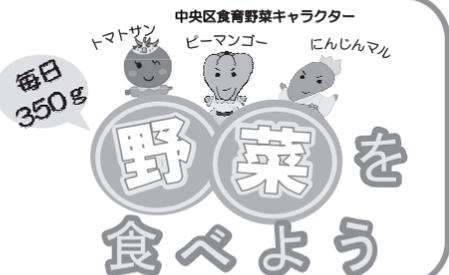
説明会
 日 9月10日(木)
 午後7時～(議事が終了次第、閉会します)
場 月島第三小学校3階体育館
 ◎縦覧場所、意見書の提出先、問合せ先については別表をご覧ください。

都市計画案の名称	縦覧場所	意見書の提出先	問合せ先
晴海地区地区計画の変更(案)(第3地区C-2街区、第5-3、5-4、5-5、5-6、5-7街区)	・都庁第二本庁舎21階北側都市整備局都市づくり政策部都市計画課 ・区役所5階地域整備課	都庁第二本庁舎21階北側都市整備局都市づくり政策部都市計画課	都都市整備局都市づくり政策部土地利用計画課再開発等促進区担当 ☎(5388)3318
東京港臨港地区の変更(案)(晴海地区)	区役所5階地域整備課		都都市整備局都市づくり政策部土地利用計画課 ☎(5388)3262
晴海三丁目西地区第一種市街地再開発事業の変更(案)	区役所5階地域整備課		地域整備課まちづくり推進主査(晴海担当) ☎(3546)5448



9月は“食べよう野菜350運動”強化月間です

9月は、「食生活改善普及運動」実施月間です。この運動は、一人一人が食生活改善の重要性を再認識して、日常の食生活での実践を促進するために国が実施している取り組みです。そこで区では、9月を“食べよう野菜350(サン・ゴー・マル)運動”強化月間として、健康の維持・増進のために野菜を食べることを推進する運動を実施します。野菜の1日の望ましい摂取量や野菜摂取の重要性を理解し、日々の食生活に今より多くの野菜料理を取り入れ、生活習慣病の予防につなげていきたいと思います。



「健康日本21(第二次)」(21世紀における第二次国民健康づくり運動)では、カリウム・ビタミンC・食物繊維などを適量とるために、1日当たり350gの野菜摂取を目標としています。区においても「中央区健康・食育プラン2013」に基づき、健康の維持・増進のため、成人1日当たり350g以上の野菜摂取を推進しています。350gの野菜は、小鉢5皿分に相当します(小鉢1皿=野菜約70g)。1日3回の食事で5皿の野菜料理を食べることで、350gの野菜がとりやすくなります。

70gを5皿
食べると
350g

●9月の月間に合わせて、公立保育園・こども園、小学校・中学校、保健所・保健センターで実施する取り組みの一部を紹介します●

保育園・こども園の給食
 子どもたちに人気のカレーライスに、中央区食育野菜キャラクターのトマト・ピーマン・にんじんを入れた“サン・ゴー・マルカレー”を提供します。また、給食の野菜たっぷりレシピを“食べ物だより”に掲載して、家庭でも野菜料理を食べる習慣が定着するようにしていきます。

小学校・中学校の給食
 9月の献立に“野菜の日”を設け、子どもたちが普段よりも意識して野菜が食べられるようにします。【小学校】1日の野菜目標量300gの1/3以上の野菜が食べられる、1食で約120gの野菜を取り入れた献立を提供します。【中学校】大人と同じ1皿約70gの野菜の量が理解できるように小鉢1皿70gの野菜料理を提供します。

「健康づくり協力店」での情報提供
 健康づくり協力店では、保健所で作成したリーフレットを配布しています。このリーフレットには、野菜に関する情報や簡単野菜料理などが掲載されています。家庭での食事にお役立てください。



野菜料理の紹介

▶区のホームページに簡単にできる野菜料理を掲載していますので、ご活用ください。
 健康・医療・福祉→保健所・保健センター→「食育ガイド」
 ◎トップページからサイト内検索ができます。

「健康づくり協力店」
 「健康づくり協力店」とは、区民の方が健康的な食生活を送ることができるよう、栄養成分を表示したり、健康情報を提供するお店(飲食店・食品販売店)です。このステッカーが目印!
 健康づくり協力店は、保健所・保健センターで配布している「健康づくり協力店ガイド」または区のホームページで紹介しています。
 問 中央区保健所健康推進課(栄養担当) ☎(3541)4260

🔍 🔍

凡例 日 日時 場 会場 対 対象 内 内容 定 定員 費 費用 申 申込方法 問 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス @ Eメールアドレス

情報コーナー(6頁からのつづき)

いきいき健康麻雀教室

日 10月3日~12月19日の毎週土曜日 計12回 午後1時~4時

場 いきいき桜川(桜川敬老館) 対 60歳以上の区内在住者で麻雀初心者の方(いきいき館の利用者証が必要)

定 16名(申込多数の場合は抽選) 費 無料 申 9月1日(火)から10日(木)までにいきいき桜川(桜川敬老館)窓口で直接申込み(電話申込不可)

◎受講決定者は9月14日(月)以降館内に掲示します。 問 いきいき桜川(桜川敬老館) ☎(3553)0030

高齢者の再就職支援セミナー

日 9月17日(木) 午後1時30分~4時 場 京華スクエア2階会議室(八丁堀3-17-9)

対 おおむね55歳以上の方 内 自分でデザインするこれからの仕事と生きがい~再発見!「何ができるか」「何をしたいか」~ ・自分の多様性を知ろう ・職種の幅を広げよう ・アピールする応募書類を作ろう ◎アドバイスご希望の方は履歴書などをご持参ください。

[講師] 2級キャリア・コンサルティング技能士 三谷晃一 定 25名(先着順) 費 無料 申 9月1日(火)から電話で申込み(受付は月~金曜日の午前8時30分~午後5時) 問 中央区社会福祉協議会シルバーク中央 ☎(3551)9200

「神田川船の会」(ガイド付き川めぐりイベント)にご招待

日 10月3日(土) 午前9時~11時30分(午前8時30分集合) 対 区内在住・在学の小学校1年生~6年生(保護者同伴2名1組) [集合・解散場所] 東京水辺ライン両国発着場(両国国技館前J R両国

「あなたの力」が「まちを元気」にする地域コミュニティの担い手養成塾

[日時など] 別表1のとおり 内 楽しく人を引きつける力と人脈を手に入れるための養成塾を開講します。 [講師] NPO法人CRファクトリー 事業部長 五井瀧利明

別表1

Table with 3 columns: 日時, 会場, 内容. Rows include dates from 10/21 to 12/16 and locations like 人形町区民館, 区役所, 月島区民館.

駅西口より徒歩3分) [コース] 神田川~日本橋川~小名木川~隅田川(東京スカイツリー近く) ◎天候・潮の満干により、出航時間・コースを変更する場合があります。 定 10組20名(申込多数の場合は抽選) 費 無料 申 9月10日(必着)までにはがきに①~⑤(7頁記入例参照)を記入して申込み。 ◎電話番号は当日連絡の取れる番号を記入してください。 ◎有料で午前・午後の部もあります。 ◎詳しくはお問合せください。 問 〒135-0016 江東区東陽2-2-20 東京YMCA東陽町コミュニティセンター内 神田川船の会事務局中央区親子係 ☎(3615)5565

都立晴海総合高等学校公開講座 日本史を楽しむ ~織田信長とその時代~

日 11月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日) 計5回 午後2時~4時 場 晴海総合高等学校 対 20歳以上の都内在住・在勤・在学者 内 日本史に興味・関心を持つ方を対象に、歴史を楽しむために必要な基礎知識や方法論を学び、織田信長とその時代を扱います。 定 40名(申込多数の場合は抽選) 費 受講料として1,000円 申 9月27日(必着)までにはがきに①~⑤(7頁記入例参照)⑥性別を記入して申込み。 問 〒104-0053 中央区晴海1-2-1 都立晴海総合高等学校公開講座担当 ☎(3531)5021

大井競馬「東京メトロポリタンウィーク」 ~東京23区の魅力を発信~

日 9月14日(月)~18日(金) 9月28日(月)~10月2日(金) 午後2時20分(開門予定) ◎9月30日(水)は午後1時50分、10月1日(木)は午後2時開門予定 場 大井競馬場(品川区勝島2-1-2)

定 20名(申込多数の場合は抽選) 費 無料 申 10月9日(金)までに電話またはEメールに①~④(7頁記入例参照)⑤団体名(所属している場合のみ)を記入して申込み。 問 地域振興課自治振興係 ☎(3546)5336 e tiiki_01@city.chuo.lg.jp

内 23区にちなんだレース、名産品販売(実施日はホームページでご確認ください)、23区PRブースなど ◎中央区にちなんだレースは9月18日(金)に実施します。 費 100円(入場料) ◎15歳未満の方は無料です。 ◎20歳未満の方のみでの入場はできません。 ◎20歳未満の方は勝馬投票券を購入できません。 問 特別区競馬組合競馬事務局 ☎(3763)2151 HP http://www.tokyocitykeiba.com

スポーツ

ゴルフ大会

日 10月18日(日) ・集合 午前8時45分(キャディーマスター室前) ・開始 午前8時56分(アウト・イン同時スタート) ◎午前8時30分までに受付を済ませてください。 場 アゼリアヒルズカントリークラブ(栃木県栃木市梅沢町1番地) ◎東北自動車道「栃木I.C.」から8分 対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者 定 40名(申込多数の場合は抽選) ◎申込人員が20名未満の場合は中止とします。 [参加費] 2,000円(懇親会に充当) [プレー費] 13,500円(乗用カート・セルフ1Rプレー代、昼食・1ドリンク代を含む) 申 9月16日(必着)までにはがきに(1グループ1枚限り)に「ゴルフ大会」と明記し、①申込代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先(名称、所在地、電話番号)②参加人数と全員の氏名・ふりがな・生年

10月12日(祝) 第27回「区民スポーツの日」スポーツクリニック

元サッカー日本代表城彰二さんによる少年少女サッカークリニック [時間] ・午前11時~12時30分 ・午後1時15分~2時45分 場 晴海中学校校庭(雨天時は晴海中学校体育館で実施します。室内用運動靴をご持参ください) 対 区内在住・在学の小学生 [講師] 城彰二ほか 定 各回100名(申込多数の場合は抽選) ◎時間の指定はできませんが、参加できない時間がある場合は記入し



▲元サッカー日本代表 城彰二さん

別表2 テニスクリニック

Table with 3 columns: 時間, 対象, 内容, 定員. Rows describe tennis clinic details for children and general lessons.

月日・性別を記入して申込む。 [競技方法] 18ホールストロークプレー(新ペリア方式) [賞品] 優勝、その他たくさんの賞品があります。 ◎昨年の優勝者が1位の場合は準優勝となります。 [その他] 組み合わせはレッツ中央事務局で決定します。プレー終了後、現地で「表彰式および懇親会」を行います。 問 〒104-0061 中央区銀座4-9-8 銀座王子ビル2階 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社) ☎(3546)8610

卓球教室(初心者・初級者)

日 10月22日~11月30日の毎週月・木曜日(11月16日・23日を除く) 計10回 午後6時30分~8時30分 場 総合スポーツセンター卓球場 対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く) 定 30名(申込多数の場合は抽選) 費 2,500円 申 9月15日(必着)までにはがきまたはファクスに①~⑤(7頁記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤者は会社名・所在地・電話番号を記入して申込む。 ◎ファクスで申込む方は送信後、スポーツ課に受信したか確認の電話をしてください。 ◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。 ◎抽選結果は封書でお知らせします。 当選した方については、ご案内と教室参加費の納付書、テキストを同封します。 問 スポーツ課スポーツ事業係 ☎(3546)5531 FAX(3546)9561

テニスクリニック

内 プロのテニスコーチを招き、2つのレッスンをを行います(別表2のとおり)。 場 晴海総合高等学校テニスコート [講師] 中嶋康博プロほか ◎天候によっては中止となる場合があります。

共通

費 無料 申 9月16日(必着)までにはがきに①~⑤(7頁記入例参照)⑥在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・学年を記入して申込む。 問 「区民スポーツの日」実行委員会事務局(スポーツ課内) ☎(3546)5531

情報コーナー(7頁からのつづき)

映画鑑賞会

京橋図書館
9月19日(土)
[上映作品]「遺体 明日への十日間」(邦画105分)
場京橋図書館鑑賞室
定25名(先着順)
日本橋図書館
9月12日(土)
[上映作品]「バグダッドの盗賊」(洋画139分)
場日本橋図書館6階ホール
定70名(先着順)
共通
[上映開始]午後2時
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
京橋図書館
(3543)9025
日本橋図書館
(3669)6207

もっと知りたい!
第2日曜日は天文・宇宙のトビラ
(講演会)今年度打ち上げです、X線天文衛星「ASTRO-H」

9月13日(日)
午後1時~2時(途中入退場不可)
場タイムドーム明石プラネタリウムホール
[X線]が出ている天体があることを知っていますか。X線を調べることで、肉眼では確認できない宇宙の謎が判明します。今回は、その謎についてX線を観測する衛星「ASTRO-H」の開発に関わっている研究員が分かりやすく紹介します。
[講師] JAXA宇宙科学研究所研究員 飯塚 亮
定86名(先着順)
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
◎入場整理券を当日正午から受付で配布します。
郷土天文館「タイムドーム明石」
(3546)5537

パソコン講座
(Access 2013初級編)

10月19日(月)~23日(金) 計5回
午後6時30分~8時30分
場ハイテクセンターパソコン研修室
対中小企業に勤務する区内在住・在勤者でExcel・Wordの基本操作ができる方
内Windows7を使用してのAccess2013の基本技能習得
・Accessの概要と基本操作
・データベースとテーブルの作成
・クエリの作成
・フォーム・レポートの作成と編集など
定20名(申込多数の場合は抽選)
費6,000円
申9月17日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7頁記入例参照)⑥勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申込む。
問〒104-0061
中央区銀座4-9-8銀座王子ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
(3546)8610

ボディメンテナンス
(骨盤体操)教室

10月7日~28日の毎週水曜日
計4回 午後6時30分~8時30分
場築地社会教育会館3階第3和室
対中小企業に勤務する区内在住・在勤者および区内在住者
内体の不調を軽減し、毎日を元気に楽しく過ごせる体づくりを目指します。
・筋肉や関節のほぐし方
・股関節の動きをよくするためのストレッチ
・きれいな姿勢を作るための呼吸法
・腰痛・肩こりの予防法
定25名(申込多数の場合は抽選)
費1,000円
申9月15日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7頁記入例参照)⑥勤労者の方は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申込む。
問〒104-0061
中央区銀座4-9-8銀座王子ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
(3546)8610

高齢者向けパソコン教室
~ゆっくり楽しくチャレンジ~

はじめてインターネット&メールコース
10月5日(月)~15日(木)(土・日曜日、祝日を除く) 計8回
午前9時30分~11時30分
内インターネットの便利な検索方法や、メールの送受信を学びます。
・ホームページの検索
・興味のあることを調べる
・メールの基本を学ぶ
・メール文を作成して送受信する
費6,400円(1日800円×8日)
◎テキスト代は別で、FOM出版「パソコン入門(Windows7)」(1,080円)を使用します。
はじめてデジカメコース
10月19日(月)~23日(金) 計5回
午前9時30分~11時30分
内撮影した写真をパソコンに取り込み、加工や印刷の方法を学びます。
・自分のデジカメを使った撮影実習
・写真の取り込みとプリント方法
・オリジナル写真でのアルバムやはがきの作り方
費4,000円(1日800円×5日)
◎テキスト代は別で、オリジナルテキスト(300円)を使用します。
◎デジカメを持参してください。
共通
場シルバー人材センター2階パソコン研修室
対60歳以上で、簡単な文字入力のできる方
[講師] シルバー人材センターの会員
定各コース10名(申込多数の場合は抽選)
申9月9日(必着)までに往復はがきに①コース名②~⑤(7頁記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申込理由を記入して申込む。
◎1枚のはがきで両コースの申込みができます。
◎以前に受講された方も申込むことができます。

◎当選者は、当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。
◎パソコンのOSはWindows7です。
問〒104-0032
中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
(3551)2700

中央区医師会区民公開講座
「高齢者の骨折について」

10月10日(土)
午後1時30分~3時30分
場月島特別出張所1階会議室
対どなたでも参加できます。
内高齢者の骨折は、大きな身体障害を引き起こすので、予防と万が一の時には速やかな治療が必要です。
[講師] 虎の門病院整形外科部長 山本精三
費無料

中央区民カレッジ無料体験
~おためし講座のご案内~

対区民カレッジ生を除く18歳以上の区内在住・在勤・在学者
内中央区民カレッジを知っていただくための「おためし講座」を開設します。別表1の5つの対象講座か別表1

Table with 4 columns: [連携]講座名, 日時, 内容, 会場. Contains details for various courses like '松竹株式会社 映画おもしろ講座', 'おとなのしゃかいか 経済の基礎を学ぶ', etc.

シニア講座第1期「健康講座」

日・内簡単な体操や運動に講義を交えて行う講座です(別表2のとおり)。
場シニアセンター1階セミナー室
対50歳以上の区内在住・在勤者
[講師] JADA健康インストラクター 高岸陽子
定30名(申込多数の場合は抽選)

◎当日、直接会場へお越しください。
問中央区医師会
(3531)1048

講演会「自分らしくあるために大切にしたい飲み込み機能」

9月28日(月)
午後6時30分~8時30分
場日本橋公会堂2階第3・4洋室
対しっかり食べて、これからも元気でいたい方
内自分磨きをこれからも続けるために大切な栄養や飲み込み機能について楽しく学びます。
[講師] 東京歯科大学口腔健康科学講座 摂食嚥下リハビリテーション研究室教授 石田 瞭
定100名(先着順)
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
問お江戸日本橋歯科医師会
(3661)1565
福祉保健部管理課保健係
(3546)5397

ら、いずれか1日を選んでお申込みください。
定各回10名(先着順)
費無料
申9月3日(木)から電話で申込む(受付は平日の午前9時~午後5時)。
問文化・生涯学習課生涯学習係
(3546)5525

別表2 中高年のためのウォーキング健康法(基本コース)

Table with 3 columns: 回数, 日時, テーマと内容. Lists 3 sessions of walking health classes with topics like posture and breathing.

凡例
日時
会場
対象
内容
定員
費用
申込方法
問合せ(申込先)
HP
ホームページアドレス
Eメールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー

遊ぶ 知る

学ぶ

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚 限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所*
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎固に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

施設

女性センターの臨時休館

9月21日(祝)は、施設の保守点検のため休館します。

☎総務課女性施策推進係
☎(5543)0651

月島運動場遊び場開放

誰でも気軽に自由に体が動かせる場所として、月島運動場を無料開放しています。

☎毎月第2・第4金曜日(区の事業、学校の休業日、整備日、祝日、雨天などは除く)

[9月以降の実施日時]

- ・9月11日・25日
午前8時～午後3時30分
- ・10月23日
午前8時30分～午後3時
- ・11月13日・27日、12月11日・25日
午前8時～午後2時

[利用方法]
実施日に直接月島運動場へお越しください。

[注意事項]
野球やサッカーの練習、ペットの入場はご遠慮ください。

☎月島運動場管理事務所
☎(3531)1869
スポーツ課体育施設係
☎(3546)5529

保健・医療・福祉

東京都母子及び父子福祉資金の貸付

経済的自立と生活安定のため、必要な資金をお貸しします。

☎区内に住所があり、都内に引き続き6カ月以上居住している母子家庭の母または父子家庭の父で、20歳未満の子どもを扶養している方

[資金の種類と貸付限度額]

別表1のとおり

◎申込方法、保証人、貸付利率、返済方法など詳しくはお問合せください。

☎子育て支援課子育て支援係
☎(3546)5350

別表1

資金の種類	貸付限度額
事業開始資金	2,830,000円◎
事業継続資金	1,420,000円
技能習得資金	月額 68,000円◎
修業資金	月額 68,000円◎
就職支度資金	100,000円◎
医療介護資金	医療 340,000円◎
	介護 500,000円
生活資金	月額 103,000円◎
住宅資金	1,500,000円◎
転宅資金	260,000円
結婚資金	300,000円
修学資金	月額 18,000円～96,000円
就学支度資金	40,600円～590,000円

◎の貸付限度額には特例あり

基幹相談支援センター利用案内

基幹相談支援センターは、区内の障害者(児)とその家族を対象に、さまざまな相談を行うとともに、地域

全体の相談機能の充実を図ります。

☎9月～金曜日(祝日、年末年始は除く)
午前9時～午後6時

☎場福祉センター

☎内・障害の種類、年齢にかかわらず総合的な相談支援

- ・権利擁護のため、成年後見制度の利用支援と、虐待の通報受付
- ・区内の相談支援事業者との連携、助言指導、人材育成支援など

☎費無料

☎基幹相談支援センター
☎(6264)3957

皆さんの出産を応援しています

妊娠および出産のお祝いとして、次の事業を行っています。

[出産支援祝品の贈呈]

産婦人科への通院などのための交通費として、タクシー利用券10,000円分をお贈りしています。

☎区内在住で、妊娠されている方

[申請に必要なもの]

- ・妊娠が経過欄記載で確認できる母子健康手帳または診断書
- ・健康保険証など申請者が本人であることを確認できるもの
- ・印鑑(朱肉を使うもの)

[申請方法]
申請は、本人または同居の親族。それ以外の方は、委任状が必要です。

◎出産日の前日まで申請できます。

[申請場所]

- ・区役所6階子育て支援課
- ・日本橋・月島特別出張所
- ・中央区保健所健康推進課

新生児誕生祝品の贈呈

新たな区民の誕生を祝福して、区内共通買物券30,000円分をお贈りしています。

☎出産日において区内に住所があり、新生児も区内に住所を定めた方(申請日に区内に住所のない方は除きます)

[申請に必要なもの]

- ・健康保険証など申請者が本人であることを確認できるもの
- ・印鑑(朱肉を使うもの)

[申請方法]
申請は、保護者または同居の親族。それ以外の方は、委任状が必要です。

◎お子さんが1歳になる前日まで申請できます。

[申請場所]

- ・区役所6階子育て支援課
- ・日本橋・月島特別出張所

☎子育て支援課子育て支援係
☎(3546)5350

12月・1月生まれの方へ「がん検診等受診券」を発送しました

☎40歳以上の区民の方

☎費無料(ただし、精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

◎誕生月が2月・3月の方で早めの受診を希望される方、誕生月が4月～11月の方で受診券がお手元でない方はご連絡ください。

☎福祉保健部管理課保健係
☎(3546)5397

講座・催し物

生活設計セミナー

もめない相続のための知識
～サザエさんでお馴染みの磯野家から学ぶ「争族」対策～

☎10月9日(金) 午後6時30分～8時
場築地社会教育会館2階講習室

☎中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族および区内在住者

☎誰もが避けて通れない「相続」という問題。生前に相続について話をすることは何となくタブー視されていますが、「相続」を「争続」にし

ないためにも事前に備えておくことが大切です。

『磯野家の相続』の著者が、ごく普通の家庭で起こりうる相続問題を中心に老後の生活設計について分かりやすく解説します。

[講師] 弁護士・税理士 長谷川裕雅

☎定50名(申込多数の場合は抽選)

☎費無料

☎申9月24日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥勤労者の方は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申込む。

☎〒104-0061
中央区銀座4-9-8 銀座王子ビ

ル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

女性センター「ブーケ21」水曜イブニングトーク

☎10月7日(水) 午後6時30分～8時
場女性センター「ブーケ21」

☎今年のテーマは「日本橋のいま、むかし、これから～男女共同参画の視点で再発見する日本橋～」です。今回は、「月刊日本橋」の代表取締役から、ご本人の仕事観、これまで取材されてきた日本橋に縁ある

女性たちなどを語っていただきます。

[テーマ] 日本橋と女性たち

[ゲスト] 「月刊日本橋」代表取締役 堺 美貴

☎費無料

☎電話またはファクスに①～④(7頁記入例参照)を記入して申込む(電子申請も可)。

☎総務課女性施策推進係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

環境情報センター イベント情報(9・10月)

☎日・内別表2のとおり
場環境情報センター

☎費無料

☎申9月3日(木)から各イベントの申込締切日までに電話またはホームページから申込む。

◎詳しい内容は、環境情報センター

ホームページをご覧ください。

☎環境情報センター
☎(6225)2433
HP <http://eic-chuo.jp/>

育児中のママやパパたちのための「ほっと一息私の時間」

☎9月17日(木) 午前10時～11時30分
場女性センター「ブーケ21」

☎区内在住で幼稚園や保育園に入園していないお子さんの保護者

[テーマ] 「HAPPYアイシングクッキー」～飾って楽しめるクッキーを～

[リーダー] (一社)JSAアイシングクッキー認定講師 前田知美

☎定12名程度(先着順)

☎費無料

[託児] 生後3カ月以上のお子さんをお預かりします(月齢により定員あり)。

☎申9月2日(水)から電話で申込む(受付は午前9時～午後5時。土・日曜日受け付けます)。

☎総務課女性施策推進係
☎(5543)0651

別表2

日時	タイトル	内容	講師	対象・定員	申込締切日
9月30日(水) 午後6時30分～8時30分	FUROSHIKI(風呂敷)	風呂敷を使うことによりエコな生活だけでなく、包む、結ぶ、贈るにこめられた日本人特有の文化や生活環境の変化を見直し、より環境に優しい生活を考えましょう。	京都和文化研究所 山田悦子	18歳以上 20名(申込多数の場合は抽選)	9月23日(祝)
10月17日(土) 午後2時～3時30分	銀座のみつばち奮闘記～みつばち目線の環境づくり～	都会のビルの屋上で取り組んでいる養蜂を通じて、みつばちと自然環境・都市環境・生活環境の関わりについて学びましょう。	銀座みつばちプロジェクト理事長 高安和夫	小学生とその保護者 20組(申込多数の場合は抽選)	10月10日(土)
24日(土) 午前10時～正午	ハロウィン・クリーン大作戦	「お掃除しないとイタズラしちゃうぞ!」ハロウィンの仮装をして、みんなで京橋のまちをきれいにしよう。簡単なゲームも行います。	—	どなたでも、入場自由	10月14日(水)
10月25日(日)～11月3日(祝) 午前9時～午後9時(11月3日は午後3時まで)	環境活動登録団体活動紹介展「環境活動フェス2015」	区内で活動する環境活動団体による活動紹介展です。期間中は各団体の紹介展示と団体の特色を生かしたワークショップを無料でを行います。	—	どなたでも、入場自由	—

トピックス



第27回東京湾大華火祭

8月8日、東京湾大華火祭が行われ、都内最大の尺五寸玉など約12,000発の花火が真夏の夜空を鮮やかに彩りました。2年ぶりの開催となった今回、晴海埠頭を中心に約72万人もの皆さんが東京湾を舞台に繰り広げられる音と光の競演に酔いしれました。



▲「夏の月島路地」

中央区観光協会会長賞 (1点)、中央区長賞(1点)、特選(3点)、入選(16点)、中央区観光協会賞(16点)
主催 中央区観光協会・中央区
〒104-0061
中央区銀座1-25-3
京橋プラザ3階
中央区観光協会
☎(6228)7907
http://www.chuo-kan.or.jp
nko.or.jp



▲「真剣な眼差し」

注意事項
応募した時点で注意事項に同意したものとみなされます。
応募者はアマチュアに限ります。
平成26年11月8日から平成27年11月6日までに撮影した未発表の作品に限ります。
応募は1人5点までです。
応募作品は返却しません。
入賞した場合、原簿(ネガ・ポジ)を提出していただきます。
指定の期日までに原簿の提出がない場合、入賞を取り消すことがあります。

中央区の魅力や豊かな観光資源が伝わる作品を募集します。
題材
観光商業まつりの各種行事
神社、建造物、名所・旧跡などの文化財

祭りなどの伝統行事
散歩におすすめの自然・風景、街並みなど
その他、おすすめの観光スポット
カラー/モノクロ不問

中央区観光写真コンクール 応募作品募集

凡例 問合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

プリント単写真で四つ切り(ワイド四つ切り可)、デジタルの場合A4サイズ以上であれば可、サービスサイズは不可
加筆および削除など二次的な合成等、加工・創作された作品は応募できません。
入賞作品の発表・表彰式など
結果は入賞者のみ11月中旬以降に通知します。

応募方法
11月6日(必着)までに応募用紙に必要事項を記入し、作品の裏面に貼付の上、中央区観光協会に持参または郵送してください。
応募用紙は、中央区観光協会、区の関連施設で配布するほか、中央区観光協会のホームページからダウンロードすることもできます。
入賞作品の発表・表彰式など
結果は入賞者のみ11月中旬以降に通知します。

消すことがあります。
入賞作品の著作権・著作権は中央区観光協会に帰属します。
入賞作品は、展示およびホームページ、出版物などに無償で使用します。
注意事項の詳細は、中央区観光協会のホームページをご参照ください。
応募方法
11月6日(必着)までに応募用紙に必要事項を記入し、作品の裏面に貼付の上、中央区観光協会に持参または郵送してください。

別表

Table with columns: 大会名など, 日時, 会場. Lists various events like '書道展', '短歌大会', '俳句大会', etc., with their dates and venues.

◎観覧無料ですので、ぜひお気軽にご来場ください。

お問い合わせ先
中央区観光協会
〒104-0052
中央区月島4-1-1月島区民センター内
☎(3531)6367
作品展以外の問合せ先
文化・生涯学習課文化振興係
☎(3546)5345

出品数
◎会場の都合により、出品数を調整させていただく場合があります。
◎作品展について
築地社会教育会館
〒104-0045
中央区築地4-15-1
☎(3542)4801
日本橋社会教育会館
〒103-0013
中央区日本橋人形町1-1-17
☎(3669)2102
月島社会教育会館
〒104-0052
中央区月島4-1-1月島区民センター内
☎(3531)6367

大会・展示会
書道や短歌など、中央区文化連盟に加盟する団体が、日頃の活動成果を披露する区民文化祭の各種大会・展示会を開催します(内容は別表のとおり)。

展示作品の募集
応募資格
区内在住・在勤者および社会教育関係団体・個人(アマチュアに限る)
展示種目
絵画、写真、書道作品、ペン習字、手芸品(人形・編み物・刺しゅう・和洋裁作品など)、工芸品(革製品・鎌倉彫・陶芸など)、生花、盆栽、盆景、着物の着付け・帯結びほか研究発表をまとめたものなど

申込方法
各社会教育会館にある申込書に①氏名(団体の場合は、団体名・所在地および代表者名も記入)②住所③電話番号④勤務先(名称・所在地・電話番号)⑤作品種目⑥大きさ(タテ・ヨコ)⑦出品数を記入して、展示を希望する社会教育会館に申込み。
申込期限など
・築地社会教育会館は9月11日(金)
・日本橋社会教育会館は9月15日(火)
・月島社会教育会館は9月20日(日)
◎いずれも消印有効です。
◎絵画は30号以下(月島は20号以下)で、仮縁以上の額(裏面に展示用ひも付き)、書道作品は軸、額付き(日本橋は2m80cm未満)に限ります。

Large vertical banner for the 67th Chuo-ku Minamikuwa Cultural Festival with the title '第67回中央区民文化祭'.