

今号の主な内容

- 2頁 年に一度は水質検査を
- 3頁 秋から始まる区民カレッジ講座をご紹介～後期講座の受講生募集～
- 4頁 リサイクル活動に参加しよう～資源回収のお知らせ～
- 7～5頁 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座・催し物/その他)

区のおしらせ



中央

8/11

HP <http://www.city.chuo.lg.jp> ツイッター https://twitter.com/chuo_city フェイスブック <https://www.facebook.com/tokyochuo.city>

凡例

問合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス



第26回 中央区大江戸まつり盆おどり大会

8月21日(金)・22日(土) 浜町公園で開催



本区のオリジナル曲「これがお江戸の盆ダンス」などに合わせて盆おどりをお楽しみください。

緑日や区内名物市、友好・交流都市の特産品の販売なども行います。

◎交通の案内、交通規制については2頁をご覧ください。

◎駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。

◎荒天の場合は、中止となります。

2日間にわたり、近隣の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

問中央区大江戸まつり実行委員会事務局 (地域振興課自治振興係)

☎(3546)5336



大江戸まつり盆おどり大会プログラム

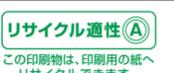
8月21日(金)

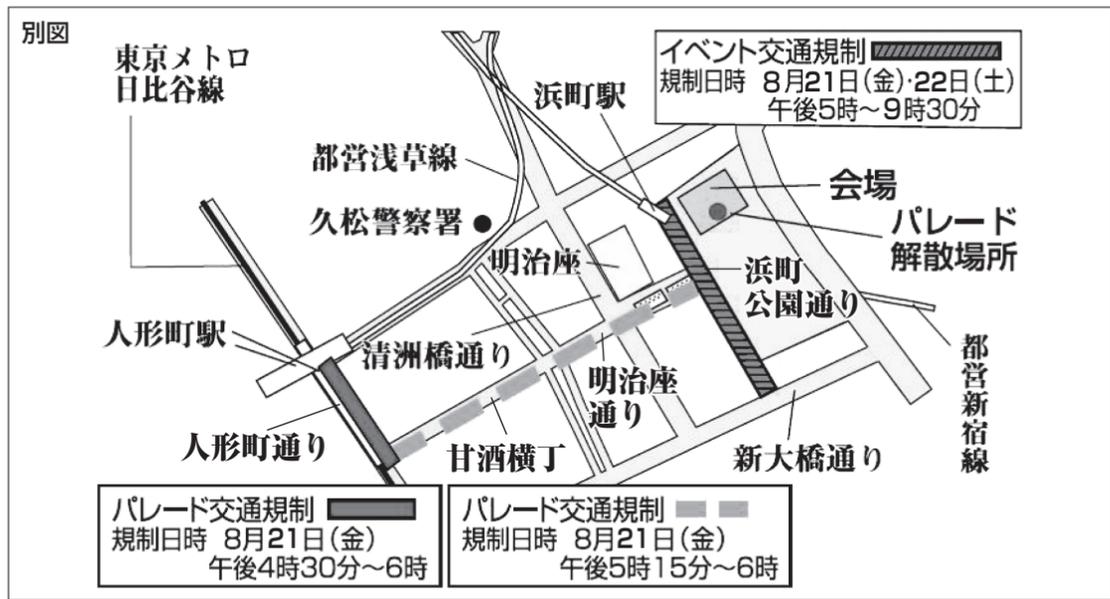
	午後4時	5時	6時	7時	8時	9時	出演・出店内容
オープニングパレード			30	(甘酒横丁交差点から出発)			浜町囃子山車、横断幕(日本橋中学校)、木遣り(江戸消防記念会)、子どもみこし・風船(有馬小・久松小・日本橋小)、民踊連盟
日本の音頭		45					藤山進、志摩ゆり子、福田昭三
区民参加演芸		45	30				月島音頭、小伝馬町音頭、錦正流大正琴
歓迎太鼓			45				中央区太鼓連盟
まといふり・はしごのり				25			江戸消防記念会
オープニングセレモニー				25	40		開会あいさつ
《盆おどり大会》				40			踊り：民踊連盟、町会などのおどりチーム 太鼓：区内太鼓団体などのたいこチーム
大江戸緑日コーナー		30					ゲーム、綿あめ、ポップコーン、かき氷、焼きそば、おでん、フランクフルト、生ビール、ソフトドリンク他
くらしのコーナー							生活に関連した公的企業などの出店
区内名物市コーナー							べったら市、歳の市、せともの市
友好・交流都市コーナー							特産品の販売：東根市、富士河口湖町、玉野市、栃木市、福島県石川町
アンテナショップコーナー							特産品の販売：北海道、青森県、山形県、群馬県、新潟県、石川県、長野県

22日(土)

	午後4時	5時	6時	7時	8時	9時	出演・出店内容
区民参加演芸			30				子ども盆おどりタイム、日本橋GOLD WING、日本橋中学校吹奏楽部、八丁堀音頭
中央区伝統芸能			30	15			佃島の盆踊、浜町囃子、浜町音頭
《盆おどり大会》				15			踊り：民踊連盟、町会などのおどりチーム 太鼓：区内太鼓団体などのたいこチーム
締め太鼓(エンディング)						◎	中央区太鼓連盟
大江戸緑日コーナー							ゲーム、綿あめ、ポップコーン、かき氷、焼きそば、おでん、フランクフルト、生ビール、ソフトドリンク他
くらしのコーナー							生活に関連した公的企業などの出店
区内名物市コーナー							べったら市、歳の市、せともの市
友好・交流都市コーナー							特産品の販売：東根市、富士河口湖町、玉野市、栃木市、福島県石川町
アンテナショップコーナー							特産品の販売：北海道、青森県、山形県、群馬県、新潟県、石川県、長野県

(1) 「区のおしらせ 中央」は毎月1日、11日、21日の月3回発行。次回8月21日号は新聞折込です。





第26回中央区大江戸まつり盆おどり大会
(1頁からのつづき)

交通規制の実施
別表1のとおり

別表1のとおり
パレードに伴う交通規制
8月21日(金)
・人形町通りの一部
午後4時30分～6時
・甘酒横丁・明治座通り
午後5時15分～6時

イベントに伴う交通規制
8月21日(金)・22日(土)
浜町公園通り
午後5時～9時30分

別表1 交通の案内

臨時バス(無料)	<ul style="list-style-type: none"> 往路 豊海市民館入口→新島橋→月島区民センター→相生橋→浜町公園(豊海市民館入口出発時刻 午後4時・4時30分・5時・5時30分・6時・6時15分(各1台)) 復路 浜町公園→相生橋→月島区民センター→新島橋→豊海市民館入口(浜町公園出発時刻 午後8時30分・8時45分・9時・9時15分・9時30分(各1台))
福祉バス(無料)	<ul style="list-style-type: none"> 往路 福祉センター→豊海市民館入口→新島橋→月島区民センター→相生橋→浜町公園(福祉センター出発時刻 午後4時30分) 復路 浜町公園→相生橋→月島区民センター→新島橋→豊海市民館→福祉センター(浜町公園出発時刻 午後8時30分)

都営地下鉄	<ul style="list-style-type: none"> ・新宿線浜町駅 1分 ・浅草線人形町駅 12分 	東京メトロ	<ul style="list-style-type: none"> ・日比谷線人形町駅 10分 ・半蔵門線水天宮前駅 12分 	都営バス	<ul style="list-style-type: none"> ・錦11(築地⇄亀戸駅前) 3分 ・浜町二丁目
--------------	--	--------------	---	-------------	--

平成27年度下期分(9月分)の 保育料決定兼納入通知書をお送りします

認可保育園(公立・私立)・認定こども園(保育認定)・地域型保育事業(家庭的保育事業・小規模保育事業・事業所内保育事業)を利用されているご家庭に9月分から3月分までの保育料決定兼納入通知書を8月18日(火)に発送する予定です。

保育料の口座振替の手続きがされていない方は、保育料の納付書を併せて送付します。納付書に記載されている納期限までにお近くの金融機関などで納付をお願いします。

区では保育料を指定口座から自動的にお支払いいただける口座振替による納入を実施しています。毎月の払い込みの手間もかからず、納め忘れも防げますのでどうぞご利用ください。

◎キャリアー保育園八丁堀・クイーンズ・勝どきこども園に在園している方の保育料は、各施設で徴収するため保育料決定兼納入通知書のみお送りします。詳しくは各施設にお問合せください。

第2子以降の保育料
2人以上のお子さんが認可保育園などに在園している場合、上から数えて2番目のお子さんの保育料は半額に、3番目以降のお子さんの保育料は無料になります。ただし、延長保育料は1番目のお子さんと同額です。

認可保育園に在園しているお子さんの兄・姉が認証保育園・私立幼稚園および私立認定こども園(教育標準時間認定)に在園している場合は、認可保育園に在園している下のお子さんの保育料が軽減されます。該当する場合は、この園にいつから通っているかを記載した「支給認定変更認定申請書」を年度ごとに提出してください。

保育料の算定方法
平成27年4月から「子ども子育て支援新制度」が開始されたことに伴い、4月分から8月分までの保育料は前年度の世帯の区民税額を基に、9月分からは3月分までの保育料は現年度の世帯の区民税額を基に算出します。

保育料の算定方法の詳細については、区のホームページ「平成27年度の認可保育園等の保育料について」をご覧ください。

◎保育料の算定基礎となる世帯の区民税額とは、住宅ローン控除や配当控除などの税額控除適用前の区民税所得割額から、調整控除額を除いた額です。

住民税が中央区で課税されていない方
平成27年度の住民税が中央区で課税されていない方は、課税(非課税)証明書を提出してください。課税(非課税)証明書は平成27年1月1日時点で住民登録のあった自治体で発行します。

また、海外にいたなどの理由で、日本で課税されていない方は年間収入申告書(区のホームページからダウンロードできます)に会社発行の給与等支給証明書を添付して提出してください。区民税の税額を区で推計した上で、保育料を算定します。

保育料・延長保育料の減額
生活保護を受けたときや、多額の医療費を支払ったときなど、当該年度に限り保育料を減額する制度がありますので、区へご相談ください。申請は毎年度、保育料の決定時期ごとに行う必要があります。

保育料を滞納した場合
保育料は、保育園の運営に必要不可欠な経費として、利用者の方に一部をご負担いただいています。保育料を納付していないご家庭との公平性の観点から、区では保育料の徴収に取り組んでいます。納付困難な状況であれば分割納付という方法もありますのでご相談ください。

◎納付が確認できない場合は、自宅や勤務先に電話催告をします。

◎滞納が高額化・長期化した世帯に対しては勤務先への給与照会や預金調査などの財産調査を実施します。

◎月極延長保育・スポット延長保育の利用に制限がかかる場合があります。

◎保育料を納付いただけない場合は、法令に基づき滞納処分(給与や財産の差し押さえなど)を行う場合があります。

◎詳しくはお問合せください。
子ども子育て支援課保育入園係
☎(3546)5387

由で、日本で課税されていない方は年間収入申告書(区のホームページからダウンロードできます)に会社発行の給与等支給証明書を添付して提出してください。区民税の税額を区で推計した上で、保育料を算定します。

年に一度は水質検査を

3階建て以上の建築物の多くは、貯水槽と呼ばれる水槽に水を貯めてから各階に給水しています。従って、清掃不足や設備不良などで貯水槽が汚染されていると、水質は悪くなり、飲み水としてはもちろん、手洗い用としても使用できなくなってしまうます。貯水槽の衛生を保つために、定期的な点検や清掃、水質検査が必要です。

中央区保健所では、9月1日(火)から30日(水)まで水質検査の勧奨期間としています。期間中は採水の出張サービス(通常はご自身でお持ち込み)と検査料金を割り引いて水質検査を実施します。

普段使用している水の衛生状態を知るためにもぜひこの機会をご利用ください。

採水日など
別表2のとおり

費用
5600円(通常は6700円)

◎当日現金でお支払いください。

◎今年度から検査項目が10項目となります。

申込方法
採水希望日の1週間前までに電話で申込み。
◎受付数には限りがあります。

◎採水希望日の時間は、午前・午後のいずれかを指定してください。

中央区保健所生活衛生課環境衛生係
☎(3541)5938

別表2 採水予定表

採水日	9月1日(火)、2日(水)、3日(木)、4日(金)、7日(月)、8日(火)、9日(水)、10日(木)、11日(金)	9月14日(月)、15日(火)、16日(水)、17日(木)、18日(金)、24日(木)、25日(金)、28日(月)、29日(火)、30日(水)
地域	日本橋、東日本橋、日本橋本石町など町名に「日本橋」が付く地域	八重洲、京橋、八丁堀、新川、新富、入船、湊、明石町、築地、佃、月島、晴海、勝どき、豊海町、銀座
検査項目	水道法に定める基準項目のうち10項目 ◎今年度から、検査項目が亜硝酸態窒素を除く10項目となりますのでご了承ください。 ①硝酸態窒素および亜硝酸態窒素 ②塩化物イオン ③有機物(全有機炭素(TOC)の量) ④一般細菌 ⑤大腸菌 ⑥水素イオン濃度(pH値) ⑦臭気 ⑧味 ⑨色度 ⑩濁度	
備考	貯水槽の清掃、水質検査が不要になる「直結給水方式」があります。詳しくは東京都水道局にお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。 東京都水道局給水課 ☎(5320)6435 http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/	

秋から始まる 区民カレッジ講座をご紹介します

～後期講座の受講生募集～

区民カレッジでは後期講座の開講に当たり、区民カレッジ生以外の皆さんも応募できる講座の受講生を広く募集します。...

世話します。申込方法 8月25日(必着)までに往復はがきに①講座番号と講座名②氏名・ふりがな③住所④電話番号⑤年齢⑥在勤・在学の方は勤務・在学先の名称・所在地・電話番号⑦学籍番号(カレッジ生のみ)⑧託児を希望する方は託児予定月日および子どもの氏名・ふりがな・性別・年齢を記入して郵送、または区のホームページの電子申請から申込み。...

別表 ①まなびのコース

Table with columns: 講座番号, 講座名()は連携先, 開講日, 曜日, 回数, 時間, 受講料・材料費など, 託児, 一般募集人数, 会場. It lists various courses like 'カレッジデビュー講座', '昭和天皇独白録からみる昭和戦前・戦中期の歴史', etc.

◎①-8「文楽の世界を楽しむ」、◎③-3「歌舞伎ものしり講座」、◎③-10「真珠学～真珠と人のかかわりを考える～」は、初めて参加される方を優先します。...

②シニアコース(対象は60歳以上の区内在住者)

Table with columns: 講座番号, 講座名, 開講日, 曜日, 回数, 時間, 受講料・材料費など, 託児, 一般募集人数, 会場. It lists courses like '書に親しむ', 'やさしい水彩画', etc.

③区民企画講座

Table with columns: 講座番号, 講座名, 開講日, 曜日, 回数, 時間, 受講料・材料費など, 託児, 一般募集人数, 会場. It lists courses like '私の街の地盤の話、地震の話～今、日本の地下で何が起きているのでしょうか?～', etc.

(3) お気軽にお問合せ・ご相談ください。「まごころステーション」 ☎(3546)0561

凡例 問合わせ申込先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

別表1 ごみ集積所の資源回収曜日・地域

Table with columns: 町名, 丁目, プラマーク, 資源. It lists recycling days for various resources like paper, plastic, and metal across different districts such as Kyobashi, Nipponbashi, and Tsukagishima.

別表2 拠点回収の回収箱設置施設

Table with columns: 施設, 牛乳パック・食品用トレイ, 乾電池, 布類, 小型家電. It lists collection points for various items across the district.

別表3 小学校などの拠点回収

Table with columns: 京橋地域, 日本橋地域, 月島地域. It lists collection times and locations for schools and other facilities.

◎回収品目
・小学校および銀座・日本橋中学校…牛乳パック・食品用トレイ・布類・廃食用油・蛍光管・乾電池・小型家電(10cm×25cm以内のもの)および園芸用土
・ほっとプラザはるみ…布類

区では、さまざまな方法で資源を回収しています。皆さんのご協力をお願いします。町会などでの集団回収

ある団体には、半期ごとに1万2千円を助成します。詳しくはお問合せください。ごみ集積所での資源回収

別図 プラスチック製容器包装



このマークが目印です。

新聞、段ボール、雑誌・雑紙(本、包装紙、紙箱、コピー用紙など)
回収品目ごとに、ひもで束ねて、「資源の日」に出してください。

キャップ・ラベルを外し、中を軽くすすぎ、つぶしてから中身の見えるごみ袋に入れて、「資源の日」に出してください。
区施設での拠点回収
回収箱設置施設別表2参照)や小学校など(別表3参照)で、牛乳パックや食品用トレイなどご家庭から出た資源を回収しています。

リサイクル活動に参加しよう
資源回収のお知らせ

凡例 問合わせ申込先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

切り取ってご利用ください。

相談案内

Table with columns: 相談案内, 日時, 場所, 予約先. It lists various consultation services like legal, tax, and social welfare.

×(キリトリ)

×(キリトリ)

Table with columns: 相談案内, 日時, 場所, 予約先. It lists consultation services like traffic accidents, women's issues, and elderly care.

情報コーナー(6頁からのつづき)

清掃工場個人見学会 (親子見学会)

日 8月22日(土)
午後1時30分～3時
場 中央清掃工場(晴海5-2-1)
対 どなたでも参加できます。
定 50名(先着順)
費 無料
申 8月20日(木)までに電話で申込み(受付は月～土曜日の午前9時～午後5時)。
◎現地集合、現地解散です。
◎車での来場はご遠慮ください。
◎清掃工場内での食事はできません。
問 中央清掃工場
☎(3532)5341

その他

事業に関する無料法律相談窓口

経営上の問題でお悩みの方、ご相談ください。売掛金の回収方法、損害賠償請求、相続、契約書の確認など、弁護士の専門的なアドバイスが無料で受けられます。
日 毎月第3火曜日の午後1時～4時(30分単位)
◎偶数月は第1火曜日も開催します。
場 東京商工会議所中央支部(銀座1-25-3京橋プラザ3階)
申 電話で申込み(予約制)。
問 東京商工会議所中央支部
☎(3538)1811

8月23日(日)～9月13日(日) 耐震キャンペーンを開催します

耐震フォーラム
[テーマ] 「いつか来るその日のために首都直下地震に備えて今できること」
日 9月2日(水)
午後1時30分～4時30分
場 都庁第一本庁舎5階大会議場
定 500名(要予約)
建物の耐震改修工法等の展示会、個別耐震相談会
日 8月23日(日)～25日(火)
午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)
場 新宿駅西口広場イベントコーナー
◎入退場は自由です。

耐震化個別相談会
日 9月2日(水)
午後1時30分～4時15分
場 都庁第一本庁舎5階レセプションホール
定 55組(要予約)

耐震改修事例見学会
日 Aコース 東目黒苑(品川区)
9月3日(木)
午前9時～12時30分
Bコース 銀座大野ビル(中央区)
9月3日(木)
午後2時～5時30分
Cコース 三鷹芙蓉ハイイツ(三鷹市)
9月4日(金)
午後2時30分～6時
定 各コース20名(要予約、先着順)

体験バスツアー
日 9月4日(金)
午前8時30分～午後1時30分
[行程] 立川防災館⇒大林組技術研究

所見学
定 20名(要予約、先着順)
共 通
申 電話またはファクス、Eメールに氏名・電話番号・人数を記入して申込む。
◎詳しくは「東京都耐震ポータルサイト」をご覧ください。
[申込先] 耐震キャンペーン事務局
☎(4285)8160
FAX(5491)5092
✉taishin2015@steward.co.jp
問 東京都都市整備局市街地建築部建築企画課
☎(5388)3362
HP 東京都耐震ポータルサイト
http://www.taishin.metro.tokyo.jp/

中央区若年者・中小企業 マッチング支援事業

中央区の企業へ就職を希望する34歳以下の区民を対象に、ビジネス研修を1カ月、職場実習(区内中小企業)を3カ月実施し、直接雇用に関することにより、若者と企業をマッチングします。期間中は給与を支給します。
対 大学、短大、専門学校、高校などを卒業し、現在求職中で仕事に就いていない方および非正規社員から正規社員を目指す方で34歳以下の区民
定 5名
申 9月18日(金)までに(株)パソナへ電話で申込み(定員に達し次第募集終了)。
問 ・制度について
商工観光課商工観光係
☎(3546)5329
・申込みについて
(株)パソナ
☎(6734)1302

ボランティア・区民活動センターからのお知らせ

主な事業の紹介

- ・ボランティアに関する相談や情報提供、活動のコーディネート
- ・書籍や印刷機等資器材の貸し出し
- ・ボランティア情報紙「月刊キャッチボール」の発行
- ・地域情報発信サイト「中央社協のまちひとサイト」の運営
- ・中央区健康福祉まつりの開催
- ・ボランティア講座、夏休み福祉・ボランティア体験「イナっこ教室」、体験出前講座の開催
- ・ボランティア間の連携強化に向けたボランティア交流会の開催、ちゅうおうボラネット(中央区登録ボランティア連絡協議会)との連携
- ・企業などの社会貢献活動の支援、中央ぶらねっと(中央区社会貢献企業連絡会)との協力
- ・登録ボランティア団体への活動費助成
- ・ハンディキャブ(リフト・スロープ付き自動車)の貸し出し
- ・使用済み切手・プリペイドカード、書き損じはがきの収集
- ・手話通訳者・要約筆記者派遣事業
- ・視覚障害者および知的障害者外出介護事業
- ・災害ボランティア支援事業
- ・災害ボランティア保険料助成事業

体験出前講座を開催しています
ボランティア活動や地域福祉活動に関心のある区内の団体、学校、企業などに出向き体験出前講座を開催しています。
内 ・点字・アイマスク・手話などの体験講座
・福祉やボランティアの基本的な内容を学ぶ講座など
◎内容や開催日時、場所などについてはご相談に応じますので、お気軽にお問合せください。
◎事前に打合せが必要となりますので、実施予定の2カ月前にはお問合せください。
問 〒104-0032
中央区八丁堀4-1-5
中央区社会福祉協議会ボランティア・区民活動センター
☎(3206)0560
FAX(3206)0601
✉vc@shakyo-chuo-city.jp

あたたかい善意 ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付
平成27年6月分寄付合計305,132円(敬称略・順不同)
[一般寄付金]
村上良一…10,000円、佃二丁目鈴木猛夫…1,530円、常山雅子…10,000円、公益社団法人お江戸日本橋歯科医師会…100,000円、東京土建深七分会…16,895円、田野拓馬…1,104円、栗原裕信…100,000円、保田清…5,000円、21東京パイロットクラブ…20,000円、松原美枝子…3,000円、秋山輝子…5,000円、有限会社三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(3件)…15,603円(内訳5,103円、500円、10,000円)
[ボランティア基金]
匿名(1件)…2,000円
問 中央区社会福祉協議会管理部
☎(3206)0506

ファミリー・サポート・センターのご案内

ファミリー・サポート・センター事業は、子育ての手助けができる方(提供会員)と、子育ての手助けが必要な方(依頼会員)が、お互いに助け合いながら子どもの成長を地域で支えていく、会員制の相互援助活動です。
提供会員の活動
内 ・保育園、幼稚園などの送り迎え
・提供会員のご自宅での預かり(保護者の用事やリフレッシュの際の預かりなど)
預かりの対象は、区内在住で生後57日以上小学校6年生までのお子さんです。
[活動謝礼]
1時間につき800円(曜日・時間帯により1,000円)
提供会員登録時講習会
[日時など]別表3のとおり

別表3 登録時講習会

日時	内容	会場
10月2日(金) 午前9時30分～午後4時30分	センター事業説明・保育講習	築地社会教育会館
8日(木) 午前9時30分～午後1時30分	幼児安全法講習(講義・実技)	

◎上記全てを受講できない方は、ご相談ください。

お子さんの就職でお困りではないですか? 保護者向け就職セミナーおよび個別相談会

セミナー
日 ・定別表1のとおり
[テーマ]
・若者を取り巻く就職事情
・企業が求める人物像・スキル
・就職力アップの秘訣
[講師](株)パソナ 黒木啓博
個別相談会
日 ・定別表2のとおり
内 ハローワーク飯田橋職員による就職にまつわる相談
共 通
場 区役所8階大会議室
対 これから就職活動を予定している方および未就職学卒者、非正規雇用から正規雇用への転換を目指している求職者の保護者
◎求職者本人の参加も可能です。
申 希望日の2日前までに電話で申込み(受付は平日の午前8時30分～午後5時15分)。
問 商工観光課商工観光係
☎(3546)5329

別表1

日 時	定 員
8月20日(木) 午後6時30分～7時30分	各20名(先着順)
21日(金) 午前10時～11時	
9月6日(日) 午後2時～3時	

別表2

日 時	定 員	参加要件
8月20日(木)	午後6時30分～7時30分	個別相談のみ参加希望者
	午後7時30分～8時30分	
21日(金)	午前10時～11時	各9名(先着順)
	午前11時～正午	
9月6日(日)	午後2時～3時	個別相談のみ参加希望者
	午後3時～4時	

◎相談は1人につき20分です。予約の際に開始時間の調整をします。

対 満20歳以上の健康で子どもが好き
な方、子育て支援に理解と熱意のある方(資格要件はありません)
◎平成27年度は、今回を含めて年2回実施を予定しています。
◎時にはご自身のお子さんを預けたいという方も「両方会員」として同時登録ができます。
◎登録後、スキルアップ講習の受講が必須となります。
申 事前に電話またはファクス、Eメールに①氏名・ふりがな②郵便番号・住所③電話番号を記入して申込む。
[託児] 3カ月以上のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申込みの際に一緒にお申込みください(先着順)。
問 中央区社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター
☎(3206)0120
FAX(3523)6386
✉family@shakyo-chuo-city.jp

情報コーナー(7頁からのつづき)

中高年齢者の健康・生きがいづくり講演会

日 9月12日(土) 午後2時~4時
場 シニアセンター1階セミナー室
対 50歳以上の区内在住・在勤者
内 健康な体づくりをめざしてーリンパの流れを良くする簡単な実践方法もご紹介ー
[講師] NPO法人グループあいびー 山本敦子
定 30名(申込多数の場合は抽選)
費 無料
申 8月31日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7頁記入例参照)⑥在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申込み(電子申請も可)。
問 〒104-0051 中央区佃1-11-1 シニアセンター ☎(3531)7813

男性介護者交流会 ~音楽鑑賞で介護疲れを癒しませんか~

日 9月3日(木) 午前10時30分~午後1時30分
場 晴海区民館3号室・第一生命ホール
対 区内在住の高齢者を在宅介護している(していた)男性の方
内 在宅での介護に関する悩みを分かち合い、日頃の介護疲れをリフレッシュすることを目的に、介護者交流会を開催します。今回は晴海の第一生命ホールでギターデュオ・コンサートを鑑賞した後、軽食をとりながら交流します。
定 10名(申込多数の場合は、現在介護中の方、次いで初めて参加する方を優先の上、抽選)
費 500円
申 8月26日(必着)までに電話またはファクス、Eメールに①~④(7頁記入例参照)を記入して申込み。
問 中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部 ☎(3206)0120 FAX(3523)6386
E family@shakyo-chuo-city.jp

認知症サポーター養成講座

日 9月17日(木) 午後2時~3時30分
場 区役所8階第1会議室
対 区内在住・在勤・在学者
内 認知症について正しい理解を持ち、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者として「認知症サポーター」になるための講座を開催します。ビデオと講義による講座を実施し、講座終了時に、サポーターの目印として、オレンジリングをお渡しします。
[講師] 京橋おとしより相談センター職員
定 50名(先着順)
費 無料
申 8月11日(火)から9月15日(火)までに電話で申込み(受付は月~土曜日の午前9時~午後6時)。
問 京橋おとしより相談センター ☎(3545)1107

介護者教室 [基本的な介護技術と福祉用具~移乗・移動編~]

日 9月12日(土) 午後2時~3時
場 マイホーム新川2階介護者教室
対 区内在住・在勤・在学者、その他介護に興味・関心のある方
内 介護者、要介護者がともに安全で、負担の少ない移乗・移動方法を、実技を交えてご紹介します。技術を覚えて腰痛を予防しましょう。さらに移乗・移動に有効な福祉用具の情報もお伝えします。
[講師] マイホーム新川職員(介護福祉士・作業療法士)
定 20名(先着順)
費 無料
申 8月12日(水)から9月8日(火)までに電話で申込み(受付は午前9時~午後5時)。
問 マイホーム新川 ☎(3552)5670

生活習慣病予防講演会 [体幹を鍛えて、痩せやすく美しい体を手に入れる]

日 9月11日(金) 午前10時~正午
場 中央区保健所2階大会議室
対 区内在住・在勤者
内 最近話題の体幹トレーニング。体幹を鍛えることで、基礎代謝をアップさせ、痩せやすい体になるだけでなく、美しいプロポーションや姿勢を手に入れることもできます。皆さんで運動もしますので動きやすい服装でお越しください。
[講師] AFAAパーソナルトレーナー 鈴木純子
定 40名(申込多数の場合は抽選)
費 無料
申 8月11日(火)から28日(金)までに電話で申込み(電子申請も可)。
[託児] 7カ月以上のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申込の際に一緒にお申込みください(申込多数の場合は抽選)。
◎安全のため、抽選にもれたお子さんの参加はご遠慮ください。
問 中央区保健所健康推進課予防係 ☎(3541)5930

シニアのための健康講座 [骨力アップ&認知症予防]大作戦

日 9月11日(金) 午後1時30分~4時
場 日本橋保健センター5階
対 区内在住・在勤者
内 ・測定 骨密度測定
・講話 骨と脳の若さを保つ食生活のポイント
・料理紹介・実習・試食 料理の工夫で骨粗しょう症と認知症を予防するコツ
定 20名(先着順)
費 無料
申 8月12日(水)から前日までに電話で申込み(電子申請も可)。
◎エプロン・タオルを持参してください。
◎骨密度測定は素足で行いますので、脱ぎやすい靴下などでお越しくだ

さい。
問 日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071

高齢者の毛筆写経教室 (初心者向)~文字も心も美しく~

日 9月4日(金)、18日(金)、10月2日(金)、16日(金) 計4回 午後1時30分~3時30分
場 シルバー人材センター会議室
対 55歳以上の方
内 小筆を使って「般若心経」を書き写します。
・小筆使いになれる
・筆順
・名入れのバランス
・年月の書きかた
[講師] シルバー人材センターの会員
定 16名(申込多数の場合は抽選)
費 2,500円(受講料1日500円×4日+テキスト・教材費)
申 8月19日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7頁記入例参照)⑥申込理由を記入して申込み。
◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を振り込んでいただきます。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。
問 〒104-0032 中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階 中央区シルバー人材センター ☎(3551)2700

高齢者向けパソコン教室 ~ゆっくり楽しくチャレンジ~

はじめてエクセルコース
日 9月7日(月)~18日(金)(土・日曜日を除く) 計10回 午前9時30分~11時30分
場 シルバー人材センター2階パソコン研修室
対 60歳以上で簡単な文字入力のできる方
内 「エクセル」の基礎を、10日間かけて、ゆっくり繰り返しながら学んでいきます。
・見やすい表の作り方
・簡単で便利な計算方法 など
[講師] シルバー人材センターの会員
定 10名(申込多数の場合は抽選)
費 8,000円(1日800円×10日)
◎テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのExcel2010」(1,296円)

文化講座 [江戸に学ぼう・東京下町]

[日時など]別表のとおり
場 日本橋社会教育会館ホール
対 区内在住・在勤者
内 江戸の中心であった中央区には、今も下町の風情が色濃く残り、江戸時代から受け継がれてきた文化や精神が息づいています。本講座では「東京下町」を端緒に、豊かな町人文化が花開いた江戸のまちと人々の暮らしについて学びます。
[講師] 江戸東京博物館館長 竹内 誠
定 各回204名(申込多数の場合は抽

Table with 4 columns: 日時, 内容, 講座区分. Row 1: 第1回, 9月11日(金), 午後6時30分~8時, 「江戸に学ぼう・東京下町」① 江戸の四季を楽しむ, I. Row 2: 第2回, 18日(金), 「江戸に学ぼう・東京下町」② 江戸の暮らしと食文化, II.

選)
費 無料
申 8月25日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7頁記入例参照)⑥希望する講座区分(I、II)を記入して申込み(電子申請も可)。
◎1回の申込みで、第1回・第2回の両日程の申込みも可能です。
◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。
問 〒104-0041 中央区新富1-13-24新富分庁舎3階 中央区文化・国際交流振興協会 ☎(3297)0251

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込み方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 定員 費用 申込方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー

学ぶ 遊ぶ 知る

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り 往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所*
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

*在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

施設

総合スポーツセンター 一部施設利用休止のお知らせ

8月28日(金)は区立中学校連合水泳競技大会開催のため、9月6日(日)は区民体育大会水泳大会開催のため、温水プールの利用はできません。ただし、大会終了後は個人開放します。

また、9月から12月上旬にかけて第69回区民体育大会が行われるため、一部の施設が利用できなくなります。詳しくはお問合せください。

問総合スポーツセンター
☎(3666)1501

保健・医療・福祉

保育所等訪問支援事業

福祉センターでは、障害のある児童が集団生活に適応することができるよう職員に対し専門的な支援を行う「保育所等訪問支援事業」を平成27年9月から実施します。

内相談員が保育所、幼稚園、認定こども園、小学校、特別支援学校など児童が集団生活を営む施設を訪問します。

【利用できる方】
18歳未満の身体に障害のある児童、知的障害のある児童、精神に障害のある児童などで、障害児通所給付決定を受けている方

◎保護者の申請に基づき訪問します。申請方法など詳しくはお問合せください。

問福祉センター管理係
☎(3545)9311
FAX(3544)0888

講座・催し物

子育てのエッセンスを学ぼう ~子どもの発達にあった子育てのポイント~

日9月11日(金)
午前10時~11時30分

場子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室

対区内在住の1~2歳児の保護者

内子どもの発達の特徴を知り、さらに楽しく子育てをしましょう。

【講師】子育て相談専門家 永瀬春美

定12名程度(申込多数の場合は抽選)

費無料

申8月31日(月)までに電話またはきらら中央窓口で申込み(電子申請も可)。

【託児】希望する方は、参加申込みの際に一緒にお申込みください。

問子ども家庭支援センター「きらら中央」
☎(3534)2103

親子食育教室

日9月3日(木)
午後2時~3時30分

場月島保健センター

対区内在住の3~5歳児とその保護者

内・ミニ講話
・親子クッキング(調理実習・試食)

定15組(先着順)

費無料

申8月12日(水)から電話で申込み(電子申請も可)。

◎エプロン・三角巾・タオルを持参してください。

問月島保健センター健康係
☎(5560)0765



子育て支援講習会 「子どもとのかかわり方のこつ」

日9月15日(火)
午前10時~正午

場月島保健センター多目的室

対区内在住の1歳6カ月~3歳6カ月程度の幼児の保護者

内年齢や特性に合わせた子どもへの関わり方のこつ、接し方について学びましょう。

【講師】宇都宮市子ども発達センター 医師 小林明雪子

定30名(申込多数の場合は抽選)

費無料

申8月11日(火)から25日(火)までに電話で申込み。

【託児】7カ月以上のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申込みの際に一緒にお申込みください(13名程度、申込多数の場合は抽選)。7カ月未満のお子さんやお預かりできない方は、保護者と一緒にご参加ください。

問月島保健センター健康係
☎(5560)0765

おひざでだっこの「おはなし会」

日9月15日(火)、29日(火)
午前10時30分~正午

場佃区民館4階5・6号室

対区内在住・在勤者でお子さんが0~3歳の親子

内子どもと一緒に遊んで、子どものことを話そう。

定各15組(先着順)

費無料

申8月13日(木)から電話で申込み(受付は午前9時~午後5時)。

問佃区民館
☎(3533)6951

フラダンス一日体験講習

日8月29日(土)
午後1時30分~3時30分

場新川区民館1階和室

対区内在住・在勤・在学者

内心と体のリフレッシュをしながらフラダンスを楽しめる初心者向け一日体験講習です。

【曲名】プア カーネーション

定20名(申込多数の場合は抽選)

費無料

◎当日は動きやすい服装でお越しください。裸足で踊ります。

申8月12日(水)から17日(月)までに電話で申込み(受付は午前9時~午後5時)。

問新川区民館
☎(3551)7000

リサイクル教室 ~ネクタイからバッグづくり~

日9月2日(水)、9日(水) 計2日
午後1時~3時30分

場リサイクルハウスかざぐるま箱崎町

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者で2日間とも参加できる方

内ミシンを使って、ご家庭にあるネクタイでバッグを作ってみませんか。

定12名(申込多数の場合は抽選)

費無料

【持参する物】布のネクタイ2~3本、裏地用の木綿の布(90cm×100cm)、裁縫道具、筆記用具など

申8月26日(必着)までに、はがきに①~⑤(7頁記入例参照)、⑥勤務先(会社名、所在地、電話番号)を記入して申込み(電子申請も可)。

問環境推進課環境活動係
☎(3546)5403

第4日曜日はプラネタリウムへ行こう ザ・星座シリーズ「おとめ座」「いて座」

日8月23日(日)
午後1時~2時(途中入退場不可)

場タイムドーム明石プラネタリウムホール

内8月のテーマは「おとめ座」と「いて座」です。星座を形作る星や伝説について、幅広くご紹介します。

定86名(先着順)

費無料

◎当日、直接会場へお越しください。

◎入場整理券を当日正午から受付で配布します。

問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

結婚活動支援事業 「銀座 出会いの広場」第47回開催のご案内

日10月14日(水)
午後7時~

場銀座ブロッサム(中央会館)

対35歳以上55歳以下の区内在住・在勤の独身の男女

内全員の方との自己紹介の後、銀座ブロッサム自慢のお料理やデザートを召し上がりながらフリータイムをお楽しみください。

定男女各15名(申込多数の場合は抽選。申込状況により人数を調整する場合があります)

費5,000円

申9月14日(必着)までに、参加申込書をファクス、郵送または銀座ブロッサムへ直接持参して申込み。

◎申込用紙は「銀座出会いの広場」ホームページからダウンロードできます。また、区内各施設でも配布します。

◎参加には、顔写真付きの本人確認書類、独身証明書、区内在勤の方は証明が必要です。詳しくはお問合せください。

問〒104-0061
中央区銀座2-15-6
銀座ブロッサム(中央会館)
☎(3542)8585
FAX(3542)8589

HP銀座出会いの広場
<http://ginza-blossom.jp/encounter/>

クラシックコンサートのご案内

日8月22日(土)
午後1時30分~2時30分

【出演】
田中まな美(クラリネット)
木谷理恵(ピアノ)

【演目】
子犬のワルツ
スカラムーシュ ほか

場いきいき勝どき

対60歳以上の区内在住者

定60名(先着順)

◎当日、直接会場へお越しください。

費無料

問いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(3531)3258

離乳食講習会

日 時	8月25日(火)	8月26日(水)
	午後1時30分~3時	
会 場	月島保健センター 栄養室	中央区保健所 2階大会議室
対 象	7~8カ月ごろの乳児の保護者	5~6カ月ごろの乳児の保護者
内 容	2回食の進め方	1回食の進め方
	・離乳食の作り方の紹介 ・試食(保護者のみ)	
定 員	各20名(申込多数の場合は抽選)	
費 用	無 料	
申込方法	8月11日(火)から13日(木)までに電話で申込み。	
問合せ(申込)先	月島保健センター健康係 ☎(5560)0765	中央区保健所健康推進課 ☎(3541)5930

(※1)対象は、区内在住で各対象月齢に該当する第1子の保護者の方です。
(※2)定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

トピックス



第45回名橋「日本橋」橋洗い

7月26日、地元町会や企業などが参加して名橋「日本橋」の清掃活動を行う恒例の橋洗いが行われました。各地から届いた名水を道路元標に注ぐ「名水水合わせ」の後、子どもから大人まで1,850人が猛暑の中デッキブラシやたわしを使って隅々まできれいに磨き上げました。



▲昨年の綱引フェスティバル

2015 全日本綱引フェスティバル

全日本クラスの強豪チームによる手に汗握る熱戦から一般の部やジュニアの部もある綱引きのお祭りです。

観戦は無料ですので、お気軽にお立ち寄りください。会場周辺では、恒例の「屋

台村が登場します。今年も大人気の荒汐部屋のちゃんこ屋台、区内のアンテナショップに、B級グルメの富士宮やきそばも出店します。また、特設ステージでは、吉本興業の芸人や日本けん玉協会によるけん玉のパフォーマンス、中央区観光検定のクイズも実施予定です。昔遊びのブースでは、夏にぴったりの打ち水竹製の水鉄砲、ヨーヨー釣り(有料)も体験できます。なお、浴衣を着てご来場の方にはヨーヨー釣り1回券を差し上げます(観光協会ブースで配布)。夏のひとときを家族そろって楽しめる「綱引フェスティバル」でお過ごしください。

日時 8月16日(日) 午前9時～午後4時30分
会場 総合スポーツセンターおよび浜町公園内
問合せ 中央区観光協会 ☎(6228)7907



▲ボランティアによる水やりの様子

街路樹や公園などの樹木への「水やり」にご協力ください

夏の猛暑や雨が降らない日が続くと、区内の樹木に影響が出てしまうことがあります。お風呂の残り湯などで結構ですので、ご自宅近くの街路樹や公園などの樹木への「水やり」を朝晩の涼しい時間帯にお願いします。皆さんのご協力をお願いします。

夏の水とみどりの課道路緑化施設 ☎(3546)5437

費用 無料



▲昨年の「いい歯の日」イベント

お江戸日本橋歯科医師会 「いい歯の日」イベント
日時 9月15日(火) 午後0時30分～2時30分
会場 日本橋保健センター1階ピロティ、4階講堂
対象 どなたでも自由に参加できます。
内容 歯の健康相談、口腔内カメラ
主催 日本橋保健衛生協力会事務局(日本橋保健センター内) ☎(3661)3515

申込方法 講演会は8月11日(火)から9月11日(金)までに電話で申込み。
◎歯の健康相談、口腔内カメラ、ゲームなどのコーナーは当日、直接会場へお越しください。

ふれあい 広場

過去を知って 今を楽しむ

「中央区区内散歩」史跡と歴史を訪ねて(全9巻)をご存じですか。この本は平成23年3月まで「区のおしらせ

中央」に毎月掲載していた「区内散歩」をまとめたものです。今回は、平成7年4月から16年間、192回にわたって「区内散歩」を執筆した野口孝一さんにお話を伺いました。大学で歴史を専攻していた野口さんと中央区との関わりは、昭和31年に始まった「中央区史」の編集をきっかけに今も続いており、今年でちょうど60年になります。平成25年度までは中央区総括文化財調査指導員として郷土天文館に勤務し、現在は中央区文化財保護審議会委員として活動されています。「生まれ育ってはいないものの、縁あって長きにわたって関わることとなった中央区。さまざまな面で歴史が詰まった中央区は非常に面白く、掘り下げれば掘り下げるだけのものがあります。そんな中央区で展示の仕事や資料の収集ができたのはとても幸せなことでした」と振り返る野口さん。

「区内散歩」の執筆に当たっては、中央区の歴史を実際に体験している区民の方が読者であることを常に念頭に置いて、できるだけ一般の書物では触れられてこなかった内容を

声の広報・点字広報をご利用ください
対象 区内在住・在勤で視覚障害のある希望者(身体障害者手帳1～6級)
費用 無料
申込方法 電話または区役所2階広報課で直接申込み。
◎申込みは随時受け付けています。申込みをした方には、郵便でお届けします。
区広報課 ☎(3546)5216



▲「区内散歩」筆者の野口孝一さん