

今号の主な内容

2頁 平成27年度介護保険料の決定のお知らせ

3頁 毎週日曜日に区役所の窓口を一部開けています

7～4頁 情報コーナー(施設／講座・催し物／スポーツ／国保・年金／その他)

区のおしらせ



中央

6/11

中央区ホームページ<http://www.city.chuo.lg.jp>

Twitter @chuo_city

Facebook <https://www.facebook.com/tokyochuo.city>

凡例
問問合せ(申込)先
HP ホームページアドレス
Eメールアドレス

第27回

東京湾大華火祭

今年も尺五寸玉をはじめ、好評の芸術玉など約1万2千発の花火が真夏の夜空にぱいに広がります。

◎荒天の場合は中止となります。順延はありません。

日時

8月8日(土)

午後6時50分～8時10分

会場

晴海埠頭

・晴海主会場(約42,000人収容)

・晴海第二会場(約44,000人収容)

◎中央区内の会場は、全て入場整理券(無料)または招待券が必要です。

◎入場整理券の応募方法については「区のおしらせ 中央」6月21日号でお知らせする予定です。

◎豊海運動公園は、小学校・幼稚園改築工事により立ち入りできません。豊海運動公園会場はありませんのでご注意ください。

主催：東京湾大華火祭実行委員会、中央区

会場	晴海個人協賛会場	日の出会場	豊洲第一会場
Pコード(※)	629-640	629-641	629-642
会場の特徴	打ち上げ場所から一番近い個人協賛会場です。	水面から打ち上がる花火が見える会場です。	豊洲駅に近く、アクセスが便利です。ゆっくり楽しめる広い会場です。
協賛金額	1口7,000円		1口5,000円
募集口数	5,000口	3,150口	4,000口
招待人数	1口につき1名(3歳以上) ◎3歳未満のお子さんは大人1名につき1名膝上鑑賞可。		
購入口数	1人4口まで		1人6口まで
申込方法	6月13日(土)午前10時から ○電話予約 初日(6月13日のみ)：0570-02-9518 2日目以降(6月14日から)：0570-02-9999 予約後3日以内にセブンイレブン、サークルK・サンクス、ぴあのお店で引き換え(発券)してください。 ○店頭申込 セブンイレブン、サークルK・サンクス、ぴあのお店 ○インターネット申込 HP http://pia.jp/t/tokyowan-hanabi/		

※Pコードは電話予約の際に必要となります。
◎いずれも先着順。各会場とも完売次第、申込受付を終了します。
◎チケットの予約・購入の際は別途手数料がかかります。詳しくはぴあにお問合せください。
◎会場の詳細は区のホームページをご覧ください。
◎昨年のチケットでは入場できません。

個人協賛金の募集

東京湾大華火祭を多くの皆さんに支えていただくため、別表のとおり個人協賛金を募集します。

ご協賛をいただいた方には、「晴海個人協賛会場」「日の出会場」「豊洲第一会場」のいずれかの会場にご招待します。招待会場は全て椅子席(自由席)です。

◎荒天による中止(途中中止は含まず)以外の理由で協賛金はお返しできません。

第26回東京湾大華火祭の中止に伴う個人協賛金の返金について

昨年中止となった華火祭の個人協賛金については、平成28年1月29日(金)まで返金を受け付けます(郵送の場合は29日必着)。返金方法などについてはお問合せください。

企業協賛金の募集

実行委員会では、企業・団体からの協賛金を募集しています。

ご協賛をいただくと、大会プログラム、区のホームページに企業名・団体名を掲載させていただくとともに、晴海主会場などへの入場券を贈呈します。また、20万円以上のご協賛をいただいた企業・団体は、大会プログラムと新聞折り込みチラシ内に広告の掲載が可能です。

◎詳しくはお問合せください。

問東京湾大華火祭実行委員会事務局(地域振興課地域事業係内)

☎(3546)5339

(1) 「区のおしらせ 中央」は毎月1日、11日、21日の月3回発行。次回6月21日号は新聞折込です。



凡例

問 問合せ(申込先)

HP ホームページアドレス

E メールアドレス

ハッピー買物券 を6月21日(日) に販売します



▲平成27年度のハッピー買物券(見本)

区では、区内中小小売店などへの支援を目的とした施策として、「区内共通買物券(ハッピー買物券)」を販売します(別表のとおり)。

◎中央区商店街連合会が販売する「プレミアム付商品券」

については当選した方を対象に7月1日(水)から引き換え予定ですので、お間違えのないようご注意ください。

問 問商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487

「2015全日本綱引フェスティバル」出場チーム募集

選手権の部は各地より強豪チームが集まり、手に汗握る本物の熱戦を繰り広げます。また、一般の部・ジュニアの部は、初心者の方でも参加できる大会です。チームワークが大切なこの競技、盛り上がること間違いなしです。一度体験してみませんか。

◎当日、会場の周辺では、中央区商店街連合会やアンテナショップの協力を得て「屋台村」を設置します。また、恒例の「打ち水」や「昔遊び」も体験できます。

日時

8月16日(日)
午前9時～午後4時30分

会場

総合スポーツセンター

競技種目

◎ジュニアの部は無料
申込期限
6月26日(必着)



▲昨年の綱引フェスティバルの様子

◎申込方法など詳しくは日本綱引連盟までお問合せください。

問 問中央区観光協会

☎(6228)7907

日本綱引連盟

☎(3481)2531

HP 中央区観光協会

<http://www.chuo-kanko.or.jp/>

日本綱引連盟(つなひきネット)

<http://tsunahiki.net/>

別表

発行主体	中央区
発行総額	5億5千万円
購入対象者	16歳以上の区民 ◎原則、ご本人が販売窓口で購入してください。 ◎身体障害者手帳をお持ちの方などは代理人による購入もできます(※1)。
販売日時	6月21日(日) 午前9時～午後5時 ◎完売次第終了します(※2)。
販売場所	・区役所8階大会議室 ・日本橋区民センター2階第3・4洋室 ・月島区民センター1階会議室 ・勝どき区民館5・6号洋室 ・晴海区民館1・2号洋室 ◎各販売場所とも、販売開始時刻前にお越しいただいてもお待ちいただく場所が限られており、ご不便をお掛けしますが、あらかじめご了承ください。
購入時に持参するもの	運転免許証、健康保険証、住民基本台帳カードなど本人の住所と年齢が確認できる公的機関が発行する証明書の原本 ◎本人の住所確認ができない場合は、購入できません。
販売額	1冊11,000円分(500円券×22枚)の買物券を10,000円で販売(10%プレミアム)
購入限度冊数	1人5冊まで(1人1回限り)
使用期間	6月21日(日)～平成28年3月31日(木)
使用方法	取扱店で現金と同様に使用できますが、釣り銭は出ませんのでご注意ください。
取扱店舗	区内の中小小売店のうちハッピー買物券の取扱店として登録した店舗 ◎取扱店にはステッカーを掲示します。 ◎取扱店一覧表は、販売当日にお渡しします。
購入できないもの	次のような商品の購入や取引には使用できませんので、ご注意ください。 公共料金、税金、払込手数料などこれらに類するものの支払い／有価証券の購入／商品券、プリペイドカード、チケットの購入／切手、郵政はがきの購入／回数券、乗車券、航空券、入場券の購入(江戸バスも利用できません)／ごみ処理券などの購入／たばこの購入／仕入れのために利用すること

(※1)次の方については代理人による購入ができます。
・介護保険被保険者証の交付を受けている方で、要介護状態区分などが「要支援」または「要介護」の区民
・身体障害者手帳、愛の手帳(療育手帳)、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの区民
◎いずれも、購入時に代理購入対象者であることが分かる証明書類を確認させていただきます。
(※2)当日完売しなかった場合は6月22日(月)午前9時から区役所7階商工観光課で販売します。また、6月23日(火)以降の販売については区のホームページをご覧ください。

平成27年度介護保険料の 決定のお知らせ

65歳以上の方の介護保険料納入通知書兼特別徴収開始通知書を6月中旬に発送します。これは、平成27年度の住民税額が確定したことにより、本年度の介護保険料を決定したものです。

特別徴収

老齢年金や退職年金などの支給額が年額18万円以上の方は、2カ月ごとに支払われる年金からあらかじめ2カ月分の保険料が差し引かれます。

普通徴収

特別徴収の対象とならない方は、区から送付する納付書または口座振替によりお支払いください。

なお、保険料のお支払いは、6月から翌年3月までの10回

平成27年1月2日以降転入された方や住所地特例施設に入所されている方

6月に所得状況を前住所地などに照会しますので、納入通知書は7月以降に送付します。

保険料の減免

災害などの特別な事情により保険料を支払うことが一時的に困難なときは、保険料の徴収猶予や減免制度があります。

問 問介護保険課介護支援係

☎(3546)5641

家庭での 食中毒防止



夏季には気温と湿度が上がると、食品の衛生管理には一層の注意が必要です。食中毒は家庭でも発生します。特に乳幼児や高齢者は重症化することもありますので注意しましょう。

そこで、WHO(世界保健機構)が提唱する「食品をより安全にするための5つの鍵」を参考に、家庭での食中毒を防止しましょう。

清潔に保つ
トイレに行った後、調理前や調理中はこまめによく手を洗いましょう。

調理器具はこまめに洗浄・消毒をしましょう。手や調理器具についた細菌類が食材に移行するのを防ぎましょう。害虫駆除も忘れずに実施しましょう。

生の食品と加熱済み食品とを分ける
肉類や魚介類などの生の食材には食中毒細菌が付着していることが多いので、生肉、生魚、野菜類はそれぞれが他の食材と混ざらないように包んで保存しましょう。特に、加熱済み食品と生の食品は分けて保管し、菌が付着しないよう十分に注意しましょう。

よく加熱する
加熱することにより、ほとんどの食中毒細菌は死滅させることができます。しかし近年、「鶏わさ」や「鶏刺し」など肉類の生食や加熱不十分な肉類を食べて、カンピロバクターによる食中毒が多発しています。カンピロバクターによ

る食中毒は、食べてから発症するまでの潜伏時間が長く、2日から5日後に腹痛・下痢・発熱などの症状が現れます。その原因が分かりにくい食中毒です。

また、まれに数週間後に手足のしびれや歩行困難などを起こす「ギラン・バレー症候群」を発症する場合があります。とも指摘されています。

肉類の生食を避けることと、湯引きや表面を焼いただけでは肉の内部に食中毒細菌が残っていることがありますので、肉類は中心部まで十分に加熱して食べましょう。

安全な温度に保つ

温度を10度以下にすることで食中毒菌の増殖を遅らせることができます。

生鮮食品や加工食品を保存する場合には冷蔵庫に入れて冷却保存しましょう。

また、家庭で加熱調理した食品も室温に2時間以上放置しないようにしましょう。安全な水と原材料を使う

新鮮で良質な原材料を選びましょう。果物や野菜を生で食べる場合にはよく洗浄しましょう。加熱調理する原材料も購入時や下処理の際に、傷みやカビの発生がないかよく確認して調理しましょう。

加工食品は表示をよく確認して、消費期限を過ぎた食品は使用しないよう注意しましょう。

問 問中央区保健所生活衛生課食品衛生第二係

☎(3546)5399

第34回中央区観光大使・ミス中央選考会開催



▲第33代中央区観光大使・ミス中央

第34代中央区観光大使・ミス中央の候補者を募集します。予選会・本選会を経て選ばれた3名の方には、区の公的行事などに参加していただきます(謝礼のお支払いなどがあります)。また、行事に参加した感想を観光協会ホームページ内の「観光大使・ミス中央ブログ」に掲載し、中央区の魅力をもPR、イメージアップに協力していただきます。

選考会の参加者全員に参加賞をご用意します。中央区・東京・日本を明るく照らす皆さんの笑顔をお待ちしています。奮ってご応募ください。

日時・会場
予選会
8月22日(土)午後1時～
コートヤード・マリオット銀座東武ホテル(報道・関係者以外は入場不可)
本選会
9月12日(土)午後1時～
日本橋三越本店1階中央ホール(一般公開審査)

応募資格
18歳以上で区内に在住・在勤または在学し、現在ほかの観光団体などと専属契約がない女性(既婚、未婚不問)で、

区民サービスのより一層の向上を図るため、日曜日に窓口の一部を開けています。ぜひご利用ください。

開庁日時
毎週日曜日(年末年始を除く)
午前9時～午後5時

開設場所
区役所1階

開設窓口・取扱業務
別表1のとおり

◎他の区市町村や関係機関との連携が必要な業務(戸籍届出の受理・不受理の決定、国外からの転入、公的個人認証サービスなど)については取り扱いできません。

別表1

開設窓口	取扱業務
区民生生活課	住民基本台帳の転出入・転居・世帯変更などの異動処理、住民票の写しなどの交付、印鑑登録・廃止、印鑑登録証明書の交付、住民基本台帳カードの交付
戸籍係 (3546)5317	戸籍届書の受領、戸籍全部事項証明書・個人事項証明書などの交付
資格係 (3546)5362	国民健康保険の加入・喪失届の受付(社会保険に関連する届には証明書などが必要)、後期高齢者医療に関する資格の届出の受付

別表2

日 時	6月24日(水)	7月10日(金)
講座名	はがきに絵を描いて友達に送ろう!	“終活”はじめての一步!
内 容	折り紙で鶴を折り、それを色鉛筆ではがきに描いて、オリジナルの作品を作ります。	“終活”について学び、エンディングノートを使ってグループワークを行います。

1年間30回程程度の行事に参加できる方

◎在勤の場合、派遣社員は可
アルバイトは不可

◎在学の場合、高校生は不可

申込方法
7月20日(消印有効)までに中央区観光協会所定の申込書に記入し、写真と必要書類を添付して郵送、または観光協会ホームページから申込み。

◎申込書は、中央区観光協会、区の関連施設で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。

必要書類
応募資格を証明できるもの
◎郵送での申込みの場合は申込用紙に同封、ホームページからの申込みの場合は専

用ページより書類の画像を送信してください。

賞
区長賞、区議会議長賞、観光協会賞、観光商業まつり実行委員会賞、区内百貨店などから豪華副賞、ほか参加賞

主催
中央区観光協会、中央区観光商業まつり実行委員会
◎詳しくは中央区観光協会ホームページをご覧ください。

〒104-0061
中央区銀座1-25-3
京橋プラザ3階
中央区観光協会
☎(6228)7907
http://www.chuo-kanko.or.jp

元気高齢者人材バンク

登録者による講座のご案内

区では、シニアの経験、知識、特技などの得意分野を登録し、ボランティアなどとして地域で活動していただく「元気高齢者人材バンク」を運営しています。

今回の講座は、人材バンク登録者を講師として、区と産業会館の共催で実施する講座

です。オリジナルの絵はがき作りや、エンディングノートなどの「終活」に興味のある方は、ぜひご参加ください。

日時・内容 別表2のとおり

会場 産業会館集会所

対象 興味のある方ならどなたでも

定員 各回20名(先着順)

費用 無料

申込方法 産業会館の窓口へ直接または電話で申込み。

申込先 産業会館
☎(3864)4666
◎人材バンクについてはホームページ「粋!活き元気人サイト」をご覧ください。

高年齢者福祉課高年齢者福祉係
☎(3546)5334
http://ikiiki.genki365.net/

会社・商店・ご家庭の皆さん その仕事シルバー人材センターにおまかせください

シルバー人材センターとは60歳以上の元気な高齢者が会員となり、知識や経験を生かして働くシステムです。

現在約600名の会員が、健康の向上や生きがいのある生活を目指して働いており、仕事ぶりが「丁寧」で、「安心して任せられる」など、好評を得ています。

高齢者の豊富な知識・経験は、きつと皆さんのお役に立てると思います。

どんな仕事ができるのか
センターでは、家庭・商店・会社・各種団体などから、多種多様な仕事をお引き受けしています(危険な仕事や専門的な道具を必要とする場合などはお受けできません)。

「こんな仕事は引き受けてもらえないのでは」とお考えになる前に、まずはお気軽に

お問い合わせください。

実施期間
6月22日(月)～7月7日(火)

6月22日(月)と7月7日(火)の午後8時から10時まで、特別実施日に定められており、区施設でもライトダウン(消灯)を実施します。

環境推進課環境活動係
☎(3546)5654

参加の登録のお願い
環境省では、キャンペーンに参加される事業所などの施

設を募集しています。詳しくは、ライトダウンキャンペーンホームページをご覧ください。

登録締切日
6月22日(月)実施分は6月19日(金)

7月7日(火)実施分は7月6日(月)

登録先
ライトダウンキャンペーン事務局
https://funtoshare.env.go.jp/coolearthday/

8月13日(土・日曜日、祝日の場合は直前の平日)センター2階会議室で午前10時から定刻に開始します。

参加する方は、住所・年齢が確認できるもの(健康保険証など)、印鑑、会費(千円)をご持参ください。

◎詳しくはお問合せください。
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700
FAX(5542)2100
http://www.chuo-sc.or.jp/

「ライトダウンする夜は、みんなが地球を想う夜
ーライトダウンキャンペーンにご協力を

私たちの生活になくてはならない明かりを消して、地球温暖化について考えるライトダウンキャンペーンが今年も始まります。家族や同僚、友人を誘って参加してみませんか。

区では、地球温暖化防止のため、ライトアップしている施設や家庭の不要な電気を消していただくよう呼び掛ける「CO₂削減/ライトダウンキャンペーン」(環境省主催)に参加します。

お問合せください。主な仕事は、次のとおりです。

障子張り、家事援助、話し相手、簡単な大工仕事・電気工事、宛名書き、パソコン出張指導など

自転車整理、ビル・マンション管理、駐輪場管理など

一般作業の分野
商品整理、袋詰め、ビル清掃、除草など
外交・折衝分野
チラシ配布、物品配達など
事務分野
一般事務、宛名書き、事務受付、パソコン入力など
専門技術分野
パソコン講師、経理事務、翻訳・通訳など
仕事の依頼方法
まず、お電話または発注仕

情報コーナー (5頁からのつづき)

手帳

国保・年金

国民年金保険料の納付案内を
民間事業者が行っています

日本年金機構では、国民年金保険料のご案内を民間委託しています。
[委託事業者]
(株)バックスグループ

国民年金保険料の未納がある方に対して、電話・文書・戸別訪問などにより、納付や免除等申請手続きのご案内を行います。

◎訪問する際は、身分証明書の提示をした上で、お手持ちの納付書と保険料をお預かりする場合があります。

中央年金事務所国民年金課
☎(3543)1411(代表)
(株)バックスグループ
☎0120(963)729

その他

全国一斉「子どもの人権110番」
強化週間
6月22日(月)～28日(日)

日・月～金曜日
午前8時30分～午後7時
・土・日曜日
午前10時～午後5時

いじめや体罰、児童虐待など子どもをめぐるさまざまな人権問題について、電話相談をお受けしています。

[子どもの人権110番(全国共通番号)]
☎0120(007)110
東京法務局人権擁護部第二課
☎(5213)1234

無料不動産相談など

不動産取引相談

毎月第3月曜日

土地建物の売買・賃貸などの相談に宅地建物取引主任者などが応じています。

[主催](公社)全日本不動産協会東京都本部

土地家屋調査士(表示登記)相談

毎月第4木曜日

建物の新築・増築・取り壊しにともなう表示登記、土地測量(境界確定)・分筆などの相談

[主催]東京土地家屋調査士会千代田中央支部

司法書士相談

毎月第1・第3火曜日

相続、遺言、不動産登記、会社登記などの相談

◎「成年後見相談」を毎月第3火曜日に行っています。

[主催]東京司法書士会中央支部

行政書士相談

毎月第3水曜日

各種届出、遺言相続などの相談

[主催]東京都行政書士会中央支部

遺言・公証相談

毎月第1水曜日

公正証書作成や遺言などの相談

[主催]区内各公証役場

共通

[時間]午後1時～4時

区役所1階区民相談室

費無料

◎電話予約が必要です(空きがあれば当日受付可)。

◎土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日は相談を行っていません。

まごころステーション
☎(3546)9590

中小企業のホームページ
作成・変更費用を助成します

[補助対象経費]

・新規にホームページを作成するためのコンテンツ制作費用

・既に開設しているホームページを変更する場合の変更費用

◎申請時にホームページ作成(変更)前であること、申請年度内に事業が完了することが要件です。

[補助金額]

経費の2分の1、限度額50,000円まで(1,000円未満の端数は切り捨て)

[補助予定件数]
40件

◎過去に1度補助金の交付を受けた企業は、受けることができません。

[必要書類]

申請書、ホームページ作成事業計画書、企業概要、見積書、ホームページの写し(変更の場合のみ)

◎申請書は、区のホームページからもダウンロードできます。

[申込期間]

7月1日(水)午前9時～平成28年2月29日(月)午後5時

◎予定件数に達した時点で終了とします。

◎詳しくはお問合せください。
商工観光課中小企業振興係

☎(3546)5487

子どもの居場所「プレディ」
夏季臨時職員の募集

[勤務期間]7月21日(火)～8月31日(月)(日曜日を除く)

[勤務時間]午前8時30分から午後6時までのうち6時間(ローテーション勤務)

[勤務場所]別表のうちいずれか

[応募資格]18歳以上(高校生不可)で子どもが好きな方

◎特に必要とする資格要件はありません。

[募集人数]10名程度

[賃金]日額6,000円(交通費含む)

[応募方法]6月26日(金)までに本人が区役所6階教育委員会事務局庶務課プレディ事業係へ履歴書を持参する。

[採用結果]7月中旬までに電話で連絡します。

教育委員会事務局庶務課プレディ事業係

☎(3546)5690

別表	
プレディ名	所在地
プレディ明石 (明石小学校内)	明石町1-15
プレディ有馬 (有馬小学校内)	日本橋蛸殻町2-10-23
プレディ月三 (月島第三小学校内)	晴海1-4-1

平成27年第二回定例会が
開かれます

平成27年第二回定例会は6月19日(金)から6月30日(火)までの会期12日間で開かれる予定です。

中央区議会では、コミュニティFM放送「中央エフエム・ラジオシティ」で、本定例会の一般質問を生中継します。ぜひお聴きください。

[番組名]

中央区議会中継

[放送日時(予定)]
6月22日(月)・23日(火)
午後2時～6時

[周波数]
FM84.0MHz

本会議・委員会の傍聴

本会議や委員会はどなたでも傍聴することができます。委員会の日程についてはお問合せください。

議会局調査係
☎(3546)5559

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

平成27年4月分寄付
合計753,601円(敬称略・順不同)

[一般寄付金]

佃二丁目鈴木猛夫 ▲中央区社会福祉協議会イメージキャラクター
…1,508円、隅田川
踊りの会…10,000円、「ニジノコ」

公益社団法人日本橋法人会…40,600円、宮本富司彦…500,000円、梶原幹雄…100,000円、佃扇会…5,000円、保田清…5,000円、家庭倫理の会中央千代田…10,000円、有限会社三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、常山晴代10,590円、匿名(2件)…5,903円(内訳800円、5,103円)

[ボランティア基金]

匿名(1件)…50,000円

中央区社会福祉協議会管理部
☎(3206)0506

騒音計の無料貸し出し

[生活騒音]

～あなたも自主点検してみましょう～

あなたは、日常生活から発生する音で周りの人に迷惑を掛けていませんか。

音は人によって感じ方が違います。自分にとって気持ちの良い音でも、他の人にとっては不快に感じることがあります。ピアノやテレビ、ステレオなどの音が知らないうちに隣近所に迷惑を掛けていることがあります。また、深夜の入浴や洗濯機、冷暖房用の室外機などの音は意外にご近所の迷惑になっています。

この機会に生活騒音が隣近所に迷惑を掛けていないかを調べてみましょう。

騒音でお困りの方、近所への騒音が心配な方は騒音計を貸し出しますのでご利用ください。

一人一人が気を付けて、住みよい環境づくりに努めましょう。

区内在住者、区内に事業所がある方

[台数]1回1台

[期間]1週間以内

費無料

電話で予約する。

環境推進課環境指導係
☎(3546)5404

6月は浸水対策強化月間です

都下水道局では、毎年6月を「浸水対策強化月間」として、浸水への備えを呼びかけています。梅雨に入る前に、建物やその周囲の点検など、浸水への備えを確認しましょう。

下水道局のホームページでは、リアルタイムで東京の降雨情報がわかる「東京アメッシュ」を提供しています。生活情報、浸水対策の備えとして、家庭やオフィスで役立ててください。

都下水道局中部下水道事務所中央出張所

☎(3668)8661

HPhttp://www.gesui.metro.tokyo.jp/

公園や「花咲く街角」の
花壇ボランティア募集

区では、平成元年4月に「花の都中央区宣言」を制定し、花や緑でつまれた美しいまち・清潔なまちづくりに取り組んでいます。

また、花のあるまちづくりをより一層推進するため、平成22年3月に「緑のアダプト制度」を創設し、区民や事業者などの方々との緑のパートナーシップを築いています。

[アダプト制度とは]

地域住民や事業者の方々が公園や道路などの清掃や美化などの活動により、管理する制度です。

ボランティア募集内容

場公園・児童遊園、緑地帯、「花咲く街角」の花壇

対・年間を通じて草花の植え付け、手入れ、除草などの活動を実施していただける方(個人または団体)
・原則として、1年以上継続していただける方

[区からの支援内容]

・草花、樹木、肥料などの提供
・移植コテ、軍手などを支給
・ボランティア保険の加入

区役所7階水とみどりの課の窓口で申込む。

◎詳しくはお問合せください。
水とみどりの課緑化推進係

☎(3546)5434



▲花壇ボランティア活動の様子
・・・・・・・・・・・・・・・・

お詫びと訂正

「区のおしらせ 中央」6月1日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。

3頁「介護保険サービスの利用者負担割合が変更になります」別表2【介護老人保健施設、介護療養型医療施設、短期入所療養介護】の「居住費 多床室」第2・第3段階
正 370円
誤 320円

凡例
日
時
場
会
場
対
象
内
容
定
定
員
費
費
用
申
申
込
方
法
問
問
合
合
せ
(
申
込
先
HP
ホ
ー
ム
ペ
ー
ジ
ア
ド
レ
ス
E
メ
ー
ル
ア
ド
レ
ス

情報コーナー(7頁からのつづき)

高齢者の初心者向け毛筆教室
～小筆で美しく書くテクニック～

日 7月6日(月)、8日(水)、10日(金)、
13日(月)、15日(水)、17日(金)
計6回

午前9時30分～11時30分

場 シルバー人材センター会議室

対 55歳以上の方

内 小筆使いの基礎を学びます。

- ・文字の書きかた(とめ・はねなど)
- ・文字の大きさ・バランス
- ・暑中見舞いの文面

【講師】シルバー人材センターの会員

定 16名(申込多数の場合は抽選)

費 3,000円(受講料(テキスト・教材
費込)1日500円×6日)

申 6月19日(必着)までに往復はがき
に①～⑤(7頁記入例参照)⑥申込
理由を記入して申込む。

◎当選者は当選はがきで指定された
口座に受講料を振り込んでいただ
き、期日を過ぎた場合は、補欠の
方に受講の資格が移ります。

問 〒104-0032

中央区八丁堀3-17-9京華スク
エア1階

☎(3551)2700

リサイクル教室
～親子エコ・クッキング～

日 7月28日(火)
午前10時30分～12時30分

場 月島社会教育会館4階料理教室

対 区内在住・在学の小学生と保護者
(保護者1人につき子ども1人)

◎教室の安全管理上、参加者以外の
同伴および見学はご遠慮ください。

内 食べ物を無駄なく使う工夫や、エ
ネルギーの節約方法などを調理実
習を通して親子で学びます。メニ
ューはツナ入りナポリタンとカラ
フル野菜スープです。本教室は東
京ガス(株)の協力のもと開催します。

定 親子12組24名(申込多数の場合は
抽選)

費 1組200円

【持参する物】エプロン、ふきん、お
手ふきタオル、筆記用具、髪の毛
の長い方はバンダナや三角巾など

申 7月2日(木)までにはがきに①～
⑤(7頁記入例参照)を記入して申
込む(電子申請も可)。

問 環境推進課環境活動係

☎(3546)5403

ひとり親家庭日帰りバス研修

日 7月26日(日)雨天決行
・集合 午前8時40分 区役所前

・解散 午後6時(予定)

場 埼玉県秩父郡

対 区内在住のひとり親家庭で子ども
が4歳から中学生までの世帯

内 小松沢レジャー農園での椎茸狩
り・カブトムシ採集(子どものみ)、
秩父鉄道SL乗車など

定 80名(申込多数の場合は抽選)

◎昨年度参加していない世帯を優先
します。

費 1世帯2,000円

申 6月30日(必着)までにはがき(1
世帯1枚限り)またはEメールに
①研修名②住所・電話番号③参加
者全員の氏名・ふりがな、性別、
生年月日④参加回数(初めて・2
回目・3回以上)を記入して申込む。

【共催】中央区母子寡婦福祉連合会

問 〒104-0032

中央区八丁堀4-1-5
中央区社会福祉協議会

☎(3206)0506

e shomu5@shakyo-chuo-city.jp

7月から土曜日も
「お話し会」を開催します

日 毎週土曜日 午後2時～2時30分

場 京橋・日本橋・月島図書館

対 3歳児から小学校低学年まで

内 区立図書館では子どもたちがたく
さんの本と出会い、読書の楽しさ
を知ることができるよう、絵本や
紙芝居の読み聞かせを行う「お話
し会」を毎週平日の午後に開催し
ています。

7月からは平日に加えて土曜日の
午後も読み聞かせボランティアに
よる「お話し会」を開催します。

問 京橋図書館

☎(3543)9025

日本橋図書館

☎(3669)6207

月島図書館

☎(3532)4391

おひざでだっこの「おはなし会」

日 7月14日(火)・28日(火)
午前10時30分～正午

場 佃区民館4階5・6号室

対 区内在住・在勤者でお子さんが0
～3歳児の親子

内 子どもと一緒に遊んで、子どもの
ことを話そう。

定 各15組(先着順)

費 無料

申 6月13日(土)から電話で申込む
(受付は午前9時～午後5時)。

問 佃区民館

☎(3533)6951

社会教育会館 講座のご案内

7月上旬から9月中旬に開催予定
の講座は別表のとおりです。ぜひご
参加ください。

内 趣味の発見に役立つさまざまな講
座を開催

申 6月11日(木)から各講座の申込期

別表

開催館	日時(開講日)		内 容	定 員	対 象
				費 用	申込期限
築地	6月5日～ 9月25日 毎週金曜日	午後2時～4時	はじめての健康体操 ～ストレッチ・有酸素運動・筋トレ・ ウォーキング～ ◎上履き、タオルをお持ちください。	各回30名 (先着順)	18歳以上
				各回1,000円	各回とも 当日受付可
	7月4日(土) ・5日(日) 計2回	午後1時 ～3時30分	浴衣着付け講座 ～2日間で浴衣の着付けをマスター～	25名(先着順)	16歳以上女性
				1,500円	前日まで
	7月9日(木)	午後6時30分 ～8時30分	手軽にenjoy cooking! ～冷製ガスパチョパスタなど涼しげ でおしゃれなおもてなし料理3品を 作ります～	24名 (先着順)	18歳以上
				2,600円	前日まで
	①7月12日(日) ②7月16日(木)	午前10時30分 ～正午	アロマでオリジナル石けん作り ～ラベンダーについて学び、手ごね の石けんを手作ります～ ◎①、②とも同じ内容です。	各回15名 (先着順)	16歳以上
				各回1,600円	前日まで
	7月14日(火)	午前11時 ～午後2時	お子さんが絶対野菜好きになる! 一流シェフに学ぶ、幼児向け魔法の フレンチ講習会 ◎お子さんと一緒に参加・試食でき る講座です。 ◎調理実習はありません。	24名 (先着順)	3歳以上親子
				4,000円	前日まで
	7月15日(水)	午前10時 ～11時30分	マーカーではじめるカリグラフィー ～ Thanksカードを作ろう!～ ◎カリグラフィーとはアルファベッ トを美しくみせるための西洋の書 道です。	15名 (先着順)	18歳以上
				1,700円	7月12日(日)
	7月25日(土)	午後1時30分 ～3時30分	革ひもとビーズで作るラッププレス レット講座 ～夏にぴったりのユニセックスなデ ザインのプレスレットを作ります～ ◎ターコイズかホワイトの2色から 選べます。	20名 (先着順)	16歳以上
				2,500円	前日まで
	8月10日(月)	午後6時30分 ～8時30分	野菜と果物のカレープレート ～野菜ソムリエの料理教室・夏のパ ワーアップレシビ～	24名(先着順)	18歳以上
			2,800円	8月3日(月)	
①8月20日(木) ②8月23日(日)	午前10時30分 ～正午	残暑の疲れをリフレッシュ「アロマ バスボム作り」 ◎夏の疲れを癒やすアロマで、細か い泡の出る入浴剤を手作ります。 ◎①、②とも同じ内容です。	各回15名 (先着順)	16歳以上	
			各回1,500円	前日まで	
8月22日(土)	午後1時30分 ～3時30分	タッセルブローチとイヤリング講座 ◎流行のタッセルのついたブローチ とお揃いのイヤリング(ピアスに 変更可)を作ります。 ◎ボルドー系かブラック系の2色から 選べます。	20名 (先着順)	18歳以上	
			2,500円	前日まで	
8月26日(水)	①午前10時30分 ～12時30分 ②午後2時 ～4時	スクラップブックキングで夏の思い出 を飾ろう! ～初めての方にオススメ～ ◎①、②とも同じ内容です。	各回10名 (先着順)	16歳以上	
			各回1,200円	8月23日(日)	
9月12日(土)	午後1時30分 ～3時30分	野菜スイーツ・葡萄と冬瓜のクラフ ティ ～残暑の体を労わる野菜と果物のひ んやりスイーツ～ ◎「クラフティ」は果物が入ったカス タードプリンのタルトです。	24名 (先着順)	18歳以上	
			2,700円	9月5日(土)	
月島	8月19日、 9月16日、 10月14日、 11月18日 水曜日 計4回	午後1時～4時	羊毛で自分だけのオリジナル作品を 作ろう ～羊毛をまだら染めし、紡ぎ、編ん で作品を作ります～	14名 (先着順)	18歳以上
			10,500円	8月12日(水)	
アートはるみ	7月2日(木)	午前10時30分 ～正午	はじめてのボクシング講座 ～シニアから女性まで、元プロボク サーが丁寧に教えます～	60名 (先着順)	15歳以上
				500円	当日受付可
	7月4日(土)	午後2時～3時	親子で楽しむアフリカンパーカッ ションのワークショップ ～陽気なリズムに触れてみよう～	35名(抽選)	3歳以上親子
				大人1,000円 子ども500円	6月22日(月)
	7月25日(土)	①午前11時 ～正午 ②午後2時 ～3時	キッズ・ディスコ ～アートはるみでディスコ初体験～ ◎小学校低学年までは保護者同伴 ◎①、②とも同じ内容です。	各回100名 (先着順)	3歳以上親子
				各回500円	当日受付可
	8月4日(火)	午前10時30分 ～正午	メディア・アートに挑戦!プログラミ ングでアニメーションを作ってみよ う	24名(抽選)	小学校1～4年生
				500円	7月21日(火)
8月8日(土)	午前10時30分 ～正午	親子でボクシング講座 ～世界チャンピオンに会おう～ ◎小学校低学年までは保護者同伴	40名(先着順)	小学生以上	
			1,000円	当日受付可	
8月9日(日)	午後1時30分 ～3時30分	紙すきで絵をかこう! ～植物の繊維を絵の具にして、絵を すき込みます～ ◎小学校低学年までは保護者同伴	20名(抽選)	小学生以上	
			1,800円	7月26日(日)	

◎申込みが「先着順」の場合、定員になり次第締め切ります。申込期限以降はお問合せください。
◎申込みが「抽選」の場合、申込期限までにお申込みください。抽選の結果は、申込期限以降7日以内
に申込者全員にお知らせします。
◎費用は教材費・材料費込みです。
◎講座内容は一部変更になる場合があります。



離乳食講習会

日 時	6月25日(木)	6月26日(金)
会 場	日本橋保健センター5階料理講習室	中央区保健所2階栄養室
対 象(※1)	7～8カ月ごろの乳児の保護者	1歳～1歳3カ月ごろの幼児の保護者
内 容	2回食の進め方 ・離乳食の作り方の紹介・試食(保護者のみ)	離乳の完了に向けて
定 員(※2)	20名	24名
費 用	申込多数の場合は抽選 無 料	
申込方法	6月11日(木)から15日(月)までに電話で申込む(受付は平日のみ)。	
申込 (問合せ)先	日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071	中央区保健所健康推進課 ☎(3541)5930

(※1)対象は、区内在住で各対象月齢に該当する第1子の保護者の方です。

(※2)定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

凡例

日日時

場会場

対対象

内内容

定定員

費費用

申申込方法

問問合せ(申込先)

HP

ホームページアドレス

Eメール

アドレス

情報コーナー

学ぶ

遊ぶ

知る

施設

柏学園で学習・スポーツ活動
をしませんか

[所在地] 千葉県柏市柏1236-1
[利用可能施設] 運動場、体育館、学習室、多目的室など
※社会教育または社会体育を目的とする6名以上の団体
◎別途登録が必要です。条件・登録の方法はお問合せください。
[利用可能日]
① 青少年少女団体(区内在住の小・中学生で構成される団体)
土・日曜日、祝日、春季・夏季休業期間中(学校利用日を除く)
② 一般の団体

別表 施設使用料	
施設名	利用区分
	午前・午後 1日
学習室(63㎡)	400円 800円
理科調理室(94.5㎡)	650円 1,300円
多目的室(126㎡)	850円 1,700円
製作活動室(94.5㎡)	650円 1,300円
和室(24.8㎡)	150円 300円
体育館(616㎡)	1,900円 3,800円

施設名	利用月	利用区分		利用時間
		午前・午後	1日	
運動場 (200mトラック)	1月～3月および 10月～12月	1,750円	3,500円	[午前利用] 午前8時～正午 [午後利用] 正午～午後4時
	4月～9月	2,200円	4,400円	[午前利用] 午前8時～午後1時 [午後利用] 午後1時～6時

◎青少年少女団体の施設使用料は無料です(宿泊の場合は宿泊利用料を別途負担)。

区営人形町駐車場時間制利用の休止

日本橋小学校等複合施設大規模改修工事に伴い区営人形町駐車場の時間制利用を7月1日(水)から休止します。
なお、利用再開については改めてお知らせします。
問環境政策課交通対策係
☎(3546)5667

「協働ステーション中央」のご案内

区内における社会貢献活動の輪を広げ、協働の普及促進を図るための拠点として、「協働ステーション中央」を開設しています。NPO・ボランティアなどの社会貢献活動(市民活動)、協働事業に関する相談を受け付けています。また、よりきめ細やかな行政サービスの提供を図るため、社会貢献活動団体(NPO法人・ボランティア団体など)と区が力を合わせて公共的な課題解決へ取り組む仕組みである協働事業提案に向けて、事業構築をはじめとする総合的なサポートを実施しています。まずは一度協働ステーション中央までご相談ください。
[開館時間] 午前10時～午後7時(会議室のみ午前9時～午後9時)
[休館日] 月曜日、年末年始、施設点検日
場十思スクエア2階
[主な設備]
・会議室(1室・要予約)
定員60名(無料)
・サロン(1室)

土・日曜日、祝日(学校利用日、春季・夏季休業期間中を除く)
◎①・②とも12月28日～1月4日を除きます。
◎宿泊利用は青少年少女団体のみ可能
[申込期間]
① 青少年少女団体
3カ月前の1日から利用日前日まで(宿泊利用の場合は、利用日10日前まで)
② 一般の団体
2カ月前の1日から利用日前日まで
[使用料] 別表のとおり
申区役所6階学務課で、申請書に記入して申込む。
問学務課保健給食係
☎(3546)5515

誰もが利用可能な談話室
・パソコンコーナー(1カ所)
・印刷コーナー(各1台)
コピー機、印刷機(有料)
紙折り機、丁合機(無料)
◎登録要件・方法など詳しくはお問合せください。
問協働ステーション中央
☎(3666)4761

豊海テニス場からのお知らせ

豊海小学校等改築に伴う周辺整備工事により、8月17日(月)から当分の間、3面での利用となります。
問豊海テニス場(豊海区民館)
☎(3536)4005
スポーツ課体育施設係
☎(3546)5529

夏季借上宿泊施設の空室申込み

[開設期間] 7月18日(土)泊～8月16日(日)泊
※中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族および区内在住者
[宿泊日数] 2泊3日以内
[空室申込] 7月3日(金)午前9時から電話で申込む。
◎空室情報はレッツ中央のホームページで6月26日(金)から公開します。
◎部屋使用料・食事代などの詳細はホームページの空室情報をご覧ください。
問レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610
HPhttp://www.chuo-tokyo.com

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚
限り

往復はがきの場合は
返信用の宛名に〒・
住所・氏名を記入

- ①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所※
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入
◎ 問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ
◎「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申込みも可能



講座・催し物

介護者教室「認知症の方の理解
～行動の特性と対応について～」

日7月11日(土)
午後2時～3時
場マイホームはるみ4階多目的室
※区内在住・在勤・在学者、その他介護に興味・関心のある方
内認知症の症状は百人百様といわれています。はじめは予想しないような行動に戸惑うこともあるかもしれませんが、認知症について知ること認知症の方の行動や、その思いを少しずつ理解できるようになります。まずは認知症への理解を深め、接し方を学びましょう。
[講師] マイホームはるみ職員(介護福祉士)
定20名(先着順)
費無料
申6月12日(金)から7月7日(火)までに電話で申込む(受付は午前9時～午後5時)。
問マイホームはるみ
☎(3531)7635

いきいき元気！
出前「はつらつ」体験講座

日7月7日(火)午後2時～3時30分
場堀留町区民館
※区内在住の65歳以上の方で、次のいずれかに該当し、要支援・要介護認定を受けていない方
・転倒に対する不安のある方
・膝痛・腰痛予防に関心のある方
内いつまでも若々しく元気で過ごすために、現在実施中のはつらつ健康教室の一部を体験します(ストレッチ・バランストレーニング・レクリエーションなど)。
定30名(先着順)
費無料
申6月12日(金)から7月6日(月)までに電話で申込む(受付は月～土曜日の午前9時～午後6時)。
問日本橋おとしより相談センター
☎(3665)3547

高齢者向けパソコン教室
～ゆっくり楽しくチャレンジ～

ステップアップ文書作成&はがき
コース

日7月6日(月)～17日(金)(土・日曜日を除く) 計10回
午前9時30分～11時30分
場シルバー人材センター2階パソコン研修室
※60歳以上で、「はじめて体験コース」修了程度の方
内「ワード」の、次のステップ学習として最適なコースです。
・文書を美しく飾る技法
・はがきの作成方法 など
[講師] シルバー人材センターの会員
定10名(申込多数の場合は抽選)
費8,000円(1日800円×10日)
◎テキスト代は別で、FOM出版「初

心者のためのWord2010」(1,296円)を使用します。
申6月18日(必着)までに往復はがきに①「ステップアップ文書作成&はがきコース」②～⑤(7頁記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申込理由を記入して申込む。
◎以前に受講された方も申込むことができます。
◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。
◎パソコンのOSはWindows7(ウィンドウズ7)です。
問〒104-0032
中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700

第2回介護者交流会
～お花で心を癒やしませんか～

日7月7日(火)午前11時～午後1時
場月島社会教育会館5階第1洋室
※区内在住の要介護者を在宅で介護している方
内フラワーアレンジメント体験の後、高齢者食事サービス事業のお弁当を試食しながら、参加者同士の交流を深めます。
◎当日は同会場別室にて、ボランティアによる要介護者の見守りをを行います。詳細は、申込時にお問合せください(先着順・無料)。
[講師] フラワーコーディネーター 石原玲子
定20名(申込多数の場合は抽選)
費500円
申6月25日(木)までに電話またはファクス、Eメールに①～④(7頁記入例参照)を記入して申込む。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
問中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部
☎(3206)0120
FAX(3523)6386
Efamily@shakyo-chuo-city.jp

生活習慣病予防講演会
生活習慣病に起因する足のトラブル
～元気な足でずっと歩こう～

日7月2日(木) 午後2時～4時
場日本橋保健センター4階講堂
※区内在住・在勤者
内生活習慣病が足に与える影響やフットケアについて。足の冷え、痛み、しびれ、むくみなど、足に不安を抱えている方が気をつけるべきことなど、例を交えながら分かりやすく疑問にお答えします。
[講師] 日本橋かわまた内科クリニック院長 川俣博文
定30名(先着順)
費無料
申6月12日(金)から電話で申込む(電子申請も可)。
問日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071

トピックス



第67回東京みなと祭(5月23日・24日開催)

昭和16年5月20日の東京港開港を記念して、「東京みなと祭」が晴海客船ターミナルとその周辺で開催されました。東京港に関連する団体のPRコーナーや船の一般公開、水の消防ページェントなど、さまざまなイベントが行われ、家族連れなど多くの来場者でにぎわっていました。

男性と女性が、家庭で、学校で、職場で、地域で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、行政だけでなく、区民の皆さん一人一人の理解と取り組みが必要です。私たちのまわりの男女のパートナースhipについて、この機会に考えてみませんか。

男性と女性が、家庭で、学校で、職場で、地域で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、行政だけでなく、区民の皆さん一人一人の理解と取り組みが必要です。私たちのまわりの男女のパートナースhipについて、この機会に考えてみませんか。

6月23日(火)～29日(月)は

「男女共同参画週間」です

「地域力×女性力＝無限大の未来」

凡例 問合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

別表1

団体名	内容
エガリテ	咲いた花 咲いてる花 咲かせよう花々を！～さまざまな女性の生き方を展示紹介します～
エコ・ビーイング	ゴミの仕分けを確かめよう
オスビーの会	「手作りこもの」作品展示とワークショップ、「コーヒーショップ」
音和会(26日(金)のみ)	今年もソプラノ歌手の先生の練習のもと、童話(合唱)と盆踊りを行います。みなさん、盆踊りは一緒に踊りましょう！
カトレアグループ	アレンジフラワーの作品を展示しています。あなたのお部屋にお花を飾りませんか！
かな書道を親しむ会	かな書道の作品展示
カラーの会・アスビス	オーラソーマ(カラーセラピー)に関する展示・体験コーナーなど
京橋防火女性の会(27日(土)のみ)	応急救護訓練の展示指導と防火防災全般に関する広報活動を行います。
銀座育成婦人会	1年間の活動内容をパネルで紹介。小物作りのワークショップも行います。
傾聴ボランティアグループうさぎの会	「聞くから聴くへ」私たちの活動を紹介します。私たちは高齢の方々に寄り添います。
新婦人コーラス エーデルワイスの会(26日(金)のみ)	女性コーラス発表
新婦人女性の地位向上委員会	へたでいい、へたがいい。平和を願う思いをこめて絵手紙を描きました。体験もできます。
茶友倶楽部 えん(27日(土)のみ)	お茶会をします。おいしいお茶とお菓子をどうぞ。
中央区環境保全ネットワーク	身近で探そう！リサイクルマーク
中央区社会福祉協議会	社会福祉協議会の事業紹介および事業で使用しているレクリエーション用具の紹介、体験
中央区消費者友の会	高額医療、介護制度の改正！トクホ、栄養機能食品に、機能性表示食品が加わりました。
中央区女性海外研修者の会	4階ワークルームで「台所から世界が見える」の展示と軽食のサービスをします。
中央区女性センター	区民とつくる「ブーケ21」～区民参画の活動紹介～
中央区女性ネットワーク	活動内容の紹介と展示
中央区つつじ会	家族会で作った作品の展示。精神障がい者への理解を深め、共生できる社会を皆さんと歩んでいきたい。
中央区婦人学級連絡会	年間活動状況・婦人学級だよりの展示。カレンダーを再利用して作る実用品折紙体験。
中央区文化財サポーター協会	文サポで「歩く」「知る」「学ぶ」まち歩きで知る中央区再発見！出前講座もやっています。
中央区保健係	あなたの血管年齢は？健診・がん検診を受けましょう。
東京建築士会女性委員会	住まいや、リフォームの相談窓口を開設
東京都下水道局桜橋第二ポンプ所	ポンプ所と下水道の役割紹介、下水道何でも相談。当日ポンプ所見学会も行います。
日本橋モラロジー事務所	心の生涯学習の紹介とニューモラル誌の配布
人形教室みやび会	木目込み、押絵を中心として展示します。
ブーケ祭り実行委員会企画	さくらんぼ種飛ばし大会(26日(金)午後4時ごろ～) フレンチカフェコンサート(27日(土)午後1時30分～2時30分) ◎クイズラリーは両日行っています。
FLAPはばたき	女性弁護士、司法書士、税理士による法律、相続、税金相談窓口を開設します。
レイ・ロケラニ(27日(土)のみ)	フラダンス ①プアリリレファ②カウルヴェヒ・オケカイ③ウイラニ④カレファイミリア ⑤四季のうたを会場の皆さんと踊りましょう。
朗読の会(27日(土)のみ)	西沢由郎作「染ちゃん」、なかにし礼作「詩 平和の申し子たちへ」 戦後70年、一人一人が考えたい課題です。
朗読ボランティアグループわかはや会(26日(金)のみ)	朗読発表「かぜのでんわ」他

別表2

テーマ	講師
第1部	1998年長野冬季五輪での市民参加の状況
第2部	世界のアスリートを迎える中央区民のための健康メソッドとスポーツ環境

費用 無料

申込方法 7月3日(金)までに電話または区のホームページの電子申請から申込む。

会場 オリンピック・パラリンピック調整担当課

☎(3546)5313

そこで、東京大会開会式のちょうど5年前にあたる7月24日に、オリンピック・パラリンピックに関する講演会を開催します(別表2参照)。

対象 区内在住・在勤・在学者

会場 区役所8階大会議室

日時 7月24日(金) 午後6時～8時 (午後5時30分開場)

オンライン・パラリンピック

東京大会への区民参加と健康メソッド

会場 女性センター「ブーケ21」

主催 中央区ブーケ祭り実行委員会、中央区

女性性センター研修室などの利用休止

6月25日(木)～27日(土)はブーケ祭りのため、研修室などの利用は休止します。

☎(5543)0651