



# 水とみどりの ふれあい マップ

私たちにうるおいを与えてくれる緑や水辺。  
四季ごとのおすすめモデルコースを作成しました。  
区内の緑や水辺を巡ってみましょう。  
1度足を運んだ場所でも、  
また異なる季節に訪れてみたら  
違った姿をみせてくれるかもしれません。



## おすすめ散策コース

- 日本橋コース  
約4km
- 銀座コース  
約2km
- 八丁堀～月島コース  
約3km
- 晴海コース  
約4km



### 春に咲く花



ニオイバラマツリ トキワマンサク オオデマリ ジンチョウゲ  
フジ コブシ シラン サンシュユ

### 夏に咲く花



フヨウ ガクアジサイ ネムノキ ハマナス  
サルスベリ カワラナデシコ ムクゲ アガパンサス

### 秋に咲く花



キンモクセイ パンパスグラス ツツキ ヤブラン  
キキョウ ハギ アペリア ムラサキシキブ

### 冬に咲く花



ツバキ ウメ マンサク クロッカス  
サザンカ ローバイ スイセン クリスマスローズ

### 区内で見られる生き物

公園などを探せばこんな生き物たちが見られるかも。

- |   |  |
|---|--|
| <br>アゲハチョウ<br>黒と黄色の縞模様の羽。つつじの木やミカンの木を好む。 | <br>ミツバチ<br>黄色く丸い体にしましのお尻をもつ。花粉を集め、蜂蜜を作る。     |
| <br>カタツムリ<br>うずを巻いた殻をもつ。じめじめとした湿った場所を好む。 | <br>クロオオアリ<br>黒くて大きいアリ。草木が少なく、日当たりの良い地面に巣を作る。 |
| <br>モンシロチョウ<br>ふわふわと飛ぶ白い蝶。色々な花の蜜を吸う。     | <br>シジュウカラ<br>灰色っぽく見え、ほほが白く、のどから腹にかけて黒い帯がある。  |
| <br>メジロ<br>あざやかな黄緑色で、目の周りに白い縁取りがある。      | <br>オナガ<br>黒い帽子をかぶっている。翼は短かく幅広い。尾は長い。水色の羽をもつ。 |

### 川の中の生き物

中央区の川は海に近く、潮が満ちる(満潮)と海から川に海水が流れてこんでいる。海水と川の水(淡水)がまじり合う場所を汽水域といい、このような場所を好む生き物が見られる。



ボラ マハゼ ガンテン イシウジ タカノケサ イソガニ アハハゼ ミミズイゼ チチブ ユビナガ スジエビ

- #### 凡例
-  鉄道
  -  公衆便所
  -  公衆便所 (バリアフリートイレあり)
  -  健康こみち
  -  緑地、樹木
  -  公園
  -  児童遊園
  -  街路樹
  -  中央区船着場



0 100 500 1000m

令和11年現在のデータを基に作成しています。