



「緑のカーテン」の作り方

～ゴーヤを例に緑のカーテンを作ってみましょう～

〈スケジュールの目安〉

- 4月 土作り（元肥）・種まき
- 5月 植え付け
- 6月 手入れ
- 7月～9月 開花・収穫

〈用意するもの〉

- 土
- 鉢底石
- プランター
- 種や苗
- 小さい入れ物（苗用）
- ツルをはわせるネット
- 肥料
- 園芸用具（じょうろ・スコップ・はさみ等）



7月～9月 開花、収穫

⑧追肥（ついひ）

《固形の化成肥料を使う場合》

株元から離れたところにまき、土をかぶせて水をやりま
す。効き目が長いので1ヶ月に1回程度で十分です。

《液体肥料を使う場合》

速効性はありますが効果が持続しないので1週間に一度、
水やりの代わりに与えます。

⑨開花・受粉

虫による受粉が期待できない高層マンションなどでは、
雄花のおしべを雌花のめしべにつけて人工的に授粉しま
す。

⑩結実・収穫

種まきをしてから約75日後に収穫の時期となります。
イボイボがふくらんで、谷間の緑がやや薄くなってきた
ら収穫します。

4月 土作り・種まき

①土を準備する

土に肥料を入れ（元肥）、肥料が土になじむまで2～3
週間熟成させます。

②種を準備する

種の外皮は硬く水が浸透しにくいので、種の尖った部分
を爪切りやハサミなどで少しカットして、一晩水に浸し
ます。

③小さい入れ物に植える

2～3粒まいて、土を1cmほど被せてから水をたっぷり
あげます。

1週間くらいで芽がでます。

5月 植え付け

④間引く

本葉が2～3枚出たら、間引きます。

残す苗の根を傷つけないように、必ず根元からはさみな
どでカットします。

⑤プランターに移す

20cm以上間隔をあけて植穴を掘り、根を傷つけない
ように土ごとプランターに植え替えます。

※小さい入れ物の底から根が出てきたら移し時です。

6月 手入れ

⑥誘引（ゆういん）

ネットにつるが巻きつきやすいように導きます。

細くて柔らかいつるは、丁寧にネットにからめます。

⑦摘芯（てきしん）

細いつるが元気に育つように、太いつるが手の届く高さ
に育ったら先を2～3cmカットします。

※ゴーヤは細いつるに雌花が多くつき、実がたくさんで
るので、たくさん収穫したい場合は、本葉4～5枚の時
に摘芯すると良いでしょう。

園芸用土のリサイクルについては

環境土木部 環境推進課 環境活動係
☎ 03-3546-9592

までお問い合わせください。



夏の暑い日は1日2回、たっぷり
水をあげましょう！

緑のカーテンは強風や台風で飛ば
されないようにしっかり固定しま
しょう！

