

今号の主な内容

- 2頁 東京マラソン2015が開催されます
- 3頁 確定申告のご案内
- 4頁 高齢者の再就職支援セミナー
- 7~4頁 情報コーナー(保健・医療・福祉/講座・催し物/スポーツ/国保・年金/その他)

区のおしらせ



中央

2/1

中央区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp> (「区のおしらせ 中央」もご覧いただけます)

凡例

問合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス



▲第17回中央区雪まつりの様子

イベントスケジュール

2月7日(土)	9	10	11	12	13	14	15	16
オープニング セレモニー				11:30~11:45				
雪遊びコーナー	9:00~11:30				12:00~16:00			
味コーナー				12:00~15:00				
PRコーナー	9:00~11:30				12:00~16:00			
ミニ動物園	9:00~11:30				12:00~16:00			
歌のコーナー				11:00~11:30			15:30~16:00	
リサイクル 自転車の販売	9:00~11:30			受付	12:00~		抽選・販売	

2月8日(日)	9	10	11	12	13	14	15	16
雪遊びコーナー				9:00~15:00				
味コーナー				12:00~14:30				
PRコーナー				9:00~15:00				
ミニ動物園				9:00~15:00				
歌のコーナー			11:30~12:00		14:30~15:00			

◎スケジュールは変更になる場合がありますので、ご了承ください。

元気な子どもたち集まれ!
第18回 中央区 雪まつり



友好都市の山形県東根市から届けられた雪で、会場のあかつき公園は一夜にして銀世界に早変わりします。

特設ステージで雪まつりの開幕を告げます。雪遊びコーナー

地域の方のご協力による雪遊びコーナーや、東根名物「いも煮汁」、「玉こんにゃく」などが味わえる味コーナーで、会場内は元気で熱気で満ちあふれます。

勇気を出して雪のスロープをソリで勢よく滑ってみよう。ミニスキーを履いたらゲレンデへ。上手に滑れるかな。何度もチャレンジしてみよう。

歌のコーナー
歌のお姉さんと一緒に大きな声で歌い、元気に体を動かそう。

ミニ動物園
ポニーに乗ったり、うさぎやモルモットなどかわいい小動物たちに触れてみよう。

日時
・2月7日(土)
午前9時~午後4時
・2月8日(日)
午前9時~午後3時

会場
あかつき公園
内容
オープニングセレモニー
7日 午前11時30分

腹の中から温めよう。東根市PRコーナー

友好都市である山形県東根市のPRを行います。特産品の販売や大抽選会もあります。日赤PRコーナー

「日本赤十字社」って何だろう。楽しいゲームに参加していろいろと勉強してみよう。小雨決行。ただし、状況によっては中止する場合もあります。

会場内は、指定の喫煙場所以外では禁煙です。ご協力をお願いします。◎会場には駐車・駐輪場がありませんので、車・自転車での来場はご遠慮ください。◎内容の一部が変更になる場合があります。

問地域振興課地域事業係 ☎(3546)5338

リサイクル 自転車の販売

会場内で、中央区放置自転車リサイクル事業協力店による自転車の販売を行います。

日時
2月7日(土)
午前9時~11時30分(申込多数の場合は正午から抽選)

販売予定台数
20台程度
価格

中央区防災講演会
「マンションの防災対策」

甚大な被害をもたらした阪神・淡路大震災から20年が経過しました。今後30年以内に南関東でマグニチュード7クラスの地震の起こる確率は70%といわれており、この東京にいつ大きな地震が襲ってきても不思議ではありません。本区は、多くの方々がマンションにお住まいです。大地震に備えて、各家庭での備えやマンションの居住者同士の助け合い、そして地域と連携を図りながら防災対策を進めていくことは、とても大切です。そこで今回の講演会では、高層住宅防災対策をテーマに、国や自治体の防災関連の委員を務められている国崎信江さんをお招きし、マンションの特性を踏まえた部屋づくりや備蓄の工夫などについて講演を行います。皆さんの参加をお待ちしています。

費用
無料
◎当日、直接会場へお越しください。
◎当日は、手話通訳者を配置します。

講師
国崎信江
危機管理教育研究所代表

問防災課普及係 ☎(3546)5510

会場
銀座プロッサム(中央会館)
対象
区内在住・在勤者、その他防災に関して興味・関心のある方

人口と世帯 1月1日現在(前年同期)

人口	住民基本台帳	138,088	(132,610)
	〔うち外国人〕	5,153	(4,916)
男		65,759	(63,224)
	〔うち外国人〕	2,618	(2,533)
女		72,329	(69,386)
	〔うち外国人〕	2,535	(2,383)
世帯		79,418	(76,455)
屋間人口(平成22年国勢調査)		605,926	

こんにちは
区長です
やだよしひで
中央区長 冬田美英



1月12日の成人の日を記念して「新成人のつどい」がロイヤルパークホテルで元氣いっぱい開かれました。今年、区内で晴れて成人になられた若人は795人。お一人おひとりに心からお祝い申し上げます。つどいは人生の門出を祝して佃中学校生徒による合唱が始まり、続いて新成人代表3人が20歳のメッセージを述べました。2020年東京五輪では「外国人の案内役になりたい」、選挙権については「地域や日本の未来、自分および後輩のために行使する責任がある」、将来に対しては「新たなことに挑戦し、人生を刺激のあるものにしてほしい」など大変意欲的でした。つどいのテーマは、20年間を振り返ると同時に未来についても考えたい、という思いから「時間旅行」とされ、卒業された小・中学校の恩師との「交流コーナー」も設けられていました。今日まで慈しみながら立派に育てていただいたご家族をはじめ関係各位に感謝申し上げますとともに、若人たちが洋々たる前途を大いに活躍されますようご祈念いたしております。



リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

東京マラソン2015が 開催されます

国内外のトップランナーや市民ランナー約3万6千人が都心の観光名所を走るアジア最大級のマラソン大会、東京マラソン2015が開催されます。区内でも晴海通り、中央通り、新大橋通りなど、約12kmにわたって主要道路がコースとなり、沿道では多彩な応援イベントも行われます。区民の皆さんには交通規制などでご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力とランナーへの声援をお願いします。

日程

2月22日(日)

種目

マラソンの部、10kmの部(マラソンの部は男子・女子・車いす男子・車いす女子、10kmの部はジュニア&ユース・視覚障害者・知的障害者・移植者・車いすの各男子・女子があります)

スタート時刻(東京都庁前)

午前9時25分 車いすの部
午前9時5分 車いすの部
午前9時10分 マラソン・10kmの部

主催

(一財)東京マラソン財団

区内コース

区内マラソンコース図参照
◎当日はマラソンコースを中心に長時間の交通規制(別表1参照)が行われます。また、自転車や歩行者のコース横断も規制されます。詳しくは、東京マラソン財団へお問合せください。

コース沿道の自転車・置き板などの撤去
多くの方が安全に楽しく応援

別表1 区内交通規制の区間・時間

区間(コース)	道路名(通称を含む)	規制時間
日比谷 ⇒ 銀座四丁目	晴海通り	午前9時25分 ~ 午後3時
銀座四丁目 ⇨ 日本橋	中央通り	午前9時30分 ~ 午後3時
日本橋 ⇨ 茅場町一丁目	永代通り	午前9時30分 ~ 午後2時50分
茅場町一丁目 ⇨ 浜町中ノ橋	新大橋通り	午前9時30分 ~ 午後2時40分
浜町中ノ橋 ⇨ 東日本橋	清洲橋通り	午前9時30分 ~ 午後2時35分
東日本橋 ⇨ 蔵前一丁目	清杉通り、江戸通り	午前9時35分 ~ 午後2時30分
銀座四丁目 ⇒ 築地四丁目	晴海通り	午前9時45分 ~ 午後3時5分
築地四丁目 ⇒ 佃大橋西	新大橋通りなど	午前9時50分 ~ 午後3時15分
佃大橋西 ⇒ 春海橋西	佃大橋通り	午前9時50分 ~ 午後3時25分

◎⇨両方向とも車両の通行が禁止されます。
◎⇒矢印方向の車両の通行が禁止されます。
◎規制時間は目安であり、当日の競技状況などによって変わる場合があります。
◎コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます(コース直近の区間のみ)。
◎昭和通りの立体交差については、原付・自転車の通行はできません。ただし、大会中、江戸橋一丁目の立体交差は原付の通行可となります。

別表2 区内の通過予想時刻

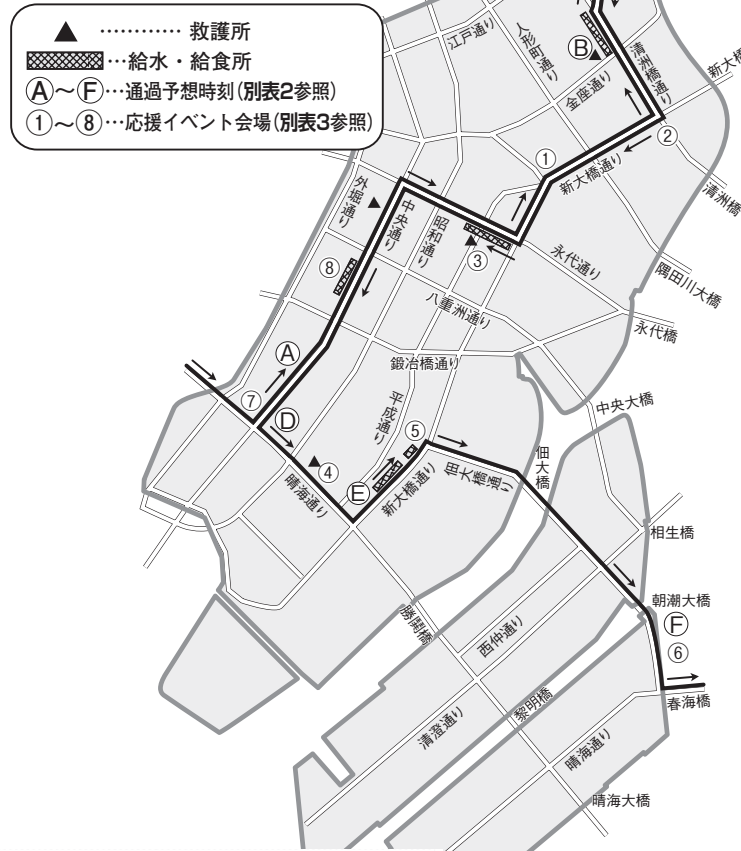
コース	区分	先頭走者		最終走者(マラソン)
		車いす	マラソン	
① 銀座河合ビル前	(銀座1-7-6) 【往路】	午前9時50分	午前10時16分	午後0時45分
② 久松町交差点	(日本橋浜町2-12-4) 【往路】	午前9時56分	午前10時25分	午後1時13分
③ 浅草橋交差点角	(東日本橋2-26-9) 【復路】	午前10時5分	午前10時40分	午後1時56分
④ 銀座松屋前	(銀座3-6-1) 【復路】	午前10時14分	午前10時52分	午後2時31分
⑤ 京橋築地小学校前	(築地2-13-1)	午前10時16分	午前10時55分	午後2時42分
⑥ 朝潮大橋南	(晴海1-1先)	午前10時20分	午前11時1分	午後3時9分

別表3 区内応援イベント

日時	場所	内容	
2月22日(日)	午前10時20分~12時50分	リガール日本橋人形町前(コース図①)	チアダンス、音楽演奏など
	午前10時40分~午後2時	トルナーレ日本橋浜町前(コース図②)	日本橋中学校吹奏楽部によるマーチングバンド、ダンス、音楽演奏など
	午前10時~午後2時	首都高兜町駐車場前(コース図③)	阪本小学校による神田囃子、櫻川流江戸芸かっぱれ
	午前10時50分~午後2時40分	銀座松竹スクエア前(コース図④)	ダンス、音楽演奏、民舞など
	午前10時10分~午後2時	入船橋(コース図⑤)	新富町会 新富太鼓の会による和太鼓演奏、鐵砲洲囃子
	午前10時55分~午後3時15分	新月島公園向い(コース図⑥)	佃中学校月島太鼓部による和太鼓演奏など
2月1日(日)~22日(日)	中央通り・晴海通り(銀座通連合会 コース図⑦)	街路灯への応援フラッグ(装飾旗)の掲出	
	中央通り(東京中央大通会 コース図⑧)		

◎ランナー通過時刻により、時間が前後する場合があります。

区内マラソンコース図



東京がひとつになる日。
東京マラソン

時38分発まで全区間運休
・南循環
中央区役所・聖路加国際病院

院間を始発から午後3時40分
発まで運休(上記時間中、聖
路加国際病院↓月島地域経由

↓聖路加国際病院は運行
環境政策課庶務係
☎(3546)5413

平成27年度分個人の特別 区民税・都民税の申告

平成27年1月1日現在、中央区に住所を有し、平成26年中(1月1日~12月31日)に所得のあった方は、3月16日(月)までに申告してください。また、公的年金などの収入が400万円以下で、かつ、他の所得が20万円以下の場合に確定申告が不要とされています。この場合であっても、住民税の申告は必要となる場合があります。

されている方
・税務署に所得税の平成26年分確定申告をする方に申告する必要があります。申告書などをお送りします。なお、区内に住所を有しない方で、平成27年1月1日現在、中央区内に事務所、事業所または家屋敷を有している方は住民税の均等割の課税対象となります。

平成27年度から適用される 個人住民税の主な改正

住宅借入金等特別税額控除の延長・拡充
住宅借入金等特別税額控除の対象となる居住開始年月日が、平成29年12月31日まで延長となります。

また、そのうち居住開始年月日が平成26年4月1日以後の控除限度額は、現行の9万7500円から13万6500円になります(別表4のとおり)。
上場株式などの配当・譲渡所得の税率改正
10%(所得税7%・住民税3%)の軽減税率の特例措置が廃止され、平成26年1月1日以後は本則税率の20%(所得税15%・住民税5%)が適用されます。

別表4

	居住開始年月日	控除限度額
現行	平成25年12月31日まで	所得税の課税総所得金額等の5%(限度額 97,500円)
改正後(延長・拡充)	平成26年1月1日から平成26年3月31日まで	所得税の課税総所得金額等の5%(限度額 97,500円)
	平成26年4月1日から平成29年12月31日まで	所得税の課税総所得金額等の7%(限度額 136,500円)

◎所得税の住宅ローン控除可能額のうち、所得税から控除しきれなかった金額を上記の控除限度額の範囲内で住民税から控除するものです。
◎平成26年4月1日から居住開始した場合でも、消費税率が5%で契約をしている方は97,500円が控除限度額になります。

確定申告のご案内

申告書作成会場のお知らせ

2月12日(木)から3月16日(月)まで(土・日曜日を除く)、所得税および復興特別所得税、贈与税、個人消費税の申告書作成会場を東京国税局に開設します。

日本橋・京橋各税務署の庁舎には、申告書作成会場はありませんのでご了承ください。

受付時間
午前8時30分～午後4時
(提出は午後5時まで)
相談時間
午前9時15分～午後5時

会場
東京国税局1階共用講堂
(千代田区大手町1-3-3
大手町合同庁舎3号館)
日曜日の受付
2月22日(日)、3月1日(日)は、東京国税局で確定申告の相談と提出を受け付けます。

●受付・相談時間は平日と同様です。
●当日は、日本橋・京橋各税務署での執務は行っていません。
申告と納税の期限
・所得税および復興特別所得税・贈与税
3月16日(月)まで
・個人事業者の消費税および地方消費税
3月31日(火)まで
・国外財産調書
3月16日(月)まで
復興特別所得税について
平成25年分から平成49年分まで、復興特別所得税(基準所得税額に2.1%の税率を

乗じて計算します)を所得税と併せて申告・納税することとなります。

確定申告書等作成コーナー、e-Taxのご利用を
国税庁ホームページで所得税および復興特別所得税、贈与税、個人消費税の確定申告書や各種届出書が作成できますので、ご利用ください。

また、「住民基本台帳カード(電子証明書付)」をお持ちの方は、申告や納税に便利な「e-Tax」をご利用ください。

所得税および復興特別所得税の申告が必要な方
・事業をしている方
・不動産収入のある方
・土地や建物などを譲渡した方
・公的年金などの収入が400万円を超える方
・公的年金などの収入が400万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得が20万円を超える方
・給与の収入が2千万円を超える方

給与所得者で給与以外の所得が20万円を超える方
・給与を2カ所以上から受けている方
確定申告をするに所得税および復興特別所得税が還付される場合のある方
源泉徴収された所得税および復興特別所得税がある方

次に該当する方
・医療費控除を受ける方
・住宅借入金等特別控除を受ける方
年の途中で退職された方
贈与税の申告が必要な方
個人から不動産や現金などで110万円を超える財産の贈与を受けた方
なお「配偶者控除の特例」や「相続時精算課税の特例」などを受ける方は、贈与税がかからない場合でも申告が必要です。

消費税の申告が必要な方
平成24年分の課税売上高が1千万円を超える方
平成24年分の課税売上高が1千万円以下の方で、「消費税課税事業者選択届出書」を提出されている方
税務署からのお問い合わせ
郵送で提出される方へ
「国税庁ホームページ」や「所得税及び復興特別所得税の確定申告の手引き」などを参考に正しく計算し、添付書類を同封してください。

申告書の「控」に税務署の受付印が必要な方は、申告書の「控」と切手を貼った返信用封筒を同封してください。
納税に便利な口座振替を
所得税および復興特別所得税、個人事業者の消費税および地方消費税の振替納税をご利用ください。

振替日
所得税など 4月20日(月)
消費税など 4月23日(木)
還付申告をされる方へ
還付金の振込先は、申告書の所定の欄に記入してください。
振込口座は、申告者(本人)

の名義口座に限りません。振り込め詐欺にご注意を
国税局・税務署の職員を装った振り込め詐欺にご注意ください。
日本橋税務署
☎(3663)8451
京橋税務署
☎(3552)1151
e-Tax
<http://www.e-tax.nta.go.jp>
国税庁
<http://www.nta.go.jp>

税理士による確定申告の無料申告相談を行います(日時、会場などは別表のとおり)。
●確定申告に必要な書類などをご持参ください(ただし、土地、建物および株式などの譲渡所得のある場合を除きます)。
●申告書などを提出するのみの場合は、直接税務署に提出(郵送可)してください。
東京税理士会日本橋支部
☎(3662)3979
東京税理士会京橋支部
☎(3553)1788

税理士会による無料申告相談

別表	2月2日(月)～13日(金) (土・日曜日、祝日を除く)	1月30日(金)、2月2日(月) 2月5日(木)～13日(金) (土・日曜日、祝日を除く)
日時	午前9時30分～正午 (受付は午後4時30分まで) ◎会場が混雑している場合は、受付を早めに締め切る場合がありますので、ご了承ください。	午後1時～5時
会場	月島区民センター1階会議室	日本橋公会堂2階集會室
主催	京橋税務署	日本橋税務署
受託	東京税理士会京橋支部	東京税理士会日本橋支部

「にせ税理士」および「にせ税理士法人」にご注意ください

税理士資格のない者が税務相談、税務書類の作成、税務代理をすることは、法律で禁じられているばかりでなく、専門的知識が欠けているなどのため依頼者が不測の損害を被る恐れもあります。
東京税理士会
☎(3356)4461
<http://www.tokyozeiri-shikai.or.jp>

中学生の「税についての作文」

次代を担う中学生が、私たちの身近な生活環境と税との関わりについて関心を持ち、税への理解を深められるよう、全国納税貯蓄組合連合会および国税庁が主催する中学生の「税についての作文」の募集が毎年行われています。今回も本区の多くの中学生が応募しました。
その中から、平成26年度「東京納税貯蓄組合総連合会会長賞」を晴海中学校の大槻涼香さんと日本橋中学校の倉田千尋さんの2名が受賞しました。今回は、倉田千尋さんの作品を紹介いたします。
国税務課管理係
☎(3546)5265

「税金と社会福祉」

「住みやすい社会」
日本橋中学校 倉田千尋
今の日本は少子高齢化が進んでいます。今年の四月に消費税が五パーセントから八パーセントに上がりました。以前は税金を納める若い世代が多かったのでお年寄りのための医療費をまかなうことができていたのですが、最近では税金を納める世代の人数が少しずつ減少しているため消費税を上げることでお年寄りの医療費に増税した分をあてるようになりました。

現在の日本の消費税は八パーセントですが世界全体から見るとその消費税率はまだまだ低いものです。ヨーロッパのスイーデンは福祉国家と言われています。「ゆりかごから墓場まで」という風に言われるほど生まれた時から人生を終えるまで福祉があらゆる面で充実していると言われています。

しかし、当然のことながらこのスイーデンでは日本の二倍以上の消費税率です。税金をしっかりと国民が納めることにより充実した福祉社会が成り立っています。スイーデンでは子供の世

代では医療費や学費が無料であったり、高齢者にとっても病院医療などとても充実しています。
日本は今後ますます、高齢化社会になっていきます。子供やお年寄りが住みやすい社会にするためには福祉の充実が今まで以上に必要となっていきます。
現在、八パーセントの消費税率は来年の秋には十パーセントになるかもしれないと言われています。国民全体が納得した上で、税率を上げ、その上がった増税分は福祉に全て使われることが望ましいと思います。
また、消費税を上げるだけでなく、税金を納める世代の人々が税金を納めやすい社会環境を作ることも必要だと思います。
現在の社会では以前に比べて非正規社員やフリーターなどの安定した雇用につけていない人たちが大変多くなっています。
安定的な仕事につけるような社会を作ることによって少子に歯止めがかかり、子供の数が増え、行く行くは税金を納める世代の人口が増えていきます。
つまり、消費税を上げるだけでは本当の意味での社会福祉にこうけんしていることにはならないと思います。国民皆が住みやすく、働きやすく、子供を育てやすく、老後をおくりやすくする社会を創ることが一番の課題だと思います。そうすることによって、無駄のない税金を納めることができ、その税金を活用してより、住みやすい社会になると思います。

情報コーナー(5頁からのつづき)

レッツ中央契約カルチャースクール 4月期の受講希望者募集

中小企業に勤務する区内在住・在勤者
朝日カルチャーセンター朝日JTB・交流文化塾
入会金免除および公開講座は会員料金
池袋コミュニティ・カレッジ
入会金免除および受講料10%割引(一部除外あり)
各20名(先着順)
2月17日(火)からレッツ中央窓口で法人会員証または法人会員受講申込書を受け取り受講施設で手続きを行う。
よみうりカルチャー、資格の大原、LEC東京リーガルマインドなども割引となります。
詳しくはお問合せください。
中央区銀座4-9-8 銀座王子ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
(3546)8610

「第14回果樹王国ひがしねさくらんぼマラソン大会」参加者に中央区オリジナルTシャツを贈呈します

区内在住・在勤・在学のさくらんぼマラソン大会参加者
東北随一の規模を誇るマラソン大会で、中央区民ランナーのオリジナルTシャツを着て、友好都市東根市民の皆さんとの交流を深めるとともに、中央区の魅力をPRしてみませんか。
50名(申込多数の場合は抽選)
さくらんぼマラソン大会への申込みを事前に完了させた上、4月24日(必着)までに所定の申込書に必要事項を記入し、マラソン大会の参加申込を証明するもの(振替払込請求書兼受領証の写しなど)を必ず添付し、郵送、ファクスまたは直接持参して申込む。
申込書は、さくらんぼマラソン大会の案内パンフレットとともに区役所および日本橋・月島特別出張所などで配布しています。また、区のホームページからもダウンロード

ードできます。
さくらんぼマラソン大会概要
6月7日(日)
午前7時30分~12時30分
山形県東根市
[種目] ハーフマラソンの部、10kmの部、5kmの部、3kmの部、ファミリーの部
申込方法などの詳細については大会ホームページおよび案内パンフレットをご確認ください。
さくらんぼマラソン大会の参加費用については自己負担です。
Tシャツの贈呈について
〒104-8404
中央区築地1-1-1
文化・生涯学習課文化振興係
(3546)5346
さくらんぼマラソン大会について
果樹王国ひがしねさくらんぼマラソン大会実行委員会(東根市商工観光課内)
0237(43)1158
http://www.sakuranbo-m.jp

「(仮称)晴海五丁目西地区開発計画」に係る環境影響評価書案の縦覧・閲覧、意見書の提出などについて

縦覧・閲覧
2月9日(月)~3月10日(火)(閉庁日を除く)
午前9時30分~午後4時30分
区役所7階環境政策課
日本橋・月島特別出張所
京橋・日本橋・月島図書館
都庁第二本庁舎16階都環境局都市地球環境部環境都市づくり課
意見書の提出
提出期間
2月9日(月)~3月25日(水)
提出方法
事業名、氏名・住所(法人その他の団体は、名称、代表者の氏名および東京都の区域内に存する事務所または事業所の所在地)および環境保全の見地からの意見を記載し、郵送(消印有効)または持参して提出する。
提出(問合せ)先
〒163-8001
新宿区西新宿2-8-1
東京都環境局都市地球環境部環境都市づくり課
(5388)3440

説明会
1回目
2月12日(木)
午後7時~8時30分
2回目
2月14日(土)
午後2時30分~4時
3回目

平成27年度子どもの居場所「プレディ」

「プレディ」は小学校内に開設し、保護者の就労状況に関係なく、放課後や土曜日などに安全に安心して過ごせる子どもの居場所です。
平成27年度から開設時間を拡充します。
利用登録児童を募集します
プレディ設置校
別表1のとおり
プレディ設置校に在籍の児童およびプレディ設置校の通学区域内居住者で、他の中央区立小学校や私立小学校などに通学している児童
在籍校と通学区域内の学校の双方にプレディが設置されている場合は、いずれか一方にしか利用登録できません。
開設時間
別表2のとおり
活動内容
・フリータイム
自主的な遊び、スポーツ、読書、
別表1 プレディ設置校

Table with 4 columns: 名称, 所在地・電話, 名称, 所在地・電話. Lists various 'Pre-di' locations across the ward.

別表2 プレディ開設時間

Table with 3 columns: 日曜日, 26年度, 27年度. Shows operating hours for different days and years.

午後5時以降の利用希望者は勤務証明書の提出が必要です。
午後6時以降の利用は、利用料の負担および児童の引き取りが必要です。

2月17日(火)
午後7時~8時30分
1回目、2回目
月島第三小学校体育館
3回目
豊海小学校体育館
都都市整備局市街地整備部企画課
(5320)5113

自習など
各種教室
スポーツ教室、体験教室など
無料(ただし、傷害・賠償責任保険料600円と各種教室の材料費などの実費は保護者負担)
午後6時以降の利用は1回400円、月上限額は5,000円です。
申込期間
2月2日(月)~3月7日(土)(日曜日、祝日を除く)
各プレディにある利用登録申込書に記入し、保険料600円を添えて直接プレディに申込む。
申込書は区のホームページからダウンロードすることもできます。
平成26年度利用登録申込済みの場合でも改めて申込みが必要です。
区立の学童クラブと重複して申込むことはできません。
詳しくは教育委員会事務局庶務課または各プレディにお問合せください。
教育委員会事務局庶務課学校施設係
(3546)5690

高齢者を対象とした就職面接会を開催します。当日は希望する企業と面接ができますので、履歴書(写真貼付のもの)・職務経歴書を複数枚ご用意の上、ぜひご参加ください。
日時 2月25日(水)
午後1時~4時(受付は午後0時30分~3時30分)
会場 区役所8階大会議室
参加企業数 15社程度
参加企業名は、開催日の1週間前にハローワーク飯田橋およびシルバーク中央のホームページでお知らせします。
参加費無料、予約不要、入退場自由です。
高齢者福祉課高齢者福祉係
(3546)5354
ハローワーク飯田橋職業相談第一部門
(3812)8609
部門コード 41#
シルバーク中央
(3551)9200
ハローワーク飯田橋
http://tokyo-hellowork.jp/site/mlw.go.jp/list/dabashi.html
シルバーク中央
http://sw-chno.com

高齢者を対象とした就職面接会を開催します。当日は希望する企業と面接ができますので、履歴書(写真貼付のもの)・職務経歴書を複数枚ご用意の上、ぜひご参加ください。
日時 2月25日(水)
午後1時~4時(受付は午後0時30分~3時30分)
会場 区役所8階大会議室
参加企業数 15社程度
参加企業名は、開催日の1週間前にハローワーク飯田橋およびシルバーク中央のホームページでお知らせします。
参加費無料、予約不要、入退場自由です。
高齢者福祉課高齢者福祉係
(3546)5354
ハローワーク飯田橋職業相談第一部門
(3812)8609
部門コード 41#
シルバーク中央
(3551)9200
ハローワーク飯田橋
http://tokyo-hellowork.jp/site/mlw.go.jp/list/dabashi.html
シルバーク中央
http://sw-chno.com

Highly stylized advertisement for 'Senior Job Support Seminar' (高齢者の再就職支援セミナー) with large text and decorative elements.

凡例
日時
会場
対象
内容
定員
費用
申込方法
問合せ(申込先)
HP
ホームページアドレス
Eメールアドレス

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー(6頁からのつづき)

集団献血のお知らせ

区では、慢性的な血液不足対策のため、集団献血を定期的を実施しています。皆さんのご協力をお願いします。

- 2月18日(水) 午前10時~11時40分 午後1時~4時 区役所8階大会議室 200ミリリットルおよび400ミリリットルの全血献血を行います。輸血の安全性確保のため、受付の際、献血者の本人確認を行っています。お手数ですが献血会場に氏名を確認できるもの(運転免許証、パスポート、健康保険証など)をご持参ください。当日、直接会場へお越しください。年齢、海外渡航、服薬などによりご協力いただけない場合があります。詳しくは実施機関にお問合せください。

実施機関 東京都赤十字血液センター 5534)7550



献血推進キャラクター「けんけつちゃん」

障害のある方の就職面接会

- 2月17日(火) 午後1時~4時 東京体育館メインアリーナ(渋谷区千駄ヶ谷1-17-1) 約266社の企業が参加を予定しています。ハローワーク飯田橋専門援助第2部門 3812)8609 部門コード 44#

~事業者の皆さんへ~ ふれあい作業所からの お知らせ

ふれあい作業所は、働く意欲のある高齢の方や障害のある方に簡易な加工作業の仕事を提供し、生きがいと生活の安定を図っていただくことを目的とした施設です。

作業所では次のような簡単な仕事を行っています。事業者の方で、このような仕事や外注に出したい仕事、内職として家庭でできる仕事がありましたら、ぜひご連絡ください。

- 仕事の内容 タオルの袋入れ、印刷物の丁合・封筒入れ、訂正シール貼り、サンプルの袋詰め、郵便物封入、簡単な組み立てなど 受注する仕事には、受託加工料がかかります。この受託加工料は、作業所利用者の工賃になります。 福祉センター管理係 3545)9311

飼い主のいない猫の譲渡会

中央区動物との共生推進員が保護している、飼い主のいない猫をお譲

りします。 2月22日(日) 午前11時~午後4時 月島区民センター1階会議室 身分を証明できるものをご持参の上、当日、直接会場にお越しください。

- 主催 中央区動物との共生推進員 猫は当日お渡しではありませんのでご了承ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。 中央区動物との共生推進員 3541)5936 中央区動物との共生推進員 http://chuo2828.blog.jp

観光協会のホームページで お店を紹介しませんか

観光協会ホームページに掲載するバナー広告を募集します。また、閲覧者が「食べる・買う・見る」などのジャンルや、地域からお店を検索できる「ジャンル別お店探し」コーナーへの掲載店も募集します。ぜひご検討ください。

- バナー広告 掲載場所 中央区観光協会webトップページ 市場橋駐車場(観光バス駐車場)予約サイト

- 掲載期間 上期 4月~9月 下期 10月~翌年3月 掲載料金(月額) 会員 10,000円 会員以外 30,000円 6カ月単位の申込みとなります。 バナー登録料(3,000円)が別途かかります(継続の場合は不要)。

- ジャンル別お店探し 掲載期間 4月~翌年3月 掲載料金(年額) 会員 2,000円 会員以外 6,000円 会員以外の企業・団体は、初期登

仮住宅使用者の募集 建て替えをご計画の方へ

区内にお住まいの方が安心して住み続けられるまちづくりなどを行う場合、その建て替え工事期間中に利用できる仮住宅の使用者を募集します。

- 募集期間・施設内容 別表のとおり 申込資格 対象事業の区域内に居住している方で建設工事期間中、ほかに仮住宅を求めることが難しく、事業施行後も引き続き居住をする方、またはそれらの方が加わって構成された建て

Table with 7 columns: 施設名, 所在地, 施設種類, 間取り, 面積, 使用料月額, 募集戸数, 募集期間, 使用決定, 使用開始. Rows include 月島清澄通りまちづくり支援用施設, 中洲まちづくり支援用施設, 勝どきまちづくり支援用施設, and 晴海三丁目まちづくり支援用施設.

録費用(5,000円)が別途かかります。 中央区観光協会 6228)7907 http://www.chuo-kanko.or.jp

社会教育関係登録団体の登録更新を行います

社会教育関係登録団体の登録有効期限は4月30日(木)です。引き続き登録を希望する団体は、次の申請方法により、更新手続きを行ってください。

- 申請方法 2月27日(金)までに、築地・日本橋・月島の各社会教育会館でお配りしている社会教育関係団体登録申請書、会員名簿、活動計画書などにご記入の上、団体規約を添えて、原則として主に活動する社会教育会館に提出してください。 会員名簿、活動計画書、団体規約は各2部ずつ提出してください。 申請書一式は、区のホームページからダウンロードすることもできます。 区役所6階文化・生涯学習課でも受け付けます。 登録証の配布 5月1日(金)以降に、原則として申請書を提出した社会教育会館で配布します。 文化・生涯学習課生涯学習係 3546)5524

社会教育関係登録団体への 講師派遣(前期分募集)

区では、社会教育関係登録団体が講師を招いて学習会などを開催する時に、講師への謝礼(上限額有)を負担しています。

- 1団体年1回に限り利用できます。 4月から9月までの間に講師派遣を予定している団体 60団体(申込多数の場合は抽選) 2月20日(必着)までに、往復はがきに「団体講師派遣の申込み」と明記の上、①登録団体名②登録番号

- 替えのための団体 対象事業 次の①~④のいずれかに該当し、別表の使用開始期間内に仮住宅の使用が開始できる事業 ①地区計画区域内の建て替え ②公共事業に協力するための建て替え ③住宅の供給に寄与する小規模共同化建築物の建て替え ・住宅 住宅部分の床面積は総床面積のおおむね20%以上 ・敷地面積 おおむね165平方メートル以上 ・施行者など

③団体代表者または連絡担当者の住所・氏名・電話番号④学習会などの実施予定月⑤学習会などのテーマを記入して申込む(電子申請も可)。

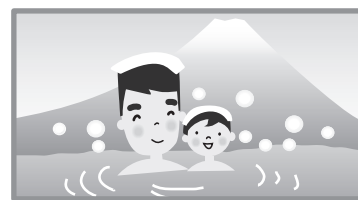
- 会場の確保、講師との交渉などは、各団体で実施してください。なお、団体の構成員を講師にすることはできませんのでご注意ください。 社会教育関係団体の登録については、文化・生涯学習課生涯学習係またはお近くの社会教育会館にご相談ください。 文化・生涯学習課生涯学習係 3546)5524

「みどりの助成制度」を利用しませんか

区では、花と緑に囲まれた健康で快適な生活環境を確保するため、民間施設の緑化に必要な経費の一部を助成しています。

- 助成対象 ・新たに緑化する地上部や屋上・壁面の緑化事業(上限200万円まで) ・幹回り120センチメートル以上の樹木の保護育成(1本1万円、上限10万円まで) 詳しくはお問合せください。 水とみどりの課緑化推進係 3546)5629

コミュニティふれあい銭湯



- 2月13日(金)・27日(金) 2月13日はスイセンの湯 中央区内公衆浴場 100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料) 地域振興課区民施設係 3546)5623

- 2つ以上の敷地の共同化を行う方 ④災害による建築物の建て替え 申込みが募集戸数を越えた場合は、対象事業の①~④の順を優先順位として決定し、優先順位が同じ事業の場合は抽選により決定します。

- 使用期間 原則として2年以内 2月27日(金)までに区役所5階地域整備課の窓口で配布している申込書で申込む。 地域整備課まちづくり推進主査 3546)5472

情報コーナー(7頁からのつづき)

高齢者施設のボランティア入門講座

2月15日(日) 午後1時30分～3時30分
マイホーム新川2階介護者教室
区内在住・在勤・在学者、その他高齢者のボランティアに関心・興味のある方
ボランティアとして、高齢者との関わりを持ちたいと思っている方のための講座です。

2月3日(火)から10日(火)までに電話で申込み。
マイホーム新川
(3552)5670

高齢者向けパソコン教室

はじめて体験コース

3月9日(月)～20日(金)
(土・日曜日を除く) 計10回
午前10時～正午
シルバー人材センター2階パソコン研修室

60歳以上の方ならどなたでも
10日間で、ゆっくりパソコンに慣れていただける内容です。
電源の入れ方
マウスとキーボード操作の初歩
簡単なお知らせ文書の作成
講師 シルバー人材センターの会員
定10名(申込多数の場合は抽選)
費8,000円(1日800円×10日)
◎テキスト代は別で、FOM出版「パソコン入門(Windows7)」(1,080円)を使用します。

2月12日(必着)までに往復はがきに①希望コース②～⑤(7頁記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申込理由を記入して申込み。
◎以前に受講された方も申込みことができます。

当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください。
パソコンのOSはWindows7(ウィンドウズ7)です。

スポーツ

春季区民体育大会 サッカー大会

4月5日～7月5日の日曜日、祝日
午前9時～
駒沢オリンピック公園総合運動場 第二球技場、大島小松川公園サッカー場

18歳以上(高校生を除く)の区内在住・在勤のアマチュアで構成された27名以内の団体(東京都社会人リーグ1部に登録している選手は参加不可)で、次の条件を満たすこと

- 新規参加チーム
JFA登録4級以上の審判員を3名以上登録すること
過去に本大会(春・秋)に参加、あるいは中央区サッカー協会に登録しているチーム
JFA登録4級以上の審判員を3名以上(うち、1名以上が3級以上の審判員の資格を有すること)登録すること
◎全チーム審判割当あり
[監督会議] 3月13日(金)午後7時～

ほっとプラザはるみ スポーツ教室

[実施期間] 4月～6月
[教室種類] 別表のとおり
2月5日(木)～19日(必着)に往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥性別を記入して施設あてに申込み。または、返信先住所・氏名を記入した官製はがきを施設に持参

Table with 5 columns: 開催予定の教室, 曜日, 時間, 定員, 回数, 料金. Rows include swimming, fitness, and yoga classes.

(※1)申込みの際に、ご希望の曜日を記入してください。
(※2)親子でリズムに合わせて楽しく身体を動かす1歳半から参加できるクラスです。

手帳 国保・年金

国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。
口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省ける上、納め忘れもなく、とても便利です。
また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。
6カ月前納・1年前納・2年前納をご希望の方は、年金手帳、預金通帳、金融機関届出印をご持参の上、年金事務所まで2月末までにお申込みください。

区役所8階大会議室
登録料などとして、1チーム18,000円(予定)
◎納付額、納付先などは別途通知します
2月27日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送または直接持参して申込み。
◎申込多数の場合は、監督会議前に抽選会を行います。
◎競技内容・申込方法など、詳細を記載した実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。
104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
(3546)5729

して申込み。
◎曜日を選択する教室(※1)は、ご希望の曜日も記入してください。
◎申込多数の場合は抽選です。
◎詳しくは施設へお問合せください。
104-0053
中央区晴海5-2-3
ほっとプラザはるみ
(3531)8731

平成27年度の保険料額・割引額は2月に確定する予定です。
◎国民年金基金加入中の方は、「2年前納」をご利用いただけない場合があります。
◎詳しくはお問合せください。
中央年金事務所国民年金課
(3543)1411

医療費のお知らせ

国民健康保険加入者の皆さんに、「医療費通知」を2月下旬に送付します。この通知は、6カ月分の医療費の総額などをお知らせするものです。
今回は、平成26年6月から11月までの診療内容をお知らせします。
なお、柔道整復師などからの請求分については、平成26年7月から12月までをお知らせします。
加入者の皆さんに国民健康保険制度に対する理解を深め、健康維持の大切さを認識していただくためのお

知らせですので、受け取り後に特に手続きをする必要はありません。
なお、医療費の総額が3,000円以下の場合や、病院などからの請求が遅れている場合は、お知らせしませんのでご了承ください。
◎この通知は、確定申告時の添付資料として使用することはできません。
保険年金課給付係
(3546)5361

その他

第12回エコまつりに出展してみませんか

区では、環境意識の普及・啓発を図るために、「エコまつり」を開催しています。エコまつりは、区・環境団体・事業者などが、日頃取り組んでいる環境活動の展示や、環境に関する体験型のワークショップなどを行い、子どもから大人まで楽しみながら学べる環境イベントです。エコまつりに出展して環境への取り組みを紹介してみませんか。

[実施日時] 5月31日(日)
午前10時～午後3時(予定)
あかつき公園・中央区保健所
◎今回募集する出展場所は、あかつき公園です。
[募集企業数] 2社
区内に事務所または事業所を有する法人で、環境に配慮した企業経営または環境・CSR活動を積極的に実施している法人
2月2日(月)から13日(金)までに事前に電話で連絡の上、窓口にて申請書類を持参して申込み(受付は平日午前8時30分から午後5時まで)。
◎申請内容を審査の上、出展企業を決定します。
◎詳しい募集内容や申請方法については、お問合せいただくか、区のホームページをご覧ください。
環境推進課環境活動係
(3546)9592

祝日のごみ収集

2月11日(祝)「建国記念の日」は、水曜日の収集地域で通常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。
中央清掃事務所作業係
(3562)1521

誕生記念植樹

赤ちゃんの誕生をお祝いして、記念植樹を行います。
平成26年1月1日から12月31日までに出生したお子さん
◎対象者には申込書を郵送します。
2月13日(金)までに申込書に必要事項を記入して郵送で申込み(電子申請も可)。
[植樹月日] 3月14日(土)
水とみどりの課緑化推進係
(3546)5629

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス



記入例(はがき・ファクス)



1人1枚 限り

往復はがきの場合は 返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

- ①講座名など ②氏名・ふりがな ③〒・住所* ④電話番号 ⑤年齢 ⑥その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入 ◎間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は 〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ ◎「電子申請も可」と記載されているものは 区のホームページの電子申請から申込みも可能

保健・医療・福祉

一時預かり保育事業のご案内

保護者が、冠婚葬祭や育児疲れなどの理由により家庭での保育が一時的に困難になったときに、お子さんをお預かりします。

また、保護者が、出産や緊急の入院などにより一時的に保育が困難になった場合に、原則2日以上30日以下の範囲内でお子さんをお預かりする緊急保育も実施しています。

[利用日時・対象など]

別表1のとおり

[利用方法]

利用される施設へ、健康保険証、乳幼児医療証、お子さんと送迎される方の写真をご持参の上、事前登録

別表1

Table with 2 columns: 実施場所, 利用対象, 利用日, 利用時間, 定員, 利用料

が必要です。利用される場合は、利用日の前日までに利用申請書をご提出ください。

[区立こども園の一時預かり保育]

晴海こども園、京橋こども園でも一時預かり保育を実施しています。利用方法などは原則として子ども家庭支援センターと同様ですが、一部異なる場合がありますので、詳しくは直接こども園へお問合せください。

◎区のホームページで各施設の空き状況を検索できます。

☎子ども家庭支援センター事業係

☎(3534)2103

子ども家庭支援センター日本橋分室

☎(3666)4267

晴海こども園

☎(3534)3553

京橋こども園

☎(3564)5532

☎(3669)6207

定70名(先着順)

費無料

☎当日、直接会場へお越しください。

☎日本橋図書館

☎(3669)6207

天体観望会 「月と星雲・星団を見よう！」

☎2月28日(土)

午後6時~7時30分

☎タイムドーム明石

☎区内在住・在勤者(中学生以下は保護者の同伴が必要)

☎タイムドーム明石の屋上で専門の解説員の解説を交えながら、大型の天体望遠鏡や双眼鏡を使い、月や星雲・星団を観察します。観察の前にはプラネタリウムを用いて当日の星空や天体の解説を行います。当日、天候により観察できない場合は、ホールでの解説のみとなります。

☎定50名(申込多数の場合は抽選)

費無料

☎2月11日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7頁記入例参照)⑥参加者全員の氏名⑦年齢を記入して申込む(電子申請も可)。

☎〒104-0044

中央区明石町12-1

☎郷土天文館「タイムドーム明石」

☎(3546)5537

もっと知りたい! 第2日曜日は天文・宇宙のトビラ

大学発、小型人工衛星でミニISS(国際宇宙ステーション)の実現を!

☎2月8日(日)

午後1時~2時(開始5分前には要入場)

☎タイムドーム明石プラネタリウムホール

☎2014年2月に小さな人工衛星がH2Aロケットで打ち上げられました。この人工衛星は、現役大学生チームが設計し、組み立てたものです。人工衛星は約8カ月間宇宙を飛びました。今回はこのような小型人工衛星とその未来について紹介します。

タイムドーム明石プラネタリウム バレンタインデー特別投影

☎2月14日(土)

☎タイムドーム明石プラネタリウムホール

☎別表2のとおり

別表2

Table with 2 columns: 投影時刻, 投影内容

◎各回とも投影時間は50分程度です。

☎[講師] 帝京大学理工学部航空宇宙工学科 河村政昭

☎定86名(先着順)

費無料

☎当日、直接会場へお越しください。 ☎入場整理券を当日正午から受付で配布します。

☎郷土天文館「タイムドーム明石」

☎(3546)5537

月島図書館小展覧会「東京オリンピック・パラリンピックと中央区展」

☎2月9日(月)~16日(月)

午前9時~午後5時(最終日は午後3時まで)

☎2月11日(祝)は、臨時休館日

☎月島区民センター3階月島図書館会議室

☎中央区立図書館などが所蔵する1964年当時の東京オリンピック・パラリンピックの写真や2020年の開催に関する書籍を展示します。

費無料

☎月島図書館

☎(3532)4391

第5回市民健康講座

☎2月25日(水)

午後6時30分開場

午後6時45分開演

☎日本橋公会堂2階第3・4洋室

☎認知症、在宅医療に関心のある方 ◎小学生以下のお子さんとはご入場できませんので、ご了承ください。

☎認知症、在宅医療についての分かりやすい相互対話式(皆さんとお話ししながら)のパネルディスカッション

・司会

日本橋医師会副会長 津布久裕

・パネリスト

日本橋医師会理事 玉寄兼治

日本橋おとしより相談センター

管理者 品川幸子

中央区訪問看護ステーション

管理者 伊藤信子

☎定100名(先着順)

費無料

☎当日、直接会場にお越しください。

☎日本橋医師会

☎(3666)0682

24時間巡回型ホームヘルプサービスをご利用ください

要介護者が居宅で自立した日常生活を営めるよう、ホームヘルパーの派遣などにより自宅での身体介護を提供する介護保険のサービスです。

☎区内にお住まいの要介護1~5に認定された方で寝たきりなど日常生活に支障がある方

[サービスの内容]

24時間365日定期巡回による30分未満の身体介護サービス(おむつ・体位交換、トイレ・移動介助、身体清拭、口腔ケアなど)

[利用方法]

介護保険のケアプランに組み込んで利用しますので、担当のケアマネジャーにご相談ください。

[費用(自己負担額)]

基準単価の10%(所得に応じて減額されることがあります)

◎申込方法など詳しくはお問合せください。

☎はるみ訪問介護ステーション

☎(3531)7635

講座・催し物

家庭教育学習会

家庭教育講演会 「子どもの発達と睡眠-ウサギとカメの寓話の罪!?-」

☎3月1日(日)

午後2時~4時

☎月島社会教育会館4階ホール

☎小学生の保護者および子育てに関心のある方

☎早起き・早寝、睡眠が大切なのは誰もが知っています。では、どうして大切なのかを子どもたちに説

明できますか。

大人にとっても大切な睡眠。生活リズムの乱れがもたらすさまざまな事例を交えながら、生活習慣と子どもの発達の関係などを科学的に解明します。講演会を機会に「なんとなくわかっている」親から「お子さんに説明できる」親になりませんか。

☎[講師] 東京ベイ・浦安市川医療センターCEO 神山潤

☎定200名(先着順)

☎[後援] 中央区PTA連合会

☎報告・交流会

☎3月7日(土)

午後1時30分~4時30分

☎教育センター5階視聴覚ホール

☎家庭教育に関心のある方

☎本年度に家庭教育学習会を実施した団体の発表と学習会の企画や運営についての意見交換を行い、交流を深めます。次年度に共催を希望する団体、地域での子育てに関心のある方はぜひご参加ください。

☎定80名(先着順)

☎共通

費無料

☎[託児] 1歳以上の未就学児をお預かりします。希望者は申込時にお子さんの氏名、年齢をお知らせください(託児定員30名)。

☎2月2日(月)から電話で申込む(受付は平日の午前9時~5時)。

☎中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)

☎(3546)5526

映画鑑賞会

☎2月14日(土)

☎[上映開始] 午後2時

(午後1時30分開場)

☎日本橋図書館6階ホール

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ9チャンネル(デジタル変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ5チャンネル(デジタル変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)で放送しています。

トピックス



第4回 日本橋かるた大会

1月17日、有馬小学校で遊びながら日本橋の歴史や文化について学べる郷土かるたの大会が開催されました。参加した小学生57名(24チーム)は、先生や保護者らが見守る中、白熱した勝負を繰り広げ、緊張感を漂わせながらも歓声や笑顔があふれるイベントとなりました。

募集期間
2月2日(月)～23日(月)

閲覧場所
中央区保健所、日本橋・月島保健センター、区役所1階まごころステーション・情報公開コーナー、日本橋・月島

意見の提出(問合せ)先
〒104-0044
中央区明石町12-1
中央区保健所生活衛生課食
品衛生第二係
☎(3546)5399
FAX(3546)9554
@shkanshi@city.chuo.lg.jp

郵便等投票制度は、重度の障害がある方や介護保険の被保険者証の要介護区分が「要介護5」の方で投票所へ行くことが困難な方が、選挙期日の告示日の翌日から自宅などで投票できる制度です。次の要件にあてはまる方は、この制度をご利用ください。

郵便等投票の申し込み
別表1のとおり

郵便等投票証明書の申請
郵便などによる投票には「郵便等投票証明書」が必要です。証明書の交付申請は別図1のように行います。

郵便等投票制度のお知らせ
中央区議会議員選挙・中央区長選挙
投票日 4月26日(日)

「郵便等投票証明書」をお持ちの方には、投票用紙などの請求書を送付しますので、「郵便等投票証明書」を添えて請求してください(別表2参照)。投票用紙などの請求および投票は別図2のとおり。

代理記載制度
「郵便等投票証明書」をお持ちの方で別表3に該当し希望する方は、あらかじめ申請などをすることにより、代理記載の方法で投票することができます。

詳しくはお問合せください。
選挙管理委員会事務局
☎(3546)5542

平成27年度 中央区食品衛生監視指導計画にあなただけのご意見を

別表1 郵便等投票該当者

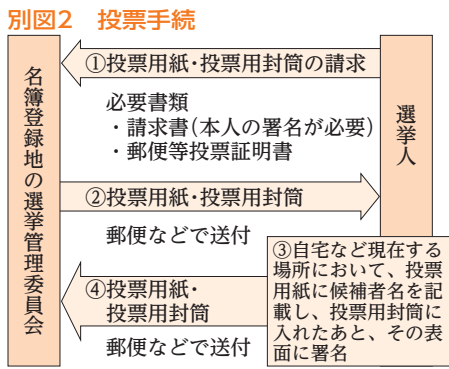
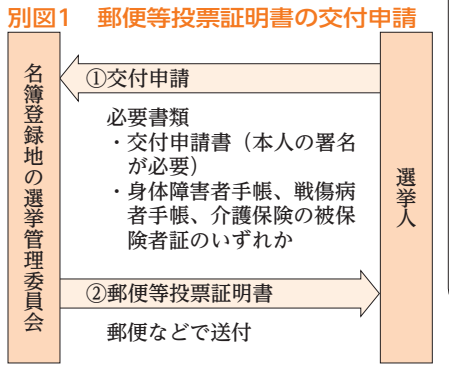
障害などの区分	障害名など	等級など
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級または3級
戦傷病者手帳	免疫機能障害、肝臓	1級から3級まで
	両下肢、体幹	特別項症から第2項症まで
介護保険被保険者証	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症から第3項症まで
	要介護状態区分	要介護5

別表2 投票用紙などの請求および発送

選挙管理委員会から投票用紙などの請求書送付	投票用紙等請求期限	投票用紙などの発送日
4月上旬	4月22日(水)	4月18日(土)～

別表3 代理投票該当者

障害などの区分	障害名	等級など
身体障害者手帳	上肢、視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢、視覚	特別項症から第2項症まで



▲講師の安藤さん(左)と事務局の星野さん(右)

区では、区民の皆さんの食の安全・安心を確保するため、食品衛生法に基づき、毎年度「食品衛生監視指導計画」を定め、飲食店などの食品関係施設の監視指導、食品の検査、食品衛生講習会などを効果的かつ効率的に実施しています。平成27年度の計画の策定にあたって、皆さんのご意見、ご要望を反映した、より良い計画を策定するため、パブリックコメントを実施します。

特別出張所のほか、区のホームページでもご覧になれます。
意見の提出方法
住所、氏名(団体の場合は団体名と代表者名)、年齢、電話番号を明記して、中央区保健所の食品衛生窓口(持参、郵送、ファクス、Eメールまたは区のホームページ)のパブリックコメント(区民意見提出手続き)からお寄せください。



▲定例講習会の様子

安藤さんに活動のきっかけについてお聞きすると、「もともと車いすダンスの団体でボランティア活動をしていましたが、そこは競技のダンスを目的としており、障害を持つ方の中でも恵まれた方のみが参加できるものでした。そこに違和感を感じ、障害を持つ方なら誰でも参加できるようなボランティア活動をした

いわれていた子が大声で笑っていたり、日々感動の連続で、疲れや悩みはなくなっていました。また安藤さんをはじめ理事のメンバーが、お互いに価値観を共有し、信頼し合っているため、楽しく活動が続けてこられました」と温かい笑顔で話してくれました。

皆さんはさまざまな障害を持つ方が、ダンスを通じて交流や機能回復を図る、日本障害者ダンス推進会をご存知ですか。毎月1回、福祉センターで定例講習会を行っているほか、中央区健康福祉まつりなど、さまざまなイベントで元氣いっぱいダンスを披露しています。今回は、昨年発足から20年を迎えた、日本障害者ダンス推進会の講師の安藤さん、事務局の星野さんにお話を伺いました。

「ダンスによる体のリハビリとともに、さまざまなイベントでダンスを発表しながら、多くの人と交流することで、心のリハビリができています。心のだと実感しています」と話されました。

これからは参加された全ての方が、日常の嫌なことを忘れて楽しく踊り、帰るときには参加してよかったと思っていただけのように、和やかに楽しい空間を大切にしながら、みんなで力を合わせて活動を続けていきたいと、にこやかに話される安藤さん。明るく楽しい障害者ダンスの輪が、ますます広がっていくことが楽しみです。

講習会で安藤さんは、参加者一人ひとりとコミュニケーションを取りながらダンスの指導をされています。安藤さんの言葉に、参加者の笑顔がどんどん広がり、皆さんが本当に楽しんでいることがよく分かりました。

参加者の中には、病院でのリハビリで改善しなかったのに、活動に参加してから症状が改善している方がいらつしやるそうです。安藤さんは、「ダンスによる体のリハビリ

ふれあい広場
笑顔が広がる
障害者ダンスの輪

中央区内共通買物券(ハッピー買物券)の使用期限は3月31日(火)までです。

期限を過ぎた券は使用できなくなりますが、未使用券をお持ちの方は、お早めにステッカーの掲示してある区内取扱店舗でご利用ください。

◎区が贈呈した敬老買物券・新生児誕生祝買物券も同様です。
使用期限 3月31日(火)
◎区のホームページから登録店一覧をご覧ください。

商工観光課中小企業振興係 ☎(3546)5487