

今号の主な内容

- 2頁 駐輪場の有料化および利用申請の受付
- 3頁 ケーブルテレビでテレビ放送をご覧の皆さんへ
- 7～3頁 情報コーナー（施設・保健・医療・福祉／講座・催し物／税／国保・年金／その他）

区のおしらせ



中央

1/11

中央区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp>（「区のおしらせ 中央」もご覧いただけます）

凡例

問合わせ（申込）先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス



▲講師の浦上雄次さん

中央区民カレッジは、区内在住・在勤・在学者を対象とした3年単位の生涯学習の場で、本区ならではのさまざまな講座を実施しています。今回のオープンカレッジでは、前期講座「はじめてのタップダンス」の講師にご出演いただき、タップダンスの説明や、ぜひいたくなショーステージもお楽しみいただける、盛りだくさんの内容です。

また、平成27年度の区民カレッジ生募集に先立ち、区民カレッジの仕組みや申込方法、来年度の講座内容もいち早くご紹介いたします。

日時 2月4日（水）

申込方法 1月23日（必着）までに往復はがきに①「オープンカレッジ申込み」②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥学籍番号⑦カレッジ生のみ⑦託児を希望する方はお子さんの氏名・ふりがな・年齢を記入して郵送、または区のホームページの電子申請から申込み。

〒104-18404  
中央区築地1-1-1  
文化・生涯学習課生涯学習係  
☎（3546）5525

**中央区民カレッジ オープンカレッジ**  
「タップダンスライブ HOP! STEP! TAP!」  
& 中央区民カレッジ説明会

午後2時～4時  
◎中央区民カレッジ説明会（30分程度）も含む。  
会場 日本橋社会教育会館 8階ホール  
対象 18歳以上で関心のある方ならどなたでも  
講師 タップダンサー 浦上 雄次  
出演者 當間里美、群青、庸蔵、佐田慎介  
定員 200名（申込多数の場合は区民優先の上、抽選）  
費用 無料  
託児 2歳6カ月以上の未就学児を希望により保育士などがお世話します（定員20名。要事前申込み）。

別表 税理士会による無料申告相談

日時	2月2日（月）～13日（金） （土・日曜日、祝日を除く）	1月30日（金）、2月2日（月） 2月5日（木）～13日（金） （土・日曜日、祝日を除く）
	午前9時30分～正午、午後1時～5時 （受付は午後4時30分まで） ◎会場が混雑している場合は、受付を早めに締め切る場合がありますので、ご了承ください。	
会場	月島区民センター1階会議室	日本橋公会堂2階集会室
主催	京橋税務署	日本橋税務署
受託	東京税理士会京橋支部	東京税理士会日本橋支部

**申告書作成会場のお知らせ**  
2月12日（木）から3月16日（月）まで（土・日曜日を除く）、所得税および復興特別所得税・贈与税・個人消費税の申告相談は、東京国税局で行います。

**受付時間**  
午前8時30分～午後4時（提出は午後5時まで）  
**相談時間**  
午前9時15分～午後5時

**会場**  
東京国税局1階共用講堂（千代田区大手町1-3-3 大手町合同庁舎3号館）

**申告と納税など**  
所得税および復興特別所得税・贈与税  
3月16日（月）まで  
個人事業者の消費税および地方消費税  
3月31日（火）まで  
国外財産調査  
3月16日（月）まで

**復興特別所得税について**  
平成25年分から平成49年分まで、復興特別所得税（基準所得税額に2・1%の税率を乗じて計算）を所得税とあわせて申告・納税することとなります。

**確定申告書等作成コーナー、e-Taxのご利用**  
国税庁ホームページで所得

**確定申告のご案内**

**ペットボトルの店頭回収を廃止します**

区では、ペットボトルの回収を集積所のほかコンビニエンスストア、酒店、スーパーマーケットなどの店頭でも行っていますが、ごみ集積所での回収が定着したことから、

2月末をもって店頭回収を廃止します。3月以降は、ペットボトルは集積所にお出しください。

☎ 中央清掃事務所作業係  
（3562）1521

**確定申告書等作成コーナー、e-Taxのご利用**  
国税庁ホームページで所得

確定申告書等作成コーナー、e-Taxのご利用

確定申告に必要書類などをご持参ください。

ただし、土地、建物および株式などの譲渡所得のある場合を除きます。

◎申告書などを提出するのみの場合は、直接税務署に提出（郵送可）してください。

☎ 東京税理士会日本橋支部  
（3662）3979  
☎ 東京税理士会京橋支部  
（3553）1788

**振り込め詐欺にご注意を**  
国税局・税務署職員を装った振り込め詐欺にご注意ください。

☎ 日本橋税務署  
（3663）8451  
☎ 京橋税務署  
（3552）1151

HP e-Tax  
<http://www.e-tax.nta.go.jp>

HP 国税庁  
<http://www.nta.go.jp>

**税理士会による無料申告相談**  
税理士による確定申告の無料申告相談を行います（日時・会場などは別表のとおり）。

◎確定申告に必要な書類などをご持参ください。

「第九を聴かないと年を越せない」。そうしたファーンに添えて12月20日、晴海トリトンスクエアにおいてベートーベン作曲交響曲第九番がNPO法人中央区第九記念合唱団（旧第九の会）180名のメンバーと中央区交響楽団の65名により、約千人の聴衆の前で盛大に公演されました。

夢と希望に満ちた新しい年を予言するかのような、力強い「歓喜の歌」の合唱・演奏ぶりに、万雷の拍手を浴びていました。トリトンスクエア公演は平成18年から毎年行われており、合唱団、交響楽団は全員がアマチュアです。「暮れの第九」は各地で開催されていますが、実は昭和13（1938）年12月に現在のNHK交響楽団により歌舞伎座で合唱・演奏されてから全国に広まっていったということです。

また、今回は第一部として月島第一小児童48名が「いのちの歌」「ジングルベル」などを、佃中生徒23名が「アメージンググレイス」などを合唱したほかシベリウス作曲の交響詩「フィンランディア」も披露されました。最後に観客も一緒に「はな」「ふるさと」を歌い、余韻を楽しみました。

中央区長 多田美英（ただよしひで）

「第九を聴かないと年を越せない」。そうしたファーンに添えて12月20日、晴海トリトンスクエアにおいてベートーベン作曲交響曲第九番がNPO法人中央区第九記念合唱団（旧第九の会）180名のメンバーと中央区交響楽団の65名により、約千人の聴衆の前で盛大に公演されました。

夢と希望に満ちた新しい年を予言するかのような、力強い「歓喜の歌」の合唱・演奏ぶりに、万雷の拍手を浴びていました。トリトンスクエア公演は平成18年から毎年行われており、合唱団、交響楽団は全員がアマチュアです。「暮れの第九」は各地で開催されていますが、実は昭和13（1938）年12月に現在のNHK交響楽団により歌舞伎座で合唱・演奏されてから全国に広まっていったということです。

また、今回は第一部として月島第一小児童48名が「いのちの歌」「ジングルベル」などを、佃中生徒23名が「アメージンググレイス」などを合唱したほかシベリウス作曲の交響詩「フィンランディア」も披露されました。最後に観客も一緒に「はな」「ふるさと」を歌い、余韻を楽しみました。

「第九を聴かないと年を越せない」。そうしたファーンに添えて12月20日、晴海トリトンスクエアにおいてベートーベン作曲交響曲第九番がNPO法人中央区第九記念合唱団（旧第九の会）180名のメンバーと中央区交響楽団の65名により、約千人の聴衆の前で盛大に公演されました。

夢と希望に満ちた新しい年を予言するかのような、力強い「歓喜の歌」の合唱・演奏ぶりに、万雷の拍手を浴びていました。トリトンスクエア公演は平成18年から毎年行われており、合唱団、交響楽団は全員がアマチュアです。「暮れの第九」は各地で開催されていますが、実は昭和13（1938）年12月に現在のNHK交響楽団により歌舞伎座で合唱・演奏されてから全国に広まっていったということです。

また、今回は第一部として月島第一小児童48名が「いのちの歌」「ジングルベル」などを、佃中生徒23名が「アメージンググレイス」などを合唱したほかシベリウス作曲の交響詩「フィンランディア」も披露されました。最後に観客も一緒に「はな」「ふるさと」を歌い、余韻を楽しみました。

中央区長 多田美英

「第九を聴かないと年を越せない」。そうしたファーンに添えて12月20日、晴海トリトンスクエアにおいてベートーベン作曲交響曲第九番がNPO法人中央区第九記念合唱団（旧第九の会）180名のメンバーと中央区交響楽団の65名により、約千人の聴衆の前で盛大に公演されました。

夢と希望に満ちた新しい年を予言するかのような、力強い「歓喜の歌」の合唱・演奏ぶりに、万雷の拍手を浴びていました。トリトンスクエア公演は平成18年から毎年行われており、合唱団、交響楽団は全員がアマチュアです。「暮れの第九」は各地で開催されていますが、実は昭和13（1938）年12月に現在のNHK交響楽団により歌舞伎座で合唱・演奏されてから全国に広まっていったということです。

また、今回は第一部として月島第一小児童48名が「いのちの歌」「ジングルベル」などを、佃中生徒23名が「アメージンググレイス」などを合唱したほかシベリウス作曲の交響詩「フィンランディア」も披露されました。最後に観客も一緒に「はな」「ふるさと」を歌い、余韻を楽しみました。



凡例 問合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

# 駐輪場の有料化および利用申請の受付

4月1日から区立駐輪場の利用料を有料化します。これに合わせて利用申請の方法も変わります。

利用開始 4月1日(水)より

利用資格

利用料

利用申請受付開始

利用申請手続

利用更新手続

利用料の還付

		1カ月	2カ月	3カ月	4カ月	5カ月	6カ月	7カ月	8カ月	9カ月	10カ月	11カ月	12カ月
区民	一般	1,500	3,000	4,000	5,500	7,000	8,000	9,500	11,000	12,000	13,500	15,000	16,000
	学生	1,000	2,000	2,500	3,500	4,500	5,000	6,000	7,000	7,500	8,500	9,500	10,000
区民以外		2,000	4,000	5,500	7,500	9,500	11,000	13,000	15,000	16,500	18,500	20,500	22,000

◎2カ月分以上の利用は、年度内に限ります。  
◎学生で利用の場合、申請の際に学生証などの提示が必要になります。

対象法令	減免の別
生活保護法第6条第1項に規定する保護を受けている場合	免除
中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立の支援に関する法律に規定する支援給付を受けている場合	免除
身体障害者福祉法第15条第4項の規定により身体障害者手帳の交付を受けている場合	免除
東京都が知的障害者または知的障害児に発行する愛の手帳の交付を受けている場合	免除
精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第45条第2項の規定により精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている場合	免除
児童扶養手当法に基づく児童扶養手当を受けている場合	免除
特別児童扶養手当等の支給に関する法律に基づく特別児童扶養手当を受けている場合	免除
その他区長が必要と認める場合	免除または減額

◎減免申請の際は、上記に該当していることを証明する書類の提出が必要です。

### 別表3 区立駐輪場一覧および受付場所

駐輪場名	所在地	利用駅	受付場所	受付時間		
築地市場駅地下	築地5-1-1先	築地市場駅	築地市場駅地下駐輪場管理事務所	午前7時～午後10時(毎日)		
入船橋	明石町1-34	新富町・築地駅				
備前橋第一	築地7-1-15	築地駅				
備前橋第二	築地7-5-14					
備前橋第三	築地7-5-16					
八丁堀第一	八丁堀4-5-14	八丁堀駅				
八丁堀第二	八丁堀4-11-24					
浜町公園地下	日本橋浜町2-59-4	浜町駅			浜町公園地下駐輪場管理事務所(浜町公園地下駐輪場隣)	午前7時～午後10時(毎日)
箱崎町	日本橋箱崎町24-2	水天宮前駅				
茅場町	日本橋茅場町2-17-13先	茅場町駅				
人形町三丁目	日本橋人形町3-8先	人形町駅				
人形町一丁目	日本橋人形町1-12-11先	水天宮前駅				
人形町通り(人形町交差点から水天宮前交差点)	日本橋人形町1-14-8先ほか	人形町・水天宮前駅				
蛸殻町	日本橋蛸殻町2-1-1先	水天宮前駅				
清杉通り	東日本橋2-1-3先ほか	東日本橋・馬喰町・馬喰横山駅				
月島駅地下	月島2-10-3先	月島駅	月島駅地下駐輪場管理事務所	午前7時～12時30分 午後3時30分～10時(毎日) ◎祝日は除きます。		
勝どき駅地下	勝どき1-9-4先	勝どき駅	勝どき駅地下駐輪場管理事務所			
人形町二丁目地下	日本橋人形町2-12-1	人形町・水天宮前駅	人形町二丁目地下駐輪場(人形町保育園向かい)	午前8時30分～午後5時(月～金曜日) ◎祝日、年末年始は除きます。		
区内全域の駐輪場 ◎人形町二丁目地下駐輪場は除きます。 ◎「利用者カード」などは、後日の発行となります。			区役所7階 環境政策課交通対策係			

◎月島駅前第一駐輪場は、工事のため、平成27年度の利用を中止します。

通学している方  
利用上の注意  
・登録は1人1台1駐輪場で  
・ご自宅の駐輪場代わりとしての利用はできません。  
・法人および業務による利用はできません。

駐輪場および受付場所  
別表3のとおり

利用申請受付開始  
3月1日(日)から  
(区役所は2日(月)から)

利用申請手続  
① 所定の受付場所(別表3の)

とおり)に必要事項を記載した「利用申請書」を提出します。

◎利用申請は、先着順で受け付けます。郵送での受付は行いませんので、必ず受付場所にお越しください。

◎利用要件を審査後、「承認通知」と「利用者カード」が交付されます。

◎人形町二丁目地下駐輪場の場合は、「利用者識別カード」と「利用者識別札」が交付され、自転車のおおむね300m以上の検査も行います。

③ 「利用者カード」を用いて精算機で利用料を納付して「利用証」を受け取ります。

④ 「利用証」を自転車の見やすい場所に貼って、利用開始月から駐輪場を利用します。

利用更新手続  
利用承認期間が満了するまでに翌月以降の利用料を納付すれば、年度内に限り、駐輪場を継続して利用することができます。

◎区役所での受付は、「承認通知」の交付まで行います。「利用者カード」と「利用証」の交付および「更新手続」は、所定の受付場所になります。

③ 「利用者カード」を用いて精算機で利用料を納付して「利用証」を受け取ります。

④ 「利用証」を自転車の見やすい場所に貼って、利用開始月から駐輪場を利用します。

利用更新手続  
利用承認期間が満了する前に駐輪場の利用を中止する場合は、還付申請を行った翌月以降の利用料を還付します。

撤去・保管手数料の徴収  
4月1日以降に撤去された自転車に対して、1台につき3千円を徴収します。

環境政策課交通対策係  
☎(3546)5443

## 平成27年度放課後等

## デイサービスの利用

「放課後等デイサービス」とは、放課後などにおける障害児の居場所の確保を図るとともに、生活の充実を図るサービスです。

実施日時  
月・土曜日(祝日、年末年始を除く)  
・平日(学校実施日)  
・放課後～午後7時  
・土曜日、夏・冬・春休み  
午前9時～午後6時  
・学校が定める学校休業日(開校記念日など)  
午前9時～午後7時

実施場所  
福祉センター2階

対象  
日中において特別に支援が必要な区内在住の小学生から高校生までの障害児(ただし、医療的ケアが必要な障害児を除く)

利用料  
無料

◎「放課後等デイサービス」は、放課後などにおける障害児の居場所の確保を図るとともに、生活の充実を図るサービスです。

◎初日は来所の方のみ、翌日からは電話またはアクセスでの申込みも受け付けます。

◎放課後等デイサービスを利用するには、事前に手続きが必要ですが、あらかじめ区役所4階障害者福祉課で「障害児通所給付費支給決定」を受け、発行された通所給付者証と印鑑を持参して申込んでください。

◎初めてご利用の方は、事前にお問合せください。

☎(3545)9311  
☎(3544)0888  
FAX(3544)0888

情報コーナー(4頁からのつづき)

祝日のごみ収集

1月12日(祝)「成人の日」は、月曜日の収集地域で通常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

中央清掃事務所作業係
(3562)1521

消防団員募集

わがまちを わが手で守る 消防団

消防団は本業を持ちながら、火災や大地震発生時には地域防災の要として活動をする、住民主体の防災組織です。

現在、会社員、自営業者、学生、主婦などさまざまな職種、男女を問わず幅広い年齢層の方が地域の防災リーダーである消防団員として活躍しています。

災害からわがまちを守るため、皆さんの入団をお待ちしています。

【入団資格】

区内在住・在勤で18歳以上の健康な方(学生も入団可)

京橋消防団本部(京橋消防署内)

(3564)0119

日本橋消防団本部(日本橋消防署内)

(3666)0119

臨港消防団本部(臨港消防署内)

(3534)0119

特別区(東京23区)職員採用試験合同説明会

3月1日(日)

午前10時~午後4時(予定)

早稲田大学早稲田キャンパス15・16号館(新宿区西早稲田1-6-1)

平成27年度以降の採用試験の受験希望者

各区・一部事務組合概要説明、技術・専門職の個別相談および人事委員会採用試験概要説明(それぞれブースに分かれて説明を行います)

事前の申込みは必要ありませんので、当日直接会場にお越しください。ただし、会場の混雑状況により、安全確保の観点から一時的に入場を制限することがありますのでご了承ください。

詳しくは、特別区人事委員会ホームページをご覧ください。

特別区人事委員会事務局任用課採用係

(5210)9787

http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

建物の点検を

~落下防止のために~

建物の外壁や袖看板などは老朽化などにより破損し、落下する恐れがあります。区内でも外壁タイルが落下し、通行人が負傷するという事故もありました。

外壁のタイルやモルタル塗り、スチール枠の窓ガラス、屋外広告物などは特に注意が必要です。日頃からの点検を心掛けてください。

【外壁の場合】

- ひび割れや部分的なはがれがないか
膨らんでいたり、浮いている部分がないか
たたいた時に、他の部分と比べて違う音がする部分がないか

【窓ガラスの場合】

- ガラスがパテ留めとなっていないか

【屋外広告物などの場合】

- サビや劣化がないか

このようなことがありましたら、専門家に相談し調査や改善を行ってください。建物の点検や維持管理は所有者、管理者の皆さんの責務です。

日頃から点検や維持管理を行い落下物による事故を未然に防ぎましょう。

建築課調査係

(3546)5455

ファミリー・サポート・センター「子育てサポーター」募集

ファミリー・サポート・センター事業は、子育てサポーター(子育ての手助けができる方)と、子育ての手助けが必要な方が、お互いに助け合いながら子どもの成長を地域で支えていく会員制の有償ボランティア活動です。

ファミリー・サポート・センターでは「子育てサポーター」として活動にご協力いただける方を随時募集しています。別表2のとおり登録時講習会を行いますので、参加をご希望の方はお申込みください。

別表2のとおり

日本橋公会堂第3洋室

満20歳以上の健康で子どもが好きな方、子育て支援に理解と熱意のある方(資格要件はありません)

ご自身のお子さんを預けたい時がある方も登録ができます。

保育園、幼稚園などの送り迎え
保護者の用事やリフレッシュの際のお預かり

区内在住で生後57日以上小学校4年生までおよび軽度の障害のある小学校6年生までのお子さんが対象です。

【活動謝礼】

1時間につき800円(早朝・夜間・休日などは1,000円)

事前に電話またはファクス、Eメールに①氏名・ふりがな②郵便番号・住所③電話番号を記入して申込む。

託児 3カ月以上のお子さんを対象に託児を行います。ご希望の方はお申込みの際にお伝えください(先着順)。

中央区社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター

(3206)0120

FAX(3523)6386

family@shakyo-chuo-city.jp

子どもの居場所「プレディ」のサポーター募集

~放課後の子どもたちを見守る地域の皆さんを募集しています~

【活動日時】

月~金曜日

午後2時~6時

土曜日、春・夏・冬休み

午前9時~午後6時

【活動場所】

プレディ設置校(別表1参照)

活動日時内で2時間程度の活動が

別表1 プレディ設置校

Table with 4 columns: 名称, 所在地・電話, 名称, 所在地・電話. Lists various 'Pre-di' locations across the district.

可能な方

【役割】

プレディサポーター(ボランティア)として、学校内で放課後などにプレディに参加している児童の安全確認(一緒に遊んだり、おしゃべりをしながら子どもたちを見守る)

詳細は教育委員会事務局庶務課学校施設係または別表1の各プレディにお問合せください。

教育委員会事務局庶務課学校施設係

(3546)5690

別表2 登録時講習会

Table with 3 columns: 日時, 内容, 講師. Details the schedule and topics for the registration training sessions.

安心して活動をしていただけるよう、今年度からカリキュラムの内容・時間を拡充しました。
上記日程で全てを受講できない方はお気軽にご相談ください。

平成26年12月31日を基準日として、工業統計調査が全国一斉に実施されます。この調査は、従業員4人以上の製造事業所を対象として、その活動状況を明らかにすることを目的とした大切な調査です。

対象となる事業所には、1月中旬から調査員が調査票の配布・回収に伺います。調査票に記入された内容は、統計法により統計作成の目的以外には絶対使用されません。また、調査員をはじめ関係者には、調査で知ったことを他に漏らしてはいけな義務と、これに反したときの罰則が定められています。ご協力をお願いいたします。

工業統計調査にご協力ください

別表3

Table with 2 columns: 番号, 内容. Lists items for the industrial survey, such as cable TV, antennas, and internet/phone lines.

アナログテレビで視聴されている場合は、いずれの場合もデジタルテレビかデジタルチューナーが必要です。
2台目、3台目のテレビもお忘れなようご注意ください。
集合住宅の接続料などについてはケーブルテレビ事業者にお問合せください。

東京ベイネットワーク(株)
(年中無休、午前9時30分~午後6時)
(株)日曜日・祝日を除く、午前9時30分~午後6時
(3814)2600
(3546)5688

ケーブルテレビでテレビ放送をご覧の皆さんへ
テレビ視聴の対応はお済みですか
区が実施している①地上デジタル放送の視聴無料化と②デジタル放送をアナログ放送に変換して送信する経過措置は、3月31日をもって終了します。
4月以降の視聴に当たっては、別表3のいずれかの対応が必要です。
地デジ視聴の準備をお早めにお願います。
区内のケーブルテレビ事業者が説明のため訪問などを行っています。
事業者以外の業者による訪問があった場合は、区にご連絡ください。
悪徳商法や詐欺にご注意ください。

情報コーナー(5頁からのつづき)

健康セミナー「気功健康法」

日 3月4日～25日の毎週水曜日 計4回 午後6時30分～8時30分 場 築地社会教育会館3階第3和室 対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者および区内在住者 内 中国の伝統文化である健康法を初心者丁寧に指導します。 1回目 気功とは 2回目 正しい姿勢 3回目 静かな呼吸法 4回目 心を安んじて全身リラックス 定 25名(申込多数の場合は抽選) 費 1,000円 申 1月30日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥在勤者は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申込む。 問 〒104-0061 中央区銀座4-9-8 銀座王子ビル2階 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社) ☎(3546)8610

バスツアー いちご狩りとYOKOSUKA 港めぐり

日 3月1日(日) ・集合 午前7時30分 三原橋地域安全センター(旧銀座三原橋交番)前 ・解散 午後5時30分(予定) [行き先] ・いちごハウス西脇(いちご狩り) ・三崎館本店(昼食) ・三崎フィッシャリーナウォーフ(買い物) ・YOKOSUKA港めぐり 対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族 定 43名(申込多数の場合は抽選) 費 大人 7,600円 小人(3歳～小学生) 5,200円 申 1月26日(必着)までに往復はがき(1グループ4名までで1枚限り)に「バスツアー」と明記し、①申込代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先(名称・所在地・電話番号)②参加人数と全員の氏名・年齢を記入して申込む。 問 〒104-0061 中央区銀座4-9-8 銀座王子ビル2階 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社) ☎(3546)8610

第4日曜日はプラネタリウムへ行こう 木星と「ガリレオ衛星」にせまる

日 1月25日(日) 午後1時～2時 (開始5分前には要入場) 場 タイムドーム明石プラネタリウムホール 内 太陽系最大の惑星である木星。その木星の周りをまわる衛星の中でも、特に大きい衛星4つをまとめて「ガリレオ衛星」と呼びます。今回は木星とガリレオ衛星についてご紹介します。

定 86名(先着順) 費 無料 ①直接会場へお越しください。 ②入場整理券を当日正午から受付で配布します。 問 郷土天文館「タイムドーム明石」 ☎(3546)5537

分譲マンション管理セミナー 管理会社との上手な付き合い方～マンション管理会社の見極め方～

日 2月1日(日) 午後1時30分～3時30分 場 区役所8階大会議室 対 区内の分譲マンションにお住まいの区分所有者および管理組合の役員 内 多くのマンションでは管理業務を管理会社に委託しており、その役割は大きなものがあります。管理組合が管理会社というパートナーと上手に付き合うためにはどうすれば良いのか、そのポイントを学びます。 ・管理会社を取り巻く環境 ・管理会社を生かすのは管理組合次第 ・管理会社とのトラブル、解決方法 [講師] マンション管理士 平田英雄 ③セミナー終了後に中央区分譲マンション管理組合交流会員との座談会を行います。

定 100名(先着順) 費 無料 申 1月15日(木)から30日(金)午後5時までに電話またはファクスに①マンション名②所在地③氏名④電話番号を記入して申込む。 問 中央区都市整備公社 ☎(3561)5191 FAX(3561)5192

スポーツ指導者養成セミナー「フォロー研修」

日 2月12日(木) 午後6時30分～8時30分 場 区役所8階大会議室 対 スポーツ指導に関心のある方 内 障がい者スポーツの歴史と現状 [講師] (公財)日本障がい者スポーツ協会 スポーツ推進部長 水原由明 定 100名(先着順) 費 無料 申 当日午後6時から直接会場で申込む。 問 スポーツ課スポーツ事業係 ☎(3546)5531

結婚活動支援事業「銀座 出会いの広場」 第42回開催のご案内

真剣に結婚を考える皆さんへ、素敵な出会いの場を提供します。 日 3月18日(水) 午後7時～ 場 銀座プロッサム(中央会館) 対 25歳以上45歳以下の区内在住・在勤の独身の男女 内 全員の方との自己紹介の後、銀座プロッサム自慢のお料理やデザートを召し上がりながらフリータイムをお楽しみください。プロの司会者が進行を務めますので、初めての方も安心してご参加いただけます。 定 男女各15名(申込多数の場合は抽選。申込状況により人数を調整す

る場合があります) 費 5,000円 申 2月18日(必着)までに、参加申込書をファクス、郵送または銀座プロッサムへ直接持参して申込む。 ③申込用紙は「銀座出会いの広場」ホームページからダウンロードできます。また、区内各施設でも配布します。 ④安全で健全なイベントを開催するため、参加される方は本籍地の市区町村が発行する独身証明書(発行より6カ月間有効)、顔写真入りの本人確認ができる書類(免許証など)や中央区内在勤の方は、区内に勤めていることが確認できる社員証などが必要となります。開催当日までに必ずご用意ください(ご用意いただけない場合、参加できず、キャンセル料が発生します)。 問 〒104-0061 中央区銀座2-15-6 銀座プロッサム(中央会館) ☎(3542)8585 FAX(3542)8589 ⑤銀座出会いの広場 http://ginza-blossom.jp/encounter

税

特別区民税・都民税(普通徴収分)の口座振替(自動払込)をご利用ください

口座振替(自動払込)をご利用いただくと金融機関の口座から納期限ごとに振替納税ができます。平成27年度第1期分からの口座振替の場合、5月15日(金)までにお申込みが必要です。ご希望の場合、税務課収納係までご連絡ください。 問 税務課収納係 ☎(3546)5276

国保・年金

社会保険料は所得控除の対象です

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度および国民年金の保険料は、全額が社会保険料として所得控除の対象になります。平成26年1月から12月までに納めた保険料を領収書や口座振替通知などで確認の上、確定申告の際に忘れずに申告してください。なお、国民年金保険料については「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が義務付けられています。「控除証明書」に記載されている以外の月の国民年金保険料を納付している場合、その領収書も添付する必要があります。 問 ・国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度について 保険年金課収納係 ☎(3546)5365 ・国民年金保険について 中央年金事務所国民年金課 ☎(3543)1411 ・年金保険料の控除証明書について

ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル(平成27年3月16日(月)まで。ただし、祝日(第2土曜日を除く)は利用できません) ☎0570(058)555 050から始まる電話でおかけになる場合は ☎(6700)1144

その他

平成27年度宇佐美学園入園 児童募集 ～保護者説明会のお知らせ～

宇佐美学園は、気候温暖な伊豆半島にあり、ぜんそく、肥満、虚弱などの児童が恵まれた自然環境の中での生活を通して、健康の回復・増進に努めながら学校教育を受けることのできる全寮制の小学校です。入園対象となる児童は小学校3年生から6年生まで、入園期間は原則として1年間ですが、必要に応じて2年以上の継続、学期ごとの入園もできます。学園に入園した児童は、区内の小学校と同じ学習内容の授業を受けるとともに、健康な体づくりのための活動や規則正しい生活などを通じて、体質の改善や体力向上に取り組み、寮での共同生活を通じて自立心や忍耐力を培い、助け合って生きていくことを学んでいきます。入園を希望する方、内容を詳しく知りたい方は、説明会を開催しますので、ご参加ください。 ⑥説明会 日 1月30日(金) 午後3時～ 場 城東小学校2階ランチルーム ⑦直接会場にお越しください。 ⑧学務課保健給食係 ☎(3546)5517 宇佐美学園 ☎0557(48)9025

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付 平成26年11月分寄付合計553,640円(敬称略・順不同) [一般寄付金] 佃二丁目鈴木猛夫…1,453円、松原美枝子…3,000円、常山雅子…10,000円、一般社団法人京橋青色申告会…42,817円、一般社団法人日本橋青色申告会…35,000円、銀座料理飲食業組合連合会…200,000円、「勝どきまつり」実行委員会…17,000円、公益社団法人京橋法人会…85,670円、田野拓馬…1,020円、林義信…10,000円、保田清…5,000円、若葉会…10,000円、葉本光明…10,000円、有限会社三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(3件)…35,103円(内訳 15,000円、15,000円、5,103円) [ボランティア基金] NPO法人つつじ…5,000円、中央区高齢者クラブ連合会…72,577円、匿名(1件)…5,000円 問 中央区社会福祉協議会管理部 ☎(3206)0506

凡例 日 日時 場 会場 対 対象 内 内容 定 定員 費 費用 申 申込方法 問 問合せ(申込先) ⑥ ホームページアドレス ⑦ Eメールアドレス

情報コーナー(6頁からのつづき)

消費生活講座

「あなたは本当に大丈夫? 詐欺にご用心」&「終活・家族へのメッセージ(エンディングノート)の書き方」

日 2月27日(金) 午後2時~4時
場 月島区民センター1階会議室
対 区内在住・在勤・在学者
内 身近に起きている詐欺などの犯罪や消費者トラブルにあわないために、最新の悪質商法の事例と防止方法を紹介します。
また、万が一のときに備え、大切な人へ伝えたいことを書き留めたエンディングノートの作成方法を紹介します。
「興味はあるけれど、どうやって書いていいかわからない」という方に、大人気のオリジナルエンディングノートを使用して講師が分かりやすく説明します。
これからの生活を安心して豊かに暮らすために、ぜひご参加ください。
【講師】消費生活専門相談員 鈴木春代
定30名(先着順)
申 1月15日(木)から電話で申込み(電子申請も可)。
問 中央区消費生活センター ☎(3546)5332

保健衛生講座 知って得するおくすり手帳の活用術

日 2月14日(土) 午後1時30分~2時30分
場 日本橋保健センター4階講堂
対 区内在住・在勤者
内 ・おくすり手帳の正しい使い方・薬の飲み合わせ
【講師】アイ調剤薬局 渋谷泰史
定40名(先着順)
費無料
申 1月13日(火)から電話で申込み。
問 日本橋保健衛生協会事務局(日本橋保健センター内) ☎(3661)3515

ヘルスアップ教室 ~はじめよう!健康スタイル 食事・運動の4つのステップ~

日・内別表1のとおり
場 月島保健センター
対 20歳から64歳までの区内在住者で全日程参加できる方

別表1

Table with 2 columns: 日時, 内容・講師. Rows include dates like 2月3日(火), 10日(火), 17日(火), 24日(火) and topics like 運動「ストレッチ」運動習慣のウォーミングアップ.

◎毎回、体重・体脂肪・筋肉量・血圧の測定をします。

いきいき館(敬老館) バレンタインコンサート

いきいき桜川(桜川敬老館)
日 1月25日(日)午後3時開演(午後2時30分開場)
場 いきいき桜川大広間
内 いきいき館ゆかりの先生方によるコンサート
・第1部 民謡
・第2部 オカリナ
・第3部 オペラアリアなど(ソプラノ、テノール)
いきいき浜町(浜町敬老館)
日 2月12日(木)午後2時開演(午後1時30分開場)
場 いきいき浜町大広間
内 ト・ラベラーズによる楽しいコンサート
【出演】本橋由紀子(ボカール)土井晴康(ギター)齋藤旭(ドラム)山田佳奈(ベース)安部里沙(ピアノ)
いきいき勝どき(勝どき敬老館)
日 2月13日(金)午後2時開演(午後1時30分開場)
場 いきいき勝どき大広間
内 篠笛との出会いコンサート
【出演】福原百華
【演目】荒城の月、埴生の宿、涙そうそうほか
共通
対 区内在住で60歳以上の方
費無料
問 いきいき桜川(桜川敬老館) ☎(3553)0030
いきいき浜町(浜町敬老館) ☎(3669)3385
いきいき勝どき(勝どき敬老館) ☎(3531)3258

高齢者の毛筆写経教室(レベルアップコース) ~作品として飾れる写経を書く~

日 2月6日、20日、3月6日、20日 金曜日 計4回 午前9時30分~11時30分
場 シルバー人材センター会議室
対 55歳以上の方で小筆使いに慣れている方
内 硯で墨をすり「般若心経」を書き写します。

定15名(先着順。申込多数の場合は初めての方を優先)
費無料
申 1月14日(水)から27日(火)までに電話で申込み(電子申請も可)。
問 月島保健センター健康係 ☎(5560)0765

・作品として飾れることを目指す
・写経の最後に願文を入れる
・希望者は半紙以外の紙に写経
【講師】シルバー人材センターの会員
定16名(申込多数の場合は抽選)
費2,500円(受講料1日500円×4日+テキスト・教材費)
申 1月19日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7頁記入例参照)⑥申込理由を記入して申込み。
◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を振り込んでください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。
問 〒104-0032 中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階 中央区シルバー人材センター ☎(3551)2700

成年後見講座「親族のための成年後見申立講座~基礎編~」

日 2月2日(月) 午後2時~4時
場 日本橋公会堂2階第3・4洋室
対 区内在住・在勤の方(親族が区内在住の方も可)
内 成年後見制度は、認知症・知的障害・精神障害などにより判断能力が不十分な方の不安を解消し、権利と財産を守る制度です。
親族で後見人になろうと考えている方、将来に備えて制度の仕組みや利用方法を知っておきたいという方向けに、弁護士が分かりやすく解説します。
【講師】第二東京弁護士会所属弁護士 藤田 裕

中高年齢者の老化予防・健康づくり講座

いつまでも健康で生きがいを持って豊かに暮らすために、簡単な体操や運動に講義を交えて行います。
日・内別表2のとおり
場 シニアセンター1階セミナー室
対 50歳以上の区内在住者

別表2

Table with 2 columns: 日時, テーマ・内容. Rows include dates like 2月14日(土), 21日(土), 28日(土) and topics like 「笑顔で楽しく脳の機能をアップ!」.

楽しくお国めぐり

日別表3のとおり
場 いきいき勝どき大広間
対 区内在住で60歳以上の方
内 各県情報センターの方や文化財サポーターによる歴史・文化を紹介する講座です。日曜日の午後のひ

別表3

Table with 4 columns: 回数, 日時, タイトル, テーマ. Rows include dates like 1月18日(日), 2月8日(日), 2月22日(日), 3月8日(日), 3月22日(日) and titles like 黄金の國岩手の旅.

定40名(先着順)
費無料
申 1月26日(月)までに電話またはファクス、Eメールに①~④(7頁記入例参照)を記入して申込み。
問 中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」 ☎(3206)0567 FAX(3523)6386
Estep@shakyo-chuo-city.jp

パソコン講座(Excel2013応用編)

日 2月16日(月)~20日(金) 午後6時30分~8時30分
場 ハイテクセンターパソコン研修室
対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者でExcelで作成のできる方
内 Windows7を使用してのExcel2013の応用技能習得
・Excelの基本説明
・関数の基礎と応用
・シート間・ブック間のデータ連携
・テンプレートを利用した作業の効率化
・グラフの応用とデータベースの基礎 など
定20名(申込多数の場合は抽選)
費6,000円
申 1月23日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7頁記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申込み。
問 〒104-0061 中央区銀座4-9-8銀座王子ビル2階 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社) ☎(3546)8610

【講師】NPO法人グループ あいびー 理事長 山崎美貴子
定30名(先着順)
費無料
申 1月11日(日)から電話で申込み(電子申請も可)。
問 シニアセンター ☎(3531)7813

ととき、いきいき館でお国めぐりを楽しみませんか。
定各回30名(先着順)
費無料
申 いきいき勝どき(勝どき敬老館)に直接申込み。
問 いきいき勝どき(勝どき敬老館) ☎(3531)3258

情報コーナー(7頁からのつづき)

ブーケ21 女性のための再就労支援講座・職業相談会

キャリア講座
2月12日(木)
午前9時30分~12時30分
[テーマ]「仕事のカンを取り戻すリハビリ」
[講師]キャリアコンサルタント、シニア産業カウンセラー 栗原知女
定50名(先着順)
前日までに電話またはファクスに①~⑤(7頁記入例参照)⑥託児希望の方はお子さんの氏名・年齢を記入して申込み(電子申請も可)。
◎講座終了後、ハローワーク飯田橋による集団形式の説明会を行います(希望制。託児は講座に引き続き行います。終了は午後1時)。

職業相談会
ハローワーク飯田橋による出張個別就職相談会を行います。求人情報提供、職業相談など個別に対応します。

2月12日(木)
午後1時、1時30分
定各回2名(先着順。託児付)
前日までに電話で申込み。

キャリア相談
就職・転職・資格取得・育休明けの不安や履歴書の書き方・模擬面接指導など就労に関するあらゆる相談に個別に対応します。

1月22日、29日、2月19日、26日、3月5日 木曜日
午前9時30分、10時、10時30分、11時
◎10時、10時30分は託児付です(託児希望者優先)。
定各回1名(先着順)
前日までに電話で申込み。

共通
場女性センター「ブーケ21」
対結婚、出産・育児、介護などのため離職した方など、就職を希望する女性
費無料

[託児]生後3カ月以上の未就学児をお預かりします(各回1週間前までに申込み。定員あり)。
総務課女性施策推進係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

精神保健講習会 青年期とインターネット依存について

1月30日(金)
午後2時~4時
場日本橋保健センター4階講堂
対区内在住・在勤者
内インターネットの普及とともに、特に若者世代を中心とした「インターネット依存」などが身近な問題となっています。その現状と気を付けたいこと、こころの病気との関係、対処法などについてお話しします。
[講師]日本医科大学精神医学教室 成重竜一郎
定40名(先着順)
費無料
1月13日(火)から電話で申込み(電子申請も可)。
場日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071

区民事業協カスタッフ企画 男女共同参画講座 世界の台所

~住まいの原点から世界を旅する~
2月21日(土)、28日(土)
午後2時~4時
場女性センター「ブーケ21」
対区内在住・在勤・在学者(優先)、その他関心のある方
内世界の台所事情について、火や水の使い方や道具の違いなど地域的、民俗的に捉えてみます。
住まいの原点ともいえる台所の文化をとおしてさまざまな生き方をのぞいてみませんか。
[講師]一級建築士、日本民俗建築学会顧問 宮崎玲子
定50名(先着順)

費無料
[託児]生後3カ月以上の未就学児をお預かりします(各開催日の1週間前までに申込み。定員あり)。
電話またはファクスに①~⑤(7頁記入例参照)⑥託児希望の方はお子さんの氏名・ふりがな・年齢を記入して申込み(電子申請も可)。
◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。
総務課女性施策推進係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

みんなでオリジナルドアプレートを作ろう

2月7日(土)
第1回 午前10時30分~正午
第2回 午後1時30分~3時
[所要時間]約20分
場環境情報センター
対区内在住・在勤・在学者
◎未就学児が参加する場合は、保護者の方が同伴してください。
内「中央区の森」の間伐材で、ドアプレートを作り、自分の部屋のドアに飾ってみませんか。大人から子どもまで楽しめる木のぬくもりいっぱいのワークショップです。
定各回50名程度(先着順)
◎定員を超える参加があった場合は、キットがなくなり次第終了します。
費無料
場環境推進課環境活動係
☎(3546)5654

リサイクル教室 ~ハンカチからミニバッグづくり~

2月18日(水)
午後1時~4時
場リサイクルハウスかざぐるま箱崎町
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者

内ご家庭にある不要になったハンカチを使って、自分だけのミニバッグを作ってみませんか。
定12名(申込多数の場合は抽選)
費無料
[持参する物]ハンカチ(47cm四方程度)2枚、布(40cm四方程度)1枚、裁縫道具、筆記用具
◎デザインによっては、大きめのハンカチが必要になります。
2月9日(必着)までに、はがきに①~⑤(7頁記入例参照)⑥勤務先(会社名、所在地、電話番号)を記入して申込み(電子申請も可)。
場環境推進課環境活動係
☎(3546)5403

あなたの収納の悩みを解決します

1月23日(金)
午後2時~4時
場銀座区民館4号室洋室
対区内在住・在勤・在学者
内便利グッズを使って整理・収納のヒントを学びます。
定15名(応募多数の場合は抽選)
費無料
[持ち物]筆記用具
1月17日(土)までに電話で申込み(受付は午前9時~午後5時)。
場銀座区民館
☎(3542)6828

絵手紙教室

2月10日(火)、17日(火)
午後2時~3時30分
場月島区民館3号室洋室
対区内在住・在勤・在学者
内絵手紙作りを楽しく体験します。
定10名(先着順)
費無料
1月13日(火)から電話で申込み(受付は午前9時~午後5時)。
場月島区民館
☎(3531)6932

その他の講座

他にも中央区地域家庭教育推進協議会では、さまざまな学習会を実施しています。別表を参照の上、ぜひお申込みください(電話受付は平日の午前9時~午後5時)。
場中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)
☎(3546)5526

家庭教育学習会

子育てキャンパス 発達障害を考える講座「人とうまくつきあうヒントを探そう!~発達障害の生きづらい気持ちを考える~」

2月24日(火)
午後2時~4時
場教育センター5階視聴覚ホール

対発達障害への理解を深めたい方
内発達障害がありつつ、家庭をもち、社会で活躍している講師を招き、発達障害と判明するまでの学校生活や人間関係の苦労、判明し対処することで好転した現在の生き方について、家庭教育の視点から実体験を踏まえて語っていただきます。

[講師](有)アズ代表取締役 アズ直子
定50名(申込多数の場合抽選)
費無料
[託児]1歳以上の未就学児をお預かりします。希望者は申込時にお子さんの氏名、年齢をお知らせください(託児定員30名)。
1月13日(火)から2月17日(火)までに電話で申込み(電子申請も可)。

Table with 7 columns: 日時, テーマ・講師, 会場・対象・定員など, 費用, 持ち物, 共催団体, 申込(問合せ)先. It lists various community events and their details.

凡例
日 時
場 会場
対 対象
内 内容
定 定員
費 費用
申 申込方法
問 問合せ(申込)先
HP ホームページアドレス
E メールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス



### 施設

#### ほっとプラザはるみのご案内

ほっとプラザはるみは、区民の皆さんの健康増進と地域のコミュニケーションの促進を目的とした施設です。また、中央清掃工場の余熱を利用して館内の電気・空調などのエネルギーを賄っています。

リラクセスエリア・流水エリア・ジャグジーなどからなる温浴エリアやマシンを利用したトレーニングルーム、集会室などがあり、誰でも気軽に快適に楽しく過ごせる施設です。また、健康増進のためのレッスンプログラム(有料・無料)を多数用意しています。ぜひご利用ください。

◎申込方法についてはお問合せください。

問ほっとプラザはるみ ☎(3531)8731

### 保健・医療・福祉

#### 要介護認定をもとに障害者控除の認定を行います

身体障害者手帳などの交付を受けている方は、所得税・住民税の所得控除を受けられます。

身体障害者手帳などをお持ちでない方でも、高齢者については、介護保険の要介護認定の資料などから身体障害者などに準ずると認定された場合に、確定申告をすれば障害者控除が受けられます。

区では、対象者と認定される方に「障害者控除対象者認定書」を発行していますので該当すると思われる方は申請者の印鑑を持参の上、手続きをしてください。

◎次の要件の両方に該当する方  
・年齢65歳以上で要介護認定により要介護1以上と認定されていること

・主治医意見書または訪問調査の認定情報から、「寝たきり」・「準寝たきり」あるいは、「重度の認知症」・「中度の認知症」の状態が確認できること

◎要件に該当しない場合もありますので、ご希望の方は事前に電話でお問合せください。

問介護保険課介護認定係 ☎(3546)5385

#### 要介護認定をもとにおむつ代の医療費控除用確認書を発行します

治療上おむつの使用が必要な場合、おむつ代は医療費控除の対象となります。

確定申告で控除を受けるためには医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要ですが、2年目以降の方については、区が発行する確認書で控除を受けることができます。

◎次の要件の両方に該当する方

・おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降であること  
・主治医意見書から寝たきり状態と尿失禁の確認ができること

◎1年目の申告の際には必ず医師の発行するおむつ使用証明書を税務署へご提出ください。

◎要件に該当しない場合もありますので、ご希望の方は事前に電話でお問合せください。

問介護保険課介護認定係 ☎(3546)5385

### 講座・催し物

#### 子育てクッキング教室～親子で楽しく学ぶ幼児食～

日 2月4日(水) 午後1時30分～3時30分

場 日本橋保健センター5階

対 2歳6カ月～4歳の幼児と保護者

内・保護者  
心と体を育む幼児食(話と料理紹介)

・幼児  
食べることが好きになる!食育遊び  
・親子で楽しく試食

定15組(先着順)

費無料  
申 1月13日(火)から電話で申込み(電子申請も可)。

問日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071

#### 中央区イクメン講座「パパもチャレンジ!離乳食づくり」

日 2月7日(土) 午前10時30分～12時30分

場 女性センター「ブーケ21」

対 区内在住で生後18カ月までのお子さんの父親

内 離乳食の進め方を学び、生後12カ月～18カ月ごろの完了期の離乳食を調理します。

【お話】中央区保健所健康推進課管理栄養士 藤井遊子

定16名(先着順)

費200円  
【持ち物】エプロン、三角巾、タオル  
【託児】生後3カ月以上の未就学児をお預かりします(1月30日(金)までに申込み。月齢により定員あり)。

申 1月11日(日)から電話で申込み(土・日曜日、祝日は午前9時～午後9時。平日は午前8時30分～午後9時)。  
問総務課女性施策推進係 ☎(5543)0651

#### 子育て支援講習会「身に付けておこう!子どもの応急手当」

日 2月5日(木) 午前10時～正午

場 月島保健センター多目的室

### 記入例(はがき・ファクス)



1人1枚限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所\*
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は 〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

対区内在住の乳幼児の保護者

内応急手当の講義・実技

【講師】聖路加国際病院 小児科医長 草川 功

定30名(先着順)

費無料

【託児】7カ月以上のお子さんをお預かりします。希望する方は、1月21日(水)までに電話で申込みください(13名程度、申込多数の場合は抽選)。7カ月未満のお子さんは保護者と一緒にご参加ください。

申 1月14日(水)から電話で申込み。

問月島保健センター健康係 ☎(5560)0765

#### ママ&パパのためのメンタルケア講座

日 2月5日(木)

午前10時～11時30分

場 子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室

対区内在住で1歳～未就学のお子さんをお持ちの保護者の方

◎おさんは同席できません(託児あり)。

内ママ&パパの心が安定していること

とは、子どものためにとっても大切。悩みやストレスをためない方法や解消する方法を学びます。

【講師】UKRCP英国認定カウンセラー 前田節子

定12名程度(申込多数の場合は抽選)

費無料

申 1月25日(日)までに電話またはきらら中央窓口で申込み(電子申請も可)。

問子ども家庭支援センター「きらら中央」

☎(3534)2103

#### おひざでだっこの「おはなし会」

日 2月10日(火)、24日(火) 午前10時30分～正午

場 佃区民館4階5・6号室

対区内在住・在勤の方で子どもが0～3歳児の親子

定各日15組(先着順)

費無料

申 1月13日(火)より電話で申込み(受付は午前9時～午後5時)。

問佃区民館

☎(3533)6951

#### 男女共同参画セミナー 誰もが安心して働くために知っておきたい職場のルール

日 別表のとおり

場 区役所8階大会議室

対勤労者、テーマに関心のある方

内近年、雇用形態の多様化によりさまざまな問題が発生しています。これは職場のルールである就業規則の不備や、労使双方の法制度の理解不足が一因と考えられます。そこで本セミナーでは、勤労者が就業規則の重要性を認識し不利益を被らず安心して働くために専門家が分かりやすく解説します。

別表

日 時	内 容
2月23日(月)	午後6時30分～8時30分 就業規則の基礎知識 ・就業規則とは?(就業規則の効力など) ・就業規則の見方(パート社員・契約社員を含む) ・就業規則に関する規程類
24日(火)	就業規則に関するトラブル事例と対応策 ・労働時間、休日、休暇に対するトラブル事例 ・賃金、退職金に対するトラブル事例 ・解雇、退職に対するトラブル事例



### 離乳食講習会

日 時	1月27日(火)	2月10日(火)
日 時	午後1時30分～3時	
会 場	月島保健センター 栄養室	中央区保健所 2階大会議室
対 象	9～11カ月ごろの乳児の保護者	5～6カ月ごろの乳児の保護者
内 容	3回食の進め方 ・離乳食の作り方の紹介 ・試食(保護者のみ)	
定 員	各20名 申込多数の場合は抽選	
費 用	無 料	
申込方法	1月13日(火)から15日(木)までに電話で申込み。	
申込(問合せ)先	月島保健センター健康係 ☎(5560)0765	中央区保健所健康推進課 ☎(3541)5930

◎定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ9チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ5チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)で放送しています。

# トピックス



## 築地本願寺が国の重要文化財に指定されました

平成26年12月10日、築地本願寺本堂が国の重要文化財(建造物)に指定されました。現在の本堂は、関東大震災の後昭和9年に再建されたもので、独自の建築様式を追究した建築史家である伊東忠太による近代寺院建築の傑作として価値が高いとされています。



▲ピアニスト 花房 晴美さん  
©武藤 章



▲N響ソロ・コンサートマスター 堀 正文さん ©青柳 聡

## 永遠の平和を願って 第27回平和の都市の楽しい集い 春つらら〜夢見心地の煌々調べ〜

「平和の都市の楽しい集い」の申込締切日が迫っています。今回は、ピアニストの花房晴美さんと、NHK交響楽団ソロ・コンサートマスターの堀正文さんをはじめとする弦楽四重奏団をお迎えします。

モーツァルトやシューマンといった歴史的な作曲家による楽曲を盛り込んだプログラムです。ぜひ、ご応募ください。

日時 3月15日(日)  
午後2時〜4時  
(午後1時開場)

会場 銀座プロッサム(中央会館)ホール

定員 900名(自由席、申込多数の場合は抽選)

入場料 2千円

申込方法 1月13日(消印有効)までに往復はがき1

凡例 ① 問合せ(申込先) ② HP ホームページアドレス ③ Eメールアドレス

人1枚限り)に①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤入場券の希望枚数(2枚まで)を記入して郵送、または区のホームページの電子申請から申込み。

### 入場券の引き換え(販売)

引換期間 1月21日(水)〜28日(水)  
午前9時〜午後5時

◎1月21日、28日の水曜日は午後7時まで受け付けます。

◎1月25日(日)の開庁日は引き換えを行います。ただし、1月24日(土)は引き換えを行いませんのでご注意ください。

引換場所 ・区役所7階地域振興課  
・日本橋・月島特別出張所  
◎1月25日(日)は区役所・特

別出張所とも、1階臨時窓口で引き換えを行います。必要なもの 次の2点が必要です。

・当選はがきまたは電子申請の当選結果通知  
・住所が確認できるもの(運転免許証など)

引き換えされなかった入場券の販売 当選者に引き換えされなかった入場券が生じた場合、先着順による販売を行います(1人につき2枚まで)。なお、定員になり次第、販売は終了します。販売状況は、区のホームページをご覧ください。電話でお問合せください。

販売予定日時 2月2日(月)〜

## 中央区議会議員・区長選挙 投票日 4月26日(日)

中央区議会議員・区長選挙が4月26日(日)に行われます。日頃から政治や選挙に関心をもち、自らの考えのもとに大切な一票を投じましょう。

### 立候補予定者説明会

4月26日(日)に行われる中央区議会議員選挙および中央区長選挙に立候補を予定している方に対して、選挙管理委員会では、立候補届出の手続きなどについて説明会を開催します。

日時 2月6日(金)  
午後1時30分〜

### 20歳代の投票立会人の募集

中央区選挙管理委員会では、若い世代の皆さんに選挙により関心を持っていただくために、原則として各投票所に1

### 職務内容

区内の投票所で投票が公正に行われるよう立ち会います。報酬など、詳細については、区のホームページをご覧ください。

応募方法 「投票立会人登録申込書」に必要事項を記入して郵送、ファクス、または区のホームページの電子申請から申込み。

区役所8階大会議室  
〒104-8404  
中央区築地1-1-1  
選挙管理委員会事務局  
☎(3546)5542

### 別表 申込み・変更等受付場所・期間および受付時間

入園申込等受付場所	受付期間(4月入園(第2回))
<ul style="list-style-type: none"> <li>区役所6階子育て支援課保育入園係</li> <li>各認可保育園および区立認定こども園(※)</li> <li>日本橋・月島特別出張所</li> <li>中央区保健所</li> <li>日本橋・月島保健センター</li> </ul>	2月9日(月)〜20日(金) 受付時間 午前8時30分〜午後5時 ◎各認可保育園の受付時間も午後5時までです。 ◎土・日曜日、祝日を除きます。 ただし、各認可保育園では土曜日も申込みを受け付けます。

※平成27年4月に新規開設する認可保育園および勝どきこども園を除きます。  
◎受付期間内に提出された入園申込などに関する書類(支給認定申請書兼保育所入所申込書、転園申込書、申込事項等変更届、勤務証明書など)が、利用調整の対象となります。  
◎例年、申込締切日間は受付窓口が大変混雑します。余裕を持ってお早目にお申込みください。

## 公的年金を受給している場合の 児童扶養手当の受給について

平成26年12月から、公的年金(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受給されている方も、年金額が児童扶養手当額より低い場合、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになりました。  
平成27年3月までに申請をした場合、平成26年12月1日現在支給要件を満たしている方は、平成26年12月分の手当から受給できます。それ以外の方は、申請の翌月分から支給開始となります。  
詳しくはお問合せください。  
子育て支援課子育て支援係  
☎(3546)5350

## 認可保育園の平成27年4月入園(第2回)の 入園・転園・延長保育の申込受付

申込受付期間については別表をご覧ください。  
4月入園(第2回)の利用調整は4月入園(第1回)の利用調整後に辞退などで空きが生じたクラスについて行います。入園申込などに関する全ての書類は、申込締切日までに提出してください。受付期間内に提出されない場合は利用調整の対象となりません。また、郵便などでの申込みは受け付けできません。

4月入園(第2回)の利用調整の対象となる方は、4月入園(第1回)利用調整で入所保留になった方と、4月入園(第2回)申込受付期間中に新たに申込み(入園・転園・延長保育)をされた方です。  
4月入園(第1回)の結果、入所保留の方で申込内容(家族の状況など)に変更のあった方および希望園の変更などをする方は、今回の受付期間内に変更届を提出してください。変更がない方は第1回の申込みの内容で第2回の利用調整の対象となります。  
保育の必要性の支給認定申請 平成27年度から、保育園の入園申込と同時に、保育の必要性の認定申請(支給認定申請)が必要となります。

家庭的保育事業などのご案内 家庭的保育事業(保育ママ)のご案内は、4月入園(第2回)の利用調整後、認可保育園に入園内定しなかった方で保育ママの利用をご希望の方にご紹介いたします。小規模保育事業および事業所内保育事業などについては決定次第のホームページなどでお知らせします。  
☎(3546)5387