

今号の主な内容

- 2頁 中央区の財政状況をお知らせします
- 3頁 第7回中央区観光検定申込受付中
- 4頁 「区長への手紙」から
- 7~4頁 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座・催し物/スポーツ/その他)

区のおしらせ



# 中央

12/21

中央区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp> (「区のおしらせ 中央」もご覧いただけます)

凡例

問合わせ(申込)先

HP

ホームページアドレス

Eメールアドレス



ピアニスト 花房晴美さん ©武藤章



N響ソロ・コンサートマスター 堀正文さん ©青柳聡

## 永遠の平和を願って

### 第27回平和の都市の楽しい集い

春うらら～夢見心地の煌く調べ～

中央区は、昭和63年3月15日に平和都市であることを宣言しました。これを記念して始まった「平和の都市の楽しい集い」は、音楽を通じて平和の大切さをあらためて考える行事として、今年で27回目を迎えます。

今回は、華やかな演奏が魅力であり、国内はもとより海外のオーケストラとの共演を重ねるなど、日本を代表するピアニストの一人である花房晴美さんと、NHK交響楽団のソロ・コンサートマスターである堀正文さんをはじめとする、N響トップメンバーによる弦楽四重奏団をお迎えます。モーツァルトやシューマンといった歴史的な作曲家による楽曲を盛り込んだプログラムです。

**中央区平和都市宣言**

いまはとどろきとどろき  
平和の尊厳をこらえよう  
さよなら戦争を  
こよなき繁栄も  
平和の光が消えたら  
すべてが失われる  
私たちの手にあまの輝きと  
明日の世代に伝えよう  
一九六三年三月十五日  
この日 私たちは  
永遠の平和を願う  
中央区は平和都市で  
あまのこを宣言する

**日時**  
平成27年3月15日(日)  
午後2時～4時  
(午後1時開場)

**会場**  
銀座プロッサム(中央)

・当選者がきたまたは電子申請の当選結果通知  
・住所確認できるもの(運転免許証など)  
**引き換えされなかった入場券の販売**  
当選者に引き換えされなかった入場券が生じた場合、先着順による販売を行います(1人につき2枚まで)。なお、

**引換場所**  
・区役所7階地域振興課  
・日本橋・月島特別出張所  
◎1月25日(日)は区役所、日本橋・月島特別出張所の1階に臨時窓口を設けます。  
**必要なもの**  
次の2点が必要です。  
・当選者がきたまたは電子申請の当選結果通知  
・住所確認できるもの(運転免許証など)

**入場券の引き換え(販売)引換期間**  
平成27年1月21日(水)～28日(水)  
午前9時～午後5時  
◎1月21日(水)、28日(水)は午後7時まで受け付けます。  
◎1月25日(日)の開庁日は引き換えを行います。ただし、1月24日(土)は引き換えを行いませんのでご注意ください。

会館)ホール  
**応募資格**  
区内在住者  
**定員**  
900名(自由席)  
◎応募人数が定員を上回った場合は抽選です。  
**入場料**  
2千円  
**申込方法**  
平成27年1月13日消印有効(までに往復はがき(1人1枚限り)に①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤入場券の希望枚数(2枚まで)を記入して郵送、または区のホームページの電子申請から申込み。

**区民の皆さんへ**  
公職選挙法の趣旨に沿い、年末年始のごあいさつはご遠慮申し上げます。  
平成26年12月  
中央区長 矢田 美英

私ども中央区議会議員一同は、公職選挙法の趣旨に沿うため、本年も昨年と同様、年末年始のごあいさつを取りやめさせていただきますので、ご理解賜りますようお願い申し上げます。  
平成26年12月  
中央区議会議員一同

**募集期限**  
平成27年1月9日(金)まで

**閲覧場所**  
区役所6階教育委員会事務局庶務課・1階まごころステーション・情報公開コーナー、日本橋・月島特別出張所、京橋・日本橋・月島図書館、区立小学校・幼稚園のほか、区

〒104-8404  
中央区築地1-1-1  
教育委員会事務局庶務課  
☎(3546)5503  
FAX(3546)2098  
kyo\_sinko@city.chuo.lg.jp

**中央区教育振興基本計画の改訂にあたりご意見を募集します**

区では学校教育振興の総合計画である「教育振興基本計画」を本年度、改訂します。このたび中間報告がまとまりましたので、その内容をお知らせするとともに、区民の皆さんからご意見を募集します。いただいたご意見を参考に、より良い計画に改訂します。

**意見の提出方法**  
住所、氏名(団体の場合は団体名と代表者名)、年齢、電話番号を明記して、教育委員会事務局庶務課に持参、郵送、ファクス、Eメールまたは区のホームページの「パブリックコメント(区民意見提出手続き)」からお寄せください。  
※意見の提出(問合わせ)先  
〒104-8404  
中央区築地1-1-1  
教育委員会事務局庶務課  
☎(3546)5503  
FAX(3546)2098  
kyo\_sinko@city.chuo.lg.jp

定員になり次第、販売は終了します。販売状況は、区のホームページをご覧ください。電話でお問合せください。

**販売予定日時**  
平成27年2月2日(月)～  
午前9時～午後5時  
(土・日曜日、祝日を除く)

**販売予定場所**  
区役所7階地域振興課  
☎(3546)5339

**対象**  
区内在住・在勤・在学者  
◎就学前のお子さんの入場はできません。  
◎入場料は「中央区平和基金」に積み立てます。  
〒104-8404  
中央区築地1-1-1  
地域振興課地域事業係  
☎(3546)5339

このほど明石町内の2道路に「居留地通り」「居留地中央通り」の愛称が付きました。その名板落成式と相前後して「国際交流のつどい」と「台所から世界が見える」が開かれました。「つどい」は築地社会教育会館で19カ国から外国人約120人が参加し、踊りのコーナーでは中央区民踊連盟、中央区フォークダンス連盟の皆さんからリードされながら、笑顔で踊りの輪を広げておりました。日本の伝統文化の茶道、華道、墨絵、折り紙をはじめ、風呂敷の使い方、着付けなども大いににぎわいました。料理を通してさまざまな国と身近な交流を進めるための「台所から」はブーケ21で開催。今回はフランスの家庭料理を在日25年で、人形町在住の益川ロランスさんが講師を務めました。メニューは野菜のポタージュスープ、じゃがいもとひき肉のグラタンなどで、会話もどろん弾んでいました。こうしてオリンピック・パラリンピックに向かってますます国際色豊かなまちになるでしょう。今年も大変お世話になりました。皆さまよいお年をお迎えください。

このほど明石町内の2道路に「居留地通り」「居留地中央通り」の愛称が付きました。その名板落成式と相前後して「国際交流のつどい」と「台所から世界が見える」が開かれました。「つどい」は築地社会教育会館で19カ国から外国人約120人が参加し、踊りのコーナーでは中央区民踊連盟、中央区フォークダンス連盟の皆さんからリードされながら、笑顔で踊りの輪を広げておりました。日本の伝統文化の茶道、華道、墨絵、折り紙をはじめ、風呂敷の使い方、着付けなども大いににぎわいました。料理を通してさまざまな国と身近な交流を進めるための「台所から」はブーケ21で開催。今回はフランスの家庭料理を在日25年で、人形町在住の益川ロランスさんが講師を務めました。メニューは野菜のポタージュスープ、じゃがいもとひき肉のグラタンなどで、会話もどろん弾んでいました。こうしてオリンピック・パラリンピックに向かってますます国際色豊かなまちになるでしょう。今年も大変お世話になりました。皆さまよいお年をお迎えください。

このほど明石町内の2道路に「居留地通り」「居留地中央通り」の愛称が付きました。その名板落成式と相前後して「国際交流のつどい」と「台所から世界が見える」が開かれました。「つどい」は築地社会教育会館で19カ国から外国人約120人が参加し、踊りのコーナーでは中央区民踊連盟、中央区フォークダンス連盟の皆さんからリードされながら、笑顔で踊りの輪を広げておりました。日本の伝統文化の茶道、華道、墨絵、折り紙をはじめ、風呂敷の使い方、着付けなども大いににぎわいました。料理を通してさまざまな国と身近な交流を進めるための「台所から」はブーケ21で開催。今回はフランスの家庭料理を在日25年で、人形町在住の益川ロランスさんが講師を務めました。メニューは野菜のポタージュスープ、じゃがいもとひき肉のグラタンなどで、会話もどろん弾んでいました。こうしてオリンピック・パラリンピックに向かってますます国際色豊かなまちになるでしょう。今年も大変お世話になりました。皆さまよいお年をお迎えください。

こんには 区長です  
中央区長 矢田 美英





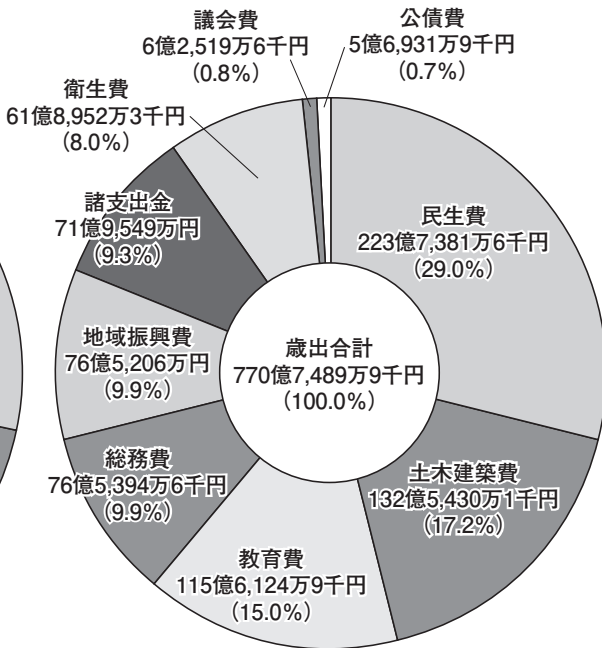
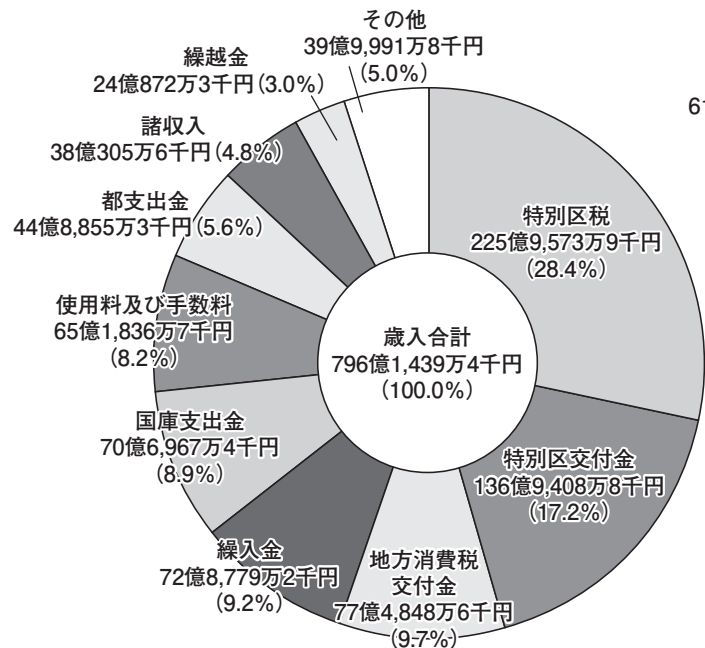
# 平成25年度決算の概要

## 一般会計

●歳入決算額796億1,439万4千円  
執行率97.6%

予算総額815億5,691万5千円

●歳出決算額770億7,489万9千円  
執行率94.5%



◎数値はそれぞれ単位に合わせて四捨五入しているため、合計の数値とそれぞれの数値が一致しない場合があります。

中央区の財政状況をお知らせします

区民の皆さんが納めた税金はどのように使われているかご存じですか。区では、区政への理解を深めていただくため、毎年6月と12月に財政状況をお知らせしています。

今回は平成25年度決算と、26年度上半期(4月～9月)の予算の執行状況についてお知らせします。

企画財政課財政主査 ☎(3546)5255

# 中央区の財政状況をお知らせします

凡例 問合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

### 前年度との比較

### 主な歳入 [増減]

### 主な歳出 [主要事業]

歳入	前年度比較	
	増減額	増減率
796億1,439万4千円	△3億7,652万1千円	△0.5%

- 増加**
  - 特別区税 11億8,207万6千円(5.5%)  
人口増に伴う納税義務者数増加による特別区民税の増
  - 都支出金 7億7,412万8千円(20.8%)  
認可保育所の新設に伴う待機児童解消支援事業費補助金などの増
- 減少**
  - 特別区債 △35億800万円(△85.1%)  
中央小学校・幼稚園および明石小学校・幼稚園の改築完了に伴う教育債の減
  - 国庫支出金 △6億8,290万2千円(△8.8%)  
中央小学校・幼稚園および明石小学校・幼稚園の改築完了に伴う学校施設環境改善交付金などの減

歳出	前年度比較	
	増減額	増減率
770億7,489万9千円	△5億729万4千円	△0.7%

(単位：千円)	
<b>民生費</b>	
地域密着型特別養護老人ホーム「ケアサポートセンターつきしま」の整備	1,466,651
京橋こども園の整備・開設	1,392,184
新設私立認可保育所への開設準備経費助成	672,863
認可外保育施設保育料の助成	208,323
放課後等デイサービスの実施	28,163
精神障害者地域活動支援センターの整備・開設	21,350
<b>土木建築費</b>	
市街地再開発事業助成	4,061,480
住宅・建築物耐震改修等支援事業	1,052,936
都市再生土地区画整理事業助成	595,000
橋りょうの架替	503,510
人にやさしい歩行環境の整備	108,416
<b>教育費</b>	
小学校・幼稚園の改築・増築	1,167,835
子どもの居場所「プレディ」など	211,030
特別支援教育への対応	158,265
小・中学校の学力向上対策	136,521
英語教育の推進	72,954
<b>総務費</b>	
帰宅困難者対策条例に基づく備蓄品の整備	31,792
地域防災フェア	26,785
区公式ホームページのリニューアル	20,322
防災拠点運営委員会への支援	12,837
ポケット版防災パンフレットの配布	3,438
<b>地域振興費</b>	
商工業融資	2,839,412
共通買物券の発行	579,802
東京湾大華火祭	276,588
観光商業まつり	48,357
観光拠点の整備	18,381
<b>衛生費</b>	
がん検診	448,600
歯科健康診査	63,226
環境情報センターの開設	54,936
先天性風しん症候群緊急対策風しん予防接種費用助成	22,260
中央区の森	15,710

### あなたが納めた税金の使われ方

～一般会計歳出決算額770億7,489万9千円を1万円に換算すると～

<b>2,903円 民生費</b> 福祉や子育て	<b>1,720円 土木建築費</b> 道路や公園整備	<b>1,500円 教育費</b> 学校・図書館運営	<b>993円 総務費</b> 区役所運営 防災 選挙
<b>993円 地域振興費</b> 地域産業振興 消費者保護 生涯学習	<b>933円 諸支出金</b> 基金(貯金)の積立	<b>803円 衛生費</b> 健康推進 環境・清掃	<b>81円 議会費</b> 議会の運営
			<b>74円 公債費</b> 償還 区債(借金)の償還

### 特別会計

●国民健康保険事業会計●  
予算総額 117億5,286万7千円

●介護保険事業会計●  
予算総額 71億1,605万8千円

●後期高齢者医療会計●  
予算総額 22億7,940万5千円

歳入	執行率	前年度比較	
		増減額	増減率
116億899万7千円	98.8%	9,389万円	0.8%

歳入	執行率	前年度比較	
		増減額	増減率
70億8,106万6千円	99.5%	1億8,031万3千円	2.6%

歳入	執行率	前年度比較	
		増減額	増減率
22億8,012万2千円	100.0%	1億2,269万7千円	5.7%

歳出	執行率	前年度比較	
		増減額	増減率
113億8,538万3千円	96.9%	3億3,992万8千円	3.1%

歳出	執行率	前年度比較	
		増減額	増減率
69億7,229万9千円	98.0%	1億2,909万7千円	1.9%

歳出	執行率	前年度比較	
		増減額	増減率
22億4,067万3千円	98.3%	1億5,925万9千円	7.7%









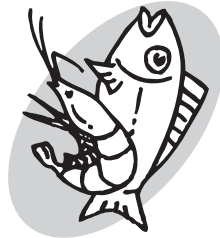


情報コーナー(6頁からのつづき)

# その他

## 日本橋地域 お魚屋さん特売日

平成27年1月15日(木)



区民生活課消費生活係  
☎(3546)5332

## 事業に関する無料法律・税務相談窓口

### 無料法律(弁護士)相談

毎月第3火曜日の午後1時～4時  
(30分単位)

### 無料税務(税理士)相談

平成27年1月22日(木)、27日(火)、  
29日(木)、2月3日(火)、5日(木)、  
10日(火)、12日(木)、19日(木)、24  
日(火)、26日(木)、3月3日(火)、  
5日(木)の  
午後1時～4時(30分単位)

### 共通

場東京商工会議所中央支部(銀座1  
-25-3京橋プラザ3階)

事前電話で申込み。

東京商工会議所中央支部  
☎(3538)1811

## シニアセンターでパソコンを 利用してみませんか

年末年始を除く毎日  
午前9時～午後9時  
(1人2時間まで。パソコン教室  
の開講時間中は利用不可)

場シニアセンター1階情報コーナー  
対おおむね50歳以上の区内在住・在  
勤者

初心者の方に慣れ親しんでいただ  
くために、パソコンを設置してい  
ます。

費無料

### 利用方法

当日、受付でパソコン利用申込書

に記入して利用する。

### パソコン指導

毎週月曜日の午後2時～3時30分  
と水曜日の午前10時～11時30分に指  
導者がいますので分からないこと、  
疑問に思っていることなど、何でも  
質問してください。

場シニアセンター

☎(3531)7813

## 調理師業務従事者届の提出

平成26年度は調理師法に定める  
「調理師業務従事者届」の該当年で  
す。区内で調理業務に従事されてい  
る調理師免許証をお持ちの方は、平  
成26年12月31日現在の状況を届け出  
る必要があります。中央区保健所で  
届出用封書を配布していますので、  
平成27年1月15日(消印有効)までに  
指定の受理機関に郵送で届出をして  
ください。

場中央区明石町12-1

中央区保健所生活衛生課食品衛生  
第一係・第二係

☎(3541)5939

☎(3546)5399

## 平成26年医療従事者の届出

～医師・歯科医師・薬剤師・保  
健師・助産師・看護師・准看護師・  
歯科衛生士・歯科技工士の方へ

医師法などの規定により隔年の12  
月31日現在の届出が必要です。本年  
はこの届出の実施年にあたりますの  
で該当する方は届出を行ってくださ  
い。

### 該当者と届出場所

- ・医師・歯科医師・薬剤師の免許を  
有し、かつ日本国内に居住してい  
る方は、住所地または就業地を管  
轄する保健所に届け出る。
- ・保健師・助産師・看護師・准看護  
師・歯科衛生士・歯科技工士の免  
許を有し、かつ業務に従事してい  
る方は、就業地を管轄する保健所  
に届け出る。

### 届出用紙

中央区保健所で配布しています。  
また、区のホームページまたは都  
のホームページからもダウンロード  
することができます。

### 届出期限

平成27年1月15日(木)

### 中央区における届出(問合せ)先

〒104-0044

中央区明石町12-1

中央区保健所生活衛生課医事薬事  
係

☎(3541)5937

### 都のホームページ

http://www.fukushioken.  
metro.tokyo.jp/iryu/shikaku/  
todoke/index.html

## 飲料用自動販売機の設置者お よび管理者の方へ

空き缶などの散乱を防止し、資源  
のリサイクルを促進するため、「中  
央区廃棄物の処理及び再利用に関す  
る条例」により、飲料用自動販売機  
の設置者または管理者には、次のこ  
とが義務付けられています。

- ・自動販売機1台ごとに設置届を提  
出する
- ・回収容器の設置および管理を行う  
とともに、回収した空き缶などの  
リサイクルを図る

建築物の外に設置してある飲料用  
自動販売機

設置届は区のホームページからダ  
ウンロードできます。

### 設置する回収容器の基準

おおむね30リットル以上の容器で  
近隣の美観を損なわないものであ  
り、空き缶などを入れる旨の表示が  
あるもの

### 確認済証の交付

届け出があった自動販売機は審査  
の上、確認済証を交付します。

詳しくはお問合せください。

場中央清掃事務所排出指導係

☎(3562)1524

## 平成27年1月10日(土)～22日(木) 耐震キャンペーン

### 耐震フォーラム

「街を守る 子どもを守る 未来  
への耐震化～阪神淡路20年-1.17は  
忘れない～」

平成27年1月21日(水)

午後1時30分～4時30分

場都庁第一本庁舎5階大会議場

定500名(要予約)

### 木造住宅、ビル・マンション耐震改修 工法等展示会および個別耐震相談会

平成27年1月16日(金)～18日(日)  
午前10時～午後6時(最終日は午  
後4時まで)

場新宿駅西口広場イベントコーナー

◎入退場は自由です。

### 採用結果

書類審査および面接の上、平成27  
年2月下旬までに連絡します。

◎応募書類は返却できません。あら  
かじめご了承ください。

◎年度途中での採用も行っていま  
す。詳しくはお問合せください。

場〒104-8404

中央区築地1-1-1

子育て支援課保育園係

☎(3546)5344

## 平成27年度 保育園の非常勤職員の募集

主な募集職種、勤務条件などは別  
表のとおりです。詳しくはお問合せ  
ください。

### 雇用期間(予定)

平成27年4月1日(水)～平成28年  
3月31日(木)

「中央区非常勤職員採用選考申込  
書」に必要事項を記載し、平成27  
別表

勤務場所	職務内容	勤務日数	勤務時間	報酬額	社会保険	雇用保険	募集人員	備考
保育園	保育補助員	月12日	午前7時30分～午後7時45分 (うち7時間45分)	月140,000円 交通費支給	加入不可	加入	20名程度	保育士有資格者のみ (月～土曜日勤務)
		月16日	午前7時30分～午後7時45分 (うち7時間45分)	月186,600円 交通費支給	加入			
		月20日	午前7時20分～午後7時40分 (うち6時間)	月180,600円 交通費支給	加入不可	加入不可		保育士資格がなくても可 (月～土曜日勤務)
		月20日	午前8時～午後7時30分 (うち4時間)	月120,400円 交通費支給	加入不可			

◎勤務時間、報酬額および募集人員などは12月1日現在のものです、変更となる場合があります。

## 耐震化個別相談会

平成27年1月21日(水)

午後2時～5時

場都庁第一本庁舎5階レセプション  
ホール

定55組(要予約)

## 耐震改修事例見学会

平成27年1月13日(火)～14日(水)

・Aコース(1月13日午後)

羽根木マンション

・Bコース(1月14日午前)

ヴェミドミール多摩桜ヶ丘

・Cコース(1月14日午後)

赤坂マカベビル

定各コース20名(要予約、先着順)

## 体験バスツアー

平成27年1月13日(火)

行程 清水建設技術研究所見学～本  
所防災館での地震体験

定20名(要予約、先着順)

## フォーラム、耐震化個別相談会、 見学会、ツアー共通

電話、ファクスまたはEメールに  
氏名・電話番号・人数を記入して  
申込む。

場耐震キャンペーン事務局

☎(6809)2726

FAX(5776)2842

E taishin2015@ohwada-gumi.  
co.jp

### 共通

詳しくは「東京都耐震ポータルサ  
イト」をご覧ください。

http://www.taishin.metro.  
tokyo.jp

## 住居表示に係る街区の区域変更

湊二丁目13番、14番および15番街  
区では、湊二丁目東土地区画整理事  
業の実施に伴い道路の廃止・新設が  
行われました。

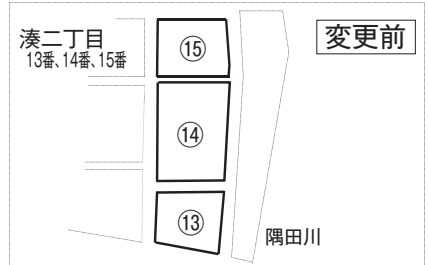
これにより、12月25日付けで住居  
表示の13番、14番および15番街区の  
区域を別図のとおり変更します。

変更日以降、新たに新築届が提出  
された建物から新しい住居表示を定  
めます。

場建築課調査係

☎(3546)5454

別図 住居表示に係る街区の区域変更図



### お詫びと訂正

「区のおしらせ 中央」12月11日号  
に誤りがありました。お詫びして訂  
正します。

3頁「AEDの設置・貸し出し」別  
表3の福祉・介護施設

正 相生の里

誤 特別養護老人ホーム「相生の里」



情報コーナー(7頁からのつづき)

社会教育会館 講座のご案内

1月初旬から2月末までに開催予定の講座は別表のとおりです。ぜひご参加ください。

内趣味の発見に役立つさまざまな講座を開催します。

別表

Table with columns: 開催館, 日時(開講日), 内容, 定員・費用, 申込期限. It lists two courses: one at the Sanchi Social Education Center and one at the Goshima Social Education Center.

○申込みは先着順です。定員になり次第締め切ります。申込期限以降はお問い合わせください。○費用は教材費・材料費込みです。○講座内容は一部変更になる場合があります。

12月21日(日)から各講座の申込期限までに電話または各講座開催館窓口で直接申込み。

築地社会教育会館 (3542)4801 月島社会教育会館 (3531)6367

社会教育会館「ゆめ講座」

区民の皆さんからの提案に基づき社会教育会館が実施する講座です。

世界とつながる「チェス入門」

平成27年2月4日(水)、18日(水) 計2回

午後6時30分～8時30分

築地社会教育会館

対18歳以上(チェス初心者)

内チェスのルールは世界共通です。チェスができる、いろいろな国の方とも対戦できます。駒の名前や駒の動かし方から始めますので、初めての方でも大丈夫です。

定20名(申込多数の場合は抽選)

費200円(教材費・保険代含む)

協力団体 ツキジチェスクラブ

申込期限 平成27年1月14日(水)

親子で楽しむ緑茶入門

平成27年1月25日(日)

午前10時30分～12時30分

場日本橋社会教育会館

対小学生のお子さんと保護者の方(1組3名以内)

内緑茶は苦くて飲みにくいと思いませんか。こつをつかめばあら不思議。うまみ、甘みを生かすお茶の魅力を紹介します。お茶を使ったおやつとともに、美味しくヘルシーな楽しいティータイムをお子さんと一緒に過ごしましょう。

定8組(申込多数の場合は抽選)

費1組2名900円・3名1,300円(材料費・保険代含む)

協力団体 アイシング部

持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、筆記用具

申込期限 平成27年1月6日(火)

いけばな留学「日本文化と四季のおもてなし」

平成27年1月25日(日)、2月15日(日) 計2回

午後2時～3時30分

場月島社会教育会館

対外国人の方で生け花に興味のある方

内外国人の方に生け花を通じて、四季のおもてなしを学んでいただきます。

テーマは1回目「節分」、2回目「桃の節句」です。

優しい日本語に動作をつけて指導するため、生きた日本語も学ぶことができます。

定12名(申込多数の場合は抽選)

費1,500円(教材費・保険代含む)

協力団体 IKEBANA CLUB

持ち物 エプロン

申込期限 平成27年1月11日(日)

共通

12月21日(日)から各講座の申込期限までに電話または各講座開催館窓口で直接申込み。

築地社会教育会館 (3542)4801 日本橋社会教育会館 (3669)2102

月島社会教育会館 (3531)6367

講師 竹見クリニック院長 竹見敏彦

定25名(申込多数の場合は抽選。抽選の場合は初めての申込者を優先します)

平成27年1月8日(木)までに電話、ファクスまたはEメールに①～④(7頁記入例参照)を記入して申込み。

当日はボランティアによる同会場別室での要介護者の見守りをを行います。ただし、身体介助を伴う活動は行っていません。詳細については申込時にお問合せください(先着順・無料)。

中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部

(3206)0120

FAX(3523)6386

family@shakyo-chuo-city.jp

骨力アップ教室

～骨のアンチエイジング対策～

平成27年1月23日(金)

午後1時30分～4時

場中央区保健所2階会議室

対区内在住者

内・骨密度測定

「自分の骨量を知ろう」

・講義

「しっかり学ぶ、大切な骨のこと」「骨の健康に役立つ栄養素とは」

・料理紹介と試食

「簡単！骨力アップのバランスメニュー」

定20名(申込多数の場合は初めて参加される方を優先の上、抽選)

費無料

平成27年1月22日(月)から平成27年1月9日(金)までに電話で申込み(電子申請も可)。

中央区保健所健康推進課予防係

(3541)5930



スポーツ

水泳教室(初心者・初級者)

平成27年2月3日～27日の毎週火・金曜日 計8回

午後6時30分～8時30分

場月島第三小学校温水プール

対18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)

定40名(申込多数の場合は抽選)

費500円(指定の水泳帽をお持ちでない方は帽子代として別に550円が必要)

平成27年1月5日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥泳力の程度(何メートル泳げるか)⑦過去の本教室参加の有無⑧在勤の方は会社名・所在地・電話番号を記入して申込み。

抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。

当選者は区役所6階スポーツ課窓口で手続きがあります。

スポーツ課スポーツ事業係

(3546)5531

レディーススポーツ大会

バドミントン大会

平成27年2月1日(日)

午前9時～

試合方式

団体戦(1チーム6名以上)

ダブルス3試合

平成27年1月9日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で申込み。

〒133-0044

江戸川区本一色1-33-7小川方中央区バドミントン協会

(090)7942)3729

卓球大会

平成27年2月15日(日)

午前9時～

試合方式

・個人戦

シングルス

・団体戦(1チーム4～6名)

シングルス4試合

ダブルス1試合

◎団体戦でベスト4に残ったチーム

のメンバーは個人戦に出場できない場合があります。

平成27年1月23日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で申込み。

〒104-0042

中央区入船1-2-8-104入船青柳山の方

中央区卓球連盟

(080)3246)8638

バレーボール大会

平成27年3月1日(日)

午前9時～

試合方式

9人制3セットマッチ(監督・コーチ・マネージャー各1名、選手12名の計15名)

主将会議

平成27年2月12日(木)

午後6時30分～

区役所6階会議室

平成27年1月30日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、持参または郵送で申込み。

直接持参して申込み際は、年末年始の閉庁日にご注意ください。

〒104-8404

中央区築地1-1-1

中央区体育協会事務局

(3546)5729

共通

場総合スポーツセンター主競技場

◎各大会の実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区または中央区体育協会のホームページからダウンロードすることもできます。

ファミリースキー教室

平成27年3月13日(金)～15日(日)の2泊3日

午後6時30分区役所前出発

場群馬県丸沼高原スキー場

宿泊先 シャレー丸沼

区内在住・在勤・在学の小学生以上の親子。原則として親子1名につき子ども2名までの1グループ4名以内(中学生・高校生は1名での参加可)

指導員 中央区スキー連盟

交通機関 観光バス1台

定40名(申込多数の場合は抽選)

費中学生以上 28,000円

小学生 23,000円

(交通費、宿泊費、朝食2回、昼食2回、夕食1回、傷害保険料として)

リフト代、レンタルスキー代(中学生以上3,000円、小学生2,000円)は自己負担です。

平成27年1月9日(必着)までに往復はがきに①～③(7頁記入例参照)④年齢・学校名・学年⑤性別⑥電話番号⑦在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号⑧過去の本教室参加の有無⑨参加人数(②～⑧は参加者全員について)を記入して申込み。

抽選の場合は、親子で参加する方を優先します。

スノーボードの指導はありません。参加決定した方を対象に事前説明会を行います。

中央区体育協会事務局

(3546)5729

介護者交流会

～地域の「かかりつけ医」が伝える認知症の理解と家族の心のケア～

平成27年1月20日(火)

午前11時30分～午後2時

場月島社会教育会館5階第1洋室

対在宅で高齢者を介護している方など

内在宅での介護に関する悩みを分かち合い、日頃の介護疲れをリフレッシュすることを目的に、介護者交流会を開催します。

今回は、高齢者食事サービスのお弁当の試食をし、交流していただいた後、かかりつけ医の視点からみたご家族に伝えたい認知症の問題点について講演を行います。

凡例 日 日 時 場 会 場 対 対 象 内 内 容 定 定 員 費 費 用 申 申 込 込 方 方 法 問 問 合 合 せ せ ( ( 申 申 込 込 先 先 ) ) HP HP ホ ホ ー ー ム ム ペ ぺ ー ー ジ じ ア ア ド ド レ ー ー ス E E メ ー ー ル ル ア ア ド ド レ ー ー ス



凡例 日付 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

### 情報コーナー

学ぶ 遊ぶ 知る

### 記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り 往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所\*
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎固に〒・住所が記載されていない場合の宛先は 〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

## 施設 4月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘 申込みのご案内

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
利用月	4月分	
在住者優先申込	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 平成27年1月14日(水) 各施設必着 平成27年1月4日(日)午前9時~14日(水)午後11時	
空室申込(どなたでも申込みます)	抽選日 平成27年1月16日(金) 平成27年1月20日(火) 午前0時~午前10時	
申し込み方法	フロントへの電話による申込み 〒104-8404 伊豆高原荘送迎バス ☎0120-162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	フロントへの電話による申込み 〒104-8404 伊豆高原荘送迎バス ☎0120-151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163

◎保養施設予約システムは、区のホームページや、区役所、日本橋・月島区民センターに設置してある利用者端末をご利用ください。

◎伊豆高原荘をご利用の際に禁煙室を希望される方、高齢者や身体に障害のある方で2階の部屋を希望される方は、施設に直接ご連絡ください。

◎区内4カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける便利な直通バスを運行しています。

◎伊豆高原荘では、伊豆高原駅から施設までどなたでもご利用できる送迎バスを運行しています。

◎施設のご利用について詳しくは、区役所・区民センター・区民館などに置いてありますパンフレットをご覧ください。

問 地域振興課区民施設係 ☎(3546)5623

### 築地社会教育会館 一部施設の利用休止

築地社会教育会館では、防火シャッターの改修を行うため、工事期間中は2階から4階のフロアの利用を休止します。期間中は、1階の音楽室を除き、2階から4階の各フロアは立入禁止となりますので、ご注意ください。

ください。

ご利用の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

【休止日】  
平成27年2月15日(日)、16日(月)、22日(日)~24日(火) 計5日間

問 文化・生涯学習課文化振興係 ☎(3546)5345

### 保健・医療・福祉

#### メタボリックシンドローム改善のための「特定保健指導」を行っています

特定健康診査の結果により、生活習慣改善の必要性が高いと判断された方に対し、特定保健指導を実施しています。

医師や専門スタッフにより、生活習慣の改善方法や栄養指導などの具体的なアドバイスが受けられますので、この機会にぜひご利用ください。

☑ 中央区国民健康保険に加入している方で、保健指導レベルが「動機付け支援」または「積極的支援」と判断された方

☑ 利用券と同封のチラシを確認の上、詳しくは保健指導事業者にお問合せください。

【保健指導期間】  
初回利用日から6カ月

費無料

甲 対象者には、特定健康診査受診後おおむね3~4カ月後に、区から「特定保健指導利用券」を送付します。利用券の申込期間内に、直接保健指導事業者に申し込んでください。

◎健康保険組合や共済組合などに加入されている方については、それぞれの組合窓口にお問合せください。

問 福祉保健部管理課保健係 ☎(3546)5397

### 講座・催し物

#### 家庭教育学習会

パパ・ママと赤ちゃんのベビーダンス・タイム

☑ 平成27年1月31日(土) 午後1時30分~3時

場 THE TOKYO TOWERSパーティールーム

☑ 区内在住で首のすわった5カ月~18カ月の赤ちゃんとその保護者

【講師】ベーシックベビーダンス認定インストラクター 篠崎菜穂子

☑ 赤ちゃんを抱っこしながらダンスをすることで、信頼と安心のつながりを育みます。寝かしつけにも有効なベビーダンスを学び、パパ・ママ同士の交流を深めます。

◎本学習会は子育てリーダーCHUO・THE TOKYO TOWERS自治会との共催企画です。

定 15組(申込多数の場合は抽選)

費無料

甲 平成27年1月19日(月)までに電話で申込み(受付は平日の午前9時~午後5時)。

問 中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内) ☎(3546)5526

## 離乳食講習会

日時	平成27年1月15日(木)	平成27年1月16日(金)	平成27年1月21日(水)
	午後1時30分~3時	午前10時30分~正午 午後1時30分~3時	午後1時30分~3時
会場	月島保健センター栄養室	日本橋保健センター4階講堂	中央区保健所2階栄養室
対象	1歳~1歳3カ月ごろの幼児の保護者	5~6カ月ごろの乳児の保護者	7~8カ月ごろの乳児の保護者
内容	離乳の完了に向けて ・離乳食の作り方の紹介・試食(保護者のみ)		
定員	各20名		24名
費用	無料		
申込方法	12月22日(月)から25日(木)までに電話で申込み(受付は平日のみ)。		
申込(問合せ)先	月島保健センター健康係 ☎(5560)0765	日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071	中央区保健所健康推進課 ☎(3541)5930

◎定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

### 新春こども凧あげ大会

☑ 平成27年1月4日(日) 午前11時~午後2時(雨天、強風の場合は中止)

場 浜町運動場

対 小学生以下の子ども

☑ たこのプレゼント(先着200名)  
・外国、日本の各種たこの展示と実演など

【主催】日本の凧の会、青少年対策日本橋六の部地区委員会

問 文化・生涯学習課青少年係 ☎(3546)5304

### 郷土天文館サポーターによるパネル展示

区の境目には、何がある?

☑ 12月20日(土)~平成27年2月1日(日)  
・平日 午前10時~午後7時  
・土・日曜日 午前10時~午後5時

◎閉館30分前には要入場

【休館日】毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)

場 郷土天文館「タイムドーム明石」

☑ 中央区は、港区、千代田区、台東区、墨田区、江東区と隣接しています。これらの区との境界には何があるのでしょうか。  
本展示では、港区、千代田区との境界にあった川の跡や地下街など、現在の区の境界を写真パネルで紹介します。

費無料

◎直接会場へお越しください。

問 郷土天文館「タイムドーム明石」 ☎(3546)5537

### いきいき浜町大広間

☑ 「殺陣と日舞と音楽劇」(明治座アートクリエイト)  
新年のお祝いにふさわしい演目と舞踊にご期待ください。

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

☑ 平成27年1月16日(金) 午後2時~

場 いきいき勝どき大広間

☑ 寿獅子舞・太神楽 鏡味仙三郎 社中  
紙切 林家楽一  
落語 柳家花飛  
落語 金原亭駒松  
お囃子 金近こう  
毎年恒例の獅子舞に今年は紙切も加わったにぎやかな会です。

共通

☑ 区内在住で60歳以上の方 費無料

問 いきいき桜川(桜川敬老館) ☎(3553)0030  
いきいき浜町(浜町敬老館) ☎(3669)3385  
いきいき勝どき(勝どき敬老館) ☎(3531)3258

### 中高年齢者のためのパソコン教室

☑ 1回目 平成27年2月2日~26日の毎週月・木曜日 計8回

・2回目 平成27年3月2日~26日の毎週月・木曜日 計8回  
午前10時~正午

場 シニアセンター1階情報コーナー

☑ 50歳以上の区内在住・在勤のパソコン初心者

☑ 初めてのパソコンからインターネットまで(OSは、Windows8.1)

定 各回10名(申込多数の場合は抽選)

費 テキスト代などとして2,030円

甲 平成27年1月20日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7頁記入例参照)⑥パソコン経験の有無・年数⑦希望する回を記入して申込み(電子申請も可)。

問 〒104-0051 中央区佃1-11-1 シニアセンター ☎(3531)7813

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ9チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ5チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)で放送しています。



# トピックス



**GINZA ILLUMINATION ヒカリミチ2014 ~未来を照らす光~**  
 平成27年1月18日(日)まで、74本の光る三角柱を中心に、中央通りと晴海通りの一部が約18万個のスペシャル・シャンパンゴールドLEDで華やかに彩られています。工夫を凝らした演出が随所に見られ、連日深夜12時まで幻想的な光の競演を楽しむことができます。

## リハポート明石のご案内

あなたのリハビリをサポートします

介護老人保健施設「リハポート明石」は、病状が比較的安定した高齢者の方々に、医師の管理の下、リハビリテーションなどを通じて、心身諸機能の改善や日常生活の自立向上を図り、住み慣れた家庭や地域で生活できるように支援する施設です。

**入所**  
 施設に入所し、個々の状態に応じたリハビリテーション計画に沿い、看護や医学的管理の下での介護、機能訓練などを行っています。また、入所中は料理やカラオケなどのレクリエーション、書道や水彩画などの趣味娯楽活動、手芸などのクラブ活動も行っています。

**対象**  
 要介護認定を受けている方

**定員**  
 80名

**入所期間**  
 おおむね3カ月(状況に応じて6カ月まで延長可)

**療養室**  
 4人室、2人室、個室

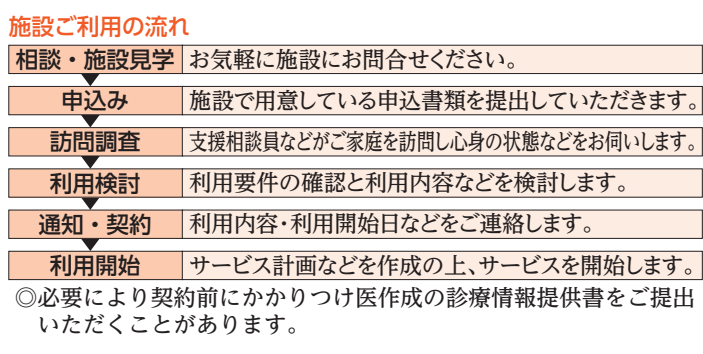
**短期入所(ショートステイ)**  
 ご家庭での介護が一時的に困難になった場合などに、短期間(月14日以内)入所し、看護、医学的管理の下での介護、機能訓練、日常生活の支援などを行っています。

**対象**  
 要支援・要介護の認定を受けている方

**定員**  
 20名

**通所リハビリテーション**  
 施設に通い、リハビリテーションや日常生活の動作訓練

凡例 問合わせ申込先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス



**施設ご利用の流れ**  
 入浴・食事などのサービスが受けられます。また、居室と施設間を車で往復送迎しています。

**要介護認定を受けている方**  
 月・木曜日または火・金曜日コース

**要支援認定を受けている方**  
 日コース

**要介護認定を受けていない方**  
 水・土曜日コース

**定員**  
 各コース30名

**訪問リハビリテーション**  
 通所リハビリテーションを受けることが困難な方のお宅に、理学療法士・作業療法士が訪問して、医師の指示に基づきリハビリテーションを行っています。

**対象**  
 要支援・要介護の認定を受けている方

**共通**  
 問合せ日時  
 月・土曜日の午前9時～午後5時(年末年始を除く)  
 ◎詳しくはお問合せください。  
 介護老人保健施設リハポート明石  
 ☎(3545)9911

**地域型保育事業の保育料**  
 認可保育園の月額保育料と同額とします。延長保育料は各施設で設定します。

**対象**  
 要支援・要介護の認定を受けている方

**私立幼稚園および認定こども園(教育標準時間認定)の保育料**  
 別表のとおり

**保育料の切替時期**  
 住民税を基に保育料を決

## 平成27年4月からの認可保育園などの保育料について

平成27年4月から子ども子育て支援新制度が開始することに伴い、認可保育園の保育料階層区分の改定や地域型保育事業の保育料の設定などを行います。

**認可保育園の保育料の階層区分など**  
 月額保育料および延長保育料を決定する際に基礎となる階層区分について、世帯における住民税の所得割額による区分に変更します。また、保育短時間の月額保育料を新たに設定し、保育標準時間の保育料のマイナス1.7%とします。

**新しい保育料の1覧は「区のおしらせ 中央」1月21日号に掲載予定です。また、区のホームページや周知用チラシでもお知らせいたします。**

**多子世帯の負担軽減について**  
 月額保育料について、在園しているお子さんのうち、上から2番目のお子さんは半額とし、3番目以降のお子さんは無料とします。なお、延長保育料は通常どおりです。

**周知用チラシ配布場所**  
 ・区役所6階子育て支援課  
 ・日本橋・月島特別出張所  
 ・中央区保健所、日本橋・月島保健センター

**問** 保育料の設定について  
 子育て支援課保育指導係  
 ☎(3546)5422

**答** 保育料の決定・徴収について  
 子育て支援課保育入園係  
 ☎(3546)5387

**別表**

階層	保育料を決定する区分	月額保育料(円)
第1階層	生活保護世帯	0
第2階層	区民税非課税世帯 (区民税所得割非課税世帯含む)	9,100 (4,550)
第3階層	77,100円以下	16,100 (8,050)
第4階層	77,101円以上 211,200円以下	20,500 (10,250)
第5階層	211,201円以上	25,700 (12,850)

◎新制度移行園に限ります。  
 ◎区民税とは、特別区民税または市町村民税のことです。また、保育料の算定では、税額控除前(調整控除を除く)の税額を用います。  
 ◎月額保育料は、小学校3年生以下のお子さんのうち、上から数えて2番目、3番目以降のお子さんが幼稚園、認定こども園(教育標準時間認定)に入園している場合、2番目のお子さんは半額(カッコ内の数値)、3番目以降のお子さんは無料となります。



▲霊岸島検潮所・量水標跡

現在も測り、24.3900m(、

物事の価値や程度、あるいは機能などの標準レベルは「水準」という言葉で表されます。原義的には、「水」を使って物(土地)の高さが水平(一定の標準)であるかを測ることからきています。大部分が埋立地である中央区域は低地が多いと言われますが、こうした土地の高低を比較・判定する基準も、実は水位がよりどころになっています。

現在の日本水準原点(標高決定の基準)は、国会議事堂前の洋式庭園にある「日本水準原点標庫」の内部に設置されています。これは、明治24年(1891)に当時の測量事業を担っていた参謀本部陸地測量部の庭園に創設したもので、地下約10mのコンクリート基礎上に原点標石を置き、側面に零位を示す水晶目盛板が埋め込まれました。そして、目盛板の零位を標高(海拔)水準と定め(当初は「24・5000m」、関東大震災後は「24・4140m」、現在は東北地方太平洋沖地震の地殻変動により「24・3900m」)、

## 区内の文化財

ちょっと知っ得!

### 霊岸島検潮所・量水標跡

区民史跡  
 新川二丁目32番1号先

量法施行令)に基づいてこの水準原点を基準に測地測量が実施されています。

日本水準原点の水晶目盛板が示す標高は、明治6年(1873)6月、明治12年(1879)12月(4カ月の欠測を除く、6年3カ月)に観測した「霊岸島量水標」における平均潮位の基本水準面(1・1344m)が基になっています。この水準面を霊岸島量水標零位「A.P.」(Arakawa Point)の略(オランダ語で荒川水準面の意味)として、東京湾平均海面(東京湾中等潮位)「T.P.」(Tokyo Peil)の略(A.P.+1.1344mをT.P.0mとする)が定められ、これを基に測量決定されたのが「日本の水準原点」です。

明治初期に行われた霊岸島の潮位観測結果は、量水標近傍の水準標石(内務省地理局設置の霊岸島旧点)に、横棒が標高を示す「不」の字形の「凡」号水準点(イギリス式水準点)で石柱・道標・灯籠・鳥居などの不朽物に刻印)として付されました。その後、測量事業は参謀本部(ドイツ式測量)へ移管され、明治24年に霊岸島新点(交無号(水準路線の交差点と0号の意味)が設置されました。当該地には、霊岸島旧点や旧量水標は現存していませんが、旧検潮所の位置にはシンボリックな観測柱が設置され、三角形フレームが特徴の新しい水位観測所では荒川水系のデータ観測が続けられています。なお、中央大橋に程近い場所には一等水準点(交無号(昭和5年)が移設されています。

**中央区総括文化財調査指導員 増山一成**