

今号の主な内容

- 2・3頁 第44回区政世論調査の結果
- 4頁 補正予算のあらまし 3億8,957万3千円を増額補正
- 7~4頁 情報コーナー(施設・保健・医療・福祉/講座・催し物/スポーツ/国保・年金/その他)

区のおしらせ



中央

10/21

中央区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp> (「区のおしらせ 中央」もご覧いただけます)

凡例

問合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス

名所・旧跡をはじめ、画廊・美術館、水辺など豊かな文化環境に恵まれている中央区。無料で運行するバスや船別表参照)に乗って区内を巡り、中央区の持つ文化を隅々まで堪能してください。当日は、中央区コミュニティバス江戸バスも無料で乗車できます。

◎当日のイベントの内容は2頁別表のとおりです。詳細は、区施設などで配布しているパンフレットまたはホームページをご覧ください。

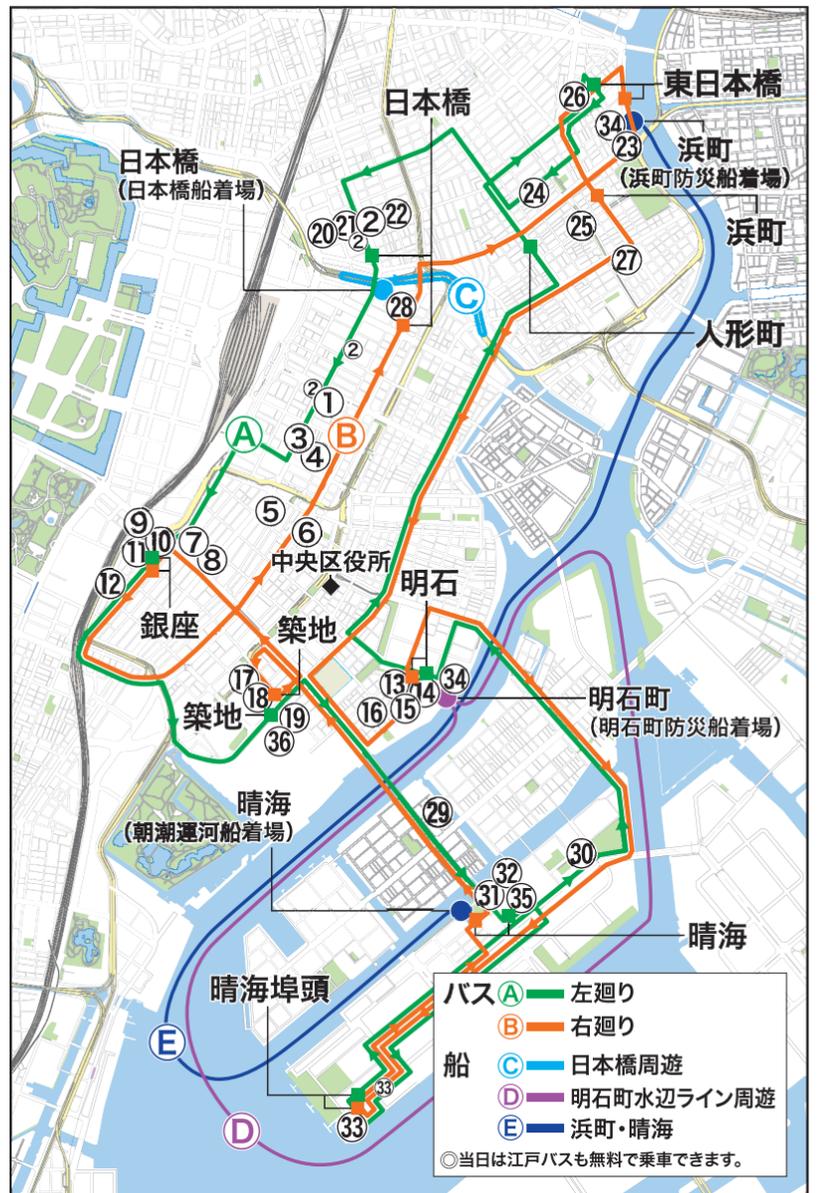
問文化・生涯学習課文化振興係 ☎(354)65346

HP <http://marugoto-chuo.jp> (2頁へつづく)

歴史と文化が 出会う街

11月2日(日)

中央区 まるごとミュージアム 開催 2014



別表 バス・船の運行ルート

回遊手段	
バスの運行(A左廻りルート、B右廻りルート)	
<ul style="list-style-type: none"> 中央区観光協会特派員によるバスガイドボランティアが中央区の見どころをご案内します。 ◎バスガイドボランティアが乗車していない場合もありますので、ご了承ください。 ・おおむね午前9時~午後5時の間、A・Bともに約15~20分間隔で運行します。 ・バス停には、オレンジ色のジャンパーを着たスタッフが待機しています。 	
船の運航(C日本橋周遊ルート、D明石町水辺ライン周遊ルート、E浜町・晴海ルート)	
<ul style="list-style-type: none"> ・リバーガイドの案内により、中央区の豊かな水辺や、水辺からの街並みをお楽しみください。 ・おおむね午前9時~午後4時30分の間、以下のとおり各船着場から運航します。 	
◎日本橋船着場発着	2隻(定員58名・38名) 所要時間20分
◎ライフジャケットを着用していただきます。	
◎午前11時15分~12時5分の間は、運航調整のため運休となりますので、ご注意ください。	
◎明石町防災船着場発着	1隻(定員125名) 所要時間30分
◎浜町(浜町防災船着場)~晴海(朝潮運河船着場)	4隻(定員139名・83名・50名・50名) 所要時間55分
◎各船、天候や潮位によって運休やコースの変更をすることがありますので、ご了承ください。	
◎船の運航時刻については、当日パンフレットなどをご覧ください。	

このほど、民生・児童委員として新たに西沢麗子さん、中川恭子さんに厚生労働大臣からの委嘱状を伝達いたしました。これで、民生・児童委員は京橋地域27人、日本橋地域30人、月島地域39人の合計96人となりました。このほか主任児童委員が6人おられます。

民生・児童委員の皆さまには子育て支援や高齢者の見守り活動、心身に障害のある方々へのさまざまな援助など本区の幅広い福祉行政の中心的役割を担っていただいております。まさに地域と行政とのパイプ役を果たされておられるのです。

本区は江戸以来、わが国の文化・商業・情報の中心として今日に至った由緒ある土地柄だけに、ともすると「銀座」「日本橋」といった地名に代表されるきらびやかさ、華やかさだけが強調されがちですが、日々の生活をはじめ多様な問題でお悩みの方が大勢おられます。このことを私たちは決して忘れてはなりません。こうした面で、常に温かい手を差し伸べ、親身になって活動していただいているのが民生・児童委員であり、その役割はますます重要になっていくのです。



中央区まるごとミュージアム2014 主なイベント

別表

地図	イベント名	事業者名
①	ウィレム・デ・クーニング展	ブリヂストン美術館
②	中央通り花壇デザインショー 人気投票	NPO法人 はな街道
③	パイロット 筆記具ミュージアム ペン・ステーション 見学	(株)パイロットコーポレーション
④	HIROYUKI DOI Pen&Art 2014	Yoshiko Otsuka Fine Art International, パイロット ペン・ステーション
⑤	銀座奥野ビル306号室プロジェクト企画展	銀座奥野ビル306号室プロジェクト
⑥	銀座コラージュ!アーティスト・イン・レジ デンス展	銀座たてもの展実行委員会
⑦	THE MIRROR 特別展示 博物館明治村 開村50周年記念「デザインの黎明」	THE MIRROR実行委員会
⑧	私がハーピスト~ハーピストおしごと体験~ <観覧無料> ハープのミニコンサート	(株)銀座十字屋
⑨	銀座将棋まつり	(公社)日本将棋連盟
⑩	ネパール・ヒマラヤ小学校応援プロジェクト	東京銀座ローターアクトクラブ
⑪	第10回銀座あおぞらDEアート	銀座あおぞらDEアート実行委員会
⑫	山越藍子と銀座シャンゼリゼの会 愛と人生の詩シャンソンを貴方に	銀座シャンゼリゼの会
⑬	タイムドーム明石 まるごと体験デー	タイムドーム明石(郷土天文館)
⑭	リリ・レイが贈るフランス原語シャンソン・ コンサート	リリ・レイ 東京シャンソンアカデ ミー®
⑮	中央区立福祉センター 作品展	福祉センター
⑯	「つきじで白磁」展	つきじTASSぎゃらり~若松屋
⑰	バリアレス・ハートギャラリー	バリアレス・ハート実行委員会
⑱	第66回中央区民文化祭 「築地社会教育会館作品展」	築地社会教育会館

地図	イベント名	事業者名
⑲	築地市場!写真展!!2014	NPO法人 築地食のまちづくり協 議会
⑳	にちぎん体験2014	日本銀行
㉑	特別展 東山御物の美-足利将軍家の至宝-	三井記念美術館
㉒	「わが街・中央・シネマの時代」 -歴史と伝統、過去と未来をつなぐ魅力あふ れる映画の世界	NPO法人 古き良き文化を継承す る会
㉓	浜町から巡る日本橋 歴史・文化体験ツアー	日本橋地域ルネッサンス100年計画 委員会
㉔	芸術的屋:アート香具師	CET TRIP
㉕	くるま屋 人力車体験	(株)くるま屋日本橋
㉖	薬研堀講談の会	東日本橋やげん堀商店会 歳の市保 存会
㉗	トルナーレライブコンサート	トルナーレライブクラブ
㉘	凧の博物館 特別無料公開	日本の凧の会
㉙	まるごと一日いきいき館まつり2014	いきいき勝どき(勝どき敬老館)
㉚	中央区・プリエールジュニアコーラス演奏会	中央区・プリエールジュニアコーラ ス
㉛	わくわく・すいすい「水辺探検」	(一社)まちふねみらい塾
㉜	晴海フラワーフェスティバル2014 インフィオラータ in Triton	晴海フラワーフェスティバル2014実 行委員会
㉝	晴海 Autumn Festival	東京港埠頭(株)
㉞	ヘブンアーティスト	-
㉟	第18回産業文化展(へそ展) ◎本紙8頁をご覧ください。	中央区産業文化展実行委員会
㊱	築地市場まつり	平成26年度築地市場まつり実行委員 会

凡例 問合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

区民の皆さんの意見を統計的に把握し、今後の区政運営の基礎資料とするため、5月に区政世論調査を実施しました。その結果がまとまりましたので、主なものをお知らせします。今回は「定住性」「防災対策」「健康診査」「高齢者対策」「子育て支援」「区政情報」「男女共同参画社会」「防犯対策」「スポーツ」「図書館サービス」(2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会)「施策の要望・評価」の12項目についてお話ししました。

調査の概要
調査対象 満20歳以上の男女個人(外国人区民を除く)
対象者 2千人
回収結果 回収数 1041
回収率 52.1%
調査時期 平成26年5月

定住性
「住み続けたい」「できれば住み続けたい」の定住意向のある人が8割台半ばとなっています(別図1参照)。

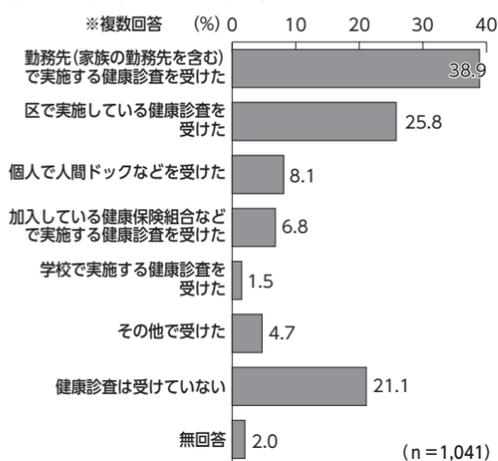
防災対策
家具の転倒、ガラスの飛散などに対する備えとして、「たす、書棚など転倒しないよう固定している」「家具の配置を工夫している」がそれぞれ3割を超えて高くなっています(別図2参照)。

健康診査
健康診査の受診状況では、

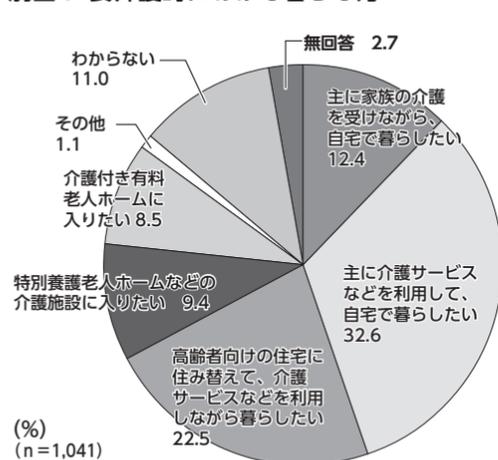
高齢者対策
介護が必要となった場合、「主に介護サービスなどを利用して、自宅で暮らしたい」が3割を超えて最も高く、次に「高齢者向けの住宅に住み替えて、介護サービスなどを利用して暮らしたい」が2割を超えています(別図5参照)。

勤務先(家族の勤務先を含む)で実施する健康診査を受

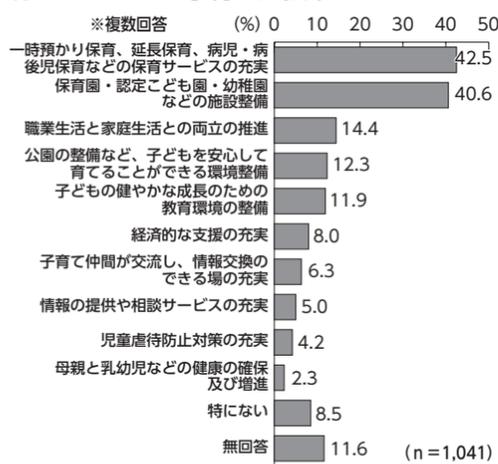
別図4 健康診査の受診状況



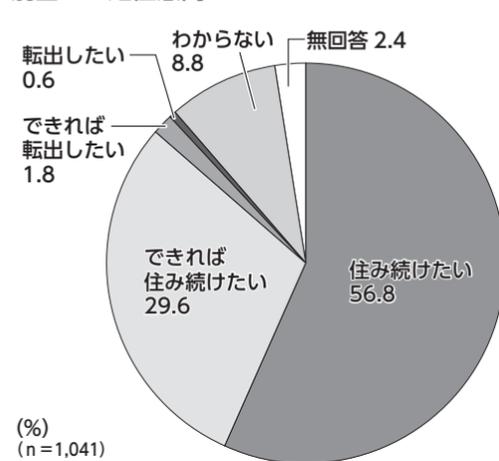
別図5 要介護時における暮らし方



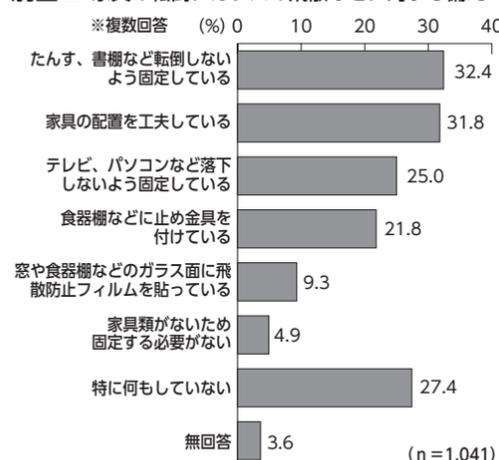
別図6 区に望む子育て支援策



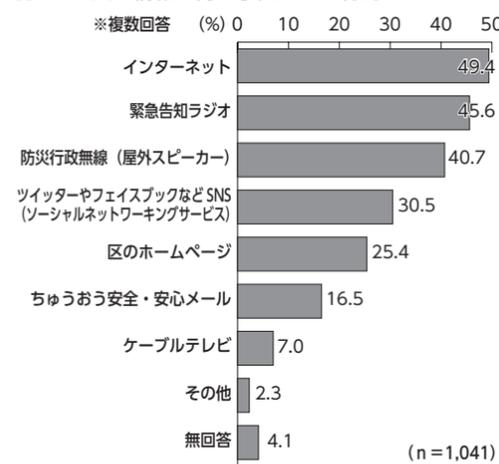
別図1 定住意向



別図2 家具の転倒、ガラスの飛散などに対する備え



別図3 災害情報を得る手段として有効だと思うもの



第44回区政世論調査の結果

福祉サービス苦情相談窓口

区では、各種福祉サービスに対する苦情・相談をお受けするため、第三者による窓口を開設しています。窓口には精神保健福祉士の資格を持った専門相談員を配置し、公正かつ中立な立場で問題解決に努めます。

対象となる福祉サービス
区が実施する高齢者、障害者、児童などを対象とした福祉サービス

窓口開設日
第1・第3水曜日(祝日)

区内には、各種福祉サービスに対する苦情・相談をお受けするため、第三者による窓口を開設しています。窓口には精神保健福祉士の資格を持った専門相談員を配置し、公正かつ中立な立場で問題解決に努めます。

中央区社会福祉協議会会員募集

「住み慣れたこのまちのために」

社会福祉協議会では誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、区民の皆さんをはじめ、町会・自治会、各種団体、企業、行政など多くの方々と力を合わせ、さまざまな地域福祉活動を行っています。

虹のサービスなどの各種在宅サービスをはじめ、成年後見、子育て支援、障害者就労、ボランティア活動の支援など、皆さんと一緒に地域で支え合います。

社会福祉協議会では誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、区民の皆さんをはじめ、町会・自治会、各種団体、企業、行政など多くの方々と力を合わせ、さまざまな地域福祉活動を行っています。

◎会員の方は車いす・シルバークー・ハンディキャブ(車いすで乗ることができないリフト付自動車)の貸し出しなどをご利用いただけます。

◎中央区社会福祉協議会管理部庶務課
☎(3206)0506
FAX(3206)0601
oshomuka@shakyo-chuo-city.jp

投票所の変更のお知らせ

明正小学校改築工事の竣工および十思スクエア別館建設工事の竣工により、次の2つの投票所を変更します。

第9投票区投票所

変更前
新川区民館

変更後
明正小学校(新川2-13-4)

対象地域
新川一丁目・新川二丁目

第11投票区投票所

変更前
堀留町区民館

変更後
十思スクエア(日本橋小伝馬町5-19)

対象地域
日本橋本町一丁目6番〜10番、日本橋本町二丁目6番〜8番、日本橋本町三丁目6番

子育て支援
区に特に力を入れてほしい施策は「通学路や公園などの安全対策」が3割台半ばと最も高くなっています(別図9参照)。

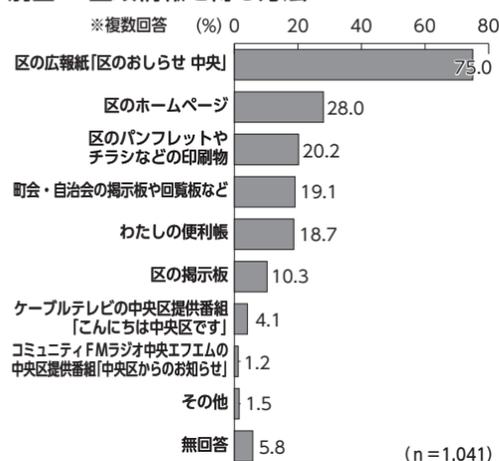
区政情報
区政情報を得る方法では「区の広報紙」区のおしらせが7割台半ばと最も高くなっています(別図7参照)。

男女共同参画社会
男女の地位の平等感について、「平等になっている」と感じるのは、「教育の場(学校・大学)」では7割、「家庭」では4割台半ばと高くなっています(別図8参照)。

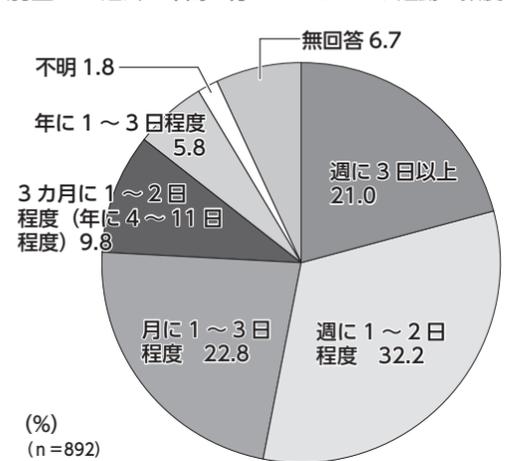
防犯対策
2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会大会中に参加してみたいボランティア活動

区に特に力を入れてほしい施策
通学路や公園などの安全対策が35.8%と最も高くなっています。

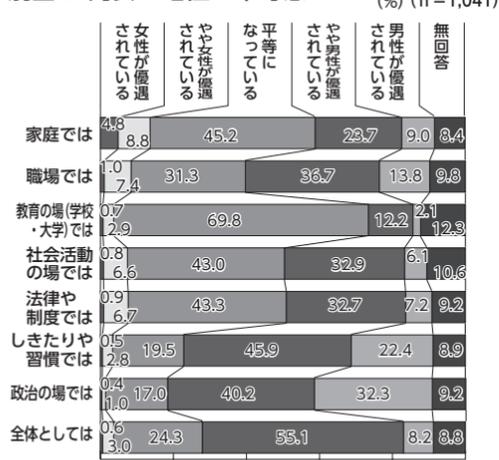
別図7 区政情報を得る方法



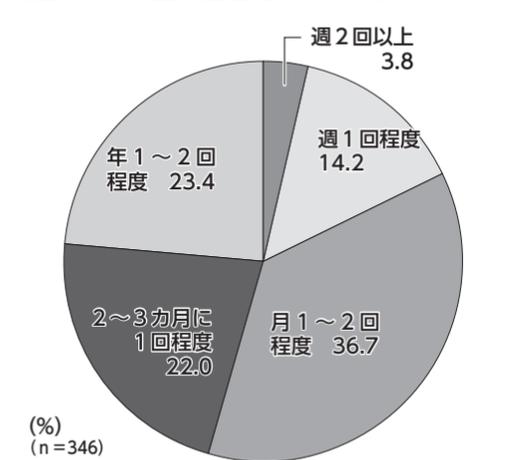
別図10 過去1年間に行ったスポーツや運動の頻度



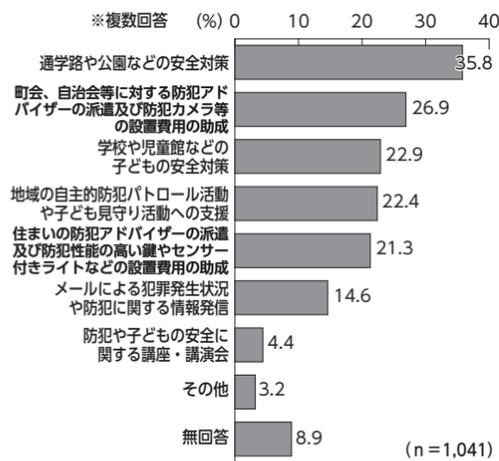
別図8 男女の地位の平等感



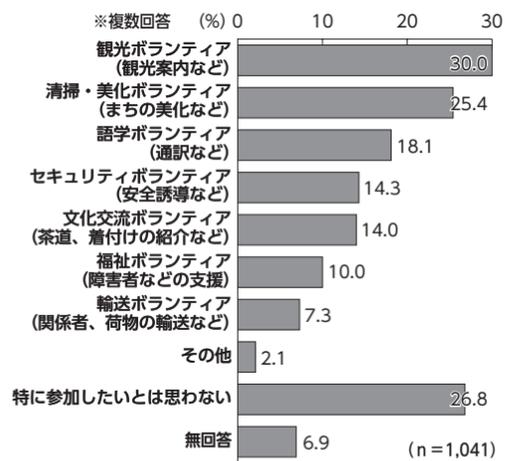
別図11 中央区立図書館の利用頻度



別図9 区に特に力を入れてほしい施策



別図12 大会中に参加してみたいボランティア活動



情報コーナー (5頁からのつづき)

34歳以下の若年者対象 若年者合同就職面接会

11月7日(金) 午後1時30分～4時30分(受付は午後4時まで) 東京しごとセンター地下2階 講堂(千代田区飯田橋3-10-3) ハローワーク飯田橋U-35 (5212)8609

DO!エコドライブ

エコドライブとは、省エネルギーや大気汚染物質の減少、騒音防止などを目的とする環境に配慮した自動車利用のことです。エコドライブを実践すると、次の効果があります。大気汚染物質である二酸化窒素や地球温暖化の原因となっている二酸化炭素の削減につながります。ガソリンの使用量が減り経済的です。交通安全につながります。今日からでもできます。あなたも実践してみませんか。

[エコドライブ10のすすめ]

- ふんわりアクセル 通常より、少し緩やかに発進
急な加速や減速をしない運転 余裕のある車間距離で、交通状況に応じた定速走行
早めのアクセルオフ エンジンブレーキを積極的に活用
エアコンの使用を控えめに 夏場に設定温度を下げ過ぎないことがポイント
アイドリングストップ 待ち合わせや荷物の積み降ろしの際は、エンジン停止
暖機運転は適切に

寒冷地以外では、エンジンをかけたらすぐに出発
道路交通情報の活用 出かける前に、渋滞や通行止めなどの情報収集
タイヤの空気圧を小まめにチェック 空気圧を適正に維持、点検
不要な荷物は積まずに走行 車内に常時積んでいる荷物を確認
駐車場所に注意 渋滞や事故の原因となる路上駐車をしない

温暖化対策推進係では、アイドリングストップの啓発ステッカーを配布しています。ご利用ください。



冬期は大気汚染物質の濃度が高まる時期です。できるだけ、公共交通機関を利用してください。環境推進課温暖化対策推進係 (3546)5406

日本橋地域 お魚屋さん特売日 11月6日(木) 区民生活課消費生活係 (3546)5332

仮住宅使用者の募集

建て替えをご計画の方へ

区内にお住まいの方が安心して住み続けられるまちづくりなどを行う場合、その建て替え工事期間中に利用できる仮住宅の使用者を募集します。

[募集期間・施設内容]

別表1のとおり

[申込資格]

対象事業の区域内に居住している方で建設工事期間中、ほかに仮住宅を求めることが難しく、事業施行後も引き続き居住をする方、またはそれの方が加わって構成された建て替えのための団体

[対象事業]

次の①～④のいずれかに該当し、別表1の使用開始期間内に仮住宅の使用を開始できる事業

- ①地区計画区域内の建て替え
②公共事業に協力するための建て替え

別表1

Table with 5 columns: 施設名, 所在地, 施設種類, 間取り, 面積, 使用料月額, 募集戸数, 募集期間, 使用決定, 使用開始

③住宅の供給に寄与する小規模共同化建築物の建て替え

- 住宅 住宅部分の床面積は総床面積のおおむね20%以上
敷地面積 おおむね165平方メートル以上
施行者など

2つ以上の敷地の共同化を行う方

④災害による建築物の建て替え

申込みが募集戸数を越えた場合は、対象事業の①～④の順を優先順位として決定し、優先順位が同じ事業の場合は抽選により決定します。

[使用期間]

原則として2年以内

11月28日(金)までに区役所5階地域整備課の窓口で配布している申込書で申込む。

地域整備課まちづくり推進主査

(3546)5472

区内の源泉徴収義務者の皆さんを対象に、平成26年分の年末調整関係用紙の配布と年末調整等説明会を次のとおり開催します。

10月27日(月)・28日(火) 午前9時30分～正午 午後1時～4時30分

会場 京橋税務署管内 京橋税務署6階会議室 日本橋税務署管内 日本橋税務署6階会議室

の受付で配布します。 年末調整等説明会の開催 銀座ブロッサム(中央会館) ホール 別表3のとおり

別表3 開催日 対象地区 11月10日(月) 午後 新川・佃・勝どき・豊海町・晴海

◎午前は午前10時～正午、午後は午後1時30分～3時30分

別表2 各会計の補正額と合計予算額

Table with 3 columns: 会計種別, 補正予算額, 補正後の予算額

平成26年度の一般会計および介護保険事業会計補正予算 3億8,957万3千円

が、9月に開かれた第3回区議会定例会で可決されました。2会計合わせた補正額は、3億8,957万3千円の増額です(別表2のとおり)。

駐輪場利用者に適切な受益者負担を求めるため、平成27年4月から区立駐輪場利用料を有料化します。

中央区財政白書を発行しました 区財政の現状を、全国・特別区平均との比較や、区の間経費を1万円に置き換えた場合の目的別の使われ方などを示しながら、分かりやすく解説しています。

区役所1階情報公開コーナーで有償頒布するほか、区のホームページでもご覧いただけます。

情報コーナー(6頁からのつづき)

いきいき桜川「民謡講習会」 受講生の追加募集

日 毎月第1・第2水曜日
午後2時～3時
◎12月10日と平成27年3月11日は午後3時～4時
場 いきいき桜川(桜川敬老館)
対 区内在住の60歳以上の方
内 全国の民謡から選曲し、専門の民謡講師が初歩から指導し、皆で楽しく歌う講習会を7月から実施しています。今回は参加者を追加で募集します。
[講師] 柿崎竹美
定 15名程度(先着順)
費 無料
申 電話で申込む。
問 いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030

親子食育教室

日 11月12日(水)
午前10時30分～正午
場 月島保健センター
対 区内在住の3～5歳児とその保護者
内 ・ミニ講話
・親子クッキング(調理実習・試食)
定 15組(先着順)
費 無料

日 10月21日(火)から電話で申込む(電子申請も可)。
◎エプロン・三角巾・タオルを持参してください。
問 月島保健センター健康係
☎(5560)0765

中央区交響楽団 [2014冬のコンサート]

日 11月8日(土)
午後2時開演(午後1時30分開場)
場 第一生命ホール(中央区晴海1-8-9)
[プログラム]
指揮: 中嶋徹
曲目: ワーグナー/歌劇「タンホイザー」序曲、ドヴォルジャーク/交響詩「英雄の歌」Op.111、ブラームス/交響曲第1番ハ短調Op.68
費 1,000円
◎中学生以下は無料です。
◎前売券の一般販売はありません。当日券は演奏会当日午後1時より第一生命ホールチケットカウンターにて販売します。なお、予定枚数に達した場合は販売を中止することがありますので、あらかじめご了承ください。
問 中央区交響楽団事務局
問合せメールアドレス
kumin@cso-arts.net
HP http://www.cso-arts.net

手帳 国保・年金

日本年金機構による年金相談が実施されます

年金に関する疑問や相談にお答えするために、日本年金機構の職員が年金相談を実施します。お気軽にお越しください。
日 11月13日(木)
午前10時～午後4時
場 月島区民センター1階会議室
対 区内在住・在勤の方
内 厚生年金・国民年金などの公的年金制度全般
◎直接会場へお越しください(予約不要)。
問 中央年金事務所
☎(3543)1411(代表)

その他

町会・自治会に加入しましょう!

町会・自治会は、地域に住み働く人たちが、住民同士の交流や地域行事、防犯・防災などの地域活動に取り組んでいる地縁による自主的な団体です。中央区には、現在175の町会・自治会があります。
ぜひ、町会・自治会に加入し、豊かで住みよいまちづくりにご参加ください。なお、居住地域の町会長・自治会長をご紹介しますので、お問合せください。

[主な活動内容]

- ・情報交換
区や関係行政機関などからのお知らせを回覧・配布することにより、皆さんの生活に役立つさまざまな情報を提供しています。
 - ・防災活動
日頃から、もしもの災害に備えた防災訓練を実施するとともに、災害用資器材の配備などを行っています。
 - ・防犯・交通安全活動
防犯パトロールや春秋の交通安全運動など、地域の安全安心のための活動を行っています。
 - ・環境美化活動
空き缶やびん、ペットボトルなどの資源回収や町内清掃などを通じて地域美化に努めています。
 - ・親睦活動
盆踊り大会や餅つき大会など、誰でも参加でき、地域の幅広い世代の方たちと触れ合うことができるイベントを実施しています。
- ◎町会・自治会の活動やお知らせなどは、「中央区町会・自治会ネット」ホームページをご覧ください。

[事業主の皆さんへ]

町会・自治会に加入し、区の商工業融資を利用した場合、借受人負担利率を優遇します。
問 京橋地域
地域振興課自治振興係
☎(3546)5336
・日本橋地域
日本橋特別出張所地域活動係
☎(3666)4251
・月島地域
月島特別出張所地域活動係
☎(3531)1151

日 中央区町会・自治会ネット
http://chokai-jichikai.genki365.net

中央区区内散歩 ～史跡と歴史を訪ねて～ 第1～9集を販売しています

昭和60年度から平成22年度まで「区のおしらせ 中央」に連載していた「区内散歩」を中央区文化財調査指導員などが新たに加筆し、より内容を充実させたものを「中央区区内散歩」として発刊しています。中央区内の名所、歴史、旧跡などを紹介していますので、ぜひご愛読ください。
[著者]
・江戸歴史研究家
川崎房五郎(第1～4集)
・中央区文化財調査指導員
野口孝一(第4～9集)

[規格]
新書判160～260頁程度
[各集の主な項目]

- ・第1集 「下町の一年」「文明開化」「文学の小径」
- ・第2集 「江戸の面影」「近代化に向けて」「橋と賑い」
- ・第3集 「記念碑・文化財をめぐる」「文明開化裏ばなし」「市民のくらし」
- ・第4集 「江戸の町となりわい」「近代文芸の原風景」「女性たちの活躍」
- ・第5集 「江戸一近代への胎動」「外国人との出会い」「演劇の主役たち」
- ・第6集 「日本橋が生んだ文学」「海水館をめぐる人々」「永井荷風と中央区」
- ・第7集 「中央区俳人群像」「自由人バロン・サツマ 薩摩治郎八」「水に生きた人びと」
- ・第8集 「夢二 永遠の女 笠井彦乃」「隅田川の水練場」「外国人が見た中央区」
- ・第9集 「関東大震災」「昭和初期の銀座」「戦時下の銀座」

[頒布価格]

別表のとおり

[頒布場所]

区役所1階情報公開コーナー

問 広報課広報係

☎(3546)5216

別表

名称	価格
中央区区内散歩 第1～4集	各500円
中央区区内散歩 第5・6集	各400円
中央区区内散歩 第7集	600円
中央区区内散歩 第8集	700円
中央区区内散歩 第9集	630円

夫婦関係、相続、土地建物、金銭問題などのめめごとを調停で解決する手続きの相談に無料で応じます

日 11月8日(土)
午前10時～午後3時30分
場 すみだ産業会館9階(錦糸町駅南口丸井ビル)
◎直接会場へお越しください(予約不要、先着順)。
問 東京家事調停協会
☎(3502)8822

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス



離乳食講習会

日時	11月6日(木)	11月19日(水)	11月20日(木)
	午後1時30分～3時	午前10時30分～正午 午後1時30分～3時	午後1時30分～3時
会場	日本橋保健センター5階料理講習室	中央区保健所2階大会議室	月島保健センター栄養室
対象	9～11カ月ごろの乳児の保護者	5～6カ月ごろの乳児の保護者	7～8カ月ごろの乳児の保護者
内容	3回食の進め方 ・離乳食の作り方の紹介 ・試食(保護者のみ)		
定員	各20名 (申込多数の場合は抽選)		
費用	無料		
申込方法	10月21日(火)から23日(木)までに電話で申込む。		
申込(問合せ)先	日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071	中央区保健所健康推進課 ☎(3541)5930	月島保健センター健康係 ☎(5560)0765

◎定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

スポーツ

第68回区民体育大会

アーチェリー大会

日 11月9日(日)
午前10時～
場 総合スポーツセンターアーチェリー場
対 区内在住・在勤・在学者(小・中学生を除く)
[競技種別]
・リカーブ部門男子
・リカーブ部門女子
・コンパウンド部門
[競技方法]
FITAハーフラウンド(個人戦)
費 無料
申 当日、午前9時30分までに直接会場へ申込む。
問 中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

バドミントン大会(混合ダブルス)

日 11月30日(日)
午前9時～
場 総合スポーツセンター主競技場
対 ・区内在住・在勤者および協会登録者
・中学生以上の在学者
費 無料(ただし、大会当日に保険料として1人300円を納付する)
申 11月5日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で申込む。
問 〒133-0044
江戸川区本一色1-33-7小川方
中央区バドミントン協会
☎090(7942)3729

共通

◎競技内容・申込方法など、詳細を記載した実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区または中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。

情報コーナー(7頁からのつづき)

区民事業協力スタッフ企画 男女共同参画講演会 「ありのままに自分らしく輝くために」～不満を抱えて生きるのは、もうやめよう～

日11月29日(土) 午後2時～4時
場女性センター「ブーケ21」
対区内在住・在勤・在学者(優先)、その他関心のある方
内夫婦や親子などの人間関係に疲れていませんか。日頃からさまざまな我慢をしていませんか。硬くなった心を「氣功」でほぐし、心地よい関係づくりのヒントを学んでいきます。ありのままの自分を受け入れていきましょう。
[講師] 東京心理教育研究所所長、臨床心理士 金盛浦子

定50名(先着順)
費無料
[託児] 生後3カ月以上の未就学児をお預かりします。11月21日(金)までにご連絡ください(定員あり)。
申電話またはファクスに①～⑤(7頁記入例参照)⑥託児希望の方はお子さんの氏名・ふりがな・年齢を記入して申込む(電子申請も可)。
◎本講演会は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。
問総務課女性施策推進係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

健康福祉まつり・消費生活展2014

日10月26日(日)
午前10時～午後3時(小雨決行)
場中央区保健所、福祉センター、教育センター、タイムドーム明石、あかつき公園
◎自動車、自転車での来場はご遠慮ください。
問・健康福祉まつりについて
福祉センター管理係
☎(3545)9311
FAX(3544)0888
中央区保健所生活衛生課生活衛生係
☎(3541)5936
FAX(3546)9554
中央区社会福祉協議会
☎(3206)0560
FAX(3206)0601
・消費生活展について
消費生活センター
☎(3546)5332
FAX(3546)9557

歯とお口に潤いプラス! 「お口のヘルスアップセミナー」

だ液は消化を助ける、口臭を防ぐ、むし歯を予防するなど多くの働きがあります。自分のだ液パワーをチェックし、お口の潤いを保つケアをマスターしましょう。
日11月4日(火)
午後1時30分～3時30分
場日本橋保健センター4階
対区内在住・在勤者
内・講義「すごい!だ液のチカラ」
講師 お江戸日本橋歯科医師会 高橋歯科医院 歯科医師 高橋真一

・だ液検査
お口の潤い度(だ液量)、むし歯を防ぐ力などをチェックします。
・実習「潤いさわやかなお口を保つケア」
口腔ケアグッズの選び方、歯磨きとだ液腺マッサージ、お口を潤すグッズの紹介
講師 人形町ハルタ歯科 歯科衛生士 池田桐子

定20名(先着順)
費無料
申10月21日(火)から電話で申込む(電子申請も可)。
問日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071

第2回中央区医師会 区民健康相談「がん何でも相談」

日11月15日(土)
午後1時～4時30分
場月島区民センター1階会議室
対区内在住・在勤を問いません。どなたでもご参加ください。
内ご自身やご家族のがんについての相談に国立がんセンターの専門医が対応します。
費無料
申11月4日(火)までに電話またはメールで申込む。
◎予約がなくても当日ご相談いただけます。
問中央区医師会 担当 藤島
☎(3531)1048
Eishikai-info@chuo-med.jp

経営セミナー

日11月25日(火) 午後2時～4時
場区役所8階大会議室
対区内中小企業経営者および従業員
内商工業経営に役立つ専門知識の修得を目的とした経営セミナーです。
[テーマ]
明日からできる!社内のストレス軽減術～メンタル不調者を出さないストレスフリーな職場実現～
[講師]
(株)ホープス登録講師 瀬尾純子
定100名(先着順)
費無料
申区役所7階商工観光課で配布する用紙に記入してファクスで申込む。
◎申込書は区のホームページからダウンロードできます。
問商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487
FAX(3546)2097

「音楽鑑賞で介護疲れを癒しませんか」介護者交流会のご案内

日12月10日(水) 午前11時～午後2時
場晴海区民館第3号室・第一生命ホール
対区内在住の高齢者を在宅介護している方
内在宅での介護に関する悩みを分かち合い、日頃の介護疲れをリフレッシュすることを目的に、介護者交流会を開催します。
今回は第一生命ホールで「きりく・ハンドベルアンサンブル」の演奏を鑑賞した後、高齢者食事サービス事業のお弁当を試食しながら交流します。
定20名(申込多数の場合は初めて参加される方を優先の上、抽選)

費500円
申11月27日(必着)までに電話またはファクス、Eメールに①～④(7頁記入例参照)を記入して申込む。
問中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部
☎(3206)0120
FAX(3523)6386

family@shakyo-chuo-city.jp 女性センター「ブーケ21」 殴らない暴力 モラルハラスメント

～身近な人がDVにあったら～
日11月21日(金) 午後2時～4時
場女性センター「ブーケ21」
対区内在住・在勤・在学者(優先)、その他関心のある方
内殴る・蹴るといった身体的暴力だけがDV(ドメスティック・バイオレンス)ではありません。人格を否定するような暴言を吐いたり、何を言っても無視するなどの精神的な暴力もDVとなります。こうした行為は、身体的な傷が残らないため周囲から気付かれにくく、本人もDVであることを認識していない場合が少なくありません。
本講座では、精神的なDVである家庭内でのモラルハラスメントの理解を深めるとともに、周囲がどのようにサポートし、どう向き合えば良いかを考えていきます。
[講師] NPO法人レジリエンス副代表 西山さつき
定60名(先着順)
費無料

社会教育会館 講座のご案内

11月初旬から12月末に開催予定の講座は別表のとおりです。ぜひご参加ください。
内趣味の発見に役立つさまざまな講座を開催します。

Table with columns: 開催館, 日時(開講日), 内容, 定員・費用, 申込期限. It lists various courses offered by the Social Education Center, including health exercises, dance, and Christmas preparations.

◎申込みが「先着順」の場合、定員になり次第締め切ります。申込期限以降はお問合せください。
◎申込みが「抽選」の場合、申込期限までにお申込みください。抽選の結果は、申込期限以降7日以内に申込者全員にお知らせします。
◎費用は教材費・材料費込みです。
◎講座内容は一部変更になる場合があります。

[託児] 生後3カ月以上の未就学児をお預かりします。ご希望の方は11月14日(金)までにお申込みください(定員あり)。

申電話またはファクスに①～⑤(7頁記入例参照)⑥託児希望の方はお子さんの氏名・ふりがな・年齢を記入して申込む(電子申請も可)。
問総務課女性施策推進係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

家庭教育学習会 子育てキャンパス乳幼児期コース 「これでいいのかな?子育てについて話し合ってみよう」

日11月13日(木)、27日(木)
午前10時～11時30分
場月島社会教育会館講習室
対主に乳幼児のお子さんを持つ保護者および関心のある方
内日々の子育てについて親同士で話し合うワークショップ(全2回)
[講師] 聖徳大学教授 西村美東士
定30名(先着順)
費無料
[託児] 1歳以上の未就学児をお預かりします。希望者は申込時にお子さんの氏名、年齢、月齢をお知らせください(申込み時期によっては受け付けできない場合があります)。
申10月21日(火)から11月5日(水)まで電話で申込む(受付は平日の午前9時～午後5時)。
問中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)
☎(3546)5524

申10月21日(火)から各講座の申込期限までに電話または各講座開催館窓口で直接申込む。
問築地社会教育会館
☎(3542)4801
月島社会教育会館
☎(3531)6367

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日日時 場会場 対象 内容 定員 費用 申請方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー

遊ぶ 知る

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚
限り

往復はがきの場合は
返信用の宛名に〒・
住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所*
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

*在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は
学校名・所在地・電話番号も記入

◎区内に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申込みも可能

施設

第68回読書週間 10月27日(月)~11月9日(日) めくるめぐる本の世界

読書週間に、身近な図書館で読書に親しんでみませんか。本との出会いをどうぞお楽しみください。

区立図書館のご案内

[所在地・開館時間など]

別表のとおり

[本などを借りるとき]

図書館で、図書館利用登録をしてください。登録には、住所を確認できる公的証明書(健康保険証・免許証など)が必要です。

[本などを図書館で閲覧するとき]

利用登録をせずに利用できます。ご不明な点は、お近くの図書館にお気軽にお問合せください。

[本などの探し方]

・図書館に電話で問合せ。

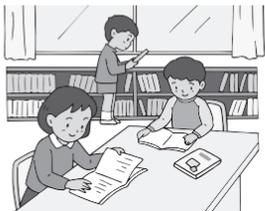
- ・図書館の貸出カウンターで問合せる。
- ・図書館の蔵書検索機で検索する。操作方法などで、ご不明な点がありましたら、係員にお気軽にお尋ねください。
- ・インターネットで検索する。

HP <http://www.library.city.chuo.tokyo.jp/>

身体などがご不自由な区民の方を対象にしたサービスもあります

録音図書の貸し出し・郵送・対面朗読サービスなど、図書館への来館や一般図書などの利用が困難な区民の方にも、図書館資料を利用していただけます。

◎対象など詳しくは京橋図書館にお問合せください。



別表

所在地・電話番号	開館時間	休館日
京橋図書館(築地1-1-1) ☎(3543)9025	・月~金曜日 午前9時~午後8時 ・土曜日 午前9時~午後7時 ・日曜日・祝日 午前9時~午後5時	第3木曜日、保守点検のための臨時休館日、12月29日~1月4日
日本橋図書館(日本橋人形町1-1-17) ☎(3669)6207	◎京橋図書館地域資料室の開館時間と資料の利用は午前9時~午後5時	第4木曜日、保守点検のための臨時休館日、12月29日~1月4日
月島図書館(月島4-1-1) ☎(3532)4391		

総合スポーツセンター利用案内

[開館時間]

午前7時~午後9時30分(トレーニングルーム・温水プール・ゴルフ練習場)

その他の施設は午前9時から

[休館日]

毎月第3月曜日(祝日の場合はその翌日)
年末年始(12月28日~1月4日)

[トレーニングルーム]

・個人利用料金(2時間) 400円
・区内在住65歳以上の方 無料(無料利用証の提示が必要)

◎機器の使用方法などのアドバイスやリズム体操などのショートプログラムも実施しています。

◎初めて利用する方は初回講習会(有料)の受講が必要です。詳細は、お問合せください。

[温水プール]

個人利用料金(2時間)

- ・大人 500円
- ・小人(小・中学生) 250円
- ・区民大人 350円
- ・幼児、区内在住または在学の小・中学生、区内在住の65歳以上の方・障害のある方 無料(幼児以外は無料利用証の提示が必要)

[早朝1時間券]

トレーニングルームおよび温水プールについては、午前7時から8時59分までの間に限り、「早朝1時間券」を販売しています。

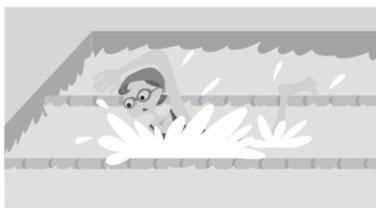
[その他スポーツ施設]

主競技場、第2競技場、第1・第2武道場、卓球場、小体育室、第2小体育室、エアライフル場、弓道場、アーチェリー場、ゴルフ練習場

◎無料利用証の交付などについてはお問合せください。

☎総合スポーツセンター

☎(3666)1501



ほっとプラザはるみのご案内

ほっとプラザはるみは、区民の皆さんの健康増進と地域のコミュニケーションの促進を目的とした施設です。また、中央清掃工場の余熱を利用して館内の電気・空調などのエネルギーを賄って運営しています。

リラクセスエリア・流水エリア・ジャグジーなどからなる温浴エリアやマシンを利用したトレーニングルーム、集会室などがあり、誰でも気軽に快適に楽しく過ごせる施設です。また、健康増進のためのレッスンプログラム(有料・無料)を多数用意しています。ぜひご利用ください。

◎申込方法についてはお問合せください。

☎ほっとプラザはるみ

☎(3531)8731

2月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘申込みのご案内

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
利用月	2月分	
在住者優先申込	専用はがき(区内在住者優先利用申込書)11月14日(金) 各施設必着 保養施設予約システム 11月1日(土)午前7時~14日(金)午後11時 抽選日 11月16日(日)	
空室申込(どなたでも申込みます) ヴィラ本栖直通バス 伊豆高原荘送迎バス	保養施設予約システムによる申込み 11月20日(木)午前0時から 現地への電話による申込み 11月20日(木)午前10時から	※申込(問合せ)先 伊豆高原荘フロント ☎0120-151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163
利用できない日	平成27年2月16日(月)~19日(木) (設備点検などのため)	

- ◎保養施設予約システムは、区のホームページや、区役所、日本橋・月島区民センターに設置してある利用者端末をご利用ください。
- ◎伊豆高原荘をご利用する際に禁煙室を希望される方、高齢者や身体に障害のある方で2階の部屋を希望される方は、施設に直接ご連絡ください。
- ◎区内4カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける便利な直通バスを運行しています。
- ◎伊豆高原荘では、伊豆高原駅から施設までどなたでもご利用できる送迎バスを運行しています。
- ◎施設のご利用について詳しくは、区役所・区民センター・区民館などに置いてありますパンフレットをご覧ください。

☎地域振興課区民施設係 ☎(3546)5623

保健・医療・福祉

基幹相談支援センター事業

福祉センターにおいて、10月1日(水)より事業を開始しました。障害に関するさまざまな相談に対応する窓口となります。事業内容は、「区のおしらせ 中央」9月11日号に掲載していますのでご覧ください。

☎基幹相談支援センター事業

(福祉センター2階事務室内)

☎(6264)3957

FAX(6264)3958

東京都母子及び父子福祉資金

これまでの東京都母子福祉資金に加え、父子福祉資金が平成26年10月1日に創設され、新たに東京都母子及び父子福祉資金となりました。

☎区内に住所があり、都内に引き続き6カ月以上居住している母子・父子家庭の母または父で、20歳未満の子どもを扶養している方

◎申込方法、保証人、貸付利率、返済方法など詳しくはお問合せください。

☎子育て支援課子育て支援係

☎(3546)5350

講座・催し物

地域の子育て力を高めよう！ ~発達障害の子とハッピーに暮らすヒント~

☎11月13日(木)

午前10時~11時30分

☎子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室

☎区内在住でお子さんをお持ちの保護者の方および子育てをお手伝い

している祖父母世代の方

☎発達障害のある子どもの育て方や接し方について、具体的な工夫・スキルを学ぶことで、育てにくい子どもをもつ保護者だけでなく、地域の発達障害への理解を深めましょう。

発達障害のある4人の子どもの母親である講師が、悪戦苦闘の子育ての中から生み出された知恵や工夫と、発達障害の子どもたちが持っている素晴らしい特性を、エピソードを交えて伝えます。

[講師] 自閉症スペクトラム支援士 堀内祐子

☎15名程度(申込多数の場合は抽選) 費用無料

[託児] 1歳以上の未就学児をお預かりします。ご希望の方は申込時にお知らせください。

☎11月2日(日)までに電話またはきらら中央窓口で申込み(電子申請も可)。

☎子ども家庭支援センター「きらら中央」

☎(3534)2103

浜町公園フリーマーケットの開催

☎11月8日(土)

午前10時~午後3時

◎雨天の場合は翌日の9日(日)に順延します。ただし、9日(日)が雨天の場合は中止にします。

☎浜町公園(日本橋浜町2-59-1)

☎ご家庭で不用になった雑貨や日用品の再利用(リユース)を促進するため、フリーマーケットを開催します。

[出店舗数] 約100店舗

[注意事項]

・出店者の募集は終了しています。

・車での来場はご遠慮ください。

☎環境推進課環境活動係

☎(3546)9592

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ9チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ5チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)で放送しています。

トピックス



第62回中央区観光商業まつり開催中(11月5日まで)

10月1日のオープニングイベントでは、児童合唱団「中央区・プリエールジュニアコーラス」が中央区歌などの合唱を披露したほか、区内商店街の名産品が配布され、多くの方でにぎわいました。この後も、区内一円でさまざまなイベントが開催されます。ぜひお出かけください。



▲第17回中央区産業文化展

日時

また、会場内をめぐるクイズラリーも実施します。どうぞお楽しみください。

会場内の特設ステージではパフォーミング・紙芝居や経済アナリストとして活躍中の森永卓郎さんの講演会など、幅広い年代の方に楽しんでいただけるプログラムを用意しています。

区では、中央区産業文化展実行委員会との共催で第18回中央区産業文化展を開催します。今回は「つどい・ふれあい・生み出す。まんなか中央区。」をテーマに、印刷・製本産業、機械・金属産業、繊維産業な



中央区産業文化展PRキャラクター「かっつとびタスケ」

凡例 問合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

11月2日(日)～5日(水) 午前10時～午後5時
会場 晴海トリトンスクエア グランドロビー(晴海1-8)
展示内容 印刷・製本産業ブース 紙と最新IT技術の融合の紹介、和本教室の開催、メモ帳などの販売
繊維産業ブース 歌舞伎衣裳の陳列、風呂敷などの販売
機械・金属産業ブース 製造の流れなどの説明映像の放映、模型・機械の展示
建設産業ブース 防犯ガラスの展示・紹介、AEDキッドの展示およびスタンプによる紹介・説明
IT交流ブース 版画(複製画)などの展示、ビードロを吹く娘(喜多川歌麿)の4色スタンプを実際に押し絵を完成させる体験コーナー
異業種交流ブース 東京商工会議所の歴史のパネル掲示・各種事業のご案内
伝統工芸ブース 区内伝統工芸の展示・実演・販売
和菓子産業ブース 和菓子の販売
食品産業エリア 展示販売
その他 「J.P.X.起業体験プログラム」参加中学生による模擬店、臨港消防署による防火・防災普及パネルなどの展示ほか
入場料 無料
各ブースの内容は、当日変更する場合があります。問工商工課(観光係) ☎(3546)5329



「区のおしらせ 中央」4月21日号で募集しました環状第2号線に架かる橋りょうの名称に多数のご応募をいただきありがとうございました。

検討委員会で審議した結果を参考として、都において次のとおり名称を決定しました。

隅田川橋りょう(仮称)

勝どき高架橋(仮称)

朝潮運河橋りょう(仮称)

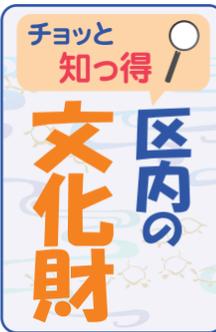
黎明大橋

採用された方には抽選で賞品を贈呈します。環境政策課土木計画調整係 ☎(3546)5420

「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」の手続きはお済みですか
申請期限 11月14日(必着)
申請書 「同意書兼申請書送付依頼書」を提出された方のうち、受給要件に該当する可能性がある方に送付しています。なくしてしまったり破損した方はご連絡ください。
同意書兼申請書送付依頼書「同意書兼申請書送付依頼書」を提出した方で、申請書を出していない方は給付金を受けることができませんので、必ず提出してください。

区内在住の公務員の方へ
子育て世帯臨時特例給付金の受給要件に該当する公務員の方は、勤務先から申請書(請

求書と児童手当(特例給付)受給状況証明書が交付されています。ない方は勤務先へお問合せください。
コールセンターなどの設置
12月15日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)
2つの給付金コールセンター ☎(3546)5657
日本橋・月島区民センター内受付窓口設置期間
10月31日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)
午前9時～午後5時
日本橋・月島区民センター内受付窓口には電話はありません。



区民有形民俗文化財 銀座四丁目6番16号 三越銀座店屋上

中央区銀座には、会社の事業所や百貨店などを中心に多くのビルが軒を並べています。一般には、土地の一隅や周辺などに、屋敷・土地を守護する屋敷神(氏神・内神・祝神・地神など)と呼ばれるさまざまを勧請しますが、都心部の中央区では建物の屋上に祀られているケースが多くみられます。例えば、銀座四丁目の三越には守護神の三囲神社や出世地蔵尊が祀られ、三丁目の松屋銀座には龍光不動尊、六丁目の松坂屋銀座店には禰護稲荷神社(再開発工事のため遷座中)などが祀られています。

今回の文化財は、三越銀座店屋上の「銀座出世地蔵尊」について紹介します。地蔵尊という呼称は、地蔵菩薩の尊称であり、私たちが親しみを込めて呼ぶ「お地蔵さん(様)」のことです。地蔵菩薩への信仰は平安時代からの歴史があり、左手に宝珠、右手に錫杖

(鎌倉時代以前は垂下)を持つ比丘形(仏門に帰依した修行の僧形)が一般的な様相です。地蔵菩薩は「釈迦の入滅後、弥勒仏が出現するまでの無仏の世において、六道に苦しむ衆生を救済する菩薩」と位置付けられているがゆえに、その多くが石仏として路傍に建立され、もともと身近な仏として認知されてきました。また、延命・親子・とげぬき地蔵など、その名称には利益・像容・地名などから付けられたものが多く、信仰の対象として造像されてきた仏の中で群を抜いて多い存在です。三越銀座店屋上の地蔵堂に安置されている出世地蔵は、明治初年頃から銀座の地で祀られ、信仰されてきた石造の地蔵菩薩立像です。縁起については不明な点が多く、諸説あるようですが、明治9年(1876)7月22日の『郵便報知新聞』には「銀座三丁目の横町に此程流行する地蔵尊へ去る文久元酉年七月十八日三十間堀巻丁目六番地先古土蔵取繕の節同所薦頭田中善太郎が地中より掘出し本年まで銀座に安置せし」とあります。出世地蔵の名称由来には「掘り出されて世に出た」という説や「毎月縁日が七・十八・二十九日と多くなる」など諸説あるものの、明治から昭和初期まで催されていた盛大な縁日の様子は多くの書物に記されています。関東大震災や戦禍の影響によって像の磨滅が進んでいますが、在りし日の尊容はきつと柔和で温かみのある地蔵顔であったことでしょう。

中央区総括文化財調査指導員 増山一成