

今号の主な内容

- 2頁 子ども家庭支援センター「きらら中央」
- 3頁 緊急告知ラジオのご案内
- 7~4頁 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座・催し物/スポーツ/税/国保・年金/その他)

区のおしらせ



中央

10/1

中央区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp> (「区のおしらせ 中央」もご覧いただけます)

凡例

問合わせ(申込)先

HP

ホームページアドレス

Eメールアドレス

▶ 昨年の中央区健康福祉まつり



手話通訳
視聴覚ホール、野外ステージには、手話通訳者を配置します。また、必要に応じ要約筆記者を配置します。

主催
中央区健康福祉まつり2014実行委員会、中央区、中央区社会福祉協議会

協力
中央区医師会、日本橋医師会、京橋歯科医師会、お江戸日本橋歯科医師会、京橋薬剤師会、日本橋薬剤師会、中央区食品衛生協会、中央区環境衛生協会、中央区食品衛生協会

◎健康福祉まつりは、環境に配慮するイベントを指します。

◎自動車、自転車での来場はご遠慮ください。

問 福祉センター管理係
☎(3545)9311
FAX(3544)0888

中央区保健所生活衛生課生活係
☎(3541)5936
FAX(3546)9554

中央区社会福祉協議会
☎(3206)0560
FAX(3206)0601

中央区健康福祉まつり 2014

テーマ
出会いとふれあいと感動と

地域で生活する全ての方々が、ふれあい、交流することで、相互の理解と親睦を深め、福祉と健康のまちを目指して健康福祉まつりを開催します。

日時
10月26日(日)
午前10時~午後3時
(小雨決行)

会場・内容
中央区保健所
この日の健康づくり、医師会・歯科医師会・薬剤師会による無料相談コーナーなど

福祉センター
作品展示、点字体験、親子の休憩所「ほっとルーム」、福祉センター喫茶コーナー、野点、生花展示など

教育センター
視聴覚ホールで、「よい歯のすこやか家族」、「8020達成者」の表彰、療育音楽発表会、養育家庭体験発表会、中央区医師会および京橋歯科医師会主催の講演会

タイムドーム明石
プラネタリウムイイベント

あかつき公園
ふれあい食堂、工作コーナー、車いす体験など各種体験・教室、登録ボランティア団体活動PRコーナー、各種相談コーナー、バザーなど

あかつき公園内の野外ステージ
楽器演奏、コーラス、ダンス、ユニバーサルファッションショー、よさこい踊りなど

「じぶんの町を良くするしくみ」をメインテーマに、今年も赤い羽根共同募金運動が10月1日(水)から始まります。皆さんから寄せられた寄付金は、区内の福祉施設や私立認可保育園、障害者福祉団体などに配分され、設備や備品の充実、活用されるなど、地域福祉の推進に大きく寄与しています。

本年も温かいご協力をお願いします。

10月1日から始まる 赤い羽根共同募金 運動にご協力を

10月1日▶12月31日

赤い羽根共同募金 運動にご協力を

赤い羽根共同募金

10月1日▶12月31日

赤い羽根共同募金中央地区協力会 (中央区社会福祉協議会管理部内)
☎(3206)0506

日本橋特別出張所地域活動係
☎(3666)4251

月島特別出張所地域活動係
☎(3531)1151

生活支援課地域福祉係
☎(3546)5348



▲ 昨年の中央区消費生活展

中央区消費生活展2014

快適なくらしを求めて

消費者を取り巻く環境は大きく変化しています。私たち消費者にも自己責任が求められる時代になり、的確に商品やサービスの選択ができるよう、確かな知識を持つ必要が生じています。

そこで、生活に密着した知識・情報を幅広く提供することで、これからのくらしに役立てていただけるよう消費生活展を開催します。

今年も、パネル展示のほか野外ステージで悪質商法の手

人口と世帯 9月1日現在 (前年同期)

人口	住民基本台帳	136,862	(131,367)
	(うち外国人)	5,112	(4,874)
男		65,216	(62,575)
	(うち外国人)	2,602	(2,510)
女		71,646	(68,792)
	(うち外国人)	2,510	(2,364)
世帯		79,007	(75,821)
屋間人口	(平成22年国勢調査)	605,926	

主 催
中央区消費生活センター・危機管理課

参加団体
・パルシステム東京
・東京電力(株)銀座支社
・一般財団法人関東電気保安協会

会場
あかつき公園

日時
10月26日(日)
午前10時~午後3時
(小雨決行)

「天高く馬肥ゆる秋」を迎え、区民の皆さまもさぞ元気に活動されておられることでしょう。

きょう10月1日から11月5日まで第62回観光商業まつりが開かれます。不況を退治し、景気浮揚を図るため各商店街で多彩なイベントを実行します。初の試みとして、仮装した子どもを中心とした「ハッピーハロウィンウィーク」を行います。協賛行事も「大江戸活粋パレード」「月島もんじゃフェア」「築地秋まつり」「人形市」「オータム銀座」「晴海フラワーフェスティバル」などめじろ押し。さらに区内23アンテナショップ全店参加による「スタンプラリー」を実施します。

一方、「産業文化展」は11月2日から4日間、トリトンスクエアで開催。初日は「中央区まるごとミュージアム」との合同オープンニングです。区民文化祭は今年9日から12月7日まで幅広く開かれます。60歳以上の方を祝う「還暦のつどい」は11月23日です。このほか、今月は13日に「区民スポーツの日」19日に「子どもフェスティバル」26日に「健康福祉まつり・消費生活展」などがあります。

中央区長 和田美英

凡例

問合わせ(申込先) HP ホームページアドレス

Eメールアドレス

子ども家庭支援センター「きらら中央」

子ども家庭支援センターでは、子どもと子育て家庭の総合相談、子育て交流サロン「あかちゃん天国」、一時預かりなどの保育サービス、子育てに関する情報提供など、子育て家庭を応援するさまざまな事業を実施しています。

子ども家庭支援センター「きらら中央」で実施している主な事業

サービスの種類、対象者など

別表1のとおり

受付時間

午前9時～午後6時
(祝日・年末年始を除く)

所在地

中央区勝どき1-4-1

子ども家庭支援センター

☎(3534)2103

子どもと子育て家庭の総合相談

18歳未満の子どもと子育て家庭に関するあらゆる相談に応じています。

お子さんに関して悩みや不安がありましたら、一人で悩まずお気軽にご相談ください。

ご相談の内容に応じて、保健・心理・福祉などの専門相談員が個別に対応します。

受付時間

午前9時～午後5時
(祝日・年末年始を除く)



▲赤ちゃん・ふらっとマーク

◎来所される場合はあらかじめご連絡ください。
子ども家庭支援センター相談係 ☎(3534)2255
く児童虐待に対応するため「子どもほっとライン」

子ども家庭支援センターでは児童虐待情報専用電話として「子どもほっとライン」を設置し、児童虐待の早期発見・早期対応に努めています。

虐待を受けていると思われる子どもを発見した場合は、直ちにご連絡ください。通告した方の秘密は守られます。もし虐待ではなかったとしても、通告をした方の責任は問われません。

受付時間
午前9時～午後5時
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

通告・相談先
子どもほっとライン
☎(3534)2228

「赤ちゃん・ふらっと」を「存じですか」
「赤ちゃん・ふらっと」は、小さなお子さんを連れての方が安心して外出できるよう整備された、おむつ替えや調乳・授乳のために立ち寄ることができるスペースの愛称です。

区の施設では子ども家庭支援センター「きらら中央」、築地・新川・堀留町・浜町・月島・勝どき・晴海児童館、女性センターが「赤ちゃん・ふらっと」として都へ届け出をしています。

別表1 子ども家庭支援センター主要事業

種類	事業名	対象	内容・費用負担など
預かり保育サービス	一時預かり保育(一時保育)	生後57日から未就学児まで	冠婚葬祭や育児疲れなどの際に、お子さんをお預かりします。 (利用時間) 午前9時～午後5時(1時間単位で利用可) (利用料金) 1時間800円 ◎日本橋区民センター内日本橋分室保育室でも実施しています。
	一時預かり保育(緊急保育)		出産や入院など緊急の理由で一時的に保育が必要になった場合に、お子さんをお預かりします。 (利用時間) 午前9時～午後5時(原則として1カ月以内) (利用料金) 1日2,000円 ◎日本橋区民センター内日本橋分室保育室でも実施しています。
	トワイライトステイ	2歳から小学校6年生まで	仕事などにより帰宅が夜間となる場合に、一時的にお子さんをお預かりします。 (利用時間) 午後5時～10時 (利用料金) 1回2,000円 夕食代1食400円(持参も可)
	病児・病後児保育	生後7カ月から小学校3年生まで	入院加療の必要のない病中または病後回復期にあるお子さんを家庭で看護することができないとき、区が委託した医療機関または認証保育所の保育室でお預かりします。 (利用時間) 午前9時～午後5時30分 (利用料金) 日額2,000円
	子どもショートステイ	生後7日から中学校3年生まで	保護者の病気や出産などの理由により、お子さんの保育が一時的に難しくなったときに、区が委託した施設または協力家庭でお子さんを短期的にお預かりします。 (利用期間) 施設 6泊7日以内 協力家庭 2泊3日以内 (利用料金) 1泊2日6,000円(以降1日増えるごとに3,000円加算)

種類	事業名	対象	内容・費用負担など
自宅での子育てサポート	育児支援ヘルパー	母子健康手帳交付時から出産後6カ月以内の家庭	育児や家事の支援を必要とする妊娠中または産後のご家庭に対して、区と契約を結んだ事業者がホームヘルパーを派遣します。 (利用時間) 午前8時から午後6時までの時間帯で1日につき2時間以内(1世帯につき合計15回まで) (利用料金) 家庭の所得により異なります。
	緊急一時保育援助事業	生後4カ月から未就学児まで	保護者の病気や出産などによって緊急一時的にお子さんを保育することが困難となった場合に、保育員(ベビーシッター)を派遣します。 (利用期間) 午前8時から午後6時までの間で1日につき9時間以内 (利用料金) 利用時間および家庭の所得により異なります。
親子の交流・活動支援、情報提供	子育て交流サロン「あかちゃん天国」	0歳から3歳になった最初の3月31日までの間にある乳幼児とその保護者の方、妊娠中の方	子育てに関するさまざまな情報交換や仲間づくりの場として、また、必要な方には育児に関する相談や助言を行うことを目的としたひろばです。定期的に子育て講座やミニコンサートなども実施しています。 (利用時間) 午前9時～午後5時 (利用料金) 無料(ミルクなどは各自で持参してください)
	情報交流室	どなたでも利用できます。	パンフレットや掲示物などで子育てに関するさまざまな情報を発信しています。また、育児雑誌や育児に関するビデオを見ることもできます。 (利用時間) 午前9時～午後5時
	地域活動室の貸出	区内で子育て支援に関する活動を行っている人やグループ、団体など	子育てグループなどの活動を支援するため、地域活動室を無料で貸し出します(約20名利用可)。 (利用時間) 午前 午前9時～正午 午後 午後1時～5時 夜間 午後6時～10時

施設の入口などに「赤ちゃん・ふらっと」マークを掲示していただきますので、お気軽にご利用ください。

よう子育てスイッチのホームページのおでかけマップをご覧ください。
都福祉保健局少子社会対策部家庭支援課子育て事業係
http://kosodatewitch.jp

☎(5320)4371
子ども家庭支援センター事業係 ☎(3534)2103
とうきよう子育てスイッチ
http://kosodatewitch.jp

別表2 水痘定期予防接種に伴う変更点

9月30日までの任意助成制度	10月1日からの定期接種・任意費用助成の区別
・1歳から小学校就学前年度までの区内在住者(1・2回目接種)	【定期予防接種】 ・1歳から3歳に至るまでの区内在住者(1・2回目接種) ・3歳から5歳に至るまでの区内在住者(1回目接種)(平成26年度限り)
助成期限は平成27年3月31日まで	【区の任意助成】 平成27年3月31日まで ・3歳から5歳に至るまでの区内在住者(2回目接種) ・5歳から小学校就学前年度までの区内在住者(1・2回目接種)

「予診票、お知らせ、医療機関名簿」を9月末に郵送しています。「予診票」に必要事項

定期予防接種の対象者には、
「予診票、お知らせ、医療機関名簿」を9月末に郵送して

定期予防接種の経過措置
平成27年3月31日(火)までは、3歳誕生日当日から5歳誕生日前日の区内在住者の1回目接種のみ対象となります。

定期予防接種の接種費用
無料

対象ワクチン
乾燥弱毒生水痘ワクチン

2回目接種後、6～12カ月後に2回目を接種する。

推奨される接種間隔は、1回目接種後、6～12カ月後に2回目を接種する。

2回目接種する。

推奨される接種間隔は、1回目接種後、6～12カ月後に2回目を接種する。

水痘(水ぼうそう) ワクチンが定期予防接種になりました

を記入し、区指定の医療機関で接種を受けてください。

定期予防接種として接種できる期間が予診票右上に表示されています。ご確認の上、期間内に接種をしてください。

3歳または5歳の誕生日を迎え、定期予防接種の接種期限が過ぎてしまった方も、平成27年3月31日(火)までは、区の任意予防接種費用助成をご利用いただけます。

水痘任意予防接種費用助成
水痘定期予防接種に伴い対象者が変更になります。

任意予防接種費用助成の対象
3歳から小学校就学前年度までの方で定期予防接種の対象とならない方

費用
各医療機関の接種料金から8千円を差し引いた額が本人負担となり、医療機関によって異なりますので、予約の際に直接医療機関にご確認ください。

接種方法
「予診票兼助成金申請委任状」に保護者の署名・押印(スタンプ印不可)・必要事項を記入し、母子健康手帳を持参して、区指定の医療機関で接種を受けてください。

◎3歳から小学校就学前年度までの定期予防接種の対象にならない方は、これまでどおり任意予防接種費用助成をご利用いただけます。対象者には3月末に必要書類を郵送しています。
中央区保健所健康推進課 予防係 ☎(3541)5930

高齢者等の予防接種のご案内

インフルエンザ(定期)

実施期間

10月1日(水)～

平成27年1月31日(土)

対象

・65歳以上(昭和25年1月1日以前に生まれた方)の区内在住者

費用

・60歳から74歳までの方

一部自己負担額2200円(生活保護などを受けている方は無料)

・75歳以上の方(昭和15年1月1日以前に生まれた方)

身体障害者手帳1級相当

・60歳から65歳未満(昭和25年1月2日から昭和30年1月1日まで)に生まれた方

・75歳以上の方(昭和15年1月1日以前に生まれた方)

・今年誕生日が来て65歳になる方にも予診票を送付していますが、誕生日以降に接種した方が定期予防接種の対象となりますのでご注意ください。

「まちかどクリーンデー」毎月10日に好評実施中!

区民・事業所の方が力を合わせて「清潔で美しいまち中央区」をつくっていくために、毎月10日を「まちかどクリーンデー」として、まちをきれいにする運動を展開しています。

皆様さんの積極的なご参加をお願いします。

ご希望の方は、あらかじめ区に参加登録書をご提出いただくか(登録書は区のホームページからダウンロードしてお使いください)、電話でご連絡ください。

参加登録

参加希望の方は、あらかじめ区に参加登録書をご提出いただくか(登録書は区のホームページからダウンロードしてお使いください)、電話でご連絡ください。

参加登録

参加希望の方は、あらかじめ区に参加登録書をご提出いただくか(登録書は区のホームページからダウンロードしてお使いください)、電話でご連絡ください。

参加登録

参加希望の方は、あらかじめ区に参加登録書をご提出いただくか(登録書は区のホームページからダウンロードしてお使いください)、電話でご連絡ください。

参加登録

参加希望の方は、あらかじめ区に参加登録書をご提出いただくか(登録書は区のホームページからダウンロードしてお使いください)、電話でご連絡ください。

参加登録

参加希望の方は、あらかじめ区に参加登録書をご提出いただくか(登録書は区のホームページからダウンロードしてお使いください)、電話でご連絡ください。

参加登録

参加希望の方は、あらかじめ区に参加登録書をご提出いただくか(登録書は区のホームページからダウンロードしてお使いください)、電話でご連絡ください。

参加登録

参加希望の方は、あらかじめ区に参加登録書をご提出いただくか(登録書は区のホームページからダウンロードしてお使いください)、電話でご連絡ください。

参加登録

参加希望の方は、あらかじめ区に参加登録書をご提出いただくか(登録書は区のホームページからダウンロードしてお使いください)、電話でご連絡ください。

参加登録

参加希望の方は、あらかじめ区に参加登録書をご提出いただくか(登録書は区のホームページからダウンロードしてお使いください)、電話でご連絡ください。

参加登録

参加希望の方は、あらかじめ区に参加登録書をご提出いただくか(登録書は区のホームページからダウンロードしてお使いください)、電話でご連絡ください。

参加登録

・内部障害(心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害)を有する区内在住者

・60歳から74歳までの方

一部自己負担額2200円(生活保護などを受けている方は無料)

・75歳以上の方(昭和15年1月1日以前に生まれた方)

身体障害者手帳1級相当

・今年誕生日が来て65歳になる方にも予診票を送付していますが、誕生日以降に接種した方が定期予防接種の対象となりますのでご注意ください。

・任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

・任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

・任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

・任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

・任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

・任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

・任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

・任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

・任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

・任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

・任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

・任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

・任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

・任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

・任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

・任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

・任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

・任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

・任意予防接種費用助成

接種回数

無料

実施期間内1回

接種方法

対象者には、「予診票、お知らせ、医療機関名簿」を9月末に郵送していただきます。「予診票」に必要事項を記入し、区指定の医療機関で接種を受けてください。

今年誕生日が来て65歳になる方にも予診票を送付していますが、誕生日以降に接種した方が定期予防接種の対象となりますのでご注意ください。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

接種回数

1回

接種方法

対象者には、「予診票、お知らせ、医療機関名簿」を9月末に郵送していただきます。「予診票」に必要事項を記入し、区指定の医療機関で接種を受けてください。

今年誕生日が来て65歳になる方にも予診票を送付していますが、誕生日以降に接種した方が定期予防接種の対象となりますのでご注意ください。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

任意予防接種費用助成

対象者には、「予診票兼助成金申請委任状」をお知らせ、医療機関名簿を9月末に郵送していただきます。

緊急告知ラジオのご案内

区では、区役所1階防災危機管理センターと日本橋・月島特別出張所で、「緊急告知ラジオ」の有償頒布をしています。

大きな地震や水害など、緊急を要する災害の発生時に、コミュニティ放送局(中央エフエム)からの信号音を受信することで自動的に電源が入り、災害情報や避難情報などの緊急放送を受信できるラジオです。

区内在住者

1世帯1台(すでにお持ちの方は対象なりません)

頒布手続

区民であることが確認できるもの(健康保険証、運転免許証など)と本人負担額千円(を)ご持参いただき、窓口で申請書を記入してください。

申請書は区のホームページからもダウンロードできます。

緊急地震速報(本区で震度5弱以上の揺れが予想される場合)などの全国瞬時警報システム(J-ALERT)や、光化学スモッグ注意報など、区からの緊急情報

電源プラグをコンセントに差し込んでおけば、ラジオのスイッチを切っても、自動的に電源が入り、災害情報などが最大音量で流れます。

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

注意事項

電波が届きにくいところがありますので、あらかじめお持ちのラジオで中央エフエム(84.0MHz)の通常放送番組が受信できるかどうかご確認ください。

ラジオにイヤホンを通して聞くと、ラジオのスピーカーから災害情報などが流れなくなり、使い終わったら、必ずイヤホンを外してください。

お求めいただいたラジオは、初期不良以外の返品には応じられませんのでご了承ください。

事業所の方や2台目のラジオをお求めの方は、中央エフエムで受注販売をしていますので、詳しくは中央エフエムのホームページをご覧ください。

中央エフエム

http://fm840.jp

危機管理課危機管理係

☎(3546)5087

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

電波の受信状況が良好である

情報コーナー (5頁からのつづき)

秋の健康ウォーキング教室

11月5日~26日の毎週水曜日 計4回 午前10時~正午 月島運動場(雨天時は管理事務所2階会議室) 区内在住・在勤者 基本的な歩き方を学びながら、2キロ程度のウォーキングを体験し、良い汗をかいてみませんか。 [講師] 東京都ウォーキング協会 山崎恭夫 定30名(先着順) 費800円(計4回分) 用10月3日(金)から電話で申込み。 ◎定員になり次第締め切ります。 問月島運動場管理事務所 ☎(3531)1869

税

10月は特別区民税・都民税(普通徴収分)第3期分の納期です

金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、モバイルレジまたは区役所2階税務課、日本橋・月島特別出張所で10月31日(金)までに納めてください。なお、コンビニエンスストアとモバイルレジについては納付書に記載された額が30万円以下のものに限りま。また、領収証書は5年間保管してください。

問税務課収納係 ☎(3546)5276

日曜納税相談

平日に来庁できない方のために、特別区民税・都民税の納税について日曜納税相談を実施します。来庁の際には区からお送りした納税通知書や納付書、収入や生活状況を確認できる書類を持参してください。

また、事前に職員がご自宅などを訪問し、徴収を行う場合もありますのでご協力ください。

なお、当日は納税の相談のみを行います。課税の相談や、課税証明書などの発行は行いませんのでご注意ください。

日10月19日(日) 午前10時~午後4時

場区役所2階税務課

問税務課整理係

☎(3546)5279

国保・年金

国民年金保険料は前納がお得です

国民年金保険料の納付方法には、毎月納付のほかに、保険料をまとめて前払いすると割引となる、「前納制度」があります。

例えば、10月分から平成27年3月分までの6カ月分を現金で前納すると、毎月納付よりも740円割引になります。毎月納める手間も省け大変お得です。

ただし、納付期限は10月31日(金)までとなっています。ご注意ください。前納を希望される方は、年金事務

所へお問合せください。

問中央年金事務所国民年金課 ☎(3543)1411(代表)

その他

行政相談週間 10月20日(月)~26日(日)

「行政相談週間」とは、行政相談(委員)制度を周知し、皆さんに利用していただくために設けているものです。総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事などに関する苦情や要望を受け付けています。また、「一日合同行政相談所」では、各行政機関、行政相談委員などが一堂に会して相談に応じます。

一日合同行政相談所

日10月31日(金) 午前10時~午後4時

場新宿駅西口広場イベントコーナー

内年金、保険、国税、登記、道路、郵便、マンション管理など

費無料

◎「行政苦情110番」でも相談を受け付けています。

[相談先] 「行政苦情110番」東京行政評価事務所

☎(0570)090110

・PHS、IP電話をご利用の場合は

☎(3363)1100

◎毎月第3木曜日、午後1時から4時まで、区役所1階相談室でも相談を行っています。

問まごころステーション

☎(3546)9590

コミュニティふれあい銭湯



日10月10日(金)・24日(金)

◎10月10日はゼラニュームの湯

場中央区内公衆浴場

費100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)

問地域振興課区民施設係

☎(3546)5623

騒音計の無料貸し出し

「生活騒音」~あなたも自主点検してみよう~

あなたは、日常生活から発生する音で周りの人に迷惑を掛けていませんか。

音は人によって感じ方が違います。自分にとって気持ちの良い音でも、他の人にとっては不快に感じる場合があります。

ピアノやテレビ、ステレオなどの音が知らないうちに隣近所に迷惑を掛けている場合があります。また、深夜の入浴や洗たく機、冷暖房用の室外機などの音は意外にご近所の迷惑になっています。

この機会に生活騒音が隣近所に迷惑を掛けていないかを調べてみまし

よう。

騒音でお困りの方、近所への騒音が心配な方は騒音計を貸し出していますのでご利用ください。

一人ひとりが気をつけて、住みよい環境づくりに努めましょう。

問区内在住者、区内に事業所がある方

[台数] 1回1台

[期間] 1週間以内

費無料

申電話で予約する。

問環境推進課環境指導係

☎(3546)5404

10月は「3R推進月間」です

皆さんは、3Rという言葉をご存じですか。聞いたことはあるけれど、その意味を詳しく知らない人も多いかと思ひます。

3R(Reduce、Reuse、Recycle)は、ごみを減らし、循環型社会を構築していくためのキーワードです。

Reduceとは、ごみを出さないこと。つまり、ごみの発生を抑制し、ごみを減らす工夫をすることです。これは、3つのRの中でも、最も効果的で重要なものです。

Reuseとは、何度も繰り返し使うこと。ごみとして捨てる前に修理したり、他の人に譲るなど、もう一度生かす方法を考え、ものを大切にすれば、ごみを減らすことができます。

Recycleとは、製品として使えなくなったものを、資源として新しい製品の原料にすること(再資源化)。そのためには正しいごみの分別が必要です。また買い物の際に、積極的に再生品を選んで使うことで、リサイクルの輪が完成します。

3Rを実践して、ごみ減量と資源の有効活用に取り組むことは、環境負荷の少ない「循環型社会」の実現につながります。私たち一人ひとりの意識と行動が社会を変える原動力となります。今日から3Rを実行し、環境に優しい生活をはじめてみませんか。

リサイクルハウスかざぐるま(明石町・箱崎町)は、衣類・雑貨などの不用品展示販売、不用品交換情報の掲示、リサイクル教室の開催、資源回収箱の設置など、リユース・リサイクルの活動を支援しています。

ぜひご活用いただき、3Rの推進にお役立てください。

問環境推進課環境活動係

☎(3546)9592

リサイクルハウスかざぐるま明石町

☎(3546)2991

リサイクルハウスかざぐるま箱崎町

☎(3668)5037

小学校等の拠点回収が一部中止になります

小・中学校の行事の開催のため、資源の拠点回収を一部中止します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

[中止する学校と日程]

・明正小学校 10月25日(土)

・銀座中学校 11月1日(土)

・日本橋中学校 11月15日(土)

問中央清掃事務所清掃事業係

☎(3562)1523

違反建築をなくし 住みよいまちづくりを

違反建築は、その建物にお住まいの方や利用者の安全を脅かすばかりでなく、まち全体の環境に悪影響を与えます。その防止の一環として「違反建築防止週間」が設けられています。今年、10月15日(水)から21日(火)までとなり、本区でも、公開パトロールなどを実施します。

違反建築をなくし災害に強い住宅・住環境づくりを進めるために、皆さんのご協力をお願いします。

また、建物の新築や増改築を計画する際には、ご相談ください。

問建築課指導係

☎(3546)5457

女性センター「ブーケ21」ホームページのご案内

女性センター「ブーケ21」では、ホームページを開設し、男女共同参画に関する情報や女性センターで行われる講座・イベント情報を掲載するとともに、女性センターを利用している登録団体などが自らの活動などを発信しています。さらにこれらの情報はメールマガジンの登録をすることで、指定のメールアドレスへ自動的に配信されます。

[メールマガジン登録方法]

- ①パソコンなどで女性センターホームページを開きます。
②左下にある「メルマガ会員登録」をクリックします。
③登録するメールアドレスを入力し「登録ボタン」をクリックすると申込確認画面が表示されます。メールアドレスを確認し、送信ボタンをクリックします。

- ④入力したメールアドレス宛てに、申込確認メールが届きます。届いたメールに記載されたURLをクリックすると申込みの完了となります。

◎分からない点などありましたら、お問合せください。

◎メールマガジンの登録は無料ですが、接続料・通信料などは発生します。ご注意ください。

問総務課女性施策推進係

☎(5543)0651

HPhttp://bouquet21.genki365.net



▲女性センター「ブーケ21」のホームページ

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー(6頁からのつづき)

パソコン講座 (PowerPoint2013初級編)

日11月17日(月)~21日(金) 計5回 午後6時30分~8時30分

場ハイテクセンターパソコン研修室
対中小企業に勤務する区内在住・在勤者で日常的にパソコン操作をしている方

内Windows7を使用するPowerPoint2013の基本技能習得
・パワーポイントの概要と基本操作
・プレゼンテーションの作成
・表やイラストの挿入と編集
・アニメーション効果とスライドショーの実行など

定20名(申込多数の場合は抽選)
費6,000円

申10月20日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7頁記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申込む。

問〒104-0061
中央区銀座4-9-8銀座王子ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

中高年齢者のためのパソコン教室

日・1回目
11月3日~27日の毎週月・木曜日
計8回
・2回目

12月1日~25日の毎週月・木曜日
計8回
各回とも午前10時~正午

場シニアセンター1階
対50歳以上の区内在住・在勤のパソコン初心者

内初めてのパソコンからインターネットまで(OSは、Windows8.1)
定各回10名(申込多数の場合は抽選)
費テキスト代などとして2,030円

申10月20日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7頁記入例参照)⑥パソコン経験の有無・年数⑦希望する回を記入して申込む(電子申請も可)。

問〒104-0051
中央区佃1-11-1
シニアセンター
☎(3531)7813

健康予防講座

病気知らず、薬知らずのツボ押しケア

日11月12日(水)
午後6時30分~8時30分

場築地社会教育会館3階第3洋室
対中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族および区内在住者
内講義と簡単な実習で、自宅でする症状別「ツボ押しケア」について指導します。毎日10分のツボ押しで、肩こり・腰痛はもちろん頭痛などの身体の不調を改善し、病気知らず、薬知らずのいきいきライフを目指します。

[講師] 中醫師・鍼灸師・黒龍江中薬大学客員教授 川島陽咲枝
定25名(申込多数の場合は抽選)
費無料

申10月15日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7頁記入例参照)⑥勤労者の方は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申込む。

問〒104-0061
中央区銀座4-9-8銀座王子ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

2014年子どもとためす環境まつり

~体験型環境学習祭に参加しよう~

日10月11日(土)(雨天実施)
午前10時~午後3時

場月島第一小学校

内今年で11回目となるこの取り組みは、子どもたちが楽しみながら、体験を通して環境への関心を持つきっかけになることを願ったエコ体験学習イベントです。

当日は区内企業や環境関連団体が、工夫を凝らしたさまざまな企画を用意しています。

また、中央区の子どもたちがさまざまな体験を通して成長し、活躍してほしいとの願いから、子どもサポーターが各イベントブースのお手伝いをします。

[主催] 中央区環境保全ネットワーク
[共催] 中央区

◎当日は上履きを持参してください。
問中央区環境保全ネットワーク
担当 伊藤
☎(5640)1422

もっと知りたい! 第2日曜日は天文・宇宙のトビラ

日本の月探査:SELENE(かぐや)からUZUME(うずめ)へ

日10月12日(日)
午後1時~2時(開始5分前には要入場)

場タイムドーム明石プラネタリウムホール

内日本は2007年に打ち上げた探査機「かぐや」で月を観測し、世界で初めて月にある巨大な縦穴を発見しました。なぜ縦穴ができたのかや、その活用方法などを説明します。また、新たな日本の月探査計画であるUZUME(うずめ)計画についても紹介します。

[講師] JAXA宇宙科学研究所 太陽系科学研究系 春山純一

定86名(先着順)
費無料
◎直接会場へお越しください。
◎入場整理券を当日正午から受付で配布します。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

郷土天文館サポーターによるパネル展示

岸田劉生と銀座

日10月4日(土)~11月30日(日)

・火~金曜日
午前10時~午後7時
・土・日曜日
午前10時~午後5時

◎閉館30分前までに入館してください。

[休館日] 毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)

場郷土天文館「タイムドーム明石」
内銀座生まれの洋画家・岸田劉生のエッセイから大正~昭和初期の古き銀座の姿を紹介します。

費無料
◎直接会場へお越しください。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

プラネタリウムでめぐろう!! 今月の星空さんぽ

日毎月第1土曜日(1月のみ第2土曜日)

10月4日、11月1日、12月6日、1月10日、2月7日、3月7日
午後1時~2時(開始5分前には要入場)

場タイムドーム明石プラネタリウムホール

内その月に見られる星や星座などを紹介する「今月の星空紹介」、前の月にあった星や宇宙に関する最新ニュースを紹介する「前月の天文・宇宙ニュース」、その月に見られる天文現象やその観察方法を解説する「今月の天文現象」の3つのテーマで構成します。

当館の解説員が生解説で分かりやすく紹介します。

定86名(先着順)
費無料
◎直接会場へお越しください。
◎入場整理券を当日正午から受付で配布します。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

ムーミンと北欧デザイン展

日10月1日(水)~22日(水)

場日本橋図書館5階展示室

内トーヴェ・ヤンソンの生誕100周年を記念して、ムーミンと北欧にまつわる本を集めて展示します。

費無料
問日本橋図書館
☎(3669)6207

映画鑑賞会

日10月11日(土)

[上映開始] 午後2時(午後1時30分開場)

場日本橋図書館6階ホール

内「河」(アメリカ作品 95分)

定70名(先着順)
費無料

申当日、直接会場へお越しください。
問日本橋図書館
☎(3669)6207

親子で楽しむ絵本講座

日・1回目
10月22日(水)午後3時~4時

・2回目
11月5日(水)午後3時~4時

場日本橋図書館6階ホール

対0歳~2歳のお子さんとその保護者
内お子さんに「どんな絵本を読んであげたらいいのかしら」と悩んだことはありませんか。わらべ歌や読み聞かせを交えな

がら絵本の魅力、見分け方などをお話します。お子さんと一緒に絵本とのひとときをお楽しみください。

定35組(先着順)
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
問日本橋図書館
☎(3669)6207

スポーツ

第26回「区民スポーツの日」

~お子さんから高齢者、障害のある方もご参加ください~

10月13日(祝)「体育の日」に、月島運動場を中心にマラソン大会およびスポーツイベントを開催します。

スポーツは少し苦手という方でも気軽に参加できるスポーツイベントを用意しています。車いすの方も楽しめるニュースポーツ、テレビでもおなじみのショットガンタッチやストラックアウト、出羽海部屋力士との相撲体験、小さなお子さんに大人気のフアフアやキッズテニス、プールを使ったイベントなど、バラエティに富んだ内容となっています。

軽食を販売する模擬店や楽しい景品の当たるお楽しみ抽選会もあります。

ぜひご家族で「スポーツの秋」を満喫してください。

◎マラソン大会実施中(午前8時30分~11時)は、交通規制を行います。一般車両、都営バスおよびコミュニティバス江戸バス南循環は迂回運転となります。近隣の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

◎車での来場は、ご遠慮ください。
問「区民スポーツの日」実行委員会事務局(スポーツ課内)
☎(3546)5531

少年少女合気道体験教室

日11月8日(土)、15日(土) 計2回
午後6時30分~8時

場総合スポーツセンター第1武道場

対区内在住・在学の小学生とその保護者(小学生1人につき保護者1人まで)

◎小学生のみでも参加できます。

定30名(申込多数の場合は抽選)

費無料(傷害保険は任意加入で保険料800円は自己負担)

申10月14日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7頁記入例参照)⑥学校名⑦学年⑧親子参加希望の場合は、参加する保護者氏名・ふりがな・年齢⑨過去の本教室参加の有無を記入して申込む。

◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。

◎申込状況によっては、保護者の参加をお断りすることがあります。

◎当選者は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で手続きがあります。

問〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー(7頁からのつづき)

花と苗木の即売会

日・場
・10月17日(金)浜町公園
・10月18日(土)月島第一児童公園
午前10時～午後3時
内園芸相談などをお受けする「みどりの相談コーナー」のほか、日本造園建設業協会中央支部の協力を得て、屋上・壁面緑化の見本展示や施工の相談もお受けします。
◎各家庭から回収し、再生した土や剪定枝を再生した腐葉土も配布します。
問水とみどりの課緑化推進係
☎(3546)5629

高齢者の初心者向け毛筆教室

～小筆で美しく書くテクニック～
日11月10日(月)、12日(水)、14日(金)、17日(月)、19日(水)、21日(金)
計6回
午後1時30分～3時30分
場シルバー人材センター会議室
対55歳以上の方
内小筆使いの基礎を学びます。
・文字の書きかた(とめ・はねなど)
・文字の大きさ・バランス
・年賀状の文面

[講師] シルバー人材センターの会員
定16名(申込多数の場合は抽選)
費3,000円(受講料(テキスト・教材費込)1日500円×6日)
日10月20日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥申込理由を記入して申込む。
◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を振り込んでいただき、期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。
問〒104-0032
中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700

女性のための起業セミナー(入門・基礎編)

日11月11日(火)、12日(水)
午後6時30分～8時30分
場女性センター「ブーケ21」
対区内在住・在勤・在学の女性(優先)、その他起業を目指す女性で2日間参加できる方
内女性が自分に自信を持てるよう、「強み」に気付き、企業経営の基礎知識やアイデアの考え方、女性の起業事例など、起業を目指す女性のための入門・基礎編のセミナーです。
[講師] 株式会社キャラウィット代表取締役・中小企業診断士 上岡実弥子

定40名(先着順)
費無料
日10月3日(金)から電話またはファクスに①～⑤(7頁記入例参照)を記入して申込む(電子申請も可)。
[協力] 女性就業支援全国展開事業
問総務課女性施策推進係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

男女共同参画助成事業 時代は追い風! 「壁を乗り越え、女性が開花する時代へ」

～人生の様々な壁に負けない対策を知り、自分らしい夢を実現していきましょう!～
日11月8日(土)
午後2時～4時
場女性センター「ブーケ21」
対区内在住・在勤・在学者(優先)、その他関心のある方
内リクルートの女性定年第1号である渡邊さんに、女性が働きながら子どもを育てるのが大変な時代の中で、自分の夢を実現するため、どのように困難を乗り越えてきたか、その考えや方法を伺います。
[講師] ヒューマン・コミュニケーション研究所所長、共立女子大学・共立女子短期大学「ライフプランとキャリアプラン」講師 渡邊嘉子
定60名(先着順)
費無料

日電話またはファクス、Eメールに①～⑤(7頁記入例参照)を記入して申込む。
[託児] 生後3カ月以上の未就学児をお預かりします。ご希望の方は10月25日(土)までにお申込みください(定員あり)。
[主催・申込先] 中央区女性ネットワーク講演会事務局
☎・FAX(3533)6249
efuki3ta@gmail.com
問総務課女性施策推進係
☎(5543)0651

ばらのアレンジメント体験教室

日11月1日(土)
①午前11時～11時30分
②午前11時40分～12時10分
③午後1時30分～3時
場佃区民館3階1・2号室洋室
対区内在住・在勤・在学者
内ばらのアレンジメントのコサージュとバスケット作りを楽しく体験します。
[講師] 日本ばら会 諸見美知子
定①、②コサージュ作り 各15名
③バスケット作り 20名(各先着順)
費無料
日10月3日(金)から電話で申込む(受付は午前9時～午後5時)。
問佃区民館
☎(3533)6951

第9回中央区アンテナショップスタンプラリーを実施します

日10月2日(木)～16日(木)
[応募締切] 10月16日(消印有効)
内中央区には各県・道・市の特産品や観光情報などを紹介するアンテナショップが数多く集まっています。各アンテナショップの魅力を知らしてもらうため、区内アンテナ別表

ショップ23店が連携し、スタンプラリーを実施します。
各アンテナショップを巡り、期間中に異なる16店舗分のスタンプを集めて応募された方の中から抽選で、各アンテナショップから素敵な賞品をプレゼントします。
なお、ショップごとに営業時間、定休日が異なりますので、ご確認の上お出かけください。
[参加アンテナショップ] 別表のとおり

り
日台紙にスタンプを集め、必要事項をご記入の上、応募はがき部分を切り取り、次のどちらかの方法でご応募ください。
・52円切手を貼って郵送
・区役所7階商工観光課、日本橋・月島特別出張所に設置の応募ボックスへ切手を貼らず投函(投函は平日午前8時30分から午後5時まで)
[台紙の配布場所] 各アンテナショッ

プ、区役所7階商工観光課、日本橋・月島特別出張所などで配布します。
[当選者の発表] 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
◎詳細は台紙をご覧ください。
[主催] 中央区・アンテナショップ連携推進協議会
問商工観光課商工観光係
☎(3546)5328

Table with 5 columns: 都道府県, 名称, 所在地, 営業時間, 定休日. Lists 23 participating shops across various prefectures.

◎記載しているのは物販の営業時間です。レストラン、食事処などの営業時間は、各ショップのホームページなどでご確認ください。
◎イベントなどにより営業時間や定休日に変更になる場合があります。

凡例
日 日時
場 会場
対 対象
内 内容
定 定員
費 費用
申 申込方法
問 問合せ(申込先)
HP ホームページアドレス
E メールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー

遊ぶ 知る

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚
限り

往復はがきの場合は
返信用の宛名に〒・
住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所*
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は
学校名・所在地・電話番号も記入

◎間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申込みも可能

施設

シニアセンターの臨時休館

10月13日(祝)は館内消毒のため休館します。

問シニアセンター

☎(3531)7813

図書館の臨時休館

施設の保守点検のため次のとおり休館します。

問京橋図書館

10月13日(祝)

問日本橋図書館

11月10日(月)

問月島図書館

10月13日(祝)

◎詳しくは各図書館にお問合せください。

問京橋図書館

☎(3543)9025

日本橋図書館

☎(3669)6207

月島図書館

☎(3532)4391

晴海運動場の休止

次の期間は、地質調査(ボーリング作業)が行われるため、サッカーでのA面利用のみとなります。

日・11月10日(月)~14日(金)

・11月17日(月)~21日(金)

問スポーツ課体育施設係

☎(3546)5529

保健・医療・福祉

2月・3月生まれの方へ「がん検診等受診券」を発送しました

対40歳以上の区民の方

費無料(ただし、精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

◎4月~1月生まれの方で受診券を

紛失してしまったなどの理由で健(検)診が受診できない場合は、お問合せください。

問福祉保健部管理課保健係

☎(3546)5397

講座・催し物

東京のふるさと檜原村の秋の自然を垣間見よう! ~檜原村紹介展~

日10月15日(水)~11月3日(祝)

午前9時~午後9時

問環境情報センター

内西多摩郡檜原村には、区が地球温暖化対策事業として森林保全活動を行っている「中央区の森」があります。その檜原村の豊かな自然や秋の見どころをパネルや写真の展示により紹介します。魅力的な村の風景を見て檜原村を訪れてみませんか。

問環境推進課環境活動係

☎(3546)5654

知的障害者生活支援施設 レインボーハウス明石「作品展」・「なないろ祭」開催

日・10月11日(土)

午前10時~午後6時 作品展

◎展示のみ行います。

・10月12日(日)

午前10時~午後2時30分

なないろ祭・作品展

問レインボーハウス明石

内今年で11回目を迎えるなないろ祭です。作品展、イベント、屋台、アラジンのパンの販売、バザーなど、さまざまな催し物を開催します。

問レインボーハウス明石

☎(6226)1099

FAX(3546)9082

呼吸法の教室

日10月28日(火)

午後2時30分~4時30分

場月島社会教育会館5階第1洋室

対区内在住・在勤で気管支ぜんそくなどの呼吸器疾患がある方

内息苦しさを和らげるゆっくり音楽療法

[講師]日本音楽療法研究連合代表 福田義子

定20名(先着順)

費無料

問10月2日(木)から17日(金)までに電話で申込み。

問福祉保健部管理課保健係

☎(3546)5400

いきいき館まつりの開催

いきいき浜町(浜町敬老館)

日10月26日(日)

内・「お芝居・殺陣と日舞」(明治座アートクリエート)

・ジャズコンサート(荒砂真也・椎名まり)ほか

築地場外市場・明石町・東京湾岸エリアを巡る「ゆらてく」ツアー開催

日・場別表のとおり

内中央区観光協会では、江東区の観光協会と連携し、築地場外市場のお店や明石町歴史散策に東京湾岸を船で巡る新しいツアーを実施します。また、舟運ツアーのみの参加もできます。

定30名(先着順)

◎舟運ツアーのみの募集は20名

費大人 5,100円(昼食・ガイド料・乗船料・保険料を含む)

◎舟運ツアーのみの場合は2,400円

別表

日時	集合・解散場所など	内容
10月11日(土) 午前10時30分~午後3時30分	集合:築地4丁目交差点 解散:明石町防災船着場 ◎越中島防災船着場で下船も可	築地場外市場お店巡り→築地・明石町ガイドツアー→銀座クレストンホテル(昼食)→東京湾岸エリア歴史クルーズ(90分間)
10月11日(土) 午後2時~3時30分 ◎舟運ツアーのみ	集合:明石町防災船着場 解散:明石町防災船着場 ◎越中島防災船着場で下船も可	東京湾岸エリア歴史クルーズ(90分間)

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

日11月2日(日)

内・ジャズコンサート(フリーストップ・フォレスト)

・歌謡ショー(みやさと奏)

・いきいき勝どき人気講座体験ほか

いきいき桜川(桜川敬老館)

日11月9日(日)

内・フラメンコとの出会い(八丁堀スタジオ エルマナス)

・東京手描友禅体験教室ほか

共通

◎各いきいき館の開館時間は午前9時から午後5時までです。

問いきいき浜町(浜町敬老館)

☎(3669)3385

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

☎(3531)3258

いきいき桜川(桜川敬老館)

☎(3553)0030

(乗船料・保険料を含む)

◎子ども料金の設定はありません。

問10月7日(火)午後5時までにファクスに代表者の住所・氏名・年齢・電話(当日の連絡先)・ファクス番号、同乗者人数とその氏名・年齢を記入して、または、JTB専用サイトから申込み。

◎詳しくは中央区観光協会ホームページをご覧ください。

問中央区観光協会

☎(6228)7907

・JTB国内旅行企画

FAX(5796)5244

HPhttp://www.chuo-kanko.or.jp

緊急の診療案内

土曜・休日の診療

内科・小児科診療

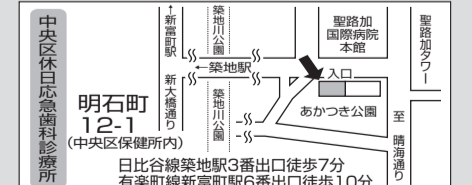
場所	診療時間	土曜、国民の祝日および年末年始			担当
		土曜	日曜	年末年始	
中央区休日応急診療所 ☎(3533)3136	午後5時~10時	○	○	○	中央区医師会 ☎(3531)1048
京橋休日応急診療所 ☎(3561)5171	—	—	—	—	—
日本橋休日応急診療所 ☎(5640)2570	—	○	○	○	日本橋医師会 ☎(3666)0682

歯科診療

場所	診療時間	土曜、国民の祝日および年末年始			担当
		土曜	日曜	年末年始	
中央区休日応急歯科診療所 ☎(3541)5420	午後5時~10時	—	○	—	京橋歯科医師会 ☎(3538)2700
日本橋休日応急歯科診療所 ☎(5640)5256	—	—	○	—	お江戸日本橋歯科医師会 ☎(3661)1565

調剤薬局

場所	診療時間	土曜、国民の祝日および年末年始			担当
		土曜	日曜	年末年始	
中央区休日応急薬局 ☎(3533)5170	午後5時~10時	○	○	○	京橋薬剤師会 ☎(3567)5386
日本橋休日応急薬局 ☎(5640)9856	—	○	○	○	日本橋薬剤師会 ☎(3666)6554



◎緊急の場合以外は、通常の診療時間内に各医療機関で診療を受けてください。定期的を受診することはできません。◎年末年始は、12月29日から1月3日までです。

●保険証と乳医療証(小学校就学前の方)、

⑦医療証(小・中学校就学中の方)を必ずお持ちください。

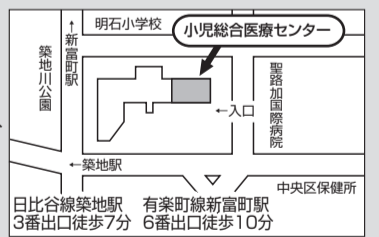
平日準夜間の小児科診療

対象 中学生まで(15歳以下)の急病患者

診療日 月~金曜日(国民の祝日、年末年始は除く)

受付時間 午後6時45分~9時45分(診療開始は午後7時~)

場所 聖路加国際病院 小児総合医療センター 明石町10-1 ☎(5550)7040



毎日の診療案内(24時間)

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎(5272)0303

東京消防庁救急相談センター ☎(3212)2323

(携帯電話・PHS・プッシュ回線からは#7119)

トピックス



生徒会役員選挙で「本物」を体験

9月11日、佃中学校において、実際の選挙で使用される投票箱等を用いた生徒会役員選挙が行われました。生徒たちは、中央区選挙管理委員の皆さんが見守るなか、緊張した面持ちで“清き一票”を投じ、選挙の重要性や正しい選挙のあり方を学ぶ貴重な体験をしました。

第35回 子どもフェスティバル



▲昨年の子どもフェスティバル

10月19日(日)
午前9時30分～午後2時

会場・内容

・浜町運動場
開会式(音楽演奏、表彰など)、ステージイベント、ポスターコンクール入賞作品展、射的、ストラックアウト、バスケットボールスリッポイン、サッカーPK戦、迷路、ニュースポーツ体験、ミニSSL、消防コーナー

マイエコバッグを作ろう!、スライム作り、スーパーパー作り、石けんデコパージュ、木製キーホルダー、手作りサンバイザー、フェルト工作、オリジナルアイロンプリントハンカチ、砂絵、ストラップを作る、ハンカチの藍染め、車いす体験、警察コーナー、新成人のついでOB・OG会コーナー
・総合スポーツセンター
エアスレチック、妖怪ウォッチング!、子ども囲碁将棋
◎雨天の場合は催し物の一部を総合スポーツセンターで実施します。
◎車や自転車での来場はご遠慮ください。
◎ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。

ポスターコンクールの結果

子どもフェスティバルPRポスター募集に、区内の小生の皆さんから404点の応募がありました。
審査の結果、次の30名のが入賞されました。入賞作品は当日会場に展示します。

- 金賞** 佃島小5年 中田 雄大
- 銀賞** 泰明小4年 阿井 茉着
中央小4年 大森 胡花
常盤小2年 齊藤進之介
豊海小5年 秋山 紗穂
- 優秀賞** 城東小4年 照島 小雪
城東小5年 井田 愛美
泰明小4年 飯島 凜華
中央小3年 佐藤 優真
中央小1年 葛西 椿
明石小2年 中野衣恵奈
京橋築地小6年 玉井ひまり
明正小1年 川上 穂波
明正小2年 茂呂 梨央

- 日本橋小4年 山田 陽貴
- 有馬小2年 高橋 ゆり
- 有馬小3年 宮島秀太郎
- 有馬小5年 藤田昂太郎
- 久松小3年 梶原 堯志
- 久松小4年 村田 陽菜
- 阪本小2年 遠山 莉央
- 佃島小1年 園田 空未
- 佃島小5年 三宅美紗葵
- 月島第一小2年 相原 心織
- 月島第一小3年 中島陽之香
- 月島第二小4年 堀口 菜月
- 月島第二小4年 伊藤 嘉偉
- 月島第二小4年 吉田 士紋
- 月島第三小4年 横田 翼
- 豊海小2年 芦澤 幸信

平成27年度
**小学校入学予定者
に対する健康診断
の実施日程**

平成27年度小学校入学予定のお子さんに対する就学時健康診断を別表のとおり実施します。
◎通知書については、10月中旬頃送付する予定です。
◎学務課保健給食係
☎(3546)5515

別表 就学時健康診断日程表

小学校名	日 時		電話番号
	実施日	受付時間	
城 東	11月11日(火)	午後1時15分～1時30分	☎(3281)0401
泰 明	11月4日(火)	午後1時45分～2時	☎(3571)1765
中 央	11月6日(木)	午後1時45分～2時	☎(3551)0565
明 石	11月13日(木)	午後2時～2時15分	☎(3541)8335
京橋築地	11月5日(水)	午後1時～1時15分	☎(3541)0642
明 正		午後1時30分～1時40分	☎(3551)5812
常 盤	11月27日(木)	午後1時40分～1時50分	☎(3241)1910
日 本 橋	11月13日(木)	午後1時20分～1時40分	☎(3668)2361
有 馬		午後1時15分～1時45分	☎(3666)5702
久 松	11月5日(水)	午後1時10分～1時25分	☎(3661)6016
阪 本	11月27日(木)	午後2時～2時15分	☎(3666)0044
佃 島	11月19日(水)	午後1時10分～1時30分	☎(3531)7208
月島第一	11月5日(水)	午後1時50分～2時	☎(3531)7285
月島第二	11月26日(水)	午後1時15分～1時30分	☎(3531)7268
月島第三	11月6日(木)	午後1時30分～1時45分	☎(3531)7225
豊 海	11月20日(木)	午後1時30分～2時	☎(3534)1251

第33代 中央区観光大使・ミス中央決まる!

9月13日、日本橋三越本店1階中央ホールで開催された選考会において第33代中央区観光大使・ミス中央3名が決まりました。
中央区観光大使・ミス中央として今後1年間、中央区観光商業まつりをはじめ各種の行事を通じて、中央区のPRとイメージアップに取り組んでいただきます。
八代真衣さん
世田谷区在住
日本橋三越本店在勤
この度は中央区観光大使・ミス中央にお選び頂き、誠にありがとうございます。私は福島出身ですが、日本橋に勤務したことをきっかけに、今



▲左から満尾さん、八代さん、飯島さん

謝の気持ちをお忘れずに、1年間を笑顔で大切に過ごしていきたいと思っております。精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いたします。
満尾映里さん
佃 住
日本女子大学在学
2歳の時、中央区に移り住み今年20歳を迎えます。こうして成人になるまで幸せに育ててくださった中央区に、今度は私が何か恩返しはできないかと考え、この度中央区観光大使・ミス中央に応募を致しました。中央区は、古くからの伝統や歴史、自然を守りつつ、時代の最先端をいく素敵な街です。様々な行事を通して、皆様と一緒に中央区を大切に盛り上げ、これらの魅力を発信していきたいです。日々進化し続ける中央区と共に走っていきます。また、皆様にお会いできることをとても楽しみにしております。一生懸命に頑張りますので、どうぞよろしくお願いたします。