

今号の主な内容

- 2頁 秋から始まる区民カレッジ講座をご紹介! ~後期講座の一般募集~
- 3頁 ケアサポートセンター十思(地域密着型特別養護老人ホーム・小規模多機能型居宅介護)一般公開
- 7~4頁 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座・催し物/国保・年金/その他)

区のおしらせ



中央

8/11

中央区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp> (「区のおしらせ 中央」もご覧いただけます)

8月22日(金)

大江戸まつり盆おどり大会プログラム

時間	出演・出店内容
午後4時	オープニングパレード (甘酒横丁交差点から出発)
5時	日本の音頭 藤山進、志摩ゆり子、福田昭三
6時	区民参加演芸 月島音頭、小伝馬町音頭、錦正流大正琴
7時	歓迎太鼓 中央区太鼓連盟
8時	まといふり・はしごのり 江戸消防記念会
9時	オープニングセレモニー 開会挨拶
《盆おどり大会》	踊り: 民踊連盟、町会などのおどりチーム 太鼓: 区内太鼓団体などのたいこチーム
大江戸縁日コーナー	ゲーム、綿あめ、ポップコーン、かき氷、焼きそば、おでん、フランクフルト、生ビール、ソフトドリンクほか
くらしのコーナー	生活に関連した公的企業などの出店
区内名物市コーナー	べったら市、歳の市、せともの市
友好・交流都市コーナー	特産品の販売: 東根市、富士河口湖町、玉野市、檜原村、栃木市、福島県石川町
アンテナショップコーナー	特産品の販売: 北海道、青森県、山形県、新潟県、群馬県、徳島県

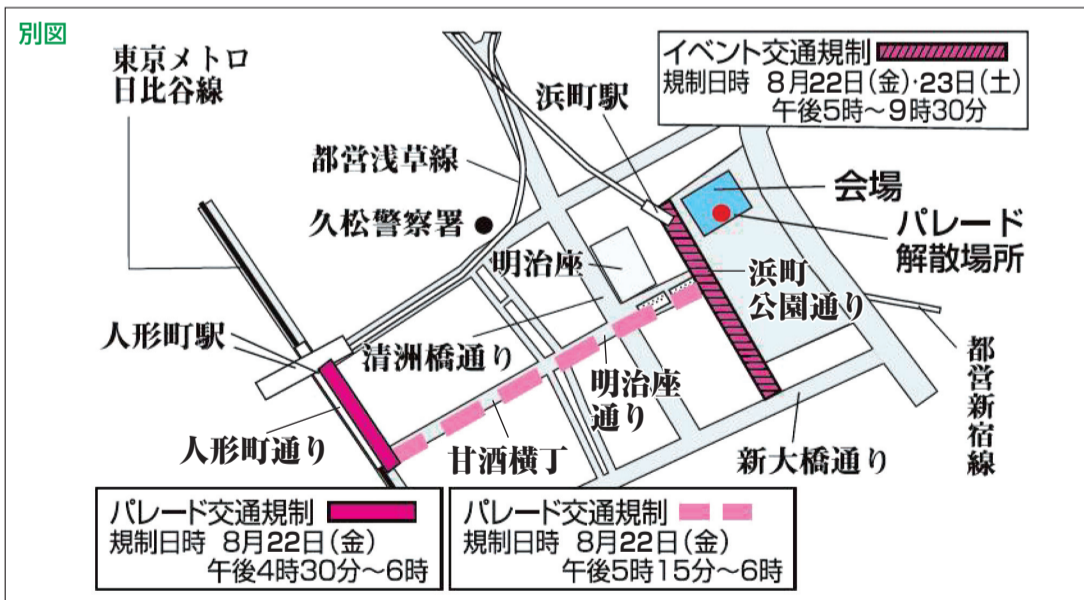
23日(土)

時間	出演・出店内容
午後4時	区民参加演芸 子ども盆おどりタイム、日本橋中学校吹奏楽部、日本橋GOLD WING、八丁堀音頭
5時	中央区伝統芸能 佃島の盆踊、浜町囃子、浜町音頭
6時	《盆おどり大会》 踊り: 民踊連盟、町会などのおどりチーム 太鼓: 区内太鼓団体などのたいこチーム
7時	締め太鼓(エンディング) 中央区太鼓連盟
8時	大江戸縁日コーナー
9時	くらしのコーナー
区内名物市コーナー	べったら市、歳の市、せともの市
友好・交流都市コーナー	特産品の販売: 東根市、富士河口湖町、玉野市、檜原村、栃木市、福島県石川町
アンテナショップコーナー	特産品の販売: 北海道、青森県、山形県、新潟県、群馬県、徳島県

別表 交通の案内

臨時バス(無料)	<ul style="list-style-type: none"> 往路 豊海区民館入口→新島橋→月島区民センター前→相生橋→浜町公園(豊海区民館入口出発時刻 午後4時・4時30分・5時・5時30分・6時・6時15分(各1台)) 復路 浜町公園→相生橋→月島区民センター前→新島橋→豊海区民館入口(浜町公園出発時刻 午後8時30分・8時45分・9時・9時15分・9時30分(各1台)) 	福祉バス(無料)	<ul style="list-style-type: none"> 往路 福祉センター前→豊海区民館入口→新島橋→月島区民センター前→相生橋→浜町公園(福祉センター前出発時刻 午後4時30分) 復路 浜町公園→相生橋→月島区民センター前→新島橋→豊海区民館入口→福祉センター前(浜町公園出発時刻 午後8時30分)
-----------------	---	-----------------	---

都営地下鉄	<ul style="list-style-type: none"> 新宿線浜町駅 1分 浅草線人形町駅 12分 	東京メトロ	<ul style="list-style-type: none"> 日比谷線人形町駅 10分 半蔵門線水天宮前駅 12分 	都営バス	<ul style="list-style-type: none"> 錦11(築地⇄亀戸駅前) 浜町二丁目 3分
--------------	--	--------------	---	-------------	---



第25回 中央区 大江戸まつり 盆おどり大会

8月22日(金)・23日(土)

浜町公園で開催します。

過去の盆おどり大会の様子

過ぎゆく夏のひとときを盆おどりで楽しみませんか。本区のオリジナル曲「これが江戸の盆ダンス」などに合わせて盆おどりをお楽しみください。

縁日や区内名物市、友好・交流都市の特産品の販売なども行います。

交通の案内

別表のとおり

交通規制の実施

別図のとおり

パレードに伴う交通規制

8月22日(金) 人形町通りの一部 午後4時30分~

6時 甘酒横丁~明治座通り 午後5時15分~6時

イベントに伴う交通規制

8月22日(金)・23日(土) 浜町公園通り 午後5時~9時30分

◎駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。

◎荒天の場合は、中止となります。

2日間にわたり、近隣の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

◎中央区大江戸まつり実行委員会事務局地域振興課自治振興係

☎(3546)5336

区内初の児童合唱団「中央区・プリエールジュニアコーラス」がことし4月に誕生し、このほど開かれた「社会を明るくする運動」i n中央区」で早速アトラクションの演奏会として公式に舞台上に立ちました。

プリエールの団員は区内全域から集まった小学1年生から中学3年生までの80名が在籍し、毎週土曜日に教育センターで練習に励んでいるという事です。

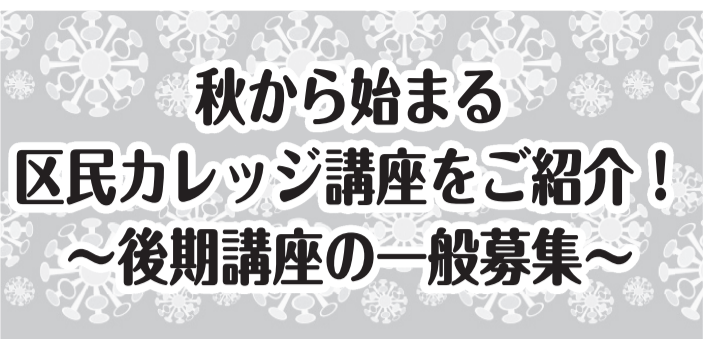
団長は元NHK東京児童合唱団指揮者の杉村慶子さんで、7月5日の入団式には芸術監督を務める日本合唱指揮者協会常任相談役の古橋富士雄さんから児童合唱の専門家として指導されておられました。

初の演奏会では小学1年生から3年生までが「風のとおりみち」より①栗の実と②仔ぎつねの歌を、4年生以上の団員は「お菓子のうた」から①わた菓子②ポップコーンを歌い、最後に全員で中央区歌「わがまち」を合唱し、万雷の拍手を浴びていました。

10月1日には観光商業まつり、11月2日にはまるごとミュージアムでも演奏予定があるなど、これからの活躍が期待されております。



凡例 問合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス



区民カレッジでは後期講座の開講にあたり、区民カレッジ生以外の皆さんも応募できる講座の一般募集を行います。その中でも今年度から連携が始まる同志社大学と、京都館との連携講座をご紹介します。

対象 18歳以上の区内在住・在勤・在学者(ただし、シニアコースのクラブ学習は60歳以上の区内在住者)
共通 日時など 別表のとおり
申込方法 8月25日(必着)までに往復はがきに①講座番号と講座名②氏名・ふりがな③住所④電話番号⑤年齢⑥在勤・在学の方⑦勤務・在学先の名称・所在地⑧電話番号⑨学籍番号(カレッジ生のみ)⑩託児を希望する方は託児予定月日および子どもの氏名・ふりがな・年齢を記入して郵送、または区のホームページの電子申請から申込み。

別表 ①まなびのコース

Table with columns: 講座番号, 講座名・講師名, 開講日, 時間, 受講料材料費など, 託児, 一般募集人数, 会場. Includes categories like 基本講座, 趣味の講座, 連携講座.

◎①-5「魚市場セミナー」は一度受講された方は、お申込みできません。
◎①-9「文楽の世界を楽しむ」の第1回～第3回は、平成25年度後期講座と同じ内容です。
◎①-9「文楽の世界を楽しむ」、③-4「歌舞伎ものしり講座」、③-9「真珠学～真珠と人のかかわりを考える～」は、はじめて参加される方を優先します。
◎③-8「奈良の伝統工芸を学び体験する」の実技・体験は、平成25年度実施講座と同じ内容です。
◎③-12「中国語で案内する中央区(実践編)」の対象者は中国語の発音と基本文法を習得している方(学習歴:約1年以上)です。中国語初學者の方は受講できません。

②シニアコース(対象は60歳以上の区内在住者)

Table with columns: 講座番号, 講座名・講師名, 開講日, 時間, 受講料材料費など, 託児, 一般募集人数, 会場. Includes 文楽講座, 書に親しむ, やさしい水彩画.

③区民企画講座

Table with columns: 講座番号, 講座名・講師名, 開講日, 時間, 受講料材料費など, 託児, 一般募集人数, 会場. Includes あの鳥な～に?～都会の自然を求めて～.

◎2日間参加できる方の受講に限ります。浜離宮恩賜庭園の入園料は各自負担です。申込多数の場合は、区内在住者優先となります。

私立認可保育園の新規開設に伴う園児募集

10月に月島4丁目と勝どき3丁目に私立認可保育園を開設します。開設にあたり、10月1日入園児を募集します。保育園の所在地・定員(募集人員)は別表1のとおりです。申込資格

集団保育が可能で、保護者の就労や病気などの理由により、ご家庭でお子さんを保育することができない方
対象年齢
別表2のとおり
入園申込
入園申込みは通常月と同様に受け付けます。10月1日入園選考の対象となるのは、9月10日(水)午後5時まで受け付けた方となります。

別表1 保育園の所在地・定員(募集人員)

保育園名(事業者名)	所在地	定員総数	0歳児(7カ月)	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	延長定員
つきのみさきさくらさくほいくえん((株)プロッサム)	月島4-4-12	39(程度)	-	13	13	13	-	-	10
ほっぺるランド勝どき((株)テクノコーポレーション)	勝どき3-4-4	80(程度)	15	20	23	22	-	-	20

◎入園可能年齢は、4月1日現在の満年齢です。
◎0歳児クラスの入園可能月齢は、入園を希望する月の1日現在の月齢です。
◎保育園の開所時間は午前7時30分から午後6時30分までです。延長保育は午後7時30分までです。
◎0歳児クラスの延長保育は行いません。
◎新園の4・5歳児クラスについては、今年度は募集しません。(5歳児クラスは平成27年度も同様)

別表2 対象年齢表(10月1日入園)

クラス	生年月日
0歳児(7カ月)	平成25年4月2日～平成26年3月1日
1歳児	平成24年4月2日～平成25年4月1日
2歳児	平成23年4月2日～平成24年4月1日
3歳児	平成22年4月2日～平成23年4月1日

別表3 提出書類

・保育所入所申込書
・保育ができないことを証明する書類(勤務証明書(外勤用、自営・内職用)、診断書、母子手帳など)
・平成25年の所得を証明する書類(源泉徴収票または確定申告書控の写し)
◎その他、必要に応じて書類を提出していただく場合があります。書類の提出がないと入園の選考にかけることができませんので、ご注意ください。

転園を希望する場合
現在、お子さんが認可保育園に入園中の方で、転園を希望する場合は「保育所転園申込書」「保育ができないことを証明する書類」を提出してください。なお、転園が内定された場合は、もとの園には戻りませんのでご注意ください。

別表4 申込受付場所・期間

下記の申込受付場所において「平成26年度 保育園のごあんない」を配布しています。

申込受付場所	受付期間
・区役所6階子育て支援課保育入園係 ・日本橋・月島特別出張所※ ・中央区保健所 ・日本橋・月島保健センター ・各認可保育園	8月11日(月)～9月10日(水) 午前8時30分～午後5時 ◎土・日曜日を除きます。 ただし、各認可保育園では土曜日も申込みを受け付けます。

※9月10日(水)については日本橋・月島特別出張所は午後7時まで開庁していますが、10月1日入園の申込受付は午後5時までとなります。

別表5 保育園入園出張相談

会場	日時
日本橋区民センター1階	9月2日(火) 午前9時30分～午後4時30分
月島区民センター1階	8月21日(木)、28日(木)、9月4日(木) 午前9時30分～午後4時30分

において、保育園入園出張相談を別表5のとおり実施します。
入園の内定
書類および訪問などにより保育が必要な状況を調査・確認し、9月下旬に入園の可否をお知らせします。
内定した方については、園で面接・健康診断の後に入園を決定します。
入園後のならし保育
お子さんが園の生活に慣れるまで、入園当初は必要に応じて保育時間を短くし、徐々に長くしていきます。
子育て支援課保育入園係 ☎(3546)5387

環境経営認証の取得にかかる費用を助成します!

環境に配慮した経営の促進を図るため、事業活動から生じる環境負荷の削減に取り組む、環境経営認証を新規に取得した事業者の方を対象に、審査および認証・登録に要した費用の一部を助成します。
環境経営認証とは
環境省が中小企業など幅広い事業者向けに策定したエコアクション21や、国土交通省の協力を得て作成したグリーン経営認証など、環境に配慮した経営に関する認証を環境経営認証といえます。次の認証が助成対象です。

- ・エコアクション21
 - ・エコステージ
 - ・ISO14001
 - ・グリーンプリンティング
 - ・グリーン経営認証
- 対象者
平成26年4月1日以降、新たに環境経営認証を取得した区内に事業所を有する中小企業など
助成額
環境経営認証を新規に取得するために要した経費の2分の1
環境推進課温暖化対策推進係 ☎(3546)5628

ケーブルテレビでテレビ放送をご覧の皆さんへ

平成27年4月から接続料が有料になります

区では、区内のケーブルテレビ事業者と協議を行い、次の対策を講じています。
・幹線ケーブルや機器などの維持管理費の一部をケーブルテレビ事業者が助成し、地上デジタル放送の視聴を無料化しています(NHKの放送受信料やBS、CSなどの有料放送を除く)。
・地上デジタル放送をアナログ放送に変換し、ケーブルテレビを経由して送信しています。

これらの経過措置は、平成27年3月31日をもって終了します。
ケーブルテレビでテレビ放送をご覧の皆さんへ
平成27年4月以降の視聴にあたっては、別表6のいずれかの対応が必要です。

別表6

1	引き続きケーブルテレビでテレビを視聴する	接続料(戸建ての場合月額500円+消費税)がかかります
2	ご自身で地上デジタル放送用のアンテナを設置する	UHFアンテナの設置や宅内配線の改修などが必要となります
3	インターネットや電話回線などの通信事業者を利用してテレビを視聴する	通信事業者が設定する利用料などがかかります

◎アナログテレビで視聴されている場合は、デジタルテレビかデジタルチューナーが必要です。
◎集合住宅の接続料などについてはケーブルテレビ事業者にお問合せください。

平成27年4月以降の視聴にあたっては、別表6のいずれかの対応が必要です。

ケーブルテレビで放送を視聴している皆さんにご案内をするため、区内のケーブルテレビ事業者が訪問またはご連絡を行っています。
◎区内のケーブルテレビ事業者以外の業者による訪問などで、ご不審な場合は、区にご連絡ください。
◎悪徳商法や詐欺にご注意ください。
◎東京ベイネットワーク(株)年中無休、午前9時30分～午後6時
☎0120(443)404
東京ケーブルネットワーク(株)(日曜日・祝日を除く、午前9時30分～午後6時)
☎(3814)2600
広報課広報係(平日午前8時30分～午後5時)
☎(3546)5688

ケアサポートセンター十思(地域密着型特別養護老人ホーム・小規模多機能型居宅介護)一般公開

9月の開設前に、施設の一般公開を行います。
日時
・8月28日(木)
午後1時30分～4時30分
・8月30日(土)
午前10時～午後4時

れた自宅・地域での生活を継続することができるよう、利用者の状態や必要に応じて、「通い」を中心に「泊まり」訪問の3つのサービスを組み合わせ提供している在宅介護サービスです。利用は区民の方のみです。

か担当のケアマネジャーにご相談ください。
◎利用登録の受付は8月18日(月)午前9時から行います。
◎社福長岡福祉協会首都圏事業部ケアサポートセンター十思 ☎(6264)9971

小規模多機能型居宅介護のご案内

小規模多機能型居宅介護は、介護が必要となっても住み慣れた地域で暮らすことができます。

詳細は電話でお問合せいただくか、資料請求をお願いします。

別表7 利用料金

要介護度	基本料金(月額)	食事代	料金(1食)	宿泊費	料金
要介護5	31,108円	朝食	380円	1泊	3,500円
要介護4	28,316円	昼食	500円		
要介護3	25,760円	夕食	500円		
要介護2	18,059円				
要介護1	12,644円				
要支援2	8,844円				
要支援1	4,944円				

◎この料金は基本料金であり、利用状況により加算される場合があります。

情報コーナー (5頁からのつづき)

身体障害者を対象とする平成26年度特別区職員採用選考

[第一次選考日] 9月28日(日)
 [採用区分・採用予定数など] Ⅲ類・事務・24名
 [受験資格]
 次の要件の全てに該当し、日本国籍を有する人
 ・身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人
 ・昭和62年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人
 ・自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能な人

別表1

申込方法	期 間	申 込 先
インターネット	9月3日(水)まで 【受信有効】	特別区人事委員会事務局ホームページ
郵送	9月1日(月)まで 【消印有効】	特別区人事委員会事務局任用課

戦傷病者等の妻の皆さんへ

「戦傷病者等の妻に対する特別給付金」の請求期限は9月30日(10月以降の申請は無効)です。
 対・平成15年4月2日～平成23年4月1日に新たに戦傷病者等の妻になった方
 ・平成15年4月1日～平成18年9月30日に一般のけがや病気で死亡した戦傷病者等の妻の方
 ◎請求期限が迫っていますので、該当する方はご連絡ください。
 問生活支援課地域福祉係
 ☎(3546)5349
 都福祉保健局生活福祉部
 ☎(5320)4077

契約業者登録制度について

区では、区の発注する工事・物品の購入・委託などの受注を希望する事業者を対象に、次の2つの登録制度を設けています。
競争入札参加資格登録制度
 入札対象となる高額な契約は、競争入札参加資格の登録が必要になります。登録手続は、インターネットにより受け付けを行っています。申請に必要な条件や手続きなどの詳細については、東京電子自治体共同運営サービスをご覧ください。
 なお、中央区以外の区市町村との契約を希望する場合も同時に申請できます。
 [受付期間]
 随時
 ◎競争入札参加有資格者のうち、区内の中小事業者に対しては、優先的に発注を行います。

小規模事業者登録制度
 区が発注する工事・物品の購入・委託などの契約のうち、「小額で簡易な契約」の受注を希望する区内の中小事業者を対象に、手続きの簡単な「小規模事業者登録制度」を設け、申請を受け付けています。
 [受付日時]
 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
 午前8時30分～正午、午後1時～5時
 [受付場所]
 区役所3階経理課契約係

・通常の勤務時間(原則として週38時間45分・1日7時間45分)に対応できる人
 ・活字印刷文による出題に対応できる人
 [申込方法・期間など]別表1のとおり
 [試験案内・申込書配布場所]区役所1階まごころステーション・3階職員課、日本橋・月島特別出張所、福祉センターおよび特別区人事委員会
 問特別区人事委員会事務局任用課採用係
 ☎(5210)9787
 HPhttp://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

対区内に本社登記のある法人または区内に住民登録のある個人
 [登録方法]
 次の書類を持参の上、申請してください。
 ・中央区小規模事業者登録申請書
 ・登記簿謄本または住民票など
 ◎詳しくは、区のホームページまたは区役所3階経理課契約係で配布している資料をご覧ください。
 ◎両制度に重複して登録することはできません。目的に応じてどちらかの制度を選んで、申請してください。
 ◎2つの制度とも、受注を保証するものではありません。
 問経理課契約係
 ☎(3546)5260
 HP東京電子自治体共同運営サービス
 http://www.e-tokyo.lg.jp

街路樹や公園などの樹木への「水やり」にご協力ください

夏の猛暑や雨が降らない日が続くと、区内の樹木に影響が出てしまうことがあります。
 お風呂の残り湯などで結構ですので、ご自宅近くの街路樹や公園などの樹木への「水やり」を朝晩の涼しい時間帯にお願いします。
 皆様のご協力をお願いします。
 問水とみどりの課道路緑化施設係
 ☎(3546)5437

電気自動車用電気エコ(急速充電)スタンドをご利用ください

区では、自動車公害や地球温暖化対策の一環として低公害車の普及を促進するために、区営駐車場に電気自動車用電気エコ(急速充電)スタンドを設置しています。
 [設置場所]
 ・中央区役所附属駐車場 築地1-1-1
 ・浜町公園地下駐車場 日本橋浜町2-59-4
 ・月島駐車場 月島4-1-1
 [利用時間]
 ・中央区役所附属駐車場 終日
 ・浜町公園地下駐車場および月島駐車場

午前7時～午後10時
 (入庫は午後9時まで)
 [利用料金]
 無料
 ◎利用申請などの手続きは不要です。
 ◎浜町公園地下駐車場および月島駐車場は有料駐車場ですが、充電スタンドを利用する場合は、入庫から出庫までの時間が1時間以内であれば駐車料金は無料です。
 問環境推進課温暖化対策推進係
 ☎(3546)5406

安全な建物から成る強い都市、地震に負けない東京を創る 8月24日(日)～9月6日(土)耐震キャンペーンを開催します!

耐震フォーラム
 日9月2日(火)
 午後1時30分～4時15分
 場都庁第一本庁舎5階大会議場
 定500名(要予約)
耐震化個別相談会
 日9月2日(火)
 午後2時～5時
 場都庁第一本庁舎5階レセプションホール
 定55組(要予約)
体験バスツアー
 日9月4日(木)
 午前8時45分～午後1時
 [行程] 本所防災館→東京大学地震研究所見学
 定20名(要予約、先着順)
耐震改修事例見学会
 日・Aコース(新宿センタービル)
 9月4日(木)
 午後3時15分～5時
 ・Bコース(蓮根ファミリーハウス)
 9月5日(金)
 午前9時～11時30分
 ・Cコース(クラウンハウス)
 9月5日(金)
 午後2時～4時30分

定各コース20名(要予約、先着順)
木造住宅、ビル・マンション耐震改修工法等展示会、個別耐震相談会
 日8月24日(日)～26日(火)
 午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)
 場新宿駅西口広場イベントコーナー
 ◎入退場は自由です。
共通
 問電話またはファクス、Eメールに氏名・電話番号・人数を記入して申込む。
 ◎詳しくは「東京都耐震ポータルサイト」をご覧ください。
 問耐震キャンペーン事務局
 ☎(6809)2726
 FAX(5776)2842
 HPhttp://www.taishin.metro.tokyo.jp
 Etaishin2014@ohwada-gumi.co.jp

あたたかい善意 ありがとうございます

社会福祉協議会への寄付
 平成26年6月分寄付合計250,592円(敬称略・順不同)
一般寄付金
 佃二丁目鈴木猛夫…1,398円、常山雅子…10,000円、常山晴代…10,000円、東京土建深七分会…22,883円、山内高嘉…50,000円、吉田欣司…5,000円、東京銀座新ロータリークラブ会長古屋浩吉…100,000円、保田清…5,000円、村上良一…5,000円、田野拓馬…1,208円、有限会社三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(3件)…25,103円(内訳 5,103円、10,000円、10,000円)
 問中央区社会福祉協議会管理部
 ☎(3206)0506



▲中央区社会福祉協議会イメージキャラクター「ニジノコ」

年に一度は水質検査を

3階建て以上の建築物の多くは、貯水槽と呼ばれる水槽に水を貯めてから各階に給水しています。したがって清掃不足や設備不良などで貯水槽が汚染されていると、水質は悪くなり、飲み水としてはもちろん、手洗い用としても使用できなくなってしまいます。貯水槽の衛生を保つために、定期的な点検や清掃、水質検査が必要です。
 中央区保健所では、9月1日(月)から30日(火)までを水質検査の勧奨期間としています。期間中は採水の出張サービス(通常はご自身でお持別表2 採水予定表

採水日	9月1日(月)、2日(火)、3日(水)、4日(木)、5日(金)、8日(月)、9日(火)、10日(水)、11日(木)、12日(金)	9月16日(火)、17日(水)、18日(木)、19日(金)、22日(月)、24日(水)、25日(木)、26日(金)、29日(月)、30日(火)
地域	日本橋、東日本橋、日本橋本石町など町名に「日本橋」が付く地域	八重洲、京橋、八丁堀、新川、新富、入船、湊、明石町、築地、佃、月島、晴海、勝どき、豊海町、銀座
検査項目	水道法に定める基準項目のうち11項目 ①硝酸態窒素および亜硝酸態窒素 ②塩化物イオン ③有機物(全有機炭素(TOC)の量)④一般細菌 ⑤大腸菌 ⑥水素イオン濃度(pH値) ⑦臭気 ⑧味 ⑨色度 ⑩濁度 ⑪亜硝酸態窒素	
備考	◎ご希望の採水日の1週間前までにお申込ください。 ◎貯水槽の清掃、水質検査が不要になる「直結給水方式」があります。詳しくは東京都水道局にお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。 都水道局給水部給水課 ☎(5320)6435 都水道局ホームページ http://www.waterworks.metro.tokyo.jp	

ち込み)と検査料金を割り引いて水質検査を実施します。
 普段使用している水の衛生状態を知るためにも、ぜひこの機会をご利用ください。
 [採水日など]別表2のとおり
 費5,600円(通常は6,700円)
 ◎当日現金でお支払いください。
 問採水希望日の1週間前までに電話で申込む。
 ◎受付数には限りがあります。
 ◎採水希望日の時間は、午前・午後のいずれかを指定してください。
 問中央区保健所生活衛生課環境衛生係
 ☎(3541)5938

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー(6頁からのつづき)

絵本講習会「親子でへんしん 絵本を作ろう！」

日 8月26日(火)
午後2時～4時
場 日本橋図書館6階ホール
対 区内在住・在学の幼児・小学生とその保護者
内 絵が変わる「しかけ絵本」を作るワークショップ
定 24組(申込多数の場合は抽選)
費 無料
申 8月18日(月)までに区立図書館にある申込書に必要事項を記入して直接申込む。
問 日本橋図書館
☎(3669)6207

苔玉を作ろう！

日 8月23日(土)
午後1時30分～3時
場 八丁堀区民館5号室
対 区内在住・在勤・在学者
内 苗を土で丸く覆いその上に苔をのせ糸で巻いて作ります。
定 15名(申込多数の場合は抽選)
費 無料
【持参するもの】
エプロン、小皿(10cm以下の物)、紙袋(持ち帰るための袋)
申 8月18日(月)までに電話で申込む(受付時間午前9時～午後5時)。
問 八丁堀区民館
☎(3555)8641

リサイクル教室
～ネクタイからバッグづくり～

日 9月10日(水)、17日(水)の2日間
午後1時30分～4時
場 リサイクルハウスかざぐるま箱崎町
対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者で2日間とも参加できる方
内 ミシンを使って、ご家庭にあるネクタイでバッグを作ってみませんか。
定 12名(申込多数の場合は抽選)
費 無料
【持参するもの】布のネクタイ3本、裏地用の木綿の布(90cm×100cm)、裁縫道具、筆記用具など
申 8月26日(必着)までに、はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥勤務先(会社名、所在地、電話番号)を記入して申込む(電子申請も可)。
問 環境推進課環境活動係
☎(3546)5403

中央区の森 檜原村で知る、見る、視察ツアー参加者募集！

日 11月9日(日)
出発 午前7時30分 区役所前
解散 午後6時30分(予定)
対 区内の事業者、各種団体、町会などでツアーやイベントを企画立案する方
内 自然いっぱいの檜原村の魅力を伝え、参加者の方々が所属される団体が檜原村へのツアーを企画していただくことを目的とした視察ツアーです。地元ガイドが同行して、「中央区の森」「都民の森」を案内

します。
◎天候や交通状況により内容が変更になる場合があります。
◎このツアーは、中央区森の応援団と区の協働事業です。
【持ち物】水筒、帽子、歩きやすい服装と履物、雨具
定 30名(申込多数の場合は抽選)
費 3,000円(昼食代、ガイド代、木工体験費など含む)
申 10月1日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥団体名、参加者(2名まで)の氏名、ふりがな、性別および役職を記入して申込む。
問 〒103-0013
中央区日本橋人形町1-5-5
中央区森の応援団 事務局
FAX(6231)0936
E chuoku-mori@chuo-m.net

分譲マンション管理セミナー
マンション管理における法律問題
～トラブル解決への
管理組合の対応と裁判事例～

日 8月31日(日)
午後1時30分～3時30分
場 区役所8階大会議室
対 区内の分譲マンションにお住まいの区分所有者および管理組合の役員
内 マンションに関する法律問題など、管理組合が直面するトラブルについて、裁判事例も紹介しながら、その対応のポイントを学びます。
・滞納管理費などの回収・トラブル回避のポイント
・義務違反者への対応のポイント
・適法な総会運営のポイント
【講師】弁護士・マンション管理士 藤堂武久
◎セミナー終了後に中央区分譲マンション管理組合交流会との座談会を行います。
定 100名(先着順)
費 無料
申 8月15日(金)から29日(金)午後5時までに電話またはファクスに①マンション名②所在地③氏名④電話番号を記入して申込む。
問 中央区都市整備公社
☎(3561)5191
FAX(3561)5192

【第3回介護者交流会～フラワーアレンジお花で心を癒しませんか～】

日 9月10日(水)
午前11時～午後1時
場 日本橋公会堂2階第1洋室
対 区内在住の要介護者を介護している方
内 フラワーアレンジメント体験の後、高齢者食事サービス事業のお弁当を試食しながら、参加者同士の交流を深めます。
◎当日は同会場別室にて、ボランティアによる要介護者の見守りを行います。詳細は、申込時にお問合せください(先着順・無料)。
【講師】フラワーコーディネーター 雲見千恵子
定 20名(申込多数の場合は抽選)
費 500円

申 9月3日(水)までに電話またはファクス、Eメールに①～④(7頁記入例参照)を記入して申込む。
問 中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部
☎(3206)0120
FAX(3523)6386
E family@shakyo-chuo-city.jp

高齢者の毛筆写経教室(初心者向け)
～文字も心も美しく～

日 9月5日(金)、19日(金)、10月3日(金)、17日(金) 計4回
午後1時30分～3時30分
場 シルバー人材センター会議室
対 55歳以上の方
内 小筆を使って「般若心経」を書き写します。
・小筆使いになれる・筆順・名入れのバランス・年月の書き方
【講師】シルバー人材センターの会員
定 16名(申込多数の場合は抽選)
費 2,500円(受講料1日500円×4日+テキスト・教材費)
申 8月19日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥申込理由を記入して申込む。
◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を振り込んでいただきます。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。
問 〒104-0032
中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700

高齢者向けパソコン教室
～ステップアップ文書作成コース・はじめてエクセルコース～

【ステップアップ文書作成コース】
日 9月8日(月)～22日(月)(土・日曜日、祝日を除く) 計10回
午前10時～正午
内 「ワード」の、次のステップ学習として最適なコースです。
・文書を美しく飾る技法
・ハガキの作成方法 など
費 8,000円(1日800円×10日)
◎テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのWord 2010」(1,296円)を使用します。
【はじめてエクセルコース】
日 9月24日(水)～30日(火)(土・日曜日を除く) 計5回
午前10時～正午
内 「エクセル」の基礎を学びます。
・見やすい表の作り方
・簡単で便利な計算方法 など
費 4,000円(1日800円×5日)
◎テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのExcel 2010」(1,296円)を使用します。
【共通】
対 60歳以上の方ならどなたでも
場 シルバー人材センター2階研修室
【講師】シルバー人材センターの会員
定 各コース10名(申込多数の場合は抽選)
申 8月20日(必着)までに往復はがきに①希望コース(両方のコースを申込むことができます)②～⑤(7頁記入例参照)⑥パソコンの機種

名⑦申込理由を記入して申込む。
◎以前に受講された方も申込むことができます。
◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。
◎パソコンのOSはWindows7(ウィンドウズ7)です。
問 〒104-0032
中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700

手帳 国保・年金

国民年金保険料の納付案内を民間事業者が行っています

日本年金機構では、国民年金保険料のご案内を民間委託しています。
【委託事業者】日立トリプルウィン株式会社
内 国民年金保険料の未納がある方に対して、電話・文書・戸別訪問などにより、納付や免除等申請手続きのご案内を行います。
◎訪問する際は、身分証明書の提示をした上で、お手持ちの納付書と保険料をお預かりする場合があります。
問 中央年金事務所国民年金課
☎(3543)1411(代表)
日立トリプルウィン株式会社
☎0120(211)231

その他

集団献血のお知らせ

区では、慢性的な血液不足対策のため、集団献血を定期的実施しています。
ぜひ、ご協力をお願いします。
日 8月15日(金)
午前10時～11時40分、午後1時～4時
場 区役所8階大会議室
◎200ミリリットルおよび400ミリリットルの全血献血を行います。
◎輸血の安全性確保のため、受け付けの際、献血者の本人確認を行っています。お手数ですが献血会場に氏名を確認できるもの(運転免許証、パスポート、健康保険証など)をご持参ください。
◎直接会場へお越しください。
◎年齢、海外渡航、服薬などによりご協力いただけない場合があります。詳しくは実施機関にお問合せください。
【実施機関】
東京都赤十字血液センター
☎(5534)7550



▲献血推進キャラクター「けんけつちゃん」

情報コーナー(7頁からのつづき)

子育てのエッセンスを学ぼう
～子どもの発達にあった
子育てのポイント～

9月4日(木)
午前10時～11時30分
場 子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室
対 区内在住の1歳～2歳のお子さんをお持ちの保護者の方
◎託児あります。
内 子どもの発達の特徴を知り、さらに楽しく子育てをしましょう。
[講師] 心理カウンセラー・看護師 永瀬春美
定 12名程度(申込多数の場合は抽選)
費 無料
申 8月11日(月)から24日(日)までに電話またはきらら中央窓口で直接申込み(電子申請も可)。
問 子ども家庭支援センター「きらら中央」
☎(3534)2103

結婚活動支援事業
「銀座 出会いの広場」

第38回開催のご案内
真剣に結婚を考える皆さんへ、素敵な出会いの場を提供します。
日 10月15日(水)
午後7時～
場 銀座ブロッサム(中央会館)
対 25歳以上45歳以下の区内在住・在勤の独身の男女
内 全員の方との自己紹介の後、銀座ブロッサム自慢のお料理やデザートを召し上がりながらフリースペースをお楽しみください。プロの司会者が進行を務めますので、初めての方も安心してご参加いただけ

ます。
定 男女各15名(申込多数の場合は抽選。申込状況により人数を調整する場合があります)
費 5,000円
申 9月20日(必着)までに、参加申込書をファクス、郵送または銀座ブロッサムへ直接持参して申込み。
◎申込用紙は「銀座出会いの広場」ホームページからダウンロードできます。また、区内各施設でも配布します。
◎安全で健全なイベントを開催するため、参加される方は本籍地の市区町村が発行する独身証明書(発行より6カ月間有効)、顔写真入りの本人確認ができる書類(免許証など)や中央区内在勤の方は、区内に勤めていることが確認できる社員証などが必要となります。開催当日までに必ずご用意ください(ご用意いただけない場合、参加できず、キャンセル料が発生します)。
問 〒104-0061
中央区銀座2-15-6
銀座ブロッサム(中央会館)
☎(3542)8585
FAX(3542)8589
HP 銀座出会いの広場
http://ginza-blossom.jp/encounter

介護者教室
「認知症の理解～その特性と対応について～」

日 9月13日(土)
午後2時～3時
場 マイホーム新川2階介護者教室
対 区内在住・在勤・在学者、その他の介護に興味・関心のある方
内 認知症になってもその人らしく過

ごすことはできます。症状の特性や周りの人ができる対応のポイントをご紹介します。
[講師] マイホーム新川職員(社会福祉士)
定 20名(先着順)
費 無料
申 8月11日(月)から9月9日(火)までに電話で申込み(午前9時～午後5時受付)。
問 マイホーム新川
☎(3552)5670

「脂質異常症を知る・防ぐ」食生活ガイド

日 9月2日(火)
午後1時30分～4時
場 月島保健センター
対 区内在住者
内 ・体組成測定
適正体重を目指して、体組成の状態をチェック(体重・体脂肪率・筋肉量)
・講話、調理実演、試食
コレステロール値・中性脂肪値を改善する食事のヒントと料理の紹介
定 20名(先着順)
費 無料
申 8月11日(月)から26日(火)までに電話で申込み(電子申請も可)。
問 月島保健センター健康係
☎(5560)0765

生活習慣病予防講演会
「ハッピーエイジングをめざして」

日 9月12日(金)
午後1時30分～4時
場 中央区保健所2階大会議室
対 区内在住・在勤者

内 美しく年を重ねるための秘訣を知り、生活習慣病を予防しましょう。皆さんで運動もしますので動きやすい服装でお越しください。
[講師] 日本成人病予防協会専務理事 安村禮子、AFAAパーソナルトレーナー 鈴木純子
定 40名(先着順)
費 無料
申 8月11日(月)から電話で申込み。
◎7カ月以上のお子さんの保育をします。保育を希望する方は、8月29日(金)までにお申込みください。
◎保育以外のお子さん同伴の参加はご遠慮ください。
問 中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930

「認知症サポーター養成講座」を開催します

日 9月11日(木)
午後2時～3時30分
場 区役所8階第1会議室
対 区内在住・在勤・在学者
内 認知症について正しい理解を持ち、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者として「認知症サポーター」になるための講座(ビデオ・講義)を実施します。講座終了時に、サポーターの目印として、オレンジリングをお渡しします。
[講師] 京橋おとしより相談センター職員
定 50名(先着順)
費 無料
申 8月11日(月)から9月10日(水)までに電話で申込み(受付時間 月～土曜日 午前9時～午後6時)。
問 京橋おとしより相談センター
☎(3545)1107

「さわやか健康教室」
「はつらつ健康教室」の
10月からの受講生募集

さわやか健康教室
日・場別表1のとおり
対 区内在住で生活機能が低下していない60歳以上の健康な方
内 問診、血圧測定実施後、高齢者向けのトレーニングマシンを使ったトレーニングなどを行います。
定 各コース12名(申込多数の場合は抽選)
申 8月29日(消印有効)までに官製はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥生年月日⑦希望するコースを記入して申込み(電子申請も可)。
◎下記のとおり体験教室も開催します。

体験教室(さわやか健康教室)
Table with 3 columns: 日時, 会場
8月25日(月) 午後1時30分～4時 いきいき桜川
26日(火) 午前9時30分～正午 浜町高齢者トレーニングルーム
27日(水) 午後1時30分～4時

対 区内在住で生活機能が低下していない60歳以上の健康な方
内 高齢者向けのトレーニングマシンを使ったトレーニングなどを行います。
定 各回12名(先着順)
申 8月13日(水)から電話で申込み。
◎過去に本事業を受講された方は申込みできません。

はつらつ健康教室

日・場別表2のとおり
内 問診、血圧測定実施後、体操などを行います。
定 各コース15名(定員に空きが出次第、随時ご案内します)
申 お近くのおとしより相談センターへ相談の上、申込み。
対 区内在住で健康だが生活機能が低下しているおむね65歳以上の方
◎年間1回限りとなります。

共通
要支援・要介護認定を受けていない方を対象に生活機能の低下を評価して参加希望教室を判定します。
◎生活機能評価は厚生労働省作成の「基本チェックリスト」をもとにします。
◎運動指導員の指導のもと、参加者の状態に合わせたトレーニング計画を作成しますので、初めての方でも安心して参加できます。
◎教室に参加できない場合がございます。あらかじめ問合せ先にご相談ください。
費 無料
◎受講が決定した方には提出書類などを郵送します。
◎おとしより相談センターで基本チェックリストの判定ができます。
◎基本チェックリストの用紙はいきいき館やシニアセンターで配布しています。区のホームページから

ダウンロードすることもできます。
問 ・さわやか健康教室について
高齢者福祉課高齢者福祉係
☎(3546)5334
・はつらつ健康教室について
京橋おとしより相談センター

☎(3545)1107
日本橋おとしより相談センター
☎(3665)3547
月島おとしより相談センター
☎(3531)1005

別表1 さわやか健康教室

Table with 4 columns: コース, 日時, 会場, 住所
Courses include 毎週水曜日 午前コース, 毎週金曜日 午後コース, 毎週土曜日 午前コース.

◎曜日・会場を替えて年4回募集します。

別表2 はつらつ健康教室

Table with 4 columns: コース, 日時, 会場, 住所
Courses include 毎週月曜日 午後コース, 毎週火曜日 午前コース, 毎週水曜日 午後コース, 毎週木曜日 午後コース.

◎今回の募集以外でも定員に空きが出次第、毎月お申込みいただけます。

凡例
日時
会場
対象
内容
定員
費用
申込方法
問合せ(申込先)
HP
ホームページアドレス
Eメールアドレス

トピックス



夏休み親子食品衛生監視員体験教室

7月22日、親子10組22名が築地場外市場で食品衛生監視員を体験しました。監視員の仕事内容や食品表示の必要性について説明を受けた参加者は、放射温度計とチェック表を片手に実際の店舗を回りました。その真剣なまなざしは、まさに「食品Gメン」の姿でした。

全日本綱引フェスティバル「2014全日本綱引フェスティバル」開催!

全日本クラスの強豪チームによる手に汗握る本物の熱戦から一般の部やジュニアの部もある綱引きのお祭りです。観戦は無料ですので、お気軽にお立ち寄りください。

会場周辺では、フェスティバルを盛り上げる「屋台村」が出現します。区内商店街や観光協会のお店はもちろん、今年も荒汐部屋のちゃんこ屋、区内のアンテナショップ、銀座の「茨城マルシェ」と「えもんあるでえ徳島」が応援に駆けつけます。そして、東日本大震災の復興支援団体も出店するほか、B級グルメの大会で上位入賞したお店も出店予定です。吉本興業の芸人ブース、昔遊びのブースのほか、新たに日本けん玉協会も登場し妙技を披露します。夏のひと時をご家族そろって楽しめる「綱引フェスティバル」でお過ごしください。

日時

8月17日(日)
午前9時～午後4時

会場

総合スポーツセンターおよびその周辺(浜町公園内)

中央区観光協会

☎(6228)7907

別表1 ごみ集積所の資源回収曜日・地域

京橋地域				日本橋地域			
町名	丁目	プラマーク	資源	町名	丁目	プラマーク	資源
明石町	全域	火	月	人形町	1丁目	金	木
入船		水	火		2丁目1~14番	木	木
京橋		火	火		2丁目15~37番	金	木
銀座	1~2丁目	木	木	3丁目	水	火	土
	3~4丁目	水	水	馬喰町	全域	月	土
	5~6丁目	土	土			火	月
	7~8丁目	月	月	箱崎町	1丁目	月	土
新川	全域	月	土	2~3丁目	木	水	
新富		水	火	東日本橋	全域	月	土
築地	1~4丁目	水	火			月	土
	5~7丁目	火	月			水	火
八丁堀	全域	月	土			堀留町	土
浜離宮庭園		火	月	本石町	土	金	
湊		火	月	1丁目1~5番	土	金	
八重洲	2丁目	火	火	1丁目6~9番	水	火	
日本橋地域				本町			
町名	丁目	プラマーク	資源	1丁目10番	金	木	金
大伝馬町	全域	水	火	2丁目1~5番	土	金	火
蛸殻町	1丁目	金	木	2丁目6~8番	水	火	金
	2丁目	火	月	3丁目1~5番	土	土	金
兜町	全域	火	月	3丁目6~11番	水	火	金
		火	月	4丁目	土	土	金
茅場町	全域	火	月	室町	全域	土	金
小網町		金	木	八重洲	1丁目	金	金
小伝馬町	1~2番、7~21番	水	火	横山町	全域	月	土
	3~6番	土	金	月島地域			
小舟町	全域	水	火	町名	丁目	プラマーク	資源
富沢町		水	火	勝どき	全域	土	金
中洲		木	水	月島		土	水
日本橋	1~3丁目	金	金	木		木	
				豊海町		土	金
				晴海	金	木	

ごみ集積所での資源回収

回収実績のある団体には、半期ごとに1万2千円を助成するほか、回収量1キログラムあたり7円を助成します。詳しくはお問合せください。

新聞、段ボール、雑誌・雑紙(本、包装紙、紙箱、コ

ペットボトル

リサイクル活動に参加しよう

資源回収のお知らせ

区では、さまざまな方法で資源を回収しています。皆さんのご協力をお願いします。

町会などの集団回収

回収曜日(別表1参照)に、プラスチック製容器包装や新聞、びん、缶などの資源を集積所で回収しています。

回収品目など

・プラスチック製容器包装
食料品や日用品などに使われているプラスチック製の「容器」や商品を包む「包装」で、別図のマークが目印です。
汚れているものは軽くすすぐか汚れをふきとり、中身の見えるごみ袋に入れて、「プラマークの日」に出してください(「燃やすごみ」へ出してください)。

・びん(黄色のコンテナへ)、
缶(青色のコンテナへ)
中を軽くすすぎ、「資源の日」に出してください。
・金属製のなべ・やかん・フライパン(青色のコンテナへ)
・スプレー缶・カセットコンロ用ガスボンベ(他の缶と分け、中身の見える袋に入れて青色のコンテナへ)。
中身を使い切ってから出してください。

別図 プラスチック製容器包装



このマークが目印です。

別表2 拠点回収の回収箱設置施設

	施設	回収品目		
		牛乳パック・食品用トレイ	乾電池	布類
京橋地域	中央清掃事務所	○		
	京橋プラザ区民館	○		
	京橋区民館	○		
	銀座区民館	○		
	新富区民館	○		
	女性センター「ブーケ21」	○		
	中央区保健所	○		
	リサイクルハウスかざぐるま明石町	○	○	○
	区役所別館	○	○	
	築地社会教育会館	○		
	京華スクエア	○	○	
	八丁堀分庁舎	○		
	新川区民館	○		
	マイホーム新川	○		
日本橋地域	十思スクエア	○		
	日本橋保健センター	○		
	日本橋社会教育会館	○	○	
	人形町区民館	○		
日本橋地域	日本橋区民センター	○	○	
	リサイクルハウスかざぐるま箱崎町	○	○	○
	産業会館	○		
	久松町区民館	○		
	総合スポーツセンター	○		
	浜町会館	○		
	新場橋区民館	○		
	シニアセンター	○		
	佃区民館	○		
	月島スポーツプラザ	○		
	月島清澄通りコミュニティルーム	○		
	月島区民センター	○	○	
	勝どき区民館	○		
	豊海区民館	○		
アートはるみ	○			
マイホームはるみ	○			
晴海区民館	○			
ほっとプラザはるみ	○	○		

キャップ・ラベルを外し、中を軽くすすぎ、つぶしてから中身の見えるごみ袋に入れて、「資源の日」に出してください(「燃やすごみ」へ出してください)。
●事業系の資源は有料です。容量に見合ったごみ処理券を貼って出してください。
◎資源は、回収当日の午前8時までに回収してください。

別表3 小学校などでの拠点回収

京橋地域	日本橋地域	月島地域
毎週土曜日 午前9時30分~11時30分	毎週土曜日 午前9時~11時	毎週土曜日 午前10時~正午
城東小学校 泰明小学校 中央小学校 明石小学校 京橋築地小学校 ※ 明正小学校 銀座中学校	常盤小学校 日本橋小学校 有馬小学校 久松小学校 阪本小学校 日本橋中学校	佃島小学校 月島第一小学校 月島第二小学校 月島第三小学校 豊海小学校 ほっとプラザはるみ

※改築工事のため、8月30日までは越前堀児童公園で実施しています。
◎回収品目 ●小学校および銀座・日本橋中学校…牛乳パック・食品用トレイ・布類・廃食用油・蛍光灯・乾電池・小型家電(携帯電話、携帯音楽プレーヤー、携帯ゲーム機、デジタルカメラ、ポータブルビデオカメラ、ポータブルカーナビ、電子辞書、桌上計算機、ACアダプター、タブレット端末、ICレコーダー、USBメモリー・メモリーカード)および園芸用土 ●ほっとプラザはるみ…布類