

今号の主な内容

- 2頁 私立認可保育園の新規開設
- 3頁 第68回区民体育大会
- 7~4頁 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座/スポーツ/催し物/税/国保・年金/その他)

区のおしらせ



# 中央

8/1

中央区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp> (「区のおしらせ 中央」もご覧いただけます)

凡例

問合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス



中央区長 矢田 美英

8月15日は69回目の終戦記念日。この日を迎えるにあたり、あの忌まわしい戦争を憎み、二度と再び繰り返してはならないとの「不戦の誓い」を新たにせずにはいられません。

この思いを内外へ厳粛に表明するのが、天皇・皇后両陛下御臨席のもと正午前から日本武道館で挙行する「全国戦没者追悼式」です。また、東京都は文京シビックホールで戦没者追悼式を実施するなど全国各地でさまざまな催しが行われます。区内では、小伝馬町一の部町会が十思公園で「石町の鐘を撞く会」を開催します。中央区社会福祉協議会と遺族会は7月2日、築地本願寺で孟蘭盆法要を共催し、戦没者・戦争殉難者のご冥福をお祈りしました。

一方、6日には広島市で、9日には長崎市で原爆死没者慰霊式・平和祈念式が開かれます。唯一の被爆国であり、核兵器廃絶を目指すわが国にとって象徴的式典です。首相、衆参両院議長をはじめ各国の駐日大使ら代表も列席します。こうした平和への願いや努力にもかかわらず、世界的に見ると、平和を脅かす危険な状況や紛争の、何と多いことでしょうか。北朝鮮は現時点(7月17日)までに、今年に入っですでに5回にわたり短距離弾道ミサイルを日本海に発射しました。昨年2月には国際世論を無視して3度目の核実験を強行しました。

こうした暴挙は一般国民の支持により決定されているのでは決してありません。かつて、共同通信社記者として訪朝した経験のある私にとって、一般市民との出会いの数々からはとうてい考えられないくらいです。北朝鮮に限らず、一部の指導者により決定される恐ろしさがここにあるのです。自由と民主主義の尊さをあらためて感じております。

6年後には世界最大・最高の「スポーツと平和の祭典」オリンピック・パラリンピックが東京にやってきました。その時にこそ、繁栄に満ちた平和な国家日本は戦後一貫して平和を希求してきた結果であることを強くアピールし、平和への道をリードしていこうではありませんか。平和な世は必ずくるのですから――。

8月15日は69回目の終戦記念日。この日を迎えるにあたり、あの忌まわしい戦争を憎み、二度と再び繰り返してはならないとの「不戦の誓い」を新たにせずにはいられません。

この思いを内外へ厳粛に表明するのが、天皇・皇后両陛下御臨席のもと正午前から日本武道館で挙行する「全国戦没者追悼式」です。また、東京都は文京シビックホールで戦没者追悼式を実施するなど全国各地でさまざまな催しが行われます。区内では、小伝馬町一の部町会が十思公園で「石町の鐘を撞く会」を開催します。中央区社会福祉協議会と遺族会は7月2日、築地本願寺で孟蘭盆法要を共催し、戦没者・戦争殉難者のご冥福をお祈りしました。

一方、6日には広島市で、9日には長崎市で原爆死没者慰霊式・平和祈念式が開かれます。唯一の被爆国であり、核兵器廃絶を目指すわが国にとって象徴的式典です。首相、衆参両院議長をはじめ各国の駐日大使ら代表も列席します。こうした平和への願いや努力にもかかわらず、世界的に見ると、平和を脅かす危険な状況や紛争の、何と多いことでしょうか。北朝鮮は現時点(7月17日)までに、今年に入っですでに5回にわたり短距離弾道ミサイルを日本海に発射しました。昨年2月には国際世論を無視して3度目の核実験を強行しました。

こうした暴挙は一般国民の支持により決定されているのでは決してありません。かつて、共同通信社記者として訪朝した経験のある私にとって、一般市民との出会いの数々からはとうてい考えられないくらいです。北朝鮮に限らず、一部の指導者により決定される恐ろしさがここにあるのです。自由と民主主義の尊さをあらためて感じております。

6年後には世界最大・最高の「スポーツと平和の祭典」オリンピック・パラリンピックが東京にやってきました。その時にこそ、繁栄に満ちた平和な国家日本は戦後一貫して平和を希求してきた結果であることを強くアピールし、平和への道をリードしていこうではありませんか。平和な世は必ずくるのですから――。



▲平和像「ニコラ」(区役所前)

世界平和を願って

## 身近な相談場所

### おとしより相談センターの紹介

住み慣れた地域で安心した生活を続けられるよう、区内3カ所の地域(京橋・日本橋・月島)におとしより相談センターを開設しています。

各おとしより相談センターでは、社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師などの専門職員が高齢者に関わるさまざまな相談を受け、支援しています。また、在宅療養支援として、退院後の自宅での療養生活をスムーズに始められるように支援しています。

さらに、地域で暮らすための福祉講座や区民の希望による出前講座なども行っています。

**日時**  
月・土曜日(休日、祝日および年末年始は除く)  
午前9時~午後6時

◎緊急の場合は、右記の曜日、時間外においてもご連絡いただけます。

**相談・支援内容**

- ・高齢者のさまざまな相談・支援
- ・権利擁護(虐待や認知症高齢者に関すること)
- ・介護予防ケアマネジメント
- ・介護支援専門員の支援
- ・在宅療養の支援
- ・救急医療情報キットおよび見守りキーホルダーの配布

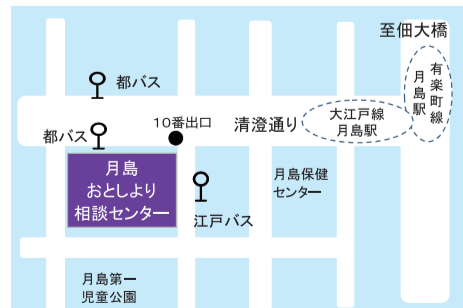
◎詳しくはお近くのおとしより相談センターにお問合せください。

### 中央区平和都市宣言

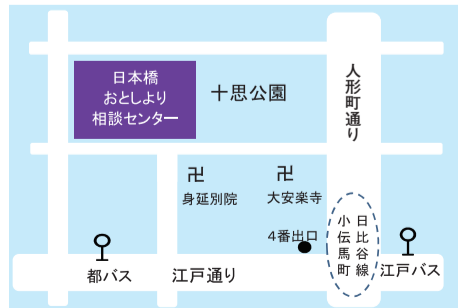
いまいちどたちどまり  
平和の尊さをみつめよう  
ささやかな幸せも  
こよなき繁栄も  
平和の光が消えたら  
すべてが失われる  
私たちの手にあるこの輝きを  
明日の世代に伝えよう

一九八八年三月一五日  
この日 私たちは  
永遠の平和を願い  
中央区が平和都市であることを宣言する

月島おとしより相談センター  
☎(3531)1005



日本橋おとしより相談センター  
☎(3665)3547



京橋おとしより相談センター  
☎(3545)1107



人口と世帯 7月1日現在(前年同期)

人口	住民基本台帳	136,208	(130,737)
	〔うち外国人〕	5,071	(4,811)
男		64,904	(62,279)
	〔うち外国人〕	2,581	(2,478)
女		71,304	(68,458)
	〔うち外国人〕	2,490	(2,333)
世帯		78,686	(75,568)
昼間人口	(平成22年国勢調査)	605,926	

凡例 問合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

# 私立認可保育園の新規開設

開設予定日など  
10月1日(水)  
保育園の所在地・定員(募集人員)は別表1のとおりです。

開設にあたり、10月1日入園児を募集します。  
申込資格  
集団保育が可能で、保護者の就労や病気などの理由により、ご家庭でお子さんを保育することができない方  
対象年齢

別表1 保育園の所在地・定員(募集人員)

保育園名(事業者名)	所在地	定員総数(人)	0歳児(7カ月)	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	延長定員(人)
(仮)つきのみさきさくらさくほいくえん (株)プロッサム	月島 4-4-12	39 (程度)	-	13	13	13	-	-	10
(仮)ほっぺるランド勝どき (株)テノ.コーポレーション	勝どき 3-4-4	80 (程度)	15	20	23	22	-	-	20

◎入園可能年齢は、4月1日現在の満年齢です。  
◎0歳児クラスの入園可能月齢は、入園を希望する月の1日現在の月齢です。  
◎開所時間は午前7時30分から午後6時30分までです。延長保育は午後7時30分までです。  
◎0歳児クラスの延長保育は行いません。  
◎新園の4・5歳児クラスについては、今年度は募集しません。(5歳児クラスは平成27年度も同様)

別表2 対象年齢表(10月1日入園)

クラス	生年月日
0歳児(7カ月)	平成25年4月2日～平成26年3月1日
1歳児	平成24年4月2日～平成25年4月1日
2歳児	平成23年4月2日～平成24年4月1日
3歳児	平成22年4月2日～平成23年4月1日

別表3 提出書類

・保育所入所申込書  
・保育ができないことを証明する書類(勤務証明書(外勤用、自営・内職用)、診断書、母子手帳など)  
・平成25年の所得を証明する書類(源泉徴収票または確定申告書控の写し)  
◎その他、必要に応じて書類を提出していただく場合があります。書類の提出がないと入園の選考にかけられませんので、ご注意ください。

別表2のとおり  
入園申込などは通常月と同様に受け付けます。「平成26年度 保育園のごあんない」をご覧ください。  
提出書類  
別表3のとおり  
入園待機中で新園に入園を希望する場合  
既に認可保育園の入園申込みをして、入園希望月から1年を経過していない方で、新

明正小学校・幼稚園は改築工事完了に伴い8月20日(水)から新校・園舎に移転します。

## 明正小学校・幼稚園 移転のお知らせ

別表4 申込受付場所・期間

下記の申込受付場所において「平成26年度 保育園のごあんない」を配布しています。

申込受付場所	受付期間
・区役所6階 子育て支援課保育入園係 ・日本橋・月島特別出張所(※) ・中央区保健所 ・日本橋・月島保健センター ・各認可保育園	8月11日(月)～9月10日(水) 午前8時30分～午後5時 ◎土・日曜日を除きます。 ただし、各認可保育園では土日も申込みを受け付けます。

(※)9月10日(水)については、日本橋・月島特別出張所は午後7時まで開庁していますが、10月1日入園の申込受付は午後5時までとなります。

別表5 保育園入園出張相談

会場	日時
日本橋区民センター1階	9月2日(火) 午前9時30分～午後4時30分
月島区民センター1階	8月21日(木)、28日(木)、9月4日(木) 午前9時30分～午後4時30分

規開設保育園への入園を希望する場合は、希望園を追加・変更することができません。「保育所入所申込事項等変更届」に希望園を記入してご提出ください。  
転園を希望する場合  
現在、お子さんが認可保育園に入園中の方で、転園を希望する場合は「保育所転園申込書」、「保育ができないことを証明する書類」を提出してください。なお、転園が内定した場合は、もとの園には戻りませんのでご注意ください。  
月極延長保育が必要な場合  
「延長保育申込書」、「勤務証明書(延長保育用)」を提出してください。

申込受付場所・期間  
別表4のとおり  
書類を直接受付場所に提出してください。郵送での申込みは受け付けません。  
◎日本橋・月島区民センターにおいて、保育園入園出張相談を別表5のとおり実施します。  
入園の内定  
書類および訪問などにより保育が必要な状況を調査・確認し、9月下旬に入園の可否をお知らせします。  
内定した方については、園で面接・健康診断の後に入園を決定します。  
入園後のならし保育  
お子さんが園の生活に慣れるまで、入園当初は必要に応じて保育時間を短くし、徐々に長くしていきます。  
◎詳しくはお問合せください。  
園子育て支援課保育入園係  
☎(3546)5387

## 来年4月に 小学校に入学される お子さんがある方へ

来春の入学に向けてお住まいの地域の指定校や特認校制度について知っていただくため、「中央区立小学校案内」を7月下旬に発送します。  
各学校では、教育方針や特色ある教育活動などを知っていただくために、学校公開を行っています。小学校案内または各学校のホームページにも学校公開の日程が掲載されていますので、入学する前に学校を見る機会として積極的にご参加ください。  
◎8月8日(金)までに、小学校案内がお手元に届かない場合はご連絡ください。  
☎(3546)5514

区では、お住まいの住所に基づき指定されている小学校への就学を原則としています。が、ご希望により指定校以外の小学校を選択できる「特認校制度」を実施しています。  
この制度では、全ての小学校を選択できるものではなく、特認校に指定されている学校のみを選択することができます。  
特認校  
城東小学校、泰明小学校、常盤小学校、阪本小学校  
対象  
区内在住の平成27年4月に小学校1学年になる児童  
申請手続  
希望する特認校の学校説明会に必ず参加して、その際に発行される「説明会参加済証」と「特認校就学申請書」を持参

別表6 平成27年度特認校の学校説明会などの日程

平成27年度特認校	所在地 電話番号	学校説明会開催日程 ※申請される場合はご参加ください。	学校公開の開催日程
城東小学校	八重洲2-2-2 ☎(3281)0401	9月18日(木) 午後3時～	9月13日(土) 午前8時45分～ 学校公開 9月28日(日) 午前9時～ 運動会 ※予備日:10月5日(日) 11月1日(土) 午前8時45分～ 学校公開・道徳授業地区公開講座 11月30日(日) 午前9時～ JOTOおんかさい
泰明小学校	銀座5-1-13 ☎(3571)1765	第1回 9月13日(土) 午前8時40分～ 第2回 9月19日(金) 午後3時30分～	9月13日(土) 午前9時20分～ 学校公開 10月4日(土) 午前8時40分～ 運動会
常盤小学校	日本橋本石町 4-4-26 ☎(3241)1910	第1回 9月8日(月) 午前10時～ 第2回 9月20日(土) 午前10時～ 第3回 10月4日(土) 午後2時～	9月8日(月) 午前8時45分～ 学校公開・校内水泳記録会 10月4日(土) 午前8時30分～ 学校公開・道徳授業地区公開講座 11月7日(金) 午後1時30分～ 研究発表会 12月6日(土) 午前9時～ 学芸会
阪本小学校	日本橋兜町 15-18 ☎(3666)0044	第1回 9月20日(土) 午後2時～ 第2回 10月4日(土) 午後2時～	9月20日(土) 午前8時30分～ 学校公開 10月4日(土) 午前8時30分～ 学校公開・伝統文化理解教室 11月29日(土) 午前8時50分～ 学芸会

ます。実施日時などは別途対象の方へお知らせします。  
学校情報の提供  
別表6のとおり、特認校の各校で学校公開を行っています。  
◎公開日以外でも見学は可能ですので各学校にお問合せください。  
就学時健康診断  
小学校入学前のお子さんが受診する就学時健康診断は、本年11月に実施しますが、本制度の申請の有無にかかわらず、通学区域の指定校で受診してください。  
◎詳しくは、「区のおしらせ 中央」10月1日号でお知らせする予定です。  
園学務課学事係  
☎(3546)5514

# 第68回 区民体育大会



### 剣道大会

日時 10月5日(日)  
午前9時

会場 総合スポーツセンター  
主競技場

対象 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者(小学生を除く)

費用 傷害保険料として200円(申込時に納入)

申込方法 8月25日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送または中央区体育協会事務局で申込む。

〒104-0051  
中央区佃2-2-11-16  
09片野方  
中央区剣道連盟事務局  
080(6576)1022

### サッカー大会

費用 無料

日時 9月28日(日)

会場 総合スポーツセンター

対象 区内在住・在学者で編成したチーム(1チーム10名以上20名以内とする)。成人の責任者をチームの代表として届け出る。

申込方法 8月19日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で申込む。

〒104-0044  
江戸川区本一色1-33-7  
小川方  
中央区バドミントン協会  
090(7942)3729  
レディース(ママさん)バレーボール大会

日時 10月26日～平成27年1月18日の日曜日・祝日  
午前9時

会場 晴海運動場、大井ふ頭中央海浜公園第一球技場

対象 18歳以上(高校生を除く)の区内在住・在勤のアマチュアで構成された27名以内の団体(東京都社会人リーグ1部に登録している選手は参加不可)のうち4級以上の審判員を3名以上(うち1名以上が3級以上の審判員の資格を有すること)登録できる団体(審判割当あり)

費用 登録料などとして、1チーム1万8千円の予定(納付額、納付先などは別途通知)  
監督会議 9月19日(金)午後7時

区役所8階大会議室  
申込多数の場合、監督会議前に選考を行います。  
申込方法 9月5日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、持参または郵送で申込む。

代表者会議 8月19日(火)午後6時  
区役所8階大会議室  
申込方法 8月12日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、持参または郵送で申込む。

### 少年野球大会

日時 9月7日～23日の日曜日・祝日

会場 月島運動場・浜町運動場

対象 区内在住・在学者で編成したチーム(1チーム10名以上20名以内とする)。成人の責任者をチームの代表として届け出る。

費用 保険料として300円(大会当日に納入)

申込方法 8月19日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で申込む。

〒104-0042  
中央区入船1-2-1-1  
04入船青柳山口方  
中央区卓球連盟  
080(3246)8638

### 卓球大会(シングルス)

日時 9月23日(祝)午前9時30分

会場 総合スポーツセンター

対象 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者(小・中学生を除く)

費用 無料

申込方法 8月29日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で申込む。

〒104-0042  
中央区入船1-2-1-1  
04入船青柳山口方  
中央区卓球連盟  
080(3246)8638

### バドミントン大会(ダブルス)

日時 9月14日(日)午前9時15分

会場 総合スポーツセンター

対象 区内在住・在勤・在学者(中学生以上)および協会登録者

費用 保険料として300円(大会当日に納入)

申込方法 8月19日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で申込む。

〒104-0044  
江戸川区本一色1-33-7  
小川方  
中央区バドミントン協会  
090(7942)3729  
レディース(ママさん)バレーボール大会

### 第68回区民体育大会競技種目別一覧

※総合開会式: 9月6日(土) 総合スポーツセンター(主競技場)

競技種目	日程	会場	申込締切	主な参加資格
アーチェリー	11月9日(日)	アーチェリー場	当日午前9時30分	在住・在勤・在学者
合気道	9月7日(日)	総合スポーツセンター 第一武道場	8月8日(金)	在住・在勤・在学者、連盟登録者
空手道	11月23日(祝)	主競技場	10月10日(金)	連盟登録者
弓道	9月21日(日)	弓道場	当日午前9時30分	在住・在勤・在学者、連盟登録者
クレ射撃	10月19日(日)	成田射撃場	10月10日(金)	在住・在勤者、連盟登録者
剣道	10月5日(日)	総合スポーツセンター 主競技場	8月25日(月)	在住・在勤・在学者、連盟登録者
ゴルフ	9月28日(日)	勝田ゴルフ倶楽部	8月22日(金)受付開始 定員(40名)になり次第締切	在住・在勤者
サッカー	10月26日(日)～平成27年1月18日(日)	大井ふ頭中央海浜公園 第一球技場 晴海運動場	9月5日(金)	在住・在勤者
柔道	11月2日(日)	総合スポーツセンター 第一武道場	9月26日(金)	在住・在勤・在学者、区内施設利用者
少年野球	9月7日(日)～23日(祝)	月島運動場 浜町運動場	8月12日(火)	在住・在学の小・中学生
水泳	9月7日(日)	総合スポーツセンター 温水プール	申込みは終了しました	在住・在勤・在学者
スキー個人戦	平成27年1月25日(日)	菅平高原スキー場	平成27年1月9日(金)	在住・在勤・在学者
ソフトテニス	10月19日(日)	有明テニスの森公園	9月30日(火)	在住・在勤・在学者、連盟登録者
ソフトボール	8月24日(日)～9月14日(日)	晴海運動場	申込みは終了しました	在住・在勤者
太極拳	9月23日(祝)	築地社会教育会館 屋内体育場	申込みは終了しました	
卓球	シングルス 9月23日(祝) ダブルス 10月12日(日) 団体 11月2日(日)	総合スポーツセンター 主競技場	8月29日(金) 9月19日(金) 10月10日(金)	在住・在勤・在学者、連盟登録者
釣	10月5日(日)	木更津市周辺	9月19日(金)	在住・在勤・在学者
テニス	シングルス 10月4日(土)～12日(日) ダブルス 9月6日(土)～14日(日)	有明テニスの森公園 豊海テニス場	申込みは終了しました	在住・在勤・在学者、連盟登録者
トランポリン	10月26日(日)	総合スポーツセンター 主競技場	9月26日(金)	在住・在勤・在学者
軟式野球	7月13日(日)～12月7日(日)	月島運動場	申込みは終了しました	在住・在勤者
ニュースポーツ	グラウンドゴルフ 9月13日(土)	晴海運動場	当日各競技会場で開始30分前まで	在住・在勤・在学者
	ソフトバレーなど 11月9日(日)	築地社会教育会館 屋内体育場		
	ペタンクなど 11月16日(日)	佃中学校 校庭		
	スポーツ吹矢 12月7日(日)	アートはるみ ギャラリー		
バスケットボール	9月7日(日)～10月25日(土)	主競技場 第二競技場	申込みは終了しました	在住・在勤・在学者、連盟加盟チーム
バドミントン	ダブルス 9月14日(日) 混合ダブルス 11月30日(日)	総合スポーツセンター 主競技場	8月19日(火) 11月5日(水)	在住・在勤・在学者、協会登録者
バレーボール	男子 11月3日(祝) 女子 11月24日(休)	主競技場 第二競技場	10月3日(金)	在住・在勤・在学者、連盟登録チーム
ボウリング	10月26日(日)	田町ハイレーン	当日午前10時	在住・在勤・在学者、連盟登録者
ヨットレース	9月28日(日)	若洲海浜公園 ヨット訓練所	9月19日(金)	在住・在勤・在学者、連盟登録者
ライフル射撃	10月26日(日)	総合スポーツセンター エアライフル場	当日午前9時30分	在住・在勤者・協会員で許可証持参者
陸上競技	10月19日(日)	江東区立夢の島競技場	9月12日(金)	在住・在勤・在学者
レディースバレーボール	9月28日(日)	総合スポーツセンター 主競技場	9月1日(月)	既婚女性または35歳以上の未婚女性

◎参加資格に一部制限がある種目があります。日程または会場は予定ですので変更になる場合があります。

### 公開演技種目

公開演技種目	日程	会場	注意点
フォークダンス	9月6日(土)	総合スポーツセンター 主競技場	◎日程または会場は予定ですので変更になる場合があります。
民謡			
ラジオ体操			



会場 総合スポーツセンター  
主競技場

対象 区内在住の既婚女性で編成したチーム  
区内の小・中学校に在学する児童・生徒の母親で編成したチーム  
中央区バレーボール連盟に登録している既婚者

費用 無料

参加人員 9人制バレーボール  
監督・コーチ・マネージャー各1名、選手12名以内(選手は大大会申込時に15名まで登録可)

代表者会議 9月9日(火)午後6時30分  
区役所6階会議室

申込方法 9月1日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、持参または郵送で申込む。

共通 ◎競技内容・申込方法など、詳細を記載した実施要項をお見取りください。

お問い合わせ先  
中央区築地1-1-1  
中央区体育協会事務局  
03(3546)5729

よび申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区または中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。

〒104-1840  
中央区築地1-1-1  
中央区体育協会事務局  
03(3546)5729

凡例 問い合わせ申込先 ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー (5頁からのつづき)

事業者・団体の皆さん、「中央区の森」で森林保全活動をしてみませんか

区では、広域的な地球温暖化対策として、檜原村において森林保全の支援を行う「中央区の森」事業を実施しています。

事業者・団体の皆さんが「中央区の森」で間伐などの森林保全活動を行う費用の一部を助成しています。森林保全活動をとおして、地球環境について考えてみませんか。

【実施日】9月～11月の土・日曜日

◎区のイベントなどにより、ご希望に沿えない場合があります。

【募集団体数】4団体(希望日に複数の申込みがあった場合は抽選)

【日】8月14日(木)午後5時までに、電話または区役所7階環境推進課の窓口で申込み。

◎詳しい募集内容については、お問合せいただくか、区のホームページをご覧ください。

【環境推進課環境活動係】 ☎(3546)5654

社会教育関係登録団体への講師派遣(後期分募集)

【日】10月から平成27年3月までの間に講師派遣を予定している団体

◎前期(4月～9月)に決定した団体

を除く。

【日】学習会を行う際の講師謝礼の負担(上限額あり)

【定】73団体(申込多数の場合は抽選)

【日】8月20日(必着)までに、往復はがきに「団体講師派遣の申込み」と明記の上、①登録団体名②登録番号③団体代表者または連絡担当者の住所・氏名・電話番号④学習会など実施予定月⑤学習会などのテーマを記入して申込み(電子申請も可)。

◎会場の確保、講師との交渉などは、各団体で実施してください。なお、団体の構成員を講師にすることはできませんのでご注意ください。

◎社会教育関係団体の登録については、生涯学習係またはお近くの社会教育会館にご相談ください。

【日】〒104-8404 中央区築地1-1-1 文化・生涯学習課生涯学習係 ☎(3546)5524

月島第二児童公園フリーマーケット出店者募集

【日】9月27日(土) 午前10時～午後3時

◎雨天により中止した場合は、翌日の9月28日(日)に順延します。

【場】月島第二児童公園(勝どき1-9-8)

【対】18歳以上の区内在住・在勤・在学者

住宅の供給に寄与する小規模共同化建築物の建て替え

- ・住宅 住宅部分の床面積は総床面積のおおむね20%以上
・敷地面積 おおむね165平方メートル以上
・施行者など 2つ以上の敷地の共同化を行う方

【日】災害による建築物の建て替え

◎申込みが募集戸数を越えた場合は、対象事業の①～④の順を優先順位として決定し、優先順位が同じ事業の場合は抽選により決定します。

【使用期間】原則として2年以内

【日】8月29日(金)までに区役所5階地域整備課の窓口で配布している申込書で申込み。

【日】地域整備課まちづくり推進主査 ☎(3546)5472

仮住宅使用者の募集 建て替えをご計画の方へ

区内にお住まいの方が安心して住み続けられるまちづくりなどを行う場合、その建て替え工事期間中に利用できる仮住宅の使用者を募集します。

【募集期間・施設内容】別表1のとおり

【申込資格】対象事業の区域内に居住している方で建設工事期間中、ほかに仮住宅を求めることが難しく、事業施行後も引き続き居住をする方、またはそれらの方が加わって構成された建て替えのための団体

【対象事業】次の①～④のいずれかに該当し、別表1の使用開始期間内に仮住宅の使用を開始できる事業

- ①地区計画区域内の建て替え
②公共事業に協力するための建て替え

別表1

Table with 7 columns: 施設名, 所在地, 施設種類, 間取り, 面積, 使用料月額, 募集戸数, 募集期間, 使用決定, 使用開始. Rows include details for temporary housing facilities in various areas like 月島西仲まちづくり and 月島清澄通りまちづくり.

【日】ご家庭で使わなくなった衣類や雑貨などをごみとして捨てる前にフリーマーケットに出店してみませんか。

【日】100店舗(申込多数の場合は抽選) 費1,000円

【日】8月29日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥主な販売品目⑦順延した場合の出店の可・否を記入して申込み(電子申請も可)。

【注意事項】・食品、生き物、植物、薬品などの販売はお断りしています。・業者の方の出店は、お断りします。
【日】環境推進課環境活動係 ☎(3546)5403

官民境界等先行調査のお知らせ

区では、平成21年度より国土調査法に基づく地籍調査(官民境界等先行調査)を順次行っています。

官民境界等先行調査は、道路などの境界を調査するもので、震災後の早期復旧などに役立ちます。

今年度は、月島一丁目地区において登記所の資料や境界確定図などを基に境界を調査する測量工程を行い、月島二丁目地区においては調査した境界を土地所有者の方に確認していただく立会工程を実施する予定です。

月島一丁目地区内の土地所有者の方および月島二丁目地区の道路など

に接する土地の所有者の方には官民境界等先行調査のお知らせと説明会などのご案内を送付します。

皆さんの調査に対するご理解ご協力をお願いします。

【日】道路課道路台帳係 ☎(3546)5245

レッツ中央契約カルチャースクール10月期の受講希望者募集

【日】中小企業に勤務する区内在住・在勤者

【日】朝日カルチャーセンター朝日TB・交流文化塾 入会金免除および公開講座は会員料金
・池袋コミュニティ・カレッジ 入会金免除および受講料10%割引(一部除外あり)

【日】各20名(先着順)

【日】8月19日(火)からレッツ中央窓口で法人会員証または法人会員受講申込書を受け取り受講先で手続きを行う。

◎よみうりカルチャー、資格の大原、LEC東京リーガルマインドなども割引となります。

◎詳しくはお問合せください。

【日】中央区銀座4-9-8銀座王子ビル2階

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社) ☎(3546)8610

放置自転車のリサイクル

【リサイクル自転車の販売】

区では、放置自転車対策の一つとして、撤去・保管している自転車のうち、所有者に返還できない自転車を中央区放置自転車リサイクル事業協力組合の協力により点検・整備し、協力店で販売しています。

販売価格は1台1万円以下(防犯登録料、消費税は別)です。

販売自転車については数に限りがありますので、別表2の「中央区放

置自転車リサイクル事業協力店」にお問合せください。

【不用自転車の処分(リサイクル活用できる自転車に限る)】

中央区放置自転車リサイクル事業協力組合では、家庭などで不用になった自転車を協力店に持ち込んでいただければ処分します。

処分費用は、1台につき500円(消費税別)です。

【日】環境政策課交通対策係 ☎(3546)5443

別表2 中央区放置自転車リサイクル事業協力店

Table with 4 columns: No., 店舗名, 所在地, 電話番号. Lists various shops like 小笠原輪業, 稲葉モータース, 花村自動車興業, etc.

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー(6頁からのつづき)

水曜イブニングトーク  
「劇場のあるまち中央区  
～演劇からみる人々の活躍～」

日 9月3日(水)  
午後6時30分～8時  
場 女性センター「ブーケ21」  
内 第3回目は演劇が社会に与えてきた影響と、その中で女優や裏方の女性スタッフたちがどのように活躍してきたかについて探っていきます。普段とは違う視点から演劇について触れ、新たな発見をしてみませんか。男性の方、女性の方などなたでもお待ちしております。  
[テーマ]男女が共に創りあげる演劇の今  
[ゲスト]劇場コンサルタント・舞台照明家 佐藤壽晃  
費 無料  
申 電話またはファクスに①～⑤(7頁記入例参照)を記入して申込む(電子申請可)。  
◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。  
問 総務課女性施策推進係  
☎(5543)0651  
FAX(5543)0652

「明日の希望-悲しみよありがとう高江常男物語-」  
監督ミニトーク&映画上映会

日 9月6日(土)  
午前10時30分～12時30分  
(午前10時開場)  
場 月島社会教育会館ホール  
対 区内在住・在勤・在学者(小学生以下のお子さんは保護者同伴)  
内 事故により片方の目と両腕を失いながら不屈の闘志で立ち上がり、同じ障害者のためにクリーニング業を興した高江常男の生涯をアニメーションで上映します。  
この機会に障害のある方々をみんな支え合えるまちについて考えてみませんか。  
上映前には、山田火砂子監督から映画に対する思いなどを伺います。  
◎当日は手話通訳・要約筆記を行います。  
定 240名(先着順)  
費 無料  
申 8月1日(金)から電話またはEメールに①参加者全員の名前②住所③電話番号④在学在勤の方は学校または会社名を記入して申込む。  
問 中央区社会福祉協議会ボランティア・区民活動センター  
☎(3206)0560  
E vc@shakyo-chuo-city.jp

映画鑑賞会

日 8月9日(土)  
[上映開始]午後2時  
(午後1時30分開場)  
場 日本橋図書館6階ホール  
内 「第三の男」(イギリス作品 100分)  
定 70名(先着順)  
費 無料  
申 当日、直接会場へお越しください。  
問 日本橋図書館  
☎(3669)6207

展示会「せんそうとへいわの  
図書館展」

日 8月1日(金)～31日(日)  
場 日本橋図書館5階展示コーナー  
内 戦争と平和に関する本を幅広く集めて展示します。  
費 無料  
問 日本橋図書館  
☎(3669)6207

もっと知りたい!第2日曜日は天文・宇宙のトビラ  
地球で一番空が美しい場所 南極

日 8月10日(日)  
午後1時～2時(開始5分前には要入場)  
場 タイムドーム明石プラネタリウムホール  
内 南極地域観測隊の研究者として実際に南極を訪れ、そこで何を見て、何に触れ、何を感じたのか、写真や映像を交えご紹介します。研究者を志したきっかけや南極をはじめ世界各地で見上げた夜空についてもお話しします。  
[講師]早稲田大学高等研究所 田邊優貴子  
定 86名(先着順)  
費 無料  
◎直接会場へお越しください。  
◎入場整理券を当日正午から受付で配布します。  
問 郷土天文館「タイムドーム明石」  
☎(3546)5537

郷土天文館サポーターによる写真展示  
中央区のモノ・動物供養碑めぐり

日 8月2日(土)～9月28日(日)  
・火～金曜日 午前10時～午後7時  
・土・日曜日 午前10時～午後5時  
◎閉館30分前までに入館してください。  
[休館日] 毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)  
場 郷土天文館「タイムドーム明石」  
内 区内に現存するモノや動物など、ユニークな供養碑とその由来を紹介し、中央区の地域の特徴を明らかにします。  
費 無料  
◎直接会場へお越しください。  
問 郷土天文館「タイムドーム明石」  
☎(3546)5537

伊能忠敬居住200年中央区祭り  
完全復元伊能図全国巡回フロア展

日 8月28日(木)午後1時～7時  
8月29日(金)午前9時～午後7時  
8月30日(土)午前9時～午後5時  
8月31日(日)午前9時～午後4時30分  
場 総合スポーツセンター  
内 200年前の中央区に居住していた江戸時代の測量家・伊能忠敬が17年におよぶ測量で作りに上げた「日本地図(通称 伊能図)」を畳約250枚大で再現し、総合スポーツセン

ターの体育館フロアいっぱいに展開します。  
地図(伊能図)の上を自分の足で歩きながら約2時間で日本一周旅行が体験できるビッグイベントです。会場では小中学生向けの多彩な体験プログラムを実施します。夏の思い出に奮ってご参加ください。  
◎地図の上を歩くため靴下をご用意ください。  
◎体験プログラムの内容・時間など詳しい情報はお問合せください。  
費 無料  
問 伊能忠敬居住200年中央区まつり実行委員会  
☎(6821)3936

税

8月は特別区民税・都民税(普通徴収分)第2期分の納期です

金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、モバイルレジまたは区役所2階税務課、日本橋・月島特別出張所で9月1日(月)までに納めてください。なお、コンビニエンスストアとモバイルレジについては納付書に記載された額が30万円以下のものに限りま。また、領収証書は5年間保管してください。  
問 税務課収納係  
☎(3546)5276

国保・年金

医療費のお知らせ

国民健康保険加入者の皆さんに、「医療費通知」を8月下旬に送付します。この通知は、6カ月分の医療費の総額などをお知らせするものです。今回は平成25年12月から平成26年5月までの診療分を、お知らせします。また、柔道整復師などの施術分については、1月から6月までお知らせします。  
加入者の皆さんに国民健康保険制度に対する理解を深め、健康維持の大切さを認識していただくためのお知らせですので、受け取り後に特に手続きをする必要はありません。  
なお、医療費の総額が3千円以下の場合や、病院などからの請求が遅れている場合は、お知らせしませんのでご了承ください。  
問 保険年金課給付係  
☎(3546)5361

国民年金保険料のお支払いは便利な「口座振替」で

[口座振替早割制度]  
当月分保険料が当月末に引落される早割制度は1カ月当たり50円割引となります。  
[半年前納(10月末日振替)]  
口座振替を利用すると1,040円割引となり、現金納付の前納(740円割引)よりもさらに割引されます。8月中に申し出が必要です。  
年金手帳、預金通帳、金融機関届出印をご持参の上、口座振替を希望

する金融機関の窓口または年金事務所でお申込みください。  
問 中央年金事務所国民年金課  
☎(3543)1411(代表)

その他

拠点回収場所の変更  
[明正小学校]

明正小学校の新校舎落成に伴い、毎週土曜日に行っている資源の拠点回収場所を変更します。越前堀児童公園での回収は8月30日で終了し、9月6日以降の土曜日は明正小学校で回収しますのでご注意ください。  
問 中央清掃事務所清掃事業係  
☎(3562)1523

公園利用のお願い

誰もが気持ちよく公園を利用できるように、皆さんのご協力をお願いします。  
・犬の放し飼いは禁止です。必ずリードをつけましょう。  
・犬のふんは飼い主が必ず始末しましょう。  
・鳩に餌を与えるのはやめましょう。  
・夜間は静かに利用しましょう。  
・自転車やバイクの通行はやめましょう。  
問 水とみどりの課公園河川係  
☎(3546)5435

中央区若年者・中小企業マッチングプログラム参加者募集

中央区の企業へ就職を希望する29歳以下の区民を対象に、ビジネス研修を1カ月、職場実習(区内中小企業)を3カ月実施し、直接雇用につなげるにより、若者と企業をマッチングします。期間中は給与を支給します。  
対 大学、短大、専門学校、高校などを卒業し、現在求職中で仕事に就いていない29歳以下の区民  
定 5名  
申 8月25日(月)までに(株)パソナへ電話で申込む。  
問 ・制度について 商工観光課商工観光係  
☎(3546)5329  
・申込みについて (株)パソナ  
☎(6734)1302

コミュニティふれあい銭湯

日 8月8日(金)・22日(金)  
◎8月8日はブーゲンビリアの湯  
場 中央区内公衆浴場  
費 100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)  
問 地域振興課区民施設係  
☎(3546)5623

講座

清掃リサイクル講演会 参加者募集!

日 8月25日(月) 午後2時~4時
場 区役所8階 大会議室
対 区内在住・在勤者
内 区では、4月から新たに「小型家電リサイクル」を開始しました。使用済小型家電は、鉄や銅をはじめ、金・銀の貴金属やレアメタルなどの有用金属を多く含んでおり、「都市鉱山」とも呼ばれています。
「小型家電リサイクル」を中心に、私たちが、暮らしの中で取り組める身近な3Rについて学び、資源問題や環境問題について考えてみませんか。
[テーマ] 暮らしの中から資源が生まれる~地球規模で考える身近な3R(小型家電リサイクルを中心に)~
[講師] 環境省3R推進マスター(公財)廃棄物・3R研究財団調査部長 藤波 博
定 100名(先着順)
費 無料
申 8月22日(金)までに電話で申込み(電子申請も可)。
問 中央清掃事務所管理係
☎(3562)1521

中央区イクメン講座 いざという時にあわてないための「子どもの事故防止と蘇生術の知識」

日 9月20日(土) 午前10時30分~正午
場 女性センター「ブーケ21」
対 区内在住で未就学児の父親
内 子どもの健やかな成長のため、事故を防ぐには日常生活でどのような点に配慮したらよいか、また、応急処置の知識や蘇生術体験を小児救急専門の小児科医から学びます。
[講師] 聖路加国際病院医長 草川 功
定 15名程度(先着順)
費 無料
[託児] 未就学児の託児があります(9月12日(金)までに申込み。月齢により定員あり)。
申 8月3日(日)より電話で申込み(土・日曜日は午前9時~午後9時。平日は午前8時30分~午後9時。祝日は除く)。
問 総務課女性施策推進係
☎(5543)0651

交詢社公開講座 「幸齢化を支える医学」

9月コース
日 9月10日(水) 午後2時~3時30分
内 「心臓が震える~危険な不整脈にどう備えるか~」
[講師] 国家公務員共済組合連合会 立川病院院長 三田村秀雄
11月コース
日 11月19日(水) 午後2時~3時30分
内 「賢いがん患者として養生するには?~がんになる前に、なった後に知っておきたいこと~」

[講師] 国立がん研究センター中央病院呼吸器外科 科長 浅村尚生
共通
場 築地社会教育会館
対 区内在住・在勤者
定 各回100名(申込多数の場合は抽選)
費 無料
申 9月実施分は8月27日(必着)、11月実施分は11月5日(必着)までに、はがきに①希望月②~⑤(7頁記入例参照)を記入して申込み。
◎この講座は「中央区民カレッジ連携講座」として、カレッジ生の方が受講した場合は単位として認定します。
問 〒104-0061 中央区銀座6-8-7 (一財)交詢社事業委員会
☎(5537)1311
・区民カレッジについて 文化・生涯学習課生涯学習係
☎(3546)5524

犬のしつけ方教室

日 9月6日(土) 午前10時~11時30分
場 浜町公園内わんわん広場 (日本橋浜町3-43先)
対 区内在住で、
(1)犬を飼っている方(犬の登録および狂犬病の予防注射済票の交付手続を済ませていること)
(2)犬を飼う予定のある方
内 基本的な犬のしつけ方
[講師] ペットドクトレーナー 白井京音
定 (1)の場合 犬を連れての参加者 15名(先着順・1人1頭まで)
(2)の場合 15名程度(先着順・犬を飼う予定の方や(1)での参加者の家族など)
費 無料
申 8月4日(月)から28日(木)までに電話で申込み。
問 中央区保健所生活衛生課生活衛生係
☎(3541)5936

子育て支援講習会 「断乳・卒乳 ~いつどんなふうにしたらいいのかな?~」

日 9月10日(水) 午前10時~正午
場 晴海児童館3階多目的室
対 区内在住の6カ月~2歳くらいの乳幼児の保護者
内 ・時期・方法・子どもへの対応 ・母乳育児が終わった後に必要なマッサージ
[講師] 堤式乳房マッサージ認定者・助産師 熊井章子
定 30名(申込多数の場合は抽選)
費 無料
申 8月4日(月)から18日(月)までに電話で申込み。
◎7カ月以上のお子さんの保育をします。保育を希望する方は、参加申込みの際に一緒にお申込みください(13名程度、申込多数の場合は抽選)。7カ月未満のお子さんや保育でお預かりできない方は、保護者と一緒にご参加ください。
問 月島保健センター健康係
☎(5560)0765

スポーツ

ほっとプラザはるみ スポーツ教室

[教室実施期間] 10月~12月
[教室種類] 別表のとおり
[申込期間] 8月5日(火)~19日(必着)
申 往復はがきに①~⑤(7頁記入例参照)
別表

Table with columns: 開催予定の教室, 曜日, 時間, 定員, 回数, 料金. Lists various sports classes like Kids Swim, Tai Chi, and Yoga with their respective schedules and fees.

(※1)親子でリズムに合わせて楽しく身体を動かす、1歳半から参加できるクラスです。
(※2)呼吸・ポーズなどにより筋力と柔軟性を鍛え、身体と心の調和をとるヨガのクラスです。
(※3)正しい呼吸法で緊張をほぐし、身体の芯の筋力をトレーニングするクラスです。
(※4)身体にエネルギーを蓄え、身体の内側から元気になるヨガのクラスです。
◎その他、楽しい教室をご用意しています。◎予定は変更になる場合があります。◎別途施設使用料が掛かります。

水中エクササイズ教室

日 9月13日~11月29日の毎週土曜日 計12回
午前10時30分~12時30分
場 日本橋小学校温水プール
対 50歳以上の区内在住・在勤者
内 中高年齢の方を対象とした水中運動の教室です。泳げない方でも楽しめます。
定 50名(申込多数の場合は抽選)
費 ・教室専用泳帽代 550円 ・施設使用料(毎回必要) 65歳以上の区民 無料 区民 350円 在勤者 500円
申 8月15日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7頁記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤の方は会社名・所在地・電話番号を記入して申込み。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
◎当選者は区役所6階スポーツ課窓口で手続きがあります。
◎この教室はリハビリを目的としたものではありません。個人の状況に応じた指導はできませんのでご了承ください。
◎学校行事の都合により、開催回数が増える場合があります。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531

照)⑥性別を記入して、施設あてに申込み。または、返信先住所・氏名を記入した官製はがきを施設に持参して申込み。
◎申込多数の場合は、抽選です。詳しくは施設へお問合せください。
問 〒104-0053 中央区晴海5-2-3 ほっとプラザはるみ
☎(3531)8731

申 8月15日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7頁記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤の方は会社名・所在地・電話番号を記入して申込み。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
◎当選者は区役所6階スポーツ課窓口で手続きがあります。
◎学校行事の都合により、開催回数が増える場合があります。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531

レディースソフトボール教室

日 8月26日~9月19日の毎週火・金曜日 計8回
午後6時30分~8時30分
場 月島運動場
対 18歳以上の区内在住・在勤の女性(高校生を除く)
定 40名(先着順)
費 1,000円(傷害保険料として)
申 8月1日(金)から21日(木)までに電話で申込み。
問 中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

催し物

立川談幸 納涼古典落語の会

日 8月30日(土) 午後2時~4時
場 浜町区民館7号室
対 区内在住・在勤・在学者
内 立川流真打、立川談幸による本格的な落語をお届けします。
定 80名(先着順)
費 無料
申 8月3日(日)から電話で申込み(受付時間午前9時~午後9時)。
問 浜町区民館
☎(3668)2354

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

### 情報コーナー

遊ぶ 知る

学ぶ

### 記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など  
②氏名・ふりがな  
③〒・住所\*  
④電話番号  
⑤年齢  
⑥その他必要事項

\*在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

## 施設

### ちょっとオシャレに デイキャンプ

アウトドアクッキングを楽しめるデイキャンプ場が、築地川公園、浜町公園、豊海運動公園にあります。青空の下、楽しい交流の場としてお気軽にご利用ください。

なお、豊海運動公園デイキャンプ場は、豊海小学校の改築工事に伴い、8月中旬より、受付を行っている豊

海区民館からデイキャンプ場までの通路は使用できなくなり、迂回していただくことになります。また、迂回路には、階段があることから、台車などが使用しづらくなります。

- 利用者の皆さんには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。
- 甲・築地川公園デイキャンプ場 (区営築地川第二駐車場管理事務所) ☎(3546)1505
  - ・浜町公園デイキャンプ場 (総合スポーツセンター内事務所) ☎(3666)1501

- ☎(3666)1501
- ・豊海運動公園デイキャンプ場 (豊海区民館内事務所) ☎(3536)4005
- ☎(3546)5434

### ほっとプラザはるみの臨時休館

8月10日(日)は東京湾大華火祭の開催に伴い、ほっとプラザはるみを臨時休館します。

☎環境政策課庶務係 ☎(3546)5412

## 心身障害者福祉手当の申請を受け付けています

平成25年度以前に所得超過などの理由でこの手当を受給できなくなった方で、所得が別表3の限度額以下の方は手当の受給申請をすることができます。申請月からの支給となりますので、手当の受給を希望される方は、早めに手続きをお願いします。

なお、所得のほか、年齢制限や他の手当との併給制限などがあります。詳しくはお問合せください。

- ☎障害者福祉課障害者福祉係 ☎(3546)5268
- FAX(3544)0505

別表3

扶養人数	所得制限額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人	4,364,000円
3人	4,744,000円
4人	5,124,000円

◎扶養人数が1人増えるごとに、38万円を加算します。

## 保健・医療・福祉

### メタボリックシンドローム改善のための「特定保健指導」が始まります

生活習慣病は、内臓脂肪の蓄積が原因となっていることが多く、肥満に加えて、高血糖、高血圧といった状態が重複した場合には、脳血管疾患などの発症リスクが高くなります。

別表1 保健指導レベルの階層化

す。内臓脂肪は、適度な運動とバランスの取れた食事により減らすことができます。

特定保健指導とは、特定健康診査の結果により、生活習慣改善の必要性が高いと判断された方を3つの保健指導レベル(別表1)に分けて、それぞれに合わせた保健指導を行い、生活習慣の改善を支援するものです。

中央区国民健康保険に加入されている方で、指導レベルが「動機付け支援」または「積極的支援」と判定さ

れた方には、区から「特定保健指導利用券」をお送りします。

医師や専門スタッフにより、栄養や運動についての具体的なアドバイスが受けられますので、この機会にぜひご利用ください。

なお、健康保険組合や共済組合などに加入されている方については、それぞれの組合窓口にお問合せください。

- ☎・☎別表2のとおり
- ☎無料
- ☎福祉保健部管理課保健係 ☎(3546)5397

健康結果から次の項目にいくつ該当するか数えます。(ステップ1)

※ (腹囲) 男性 85cm以上 } ① 女性 90cm以上 } 男性 85cm未満かつBMI25以上 } ② 女性 90cm未満かつBMI25以上 }

(ステップ2)

- 空腹時血糖値100mg/dℓ以上またはヘモグロビンA1c5.6%以上
- 中性脂肪値150mg/dℓ以上またはHDLコレステロール値40mg/dℓ未満
- 収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上
- 喫煙経験があり、上記1~3の項目に1つ以上該当する

(ステップ3)(ステップ1,2から保健指導対象者をグループ分けする)

ステップ1	ステップ2	どれも該当しない	1つ該当	2つ該当	3つ以上該当
①に該当の場合	情報提供	情報提供	動機付け支援	積極的支援	積極的支援
②に該当の場合	情報提供	情報提供	動機付け支援	動機付け支援	積極的支援
上記のどれにも該当しない	情報提供	情報提供	情報提供	情報提供	情報提供

※BMIとは肥満度を示す体格指数です。体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)により算出します。

別表2 特定保健指導の対象・内容

指導対象者	指導レベル	指導内容
受診者全員	情報提供	情報提供(医療機関からパンフレットの配布)
リスクが開始した方	動機付け支援	グループまたは個別指導(原則1回実施)
リスクが重なりだした方	積極的支援	グループまたは個別指導(3~6カ月実施)

◎服薬中の方は、特定保健指導の対象となりません。  
◎65歳以上76歳未満の方は、積極的支援の対象となった場合でも動機付け支援となります。  
◎76歳以上の方は、特定保健指導の対象とはなりません。

## 健康診査・がん検診などを実施しています

区では、40歳以上の中央区国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度加入者に健康診査を実施しています。また、40歳以上の区民の方にはがん検診など、65歳以上の方には介護予防のための生活機能評価を実施しています。

対象の方には、5月から9月までの間に順次「がん検診等受診券」を発送していますので、ぜひ受診してください。

- ☎別表4のとおり
- ☎無料(ただし、精密検査および検

診以外の検査は受診者負担)

### 【受診方法】

同封の実施医療機関名簿に記載してある医療機関へ直接予約する。

◎健康保険組合などの加入者の特定健康診査の実施期間、実施方法などは、それぞれの健康保険組合窓口にお問合せください。

- ☎福祉保健部管理課保健係 ☎(3546)5397

別表4

誕生月	受診券発送時期	受診期間
4月・5月	5月上旬	5月~8月
6月・7月	5月下旬	6月~9月
8月・9月	6月下旬	7月~10月
10月・11月	7月下旬	8月~11月
12月・1月	8月下旬	9月~12月
2月・3月	9月下旬	10月~1月

## 緊急の診療案内

土曜・休日の診療

診療時間	土曜	日曜、国民の祝日および年末年始	担当
内科・小児科診療	午後5時~10時	午前9時~午後5時 午後5時~10時	
中央区休日応急診療所 ☎(3533)3136	○	○	中央区医師会 ☎(3531)1048
京橋休日応急診療所 ☎(3561)5171	○	○	
日本橋休日応急診療所 ☎(5640)2570	○	○	日本橋医師会 ☎(3666)0682
歯科診療	午後5時~10時	午前9時~午後5時 午後5時~10時	
中央区休日応急歯科診療所 ☎(3541)5420	○	○	京橋歯科医師会 ☎(3538)2700
日本橋休日応急歯科診療所 ☎(5640)5256	○	○	お江戸日本橋歯科医師会 ☎(3661)1565
調剤薬局	午後5時~10時	午前9時~午後5時 午後5時~10時	
中央区休日応急薬局 ☎(3533)5170	○	○	京橋薬剤師会 ☎(3567)5386
日本橋休日応急薬局 ☎(5640)9856	○	○	日本橋薬剤師会 ☎(3666)6554

### ●保険証と⑧医療証(小学校就学前の方)、⑨医療証(小・中学校就学中の方)を必ずお持ちください。

平日準夜間の小児科診療

対象 中学生まで(15歳以下)の急病患者

診療日 月~金曜日(国民の祝日、年末年始は除く)

受付時間 午後6時45分~9時45分(診療開始は午後7時~)

場所 聖路加国際病院 小児総合医療センター 明石町10-1 ☎(5550)7040

### 毎日の診療案内(24時間)

- 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎(5272)0303
- 東京消防庁救急相談センター ☎(3212)2323 (携帯電話・PHS・プッシュ回線からは#7119)

◎緊急の場合以外は、通常の診療時間内に各医療機関で診療を受けてください。定期的を受診することはできません。◎年末年始は、12月29日から1月3日までです。

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ9チャンネル(アナログ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ5チャンネル(アナログ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)で放送しています。

# トピックス



## 家庭教育学習会「親子魚河岸教室」

7月12日、築地市場と築地社会教育会館で「親子魚河岸教室」が開催されました。参加した16組32人の親子は、築地市場の見学後、東京魚市場卸協同組合の講師による指導のもと新鮮なアジや白イカをさばき、刺身やなめろうなどの昼食を楽しみました。

# 第26回 東京湾大華火祭

## 8月10日(日) 晴海埠頭

東京湾大華火祭がよいよ開催されます。当日は、かなりの混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってご来場ください。  
また、晴海の会場は、全て入場整理券または協賛招待券が必要です。ご注意ください。  
8月10日(日)  
午後6時50分～8時10分  
◎荒天の場合は中止となります。順延はありません。  
**会場周辺の交通規制**  
当日、会場周辺は午前9時から一次規制が始まり、午後9時30分まで居住者および実行委員会が許可した車両を除き、通行ができなくなります。会場周辺には駐車場・駐輪場がありませんので、車・オートバイ・自転車での来場はできません。地下鉄、バスをご利用ください。  
◎江戸バス南循環は次のとおり迂回運行し、一部バス停

凡例 問合せ先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

は停車しません。  
・区役所午後4時発以降、  
・豊海運動公園入口、  
・町の間は運行しません。  
・区役所午後6時20分発、午後6時40分発の便は  
・晴海区民館、  
・勝どき駅前区間は運行せず、迂回します。  
**高層建物の所有者・管理者の皆さんへ**  
花火の観覧で事故が起きないように、関係者以外の出入りを禁止してください。危険な場所には鍵をかけ事故防止策を講じるようお願いいたします。  
また、屋上を観覧場所として開放するときは、事前に施設の点検・補強をして転落事故防止に万全を期すようお願いいたします。  
**◎地域振興課地域事業係**  
☎(3546)5339

## 国際交流サロン International Exchange Salon

国際交流サロンでは、外国人と日本人が楽しく交流できるイベントを行っています。ぜひご参加ください。  
We hold various events in the International Exchange Salon where both Japanese and non-Japanese residents can enjoy free and open communication. Why don't you come and join us?

開催日 Date	毎月1回(11月を除く)、原則として土曜日の午後 8月23日(土)、9月20日(土)、10月18日(土)、12月13日(土) 以後の日程はホームページでお知らせします。 once a month (except November), basically Saturday afternoon Aug. 23 (Sat), Sep. 20 (Sat), Oct. 18 (Sat), Dec. 13 (Sat) The dates after Dec. 13 will be announced on our website.
開催予定のイベント Scheduled Events	盆踊り、プラネタリウム、もんじゃ、たこ作りとたこ揚げ、茶道など Bon Dance, Planetarium, Monja, Kite Making and Flying, Tea Ceremony etc.
問合せ先 Inquiries	中央区文化・国際交流振興協会 Chuo Cultural and International Exchange Association (CCIEA) 〒104-0041 中央区新富1-13-24新富分庁舎3階 Chuo City Government, Shintomi Annex 3rd fl. 1-13-24 Shintomi, Chuo-ku, Tokyo, 104-0041 TEL: 03-3297-0251 ホームページ/Web site: <a href="http://www.chuo-ci.jp">http://www.chuo-ci.jp</a> Email: <a href="mailto:bunkoku@chuo-ci.jp">bunkoku@chuo-ci.jp</a> twitter: @cciea_chuo facebook: facebook.com/cciea

◎場所と時間はイベントにより異なります。お問合せいただくか、ホームページをご確認ください。  
The time and place vary depending on the events. Please contact us or check our website.

**平成27年度から軽自動車の税率が上がります**  
地方税法の改正に伴い、平成27年度から軽自動車税の税率が上がります。なお、三輪以上の軽自動車に限り、次の特例が適用されます。  
**特例**  
平成27年3月31日までの登録車両は、平成27年度以後も改定前の税率が適用されるため、税負担は変わりません。  
**◎詳しくは別表をご覧ください。**  
**◎税務課管理係**  
☎(3546)5267

**敬老入浴事業**  
「十思湯」が新たにご利用いただけます

65歳以上の区民の方が敬老入浴証(カード)の提示により100円でご利用いただける公衆浴場に、「十思湯」が加わりました。ご利用ください。

**所在地**  
日本橋小伝馬町5-19 十思スクエア別館2階  
**◎高齢者福祉課高齢者福祉係**  
☎(3546)5353

### 別表 中央区内に定置場がある車両の軽自動車税の税率

区分	税率(年額)		
	平成26年度まで	平成27年度から	
原動機付自転車	総排気量50cc以下または定格出力0.6kW以下(ミニカーを除く)	1,000円	2,000円
	二輪(総排気量50cc超90cc以下または定格出力0.6kW超0.8kW以下)	1,200円	2,000円
	二輪(総排気量90cc超または定格出力0.8kW超)	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
二輪の軽自動車		2,400円	3,600円
二輪の小型自動車		4,000円	6,000円
雪上走行車		2,400円	3,600円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,400円
	その他	4,700円	5,900円

◎ミニカーとは、総排気量20cc超50cc以下または定格出力0.25kW超0.6kW以下の三輪以上の原動機付自転車、一定の規格に該当するものをいいます。

### 平成27年4月1日以後に登録する三輪以上の軽自動車の税率

区分	税率(年額)			
	平成26年度まで	平成27年度から		
三輪の軽自動車			3,100円	3,900円
四輪以上の軽自動車	乗用	営業用	5,500円	6,900円
		自家用	7,200円	10,800円
	貨物用	営業用	3,000円	3,800円
		自家用	4,000円	5,000円

◎平成27年3月31日までに登録された三輪以上の軽自動車は、平成27年度以後も改定前の税率(この表の「平成26年度まで」の税率)が適用されるため、税負担は変わりません。

### 登録から13年を経過した三輪以上の軽自動車の重課税率(平成28年度の軽自動車税から適用)

区分	重課税率(年額)		
三輪の軽自動車		4,600円	
四輪以上の軽自動車	乗用	営業用	8,200円
		自家用	12,900円
	貨物用	営業用	4,500円
		自家用	6,000円

◎登録から13年を経過した三輪以上の軽自動車(電気軽自動車や天然ガス軽自動車などを除く)は、登録日に関係なく、13年を経過した年度の翌年度から、重課税率(改定後の税率よりおおむね20%高い税率)が適用されます。