

区のおしらせ



中央

6/11

今号の主な内容

- 2頁 平成26年経済センサス-基礎調査および商業統計調査を一体的に実施します
- 3頁 ハッピー買物券を6月15日(日)に販売します
- 7~4頁 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座/スポーツ/催し物/その他)

中央区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp> (「区のおしらせ 中央」もご覧いただけます)

凡例 問い合わせ申込先 HPホームページアドレス Eメールアドレス



第26回 東京湾大華火祭 8月10日(日)

別表 個人協賛席の申込方法

会場	晴海個人協賛会場	日の出会場	豊洲第一会場
Pコード(※)	626-920	626-922	626-921
会場の特徴	打上げ場所から一番近い個人協賛会場です。	水面から打ち上がる花火が見える会場です。	豊洲駅に近く、アクセスが便利です。ゆっくり楽しめる広い会場です。
購入口数	1人4口まで		1人6口まで
申込方法	6月14日(土)午前10時から ○電話予約 初日(6月14日のみ):0570-02-9598 2日目以降(6月15日から):0570-02-9999 予約後3日以内にセブンイレブン、サークルK・サンクス、ぴあのお店で引換(発券)してください。 ○店頭申込 セブンイレブン、サークルK・サンクス、ぴあのお店 ○インターネット申込 ☎ http://pia.jp/t/tokyowan-hanabi		

※Pコードは電話予約の際に必要です。
 ◎いずれも先着順。各会場とも完売次第、申込受付を終了します。
 ◎チケットの予約・購入の際は別途手数料が掛かります。詳しくはぴあにお問合せください。
 ◎会場の詳細は区ホームページをご覧ください。

▲第25回東京湾大華火祭

今年も尺五寸玉をはじめ、好評の芸術玉(尺玉20発)など約1万2千発の花火が真夏の夜空いっぱいに広がります。

日時
8月10日(日)
午後6時50分~8時10分
◎荒天の場合は中止となります。順延はありません。

内容
尺五寸玉(45cm)10発、尺玉(30cm)100発を含む約1万2千発

観覧会場
①晴海主会場 (約4万2千人収容)
②晴海第二会場 (約3万1千人収容)
◎①、②の会場については、入場整理券(無料)が必要となります。
◎入場整理券の応募方法については「区のおしらせ 中」

協賛金額
・晴海個人協賛会場、日の出

「区のおしらせ」では、今年も尺五寸玉をはじめ、好評の芸術玉(尺玉20発)など約1万2千発の花火が真夏の夜空いっぱいに広がります。

中央「6月21日号」でお知らせする予定です。

◎豊海運動公園会場 (約8千人収容)
◎③の会場については入場整理券は必要ありません。ただし、会場が満員となり次第、入場制限を実施します。

個人協賛金の募集
東京湾大華火祭を多くの皆さんに支えていただくため、個人協賛金を募集します。ご協賛をいただいた方には、「晴海個人協賛会場」「日の出会場」「豊洲第一会場」のいずれかの会場にご招待します。招待会場は全て椅子席(自由席)です。
◎荒天による中止(途中中止は含まず)以外の理由で協賛金はお返しできません。

私たちの生活になくてはならない明かりを消して、地球温暖化について考えるライトダウンキャンペーンが今年も始まります。

区では、地球温暖化防止のため、ライトアップしている施設や家庭の不要な電気を消していただくよう呼び掛ける「CO₂削減/ライトダウンキャンペーン」(環境省主催)に参加します。

実施期間
6月21日(土)~7月7日(月)

◎6月21日(土)と7月7日(月)の午後8時から10時までには特別実施日に定められており、区施設でもライトダウン(消灯)を実施します。

「ライトダウンキャンペーン」にご協力を
ライトダウンする夜は、みんなが地球を想う夜。

環境推進課環境活動係 ☎(3546)9592

参加の登録のお願い
環境省では、キャンペーンに参加される事業所などの施設を募集しています。詳しくは、ライトダウンキャンペーンホームページをご覧ください。

登録締切日
・6月21日(土)実施分は6月20日(金)
・7月7日(月)実施分は7月4日(金)

※登録先
HP <http://funtoshare.env.go.jp/coolearthday>
事務局

会場 1口7千円
豊洲第一会場 1口5千円
募集口数
・晴海個人協賛会場 5千口
・日の出会場 3150口
・豊洲第一会場 4千口
招待人数
1口につき1名(3歳以上)
◎3歳未満のお子さんは大人1名につき1名膝上鑑賞可

別表参照
企業協賛金の募集
実行委員会では、企業からの協賛金を募集しています。ご協賛をいただくと、大会プログラム、華火祭のホームページに社名・団体名を掲載させていただきますとともに、晴海主会場などへの入場券を贈呈します。

また、20万円以上のご協賛をいただいた企業・団体は、大会プログラムと新聞折込チラシ内に広告の掲載が可能です。詳しくはお問合せください。

主催
東京湾大華火祭実行委員会
中央区
事務局(地域振興課地域事業係内)
☎(3546)5339

このほど町会・自治会の代表と区政全般について話し合う「行政懇談会」が京橋、月島、日本橋の順に相次いで開かれました。

京橋地域では特に銀座地区で飲食店や美容室等での悪質な客引き行為が目立つとの指摘が強く出されたほか、放置自転車対策、駐輪場の整備、街路樹の定期的剪定なども要望されました。

一方、月島地域では累積赤字が大きいため廃止された都バス路線の復活や災害時における高齢者など要援護者対策の強化が求められました。心臓の自動体外式除細動器(AED)についても設置場所を分かりやすくするのをはじめ購入費助成が要請されました。

日本橋地域では路上喫煙、ポイ捨て禁止に向けた行政指導の強化、下水道からの悪臭防止の徹底が求められました。自転車についてはマナーの悪さや専用レーンの拡大が指摘されたのに加え、危険なため歩行中の携帯電話の使用を禁止させるよう、要望がありました。

オリンピック・パラリンピックに向け、「安全・安心」を第一にした魅力に富んだまちをみんなで築いてまいります。

中央区長 和田美英

凡例 問合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

平成26年度中央区青少年健全育成 基本方針が決まりました

次の時代を担う青少年が、心身ともに健康で、自主性と創造性に富み、人間性豊かに育つためには、家庭、学校、地域社会等が連携して、それぞれの役割に応じた教育機能を十分に発揮することが重要です。

5月7日(水)開催の中央区青少年問題協議会で決定した基本方針では、4つの重点目標のもと、各種推進施策を設けていきます。

重点目標

思いやりのある明るく温かい家庭づくりの推進

家庭は、親子の愛情を基盤とする最も基本的で重要な人間形成の場であり、教育の果たす役割を正しく理解するとともに、地域社会や学校、職場が家庭との結びつきをさらに強化できるよう次の施策を推進していきます。

- ・家庭教育支援の充実
- ・親子のふれあい推進
- ・学校での健全育成の推進

規範意識を身に付け、生命を大切にすることを育むなど、子どもたちが社会を築く一員として健やかに成長できるように、学校での人権教育、道徳教育、情報モラル教育などの指導体制や相談機能を充実するとともに、家庭や地域社会等と緊密に連携しながら、心と体の健康づくりを進めるため、次の施策を推進します。特にいじめは人間の尊厳を傷つける重大な人権侵害であり、

決って許さないとの認識に立って行動できる力を子どもたちが身に付ける教育を学校・家庭・地域社会が力を合わせて推進していきます。

- ・人権教育と個性を生かす教育の充実
- ・生活・健康・進路指導の充実

実 教育相談体制の充実
地域ぐるみの健全な社会環境づくりの推進

区民の積極的な地域活動への参加と連携により、少年の非行やさまざまな事故の防止に努め、社会環境の変化に地域ぐるみで取り組むため、次の施策を推進していきます。

- ・非行と事故防止活動
- ・社会環境の浄化活動
- ・学校等の安全対策

平成26年経済センサスー基礎調査および 商業統計調査を一体的に実施します

経済センサスー基礎調査

事業所・企業の活動状況における企業構造を全国および地域別に明らかにするとともに、各種統計調査の基礎資料を得るための重要な調査です。

対象

全国全ての事業所・企業

商業統計調査

わが国の商業の実態を明らかにし、商業に関する施策の基礎資料を得ることを目的とした調査で、今回は経済セン

薬物乱用の根絶を目的として、今年度も引き続き薬物乱用防止運動を推進することとし、次の重点目標と実施事項を定めました。

重点目標および実施事項

青少年の社会参加活動の促進
青少年の自発的な社会参加を促進し、団体活動や、ボランティア活動、地域活動を支援するため、次の施策を推進していきます。

- ・青少年指導者の養成
- ・文化及びスポーツ・レクリエーション活動の促進
- ・公共施設の青少年利用の促進

薬物乱用 防止運動の推進

脱法ドラッグなどの乱用薬物が青少年を中心に広まっており、とりわけ中学生など低年齢層への拡大が懸念されています。

- ・そこで、中央区青少年問題協議会では、違法行為である

赤ちゃんが生まれたら訪問します

区では、生後4カ月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を保健師・助産師などが訪問し、赤ちゃんの体重測定や健康状態の確認をするとともに、育児相談などを行っています。訪問は母子健康手帳交付時にお渡しする一母と子の保健

バッグの中に入っている赤ちゃん訪問連絡はがき(出生通知書)をもとに行っています。赤ちゃんが生まれたらなるべく早くご投函ください。赤ちゃん訪問連絡はがきをお持ちでない方はお住まいの地域の保健所・保健センター

へお問合せください。
中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930
日本橋保健センター
☎(3661)6854
月島保健センター
☎(5560)0765

肉の生食による食中毒に注意しましょう

食中毒は年間を通じて発生しますが、気温や湿度が高くなるこれからの季節は、細菌による食中毒が発生しやすくなります。

特に近年では、肉を生で食べたり、加熱が不十分な肉料理を食べたりすることによる食中毒が多発しています。また、肉に付いている菌が手指や調理器具を介して他の食品(サラダなど)を汚染し、その食品を食べることで食中毒になるケースもあります。

主な食中毒菌と症状

カンピロバクター
鶏や牛などの家畜の腸にいる細菌で、生の鶏肉や牛肉に付着しています。少量の菌量でも感染し、菌が体内に入ると2日から7日くらいで、発熱や腹痛、下痢、吐き気などの症状が現れます。
腸管出血性大腸菌(O157など)
主に牛の腸にいる細菌です。牛の糞尿などを介して牛肉やその他の食品・井戸水などに付着します。腸管出血性大腸



予防のポイント

- ・菌もカンピロバクターと同様、少量の菌量で感染します。菌が体内に入ると、2日から7日くらいで、発熱や激しい腹痛、下痢、血便などの症状が現れます。特に抵抗力の弱い子どもや高齢者は、重い症状になりやすく、合併症を起して死亡する例もあります。
- ・これらの食中毒菌は熱に弱いので、適切に調理すれば安全に食べることができます。
- ・生の肉料理(肉の刺身など)は食べないようにしましょう。
- ・肉を加熱するときには、中心部の色がピンク(生の肉の色)から、白く変わるくらいまで十分に加熱しましょう。湯引きや、表面をあぶっただけの加熱では、菌が中に生き残っていることがあります。
- ・肉を調理する時に使用する調理器具(まな板、包丁、トンダなど)は、専用のものを使用しましょう。また、焼肉やバーベキューのとき
- ・生肉と、生野菜などは区別して調理しましょう。また、生で食べるサラダなどは肉料理をする前に調理する工夫も大切です。
- ・生肉を扱った手は、せっけんを使って丁寧に洗きましょう。
- ・生肉の調理に使ったまな板や包丁は洗剤を使ってよく洗浄し、熱湯や台所用漂白剤で消毒しましょう。
- ・食中毒かな?と思ったら
食中毒と疑われる症状がある場合は、早めに医療機関を受診してください。自分自身の判断での吐き気止めや下痢止めの服薬は控えましょう。
- ・生活衛生課食品衛生第二係
☎(3546)5399

「粹!活き元気人サイト」のご紹介

おおよね50歳以上の方を対象に、仲間づくりやボランティア活動、趣味活動などの社会参加活動の情報を集約し提供するホームページ「粹!活き元気人サイト」を開設しています。

サイト構成

サイトは目的別に次の2つのコーナーから構成されています。

元気高齢者人材バンク
経験や特技を生かした活動を希望する登録者情報と、活動情報を発信しています。

人材バンクへの登録や活動依頼の申込書は、ホームページからダウンロードすることができますので、ご利用ください。

サークル・ボランティア団体等紹介
区内を拠点に活動しているサークルなどで、おおよね50歳以上のシニアの方が活躍

できる団体の紹介や募集情報などを発信しています。

登録団体を募集しています

本サイトに登録し、さまざまな活動内容やイベント、メンバー募集などの情報を発信していただける団体を募集します。

本サイトにご登録いただくと、簡単に自らの団体のホームページを作成することができます。情報の更新も手軽に行えます(情報は「サークル・ボランティア団体等紹介」へ掲載されます)。

対象
区内を活動拠点とし、おおよね50歳以上の方もメンバーとして受け入れているボランティア団体・サークルなど

◎政治・宗教・営利活動を目的としないものに限る。

費用
無料

登録方法

就学相談

お子さんが言葉や身体などの発達の状態や特性に応じた適切な教育を受けられるように、就学相談を実施しています。

対象

・平成27年4月に小学校1年生になる(平成20年4月2日〜平成21年4月1日に出生)児童
・現在、小学校6年生で、平成27年4月から中学校の特別支援学級(通級指導学級

別支援学級)に通級指導学級

児童・生徒一人ひとりの適切な就学のために

を含む)または特別支援学校の中学部に就学を希望する児童

・現在、就学猶予となっている平成27年4月から就学を希望する児童・生徒

・現在、小・中学校の通常の学級に在籍しているが、平成27年4月から特別支援学級または特別支援学校へ転学を希望する児童・生徒

申込方法
☎(3546)5631

区役所4階高齢者福祉課にある申請書に必要事項を記入の上、持参または郵送で申込み。

◎申請書は「粹!活き元気人サイト」からもダウンロードできます。

☎(3546)5354

HP「粹!活き元気人サイト」
<http://ikiiki.genki365.net>

平成26年度介護保険料の決定のお知らせ

決定のお知らせ

65歳以上の方の介護保険料納入通知書兼特別徴収開始通知書を6月中旬に発送します。

これは、平成26年度の住民税額が確定したことにより、本年度の介護保険料を決定したものです。

保険料の納入方法

特別徴収
老齢年金や退職年金などの支給額が年額18万円以上の方は、2カ月ごとに支払われる年金からあらかじめ2カ月分

の保険料が差し引かれます。

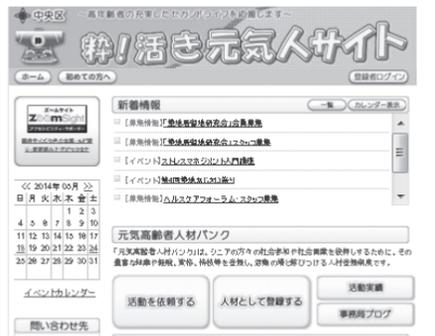
普通徴収
特別徴収の対象とならない方は、区から送付する納付書または口座振替によりお支払いください。

なお、保険料のお支払いは、6月から翌年3月までの10回割です。通知書には、各月納期分の納付書と、1年間分の全納用納付書を付けています。一括で納付できる方は、ご協力ください。コンビニエンスストアでも納付できます。

平成26年1月2日以降転入された方や住所地特例施設に入所されている方

6月に所得状況を前住所地などに照会しますので、納入通知書は7月以降に送付します。

◎申込み後、改めて相談日をお知らせします。
◎就学先の決定に時間を要する場合がありますので、できるだけ7月16日(水)までにお申込みください。
☎(3546)5631



「粹!活き元気人サイト」トップページ

ハッピー買物券を6月15日(日)に販売します

10%プレミアム付き 区民限定(先着順)

販売日時
6月15日(日)
午前9時から午後5時まで
◎完売次第終了します。

販売場所
・区役所8階大会議室
・日本橋区民センター2階第3・4洋室
・月島区民センター1階会議室
・勝どき区民館5・6号洋室
・晴海区民館1・2号洋室

◎各販売場所とも、販売開始時刻前にお越しいただいてもお待ちいただく場所が限られており、ご不便をお掛けしますが、あらかじめご了承ください。

販売額
1冊1万1千円分(500円券22枚つづり)の買物券を1万円で購入します。

購入は1人1回限りとし、購入限度は1人5冊までです。

購入対象者
16歳以上の区民

◎原則、ご本人が販売窓口で購入してください。

持参するもの
運転免許証、健康保険証、住基カードなど本人の住所確認ができる公的機関が発行する証明書の原本

◎本人の住所確認が出来ない場合、購入することができませんのでご注意ください。

代理人による購入
次の方については代理人による購入ができません。
・介護保険被保険者証の交付を受けている方で、要介護状態区分などが「要支援」ま

たは「要介護」の区民
・身体障害者手帳、愛の手帳(療育手帳)、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの区民
◎いずれも、購入時に代理購入対象者であることが分かる証明書類を確認させていただきます。

するものの支払い
・有価証券の購入
・商品券、プリペイドカード、チケットの購入
・切手、郵政はがきの購入
・回数券、乗車券、航空券、入場券の購入(江戸バスも利用できません)
・ごみ処理券などの購入
・たばこの購入
・仕入れのために利用すること

◎当日完売しなかった場合は6月16日(月)午前9時から区役所7階商工観光課で販売します。また、17日(火)以降の販売についてはホームページをご覧ください。

お問合せください。
☎(3546)5487



▲平成26年度のハッピー買物券(見本)

ケアマネジャー実務研修受講試験のご案内

6月16日(月)より配布開始

都が実施するケアマネジャー(介護支援専門員)の実務研修受講試験が行われます。

日時
10月26日(日)
受験要項配布場所
区役所4階介護保険課、日本橋・月島特別出張所、京橋おとしより相談センター、日

凡例 問合わせ(申込先) HPホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー (5頁からのつづき)

東日本大震災チャリティー フリーマーケットin箱崎公園

日 6月29日(日)

午前10時～午後2時30分
(雨天中止)

場 箱崎公園

[出店舗数] 約45店舗

◎当日は模擬店も出店します。

[注意事項]

- ・出店者の募集は終了しています。
- ・車での来場はご遠慮ください。

[後援] 中央区

[共催] 箱崎北新堀町会、箱崎二・三町会、箱四町会

問 箱崎陸会フリーマーケット事務局

☎(3666)2775

その他

全国一斉「子どもの人権110番」 強化週間

6月23日(月)～29日(日)

日・月～金曜日

午前8時30分～午後7時

・土・日曜日

午前10時～午後5時

内 いじめ、体罰、児童虐待など、子どもをめぐるさまざまな人権問題について、電話相談をお受けしています。

[子どもの人権110番(全国共通番号)]

☎0120(007)110

問 東京法務局人権擁護部第三課

☎(5213)1234

「中央区見守りキーホルダー」 「救急医療情報キット」 配布のお知らせ

「中央区見守りキーホルダー」登録システム

外出先で突然倒れたり、徘徊により保護され身元が確認できない場合などに、あらかじめ登録された番号をおとしより相談センターに問合せることで、迅速に氏名・緊急連絡先が確認できる「見守りキーホルダー」を配布しています。

対 65歳以上の高齢者(40歳以上の要支援・要介護認定者を含む)で外出に不安などがある方

◎申込時に緊急連絡先(2名)をご登録いただきます。事前に連絡先の方の氏名・住所・電話番号をご確認の上、来所してください。

「救急医療情報キット」の配布

自宅で倒れた時などに救急隊による救急活動がより適切に行えるよう、緊急連絡先や血液型などを記入して冷蔵庫に保管しておく、「救急医療情報キット」を配布しています。

対 65歳以上の高齢者のうちひとり暮らしや高齢者のみ世帯の方などで緊急時に不安などがある方

共通

費無料

問 区内のおとしより相談センター(京橋・日本橋・月島)または区役所4階介護保険課へ来所して申込む。

問 京橋おとしより相談センター

☎(3545)1107

日本橋おとしより相談センター

☎(3665)3547

月島おとしより相談センター

☎(3531)1005

介護保険課地域支援係

☎(3546)5379

区内中小企業のホームページ 作成・変更費用を助成します

[補助対象経費]

- ・新規にホームページを作成するためのコンテンツ制作費用
- ・既に開設しているホームページを変更する場合の変更費用

◎申請時にホームページ作成(変更)前であること、申請年度内に事業が完了することが要件です。

[補助金額]

経費の2分の1、限度額5万円まで(千円未満の端数は切り捨て)

[補助予定件数]

40件

◎過去に1度補助金の交付を受けた企業は、受けることができません。

[必要書類]

申請書、ホームページ作成事業計画書、企業概要、見積書、ホームページの写し(変更の場合のみ)

◎申請書は、区のホームページからもダウンロードできます。

[申込期間]

7月1日(火)～平成27年3月31日(火)

◎予定件数に達した時点で終了とします。

◎詳しくはお問合せください。

問 商工観光課中小企業振興係

☎(3546)5487

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

平成26年4月分寄付合計5,421,079円(敬称略・順不同)

[一般寄付金]

佃二丁目鈴木猛夫…2,376円、常山雅子…10,000円、公益社団法人日本橋法人会…60,600円、日本橋モラロジー事務所…30,000円、梶原幹雄…100,000円、故椎野静子…5,000,000円、大屋宏子…5,000円、松原美枝子…3,000円、葉本光明…10,000円、隅田川踊りの会…10,000円、保田清…5,000円、家庭倫理の会中央千代田…10,000円、佃扇会…5,000円、有限会社三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(2件)…105,103円(内訳 100,000円、5,103円)

[ボランティア基金]

古典芸能を守る会オフィス380…50,000円

問 中央区社会福祉協議会管理部

☎(3206)0506

「生活騒音」～あなたも自主点検してみよう～

騒音計の無料貸し出し

あなたは、日常生活から発生する音で周りの人に迷惑を掛けていませんか。

音は人によって感じ方が違います。自分にとって気持ちの良い音でも、他の人にとっては不快に感じるこ

があります。

ピアノやテレビ、ステレオなどの音が知らないうちに隣近所に迷惑を掛けていることがあります。また、深夜の入浴や洗濯機、冷暖房用の室外機などの音は意外にご近所の迷惑になっています。

この機会に生活騒音が隣近所に迷惑を掛けていないかを調べてみましょう。

騒音でお困りの方、近所への騒音が心配な方は騒音計を貸し出しますのでご利用ください。

一人ひとりが気を付けて、住みよい環境づくりに努めましょう。

対 区内在住者、区内に事業所がある方

[台数] 1回1台

[期間] 1週間以内

費無料

申 電話で予約する。

問 環境推進課環境指導係

☎(3546)5404

無料不動産相談など

不動産取引相談

日 毎月第3月曜日

内 土地建物の売買・賃貸などの相談に宅地建物取引主任者などが応じています。

[主催] (公社)全日本不動産協会東京都本部

土地家屋調査士(表示登記)相談

日 毎月第4木曜日

内 建物の新築・増築・取り壊しにともなう表示登記、土地測量(境界確定)・分筆などの相談

[主催] 東京土地家屋調査士会千代田中央支部

司法書士相談

日 毎月第1・3火曜日

内 相続、遺言、不動産登記、会社登記などの相談

◎「成年後見相談」を毎月第3火曜日に行っています。

[主催] 東京司法書士会中央支部

行政書士相談

日 毎月第3水曜日

内 各種届出、遺言相続などの相談

[主催] 東京都行政書士会中央支部

遺言・公証相談

日 毎月第1水曜日

内 公正証書作成や遺言などの相談

[主催] 区内各公証役場

子どもの居場所「プレディ」 夏季臨時職員の募集

[勤務期間] 7月22日(火)～8月30日(土)(日曜日を除く)

[勤務時間] 午前9時から午後6時までのうち6時間(ローテーション勤務)

[勤務場所] 別表のうちいずれか

[応募資格] 18歳以上(高校生不可)で子どもが好きな方

◎特に必要とする資格要件はありません。

プレディ名	所在地	プレディ名	所在地
プレディ明石(明石小学校内)	明石町1-15	プレディ月一(月島第一小学校内)	月島4-15-1
プレディ京築(京橋築地小学校内)	築地2-13-1	プレディ月三(月島第三小学校内)	晴海1-4-1
プレディ有馬(有馬小学校内)	日本橋蛸殻町2-10-23	プレディ豊海(豊海小学校内)	勝どき6-6-2

共通

[時間] 午後1時～4時

場 区役所1階区民相談室

費無料

◎電話予約が必要です(空きがあれば当日受付可)。

◎土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日は相談を行っていません。

問 まごごろステーション

☎(3546)9590

区議会本会議ラジオ放送

平成26年第二回定例会は6月19日(木)から7月1日(火)までの会期13日間で開かれる予定です。

中央区議会では、コミュニティFM放送「中央エフエム・ラジオシティ」で、本定例会の一般質問を生中継します。ぜひお聴きください。

[番組名] 中央区議会中継

[放送日時(予定)] 6月20日(金)・23日(月)

午後2時～6時

[周波数] FM84.0MHz

本会議・委員会の傍聴

本会議や委員会はどこでも傍聴することができます。委員会の日程については区議会議会局までお問合せください。

問 議会局調査係

☎(3546)5559

防犯灯整備の助成

私道に新たな防犯灯を設置したり、古くなった防犯灯の建て替えをする場合、区で助成します。

対 次のいずれかに設ける防犯灯

- ①幅1.2メートル以上で公道間を連絡する私道
- ②幅1.8メートル以上で一方が公道に連絡する延長20メートル以上の私道
- ③区長が特に必要があると認める私道

[助成金]

①の場合は全額、②・③の場合は90%

[工事]

区で工事を行い、完成後に申請者へ引き渡します。

問 お問合せの上、所定の申請書を提出してください。

問 水とみどりの課道路緑化施設係

☎(3546)5437

せん。

[募集人数] 10名程度

[賃金] 日額5,980円(交通費含む)

[応募方法] 6月27日(金)までに本人が区役所6階教育委員会事務局庶務課学校施設係へ履歴書を持参する。

[採用結果] 7月中旬までに電話で連絡します。

問 教育委員会事務局庶務課学校施設係

☎(3546)5690

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー (6頁からのつづき)

第68回区民体育大会

ソフトボール大会
8月24日～9月14日の日曜日
午前8時～
場 晴海運動場
対 18歳以上の区内在住・在勤者で編成されたチーム
費 無料
[申込締切] 7月15日(火)
[主将会議] 7月25日(金)
午後6時30分～
区役所8階大会議室
テニス大会(ダブルス大会)
9月6日(土)、7日(日)、14日(日)
午前9時～
費1,000円(代表者会議で納入)
テニス大会(シングルス大会)
10月4日(土)、5日(日)、12日(日)
午前9時～
費500円(代表者会議で納入)
テニス大会共通
場 有明テニスの森公園、豊海テニス場

区内在住・在勤・在学者および連盟登録者
[申込締切] 7月4日(金)
[代表者会議] 7月18日(金)
午後7時～
区役所8階大会議室
◎申込多数の場合、テニス連盟による抽選を行います。
◎予選については、雨天中止となる場合があります。その際の参加費は返金します。
共通
申 所定の申込用紙に記入の上、直接または郵送で申込む。
◎競技内容・申込方法など、詳細を記載した実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区または中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。
問 〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

障害者スポーツ体験会

～みんなで気軽にスポーツを体験してみませんか!～
7月5日(土)
午前10時～正午
場 総合スポーツセンター第2競技場
対 区内在住・在勤・在学者で障害のある方
◎介助が必要な方はご家族の方などの同伴をお願いします(介助者も一緒に楽しむことができます)。
内別表1のとおり
◎当日は指導員がルールや競技方法などを説明します。
定50名(介助者除く、先着順)

Table with 2 columns: 実施種目, 内容. Includes activities like ラケットテニス, ドッチビー, 室内パタンク, 吹き矢.

費 無料(傷害保険は区が加入します)
申 6月11日(水)から25日(水)までに電話またはファクスに①～⑤(7頁記入例参照)⑥介助者の人数を記入して申込む。
◎運動着・室内用運動靴・飲み物を必ず持参してください。
◎運動制限を受けている方は主治医に相談の上、ご参加ください。
◎当日は手話通訳者を配置します。
◎内容は変更となる場合があります。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561

凡例
日 日時
場 会場
対 対象
内 内容
定 定員
費 費用
申 申込方法
問 問合せ(申込先)
HP ホームページアドレス
E メールアドレス

催し物
こころの健康づくり講演会
～女性に多いメンタルヘルスの諸問題～

7月11日(金)
午後3時～5時
場 中央区保健所2階大会議室
対 区内在住・在勤者
内 女性に気を付けてほしいメンタルの病気について、治療や予防・対応方法などを、女性の医師からわかりやすく説明します。
[講師] 国際医療福祉大学三田病院 精神科医師 平島奈津子
定70名(先着順)
費 無料
申 6月11日(水)から電話で申込む(電子申請も可)。
問 中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930

第4日曜日はプラネタリウムへ行こう!
七タの星・中国の伝説をさぐる

6月22日(日)
午後1時～2時(開始5分前には要入場)
場 タイムドーム明石プラネタリウムホール
内 七タの星を見たことがありますか。日本の習わしと中国の伝説が結びついてきたといわれる七タ

行事や、中国の星座にまつわる伝説をお話しします。
定86名(先着順)
費 無料
◎直接会場へお越しください。
◎入場整理券を当日正午から受付で配布します。
問 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

プラネタリウム七タコンサート

7月6日(日)
・1回目 午前11時～正午
・2回目 午後2時～3時
場 タイムドーム明石プラネタリウムホール
対 区内在住の未就学児および区内小学生とその保護者
内 プラネタリウムの星空の下で、クラリネットカルテット(四重奏団)の演奏をお楽しみください。初夏の星・星座や七タのお話もご紹介します。
[出演] ENSEMBLE LEBEN (アンサンブル レーベン)
[曲目] 日本の夏メドレー(海・夏の思い出 他)、たなばたさま、星に願いを など
定 各回86名(申込多数の場合は抽選)
費 300円(未就学児・小学生は無料)
申 6月23日(必着)までに往復はがきに「希望の回」を明記し、①～⑤(7頁記入例参照)⑥参加希望者全員の氏名、年齢⑦短冊へのお願いご

とを記入して申込む(電子申請も可)。
問 〒104-0044
中央区明石町12-1
郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

ひとり親家庭日帰りバス研修
参加者募集

7月27日(日)雨天決行
・集合 午前7時10分 区役所前
・解散 午後6時(予定)
場 茨城県潮来市、稲敷市など
対 区内在住のひとり親家庭で子どもが4歳から中学生までの世帯
内 潮来前川十二橋下り、江戸崎農業公園ポティロンの森でのキャンドル作り、アイスクリーム作り、野菜収穫体験など
定80名(申込多数の場合は抽選)
◎昨年度参加していない世帯を優先します。
費 1世帯2,000円
申 6月30日(必着)までにはがき(1世帯1枚限り)またはEメールに①研修名②住所・電話番号③参加者全員の氏名・ふりがな、性別、生年月日を記入して申込む。
[共催] 中央区母子寡婦福祉連合会
問 〒104-0032
中央区八丁堀4-1-5
中央区社会福祉協議会
☎(3206)0506
eshomu5@shakyo-chuo-city.jp

「ボストン美術館 華麗なるジャポニスム展」関連文化講演会

7月24日(木)
午後6時50分開演(午後6時20分開場)
場 日本橋公会堂ホール(日本橋劇場)
対 区内在住・在勤者
内 本展は、初期ジャポニスムを代表するクロード・モネの大作《ラ・ジャポネーズ》をはじめ、ボストン美術館の所蔵品より厳選された絵画、版画、素描、写真、工芸など約150点を紹介する展覧会です。この展覧会に合わせ、NHKと共催で講演会を開催します。
[講師] 世田谷美術館企画担当課長 遠藤 望
定424名(申込多数の場合は抽選)
費 無料
申 7月1日(必着)までに往復はがきに①「関連文化講演会希望」②～⑤(7頁記入例参照)⑥在勤者は会社名・所在地・電話番号を記入して申込む。
◎講演会参加者には、世田谷美術館で開催される本展(会期6月28日(土)～9月15日(祝))の招待券を1人1枚差し上げます。
問 〒104-0041
中央区新富1-13-24
中央区文化・国際交流振興協会
☎(3297)0251



クロード・モネ《ラ・ジャポネーズ》(着物をまとうカミュー・モネ) 1876年 1951 Purchase Fund 56.147 Photograph©2014 Museum of Fine Arts, Boston.

タイムドーム明石プラネタリウム 夏の一般投影
6月14日(土)～9月7日(日)

内別表2のとおり
[休館日]
別表2

Table with 3 columns: タイトル, 内容, 日時. Lists projection events like '親子向け番組' and 'エンターテインメント番組'.

◎各番組(約30分)の投影前に星座解説「夏の星空」(約15分)を投影します。

月曜日(月曜日が祝日の場合は開館、火曜日休館)
[6月～9月の休館日以外でプラネタリウムの一般投影がない日]
・6月29日(日)
・7月6日(日)

貸切利用・イベントなどにより休止します。
費300円(未就学児・区内中学生以下は無料)
問 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

情報コーナー(7頁からのつづき)

高齢者向けパソコン教室

～はじめて体験コース・はじめてデジカメコース～

はじめて体験コース

日 7月7日(月)～18日(金)(土・日曜日を除く) 計10回 午前10時～正午

対 60歳以上の方ならどなたでも 内 10日間で、ゆっくりパソコンに慣れていただける内容です。

・電源の入れ方 ・マウスとキーボード操作の初歩 ・簡単なお知らせ文書の作成

費 8,000円(1日800円×10日)

◎テキスト代は別で、FOM出版「パソコン入門(Windows7)」1,080円を使用します。

はじめてデジカメコース

日 7月22日(火)～28日(月)(土・日曜日を除く) 計5回 午前10時～正午

対 60歳以上で「はじめて体験コース」修了程度の、マウス・キーボード操作に慣れている方

内 撮影した写真をパソコンへ取り込み、加工や印刷の方法を学びます。

・自分のデジカメを使った撮影実習

・写真の取り込みとプリント方法 ・オリジナル写真でのアルバムやはがきの作り方

費 4,000円(1日800円×5日)

◎デジカメを持参してください。

共通

場 シルバー人材センター2階研修室 [講師] シルバー人材センターの会員 定 各コース10名(申込多数の場合は抽選)

申 6月18日(必着)までに往復はがきに①希望コース(両方のコースを申込みことができます)②～⑤(7頁記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申込理由を記入して申込み。

◎以前に受講された方も申込みことができます。

◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。

◎パソコンのOSはWindows7(ウィンドウズ7)です。

問 〒104-0032

中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階

中央区シルバー人材センター ☎(3551)2700

いきいき元気!

出前「はつらつ」体験講座

日 7月2日(水) 午後2時～3時30分

場 堀留町区民館

対 区内在住の65歳以上の方で、次のいずれかに該当し、要支援・要介護認定を受けていない方

・転倒に対する不安のある方

・膝痛・腰痛予防に関心のある方

内 ストレッチ、バランストレーニング、レクリエーションなど(現在実施中のはつらつ健康教室の一部を体験する)

定 30名(先着順)

費 無料

申 6月11日(水)から7月1日(火)ま

でに電話で申込み(受付は月～土曜日の午前9時～午後6時)。

問 日本橋おとしより相談センター ☎(3665)3547

リサイクル教室

～ネクタイからネックレス&コサージュづくり～

日 7月23日(水) 午後1時～4時

場 リサイクルハウスかざぐるま箱崎町

対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者 内 使わなくなったネクタイを利用して、ネックレスとバラのコサージュを作ってみませんか。どなたでも簡単に作ることができます。

定 12名(申込多数の場合は抽選)

費 無料

[持参する物] ネクタイ2本、裁縫道具、筆記用具

申 6月30日(必着)までにはがきに①～⑤(7頁記入例参照)を記入して申込み(電子申請も可)。

問 環境推進課環境活動係

☎(3546)5403

中央区イクメン講座

「パパと赤ちゃんのベビーダンス・タイム！」

日 7月19日(土) 午前10時30分～正午

場 女性センター「ブーケ21」

対 区内在住で首のすわった3カ月から18カ月ごろまでの赤ちゃんとその父親

◎首がすわっていない赤ちゃん、講座当日の赤ちゃんの体温が37.5度以上の場合は参加できません。

内 赤ちゃんを抱っこしながらダンスします。スキンシップが信頼と安心のつながりを育みます。

[リーダー] ベビーダンス協会認定インストラクター 篠崎菜穂子

定 15名程度(先着順)

費 無料

[持ち物] 抱っこひも、バスタオル、体温計、飲み物

[託児] 未就学児の兄弟の託児があります(7月11日(金)までに申込み。月齢により定員あり)。

申 6月11日(水)9時から電話で申込み(土・日曜日受け付けます)。

問 総務課女性施策推進係

☎(5543)0651

平成26年度中央区協働事業

夏休みにプロのアナウンサーたちが教える

「第2回朗読ことば劇場」参加者募集

日 第1回 8月2日(土) 第2回 8月23日(土) 午後1時～4時

場 月島社会教育会館4階ホール

対 区内在住・在学の小学校1年生～6年生で2回とも参加できる方

内 ことばのプロが指導する体験学習型ワークショップ。楽しみながら、表現力・読書力を身に付けます。

・第1回「早口ことば・アナウンサーによる朗読指導」

・第2回「グループごとに朗読発表」

[講師] NPO法人国際朗読ことば協会所属 元NHKエグゼクティブアナウンサー 蔭山武人、元NHK

B S ニュースキャスター 松みき、元国語専科教師 長藤謙三ほかアナウンサー・朗読インストラクター

定 50名(申込多数の場合は抽選)

費 無料

申 6月30日(必着)までに往復はがき(1人1枚)に①氏名・ふりがな②住所③電話番号④学校名⑤学年を記入して申込み。

◎保護者の方などの観覧は自由です。

◎この事業は、NPO法人国際朗読ことば協会と区で実施する協働事業です。

問 〒104-0052

中央区月島4-1-1月島区民センター3階

月島図書館(ことば劇場担当)

☎(3532)4391

協働ステーション中央「市民活動交流サロン」の開催

日 7月24日(木) 午後6時30分～8時30分

場 協働ステーション中央

対 地域活動に関心のある区内企業の方、NPO・ボランティアなどの社会貢献活動(市民活動)に関わっている方、および興味のある方

内 「人と人」をつなぐ魅力を伝えながら、協働事例紹介、意見交換会、交流会を行います。

[ゲスト]

・株式会社UDS LEAGUEコーディネーター 児島絵里子

・NPO法人芸術家の村 柚木理雄

定 50名(先着順)

費 無料

申 6月11日(水)から電話またはファクス、Eメールに①～④(7頁記入例参照)を記入して申込み。

問 協働ステーション中央

☎(3666)4761

FAX(3666)4762

E info-entry@kyodo-station.jp

生活習慣病予防講演会

「スタイルアップと女性の健康」

[日時など] 別表のとおり

場 月島保健センター多目的室

対 おおむね65歳未満の区内在住・在勤の女性

定 30名(先着順)

費 無料

別表

日時	内容・講師
6月27日(金) 午前10時～正午	お話と実技 「きれいな姿勢と健康づくり」 講師 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院理学療法士 藤井杏美
6月30日(月) 午後2時～4時	運動指導 「10歳若返り美Bodyエクササイズ」 講師 AFAA認定パーソナルトレーナー 鈴木純子

スポーツ

スポーツ吹矢体験会

日 7月5日(土) 午後1時～4時

場 京橋プラザ区民館多目的ホール

対 区内在住・在勤・在学者

内 年齢を問わず無理なくできるスポ

介護者教室

「基本的な介護技術～入浴～」

日 7月12日(土) 午後2時～3時

場 マイホームはるみ4階多目的室

対 区内在住・在勤・在学者、その他介護に興味・関心のある方

内 入浴介助の基本と入浴できない時に自宅でより快適に過ごしていただけるように、身体の拭き方のポイントや、洗髪の仕方などをお伝えします。

[講師] マイホームはるみ職員(介護福祉士)

定 20名(先着順)

費 無料

申 6月11日(水)から7月9日(水)までに電話で申込み(受付時間は午前9時～午後5時)。

問 マイホームはるみ

☎(3531)7635

都立晴海総合高校公開講座 はじめてのドイツ語講座

日 8月18日(月)、21日(木)、25日(月)、28日(木)、9月1日(月) 計5回

午後6時～8時

場 都立晴海総合高校

対 20歳以上の都内在住・在勤者

内 初心者向けの講座です。ドイツ語の音声に親しみ、基本的な会話や表現を身に付けましょう。

定 20名(申込多数の場合は抽選)

費 受講料として1,000円

申 7月18日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥性別を記入して申込み。

問 〒104-0053

中央区晴海1-2-1

都立晴海総合高校公開講座係

☎(3531)5021

申 6月12日(木)から電話で申込み(電子申請も可)。

◎両日とも動きやすい服装でご参加ください。

◎2日目はバスタオルを持参してください。

問 月島保健センター健康係

☎(5560)0765

凡例 日 日時 場 会場 対 対象 内 内容 定 定員 費 費用 申 申込方法 問 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス E メールアドレス

凡例 日 時 場 会 場 対 象 内 容 定 員 定 費 申 込 申 込 方 法 問 合 せ (申 込) 先 HP ホーム ページ アドレス Eメール アドレス

情報コーナー

遊ぶ 知る

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り 往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所*
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

*在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入
◎間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ
◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

施設

公共施設予約システムの休止

サーバメンテナンスに伴い、公共施設予約システム(集会施設、体育施設などの予約)は次の期間休止します。ご不便をお掛けしますがご了承ください。

[休止期間]
6月17日(火)午後11時~18日(水)午前2時
◎作業の状況により翌日の同時刻も休止することがあります。
問 情報システム課開発支援係
☎(3297)0211

夏季借上宿泊施設 空室申込みのお知らせ

[開設期間]
7月19日(土)泊~8月17日(日)泊
対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族および区内在住者
[宿泊日数]
2泊3日以内
[空室申込]
7月4日(金)午前9時から電話で申込み。
◎空室情報はレッツ中央のホームページで6月27日(金)から公開します。
◎部屋使用料・食事代などの詳細はホームページの空室情報をご覧ください。
問 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610
HP <http://www.chuo-tokyo.com>

保健・医療・福祉

知っていますか? 認知症サポート電話

保健師やソーシャルワーカーなどの専門職員が、認知症ではないかと思悩んでいるご本人や、認知症の方を介護されているご家族のさまざまな悩みについての相談を、電話でお受けします。匿名でも構いません。必要に応じて、自宅にお伺いすることもできます。お気軽にお電話ください。お待ちしております。

[電話相談]
月~金曜日(祝日および年末年始を除く)
午前9時~午後5時
[出張相談]
・京橋おとしより相談センター 第1水曜日 午前9時~正午
・日本橋おとしより相談センター 第2水曜日 午前9時~正午
・月島おとしより相談センター 第3水曜日 午前9時~正午
費無料
[相談専用電話]
☎(3546)5286
問 介護保険課地域支援係
☎(3546)5379

車いす(中古)を提供します

当会で貸し出しに使用した車いすを無料で提供します。色あせなどがありますが機能に問題ありません。
対 区内在住者で次の項目に該当しない方
・転売・転貸目的
・営利目的
・法人などで事業運営のために使用
[台数] 10台程度
申 6月23日(月)から7月31日(木)までに車いす希望申請書に必要事項を記入の上、直接または郵送、Eメールで申込む。
◎申請書は社会福祉協議会窓口で配布します。また、ホームページからダウンロードすることもできます。
◎詳しくはお問合せください。
問 〒104-0032
中央区八丁堀4-1-5
中央区社会福祉協議会管理部
☎(3206)0506
HP <http://www.shakyo-chuo-city.jp>
E shomuka@shakyo-chuo-city.jp

講座

高齢者の再就職支援セミナー「見直したい、ライフステージと働き方!」~自分にあった働き方を見つけよう~

日 6月26日(木)
午後1時30分~4時
場 京華スクエア2階会議室(八丁堀3-17-9)
対 おおむね55歳以上の方
内 ライフスタイルにあった働き方を見つけ、充実した生活に見合う収入を確保するために、これからの生活設計や働き方を考えるセミナーを開催します。
・ライフキャリアの充実
・市場が求めるシニア人材
・未経験職種へのチャレンジ
[講師] 2級キャリア・コンサルティング技能士 菊地克幸
定 25名(先着順)
費 無料
申 6月11日(水)から電話で申込む(受付は月~金曜日)。
問 中央区社会福祉協議会シルバーワーク中央
☎(3551)9200

高齢者の初心者向け毛筆教室 ~小筆で美しく書くテクニック~

日 7月7日(月)、9日(水)、11日(金)、14日(月)、16日(水)、18日(金)
計6回
午前9時30分~11時30分
場 シルバー人材センター会議室
対 55歳以上の方
内 小筆使いの基礎を学びます。
定 16名(申込多数の場合は抽選)
費 3,000円(受講料(テキスト・教材費込)1日500円×6日)

・文字の書き方(とめ・はねなど)
・文字の大きさ・バランス
・暑中見舞いの文面
[講師] シルバー人材センターの会員
日 6月19日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7頁記入例参照)⑥申込理由を記入して申込む。
◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を振り込んでいただき、期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。
問 〒104-0032
中央区八丁堀3-17-9 京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700

省エネセミナー までできる!一歩進んだ省エネ対策

日 6月25日(水)
午後2時30分~4時30分
場 環境情報センター
対 区内事業者
内 電気料金の仕組みと削減のコツなど、オフィスや店舗ですぐに実践できる具体的な節電・省エネルギー対策をわかりやすく説明します。
・省エネルギー対策の必要性と背景
・省エネルギーの進め方と主な対策
・中小規模事業所向けの支援策(助成制度の紹介など)
・東京電力(株)から事業所での省エネ対策、電力自由化などに関する情報提供
[講師]
・東京都地球温暖化防止活動推進センター 技術専門員
・東京電力(株)職員
定 60名(先着順)
費 無料
申 6月11日(水)から前日までに区役所7階環境推進課で配布する申込書に必要事項を記入してファクスまたはEメールで申込む。
◎申込書は区のホームページからダウンロードすることもできます。
問 環境推進課温暖化対策推進係
☎(3546)5628
FAX(3546)5639
E suisin_02-stopco2@city.chuo.lg.jp

ブーケ21 女性のための再就労支援講座

キャリア講座
日 7月17日(木)
午前9時30分~12時30分
[テーマ] 「再就職のマナー&ライフプラン」
[講師] キャリアコンサルタント、シニア産業カウンセラー 栗原知女
定 50名(先着順)
申 前日までに電話またはファクスに①~⑤(7頁記入例参照)⑥託児希望の方はお子さんの氏名・年齢を記入して申込む(電子申請も可)。
キャリア相談
日 6月26日(木)、7月24日(木)
午前9時30分、10時、10時30分、11時
◎午前10時、10時30分は託児付きです(託児希望者優先)。
定 各回1名(先着順)
申 前日までに電話で申込む。
共通
場 女性センター「ブーケ21」
対 結婚、出産・育児、介護などのため離職した方など、就職を希望する女性
費 無料
[託児] 生後3カ月以上の未就学児をお預かりします(各回1週間前までに申込む。定員あり)。
◎9月以降の日程についてはお問合せください。
問 総務課女性施策推進係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

元気で長生き☆食生活の秘訣

日 6月27日(金)
午後1時30分~4時
場 日本橋保健センター5階
対 区内在住・在勤者
内 シニア世代からの健康対策3つのカギと料理の工夫(講話・料理実演・試食)
定 20名(先着順)
費 無料
申 6月11日(水)から前日までに電話で申込む(電子申請も可)。
問 日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071



離乳食講習会

日 時	6月27日(金)	7月3日(木)
		午後1時30分~3時
会 場	中央区保健所2階栄養室	日本橋保健センター4階講堂
対 象	1歳~1歳3カ月ごろの幼児の保護者	5~6カ月ごろの乳児の保護者
内 容	離乳食の完了に向けて ・離乳食の作り方の紹介	1回食の進め方 ・試食(保護者のみ)
定 員	24名	各20名
費 用	無 料	
申 込 方 法	6月11日(水)から13日(金)までに電話で申込む。	
申 込 (問 合 せ) 先	中央区保健所健康推進課 ☎(3541)5930	日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071

◎定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ9チャンネル(アナログ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ5チャンネル(アナログ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)で放送しています。

トピックス



区内団体が国土交通大臣表彰を受賞

隅田川テラスの花壇の管理や清掃などに取り組まれているボランティア団体「さつき会」が、このほど「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受賞され、5月27日に区長を訪問しました。濱崎寿美代会長は「地域美化のため、これからもがんばります」と抱負を述べられました。



▲昨年のブーケ祭りの様子

ブーケ祭りは、男女共同参画社会を推進する拠点である女性センター「ブーケ21」を利用している団体が主体的に実行委員会を組織し、それぞれの活動の成果を発表する場です。

今年度は、実行委員会企画として、6月20日(金)・21日(土)午前10時～午後5時、21日は午後4時まで開催されます。

別表

団体名	内容
アマービレ(21日(土)のみ)	独唱、イタリア歌曲、日本歌曲
エガリテ	大人の目にも心にも応え得る宝がいっぱい つまみつけた絵本の紹介
エコ・ピーピング	な～るほど!? ペットボトル
オスピーの会	「簡単リース作り」ワークショップと屋上公園コーヒーショップ
音和会(20日(金)のみ)	盆踊りと合唱
カトレアグループ	アレンジフラワーの作品展示。簡単に作れます、体験してください。
かな書道を親しむ会	かな書道の作品展示
カラーの会・アヌビス	オーラソーマ(カラーセラピー)に関する展示・体験コーナーなど
京橋防火女性の会(21日(土)のみ)	防火防災に関する広報展示と応急救護訓練の展示指導
銀座育成婦人会	1年間の活動内容をパネルにて紹介
傾聴ボランティアグループうさぎの会	「聞くから聴くへ」私たちの活動紹介。なぜ高齢者のかたに喜ばれるのか
新婦人コーラス エーデルワイスの会(21日(土)のみ)	コーラス演奏
新婦人女性の地位向上委員会	へたでいい、へたがいい、絵手紙展示と絵手紙体験
茶友倶楽部 えん(21日(土)のみ)	お茶会をします。おいしいお茶とお菓子をどうぞ
中央区環境保全ネットワーク	大気汚染PM2.5って?
中央区社会福祉協議会	高齢や障害のある方向けのサービスや子育て支援など、各種福祉活動の紹介

団体名	内容
中央区消費者友の会	「食品の表示について」と「化粧品を正しく知って賢く使おう」
中央区女性海外研修者の会	4階ワークルームで活動の展示と軽食のサービス
中央区女性センター	ワーク・ライフ・バランス事業紹介など
中央区女性ネットワーク	活動内容の紹介と展示
中央区つつじ会	精神障がい者への理解を深め、共生できる社会へ
中央区婦人学級連絡会	年間活動状況・婦人学級だより展示、折紙、楊枝入れづくりなど
中央区文化財サポーター協会	まち歩きで知る中央区再発見!
中央区保健係	健康診査、がん検診受けていますか?
東京建築士会女性委員会	住まいや、リフォームの相談窓口を開設建築体操は土曜日午前
東京都下水道局 桜橋第二ポンプ所	ポンプ所と下水道の役割紹介、下水道何でも相談
日本橋モラロジー事務所	心の生涯学習の紹介とニューモラル誌の配布
人形教室みやび会	木目込み、押絵を中心とした展示
ブーケ祭り実行委員会企画	「女流講師 神田すみれ」による講演会・カルタ大会(20日(金)のみ) みんなで遊ぼう!(21日(土)のみ)
レイ・ロケラニ(21日(土)のみ)	フラダンス
朗読の会(21日(土)のみ)	群読: つる(作: 大川悦生)
朗読ボランティアグループ わかはや会(20日(金)のみ)	「くまとやまねこ」「うかんむりのこども」など 皆さんの心に響く朗読をめざします。

お詫びと訂正 「区のおしらせ 中央」5月21日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。 8頁「オリジナルポストカード 新柄5枚発売します!」の作品名および写真キャプション 「新しい「歌舞伎座」前を巡行」 「新歌舞伎座前を巡行」

この計画に基づき講演会などの開催や情報誌「Bouquet」の発行、女性相談事業、男女共同参画事業団体への支援をはじめ、ワーク・ライフ・バランス推進企業認定事業などを行っています。 なお、「中央区男女共同参画行動計画2013」は、女性センターや区のホームページでご覧いただけます。 総務課女性施策推進係 (5543)0651

出場チーム募集!

2014全日本 綱引フェスティバル

選手権の部は各地より強豪チームが集まり、手に汗握る本物の熱戦を繰り広げます。また、一般の部・ジュニアの部は、普段綱引をしない方でも参加できる大会です。チームワークが大切なこの競技、盛り上がること間違いなしです。一度体験してみませんか。



▲昨年の綱引きフェスティバルの様子

会場周辺では中央区商店街連合会やアンテナショップの協力を得て「屋台村」を設置します。また、恒例の「打ち水」や「昔遊び」も体験できます。どうぞご期待ください。

今年度は、実行委員会企画として、6月20日(金)・21日(土)午前10時～午後5時、21日は午後4時まで開催されます。

第13回中央区ブーケ祭り 職場で、地域で、家庭で働く 女性たちへの応援歌

ブーケ祭りは、男女共同参画社会を推進する拠点である女性センター「ブーケ21」を利用している団体が主体的に実行委員会を組織し、それぞれの活動の成果を発表する場です。

また団体の紹介や活動内容を体験できるブースを設置しているほか、コーラス・ダンス・朗読などの発表を行う「発表の広場」も開催します(別表参照)。

申込方法など詳しくは日本綱引連盟までお問合せください。 中央区観光協会 (6228)7907 日本綱引連盟 (3481)2531 http://www.chuo-kanko.or.jp

6月23日(月)～29日(日)

「男女共同参画週間」です

「家事場のパパチカラ」

男性と女性が、家庭で、学校で、職場で、地域で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、行政だけでなく、区民の皆さん一人ひとりの理解と取り組みが必要です。私たちのまわりの男女のパートナリシップについて、この機会に考えてみませんか。

男女共同参画を推進する区の施策

区では、男女一人ひとりの人権と個性が尊重され、みんなが能力を発揮できる地域社会の実現を目指して、「中央区男女共同参画行動計画2013」を平成25年3月に策定しました。