

区のおしらせ

今号の主な内容

- 2頁 住民税の公的年金からの特別徴収制度について
- 3頁 6月は東京都HIV検査・相談月間です
- 7~3頁 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座/スポーツ/催し物/税/国保・年金/その他)



# 中央

6/1

中央区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp> (「区のおしらせ 中央」もご覧いただけます)

凡例

問合わせ申込先

HPホームページアドレス

Eメールアドレス

6月は「食育月間」

トマトサン ビーマン にんじんマル

中央区食育野菜キャラクター

19日は「食育の日」

きょう しょく

## 共食

っていいね!

家族そろっていただきます

誰かと食事を共にすることを「共食(きょうしょく)」といいます。なかでも家族と共に食事をとりながら楽しくコミュニケーションを図る「共食」は食育の原点であり、特に子どもへの食育を推進する大切な時間と場になります。毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。日ごろの食生活を見直したり、家族そろって楽しく食卓を囲んでみませんか?

☎(3541)4260

### どうして「共食」なの?

国は、平成23年に策定した「第2次食育推進基本計画」の重点課題のひとつに「家庭における共食を通じた子どもへの食育の推進」をあげ、平成25年「健康日本21(第二次)」(第二次国民健康づくり運動)では、栄養・食生活の目標項目に「共食の増加」を掲げています。共食は、食育を推進する上で大切なキーワードになっています。

区でも、区民の健康維持・増進のための行動指針として策定した「中央区健康・食育プラン2013」に基づいて、日常生活の基盤である家庭において、家族と一緒に楽しく食べる共食を推進するための取り組みを行っています。

### 家族と一緒に食べるために

家族が協力してできることは

- ▶献立を考える
- ▶買い物
- ▶料理作り(調理・盛り付け)
- ▶配膳(皿の準備・食卓の準備)
- ▶片付け(皿洗い・テーブル拭き)



### 「共食」の良いところ

家族とのコミュニケーションが図れ、楽しく食べることができる。

この煮物おいしいよ 今日ね…

会話を通して子どもの様子を知ることができ、お互いに理解が深まる。

食について学べる機会となる。

行事 旬 作り方

いただきます。ごちそうさまでした。

食事のマナーや食習慣、食文化などを親から子へ伝えることができる。

規則正しい時間に食べることができる。



1日の生活リズムが整いやすくなり、健康的な生活習慣にもつながる。

栄養バランスのよい食事ができる。

副菜 主菜 主食 汁もの

家族一緒に食べると品数が増えたり、バランスのよい食事にもつながる。



▲昨年の環境パネル展

6月5日は「世界環境デー」です。これは1972年にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。

日本では、この日を「環境の日」、6月の1カ月間を「環境月間」とし、環境についての関心と理解を深めるとともに、環境活動への意欲を高めるため、さまざまな催しを行っています。

区では、平成20年3月に「中央区環境行動計画」を策定し、望ましい環境像「水辺や豊かな緑と共生し、みんなで環境をよくするまち 中央区」の実現に向け、各種施策を推進しています。

特に地球温暖化防止については、計画の重点プロジェクトに位置付け、日々の生活や事業活動から出るCO<sub>2</sub>排出量を削減する取り組みである「中央エコアクト」の普及や、自然エネルギー機器および省エネルギー機器などの導入費助成を実施し、区内の住宅や事業所の省エネルギー化を図っています。

また、広域的な地球温暖化

## 6月は環境月間です

### 温暖化 みんなで協力 クールダウン

対策として、東京都檜原村において「中央区の森」事業を進め、CO<sub>2</sub>を吸収する役割を担う森林を荒廃から守り、育てています。

環境月間を機会に、皆さんも生活と環境とのつながりについて、もう一度理解を深め、環境に配慮した行動を実践しましょう。

環境パネル展

地球温暖化の仕組みや影響、私たちが取り組めることなどをパネルにして展示します。ぜひご覧ください。

展示期間・会場

- 6月1日(日)~10日(火) 区役所1階ロビー
- 月島区民センター1階ロビー(10日は午後3時まで)
- 6月11日(水)~20日(金) 日本橋区民センター1階ロビー(20日は午後3時まで)
- ほととプラザはるみ1階ホール(20日は午後4時まで)

6月21日(土)~30日(月) 環境情報センター展示情報コーナー

☎(3546)9592

人口と世帯 5月1日現在(前年同期)

人口	住民基本台帳	135,415	(130,168)
	(うち外国人)	5,038	(4,845)
男		64,608	(62,017)
	(うち外国人)	2,577	(2,494)
女		70,807	(68,151)
	(うち外国人)	2,461	(2,351)
世帯		78,285	(75,331)
昼間人口	(平成22年国勢調査)	605,926	

こんには 正長です

中央区長 和田美英

大相撲夏場所8日目の5月18日、総合スポーツセンターで小学生を対象とした「わんぱく相撲中央区大会」が大声援を受けて盛大に開かれました。

昭和52年、東京青年会議所中央区委員会が音頭を取って始まり、今回で38回目。平成14年からは幅広く参加していただけでなく、主催団体として「中央区相撲子供会」が設立され、青少年対策地区委員会やPTA連合会などのご協力によりボランティアも増えるなど一段と盛り上がりつつあります。今回も16の全小学校から約900人が参加し、男女分かれての学年別個人戦、さらに団体戦と熱戦が繰り広げられました。応援の方も家族や地域の声援は両国国技館に負けないほど熱がこもっていました。最大の特色は「相撲道」を通して勝敗だけにこだわるのではなく、勝者をたたえるときに敗者への思いやりを育むという教育目標を明確に打ち出している点です。

今年のテーマは「夢への挑戦」。強い心と感謝の気持ち。東京五輪に向かって子どもたちがさまざまな夢を描いて元気に成長されるよう願った大会でした。



特別区民税・都民税納税通知書記載イメージ

◎公的年金からの特別徴収は、公的年金受給者の納税の利便や市区町村における徴収の効率化を図る観点から行われています。

Table with columns: 普通徴収 (納期限, 納付税額), 年金特別徴収(今年度徴収分) (回数, 納期限, 納付税額), 年金特別徴収(翌年度仮徴収分) (回数, 納期限, 納付税額)

引き続き前年度から年金特別徴収となる場合、納付額はありませぬ。ほかに普通徴収税額がある場合や年金特別徴収初年度の場合は表示されます。

年金特別徴収のうち、4月支給分以後の仮徴収金額を表示しています。

年金特別徴収のうち、10月支給分以後の本徴収金額を表示しています。

翌年度に年金支給額から仮徴収を行う金額を表示しています。この金額は2月徴収分と同額になります。

納税通知書の記載については左の図のようになります。

年金特別徴収 初年度 例 年税額 54,600円 の場合

Table showing tax amounts for the first year of special deduction, split into general and special deduction.

年金特別徴収 次年度 例 年税額 56,600円 の場合

Table showing tax amounts for the second year of special deduction, including provisional and special deduction.

住民税の公的年金からの特別徴収制度について

凡例 問合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

年金特別徴収とは

公的年金を受けている方の納税の便宜を図る目的で、公的年金を支給する際に個人住民税を差し引いて行う徴収のことです。

対象

個人住民税の納税義務者のうち、前年中に公的年金などを受給している方で、当該年度の初日(4月1日)に老齢基礎年金などを受給している65歳以上の方

年金収入のみの方(65歳以上)で公的年金所得のみでは非課税となる方(例えば単身の方は年金収入額15万円以下、配偶者を扶養にしている方は、年金収入額21.1万円以下の方)

年金仮徴収

平成25年度における年金からの特別徴収は、2月分まで行いました。その後、2月分と同額を4・6・8月分の徴収額とする仮徴収制度が始まっています。

ただし、この金額はあくまでも仮に設定されていますので、平成26年度の住民税額を決定する6月に、決定した税額との調整を行い、その上で本徴収を実施します。

なお、税額の計算結果によっては年金特別徴収を中止し、普通徴収に変更して納付書によって納めていただく場合や、多く徴収している仮徴収税額の一部または全部をお返しの場合があります。

計算結果は、6月10日(火)に発送する「特別区民税・都民税納税通知書」に記載をいたしますので、ご確認ください。

納税通知書記載内容

納税通知書に記載をする内容は次のとおりです。
・本年度特別徴収税額(仮徴収分4・6・8月徴収分と本徴収分10・12・2月徴収分)
・翌年度仮徴収額(翌年4・6・8月徴収分)
・普通徴収税額(公的年金に係る特別徴収税額以外の普通徴収税額または年金特別徴収初年度の普通徴収税額)
・給与から特別徴収される税額

平成26年度国民健康保険料 納入通知書の送付

平成26年度国民健康保険料の納入通知書を6月中旬に全加入世帯へ郵送します。

保険料は、確定した平成25年中の所得をもとに計算します(詳細は別表1のとおり)。

均等割額軽減制度 保険料の均等割額軽減制度の軽減判定基準が変更になりました(別表2のとおり)。

減額措置 平成25年度から実施している保険料の減額措置は減額内容が変更になりました。

対象 住民税が非課税の方 賦課のもととなる所得の25%を減額して所得割額を計算

納付方法

合計額が1年間の保険料

保険料のお支払いは、6月から翌年3月までの10回割です。

通知書には、各月納期分の納付書と、1年間分の全納用納付書を付けています。一括で納付できる方は、ご協力ください。

なお、コンビニエンスストアでも納付できます。納付方法が年金からの天引きの方

2カ月に一度の年金受給月に保険料を天引きします。対象は、次の条件を全て満たす世帯です。

・世帯主が国保被保険者
・世帯全員が65歳以上74歳以下
・世帯主が年間18万円以上の所得申告

年金を受給し、国民健康保険料と介護保険料の合算額が年金受給額の2分の1以下
口座振替による納付方法への変更
年金からの天引きとなる世帯も、申請により口座振替による納付に変更することができます。

会社などの健康保険に加入していた方の旧被扶養者への保険料負担軽減措置
会社などの健康保険に加入していた方が後期高齢者医療制度に移行することに伴い、その方の扶養となっていた方(旧被扶養者)が新たに国保へ加入された場合には、申請により保険料の所得割を免除し、均等割を半額にする減免措置があります。ただし65歳以上の方に限りです。

所得申告
一定の所得以下の世帯では、保険料が減額になる場合もありますので、世帯の中で平成25年中の所得の申告をしていない方がいる場合は、収入の有無にかかわらず、お早めに所得の申告をしてください。

介護保険年金課資格係
(3546)5362

別表1 平成26年度の年間保険料

Table showing insurance fees for three categories: 基礎分保険料, 後期高齢者支援金分保険料, 介護分保険料. Includes formulas for equal and income-based portions.

◎賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得金額および山林所得金額ならびに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から、基礎控除33万円を控除した額(雑損失の繰越控除は適用しません)のことで、「旧ただし書き所得」ともいわれます。

別表2 均等割額軽減判定基準

以下に該当する場合、保険料の均等割額が軽減になります。

Table with columns: 軽減内容, 軽減判定基準. Lists criteria for 70%, 50%, and 20% reductions.

◎加入者には、国保から後期高齢者医療制度へ移行した人を含みます。
◎軽減判定基準日は、平成26年4月1日です。ただし、平成26年4月2日以降に新規加入した世帯については、資格を取得した日となります。

情報コーナー(4頁からのつづき)

暴走族追放強化期間 6月1日(日)~30日(月)

「暴走族の追放は、まず家庭から・そして地域から」

これからの時期、都内では暴走族の活動が活発になり、道路交通秩序や周辺住民の生活環境に大きな影響を及ぼします。

区では、東京都・警視庁をはじめ教育委員会や区内4警察署などの関係機関・団体と連携し、暴走族の不法行為の防止や青少年の健全育成、二輪車などの交通事故防止を図ることを目的に、「暴走族追放強化期間」を設けて、区民の皆さんとともに暴走族追放の活動を推進します。

推進重点項目

・暴走族追放気運の高揚と環境づくりの推進

- ・若者の交通安全意識の向上による交通事故防止
・暴走族および車両の不法改造業者に対する指導・取り締まりの強化
・暴走族への加入阻止と暴走族からの離脱・立ち直り支援対策の推進
・青少年への声かけ・対話を通じた健全育成および非行防止活動の推進

環境政策課交通対策係 電話(3546)5443

登録手話通訳者選考試験

中央区社会福祉協議会では、日常生活において手話通訳を必要とする聴覚障害者の支援や各種の行事などにおいて、有償で活動していただく登録手話通訳者の選考試験を実施します。

7月12日(土) 午前10時30分~(午前10時受付開始)

京橋プラザ区民館3階

[応募資格]

- 登録手話通訳者として活動を希望する区内在住または在勤の18歳以上の方で、次に該当する方
・中央区上級手話講習会を修了した方、または同等の講習会を修了した方
・上記に相当する手話通訳技術を習得している方

【選考内容】

- ・手話読み取り
・手話表現、面接

6月20日(必着)までに、①住所②氏名・ふりがな③年齢④電話番号(昼間連絡できる番号)⑤修了した講習会名と修了年度、保有資格⑥他区での登録手話通訳者としての活動経験があれば明記し、送付または持参する。
●受験票は7月初めに送付する予定です。

〒104-0032 中央区八丁堀4-1-5

中央区社会福祉協議会ボランティア・区民活動センター
電話(3206)0560
FAX(3206)0601
vc@shakyo-chuo-city.jp

コミュニティふれあい銭湯



6月13日(金)・27日(金)
6月13日はアジサイの湯
中央区内公衆浴場
100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)
地域振興課区民施設係
電話(3546)5623

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HPホームページアドレス Eメールアドレス

9月に民間施設「地域密着型特別養護老人ホーム十思」が開設されます

この施設は(社福)長岡福祉協会が開設・運営する地域密着型特別養護老人ホームです。所在地 中央区日本橋小伝馬町5-1 十思スクエア別館4~5階

制度があり、食費・居住費・介護費などで1カ月6万3千円~13万7千円程度です。入所申込書配布場所 区役所4階介護保険課 京橋・日本橋・月島おとしより相談センター ケアサポートセンターつきしま

対象

中央区の介護保険被保険者で、要介護1以上の認定を受け、常時介護が必要なため、在宅での介護を受けることが困難な方

◎従来の区内・区外の特別養護老人ホームに申込みをしている方も、併願して申込みむことができます。

定員

29名

部屋のタイプ

全室個室のユニット型

費用

介護度により費用は異なります。また、低所得の方には減額

教科書を展示します 意見をお聞かせください

今年度は、平成27年度から使用する小学校教科書を選択する年度に当たります。教育委員会では、小学校教科書見本を展示し、区民の方の意見も参考にしていきます。ご意見いただき、所定の用紙によりご意見をお寄せください。

展示期間

5月30日(金)~7月2日(水)

土・日曜日を除く。午前9時~午後5時

会場

教育センター4階「教科書センター」

教育委員会指導室

電話(3546)5533

教育センター

電話(3545)9201

つきしま 6月16日(月)~28日(土) (22日(日)を除く) 〒103-0001 中央区日本橋小伝馬町5-1 十思スクエア1階 日本橋おとしより相談センター

その他併設される介護サービス 短期入所生活介護 8名 小規模多機能型居宅介護 登録定員25名

「地域密着型特別養護老人ホーム十思」開設準備室

電話(6721)5085 担当 押樋(オオトイ) 小岩

6月は東京都HIV検査・相談月間です

HIVは一人ひとりが正しい知識を持ち、予防に努めることが大切であるため、区ではHIV検査・相談事業に取り組んでいます。 HIV感染症とは、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)に感染していることをいいます。感染後は免疫力が徐々に低下していき、特有な自覚症状はありません。免疫力が低下することで病気がかりやすくなり、合併症を発生するとエイズと診断されます。 HIV感染を早期に発見し適切な治療を受けることで、エイズの発症を遅らせることができます。 HIV感染を判断できるのは、検査だけです。匿名、無料で検査が受けられますので、感染の心配のある方は検査を受けましょう。

通常検査(毎月2回) 検査日時

原則第2・第4木曜日 午前9時~9時45分受付 結果通知日時 原則2週間後の木曜日 午前10時15分~11時受付

夜間検査(臨時) 検査日時 6月11日(水) 午後6時30分~7時30分受付

結果通知日時 6月25日(水) 午後6時30分~7時30分受付

共通 会場 中央区保健所1階

検査項目 HIV、性病(梅毒・淋菌・クラミジア)

電話予約が必要です。 中央区保健所健康推進課予防係

電話(3541)5930

「人材をお探しなら、私達にお任せください!」 元気高齢者人材バンク活動依頼募集中 社会の高齢化が進む中、現在のシニア世代には、豊かな経験や特技を生かした地域での活躍が期待されています。そこで区では、シニアの経験、知識、特技などの得意分野を登録し、ボランティアなどとして地域で活動していただく「元気高齢者人材バンク」を開設しています。人材バンクでは、地域活動や社会貢献活動を希望する登録者と、人材を必要とする団体などからの依頼をコーディネートし、活動に結びつけています。登録者による講座や教室などの活動依頼はもちろん、「こんな特技のある人はいる?」「こんな講座は開催できる?」などのご相談も、お気軽にお問い合わせください。 また、登録者の詳細や提供できる活動内容などの情報は、ホームページ「粋!活き元気人サイト」でも発信しています。

別表 活動例 ・講座・セミナーの講師(折り紙、歌唱指導、書道、盆踊りなど) ・演芸披露(楽器演奏、長唄、フラメンコ、フラダンス、日本舞踊など) ・福祉施設などの補助ボランティア(外出サポート、レクリエーション補助など) ・イベントのボランティアスタッフ(受付、会場案内、会場設営など)

これまでに経験や資格、特技を生かして地域活動、社会貢献活動をした方、講師や指導者として活躍してみたい方は、ぜひ元気高齢者人材バンクにご登録ください。

登録対象 おおむね50歳以上の方(区内在住・在勤者、以前にお住まい・お勤めの方も可) 登録方法 電話でご連絡の上、区役所4階高齢者福祉課の窓口へお越しください。 高齢者福祉課高齢者福祉係 電話(3546)5354 http://ikiiki.genki365.net

「粋!活き元気人サイト」

「まごころステーション」

お問い合わせ・ご相談ください。 「まごころステーション」 電話(3546)0561

情報コーナー (5頁からのつづき)

郷土天文館「タイムドーム明石」企画展 京橋・日本橋・月島魅力再発見! ~中央区にやってきた外国文化~

6月7日(土)~7月6日(日) 火~金曜日 午前10時~午後7時 土・日曜日 午前10時~午後5時... 郷土天文館「タイムドーム明石」区民ギャラリー... 中央区の歴史の中で外国との交流がさまざまな形で存在したことから、今回の展示では中央区の歴史や外国との関わりについてパネルを用いて振り返ります。

第16回古典芸能鑑賞会

6月21日(土) 午後5時開演(午後4時10分開場) 日本橋公会堂ホール「日本橋劇場」 区内在住・在勤者、関心のある方 講話 江戸東京博物館館長 竹内 誠 落語「富士詣り」 柳家 権太楼 舞踊「常磐津松廻羽衣」 尾上 墨雪・尾上 菊音 長唄「あかね富士」 演奏 東音赤星喜康連中 舞踊「長唄正札附根元草摺引」 花柳 輔蔵・藤間 響子 定100名(先着順・追加募集数) 費2,000円(当日受付で支払う) ◎中学生以下は1,000円 申電話で申込む。 問中央区文化・国際交流振興協会 ☎(3297)0251

税

6月は特別区民税・都民税(普通徴収分)の第1期分の納期です

特別区民税・都民税(普通徴収分)の納税通知書および納付書を6月10日(火)に郵送します。 第1期分の納期限は、6月30日(月)です。 お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、モバイルレジ(納付書に記載された額が30万円以下のもの)または区役所2階税務課、日本橋・月島特別出張所で納めてください。 問税務課収納係 ☎(3546)5276

中央都税事務所からのお知らせ

6月は固定資産税・都市計画税第1期分の納期です。 納税通知書は、6月2日(月)に発送します。お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで6月30日(月)までに納めてください。 納税には、安心して便利な口座振替

をご利用できます。 また、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、インターネットバンキングやモバイルバンキングでも納付できます。ぜひご利用ください。 問中央都税事務所 ☎(3553)2151 ・口座振替の申込方法などについて 都主税局徴収部納税推進課口座振替係 ☎(5912)7520

特別区民税・都民税の口座振替(自動払込)をご利用ください

口座振替(自動払込)をご利用いただく金融機関などの口座から納期限ごとに振替納税ができます。 金融機関などへ納付に出かける手間が省けたり、納付を忘れる心配もなくなります。 口座振替の利用申込書(はがき型)は、区役所2階税務課と日本橋・月島特別出張所で配布しています。口座振替をご希望の方は、利用申込書に所定の事項を記載し、通帳用の印を押印の上、保護シールを貼り郵送してください。

7月10日(木)までの申込みで、平成26年度第2期分から口座振替が開始できます(9月1日(月)引き落とし)。 また、口座をお持ちの区内の金融機関や郵便局でも申込みができます。その際には、納税通知書、預(貯)金通帳、通帳用の印をお持ちください。 問税務課収納係 ☎(3546)5276

特別区民税・都民税の減免申請

生活保護を受けているときや災害などで納税が困難なときは、減免の制度があります。 納期限の7日前までに申請してください。 問税務課課税係 ☎(3546)5270

給与所得者が年の途中で退職した場合の特別区民税・都民税の納付方法

次のいずれかの方法で特別区民税・都民税を納めてください。 ・退職時に特別徴収により、まとめて納める ・普通徴収により納める ・転職した場合で、転職先の会社の給与から引き続き特別徴収により納める ◎退職した場合は、特別徴収義務者(給与支払者)から異動届出書の提出が必要です。 問税務課課税係 ☎(3546)5270

国保・年金

平成26年度の国民年金額

国民年金額は、物価・賃金の変動に応じて改定することになっています。平成26年度の改定率は、平成25年の全国消費者物価指数と過去3年間の賃金変動率から、プラス0.3%となりましたが、特例水準(平成12年度以降の年金の過払い)の解消分(マイナス1.0%)と合わせ、年金額

は0.7%の引き下げとなりました。 それぞれの方の具体的な年金額については、日本年金機構からお知らせします。 問中央年金事務所お客様相談室 ☎(3543)1411

還付金詐欺にご注意ください

区役所職員や社会保険庁職員を装って、「医療費や保険料の還付金があります。キャッシュカードを持ってATMへ行き、還付金の手続きをしてください」という不審な電話が相次いで発生しています。 区では、現金自動受け払い機(ATM)を使った、医療費や保険料の還付は行っていません。また、還付金の手続きでATMの操作を電話でお願いすることはありませんので、十分にご注意ください。 現在、区では医療費や保険料の還付金がある場合、あらかじめ通知を郵送し、その後皆さんによって書面で指定された口座に還付金を振り込む方法をとっています。

【主な事例】

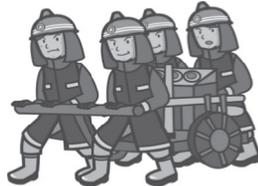
事例1. 区役所職員を名乗る者から電話で、「医療費還付の申請書を郵送していますが、いまだ申請がありません。締め切りが今日の午前中なので、近くのATMで支給手続きをしてください。申請方法はATMに行ったら電話で説明します」 事例2. 区役所職員を名乗る者から電話で、「保険料の過払いがあります。以前還付通知を郵送しましたが手続きがされていません。今、銀行名と口座番号を教えてください、還付金を振り込みます」

◎少しでも怪しいと思ったときは、いったん電話を切って、区役所または警察に連絡をお願いします。 問保険年金課給付係 ☎(3546)5360

その他

消防団員募集 わがまちをわが手で守る 消防団

消防団は本業を持ちながら火災や大地震発生時には、地域防災の要として活動をする、住民主体の防災組織です。現在、会社員、自営業者、学生、主婦などさまざまな職種、男女を問わず幅広い年齢層の方が消防団員として活躍しています。 災害からわがまちを守るため、皆さんの入団をお待ちしています。 【入団資格】 区内在住・在勤で18歳以上の健康な方(学生も入団可) 問京橋消防団本部(京橋消防署内) ☎(3564)0119 日本橋消防団本部(日本橋消防署内) ☎(3666)0119 臨港消防団本部(臨港消防署内) ☎(3534)0119



社会教育会館「ゆめ講座」企画募集・説明会

社会教育会館では、区民の皆さんに提案していただいた講座企画を社会教育会館のスタッフがお手伝いし、実施する「ゆめ講座」を開催しています。

区民の皆さんが共に学びあう講座企画を募集します。皆さんがやりたい、広めたい、チャレンジしたいなど情熱みなぎる講座企画をご提案ください。たくさんのご応募をお待ちしています。

また、下記のとおり説明会を開催しますので、応募を希望する方はいづれかにご参加ください。

- 築地社会教育会館 6月17日(火) 午後7時から約1時間程度 日本橋社会教育会館 6月18日(水) 午後2時30分から約1時間程度 月島社会教育会館 6月21日(土) 午後2時30分から約1時間程度 共通 費無料 ◎6月1日(日)より各社会教育会館にて募集要項を配布します。 問築地社会教育会館 ☎(3542)4801 日本橋社会教育会館 ☎(3669)2102 月島社会教育会館 ☎(3531)6367

保育園・児童館における夏期臨時職員(保育補助)の募集

【勤務期間】7月18日(金)~8月29日(金) 【勤務時間】午前8時45分~午後5時 【応募資格】18歳以上の方(高校生不可・保育士資格の有無は不問) 【募集人数】20名程度 【賃金】日額7,730円(交通費なし) ◎保育士資格取得者は8,240円 問6月20日(金)までに写真付きの履歴書を持参または郵送する。 ◎履歴書の備考欄には勤務期間中の勤務可能な日を記入してください。 【採用結果】面接の上、7月中旬ごろまでに連絡します。

問・保育園担当 〒104-8404 中央区築地1-1-1 子育て支援課保育園係 ☎(3546)5344 ・児童館担当 〒104-0054 中央区勝どき1-4-1 子ども家庭支援センター事業係 ☎(3534)2103

障害のある方の就職面接会

6月17日(火) 午後1時~4時 場東京体育館メインアリーナ(渋谷区千駄ヶ谷1-17-1) 内270社の企業が参加を予定しています。 問ハローワーク飯田橋専門援助第2部門 ☎(3812)8609 部門コード44#

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー(6頁からのつづき)

元気高齢者のための「いきいきゴムバンド教室」受講生募集

日・場別表1のとおり
○いきいき館の利用には利用登録が必要です。初めて利用する方は登録のため、保険証などをご持参ください。
○本事業は「さわやか健康教室いきいき館コース」の名称が変更されたものです。
対区内在住で60歳以上の健康な方次のいずれかに該当する方は参加できませんので、ご了承ください。
・要介護認定または要支援認定を受けている方およびそれに相当する方
・心臓病、重度の高血圧、骨粗しょう症などの方
○運動中のけがや事故を防止するた

別表1

Table with 4 columns: 日時, 会場, 住所, 問合せ先. Rows for 7月3日~9月18日, 7月8日~9月23日, 7月9日~9月24日.

スポーツ

スポーツ教室のお知らせ

【教室実施期間】7月~8月
場総合スポーツセンター
【教室種類】別表2のとおり
○教室により実施期間などが異なります。

別表2

Table with 5 columns: 開催予定の教室, 開催日, 時間, 回数, 料金. Rows for ジュニア・はじめてクロール, レベルアップキッズスイム①, はじめてキッズスイム②, ジュニア・レベルアップクロール.

○詳細およびその他のクラスは、館内チラシ・施設ホームページをご覧ください。

催し物

映画鑑賞会

日6月14日(土)
【上映開始】午後2時(午後1時30分開場)
場日本橋図書館6階ホール
内「トップ・ハット」(アメリカ映画 99分)
定70名(先着順)
費無料
申当日、直接会場へお越しください。
問日本橋図書館
☎(3669)6207

もっと知りたい!第2日曜日は天文・宇宙のトピラ 地球に衝突する天体を探せ -隕石落下の衝撃-

日6月8日(日)
午後1時~2時(途中入場不可)
場タイムドーム明石プラネタリウムホール
内隕石は宇宙のどこから来るのか、もし東京に隕石が落下したらどうなるか、そして防ぐ方法はあるのか。これらについて画像などを使用しながらご紹介します。
【講師】日本スペースガード協会理事長

め、該当のない場合でも教室に参加できないこともありますので、あらかじめご相談ください。
内ゴムバンドなどを利用した簡単なトレーニングの教室を3カ月間継続して実施します。
・血圧測定
・ゴムバンドを使用した筋力を高める運動
・椅子を活用した体操
○一部、介護予防に関するミニ講習会も行います。
定各館10名(先着順。初めての方を優先)
費無料
申6月5日(木)から、各いきいき館の窓口で直接申込む。
○詳細は各いきいき館(別表1参照)にお問合せください。

【申込締切】6月27日(必着)
○申込多数の場合は抽選です。
○申込方法についてはお問合せください。また館内チラシ、施設ホームページをご参照ください。
問総合スポーツセンター教室係
☎(3666)1501
HPhttp://www.chuo-sports.jp/fleely.html

高橋典嗣
定86名(先着順)
費無料
○直接会場へお越しください。
○入場整理券を当日正午から受付で配布します。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

環境情報センターイベント情報

日・内別表4のとおり
場環境情報センター
費無料

別表4 環境情報センター 6~7月のイベント情報

Table with 5 columns: 日時, タイトル, 内容, 講師, 対象. Rows for 6月21日(土), 22日(日), 28日(土), 7月1日(火)~3日(木), 8日(火).

東京湾ディナークルーズ

日7月25日(金)
・集合 午後6時45分
東京ヴァンテアンクルーズ竹芝営業所(港区湾岸1-12-2)
・出航 午後7時10分(約2時間20分のクルージング)
対中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族
内レストランシップ「ヴァンテアン号」をスペースチャーターしてのクルージングと洋食ビュッフェ(食べ放題&飲み放題)
定60名(申込多数の場合は抽選)
費大人 7,000円
小人(小学生以下) 3,500円
○一般料金:大人9,260円、小人4,630円
○費用は乗船料・ビュッフェ料理・フリードリンクを含む。
日6月23日(必着)までに往復はがき(1グループ1枚限り)に「ディナークルーズ」と明記し、①申込代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先(名称・所在地・電話番号)②参加人数と全員の氏名・年齢を記入して申込む。
問〒104-0061
中央区銀座4-9-8銀座王子ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

友好都市の東根市「さくらんぼ祭開催」

内山形県の品評会でも大変評判の高い果樹王国ひがしねのさくらんぼを気軽に味わえるイベントが開催されます。
昨年に引き続き「さくらんぼ種飛ばし大会」も行われます(別表3参照)。

別表3 さくらんぼ種飛ばし大会

Table with 3 columns: 日時, 会場, 定員. Rows for 6月21日(土) and 22日(日).

○会場では先着順に受付(参加無料) さくらんぼの販売

Table with 3 columns: 日時, 会場, 定員. Rows for 6月21日(土), 22日(日), 23日(月).

○各会場とも売り切れ次第終了

日6月3日(火)から各イベント前日までに電話で申込む。
○詳しい内容は、環境情報センターホームページをご覧ください。
電話でお問合せください。

女性センター「ブーケ21」水曜イブニングトーク

日7月2日(水)
午後6時30分~8時
場女性センター「ブーケ21」
内今年のテーマは「劇場のあるまち中央区~演劇からみる人々の活躍~」です。演劇についてさまざまなお話を伺いながら、水曜の夜に新たな発見をしてみませんか。
【第1回】歌舞伎のはじめは出雲の阿国
【ゲスト】劇場コンサルタント、舞台照明家 佐藤壽晃
費無料
日電話またはファクスに①~④(7頁記入例参照)で申込む(電子申請も可)。
問総務課女性施策推進係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

展示会「応援しよう!サッカーワールドカップ展」

日5月23日(金)~6月19日(木)
場日本橋図書館5階展示コーナー
内サッカーワールドカップについての紹介とサッカーに関する本を集めて展示しています。
費無料
問日本橋図書館
☎(3669)6207

【主催】果樹王国ひがしね観光物産推進協議会(東根市商工観光課内)
☎0237(42)1111
問・種飛ばし大会会場について 文化・生涯学習課文化振興係
☎(3546)5345
・販売会場について 商工観光課商工観光係
☎(3546)5328

問環境情報センター
☎(6225)2433
HPhttp://eic-chuo.jp

情報コーナー(7頁からのつづき)

介護保険サービスを受けるには要介護認定・要支援認定が必要です

介護保険サービスや、区独自の高齢者在宅サービスを必要としている高齢者の方は、区役所4階介護保険課または日本橋・月島特別出張所、おとしより相談センターに申請してください。

[申請に必要なもの]

- 介護保険被保険者証
◎サービスを受ける予定がない方は、申請する必要はありません。
☎介護保険課介護認定係
☎(3546)5385

介護保険サービスをご利用の皆さんへ

介護保険の利用料を軽減する認定証の有効期限が、6月30日(月)までとなっています。

認定証をお持ちの方には、5月下旬に更新のご案内と申請書類を送付しましたので、忘れずに更新の手続きをしてください。

また、認定の可否は、本人と世帯の所得の状況によって決定しますので、必要に応じて課税証明書などを用意していただくことがあります。

認定の種類および対象者の要件

[利用者負担限度額の認定]

施設サービスやショートステイなどを利用すると、介護費用のほかに食費と居住費(滞在費)を負担する必要があります。この認定を受けると、所得の段階に応じた食費と居住費(滞在費)の限度額までを自己負担として支払い、残りの差額分を介護保険から施設に給付します。

利用者負担段階は、所得の状況によって4段階に区分され、第1段階から第3段階までの方にそれぞれ利用者負担限度額を認定します。

内容については別表1および別表2を参照してください。

また現在、認定証をお持ちでない方で、施設を利用中または利用を予定していて、別表1の要件を満たす場合は、随時受け付けていますので申請してください。

[訪問介護、訪問看護、訪問入浴介護の利用料減額の認定]

通常は1割負担の利用料が、認定を受けることで、訪問介護は3%、訪問看護および訪問入浴介護は週1回分が3%の自己負担で利用できます。

◎訪問看護は、一部減額の対象とならないものがあります。

◎内容については別表3を参照してください。

◎現在、認定証をお持ちでない方で、訪問介護・訪問看護・訪問入浴介護を利用中または利用を予定していて、別表3の要件を満たす場合は、随時受け付けていますので、申請してください。

介護保険サービスの量を補う区の独自サービスの種類および対象者の要件

介護保険サービスを限度額まで利用しても日常生活に支障がある方に対して、区の独自施策として利用できるサービスがあります。申請は随時受け付けています。ケアプランなどの添付書類が同時に必要ですので、担当ケアマネジャーにご相談の上申請してください。

◎現在、認定を受けている方には、6月中旬に更新のご案内と申請書類を送付しましたので、忘れずにケアマネジャーに更新手続きを依頼してください。

[生活援助サービスなどの利用(更新)認定]

一人暮らしや高齢者のみの世帯の方などで、介護保険のサービスを限度額まで利用しても自立した日常生活を営むことが困難な場合、週4回までの生活援助および週4時間までの病院内における付き添い介助を介護保険とほぼ同様の費用負担で使える区の独自サービスです。

[寝たきり高齢者在宅支援入浴サービスの利用(更新)認定]

家族などの介助だけでは入浴ができない方で、家庭に浴室がない場合や感染症などの理由から施設での入浴利用が困難な場合に、浴槽を提供して入浴介護するサービスです。介

護保険のサービスを限度額まで利用しても週1回の訪問入浴介護サービスが受けられない場合に利用できます。

◎詳しくはお問合せください。

☎介護保険課介護給付係

☎(3546)5377

別表1 利用者負担段階と対象者

Table with 2 columns: 負担段階, 対象者要件. Rows include 第1段階 (生活保護受給者...), 第2段階 (区民税世帯非課税かつ合計所得金額...), 第3段階 (区民税世帯非課税かつ合計所得金額...).

別表2 施設別、負担段階別の利用者負担限度額【特別養護老人ホーム、短期入所生活介護】

Table with 4 columns: 利用者負担限度額(円/日), 第1段階, 第2段階, 第3段階. Rows include 居住費 (ユニット型個室, ユニット型準個室, 従来型個室, 多床室), 食費.

【介護老人保健施設、介護療養型医療施設、短期入所療養介護】

Table with 4 columns: 利用者負担限度額(円/日), 第1段階, 第2段階, 第3段階. Rows include 居住費 (ユニット型個室, ユニット型準個室, 従来型個室, 多床室), 食費.

別表3 訪問介護、訪問看護、訪問入浴介護の利用料減額の対象者・利用者負担

Table with 2 columns: サービスの種類, 利用者負担. Rows include 訪問介護 (利用料の3%), 訪問看護 (週1回分の利用料の3%), 訪問入浴介護 (週1回分の利用料の3%).

講座

人権問題雇用主研修会

～人権問題と雇用について～

日 6月19日(木)
午後2時～4時50分
◎直接会場へお越しください。

場 日比谷公会堂
対 企業の経営者および人事担当役員など

内 講演「同和問題の現在」
【講師】元朝日新聞論説委員 白井敏男

定 1,600名
費 無料
☎ 飯田橋公共職業安定所
☎(3812)8781

健康増進フェア

～イキイキ暮らそう!いつまでも～

日 6月6日(金)
正午～午後3時

場 日本橋保健センター1階ピロティ-4階講堂
【講演会】(午後1時～2時)

・「胃がんの予防～ピロリ菌を退治しよう～」

講師 日本橋大三クリニック院長 斉藤大三

【医療相談】(正午～午後2時)
日本橋医師会、お江戸日本橋歯科医師会、日本橋薬剤師会の地域の専門職が相談に応じます。

【測定コーナー】(正午～午後3時)
骨密度、筋肉量、体脂肪測定(素足で測定します)
血圧、かむ力チェック、たばこの影響度の測定

【普及啓発コーナー】(正午～午後3時)
食育、生活習慣病予防、子どもの事故予防、自殺予防

◎当日、直接会場へお越しください。
☎ 日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071

子育て支援講習会

～子どもを事故から守ろう!～

日 7月10日(木)
午前10時～正午

場 中央区保健所2階大会議室
対 区内在住の乳幼児の保護者
内 発達段階に応じて起こりやすい事

故の特徴や予防対策のお話と心肺蘇生法の実習を行います。

【講師】聖路加国際病院小児科医長 草川 功

定 40組(申込多数の場合は抽選)
費 無料

日 6月2日(月)から20日(金)までに電話で申込み(電子申請も可)。

◎7カ月以上のお子さんの保育をします(申込多数の場合は抽選)。

◎7カ月未満のお子さんや抽選にもれたおさんは、保護者と一緒にご参加ください。

☎ 中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930

息苦しさを和らげる ゆっくり体操

日 6月25日(水)
午後2時30分～4時30分

場 日本橋社会教育会館7階第1洋室
対 区内在住・在勤で気管支ぜんそくなどの呼吸器疾患がある方

【講師】新葛飾病院理学療法士 根本伸洋
定 20名(先着順)

費 無料

日 6月2日(月)から20日(金)までに電話で申込み。

☎ 福祉保健部管理課保健係
☎(3546)5400

男女共同参画助成事業

みんなで歌い元気になろう!

日 6月21日(土)
午前10時～11時30分

場 月島社会教育会館講習室
対 区内在住の未就学児とその保護者

内 親子で楽しめる歌をみんなと一緒に歌い、楽しみながら言葉・詩の美しさを感じてみませんか。

【講師】童謡歌手・歌のお兄さん3代目 たいら いさお

定 25組(先着順)
費 無料

日 6月2日(月)からメールに①～⑤(7頁記入例参照、②と⑤は親子とも)を記入して申込み。

【主催】子育てリーダーCHUO
☎ korichuu55@gmail.com

☎ 総務課女性施策推進係
☎(5543)0651

凡例 日 日時 場 会場 対 対象 内 内容 定 定員 費 費用 申 申込方法 問 問合せ(申込)先 HP ホームページアドレス E メールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

# 情報コーナー

遊ぶ 知る

## 施設

### 「十思スクエア別館」施設一般公開

**日** 7月2日(水)  
午前10時～午後3時

**場** 日本橋小伝馬町5-19

**内** 地域密着型特別養護老人ホーム等複合施設「十思スクエア別館」の竣工にあたり、地域密着型特別養護老人ホーム、公衆浴場、小ホール(地域還元施設)などの一般公開を行います。

○事前の申込みは不要です。当日直接会場にお越しください。

○車・自転車での来場はご遠慮ください。

○各施設の利用方法などについては別途お知らせします。

**問** 福祉保健部管理課庶務係  
☎(3546)5394

## 保健・医療・福祉

### 6月・7月生まれの方へ「がん検診等受診券」を発送しました

**対** 40歳以上の区民の方

**費** 無料(ただし、精密検査は受診者負担)

**問** 福祉保健部管理課保健係  
☎(3546)5397

### がん検診推進事業の無料クーポン券の送付

国の対策の一環として、一定の年齢に達した女性に対し、子宮頸がんおよび乳がん検診の無料クーポン券と検診手帳などを配布しています。対象となる方には5月下旬にお送りしています。

**日** 6月2日(月)から12月27日(土)までの検診実施医療機関の診療時間内

## 記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り  
往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所\*
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

\*在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎**問**に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

### 場

クーポン券と同封の「検診実施医療機関一覧」をご覧ください。

### 対別表1のとおり

- 内** ・子宮頸がん検診  
問診・視診・細胞診・内診  
・乳がん検診  
問診、視触診、マンモグラフィ(乳房エックス線)検査
- 費** 無料(ただし、精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)
- ◎中央区の子宮がんおよび乳がん検診の対象と重複している方には、検診手帳のみをお送りしています。

### 問福祉保健部管理課保健係

☎(3546)5397

### 別表1

#### 子宮頸がん検診対象者

年齢	生年月日
20歳	平成5(1993)年4月2日 ～平成6(1994)年4月1日

#### 乳がん検診対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和48(1973)年4月2日 ～昭和49(1974)年4月1日

## 緊急生活支援宿泊サービス(緊急ショートステイ)

介護保険のショートステイとは別に、介護者の緊急時に、短期間施設でお世話するサービスを実施しています。

経管栄養などの医療ニーズが高くても、状態が安定している方は利用できます(医療処置の内容などによっては、利用できない場合もあります)。

- 対** ・介護者の急な事情(入院、葬儀出席など)で他に介護できる方がいない場合  
・介護者の心身が著しい疲労状態にあり、ショートステイの利用により疲労の回復が見込まれる場合

**[利用期間]** 原則として1週間以内  
**費** 1日につき 2,810円

### ○所得の低い世帯の方は、費用負担額の軽減があります。

○日用品(紙おむつなど)は持ち込み可能です。施設で用意した物を利用した場合は、別途実費相当額が掛かります。

**[実施施設]** 介護付有料老人ホーム「サニーパレス京橋」

**[ベッド数]** 3床

○介護疲労による利用の場合は、ケアマネジャーにご相談ください。

○詳しくは、お問合せください。

**問** 介護保険課地域支援係  
☎(3546)5379

○区役所閉庁時は、直接施設にお申込みください。

サニーパレス京橋  
☎(3553)3783

## 東京都予防医学協会での乳がん検診

### 日・場別表2のとおり

○受付時間は指定されます。日時の変更は受診券到着後に検査機関に直接ご連絡ください。

**対** 区内在住の40歳以上(昭和50年3月31日以前に生まれた方)の女性で4月1日から平成27年3月31日の間に誕生日に達して偶数歳になる方および昨年度受診していない奇数歳の方

**内** 視触診とマンモグラフィ(乳房エックス線)検査

**費** 無料(ただし、精密検査および検別表2

日程	8月1日(金)～12月26日(金)	
	月～金曜日(祝日を除く)	土曜日(第2、第4土曜日を除く)
定員	午前(9時～11時)、午後(1時～3時)各1名(先着順)	午前(9時～11時)1名(先着順)
会場	東京都予防医学協会(市ヶ谷駅下車)新宿区市谷砂土原町1-2	
申込方法	6月2日(月)午前8時30分～福祉保健部管理課保健係に電話で申込む。	

## 緊急の診療案内

### 土曜・休日の診療

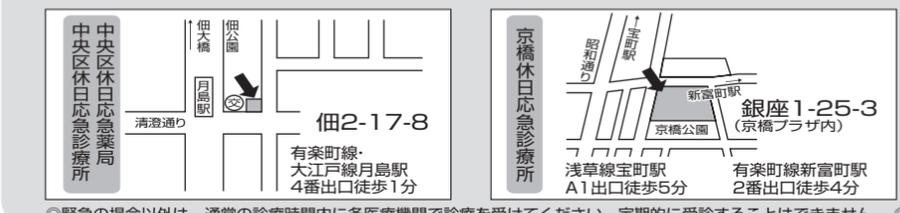
内科・小児科診療		土曜	日曜、国民の祝日および年末年始	担当
場所	診療時間	午後5時～10時	午前9時～午後5時 午後5時～10時	
中央区休日応急診療所 ☎(3533)3136		○	○	中央区医師会 ☎(3531)1048
京橋休日応急診療所 ☎(3561)5171		○	○	日本橋医師会 ☎(3666)0682
日本橋休日応急診療所 ☎(5640)2570		○	○	

歯科診療		土曜	日曜、国民の祝日および年末年始	担当
場所	診療時間	午後5時～10時	午前9時～午後5時 午後5時～10時	
中央区休日応急歯科診療所 ☎(3541)5420		○	○	京橋歯科医師会 ☎(3538)2700
日本橋休日応急歯科診療所 ☎(5640)5256		○	○	お江戸日本橋歯科医師会 ☎(3661)1565

調剤薬局		土曜	日曜、国民の祝日および年末年始	担当
場所	診療時間	午後5時～10時	午前9時～午後5時 午後5時～10時	
中央区休日応急薬局 ☎(3533)5170		○	○	京橋薬剤師会 ☎(3567)5386
日本橋休日応急薬局 ☎(5640)9856		○	○	日本橋薬剤師会 ☎(3666)6554



○緊急の場合以外は、通常の診療時間内に各医療機関で診療を受けてください。定期的を受診することはできません。○年末年始は、12月29日から1月3日までです。

## ●保険証と乳医療証(小学校就学前の方)、①医療証(小・中学校就学中の方)を必ずお持ちください。

### 平日準夜間の小児科診療

**対象** 中学生まで(15歳以下)の急病患者

**診療日** 月～金曜日(国民の祝日、年末年始は除く)

**受付時間** 午後6時45分～9時45分(診療開始は午後7時～)

**場所** 聖路加国際病院 小児総合医療センター 明石町10-1 ☎(5550)7040

### 毎日の診療案内(24時間)

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎(5272)0303  
東京消防庁救急相談センター ☎(3212)2323  
(携帯電話・PHS・ブッシュ回線からは#7119)



平成26年6月1日現在

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ9チャンネル(アナログ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ5チャンネル(アナログ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)で放送しています。

# トピックス



## わんぱく相撲 中央区大会

5月18日、総合スポーツセンターで「第38回わんぱく相撲中央区大会」が開かれ、895名の選手が参加し熱戦を繰り広げました。相撲ならではのスピード感ある試合の中、プロ力士顔負けの技が次々に決まると観客席からは大きな歓声が上がっていました。

### 「講演と映画のつどい」の開催

『自分らしく幸せであるために』

人との新しい関わり方をつくりながら、より自由に、楽しく、安心安全に住み続ける暮らし方のお話と、パリの一軒家で友人と75歳からはじめる共同生活を笑いと涙、あたたかな友情で描いた映画を上映します。女性団体の横断組織である中央区女性ネットワークと共催で行います。

**日時** 7月5日(土)午後1時～4時20分(午後0時30分開場)

**会場** 日本橋社会教育会館

**対象** 区内在住・在勤・在学者

**費用** 無料

**定員** 200名(先着順)

**申込方法** 7月4日(金)までに電話またはファクスに氏名、性別、年代、電話番号、在住・在勤・在学の別を記入して申込み(電子申請も可)。

**託児** 生後3カ月以上の未就学児をお預かりします。6月27日(金)までに申込みください(定員あり)。

**主催** 中央区女性ネットワーク、中央区

**問合せ先** 総務課女性施策推進係

☎(5543)0651  
FAX(5543)0652

### 別表

コース名	実施日・開始時間	引率	定員	締切日(必着)	
文化コース	●日本のウォール街を歩く 日本橋 滝の広場・郵便発祥の地・兜神社・鎧の渡し跡・東京証券取引所・山二証券ビル・銀行発祥の地・コレド日本橋	①10月4日(土) ②12月7日(日)	文化財サポーター協会	各15名	①9月19日(金) ②11月21日(金)
	●銀座の街路と史跡散策 京橋跡・マロニエ通り・銀座発祥の地・松屋通り(ハナミズキ)・みゆき通り(ヒトツバタゴ)・御門通り(柳)・芝口御門跡・銀座柳の碑・新橋跡	①9月21日(日) ②11月29日(土)			①9月5日(金) ②11月14日(金)
	●伝馬町牢屋敷跡と人形町 十思公園・伝馬町牢屋敷跡・相森神社・玄治店跡・大観音寺・谷崎潤一郎生誕の地・甘酒横丁入口	①9月6日(土) ②11月16日(日)			①8月22日(金) ②10月31日(金)
	●江戸の香りと超高層の佃島 月島駅・佃島渡船場跡・住吉神社・石川島灯台跡・中央大橋・佃小橋・もんじゃ通り入口	①7月19日(土) ②10月19日(日)			①7月4日(金) ②10月3日(金)
	●親子で歩こう 日本橋 日本橋 滝の広場・旧三井越後屋(三越)・三井本館・常盤橋・一石橋・金座跡(日銀)・貨幣博物館	①7月26日(土) ②8月24日(日)			①7月11日(金) ②8月8日(金)
まち・コミュニティ・アートコース	●お江戸日本橋 七ツ立ち 日本国道路元標広場・名水白木屋の井戸跡・於瀧稲荷神社・ヤンヨーステン記念碑・歌川広重住居跡・江戸歌舞伎発祥の地・京橋跡	11月2日(日)	中央区観光協会	各10名	申込期間 9月2日(火)～10月17日(金)
	●銀座八丁ぶらり散歩 京橋跡・ガス灯通り・宝童稲荷・すずらん通り・今春屋敷跡・銀座柳の碑・新橋跡				
	●文明開化の「築地居留地」を巡る 築地本願寺・芥川龍之介生誕の地・蘭学事始地・トイスラー記念館・カトリック築地教会聖堂・アメリカ公使館跡・聖路加ガーデン				
	●2020年東京オリンピック「ここが選手村」 勝鬨橋(築地市場側)・東陽院・朝潮橋・選手村予定地・晴海客船ターミナル				
産業コース	●老舗コース① 日本橋の老舗3店「文明堂」「さるや」「木屋」で、お店の歴史や商品の裏話を味わう	①7月3日(木) ②10月30日(木)	中央区観光協会特派員	各10名	①6月18日(水) ②10月15日(水)
	●老舗コース② 江戸時代創業の老舗「榮太樓本舗」「黒江屋」「山本海苔店」で、お店の歴史や商品の裏話を楽しむ	①7月10日(木) ②8月28日(木)			①6月25日(水) ②8月13日(水)
	●老舗コース③ 江戸時代創業の老舗「江戸屋」「小津和紙」「伊場仙」で、お店の歴史や商品の裏話に触れる	①9月16日(火) ②10月24日(金)			①9月1日(月) ②10月9日(木)
	●築地場外市場コース① 場外市場で人気のお店「鳩屋海苔店」「松露」「広洋」「吹田商店」で、商品にまつわる築地のおいしい話を聞く	①10月10日(金) ②11月7日(金) ③12月2日(火)			①9月25日(木) ②10月23日(木) ③11月17日(月)
	●築地場外市場コース② 場外市場で人気のお店「正本」「大定」「高木」「紀文」で、商品にまつわる築地のおもしろ話を聞く	①9月30日(火) ②10月15日(水) ③11月27日(木)			①9月12日(金) ②9月30日(火) ③11月12日(水)
	●銀座画廊コース① 銀座の画廊「東京画廊」「ギャラリーためなが」「小林画廊」で絵画に親しみ、絵と画廊の裏話を聞く	9月8日(月)			8月22日(金)
	●銀座画廊コース② 銀座の画廊「銀座柳画廊」「日動画廊」「至峰堂画廊」で絵画に親しみ、絵と画廊の裏話を聞く	10月7日(火)			9月22日(月)
	●「資生堂で学ぶ」コース 日本初ソーダ水の発売が、のちに資生堂パーラーに発展していくお話と資生堂ギャラリー見学	①7月22日(火) ②11月18日(火)			①7月7日(月) ②10月31日(金)

◎各コースとも、所要時間は約2時間程度を予定。すべて徒歩での移動です。また混雑した所への訪問が多い為、ベビーカーでの参加はご遠慮ください。  
◎天候、店舗の都合その他により訪問先が変更になる場合があります。  
◎その他申込チラシおよび中央区観光協会ホームページをご覧ください。

### 中央区「まち歩きツアー」

新発見!

6/2～参加者募集

中央区観光協会では、今年もさらに充実して「まち歩きツアー」を実施します。コースは、中央区文化財サポーターが案内する「文化コース」「まるごとミュージアムコース」と中央区観光協会特派員が案内する「産業コース」で、中央区大好き!なボランティアのガイドでお楽しみいただけます。新コースもありますので、ぜひご応募ください。

**コース・定員**

文化5コース、まるごとミュージアム4コース、産業8コースの全部で17コース計34回実施を予定しています。◎詳細は別表をご覧ください。◎申込人数が定員を上回る場合は抽選となります。

**参加費** 無料

**応募方法** はがきでの申込み

募集チラシに掲載の専用はがきまたは郵便往復はがきに、①希望コース名②日時③参加

者全員の氏名とふりがな・住所・年齢・緊急連絡先を記入し、専用はがきの場合は返信・返信用共に切手を貼付して申込む。

◎はがき1枚につき1コース(4名まで)

◎募集チラシは区内各施設で配布します。

**インターネットでの申込み** 中央区観光協会ホームページの「中央区新発見!『まち歩きツアー』参加者募集!」から必要事項を記入して申込む。

◎先着順ではありません。

**決定通知方法** 開催日の7ヶ月前までに、返信用はがきまたはメールで参加の抽選結果を通知します。

☎104-0061  
中央区銀座1-25-3 京橋プラザ3階  
中央区観光協会「まち歩きツアー」係  
☎(6228)7907  
HP 中央区観光協会  
http://www.chuo-kanko.or.jp