

区のおしらせ



中央

4/11

今号の主な内容

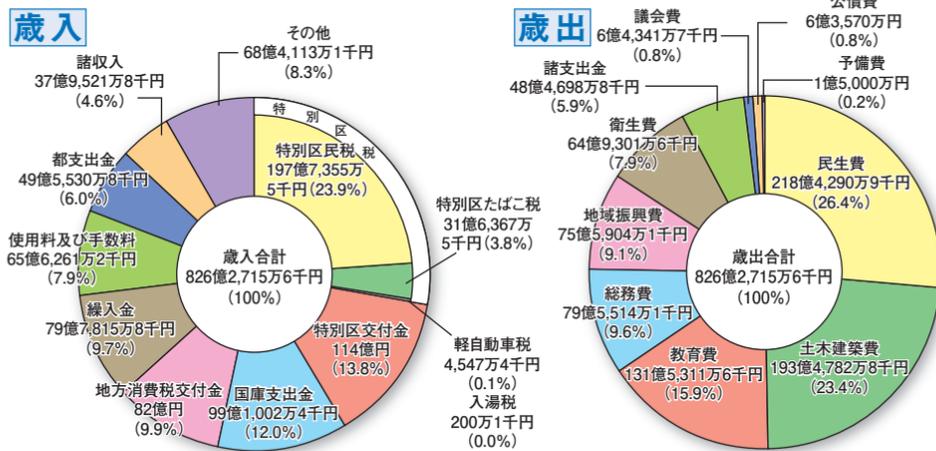
- 2頁 平成26年度予算の主な事業
- 3頁 福祉センター利用案内
- 4頁 この街で輝く!区民カレッジ講座の一般募集
- 7~5頁 情報コーナー(施設/講座/催し物/国保・年金/その他)

中央区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp> (「区のおしらせ 中央」もご覧いただけます)

当初予算の会計別比較

区分	平成26年度(千円)	平成25年度(千円)	増減率(%)
一般会計	82,627,156	80,458,192	2.7
国民健康保険事業会計	11,865,137	11,833,439	0.3
介護保険事業会計	7,562,664	7,081,016	6.8
後期高齢者医療会計	2,364,035	2,212,868	6.8
合計	104,418,992	101,585,515	2.8

一般会計 826億2,715万6千円



平成26年度予算
オリンピック・パラリンピックで
子どもたちに夢を!

平成26年度各会計予算および一般会計補正予算が、区議会定例会で3月28日(金)に可決されました。

一般会計の当初予算は、826億2715万6千円で、前年度と比較して2・7%増となり、過去最大の予算規模となりました。

本年度予算は、2020年を契機とした将来的なまちづくりを念頭に置きつつ、学校の増改築や保育所、介護施設などの基盤整備、商工業と都市観光のまちである本区ならではの活気にぎわいの創出

また、補正予算は、一般会計に4億6835万8千円を追加計上しました。

この結果当初予算と合わせ一般会計予算額は830億9551万4千円となりました。

補正予算の内容
臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金(4億6835万8千円)
消費税率引上げによる低所得者などへの影響を考慮するとともに、子育て世帯の消費の支えを図るため、臨時的な給付金を支給します。

復興増税の活用
平成26年度から平成35年度までの10年間、特別区民税の均等割が1人当たり年額500円引き上げられます。この貴重な財源は、平成23年度から平成27年度までの緊急防災対策事業に活用します。

平成26年度増収分
4136万8千円(10年間でおおむね4億5千万円程度)

平成23年度(決算)から26年度(予算)の事業規模
9億1969万円

主な活用事業

- 緊急告知ラジオ
- 防災拠点・備蓄品の整備
- 災害時要援護者支援体制マニュアルの整備
- 住宅・建築物の耐震化助成

※問合せ先
企画財政課財政主査 ☎(3546)5255 (次頁へ続く)

中央区まるごとミュージアム
新規参加事業者
を募集します

区では、区の豊かな文化の魅力を区民の皆さんや区を訪れる多くの方々に体験し、知っていただくため、「中央区まるごとミュージアム」を開催しています。このイベントに新たに参加を希望する事業者を募集します。

開催予定日時
11月2日(日)
午前9時~午後5時

新成人のつどい実行委員会メンバー募集

平成27年1月12日(祝)に開催する、中央区成人の日記念式典「新成人のつどい」の企画・運営を行う新成人の方を募集します。なお、準備は過去の実行委員などと協力して行います。

対象者
区内在住で、平成6年4月2日~平成7年4月1日に生まれた方

活動内容
実行委員会
皆さんの活動できる時間帯に合わせ、5月から月2回程度、打合せ会を行います。

新成人のつどいの企画
当日行う企画などの立案(昨年度はビンゴ大会と抽選会)

新成人のつどいの運営
当日の司会や企画の進行など

募集人員
10名程度(申込多数の場合)

任期
1年

謝礼
交通費程度

応募方法
4月12日(土)までに、対象者全員にはがきでご案内します。希望する方は、4月21日(月)までに、①住所②氏名③電話番号④Eメールアドレス⑤出身小・中学校名を明記し、はがきや電話、メール、ファクスまたは区のホームページの電子申請で申込む。

まずは内容を聞いてからという方も大歓迎です。詳しくはお問合せください。

※申込(問合せ)先
〒104-18404
中央区築地1-1-1
文化・生涯学習課青少年係
☎(3546)5305
FAX(3546)9556

メールアドレス
b-syogai_03@city.chuo.lg.jp

対象事業者
区内で継続的に文化事業を実施しており、広く区民や来訪者に文化の普及を図っている団体

対象事業
展示会や発表会、ワークショップなど事業者自らが区内で企画・実施する営利を目的としない原則無料の文化事業

◎入場料を割引される場合など経常的に行っているものは除きます。

募集期間
4月11日(金)~30日(水)

応募書類
事業企画書(趣旨・目的、事業の概要、事業主体、過去の実績)

※申込(問合せ)先
〒104-18404
中央区築地1-1-1
文化・生涯学習課文化振興係 ☎(3546)5345

春爛漫……。区ではこの素晴らしい季節に合わせて毎年4月1日から5月6日まで、本区自慢の浜離宮恩賜庭園で「花と緑の集い」を開催いたしております。

特に今年は4月19日(土)20日(日)に中央区商店街連合会(区商連)重盛永造会長が主催して、江戸の文化を堪能できるイベント「お江戸文化村in浜離宮恩賜庭園」を開催します。

で大いにお楽しみください。イベント会場には屋根付きステージが造られ、明治座アートクリエイト俳優陣が殺陣の演武を披露したり、狂言師の実演、和太鼓演奏などが行われます。

また、お江戸にぎわい出店コーナーでは足袋・和装雑貨、竹製品、巾着、扇子、うちわ、風呂敷、漆器などが販売されるほか、さまざまな食文化も味わえます。

ソメイヨシノは散る時期ですが、ヤエザクラやサトザクラ、ナノハナ、ボタン、フジ、ツツジなどは皆さまを歓迎してくれるでしょう。

国の「特別名勝」「特別史跡」の二重指定を受けている全国に6カ所しかない名庭園です。潮入の池で有名な將軍家の庭をのんびり散策されてはいかがですか。

中央区長 冬田美英

こんにはは 正長です

単位：千円

平成26年度予算の主な事業

重点施策別主要事業・見直し事業を紹介します。

災害に強い都心のまちづくり

地域防災力の向上

- *防災対策優良マンション認定制度の創設：防災区民組織が結成されていない集合住宅において、防災対策を一層推進するため、一定の条件を満たす集合住宅を優良マンションと認定し、防災資器材などの補助を行います。(1)
- *高層住宅防災対策DVDの製作：高層住宅特有の防災対策について映像を通し、より分かりやすく普及・啓発することにより、災害時における高層住宅居住者などの安全確保および防災力の向上を図ります。(7,033)

地域特性や社会の変化に即応した防災力の向上

- *安全・安心メール：中央区における気象情報、地震情報、犯罪情報、消費生活情報および緊急情報を区民へ速やかに提供するための情報メール配信システムにおいて、平成26年度から新たに「特別警報」および「竜巻情報」を追加します。(2,382)

災害に強いまちづくりの推進

- *住宅・建築物の耐震化助成：耐震診断・耐震補強工事などを行う旧耐震基準の建築物の所有者に対して、費用の一部または全額を助成します。(1,960,526)
- *道路ストック総点検の実施：より安全で安心な道路環境の保全のため、道路や橋りょうの点検を実施します。(54,500)
- *橋りょう長寿命化修繕計画の改定：橋りょうの安全性と信頼性をより高めていくため、これまでに実施した橋りょう健全度調査の結果を反映させた修繕計画に改定します。(7,932)

犯罪を未然に防ぐ安全・安心なまちづくりの推進

- *防犯設備設置費助成：犯罪のない安全なまちづくりの実現に寄与するため、地域団体などが行う防犯設備の設置費用の一部を助成します。また、条件を満たした地域団体などに対し、助成内容の充実を図ります。(33,340)

子どもが輝く子育て・教育のまちづくり

すべての子育て世帯に対するサービスの充実

- *母子保健指導：乳幼児家庭の孤立化を防ぎ、母子の状況把握や助言などを行うため、保健師などによる新生児等訪問指導や、健診などで状況が把握できない1歳6カ月児と3歳児がいる子育て家庭の調査と訪問指導を行います。また、土曜両親学級の参加者増加に対応するため、開催回数を増やします。(21,439)
- *子どもの居場所「プレディ」の拡大：子どもの健全育成を図るため、放課後などに子どもが安全に安心して過ごせる子どもの居場所「プレディ」を、新たに日本橋小学校(平成26年4月開設)および明正小学校(平成26年9月開設予定)で開設します。(284,858)

仕事と子育てを両立できる環境の充実

- *新設私立認可保育所への開設準備経費・運営費等補助：保育所持機児童の解消に向けた対策として、新たに区内2カ所で開設される私立認可保育所の運営事業者に対して、通常の運営費補助に加え、開設準備経費および家賃の一部を補助します。《開設予定 平成26年10月》(465,752)
- *新川児童館の移転・開設：現在整備している明正小学校・明正幼稚園との複合施設に移転し、新施設の開設にあわせて、日曜開館および利用時間の拡大を実施します。また子育て交流サロン「あかちゃん天国」を新設するとともに学童クラブの定員を拡大します。《開設予定 平成26年9月》(538,053)

学習指導の充実と学力の向上

- *学習意欲の向上と学習習慣の定着：小・中学校において「学習力サポートテスト」とともに「意識調査」を実施し、その結果に基づいて個人別の診断カルテを作成・配布することで、児童・生徒の学習意欲と学力の向上を図ります。また、本区独自に作成した「自主学習支援テキスト」を活用し、基礎的・基本的な学習内容の定着・向上と家庭での学習習慣の定着を図ります。(5,884)
- *校務支援システムの導入：児童・生徒の基本情報を一元管理し、情報の共有や効率的な活用を図るとともに、学校・幼稚園における情報管理をさらに徹底するため、学校間ネットワークを活用した校務支援システムを導入します。(94,501)

個性を生かす教育の充実

- *国際教育・理数教育の推進：本区が目指す国際教育および理数教育のあり方や、パイロット校におけるカリキュラム作り、学習内容の具体化について、学識経験者や教員、地域関係者などで構成する委員会を設置し、その方策について検討を進めます。(2,710)
- *特別支援学級の開設：京橋築地小学校で通級指導学級(情緒障害など)を新たに開設するとともに、明正小学校に中央区で最初となる通級指導学級(難聴・言語障害)を平成27年度に新たに開設するための準備を行います。(30,611)

都心にふさわしい教育環境の整備

- *小学校・幼稚園の改築・増築：これまで改築工事を進めてきた明正小学校・幼稚園が完成(平成26年9月開設予定)となり、豊海小学校・幼稚園、久松小学校・幼稚園、月島第二小学校・幼稚園については、増築・改築工事に着手します。また、日本橋小学校・幼稚園、有馬小学校・幼稚園、月島第三小学校・晴海幼稚園の増築に向けた設計を行います。(5,461,511)

すべての人々の健康と高齢者の生きがいのあるまちづくり

健康作りの推進

- *予防接種：「水痘(水ぼうそう)ワクチン」の接種費用について、助成回数および助成額を増やします。また、スマートフォンなどを活用して予防接種のスケジュールの作成・管理ができる「モバイルスケジュール」を導入します。(29,483)
- *歯科健康診査：歯科健康診査の受診対象者の年齢を若年層(20歳・25歳)に拡大し、歯周疾患の早期発見や予防指導のさらなる推進を図ります。(70,024)

高齢者安心ネットの拡充

- *高齢者食事サービス：調理が困難な70歳以上(要支援・要介護認定者は65歳以上)のひとり暮らし・高齢者のみの世帯・日中独居の高齢者に対し、食事を届けることにより、栄養改善および安否確認を行います。(24,101)

高齢者に対するサービスの充実

- *十思スクエア地域密着型特別養護老人ホーム(仮称)等複合施設の整備・開設：十思スクエア敷地内に地域密着型特別養護老人ホーム(平成26年9月開設予定)や公衆浴場(平成26年7月開設予定)を整備します。(880,629)
- *高齢者向け民間賃貸住宅の整備誘導：高齢者の居住安定の確保を図るため、民間事業者などによる高齢者向け優良賃貸住宅の整備や家賃減額に要する費用の一部を助成し、質の高い良好な高齢者向け住宅の供給を促進します。なお平成26年度は、高齢者向け優良賃貸住宅2カ所が完成する予定です。(82,526)

障害者に対するサービスの充実

- *障害者基幹相談支援センターの開設：障害の種別、年齢にかかわらず、障害に関するさまざまな相談に対応し、障害者(児)とその家族に対する相談支援の中核的な役割を担う機関として、新たに「基幹相談支援センター」を福祉センター内に開設します。《開設予定 平成26年10月》(12,210)
- *中等度難聴児発達支援事業：身体障害者手帳の交付対象とはならない中等度難聴児童に対し、言語の習得や生活能力、コミュニケーション能力などの向上を促進するため、新たに補聴器の購入費助成を実施します。(494)

地球にやさしい水と緑のまちづくり

地球にやさしいまちづくりの推進

- *環境にやさしい道路の整備：低騒音舗装や遮熱性舗装、透水性舗装など環境にやさしい舗装技術により、道路交通による騒音の抑制やヒートアイランド現象の緩和を図ります。(59,686)

水と緑のうるおい空間の創出

- *緑化表彰制度の創設：緑化活動への積極的な参加や意欲向上を図るため、区民や事業者が行っている公園の花壇管理など緑化への取組に対して表彰します。(91)
- *水の都プロジェクトの推進：貴重な水辺空間を区民の憩いの場として活用するため、景観や自然環境と調和した親水性のある水辺の整備に向け、亀島川・朝潮運河護岸の一部について設計を行います。(15,061)

地域と一体となった循環型社会の形成

- *資源再利用(リサイクル)の推進：環境にやさしい循環型社会の形成に向けて、資源(分別回収や拠点回収を行うとともに、リサイクル意識の普及啓発や集団回収への支援などの取り組みを推進しています。平成26年度は、新たに小型家電(使用済小型電子機器等)の拠点回収を実施します。(531,704)

歴史と先進性を生かしたにぎわいのあるまちづくり

都心にふさわしい都市環境と基盤づくり

- *築地場外市場地区先行営業施設の整備・開設準備：築地市場移転後も活気とにぎわいを継承させるため、小田原橋臨時駐車跡地などに先行営業施設を整備するとともに、出店者選定などの開設準備を行います。《完成予定 平成27年10月》(982,389)
- *晴海地区将来ビジョンの策定：2020年オリンピック・パラリンピック競技大会の東京開催が決定し、晴海地区には選手村の建設が予定されていることから、大会後を見据えた晴海地区における課題解決や魅力あるまちづくりに向け、将来ビジョンを策定します。(7,000)
- *基幹的交通システム(BRT)の導入：勝どき・晴海地区などの臨海部と都心部を結ぶ公共交通網の充実を図るため、環境に配慮したBRT(バス高速輸送システム)の運行開始に向け、運行事業者の募集・選定を行います。(9,479)
- *地下鉄計画検討調査：増加する交通需要への対応や交通弱者などの移動支援など、都市交通の課題解決に向けて、地下鉄新規路線の導入に関する検討調査を行います。(10,000)

都心らしいイベントの開催による活力とふれあいのまちづくりの推進

- *東京湾大華火祭：区民にうるおいとやすらぎの場を提供することにより、ふるさと意識を高めるとともに、観光商業の発展に資するため、花火大会を実施します。(280,863)

世界に魅力を発信

- *フリーWi-Fi整備補助：平成24年度における銀座通り、平成25年度における銀座地区の晴海通りへのフリーWi-Fiの整備に続き、平成26年度は銀座地区の並木通りなどにも拡大整備する地元商店街などの事業に対し、補助を行います。(19,500)
- *お江戸文化村in浜離宮恩賜庭園の実施：区内商店街の集客力拡大や連携強化および本区の魅力を内外にアピールするため、本区の重要な観光ポイントであり、国の特別名勝および特別史跡に指定されている浜離宮恩賜庭園を活用したイベントを商店街連合会と協力して実施します。(18,000)

商店街・中小企業への支援と商工業のまちの活性化

- *商工業融資：区内中小企業の経営の合理化や設備の近代化の促進を図るため、金融機関を通じて融資を行います。(2,706,878)
- *商店街振興プランの策定：平成16年6月に策定してから10年を経過するにあたり、経済環境の変化・情報技術の進展などを踏まえ、新たな商店街振興プランを平成27年度までの2カ年で策定します。(9,298)
- *にぎわいのある道路の整備：区民や街行く人々が憩いと安らぎを感じるとともに、にぎわいを創出するため、道路のカラー舗装を行い上質な歩行空間の形成を図ります。(22,447)

雇用の促進と就労支援

- *職業相談・就職ミニ面接会における心理カウンセリングの導入：定期的に開催している職業相談・就職ミニ面接会に合わせ、新たに心理カウンセラーによる求職者やその家族を対象としたメンタルヘルス相談を行います。(570)

その他の主要事業

- *日曜開庁日の拡大：区民の利便性のさらなる向上を図るため、これまで開庁していなかった月末および祝日にあたる日曜日にも新たに開庁します。(4,310)
- *モバイルレジの導入：特別区民税などの収納方法について、利便性の向上を図るため、携帯電話で納税が可能となるモバイルレジを導入します。(1)
- *区議会ホームページ一般質問音声データの掲載：開かれた区議会運営の一層の推進を図るため、本会議における一般質問の音声データを区議会ホームページに掲載します。(996)
- *オリンピック・パラリンピック競技大会実施に伴う影響等調査：2020年オリンピック・パラリンピック競技大会の東京開催が決定されたことを受け、本区における影響および課題への対応について調査・検討を行います。(13,000)

主な見直し事業

- *ひとり親パソコン教室の廃止(△215)
- *心身障害者など移送用自動車改造費助成の廃止(1)
- *高齢者・障害者などに対する交通傷害保険加入の廃止(△7,691)
- *電気自動車等購入費助成の廃止(△2,200)
- *商店街支援事業補助(地域協力事業)の補助率の引下げ(△6,000)
- *商店街美化促進事業補助(街路灯保険料補助)の廃止(△300)
- *小・中学校における区独自の体力テストの廃止(△777)

※問合せ先 企画財政課財政主査 ☎(3546)5255

結婚活動支援事業

「銀座出会いの広場」

第35回開催のご案内

真剣に結婚を考える皆さんへ、素敵な出会いの場を提供します。

日時	6月15日(日)午後4時
会場	銀座ブロッサム(中央会館)
対象	区内在住・在勤の独身の男女
内容	全員の方との自己紹介の後、銀座ブロッサム自慢のお料理やデザートを召し上がりながらフリートイムをお楽しみください。プロの司会者が進行を務めます。
費用	5千円
申込み	5月15日(必着)までに、参加申込書をファクス、郵送または銀座ブロッサムへ直接持参して申込み。
定員	男女各15名(申込多数の場合は抽選。申込状況により人数を調整する場合があります)

※安全で健全なイベントを開催するため、参加される方は本籍地の市区町村が発行する独身証明書(発行より6カ月間有効)、顔写真入りの本人確認ができる書類(免許証など)や区内在勤の方は、区内に勤めていることが確認できる社員証などが必要となります。開催当日までに必ずご用意ください(ご用意いただけない場合、参加できず、キャンセル料が発生します)。

※問合せ先

〒104-0061
中央区銀座2-15-16
銀座ブロッサム(中央会館)
☎(3542)8585
FAX(3542)8589
銀座出会いの広場HP
<http://ginza-blossom.jp/encounter/>

福祉センター 利用案内

福祉センターでは、障害のある方の福祉の増進を図るため、相談・指導・訓練事業や各種講習会の開催および施設の提供などを行っています。

習・講座を行っています。講習会の日程などはその都度お知らせします。

各種相談および事業

別表1のとおり

講習・講座

障害のある方の趣味と教養を高めるとともに、障害に対する理解を深め、相互の交流を図るため、書道、陶芸、要約筆記および手話などの講

浴が困難な障害のある方に、家族などの介助により入浴で

別表1

事業名	利用できる方	内容
一般相談	障害のある方、その家族など	生活・進路・健康に関する相談・指導
こどもの発達相談・指導	0歳から高校生まで、心身の発達上の相談・指導を必要とする児童・家族など	相談・指導 ・心理療法 ・作業療法 ・理学療法 ・言語療法
放課後等デイサービス	日中において特別に支援などが必要な区内在住の小学生から高校生までの児童(ただし、医療的なケアが必要な児童を除く)	障害児通所支援の支給決定を受けた方 ・社会生活適応訓練 ・文化的活動 ・日常生活訓練
児童発達支援	就学前の児童	・日常生活訓練 ・集団適応訓練
障害児相談支援	障害児通所支援を利用する児童または利用者の保護者	-
自立訓練(機能訓練)	65歳未満の身体に障害のある方(ただし、言語療法のみ65歳以上も可)	障害児支援利用計画の作成および評価 ・訪問などによる継続的なモニタリング ・その他必要な相談支援、事業など
就労継続支援(B型)	18歳以上の障害のある方(主に知的障害のある方)	障害福祉サービスの支給決定を受けた方 ・機能回復訓練 ・理学療法 ・作業療法 ・言語療法 ・社会適応訓練 ・健康指導
特定相談支援	障害福祉サービスなどを利用する障害のある方	-
地域活動支援センター	成人室	18歳以上で身体・知的に障害のある方
	機能訓練フォローアップ事業	福祉センターの自立訓練を終了した、身体に障害のある方
	地域生活支援サービスの支給決定を受けた方	・生活訓練 ・社会適応訓練
		機能回復訓練 ・理学療法 ・言語療法(音楽療法)

別表2

室名	定員	利用できる方
第一会議室(洋室)	60名	区内に居住している障害のある方および保護者
録音室	-	区内の障害者団体 区内の障害者ボランティア団体
団体・ボランティア室(洋室)	-	

きる浴室を提供しています。利用は、1人週1回です。内職あつせん
自宅で内職を希望する方に装飾用小物の製作などをあつせんしています。

ふれあい作業所
働く意思と能力のある高齢の方や障害のある方などにタオル・ハンカチの袋入れなどの仕事を提供しています。

事業者の方へ
福祉センター作業室(就業継続支援(B型))およびふれあい作業所では、簡易な仕事を募集しています。また、内職として家庭でできる仕事も募集しています。

福祉バスの運行
各種訓練に通所する方や講習・講座に参加する方などを対象に、リフト付バスを運行しています。

※問合せ先
福祉センター管理係
☎(3545)9311
FAX(3544)0888

・仕事の提供について
ふれあい作業所
☎(3532)1577
FAX(3532)1568

水痘(水ぼうそう)予防接種 費用の助成を拡充しました

対象の方には「予診票兼助成金申請委任状・お知らせ・医療機関名簿」を3月末に郵送しています。

助成期限

平成27年3月31日(火)

対象ワクチン・助成回数

水痘(水ぼうそう)ワクチン 2回

対象

区内在住の満1歳から小学

先天性風しん症候群対策風しん抗体検査等の費用を助成しています

妊婦(特に妊娠初期)が風しんにかかると、心疾患・白内障・難聴などの先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれる可能性があります。

風しん予防に十分な免疫があるかは抗体検査で確認することができますが、妊娠中は予防接種ができませんので、周りの方はウイルスを持ち込まないよう注意が必要です。また、妊娠を希望する方は妊娠前に抗体検査をして、十分な免疫がない場合は抗体をつけることが大切です。

抗体検査費用助成の対象
風しん未罹患、未接種、未検査(罹患・接種・検査歴不明)で次のどちらかに該当する19歳以上の区内在住者

- ① 妊娠を予定または希望している女性とその同居者
- ② 風しん抗体価の低い妊婦さんの同居者

予防接種費用助成の対象
① 前記の抗体検査で抗体価が十分でないと考えられた方
② 出産後の方で、妊婦健診で風しん抗体価が十分でない

登録の資格
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)では、中小企業で働く皆さんが豊かで充実した生活を送れるようさまざまな事業に取り組んでいます。「登録会員」になると、登録会員証の提示により、レッツ中央のさまざまな事業のうち各種協定施設などが割引利用できます。

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)では、中小企業で働く皆さんが豊かで充実した生活を送れるようさまざまな事業に取り組んでいます。「登録会員」になると、登録会員証の提示により、レッツ中央のさまざまな事業のうち各種協定施設などが割引利用できます。

◎ 毎月の会費を納入する会員とは異なり、お祝いやお見舞金などの各種給付金、協定施設の利用補助、各種チケットの割引販売などの利用はできません。

登録の資格

区内在住・在勤の中小企業(従業員数300人以下)の従業員と事業主
登録の手続き
申込書に必要事項を記入し、公社事務局に提出して申込み。

◎ 登録手続き後、登録会員証を発行します。

登録料金および会費
無料

利用施設
・百貨店および指定店
・人間ドック
・温浴施設およびスポーツ施設など(ゴルフ練習場、ゴルフ場、ボウリング場、乗

要書類を郵送しますが、接種可能年齢は満1歳からとなりますので「注意ください」。

◎ 一斉発送の対象者は3月7日現在の情報を元に郵送していますので、3月10日以降転入の手続きをされた方で、水痘の予防接種を受けていない方は中央区保健所、日本橋・月島保健センターで手続きを行いますので母子健康手帳をご持参ください。

※問合せ先
中央区保健所健康推進課
防係 ☎(3541)5930

「予診票兼助成金申請委任状」に保護者の署名・押印(スタンプ印不可)・必要事項を記入し、母子健康手帳を持参して、区指定の医療機関で接種を受けてください。

◎ 同封のお知らせをよく読んで、接種を希望する方は区指定の医療機関で予約をしてください。

◎ 誕生日を迎えて満1歳になる方には誕生日の前月に必ず接種してください。

◎ 抗体検査の結果が出るまでに1週間以上かかる場合があります。事前に医療機関にご確認ください。

◎ 「風しん抗体検査及び予防接種予診票兼助成金申請委任状」を使用し、区内指定医療機関で抗体検査を行い十分な免疫がなかった場合ワクチンを接種します。

◎ 風しん抗体検査及び予防接種予診票兼助成金申請委任状」を使用し、区内指定医療機関で抗体検査を行い十分な免疫がなかった場合ワクチンを接種します。

◎ 詳しくはホームページをご覧ください。

※問合せ先
中央区保健所健康推進課
防係 ☎(3541)5930

馬クラブ)
カルチャースクール
指定宿泊施設(年間、夏季、冬季)
遊園施設など(遊園施設、旅行代理店、レンタカー、はとバス、旅客船、ロープウエー・ケーブルカー、美術館)

◎ 利用方法など詳しくは公社事務局までお問合せください。

※問合せ先
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

別表①まなびのコース

Table with columns: 講座番号, 講座名・講師名【】は連携先, 開講日, 時間, 受講料材料費など, 託児, 一般募集人数, 会場. It lists various courses like 'きほんの講座', '趣味の講座', and '連携講座'.

◎③-11「月島長屋学校」の第1回はA・Bの二組に分かれての実施になります。AもしくはBを選択しお申込みください。
◎③-13「中学生レベルの英語で紹介する中央区(I)」の対象は英検3級以上準2級未満レベルの方です。なお、平成24年度後期講座と同一テーマで実施します(初めて参加の方が優先です)。

②シニアコース(対象は60歳以上の区内在住者)

Table with columns: 講座番号, 講座名・講師名【】は連携先, 開講日, 時間, 受講料材料費など, 託児, 一般募集人数, 会場. It lists courses for seniors like '歌うってステキ' and 'いきいき健康づくり体操'.

③区民企画講座

Table with columns: 講座番号, 講座名・講師名【】は連携先, 開講日, 時間, 受講料材料費など, 託児, 一般募集人数, 会場. It lists a course titled '「東をどり」とその舞台裏〜料亭と芸者が息づく花街を垣間見る〜'.

◎2日間参加できる方の受講に限りです。
◎別表の全ての講座の受講料は、1回分ではなく1講座分です。

この街で輝く! 区民カレッジ講座の一般募集

中央区の生涯学習の場である区民カレッジでは前期講座の開講にあたり、区民カレッジ生以外の皆さんも応募できる講座の一般募集を行います。ぜひご応募ください。
区民カレッジ入学式記念講演
日時 5月8日(木) 午後2時〜3時30分
講師 フリーアナウンサー 中村 江里子

定員 100名(先着順)
費用 無料
申込方法 25日(金)までに電話で申込み(受付は平日午前9時〜午後5時)
区民企画講座「東をどり」とその舞台裏〜料亭と芸者が息づく花街を垣間見る〜
対象 18歳以上の区内在住・在勤・在学者(ただし、シニアコースのクラブ学習は60歳以上の区内在住者)

申込方法 4月25日(必着)まで
費用 2千900円(受講料・鑑賞料)
◎日時などは別表をご覧ください。
◎日時などは別表のとおり
日時などは別表のとおり
区民企画・その他の講座共通
対象 18歳以上の区内在住・在勤・在学者(ただし、シニアコースのクラブ学習は60歳以上の区内在住者)

定員 100名(先着順)
費用 無料
申込方法 25日(金)までに電話で申込み(受付は平日午前9時〜午後5時)
区民企画講座「東をどり」とその舞台裏〜料亭と芸者が息づく花街を垣間見る〜
対象 18歳以上の区内在住・在勤・在学者(ただし、シニアコースのクラブ学習は60歳以上の区内在住者)
申込方法 4月25日(必着)まで
費用 2千900円(受講料・鑑賞料)
◎日時などは別表をご覧ください。
◎日時などは別表のとおり
日時などは別表のとおり
区民企画・その他の講座共通
対象 18歳以上の区内在住・在勤・在学者(ただし、シニアコースのクラブ学習は60歳以上の区内在住者)

情報コーナー(6頁からのつづき)

ほっとプラザはるみ こどもの日イベントのご案内

5月5日(祝)のこどもの日は小・中学生の利用が無料になります。小学校3年生以下は全日、小学校4年生以上は午後5時以降、保護者の方(利用料有料)の同伴が必要です。また、当日は次のイベントを開催しますので、ぜひご参加ください。

作ろう!遊ぼう! こどもの日防災イベント

- 日 5月5日(祝) 午前10時~正午、午後1時~3時
- 場 施設 2階会議室(1~4号室)
- 対 幼児・小学生(小学校3年生以下は保護者同伴)
- 内 蓄光粘土(暗いところで光る粘土)を使った工作をしたり、災害が起こった時にどういった行動をとればよいか実際に体を動かして体験することで防災について学べます。
- 定 各回35名(先着順)
- 費 無料
- 申 4月15日(火)から電話またはほっとプラザはるみ3階受付で直接申込み。
- 問 ほっとプラザはるみ ☎(3531)8731

手帳 国保・年金

転入者の国民年金保険料の納付

毎月の国民年金保険料の納付期限は、翌月末日です。住所が変わった方も、4月に送付した納付書をご使用ください。

納付書を紛失した方は、再発行しますので、中央年金事務所までご連絡ください。納付書は、納付期限を過ぎても2年間は使用できます。

なお、口座振替、クレジットカード納付をご利用の方は、引き続き口座、クレジットカードから引き落とされます。

問 中央年金事務所国民年金課 ☎(3543)1411(代表)

その他

子育てを応援 家庭教育学習会の企画募集説明会を開催します

今年度中央区地域家庭教育推進協議会と共催で家庭教育学習会の企画を行う団体を募集するための説明会を開催します。

対象事業は、子育てに関する講演会や学習会、父親の家庭教育参加を促進するイベントや子育ての理解を深めるための交流会などです。協議会は、企画・運営に関する助言や講師経費等を負担します。

日 5月9日(金)午前10時~11時30分

場 区役所8階大会議室

対 幼稚園・小・中学校PTA、地域子育て支援団体

申 4月25日(金)までに電話で申込み(受付は平日午前9時~午後5時)。

問 中央区地域家庭教育推進協議会

(文化・生涯学習課内)
☎(3546)5526

事業者・団体の皆さん、「中央区の森」で森林保全活動をしてみませんか

中央区では、広域的な地球温暖化対策として、檜原村において森林保全の支援を行う「中央区の森」事業を実施しています。

事業者・団体の皆さん、「中央区の森」で間伐や植樹などの森林保全活動を行い、地球環境について考えてみませんか。

事業者・団体の皆さん、「中央区の森」で間伐や植樹などの森林保全活動を行い、地球環境について考えてみませんか。

◎区では、森林保全活動の費用の一部助成を行っています。

[実施日]平成26年5月~7月 土・日曜日

◎区のイベントなどにより、ご希望に沿えない場合があります。

[募集团体数]2団体(希望日に複数の申込みがあった場合は抽選)

[最少催行人数]20名

申 4月22日(火)午後5時までに電話または区役所7階環境推進課で直接申込み。

◎詳しい募集内容については、お問合せいただくか、区のホームページをご覧ください。

問 環境推進課環境活動係 ☎(3546)5654

職業相談・就職ミニ面接会

区では区民などの就職を支援するためハローワーク飯田橋との共催による職業相談・就職ミニ面接会を開催します。また、今年度から臨床心理士による就職にまつわる心理カウンセリングを月1回実施します。

日 4月22日(火)

- ・職業相談・就職ミニ面接会 午後1時~4時
- ・心理カウンセリング 1日3こま(1こま50分)

1こま目	午後1時~1時50分
2こま目	午後2時~2時50分
3こま目	午後3時~3時50分

◎5月以降も職業相談・ミニ面接会は毎月第2・4火曜日、心理カウンセリングは毎月第2火曜日に開催します。

場 京華スクエア

- ・職業相談・就職ミニ面接会 2階会議室
- ・心理カウンセリング 2階第1会議室

対 ・職業相談・就職ミニ面接会 お仕事をお探しの方

- ・心理カウンセリング 求職者で心の悩みを相談したい方、親族などの就職がうまくいかずにお困りの方、職場などで対人関係にお悩みの方など

内 ・ハローワーク飯田橋職員による職業相談

- ・ハローワークインターネットサービスによる求人検索
- ・就職面接会(1~2社)
- ・就職にまつわる心理カウンセリング

◎職業相談・求人検索をご希望の方は直接会場にお越しください。

◎企業との面接をご希望の方はハローワークの紹介状をご持参くださ

い。

◎面接会の参加企業については、ハローワーク飯田橋ホームページでご確認ください。

◎区民の方は心理カウンセリングの事前予約ができます。ご希望の方は前日の午前10時までに商工観光課商工観光係までお問合せください。なお、区外在住の方や予約されていない方は予約の入っていない時間帯にご利用できます。当日の予約状況などは商工観光課商工観光係までお問合せください。

問 商工観光課商工観光係 ☎(3546)5328

ハローワーク飯田橋職業相談第二部門 ☎(3812)8609 41#

HP ハローワーク飯田橋 <http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/iidabashi.html>

あかつき公園フリーマーケット出店者募集

日 6月1日(日) 午前10時~午後3時

◎雨天時には中止する場合があります。

場 あかつき公園

対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者

内 ご家庭で使わなくなった衣類や雑貨などで、まだ使用できるものはありませんか。ごみとして捨てる前にフリーマーケットに出店してみませんか。

定 70店舗(申込多数の場合は抽選) 費 1,000円

申 5月7日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7頁記入例参照)、⑥主な販売品目を記入して申込み(電子申請も可)。

[注意事項]

- ・食品、生き物、植物、薬品などの販売はお断りします。
- ・業者の方の出店は、お断りします。
- ・今回のフリーマーケットは、「エコまつり」と同時開催です。

問 環境推進課環境活動係 ☎(3546)5403

「動物との共生推進員」募集

中央区にふさわしい「人と動物の調和のとれた共生社会」の実現に向け、地域の身近なボランティア(無償)として、積極的に動物愛護施策の普及啓発活動などにご協力いただける方を次のとおり募集します。

[任期] 7月1日~平成29年6月30日

[募集人数] 10名程度

[主な活動内容]

- ・適正飼育の普及啓発
- ・「地域猫」活動の推進
- ・災害時の動物管理への協力
- ・研修会や会議への参加(年3回程度)
- ・施策の検討

[応募資格] 区内在住・在勤者

[応募方法] 区のホームページから応募要領などをダウンロードし、事前に電話連絡の上、応募用紙を中央区保健所3階生活衛生課へ持参して申込み。ま

た、郵送で応募要領などを取り寄せたい場合は、電話でお問合せください。

[応募締切] 5月9日(金)

問 中央区保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3541)5936

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付
平成26年2月分寄付合計231,409円(敬称略・順不同)

[一般寄付金]
佃二丁目鈴木猛夫...2,354円、ホテルマネージメントインターナショナル株式会社銀座クレストン...113,152円、薬本光明...10,000円、「勝どきまつり」実行委員会...20,000円、保田清...5,000円、東をどり新橋節分会...30,000円、有限会社三谷葬儀社...10,000円、三谷和美...5,000円、匿名(4件)...15,903円(内訳 6,800円、5,103円、3,000円、1,000円)

[ボランティア基金]
匿名(1件)...20,000円

問 中央区社会福祉協議会管理部 ☎(3206)0506

中央区社会福祉協議会会員募集 ~広げよう 地域で支え合う やさしい心~

社会福祉協議会では誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、区民の皆さんをはじめ、町会・自治会、各種団体、企業、行政など、多くの方々と協力し、さまざまな地域福祉活動を行っています。

虹のサービスなど高齢者などへの各種在宅サービスをはじめ、成年後見、子育て支援、障害者就労、ボランティア活動の支援など、皆さんと一緒に地域で支え合う福祉の推進に取り組んでいます。

会の活動は、皆さんからの会費や募金、寄付金などによって支えられています。ぜひ会員として「共に支え合う地域福祉の推進」にご協力をお願いいたします。

[会費(年額)]
個人会員 1,000円以上
団体会員 3,000円以上
法人会員 10,000円以上

◎会員の方は車いす・シルバーカー、ハンディキャブ(車いすが乗ることができリフト付自動車)の貸し出しを利用できます。

問 中央区社会福祉協議会管理部庶務課 ☎(3206)0506

FAX(3206)0601

E shomuka@shakyo-chuo-city.jp

ハッピー買物券取扱店の皆さんへ

使用済みのハッピー買物券をまだ換金していない取扱店は、取次金融機関で手続きをしてください。期限を過ぎると金融機関での取扱いはできませんのでご注意ください。

[換金期限]4月30日(水)

問 商工観光課中小企業振興係 ☎(3546)5487

情報コーナー(7頁からのつづき)

ブーケ21女性のための再就職支援講座「キャリア講座」&「キャリア相談」

就労意欲のある女性の就職活動に役立つ講座と個別相談を実施します。年9回の講座を通じて、就職を成功させるために必要な知識と自己表現力を身につけます。

なお、希望する講座のみの参加も受け付けます。

また、個別相談により、一人ひとりの状況に応じた相談も行います。

キャリア講座

【講師】キャリアコンサルタント・シニア産業カウンセラー 栗原知女

定各回50名(先着順)

前日までに電話またはファクスに①～⑤(7頁記入例参照)、⑥託児希望の方はお子さんの氏名・年齢を記入して申込み(電子申請も可)。

【託児】生後3カ月以上の未就学児をお預かりします(各回1週間前までに申込み。定員あり)。

キャリア相談

前日までに電話で申込み。

【託児】午前10時、10時30分の回では生後3カ月以上の未就学児をお預かりします(各回1週間前までに申込み)。

定各回1名(先着順)

共通

【日時・内容など】

別表1・2のとおり

場女性センター「ブーケ21」

対結婚、出産・育児、介護などのため離職した方など、就職を希望する女性

費無料

問総務課女性施策推進係

☎(5543)0651

FAX(5543)0652

別表1 ブーケ21 キャリア講座

Table with 3 columns: 講座実施日, 時間, テーマ. Rows include dates from 5/15 to 2/12 and topics like '再就職に役立つ情報収集術'.

◎講座は、各テーマの講義のほか、情報交換や質疑応答の時間を設けています。

別表2 ブーケ21 キャリア相談

Table with 7 columns: 実施日, 5月22日(木), 5月29日(木), 6月26日(木), 7月24日(木), 9月25日(木), 10月2日(木), etc.

子育てのエッセンスを学ぼう～子どもの発達にあった子育てのポイント～

日5月9日(金)

午前10時～11時30分

場子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室

対区内在住の1～2歳のお子さんをお持ちの保護者の方

◎託児も受け付けています。

内子どもの発達の特徴を知り、さらに楽しく子育てをしましょう。

【講師】心理カウンセラー、看護師 永瀬春美

定12名程度(申込多数の場合は抽選)

費無料

前4月27日(日)までに電話またはきらら中央窓口で申込み(電子申請も可)。

問子ども家庭支援センター「きらら中央」

☎(3534)2103

認知症予防講座

日5月14日(水)

午後6時30分～8時30分

場築地社会教育会館3階第3洋室

対中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族および区内在住者

内認知症にならないためには、日頃の生活習慣が大切です。日々の生活の中で、実行できる予防法について解説します。

【講師】東京大学高齢社会総合研究機構特任研究員 矢富直美

定25名(申込多数の場合は抽選)

費無料

前4月30日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥勤労者の方は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申込み。

問〒104-0061

中央区銀座4-9-8銀座王子ビル2階

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610

さわやか体操リーダー育成講座(初級編)受講生募集

元気高齢者向けの体操教室を企画・立案し運動指導できる人材を育

成するため「さわやか体操リーダー育成講座(初級編)」を開催します。

高齢者の健康づくりや介護予防のための体操指導に関心のある方は、ぜひお申込みください。

【さわやか体操リーダーの活動】

2年間の育成講座(初級編および上級編)修了後、さわやか体操リーダーとして登録し、区の主催事業での運動指導や、自らが主体となって自主サークルづくりや運動教室を開催していただきます。

日6月10日、24日、7月15日、10月28日、平成27年1月6日、3月24日火曜日計6回実施予定

◎受講決定者には、別途お知らせします。

◎6月の講義受講後、高齢者向けの体操教室などで運動指導の補助を月2回程度行っていただきます。

場浜町高齢者トレーニングルーム(日本橋浜町3-3-1) ほか

対区内在住で、おおむね50歳以上の健康な方で、育成講座受講後、さわやか体操リーダーとして活動できる方

◎受講生の決定は、面接により行います。

内・講義

健康づくり概論、マシントレーニングの進め方など

・実技

高齢者向けの体操教室などでの運動指導補助

◎「初級編」を修了された方には、翌年度に「上級編」として講義や実技

研修の開催を予定しています。

定15名程度

費無料

【面接日】

5月下旬(申込みされた方には面接日時のご案内を5月中旬にお送りします)

前5月7日(消印有効)までに官製はがきに①さわやか体操リーダー育成講座受講希望と記入し、②～⑤(7頁記入例参照)⑥生年月日を記入して申込み。

問高齢者福祉課高齢者福祉係

☎(3546)5353

介護者教室

自宅でできる生活リハビリ～転ばない身体を作ろう～

生活範囲を狭める高齢者の転倒リスクを減らしましょう。寝起き動作や階段昇降など日常生活場面を生かした運動をご紹介します。

日5月10日(土)

午後2時～3時

場マイホーム新川2階介護者教室

対どなたでも

【講師】マイホーム新川リハビリ課職員(マッサージ師・作業療法士)

定20名(先着順)

費無料

前4月11日(金)から5月6日(火)までに電話で申込み(受付時間は午前9時～午後5時です)。

問マイホーム新川

☎(3552)5670



催し物

第4日曜日はプラネタリウムへ行こう！流星群を見に行こう！

日4月27日(日)

午後1時～2時(開始5分前には要入場)

場タイムドーム明石プラネタリウムホール

内今年、今までなかった新しい流星群が見られるかもしれないという予測があります。流れ星とは、そして流星群とは何か、さらにそれらの観察の仕方についてご紹介します。

定86名(先着順)

費無料

◎直接会場へお越しください。

◎入場整理券を当日正午から受付で配布します。

問郷土天文館「タイムドーム明石」

☎(3546)5537

天体観望会

～月と火星と木星を見よう！～

日5月10日(土)

午後6時30分～8時

場プラネタリウムホール、タイムドーム明石屋上

対区内在住・在勤者(中学生以下は保護者同伴が必要)

内大型の天体望遠鏡や双眼鏡を使って、月・火星・木星を、専門の解説員の解説を交えながら観察します。観察の前にはプラネタリウム

を使って当日の星空や天体の解説を行います。当日、天候により観察できない場合は、ホールでの解説のみです。

定50名(申込多数の場合は抽選)

費無料

前4月22日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)、⑥参加者全員の氏名、年齢を記入して申込み(電子申請も可)。

問〒104-0044

中央区明石町12-1

郷土天文館「タイムドーム明石」

☎(3546)5537

子ども読書の日

～お話し会のご案内～

4月23日(水)の「子ども読書の日」は、子どもの読書活動についての関心と理解を深め、子どもが積極的に読書活動を行う意欲を高めるために設けられました。図書館では、この日を記念したお話し会を実施します。

場・京橋図書館鑑賞室

・日本橋図書館6階ホール

・月島社会教育会館4階和室

共通

日4月23日(水)午後3時～4時

内大型絵本の読み聞かせなど

定80名(先着順)

費無料

◎当日、直接会場へお越しください。

問京橋図書館

☎(3543)9025

日本橋図書館

☎(3669)6207

月島図書館

☎(3532)4391

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込み方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日日時 場会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー

遊ぶ 知る

施設

国民健康保険および後期高齢者医療制度夏季施設「海の家」「山の家」のご案内

健康増進とレクリエーションを目的として、「海の家」「山の家」を開設します。

【開設期間】
7月19日(土)宿泊～8月17日(日)宿泊

【開設施設】
・海の家(1施設)「ホテル暖香園」(静岡県伊東温泉)
・山の家(1施設)「ホテル南風荘」(神奈川県箱根湯本温泉)

【申込期間】
5月1日(木)～16日(金)

◎施設、部屋数、申込方法について詳しくは「区のおしらせ 中央」5月1日号に掲載予定です。区のホームページでもご覧いただけます。

問 保険年金課給付係
☎(3546)5360

ほっとプラザはるみの臨時休館

5月7日(水)～9日(金)は施設の保守点検のため全館休館します。

問 ほっとプラザはるみ
☎(3531)8731

講座

日本語指導者養成講座

地域に住む外国人を支援する日本語教室は、日本語ボランティアが支えています。本講座は、中央区文化・国際交流振興協会(CCIEA)主催の日本語教室や協会が支援する日本語教室で活動する日本語ボランティアを養成する講座で、日本語ボランティア活動に必要な基礎知識を学びます。

今回の講座について、説明会を開催します。受講希望者は、いずれかの説明会に必ずご参加ください。

説明会

日時	
4月24日(木)	午前10時～11時30分
4月26日(土)	午後1時～2時30分
5月8日(木)	午後6時45分～8時15分

◎いずれも中央区文化・国際交流振興協会講習室で開催

養成講座

日 6月11日(水)、14日(土)、18日(水)、25日(水)、7月2日(水)、5日(土)、19日(土)、9月17日(水)、20日(土)、27日(土) 計10日間(30時間)
水曜日 午後6時45分～8時45分、土曜日 午前10時～午後3時(途中休憩1時間)

場 中央区文化・国際交流振興協会講習室および新富区民館

対 区内在住・在勤者(原則として、

記入例(はがき・ファクス)

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

1人1枚限り

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所*
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

全回出席可能な方で、講座修了後、中央区にある協会主催の日本語教室やボランティア主催日本語教室で活動可能な方

【講師】 明海大学外国語学部講師 西川寛之

定 30名(作文により選考)

費 無料(テキスト代5,000円程度)

申 いずれかの説明会に必ず参加の上、5月15日(必着)までに「受講の動機・活動目標」について原稿用紙に1,000～1,200字にまとめ、受講申込書と一緒に郵送または持参して申込む。

◎受講申込書は、説明会にて配布します。

問 〒104-0041 中央区新富1-13-24新富分庁舎3階 中央区文化・国際交流振興協会
☎(3297)0251

HP <http://www.chuo-ci.jp>

リサイクル教室

～余り布から帽子づくり～

日 5月14日(水)、21日(水) 計2日間
午後1時30分～4時

場 リサイクルハウスかざぐるま箱崎町

対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者で2日間とも参加できる方

内 ご家庭にある余り布を使って、春や夏向けの帽子を作ってみませんか。

定 12名(申込多数の場合は抽選)

費 無料

【持参する物】
余り布(木綿：幅90センチ×長80センチのもの)、裁縫道具、筆記用具など

申 4月30日(必着)までに、はがきに①～⑤(7頁記入例参照)、⑥勤務先(会社名、所在地、電話番号)を記入して申込む(電子申請も可)。

問 環境推進課環境活動係
☎(3546)9592

中高年のための健康づくり講座

日 5月17日、24日、31日土曜日 全3回
午後2時～4時

場 シニアセンター1階セミナー室

対 50歳以上の区内在住・在勤者

内 第1回「防ごう!ロコモ(骨・筋肉・運動機能の低下)、伸ばそう!健康寿命」
第2回「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を知って予防しよう!」
第3回「ロコモ予防に効果的な運動法～続けよう!手軽な体操と筋トレ」

定 30名(先着順)

費 無料

申 4月11日(金)から電話で申込む(電子申請も可)。

問 シニアセンター
☎(3531)7813

ハンカチ1枚でポプリ人形作り

日 5月10日(土)
午後1時30分～4時

場 新富区民館1階4号洋室

対 区内在住・在勤・在学者

内 ピエロの形をしたポプリの香る人形を作ります。

定 10名(申込多数の場合は抽選)

費 無料

【持ち物】 ハンカチ1枚(42～43センチメートル位の正方形)・裁縫道具・裁断ばさみ

申 4月11日(金)から17日(木)までに電話で申込む(受付時間は午前9時～午後5時です)。

問 新富区民館
☎(3297)4038

高齢者向けパソコン教室

「はじめてインターネットコース」

マウスやキーボード操作に慣れてきて、インターネットを活用したい方に最適な教室です。

インターネットでの便利な検索方法や、メールの送受信について、10日間でゆっくり学べる内容です。

日 5月12日(月)～23日(金)(土・日曜日を除く) 計10回
午前10時～正午

場 シルバー人材センター2階研修室

対 60歳以上で「はじめて体験コース」修了程度の、マウス・キーボード操作に慣れている方

内 インターネットの使い方やメールのやりとりを体験します。

【講師】 シルバー人材センターの会員

定 10名(申込多数の場合は抽選)

費 8,000円(1日800円×10日)

◎テキスト代は別で、FOM出版「インターネット&メール(Windows7)1,836円」を使用します。

申 4月16日(必着)までに往復はがき

に①～⑤(7頁記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申込理由を記入して申込む。

◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。

◎パソコンのOSはウィンドウズ7です。

問 〒104-0032 中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階 中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700

高齢者の毛筆写経教室(初心者向)

～文字も心も美しく～

小筆を使って「般若心経」を書き写します。

写経をやったことのない方向けの教室です。これを機会に写経をはじめてみませんか。

日 5月2日、16日、6月6日、20日 金曜日 全4回
午前9時30分～午前11時30分

場 シルバー人材センター研修室

対 55歳以上の方

【講師】 シルバー人材センターの会員

定 16名(申込多数の場合は抽選)

費 2,500円(受講料1日500円×4日+テキスト・教材費)

申 4月18日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)、⑥申込理由を記入して申込む。

◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を振り込んでいただきます。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。

問 〒104-0032 中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階 中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700



離乳食講習会

日時	4月23日(水)	4月24日(木)	4月25日(金)
	午後1時30分～3時		
会場	中央区保健所2階 栄養室	日本橋保健センター4階 講堂	月島保健センター 栄養室
対象	7～8カ月ごろの乳児の保護者	5～6カ月ごろの乳児の保護者	9～11カ月ごろの乳児の保護者
内容	2回食の進め方		
	1回食の進め方		
定員	3回食の進め方		
	・離乳食の作り方の紹介 ・試食(保護者のみ)		
費用	24名	20名	20名
	申込多数の場合、抽選		
申込方法	無料		
申込(問合せ)先	4月11日(金)から15日(火)までに電話で申込む(受付は平日のみ)。		
	中央区保健所健康推進課 ☎(3541)5930	日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071	月島保健センター健康係 ☎(5560)0765

◎定員に満たない場合は、申込み受付期間後も前日まで受け付けます。

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ9チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ5チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)で放送しています。

トピックス



開港・開化の地をたずねる～横浜と築地を結ぶ旅～

3月16日、郷土天文館が主催する「春の文化財めぐり」が開催され、横浜と築地明石町の外国人居留地の史跡など28カ所を巡りました。当日は暖かい春の日差しが降り注ぎ、参加者の皆さんは開港・開化当時の地図や写真と現在の様子を見比べながらタイムトリップを楽しみました。

中央区商店街連合会が国指定特別名勝・特別史跡の浜離宮恩賜庭園を舞台に、江戸時代の情緒に触れる「お江戸文化村 in 浜離宮恩賜庭園」を開催します。現在、商店街連合会加盟店などで配布しているチラシを当日持参すると、チラシ1枚につき1名の方が無料で浜離宮恩賜庭園に入園できます。



お江戸すてーじ
和太鼓、江戸太神楽、殺陣演武、江戸芸かっぱれ、狂言ワークショップ
サービスクーポンブックの配布
当日来園された方に、当日から5月31日(土)まで使用できる

お江戸にぎわい出店コーナー
江戸を感じる飲食・物販ブースを設置します
江戸前海苔、べつたら漬け、七味唐辛子、お弁当・將軍雑煮、人形焼、玉子焼き、抹茶・和菓子、扇子、うちわ、風呂敷、足袋など

きます。また、ご来園の方には中央区の商店街で利用できるお得なクーポンブックを配布します。
四季の変化に富む美しい春の浜離宮恩賜庭園で、江戸の情緒をお楽しみください。
日時
4月19日(土) 午前10時～午後5時
4月20日(日) 午前9時～午後5時
(小雨決行・荒天中止)
会場
浜離宮恩賜庭園
内容
お江戸にぎわい出店コーナー
江戸を感じる飲食・物販ブースを設置します
江戸前海苔、べつたら漬け、七味唐辛子、お弁当・將軍雑煮、人形焼、玉子焼き、抹茶・和菓子、扇子、うちわ、風呂敷、足袋など

中央区商店街加盟店独自のサービスクーポンブックを配布します。
シャトルバスの運行
日本橋、八重洲、京橋を無料で巡回するバス「メトロリンク日本橋」のコースを延長して、2日間限定で浜離宮まで運行します。
※問合せ先
中央区商店街連合会事務局
☎(6228)7905

入園整理券

※下記の入園整理券(コピーでも可)を1枚ずつ切り取り、ご記入の上、庭園窓口にご提出ください。なお、障害のある方(付添いの方1名)、中学生以下はこの券がなくても無料で入園できます。

平成26年度中央区浜離宮花と緑の集い入園整理券 ※利用条件 ①利用期間：5月6日 ②対象者：中央区内在住者のみ ③本券1枚で1名の方のみ ④この券を持参しなかった場合および下記の事項を記入していない場合は通常料金となります。 氏名： _____ 住所：中央区 _____ 年齢区分 (いずれかに○) 一般 ・ 65歳以上	平成26年度中央区浜離宮花と緑の集い入園整理券 ※利用条件 ①利用期間：5月6日 ②対象者：中央区内在住者のみ ③本券1枚で1名の方のみ ④この券を持参しなかった場合および下記の事項を記入していない場合は通常料金となります。 氏名： _____ 住所：中央区 _____ 年齢区分 (いずれかに○) 一般 ・ 65歳以上
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

区民の皆さんに「浜離宮恩賜庭園」の素晴らしさを知っていただくため、5月6日(休)までの期間は、無料で入園できます。桜のライトアップは行いませんが、期間中は開園時間を延長します。
期間・開園時間
5月6日(休)まで
午前9時～午後6時
各出入口の利用時間
・大手門口
午前9時～午後6時
(入園は午後5時30分まで)
・中の御門口
午前9時～午後5時
(入園は午後4時30分まで)
対象
区内在住者
入園料
無料
◎水上バスで来園の場合は有料です。
入園方法
当日は、この面にある**入園整理券**(コピーでも可)に所定事項を記入の上、庭園窓口へ提出してください。
※問合せ先 総務課総務係
☎(3546)5234
所在地・園内については
浜離宮庭園1-1
浜離宮恩賜庭園
☎(3541)0200