

今号の主な内容

- 2頁 国民年金保険料の免除申請ができる対象期間が拡大されます
- 3頁 ボランティア保険加入手続きのご案内(継続・新規)
- 7~4頁 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座/スポーツ/催し物/国保・年金/その他)

区のおしらせ



中央

4/1

中央区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp> (「区のおしらせ 中央」もご覧いただけます)

お江戸文化村in浜離宮恩賜庭園
 ～江戸の情緒に触れる特別な2日間～

中央区商店街連合会が国指定特別名勝・特別史跡の浜離宮恩賜庭園を舞台に、江戸時代にゆかりのある飲食物や物品の販売、伝統芸能の上演などを行う「お江戸文化村in浜離宮恩賜庭園」を開催します。現在、商店街連合会加盟店で配布しているチラシを当日ご持参いただくと、チラシ1枚につき1名の方が無料で浜離宮恩賜庭園に入園できます。また、ご来園の方には中央区の商店街で利用できます。

※問合せ先
 中央区商店街連合会事務局 ☎(6228)7905

会場
 浜離宮恩賜庭園

日時
 4月19日(土) 午前10時～午後5時
 4月20日(日) 午前9時～午後5時

きるお得なクーポンブックを配布します。四季の変化に富む美しい春の浜離宮恩賜庭園で、江戸の情緒をお楽しみください。

浜離宮恩賜庭園では、4月初旬に染井吉野、中旬には八重桜が見事に咲きそろいます。

「浜離宮花と緑の集い」
4月1日～5月6日

より多くの区民の皆さんに庭園の素晴らしさを知っていただくため、4月1日(火)から5月6日(休)までの期間は、無料で入園できます。なお、桜のライトアップは行いませんが、期間中は開園時間を延長します。

無料入園期間および開園時間
 4月1日(火)～5月6日(休)

各出入口の利用時間
 ・大手門口 午前9時～午後6時
 ・中の御門口 午後5時30分まで
 ・中の御門口 午前9時～午後5時(入園は午後4時30分まで)

対象
 区内在住者

入園料
 無料(水上バスで来園の場合の入園料は、無料の取り扱いではありません)

入園方法
 当日は、入園整理券(コピー



1でも可)に所定事項をご記入の上、庭園窓口にご提出ください。なお、入園整理券は区役所、日本橋・月島特別出張所で配布しています。また、ホームページの「区のおしらせ 中央」にも掲載しています。

※問合せ先
 ・障害のある方(付き添いの方1名まで)、中学生以下の方はこの入園整理券がなくても無料で入園できます。

交通案内
 ・東京メトロ日比谷線・都営浅草線「東銀座駅」から徒歩14分
 ・都営大江戸線「築地市場駅」から徒歩7分

庭園ご利用のお願いとお知らせ
 ・酒類の持ち込みや

入園整理券

※下記の入園整理券(コピーでも可)を1枚ずつ切り取り、ご記入のうえ庭園窓口にご提出ください。なお、障害のある方(付添いの方1名)、中学生以下はこの券がなくても無料で入園できます。

<p>平成26年度中央区浜離宮花と緑の集い入園整理券</p> <p>※利用条件 ①利用期間：4月1日～5月6日 ②対象者：中央区内在住者のみ ③本券1枚で1名の方のみ ④この券を持参しなかった場合および下記の事項を記入していない場合は通常料金となります。</p> <p>氏名： _____ 住所：中央区 _____ 年齢区分(いずれかに○) 一般・65歳以上</p>	<p>平成26年度中央区浜離宮花と緑の集い入園整理券</p> <p>※利用条件 ①利用期間：4月1日～5月6日 ②対象者：中央区内在住者のみ ③本券1枚で1名の方のみ ④この券を持参しなかった場合および下記の事項を記入していない場合は通常料金となります。</p> <p>氏名： _____ 住所：中央区 _____ 年齢区分(いずれかに○) 一般・65歳以上</p>	<p>平成26年度中央区浜離宮花と緑の集い入園整理券</p> <p>※利用条件 ①利用期間：4月1日～5月6日 ②対象者：中央区内在住者のみ ③本券1枚で1名の方のみ ④この券を持参しなかった場合および下記の事項を記入していない場合は通常料金となります。</p> <p>氏名： _____ 住所：中央区 _____ 年齢区分(いずれかに○) 一般・65歳以上</p>
--	--	--

人口と世帯 3月1日現在(前年同期)

人口	住民基本台帳	133,227	(129,122)
	〔うち外国人〕	5,001	(4,898)
男		63,515	(61,484)
	〔うち外国人〕	2,558	(2,555)
女		69,712	(67,638)
	〔うち外国人〕	2,443	(2,343)
世帯		76,768	(74,535)
屋間人口	(平成22年国勢調査)	605,926	

・障害者団体、高齢者クラブの皆さんへ

障害者団体、高齢者クラブの皆さんが、期間内に観光バスなどを利用し「浜離宮」でレクリエーションなどを行う場合、バス代金または交通実費を助成する制度があります。詳しくはお問合せください。

※問合せ先
 ・障害者団体については、障害者福祉課障害者福祉係 ☎(3546)5389
 ・高齢者クラブについては、シニアセンター ☎(3531)7813

宴会はできません。静かな観覧をお願いします。ペットを連れて入園することはできません。ゴミの持ち帰り運動にご協力ください。来園者用駐車場はありませんのでご注意ください(貸切バス利用・障害のある方を除く)。この庭園は文化財です。大切にしてください。

※問合せ先
 総務課総務係 ☎(3546)5234
 ・所在地・園内については、浜離宮庭園1-1 庭園サービスセンター ☎(3541)0200

3月15日の本区誕生日に「平和の都市の楽しい集い」が銀座プロッサムで盛大に開かれました。

「ふるさとコンサート」春夏秋冬ころのうた」のタイトルのもと、森昌子さんが「花」「海」「夕焼け小焼け」「おかあさん」など22曲の唱歌や童謡を熱唱し、また、「四季の歌」は来場者と一緒に歌いました。本区は世界の恒久平和を願って昭和63年3月15日に「中央区平和都市宣言」を行って以来、今回で26回目となった「楽しい集い」をはじめ平和像「ニコラ」や平和の鐘といったコミュニケーションの設置、平和展の開催、平和基金の設立など平和事業を幅広く実施しております。この日は月島社会教育会館では「中央区民カレッジ」の卒業式が開かれ、3年間にわたる授業を修了した160人が卒業されました。ここでもアトラクションとして、スペインと日本の芸術促進のため立ち上げたグループ「テンポビーボ」のメンバーによるラテンコンサートや交流会が開かれ大いに盛り上がりしました。これからも平和の尊さ、大切さを区民の皆さまとともに強く訴えてまいります。

中央区長 冬田美英

こんには 区長です

緊急告知ラジオのご案内

区では、区役所1階防災危機管理センターと日本橋・月島特別出張所で、「緊急告知ラジオ」の有償頒布をしています。

緊急告知ラジオとは

大きな地震や水害など、緊急を要する災害の発生時に、コミュニティ放送局(中央エフエム)からの信号音を受信することで自動的に電源が入り、災害情報や避難情報などの緊急放送を受信できるラジオです。

対象

区内在住者
一世帯1台(すでにお持ちの方は対象となりません)
頒布手続
区民であることが確認できるもの(健康保険証、運転免許)

国民年金保険料の免除申請ができる対象期間が拡大されます

国民年金は、所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

国民年金は、所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。
平成26年4月からは、申請時点の2年1カ月前の月分まで申請ができるようになります。

平成26年4月からは、申請時点の2年1カ月前の月分まで申請ができるようになります。
2年1カ月前の月分まで免除申請をすることができ、申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合がありますので、速やかに申請してください。
申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行います。

障害年金受給等で法定免除を受けている方へ国民年金保険料の通常納付ができるようになります

障害基礎年金の受給などにより法定免除となっている方について、平成26年4月から、保険料を通常納付できる「納付申出制度」がはじまります。

納付申出により、保険料の口座振替や前納による保険料の割引など、便利でお得な制度を併せて利用できるようになります。

放送内容

緊急地震速報(本区で震度5弱以上の揺れが予想される場合)などの全国瞬時警報システム(J-ALERT)や光化学スモッグ注意報など、区からの緊急情報
電源プラグをコンセントに差し込んでおけば、ラジオのスイッチを切つても、自動的に電源が入り、災害情報などが最大音量で流れます。
電波の受信状況が良好であれば、電波の状況によっては、試験放送が鳴らないことがありますので、ラジオのアンテナを伸ばしたり、ラジオを窓際に設置したりするなど、電波を正常に受信できるようにしてください。

使用方法

電波の受信状況が悪いと試験放送が鳴らないことがありますので、ラジオのアンテナを伸ばしたり、ラジオを窓際に設置したりするなど、電波を正常に受信できるようにしてください。

試験放送

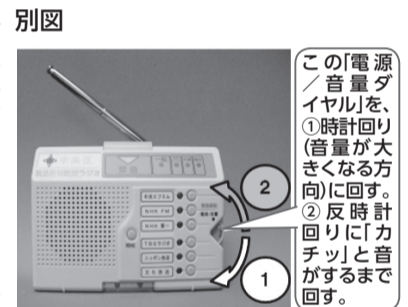
試験放送を毎月15日に行います。偶数月は午後7時頃、奇数月は午前9時頃に実施します。

注意事項

電波が届きにくいところがありますので、あらかじめ、お持ちのラジオで中央エフエム(84.0MHz)の通常放送番組が受信できるかご確認ください。

別図

試験放送終了後に通常の放送が流れ続けることがあります。この場合は、別図のとおり一度スイッチを入れてからスイッチを切ってください。



この「電源ダイヤル」を、①時計回り(音量が大きくなる方向)に回す。計力音で「音量が戻るまで」を繰り返す。②反時計回りに「スイッチ」を回す。

ご確認ください。
ラジオにイヤホンを通していると、ラジオのスピーカーから災害情報などが流れなくなり、必ずイヤホンは外してください。
お求めいただいたラジオは、初期不良以外の返品には応じられませんのでご了承ください。

ご確認してください。
ラジオにイヤホンを通していると、ラジオのスピーカーから災害情報などが流れなくなり、必ずイヤホンは外してください。
お求めいただいたラジオは、初期不良以外の返品には応じられませんのでご了承ください。

女性センター「ブーケ21」女性相談のご案内

女性相談専用電話
☎(5543)0653
相談日時
毎月第1・5水曜日、第4火曜日
午前10時～午後4時
毎月第2火曜日、第3水曜日
午後3時30分～8時30分
場所 女性センター「ブーケ21」相談室
託児 生後3カ月以上小学生までの託児があります(予約制)。
費用 無料
共通
相談は、祝日および年末年始(12月28日～1月4日)は除きます。
※問合せ先
総務課女性施策推進係
☎(5543)0651

親子の関係、配偶者や恋人からの暴力(DV)、近所や職場での人間関係など、さまざまな不安や悩みについて、専門の女性相談員がお話を伺い、解決の道と一緒に考えます。
ひとりで悩まずに、お気軽にお電話ください(秘密厳守)。
電話相談(予約不要)
相談日時
毎週月曜日
午前10時～午後4時

自分自身の生き方、夫婦や親子の関係、配偶者や恋人からの暴力(DV)、近所や職場での人間関係など、さまざまな不安や悩みについて、専門の女性相談員がお話を伺い、解決の道と一緒に考えます。
ひとりで悩まずに、お気軽にお電話ください(秘密厳守)。
電話相談(予約不要)
相談日時
毎週月曜日
午前10時～午後4時

区内の情報を発信しています!

テレビ・ラジオ番組のご紹介

(平成26年4月1日現在)

ケーブルテレビ	コミュニティFM
東京ベイネットワーク 111ch コミュニティチャンネル(デジアナ変換 9ch) ※問合せ先 東京ベイネットワーク株式会社 ☎0120(44)3404	中央エフエム 84.0MHz Radio City ※問合せ先 中央エフエム株式会社 ☎(5542)1914
区の制作番組「こんにちは 中央区です」 ※区のホームページでもご覧いただけます	区の制作番組
定例番組(毎週日～金曜日放送) 区のイベントや区内の行事の様子、防災・防犯に関する情報、広報紙「区のおしらせ 中央」に掲載される区政情報、生き生きと活動する区民の様子などをお伝えしています。 企画番組(毎週土曜日放送) 区内の文化財や観光スポットの紹介、区政の動きなど区内の話題を振り返る「区政この一年」などテーマごとに内容を変えてお伝えしています。	通常番組(毎週月～金曜日放送) 「中央区からのお知らせ」 広報紙「区のおしらせ 中央」を基本に、区政情報や区の催し物などのお知らせを、区民の皆さんにより分かりやすくお伝えする番組です。 企画番組(毎日放送) 「ウィークリー声の架け橋」 区内のイベント、そしてそこに参加する区民の声を拾い、楽しい中央区を伝え、中央区ファンを広げる区民参加型番組です。
東京ベイネットワーク(株)が 区内の情報を紹介している番組	中央エフエム(株)が 区内の情報を紹介している番組
日刊ベイネット(毎週火～金曜日放送) 区内の旬なニュース、生活情報(休日急患診療所の案内など)をお伝えしています。 みてみてベイネット(毎週日～土曜日放送) ベイネットオススメ番組を紹介。4月はサークル発表会をダイジェストでお伝えします。	子育て応援番組「ママスタ」 育児の悩みや喜びをみんなで分かち合う、中央区の育児ママのみならず、パパも参加可能な、地域のための親子参加型の育児番組です。 中央区街角スケッチ 中央区のディープな名所旧跡の歴史やエピソードを紹介しながら、中央区の歴史が学べるミニ教養番組です。 防災インフォメーション 区内消防署の報告による区内の災害情報、区民に向けた防災一口メモをお伝えします。
◆ケーブルテレビのご視聴について◆ ケーブルテレビは地域によって提供事業者が異なります。 ・東京ベイネットワーク(株) 東京ケーブルネットワーク提供地域と京橋・銀座地区の一部を除いた区内全域 ・東京ケーブルネットワーク(株)☎(3814)2600 主に日本橋地域(馬喰町、小伝馬町、室町、本石町など) ◎一部のエリアではジェイコム東京によるオンデマンド配信での視聴となります。	

◎区制作番組の放映(放送)時間については本紙7頁欄外(テレビ広報番組)、6頁欄外(ラジオ広報番組)をご覧ください。
◎放送事業者制作番組の放映(放送)時間など詳しくは各放送事業者のホームページをご覧ください。
◎都合により、放送日時や番組内容が変更になる場合があります。ご了承ください。



中小企業経営者の皆さんへ 商工業融資のご案内

平成26年度の商工業融資は、昨年と同じ内容で引き続き実施します。

公害対策に要する資金融資

アスベスト除去などの工事を行う場合や、低公害車に該当する営業車両の購入など、公害防止対策に係る資金について、区は利率の有利な制度融資をあっせんします。

省エネルギー対策に要する資金融資

太陽光発電システム設備の

導入や建物の緑化工事など、さまざまな省エネルギー対策のための資金の申込みにも、低利な制度融資をご利用いただけます。

商工業融資の概要

以上の融資を含め、別表1のとおり常時、区内中小企業（個人を含む）を対象に、指定金融機関（別表2）への融資あっせんを利子の一部補助および保証料補助を行う融資制度を実施しています。

資金計画を立て、これらの制度を有効にご活用ください。

申込資格
区内で同一事業（東京信用保証協会の保証対象業種）を1年以上営み（創業支援資金融資の場合は1年未満）、都民税（法人）または特別区民税（個人）を滞納していないこと

法人は区内に登記されていること
事業に必要な許可・認可を受けていること

◎申込みの際には、最近の決算書（2期分）または確定申告書（2年分）（いずれも原本）と決算後3か月以上経過している場合は、決算翌

月から最近までの連続した月次試算表をご持参ください。ご利用にあたっては予約が必要で、詳しくはお問合せください。

商工業融資のご利用

中小企業経営者の方々に對して、経営改善・企業体質強化の一つとして、商工業融資を実施しています。

区役所において区の経営相談員が相談をお受けするほか、区役所の開庁時間に来庁すること困難な事業主の方に対して、中小企業診断士が事業所に出張して経営相談をお受けする出張経営相談も実施しています。また、Eメールでのご相談もお受けしています。

別表1

制度名	資金用途	区分	融資限度額	融資利率	利子補給利率	借受人負担利率	返済期間	保証料補助
					()内の利率は優遇利率適用の場合			
継続支援資金融資	一般運転資金	一般	1,800万円	年1.1% (1.2%)	年1.1% (1.0%)	7年以内 (据置6か月を含む)	3分の2	
		区民	2,000万円					
	小規模企業資金	一般	1,200万円	年1.7% (1.8%)	年0.5% (0.4%)	7年以内 (据置6か月を含む)	全額	
		区民	1,400万円					
	一般設備資金	一般	2,600万円	年1.1% (1.2%)	年1.1% (1.0%)	9年以内 (据置6か月を含む)	3分の2	
		区民	3,000万円					
		鮮食三品 公害対策 省エネ対策	3,000万円					
	小規模企業資金	一般	1,200万円	年1.7% (1.8%)	年0.5% (0.4%)	9年以内 (据置6か月を含む)	全額	
		区民	1,400万円					
	年末特別資金融資	運転資金	300万円	年1.5% (1.6%)	年0.7% (0.6%)	11か月 (据置1か月を含む)	全額	
小規模企業特例緊急運転資金融資	運転資金	300万円	年2.1%	年0.1%	2年以内 (据置3か月を含む)	全額		
※全国統一保証制度(責任共有対象外) 小口資金融資	一般運転資金	一般	1,250万円	年1.1% (1.2%)	年1.1% (1.0%)	7年以内 (据置6か月を含む)	3分の2	
		区民	借受時利用額と限度額との差額					
	小規模企業資金	一般	850万円	年1.7% (1.8%)	年0.5% (0.4%)	7年以内 (据置6か月を含む)	全額	
		区民	850万円					
	一般設備資金	一般	1,250万円	年1.1% (1.2%)	年1.1% (1.0%)	9年以内 (据置6か月を含む)	3分の2	
		区民	1,250万円					
鮮食三品 公害対策 省エネ対策		850万円						
小規模企業資金	一般	850万円	年1.7% (1.8%)	年0.5% (0.4%)	9年以内 (据置6か月を含む)	全額		
	区民	850万円						
経営改善支援資金	運転資金および設備資金	1,250万円	年1.7% (1.8%)	年0.5% (0.4%)	7年以内 (据置6か月を含む)	一般 3分の2 区民 全額		
創造支援資金融資	創造支援資金 および 設備資金	一般	1,500万円 (創業必要額の2分の1)	年1.1%	年1.1%	7年以内 (据置6か月を含む)	3分の2	
		区民	10,000万円					
応援資金融資	経営改善支援資金	一般	1,300万円	年1.7% (1.8%)	年0.5% (0.4%)	7年以内 (据置6か月を含む)	一般 3分の2 区民 全額	
		区民	1,500万円					
	災害復旧資金	一般	1,000万円	年1.7% (1.8%)	年0.5% (0.4%)	7年以内 (据置6か月を含む)	一般 3分の2 区民 全額	
		区民	1,200万円					
	団体資金	共同事業資金	法人 3,000万円 任意 1,500万円	年1.3%	年0.9%	6年以内 (据置6か月を含む) 10年以内 (据置6か月を含む)	全額(法人)	
		近代化設備資金	法人 5,000万円 任意 2,500万円					
区融資一本化資金	運転資金	2,000万円(融資残額と新規資金500万円の合計額の範囲内)	年1.1%	年1.1%	7年以内 (据置6か月を含む)	なし		

◎利率の()内の数字は、町会加入など、優遇利率適用事業者に対する優遇利率です。
 ◎区民とは、代表者が区民のことをいいます。
 ◎小規模企業資金対象は、資本金1,000万円以下かつ従業員10人以下(卸・小売・サービス業は4人以下)の事業者となります。
 ◎小規模企業資金は、運転資金、運転資金限度額差額、設備資金のいずれかで利用できますが、重複して利用することはできません。
 ◎小口支援資金対象は、中小企業者のうち従業員20人以下(卸・小売・サービス業は5人以下)であり、区の融資を含めた保証付融資の合計額が1,250万円以下の事業者となります。
 ◎年末特別融資の受付期間は、10月1日(水)～11月14日(金)までです。
 ◎保証料補助は、当該融資に係る保証料に対して補助します。既に保証付融資を受け債務が残っているときは、保証協会からの保証料額と、区で補助する保証料補助額と異なる場合があります。
 ◎繰上償還により保証協会から保証料が返戻された場合は、返戻された保証料のうち区の保証料補助相当額を、区にお返しいただきます。返還されない場合は、その後区の融資をご利用いただくことはできません。

別表2

銀行	みずほ、三菱東京UFJ、三井住友、りそな、東京都市、横浜、北陸、北國、東日本、八千代
信用金庫	朝日、興産、さわやか、東京シティ、芝、西京、城南、昭和、東京、城北
信用組合	文化産業、江東、大東京、第一勧業、中ノ郷
政府系	商工組合中央金庫

◎上記の金融機関の区内店舗で取り扱いをしています。

別表3

補償の種類	補償限度額
損害賠償責任保険	対人の賠償 1名 1億円 1事故 2億円
	対物の賠償 1事故 500万円 (保管物の場合300万円)
傷害保険	死亡保険金 1,000万円
	後遺障害保険金 30万円～1,000万円
	入院保険金 日額 3,000円(180日限度)
	通院保険金 日額 2,000円(90日限度)

別表4

団体(活動)の種類	担当窓口	電話番号
青少年の健全育成活動および社会教育活動を行う団体	区役所6階 文化・生涯学習課青少年係	☎(3546)5304
町会・自治会関係	区役所7階 地域振興課地域事業係	☎(3546)5339
乳幼児の健全育成活動を行う団体	区役所6階 子育て支援課子育て支援係	☎(3546)5350
障害のある方に対する援助活動を行う団体	区役所4階 障害者福祉課障害者福祉係	☎(3546)5389
高齢者クラブ、高齢者に対する援助活動を行う団体	シニアセンター	☎(3531)7813
資源再利用活動を行う団体	中央清掃事務所 清掃事業係	☎(3562)1523
交通安全活動を行う団体	区役所7階 環境政策課交通対策係	☎(3546)5443
上記以外の団体	活動の関連部署	

ボランティア保険加入 手続のご案内(継続・新規)

ボランティアの方が安心して活動できるように、区では「中央区ボランティア保険」制度を実施しています。

この制度は、ボランティア活動中の思わぬ事故で生じた損害に備えるため、区が認定するボランティア団体の指導者の方を被保険者として、保険料を全額区が負担して加入するものです。

ボランティア保険は、保険期間が1年間のため、現在の保険は6月1日に期間満了となります。このため、6月1日から平成27年6月1日までの1年間を期間とする保険加入の手続きが必要です。

継続加入、新規加入ともに4月7日(月)から5月7日(水)までに、団体の代表者が所定の申込用紙に必要事項を記入して申込み(中途加入は随時受付)。

申込用紙の配布場所・申込先
別表4のとおり
※問合せ先 総務課総務係
☎(3546)5233

無料
保険加入の方法
継続加入、新規加入ともに4月7日(月)から5月7日(水)までに、団体の代表者が所定の申込用紙に必要事項を記入して申込み(中途加入は随時受付)。

6月1日(中途加入の場合)は、承認された日(平成27年6月1日)
保険期間
別表3のとおり
対象(被保険者)
ボランティア団体の代表者または指導者
保険内容
別表3のとおり
対象(被保険者)
ボランティア団体の代表者または指導者
保険内容
別表3のとおり
保険期間
6月1日(中途加入の場合)は、承認された日(平成27年6月1日)
保険期間
別表3のとおり
対象(被保険者)
ボランティア団体の代表者または指導者
保険内容
別表3のとおり

経営改善資金融資利子補助
商工会議所の推薦により、日本政策金融公庫が融資する経営改善資金(マル経融)の利子の一部を区が補助する「経営改善資金融資利子補助」を実施しています。

詳しくはお問合せください。
 ※問合せ先
 商工業課相談融資係
 ☎(3546)5333
 東京商工会議所中央支部
 ☎(3538)1811

情報コーナー (5頁からのつづき)

コミュニティふれあい銭湯

近所の人たちのふれあいの場として「コミュニティふれあい銭湯」を毎月2回開設しています。

銭湯には家庭風呂では味わえない開放感があります。みんなで銭湯に行きましょう。

【開設日時】 毎月第2・4金曜日の各浴場営業時間内

【場】中央区内の公衆浴場(銭湯)

【対】区内在住・在勤者

【入浴料金】1人100円(ただし、敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)

◎第2金曜日は季節にちなんだ趣向で浴場を飾ります。



【日】4月11日(金)・25日(金)
◎4月11日はアザレアの湯です。
【場】地域振興課区民施設係
☎(3546)5623

中央区の街並み絵画展作品募集

区では、現在の街並みを記録し、その姿を後世に残すことを目的として街並み絵画展を開催しています。

絵画展に展示する作品を募集します。今年各社会教育会館で多くの区民の方々の作品を展示する作品展の時期に合わせて11月に開催します。
【応募資格】どなたでも応募できます。
【応募作品】現在の中央区の風景を描いた20号までの大きさで、額装してある作品(油絵・水彩画などの種別は自由)

【日】10月22日(消印有効)までに、はがきに①郵便番号・住所②氏名③年齢④電話番号⑤作品の種別⑥大きさ⑦画題を記入して申込み(電子申請も可)。

【搬入日】11月22日(土)
◎申込みされた方には、10月22日(水)以降に別途ご案内をします。

絵画展の内容

【日】11月26日(水)~30日(日)
午前10時~午後6時
(30日(日)は午後5時まで)

【場】アートはるみギャラリー

【費】無料

◎本会場で実施の後、希望される方は、区施設などでの展示もできます。

【場】文化・生涯学習課文化振興係
☎(3546)5346

未使用のハッピー買物券の払戻期限は5月30日(金)までです

平成25年度に販売したハッピー買物券は、3月31日(月)で使用期限が終了しました。やむを得ず未使用となってしまった買物券は、プレミアム分を差し引いて払い戻します。

ただし、敬老のお祝いとして贈呈した「寿」の印刷のある敬老買物券、出産のお祝いとして贈呈した「祝」の印刷のある新生児誕生祝買物券については払い戻しできませんのでご注意ください。

【日】4月1日(火)~5月30日(金)
(土・日曜日、祝日を除く)
午前8時30分~午後5時

【場】区役所7階商工観光課

【持参するもの】

未使用の買物券・印鑑(スタンプ印不可)・振込口座のわかるもの(通帳など)

◎受付期間を過ぎると払い戻しは一切できません。

【場】商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487

「第13回果樹王国ひがしねさくらんぼマラソン大会」参加者に中央区オリジナルTシャツを贈呈します

友好都市である山形県東根市において「第13回果樹王国ひがしねさくらんぼマラソン大会」が開催されます。本大会参加者の皆さんに中央区オリジナルTシャツを記念品として贈呈します。

東北随一の規模を誇るマラソン大会で、区民ランナーの代表としてオリジナルTシャツを着て豊かな自然の中を走り、友好都市東根市民の皆さんとの交流を深め、中央区をPR

してみませんか。

【対】区内在住・在勤・在学者でさくらんぼマラソン大会に参加申込みを完了している方

【内】さくらんぼマラソン大会へ参加する方に中央区オリジナルTシャツを贈呈します。

【定】50名(申込多数の場合は抽選)

【申】4月30日(必着)までに所定の申込書に必要事項を記入し、マラソン大会の参加申込みを証明する書類(参加料の領収書控えなど)を必ず添付し、郵送、ファクスまたは直接持参して申込み。

◎申込書については区役所および両特別出張所などで配布しています。なお、区のホームページからもダウンロード可能です。

◎お電話をいただいた方には申込書を郵送しますので、下記までご連絡ください。

さくらんぼマラソン大会概要

【日】6月8日(日)
午前7時30分~12時30分

【場】山形県東根市

◎本マラソン大会への参加申込みは3月末をもって終了しておりますので、ご了承ください。

◎本マラソン大会の参加費用については自己負担となります。

【場】〒104-8404
中央区築地1-1-1
文化・生涯学習課文化振興係
☎(3546)5346
FAX(3546)9556

食品衛生出前講座

保健所の食品衛生監視員が講師となって、皆さんのご要望に合わせて食品衛生に関するさまざまなテーマでお話をします。

町会・自治会、PTAの集まりや団体・サークルの勉強会などにご利用ください。

【日】平日、午前9時~午後5時の1時間程度(これ以外の日時を希望される場合は要相談)

【場】区内(会場は受講者が用意)

【対】区内在住・在勤者(おおむね10名以上のグループ)

【内】受講者のご希望に応じます。

【具体的なテーマ例】

- ・ノロウイルスによる食中毒の予防
・親子で学ぼう手洗いの大切さ

- ・食肉の生食について
・シルバー世代の食品衛生
・食品の表示について
・家庭での食中毒予防全般について

【費】無料

【申】電話で申込み。

◎希望により簡単な検査機材を使用した「正しい手洗い方法」の体験もできます。

【場】中央区保健所生活衛生課食品衛生第二係
☎(3546)5399

職員の給与および定員について公表しています

区職員の給与および定員などの状況について、透明性を高め、区民の皆さんの一層のご理解を得るため、情報公開コーナーと区のホームページで公表を行っています。ご覧ください。

【場】職員課給与福利係

☎(3546)5249

「中央区かえで学級」のご案内

区では、知的障害者の方の中学校卒業後の生涯学習の場として「中央区かえで学級」を開催しています。

調理実習や施設見学などのほか、華道・手芸・運動部に分かれての学習や電車ハイク・宿泊研修会などを行っています。さらに、他区の学級と合同レクリエーションなどの交流も行っており、充実した学習機会を提供しています。

皆さんも仲間やスタッフと一緒に楽しく学び、充実した日々を過ごしませんか。

随時見学・申込みを受け付けています。詳しくは、お問合せください。

【対】原則、15歳以上(中学生を除く)の知的障害者で、中央区の特別支援学級(心身障害学級)の卒業生、または中央区内に在住・在勤する方

【活動期間】 原則、5月11日から平成27年3月22日までの毎月第2・4日曜日(年間19回21日開催)

午前9時30分~午後3時30分

【活動場所】 銀座中学校ほか

【場】文化・生涯学習課生涯学習係
☎(3546)5526

×(キリトリ)

相談案内

◎相談日が祝日にあたる場合は変更になることがあります。

平成26年4月1日現在

Table with columns: 相談案内, 日時, 場所, 予約先. Lists various consultation services like 区民相談, 法律相談, 年金相談, etc.

Table with columns: 相談案内, 日時, 場所, 予約先. Lists various consultation services like 「ブーケ21」女性相談, 交通事故相談, etc.

×(キリトリ)

◎切り取ってご利用ください。

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込み方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー(6頁からのつづき)

環境情報センター イベント情報(4・5月)

環境情報センターでは、さまざまなイベントを開催しています。ぜひご参加ください(イベント詳細は別表1参照)。

場環境情報センター 別表1

Table with 5 columns: Date, Time, Title, Content, Instructor, Audience. Lists various environmental events from April 17 to April 25.

無料

4月1日(火)から各イベント前日までに電話で申込み。詳しい内容は、環境情報センターホームページをご覧ください。電話でお問合せください。環境情報センター ☎(6225)2433 http://eic-chuo.jp



▲過去に行われたイベントの様子

タイムドーム明石プラネタリウム年間イベント

「プラネタリウムでめぐろう!今月の星空さんぽ」以外のイベントの詳細については、実施日から1~3号前の広報紙に掲載する予定です。郷土天文館「タイムドーム明石」 ☎(3546)5537

Large table listing the schedule for the planetarium events, including dates, times, and specific activities like stargazing and planetarium shows.

映画鑑賞会

4月12日(土) 午後2時開始 場日本橋図書館6階ホール 内容「家で死ぬということ」完全版(日本映画88分) 定70名(先着順) 費無料 当日、直接会場へお越しください。 日本橋図書館 ☎(3669)6207

展示会「図書館員が選んだおすすめ子どもの本展」

4月16日(水)~5月15日(木) 場日本橋図書館5階展示コーナー 内容子どもの読書への意欲を高めるための図書を展示します。 費無料 日本橋図書館 ☎(3669)6207



国保・年金

学生の皆さんへ 国民年金の学生納付特例制度

20歳以上の学生で、本人の前年所得が一定基準以下の場合には、申請により承認されると、在学中の保険料の納付が猶予されます(一部対象にならない学校があります)。学生納付特例が承認された期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の支給資格期間に算入されます。ただし、老齢基礎年金の支給にあたっては、保険料を納めた期間(免除・若年者納付猶予・学生納付特例期間などを除く)が25年以上あることが必要です。また、障害・遺族基礎年金の支給には一定の要件が必要です。なお、10年以内に保険料を納付(追納)しない場合、老齢基礎年金の支給額に学生納付特例期間は反映されません。また、承認を受けた年度の翌年度から起算して3年度目以降に追納するときは、当時の保険料額に経過した期間に応じた一定の額が加算されます。

平成26年4月からは、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請ができるようになります。詳しくはお問合せください。 国民年金課保険年金係 ☎(3546)5371

平成26年度国民年金保険料のお知らせ

平成26年度の国民年金保険料は次のとおりです。 定額保険料 月額 15,250円 付加保険料込 月額 15,650円 【納付書の送付】 平成26年度の国民年金保険料の納付書は、日本年金機構から、4月1日(火)以降に送付します。納付書が届かない場合は、中央年金事務所へご連絡ください。 【納付場所】 金融機関、郵便局または納付書に記載されているコンビニエンスストアで納めてください。 【付加保険料(付加年金)とは】 第1号被保険者・任意加入被保険者が定額保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納めると、将来

受け取る老齢基礎年金に、付加年金が上乗せされます。 付加年金の年間受取額は、200円×付加保険料納付月数です。2年間受け取ると、納めた保険料と同額になります。 受取額は定額で、物価スライド(増額・減額)はありません。

◎付加保険料の納付は、申込月分からです。 ◎付加保険料の申込は、区役所4階保険年金課または日本橋・月島特別出張所です。 ◎国民年金基金に加入中の方は付加保険料を納付できません。 【便利でお得な制度のご案内】 保険料をまとめて前払いすると割引となる「前納制度」があります。 また、納め忘れの心配がない口座振替や、クレジットカード納付もご利用いただけます。 ◎詳しくはお問合せください(前納、口座振替、クレジットカード納付に関することは年金事務所にお問合せください)。

国民年金課保険年金係 ☎(3546)5371 中央年金事務所国民年金課(代表) ☎(3543)1411

その他

統計調査員募集

区では、総務省や経済産業省などが主管する各種統計調査に従事する調査員を募集しています。 仕事の内容は、区内の住宅や事業所などを訪問し、調査票の配布・回収を行うものです。報酬などは各調査により若干異なります。 ◎20歳以上の方ならどなたでも(経験の有無、区内在住・在勤の別などは不問) ◎履歴書を郵送または新富分庁舎3階調査統計係に持参する(電子申請も可)。 ◎詳しくはお問合せください。 国民年金課 ☎104-0041 中央区新富1-13-24新富分庁舎3階 区民生活課調査統計係 ☎(3553)7313

「子ども安全安心メール」をご利用ください

区では、警察や地域の方から連絡のあった不審者の目撃情報などを、携帯電話やパソコンメールを介して小学校・中学校などに通うお子さんの保護者の方にお知らせしています。 利用をご希望の方は、随時受け付けていますのでお申込みください。 なお、登録・配信は無料ですが、受信料は自己負担となります。 ◎区立幼稚園・小学校・中学校に通学している場合 現在通学している幼稚園、学校に申込み。 ◎区内在住者で私立小学校・中学校などに通学している場合 区役所6階学務課学事係に申込者の本人確認ができるもの(健康保険証など)を持参して申込み。 ◎学務課学事係 ☎(3546)5514

情報コーナー(7頁からのつづき)

区民交通傷害保険終了のお知らせ

70歳以上の高齢者や障害のある方を対象に、年1回、区が掛け金を負担して民間保険会社への一括加入手続きを行っていた本事業は、平成25年度をもちまして終了となりました。

保険金が請求できるのは原則として3年間です。次の保険期間内に起きた事故については請求の対象となりますので、保険会社までお問合せください。

平成25年度保険加入分

【対象保険期間】

平成25年4月1日(月)午前0時～平成26年3月31日(月)午後12時の1年間

【保険加入の基準日である平成25年4月1日現在区内に住所があり、次のいずれかに該当する方。ただし、特別養護老人ホーム入所者および介護保険の要介護4・要介護5の認定者を除く。

- ・70歳以上の方(昭和18年4月2日以前に生まれた方)
・身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
◎平成23年度および平成24年度保険加入分の対象者については、区へ

お問合せください。
【保険金をお支払いする主な場合】
自動車、オートバイ、自転車、バス、電車、船舶、飛行機、身体障害者用車いすなどによる交通事故によりけがをされた場合
【保険の対象となる事故がある場合】
次の保険会社まで直接連絡をして、中央区区民交通傷害保険加入対象者である旨を申し出てください。
【事故連絡先】
(株)損害保険ジャパン事故サポートデスクフリーダイヤル
☎0120(727)110(24時間365日対応)
【保険金請求に必要な書類】
・自動車安全運転センターの発行する「交通事故証明書(人身)」
・その他保険会社が必要とする書類
【引受保険会社】
(株)損害保険ジャパン東京公務開発部営業開発課
☎03(3593)6506(平日午前9時から午後5時まで)
☎・70歳以上の方については
高齢者福祉課高齢者福祉係
☎(3546)5334
・障害のある方については
障害者福祉課障害者福祉係
☎(3546)5389
FAX(3544)0505

費6,000円
【申】4月17日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申込む。
【問】〒104-0061
中央区銀座4-9-8 銀座王子ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

中高年齢者のためのパソコン教室

【日】・1回目
5月1日～26日の毎週月・木曜日 計8回
・2回目
6月2日～26日の毎週月・木曜日 計8回
午前10時～正午
【場】シニアセンター1階情報コーナー
【対】50歳以上の区内在住・在勤のパソコン初心者
【内】初めてのパソコンからインターネットまで(OSは、Windows8.1)
【定】各回10名(申込多数の場合は抽選)
【費】テキスト代などとして2,030円
【申】4月20日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥パソコン経験の有無・年数⑦希望する回を記入して申込む(電子申請も

可)。
【問】〒104-0051
中央区佃1-11-1
シニアセンター
☎(3531)7813

上手な話し方セミナー

【日】5月21日～6月18日の毎週水曜日 計5回
午後6時30分～8時30分
【場】築地社会教育会館3階第3洋室
【対】中小企業に勤務する区内在住・在勤者
【内】ビジネスに活用できる、魅力ある話し方・コミュニケーション技法の習得
・職場でのコミュニケーション
・会議の実践(質問技法など)
・対人姿勢分析
・論理的な話し方の実践 など
【定】25名(申込多数の場合は抽選)
【費】1,000円
【申】4月17日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申込む。
【問】〒104-0061
中央区銀座4-9-8 銀座王子ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

講座

経営セミナー

経営に役立つ専門知識の修得を目的とした経営セミナーを開催します。

【日】4月30日(水)
午後2時～4時
【場】区役所8階大会議室
【対】区内中小企業経営者および従業員
【テーマ】欲しい時に役立つこうすればうまくいく！融資のポイント
【講師】中央区経営相談員 中小企業診断士 倉辺喜一郎
【定】100名(先着順)
【費】無料
【申】区役所7階商工観光課で配布する用紙に記入してファクスで申込む。
◎申込書は区のホームページからダウンロードできます。
【問】商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487
FAX(3546)2097

スポーツ指導者養成セミナー

区では、「中央区スポーツ指導者の養成および登録制度」に基づき、区民のスポーツニーズに応えるため、スポーツ指導者の確保に努めています。
スポーツ指導者として必要な理論などを習得するためのスポーツ指導者養成セミナーを開催します。
セミナー修了者は、スポーツ指導補助者として登録し、区の実施するスポーツ教室などの補助をすることができます。
【日】6月2日～7月17日(6月16日、7月14日を除く)の毎週月・木曜日 計12回
午後6時30分～8時30分(普通救

命講習の回のみ午後9時30分まで)
【場】区役所ほか
【対】18歳以上で区内でのスポーツ指導者を目指す方(高校生を除く)
【内】「中央区スポーツ振興」「普通救命講習」ほか、スポーツ指導者として必要な知識
【講師】東洋大学名誉教授 西田潔ほか
【定】50名(申込多数の場合は抽選)
【費】無料(普通救命講習の回のみテキスト代を自己負担)
【日】4月30日(消印有効)までに区役所6階スポーツ課、日本橋・月島特別出張所、各図書館、各社会教育会館、月島スポーツプラザ、総合スポーツセンター、月島運動場、豊海テニス場にある申込書に記入してスポーツ課へ持参、郵送またはファクスで申込む(電子申請も可)。
◎要項、申込書は区のホームページからもダウンロードできます。
【問】スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561

パソコン講座(パワーポイント2007初級編)

【日】5月19日(月)～23日(金) 計5回
午後6時30分～8時30分
【場】ハイテクセンターパソコン研修室
【対】中小企業に勤務する区内在住・在勤者で日常的にパソコン操作をしている方
【内】Windows7を使用しているPowerPoint2007の基本技能習得
・パワーポイントの概要と基本操作
・プレゼンテーションの作成
・表やイラストの挿入と編集
・アニメーション効果とスライドショーの実行 など
【定】20名(申込多数の場合は抽選)

スポーツ

学校施設などのスポーツ開放(スポーツひろば)のご案内

「スポーツひろば」(別表参照)は、気軽にスポーツを楽しんでいただける場です。予約なしで、お一人でも、初心者の方でも参加できます。
開放日時に直接会場へ行き、参加証カードの作成(既に作成済みの方は提示)および受付にある台帳に氏名を記入してご参加ください。当日は担当指導員がご案内します。
【対】区内在住・在勤・在学者で15歳以上の方(中学生を除く)
【利用時間】午後6時30分～9時
【持ち物】参加証カード・運動のできる服装・靴(テニス・バドミントン・卓球に参加される方は各自ラケットを持参)
【費】無料(テニス・バドミントンは、参加費として300円が必要)
◎参加証カードは各会場で作成でき

ます。また、参加証カードは全会場で使用できます。
◎万が一のけがや事故に備えて、参加者自身で保険に加入していただくことをお勧めします。
◎学校行事・工事などで中止となる場合があります。
【問】スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531

別表 スポーツひろば一覧

Table with 3 columns: 種目, 曜日, 開放校(施設). Rows include ニュースポーツ, バドミントン, 健康トレーニング, 卓球, 硬式テニス, バレーボール, バスケットボール.

催し物

もっと知りたい! 第2日曜日は天文・宇宙のトピラ

地球のお隣り「火星」のトピラを開く
【日】4月13日(日)
午後1時～2時(開始5分前には要入場)
【場】タイムドーム明石プラネタリウムホール
【内】今、夜中に赤く明るい星が空高い所に見えています。それが太陽系第4惑星で、地球の兄弟星ともいわれる「火星」です。今月14日に約

2年2カ月ぶりに地球に接近して、しばらく見ごろが続きます。火星とはどのようなところなのか、現在までの探査で何が分かってきているのか、そしてこれから進められる研究についてご紹介します。
【講師】JAXA宇宙科学研究所教授 佐藤毅彦
【定】86名(先着順)
【費】無料
◎直接会場へお越しください。
◎入場整理券を当日正午から受付で配布します。
【問】郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

凡例
日時
会場
対象
内容
定員
定員
費用
申込方法
問合せ(申込先)
HP
ホームページアドレス
Eメールアドレス

※4月1日から郵便はがき・往復はがきは料金が変わりました。申込みの際はご注意ください。

情報コーナー

遊ぶ 知る

学ぶ

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚 限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所*
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎固に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

施設

日本橋図書館の臨時休館

図書館の施設保守などのため、4月14日(月)は臨時に休館します。

☎日本橋図書館
☎(3669)6207

月島運動場遊び場開放のお知らせ

誰でも気軽に自由に身体が動かせるところとして、月島運動場を無料開

放します。

☎毎月第2・第4金曜日(学校の休業日、整備日、祝日、雨天などは除く)

[7月までの実施日時]

4月11日・25日
5月9日・23日
6月13日・27日
7月11日

午前8時～午後3時30分

◎9月以降の予定については改めてお知らせします。

[利用方法]

実施日に直接月島運動場へお越しください。

[注意事項]

野球やサッカーの「練習」、ペットの入場はご遠慮ください。

☎月島運動場管理事務所
☎(3531)1869
☎(3546)5529

総合スポーツセンター 一部施設の利用休止などのお知らせ

大会・教室開催のため、下記のとおり一部の施設を利用休止します。

・温水プール

4月26日(土)午後8時30分～27日(日)午後5時(予定)

・弓道場
5月21日(水)～6月25日(水)(6月16日(月)の休館日を除く)の毎週月・水曜日
午後5時30分～9時30分

◎5月3日(祝)はファミリースポーツデーを開催します。トレーニングルーム、エアライフル場を除いて無料開放しますのでお気軽にお越しください。

◎詳しくはお問合せください。
☎総合スポーツセンター
☎(3666)1501

保健・医療・福祉

5月から健康診査・がん検診などを実施します

対象の方には、順次「がん検診等受診券」を送付します。

[受診券発送時期と受診期間]

別表1のとおり

◎別表1の受診期間より早めに受診したい方はお問合せください。ただし、5月以降の受診となります。

[受診場所]

区内の健診実施医療機関(受診券送付時に同封している医療機関名簿をご覧ください)

☎無料(ただし、精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

健康診査

☎40歳(平成27年3月31日時点)以上の中央区国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護を受給している方(申込不要)

☎別表2・3のとおり

◎健康保険組合等加入者の特定健康診査の実施時期、実施方法などは、加入している健康保険組合などに

お問合せください。

◎健康保険組合などが実施する特定健康診査を区の健診実施医療機関で受診する場合は、追加項目(別表3)を合わせて受診できます(区の健診期間中のみ)。ご希望の方は、特定健康診査を受診する医療機関にお問合せください。

がん検診など

☎別表4のとおり

加入する健康保険の種別に関係なく対象年齢の方全員に実施します。

☎福祉保健部管理課保健係
☎(3546)5397

別表1

	受診券発送時期	受診期間
4月・5月生まれの方	5月上旬	5月～8月
6月・7月生まれの方	5月下旬	6月～9月
8月・9月生まれの方	6月下旬	7月～10月
10月・11月生まれの方	7月下旬	8月～11月
12月・1月生まれの方	8月下旬	9月～12月
2月・3月生まれの方	9月下旬	10月～1月

別表2 基本項目

身体測定	身長・体重・腹囲・BMI
血圧	血圧
血中脂質検査	中性脂肪
	HDLコレステロール
	LDLコレステロール
肝機能検査	GOT・GPT・γGTP
血糖検査	空腹時血糖またはHbA1c
尿検査	糖・蛋白

別表3 中央区の追加項目

心電図検査	
眼底検査	
一般血液検査	赤血球数
	血色素量
	ヘマトクリット値
血液生化学検査	総コレステロール
	ZTT
	血清アミラーゼ
	尿酸
	尿素窒素
	クレアチニン
	血清アルブミン(65歳以上)※
一般血液検査	白血球数
尿検査	潜血
健康相談	
生活機能評価(65歳以上)※	

※要介護・要支援の方は除きます。
◎太枠については、医師が必要と認めた時は健康保険組合などの特定健康診査として実施されます。それ以外の場合は区の追加項目として実施します。

別表4 がん検診など

検診の種類	対象	主な検査内容	備考
肺疾患(肺がん等)検診	40歳以上の方	問診、胸部X線撮影、喀痰細胞診(医師が必要と判断した方)	対象の方には別表1のとおり受診券を送付します。ただし、胃がん検診の受診を希望する36歳～39歳の方は、電話または電子申請でお申込みください。
胃がん検診	35歳以上の方 ◎36歳～39歳は申込制	問診、胃部X線撮影(バリウム検査)	
大腸がん検診	40歳以上の方	問診、便潜血検査(便自宅採取2日法)	
前立腺がん検診	55歳以上の男性	問診、血液検査	
肝炎ウイルス検査	40歳以上の未受診の方	問診、血液検査(B・C型肝炎)	
骨粗しょう症検査	40歳～70歳の5歳節目の女性	問診、X線または超音波	20歳～78歳の偶数歳の方には、4月下旬に受診券を送付しますので申込みは不要です。それ以外の方には、電話または電子申請でお申込みください。
眼圧検査	40歳以上の5歳節目の方	問診、眼圧検査	
子宮がん検診	20歳以上の偶数歳の女性 21歳以上の奇数歳で前年度未受診の女性	問診、視診、頸部細胞診、内診、体部細胞診(医師が必要と判断した方)	36歳～78歳の偶数歳の方には、4月下旬に受診券を送付しますので申込みは不要です。それ以外の方には、電話または電子申請でお申込みください。また、検診機関により申込方法が異なります。詳しくは「区のおしらせ中央」5月1日号でお知らせする予定です。
乳がん検診	36歳以上の偶数歳の女性 37歳以上の奇数歳で前年度未受診の女性	①40歳未満 視触診 ②医師が必要と判断した場合にマンモグラフィ検査を実施します。 ③40歳以上 視触診、マンモグラフィ検査(乳房X線撮影)	

◎年齢は平成27年3月31日時点の年齢です。

×(キリトリ)

緊急の診療案内

土曜・休日の診療

内科・小児科診療

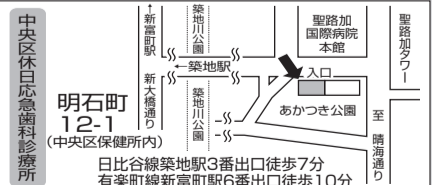
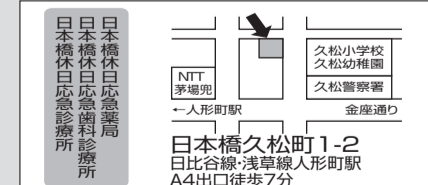
場所	診療時間			担当
	土曜	日曜、国民の祝日および年末年始		
中央区休日急診診療所 ☎(3533)3136	午後5時～10時	午前9時～午後5時	午後5時～10時	中央区医師会 ☎(3531)1048
京橋休日急診診療所 ☎(3561)5171	—	—	—	
日本橋休日急診診療所 ☎(5640)2570	—	—	—	

歯科診療

場所	診療時間			担当
	土曜	日曜、国民の祝日および年末年始		
中央区休日急診歯科診療所 ☎(3541)5420	午後5時～10時	午前9時～午後5時	午後5時～10時	京橋歯科医師会 ☎(3538)2700
日本橋休日急診歯科診療所 ☎(5640)5256	—	—	—	お江戸日本橋歯科医師会 ☎(3661)1565

調剤薬局

場所	診療時間			担当
	土曜	日曜、国民の祝日および年末年始		
中央区休日急診薬局 ☎(3533)5170	午後5時～10時	午前9時～午後5時	午後5時～10時	京橋薬剤師会 ☎(3567)5386
日本橋休日急診薬局 ☎(5640)9856	—	—	—	日本橋薬剤師会 ☎(3666)6554



◎緊急の場合以外は、通常の診療時間内に各医療機関で診療を受けてください。定期的な受診することはできません。◎年末年始は、12月29日から1月3日までです。

×(キリトリ)

平成26年4月1日現在

◎切り取って活用ください。

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ9チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ5チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)で放送しています。

トピックス



健康ウォーキング (築地社会教育会館)

3月4日、歩きながら筋力アップを図り、転倒によるけがの防止やストレス解消にも役立つとされる健康ウォーキング講座が築地社会教育会館で開催されました。参加された皆さんはリラックスした雰囲気の中、基本動作の一つ一つを確認しながら、楽しく受講されていました。

越後屋文書



区民有形文化財 歴史資料
所在地 銀座2-1-6-5

越後屋文書

区では、郷土の文化財として保護する必要があると認められたものを「中央区民文化財」として登録しています。なお、平成26年度は4月1日付で、2件を登録し、「中央区民文化財」は、登録91件(指定4件)になりました。

中央区民文化財 新たに2件を登録

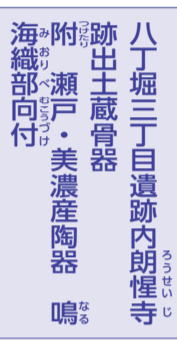
所有者 (株)越後屋

概要 本資料は銀座二丁目目所在する、江戸期から呉服商を営む株式会社越後屋が所蔵する古記録および広告類です。安政6年(1859)の「大宝恵」という帳簿を最古とし、近代を中心に総数64点が確認されています。安政6年の「大宝恵」1点、近代の帳簿が6点、明治42年(1909)の店規則1点、明治生まれの番頭の記録類「思い出かれこれ」を含む3点、関東大震災前後の家屋履歴書とその添付図面5点、また大正期とみられる店内や従業員の写真が数点あり、それ以外に近代の店の売り出し案内状や広告類などが多数残

っています。本資料は江戸期から続く銀座の商店の古記録類であり、そこから店の経営や年中行事などの実態に加え、明治期から昭和中期に至るまでの銀座のまちの様相を読み取ることも可能です。銀座は明治期以降急速に発展したまちであり、煉瓦街建設をきっかけとして多くの商店や住人が入れ代わりました。その中で越後屋は江戸期から当地で商売を続けている老舗であり、江戸期まで遡る資料を所蔵している希少な存在です。こうしたことから、本資料は銀座の商店およびまちの歴史をたどる上で重要な資料です。

登録種別

区民有形文化財 考古資料
所在地 築地4-15-1 築地社会教育会館地下文化財倉庫



所有者 中央区
概要 本資料は、昭和61年2月から3月にかけて実施された八



▲八丁堀三丁目遺跡内朗惺寺跡出土蔵骨器 附 瀬戸・美濃産陶器 鳴海織部向付

丁堀三丁目19番(一次調査および平成13年9月から12月にかけて実施された八丁堀三丁目20番(二次調査)における発掘調査で日蓮宗の興栄山朗惺寺の墓域より出土しました。これらは、陶磁器・土器による蔵骨器であり、主に火葬骨を納めて埋葬されたものです。本遺跡では、他に木製のものも認められますが、遺存度も保存状態の良好な陶磁器・土器(土器は蓋1点のみ)について、一次調査では11点、二次調査では12点の合計23点を選別しました。また、本遺跡出土の蔵骨器には蓋が残っていたものも多く、蔵骨器に含め

ました。そして、一次調査において、墓地の下層面より出土した、ほぼ完存の瀬戸・美濃産陶器で、茶陶に用いられたと考えられる鳴海織部の向付一点を附としました。 儒教思想の影響により、火葬から土葬へと転換していく近世はじめころの埋葬方法の移行を知る上で、火葬墓のあり方は欠くことのできない要素であり、中でもそれが端的に現れる蔵骨器は重要な資料です。御府内でも、さらにその中心域である江戸城の郭内(浅草橋御門など、城門の内側の範囲)において、近世はじめころの寺墓が発掘調査された例は希少です。 なお、附の鳴海織部の向付は、当時の寺院における文化の一端を示す資料であり、中央区内ではほぼ完全な状態の資料として唯一のものです。 ※問合せ先 郷土天文館「タイムドーム 明石」 ☎(3546)5537

ふれあい 広場

地域に根付く「中央区地域スポーツクラブ大江戸月島」

昨年2月17日に月島地域を活動場所として設立された「中央区地域スポーツクラブ大江戸月島」は、設立から1年を経て、会員数630人を超えるクラブに発展、注目を集めるとともに、これからの活動に期待が持たれています。 「中央区地域スポーツクラブ大江戸月島」は文部科学省が生涯スポーツ社会実現のため全国展開を図る総合型地域スポーツクラブです。子どもから高齢者まで、「いつでも、どこでも、いつまでも」気軽にスポーツや文化活動に参加でき、地域の皆さんによって自主的・主体的に運営されています。

今回は、クラブの矢子事務局長にお話を伺いました。 矢子さんは月島で健康運動指導士として会社を経営する傍ら、日本体育協会公認のクラブマネージャー・スポーツプログラマーの資格を持つスポーツのエキスパートです。 クラブの設立に至る経緯については、中央区スポーツ推進委員による勉強会や検討会を経て、設立準備会へ移行するにあたり、地域の青少年委員やPTA・町会役員の加入で組織強化が図られました。 矢子さんはその時に参加されたそうです。メンバーとなつてからは、「プレ体験会の準備や関係団体との調整、規約づくりやホームページの立ち上げ、設立総会の準備などなど、初めてのことがばかりで何をすることも手探り状態ではありましたが、メンバーとともに楽しくやらせていただきました。」と会の中心として奔走された様子を振り返られています。

活動内容については、月島第一・第三小学校ほかで学校の空時間を利用するなどして、キッズチアダンスや児童体操などの子どもを対象としたプログラムから、一般向けのテニス、高齢者向けのエンジョイ体操まで全体で18種目36教室を実施されています。 また、このほかにも、昨年11月には、元オリンピック選手から直接指導を受ける都の「アスリート・サイクル地域貢献モデル事業」の主管団体に選出され、4種目16回にわたる教室を開催したり、東京オリンピック・パラリンピック選手村予定地周辺の清掃を企画、実施したりと、クラブの認知度をアップさせるためのさまざまな活動を積極的に展開されています。

最後に、6年後のオリンピック・パラリンピックの東京開催に際しては、クラブとして何らかの形で関わっていきたくと話されていました。オリンピック・パラリンピックの選手と直接触れ合う機会を作り、会員の皆さんとともに貴重な一ページを飾ることができればと期待を膨らませていました。

中央区地域スポーツクラブ 大江戸月島事務局長の矢子達哉さん



また、クラブのこれからについて伺いますと、「スポーツ人口の裾野を拡げるためには、子どもの頃のスポ



▶フットサル教室の親子でボールと触れ合う様子