

今号の主な内容

- 2頁 公衆浴場年末年始の営業
- 3頁 AEDの設置・貸し出し
- 4頁 リハポート明石のご案内
- 7~4頁 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座/スポーツ/催し物/国保・年金/その他)

区のおしらせ



中央

12/11

中央区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp> (区のおしらせ 中央) もご覧いただけます

年末年始のご案内

施設名	日程					平成26年1月								
	12月23日(祝)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(祝)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)
区役所・特別出張所・保健所・保健センター・子ども家庭支援センター日本橋分室	◎出生届・死亡届などの受付・埋葬許可証など戸籍の届出業務は、区役所の宿直室で取り扱います。 ※区役所については、12月22日および平成26年1月5日の日曜開庁は通常どおり行います。													
自動交付機(本庁舎)														
自動交付機(日本橋・月島特別出張所)														
公共施設予約システム(Web,利用者端末)	◎体育施設(学校体育施設、運動場、テニスコートなど)、集会施設(区民館など)、展示・研修室(産業会館・ハイテクセンター)、女性センター「ブーケ21」、社会教育会館の予約、空室情報の確認などが対象です。 ◎保養施設予約システム(ヴィラ本橋・伊豆高原荘の予約、空室情報の確認など)は通常どおり稼働しますが、利用者端末は上記期間休止となります。													
日本橋公会堂ホール「日本橋劇場」中央会館「銀座プロッサム」・区民館・産業会館・社会教育会館いきいき館(敬老館)・シニアセンターおとしより相談センター														
ハイテクセンター														
温浴プラザ「ほっとプラザはるみ」														
京橋・日本橋・月島図書館														
問屋街産業支援施設「YYパーク」														
セレモニーホール・浜町メモリアル														
郷土天文館「タイムドーム明石」														
子ども家庭支援センター「きらら中央」														
リサイクルハウスかざぐるま明石町・箱崎町														
環境情報センター														
児童館														
総合スポーツセンター・月島スポーツプラザ・運動場・テニスコート														
日本橋小学校温水プール														
女性センター「ブーケ21」														
中央小学校温水プール														
都税事務所														

ごみと資源の収集・拠点回収

年末年始のごみと資源の収集	6日(月)
区の施設に設置している回収箱での回収(牛乳パック・食品用発泡スチロールトレイ・乾電池・布類の資源回収)	◎休止期間中、回収箱は封をします。無理に入れたり、箱の周りに置いたりしないでください。

粗大ごみ受付センター

年末年始のごみ・資源収集のお知らせもご覧ください。

粗大ごみについて 年末は12月28日(土)まで、年始は平成26年1月4日(土)から申込みを受け付けます。

収集時間 12月23日(祝)は、平常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源、およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

年末年始のご案内のとおりに収集時間 12月24日(火)から平成26年1月10日(金)までの年末年始期間(日曜日および1月1日から3日を除く)は、収集時間の変更になる場合があります。

申請先 中央清掃事務所作業係 ☎(3562)1521

申請先 一般社団法人パソコン3R推進協会 ☎(5282)7685

申請先 家電リサイクル受付センター ☎(5296)7200

申請先 家電リサイクル法により、エアコン、テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ)、洗濯機、冷蔵庫(冷凍庫)、衣類乾燥機は、清掃事務所では収集できません。

申請先 家電リサイクル法により、エアコン、テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ)、洗濯機、冷蔵庫(冷凍庫)、衣類乾燥機は、清掃事務所では収集できません。

祝日・年末年始のごみと資源の収集

12月23日(祝)は、平常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源、およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

受付センターホームページ <http://sodai.tokyokankyo.or.jp>

先日、国の第2期少子化危機突破タスクフォース「政策推進チーム」で、本区の定住人口回復施策や子育て支援施策などについて説明してまいりました。

第1期タスクフォースは今年3月、「これからの若い世代が家族を形成し、子育てに伴う喜びを実感できる」社会を実現するため森雅子少子化対策特命担当大臣のもとに設置され、5月に「少子化危機突破の緊急対策」を提言。この提言実施に向けて8月に第2期がスタートし、本区の施策をプレゼンテーションするよう求められたものです。

日本の少子高齢化、人口減少問題は深刻です。国立社会保障・人口問題研究所により、平成22年国勢調査時の人口1億2806万人は50年後の72年には8674万人に大幅減少し、高齢化率は39.9%にもものぼるとのことです。

一方、本区は区議会、区民の皆さまのご協力により、人口はかつての2倍に迫り、出生数もベビーブームとなり、高齢化率は16.1%と先進的施策が高く評価されています。これからも国をリードしてまいります。

中央区長 **三田 美穂**

こんにちは、三田です。

平成26年度放課後等デイサービスの利用について

「放課後等デイサービス」とは、日中において特別に支援が必要な区内在住の小学生から高校生までの障害児(医療的ケアが必要な障害児を除く)に対し、放課後などに居場所を提供するものです。

利用日

月、土曜日(祝日、年末年始を除く)

定員

10名

平成26年度幼稚園預かり保育(登録利用)の募集

預かり保育とは、実施園の在園児を対象に、通常の幼稚園教育時間終了後も引き続き幼稚園で保育を行うものです。

実施日時

月、金曜日(原則、祝日などを除く)

午後4時30分まで

◎夏季、冬季、春季休業期間も実施します。

実施園

明石幼稚園、有馬幼稚園、月島第一幼稚園

募集対象者

預かり保育の年間登録利用(継続的利用)を希望する、区内在住の平成26年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた幼児

◎既に区立幼稚園に入園または入園決定などされている方も申込みことができます。

ただし、その場合は、預かり保育実施園へ転園となります。

入園願書の配布場所

◎利用の申込みは2カ月前から受け付けます。平成26年4月分の利用は、平成26年2月1日(土)から福祉センター12階放課後等デイサービスにて受付を開始します(ただし、1日は来所の方のみ受付)。

◎放課後等デイサービスを利用するには、事前に利用手続きが必要です。あらかじめ区役所4階障害者福祉課

区役所6階学務課、明石幼稚園、有馬幼稚園、月島第一幼稚園

◎区のホームページからダウンロードすることもできます。

申込み方法

平成26年1月7日(火)から16日(必着)までに、入園願書を持参または郵送で申込む。

◎先着順ではありません。

◎募集案内は、区役所6階学務課・各区立幼稚園にあります。また、区のホームページからダウンロードすることもできます。

◎歳児別募集人数や預かり保育料など詳しくは募集案内をご覧ください。

※申込(問合せ)先

〒104-8404

中央区築地1-1-1

学務課学事係

☎(3546)5514

で、「障害児通所給付費支給決定」を受けてください。なお、発行された「通所受

新入学のお子さんがあるご家庭へ

就学通知書を送付します

平成26年4月に小・中学校新入学予定の方に、区立学校入学先を指定した就学通知書を送付します。12月下旬に発送しますので、区立小・中学校以外への就学が決定している方は、「学校就学届」に入学先の学校長が発行した入学許可書などの原本を添付して、教育委員会へ届出をしてください(「学校就学届」は区役所

6階学務課または区のホームページからダウンロードすることもできます)。

また、就学通知書が届かない場合や、外国籍のお子さんが就学を希望する場合など、学校の入学にあたり不明な点はお問合せください。

※問合せ先

学務課学事係

☎(3546)5514

中学校へ新入学するお子さんがあるご家庭で個別の事情がある方へ

やむを得ない事情により指定された学校を変更する必要がある場合は、学務課までお申し出ください。

指定校を変更できる主な理由

・当該学区内へ近々転居すること

・兄弟が同時に在学する場合など

◎事情別に持参していただく書類があります。事前に電話で確認してください。

変更申出期間

平成26年1月6日(月)～17日(金)

※申出(問合せ)先

学務課学事係

☎(3546)5513

「豊海小学校改築基本計画」を策定しました

豊海小学校の諸室の配置や工事スケジュールなどについて、改築基本計画を策定しました。

改築基本計画は、区役所6階教育委員会事務局庶務課お

よび学校の窓口、区のホームページでご覧いただけます。

※問合せ先

教育委員会事務局庶務課

校施設整備主査

☎(3546)5498

公衆浴場年末年始の営業

浴場名(住所)	12月31日(火)	平成26年1月1日(祝)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
銀座湯 (銀座1-12-2)	午後2時～10時	休業	休業	朝湯 午前9時～正午	平常どおり (午後3時～11時)	休業 (定休日)	平常どおり (午後3時～11時)
金春湯 (銀座8-7-5)	改修工事のため平成26年3月3日(月)まで休業						
入船湯 (入船3-6-14)	午後3時～12時	休業	休業	朝湯 午前10時～正午	平常どおり(午後3時～11時)		
湊湯 (湊1-6-2)	午後3時～翌午前1時		朝湯 午前9時～午後2時	休業	休業(定休日)	平常どおり (午後3時～12時30分)	
寿湯 (築地6-12-4)	午後3時～12時		朝湯 午前10時～午後2時		休業	休業 (定休日)	平常どおり (午後3時～12時)
世界湯 (日本橋人形町2-17-2)	午後3時～11時30分		朝湯 午前8時～午後1時	平常どおり (午後3時～11時30分)		休業(定休日)	
日の出湯 (佃1-6-7)	午後3時～12時	朝湯 午前8時～正午	休業	平常どおり(午後3時～12時)			
旭湯 (佃2-12-12)	午後2時～翌午前1時	休業	朝湯 午前7時～正午	休業	平常どおり(午後2時30分～12時)		
月島温泉 (月島3-4-5)	午前11時～翌午前1時		朝湯 午前7時～午後2時	午前11時～午後8時	平常どおり(午前11時～午後12時)		
勝どき湯 (勝どき3-9-7)	午後3時30分～11時		朝湯 午前8時～正午	休業	休業	休業 (定休日)	平常どおり (午後3時30分～11時)

◎12月31日(火)および朝湯は上記のとおり営業します。

※問合せ先 地域振興課区民施設係 ☎(3546)5623

お詫びと訂正
「区のおしらせ 中央12月1日号」の内容に誤りがありました。

6頁「リサイクル推進協」で廃業したためご利用いただけません。お詫びして訂正します。

別表1 東京都シルバーパス発行窓口

Table with 3 columns: 発行窓口, 住所(電話番号), 取扱日時. Lists various subway stations and their corresponding Silver Pass issuance times.

○年末年始の営業時間は変更になりますので、それぞれの発行窓口にお問合せください。

別表2 費用・持参するもの

Table with 4 columns: 本人の平成25年度の住民税, 平成24年の合計所得金額, 費用, 持参するもの. Details the costs and required documents for the Silver Pass.

○毎年6月中旬頃に区から郵送されている介護保険料納入(決定)通知書は再発行できません。お手元がない方はほかの書類をご用意ください。

○住民税(非)課税証明書は区役所2階税務課、日本橋・月島特別出張所で発行します。

○住民税(非)課税証明書をご利用の方で、所得の申告をしていない方は区役所2階税務課で申告の手続きが必要です。

別表3 AED設置施設一覧

Large table listing AED installation locations across various district facilities, including schools, community centers, and libraries.

○中央区コミュニティバス(江戸バス)にも設置しています。

東京都シルバーパスのご案内

70歳以上の都民の方には、申込みにより、都営交通(日暮里・舎人ライナーを含む)、都内民営バスを利用できる「東京都シルバーパス」が発行されます。

満70歳になる月の初日から、最寄りのシルバーパス発行窓口(別表1参照)で手続きができません。

- ・(二社)東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎(5308)6950
・介護保険料納入(決定)通知書については ☎(3546)5641
・住民税(非)課税証明書の交付については ☎(3546)5276
・住民税申告の手続きについては ☎(3546)5270

AEDの設置・貸し出し

突然の心停止状態に陥った人の救命活動に備え、その場に居合わせた一般の人でも簡単に使用できるAED(自動体外式除細動器)を区施設など別表3参照に設置しています。

救命活動にご協力ください。AEDとは AEDの音声案内に従い、心停止状態の人に電気ショックを与え、蘇生させる救命機器です。

付すると、AEDが自動的に心電図を解析し電気ショックが必要かを判断します。電気ショックが必要と判断された場合は、使用者が通電ボタンを押し電気ショックを与えます。

※問合せ先 福祉保健部管理課庶務係 ☎(3546)5393

情報コーナー(5頁からのつづき)

ファミリー・サポート・センター「子育てサポーター」募集

ファミリー・サポート・センター事業は、子育ての手助けができる方(「子育てサポーター」)と、子育ての手助けが必要な方が、お互いに助け合いながら子どもの成長を地域で支えていく活動です。

ファミリー・サポート・センターでは「子育てサポーター」として活動にご協力をいただける方を随時募集しています。別表のとおり登録時講習会を行いますので、参加希望の方はぜひお申込みください。

日・場別表のとおり

満20歳以上の健康で育児経験などがあり、子育ての援助に理解と熱意のある方

子育てサポーターには手助けができる「提供会員」と、手助けが必要な時もあり、手助けできる時もあ

別表 提供(両方)会員登録時講習会日程および会場

Table with 3 columns: Date, Business Description, and Venue. It lists training sessions for 'Family Support Center' on various dates in 2014.

る「両方会員」の2種類があります。申込時にご希望をお伝えください。

保育園・幼稚園・こども園などの送迎、保護者のリフレッシュの際や、お母さんが産前産後の場合の上のお子さんの自宅預かりなど

区内在住で生後57日以上小学4年生までおよび軽度の障害のある小学6年生までのお子さんが対象です。

[活動謝礼] 1時間につき800円(早朝・夜間・休日などは1,000円)

事前に電話またはファクス、Eメールに①希望する会員区分(提供会員・両方会員)②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号を記入して申込む。

中央区社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター

☎(3206)0120 FAX(3523)6386

✉family@shakyo-chuo-city.jp

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

平成25年10月分寄付合計1,232,623円(敬称略・順不同)

[一般寄付金]

株式会社ハッピー・パスポート...10,000円、佃二丁目鈴木猛夫...2,310円、常山雅子...10,000円、原田英子...3,000円、常山晴代...10,000円、林義信...10,000円、保田清...5,000円、

故田部井靖枝...1,000,000円、有限会社三谷葬儀社...10,000円、三谷和美...5,000円、匿名(4件)...60,543円(内訳 10,000円、25,440円、5,103円、20,000円)

[ボランティア基金]

古典芸能を守る会オフィス380...50,000円、かぼちゃの花...32,850円、明石町町会婦人部...23,920円

中央区社会福祉協議会管理部 ☎(3206)0506

共食 家族そろって楽しい食卓

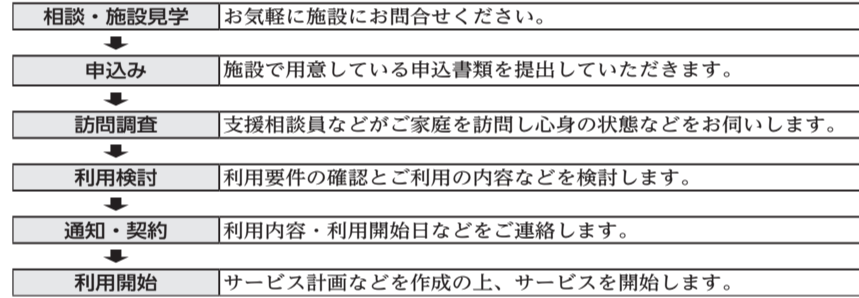
共食とは、誰かと食事を共にすることです。とりわけ、家族一緒に食事を取りながら、楽しくコミュニケーションを図る【共食】は食育の原点であり、子どもへの食育を推進する大切な時間と場になります。

共食の良いところ 規則正しい時間に食べることができる →1日の生活リズムが整いやすくなる。 皆と一緒に食べる時間を決めると、規則正しい時間に食べることができ、健康的な生活習慣にもつながります。

生活のリズムは朝ごはんから始めよう!「家族そろって朝ごはん」 1日の食事の始まりとなる朝食は、体と脳が活動するために必要なエネルギー源となります。家族と一緒に食べるとよりおいしく感じられ、コミュニケーションをとりながらの食事は心の栄養にもなります。朝ごはんを家族と一緒に食べて、1日を元気にスタートしてみませんか。

※問合せ先 中央区保健所健康推進課栄養担当 ☎(3541)4260

施設ご利用の流れ



必要により契約前にかかりつけ医作成の診療情報提供書をご提出いただくことがあります。

「リハポート明石」は、要介護認定を受けた方が、リハビリによって状態を回復させ、住み慣れた家庭や地域での生活に戻れるように支援する介護老人保健施設です。

リハポート明石のご案内

あなたのリハビリをサポートします

- 対象: 要介護認定を受けている方 80名
入所期間: おおむね3カ月(状況に応じて6カ月まで延長可)
療養室: 4人室、2人室、個室
入所中の活動: 入所中は看護・介護、機能訓練などのほか次のような活動を行っています。

消費税率改定のお知らせ 「社会保障の安定財源の確保を図るための消費税率の改定を行うための消費税法の一部を改正する法律」により、平成26年4月1日から消費税率(地方消費税を含む)の税率が8%に引き上げられます。

「リハポート明石」は、要介護認定を受けた方が、リハビリによって状態を回復させ、住み慣れた家庭や地域での生活に戻れるように支援する介護老人保健施設です。

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー(6頁からのつづき)

映画芸術劇場

平成26年1月31日(金)
午後6時30分~9時(予定)
銀座プロッサム(中央会館)ホール
区内在住・在勤者
【上映作品】「ミッドナイト・イン・パリ」(監督・脚本ウディ・アレン
スペイン/アメリカ映画)
ほか ドキュメンタリー作品
定200名(申込多数の場合は抽選)
費無料
申12月27日(必着)までに往復はがき
(1組2名招待)に②~⑤(7頁記
入例参照)を記入して申込む。
問〒104-8077
中央区銀座5-1-7数寄屋橋ビル6階
都民劇場「映画芸術劇場中央区係」
☎(3289)4621

手帳 国保・年金

平成24年度の総医療費

平成24年度の中央区国民健康保険の総医療費は、84億8,900万円となり、前年度比0.5%、4,000万円の減となりました(別表1参照)。

被保険者数は3万1,178人で、本人負担を含めた1人当たりの年間医療費は前年度より1,210円増の27万2,278円となりました。

医療費は被保険者の保険料と国・都および区で負担しています。貴重な保険料を有効に使うため、加入者の皆さん一人ひとりが次のことに注意し、病気の予防や上手な受診を心がけてください。

- ・診療を受ける場合は、必ず保険証を提出してください。
・急病のとき以外は診療時間内に受診してください。
・病院を頻繁に変えずに、一貫した治療を受けてください。自分に合った、かかりつけ医を持ちましょう。
・健康診査などを利用して病気の早期発見、早期治療に努めてください。
・健康増進、疾病予防に努めてください。

問保険年金課給付係
☎(3546)5361

別表1

Table with 2 columns: 一人当たり負担割合, 総医療費, 医療費, 保険料, 一部負担金, 国・都・区の支出金, 中央区以外の保険者, ※公費負担

※乳幼児医療費助成制度等により国、都および区が負担するものです。

退職や就職のときなど国保の届出を忘れずに

退職したときや、就職して職場の健康保険に加入したときなど、次のような場合は、14日以内に届け出ることが必要です。

【国保加入の届出】

- ・退職などにより、職場の健康保険をやめたとき
・中央区に転入したとき(職場の健

康保険などに加入していない場合)

- ・生活保護を受けなくなったとき
・子どもが生まれたとき

【国保をやめる届出】

- ・就職などにより、職場の健康保険に加入したとき
・中央区から転出したとき
・生活保護を受けることになったとき
・死亡したとき

【その他】

区内での転居、世帯の分離や合併、世帯主変更などで、住所・氏名が変わったとき

◎届出が遅れると、保険料をさかのぼって(最長2年)納めていただいたり、治療費が全額自己負担になったりする場合がありますのでご注意ください。

問保険年金課資格係
☎(3546)5362

その他

ICタグシステムを使った貸出返却手続きを開始します

区立図書館3館(京橋・日本橋・月島)では、図書などにICタグを貼りつけ管理するICタグシステムを平成26年1月から全館一斉に稼働します。次の手続きが従来よりもスムーズに行えるようになります。

自動貸出機・自動返却機・BDS(防犯)ゲート

自動貸出機や返却機を利用してご自身で貸出や返却が可能になるため、スピードアップやプライバシー保護の向上が図られます。

また、図書資料などの貸出手続きが完了しないまま出口を通った場合でも、BDSゲートがお知らせします。

予約資料コーナー

予約した図書資料の受け取り専用の「予約資料コーナー」を設け、貸出手続きをご自身で行えます。

座席の予約・確保

京橋図書館学習コーナー・読書室、日本橋図書館OAコーナー・読書室、月島図書館学習コーナーの利用は、各図書館にある座席予約端末により利用者ご自身で座席を予約・確保できます。

公衆無線LANサービス開始

各図書館の学習コーナーやOAコーナーにWi-Fiスポットを設置し、公衆無線LANサービスを開始します。これにより、利用可能なエリア内でご自身の機器を利用することができます。

コンシェルジュがご案内します

館内にコンシェルジュを配置します。資料の検索や機器の扱い方など不明な点がございましたら、お気軽にお尋ねください。

図書館のホームページをリニューアルします

平成26年1月5日(日)から図書館ホームページを一新します。図書館員が薦める「おすすめ本」のページを新たに開設するほか、図書館蔵書検索システム(WebOPAC)にお探しの資料の表紙画像が表示されるなど今まで以上に利用しやすいホームページになります。

HPhttp://www.library.city.chuo.tokyo.jp

図書館システム入替えのため休館いたします

【期間】

12月13日(金)~平成26年1月4日(土)

◎図書館ホームページも12月13日午前0時~平成26年1月5日午前9時まで休止します。

問京橋図書館

☎(3543)9025
日本橋図書館
☎(3669)6207
月島図書館
☎(3532)4391



▲自動貸出機

◎一度に、CDなどを含めた複数の貸出処理が可能です。

中央エコアクトに参加してエネルギー使用量を削減しましょう!

中央エコアクト(中央区版二酸化炭素排出抑制システム)事業所用は、事業所の状況に合わせてCO2削減計画を立て、それに沿って省エネルギー活動や従業員への環境教育などを実践することで、事業活動に伴い排出されるCO2を削減していく仕組みです。

このシステムに取り組むことで地球温暖化防止につながるとともに、CO2排出量や光熱費を削減することができます。

また、一定期間取り組み、成果をあげた事業所には区から「認証書」を交付します。

認証を取得すると、太陽光発電システムや省エネルギー機器等導入費助成での上乗せ助成などの特典があります(平成25年度の助成制度については、お問合せください)。

また、環境配慮事業所としてホームページや「区のおしらせ 中央」などで紹介します。

オフィスの古紙をリサイクル「ちゅうおうエコ・オフィス町内会」に参加しませんか!

「ちゅうおうエコ・オフィス町内会」は、区内のオフィスの皆さんと区が協力して、オフィスから出る古紙をリサイクルするシステムです。今まで燃やすごみとしていた古紙を資源として再利用することで、ごみの減量につながります。資源の再利用とごみの減量にご協力ください。

【回収システム】

無料で貸与する回収ボックス(4個=1組)に古紙を分別して入れるだけです。ひもで束ねたりする手間がかりません。

専門の回収業者がオフィスに伺い、古紙をボックスごと回収し空のボックスと交換していきます。

1個のボックスには、古紙が約20キログラム入ります。

【分別の種類】次の4種類から、古紙

[中央エコアクト認証事業所(11月27日現在)]41社(別表2のとおり)
問環境推進課温暖化対策推進係
☎(3546)5628

別表2 認証事業所

Table listing 41 certified companies including 全電協株式会社, 株式会社信光オールウェーズ, 朝日新聞販売協同組合, etc.

の排出量に合わせて自由に組み合わせることができます。

- ・上質コピー用紙
・再生コピー用紙
・新聞と折込広告などのチラシ
・雑誌とパンフレットなど

【回収料金と古紙売却金】古紙回収を共同で行うことにより、回収料金を1キログラム当たり20円(4月1日現在)に抑え、さらに回収料金から古紙の売却金を差し引くため、コストダウンが可能です。

◎回収システムなどの説明や参加のご相談には、事務局スタッフがお伺いします。

この機会に参加をお待ちしています。

【申込み先】オフィス町内会事務局代行

リサイクルサービス(株)
☎045(471)8579

問中央清掃事務所排出指導係
☎(3562)1524

情報コーナー(7頁からのつづき)

講座

社会教育会館「ゆめ講座」

区民の皆さまからの提案に基づき社会教育会館が実施する講座です。

「歴史と漢字の教養講座」～中央区の歴史にまつわる漢字のおもしろ知識～

日平成26年1月11日(土)・18日(土)・25日(土) 午前10時30分～正午

対18歳以上の方

内中央区で起こった歴史的事件にまつわるエピソードとそれらに関わりある漢字の成り立ちや意味、同じ仲間の漢字などを紹介します。

定15名(申込多数の場合は抽選)

[協力団体]漢楽会

申12月25日(水)までに電話または窓口で直接申込み。

「身体を使ってコミュニケーション」～豊かな表情をもった表現を身につけるための基本をろう者の講師から学ぶ～

日平成26年1月19日(日)

午後1時30分～4時

対中学生以上の方

内表情や身振りを真似ながら、一連の動きを再現し、言葉だけではない豊かな表現力を学びます。

定15名(申込多数の場合は抽選)

[協力団体]中央区聴覚障害者協会

申平成26年1月8日(水)までに電話または窓口で直接申込み。

共通

場築地社会教育会館

費無料

問築地社会教育会館

☎(3542)4801

簡単・便利な手袋作り

日12月17日(火)

午後1時30分～4時

場京橋区民館2階2号洋室

対区内在住・在勤・在学者(表編み・裏編みのできる方)

内携帯電話を使うときに便利な、指先のない手袋を作ります。

定12名(先着順)

◎定員になり次第締め切ります。

費無料

[持参する物]持っている方は6号棒針4本

◎持っていない方は京橋区民館で用意します。

申12月11日(水)から電話で申込み(受付時間午前9時～午後5時)。

問京橋区民館

☎(3561)6340

シニア講座第2期「体力アップ講座」

人生90年時代を健康で生きがいを持って豊かに暮らすために、簡単な体操や運動に講義を交えて行う「体力アップ講座」に参加してみませんか。今回は、ヨガの実技指導です。

日・内別表1のとおり

場シニアセンター1階セミナー室

対50歳以上の区内在住・在勤者

[講師]JADA健康インストラクター 山口恵美子

定30名(申込多数の場合は抽選)

費無料

申平成26年1月9日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申込み(電子申請も可)。

問〒104-0051

中央区佃1-11-1

シニアセンター

☎(3531)7813

別表1 体力アップ講座(ヨガの実技指導)

Table with 3 columns: 回数, 日時, テーマと内容

介護者教室「在宅介護における食の楽しみ」

食べる事は生きる上での楽しみのひとつです。介護食でも美味しく楽しめる工夫をご紹介します。

日平成26年1月11日(土)

午後2時～3時

場マイホーム新川2階介護者教室

対区内在住・在勤・在学者、その他介護に興味・関心のある方

[講師]マイホーム新川職員(管理栄養士)

定20名(先着順)

費無料

申12月11日(水)から平成26年1月7日(火)までに電話で申込み(午前9時～午後5時受付)。

問マイホーム新川

☎(3552)5670

アレルギー専門相談

乳幼児のアトピー性皮膚炎などでお悩みの方に、皮膚科医などによる相談を行います。

日偶数月の第2水曜日

午後1時～2時50分

場月島保健センター

対区内在住の未就学児で、次のいずれかに該当する方

・アトピー性皮膚炎などのアレルギー疾患で、経過が慢性化している

・家族にアレルギー素因があり、予防に関心がある

内皮膚科医師、保健師、管理栄養士、環境衛生監視員による個別相談

[相談医]皮膚科医師 下川博未

定各日6名(先着順)

費無料

申相談日の1週間前までに電話で申込み。

問月島保健センター健康係

☎(5560)0765

「アクリルたわしづくり教室」参加者募集!

洗剤を使わない地球とお肌に優しいたわし

日平成26年1月20日(月)

午後1時30分～3時30分

場明石町区民館

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者

内使わなくなった毛糸から、洗剤いらずで地球とお肌に優しい「アクリルたわし」を作ります。普段の食器洗いから、地球に優しい暮らしを始めませんか。

定20名(申込多数の場合は抽選)

費無料

[持ち物]かぎ針(7～8号)アクリル毛糸1玉分(サイズ:極太、色:何色でも可)、はさみ、筆記用具

申平成26年1月7日(火)(必着)までにはがきに①～⑤(7頁記入例参照)を記入して申込み(電子申請も可)。

問環境推進課環境活動係

☎(3546)9592



スポーツ

第67回区民体育大会

スキー大会

日平成26年1月26日(日)

場長野県菅平高原スキー場

対・個人戦

18歳以上の区内在住・在勤・在学者
・オープン競技
小学校1年生から中学校3年生までの区内在住・在学者

[競技種目]

回転競技

[競技種別]

①個人戦

・男子1部(18歳以上45歳未満)
・男子2部(45歳以上55歳未満)
・男子3部(55歳以上)
・女子の部

②オープン競技

・小学校1年生から中学校3年生までの児童および生徒(男女混合)

[競技規則]

全日本スキー連盟競技規則に準ずる

費無料

申平成26年1月10日(必着)までに所

定の申込用紙に記入の上、直接持参または郵送で申込み。

◎本大会は第67回都民体育大会冬季大会(区市町村対抗)スキー競技会中央区代表選手選考会を兼ねています。

◎競技内容・申込方法など、詳細を記載した実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区または中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。

◎直接申込み際は年末年始の閉庁日(1頁参照)にご注意ください。

問〒104-8404

中央区築地1-1-1

中央区体育協会事務局

☎(3546)5729

太極拳教室(初心者・初級者)

日平成26年1月22日～2月14日

毎週水・金曜日 計8回

午後6時30分～8時30分

場京橋プラザ区民館多目的ホール

対18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)

定50名(申込多数の場合は抽選)

費2,000円

申12月24日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申込み。

◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。

◎当選者は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で手続きがあります。

問中央区体育協会事務局

☎(3546)5729

☎(3546)5537

第4日曜日はプラネタリウムへ行こう! 2014年の天文現象案内

日12月22日(日)

午後1時～2時(開始5分前には要入場)

場タイムドーム明石プラネタリウムホール

内2014年にはどのような惑星が見ごろを迎え、そしてどんな天文現象があるのでしょうか。1年分をまとめて紹介します。

定86名(先着順)

費無料

◎直接会場へお越しください。

◎入場整理券を当日正午から受付で配布します。

問郷土天文館「タイムドーム明石」

☎(3546)5537



催し物

タイムドーム明石プラネタリウム 冬の一般投影

12月14日(土)～平成26年3月9日(日)

[投影内容]別表2のとおり

[休館日]

・月曜日(月曜日が祝日の場合は開館、火曜日休館)

・12月29日(日)～平成26年1月4日(土)

[12月～3月の休館日以外でプラネタリウムの一般投影がない日]

貸切利用・イベントなどにより休止します。

・12月23日(祝)

・平成26年2月11日(祝)

費観覧料300円(未就学児・区内中学生以下は無料)

問郷土天文館「タイムドーム明石」

別表2

Table with 3 columns: タイトル, 内容, 日時

◎各番組(約30分)の投影前に星座解説「冬の星空」(約15分)を投影します。

凡例 日日時 場会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー 学ぶ 遊ぶ 知る

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚 限り

往復はがきの場合は 返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

- ①講座名など ②氏名・ふりがな ③〒・住所* ④電話番号 ⑤年齢 ⑥その他必要事項

*在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は 〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは 区のホームページの電子申請から申込みも可能

施設

月島スポーツプラザ温水プール一般利用休止のお知らせ

温水プールは次の期間、水泳教室が開催されるため一般の方は利用できません。

日平成26年1月14日~31日の毎週火・金曜日 午後3時30分~6時

◎武道場・会議室は平常どおり利用可能です。

間スポーツ課体育施設係

☎(3546)5529

月島スポーツプラザ

☎(3534)5883

保健・医療・福祉

かかりつけ歯科医の紹介・相談窓口

障害のある方や要介護状態の方などで、ご自分ではかかりつけの歯医

者さんを見つけることが困難な方に、身近な地域で適切な歯科医療を受けられるように「かかりつけ歯科医」の紹介をします。

お気軽にご相談ください。

[開設日時]月~金曜日(閉庁日を除く)午前8時30分~午後5時

間次のいずれかに該当する方

- ・障害のある方 ・在宅で要介護状態の方

費無料

用電話で申込む。

間福祉保健部管理課保健係

☎(3546)5397

平成25年度健康診査・がん検診等の健(検)診期間を延長します

~延長期間は平成26年3月10日(月)まで~

区では、40歳以上の中央区国民健康保険加入者および76歳以上の方に健康診査を実施しています。また、40歳以上の区民の方にはがん検診など、65歳以上の方には介護予防のための生活機能評価を実施しています。

対象の方には、5月から9月までの間に順次「がん検診等受診券」を送りました。お手持ちの受診券はそのまま使えますので、同封の実施医療機関名簿にある医療機関で受診してください。

また、胃がん・乳がん・子宮がん検診についても、同様に平成26年3月10日(月)まで検診期間を延長します。

なお、受診券を紛失してしまったなどの理由により、健(検)診が受診できない場合は、お問合せください。

◎平成26年3月11日(火)以降は受診できません。お早めに受診してください。

費無料(精密検査は受診者負担)

間福祉保健部管理課保健係

☎(3546)5397

福祉に関する相談はお気軽に民生・児童委員、主任児童委員へ

民生・児童委員、主任児童委員は、地域の人々の福祉に関する相談に乗り、支援を行っています。

・生活や暮らしに関すること

- ・高齢者の福祉に関すること ・障害のある方の福祉に関すること ・ひとり親家庭の福祉に関すること ・児童、妊産婦の福祉に関すること

このようなことでお悩みの方、心配事をお持ちの方に各種サービス・制度などの紹介を行います。また、問題解決のために福祉事務所、児童相談センターなどの関係行政機関とのパイプ役を務めています。

児童福祉に関しては、主任児童委員が専門的な立場からの援助活動を行っています。

民生・児童委員は、取り扱う相談などについて秘密を守ることが義務付けられています。

自宅には「東京都民生委員・児童委員」の門標を掲げていますので、福祉に関してお困りのことがありましたら、お気軽に担当の民生・児童委員(別表参照)にご相談ください。

欠員区域については、生活支援課までお問合せください。

間生活支援課地域福祉係

☎(3546)5208

別表 民生・児童委員、主任児童委員名簿(12月1日現在)

Table with columns: 担当区域, 氏名, 住所, 電話. Includes sections for 京橋地域, 日本橋地域, and 月島地域.

Table with columns: 担当区域, 氏名, 住所, 電話. Includes sections for 浜町地域 and 月島地域.

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ9チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)...

トピックス

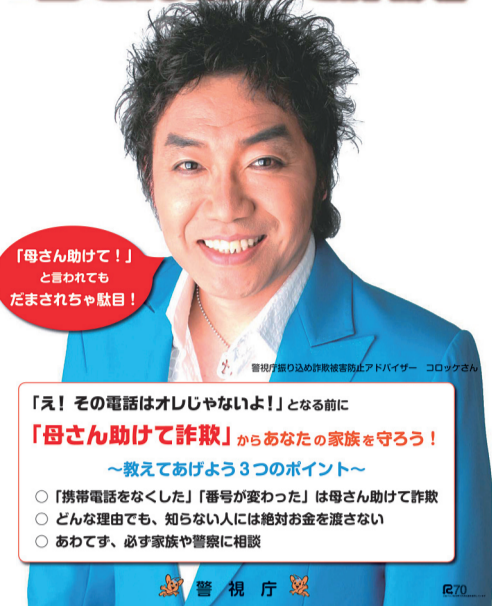


山形県東根市 りんごをいただく会

11月25日、友好都市山形県東根市から区立の各幼稚園5歳児にりんごが送られ、久松幼稚園で贈呈式が行われました。園児たちは届けてくださった東根市果樹研究連合会の皆さんに元気いっぱいのお礼の言葉と歌をプレゼントして、教室は優しい笑顔に包まれました。

あなたは見破れますか?

「母さん助けて詐欺」



▲母さん助けて詐欺(警視庁作成ポスター)

振り込め詐欺(母さん助けて詐欺)にご注意を!

年末から年始にかけて、オレオレ詐欺や還付金詐欺などの振り込め詐欺(母さん助けて詐欺)の被害が例年多発していますので、十分にご注意ください。

ユカードをだまし取るオレオレ詐欺が区内でも発生しています。区役所などの公的機関の職員を名乗る者から、「医療費の払い戻しがあります」「ATMに行ってください」といふなどの不審な電話がかかっています。

還付金詐欺

区役所などからこのような電話をかけることは絶対にありません。不審な電話は、いったん切って家族や友人に相談し、警察に連絡しましょう。

※問合せ先

- 危機管理課危機管理係 ☎(3546)5087
- 中央警察署 ☎(5651)0110
- 久松警察署 ☎(3661)0110
- 築地警察署 ☎(3543)0110
- 月島警察署 ☎(3534)0110



ガス抜きは、通常の使用方法で完全に空になるまで行ってください。また、容器に穴を開けるのは大変危険です。適切な手順でガスを抜き、安全なごみの収集にご協力をお願いします。

スプレー缶やカセットコンロ用ガスボンベ、ライターの出し方



ガス抜きは、通常の使用方法で完全に空になるまで行ってください。また、容器に穴を開けるのは大変危険です。適切な手順でガスを抜き、安全なごみの収集にご協力をお願いします。

一流デザイナーによる『JAPAN・FIRSTS』風呂敷 発売開始

『JAPAN・FIRSTS』は、風呂敷を日常の生活に届けたいというデザイナーたちの思いを形にしたもので、区内にある(株)日本デザインセンターと宮井(株)の協力・製造で生まれました。



▲『JAPAN・FIRSTS』風呂敷

※問合せ先
中央清掃事務所作業係
☎(3562)1521

※問合せ先
中央区観光協会
☎(6228)7907

※問合せ先
中央区観光協会
☎(6228)7907

※問合せ先
中央区観光協会
☎(6228)7907

※問合せ先
中央区観光協会
☎(6228)7907

※問合せ先
中央区観光協会
☎(6228)7907

※問合せ先
中央区観光協会
☎(6228)7907

※問合せ先
中央区観光協会
☎(6228)7907

※問合せ先
中央区観光協会
☎(6228)7907

※問合せ先
中央区観光協会
☎(6228)7907

※問合せ先
中央区観光協会
☎(6228)7907

(仮称)晴海地区将来ビジョン検討委員会の構成員の募集について

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会後の晴海地区の魅力あるまちづくりのため、検討委員会を設置し、晴海地区の将来像を検討します。構成員として、地元組織から推薦された方々と共に、会議に参加していただける方を募集します。

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会後の晴海地区の魅力あるまちづくりのため、検討委員会を設置し、晴海地区の将来像を検討します。構成員として、地元組織から推薦された方々と共に、会議に参加していただける方を募集します。

年末年始の小学校などでの資源の回収

小学校などで毎週土曜日にやっている資源の拠点回収(牛乳パック・食品用発泡スチロールトレイ・廃食用油・布類・蛍光管・乾電池)は年末の12月28日(土)も実施します。