

今号の主な内容

- 2~3頁 平成26年4月認可保育園入園申込みを受け付けます
- 4頁 第43回区政世論調査の結果
- 5頁 東京都エイズ予防月間
- 7~5頁 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座/スポーツ/催し物/国保・年金/その他)

区のおしらせ



中央

11/21

中央区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp> (「区のおしらせ 中央」もご覧いただけます)



▲前回の新成人のつどいのアトラクション(抽選会)の様子

▶新成人のつどい実行委員会の会議の様子

区では、20歳を迎える皆さんの門出を記念して「新成人のつどい」を開催します。

平成26年1月13日(祝) 平成26年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた

20歳の記念 「新成人のつどい」

この「新成人のつどい」は新成人を中心とする実行委員が企画・運営を行います。厳粛な式典と楽しい「つどい」の中で、これまでの20年間に感謝し、大人へのステップを共に祝いましょう。恩師の方々もお招きします。

日時 平成26年1月13日(祝)
・受付 午前10時40分
・式典 午前11時30分(2時間程度)

会場 ロイヤルパークホテル(日本橋蛸殻町2-1-1)

内容 ①記念式典(手話通訳があります)
②新成人のつどい
・懇談(立食パーティー形式)や抽選会などのアトラクション

案内状の送付

12月中旬に送付します(案内状に入場券を同封します。当日お持ちください。)

◎中央区にお住まいでも、転入手続きをしていないと「案内状」をお届けすることができません。区内にお住まいの方は、早めに転入手続きをしてください。

◎対象者で「案内状」が届かない場合はご連絡ください。

◎「新成人のつどい」には、新成人以外の方は出席できません。

※問合せ先 中央区新成人のつどい実行委員会事務局(文化・生涯学習課内) ☎(3546)5305

犯罪のない安全・安心なまち中央区を目指して

犯罪被害を未然に防ぐため、防犯対策支援事業をご利用ください。

安全・安心おまかせ出前相談 空き巣被害の防止など住まの不安を解消し、住環境の向上を図るため、防犯アドバイザーを派遣し、防犯対策に関する相談をお受けします。

対象 区内にお住まいの方

費用 無料

申込方法 派遣を希望する日の2週間前までに必要書類を添えて区役所1階危機管理課に申込み。

住まの防犯対策助成 「安全・安心おまかせ出前相談」を受けた方が、防犯性能の高い錠への取り替えや補助錠の取り付けなど、ご自宅の防犯対策を行う場合に、その費用の一部を助成します。

助成金額 5000円以上の費用を要した場合に2分の1を助成(上限1万円・1住宅1回限り)

申込方法 工事前に必要な書類を添えて区役所1階危機管理課に申込み。

共同住宅等生活安全(防犯)アドバイザーの派遣 町会・自治会、商店会やマンション管理組合に対し、防犯対策の助言・提案を行う防犯アドバイザーを派遣します。

対象 地域団体など

費用 無料

申込方法 派遣を希望する日の2週間前までに必要書類を添えて区役所1階危機管理課に申込み。

防犯設備整備費助成 「共同住宅等生活安全(防

犯)対策」を受けた方が、防犯性能の高い錠への取り替えや補助錠の取り付けなど、ご自宅の防犯対策を行う場合に、その費用の一部を助成します。

祝儀などを出すこと

政治家や後援団体が、新聞やテレビなどに、あいさつを目的として有料の広告を出すこと

政治家や候補者が選挙区内の人に、年賀状などの時候のあいさつ状を出すこと(答礼のための自筆のものを除く)

区民の皆さんも「贈らない・求めない・受け取らない」を心掛けて、お金のかららない明るくきれいな政治と、皆さんの意思が政治に正しく反映できる選挙を実現しましょう。

※問合せ先 明るい選挙推進協議会(選挙管理委員会事務局) ☎(3546)5544

みんなですすめよう!

贈らない
求めない
受け取らない

「三ない運動」

政治家や候補者が選挙区内の人に、年賀状などの時候のあいさつ状を出すこと(答礼のための自筆のものを除く)

区民の皆さんも「贈らない・求めない・受け取らない」を心掛けて、お金のかららない明るくきれいな政治と、皆さんの意思が政治に正しく反映できる選挙を実現しましょう。

※問合せ先 明るい選挙推進協議会(選挙管理委員会事務局) ☎(3546)5544



こんにちは
区長です
やだよしひで
中央区長 多田美英

「出会いとふれあいと感動と」をテーマとする恒例の健康福祉まつりがこのほど福祉センター、保健所あかつき公園を中心に85団体も参加されて盛大に開催されました。

会場内には医療相談、歯科相談、葉の相談、生活習慣病予防などをはじめ車いす体験、点字体験、手話体験など各種コーナーが設けられました。また、知的障害や身体障害のある方々による書道、華道、茶道、陶芸、手芸など日ごろの幅広い活動ぶりも披露されており、感銘を覚えました。

また、「8020達成者」受賞者の中には82歳で30本の歯をお持ちの方がおられたり、91歳で21本の方もおられました。「よい歯のすこやか家族」では48組の家族が表彰されました。よい歯は健康の基本、若々しさを保つ秘訣でもあります。

一方、区と消費者友の会共催の消費生活展も同時開催され、「確かな目をもつ自立した消費者」になるよう強く啓発。野外ステージでのさまざまな実演や「ふれあい食堂」も大いににぎわっていました。ご協力いただきました関係各位に心から感謝・御礼申し上げます。

中央区内認可保育園一覧(4月新規開設認可保育園は3頁別表7のとおり)

平成26年4月1日(予定定員)

Table with columns: 保育園名, 所在地, 電話, 定員(名), 0歳児(57日, 7カ月), 1歳児, 2歳児, 3歳児, 4歳児, 5歳児, 延長定員. Rows include 桜川保育園, 明石町保育園, 築地保育園, etc.

平成26年4月認可保育園 入園申込みを受け付けます

平成26年4月の認可保育園の入園を次のとおり受け付けます。
「保育所」の表記は「保育園」に統一しました。

申込資格
集団保育が可能で、保護者
手続や、必要書類などについて
認可保育園の新規で申込み
方(初めて申込み方)

配布・受付場所・必要書類
3頁別表1・2のとおり
すでに認可保育園の入園・転園・延長保育を申込みしている方
希望園の追加・変更、勤務状況の変更、家庭状況に変更があった方は3頁別表1・3のとおり提出してください。

- 入園可能年齢は、4月1日現在の満年齢です。
○各園の開所時間は午前7時30分から午後6時30分までです。
○みちてる保育園の0歳児クラスのお子さんについては、午前8時30分から午後5時30分までの間で保育時間を決定します。
○さわやか保育園・勝どき6丁目分園の設置期間は平成32年3月31日までの予定です。
○十思保育園は保育園が所在する十思スクエアの敷地内に、地域密着型特別養護老人ホーム等複合施設の整備を進めており、平成26年度まで工事を行う予定です。
○晴海保育園は平成24年度から平成26年度まで、改修工事を順次行う予定です。なお改修後も定員は変わりません。

申込書の有効期限について
入園・転園・延長保育の申込書の有効期限は1年間です。
平成25年4月入園からお申込みいただいた方は平成26年4月入園の選考対象となります。
3頁別表1の第1回の受付期間内に改めて申込みが必要です。
申込書類の提出の際の注意点
書類を直接受付場所に提出してください。郵送での申込みは受け付けません。

ふれあい体験保育
保育園児と一緒に遊び、お子さんの成長を確認していただくとともに、育児について相談ができる体験保育を行います。
対象 区内在住の未就学児と保護者
定員 各園月1組
費用 無料
申込方法 希望日の2週間前までに電話で申込み。
実施場所 区立認可保育園・区立子ども園全園(中央区内認可保育園一覧参照)

入園の内定
書類および訪問などにより保育が必要な状況を調査・確認し、保育の必要度の高い方から内定します。
入園後のならし保育
お子さんが園での生活に慣れるまで、入園当初は必要に応じて保育時間を短くし、徐々に長くしていきます。
開認可保育園
3頁別表7のとおり
※問合せ先
入園申込みについて
子育て支援課保育入園係
(3546)5387
(3546)5422
(3546)5422
事前の申込みは不要です。当日直接会場にお越しください(車・自転車での来場はご遠慮ください)。
平成26年1・2月入園申込期限の変更について
受付期間を3頁別表6のとおり変更します。
私立認可保育園の開設について
平成26年4月に私立認可保育園を6園開設する予定です。
本区では、1歳児クラスの待機児童が大変多いため、新設6園全てが、1歳児から5歳児クラスまでとなっており、す。

別表1 受付期間・平成26年度保育園のごあんない・申込書などの配布・受付場所

Table with 4 columns: 受付期間, 配布・受付場所, 備考. Rows include 4月入園選考 (第1回) and 4月入園選考 (第2回).

◎4月1日からの入園、転園、延長保育、希望園変更などに関する全ての書類(申込書、転園届、変更届、勤務証明書など)は受付期間内に提出してください(4月入所選考(第2回)は第1回選考後に内定辞退などで空きが生じたクラスについてのみの実施となります)。

別表2 必要書類(認可保育園を新規で申込み方)

Table with 2 columns: 新規申込み, 必要書類. Lists documents like 保育所入所申込書, 保育ができないことを証明する書類, etc.

別表3 必要書類(すでに認可保育園の入園・転園・延長保育などの申込みをしていて、お待ちいただいている方全員)

Table with 2 columns: 希望園変更, 勤務状況の変更(勤務時間・日数・会社が変わった・仕事を辞めたなど), 妊娠・出産・産休・育休など家庭状況の変更, 勤務証明の有効期限が切れる方. Lists required documents for each category.

別表4 必要書類(転園・延長保育を新規で申込み方)

Table with 2 columns: 転園, 延長保育申込み. Lists required documents like 保育所転園申込書, 延長保育申込書, etc.

別表5 説明会日程

Table with 2 columns: 日時, 会場. Lists dates and times for information sessions, such as 11月27日(水) 午前10時30分~11時30分.

別表6 平成26年1月入園から平成26年4月入園の申込み締切日程

Table with 4 columns: 入園月, 申込み締切日, 区役所子育て支援課に提出, 区役所以外に提出. Shows deadlines for enrollment from Jan to Apr 2016.

別表7 平成26年4月開設認可保育園一覧(私立認可保育園)

Table with 10 columns: 園名(仮称), 運営事業者, 開設予定地, 定員(名) (1歳-5歳, 計), 園庭, 連絡先. Lists private childcare facilities to be opened in Apr 2016.

◎受付は平日の午前8時30分~午後5時です。

※園庭はないが、水遊び場所は設置予定

区立住宅 主に中堅所得世帯の方を対象とする住宅です。対象 次の①~⑥全ての要件を満たす方 ①申込者本人が中央区に引き

区立高年齢者住宅 満65歳以上(昭和23年11月30日以前の生まれ)のひとり暮らしの高齢者(同居親族がい

区営住宅 主に低所得世帯の方を対象とする住宅です。対象 次の①~⑥全ての要件を満たす方 ①申込者本人が区内に居住す

Large vertical advertisement for housing: 区立住宅・区立高年齢者住宅・区営住宅あき家入居者募集. Includes contact info for housing management.

別表8

Table with 7 columns: 住宅区分, 住宅名, 募集戸数, 間取り, 面積, 使用料(月額), 所得基準(年間所得). Lists housing options and their associated costs/income requirements.

◎区立住宅の使用料は、世帯の所得により最大5割まで減額します。◎区立京橋プラザ住宅(特公賃型)の所得基準は、2人世帯の場合です。◎区立高年齢者住宅の使用料は、世帯の所得により最大12,000円まで減額します。◎区営住宅の使用料は、世帯の所得により1割まで減額します。◎区営住宅の所得基準は、2人世帯の場合です。◎所得とは、給与所得者の場合、給与所得控除後の金額です。

別表8のとおり 申込みのしおりなどの配布期間 11月21日(木)~29日(金) (土・日曜日は除く) 申込みのしおりなどの配布場所 区役所5階住宅課、日本橋・月島特別出張所 ◎区のホームページからもダウンロードできます。 申込方法 12月3日(必着)までに日本郵便株式会社晴海郵便局留の郵送で申込む。 ◎申込みは、1世帯につき1通です。住宅の所在地、間取りなど詳しくは申込みのしおり、または区のホームページをご覧ください。 ※問合せ先 住宅課住宅管理係 ☎(3546)5470

第43回区政世論調査の結果

区民の皆さんの意見を統計的に把握し、今後の区政運営の基礎資料とするため、5月に区政世論調査を実施しました。その結果がまとまりましたので、主なものをお知らせします。今回は、「定住性」「防災対策」「健康診査」「高齢者対策」「子育て支援」「男女共同参画社会」「防犯対策」「スポーツ」「中央区コミュニティバス(江戸バス)の運行」「施策の要望・評価」の10項目についてお伺いしました。

回収数 1047
回収率 52.4%
調査時期 平成25年5月

定住性

「住み続けたい」、「できれば住み続けたい」の定住意向のある人が9割近くとなっています(別図1参照)。

防災対策

災害情報を得る手段として有効だと思うものは、「緊急告知ラジオ」、「防災行政無線(屋外スピーカー)」、「インターネット」がそれぞれ5割近くとなっています(別図2参照)。

調査の対象

満20歳以上の男女個人(外国人区民を除く)を対象に、2千人の回収結果

若者のための就職面接会 in 中央区

おおむね35歳以下の若者を対象とした就職面接会を開催します。当日は希望する企業と面接ができますので、履歴書(写真貼付)を複数枚ご用意ください。

①詳しくはお問合せください。
②問合せ先
商工観光課商工観光係
☎(3546)5329
ハローワーク飯田橋職業相談部門
☎(3812)8609
Ⓜ(自動音声案内部門)コード41#
ホームページアドレス
http://tokyo-hellowork.jp/site/mlhw.go.jp/list/idabashi.html

参加企業数 15社程度
費用 無料
参加企業名は、おおむね開催日の1週間前にハロ

を超えています(別図3参照)。

健康診査

健康診査の受診状況では、「勤務先(家族の勤務先を含む)で実施する健康診査を受けた」が4割で、「健康診査を受けていない」が約2割となっています(別図4参照)。

高齢者対策

介護が必要となった場合、「主に介護サービスなどを利用して、自宅で暮らしたい」が3割台半ばで、次に「高齢者向けの住宅に住み替えて、介護サービスなどを利用しながら暮らしたい」が2割を超えています(別図5参照)。

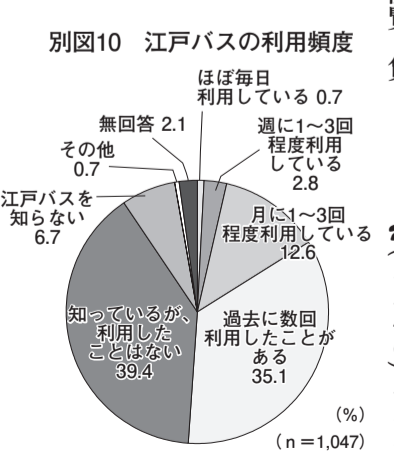
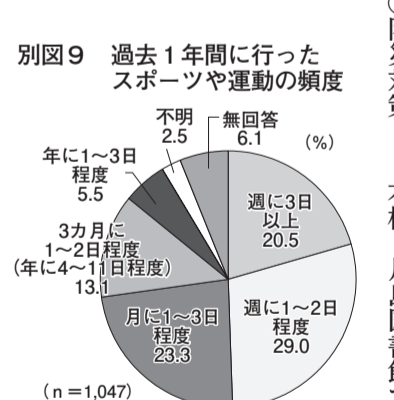
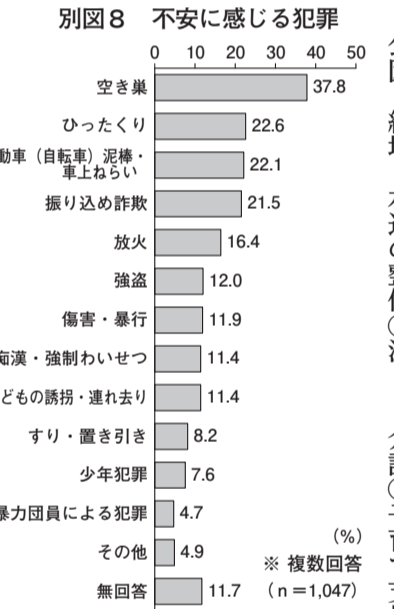
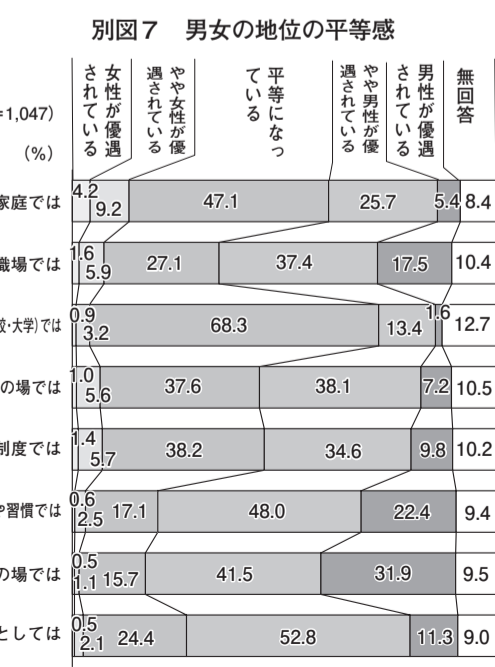
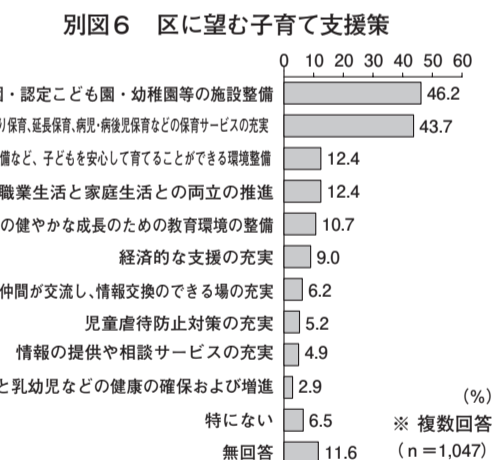
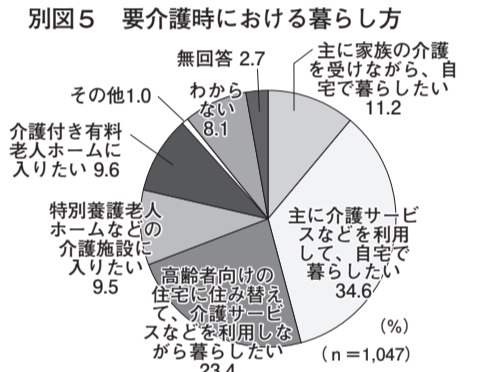
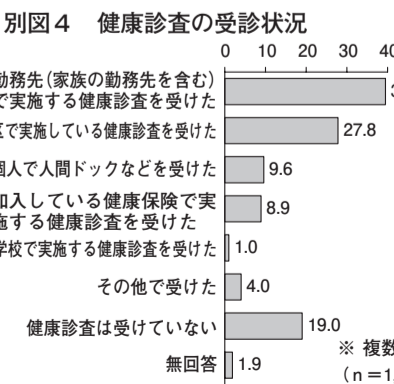
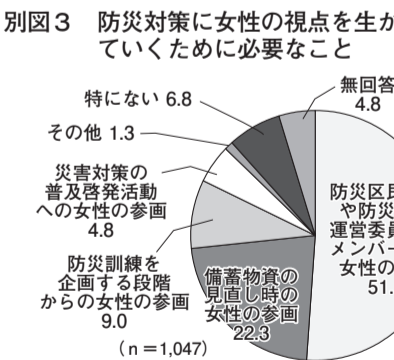
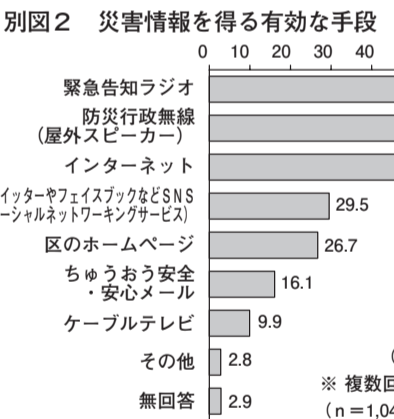
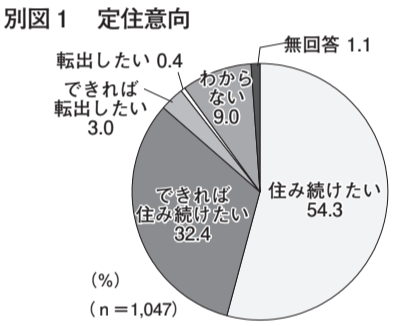
子育て支援

次世代育成のための支援では、「保育園・認定こども園・幼稚園等の施設整備」が4割台半ばで、「一時預かり保育、延長保育、病児・病後児保育などの保育サービスの充実」が4割を超えています(別図6参照)。

男女共同参画社会

男女の地位の平等感について、「平等になっている」と感じるのは、「教育の場(学校・大学)では」7割近く、家庭では5割近くとなっています(別図7参照)。

不安に感じる犯罪は、4割近くの方が「空き巣」と回答しています(別図8参照)。
過去1年間に行ったスポーツや運動の頻度は、「週に1〜2日程度」が約3割で、次に「月に1〜3日程度」と「週に3日以上」が続いています(別図9参照)。
中央区コミュニティバス(江戸バス)の利用頻度は、「知



っているが、利用したことはない」が約4割で、以下「過去に数回利用したことがある」と「月に1〜3回程度利用している」の順になっています(別図10参照)。

重要度では、①高齢者福祉・介護②子育て支援③防災対策④公園・緑地・水辺の整備⑤道路環境整備、交通安全対策⑤高齢者福祉・介護となっています。

④防犯対策⑤障害者福祉が上位5項目となっています。施策への要望では、①高齢者福祉・介護②子育て支援③防災対策④公園・緑地・水辺の整備⑤防犯対策となっています。

し出しを行っています。概要版は区役所1階まごころステーション、日本橋・月島特別出張所で配布しているほか、区のホームページからもダウンロードできます。調査へのご協力ありがとうございました。

※問合せ先
広報課広聴係
☎(3546)5222

報告書の閲覧など

調査報告書は、区役所1階情報公開コーナー、京橋・日本橋・月島図書館で閲覧・貸

情報コーナー (6頁からのつづき)

特別区(東京23区)職員技術職採用フォーラム

技術職での受験を希望する方へ、現役職員から経験談を交えた具体的な仕事内容・やりがいについてお伝えするとともに、質問・疑問にお答えします。

日 平成26年1月26日(日)

午後0時50分～4時(予定)

場 國學院大學(渋谷区東4-10-28)

対 平成26年度以降の採用試験の受験希望者であって、土木造園(土木・造園)・建築・機械・電気での受験を希望している方

定 500人程度(申込多数の場合は抽選)

申 12月25日(消印有効)までに往復はがき(往信はがき裏面に「特別区職員技術職採用フォーラム参加希望」、住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号、希望職種、質問(50文字以内)、返信はがき表面に申込者の住所、氏名を記入)または特別区人事委員会事務局ホームページから申込み。

[申込先]

〒102-0072

千代田区飯田橋3-5-1

特別区人事委員会事務局任用課「特別区職員技術職採用フォーラム」係

◎申込方法など詳しくは、特別区人事委員会ホームページをご覧ください。

問 特別区人事委員会事務局任用課採用係

☎(5210)9787

HP http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

特別区(東京23区)職員採用試験合同説明会

日 平成26年1月12日(日)

午前10時～午後4時(予定)

場 國學院大學(渋谷区東4-10-28)

対 平成26年度以降の採用試験の受験希望者

内 各区・一部事務組合概要説明、技術・専門職の個別相談および人事委員会採用試験概要説明(それぞれブースに分かれて説明を行います)

定 4,000人程度(申込多数の場合は抽選)

選)

問 12月18日(消印有効)までに往復はがき(往信はがき裏面に①「23区合同説明会参加希望」②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤電話番号⑥希望職種⑦質問(説明会で聞いてみたいことを50文字以内)、返信はがき表面に①申込者の住所②氏名を記入)または特別区人事委員会ホームページから申込み。

[申込先]

〒102-0072

千代田区飯田橋3-5-1

特別区人事委員会事務局任用課「23区合同説明会」係

◎申込方法など詳しくは、特別区人事委員会ホームページをご覧ください。

問 特別区人事委員会事務局任用課採用係

☎(5210)9787

HP http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

保育の仕事 就職支援研修と就職相談会

日 12月18日(水)

午前10時～午後2時30分(就職支援研修)

午後2時30分～4時(就職相談会)

場 北とぴあ(JR京浜東北線/東京メトロ南北線王子駅徒歩2分)

対 保育士有資格者または資格取得見込みの者(無資格の方の参加可)

費 無料

内 保育の仕事の就職支援研修と北区、練馬区、板橋区、中央区、足立区の民間保育所の就職相談会

・研修 最近の保育事情、改定保育所保育指針などの講義

・相談会 認可保育園(私立・公設民営)、認証保育所などを運営する保育事業者がブースを出します。保育園の方針や就職について個別に相談ができます。

申 電話で申込み。

問 東京都福祉人材センター

☎(5211)2860

中小企業技術者高度研修助成を実施しています

区内中小企業の経営者または従業員が、事業活動に必要な技術を身につけるため高度技術研修会(初歩的なものではなく、一定の技術を有する方を対象とした研修会)に参加する場合、区がその受講料の一部を助成します。

なお、助成対象となる研修会には一定の条件がありますので、事前にご相談ください。

問 商工観光課中小企業振興係

☎(3546)5487

～高齢の方・障害のある方～ 家具類転倒防止器具の取り付けを行っています

東日本大震災で、家具の転倒がなかったお宅でも、首都直下型地震では、家具が倒れる危険があります。

区では、高齢者・障害者を対象に、専門業者による転倒防止器具の取り付けサービスを実施しています。

対 象

区内在住で、次の①～⑥のいずれかに該当する方

[高齢の方]

- ①65歳以上の寝たきりの方
②65歳以上のひとり暮らしの方
③65歳以上の方を含む60歳以上の方だけで構成される世帯の方

[障害のある方(①～③に該当しない方)]

- ④身体障害者手帳を所持する視覚障害者、4級以上の肢体不自由者が属する世帯の方
⑤愛の手帳3度以上を所持する者が属する世帯の方
⑥精神障害者保健福祉手帳2級以上を所持する者が属する世帯の方

◎過去にサービスを受けた方や同じ世帯の方がサービスを受けている場合は申請できません。

内 容

区が委託した専門業者がご自宅に伺い、申請者が取り付けを希望する家具および取り付け可能な電化製品(楽器類を除く)に最適な器具を選定し、器具の購入・設置を行います。

費用

器具代(4個まで)、事前調査費および取付費の1割を負担

◎住民税非課税世帯の方、障害者で対象となる方(④～⑥)は、無料です。

◎補助は器具4個まで、5個目以上は器具代を全額自己負担で取り付けることができます。

申込方法

[高齢の方(①～③に該当)]

申請書に記入し、区役所4階高齢者福祉課、京橋・日本橋・月島おとしより相談センターで申込み。

[障害のある方(④～⑥に該当)]

申請書を記入し、区役所4階障害者福祉課で申込み。

◎申請書は区役所4階高齢者福祉課、京橋・日本橋・月島おとしより相談センターで配布しています。また区のホームページからもダウンロードできます。

◎郵送による申込みも受け付けています。詳しくはお問合せください。

問合せ先

[高齢の方]

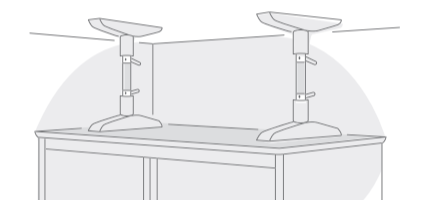
高齢者福祉課高齢者サービス係

☎(3546)5355

[障害のある方]

障害者福祉課障害者福祉係

☎(3546)5268



ウォームビズを実施します

区では、地球温暖化防止の取り組みの一環として、暖房中の室温を19℃に徹底し、「室温に適した服装での執務」を実施します。

夏場だけに限らず、一年を通して省エネルギー・省資源に取り組んでいます。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

[実施期間]

12月1日(日)～平成26年3月31日(月)

問 環境推進課温暖化対策推進係

☎(3546)5406

別表

Table with 2 columns: 日時, 会場. It lists two time slots for December 2nd: 9:00-12:00 and 12:00-1:00, with corresponding venues like 築地川銀座公園 and 晴海トリトンスクエア.

◎キャンペーンは配布物が終わり次第、終了します。

検査項目: HIV、性感染症(梅毒・淋菌・クラミジア)
検査日時: 12月11日(水) 午前10時15分～11時受付
夜間検査(臨時): 12月11日(水) 午後6時30分～7時30分

HIVに感染した場合も早期に発見し、適切な治療を受けることにより、エイズ発症を予防したり、遅らせることができます。こうしたことから、検査を受けることは重要です。また、コンドームを正しく使用し、感染を予防することも大切です。

世界エイズデー: WHO(世界保健機関)では、12月1日を「世界エイズデー」と定めています。今年テーマは「恋愛の数だけHIVを語ろう」です。街頭キャンペーンを実施します(別表参照)。

東京都エイズ予防月間 11月16日(土)～12月15日(日)

情報コーナー (7頁からのつづき)

スポーツ

水中エクササイズ教室

平成26年1月11日～3月15日の毎週土曜日 全10回
 午前10時30分～12時30分
 日本橋小学校温水プール
 50歳以上の区内在住・在勤者
 中高年齢の方を対象とした水中運動の教室です。泳げない方でも楽しめます。
 50名(申込多数の場合は抽選)
 教室専用水泳帽代 550円
 施設使用料(毎回必要)
 65歳以上の区民 無料
 区民 350円

スポーツ教室のお知らせ

【教室実施期間】平成26年1月～3月
【場】総合スポーツセンター、月島スポーツプラザ
【教室種類】別表のとおり
 ◎教室により実施期間・実施回数異なります。
【申込締切】
 ・総合スポーツセンター教室
 12月13日(必着)

別表

	開催予定の教室	曜日	時間	回数	料金
総合スポーツセンター	レディーススイミングI	月	午前10時～11時	9回	5,400円
	キッズクラス①(スイミング)	月	午後3時～4時	9回	5,400円
	e komo mai Hula(フラダンス)	月	午前11時～正午	7回	4,200円
	太極拳	火	午前9時30分～10時30分	11回	6,600円
	初級・中級パドミントン	火	午後1時～、午後3時～	11回	各7,600円
	ジュニアスイムレッスンI	木	午後4時～5時	12回	7,200円
	キッズ・ジュニア空手	金	午後3時～、午後4時～	9回	各5,400円
	キッズクラス(スイミング)	月	午後3時～3時50分	10回	6,000円
	初心者水泳教室	火	午後1時～2時	10回	6,000円
	ピラティス	水	午後1時～2時	11回	1回600円
月島スポーツプラザ	メンタルヘルスヨガ	水	午後2時30分～3時30分	11回	1回600円
	アクアビクス	金	午前10時～11時	10回	1回600円
	背泳ぎ水泳教室	金	午前11時～正午	10回	6,000円
	ヨガ	金	午後1時30分～2時30分	10回	1回600円

◎その他、楽しい教室を多数開催予定です。

ゴルフ教室(初心者・初級者)

初心者・初級者向けの内容で2期連続で開催します(内容は各期とも同じです)。
【第1期】
 平成26年1月7日～2月4日(1月21日を除く)の毎週火・金曜日 計8回
【第2期】
 平成26年2月5日～3月4日(2月11日を除く)の毎週火・金曜日 計8回
 午後6時30分～8時30分
 ◎第1回は2月5日(水)に開催します。
【場】初回～3回目
 総合スポーツセンター
 ・4回～8回目
 フジゴルフセンター(江東区木場)
【対】18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
【定】各期30名(申込多数の場合は抽選)
【費】6,500円(別途ボール代を自己負担)
【用】12月4日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦希望する期⑧在勤の方は会社名・所在地・電話番号を記入して申込む。

在勤者 500円
【用】12月5日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤の方は会社名・所在地・電話番号を記入して申込む。
 ◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
 ◎当選者は区役所6階スポーツ課窓口で手続きがあります。
 ◎この教室はリハビリを目的としたものではありません。個人の状況に応じた指導はできませんのでご了承ください。
 ◎学校行事の都合により、開催回数変更となる場合があります。
【問】スポーツ課スポーツ事業係
 ☎(3546)5531

・月島スポーツプラザ教室
 12月6日(必着)
 ◎申込多数の場合は抽選となります。
 ◎申込方法については施設ホームページをご覧ください。
【問】総合スポーツセンター教室係
 ☎(3666)1501
 月島スポーツプラザ教室係
 ☎(3534)5883

◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
 ◎当選者は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で手続きがあります。
【問】中央区体育協会事務局
 ☎(3546)5729

少年少女水泳教室(初心者・初級者)

平成26年1月14日～31日の毎週火・金曜日 計6回
 午後4時～5時30分
【場】月島スポーツプラザ温水プール
【対】区内在住・在学の小学生
【定】50名(申込多数の場合は抽選)
【費】指定の水泳帽代として550円(傷害保険は任意加入で保険料800円は自己負担)
【用】12月5日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥学校名⑦学年⑧泳力の程度(具体的に記入)⑨過去の本教室参加の有無を記入して申込む。
 ◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
 ◎当選者は区役所6階スポーツ課窓口で手続きがあります。
【問】スポーツ課スポーツ事業係
 ☎(3546)5531

催し物

結婚活動支援事業「銀座 出会いの広場」

【第31回開催のご案内】
 真剣に結婚を考える皆さんへ、素敵な出会いの場を提供します。
【日】平成26年1月22日(水)午後7時～
【場】銀座ブロッサム(中央会館)
【対】20歳以上45歳以下の区内在住・在勤の独身の男女
【内】全員の方との自己紹介の後、銀座ブロッサム自慢のお料理やデザートを召し上がりながらフリータイムをお楽しみください。プロの司会者が進行を務めますので、初めての方も安心して参加できます。
【定】男女各15名(申込多数の場合は抽選。申込状況により人数を調整する場合があります)
【費】5,000円
【用】12月20日(必着)までに、参加申込書を郵送、ファクスまたは銀座ブロッサムへ直接持参して申込む。
 ◎申込用紙は「銀座出会いの広場」ホームページからダウンロードできます。また、区内各施設でも配布します。
 ◎安全で健全なイベントを開催するため、参加される方は本籍地の市区町村が発行する独身証明書(発行より6カ月間有効)、顔写真入りの本人確認ができる書類(免許証など)や区内在勤の方は、区内に勤めていることが確認できる社員証などが必要となります。開催当日までに必ずご用意ください(ご用意いただけない場合、参加できず、キャンセル料が発生します)。
【問】〒104-0061
 中央区銀座2-15-6
 銀座ブロッサム(中央会館)

その他

落ち葉の清掃にご協力を

夏の間、木陰をつくり、快適な空間を与えてくれた街路樹も、越冬の準備のため葉を落とします。落ち葉は、そのままにしておくと、葉が雨に濡れ、滑って転倒する場合があります。区が行う清掃だけでは、対応できない場合もありますので、落ち葉の清掃に区民の皆さんのご協力をお願いします。
【問】水とみどりの課道路緑化施設係
 ☎(3546)5437

都市計画の変更(案)の公告・縦覧および説明会

【都市計画(案)】
 東京都市計画地区計画晴海地区地区計画の変更
【縦覧期間および意見書の提出期間】
 11月29日(金)～12月13日(金)(閉庁日を除く)
 午前9時～午後5時
【縦覧場所】
 ・都庁第二庁舎21階都市整備局都市づくり政策部都市計画課

☎(3542)8585
 FAX(3542)8589
【HP】銀座出会いの広場
<http://ginza-blossom.jp/encounter/>

東根市・河北町観光物産フェアin月島西仲商店街

中央区の友好都市である山形県東根市が、隣町の河北町と合同で観光物産展を開催します。
 旬の果物や山形県の特産品が並び、おいしさ、楽しさいっぱいイベントです。
【日】11月24日(日)
 正午～午後5時
【場】月島西仲共栄会商店街(西仲通り一番街)
【内】「ラ・フランス」、「ふじりんご」、紅花関連商品や、いも煮の格安販売、米のつかみ取りなど
【問】商工観光課商工観光係
 ☎(3546)5329

手帳 国保・年金

保険料休日納付相談(国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度)

保険料の支払い忘れや事情により遅れている方の納付相談を行います。
【日】12月8日(日)
 午前10時～午後4時
【場】区役所4階保険年金課
【受付方法】
 窓口および電話で受け付けます。
 ◎一括納付が困難な場合には分割納付などの相談にも応じますので、ぜひご利用ください。
 ◎平日連絡が取れない方向けに日曜日に電話で納付のご案内もしています。
【問】保険年金課収納係
 ☎(3546)5365

・区役所5階地域整備課
【意見書の提出先】
 〒163-8001
 新宿区西新宿2-8-1
 東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課

【説明会】
【日】11月29日(金)午後7時～8時30分
 ◎議事が終了次第、閉会します。
【場】アートはるみ ギャラリー
【問】都都市整備局都市づくり政策部土地利用計画課再開発等促進区担当
 ☎(5388)3318

日本橋地域 お魚屋さん特売日

12月5日(木)



【問】区民生活課消費生活係
 ☎(3546)5332

凡例
 日時
 会場
 対象
 内容
 定員
 費用
 申込方法
 問合せ(申込先)
 HP
 ホームページアドレス
 Eメールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー

遊ぶ 知る

学ぶ

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚 限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所*
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

*在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎固に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

施設

3月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘申込みのご案内

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
利用月	3月分	
在住者優先申込	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 12月14日(土)各施設必着 保養施設予約システム 12月1日(日)~14日(土)午後11時 抽選日 12月16日(月)	
空室申込(どなたでも申込みます)	保養施設予約システムや現地への電話による申込みは、12月20日(金)から受け付けます。	
ヴィラ本栖直通バス 伊豆高原荘送迎バス	※申込(問合せ)先 ヴィラ本栖フロント ☎0120-162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	※申込(問合せ)先 伊豆高原荘フロント ☎0120-151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163

- ◎保養施設予約システムは、区のホームページや、区役所、日本橋・月島区民センターに設置してある利用者端末をご利用ください。
 - ◎伊豆高原荘をご利用の際に禁煙室を希望される方、高齢者や身体に障害のある方で2階の部屋を希望される方は、施設に直接ご連絡ください。
 - ◎区内4カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける便利な直通バスを運行しています。
 - ◎伊豆高原荘では、伊豆高原駅から施設までどなたでもご利用できる送迎バスを運行しています。
 - ◎施設のご利用について詳しくは、区役所・区民センター・区民館などに置いてありますパンフレットをご覧ください。各施設にお問合せください。
- ☎地域振興課区民施設係 ☎(3546)5623

女性センターの臨時休館

12月2日(月)は、館内消毒のため休館します。

☎総務課女性施策推進係 ☎(5543)0651

保健・医療・福祉

健康手帳の交付

健康診査などの結果を記録し、自らの健康管理を図ることを目的に健康手帳を配布しています。

☎健康診査などの記録、歯の健康観察の記録、健康の記録、がん検診・健康診査のお知らせ、土曜・休日診療案内

☎無料

☎配布場所 区役所4階福祉保健部管理課、中央区保健所健康推進課、日本橋・月島保健センター

☎福祉保健部管理課保健係 ☎(3546)5397

MR(麻しん・風しん混合)ワクチンを受けましょう

麻しんの予防にはワクチン接種が有効です。1回の接種では十分な免疫ができなかったり、一度免疫ができて長期経過すると効果が低下することが分かっています。2回接種することが大切です。

☎MR1期 1歳~2歳未満

☎MR2期 平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれの方(小学校就学の前年度)

☎[予診票などの送付時期]

☎MR1期 生後11カ月に達する月の上旬

☎MR2期 平成25年3月末に送付済み

☎[対象ワクチン] 原則、MRワクチン

☎[接種方法] お持ちのMR予診票を使用し指定医療機関で無料接種できます。

☎MR2期の接種期限は平成26年3月31日です。まだ接種をしていない方は早めに接種をしましょう。

☎予診票がお手元にない方や、転入された方で、MRの予防接種を受けていない方は中央区保健所、日本橋・月島保健センターで手続きを行いますので、母子健康手帳をご持参ください。

☎満2歳から2期対象前の方のうち、麻しん未罹患でMR1期を未接種の方、平成2年4月2日以降に生まれた小学生以上の麻しん未罹患で2回の麻しん予防接種を完了していない方に予防接種の費用助成をしています。任意MR予診票に必要事項を記入の上、指定医療機関で無料接種できます。中央区保健所、日本橋・月島保健センターで手続きを行いますので、母子健康手帳をご持参ください。

☎中央区保健所健康推進課予防係 ☎(3541)5930

外出時の付き添いヘルパー募集

視覚障害や知的障害のある方が外出する際の付き添いをしてくださる「移動介護ヘルパー」を募集しています。

☎[資格] おおむね18歳以上70歳未満で、介護福祉士・ホームヘルパー・同行援護従業者養成研修修了などの資格をお持ちの方

☎[活動日時] 活動できる曜日、時間帯に応じてコーディネートします。

☎[活動手当] 活動時間に応じて手当を支給します(1時間980円、ただし午後6時以降割増あり)。

☎資格要件など、詳しくはお問合せください。

支給します(1時間980円、ただし午後6時以降割増あり)。

☎資格要件など、詳しくはお問合せください。

☎中央区社会福祉協議会ボランティア・区民活動センター 移動介護サービスセンター ☎(3206)0508

講座

第16回芝浦工業大学 SITテクノロジーカフェ 「S3Dで巡る日本と世界遺産」

☎12月5日(木)・6日(金) 午後6時30分~8時 (両日とも同じ内容です)

☎場 芝浦工業大学佃イノベーションスクエア(佃2-1-6リバーシティM-SQUARE7階)

☎対 中学生以上の方

☎内 シリーズ最終回。S3D技術により、170インチスクリーンに映し出される19世紀末の日本や世界の風景は、私たちが100年前にタイムスリップさせてくれます。貴重な立体映像を見ながら、仮想世界旅行を楽しみましょう。お見逃しなく。

☎[講師] 芝浦工業大学教授 中村広幸

☎定 各回30名(先着順)

☎費 無料

☎申 11月21日(木)から12月4日(必着)までに電話またはファクス、Eメールに①講座名・参加希望日、②~④(7頁記入例参照)を記入して申込み。

☎☎電話は平日の午前9時から午後5時まで受け付けます。

☎☎複数名参加の場合は全員の名前を記載してください。

☎☎芝浦工大佃イノベーションスクエア ☎(5859)8670 FAX(5859)8671 Etsukuda@ow.shibaura-it.ac.jp

☎ひとり親家庭パソコン教室

☎日 平成26年1月10日(金)、17日(金)、27日(月)、31日(金) 計4回 午後6時~8時30分

☎場 ハイテクセンター研修室

☎対 区内在住のひとり親家庭の父または母で、パソコンで簡単な文章が作成できる方

☎内 初級Excelおよびインターネットの実践的活用

☎定 10名(申込多数の場合は抽選)

☎費 無料

☎[託児] 2歳6カ月以上の未就学児のお子さんを希望により預かります。

☎申 12月6日(必着)までに往復はがきに、「ひとり親家庭パソコン教室(Excel)」と明記し、①~⑤(7頁記入例参照)⑥託児の必要の有無(希望する方はお子さんの氏名・年齢)を記入して申込み(電子申請も可)。

☎☎子育て支援課子育て支援係 ☎(3546)5351

経営セミナー

経営に役立つ専門知識の修得を目的とした経営セミナーを開催します。

☎日 12月17日(火) 午後2時~4時

☎場 区役所8階大会議室

☎対 区内中小企業経営者および従業員

☎[テーマ] 最前線の実践ノウハウから学ぶ ヒット商品を生み出す思考と行動のポイント

☎[講師] 知力経営研究所代表、早稲田大学エクステンションセンター講師 石原信行

☎定 100名(先着順)

☎費 無料

☎申 11月21日(木)から区役所7階商工観光課で配布する用紙に記入してファクスで申込み。

☎☎申込書は区のホームページからダウンロードすることもできます。

☎☎商工観光課中小企業振興係 ☎(3546)5487 FAX(3546)2097

離乳食講習会

日 時	12月13日(金)	12月17日(火)	12月18日(水)
	午後1時30分~3時		
会 場	月島保健センター 栄養室	日本橋保健センター 5階 料理講習室	中央区保健所 2階 栄養室
対 象	5~6カ月ごろの乳児の保護者	7~8カ月ごろの乳児の保護者	9~11カ月ごろの乳児の保護者
内 容	1回食の進め方 2回食の進め方 3回食の進め方 ・離乳食の作り方の紹介 ・試食(保護者のみ)		
定 員	各20名		24名
費 用	無 料		
申込方法	11月21日(木)から25日(月)までに電話で申込み。(受付は平日のみ)		
申 込 (問合せ)先	月島保健センター 健康係 ☎(5560)0765	日本橋保健センター 健康係 ☎(3661)5071	中央区保健所 健康推進課 ☎(3541)5930

☎定員に満たない場合は、申込み受付期間後も前日まで受け付けます。

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ9チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ5チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)で放送しています。

トピックス



中央区まるごとミュージアム2013

11月4日、「中央区まるごとミュージアム2013」が区内全域で開催されました。当日は「薬研堀講談の会」や企画展・展示会などさまざまなイベントが行われました。参加された皆さんは区内を巡る船で水辺からの中央区を堪能したり、人力車に乗って楽しんだりしていました。

社会において高齢化が進む中、現在のシニア世代には、豊かな経験や特技を生かした地域での活躍が期待されています。

そこで区では、シニアの経験、知識、特技などの得意分野を登録し、ボランティアなどとして地域で活動していただく「粹！活き江戸っ子くらぶ」を開設しています。

「粹！活き江戸っ子くらぶ」では、地域活動や社会貢献活動を希望する登録者と、人材

「人材をお探しなら、私達にお任せください！」

「粹！活き江戸っ子くらぶ」活動依頼募集中

「粹！活き江戸っ子くらぶ」 （元気高齢者人材バンク） のおしらせ

を必要とする団体などからの依頼をコーディネートし、活動に結びつけています（過去の活動例については、別表1のとおり）。

登録者による講座や教室などの活動依頼はもちろん、こんな特技のある人はいる？」「こんな講座は開催できる？」などのご相談も、お気軽にお問合せください。

また、登録者の詳細や提供できる活動内容などの情報は、ホームページ「粹！活き元気人サイト」でも発信しています。

なお、江戸っ子くらぶは、区内のシニア世代のボランティアの方々が集まり、区と共に運営しています。

別表1

こんな活動をしています

- 講座・セミナーの講師（折り紙、アロマセラピー、書道、盆踊り、昔あそびなど）
- 演芸披露（楽器演奏、長唄、朗読、フラダンス、日本舞踊など）
- 福祉施設などの補助ボランティア（外出サポート、食事配膳、レクリエーション補助など）
- イベントのボランティアスタッフ（受付、会場案内、会場設営など）

過去の活動例

- 保育園や小学校で昔あそび教室を開催
- NPO主催音楽イベントでのサポータースタッフ
- 高齢者施設で英会話教室を開催など

経験や特技を生かして社会貢献してみませんか？

「粹！活き江戸っ子くらぶ」登録者募集中

これまでの経験や資格、特技を生かして地域活動、社会貢献活動をしたい方、講師や指導者として活躍してみたい方は、ぜひ「粹！活き江戸っ子くらぶ（元気高齢者人材バンク）」にご登録ください。

登録対象

おおむね50歳以上の方

◎区内在住・在勤者、以前にお住まいの方、お勤めの方も可

登録方法

登録申込書を郵送しますので、問合せ先へご連絡ください。

※問合せ先

高齢者福祉課高齢者福祉係
☎(3546)5353
粹！活き元気人サイトホームページアドレス
<http://kiki.genki365.net>

中央区 区内散歩

～史跡と歴史を訪ねて～

第1～9集を販売しています

中央区区内散歩（史跡と歴史を訪ねて）1～9集

名称	価格
中央区区内散歩 第1集・第2集・第3集・第4集	各500円
中央区区内散歩 第5集・第6集	各400円
中央区区内散歩 第7集	600円
中央区区内散歩 第8集	700円
中央区区内散歩 第9集	630円

昭和60年度から平成22年度まで「区のおしらせ 中央」に連載していた「区内散歩」を中央区文化財調査指導員などが新たに加筆し、より内容を充実させたものを「中央区区内散歩」として発刊しています。

中央区内の名所、歴史、旧跡などを紹介していますので、ぜひご愛読ください。

著者

江戸歴史研究家
川崎房五郎(第1～4集)
中央区文化財調査指導員
野口孝一(第4～9集)

別表2

名称	価格
中央区区内散歩 第1集・第2集・第3集・第4集	各500円
中央区区内散歩 第5集・第6集	各400円
中央区区内散歩 第7集	600円
中央区区内散歩 第8集	700円
中央区区内散歩 第9集	630円

平成25年版区政年鑑を販売しています

区では、本区を広く紹介するため、最新のデータをもとに本区の施策と事務事業の概要をまとめた区政年鑑を発行しています。区政をご理解いただく一助にぜひ活用ください。

頒布価格

1280円

頒布場所

区役所1階情報公開コーナー

※問合せ先

広報課広報係
☎(3546)5216

区内の文化財

郵便発祥の地 区民史跡

日本橋一丁目18番1号 日本橋郵便局

情報通信の発達著しい昨今、メール(E-mail)と言え、郵便・郵便物の意味より、電子メールを意味することの方が多いかもしれません。とは言え、郵便を介する信書(書状・はがき)などは、殊に相手のぬくもりや思いが伝わる古代からの貴重なふみの文化です。

今回の文化財は、日本における近代的な郵便事業が開始された歴史上重要な場所「郵便発祥の地」を紹介します。

「郵便」という言葉が遣われ始めたのは、今から約1400年前の明治初年のことで、これ以前の日本では伝馬や飛脚が文書・小荷物などを送達していました。

五街道や脇街道が整備された江戸時代には、街道の宿場で継立(人馬を替えて送り継ぐ)する「伝馬制度」や「飛脚制度」(宿場ごとに人足が交替する幕府公用の「継飛脚」、国元と江戸藩邸との通信用の「大名飛脚」、町人営業の「町飛脚」(江戸の定飛脚・大坂の三度飛脚・京都の順番飛脚)など

どが情報伝達的手段として発達しました。

明治新政府になると、幕藩体制以来のネットワーク(宿駅などの交通網)を利用しながら、国内の政治的統一を図るための制度改革と新たな情報網の確立を急ぎ行いました。この際、欧米諸国で各国間の自由郵便を可能とする国際郵便網を制度化(1874年に国際組織「万国郵便連合」設立、日本は1877年に加盟)する動きがあり、日本でも従来の飛脚制度に代わる通信事業の近代化が必要となったのです。

日本の近代郵便制度は、明治3年(1870)に「駅通権正・前島密」(1835～1919)が建議した官営独占による郵便事業の創設が契機となり、明治4年3月1日、東京―京都―大阪の3都市とその間を結ぶ東海道筋の宿駅(62カ所)の郵便取扱所)で新式郵便業務が開始されました。

そしてこの時、江戸橋南詰の当該地に新設されたのが、郵便・輸送行政を専管した官庁「駅通司(駅通寮・駅通局)と改称、通信省へと移管(移転)と取扱機関「東京郵便役所」(東京中央郵便局)に発展、同局の丸の内移転後に日本橋郵便局)です。郵便切手の発行(明治4年)・全国均一料金制(明治6年)など、郵便物を公私の別なく迅速・低料金で届ける新式郵便制度はこうして誕生しました。現在、日本橋郵便局前には、日本の郵便事業の地を証徴するよう、前島密の胸像をいたたく石碑が建立されています。

中央区主任文化財調査指導員 増山一成