

今号の主な内容

- 2頁 ～分譲マンションライフをより快適に～ 改修・修繕工事費助成・相談事業のご案内
- 3頁 ～地域での支え合い活動を支援します～ 「ふれあい福祉委員会」・「いきいき地域サロン」のご案内
- 7～3頁 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座/スポーツ/催し物/税/その他)

区のおしらせ



# 中央

11/1

中央区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp> (「区のおしらせ 中央」もご覧いただけます)

## 環境作品コンクール

# 入選者が決まりました

### 入選者(敬称略)

環境について関心を深め、自然の尊さや環境を守ることに大切さを知るため、区内の小・中学校の児童・生徒の皆さんから環境に関する標語・ポスターを募集したところ、2252点の応募がありました。

審査の結果、次の方が最優秀・優秀作品として入賞しました。おめでとうございます。

#### 標語部門

最優秀作品(2名)  
久松小1年 森田 絢子  
銀座中3年 松村 由聖

#### 優秀作品(5名)

京橋築地小1年 中川 駿  
阪本小1年 山下 朗南  
阪本小2年 川瀬 奨真  
豊海小2年 楠 弥生  
日本橋中2年 大瀧 知佳

#### ポスター部門

最優秀作品(2名)  
久松小6年 若松すみれ  
日本橋中2年 鴨下 映介

#### 優秀作品(8名)

城東小4年 茂木 福京  
泰明小3年 笹村 初音  
京橋築地小1年 上村 花笑  
常盤小5年 田中 舜也

### 「さあやろう 江戸から受け継ぎ 再利用」

▲標語部門 最優秀作品 (中学生の部)  
銀座中学校3年 松村 由聖

▲標語部門 最優秀作品 (小学生の部)  
久松小学校1年 森田 絢子

### 「ぱっとけす わたしがわがやの でんきばん」

▲ポスター部門 最優秀作品 (中学生の部)  
日本橋中学校2年 鴨下 映介



▲ポスター部門 最優秀作品 (小学生の部)  
久松小学校6年 若松すみれ

## 高齢者に強い味方！ 振り込め詐欺見張隊を設置しませんか

有馬小5年 大塚 秀蔵  
久松小1年 春本 想輔  
豊海小1年 福本寧々花  
晴海中2年 飯田 麻衣  
また、佳作として、標語部門で小学生22名、中学生11名、ポスター部門で小学生43名、中学生7名が入選しました。最優秀および優秀作品は、次のとおり展示予定のほか、

環境カレンダーや環境月間ポスターなどに活用します。たくさんのご応募ありがとうございました。

**展示期間**  
・区役所1階ロビー  
11月12日(火)～15日(金)  
・月島特別出張所  
11月19日(火)～25日(月)  
・日本橋特別出張所

11月26日(火)～29日(金) 環境情報センター  
11月30日(土)～12月9日(月) 日本橋・月島特別出張所および環境情報センターの最終日は午後3時30分まで

※問合せ先  
環境推進課環境活動係  
☎(3546)5403

中央、久松、築地、月島の4警察署では、振り込め詐欺の防止対策として、振り込め詐欺犯人からの電話を自動録音できる機械を、無料で設置する世帯の募集をしています。

**Q 振り込め詐欺見張隊とは何ですか**  
A ご家庭の電話に設置することで、電話をかけてきた相手に警告メッセージを流し、詐欺犯人との会話を自動録音する機械のことです。

**Q 機械本体の写真は図1、機械配線図は図2参照**  
**Q 具体的にはどのような機能がありますか**  
A 3つの大きな特徴があります。

・電話の呼び出し音が流れる前に「これから会話を録音します…」と警告メッセージを流します。詐欺犯人は声が残ることを嫌い、電話を切ることを期待できます。

・もし詐欺犯人が電話をかければ、その声が高音質で録音されます。

・プライバシー配慮のため、録音した声は、警察官の立会がなければ再生することができません。

**設置対象世帯**  
区内のおおむね65歳以上の方がお住まいの世帯

**機械の料金と設置費用**  
無料

◎月40円程度の電気代がかかります。

**申込方法**  
ご自宅を管轄区域としている警察署に電話で申込む。

◎申込み後、警察官が直接ご自宅まで伺い、機械の設置をします。

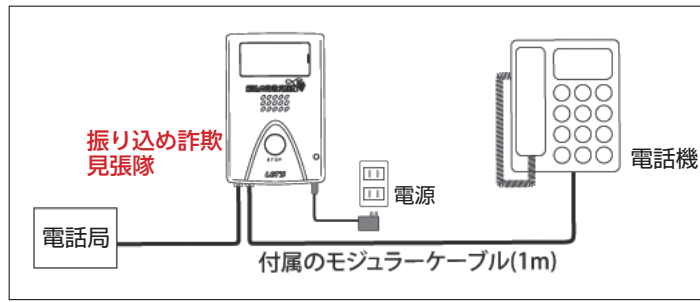
※申込(問合せ)先  
・中央警察署防犯係 ☎(5651)0110  
・久松警察署防犯係 ☎(3661)0110  
・築地警察署防犯係 ☎(3543)0110  
・月島警察署防犯係 ☎(3534)0110

図1 機械本体の写真



◎機械は葉書とほぼ同じサイズです。

図2 機械配線図



人口と世帯 10月1日現在(前年同期)

人口	住民基本台帳131,737(127,879)
	〔うち外国人4,899(4,898)〕
男	62,749(60,900)
	〔うち外国人2,517(2,565)〕
女	68,988(66,979)
	〔うち外国人2,382(2,333)〕
世帯	75,999(73,984)
屋間人口(平成22年国勢調査)	605,926

11月3日は「文化の日」。皇居では文化勲章の授与式が実施されますが、本区では区立中央会館「銀座プロッサム」で平成25年度各種功労者表彰式が厳粛、盛大に執り行われます。

本年度の受賞者は83名。昭和29年に制定した表彰規則にのっとり「地域活動」「防犯・交通安全」「防災」「社会福祉」「教育」などの区分ごとに功労者を警察、消防、税務など行政機関や各種団体からの推薦に基づき、このほど開かれた表彰審査会で決定されました。

いずれの方も長い間、常に地域社会の発展のため献身的な活動を続けてこられたり、「徳行卓絶または善行により他の模範となる者」であります。受賞者の中には私財による寄付を長期間にわたり続けられた2団体さらに本人の遺言により私財を寄付された方がお一人おられます。今回が60回目、これまでに表彰された方々は累計6999名です。

本区が、首都東京のみならず日本のまきに要、華として目覚ましい発展を遂げておりますのは、区民皆さまの絶大なご支援によるものであり、心から感謝・御礼申し上げます。

中央区長 多田美英





# ～分譲マンションライフをより快適に～ 改修・修繕工事費助成・ 相談事業のご案内

マンションを良好な状態に維持するためには、日頃のメンテナンスや定期的な修繕工事が必要で、また、マンションのより良い居住環境を実現するためには、管理組合が大変重要な役割を担っています。建物について適正な管理を行うことはもとより、居住者間の交流の促進やトラブルの解消などさまざまな課題へ

の対応も求められています。そこで、中央区都市整備公社では、分譲マンションの建物の改修工事に対する助成や管理組合に対する相談事業(別表1・2参照)を実施しています。これらの支援事業を有効にご活用ください。

また、分譲マンション管理組合の活動を支援するため、インターネットを利用したウェブサイトを「すまいるコミュニティ」を無料で提供しています。理事会からのお知らせや通知、総会の日程や工事の予定などのスケジュール表示、議事録などの資料の保管など多くの機能を備えています。ぜひご利用ください。

なお、分譲マンション管理組合が管理運営を円滑に進める上で参考となる、マンション関連の実務書や法律の解説書、入門書、マニュアルなどを取り揃えた、「マンション管理情報コーナー」を公社事務室の一面に開設しております。お気軽にお立ち寄りください。

※問合せ先  
中央区都市整備公社  
☎(3561)5191

## 11月は「労働保険適用促進強化期間」です

労働者を1人でも雇っている事業主の方は、法人・個人を問わず、労働保険に加入することが法律で義務付けられています。労働者が安心して働ける職場となるよう、労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに労働基準監

督署ならびにハローワークで加入手続きを行ってください。

※問合せ先  
中央労働基準監督署  
☎(5803)7383  
ハローワーク飯田橋  
☎(3812)6132

別表1 マンションの改修・修繕工事をする場合は

事業名	内容	要件	助成対象	助成額・助成限度額	注意事項
分譲マンション計画修繕調査費助成	大規模な修繕工事を計画的に取り組む目的で、建物などの調査診断を実施した場合に、調査費用の一部を助成します。	築8年以上経過し、現に住宅として使用している分譲マンションであること	対象となる調査項目 ・建物の防水、壁面、鉄部に関する調査 ・給排水管の調査	調査費の3分の1または助成限度額のいずれか少ない額 (助成限度額) ・建物調査 60戸以下 25万円 61戸～120戸 36万円 121戸以上 47万円 ・給排水管調査 16万円	・対象となる調査項目が同一の項目である場合は10年を経過するまでは助成を受けることはできません。 ・調査実施の1カ月前までに申請してください。
分譲マンション共用部分改修費用助成	分譲マンション共用部分の改修工事を行う場合に設計費用と工事費用の一部を助成します。	築20年以上経過し、現に住宅として使用している分譲マンションであること	・壁面の改修 ・鉄部の塗装、取替え ・屋上などの防水 ・給排水管の更生、取替え ・受水槽、高架水槽の耐震型への取替えおよびセンサー連動型止水弁の設置 ・エレベーターへの地震時管制運転装置の設置 ・昇降機耐震設計・施工指針(2009年版)に基づくエレベーターの耐震改修工事 ・防災備蓄倉庫の設置 ・防火水槽の設置	〈設計費〉 ・助成対象工事にかかる設計費×2/3 ・助成限度額 10年間で100万円 〈工事費〉 ・助成対象工事にかかる工事費×10%×2/3 ・助成限度額 10年間で1,000万円	・助成限度額の範囲内で10年間に2回まで申請することができます。ただし同一年度の申請は1回に限ります。 ・現状確認と工事内容の審査を行いますので着工の2カ月前までに申請してください。
分譲マンション共用部分リフォームローン保証料助成	住宅金融支援機構の融資を受けて行う共用部分の改修工事に対し、保証料を限度額の範囲で助成します。	・現に住宅として使用している分譲マンションであること ・住宅金融支援機構の「マンション共用部分リフォームローン」融資の承認を受けている管理組合であること ・マンション管理センターに債務保証を委託するものであること	住宅金融支援機構の「マンション共用部分リフォームローン」に対するマンション管理センターの債務保証に要する保証料	次のうちいずれか少ない額 ・マンション管理センターの債務保証に必要とする保証料の額 ・当該建物の住宅戸数に10,500円を乗じた額 ・助成限度額 70万円	・資金借入申込書を住宅金融支援機構に提出した日から3カ月以内に申請してください。

◎申込方法など詳しくはお問合せください。

別表2 マンションの管理・運営に困ったら

事業名	内容	対象	申込方法	費用	その他
マンション管理士派遣	分譲マンションの維持管理、大規模修繕、建て替えなどについて助言、提案などを行うマンション管理士を派遣します。		申込書により、中央区都市整備公社に申込む。 ・派遣希望日 利用者の希望日 ・派遣時間 1回2時間程度 ・派遣回数 1管理組合につき同年度内10回まで ◎派遣希望日から2週間程度前に申込んでください。	無料	相談内容 ・管理組合の運営に関する事 ・居住者の日常生活に関する事 ・財務に関する事 ・建築、設備に関する事 ・契約に関する事 ほか
分譲マンションアドバイザー制度利用助成	東京都防災・建築まちづくりセンターの実施している「分譲マンション建替え・改修アドバイザー制度」および「分譲マンション管理アドバイザー制度」を利用する際に要する費用を助成します。	分譲マンション管理組合	中央区都市整備公社に事前にお問合せください。	受講料全額助成 ◎テキスト代は助成対象外	コース内容 ・分譲マンション建替え・改修アドバイザー制度 Aコース 入門編 Bコース 検討書の作成 ◎1管理組合につき各1回 ・分譲マンション管理アドバイザー制度 Aコース 講座編 Bコース 相談編 ◎1管理組合につき同年度内各1回
分譲マンション管理相談	分譲マンションの計画修繕や維持管理など、分譲マンション管理組合が抱えるさまざまな問題に関する相談を行っています。	分譲マンション管理組合、区分所有者	申込書により、中央区都市整備公社に申込む。 ・相談日 原則として毎月第2・第4日曜日 午後1時～4時(予約制) ・相談時間 1回1時間程度 ・相談場所 京橋プラザ2階 ◎相談希望日の1週間前までに申込んでください。		相談内容 ・管理組合の運営に関する事 ・居住者の日常生活に関する事 ・財務に関する事 ・建築、設備に関する事 ・契約に関する事 ほか
すまいるコミュニティの提供	インターネットを利用した会員制ウェブサイトです。理事や区分所有者間の情報交換、お知らせや通知、スケジュールの表示、議事録などの資料の保管機能などがあります。	分譲マンション管理組合	中央区都市整備公社にお問合せください。		インターネットを利用できる環境が必要です。通信料などは利用者の負担になります。
分譲マンション管理組合交流会	分譲マンションの管理組合が抱える共通の問題や悩みについて区内分譲マンション管理組合代表者や区分所有者が相互に情報交換などを行う会です。	分譲マンション管理組合の代表者(団体会員)および区分所有者(個人会員)	入会届により、中央区都市整備公社に申込む。	無料	活動内容 ・分譲マンションの維持、管理に関する講演会や、専門家を交えた小グループによる情報交換など
マンション関連図書類の提供	中央区都市整備公社事務室の一面に、「マンション管理情報コーナー」として、マンション管理に関連する実務書や法律の解説書、入門書、マニュアルなどを取り揃えています。	区内在住者、分譲マンション管理組合役員、区分所有者	・閲覧 書籍・雑誌類は自由に閲覧することができます。情報コーナーに備えた「利用申込書」を提出の上ご利用ください。 ・貸し出し 住所・氏名が確認できるものを添えて貸し出しの申込みをしてください。書籍は2週間以内、1回につき2冊までの貸し出しとなります。 ・利用時間 平日の午前9時～午後5時		〈書籍概要〉 大規模修繕工事関係 13冊 長期修繕計画関係 6冊 マンション関連法令関係 8冊 管理費等の滞納整理対応関係 2冊 管理運営関係 24冊 紛争・トラブル対策関係 10冊 その他報告書、防災関係、中央区、都市整備公社発行書籍 21冊 ◎詳しくは都市整備公社のホームページをご覧ください。

◎申込書などは中央区都市整備公社で配布しています。また、ホームページ(<http://www.chuoku-toshiseibikoshia.or.jp>)からダウンロードすることもできます。



情報コーナー(4頁からのつづき)

レッツ中央契約カルチャースクール1月期の受講希望者募集

対中小企業に勤務する区内在住・在勤者

内・朝日カルチャーセンター朝日JTB・交流文化塾

入会金免除および公開講座は会員料金

・池袋コミュニティ・カレッジ 入会金免除および受講料10%割引(一部除外あり)

定各20名(先着順)

申11月20日(水)からレッツ中央窓口で法人会員証または法人会員受講申込書を受け取り、受講施設で手続きを行う。

◎よみうりカルチャー、大原簿記学校、LEC東京リーガルマインドなども割引となります。

◎詳しくはお問合せください。

問〒104-0061

中央区銀座4-9-8銀座王子ビル2階

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610

生活設計相談会

日11月22日(金) 午後4時30分~7時30分

場レッツ中央会議室

対中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族および区内在住者

内資産運用、保険の見直し、年金、住宅・教育などの各種ローンに関する相談会

[相談員]中央労働金庫ファイナンシャルアドバイザー

定6名(先着順) 費無料

申11月5日(火)から18日(月)までに電話で申込み(受付は午前9時から午後5時まで)。

問レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610

「すてっぷ中央」出前講座のご案内

中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」では、成年後見制度に関する出前講座を実施しています。

[成年後見制度とは]

認知症や知的障害などにより判断能力が不十分な方の不安を解消し、権利と財産を守る制度で、「法定後見制度」と「任意後見制度」から成り立っています。

こんな時、ご活用ください

・成年後見制度の講座を開催したいので、講師を派遣してほしい

・町会・自治会や高齢者クラブなどの集まりで成年後見制度について説明してほしい

・職場内で成年後見制度について勉強したい

◎日時や場所、内容については事前に打ち合わせが必要になりますので、お早めにお問合せください。

費用は無料です。

問中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」

☎(3206)0567

Estep@shakyo-chuo-city.jp

公園や「花咲く街角」の花壇ボランティアを募集します

区では、平成元年4月に「花の都中央区宣言」を制定し、花や緑でつ

つまれた美しいまち・清潔なまちづくりに取り組んでいます。

また、花のあるまちづくりをより一層推進するため、平成22年3月に「緑のアダプト制度」を創設し、区民や事業者などの方々と緑のパートナーシップを築いています。

区内在住・在勤者の皆さん、公園や「花咲く街角」などの花壇で草花の植え付けや管理のお手伝いをする、緑のボランティアをいませんか。

[アダプト制度とは]

地域住民や事業者の方々が公園や道路などの清掃や美化などの活動により、管理する制度です。

[ボランティア募集内容]

・年間を通じて草花の植え付け、手入れ、除草などの活動を実施していただける方(個人または団体)

・原則として、1年以上継続していただける方

[作業場所]

公園・児童遊園、緑地帯、「花咲く街角」の花壇

[支援内容]

・草花、樹木、肥料などの提供

・移植コテ、軍手などを支給

・ボランティア保険の加入

申区役所7階水とみどりの課の窓口で申込み。

◎詳しくはお問合せください。

問水とみどりの課緑化推進係

☎(3546)5434

祝日のごみ収集

11月4日(休)「文化の日の振替休日」・23日(祝)「勤労感謝の日」は、平常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

問中央清掃事務所作業係

☎(3562)1521

子ども避難所「子ども110番」にご協力ください

区では、子どもたちを路上犯罪から守るため、地域の皆さんの協力を得て緊急時に子どもが避難できる場所「子ども110番」を設置しています。

ご協力いただく家庭・店舗・事業所などの皆さんには、子どもが助けを求めてきた際に、安全に保護した後、学校・保護者・警察へ連絡・通報するようお願いしています。

学校と地域が一体となって子どもたちの安全を確保するために、より多くの方のご協力をお願いします。

ご協力いただける場合は、通学区の小学校にご連絡ください。

なお、教育委員会では、万が一、子ども110番の協力者が被害を受けた場合に補償を行うため、災害補償保険に加入しています。

問学務課学事係

☎(3546)5513

コミュニティふれあい銭湯



日11月8日(金)・22日(金)

◎11月8日はミニシクラメンの湯

◎「金春湯」は改修工事のため9月15日(日)から平成26年3月3日(月)まで休業します。

場区内公衆浴場

費100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)

問地域振興課区民施設係

☎(3546)5623

在宅療養シンプोजウムのご案内「在宅ケアのつながる力」〜住み慣れた地域で暮らし続けるために〜

「在宅療養に関心があるけれど、わが家で介護ができるのだろうか」と、高齢者世帯や一人暮らしの方は特に不安をお持ちだと思えます。在宅での介護に対する不安を少しでも解消することを目的に、在宅療養シンプोजウムを開催します。

日時 11月17日(日) 午後1時30分~4時

場所 区役所8階大会議室

対象 区内在住・在勤・在学者

第1部 基調講演

講師 (株)ケアーズ白十字訪問看護ステーション代表取締役・

室長 秋山正子

第2部 パネルディスカッション

座長 日本橋医師会 津布久 裕

第1部講師 秋山正子

パネリスト

医師会立中央区訪問看護ステーション 宮里信子

八丁堀ケアプランセンター 内田一郎

日本橋おとしより相談センター 品川幸子

在宅療養を続けている区民の方のご家族

定員 200名(先着順)

費用 無料

申込方法 11月15日(金)までに電話またはファックスに講演名・氏名・住所・電話番号を記入して申込み。

※申込(問合せ)先 介護保険課介護支援係

☎(3546)5641

FAX(3248)1322

「ふれあい福祉委員会」・「いきいき地域サロン」のご案内

社会福祉協議会では、高齢者や障害のある方をはじめ、誰もが地域の中で孤立することなく安心して生活を送ることができるよう、近隣住民が支え合い、助け合う、町会や自治会を単位とした「ふれあい福祉委員会」活動を支援しています。

また、高齢者や障害のある方、子育て中の方などが、住み慣れた地域で生き生きとした生活を送ることができるよう、自主的・自発的に地域で行われるサロン活動、「いきいき地域サロン」活動の支援も行っていきます。

活動 活動

・安否確認も兼ねた茶話会や体操教室、サロンの開催

・町会・自治会などと協力して行事を共催

・福祉情報の提供や講座の開催

現在、京橋地域5地区、日本橋地域9地区、月島地域4地区、計18地区で「ふれあい福祉委員会」活動が行われています。

開催場所

参加者の徒歩圏内にあるマンション集会所や区民館など

参加者数 5~10名程度(会場スペースに余裕がある場合は、おおむね20名程度まで)

回数 週1回、月1回程度の無理なく開催できる範囲

相談・助成

社会福祉協議会では、団体の立ち上げに関する相談受付や活動費の助成などの支援を行っています。詳しくはお問合せください。

※問合せ先

中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部

☎(3206)0603

FAX(3523)6386

活動内容

・高齢者や障害者への安否確認の訪問や声掛け、見守り

「ふれあい福祉委員会」

「いきいき地域サロン」

高齢者や障害者が交流しているグループ、介護をしている方々が交流しているグループ、子育てグループ、マンション住民による高齢者等見守りグループなど、現在18グループが「いきいき地域サロン」に登録・活動しています。

お問い合わせ先

中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部

☎(3206)0603

FAX(3523)6386

お問い合わせ先

中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部

☎(3206)0603

FAX(3523)6386

(3) お気軽にお問合せ・ご相談ください。「まごころステーション」 ☎(3546)0561

凡例

日時

会場

対象

内容

定員

費用

申込方法

問合せ(申込)

先

HP

ホームページアドレス

Eメール

アドレス



情報コーナー(5頁からのつづき)

# 税

## 11月11日(月)～17日(日)は「税を考える週間」です

これに合わせて、区内の各納税協力関係団体による街頭キャンペーン  
別表1 税の無料相談

日時	会場	主催
11月11日(月)	午前10時～午後4時 東京メトロ三越前駅 半蔵門線銀座線連絡通路	東京税理士会日本橋支部
	午前11時～正午 日本橋プラザ1階玄関入口	
15日(金)	午前10時～午後5時 松屋銀座8階特設会場	東京税理士会京橋支部
	午前10時～午後4時 東京メトロ銀座駅地下コンコース(東京メトロ協賛)	

や税理士会による税の無料相談が行われます。

### 税の街頭キャンペーン

京橋納税貯蓄組合連合会などの京橋納税連絡協議会は、11月5日(火)午後3時ごろから約1時間、数寄屋橋公園で「納税キャンペーン」を行います。

また、日本橋納税貯蓄組合連合会

などの日本橋納税貯蓄組合連合会は、11月11日(月)午前11時ごろから昼休みにかけて日本橋三越本店室町口付近、日本橋高島屋南口付近、日本橋プラザ入口前広場で税金クイズなどの「税の街頭広報キャンペーン」を行います。お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

☎京橋納税貯蓄組合連合会

☎(3551)1589

日本橋納税貯蓄組合連合会

☎(3667)1736

### 税の無料相談

東京税理士会では、税の無料相談を別表1のとおり行います。

☎東京税理士会日本橋支部

☎(3662)3979

東京税理士会京橋支部

☎(3553)1788

## 申告所得税第2期分納期限は12月2日(月)です

振替納税をご利用の方は、振替日の12月2日(月)に指定の預金口座から自動的に引き落とされますので、預金残高をあらかじめご確認ください。

納付書が送付された方は、納付書でお近くの銀行または郵便局で納税してください。

☎日本橋税務署

☎(3663)8451

京橋税務署

☎(3552)1151

# その他

## 若年者合同就職面接会

34歳以下の若年者を対象とした就職面接会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

☎11月8日(金)

午後1時30分～4時30分(受付は午後4時まで)

☎東京しごとセンター地下2階講堂(千代田区飯田橋3-10-3)

☎ハローワーク飯田橋U-35

☎(5212)8609

## 高齢者就職ミニ面接会の開催

高齢者の再就職を支援するためミニ面接会を開催します。

当日は希望する企業と面接ができますので、履歴書(写真添付のもの)を複数ご用意の上ご参加ください。

☎11月20日(水)

午後1時30分～3時30分(受付は午後1時から3時まで)

☎京華スクエア2階会議室(八丁堀3-17-9)

☎おおむね55歳以上の方

☎無料

☎シルバーワーク中央への事前登録が必要です。間に合わない方は、当日会場でも登録できます。参加企業は5社程度で、開催日の1週間前までにシルバーワーク中央で掲示しますのでお問合せください。また、シルバーワーク中央のホームページでもお知らせします。

☎中央区社会福祉協議会シルバーワーク中央

☎(3551)9200

☎http://sw-chuo.com

## 体育施設団体利用登録の継続手続

☎登録の有効期限が今年(2013年)12月31日までの団体

[受付期間]

11月1日(金)～12月27日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

[手続方法]

登録責任者が区役所6階スポーツ課の窓口で手続きをする。

[手続に必要なもの]

・体育施設団体利用登録申請書(区内在勤者で構成する団体は、在職証明欄に会社の社判の押印が必要)

・登録責任者本人を確認できるもの(保険証・運転免許証など)

・体育施設団体利用登録証

☎体育施設団体利用登録申請書はスポーツ課の窓口で配布しています。また、区のホームページからダウンロードすることもできます。

☎スポーツ課体育施設係

☎(3546)5529

## 高齢者就職面接会

高齢者の方を対象とした就職面接会を開催します。

ぜひご参加ください。

☎11月22日(金)

午後1時30分～4時30分(受付は午後4時まで)

☎東京しごとセンター地下2階講堂(千代田区飯田橋3-10-3)

☎ハローワーク飯田橋シニアコーナー

☎(5211)2360

## 東京都高齢者向け優良賃貸住宅あき家待機者の募集

高齢者向け優良賃貸住宅とは、民間事業者が都知事の認定を受けて建設するもので、区が建設費の一部助成や家賃減額助成を行うことにより、高齢者が安全で安心して暮らせ

## 仮住宅使用者の募集

～建て替えをご計画の方へ～

区内にお住まいの方が安心して住み続けられるまちづくりなどを行う場合、その建て替え工事期間中に利用できる仮住宅の使用者を募集します。

[施設内容・募集期間など]

別表3のとおり

[申込資格]

対象事業の区域内に居住している方で建設工事期間中、他に仮住宅を求めることが難しく、事業施行後も引き続き居住をする方、またはそれらの方が加わって構成された建て替

別表3 施設内容・募集期間など

施設名	月島西仲 まちづくり支援用施設	月島清澄通り まちづくり支援用施設	中洲 まちづくり支援用施設	勝どき まちづくり支援用施設	晴海三丁目 まちづくり支援用施設		
所在地	月島1-9-15	月島3-13-13	日本橋中洲12-10	勝どき3-13-2	晴海3-6-8		
間取り	3LDK	2LDK	3DK	2LDK	1LDK	2LDK	3LDK
面積	68.5㎡	60.5㎡	65.5㎡	84.58㎡	46.30㎡	54.56㎡	83.87㎡
使用料月額	132,240円	128,260円	135,910円	174,000円	144,800円	191,000円	262,300円
募集戸数	各2戸			各1戸			
募集期間	11月1日(金)～29日(金)						
使用決定	12月4日(水)						
使用開始	平成26年1月6日(月)～6月30日(月)						

る住宅として供給されるものです。この住宅の管理・運営は民間事業者が行いますが、公正・適正な運用となるよう、区が助言・指導しています。

この住宅は、あき家が発生した時点で抽選を行います。抽選に参加するには、あらかじめ、待機者として登録することが必要です。登録は、随時受け付けています。

### 住宅の概要

別表2のとおり

### 待機者登録

[登録方法]

所定の申込書を管理会社へ郵送する。

[申込書の配布]

・区役所5階住宅課および日本橋・月島特別出張所で配布  
・管理会社にお問合せの場合、郵送にて配布

別表2 住宅の概要

住宅名	イヨシ88	パークビュー浜町
所在地	月島3-12-8	日本橋浜町2-38-7
管理戸数	14戸	13戸
間取り	1K(29.03～30.04㎡)	1DK(25.46～36.51㎡)
契約家賃	93,000～94,000円	93,000～116,000円
入居者負担家賃額※	53,000～94,000円	53,000～116,000円
共益費(月額)	15,000円	10,000円
緊急通報システム費用(月額)	4,500円	4,000円
設備など	エレベーター・緊急通報システム・入居者支援サービスなど	

※入居者負担家賃額は世帯の所得で異なります。

えのための団体

[対象事業]

次の①～④のいずれかに該当し、別表3の使用開始期間内に仮住宅の使用を開始できる事業

①地区計画区域内の建て替え  
②公共事業に協力するための建て替え

③住宅の供給に寄与する小規模共同化建築物の建て替え

・住宅  
住宅部分の床面積は総床面積のおおむね20%以上

・敷地面積  
おおむね165平方メートル以上

・施行者など

2つ以上の敷地の共同化を行う方  
④災害による建築物の建て替え

☎申込みが募集戸数を超えた場合は、対象事業の①～④の順を優先順位として決定し、優先順位が同じ事業の場合は抽選により決定します。

[使用期間]

原則として2年以内

☎11月29日(金)までに区役所5階地域整備課の窓口で配布している申込書で申込む。

☎地域整備課まちづくり推進主査

☎(3546)5472

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス



情報コーナー(6頁からのつづき)

旧日光街道の歴史を歩く  
～秋の中央区歴史散歩2013～

五街道の起点、日本橋から浅草御門跡まで旧日光街道を2回にわたって歩きます。この街道筋は江戸の繁栄を築いた歴史がぎっしり刻まれています。町づくり、商業、情報・出版、交通など、江戸の原点を探求しながら名所・史跡を訪ねます。

第1回 日本橋・大伝馬町コース

日11月16日(土)  
午後1時30分～3時30分

内道路元標～日本橋魚河岸跡～十軒店跡～宝田恵比寿神社～馬込勘解由屋敷跡～大伝馬町木綿店跡～伝馬町牢屋敷跡～十思公園(解散)

【集合場所】日本橋三井タワー

第2回 馬喰町・浅草橋コース

日11月30日(土)  
午後1時30分～3時30分

内伝馬町牢屋敷跡～大丸呉服店跡～蔦谷重三郎耕書堂跡～馬喰町公事宿跡～初音の馬場跡～郡代屋敷跡～浅草御門跡(解散)

【集合場所】十思公園

共通

【案内人】「中央区文化財サポーター協会」所属の文化財サポーター

定各回30名(申込多数の場合は抽選)  
費資料代などとして300円(当日集めます)

申第1回は11月9日(土)、第2回は11月16日(土)(いずれも必着)までに往復はがきに①希望のコース名②～⑤(7頁記入例参照)を記入して申込む。

◎はがき1枚につき1コース1名。ただし、夫婦は併記可。

【申込先】〒104-0052  
中央区月島1-6-7  
中央区文化財サポーター協会 筑間憲章

問文化・生涯学習課生涯学習係  
☎(3546)5524

中央区文化財サポーター協会について

中央区文化財サポーター協会は、中央区の歴史や文化をご案内・解説しながらまち歩きをするボランティア団体です。中央区観光協会を窓口

に3名以上で常時申込みを受け付けています。

◎申込用紙は観光協会のホームページからダウンロードできます。

◎詳しくはお問合せください。

問中央区観光協会  
☎(6228)7907  
FAX(6228)7908

環境講演会  
～江戸前の海を取り戻せ～  
「みんなで良くする東京湾」

江戸時代から戦前にかけての東京湾は、豊富な魚介類に恵まれた海でした。ところが、高度経済成長や首都圏の発展とともに大きく変貌を遂げ、一時は漁獲量の減少や水質汚染などが問題となりました。その後、さまざまな対策により、東京湾はかつての海を取り戻しつつあります。

この先も東京湾が、多くの生物が生息する美しい江戸前の海を維持していくために、私たちにできること

は何か。皆さんも身近な水辺から環境について見つめ直し、考えてみませんか。

今回は、日本テレビ系「ザ!鉄腕!DASH!!」の「DASH海岸」にも海洋環境専門家として出演されている、NPO法人海辺づくり研究会理事の木村尚さんを招き、東京湾など水辺の環境について、分かりやすくお話していただきます。

日12月10日(火)  
午後2時20分～3時50分

場区役所8階大会議室

【講師】木村 尚

【テーマ】みんなで良くする東京湾

対区内在住・在勤者

定80名(先着順)

費無料

申11月1日(金)から12月9日(月)までに電話で申込む(電子申請も可)。

感謝状贈呈式

環境講演会に先立ち、まちの美化やリサイクル活動を実践している個人・団体などへの感謝状贈呈式を午後1時30分より予定しています。お時間のある方は併せてご出席ください。

なお、感謝状贈呈式中は入退場をご遠慮いただきますので、ご注意ください。

問環境推進課環境活動係  
☎(3546)5654

区民文化祭作品展  
開催のご案内

区民の皆さんによる絵画や写真、書道作品、手芸品(人形・編物・刺しゅう・和洋裁作品など)、工芸品(革製品・鎌倉彫・陶芸など)、生け花などの作品を各社会教育会館で展示します。観覧は無料です。皆さんお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

築地社会教育会館

日11月1日(金)～4日(休)  
午前10時～午後8時  
(最終日は午後5時まで)

場築地社会教育会館屋内体育場ほか

日本橋社会教育会館

日11月7日(木)～10日(日)  
午前10時～午後6時  
(最終日は午後4時まで)

場日本橋社会教育会館ホールほか

月島社会教育会館

日11月14日(木)～17日(日)  
午前10時～午後6時  
(最終日は午後4時まで)

場月島社会教育会館ホールほか

共通

費無料

問築地社会教育会館

☎(3542)4801

日本橋社会教育会館

☎(3669)2102

月島社会教育会館

☎(3531)6367

労働者向けセミナー

区では、都労働相談情報センターと共催で、メンタルヘルスの基礎知識やストレスへの対処法などを学べるセミナーを開催します。

日12月4日(水)・12日(木)  
午後6時30分～8時30分

場区役所8階大会議室

内働く人のメンタルヘルス講座～心の不調を悪化させないために～

【講師】

・12月4日(水) 臨床心理士・社会保険労務士 涌井美和子

・12月12日(木) 日本大学医学部精神医学分野教授 渡辺 登

定100名(先着順)

費無料

申事前に電話またはファクスで申込む(電子申請も可)。

◎TOKYOはたらくネットからも申込みができます。

◎申込用紙は区役所7階商工観光課、日本橋・月島特別出張所、ハイテクセンター、産業会館で配布します。また、区のホームページからダウンロードすることもできます。

問商工観光課中小企業振興係

☎(3546)5487

FAX(3546)2097

東京都労働相談情報センター事業普及課普及係

☎(5211)2209

FAX(5211)3270

HP TOKYOはたらくネット

http://www.hataraku.metro.tokyo.jp

還暦を迎える方を  
一緒に祝福しませんか  
～「還暦のつどい」参加者募集～

区では、区民の還暦を祝い、地域社会での活動の契機となるよう「還暦のつどい」を開催します。開催にあたり、「還暦のつどい」に参加し、一緒にお祝いしていただける区民の方を募集します。

日11月23日(祝)

午後2時～4時(午後1時開場)

場銀座ブロッサム(中央会館)

対区内在住者

内オープニングセレモニー、地域活動団体の紹介、コンサート(中央区交響楽団)など

定200名(申込多数の場合は抽選)

環境情報センター  
冬のイベント情報

環境情報センターでは、この冬にさまざまなイベントを開催します。皆さんも環境について、楽しく学んでみませんか。

場環境情報センター

内別表のとおり

別表 環境情報センターイベント一覧

日時	タイトル	内容	対象・定員など
11月30日(土) 午後1時30分～3時30分	めだかと環境問題との関わり	環境汚染によって絶滅危惧種にまで指定されためだかの飼育方法や生態を学ぶ	区内在住・在学の小学生と保護者 20組(先着順) ◎要申込
12月7日(土)～14日(土) 午前9時～午後9時	中央区環境団体の活動紹介展	環境情報センターに登録している環境団体の活動をパネルなどで紹介	入場自由 申込不要
12月15日(日) 午後1時～3時	自然素材のクリスマスリース作り	昔ながらの自然素材を使ってクリスマスリースを作り、植物や環境について学ぶ	小学校5年生以上の区内在住・在勤者 ◎小学生は保護者同伴が必要 20名(先着順) ◎要申込

費無料

日11月13日(水)(必着)までに往復はがきに②～④(7頁記入例参照)を記入して申込む。

◎往復はがき1枚で1名のお申込みとなります。

【申込先】〒104-8404  
中央区築地1-1-1

還暦祝い事業事務局(地域振興課内)

問地域振興課協働推進主査

☎(3546)5686

ワーク・ライフ・バランスセミナー  
働きやすい職場づくりを目指して  
「労務トラブル未然防止のポイント」のご案内

働きやすい職場づくりを進め、労務管理を適切に行い、トラブルを未然に防止することは、生産性の向上や企業の収益向上にもつながります。解雇や雇い止め、残業代不払い、パワハラやセクハラ、メンタルヘルス対策などトラブルの具体例を挙げ、規定整備のポイントなどを分かりやすくご説明します。

ぜひ、ご参加ください。

日11月28日(木)午後2時～4時

場区役所8階大会議室

対経営者、人事労務担当者および関心のある在住・在勤者

【講師】社会保険労務士、ワーク・ライフ・バランスコンサルタント  
新田香織

定100名(先着順)

費無料

申前日までに、電話またはファクス①～④(7頁記入例参照)を記入して申込む(電子申請も可)。

◎生後3カ月以上の未就学児の託児を希望する場合は、11月21日(木)までに申込む(定員あり)。

【主催】中央区・東京商工会議所中央支部

問総務課女性施策推進係

☎(5543)0651

FAX(5543)0652

費無料

日11月2日(土)から各イベント前日までに電話で申込む。

◎詳しい内容は、環境情報センターホームページをご覧ください。

問環境情報センター

☎(6225)2433



情報コーナー(7頁からのつづき)

文化講座「文楽を知る」

世界に誇る代表的な伝統芸能である文楽(人形浄瑠璃)について学ぶ講座を開催します。

【日時・内容など】別表1のとおり
【場】日本橋社会教育会館8階ホール

【対】区内在住・在勤者



▲国立文楽劇場提供

【内】文楽は義太夫の語り和三味線、人形遣いの三業が心を合わせて一つの舞台を作り上げる総合芸術です。文楽の歴史や、名作の見どころ聞きどころについて知る講義のほか、太夫・三味線・人形遣いの技芸員によるお話や実演を交え、文楽について

別表1

Table with 4 columns: 回数, 日時, 内容, 講座区分. It lists two sessions of the Bunraku lecture.

育児中のママやパパたちのための「ほっと一息私の時間」

何げなく過ぎゆく子育ての日々、記憶に残したいことを簡単なワンポイントのイラストで残しませんか。

母子手帳やスケジュール帳などを開くのが今より楽しくなります。

【日】11月20日(水)

【場】女性センター「ブーケ21」

【対】区内在住で幼稚園や保育園に入園していないお子さんの保護者

【テーマ】イラスト子育て日記

【リーダー】イラストレーター カモ

【定】10名程度(先着順)

【費】無料

【託児】生後3カ月以上のお子さんをお預かりします(月齢により定員あり)。

【申】11月5日(火)から電話で申込む(土・日曜日受付)。

【場】女性センター「ブーケ21」

【対】総務課女性施策推進係

【電】(5543)0651

パソコン講座～ホームページ作成初級編～

【日】12月2日(月)～6日(金)

【場】午後6時30分～8時30分

【場】ハイテクセンターパソコン研修室

【対】中小企業に勤務する区内在住・在勤者で日常的にパソコン操作をしている方

【内】ウィンドウズ7を使用しているホームページビルダー16の基本技能習得

- ・ホームページビルダーの概要
・トップページとサブページの作成
・リンクの設定と各ページの連携
・ホームページの公開 など

【定】20名(申込多数の場合は抽選)

「見て・聴いて・触れる」講座です。この機会にぜひ、奥深い文楽の世界に触れてください。

【講師】第1回：イヤホンガイド解説者 高木秀樹、第2回：人形浄瑠璃文楽座技芸員 豊竹芳穂大夫(太夫)、豊澤龍爾(三味線)、吉田勘市(人形遣い)ほか

【定】昼の部・夜の部とも各200名(申込多数の場合は抽選)

【費】無料

【申】11月27日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥希望する講座区分(①-昼、①-夜、②-昼、②-夜)を記入して申込む。

◎1回の申込みで、第1回・第2回の両日程の申込みも可能です。

【場】〒104-0041

中央区新富1-13-24

中央区文化・国際交流振興協会

【電】(3297)0251

【費】6,000円

【申】11月14日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申込む。

【場】〒104-0061

中央区銀座4-9-8銀座王子ビル2階

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

【電】(3546)8610

高齢者向け「はじめて体験パソコン教室」

パソコンに興味はあるけれど、難しそうで手が出せなかった高齢者の方に最適な教室です。

「初めて体験」コースはパソコンにゆっくり慣れていただくよう10日間、「インターネット」コースは5日間で実施します。

2コースでも、必要なコースだけでも申込みでき、以前に受講された方も同じコースを申込むことができます。

【初めて体験】コース

【日】12月2日(月)～13日(金)(土・日曜日を除く) 計10回

【場】午前10時～正午

【対】60歳以上の方ならどなたでも

【内】パソコンの電源の入れ方やマウス・キーボード操作の初歩から、簡単なお知らせ文書の作成までの「ゆっくりコース」です。

【インターネット】コース

【日】12月16日(月)～20日(金) 計5回

【場】午前10時～正午

【対】60歳以上で「初めて体験」コース修了者やマウス・キーボード操作に慣れている方

【内】インターネットの使い方やメールのやりとりを体験します。

共通

【場】シルバー人材センター2階研修室
【講師】シルバー人材センターの会員
【定】各コース10名(申込多数の場合は抽選。ただし、2コースご希望の方を優先します)

【費】初めて体験コース 8,400円

「インターネット」コース 4,200円

◎テキスト代は別で、2コースともFOM出版「パソコン入門(Windows7)1,050円」を使用します。

【申】11月13日(必着)までに往復はがき

スポーツ

ほっとプラザはるみスポーツ教室抽選申込みのお知らせ

【教室実施期間】平成26年1月～3月
【教室種類】別表2のとおり
【抽選申込期間】11月5日(火)～19日(必着)

別表2

Table with 6 columns: 開催予定の教室, 曜日, 時間, 定員, 回数, 料金. Lists various sports classes like swimming, Tai Chi, and yoga.

◎その他、楽しい教室をご用意しています。

◎予定は変更になる場合があります。

(※1)親子でリズムに合わせて楽しく身体を動かすクラスです。

(※2)呼吸・ポーズなどにより筋力と柔軟性を鍛え、身体と心の調和をとるヨガのクラスです。

(※3)正しい呼吸法で緊張をほぐし、身体の芯の筋力をトレーニングするクラスです。

催し物

もっと知りたい!第2日曜日は天文・宇宙のトビラ

見えない宇宙を覗く

—電波で探る星の誕生—

【日】11月10日(日)

【場】午後1時～2時(開始5分前には要入場)

【場】タイムドーム明石プラネタリウムホール

【内】実は、光だけでは宇宙のほんの一部しか観測することが出来ません。しかし、電波を観測することで、宇宙に広がる目に見えないものを観測することができます。

光では観測が出来ない星の誕生の様子について、電波天文学の最新の成果を交えながらご紹介します。

【講師】国立天文台助教 梅本智文

【定】86名(先着順)

【費】無料

◎直接会場へお越しください。

◎入場整理券を当日正午から受付で配布します。

【場】郷土天文館「タイムドーム明石」

【電】(3546)5537

映画鑑賞会

【場】日本橋図書館

【日】11月9日(土)

に①希望コース(複数コースの記入可)②～⑤(7頁記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申込理由を記入して申込む。

◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。

◎パソコンのOSはウィンドウズ7

【場】〒104-0032

中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階

中央区シルバー人材センター

【電】(3551)2700

【申】往復はがきに①～④(7頁記入例参照)⑤年齢・性別を記入して、または施設に返信先住所・氏名を記入した官製はがきを持参して申込む。

◎詳しくはお問合せください。

【場】〒104-0053

中央区晴海5-2-3

ほっとプラザはるみ

【電】(3531)8731

【内】恋愛準決勝戦(洋画93分)

【場】日本橋図書館6階ホール

【定】70名(先着順)

【場】京橋図書館

【日】11月16日(土)

【内】クリスマス・キャロル(洋画88分)

【場】京橋図書館鑑賞室

【定】25名(先着順)

【共通】

【上映開始】午後2時

【費】無料

◎当日、直接会場へお越しください。

【場】日本橋図書館

【電】(3669)6207

京橋図書館

【電】(3543)9025

展示会「ラテンアメリカ児童書展」

【日】11月8日(金)～27日(水)

【場】日本橋図書館5階展示コーナー

【内】「日本ラテンアメリカ子どもと本の会」から、多くのラテンアメリカの児童書をお借りして展示します。ぜひ、本の魅力を体感してください。

【費】無料

【場】日本橋図書館

【電】(3669)6207

凡例 日 日 時 場 会 場 対 象 内 容 定 定 員 費 費 用 申 申 込 込 方 方 法 問 問 合 合 せ せ ( ( 申 申 込 込 先 先 ) ) HP HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス E E メール ア ド レ ス



凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

### 情報コーナー

遊ぶ 知る

### 記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り 往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など  
②氏名・ふりがな  
③〒・住所\*  
④電話番号  
⑤年齢  
⑥その他必要事項

\*在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎固に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

## 施設

### 12月分運動場など抽選申込み

区立運動場などの体育施設は公共施設予約システムで施設の抽選・予約の申込みを受け付けています。

対「体育施設団体利用登録」をしている団体

[申込期間]  
11月1日(金)～8日(金)午後9時30分

[12月の区民優先日]  
月島運動場 15日(日)  
晴海運動場 22日(日)  
浜町運動場 8日(日)  
豊海テニス場 8日(日)・23日(祝)

公共施設予約システムを利用して申込み。

[公共施設予約システム]  
[利用できる機器]  
・インターネットが利用できるパソコン・携帯電話など  
・区役所、日本橋・月島区民センターに設置してある利用者端末

スポーツ課体育施設係  
☎(3546)5529

HP公共施設予約システム  
・パソコン用アドレス  
<http://www.11489.jp/chuo/annai/>  
・携帯電話用アドレス  
<http://www.11489.jp/chuo/Mobile/>

### 女性センターの臨時休館

11月11日(月)は、施設の保守点検のため休館します。

総務課女性施策推進係  
☎(5543)0651

## 保健・医療・福祉

### 医療費のお知らせ

後期高齢者医療制度加入者に「医療費通知」を11月下旬に送付します。

この通知は、12カ月分の医療費の総額などをお知らせし、被保険者の皆さんにご自身の健康と医療に対する認識を深めていただき、後期高齢者医療制度の仕組みをご理解いただくとともに、医療機関などからの診療等報酬の請求内容を確認していただくため、お送りしています。

平成24年7月から平成25年6月までの間に医療機関で受診した方

◎病院などからの請求が遅れている場合は、お知らせできませんのでご了承ください。

◎この通知は、受け取り後に特に手続きを必要とするものではありません。

保険年金課給付係  
☎(3546)5361

## 講座

### 家庭教育学習会

**子育てキャンパス思春期コース**  
思春期の子ども達の現状や学校での対応を学び、ご家庭での関わり方について考えていきます。全国のスクールカウンセラーや教育相談室の相談員を歴任した先生による、実例も踏まえた講義です。

[テーマ]「思春期の子ども達の理解とつきあい方—学校カウンセリングの観点から—」

11月30日(土)午後2時～3時30分 別表

日時	会場・対象・募集人数など	テーマ(講座名)・講師	費用	持ち物	共催団体	申込(問合せ)先
11月3日(祝) 午後1時～5時	アートはるみ 親子 入退場自由 ◎申込不要 ◎直接会場へお越しください。	「アートはるみ みんなの広場～体験しよう!絵本の世界!ワクワク・ウルウル・ヌクヌク・モフモフ…」 絵本を通して、親子(子どもと大人)がいろいろな感覚を体験できる催し物を開催します。	無料		アートはるみ みんなの広場実行委員会	中央区地域家庭教育推進協議会(文化・生涯学習課) ☎(3546)5526 (平日午前9時～午後5時)
11月4日(休) 午前10時～午後5時	日本橋幼稚園 遊戯室 親子(幼稚園のお子さんと保護者) 10名(先着順) 託児なし ◎受付中	「親子で楽しく学ぶ 礼儀・所作・日本舞踊」 講師 花柳寿々美緒(花柳流師範・日本舞踊協会会員)	無料	足袋または白靴下	日本橋幼稚園PTA	日本橋幼稚園 ☎(3668)2362
11月6日(水) 午前9時30分～11時30分	月島第一小学校 体育館 幼児の保護者 10名(先着順) 託児あり(1歳以上) ◎11月5日から申込み開始	「室内で親子触れ合いあそび」 講師 菊池貴美江(芸術教育研究所職員)	無料	動きやすい服装、上靴、外靴用袋	月島第一幼稚園PTA	中央区地域家庭教育推進協議会(文化・生涯学習課) ☎(3546)5526 (平日午前9時～午後5時)
11月21日(木) 午前9時10分～10時	月島第一小学校 体育館 親子(小学生のお子さんと保護者)、地域の方20組(先着順) 託児なし ◎受付中	「親と子の民話の会」 講師 川島保徳、原礼子(プロの語り部)	無料	上靴、外靴用袋	月島第一小学校PTA	中央区地域家庭教育推進協議会(文化・生涯学習課) ☎(3546)5526 (平日午前9時～午後5時)
11月22日(金) 午前10時50分～正午	月島第一小学校 体育館 親子(小学生のお子さんと保護者)、地域の方20組(先着順) 託児なし ◎受付中	「親と子の民話の会」 講師 川島保徳、原礼子(プロの語り部)	無料	上靴、外靴用袋	月島第一小学校PTA	中央区地域家庭教育推進協議会(文化・生涯学習課) ☎(3546)5526 (平日午前9時～午後5時)
11月26日(火) 午前10時～11時30分	P.H.D.ラウンジ(佃1-11-8ピアウエストスクエア1F) 乳幼児の保護者 若干名(申込多数の場合抽選) 託児あり(1歳以上) ◎11月8日まで受付	「栄養満点簡単レシピ 子どもはおいしい ママは嬉しい by タニタの社員食堂」 講師 宇野薫(株式会社タニタ管理栄養士)	材料費500円	筆記用具	月島幼稚園PTA	月島幼稚園 ☎(3531)1573
11月26日(火) 午前10時～11時30分	日本橋社会教育会館 乳幼児の保護者 25名(先着順) 託児あり(1歳以上) ◎11月5日から申込み開始	「大地をふみしめ 健やかな子どもの成長を!」 講師 池田美恵子(フットアドバイザー、ウォーキングアナリスト)	無料		子育てリーダー CHUO	中央区地域家庭教育推進協議会(文化・生涯学習課) ☎(3546)5526 (平日午前9時～午後5時)
11月27日(水) 午前10時～11時30分	常盤小学校3階 ときわルーム 小学生の保護者 10名(先着順) 託児あり(1歳以上) ◎11月5日から申込み開始	「子どものやる気を引き出す『勇気づけの子育て』」 講師 原田綾子(心理学講師、心理カウンセラー)	無料		常盤小学校PTA	中央区地域家庭教育推進協議会(文化・生涯学習課) ☎(3546)5526 (平日午前9時～午後5時)
11月30日(土) 午後1時30分～4時30分	月島社会教育会館 小・中学生の保護者 20名(先着順) 託児なし ◎11月5日から申込み開始	「子どもと仲良くなる叱り方」 講師 清水竜馬(カウンセラー)	無料		あいあいクラブ	
12月1日(日) 午前9時30分～11時30分	浜離宮恩賜庭園 親子(3歳児～中学生のお子さんと保護者) 30組(先着順) 託児なし ◎11月5日から20日まで申込み受付 ◎メールに詳細のデータを添付して返信いたしますので、添付ファイルを受け取れるPCアドレスを必ず記載の上お申込みください。	「中央区にいる野鳥、みんなで探そう 浜離宮」 講師 半田裕久(石神井公園野鳥と自然の会会長)	保険料ひとり50円 ※入園料は自己負担(大人のみ)	帽子、飲み物、あれば双眼鏡	中央区バードウォッチングクラブ	中央区バードウォッチングクラブ(筑間) メールアドレス isoshigi@w2.dion.ne.jp
12月3日(火) 午前10時～11時30分	久松町区民館 幼稚園・小学生の保護者 若干名(先着順) 託児なし ◎11月5日から申込み開始	「子どもに伝える数学(算数)のおもしろさ」 講師 下川航也(埼玉大学教授)	無料		久松小学校PTA	
12月7日(土) 午後2時～4時	日本橋社会教育会館 親子(小学生のお子さんと保護者) 20名(先着順) 託児なし ◎11月5日から申込み開始	「7年後の自分へ:タイムカプセルとカードづくり」 講師 ひらたけぼん(図工コーディネーター)	無料	持ち帰り用バッグ	まち集め	中央区地域家庭教育推進協議会(文化・生涯学習課) ☎(3546)5526 (平日午前9時～午後5時)
12月8日(日) 午後1時30分～3時	月島社会教育会館 2,3歳児～小学生までのお子さんと保護者 ◎申込不要 ◎直接会場へお越しください。	「シニアが応援! みんなで楽しむおはなし会」 講師 植田たいこ(児童図書研究家)	無料		りぶりんと・中央区	
平成26年1月19日(日) 午前10時～11時30分	日本橋社会教育会館 親子(乳幼児のお子さんと保護者、主に父親) 15名(先着順) 託児なし ◎12月16日から申込み開始	「地域のパパ友と楽しく子育て! ミニ講演+絵本ライブ&うたライブ」	無料		日本橋パパの会	

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ9チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ5チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)で放送しています。



# トピックス



## 第25回てんてん祭

10月14日、人形町通りおよび甘酒横丁で「てんてん祭」が開催されました。恒例の富くじや地元荒汐部屋の力士に挑戦するわんぱく相撲、日本橋中学校吹奏楽部によるマーチングバンド演奏などが行われ、訪れた大勢の皆さんは秋日和の一日を人形町で楽しんでいました。

## 11月は 児童虐待防止 推進月間です



児童虐待に関する相談件数は年々増加しており、特に、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たず、児童虐待の防止は社会全体で取り組むべき重要な課題です。地域の皆さん一人ひとりが児童虐待問題についての理解をより一層深めていただきますよう、お願いします。

児童虐待を疑ったら通告を！  
子どもを虐待から守るため「虐待かもしれない」と感じたら、迷わずご連絡ください。ご連絡いただいた内容など、秘密は厳重に守ります。  
ひとりで悩まず相談を！  
「何度言っても同じことを繰り返す子どもに、つい手をあげてしまった」などの悩みをひとりで抱えていませんか。子ども家庭支援センターは、子どもに関する心配事について相談を受け、支援していきます。お気軽にご相談ください。  
※相談(問合せ)先  
子ども家庭支援センター(相談電話)  
☎(3534)2255  
子どもホットライン(児童虐待情報専用電話)  
☎(3534)2228

### 別表

開催日時・場所 Time, Date and Location	11月16日(土) 正午~午後4時 築地社会教育会館	Saturday, November 16, 2013 12:00~16:00 Tsukiji Shakai Kyoiku Kaikan (Tsukiji Social Education Center)
イベント内容 Events	1階 受付 和太鼓ワークショップ 2階 日本の遊び・外国の遊び ブラジルダンス(サンバ)・盆踊り・サルサ サリー着付け体験 サリーの展示 日本語何でも相談 3階 墨絵、折り紙、風呂敷、 呈茶・茶道体験、 生け花体験、着付け 4階 スリランカミルクティー&日本の料理、 インドカレー 防災コーナー 国際交流サロン(エア書道体験) サザランド市紹介コーナー	Reception Taiko (Japanese Drum) workshop Japanese Games・Foreign Games Brazilian Dance (Samba) / Bon Dance / Salsa Dance How to put on a SARI Display of a Sari Japanese language help Sumie Ink Drawing, Origami, Furoshiki Wrapping, Tea Ceremony and Experience, Flower Arrangement Experience, Kimono Etiquette Sri Lankan Milk Tea, Japanese foods and Indian Curry Disaster Prevention International Exchange Salon(AIR SHODOU Experience) Sutherland Shire Corner
費用 Fee	無料	Free
問合せ Contact	中央区文化・国際交流振興協会 〒104-0041 中央区新富1-13-24 新富分庁舎内 ☎:03-3297-0251 ホームページ:http://www.chuo-ci.jp E-mail: bunkoku@chuo-ci.jp Chuo Cultural and International Exchange Association(CCIEA) Chuo City Government, Shintomi Annex 3rd fl. 1-13-24 Shintomi, Chuo-ku, Tokyo, 104-0041	

## 国際交流のつどい 2013 International Exchange Party 2013

日本の文化と外国の文化の紹介を通じて、日本人と外国人の交流を図るとともに、相互の理解を深めるため、国際交流のつどい2013を開催します。皆さんお誘い合わせの上直接会場にお越しください。詳細は別表のとおりです。

We hold the "International Exchange Party 2013" where both Japanese and non-Japanese cultures come in contact with each other to deepen mutual understandings. Details are as follows. Why don't you come and join us?



▲ぶらっと築地マネージャーの山崎さん

そんな好奇心旺盛な山崎さんに築地の魅力を探ねたところ「人が温かいということが絶対的にありますね。築地では困ったら助け合おうということが自然に行動に移っていき、それが教えてくださいます」と教えていただきました。そのように人情味あふれる築地におけるぶらっと築地の役割については「まちの皆

今回は、ぶらっと築地のマネージャーとして活躍されている山崎さんにお話を伺いました。縁あってプロの集うまち、築地に興味をもち、十分な知識はないものの「ここで働きたい」という一心で築地のまちに飛び込んだとのこと

皆さんは築地場外市場の総合案内所、「情報市場ぶらっと築地」(以下、ぶらっと築地)に行かれたことはありますか。ぶらっと築地は来街者への案内はもちろん、築地場外の店舗情報を検索できるパソコンの設置やオリジナルグッズの販売など、築地場外を楽しむための機能を備えています。

## 人情味あふれる築地の案内役「ぶらっと築地」



もうすぐ師走ということで、年末の買い出しのアドバイスをお願いしたところ「11月に下見され情報収集しておくことをお勧めします。お店もそ

ぷらっと築地は平成24年7月の開所以来、まちの情報を幅広く発信してきました。今後は、より専門性の高い食材の情報を収集し案内業務を充実させていくほか、築地散策の後に銀座や日本橋、人形町などに区内の情報も積極的に提供したいと考えているそうです。

さんは商売のプロとしてサービスを提供しています。私たちは各店舗に関する情報をできるだけ多く収集し、それを買い物に來られる方に提供することだと考えています」と情報発信の面で手助けをしていこうという強い思いが感じられました。

子ども・若者の健やかな育成には、広く家庭、学校、地域住民、企業、民間団体、関係機関が連携し、さまざまな課題に取り組むことが必要です。  
内閣府では、11月を「子ども・若者育成支援強調月間」とし、子ども・若者の育成を支援する事業を、より重点的に実施しています。区では、区民の皆さんや関係行政機関の方などで構成されている青少年問題協議会が決定した「中央区青

### 11月1日~30日

## 子ども・若者育成 支援強調月間

いのち輝く みんなの未来

少年健全育成基本方針に基づき、さまざまな青少年健全育成事業を展開していきます。

地域の皆さんの一人ひとりの力が青少年を健全に育てます。ご協力をお願いいたします。

◎「中央区青少年健全育成基本方針」は区のホームページでご覧いただけます。

※問合せ先  
文化・生涯学習課青少年係 ☎(3546)5304



▲ぶらっと築地