

今号の主な内容

2頁 平成26年度区立認定こども園（短時間保育）園児募集
7～3頁 情報コーナー（施設・保健・医療・福祉／講座／スポーツ／催し物／国保・年金／その他）

区のおしらせ



中央

10/11

中央区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp>（「区のおしらせ 中央」もご覧いただけます）

▶放置自転車の指導・取り締まりの様子



道路に自転車を放置すると、まちなみの美観を損ねるばかりでなく、歩行者の通行を阻害し、災害時には避難・救急活動の障害にもなります。
10月22日（火）から31日（木）までの10日間「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」が都内で一斉に実施されます。
区でもこの期間中、各警察署と協力し、放置自転車の指導・取り締まりを強化します。
放置自転車をなくすため、皆さんのご協力をお願いし

ます。
駐輪場を利用しましょう
道路に自転車を放置せず、駐輪場をご利用ください。ただし、駐輪場利用には一定の要件がありますのでご注意ください。
なお、放置禁止区域内などで自転車を放置した場合は、保管場所へ撤去することになります。
※問合せ先
環境政策課交通対策係
☎（3546）5667

自転車の放置はやめましょう
困ります！ 自転車
置きざり 知らんぷり



▲放置自転車は通行を妨げます

区では毎年、行政サービスが区民ニーズに的確に対応しているかなどを検証し、その結果を次年度予算に反映させる行政評価を行っています。
本年度は、中央区基本計画2013における66施策を対象とする施策評価および31事業を対象とする事務事業評価を行いました。

このたび、この結果を「平成25年度中央区行政評価」として取りまとめましたので、お知らせするとともに、区民の皆さんからのご意見を募集しています。

平成25年度
中央区行政評価
へのご意見を
募集しています



今後、いただいたご意見を参考に、平成26年度予算編成や評価方法の改善などを進めていきます。
意見の募集期限
10月23日（水）
閲覧場所
平成25年度行政評価の内容

「秋本番」文化に芸術にスポーツに――。今年の夏は国内最高気温の41.0度を高知県四万十市で記録するなど酷暑が続いただけに、さわやかな季節を迎え区民の皆さまもさぞ張り切っておられることでしょう。
第61回中央区観光商業まつりは10月1日のオープニングセレモニーを皮切りに11月6日までさまざまなイベントを実施中です。特に2020年オリンピック・パラリンピックが東京にやってくるにあたってどの会場も歓迎ムード一色です。
恒例の宝探しゲーム、くじ付きセール、「東京まん真ん中 味と匠の大中央区展」に加え、協賛行事も築地秋まつり、人形市、オールド銀座、大江戸活粋パレード、晴海フラワーフェスティバルなど20件もあり、まさにキャッチフレーズの「次々、楽しい。続々、おもしろい」にぴったりです。さらに「区民文化祭」「区民スポーツの日」「子どもフェスティバル」「健康福祉まつり・消費生活展」「まるごとミュージアム」「還暦のつどい」など本区ならではの行事がめじろ押しですので大いにお楽しみください。

11月3日（祝）区役所1階の窓口はお休みします

毎週日曜日に開庁している区役所1階の窓口は、11月3日（祝）は日曜日ですが祝日にあたるため開庁しませんのでご注意ください。
なお、平日の夜間や区役所が休みの日でも、自動交付機を利用することにより、住民票の写しと印鑑登録証明書を受け取ることが出来ます。

置かれている「自動交付機」を利用することにより、住民票の写しと印鑑登録証明書の交付を受けることができます。
利用時間
午前7時～午後9時30分
◎詳しくはお問合せください。
※問合せ先
区民生活課総合窓口係
☎（3546）5321
区民生活課戸籍係
☎（3546）5317
保険年金課資格係
☎（3546）5362



こんにちは
区長です
やだよしひで
中央区長 山田 義典

平成26年度区立認定こども園 (短時間保育)園児募集

平成26年4月1日入園の京橋こども園・晴海こども園の短時間保育の申込みを受け付けます。

認定こども園について

認定こども園は、小学校就学前の子どもの教育と保育を一体的に提供するとともに、子育て支援事業を行う施設で、保育所機能(長時間保育)と、幼稚園機能(短時間保育)の両方の役割を果たします。3・4・5歳児については、保育所の利用対象園児と、幼稚園の利用対象園児が同じ居室で一緒に教育・保育を受けます。今回募集するこども園は、認可保育所で幼児教育を行う保育所型認定こども園です。

なお、京橋こども園・晴海こども園は、区が設置し、指定管理者が運営する、公設民営の施設です。

申込書配布・受付期間
10月22日(火)～28日(月)
◎平日の午前8時30分～午後5時受付
提出書類
認定こども園入所申込書
◎こども園以外に、学区の区立幼稚園に第2希望として応募することができません。

申込資格
申込日現在、中央区内に住まいの、集団保育が可能な3・4・5歳児(通園区域の指定はありません)

◎現在こども園(短時間保育)の入園申込みをしている方(入園待機者)で、引き続き平成26年4月入園を希望する方は、今回、あらためてこども園の申込みが必要です。

所在地・定員総数・募集人数・対象年齢・保育時間など
別表1～3のとおり

区役所6階子育て支援課 受付場所
区役所6階子育て支援課 受付場所
◎郵送での申込みは受け付けません。

別表1 所在地・定員総数・募集人数

施設名	所在地	定員総数	募集人数		
			3歳児	4歳児	5歳児
京橋こども園 (株式会社小学館集英社プロダクション)	京橋2-17-7	9	3	下のクラスから人数を定員数から除きます。	
晴海こども園 (株式会社サクセスアカデミー)	晴海2-4-31	45	15		

◎4・5歳児については、下のクラスからの進級で、定員に空きがない場合があります。その場合、申込みされた方には抽選で順番を決め、空き次第順次入園のご案内をします。

別表2 対象年齢

3歳児クラス入園	平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた幼児
4歳児クラス入園	平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた幼児
5歳児クラス入園	平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた幼児

別表3 保育時間など

保育日・時間・金額	・月～金曜日 午前9時～午後2時 ・入園料 1,000円 ・月額保育料 11,000円(給食費を含む)
時間外保育時間・金額	・月～金曜日 (朝)午前7時30分～9時 (夕)午後2時～5時 ・(朝)1回 240円 (1カ月上限 3,000円) ・(夕)1回 580円 (1カ月上限 7,250円)
その他	・給食の提供があります。 ・長期休業日(春季、夏季、冬季)はありません。ただし、祝日、年末年始は休みです。 ・京橋こども園は指定管理者制度を活用した公設民営のため、指定期間は平成35年3月31日までです。 ・晴海こども園は指定管理者制度を活用した公設民営のため、指定期間は平成34年3月31日までです。

入園の内定
書類および居住確認などにより11月下旬に入園を内定します。

なお、応募者が募集人数以下の場合、全員を入園内定者としません。また、応募者が募集人数を超えた場合は抽選により内定者を決定します。入園内定後、園で面接・健康診断の後に入園を決定します。

平成26年4月1日入園児(長時間保育)募集について

「区のおしらせ 中央」の11月11日号および11月21日号でお知らせする予定です。
※申込(問合せ)先
子育て支援課保育入園係
☎(3546)5387

「中央区動物との共生推進員」の活動にご理解、ご協力を!

中央区では、「人と動物の調和のとれた共生社会」の実現を目指して「中央区動物との共生推進員制度」を創設しました。「中央区動物との共生推進員(以下「共生推進員」)は、区内の在住・在勤者をはじめ、開業獣医師や動物愛護団体、ペットショップなどの方から区が任命しています。共生推進員は、飼い主のいない猫にまつわるトラブルを減らすために、地域の方と協力し、ゴミ荒らしを防ぐための餌やり、餌用トレイの回収、ふんの清掃、餌場と周辺の清掃など衛生的な環境の整備に取り組みとともに、飼い主のいない猫を増やさないため、去勢不妊手術を受けさせる活動を行っています。

また、飼い犬にまつわるトラブルを減らすために、狂犬病予防法、動物の愛護及び管理に関する法律、東京都動物の愛護及び管理に関する条例で定められた、犬の登録・狂犬病予防ワクチンの接種などルールへの遵守、ノーリード・ふん尿の始末など周りの人に迷惑をかけるないようにするマナーの徹底に向けた啓発活動も行っています。

別表4 区立幼稚園一覧および募集人数など

幼稚園名	募集人数		電話番号
	3歳児	4・5歳児	
泰明	-	30名	☎(3571)5395
中央	20名	各幼稚園の余裕定員により異なります。	☎(3551)4498
明石	40名		☎(3541)9522
京橋朝海	40名		☎(3541)6280
明正	20名		☎(3551)4864
日本橋	35名		☎(3668)2362
有馬	60名		☎(3666)7998
久松	60名		☎(3661)3341
月島	60名		☎(3531)1573
月島第一	40名		☎(3532)2921
月島第二	40名		☎(3532)2922
晴海	40名		☎(3532)2923
豊海	80名		☎(3533)0725

また、飼犬にまつわるトラブルを減らすために、狂犬病予防法、動物の愛護及び管理に関する法律、東京都動物の愛護及び管理に関する条例で定められた、犬の登録・狂犬病予防ワクチンの接種などルールへの遵守、ノーリード・ふん尿の始末など周りの人に迷惑をかけるないようにするマナーの徹底に向けた啓発活動も行っています。

望として通園区域内の幼稚園を希望される場合は、こども園入園申込書にその旨を明記の上、こども園入園受付場所でお申込みください。
・新たに編制される学級のうち、1学級の幼児数が5人以下となる場合には、学級編制は行いません。
・学級編制が行われない幼稚園の通園区域に住んでいる幼児は、最寄りの幼稚園に応募することができます。
・申込時点で通園区域内に住所がない方は、学務課学事係に問合せの上、必要書類を添えて応募してください。

平成26年度区立幼稚園園児募集

平成26年度の区立幼稚園3・4・5歳児の募集を行います。

申込資格
各幼稚園の通園区域内に住んでいる集団生活が可能な次の幼児
・3歳児入園
平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた幼児
・4歳児入園
平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた幼児

願書交付・受付
10月22日(火)～28日(月)
◎平日の午後2時30分～4時、各幼稚園で交付・受付
◎先着順ではありません。
面接および健康診断
12月上旬～中旬に各幼稚園で実施します。

預かり保育の募集について
明石幼稚園、有馬幼稚園、月島第一幼稚園で行っている預かり保育の募集については、12月ころ別途ご案内します。

※問合せ先
学務課学事係
☎(3546)5514

情報コーナー(4頁からのつづき)

小学校の拠点回収が一部中止になります。

小学校の周年行事開催のため、資源の拠点回収を一部中止します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【中止する小学校と日程】

- ・阪本小学校 10月26日(土)
・有馬小学校 11月9日(土)

問中央清掃事務所清掃事業係
☎(3562)1523

ネズミ個別相談会のお知らせ

天井裏で音がする、食物をかじられたなど、ネズミによる被害でお困りの方を対象に相談会を開催します。ネズミの防除は、ネズミが生息しにくい環境を整えることや、ネズミの種類や生態に応じた工夫が重要です。

相談会では、専門の相談員が個別に相談内容を聞き取り、被害の状況に応じた対策についてお答えします。

日11月5日(火) 午前10時~午後3時
◎相談時間は1人30分間です。

場中央区保健所2階 大会議室

対原則として京橋地域の在住者または京橋地域の事業所でネズミ被害にお困りの方

内被害状況に応じたネズミ防除対策について

【相談員】東京都ペストコントロール協会相談員

定24名

費無料

申10月11日(金)から11月4日(休)までに電話で申込み。

◎定員になり次第、受付を終了します。

問中央区保健所生活衛生課環境衛生係
☎(3541)5938

【生活騒音】

~あなたも自主点検してみましょ~ 騒音計の無料貸し出し

あなたは、日常生活から発生する音で周りの人に迷惑を掛けていませんか。

音は人によって感じ方が違います。自分にとって気持ちの良い音でも、他の人にとっては不快に感じる場合があります。

ピアノやテレビ、ステレオなどの音が知らないうちに隣近所に迷惑をかけている場合があります。また、深夜の入浴や洗濯機、冷暖房用の室外機などの音は意外にご近所の迷惑になっています。

この機会に生活騒音が隣近所に迷惑を掛けていないかを調べてみましょう。

騒音でお困りの方、近所への騒音が心配な方は騒音計を貸し出しますのでご利用ください。

一人ひとりが気を付けて、住みよい環境づくりに努めましょう。

対区内在住者、区内に事業所がある方

【台数】1回1台

【期間】1週間以内

費無料

申電話で予約する。

問環境推進課環境指導係
☎(3546)5404

職業相談・就職ミニ面接会

区では区民などの就職を支援するためハローワーク飯田橋との共催による職業相談・就職ミニ面接会を開催します。

日10月22日(火) 午後1時~4時

◎11月以降も毎月第2・4火曜日に開催します(別表のとおり)。

場京華スクエア2階会議室(中央区八丁堀3-17-9)

内・ハローワーク飯田橋職員による職業相談

・ハローワークインターネットサービスによる求人検索

・就職面接会(1~2社)

◎職業相談・求人検索をご希望の方は直接会場にお越しください。企業との面接をご希望の方はハローワークの紹介状をご持参ください。

◎面接会の参加企業については、ハローワーク飯田橋ホームページでご確認ください。

問商工観光課商工観光係
☎(3546)5329

ハローワーク飯田橋職業相談第一部門
☎(3812)8609 (部門コード 41#)

HPハローワーク飯田橋
http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/iidabashi.html

別表 ミニ面接会

(11月以降開催予定分)

Table with 3 columns: 月, 第2火曜日, 第4火曜日. Rows include 11月, 12月, 平成26年1月, 2月, 3月.

※平成26年2月の第2火曜日(11日)は建国記念の日に当たるため、2月4日に開催します。

【協働ステーション中央】からのお知らせ

協働ステーション中央は、NPO・ボランティア活動などの社会貢献活動(市民活動)の輪を広げ協働の普及促進を図るための拠点です。活動参加へのきっかけづくりから、地域の課題を自らの力で解決するためのお手伝いまで、さまざまなサポートを行っています。

各種相談の実施

NPO・ボランティアなどの社会貢献活動団体の運営に関することや、NPO法人設立などについての相談を受け付けています。また、よりきめ細やかな行政サービスの提供を目的に、社会貢献活動団体(NPO法人・ボランティア団体など)と区が力を合わせて公共的な課題解決へ取り組むための協働事業に関する相談も受け付けています。協働の対象となる事業は、協働ステーション中央において、事業構築に向けた支援・協議を経て提案された事業となりますので、まずは一度協働ステーション中央までご相談ください。

利用登録団体の募集

協働ステーション中央では、利用登録団体を募集しています。この施設には、講座や打ち合わせなどに使用できる会議室、情報交換の場として利用できるサロン、インターネット検索とプリントアウトができるパ

ソコンコーナー、印刷機・紙折り機・丁合機を備えた印刷コーナーがあります。会議室や印刷コーナーの利用を希望する団体は利用登録が必要となります。

◎登録要件・方法など詳しくはお問合せください。

【開設時間】午前10時~午後7時(会議室のみ午前9時~午後9時)

【休館日】月曜日、年末年始、施設点検日

問協働ステーション中央
☎(3666)4761

【まちかどクリーンデー】 毎月10日に好評実施中!

区民・事業所の方が力を合わせて「清潔で美しいまち中央区」をつくっていくために、毎月10日を「まちかどクリーンデー」として、まちをきれいにする運動を展開しています。皆さんの積極的なご参加をお願いします。

日毎月10日 午前9時から30分程度

◎都合が悪い場合は、ほかの日時でも構いません。

対区民、町会・自治会、商店会、事業所の方々など、どなたでも

内ご自宅や事業所などの周辺清掃

◎清掃用具は各自ご用意ください。

◎集めたごみは、分別して通常のごみ収集日に集積所へお出しください。事業所の方は、通常の事業系ごみとして処理してください。

◎放置自転車、不法投棄されたごみなどは集めず、ご連絡ください(詳しい連絡先は区のホームページをご覧ください)。

【参加登録】

参加する方は、あらかじめ区に参加登録書をご提出いただくか、電話でご連絡ください。登録書は区のホームページからダウンロードしてお使いください。

参加登録をした方には、ご希望により、啓発用のタスキをお貸ししています。また、参加された方のお名前(事業所名など)や活動の様子を区のホームページで紹介しています。

◎8月31日現在の登録件数は203件です。

問環境推進課環境活動係
☎(3546)5403

レッツ中央の割引指定店募集

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)では、区内中小企業で働く約9,200人の会員を対象に良質な商品やサービスを割引料金で提供していただける指定店を募集しています。

割引指定店はレッツ中央発行のガイドブックや会報「レッツ中央」で紹介しています。趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。詳しくはお問合せください。

問レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

教育委員会の施策や事業に関する点検および評価を実施しました

地方教育行政の組織及び運営に関する法律に基づき、平成24年度に中央区教育委員会が実施した施策や事業について点検および評価を行い、「平成25年度教育に関する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価(平成24年度分)の結果に関する報告書」として取りまとめました。

報告書は、区役所1階情報公開コーナー、6階教育委員会事務局庶務課、幼稚園、小・中学校、区のホームページで公開していますのでご覧ください。

問教育委員会事務局庶務課庶務係
☎(3546)5503

あたたかい善意ありがとうございます

社会福祉協議会への寄付
平成25年8月分寄付合計 100,473円(敬称略・順不同)

【一般寄付金】

- 株式会社ハッピー・パスポート...10,000円、常山雅子...10,000円、佃二丁目鈴木猛夫...2,288円、保田清...5,000円、銀座すすらん通り商店会...20,920円、株式会社大星商店...2,162円、有限会社三谷葬儀社...10,000円、三谷和美...5,000円、匿名(2件)...15,103円(内訳10,000円、5,103円)

【ボランティア基金】

匿名(1件)...20,000円
問中央区社会福祉協議会管理部
☎(3206)0506



▲中央区社会福祉協議会イメージキャラクター「ニジノコ」

共食 家族そろって楽しい食卓! ~区では「家族との共食」を柱とする子どもへの食育を推進しています~

共食とは、誰かと食事を共にすることです。とりわけ、家族一緒に食事を取りながら、楽しくコミュニケーションを図る【共食】は食育の原点であり、子どもへの食育を推進する大切な時間と場になります。

共食の良きところ
食について学べる機会となる
日本の食文化を親から子へ
和食の配膳
箸の選び方
親子で確認!

情報コーナー(5頁からのつづき)

健康福祉まつり・消費生活展2013

健康福祉まつり、消費生活展を開催します。皆さんお誘い合わせの上、ご来場ください。

- 日 10月27日(日)
 - 午前10時～午後3時(小雨決行)
- 場 中央区保健所、福祉センター、教育センター、タイムドーム明石、あかつき公園
- ◎自動車、自転車での来場はご遠慮ください。
- ◎当日は視聴覚ホール、野外ステージに手話通訳者を設置します。また、必要に応じ要約筆記者を配置します。

- 問・健康福祉まつりについて
 - 福祉センター管理係
 - ☎(3545)9311
 - FAX(3544)0888
 - 中央区保健所生活衛生課生活衛生係
 - ☎(3541)5936
 - FAX(3546)9554
 - 中央区社会福祉協議会
 - ☎(3206)0560
 - FAX(3206)0601
- 消費生活展について
 - 消費生活センター
 - ☎(3546)5332
 - FAX(3546)9557

成年後見支援センター講演会「あなたは誰に何を遺しますか?相続と遺言」のご案内

誰にでも生じる相続、人生最後のメッセージである遺言についての疑問を解消し、元気なうちに将来に備えるための講演会を開催します。

- 日 11月10日(日)
 - 午後2時～4時(午後1時30分開場)
- 場 区役所8階大会議室
- 対 区内在住・在勤の方
- 内 相続の進め方や遺産分割の手続き、遺言書作成のポイントなどについて、高齢者・障害者福祉において知識豊富な弁護士が分かりやすく説明します。当日は、今後に役立つ遺言の進め方などのリーフレットをお配りします。ご夫婦や親子でのご参加もお待ちしています。

- ◎手話通訳および要約筆記をおこないます。
- [講師] 第二東京弁護士会高齢者・障がい者総合支援センター運営委員会委員長、弁護士 八杖友一
- 定 100名(先着順)
- 費 無料
- 申 電話またはファクス、Eメールに①～③(7頁記入例参照)を記入して申込む。

成年後見制度無料個別相談会のご案内

認知症や知的障害などにより判断能力が不十分な方の不安を解消し、権利と財産を守る制度である成年後見制度の無料相談会を開催します。

- 日 11月17日(日)
 - ①午前10時～11時
 - ②午前11時～正午
 - ③正午～午後1時
- 場 区役所8階会議室
- 対 区内在住・在勤で成年後見制度の利用を検討している本人・親族な

- ど
- 定 各回5組(先着順)
- 内 成年後見制度の申立手続きや利用方法などについて、一人ひとりのご事情に沿ってご相談に応じます。
- [相談員] (公社)成年後見センター・リーガルサポート東京支部所属の司法書士
- 費 無料
- 申 11月8日(金)までに電話またはファクス、Eメールに①～③(7頁記入例参照)、希望の時間を記入して申込む。

- 共通
- 問 中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」
 - ☎(3206)0567
 - FAX(3523)6386
 - Estep@shakyo-chuo-city.jp

いきいき館まつりを開催します!

いきいき館を身近に体験していただくいい機会です。60歳以上の方、60歳以上の知り合いが身近にいる方、もうすぐ60歳になる方など、いきいき館に興味をお持ちの方はぜひ、お気軽にお越しください。

- いきいき浜町(浜町敬老館)
 - 日 10月27日(日)
 - 内 ・「殺陣と日舞」(明治座アートクリエート)
 - ・サンバライブ(加々美淳他)ほか
- いきいき勝どき(勝どき敬老館)
 - 日 11月4日(休)
 - 内 ・オカリナコンサート(山田恭弘)
 - ・ジャポンポンの演技 ほか
- いきいき桜川(桜川敬老館)
 - 日 11月10日(日)
 - 内 ・フラメンコとの出会い(八丁堀スタジオ エルマナス)
 - ・お茶会(表千家師範) ほか

- 問 いきいき浜町(浜町敬老館)
 - ☎(3669)3385
- いきいき勝どき(勝どき敬老館)
 - ☎(3531)3258
- いきいき桜川(桜川敬老館)
 - ☎(3553)0030

国保・年金

65歳になったら老齢基礎年金の請求を

老齢基礎年金は、原則として、保険料を納めた期間と免除や納付猶予などの期間を合わせて25年以上ある方に、65歳から支給されます。

そのほか、合算対象期間(国民年金に任意加入できる方が任意加入しなかった期間など)がある方は、事前に年金事務所へご相談ください。◎支給には手続きが必要で、65歳の誕生日の前日から受け付けます。

[繰上請求] 60歳以上65歳未満の間に請求して老齢基礎年金を受けることもできます。ただし、繰上げ支給の請求をした時点(月単位)に応じて一定の割合で年金額が減額されます。

[繰下請求] 66歳以降に請求して老齢基礎年金を受けることもできます。この場合は、繰下げ支給の請求をした時点(月単位)に応じて一定の割合で年金額が増額されます。なお、いったん繰り上げまたは繰り下げ請求をする

と、一生同じ割合で減額または増額された年金を受けることになります。[請求先]

- 20歳から60歳までの間、国民年金第1号被保険者期間のみの方は区役所または日本橋・月島特別出張所で、そのほかの方は、年金事務所で手続きをしてください。
- 問 保険年金課保険年金係
 - ☎(3546)5371
 - 中央年金事務所お客様相談室
 - ☎(3543)1411

特別支給の老齢厚生年金を受けている方も老齢基礎年金の請求を

現在、特別支給の老齢厚生年金を受けている方は、65歳から老齢基礎年金・老齢厚生年金に分けて計算されるため、年金請求書の提出が必要となります。

該当する方には、65歳の誕生月に日本年金機構から「年金請求書(国民年金・厚生年金保険老齢給付)〈はがき様式〉」が送付されますので、住所・氏名を記入の上、提出してください。

老齢基礎年金のみまたは老齢厚生年金のみを66歳以降に加算された額で受けることを希望する場合は、「はがき」の繰下げ希望欄の老齢基礎年金・老齢厚生年金のどちらかに○印を記入してください。

老齢基礎年金と老齢厚生年金の両方の繰り下げを希望される場合には、「はがき」を提出する必要はありません。なお、繰り下げを希望した場合は、66歳以降の受け取りを希望するときに「老齢基礎・厚生年金支給繰下げ請求書」を年金事務所に提出してください。

- 問 中央年金事務所お客様相談室
 - ☎(3543)1411

日本年金機構による年金相談を実施します

年金に関する疑問や悩みにお答えするために、日本年金機構の職員が年金相談を実施します。

- 日本橋特別出張所
 - 日 11月12日(火)
 - 午前10時～午後4時
 - 場 日本橋区民センター1階区民相談室
- 月島特別出張所
 - 日 11月27日(水)
 - 午前10時～午後4時
 - 場 月島区民センター1階会議室
- 共通
 - 内 厚生年金・国民年金などの公的年金制度全般
 - 対 区内在住・在勤の方
 - ◎予約は不要です。直接会場へお越しください。
 - 問 中央年金事務所
 - ☎(3543)1411

その他

祝日のごみ収集

10月14日(祝)「体育の日」は、平常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

- 問 中央清掃事務所作業係
 - ☎(3562)1521

介護職員初任者研修の受講費用を助成します

区内の介護事業所などでの介護人材の養成と確保のため、介護職員初任者研修の受講費用を助成します。なお、平成25年度に限り、経過措置としてホームヘルパー養成研修2級課程についても助成対象とします。

- 対 次の要件を全て満たす方
 - ・区内在住者(在勤不可)
 - ・介護職員初任者研修(またはホームヘルパー養成研修2級課程)を修了している方
 - ・介護業務に従事する希望のある方
- [助成額] 受講費用(講習費・テキスト代)の内、自己負担している額(上限5万円)

- [申請期間] 資格取得日(修了証の発行日)から3カ月以内
- [申請方法] 研修修了後、次の書類などを区役所4階介護保険課へ持参する。
 - ・受講費用の領収書
 - ・修了証明書
 - ・教育訓練給付金または母子家庭自立支援給付金の交付決定通知書(受給対象者のみ)
 - ・助成金の振込先口座(申請者本人名義のもの)が確認できるもの
 - ・印鑑(スタンプ印は不可)
- ◎申請書は介護保険課にご用意していますが、区のホームページからもダウンロードできます。

- 問 介護保険課介護支援係
 - ☎(3546)5642

「勝どき東地区第一種市街地再開発事業」に係る環境影響評価書案の縦覧・閲覧、意見書の提出などについて

- 縦覧・閲覧
 - 日 10月16日(水)～11月14日(木)
 - (閉庁日を除く)
 - 午前9時30分～午後4時30分
 - 場 ・区役所7階環境政策課
 - ・日本橋・月島特別出張所
 - ・京橋・日本橋・月島図書館
 - ・都庁第二本庁舎8階都環境局都市地球環境部環境都市づくり課

- 意見書の提出
 - [提出期間] 10月16日(水)～11月29日(金)
 - [提出方法] 事業名、住所、氏名および環境保全の見地からの意見を記載し、持参または郵送(消印有効)で提出する。
 - [問合せ(提出)先] 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 都環境局都市地球環境部環境都市づくり課
 - ☎(5388)3440

- 説明会
 - 日 ・1回目 10月29日(火)
 - 午後6時30分～8時30分
 - ・2回目 11月3日(祝)
 - 午前10時～正午
 - 場 月島第二小学校体育館
 - 問 勝どき東地区市街地再開発準備組合
 - ☎(5534)9390

凡例 日 日時 場 会場 対 対象 内 内容 定 定員 費 費用 申 申込方法 問 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス E メールアドレス

情報コーナー(6頁からのつづき)

協働ステーション中央NPO マネジメント講座の開催

イベントの開催は、団体の活動の広がりやスタッフの成長、信頼関係の構築などたくさんの要素が含まれ、主催団体にとって大きな成果をもたらします。イベントを成功させるための手法を学び、団体の活動に生かしてみませんか。

日・内別表1のとおり
場協働ステーション中央
対区内在住・在勤・在学の方
定20名(先着順)
費無料
別表1

Table with 4 columns: 日時, テーマ, 内容, 講師. Includes dates 11月13日(水) and 20日(水).

◎全2回

健康吹矢講座

日・内別表2のとおり
場シニアセンター1階セミナー室
対50歳以上の区内在住・在勤者
[講師]生きがい活動支援室生きがい活動リーダー(吹矢レクリエーション協会公認指導員)
定30名(申込多数の場合は抽選)
別表2

Table with 3 columns: 日時, 内容. Includes dates 11月16日(土), 23日(祝), 30日(土).

地域で暮らすための福祉講座

「終わり良ければすべて良し」自分自身の人生の締めくくりをどうするかは、人生最後の大きな問題です。本講座では「エンディングノート」を使って自分の人生を振り返り、これからの人生をどのように生きていくか、自分らしく人生を全うするために今できること、今しかできないことは何か、一緒に考えていきます。

日11月22日(金)
午後2時～3時30分
場月島区民センター1階会議室
対区内在住・在勤・在学者
内エンディングノートの目的や作成方法をわかりやすく説明します。
[講師]中央区消費生活センター相談員 白鳥由紀
定50名(先着順)
費無料

日10月11日(金)から11月21日(木)までに電話で申込み(祝日を除く月～土曜日 午前9時～午後6時受付)。
場月島おとしより相談センター
☎(3531)1005

いきいき元気! 出前「はつらつ」体験講座

いつまでも若々しく元気で過ごすために、はつらつ健康教室を体験してみませんか。

日10月11日(金)から電話またはファクス、Eメールに①～④(7頁記入例参照)を記入して申込み。

日区役所7階地域振興課、協働ステーション中央、各区民館、日本橋・月島特別出張所、各社会教育会館、各図書館、中央社会福祉協議会に設置してあるチラシの裏面が申込書になっていますので、ご利用ください。チラシは「社会貢献活動情報サイト」からダウンロードすることもできます。

日協働ステーション中央
☎(3666)4761
FAX(3666)4762
日社会貢献活動情報サイト
http://chuo.genki365.net
日info-entry@kyodo-station.jp

日11月2日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)を記入して申込み(電子申請も可)。

日〒104-0051
中央区佃1-11-1
シニアセンター
☎(3531)7813

日10月31日(木)
午後2時～3時30分
場新富区民館

対区内在住の65歳以上の方で、次のいずれかに該当し、要支援・要介護認定を受けていない方
・転倒に対する不安のある方
・膝痛・腰痛予防に関心のある方
内ストレッチ、バランストレーニング、レクリエーションなど(現在実施中のはつらつ健康教室の一部を体験)

日10月11日(金)から30日(水)までに電話で申込み(祝日を除く月～土曜日 午前9時～午後6時受付)。
場京橋おとしより相談センター
☎(3545)1107

墨絵の年賀状教室

日10月26日(土)
午後1時30分～4時
場京橋区民館2階2号室
対区内在住・在勤・在学者
内濃淡やかすれなど、墨絵を学びながら年賀状に使える絵柄を描きます。

日10月20日(日)までに電話で申込み(午前9時～午後5時受付)。
場京橋区民館
☎(3561)6340

スポーツ

第67回区民体育大会

日ボウリング大会
日10月27日(日)
午前10時～
場田町ハイレーン
対区内在住・在勤・在学者および連盟登録者
定80名(先着順)
費・一般男女 1,500円
・高校生以下 500円
日当日、会場へ納入
[競技方法]3ゲームトータル
日当日、午前10時までに直接会場へ申込み。
日中央区ボウリング連盟事務局(バーズ内)
☎(3206)2224

日ライフル射撃大会
日10月27日(日)
午前9時30分～
場総合スポーツセンターエアライフル場
対区内在住・在勤者および協会員で許可証持参者
日当日、午前9時30分までに直接会場へ申込み。
日中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

共通
競技内容・申込方法など、詳細を記載した実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区または中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。

催し物

環境情報センターイベント “秋に出会える虫はどんな虫?”参加者募集中

日10月20日(日)
午後1時～3時
場環境情報センター研修室
対どなたでも参加できます。
内木々や草花が色づく季節。都会では味わうことのできない秋の森や里山の虫たちを、スライドを見ながら大都会の中で楽しんでみませんか。
[講師]土屋一昭
定30名(先着順)
費無料
日当日までに電話で申込み。
日環境情報センター
☎(6225)2433

2013年 子どもとためす環境まつり ～楽しいエコ体験学習祭～

地球温暖化、放射能汚染、空気の汚れなど、環境破壊が大きな問題となっている現在、かけがえのない美しい地球を次世代に引き継ぐため、子どもたちと一緒に大人もともに考え、体験をしながら学習する場とし

て開催します。
10周年を迎える今年も、趣旨に賛同いただいた団体・企業・行政が、趣向を凝らしたさまざまな体験学習の場を用意しています。ぜひ、参加して「地球のためにできること」を実感してください。多くの方々のご来場をお待ちしています。

日11月2日(土)
午前10時～午後3時(雨天実施)
場月島第三小学校
[主催]中央区環境保全ネットワーク
[共催]中央区
日当日は上履きを持参してください。
日中央区環境保全ネットワーク事務局担当 伊藤
☎(5640)1422

銀座 Blossom「第3回銀座ハイカラ寄席」チケット発売中! ～柳家花緑・柳家三三～

日11月6日(水)
午後7時開演(午後6時30分開場)
場銀座 Blossom(中央会館)ホール
内人気の落語家2人を存分に楽しめる二人会。この機会に生の落語を会場でご堪能ください。

[出演者]
・昭和62年に祖父の柳家小さんに入門、平成6年に戦後最年少の22歳で真打に昇進し、今や落語に限らずテレビ・舞台など幅広く活躍する柳家花緑
・平成5年に柳家小三治に入門、平成18年に真打昇進、古典落語を得意とし柳家らしい正統派とも評される話芸の柳家三三

日区内在住・在勤者3,000円、一般3,500円

日チケットは、銀座 Blossom 窓口で販売しています。

日一般券は、チケットぴあ、イープラス、カンフェティでも販売しています。詳しくは銀座 Blossom のホームページをご覧ください。

日区内在住・在勤者用のチケット購入の際は、区内在住・在勤者であることを確認できるもの(運転免許証、社員証など)を銀座 Blossom 窓口までご持参ください。

日全席指定。未就学児童の入場はご遠慮ください。

日銀座 Blossom(中央会館)
☎(3542)8585

日http://ginza-blossom.jp

第4日曜日はプラネタリウムへ行こう! 知っているようで知らない「月」

日10月27日(日)
午後1時～2時(開始5分前には要入場)

日タイムドーム明石プラネタリウムホール

日秋は月を見るのによい季節と言われます。地球に最も近い星である月ですが、案外知らない事もあるようです。そんな月の紹介をします。

日86名(先着順)
費無料

日直接会場へお越しください。

日入場整理券を当日正午から受付で配布します。

日郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日日時 場会場 対象 内容 定員 費用 申込方法

情報コーナー

遊ぶ 知る

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚
限り

往復はがきの場合は
返信用の宛名に〒・
住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所*
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は
学校名・所在地・電話番号も記入

◎固に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申込みも可能

施設

図書館をご利用ください
第67回 読書週間
10月27日(日)～11月9日(土)
～本と旅する 本を旅する～

読書週間に、身近な図書館で読書
に親しんでみませんか。本との出会
いをどうぞお楽しみください。

区立図書館の利用ご案内
[利用時間・所在地・問合せ先]
別表のとおり
[本などの探し方]
・電話で問合せ。
・貸出カウンターで問合せ。
・蔵書検索機で検索する。
◎操作方法などで、ご不明な点があ
りましたら、係員にお気軽にお尋
ねください。
・自宅のパソコンや携帯電話などか
らインターネットで検索する。

所在地・電話番号など	開館時間	休館日
京橋図書館 (築地1-1-1) ☎(3543)9025	・月～金曜日 午前9時～午後8時 ・土曜日 午前9時～午後7時 ・日曜・祝日 午前9時～午後5時 ◎京橋図書館地域資料室の 開館時間と資料の利用は 午前9時～午後5時	第3木曜日、館内整理日(毎 月1回)、保守点検のための 臨時休館日、12月29日～1月4 日
日本橋図書館 (日本橋人形町1-1-17) ☎(3669)6207		第4木曜日、館内整理日(毎 月1回)、保守点検のための 臨時休館日、12月29日～1月4 日
月島図書館 (月島4-1-1) ☎(3532)4391		

中央小学校温水プールの休止

次の期間は、水泳教室が開催され
るため一般の方は利用できません。
☎11月5日～29日の毎週火・金曜日
☎中央小学校温水プール
☎(3206)0035
スポーツ課体育施設係
☎(3546)5529

ほっとプラザはるみ 臨時休館のお知らせ

施設の保守点検のため、全館(レ
ストラン・集会施設含む)休館します。
[休館日]11月5日(火)～7日(木)
☎ほっとプラザはるみ
☎(3531)8731

ほっとプラザはるみのご案内

ほっとプラザはるみは、区民の皆
さんの健康増進と地域のコミュニケ
ーションの促進を目的とした施設で
す。また、中央清掃工場の余熱を利用
して館内の電気・空調などのエネル
ギーを賄って運営しています。
リラックスエリア・流水エリア・
ジャグジーなどからなる温浴エリア
やマシンを利用したトレーニングル
ーム、集会室などがあり、誰でも気
軽で快適に楽しく過ごせる施設とな
っています。
また、健康増進のためのレッスン
プログラム(有料・無料)を多数用意
しています。ぜひご利用ください。
◎申込方法についてはお問合せくだ

HPパソコン用アドレス

http://www.library.city.chuo.
tokyo.jp
携帯電話用
http://www.library.city.chuo.
tokyo.jp/i/

[本などを借りるとき]
図書館で、図書館利用登録をして
ください。登録には、住所を確認で
きる公的証明書(健康保険証、免許
証など)が必要です。

[本などを図書館で閲覧するとき]
利用登録をせずに利用できます。
◎ご不明な点は、お近くの図書館に
お気軽にお問合せください。

身体等が不自由な区民の方を対象 にしたサービスもあります

録音図書の貸し出し・郵送・対面
朗読サービスなど、図書館への来館
や一般図書などの利用が困難な区民
の方も、図書館資料を利用できます。
◎詳しくは京橋図書館にお問合せく
ださい。

きない子どもたちがいます。
家庭のぬくもりを必要としている
子どもたちを、養子縁組を目的とせ
ず、一定期間、ご家庭に迎えて養育
していただくご家庭のことを、都で
は「ほっとファミリー」という愛称で
呼んでいます。

[申込の主な条件]
・主な養育者の年齢が25歳以上65歳
未満で健康な方
・配偶者がいない場合は次の①、②
両方を満たしている方
①20歳以上の同居の家族がいるこ
と
②子どもを養育した経験がある
か、保健師、看護師、保育士な
どの資格があること
◎詳しくは「ほっとファミリー」ホ
ムページをご覧ください。

◎中央区健康福祉まつり2013の中
で、養育家庭(ほっとファミリー)
体験発表会を開催しますので、ぜ
ひお越しください。

☎東京都児童相談センター
☎(5937)2316
子ども家庭支援センター相談係
☎(3534)2103

HPほっとファミリー
http://www.fukushihoken.metro.
tokyo.jp/kodomo/satooya/
seido/hotfamily/

福祉サービス苦情相談窓口

区では、各種福祉サービスに対す
る苦情の相談をお受けするため、第
三者による窓口を開設しています。
窓口には介護福祉士の資格を持
った専門相談員を配置し、公正かつ中
立な立場で問題解決に努めます。

[対象となる福祉サービス]区が実施
する高齢者、障害者、児童などを
対象とした福祉に関する各種のサ
ービス(国民健康保険、後期高齢者
医療制度、介護保険の保険料額に
ついての苦情相談は対象外となり
ます)

[苦情相談できる方]福祉サービス
を利用している方(本人)、その配偶
者・3親等以内の親族など

[窓口開設日]第1・3火曜日(祝日・
年末年始を除く)
午後1時～5時

☎場区役所4階福祉保健部管理課
☎(3546)8373

☎相談は原則予約制です。相談をご
希望の方は前日までに電話または
ファクスでご予約ください。

☎福祉サービス苦情相談受付
☎・FAX(3546)8373

さい。
☎ほっとプラザはるみ
☎(3531)8731

民間地域密着型特別養護老人 ホーム「ケアサポートセンタ ーつきしま」 一般公開のお知らせ

11月の開設を前に、施設の一般公
開を行います。

☎10月25日(金)
午後2時～4時

☎10月26日(土)
午前9時～午後4時

☎場ケアサポートセンターつきしま
(月島1-5-2キャピタルゲ
ートプレイス3階)

◎当日、直接施設へお越しください。
車・自転車での来場はご遠慮くだ
さい。

☎(社福)長岡福祉協会地域密着型特
別養護老人ホーム「ケアサポート
センターつきしま」
☎(6204)9905

保健・医療・福祉

あなたも「ほっとファミリー」 になりませんか

子どもは、家庭で温かい愛情に包
まれながら育てられることが望まし
いのですが、都内には、いろいろな
事情で、親と一緒に暮らすことので

する19歳以上の区内在住者

- ①妊娠を予定または希望している女
性
- ②妊婦の夫(児の父)

[期限]
平成26年3月31日まで

☎無料

接種方法など

予診票兼助成金申請委任状を使用
し、区内指定医療機関で接種する。

◎予診票兼助成金申請委任状は中央
区保健所、日本橋・月島保健セン
ターで交付(対象②の方は母子健
康手帳が必要)しています。詳し
くはホームページをご覧ください。

☎中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930

高齢者・障害のある方の区民 交通傷害保険一括加入

区では、70歳以上の高齢者や障害
のある方を対象に、年1回、区が掛
け金を負担して民間保険会社への一
括加入手続きを行っています。対象
者は自動的に(手続き不要)保険の加
入者となります。

☎特別養護老人ホーム入所者および
介護保険の要介護4・要介護5の
認定者を除く次の区民

- ・高齢者
4月1日現在70歳以上の区民(昭和
18年4月2日以前に生まれた方)
- ・障害のある方
4月1日現在身体障害者手帳、愛
の手帳または精神障害者保健福祉
手帳を所持している方

[保険期間]
平成25年4月1日(月)午前0時～
平成26年3月31日(月)午後12時の1
年間

[保険金が支払われる主な場合]
自動車、オートバイ、自転車、バ
ス、電車、船舶、飛行機、身体障害
者用車いすなどによる人身事故

[保険金額]
1万円から150万円までの9段階

[事故が起きたら]
事故の日から30日以内に下記保険
会社まで直接連絡してください。

[連絡先]
(株)損害保険ジャパン本店
事故サポートデスク(24時間365日)
☎0120(727)110

[保険金請求に必要な書類]
・自動車安全運転センターの発行す
る「交通事故証明」(自転車の事故
でも保険金が支払われます。必ず
警察に届け出てください)

・その他保険会社が必要とする書類

◎請求の際は、上記保険会社に中央
区民交通傷害保険加入対象者であ
る旨を申し出てください。

☎70歳以上の方については
高齢者福祉課高齢者福祉係
☎(3546)5334

・障害のある方については
障害者福祉課障害者福祉係
☎(3546)5389
FAX(3544)0505

トピックス



第42回 中央区児童・生徒発明くふう展

9月18日から9月22日まで、子どもたちが創意工夫を重ね作成した作品の展示が教育センターで行われました。期間中の21日にはロボットコンテストが開催され、中学生約30名が制作した個性あふれるロボットが動きだすと会場は歓声と拍手に包まれました。

事業系一般廃棄物処理手数料の改定

10月1日(火)より、東京23区の事業系一般廃棄物処理手数料を別表1のとおり改定しました。これに伴い、事業系有料ごみ処理券の料金も、別表2のとおり改定しました。
新しい事業系ごみ処理券の販売

区内の主なコンビニエンスストアや小売店(ごみ処理券取扱所)ステッカーのあるお店で販売しています。
旧券(改定前の事業系有料ごみ処理券)の使用期限

旧券は、10月31日(木)まで使用できます。
11月1日(金)以降は、旧券が貼られた資源やごみは収集できませんので、ご注意ください。

旧券と新券の差額交換
旧券は、新券との差額を添

えて中央清掃事務所の窓口へ持参すると、同券種・同枚数の新券と一枚単位で交換します。
交換期限
平成26年3月31日(月)まで(土・日・祝日・年末年始を除く)

・受付時間
午前9時から正午までおよび午後1時から5時まで
●差額交換は、平成20年4月1日以降に中央区が発行した事業系有料ごみ処理券に限りません。
●購入店での交換手続きはできません。
●郵送による手続きは行いません。

旧券の返金(還付)
差額交換期限を過ぎた場合などは、所定の手続により口

座振込で返金(還付)します。詳しくは、お問合せください。
※問合せ先
中央清掃事務所
☎(3562)1521
東京二十三区清掃一部事務組合
☎(6238)0829

粗大ごみ処理手数料

今回の廃棄物処理手数料の改定に伴い、粗大ごみの処理手数料も変わりました。10月1日(火)の申込分から新しい料金が適用されています。なお、現行の粗大ごみ処理券は継続して使用できます。◎区では、事業所から出る粗大ごみは収集していません。
※問合せ先

中央区民カレッジ

オープンカレッジ・シンポジウム「永井保のみた風景」

日時
11月2日(土)
午後1時30分

場所
教育センター5階視聴覚ホール

対象
18歳以上の方

内容
オープンカレッジは、区民カレッジを皆さんに知っていただくために、中央区の文化やゆかりの人物をテーマに開催しています。

今回のシンポジウムでは、郷土天文館の特別展「こどもの絵本、おとなの漫画―永井保原画展―」と連携し、大正・昭和・現在に描かれた区内を題材とした絵画・スケッチや路上観察など、永井保の作品の特徴と魅力について幅広いジャンルの方々にお話を伺い

別表1 事業系一般廃棄物処理手数料

区分	旧手数料	新手数料
事業系一般廃棄物処理手数料	32.5円/kg	36.5円/kg
内 訳	収集運搬部門分	18.0円/kg
	処理処分部門分	14.5円/kg

◎東京二十三区清掃一部事務組合の事業系一般廃棄物処理手数料(清掃工場などへの搬入手数料)の改定額は、処理処分部門分と同額です。
◎民間の廃棄物処理業者と事業系一般廃棄物の収集・運搬・処分契約を結ぶ際の契約上限額も36.5円/kgに変更されます。

別表2 事業系有料ごみ処理券

券 種	事業系有料ごみ処理券			
	10 ^円 券 (10枚セット)	20 ^円 券 (10枚セット)	45 ^円 券 (10枚セット)	70 ^円 券 (5枚セット)
旧 料 金	610円	1,220円	2,740円	2,135円
新 料 金	690円	1,380円	3,100円	2,415円

粗大ごみ受付センター
☎(5296)7000

出演
司会：陣内秀信(法政大学教授・郷土天文館館長)
パネラー：小川幸治(日本画家)、市川文江(ギャルリ・プス・メゾン・ド・プス経営者)、上林武人(月刊日本橋元編集長)、野口孝一(郷土天文館総括文化財調査指導員)
定員
100名(申込多数の場合は抽選)
◎抽選となった場合は区民優先です。
費用
無料
申込方法
10月25日(必着)までに往復はがきに①オープンカレッジ②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢を記入して郵送、または区のホーム



▲まち歩きツアーの様子

「お江戸満喫まち歩き」ツアー参加者募集中

このツアーは、「江戸」をテーマに老舗や地元の方々と一緒に考え作り上げた、日本橋を満喫していただくツアーです。

ペーじの電子申請から申込み
※申込(問合せ)先
〒104-8404
中央区築地1-1-1
文化・生涯学習課生涯学習係
☎(3546)5525

す。老舗での食事はもちろん「江戸しぐさ」講座や芳町芸者の踊り見学、講談発祥の地で聴く本物の講談、さらに日本橋でまちコン、日本橋川の舟運ツアーも設定しました。ぜひご参加ください。
コース一例
・江戸町人文化体験と老舗めぐり
・芳町芸者踊り鑑賞とお座敷遊び
◎設定日・料金・申込期限・申込方法 コースにより異

なります。詳細は、中央区観光協会のホームページからコースをお選びいただき、取扱旅行会社のホームページをご参照ください。
参加特典
伊場仙の「オリジナルうちわ」または「扇子」をプレゼント
※問合せ先
中央区観光協会
☎(6228)7907
観光協会ホームページ
<http://www.chuo-kanko.or.jp>

東京都主催 中央区地域スポーツクラブ大江戸月島主管

種 目 (指導者)	バスケットボール (原田裕花)	バレーボール (大山加奈)	バドミントン (小椋久美子)	テニス (坂井利郎・利彰)
日 時	11月1日～平成26年2月28日(12月27日・1月3日を除く) 毎週金曜日 午後4時～6時			
会 場	阪本小学校 体育館	月島第一小学校 体育館		
対 象	区内在住 小学4年生～6年生			
定 員	30名(申込多数の場合は抽選)			
費 用	16,800円(保険料を含む)			
申込方法	10月19日(必着)までに、往復はがきまたはメールで①講座名(アスリートとスポーツを楽しもう)②氏名・ふりがな③住所④生年月日⑤電話番号⑥学校名⑦学年⑧保護者氏名を記入して申込む。 ◎当選者は中央区地域スポーツクラブ大江戸月島受付にて手続きがあります。			
申 込 (問 合 せ) 先	〒104-0052 中央区月島3-3-3 中央区地域スポーツクラブ大江戸月島事務局 メールアドレス:info@chuo-sports.com 電話番号:070(6980)6899 (平日のみ午前10時～午後4時) ◎詳細については、中央区地域スポーツクラブ大江戸月島のホームページをご覧ください。 ホームページ:http://chuo-sports.com			

アスリートとスポーツを楽しむもう一歩、オリピックに向けて

▲バドミントン指導者の小椋久美子さん