

今号の主な内容

- 2頁 高齢者等インフルエンザ予防接種を実施します
- 3頁 郷土天文館「タイムドーム明石」第16回特別展
- 4頁 60歳からの「ゆうゆう講座」～後期受講者募集～
- 7～4頁 情報コーナー (施設/保健・医療・福祉/講座/スポーツ/催し物/税/国保・年金/その他)

区のおしらせ



中央

10/1

中央区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp> (「区のおしらせ 中央」もご覧いただけます)



▶ 昨年の中央区健康福祉まつり・消費生活展

中央区健康福祉まつり 消費生活展2013



健康福祉まつり2013
出会いと
ふれあいと
感動と

会場・内容

中央区保健所
このころの健康づくり、医師
会・歯科医師会・薬剤師会に
よる無料相談コーナーなど

福祉センター

作品展示、点字体験、親子
の休憩所「ほっとルーム」、喫
茶コーナー、野点、生花展示
など

教育センター

視聴覚ホールで、「よい歯
のすこやか家族」、「8020
達成者」の表彰、療育音楽発表
会、養育家庭体験発表会、中
央区医師会および京橋歯科医
師会主催の講演会
タイムドーム明石
プラネタリウム
イベント
あかつき公園
ふれあい食堂、
工作コーナー、車
いす体験など各種
体験・教室、登録
ボランティア団体
活動PRコーナー、
各種相談コーナー、
バザー、模擬店な
ど

あかつき公園内の 野外ステージ

楽器演奏、コー
ラス、ダンス、ユ
ニバーサルファッ
ションショー、よ
さこい踊りなど

スタンプラリー

会場内ラリーポ
イントで集めたスタンプ数に
より景品をプレゼントします。

手話通訳

視聴覚ホール、野外ステー
ジには、手話通訳者を配置し
ます。また、必要に応じ要約
筆記者を配置します。

福祉センター開設30周年記 念行事のお知らせ

福祉センター開設30周年を記
念し、当日講演会を開催しま
す。

日時 10月27日(日)
午前11時40分

会場 5階視聴覚ホール
講師 アテネパラリンピッ
ク金メダリスト
高橋勇市

直接会場へお越しください。

◎30周年にちなんだクイズに
参加された方に、福祉セン
ターの利用者の方々が作成
した景品を先着300名に
差し上げます。

主催

中央区健康福祉まつり20
13実行委員会、中央区、中
央区社会福祉協議会

協力

中央区医師会、日本橋医師
会、京橋歯科医師会、お江戸
日本橋歯科医師会、京橋薬剤
師会、日本橋薬剤師会、中央
区環境衛生協会、中央区食品
衛生協会

◎健康福祉まつりは、環境に
配慮するイベントを目指し
ます。

◎自動車、自転車での来場は
危険管理課

※遠慮ください。

※問合せ先

福祉センター管理係
☎(3545)9311
FAX(3544)0888
中央区保健所生活衛生課生
活衛生係
☎(3541)5936
FAX(3546)9554
中央区社会福祉協議会
☎(3206)0560
FAX(3206)0601

消費生活展2013
快適な暮らしを求めて
知恵を出し合い
暮らし豊かに

消費者を取り巻く環境は大
きく変化しています。

私たち消費者にも自己責任
が求められる時代になり、的
確に商品やサービスの選択が
できるよう、確かな知識をも
つ必要が生じています。

そこで、生活に密着した知
識・情報を幅広く提供するこ
とで、これからの暮らしに役
立てていただけるよう消費生
活展を開催します。

今年も、パネル展示のほか
野外ステージで悪質商法の手
口などを題材にした漫才を行
います。

また、スタンプラリー参加
者には、景品としてリサイク
ルバッグほか(数に限りあり)
を用意しています。

日時 10月27日(日)
午前10時～午後3時

会場 あかつき公園
(小雨決行)

主催 中央区消費生活センター、
危機管理課



▲ 昨年の消費生活展の様子

人口と世帯 9月1日現在(前年同期)	
人口	住民基本台帳131,367(127,691) (うち外国人4,874(4,894))
男	62,575(60,810) (うち外国人2,510(2,563))
女	68,792(66,881) (うち外国人2,364(2,331))
世帯	75,821(73,923)
屋間人口(平成22年国勢調査)	605,926

※問合せ先
中央区消費生活センター
☎(3546)5332

- ・中央区消費者友の会
- ・参加団体
- ・パルシステム東京
- ・東京電力(株)銀座支社
- ・一般財団法人関東電気保安協会
- ・東京ガス(株)中央支店
- ・都水道局中央支所千代田営業所
- ・都下水道局中部下水道事務所
- ・農林水産省東京地域センター
- ・東京都金融広報委員会



こんにちは
区長です
やだよしひで
中央区長 多田美英

2020年オリンピック。パラリンピックが56年ぶりに東京にやってきます。何と素晴らしいことでしょうか。選手村は晴海にできるのですから、区内全体の良好なまちづくりが一段と弾みをつけねばなりません。前回は戦後のあの焼け野原からわずか20年足らずでの見事な再建ぶりに世界が驚嘆しました。今回は別の意味で重要な役割を担っています。それは日本が戦後一貫して平和を希求してきたからこそ、このように豊かな国家、さらに世界有数の魅力に富んだ都市・東京が建設できたという事実をチャンスだということ。東京ほどさまざまな面で輝いているまちはありません。安全・安心を基本とし、高い交通利便性のもと、食文化やファッションをはじめあらゆる文化を堪能できるまさに成熟した都であり、その中心がわが中央区です。残念ながら世界はいま、いたるところで紛争が勃発し、平和をいかに築いていくかが大問題になっています。「おもてなし」の心で世界中の方々を温かく迎え、世界平和への道をリードしていこうではありませんか。



消費生活センター事業案内

区役所1階にある消費生活センターでは、悪質商法などの契約に関する相談や消費生活全般にわたるさまざまな事業を行っています。お気軽にご利用ください。

消費生活相談

資格を持った専門の相談員による消費生活相談を行います。

日常生活で「おかしいな」「困ったな」と感じた時は、一

平成26年度小学校入学予定者に対する健康診断の実施日程

平成26年度小学校入学予定のお子さんに対する就学時健康診断を別表1のとおり実施します。

なお、通知書については、

10月中旬頃送付する予定です。
※問合せ先
学務課保健給食係
☎(3546)5517

別表1 就学時健康診断日程表

小学校名	日時		電話番号
	実施日	受付時間	
城東	11月12日(火)	午後1時15分～1時30分	☎(3281)0401
泰明	11月28日(木)	午後1時45分～2時	☎(3571)1765
中央	11月7日(木)	午後1時50分～2時	☎(3551)0565
明石	11月14日(木)	午後2時～2時15分	☎(3541)8335
京橋築地	11月6日(水)	午後1時～1時10分	☎(3541)0642
明正	11月20日(水)	午後1時30分～1時40分	☎(3551)5812
常盤	11月26日(火)	午後1時40分～1時50分	☎(3241)1910
日本橋	11月6日(水)	午後1時20分～1時35分	☎(3668)2361
有馬	11月14日(木)	午後1時15分～1時45分	☎(3666)5702
久松	11月6日(水)	午後1時10分～1時25分	☎(3661)6016
阪本	11月7日(木)	午後2時15分～2時30分	☎(3666)0044
佃島	11月27日(水)	午後1時10分～1時30分	☎(3531)7208
月島第一	11月20日(水)	午後1時50分～2時	☎(3531)7285
月島第二	11月27日(水)	午後1時15分～1時30分	☎(3531)7268
月島第三	11月7日(木)	午後1時30分～1時45分	☎(3531)7225
豊海	11月14日(木)	午後1時30分～2時	☎(3534)1251

人で悩まずに、まずはご相談ください。

消費生活相談専用ダイヤル

☎(3543)0084

◎受け付けは月・金曜日(祝日・年末年始を除く)の午前9時～午後4時

出張相談

日本橋・月島特別出張所で相談業務を実施します。

◎事前予約が必要です。

訪問相談

外出が困難な方には、相談員がご自宅に訪問します。

消費者コーナー

消費生活センター横にある消費者コーナーでは、情報発信の場として各種パンフレットの配布や雑誌・書籍の閲覧、消費者教育のDVDの貸し出しを行っています。

消費生活センターホームページ

消費者被害情報などの迅速な注意喚起や困ったときに頼りになるよくある相談など、さまざまな形の消費者関連情報を発信しています。

掲載内容

・消費生活センターからのお知らせ

よくある相談

・困った時のための豆知識

講座・催しもの

・多重債務でお悩みの方へ

高齢者向け情報

・保護者の皆様へ子供を守る

中央区消費生活センターホームページ

☎(3546)5332

ホームページ

http://chuo-consumer.genki365.net

消費生活講座

自立した消費者を育成するため、生活に身近な知識や話題性のある事例をテーマに、消費生活講座を実施します。

出前講座(講師派遣)

消費生活の知識の普及や消費者トラブルの未然防止のため、町会・自治会、高齢者クラブ、PTAなどの団体・グループに講師を派遣します。

◎講師謝礼は区が負担します。

講座内容(例)

・悪質商法の手口と対処法

・エンディングノート

・身の回りの危険(ヒヤリ・ハット)

・インターネット通販の上手な利用術

消費生活展

生活に関する参加団体がパネルなどを展示し、快適で安全な暮らしを送るための情報を提供します。

◎健康福祉まつりと同時開催

◎今年の実施内容は1頁をご覧ください。

日本橋鮮魚お買得情報

日本橋地域の鮮魚店のお買得情報を発信します(年12回)。

冊子・パンフレットの発行

最近の消費生活に関するさまざまな情報をパンフレットや冊子で発信します。

ちゅうおう消費者だより

・ちゅうおう消費者だより(年3回発行)

・消費生活相談事例集(隔年発行)

・くらしの豆知識(隔年発行)

・中学生向けの消費者教育パンフレット

※問合せ先

中央区消費生活センター

☎(3546)5332

高齢者等インフルエンザ予防接種を実施します

インフルエンザの流行は、初冬から春先に多く見られます。ワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種2週間後から約5カ月とされていますので毎年接種をしてください。

インフルエンザの流行は、初冬から春先に多く見られます。ワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種2週間後から約5カ月とされていますので毎年接種をしてください。

実施期間

10月1日(火)～平成26年1月31日(金)

対象

・65歳以上昭和24年1月1日以前に生まれた方で区内在住の方

・60歳から65歳未満(昭和24年1月2日から昭和29年1月1日まで)に生まれた方で身体障害者手帳1級の区内

部障害(心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害)を有する区内在住の方

費用

・60歳から74歳までの方一部自己負担額2200円(生活保護を受けている方は無料)

・75歳以上の方(昭和14年1月1日以前に生まれた方)無料

接種回数

実施期間内1回

接種方法

対象者には、「予診票、お知らせ、医療機関名簿」を9

月末に郵送しています。「予診票」に必要事項を記入し、区指定の医療機関で接種を受けてください。

◎医療機関によって予約制や予防接種の曜日が決まっていますので事前に医療機関にご確認ください。

◎今年の誕生日が来て65歳になる方にも予診票を送付していますが、誕生日以降に接種した方が助成対象となりますのでご注意ください。

※問合せ先

中央区保健所健康推進課

防係☎(3541)5930

区立児童館の指定管理者の募集

区では、乳幼児から中・高校生までの多様なニーズに対応するため、区立児童館の開館日や開館時間を順次拡大しています。また、スタジオや体育施設などを有し、中・高校生が利用できる堀留町児童館、佃児童館、勝どき児童館については、指定管理者制度を活用した「公設民営方式」で運営し、利用しやすい環境整備を図ります。そこで、管理運営する指定管理者の候補事業者を募集します。

施設の概要

別表2のとおり

応募資格

9月1日(日)現在、東京都、埼玉県、千葉県または神奈川県

☎(3534)2103

県で児童館または学童クラブ業務の運営実績がある法人

◎応募は一事業者一施設とします。

選定方法

プロポーザル方式

指定期間

平成27年4月1日～平成37年3月31日

事業者説明会

10月28日(月)

その他

募集内容の詳細は、区のホームページに掲載する募集要領をご覧ください。

※問合せ先

子ども家庭支援センター事業係

☎(3534)2103

別表2 施設の概要

区分	堀留町児童館	佃児童館	勝どき児童館
場所	日本橋堀留町1-1-1	佃1-11-1	勝どき1-8-1
建物概要	地上12階地下3階建ての6階および7階 983.42㎡	地上4階地下1階建ての2階、3階および4階 1,350.78㎡	地上55階地下2階建ての3階および4階 2,096.58㎡

郷土天文館「タイムドーム明石」第16回特別展 こどもの絵本、おとなの漫画 〜永井保原画展〜



▲展示予定の絵本

大正4年に旧日本橋区本小田原町に生まれた永井保は、昭和初期から近年まで漫画、絵本挿画、水彩画、エッセイ、評伝などマルチに活躍した人物です。『月刊日本橋』に連載されていた「にほんばし思い出帖」や「銀座百点」にて昭和42年から連載した「銀座ばやし」に生き生きと描かれた大正・昭和の人物・風景スケッチは今も多くのファンに支持されています。

このたび、ご遺族より4千余点にも及ぶ作品と愛用品の寄贈を受けました。本展示では、その中から、初期の作品として漫画原画と「キングダーブック」などの絵本原画を中心に紹介します。中には、子どもたちに読んだ記憶のある作品もあるかもしれません。漫画作品と長く愛され続ける絵本の世界をお楽しみいただき、永井保の功績と貴重な作品を多くの方々に知っていただければ幸いです。

日 時 10月19日(土)〜12月23日(祝)

火・金曜日
午前10時〜午後7時
土・日曜日
午前10時〜午後5時

入館は閉館30分前まで
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)
会場 タイムドーム明石特別展示室
費用 無料

プレ公開講座
日 時 10月12日(土) 午後1時30分〜3時30分
会場 教育センター4階第3・4研修室
テーマ 「寄贈資料解説と永井保について」
講師 郷土天文館文化財調査指導員
定員 60名(先着順)
費用 無料

直接会場へお越しください。
講演会
オープニング記念講演会
日 時 10月19日(土) 午後1時30分〜3時30分
テーマ 「下町はわが恋人―画家永井保の『銀座物語』―」
講師 旅行作家、劇作家 山本 鉦太郎

特別講演会
日 時 11月16日(土) 午後1時30分〜3時30分
テーマ 「キングダーブックと永井保」

講師 (株)フレールベル館アン パンマン室長 天野 誠
講演会共通
会場 教育センター5階視聴覚ホール
定員 100名(先着順)
費用 無料

直接会場へお越しください。
刊行物特別頒布
特別展開催を記念して、有償刊行物「中央区沿革図集」を

次の特別価格で頒布します。
京橋篇・日本橋篇・月島篇の三巻セット
通常価格3万1千円→1万5千円
京橋篇・日本橋篇
通常価格各1万2千円→各7千円
月島篇
通常価格7千円→4千円

中央区文化事業助成 対象事業を募集します

平成26年度に実施を予定している助成対象文化事業を募集します。皆さんの応募をお待ちしています。

応募資格
次のいずれかに該当する個人または団体
・区内に住所を有する個人
・区内に在学または在勤している個人
・事務所、その他の活動拠点を区内に有する団体
・区内で文化事業を行った実績がある個人または団体

対象事業
平成26年度に実施を予定する次のいずれかに該当する事業
・広く区民などに公開される、原則として他で発表されていない新たな取り組みである事業

区では、区役所1階防災危機管理センターと日本橋・月島特別出張所で、「緊急告知ラジオ」の有償頒布をしています。

緊急告知ラジオとは
大きな地震や水害など、緊急を要する災害の発生時に、コミュニティ放送局(中央エフエム)からの信号音を受信することで自動的に電源が入り、災害情報や避難情報などの緊急放送を受信できるラジオです。

対象
所6階文化・生涯学習課文化振興係まで直接必要書類をお持ちください。
提出書類
詳細は募集要項をご覧ください。
◎提出された資料は、原則として返却しません。
募集要項・申請書の配布
区役所6階文化・生涯学習課で配布します。また、区のホームページからダウンロードすることもできます。
審査・選考方法など
学識経験者などで構成する中央区文化事業助成審査会で選考後、平成26年2月上旬に決定する予定です。
※問合せ先
文化・生涯学習課文化振興係 ☎(3546)5345

区内在住者
◎一世帯1台すでにお持ちの方は対象となりません)
区民であることが確認できるもの(健康保険証、運転免許証など)と本人負担額(千円)をご持参いただき、窓口で申請書を記入してください。
◎申請書は区のホームページからもダウンロードできます。

放送内容
緊急地震速報(本区で震度5弱以上の揺れが予想される場合)などの全国瞬時警報システム(J-ALERT)や光化学スモッグ注意報など、区からの緊急情報

使用方法
・電源プラグをコンセントに差し込んでおけば、ラジオのスイッチを切っただけでも自動的に電源が入り、災害情報などが最大音量で流れます。
・電波の受信状況が良好であれば「受信レベル」ランプが、電池が充電できると「充電」ランプが常に点灯します。で、両ランプが常に点灯している状態でご利用ください。
・充電式の単3電池が内蔵されていますので、停電しても一定時間は使用できます。中央エフエムのほか、AMラジオ4局、FMラジオ1局も受信できます。

試験放送
試験放送を毎月15日に行います。偶数月は午後7時ごろ、奇数月は午前9時ごろに実施します。
◎電波の受信状況が悪いと試験放送が鳴らないことがありますので、ラジオのアンテナを伸ばしたり、ラジオを窓際に設置したりするなど、電波を正常に受信できるようにしてください。
・電波の状況によっては、試験放送終了後に通常の放送が流れ続けることがあります。この場合は、一度スイッチを入れてからスイッチを切ってください。
注意事項
・電波が届きにくいところがありますので、あらかじめお持ちのラジオで中央エフエム(84.0MHz)の通常放送番組が受信できるかご確認ください。
・ラジオにイヤホンを通して聞くと、ラジオのスピーカーから災害情報などが流れなくなり、使い終わったら、必ずイヤホンは外してください。
・お求めいただいたラジオは、初期不良以外の返品には応じられませんのでご了承ください。
・事業所の方や2台目のラジオをお求めの方は、中央エフエムで受注販売をしていますので、詳しくは中央エフエムのホームページをご覧ください。
中央エフエムホームページ
http://fm840.jp
※問合せ先
危機管理課危機管理係 ☎(3546)5087

緊急告知ラジオのご案内

その他

違反建築をなくし 住みよいまちづくりを

違反建築は、その建物にお住まいの方や利用者の安全を脅かすばかりでなく、まち全体の環境に悪影響を与えます。その防止のための一環として「違反建築防止週間」が設けられています。今年は、10月11日(金)から17日(木)までとなっており、本区でも、公開パトロールなどを実施いたします。

違反建築をなくし災害に強い住宅・住環境づくりを進めるために、皆さんのご協力をお願いします。

また、建物の新築や増改築を計画する際には、区役所の建築課へご相談ください。

☎建築課指導係

☎(3546)5457

特別区(東京23区)職員採用 フォーラム

平成26年度以降の職員採用試験の受験を希望する方へ、特別区で働く魅力とともに、現役職員から経験談を交えた具体的な仕事内容・やりがいについてお伝えします。

☎12月10日(火)午後1時～4時10分
場文京シビックホール大ホール(文京区春日1-16-21)

☎平成26年度以降の採用試験の受験を希望する方

☎1,800人程度

☎11月19日(消印有効)までに往復はがき(往信はがき裏面に住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号・希望職種、質問(50字以内)、返信はがき表面に申込者の住所、氏名)を記入または特別区人事委

員会採用試験情報ホームページから申込み。

☎[申込先] 〒102-0072

千代田区飯田橋3-5-1

特別区人事委員会事務局任用課「特別区職員採用フォーラム」係

☎申込方法など詳しくは、特別区人事委員会採用試験情報ホームページをご覧ください。

☎特別区人事委員会事務局任用課採用係

☎(5210)9787

☎HP <http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>

コミュニティふれあい銭湯



☎10月11日(金)・25日(金)

☎10月11日はゼラニウム湯

☎「金春湯」は改修工事のため9月15日(日)から平成26年3月3日(月)まで休業します。

☎場区内公衆浴場

☎費100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)

☎場地域振興課区民施設係

☎(3546)5623

行政相談週間

10月21日(月)～27日(日)

「行政相談週間」とは、行政相談(委員)制度について周知し、皆さんに利用していただくために設けているものです。国の仕事などに関する苦情や要望を受け付けていますのでご利用ください。また、期間中に「一日合同行政相談所」を開設し、各行

政機関、行政相談委員などが一堂に会して相談に応じます。

☎一日合同行政相談所開設

☎10月24日(木)

☎午前10時～午後4時

☎場新宿駅西口広場・イベントコーナー

☎内年金、保険、国税、登記、道路、郵便、マンション管理など

☎費無料

☎「行政苦情110番」でも相談を受け付けています。

☎[相談先] 「行政苦情110番」東京行政評価事務所

☎(0570)090110

☎PHS、IP電話をご利用の場合は

☎03(3363)1100

☎定例相談を毎月第3木曜日、午後1時から区役所で行っています。

☎場まごころステーション

☎(3546)0561

10月は「3R推進月間」です

皆さんは、3Rという言葉をご存じですか。聞いたことはあるけれど、その意味を詳しく知らない人も多いかと思えます。

3R(Reduce、Reuse、Recycle)は、ごみを減らし、循環型社会を構築していくためのキーワードです。

Reduceとは、ごみを出さないこと。つまり、ごみの発生を抑制し、ごみを減らす工夫をすることです。これは、3つのRの中でも、最も効果的で重要なものです。

Reuseとは、何度も繰り返し使うこと。ごみとして捨てる前に修理したり、他の人に譲るなど、もう一度生かす方法を考え、ものを大切にすれば、ごみを減らすことができます。

Recycleとは、製品として使えなくなったものを、資源として新しい

製品の原料にすること(再資源化)。そのためには正しいごみの分別が必要です。また買い物の際に、積極的に再生品を選んで使うことで、リサイクルの輪が完成します。

3Rを実践して、ごみ減量と資源の有効活用に取り組むことは、環境負荷の少ない「循環型社会」の実現につながります。私たち一人ひとりの意識と行動が社会を変える原動力となります。今日から3Rを実行し、環境に優しい生活を始めてみませんか。

リサイクルハウスかざぐるまは、リユース活動やリサイクル活動の拠点となる施設です。ぜひご活用いただき、3Rの推進にお役立てください。

☎環境推進課環境活動係

☎(3546)9592

☎リサイクルハウスかざぐるま明石町

☎(3546)2991

☎リサイクルハウスかざぐるま箱崎町

☎(3668)5037

東京人材銀行 就職面接会のお知らせ

40歳以上の管理職・技術職などの経験がある方を対象とした就職面接会を開催します。参加企業求人一覧はハローワーク飯田橋のホームページに掲載しますのでご確認の上、奮ってご参加ください。

☎10月12日(土)午後1時～4時

☎(受付は午後0時30分～3時まで)

☎場区役所8階大会議室

☎参加ご希望の場合は、事前に東京人材銀行までお問合せください。

☎場東京人材銀行紹介コーナー

☎(3212)1996

☎HPハローワーク飯田橋 <http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/iidabashi.html>

☎受講決定後も安全上支障があると思われる場合、他

※申込(問合せ)先

☎築地社会教育会館

☎(3542)4801

☎日本橋社会教育会館

☎(3669)2102

☎月島社会教育会館

☎(3531)6367

☎「スマートフォンに挑戦」のみ24名(先着順)

☎費用 無料

☎申込方法 希望する講座の開

☎講日時の前月10日午前

☎9時から社会教育会館

☎3館へ申込み。

60歳からの「ゆるゆる講座」

後期分受講者募集

の受講者に迷惑をかける場合、その他講座への参加が適当でないと思われる場

合は参加をお断りすることもありますのでご了承ください。

別表 ゆるゆる講座 (後期一覧)

日時	会場	テーマ	申込開始日
11月13日(水)	築地社会教育会館	幸齢ゆるゆる体操2	10月10日(木)～
22日(金)	月島社会教育会館	健康吹き矢を楽しもう!	
26日(火)	築地社会教育会館	家事の合間に簡単ストレッチ	
12月3日(火)	築地社会教育会館	5歳若返るファッション術	11月10日(日)～
11日(水)	日本橋社会教育会館	誰でも簡単!おもしろ手品教室	
25日(水)	日本橋社会教育会館	薬膳料理教室	12月10日(火)～
平成26年1月16日(木)	月島社会教育会館	お口の体操ワン・ツー・スリー	
21日(火)	築地社会教育会館	ヨガ入門講座	
2月3日(月)	月島社会教育会館	シニアのための社交ダンス	平成26年1月10日(金)～
19日(水)	築地社会教育会館	スマートフォンに挑戦	
25日(火)	築地社会教育会館	東洋医学入門	
3月10日(月)	日本橋社会教育会館	若返りリトミック	2月10日(月)～
28日(金)	築地社会教育会館	4声でハワイアンを歌う	

情報コーナー(6頁からのつづき)

花と苗木の即売会

区民の皆さんに、花や緑に親しんでいただくため、花と苗木の即売会を行います。

当日は、園芸相談などをお受けする「みどりの相談コーナー」のほか、日本造園建設業協会中央支部の協力を得て、屋上・壁面緑化の見本展示や施工の相談もお受けします。

- 日・場 10月18日(金)浜町公園 10月19日(土)月島第一児童公園 午前10時～午後3時
◎各日とも午前10時から、先着200名にブルーベリーの苗木を無料で配布します。また、各家庭から回収し、再生した土や剪定枝を再生した腐葉土も配布します。
問水とみどりの課緑化推進係 ☎(3546)5629



「食の安全・安心講習会」の開催について

- 日10月28日(月) 午後2時～4時
場銀座ブロッサム(中央会館)ホール
対区内在住・在勤者、食品関係事業者など
[テーマ]「ノロウイルスによる食中毒リスクを減らす秘訣とは!」～家庭・店で最初に何をすべきか～
第1部 講演 第2部 質疑応答(意見交換)
[講師]西洋フード・コンパスグループ株式会社コンプライアンス部食品衛生管理担当部長 佐藤史郎
定600名(先着順)
費無料
◎当日、直接会場にお越しください。
問中央区保健所生活衛生課食品衛生第二係 ☎(3546)5399

福祉センター講演会

子どもの発達や 個性にあわせた対応のポイント

- 日11月15日(金) 午前10時～11時45分
場教育センター5階視聴覚ホール
対区内在住・在勤で子どもの発達に関心のある方
内子どもの個性を理解し、親としてどのように関わったら良いのかを学びます。
[講師]NPO法人えじそんくらぶ代表、臨床心理士 高山恵子
定100名(先着順)
費無料
申10月7日(月)から11月14日(木)までに電話またはファクスに①～⑤(7頁記入例参照)⑥保育希望の方は子どもの氏名・ふりがな・生年月日を記入して申込む(電子申請も可)。

◎7カ月以上のお子さんの保育をします。保育を希望する方は11月1日(金)までに電話で申込んでください。

- 問福祉センター管理係 ☎(3545)9311 FAX(3544)0888

映画鑑賞会

- 日10月12日(土)
場日本橋図書館6階ホール
内バグダッドカフェ (ドイツ映画 104分)
[上映開始]午後2時
定70名(先着順)
費無料
申当日、直接会場へお越しください。
問日本橋図書館 ☎(3669)6207

中央区立知的障害者生活支援施設レインボーハウス明石「作品展」・「なないろ祭」開催

レインボーハウス明石は、今年で開設10年目を迎えます。これに伴い、記念式典を開催します。毎年実施している利用者の方の作品展や、なないろ祭も行います。なないろ祭では、地域の方々の協力をいただき、バザーや屋台などが出店されます。

- 日・内・ 10月12日(土)午前10時～午後6時 作品展
◎展示のみ行います。
・10月13日(日)午前10時～午後2時30分 なないろ祭・作品展
場レインボーハウス明石
問レインボーハウス明石 ☎(6226)1099 FAX(3546)9082

もっと知りたい!第2日曜日は天文・宇宙のトビラ 次世代巨大地上望遠鏡TMTで探る銀河の誕生

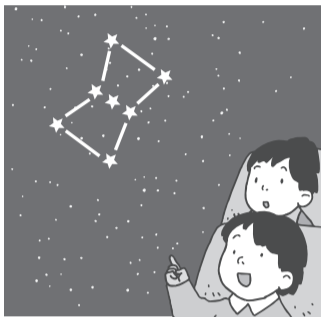
- 日10月13日(日) 午後1時～2時(開始5分前には要入場)
場タイムドーム明石プラネタリウムホール
内現在、活躍中のすばる望遠鏡を超える巨大望遠鏡が建設されようとしています。すばる望遠鏡は、数々の遠方銀河を見つけましたが、この巨大望遠鏡を使って、さらに宇宙の遠くの天体を発見することができます。宇宙に無数にある銀河は、いつ、どこで、どのように誕生したのでしょうか。その謎に迫る大望遠鏡を建設する壮大なプロジェクトについてお話しします。
[講師]国立天文台光赤外研究部准教授 柏川伸成
定86名(先着順)
費無料
◎直接会場へお越しください。
◎入場整理券を当日正午から受付で配布します。
問郷土天文館「タイムドーム明石」 ☎(3546)5537

プラネタリウムでめぐろう!! 今月の星空さんぽ

- 日毎月第1土曜日(1月のみ第2土曜日) 午後1時～2時(開始5分前には要入場)
場タイムドーム明石プラネタリウム

ホール
内その月に見られる星や星座などを紹介する「今月の星空紹介」、前の月にあった、星や宇宙に関する最新ニュースを紹介する「前月の天文・宇宙ニュース」、その月に見られる天文現象やその観察方法を解説する「今月の天文現象」の3つのテーマで構成します。当館の解説員が生解説でわかりやすく紹介します。

- 定86名(先着順)
費無料
◎直接会場へお越しください。
◎入場整理券を当日正午から受付で配布します。
問郷土天文館「タイムドーム明石」 ☎(3546)5537



秋の文化財めぐり

「文化財修復建築家とめぐる歴史的建造物」をテーマに、百貨店として初めて重要文化財に指定された高島屋東京店ほか、区内外に残る歴史的建造物について、文化財の修復に携わる専門家と一緒にバスや徒歩で巡ります。

- 日・1回目 10月26日(土)
・2回目 11月9日(土)
午前10時～午後3時
[集合場所]郷土天文館「タイムドーム明石」
対中学生以上(区内在住・在勤者優先)
[講師](株)文化財保存計画協会主任研究員 津村泰範
定各回20名(申込多数の場合は抽選)
費無料
申10月16日(必着)までに①「秋の文化財めぐり参加希望」と明記し、②希望の回③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦在勤者は勤務先名・所在地・電話番号を記入して、往復はがき(1人1枚限り)で申込む(電子申請も可)。
◎昼食は各自ご用意ください。
問〒104-0044 中央区明石町12-1 郷土天文館「タイムドーム明石」 ☎(3546)5537

税

10月は特別区民税・都民税(普通徴収分)第3期分の納期です

金融機関、郵便局、コンビニエンスストア(納付書に記載された額が30万円以下のもの)または区役所2階税務課、日本橋・月島特別出張所で10月31日(木)までに納めてください。また、領収証書は5年間保管してください。
問税務課収納係 ☎(3546)5276

日曜納税相談

平日に来庁できない方のために、特別区民税・都民税の納税について日曜納税相談を実施します。区からお送りした納税通知書や納付書、収入や生活状況を確認できる書類をご持参ください。

また、当日は職員がご自宅などを訪問し、徴収を行う場合もありますのでご協力ください。

なお、当日の相談は納税のみです。課税の相談や、課税証明書の発行は行いませんのでご注意ください。

- 日10月20日(日) 午前10時～午後4時
場区役所2階税務課
問税務課整理係 ☎(3546)5279

国保・年金

国民年金保険料は前納がお得です

国民年金保険料の納付方法には、毎月納付のほかに、保険料をまとめて前払いすると割引となる、「前納制度」があります。

例えば、平成25年10月分から平成26年3月分までの6カ月分を現金で前納すると、毎月納付よりも730円割引になり、毎月納める手間も省け大変お得です。

ただし、納付期限は平成25年10月31日までとなっています。ご注意ください。

- 前納を希望される方は、年金事務所へお問合せください。
問中央年金事務所国民年金課 ☎(3543)1411

20歳になったら国民年金に加入してください

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の方は、必ず国民年金に加入し、保険料を納めなければなりません。

[加入手続き]

自営業者、学生などが20歳になったときは、区役所または日本橋・月島特別出張所で手続きをしてください。20歳前から厚生年金などに加入している方は、加入手続きは不要です。また、厚生年金などの加入者に扶養されている配偶者が20歳になったときは、扶養者の勤務先を経由して加入手続きをしてください。

後日、年金事務所から送付される年金手帳は大切に保管してください。[国民年金保険料の納付が困難なときは]

保険料を未納にしておくと、将来受ける老齢基礎年金が減額されたり、万一のけがや病気で障害が残った場合に、障害基礎年金を受けられなくなる場合があります。

学生や、収入が少なく保険料の納付が困難な方は、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」や「若年者納付猶予制度」などをご利用ください。ただし、所得制限があり、申請も必要です。

- ◎詳しくはお問合せください。
問保険年金課係 ☎(3546)5370

情報コーナー(7頁からのつづき)

「いきいき麻雀教室」
受講生募集

11月より、「いきいき麻雀教室」を開催します。初歩から丁寧に指導いたしますので、初心者の方や女性の方でも安心して受講できます。

対60歳以上の区民で麻雀初心者の方(いきいき館の利用証が必要となります。初めての方は、保険証などをご持参の上、お越しください)

日11月3日～平成26年1月26日
毎週日曜日(12月29日を除く)
計12回
午後1時～4時

◎第1回目は11月3日(祝)にいきいき浜町大広間で開催します。

定20名(申込多数の場合は抽選)

費無料

申10月20日(日)までにいきいき浜町(浜町敬老館)へお越しいただき、直接お申込みください。

◎発表は、10月23日(水)に館内で掲示します。

問いきいき浜町(浜町敬老館)

☎(3669)3385

シルバーパソコン
“ステップアップ”教室

パソコンの初級程度はマスターし、次のステップに進みたい方向けの教室です。復習をお考えの方もどうぞ。

「エクセル入門」コース

日11月5日(火)～11日(月)
(土・日曜日を除く) 計5回
午前10時～正午

内見やすい表の作り方や、便利な計算方法を指導します。

「はがき作成」コース

日11月12日(火)～18日(月)
(土・日曜日を除く) 計5回
午前10時～正午

内写真を取り込んだはがき作りに挑戦しませんか。

共通

場シルバー人材センター2階研修室
対60歳以上の方

【講師】シルバー人材センターの会員
定各コース10名(申込多数の場合は抽選)ただし、2コース希望の方を優先します。

費各コース4,200円(受講料3,700円+教材費500円)、「エクセル入門」コースは、FOM出版「初心者のためのExcel2010(1,260円)」を使用します)

申10月16日(必着)までに、往復はがきに①希望コース(2コース可)②～⑤(7頁記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申込理由を記入して申込み。

◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください。期限経過後は、補欠の方に受講資格が移ります。

◎パソコンのOSはウィンドウズ7です。

問〒104-0032

中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階

中央区シルバー人材センター

☎(3551)2700

中高年齢者のための
パソコン教室

日・1回目

11月4日～28日の11月4日(休)を含む毎週月・木曜日 計8回
午前10時～正午

・2回目

12月2日～26日の12月23日(祝)を含む毎週月・木曜日 計8回
午前10時～正午

場シニアセンター1階情報コーナー

対50歳以上の区内在住・在勤のパソコン初心者

内初めてのパソコンからインターネットまで

◎パソコンのOSは、ウィンドウズ7です。

定各回10名(申込多数の場合は抽選)

費テキスト代などとして2,000円

申10月20日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥パソコンの使用経験の有無・年数⑦希望する回を記入して申込み(電子申請も可)。

問〒104-0051

中央区佃1-11-1

シニアセンター

☎(3531)7813

デジカメ活用講座(初級編)

日11月12日(火)～14日(木) 計3回
午後6時30分～8時30分

場ハイテクセンターパソコン研修室

対中小企業に勤務する区内在住・在勤者でウィンドウズの基本操作およびマウス・文字入力操作のできる方

内デジカメでの撮影方法の基本と写真の加工、ワード2007での年賀状作成

◎デジタルカメラは各自持参してください。

定20名(申込多数の場合は抽選)

費3,000円

申10月17日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申込み。

問〒104-0061

中央区銀座4-9-8銀座王子ビル2階

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610

親子で楽しむ絵本講座

お子さんに「どんな絵本を読んであげたらいいのかしら」と悩んだことはありませんか。

絵本の魅力、年齢に合わせた選び方などを、わらべ歌や絵本の読み聞かせをしながらお話しします。お子さんと一緒に絵本とのひとときをお楽しみください。

日時	会場
10月16日(水) 午後3時～4時	日本橋社会教育会館 7階第1洋室
23日(水) 午後3時～4時	日本橋社会教育会館 7階講習室

対0～2歳のお子さんとその保護者
定各35組(先着順)

費無料

◎当日、直接会場へお越しください。

問日本橋図書館

☎(3669)6207

手打ちそば教室

日11月29日(金)、12月2日(月)
午後6時30分～8時30分

◎内容は各回とも同じです。

場ホームメイドクッキング有楽町教室(千代田区有楽町1-12-1新有楽町ビルB1)

対中小企業に勤務する区内在住・在勤者

内グループごとに、粉をこねるところから手打ちそば作りを体験します。最後にはゆでたてのそばを試食します。

定各回20名(申込多数の場合は抽選)

費1,800円

申10月17日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥参加希望日(1人1回限り)および勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申込み。

問〒104-0061

中央区銀座4-9-8銀座王子ビル2階

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610

健康予防講座

「食生活の重要性について」

～心と体を守る体質改善食～

日11月7日(木)

午後6時30分～8時30分

場築地社会教育会館3階第3洋室

対中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族および区内在住者

内個々人の健康状態に合わせ、足りない栄養は補い、取り過ぎた不要物は取り除き、体質を改善するための食べ物について解説します。

【講師】国際ナショナル美容鍼灸協会会長・黒瀧江中医薬大学客員教授 川島 陽咲枝

定30名(申込多数の場合は抽選)

費無料

申10月18日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申込み。

問〒104-0061

中央区銀座4-9-8銀座王子ビル2階

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610



スポーツ

第25回「区民スポーツの日」

～お子さんから高齢者、障害のある方もご参加ください～

10月14日(祝)「体育の日」に、月島運動場を中心にマラソン大会およびスポーツイベントを開催します。

スポーツは少し苦手という方でも気軽に参加できるスポーツイベントを用意しています。車いすの方も楽しめるニュースポーツ、テレビでもおなじみのショットガンタッチやストラックアウト、出羽海部屋力士との相撲体験、小さなお子さんに大人気のフアファアやキッズテニス、プールを使ったイベントなど、バラエティに富んだ内容となっています。

軽食を販売する模擬店や楽しい景品の当たるお楽しみ抽選会もあります。

ぜひご家族で「スポーツの秋」を満喫してください。

◎マラソン大会実施中(午前8時30分～11時)は、交通規制を行います。一般車両、都営バスおよびコミュニティバス江戸バス南循環は迂回運転となります。近隣の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

◎車での来場は、ご遠慮ください。

問「区民スポーツの日」実行委員会事務局(スポーツ課内)

☎(3546)5531

少年少女合気道体験教室

日11月2日(土)・9日(土) 計2回
午後6時30分～8時

場総合スポーツセンター第1武道場

対区内在住・在学の小学生とその保護者(小学生1人につき保護者1人まで)

◎小学生のみでも参加できます。

定30名(申込多数の場合は抽選)

費無料(傷害保険は任意加入で保険料800円は自己負担)

申10月11日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥学校名⑦学年⑧親子参加希望の場合は、参加する保護者氏名・ふりがな・年齢⑨過去の本教室参加の有無を記入して申込み。

◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。

◎申込状況によっては、保護者の参加をお断りすることがあります。

◎当選者は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で手続きがあります。

問中央区体育協会事務局

☎(3546)5729



催し物

展示会「江戸散歩」展

日10月7日(月)～31日(木)

場日本橋図書館5階展示コーナー

内日本橋界隈の史跡や名所を散歩しましょう。図書館所蔵の本や地図などの資料を揃えて展示します。

費無料

問日本橋図書館

☎(3669)6207

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法

情報コーナー

遊ぶ 知る

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚
限り

往復はがきの場合は
返信用の宛名に〒・
住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所*
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

*在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は
学校名・所在地・電話番号も記入

◎固に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申込みも可能

施設

銀座ブロッサム(中央会館)利用のご案内

銀座ブロッサムには、ホール(定員900名)のほか、集会室(30名~140名 6室)があります。集会室は、洗練された英国調の部屋で結婚式や披露宴はもとより、同窓会、講演会、研修会、お祝事などの各種会合にご利用いただけます。

また、披露宴のご利用で新郎新婦いずれかの方が区内在住・在勤の場合は、特典をご用意しております。お気軽にお問合せください。

◎この夏、銀座ブロッサムではホール設備などの改修工事を行いました。工事に伴い関連施設の利用を休止するなど、ご不便をおかけしましたが、10月からは全館通常どおりに営業しています。皆さんの

これまで以上のご利用をお待ちしております。

問銀座ブロッサム(中央会館)
☎(3542)8585

図書館の臨時休館

図書館では、施設の保守点検のため次のとおり臨時に休館します。

[京橋図書館]
10月14日(祝)

[日本橋図書館]
11月11日(月)

[月島図書館]
10月14日(祝)

◎詳しくは各図書館にお問合せください。

問京橋図書館 ☎(3543)9025
日本橋図書館 ☎(3669)6207
月島図書館 ☎(3532)4391

学校施設などのスポーツ開放(スポーツひろば)のご案内

「スポーツひろば」(別表参照)は、気軽にスポーツを楽しめる場です。予約なしで、一人でも、初心者の方でも参加できます。

開放日時に直接会場へ行き、氏名などを記入し、ご参加ください。当日は担当指導員がご案内します。ぜひ、ご利用ください。

[持ち物]運動のできる服装・靴(テニス・バドミントン・卓球に参加する方は各自ラケットを持参)

対区内在住・在勤・在学者で15歳以上の方(中学生を除く)

費無料(テニス・バドミントンは参加費として300円が必要)

◎学校行事・工事などで中止となる場合があります。

問スポーツ課スポーツ事業係 ☎(3546)5531

別表 スポーツひろば一覧(利用時間：午後6時30分~9時まで)

種目	曜日	開放校(施設)
ニュースポーツ (ラケットテニス・ソフトバレーボール)	火	日本橋小学校
	金	月島第三小学校
バドミントン	水	日本橋中学校
	木	晴海中学校
健康トレーニング	水	有馬小学校
卓球	木	京華スクエア
硬式テニス	木	京橋築地小学校
バレーボール	木	阪本小学校
バスケットボール	木	銀座中学校

保健・医療・福祉

気管支ぜん息と診断された方、医療費助成制度をご存知ですか

都では、気管支ぜん息の方を対象に医療費の助成をしています。

- 対次の全ての要件を満たしている方
- ・現在、気管支ぜん息にかかっている方(18歳未満の方は慢性気管支炎、ぜん息性気管支炎、肺気腫も対象)
- ・都内に引き続き1年以上住所を有する方
- ・健康保険などに加入されている方
- ・申請日以降喫煙しない方

[助成内容] 医療券に記載された疾病の治療に要した医療費のうち、保険適用後の自己負担分を助成します。

- [助成対象とならないもの]
- ・医療券に記載されていない疾病の医療費
 - ・申請にかかる費用(「主治医診療報告書」の文書作成料・検査費用)
 - ・入院時の食事療養・生活療養標準負担額
 - ・保険診療以外の費用(差額ベッド代、個室料など)
 - ・吸入器購入費およびレンタル費用
 - ・「医療費支給申請書兼口座振替依頼書」の証明発行にかかる手数料

[助成の期間] 申請日から起算して2年を経過した日以降の直近の誕生月の末日まで

[申請手続] 区役所4階福祉保健部管理課で申請書類などを配布・受け付けています。審査の結果、認定された方に医療券を発行します。

[医療券] 医療券を健康保険証などと一緒に医療機関の窓口(高齢受給者証などをお持ちの方は併せて窓口)に提示することで、気管支ぜん息の

治療にかかる医療費の助成が受けられます。

更新手続を忘れずに

既に医療券をお持ちの方が有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには、更新申請が必要です。必ず有効期間内に更新手続をしてください。更新に必要な書類は有効期間満了の約2カ月前に郵送しますので、書類が届かない場合はお問合せください。

問福祉保健部管理課保健係 ☎(3546)5400

2月・3月生まれの方へ「がん検診等受診券」を発送しました

対40歳以上の区民の方
費無料(ただし、精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

◎4~1月生まれの方で受診券を紛失してしまったなどの理由で健(検)診が受診できない場合は、保健係までお問合せください。

問福祉保健部管理課保健係 ☎(3546)5397

講座

呼吸法の教室

日10月29日(火) 午後2時30分~4時30分

場月島社会教育会館5階講習室

対区内在住・在勤で気管支ぜん息などの呼吸器疾患がある方

内息苦しさを和らげるゆっくり音楽療法

[講師] 日本音楽療法研究連合代表 福田義子

定20名(先着順)

費無料
日10月2日(水)から18日(金)までに電話で申込み。

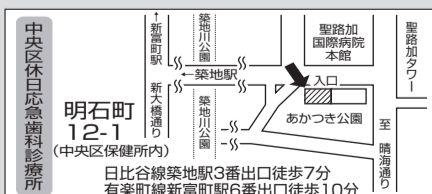
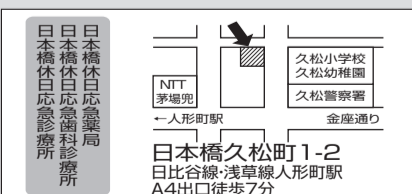
問福祉保健部管理課保健係 ☎(3546)5400

×(キリトリ)

緊急の診療案内

土曜・休日の診療

内科・小児科診療				
診療時間	土曜	日曜、国民の祝日および年末年始	担当	
場所	午後5時~10時	午前9時~午後5時 午後5時~10時		
中央区休日応急診療所 ☎(3533)3136	○	○	中央区医師会 ☎(3531)1048	
京橋休日応急診療所 ☎(3561)5171	-	○	-	
日本橋休日応急診療所 ☎(5640)2570	○	○	日本橋医師会 ☎(3666)0682	
歯科診療				
診療時間	土曜	日曜、国民の祝日および年末年始	担当	
場所	午後5時~10時	午前9時~午後5時 午後5時~10時		
中央区休日応急歯科診療所 ☎(3541)5420	-	○	京橋歯科医師会 ☎(3538)2700	
日本橋休日応急歯科診療所 ☎(5640)5256	-	○	お江戸日本橋歯科医師会 ☎(3661)1565	
調剤薬局				
診療時間	土曜	日曜、国民の祝日および年末年始	担当	
場所	午後5時~10時	午前9時~午後5時 午後5時~10時		
中央区休日応急薬局 ☎(3533)5170	○	○	京橋薬剤師会 ☎(3567)5386	
日本橋休日応急薬局 ☎(5640)9856	○	○	日本橋薬剤師会 ☎(3666)6554	



◎緊急の場合以外は、通常の診療時間内に各医療機関で診療を受けてください。定期的を受診することはできません。◎年末年始は、12月29日から1月3日までです。

×(キリトリ)

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ9チャンネル(アナログ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ5チャンネル(アナログ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)で放送しています。

トピックス



敬老のつどい

9月13日、いきいき桜川(桜川敬老館)で敬老のつどいが開催されました。会場に集まった皆さんは、プロの歌手に合わせ歌を歌ったり、新川児童館の子ども達が元気いっぱい披露する歌とダンスに手拍子や声援を送ったりと、敬老館でのひとときを楽しみました。

▶ 昨年の子どもフェスティバル



日 時 10月20日(日)
午前9時30分～午後2時

会 場 浜町公園・浜町運動場・総合スポーツセンター

◎雨天の場合は催し物の一部を総合スポーツセンターで実施します。

内 容

- ・浜町運動場
開会式、ブラスバンド演奏、ステージイベント、ポスターコンクール入賞作品展示、ストラックアウト、バスケット決めるスリポイント、サッカーPK戦、迷路、ニュースポーツ体験、ミニSL、消防コーナー
- ・浜町公園
総合受付、青少年委員会PR、少年リーダー養成研修会スタッフコーナー、JOYのおもちゃパフェ工場、マジックバルーン、くるくるかざぐるま、カメレオン棒、ミニリース、マイエコバッグを作ろう!、スライム作り、スー

パターゴルフ作り、石けんデコパージュ、木製キーホルダー、手作りサンバイザー、フェルト工作、オリジナルアイロンプリントハンカチ、砂絵、ストラップを作ろう、ハンカチの藍染め、車いす体験、警察コーナー、新成人のつどいOB・OG会コーナー、工団連コーナー

・総合スポーツセンター
エアストレッチ、きのこの森の大冒険、子ども囲碁、将棋

◎車や自転車での来場はご遠慮ください。

◎ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。

ポスターコンクールの結果

子どもフェスティバルPR

第34回

子どもフェスティバル

子どもたちのための地域による手作りイベント「子どもフェスティバル」を開催します。アイデアに満ちた楽しい催し物がいっぱいです。

当日は、会場内にランチスペースがあります。爽やかな秋の一日、お弁当を持参してたくさんのお友達と楽しい思い出をつくりましょう。

子どもたちのための地域による手作りイベント「子どもフェスティバル」を開催します。アイデアに満ちた楽しい催し物がいっぱいです。

子どもたちのための地域による手作りイベント「子どもフェスティバル」を開催します。アイデアに満ちた楽しい催し物がいっぱいです。

子どもたちのための地域による手作りイベント「子どもフェスティバル」を開催します。アイデアに満ちた楽しい催し物がいっぱいです。

中央区観光大使・ミス中央決まる!

第32代

9月7日(土)、三越日本橋本店1階中央ホールで開催された選考会において第32代中央区観光大使・ミス中央3名が決まりました。

中央区観光大使として今後1年間、中央区観光商業まつりをはじめ各種の行事を通じて、中央区のPRとイメージアップに取り組んでいただきます。



▲左から高原さん、青野さん、梨本さん

青野由依さん
日本橋大伝馬町在住
共立女子短期大学在学

私は中央区在住の皆さまの「歴史、伝統を守っていきこう!」という熱い思いから作りだされる人と人のつながりに、とても魅力を感じております。この私の感じている事をもっと多くの方々に知っていただきたい!という思いから、今回応募いたしました。

至らぬ点は多々あるとは思いますが、私の笑顔で少しでも皆さまが中央区で暮らして

「じぶんの町を良くするしくみ。」をメインテーマに、今

ささまざまな行事などで皆さまにお会いする機会があると思っておりますので、どうぞお気軽にお声をお掛けください。これから1年間、宜しくお願いいたします。

梨本翠子さん
北区在住
阪和興業株勤務

私は、中央区を愛する一人という立場から、中央区の魅力伝える存在になりたいという思いで、今回応募いたしました。光栄にも第32代中央区観光大使・ミス中央に選んでいただき、マントを羽織ったときに感じた重みは、中央区の歴史・伝統・人々の思いだったと思います。これから1年間は年齢や性別、国籍を問わず、少しでも多くの皆さんに中央区を愛していただくよう、心をこめてPR活動に努めてまいります。イベントなどで見かけた際は、気軽に声を掛けてください。どうぞ宜しくお願いいたします。

- ポスター募集に、区内の小学生の皆さんから388点の応募がありました。
- 審査の結果、次の24名の方が入賞されました。入賞作品は当日会場に展示します。
- 金賞**
常盤小1年 齊藤進之介
- 銀賞**
日本橋小5年 小島杏果音
佃島小3年 西川 宙生
月島第二小4年 雑賀 蒼
豊海小3年 宮下 明佳
- 優秀賞**
城東小1年 赤塚麻莉愛
泰明小3年 阿井 茉蒼
中央小2年 松田 悠来
中央小2年 横堀 蒼空
明石小1年 高橋真太郎

- 明石小3年 小池 明珠
京橋築地小2年 大島 果珠
明正小1年 諸藤 彩
明正小2年 恩田 碧月
日本橋小4年 田宮 小鈴
有馬小4年 藤田昂太郎
久松小2年 梶原 堯志
久松小4年 新宅 真佳
阪本小5年 和田 愛美
佃島小6年 黒田 悠巳
月島第一小4年 松井ひな乃
月島第二小4年 岡野 結
月島第三小2年 澤田 侑希
豊海小5年 細田 萌花

「じぶんの町を良くするしくみ。」をメインテーマに、今年も赤い羽根共同募金運動が10月1日(火)から行われます。募金活動による寄付金は、区内の障害者福祉団体や私立認可保育園などに配分され、設備の充実などに活用されるなど、地域福祉の充実に大きく寄与しています。

本年も皆さんの温かいご協力をお寄せくださいますようお願いいたします。

※問合せ先
共同募金中央地区協力会(生活支援課地域福祉係内)
☎(3546)5348
日本橋特別出張所地域活動係
☎(3666)4251
月島特別出張所地域活動係
☎(3531)1151

10月1日(火)から始まる 赤い羽根共同募金運動にご協力を