

今号の主な内容

- 2頁 防災特集
- 3頁 東京都シルバーバスの更新手続き(9月中)
- 8~4頁 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座/スポーツ/催し物/その他)

区のおしらせ



中央

8/21

中央区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp> (「区のおしらせ 中央」もご覧いただけます)



平成24年9月2日の中央区総合防災訓練の様子



中央区総合防災訓練

9月1日(日) 実施



総合防災訓練を京橋地域で明石小学校を主会場として実施します。

今回は、東京都の新たな被害想定などを踏まえて修正した中央区地域防災計画に基づき、女性などに配慮した避難所運営訓練や帰宅困難者対応訓練を重点に実施します。また、大震災発生時は災害拠点病院を中心とした医療救護態勢が重要であることから、聖路加国際病院で消防などの防災関係機関による救助者を含む多数の負傷者のトリアージ(治療や搬送の優先順位をつ

ける作業)訓練、医療救護訓練を実施します。子ども向けの防災展示も多数準備してありますので、お誘いあわせのうえ、ご来場ください。

住民訓練

時間 午前9時~10時

会場 明石小学校、中央小学校、京橋築地小学校の各防災拠点

避難所となる防災拠点において、避難所運営訓練を実施します。乳児・妊産婦居室は

か女性などに配慮した避難居室を設け、毛布やゴザを使用した避難所体験を行います。

防災展示・体験コーナー

時間 午前10時~11時40分

会場 明石小学校校庭

防災関係機関による初期消火訓練、煙体験、防災用品、パネル展示、災害用伝言ダイヤル操作体験、地下室等水圧体験訓練、防災DVD放映など防災展示・体験を行います。今回は、子ども向け防災展

訓練の中止

台風による悪天候などの場合は訓練を中止します(延期はしません)。その場合は防災用スピーカーや広報車などお知らせします。

交通規制

訓練当日は、明石小学校南側道路が通行止めになります(歩行者の通行は可能です)。

※問合せ先

防災課防災係 ☎(3546)5287

消防署からのお知らせ

災害時支援ボランティアの募集 震災時の火災やけが人などに対し、消防隊や消防団などだけではすべての災害現場に

対応することが困難です。災害時支援ボランティアはこうした災害時に消防活動を支援する登録制のボランティアです。15歳以上(中学生を除く)の健康な方が対象です。皆さんの力を応急救護や救助活動に生かしてみませんか。

消防少年団員募集

消防少年団は、消防の仕事や火災予防に関心のある少年少女で結成されています。活動の内容は、消火器の使い方や応急手当を学んだり、パレードなどにも参加していきます。また、夏にはキャンプ活動もあり、さまざまな活動を通して、防災行動の基本を身に付けていきます。

※問合せ先

京橋消防署防災安全係 ☎(3564)0119
日本橋消防署防災安全係 ☎(3666)0119
臨港消防署防災安全係 ☎(3534)0119

当日は、京橋地域で午前9時に防災用スピーカーから訓練開始の放送とサイレンを鳴らします(サイレンは「4秒鳴る・2秒休む」を3回繰り返します)。また、当日の午前9時に緊急告知ラジオの訓練放送を実施しますのであらかじめご承知おきください。

防災関係機関連携訓練

別表のとおり

訓練開始の放送

別表

会場	時間	内容
明石会場(明石小学校南側道路、聖路加国際病院)	午前10時50分~	発災数時間後を想定し、①スタンドパイプを活用した消火栓からの初期消火訓練(防災拠点運営委員会)、②緊急物資輸送訓練(東京都トラック協会)、③倒壊建物、事故車両からの救助訓練(警視庁・東京消防庁・陸上自衛隊・東京D-MATなど)、④緊急医療救護所トリアージ訓練、医療救護訓練(聖路加国際病院、地区医師会・歯科医師会・薬剤師会・柔道接骨師会・東京消防庁・陸上自衛隊など)、⑤一斉放水訓練(京橋消防団など)、⑥近隣事業所と連携した炊き出し訓練(中川特殊鋼株式会社)など、各機関が連携した訓練を行います。
築地本願寺会場	午前10時30分~	築地本願寺の周辺で建物が倒壊し、火災が発生した想定で、築地本願寺職員による救助訓練、京橋消防団による初期消火訓練を行います。また、本会場では起震車体験をしています。
清水建設株式会社会場	午前10時~	多数の帰宅困難者の発生を想定し、帰宅困難者支援施設運営協議会による帰宅困難者受入訓練を行います。また、帰宅困難者を東京都公園協会の水上バスにより輸送する帰宅支援訓練を行います。



こんには 正長です
やだよしひで
中央区長 山田 善博

広島は8月6日、長崎は9日に68回目の「原爆の日」を迎え、核兵器廃絶を全世界に強くアピールしました。これに先立ち、2020年までに核兵器廃絶(2020ビジョン)を目指している「平和市長会議」(会長 松井一実広島市長)の第8回総会が3日から6日まで広島市で開かれ出席してまいりました。昭和57年に設立され、現在157の国・地域から5712の都市が加盟しており、本区は平成22年に入りました。総会は4年に1度、広島、長崎両市で交互に開催され、今回は22カ国、189都市から278人が参加。冒頭、藩基文・国連事務総長からの「核兵器のない世界を実現するためこれからも最大限努力してまいります」とのメッセージが披露されました。出席者からは幅広い平和活動の推進を求める声や、核兵器禁止条約の早期実現に向け具体的な交渉開始のリーダーシップをとるよう求めました。

防災特集

本年9月1日で10万5千人余りの被害者を出した関東大震災から90年を迎えます。首都東京の中心に位置する本区には、事務所や店舗、集客施設などが集中し、毎日多くの通勤、通学、買い物客なども周辺地域はもとより遠方からも訪れています。昼間に大地震が発生し交通機関が停止した場合、これら区内に滞在する人の多くが速やかに帰宅できなくなるとともに、駅周辺に殺到するなどの大きな混乱を招くことが東日本大震災でも明らかになりました。

事業所防災対策

「わが家わがまちの地震防災(ポケット版)同ポケット版を作成しました」

わが家わがまちの地震防災(ポケット版)同ポケット版を作成しました

わが家わがまちの地震防災は、東日本大震災の教訓を踏まえるとともに家族の防災会議に役立つ「わが家の防災チェックリスト」を新たに取得し、イラストや写真を多用してわかりやすい冊子となるように工夫しました。また、「わが家わがまちの地震防災(ポケット版)」は、各自で日頃から携帯して地震防災へ備えられるようにまとめました。



▲「わが家わがまちの地震防災(ポケット版)準備編・現場編」(表・裏で1冊になっています)

区役所1階防災課、日本橋・月島特別出張所
区役所1階防災課、日本橋・月島特別出張所
DVDの貸出場所
区役所1階防災課窓口
各事業所で防災対策に取り組む際にぜひご利用ください。

8月30日から「特別警報」が始まります

「特別警報」とは

これまでの警報の発表基準をはるかに超える豪雨や地震などが予想され、重大な災害の危険性が著しく高まっている場合に発表されます。特別警報が出るのは、数十年に一度程度の非常に危険な場合です。

特別警報の対象となる現象

- 平成23年 東日本大震災
- 平成23年 台風12号(紀伊半島に甚大な被害)
- 昭和34年 伊勢湾台風(観測史上最高の潮位を記録)

「特別警報」が発表されたら周囲の状況や避難指示・避難勧告などに留意しただちに命を守る行動を取ってください(避難所に避難するか、外出が危険な場合は安全な場所にとどまる)。

また、時間を追って発表される注意報・警報やその他の気象情報などを活用し、早めの行動を取ってください。

特別警報の詳細は気象庁ホームページでご覧ください。
気象庁ホームページ
<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/toku>
betsu-keiho/

※問合せ先
防災課普及係
☎(3546)5510

あなたの建物は安全ですか? 建築物防災週間

8月30日(金) 9月5日(木)

安心して住めるまちにするには、建物を地震や火災に対して強くする必要があります。

そのためには、日頃から建物の維持管理を適切に行うことが大切です。雑居ビルの火災や外壁・看板の落下の事例では、日頃の維持管理が適切に行われていなかったことが事故の一因とみられるものがありました。

防災意識の向上を図るため、全国的に「建築物防災週間」が年2回(9月、3月)設けられています。建物所有者・管理者の皆さんは、これを機に維持管理の見直しや建物の点検をお願いいたします。

また、区ではいくつかの建物を対象に防災査察を行いますので、ご協力をお願いいたします。

※問合せ先 建築課調査係
☎(3546)5455

自衛官等の募集

本区の総合防災訓練にも参加している自衛隊では、自衛官などを募集しています。詳しくはお問合せください。

※問合せ先
自衛隊東京地方協力本部港出張所
☎(3591)5101

※問合せ先
気象庁東京管区気象台総務部業務課
☎(3212)2949

広域避難場所の指定変更を行いました

広域避難場所とは、大規模な火災が発生した場合に、火災から一時的に身を守るために避難する場所です。

この避難場所は東京都震災対策条例に基づき都が指定し

避難場所名	今回改定の地区割当
浜離宮	(指定解除)
あかつき公園一帯(新規)	築地四丁目8~16番、六丁目1~19番、21~26番、築地七丁目
新川ツインビル地区	新川
佃リバーシティ地区	入船、湊、佃
晴海地区	月島、勝どき、豊海町、晴海
地区内残留地区	八重洲、京橋、銀座、新富、明石町、築地一~三丁目、築地四丁目1~7番、築地五丁目、築地六丁目20・27番、浜離宮庭園、八丁堀、本石町、室町、本町、小舟町、小伝馬町、大伝馬町、堀留町、富沢町、人形町、小網町、蛸殻町、箱崎町、馬喰町、横山町、東日本橋、久松町、浜町、中洲、日本橋、茅場町、兜町

※日本橋の冠称は省略
◎下線部分は新しく指定された区域

ているもので、市街地状況の変化や人口の変動などを考慮しておおむね5年ごとに見直しを行っており平成25年6月1日に広域避難場所の指定変更を行いました。

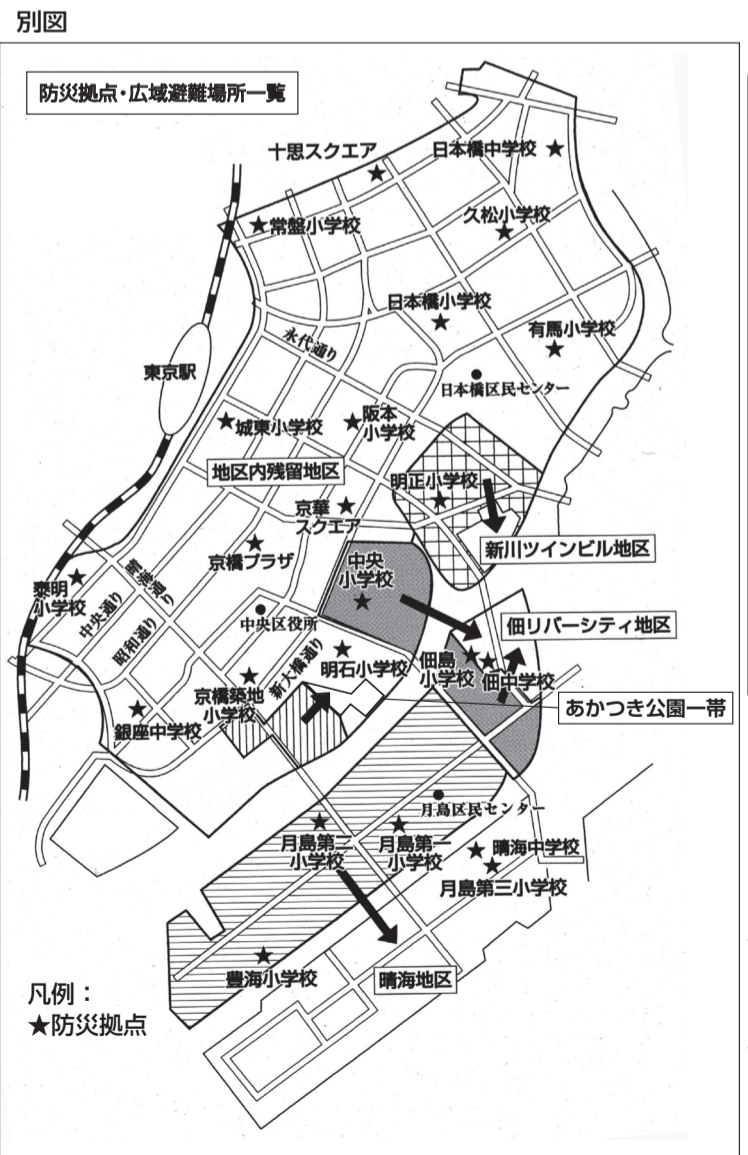
◎地区内残留地区とは、建物の不燃化が進み、大規模な火災が発生する恐れがなく、万一火災が発生しても地区内の近い距離に避難すれば、安全が確保できる地区です。変更後の広域避難場所

別図、別表参照
※問合せ先 防災課普及係
☎(3546)5288

防災拠点を知っていますか

防災拠点(避難所)とは、震災時、万一自宅が倒壊や火災などにより、ご自宅での生活が困難になった場合、一時的に生活する場所です。お住まいになっている地域ごとに小学校や公共施設23カ所を指定しています。

※問合せ先 防災課普及係
☎(3546)5510



別図
お詫びと訂正
「区のおしらせ 中央」8月11日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。
2頁「家庭福祉員(保育ママ)について」保育料
誤・基本保育料 月額2万円
正・基本保育料 月額2万5千円

東京都シルバーパスの更新手続き(9月中)

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月下旬に(一社)東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。

更新を希望される方は「ご案内」を必ずお読みいただき、必要書類をご用意の上、「臨時更新窓口(別表1)」で9月中に手続きをしてください。
費用・必要書類
別表2のとおり

平成25年度経過措置

平成25年度の住民税が「課税」の方であっても、次のいずれかに該当する方は千円でパスを購入できます。
①平成24年度経過措置のうち、平成17年度の住民税が非課税であったことにより、千円で購入した方
②平成24年中の合計所得金額が125万円以下の方
③に該当する方は平成24年

別表1

日時	臨時更新窓口
9月24日(火)~30日(月) (土・日曜日を除く) 午前10時~午後3時30分	区役所8階第3会議室
9月18日(水)~20日(金) 午前10時~午後3時30分	日本橋区民センター2階第3洋室
9月9日(月)~17日(火) (土・日曜日、祝日を除く) 午前10時~午後3時30分	月島区民センター1階会議室

◎会場によって開設日が異なりますのでご注意ください。

別表2

本人の平成25年度の住民税	区分	費用	持参するもの
課税の方	平成24年中の合計所得金額が125万円超の方	20,510円	①シルバーパス更新申込書 ②現在使用中のシルバーパス(有効期限が平成25年9月30日のもの) ③住所・氏名・生年月日が確認できるもの(健康保険証、運転免許証、住民基本台帳カード(写真付)など)
	平成25年度経過措置に該当する方	1,000円	上記①~③と同じ ④平成24年中の合計所得金額が125万円以下であることを確認できるもの(下記のうちいずれか) ア 平成25年度介護保険料納入(決定)通知書 イ 平成25年度住民税課税証明書 ◎平成24年中の合計所得金額が125万円ちょうどの方はイを提示してください。 ◎平成24年度経過措置のうち、平成17年度の住民税が非課税であったことにより、1,000円でパスの発行を受けた方はア、イの提示は必要ありません。
非課税の方		1,000円	上記①~③と同じ ④住民税が非課税であることを確認できるもの(下記のうちいずれか) ウ 平成25年度介護保険料納入(決定)通知書(所得段階区分欄に「1」、「2」、「特例3」、「3」、「特例4」、「4」のいずれかの段階が記載されたもの) エ 平成25年度住民税非課税証明書 オ 生活保護受給証明書

◎毎年6月中旬頃に区から郵送されている介護保険料納入(決定)通知書の再発行はできません。お手元がない方はほかの書類をご用意ください。
◎住民税非課税証明書をご利用の方は、更新期間中は混雑が予想されますので、区役所2階税務課、日本橋・月島特別出張所で事前に取得してください(無料で取得できます)。なお、所得の申告をしていない方は区役所2階税務課で申告の手続きが必要です。

中の合計所得金額が125万円以下であることを確認できる書類の提示が必要です。
※問合せ先
・シルバーパスの更新・内容について
(一社)東京バス協会シルバー
☎(3546)5276
・申告の手続きについて
税務課課税係
☎(3546)5270

1. パス専用電話 ☎(5308)6950
・介護保険料納入(決定)通知書について
介護保険課介護支援係 ☎(3546)5641
・住民税非課税証明書の発行について
税務課課税係 ☎(3546)5276

別表3

扶養親族の数	0人	1人	2人	3人	4人
基準額(円)	3,604,000	3,984,000	4,364,000	4,744,000	5,124,000

別表4

区分	一部負担金 自己負担割合	自己負担限度額		食療養費
		外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯の受給者合算)	
住民税課税者	1割	12,000円	44,400円	260円/回
住民税非課税者		負担なし		260円/回

この制度は、都が医療費の一部を助成し、重度心身障害者の方の福祉の増進を図ることを目的としています。
現在の「障害受給者証」は8月31日で期限切れとなりますが、対象者には新しい受給者証(あざぎ色)を8月末日までに郵送します。期限の切れた受給者証は区役所4階障害者福祉課または日本橋・月島特別出張所へお返しください(郵送可)。
対象
次の①~④の要件をすべて満たす方
①区内に住所がある方
(障害者支援施設などに入所している方も含む)
②「身体障害者手帳1・2級(内部障害にあつては3級も可)の方または「愛の手帳1・2度の方

障害受給者証の更新

③健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方
④所得が基準額(別表3)以下の方
◎①~④の該当者であっても、後期高齢者医療制度被保険者(障害認定により加入している方も含む)で住民税

が課税されている方、65歳以上で新たに「身体障害者手帳」を取得された方は対象になりません。
◎まだ、受給者証の交付を受けていない方は、お問合せください。

10月1日から 事業系一般廃棄物などの処理手数料が変わります

10月1日から、東京23区の事業系一般廃棄物処理手数料を別表5のとおり改定します。これに伴い、事業系有料ごみ処理券の料金も別表6のとおり改定します。
新しい事業系有料ごみ処理券の販売
10月1日(火)から、区内の主なコンビニエンスストアや小売店(ごみ処理券取扱所)で販売します。

助成する医療費の範囲
健康保険または後期高齢者医療制度での自己負担分から(一部負担金相当額(別表4)を除いた額)
◎詳しくはお問合せください。
※問合せ先
障害者福祉課障害者福祉係
☎(3546)5268

別表5 廃棄物処理手数料

区分	現行額	改定額
事業系一般廃棄物処理手数料	32.5円/kg	36.5円/kg
内訳	収集運搬部門分	18.0円/kg
	処理処分部門分	14.5円/kg

◎東京二十三区清掃一部事務組合の事業系一般廃棄物処理手数料(清掃工場等への搬入手数料)の改定額は、処理処分部門分と同額です。
◎民間の廃棄物処理業者と事業系一般廃棄物の収集・運搬・処分契約を結ぶ際の契約上限額も36.5円/kgに変更されます。

別表6 事業系有料ごみ処理券

券種	事業系有料ごみ処理券			
	10リットル券 (10枚セット)	20リットル券 (10枚セット)	45リットル券 (10枚セット)	70リットル券 (5枚セット)
現行額	610円	1,220円	2,740円	2,135円
改定額	690円	1,380円	3,100円	2,415円

現行の事業系有料ごみ処理券の使用期限
原則、9月30日(月)まで(使用できなくなった場合のみ10月31日(木)まで使用できます)
現行券と新券の差額交換
現行券は、新券との差額を添えて中央清掃事務所の窓口へご持参いただければ、同券種・同枚数の新券と1枚単位で交換します。
新券と交換ができる期間は、

粗大ごみ処理手数料
今回の廃棄物処理手数料の改定に伴い、粗大ごみの処理料金も変わります(粗大ごみ処理券は継続して使用できます)。
10月1日(火)の申込分から新しい料金適用されます。
◎区では、事業所から出る粗大ごみは収集していません。
※申込先
粗大ごみ受付センター
☎(5296)7000

10月1日(火)から平成26年3月31日(月)までです。
現行券の返金(還付)
差額交換期間を過ぎた場合などは、所定の手続により口座振込で返金(還付)いたします。
詳しくは、お問合せください。
なお、返金(還付)手続は、10月1日(火)から可能です。
※問合せ先
中央清掃事務所
☎(3562)1521
東京二十三区清掃一部事務組合
☎(6238)0829

情報コーナー(5頁からのつづき)

結婚活動支援事業 「銀座 出会いの広場」

第29回開催のご案内

真剣に結婚を考える皆さんへ、素敵な出会いの場を提供します。

日10月23日(水) 午後7時～

場銀座プロッサム(中央会館)

対35歳以上の区内在住・在勤の独身の男女

内全員の方との自己紹介の後、銀座プロッサム自慢のお料理やデザートを召し上がりながらフリータイムをお楽しみください。

定男女各15名(申込多数の場合は抽選。申込状況により人数を調整する場合があります)

費5,000円

申9月23日(必着)までに、参加申込書をファクス、郵送または銀座プロッサムへ直接持参して申込み。

◎申込用紙は「銀座出会いの広場」ホームページからダウンロードできます。また、区内各施設でも配布します。

◎安全で健全なイベントを開催するため、参加される方は本籍地の市区町村が発行する独身証明書(発行より6カ月間有効)、顔写真入りの本人確認ができる書類(免許証など)や区内在勤の方は、区内に勤めていることが確認できる社員証などが必要となります。

問〒104-0061

中央区銀座2-15-6 銀座プロッサム(中央会館)

☎(3542)8585

FAX(3542)8589

HP銀座出会いの広場

http://www.ginza-blossom.com

敬老のつどい

皆さんお誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

いきいき桜川(桜川敬老館)

日9月13日(金)

午後2時～

場いきいき桜川大広間

内・日本のうた 松田美緒

◎新川児童館の子どもたちによるダンスの披露やゲームでの交流を予定しています。

いきいき浜町(浜町敬老館)

日9月3日(火)

午後2時～

場いきいき浜町大広間

内・落語 立川志の八

・マジックショー 荒木巴

◎浜町保育園・児童館の子どもたちから、お遊戯とプレゼントがあります。

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

日9月13日(金)

午後1時30分～

場いきいき勝どき大広間

内・落語 金原亭馬生、三遊亭天どん、金原亭駒松

・アコーディオン漫談 近藤志げる

・お囃子 金近こう

問いきいき桜川(桜川敬老館)

☎(3553)0030

いきいき浜町(浜町敬老館)

☎(3669)3385

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

☎(3531)3258



その他

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間 9月9日(月)～15日(日)

虐待やいやがらせ、差別などで困りの高齢者や障害者の方、あなたの周りでそういったことを見聞きしたという方、どんなことでも相談してください。

日9月9日(月)～15日(日)

・月～金曜日

午前8時30分～午後7時

・土・日曜日

午前10時～午後5時

◎上記期間外は平日の午前8時30分から午後5時15分まで受け付けています。

[あんしん相談電話番号(常設)]

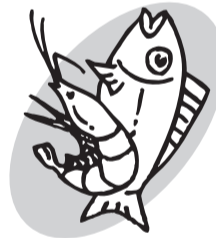
☎0570(003)110

問東京法務局人権擁護部

☎(5213)1234

日本橋地域 お魚屋さん特売日

9月5日(木)



問区民生活課消費生活係 ☎(3546)5332

若年者合同就職面接会

34歳以下の若年者を対象とした就職面接会を開催します。ぜひご参加ください。

日9月6日(金)

午後1時30分～4時30分(受付は午後4時まで)

場東京しごとセンター地下2階講堂(千代田区飯田橋3-10-3)

問ハローワーク飯田橋U-35

☎(5212)8609

協働事業提案の公開プレゼンテーションへお越しください

区では、よりきめ細やかな行政サービスの提供を図るため、社会貢献活動団体(NPO・ボランティア団体など)と区が力を合わせて公共的な課題解決へ取り組む仕組みとして、協働事業の公募を実施しています。

このたび、提案団体による公開プ

レゼンテーションを事業採択審査の一環として開催します。どなたでもご覧いただけますので、区との協働事業に関心のある方は、ぜひお越しください。

日9月10日(火)

午後6時～

場協働ステーション中央会議室

定30名(先着順)

申当日直接、協働ステーション中央受付で申込み。

事業実施までの流れ

公開プレゼンテーション 9月10日(火)

事業採択審査(協働推進会議) 9月下旬

事業最終決定 平成26年3月

事業実施 平成26年4月～27年3月

◎プレゼンテーション実施団体・提案事業については、「社会貢献活動情報サイト」をご覧ください。

問地域振興課協働推進主査

☎(3546)5686

協働ステーション中央

☎(3666)4761

HP社会貢献活動情報サイト

http://chuo.genki365.net

事業に関する無料法律相談窓口

経営上の問題でお悩みの方、ご相談ください。売掛金の回収方法、損害賠償請求、相続、契約書の確認など、弁護士の専門的なアドバイスが無料で受けられます。

日毎月第3火曜日の午後1時～4時(30分単位)

場東京商工会議所中央支部(銀座1-25-3京橋プラザ3階)

申予約制のため事前に電話でお申込みください。

問東京商工会議所中央支部

☎(3538)1811

「(仮称)有楽町一丁目計画建設事業」に関する環境影響評価書の縦覧・閲覧について

日8月30日(金)～9月13日(金)(閉庁日を除く)

午前9時30分～午後4時30分

場・区役所7階環境政策課

・日本橋・月島特別出張所

・京橋・日本橋・月島図書館

・都庁第2本庁舎8階環境局都市地球環境部環境都市づくり課

問〒163-8001

新宿区西新宿2-8-1

都環境局都市地球環境部環境都市づくり課

☎(5388)3440

エレベーターなどを安全にご利用いただくために

エレベーター、エスカレーターは上下方向の移動手段として便利なものですが、利用方法によっては、危険に結びつくことがあります。

安全・快適に利用するため、正し

い乗り方を守ってください。

利用方法

[エレベーター]

かけ込むことや、扉の敷居への落とし物、ドアの引き込まれなどにご注意ください。

[エスカレーター]

足元に注意の上、黄色い線の内側に立って、手すりから身を乗り出さないようご利用ください。

また、集客施設などで、一度に多数の利用者が見込まれる場合には、場内整理を行うなど、混雑が起こらないようにしてください。

[共通]

・小さなお子さんを一人で乗せないようお願いします。

・所有者などの方は、日常点検のほか、年1回の法定検査を実施してください。

・今後も引き続き、エレベーターなどの適切にご利用、維持管理をお願いします。

◎事故・不具合などが発生した場合には、区に連絡してください。

問建築課設備係

☎(3546)5461

聴覚障害のある方のための災害時支援用バンドナのご紹介

聴覚障害のある方にとっては、地震などの災害が起きた際に、情報が届かないことや、手話や筆談でのコミュニケーションが必要なことを、自らアピールしていくことが大切です。しかし、「耳が聞こえない」ということは、見た目ではわかりませんので、なかなか難しいのが現実です。このため、周囲からの手助けを受けやすくする目的で「手話の支援ができる」「耳が聞こえない」という目印になる「聴覚障害者災害時支援用バンドナ」を区と中央区聴覚障害者協会が協力して作成し、区内の各防災拠点に配備しています。

災害時にこのバンドナを見たら、聴覚障害のある方に筆談で呼びかけたり、手話のできる方と繋がるよう周囲の方もご支援をお願いします。

問障害者福祉課障害者福祉係

☎(3546)5389

中央区若年者・中小企業マッチングプログラム第2期生参加者募集

区内企業へ就職を希望する29歳以下の区民を対象に、ビジネス研修を1カ月、職場実習(区内中小企業)を3カ月実施し、直接雇用につなげるにより、若者と企業をマッチングします。期間中は給与を支給します。

対大学、短大、専門学校、高校などを卒業し、現在求職中で仕事に就いていない29歳以下の区民

定5名

[申込締切]9月24日(火)(定員に達し次第募集終了)

問・制度について

商工観光課商工観光係

☎(3546)5329

・申込みについて

(株)パソナ

☎(6734)1327

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー(6頁からのつづき)

スポーツ指導者養成セミナー「フォロー研修」

9月12日(木) 午後6時30分～8時30分
場築地社会教育会館4階視聴覚室
対スポーツ指導に関心のある方
内「こころ」と体のつながりから考える運動
[講師](独)国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部心理グループ研究員 秋葉茂季
定80名(先着順)
費無料
申当日午後6時から直接会場で申込み。

スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531

区民事業協力スタッフ企画 男女共同参画講座「浮世絵からみる江戸の女性」

浮世絵に描かれた女性たち、服装や髪型、表情や仕草などから日々の暮らしや生き方を読み解いてみませんか。江戸時代、浮世絵の版元として栄えた伊場仙の14代目当主である講師により興味深いお話を伺います。
9月28日(土) 午後2時～4時
場女性センター「ブーケ21」
対区内在住・在勤・在学者(優先)および関心のある方

[講師]伊場仙取締役社長、日本橋みゆき通り街づくり委員会代表 吉田誠男
定50名
費無料
[託児]生後3カ月以上の未就学児をお預かりします。9月20日(金)までにご連絡ください(定員あり)。
申電話またはファクスに①～⑤(7頁記入例参照)⑥託児希望の方はお子さんの氏名・年齢を記入して申込み(電子申請も可)。
場女性センター「ブーケ21」内 総務課女性施策推進係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

②1500m③5000m
費無料
申9月20日(必着)までに往復はがきに「陸上競技大会」と明記の上①種目(1人2種目まで)②～⑤(7頁記入例参照、④には学年を併記)⑥所属(勤務先・学校・サークルの名称および所在地)を記入して申込み。
共通
競技内容・申込方法など、詳細を記載した実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区または中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。
問〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

スポーツ

「中央区地域スポーツクラブ大江戸月島」会員募集中

月島地域を活動場所とする、「中央区地域スポーツクラブ大江戸月島」では、子どもから高齢者まで差別表 8月・9月のプログラム

しく参加できる各種プログラム(別表のとおり)を準備しています。
各種プログラムに参加するには会員登録が必要です(年会費 高校生以上3,000円、子ども1,500円、65歳以上2,000円。保険料など含む)。
入会申込方法など詳しくは中央区地域スポーツクラブ大江戸月島のホームページをご覧ください。

中央区地域スポーツクラブ大江戸月島(メールアドレス) info@chuo-sports.com
地域スポーツクラブ全般について スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
中央区地域スポーツクラブ大江戸月島
http://chuo-sports.com

Table with 4 columns: プログラム名, 会場, 対象, 金額. Lists various sports programs like エンジョイ体操, HIPHOP, チアダンス, etc.



催し物

中高年齢者の健康・生きがいづくり講演会

～これからの人生をより楽しく健康で過ごすために～
9月28日(土) 午後2時～4時
場シニアセンター1階セミナー室
対50歳以上の区内在住・在勤者
内健康寿命を延ばそう
認知症予防法アラカルト
健康体操の実技と講義
[講師]健康生きがい開発財団認定健康生きがいづくりアドバイザー 久保 美弥子
定30名(先着順)
費無料
申8月22日(木)から電話で申込み(電子申請も可)。
場シニアセンター
☎(3531)7813

第67回区民体育大会

ゴルフ大会
9月22日(日) 午前8時31分スタート
場オリムピック・スタッフ都賀ゴルフコース(栃木県栃木市都賀町白久保395)
対区内在住・在勤者(大学生以下および初心者を除く)
定40名(先着順)
費・参加費 5,000円
・予約金 5,000円(当日、プレー費に充当)
・プレー費 17,500円程度
申8月22日(木)午前9時から区役所6階中央区体育協会事務局で参加費と予約金を添えて申込み。
[交通機関]希望者に、会場までの往復送迎バス(無料)があります。
サッカー大会
10月27日～平成26年1月12日の土・日曜日、祝日
午前9時～
場晴海運動場ほか2会場

18歳以上(高校生を除く)の区内在住・在勤のアマチュアで構成された27名以内の団体(東京都社会人リーグ1部に登録している選手は参加不可)のうち4級以上の審判員を3名以上(うち1名以上が3級以上の審判員の資格を有すること)登録できる団体(審判割当あり)
登録料などとして、1チーム18,000円の予定(納付額、納付先などは別途通知)
[監督会議]9月25日(水) 午後7時～ 区役所8階大会議室
申込多数の場合、監督会議前に選考を行います。
申9月11日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、持参または郵送で申込み。
卓球大会(ダブルス)
10月13日(日) 午前9時30分～
場総合スポーツセンター主競技場
対区内在住・在勤・在学者および連

盟登録者(小・中学生を除く)
費無料
申9月20日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、申込み。
問〒104-0042
中央区入船1-2-8-104入船青柳山の方
中央区卓球連盟
☎080(3246)8638
陸上競技大会
10月27日(日) 午前9時～午後4時
場夢の島競技場(東京メトロ有楽町線・JR京葉線新木場駅下車徒歩5分)
対小学校4年生以上
[競技種目]・小学校4～6年生男子の部および女子の部①100m②1000m③小学生4×100mリレー(混成可)
・一般(中学生以上)男子の部および女子の部①100m②1500m③5000m④走幅跳び(ただし、1500mは男子のみ)
・壮年(40歳以上)男子の部①100m

「神田川船の会」(ガイド付き川めぐりイベント)に抽選で親子10組20名をご招待

10月19日(土)
・午前の部 午前9時～11時30分(午前8時30分集合)
・午後の部 午後1時30分～4時(午後1時集合)
対区内在住・在学の小学校1年生～6年生(保護者同伴2名1組)午前・午後各回5組10名(申込多数の場合は抽選)
[集合・解散場所]両国国技館前(JR両国駅西口より徒歩3分)
[コース]神田川→日本橋川→小名木川→隅田川(東京スカイツリー近く)
◎天候・潮の満干により、出航時間・コースを変更する場合があります。
申9月5日(必着)までにはがき①～⑤(7頁記入例参照)、④の電話番号は当日連絡のとれるもの⑥希望の部(午前・午後・どちらでも)を記入して申込み。
問〒135-0016
江東区東陽2-2-20
東京YMCA東陽町コミュニティセンター内神田川船の会事務局中央区親子係
☎(3615)5565

情報コーナー(7頁からのつづき)

ヘルスアップ教室
~1カ月でマスターする健康習慣~

日・内別表1のとおり
場日本橋保健センター4階講堂
対20歳から64歳までの区内在住者で

別表1

Table with 3 columns: 日時, 内容・講師. Rows include dates like 9月19日(木), 26日(木), 10月3日(木), 10日(木) and topics like 運動「太りにくい体づくり!」.

◎毎回、体重・体脂肪・筋肉量・血圧の測定をします。

健康ヨーガ体験教室

初めての方もお気軽にヨーガを
楽しく体験してみませんか

日 9月20日(金)
午後1時30分~3時30分
場 浜町メモリアル4階会議室
対 区内在住・在勤・在学者
内 呼吸とストレッチを重視した健康
ヨーガで、身体の柔軟性とリンパ
の流れを改善します。
◎食事は2時間前に軽めに済ませ、
動きやすい服装でお越しください。
定 20名(先着順)
費 無料
[持ち物] バスタオル
日 8月21日(水)から電話で申込み
(受付時間 午前9時~午後5時)。
場 浜町メモリアル
☎(5695)8051

起業・独立開業を目指す方へ
「起業家塾」受講者募集

「新しく事業を起こしたい」と真剣
に起業を目指す方のために、「起業
家塾」を開催します。会社設立や経
営計画、財務管理、マーケティング
などの知識やノウハウを提供します。
また、希望者には講習会終了後、後
日、専門家による個別相談を実施し
ます。
日 10月18日(金)・22日(火)・23日(水)
午後6時30分~9時30分
10月19日(土)・20日(日)
午前9時~午後4時
場 ハイテクセンター2階第2会議室
対 区内在住・在勤で起業意欲がある
方
内 起業を成功させるための条件
・起業に必要な財務知識(会社設
立に関する諸手続、資金計画、
資金調達など)
・経営に必要な税務知識(事業展
開、会社経営にあたっての決算、
税金などの基本など)
・経営計画の策定
・経営に必要な人事知識(人事・
労務の基本など)
・起業家塾卒業生による、起業体
験談の紹介
定 25名(申込多数の場合は抽選)
費 6,000円

全日程参加でき、初めて参加する方
定 20名(先着順)
費 無料
日 8月21日(水)から9月6日(金)ま
でに電話で申込み(電子申請も可)。
場 日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071

日 9月20日(必着)までに申込用紙に
記入して郵送またはファクスで申
込む(電子申請も可)。
◎ファクスで申込みの方は、送信後、
商工観光課に受信されたか確認の
電話をしてください。
◎申込用紙は、区役所7階商工観光
課、日本橋・月島特別出張所、ハ
イテクセンター、産業会館、各図
書館にあるチラシ(電話請求によ
る郵送も可)の裏面をご利用くだ
さい。また、区のホームページか
らダウンロードすることもできま
す。
◎抽選の場合は、具体的な開業予定
のある方を優先します。
場 〒104-8404
中央区築地1-1-1
商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487
FAX(3546)2097

経営セミナー

経営に役立つ専門知識の修得を目
的とした経営セミナーを開催します。
日 9月30日(月)
午後2時~4時
場 区役所8階大会議室
対 区内中小企業経営者および従業員
[テーマ] 事例に学ぶ 東南アジアの
最新事情と中小企業のビジネスチ
ャンス~東南アジア主要国の経済
情勢と有望分野~
[講師] ジェトロ海外調査部アジア大
洋州課長 若松 勇
定 100名(先着順)
費 無料
日 8月21日(水)から区役所7階商工
観光課で配布する用紙に記入して
ファクスで申込み。
◎申込書は区のホームページからダ
ウンロードすることもできます。
場 商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487
FAX(3546)2097

いきいき元気!
出前「はつらつ」体験講座

いつまでも若々しく元気で過ごす
ために、はつらつ健康教室を体験し
てみませんか。

社会教育会館 講座のご案内

社会教育会館では、指定管理者の
自主事業として生活の向上や趣味の
発見に役立つさまざまな講座を開催
しています。9月初旬~10月末に開
催予定の講座は別表2のとおりで
す。ぜひご参加ください。
日 8月21日(水)から各講座の申込期
限までに電話または各館窓口で直

接申込み。
場 築地社会教育会館
☎(3542)4801
日本橋社会教育会館
☎(3669)2102
月島社会教育会館
☎(3531)6367
アートはるみ
☎(3531)9190

別表2

Table with 5 columns: 開催館, 日時(開講日), 内容, 定員・費用, 申込期限. Rows include dates like 9月6日, 10月24日, 9月17日, etc.

◎申込みは先着順です。定員になり次第締め切ります。申込期限以降はお問合せください。
◎費用は教材費・材料費込みです。
◎講座内容は一部変更になる場合があります。

日 9月25日(水)
午後2時~3時30分
場 月島区民センター1階会議室
対 区内在住の65歳以上の方で、次の
いずれかの方(要支援・要介護認
定を受けていないこと)
・転倒に対する不安のある方
・膝痛・腰痛予防に関心のある方
内 ストレッチ・バランストレーニン
グ・レクリエーションなど(現在
実施中のはつらつ健康教室の一部
を体験する)
定 30名(先着順)
費 無料
日 8月21日(水)から9月24日(火)ま
でに電話で申込み。
◎受付日時は月~土曜日(祝日を除
く)の午前9時~午後6時です。
場 月島おとしより相談センター
☎(3531)1005

子育てスキルUP講座
(連続講座)

~もっとうまく子どもと
関わるためのプログラム~
日 10月2日(水)、16日(水)、30日(水)
全3回
午前10時~11時30分
場 子ども家庭支援センター「きらら
中央」地域活動室
対 区内在住の子育てに悩んでいる2
歳~小学生のお子さんをお持ちの
保護者で、全3回出席できる方
◎おさんは同席できません。2歳
~未就学の託児があります。
内 子育ての悩みをサポートするため

に、CARE(ケア)というプログラ
ムを使った、子どもとの関わり
方を練習する講座を開催します。
CAREは、米国で開発された、
子どもと関わる大人のための心理
教育的介入プログラムです。誰に
でもすぐにできて、明日からの子
育てに生かせるプログラムになっ
ています。子どもとの間に、温か
な関係を築き、関係をよりよくす
る際に大切なことを体験的に学び
ましょう。

[講師] 東京女子医科大学小児科医
加藤郁子
定 12名(申込多数の場合、抽選)
費 無料
日 9月2日(月)から13日(金)までに
電話またはきらら中央窓口にてお
申込みください(電子申請も可)。
◎6月に「子育てスキルUP講座」を
受講された方は、同内容のため、
お申込みはご遠慮ください。
場 子ども家庭支援センター「きらら
中央」
☎(3534)2103

お詫びと訂正

「区のおしらせ 中央」8月11日号
に誤りがありました。お詫びして訂
正します。
6頁「『さわやか健康教室』はつ
らつ健康教室」に参加しませんか
?10月からの受講生募集中」38行目
さわやか健康教室体験教室 会場
誤「浜松高齢者トレーニングルーム」
正「浜町高齢者トレーニングルーム」

凡例
日時
会場
対象
内容
定員
費用
申込み方法
問合せ(申込先)
HP
ホームページアドレス
Eメールアドレス

凡例 日付 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー

遊ぶ 知る

学ぶ

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所*
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

*在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎固に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

施設

総合スポーツセンター一部施設の利用休止のお知らせ

8月30日(金)は区立中学校連合水泳競技大会開催のため、温水プールの利用はできません。ただし、大会終了後は個人開放します。

また、9月から12月上旬にかけて第67回区民体育大会が行われるため、一部の施設が利用できなくなります。詳しくはお問合せください。

☎総合スポーツセンター
☎(3666)1501

公共施設予約システムが新しくなります

9月2日(月)から、公共施設予約システム(集会施設、体育施設などの予約)が新しくなります。これまでと操作などについて大きく変わることはありませんが、より使いやすくなります。なお、改修作業に伴うシステム休止期間がありますのでご注意ください。

新システム稼働開始日時

9月2日(月)午前9時から

◎利用者登録情報および抽選・予約の申込み情報は新しいシステムに移行されますので、再登録する必要はありません。

改修に伴うシステムの休止について

システム改修作業に伴い、次の期間休止します。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

[システム休止期間]

8月29日(木)午後6時～9月2日(月)午前9時

◎システム休止期間中の予約の申込み、利用については各施設にお問合せください。

12月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘申込みのご案内

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
利用月	12月分	
在住者優先申込	専用はがき(区内在住者優先利用申込書)9月14日(土) 各施設必着 保養施設予約システム 9月1日(日)～14日(土)午後11時 抽選日 9月16日(祝)	
空室申込(どなたでも申込みます)	※申込(問合せ)先 「ヴィラ本栖」フロント ☎0120-162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	※申込(問合せ)先 伊豆高原荘フロント ☎0120-151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163
申込制限について	12月31日(火)を含む利用は2泊3日、1室までの利用となります。	

- ◎「保養施設予約システム」は区のホームページや、区役所、日本橋・月島区民センターに設置してある利用者端末をご利用ください。
- ◎区内4カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける便利な直通バスを運行しています。
- ◎伊豆高原荘では、伊豆高原駅から施設までどなたでもご利用できる送迎バスを運行しています。
- ◎伊豆高原荘をご利用の際に禁煙室を希望される方、高齢者や身体に障害のある方で2階の部屋を希望される方は、施設に直接ご連絡ください。
- ◎施設のご利用について詳しくは、区役所、日本橋・月島区民センター、区民館などに置いてありますパンフレットをご覧ください。

☎地域振興課区民施設係
☎(3546)5623

◎システムの休止に伴い、抽選申込みおよび空き施設先着申込みの受け付けが毎月1日から開始の施設は、各施設の窓口および電話での受け付けも含め、9月2日(月)の午前9時からの受付開始に変更になります。

[対象施設]

集会施設(各区民館、日本橋公会堂、産業会館集会室、ほっとプラザはるみ)、体育施設(各運動場、各テニス場、各学校体育施設)、産業会館(展示室)、ハイテクセンター

◎女性センターの抽選会は9月1日(日)午前9時から行われ、社会教育会館の抽選会は各施設で通常どりの日程で行われますのでご注意ください。

ホームページのアドレス変更について

公共施設予約システムのホームページのアドレスが次のとおり変わりますので、インターネットのお気に入り登録されている方は、お手をかけますが、変更をお願いします。

[新システムホームページアドレス]

- ・パソコン・スマートフォン用
http://www.11489.jp/chuo/annai/
- ・携帯電話用
http://www.11489.jp/chuo/mobile/

総合スポーツセンターの空き状況照会の開始について

公共施設予約システムから総合スポーツセンターの空き状況の照会ができるようになります。

◎予約申込みなどについては、これまでどおり施設窓口での受け付けのみになりますのでご注意ください。

☎各施設の利用について各施設にお問合せください
・システムの操作について情報システム課開発支援係
☎(3297)0211

保健・医療・福祉

平成26年度重症心身障害児(者)通所事業を新規に希望する方へ

重度の知的障害および重度の肢体不自由が重複している重症心身障害児(者)を対象に、地域社会の中で生活していくために必要な療育、保護者への指導および日常生活動作訓練などを行う通所事業を実施しています。

この事業は都が実施していましたが、平成24年4月から法定事業となり、区が窓口となりました。サービスを利用する場合には区を通じてこの事業を実施している施設への申込みが必要です。

平成26年4月から新規に通所を希望される方は、問合せ先までご相談の上、お申込みください。申込期間はおおむね9月中となります。

なお、施設の状況によりご希望に沿えない場合もあります。

☎障害者福祉課相談支援係
☎(3546)6753

講座

協働ステーション中央 市民活動交流サロンの開催

地域活動に関心のある区内の企業の方や区内で活動しているボランティア団体、NPO法人などの交流を図るため、「市民活動交流サロン」を開催します。既に活動を始めている方も、これから活動を始めようと思っている方もこの機会に情報交換してみませんか。

☎9月18日(水)
午後6時30分～8時30分

☎協働ステーション中央

☎地域活動に関心のある区内企業の方、NPO・ボランティアなどの社会貢献活動(市民活動)に関わっている方、および興味のある方

☎地域活動に関心のある区内企業の方と、協働ステーション中央登録団体をはじめとしたボランティア団体、NPO法人の交流の一つと

して、「情報発信」をテーマに、注目される企業とNPOの協働事例紹介、意見交換会、交流会を行う。

☎50名(先着順)

☎無料

☎8月21日(水)から電話またはファクス、Eメールに①～④(7頁記入例参照)を記入して申込み。

☎協働ステーション中央

☎(3666)4761

☎(3666)4762

☎info-entry@kyodo-station.jp

災害ボランティア入門講座

平成23年3月に発災した東日本大震災の被災地では、今も多くの方が災害ボランティアとして活躍されています。中央区社会福祉協議会ボランティア・区民活動センターでは、災害ボランティアを志す区内在住・在勤の方を対象とした災害ボランティアの入門講座を開催します。

☎9月27日(金)

午後2時～3時45分

☎区内在住・在勤・在学者

☎中央区社会福祉協議会3階大会議室

☎中央区における被害想定

- ・災害ボランティアとは
- ・災害ボランティアの心構え
- ・災害ボランティアセンターの機能と役割
- ・防災カードゲーム「クロスロード」

☎講師・東京都社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター 加納佑一

・中央区防災危機管理室危機管理課長 早川秀樹

☎20名(申込多数の場合は抽選)

☎無料

☎9月9日(月)までに電話またはファクス・Eメールに①～⑤(7頁記入例参照)を記入して申込み。

☎〒104-0032

中央区八丁堀4-1-5

中央区社会福祉協議会ボランティア・区民活動センター

☎(3206)0560

☎(3206)0601

☎http://www.shakyo-chuo-city.jp

☎vc@shakyo-chuo-city.jp



離乳食講習会

日時	9月10日(火)	9月11日(水)
	午後1時30分～3時	
会場	日本橋保健センター 5階 料理講習室	月島保健センター 栄養室
対象	7～8カ月ごろの乳児の保護者	1歳～1歳3カ月ごろの幼児の保護者
内容	2回食の進め方 ・離乳食の作り方の紹介	離乳食の完了に向けて ・試食(保護者のみ)
定員	各20名 申込多数の場合、抽選	
費用	無料	
申込方法	8月21日(水)から23日(金)までに電話で申込み。	
申込(問合せ)先	日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071	月島保健センター健康係 ☎(5560)0765

◎定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

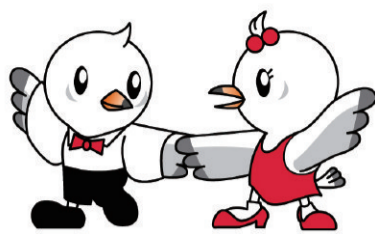
(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ9チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ5チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)で放送しています。

トピックス



ゆかたで銀ぶら2013

8月4日、銀座通りで夏の風物詩「ゆかたで銀ぶら2013」が開かれ、風鈴の展示や路上演奏会など、さまざまな催し物が行われました。威勢のいい太鼓の合図とともに打ち水が行われ、観光客や浴衣姿の人たちで活気あふれる歩行者天国に涼を誘っていました。



「スポーツ祭東京2013」デモスポ行事 ポールルームダンスの開催

「スポーツ祭東京2013」(第68回国民体育大会)のデモンストレーションとして、のスポーツ行事、ポールルームダンスを開催します。

「ポールルームダンス」とは「Ball-Room(舞踏室)で踊られるダンス」のことで、日本では長年「社交ダンス」という名称で親しまれてきました。その最大の特徴は「男女のペアで踊る」ことです。競技としては100年近い歴史があり、ロングドレスで優雅に踊られるワルツやタンゴなどのスタンダード部門と、軽快なサンバやチャチャチャなどのラテン部門があります。息を合わせて音楽に乗って、いかに美しく踊るかが一番の見どころです。

日時 9月1日(日)
午前9時15分～午後5時
会場 総合スポーツセンター
観覧申込 観覧をご希望の方は、大会事務局までお問合せください。なお、行事の参加申込は終了しています。
※観覧申込先 日本ポールルームダンス連



▶前田憲男さん

盟大会事務局
☎(5652)7361
この他の「スポーツ祭東京2013」のデモスポ行事
中央区では、デモンストレーションとしてのスポーツ行事のポールルームダンスのほか、キンボール(9月29日(日))、武術太極拳(10月6日(日))が開催されます。これらの行事については、別途お知らせします。
※問合せ先 スポーツ課体育施設係
☎(3546)5529

前田憲男のジャズが好き 名シエフが贈る ジャズ・フルコース!

日時 10月4日(金)
午後6時40分開演
(午後6時開場)
会場 日本橋公会堂ホール「日本橋劇場」
対象 区内在住・在勤者
内容 前田憲男を中心に、クインテットの演奏で本格的なジャズのアンサンブルをお楽しみいただけます。
出演者 ピアノ・前田憲男
曲目 ・ミスティ
・チュニジアの夜
・スターダスト
・ブラック・コーヒー
・A列車で行こう
・キユート 他
定員 424名(申込多数の場合
は抽選、全席自由席)
費用 1500円(当日会場にて
支払い)
申込方法 9月12日(必着)までに往復
はがきに①前田憲男のジャズ
が好き②氏名・ふりがな③郵

アルト・サククス・五十嵐
明要
トランペット・原 朋直
ヴォーカル・キャロル山崎
ベース・加藤真一
ドラムス・山田 玲
ご案内・坪郷佳英子
日時 9月2日(月)、3日(火)
午前9時～午後4時
対象 区内在住・在勤・在学者
消費生活相談専用電話
☎(3543)0084
※問合せ先 中央区消費生活センター
☎(3546)5332



▶鐵砲洲稻荷神社富士塚内の力石

静岡・山梨両県の境に聳え立つ富士山は、古くから信仰の対象とされてきた日本第一の高山であり、日本の象徴としても知られています。平成25年6月に開催されたユネスコの第37回世界遺産委員会で、こうした富士山の文化的意義が評価され、世界遺産一覧表に記載(正式名称「富士山」信仰の対象と芸術の源泉)されました。中央区には、こうした富士信仰の様相を示す文化財として、鐵砲洲稻荷神社境内の富士塚が現存しており、日本人の山岳信仰や風俗習慣の一端をうかがうことができます。さて、今回の文化財は、鐵砲洲稻荷神社の富士塚内にあり、力石について紹介します。当神社には、社殿に向かって右手前に楕円形の力石が2つ保存されていますが、実はこの他にも、境内にある富士塚の一部として現存している力石があります。

この力石は、富士塚に向かって右手の場所に埋め込まれており、表面の状態から安山岩系の自然石で造られた楕円形(長径63センチメートル・短径48センチメートル)の力石であることがわかります。力石表面の刻字(切付)には、中央部分に「靈岸島」「小田原屋久助持石」の記録があり、かつて小田原屋の久助なる人物が持ち上げた力石として当社に置かれた奉納されたものと推定されます。さらに、力石の上部には、富士講の一つである丸瀧講の講印「中央に剣ヶ峰を配する富士山頂の四峰描写(火口周りの八神峰を図案化したもの)」と「(丸)」が大きく陰刻されています。また、石の右下に「第一大区大先達頭」、左下に「外 世話人中」の刻字があることから、富士講の記念碑としての性格も読み取れます。なお、「第一大区」の刻字は、明治4年(1871)から明治11年(1878)までの行政区画「大区小区制(旧江戸市街を6大区97小区に編成し、現在の中央区は第一大区に所属)の時期を示しており、富士塚が現社地へ再築造された明治7年の時期と合致します。おそらく、明治初期に行われた富士塚築造の際、力比べの石であったこの力石に富士講の記念碑としての刻字を施したのもと思われる。

この力石は、力比べが行われていた鉄砲洲周辺の風俗習慣とともに、富士信仰の歴史を物語る貴重な遺物といえるでしょう。
中央区主任文化財調査指導員 増山一成

多重債務110番

中央区消費生活センター
では、都と連携して特別相談「多重債務110番」を実施します。区役所1階の消費生活センターに直接お越しになるか、消費生活相談専用電話におかけください。心配しないでお気軽にご相談ください。より良い解決方法を考えましょう。

チョッと知っ得 / 区内の文化財

区内の文化財
鐵砲洲稻荷神社
富士塚内の力石
区民有形民俗文化財
湊一丁目6番7号
鐵砲洲稻荷神社