# 今号の主な内容

- 2頁 身近な相談場所 おとしより 相談センターの紹介
- 3頁 秋から始まる区民カレッジ講 座をご紹介!~後期講座の-般募集~
- 4頁 年に一度は水質調査を

中央区ホームページ

-4頁 情報コーナー(施設/講座/ 催し物/国保・年金/その他)





0

8月23日(金)・24日(土) 浜町公園で開催

8月23日(金)

### 大江戸まつり盆おどり大会プログラム

6月25日(並)						
	午後	1時 51	持 6日	持 フほ	<b>号 8 時 9 時</b>	出演・出店内容
オープニングパレード			30	(甘酒横)	「交差点から出発)	浜町囃子山車、横断幕(日本橋中学校)、木遣り(江戸消防記念会)、 子どもみこし・風船(久松小・常盤小・日本橋小・有馬小)、民踊連盟
日本の音頭		45				藤山進、志摩ゆり子、福田昭三
区民参加演芸		45	<b>3</b> 0			月島音頭、小伝馬町音頭、錦正流大正琴
歓迎太鼓			45=			中央区太鼓連盟
まといふり・はしごのり				<b>—</b> 30		江戸消防記念会
オープニングセレモニー				30 <b>—</b> 45		開会挨拶
《盆おどり大会》				45		踊り:民踊連盟、町会などのおどりチーム 太鼓:区内太鼓団体などのたいこチーム
大江戸縁日コーナー		30				ゲーム、綿あめ、ポップコーン、かき氷、焼きそば、おでん、フランクフルト、 生ビール、ソフトドリンクほか
くらしのコーナー						生活に関連した公的企業などの出店
区内名物市コーナー						べったら市、歳の市、せともの市
友好・交流都市コーナー						特産品の販売: 東根市、富士河口湖町、玉野市、檜原村、栃木市、福島県石川町
アンテナショップコーナ-	-					特産品の販売:北海道、青森県、山形県、新潟県、群馬県

24日(土)

	午後	₹4[		6時	7時	8 時	9 時	出演・出店内容
区民参加演芸		-	-3	30				子ども盆おどりタイム、日本橋GOLD WING、日本橋中学校吹奏楽部、八丁堀音頭
中央区伝統芸能			30	1	5			個島の盆踊、浜町囃子、浜町音頭
《盆おどり大会》				15	Ė			踊り:民踊連盟、町会などのおどりチーム 太鼓:区内太鼓団体などのたいこチーム
締め太鼓(エンディング)								中央区太鼓連盟
大江戸縁日コーナー		-						ゲーム、綿あめ、ポップコーン、かき氷、焼きそば、おでん、フランクフルト、 生ビール、ソフトドリンクほか
くらしのコーナー		-						生活に関連した公的企業などの出店
区内名物市コーナー		-						べったら市、歳の市、せともの市
友好・交流都市コーナー		-						特産品の販売: 東根市、富士河口湖町、玉野市、檜原村、栃木市、福島県石川町
アンテナショップコーナー		-						特産品の販売:北海道、青森県、山形県、新潟県、群馬県

※申込(問合せ)先 子育て支援課保育入園係 別表2のとおり **3**(3546)5387

あたり、10月1日に入ども園を開設します。 10月に京橋2丁目に認定こ 規開設 開設

京橋こども園申込みに係る必要書類など

入園する

園児を募集します。 必要書類・提出場所

受付

	<b>必安</b> 書類	<b>上上</b>	<b>文</b> 门期间				
長時間	・保育所入所申込書 ・保育ができないこと	・区役所6階子育て支援課	8/15~9/13 午前8時30分 ~午後5時				
保育	を証明する書類 ・平成24年の所得を 証明する書類	・認可保育園 ・日本橋・月島特別出張所 ・中央区保健所 ・日本橋・月島保健センター	8/15~9/12 午前8時30分 ~午後5時				
短時間 保育	・認定こども園 入所申込書	・区役所6階子育て支援課	8/15~9/6 午前8時30分 ~午後5時				
※ 必亜書籍、担山根ボ、承付期間は長時間保養、短時間保養で囲みります							

※必要書類・提出場所・受付期間は長時間保育・短時間保育で異なります。 ※その他詳しくは「区のおしらせ 中央」8月1日号、区ホームページでお知 らせしています。

# 別表1 交通の案内

都営地下鉄	<ul><li>・新宿線浜町駅 1分</li><li>・浅草線人形町駅 12分</li></ul>
東京メトロ	・日比谷線人形町駅 10分 ・半蔵門線水天宮前駅 12分
都営バス	・錦11(築地←→亀戸駅前) 浜町二丁目 3分

臨時バス (無料)

月島区民センター→相生橋→浜 町公園(月島警察署前出発時刻 午後4時・4時30分・5時・5時 30分・6時・6時15分(各1台)) [復路] 浜町公園→相生橋→月 島区民センター→新島橋→月島 警察署(浜町公園出発時刻 後8時30分・8時45分・9時 時15分・9時30分(各1台))

[往路] 月島警察署→新島橋→

福祉バス 分) (無料)

察署→新島橋→月島区民センタ -→相生橋→浜町公園(福祉セ ンター出発時刻 午後4時30 浜町公園→相生橋 [復路]

[往路] 福祉センター→月島警

島区民センター→新島橋→月島 警察署→福祉センター(浜町公 園出発時刻 午後8時30分)

おどりで楽しみませんか。 も行います。 交流都市の特産品の販売など どに合わせて盆おどりをお楽 から新たに加わる「炭坑節」な がお江戸の盆ダンス」や今年 しみください。 交通の案内 縁日や区内名物市、 本区のオリジナル曲[これ 過ぎゆく夏のひとときを盆 友好・

午後4時30分~6時・人形町通りの一部

8月23日(金)

レードに伴う交通規制

◎荒天の場合は、

別図のとおり

駐車場はありませんので、 午後5時~9時30分 8月23日(金)・ ベントに伴う交通規制 浜町公園通り 午後5時15分~6 甘酒横丁~ 明治座 24日(土) 時 通時

別表1のとおり

車での来場はご遠慮くださ ※問合せ先 事

ますが、ご理解を お願いします。 近隣の皆さんには ご迷惑をおかけ 2日間にわたり 興課自治振興係 つり実行委員会 中央区大江戸ま 中止となります。 務局(地域振

イベント交通規制 /////////////////// 規制日時 8月**23**日(金)·**24**日(土) 午後5時〜9時30分 東京メトロ 日比谷線 浜町駅 都営浅草線 パレード 久松警察署 解散場所 明治座 浜町公園 通り 明治座 清洲橋通り 都営新 通り 人形町駅 人形町通り 宿媳 新大橋通り `甘酒横丁 パレード交通規制 規制日時 8月**23**日(金) ード交通規制 パレ-規制日時 8月23日(金)

午後4時30分~6時

**3**(3546)

533



午後5時15分~6時

VEGETABLE OIL INK



が、本区では平成20年度かかるわけではありませんにありませんにあれたのは8歳では平成20年度からがスター ルバー人材センター」(小林 一年齢71歳)で、全体の契約 年度の事業が報告されまし が、正会員数は前年度よ をが、正会員数は前年度よ で、全体の契約 が着々と進んでいます。 らの「70歳就労社会」づくり 業の充実を図る方針であり回から4回に増やすなど事年度は機関紙の発行を年3 の入力、自転車整理、大工 り迎え、障子貼り、パソコン 受けるお仕事は子どもの送 されてきたといえます。引き 同センターのサービスがいなっており、地域の皆さんに 487件と飛躍的な伸びと 前年度比1・14倍、受託件 ルバー人材センター」(小林仕事を斡旋する「中央区シのある60歳以上の方々にお かに役立っているかが認識 数が5年前に比べ7・7倍の 数は4%増の2千223件。 高は2億3千600万円と 清掃など多種多様です。 仕事、チラシ配布、宛名書き ある60歳以上の方々にお の充実を図る方針であり 特にご家庭からの受注件 会員数も年々増加し、 その一つが健康で働く意欲

 $\Box$ 

時

9月14日(土)

がら楽しく学びます。

消毒のコツなど、実践をしな

費定

識を身に付けましょう。手指 の感染症を予防する正しい知 胃腸炎やインフルエンザなど

# 東京都 施策の一つとして、東京都高 居住推進型)の 区では、高齢者の居住安定 共同住宅の建替などをご予定の方へ 歸者向 事業者を募集します H 優良賃貸住宅(近隣 れた民間賃貸住宅を建設する 事業者に対し、 額費などにかかる費用の 建設や家賃減 S 部

③申込日の直近2年間の確定

滞納していないこと

助成内容

別表1のとおり

◎3~6は、

法人の場合です

決算において利益が計上さ

申込方法

れており、安定した経営状

②住民税、法人事業税などを

いること

た経営を行う能力を有して

末までに工事着手できるこ 補助金交付決定後から年度

身近な相談場所

おとしより相談センタ

の紹

介

人で、長期にわたり安定し

成事業を実施します。 齢者向け優良賃貸住宅供給助 当を実施します。 この制度は、都独自の制度 区が必要に応じて地元割

を助成します。

④定款に不動産賃貸を業とす

況であること

課へ持参する。

申請書類を区役所5階住宅

談センターを開設しています。 3カ所の地域におとしより相

開館日時

生活を続けられるよう、区内

住み慣れた地域で安心した

権利擁護(虐待や認

知症高

介護予防マネジメン

齢者に関すること)

在宅療養の支援(退 介護支援専門員の支

之院時の と形時の

◎募集要領・申請書は住宅課

る旨の定めがあり、

商業登

記簿に記載されていること

ホームページからもダウン で配布します。また、区の

年末年始は除く)

月~土曜日(祝日

休日、

◎緊急の場合は、夜間

休日

もご連絡いただけます

◎詳しくはお近くのおとしよ

り相談センターにお問合せ

区民の希望による出前講座

救急医療情報キットおよび

見守りキーホルダー

-の配布

午前9時~午後6時

められる事業者を区が選定し 適合し、高齢者の自立を支え る定住環境が確保されると認 の整備や管理に関する計画 (供給計画)を作成し、 応募された中から、基準に 選定された事業者は、住宅

認定を受け、平成26年度の ⑦平成25年度中に供給計画の

⑥法人の代表者が連帯保証人 ⑤設立後3年以上であること

になること

《問合せ先

相談・支援内容

高齢者に関わる相談・支援

募集要領をご覧ください。 ロードできます。詳しくは、

住宅課計画指導係

**☎**(3546)5466

者が住みやすい基準で計画さ 急時対応サービスなど、高齢

住宅のバリアフリー化や緊

の認定を受けた後、住宅建設 募集期間 に着手していただきます。 都知事

環境経営認証の

取得に

る費用を助成

ます!

8 月 12 日(月) ~

月 9月 30 日

事業活動による環境負荷の

応募資格

①区内に土地を所有(借地 を含む)する法人または個

対

た費用を助成します。

審査および認証・登録に要し 得した事業者の方を対象に、 め、環境経営認証を新規に取 配慮した経営の促進を図るた 削減に取り組むなどの環境に

助成内容

別表1 対 象 内 建築計画費などの2/3以内を助成 供給計画策定費 (限度額200万円) 住宅建設費の1/6を助成 整備費 (標準建設費を上限とする) ·定所得以下の入居者に対する家賃減 家賃減額補助 額費用を補助(限度額40,000円/月・戸)

> 1棟30戸程度 **募集戸数** 専用面積 1住戸25㎡以上

感染症予防対策!「自宅でしっかり!

師 (看護師)

申込方法 8月11日(日)から 話で申込む(受付時間 9月10日(火)までに電 午前9時~午後5時)

申込(問合せ)先 マイホーム新川

対

象

区内在住・在勤・在

護者教室

学者、

その他介護に興

会

場

マイホーム新川2階

午後2時~3時

20名(先着順 マイホーム新川職員

用

関心のある方

講

するために要した経費の2分

環境経営認証を新規に取得

対象となる環境経営認証

対

は保護者が持参してください で、食事、ミルク、おやつなど

グリーン経営認証 グリーンプリンティング I SO 1 4 0 0 1 エコステージ

**☎**(3552)5670

教室

次のいずれかの環境経営認証

概

環境省が中小規模事業者の効果的・効率的な環境の取り組みを促進するため

経営管理システムに「環境」の視点を導入した、経営とリンクした環境マネジ

グリーン経営推進マニュアルに基づく取り組みを行う運送業者を認証する制

平成25年4月1日以降に、

(概要は**別表2**参照)を初めて

る中小企業など

組織活動が環境に及ぼす影響を最小限にくい止め

印刷サービスグリーン基準を達成した印刷事業所を認定する制度

昼間お子さんの保育ができな

保護者の就労などの理由

庭福祉員(保育

マ)について

い場合に、区が認定した家庭

り 2時間まで時間外

までの8時間以内(

場

合によ 保育あ

午前8時30分から午

-後5時

認可保育園の申込みと同様

◎お子さんのお預かり

が時間は

保育入園係に提出してくださ

でに区役所6階子育て支援課

要書類を希望月の前月14日ま です。保育所入所申込書と必

保護者の勤務時間と通勤時

間を合わせた時間です。

契約の締結

環境マネジメントシステムの国際規格

です。

なお、

給食はありませんの

福祉員の自宅で保育する制度

エコアクション21

に策定した環境経営システム

メントシステム

取得した事業所を区内に有す

、ロウイルスによる感染性

無料

心問合せ先

係 ☎(3546)5406 環境推進課温暖化対策推進

別表2

制度名

グリーンプリンティング

歳未満の乳幼児

時間外保育料

1時間500円

※問合せ先

◎詳しくはお問合せください。

月額2万千円

基本保育料

合い、両者で保育の契約を行

保護者と家庭福祉員が話し

区内在住の生後57日以上3

グリーン経営認証

原則として、

日曜日、

祝日

◎保育料の助成制度が

ありま

子育て支援課保育入園係

**☎**(3546)5387

エコアクション21

エコステージ

ISO14001

年末年始を除く毎日

申込方法

護者

京橋おとしより相談センター (3545) 1107 **7** 

有楽町線 新富町駅 6番出口 京橋おとしより 相談センタ 江戸バス 築地川公園 築地駅

日本橋おとしより相談センター

(3665) 3547 7 人形町通り 十思公園 卍 馬谷川駅 /江戸バス 江戸通り

月島おとしより相談センター

(3531) 1005 月島3丁目 大江戸線 月島駅 3番出口 10番出口 清澄通り **介** 江戸バス

※問合せ先 ・京橋おとしより相談センタ

中央区明石町1-6リハポ ト明石等複合施設<br />
1階

日本橋おとしより相談セン 中央区日本橋小伝馬町5-**3** (3545) 1107

十思スクエア1階 **3**(3665)3547

中央区月島4-1-1 月島おとしより相談センタ

月島区民センター1階 3531)1005

(2)

中央区ゆかりの人物シリー

在地·電話番号⑦学籍番号(カ

方は勤務・在学先の名称・所

レッジ生のみ)⑧託児を希望

秋から始まる

ます。 日時など でなく、さまざまな角度から では、中央区との関わりだけ 関わりがあります。この講座 らに渋沢邸があったなど深い 橋兜町は、栄一が関わった第 渋沢栄一の事績や思想を学び 栄一。渋沢栄一と中央区日本 本社会の基盤をつくった渋沢 会公共事業を推進し、近代日 ◎日時などは別表1をご覧く 共通 18歳以上 ださい。 国立銀行、株式取引所、さ 別表1~3のとおり 20名(申込多数の場合は 株式会社の創立・育成や社 の区 内在住 在 区のホームページの電子申請 する方は託児予定の月日およ から申込む。 年齢を記入して郵送、または び子どもの氏名・ふりがな・ ◎詳しくは、区役所6階文 ◎日時が重ならない講座は複 ◎はがき1枚につき1人1講 中央区築地1-1-1 申込(問合せ)先 数申込めます。 込多数の場合は抽選)。 文化・生涯学習課生涯学習 ジからもご覧いただけます。 い。また、区のホームペー 期講座案内」をご覧くださ する「中央区民カレッジ後 会館などの区の施設で配布 化·生涯学習課、社会教育 座を記入してください T104-8404 **3**(3546)5525

审

座など、今回もさまざまな分 た老舗にスポットをあてた講 S細胞などの最新研究成果を 連携先である岡山大学のiP あたり、区民カレッジ生以外 レッジでは後期講座の開講に 野の講座を用意しました。 区内で連綿と歴史を刻んでき わかりやすく学べる講座や、 般募集を行います。新たな その中から次の講座をご紹 皆さんも応募できる講座の

生涯学習の場である区民カ ②氏名・ふりがな③住所④電 話番号⑤年齢⑥在勤・在学の はがきに①講座番号と講座名

育士などがお世話します。 上の未就学児を希望により保 いる講座は原則2歳6カ月以 8月26日(必着)までに往復

上の区内在住者) 別表1で託児有りとなって

区民力レッジ講座をご紹介! 〜後期講座の 般募集

勤・在学者(ただし、シニア コースのクラブ学習は60歳以

	講座 番号	講座名・講師名(【 】は連携先)	開講日	時間	受講料 材料費など	託 児	一般募 集人数	会 場
(1	1) – 2	『江戸名所図会』で訪ねる江戸時代の中央区 (生涯学習基礎講座 歴史編) 講師:小林 信也(東京女子大学講師)ほか	9月29日、10月6日、27日、11月10 日、17日、24日 日曜日 計6回	午後2時~3時30分	1,800円	有	25	築地社会教育会館
100	1)-4	中央区ゆかりの人物シリーズ〜渋沢栄一に学ぶ〜 講師:井上 潤(渋沢史料館館長)ほか	9月12日、26日、10月10日、24日、11 月7日 木曜日 計5回	午後2時~4時	1,500円 入館料300円程度	有 (11月7日 を除く)	20	築地社会教育会館 ほか
* [1]	D-5	おとなのしゃかいか 知識0からの経済・金融 講師:NPO法人エイプロシス証券カウンセラー	平成26年1月24日、31日、2月7日、14日、21日、28日 金曜日 計6回	午後2時~4時	1,800円	有	30	築地社会教育会館
再一	D-6	講師:四川 八一付(四川座美株式会付代表取締役付長)はか	9月9日、30日、10月28日、11月11 日、25日 月曜日 計5回	午後2時~3時30分 11月25日は午後2時~4時	1,500円	有 (11月25 日を除く)	25	
E (1	D-7		9月5日、12日、26日、10月17日、11月 7日、21日、28日 木曜日 計7回	午後2時~4時 11月28日は午前9時~11時		有 (11月28 日を除く)	15	築地社会教育会館 ほか
(1	1)-8	文楽の世界を楽しむ 講師:高木 秀樹(イヤホンガイド解説者)	平成26年1月20日、27日、2月3日、10日、17日 月曜日 計5回	午後2時~4時 2月10日、17日は午前10時~		有 (2月10日、 17日を除く)	45	
(2	2)-1	こころと体を癒す リフレッシュエクササイズ 講師:澤田 弘子(健康運動指導士)	9月15日、22日、29日、10月6日、13日 日曜日 計5回	午前10時~11時30分	1,000円	有	20	築地社会教育会館
	2 – 4		9月11日、18日、25日、10月9日、23 日、30日 水曜日 計6回	午後6時30分~8時30分	1,200円 材料費1,500円		20	
製し	2) – 5	講師:高橋 由貴子(東京高橋工房代表6代目)	9月19日、26日、10月10日、17日、11 月14日、21日 木曜日 計6回	午後6時30分~8時30分	1,200円 材料費4,000円		20	日本橋社会教育会
	2)-6	講師:大友 千里(細川流民族舞踊研究会師範)	10月21日、11月4日、18日、12月2 日、16日 月曜日 計5回	午後7時~8時30分	1,000円	_	15	
2	2 – 7	時間・3 ゆな はれる	10月3日、10日、17日、24日、11月7日、 21日、28日、12月5日 木曜日 計8回	午後1時~3時	1,600円 材料費1,500円	有	10	月島社会教育会館
(2	2)-8	講師:宇田川 良一(プロミュージシャン)	9月13日、20日、10月4日、18日、11月8日、 22日、12月6日、20日 金曜日 計8回	午後2時~4時	1,600円	有	15	
3	3)-1	【聖路加看護大学看護実践開発研究センター】 自分のからだを知って、健康な生活を! 講師:島内 憲夫(順天堂大学・大学院教授)ほか	日 木曜日 計5回	午後6時30分~8時	1,500円	_	15	聖路加看護大学2号館 護実践開発研究センタ
(3	3) – 2	講師・亦沿 多住(二升記ぶ美術期参事)はが	10月8日、平成26年1月7日、3月11 日 火曜日 計3回	午後2時~4時	900円 入館料2,100円		30	三井記念美術館
(3	3) – 3	講師・賃川 恭子(フリナストン美術館学会員)はか	9月13日、11月22日 金曜日 計2 回	午後6時~8時	600円 入館料1,900円	_	60	ブリヂストン美術館
3	3)-4	講師:金田 宋一(歌舞伎座舞台株式会社顧問)	9月25日、10月2日、9日、16日、23日 水曜日 計5回	午後2時30分~4時 10月16日は午後2時30分~9時		有(10月16日の 観劇時を除く)	20	築地社会教育会館 ほか
3	3) – 5	講師・中村   倶一(金沢大字埋事・副字長)はか	10月12日、19日、26日、11月30日、12 月7日 土曜日 計5回	午後2時~3時30分	1,500円	有	40	築地社会教育会館
1 -	3) – 6	講師:「日   南(金)	10月7日、平成26年2月24日、3月3 日 月曜日 計3回	午後2時~4時	1,500円	_	15	銀座2丁目 MIKIMOT Ginza2 5F
(3	3) – 7	【朝日新聞社】 世界のなかの日本 ~経済と政治と~ 講師:小此木 潔(朝日新聞社編集委員)ほか	平成26年1月21日、28日、2月4日、18日、25日 火曜日 計5回	午後3時30分~5時 2月4日は午後0時45分~2時30分	1,500円	_	30	朝日新聞東京本社 2階読者ホール
房一	3) – 8	講師・山本 進一(阿山大子珲事・副子長)	11月8日、15日、22日、29日 金曜日 計4回	午後6時30分~8時30分	1,200円	_	40	
		【松竹株式会社】 映画おもしろ講座 中央区・蒲田・鎌倉~松竹映画を通して~ 講師:田中 康義(映画監督)	日/10日 日曜日 日2回	午後2時~4時	1,500円	有	55	築地社会教育会館
3	9-10		9月20日、10月4日、18日 金曜日 計3回	午後6時30分~8時	900円		50	
1~	9-11	講師:関根 俊一(帝塚山大学人文学部教授)ほか	平成26年1月16日、23日、30日 木曜日 計3回	午後2時~3時30分	900円 材料費1,500円		15	奈良まほろば館2階
3	B)—12	【早稲田大学エクステンションセンター八丁堀校】 江戸時代の後宮 ~天皇・公家の姫たち~ 講師:久保 貴子(早稲田大学エクステンションセンター講師)	T以20年1月22日、2月12日、20日 小唯日 月10日	午前10時30分~正午	7,000円	_	20	
1~	9-13	秋燥	13日、20日、27日、12月4日 水曜日 計10回	午後3時~4時30分	7,000円	_	25	早稲田大学エクスを
3	B)-14	と史跡~ 講師:菅野 俊輔(早稲田大学エクステンションセンター講師)	10月1日、15日、11月5日、19日、12月 3日 火曜日 計5回	午後6時15分~7時45分	3,500円	_	25	子相ロハチエンス ンションセンター/ 丁堀校
3	9-15	' みた戦国武将の実像~ 講師:丸島 和洋(早稲田大学エクステンションセンター講師)		午後3時~4時30分	3,500円	_	25	1 7四代文
3	9-16	【早稲田大学エクステンションセンター八丁堀校】 データから考えるプロ野球 ~プロ野球に おける勝てる組織の考え方~ 講師:岡田 友輔(早稲田大学エクステンションセンター講師)	11月19日、12月3日、17日、平成26	午後6時15分~7時45分	3,500円	_	25	

万	リ衣と	ンニアコース(対象は60歳以上の区内任任者)					
	講座番号		開講日	時間	受講料 材料費など	一般募 集人数	会 場
	<b>Ø</b> -	2   今考えよう、自分の最期の過ごし方 講師:梅田 恵(株式会社緩和ケアパートナーズがん看護専門看護師)ほか	9月20日、10月4日、11日、18日、25日、11月8日、15日、22日、29日、12月13日 金曜日 計10回		2,000円	5	
2	<b>7</b> Ø−	3   書に親しむ 3   講師:白崎 多賀子(中央区書道連盟会長)	9月17日、24日、10月1日、8日、15日、22日、29日、11 月5日、12日、19日 火曜日 計10回		2,000円	10	
1、217万万里	ブ 全 ター	4   お花を学んでハッピーライフ 講師:吉野 直樹(フラワーアレンジメントデザイナー)	9月10日、17日、24日、10月1日、8日、15日、22日、31 日、11月5日、12日 火曜日(※第8回は木曜日)計10回	午後2時~4時	2,000円 材料費10,000円	15	築地社会教育会館
	<b>9</b> -	5 やさしい水彩画 講師:岩田 紀子(壁画家・イラストレーター)	9月10日、17日、24日、10月1日、8日、15日、22日、29日、11月5日、12日 火曜日 計10回		2,000円 材料費3.000円	5	

別表3 区民企画講座

講座番号	講座名・講師名	開講日	時間	受講料 材料費など	一般募 集人数	会 場
区民企画	この木なんの木? ~都会の自然を求めて・樹木医と一緒に樹木散歩~ 講師:石井 誠治(樹木医)	10月10日、31日、11月28日 木曜日 計3回	午前10時~正午	600円 保険料100円	15	築地社会教育会館 浜離宮恩賜庭園 明治神宮

◎区民企画講座の浜離宮恩賜庭園の入園料は各自負担です。

<sup>◎</sup>別表の全ての講座の受講料は、1回分ではなく1講座分です。

▶情報コーナー○ (5頁からのつづき)

# 安全な建物からなる強い都 市、地震に負けない東京を創

都では、8月25日(日)から9月7 日(土)までの間、耐震キャンペーン を開催します。

# 耐震フォーラム

**1**9月4日(水)

午後1時30分~4時15分 陽都庁第一本庁舎 5 階大会議場 定500名(先着順、要予約)

# 耐震化個別相談会

■9月4日(水)

午後2時~5時

場都庁第一本庁舎5階 レセプションホール 定55組(先着順、要予約)

体験・見学バスツアー

[Aコース]耐震改修事例の現場見学 (新宿センタービル)→東京大学地震 研究所の見学

■8月29日(木)・30日(金) 午前中 [Bコース]池袋防災館での防災体験 →耐震改修事例の現場見学(西麻布 のマンション)

■8月29日(木)・30日(金) 午後 屋各コース20名(先着順、要予約)

◎時間など詳細はお問合せ下さい。

フォーラム、相談会、ツアー共通 **甲電話、ファクスまたはEメールに** 氏名・電話番号・人数を記入して申 込む。

[申込先]

耐震キャンペーン事務局

 $\mathbf{2}(3447)8655$ FAX(5475)5842

etaishin2013@landmark-p.com

# 木造住宅、ビル・マンション耐震改 修工法等展示会、 個別耐震相談会

- ■8月26日(月)~28日(水) 午前10時~午後6時(最終日は午 後5時まで)
- 場新宿駅西口広場イベントコーナー ◎入退場は自由です。

### 共 通

- ◎詳しくは「東京都耐震ポータルサ イト」をご覧ください。
- 問都都市整備局建築企画課
  - **☎**(5388)3362
- #Phttp://www.taishin.metro. tokyo.jp

# 会食と交流事業 「ほがらかサロン」のご案内と 運営ボランティア募集

「ほがらかサロン」は、家庭的な雰 囲気の中で手作りのおいしい昼食を 楽しみ、懐かしい歌やゲーム、健康 体操で体をほぐすなど、いつも笑顔 の絶えないサロンです。各地域で月 1回開催しています。

目・場午前11時30分~午後2時

- ・第2木曜日…日本橋社会教育会
- ・第3木曜日…女性センター「ブ ーケ21」
- ・第4木曜日…シニアセンター (8月、9月は佃区民館で開催)

対外出や交流の機会が少ない70歳以 上の方で、デイサービスなどの通 所サービスを利用していない方

定各地域15名(先着順)

費昼食代として1回600円

**用電話で申込む。** 

◎現在、第4木曜日のシニアセンタ ーで若干名を募集しています。申 込時に定員に達している場合は、 待機となりますので、ご了承くだ さい。

# [運営ボランティア募集]

本サロンの企画・運営はボランテ ィアの方を中心に行っています。無 理のない範囲でできることからお手 伝いいただける方を募集していま す。

◎詳細はお問合せください。

間中央区社会福祉協議会在宅福祉サ ービス部

**5**(3206)0603

Ezaitaku@shakyo-chuo-city.jp

# ファミリー・サポート・セン ター「子育てサポーター」募集

ファミリー・サポート・センター 事業は、子育ての手助けをできる方 が「提供会員」(子育てサポーター) に、子育ての手助けを必要とする方 が「依頼会員」、両方を兼ねる方が「両 方会員」にそれぞれ登録し、お互い に助け合いながら子どもの成長を地 域で支えていく活動です。

登録に必要な提供(両方)会員登録 時講習会を別表1のとおり開催しま す。

# 対・提供会員

満20歳以上の健康で育児経験など があり、子育ての援助に理解と熱 意のある方

・両方会員

提供会員の要件に該当し、区内在 住で生後57日以上小学校4年生ま でのお子さんおよび軽度の障害の

別表 1 提供(両方)会員登録時講習会日程及び会場

	日 時					
8月19日(月)	事業説明 家庭保育講習	午後 1時30分~2時10分 午後 2時20分~4時30分				
9月27日(金)	事業説明 家庭保育講習	午前 9時30分~10時10分 午前 10時20分~12時30分	中央区社会福祉協議会 3階大会議室			
10月30日(水)	事業説明 家庭保育講習	午後 1時30分~2時10分 午後 2時20分~4時30分				

[活動内容] 保育園、幼稚園の送迎、 保護者のリフレッシュの際や、お 母さんが産前産後の場合の上のお

ることもできる方

子さんの預かりなど [謝 礼] 1 時間につき800円(早朝・

ある小学校6年生までのお子さん

を育てている方で、ご自身のお子

さんを預けたい時もあるが、預か

夜間・休日などは1,000円) 甲事前に電話またはファクス、Eメ ールに①希望する会員区分(提供 ・両方会員)②氏名・ふりがな③

して申込む。 間中央区社会福祉協議会ファミリー ・サポート・センター

ため

水質検査が必要です。

ても使

用できなくなってしま

ま

貯水槽の衛生を保 定期的な点検や清掃

てはもちろん、

手洗い

用とし

は悪くなり、飲み水とし槽が汚染されていると、

郵便番号・住所④電話番号を記入

**조**(3206)0120 FAX(3523)6386 Efamily@shakyo-chuo-city.jp

査の勧奨期間としています。日から10月2日までを水質検中央区保健所では、9月2

検査を実施します。

通常はご自身でお持込み)と

9

5 5 4

甲は採水の出張サー御奨期間としていた

▶2012全日本綱引フェス

**☎**(6228)7907



アンテナショップ 光協会の会員はもちろん、今 ち寄りくださ 無料ですので、 会場周辺では、 します。商店街のお店や観ルを盛上げる「屋台村」が出 綱引の ュニアの部まで ェ」などが応援 興業の芸人ブースも登汐部屋のちゃんこ屋台 お祭りです。 お フェ 銀座 気軽にお立 の 0 「茨城マ にある スティ 観戦は

> ださい。 びその周辺(浜町公園内) 午前9時~午後4時 ※問合せ先 8月18日(日) 中央区観光協会 総合スポーツセンターおよ

全日本クラスの

強豪

チーム

般の部、

ェスティバル』でお過ごしく 年も夏のひとときを『綱引フ 支援団体も出店予定です。今 けます。そして、東日本復興

別表2 採水予定表

い。なお、通常料金は67◎当日現金でお支払いくださ費 用 5600円 円です。 別表 2 ŧ ぜひこ とおり 61

の機会をご利用くださ 状態を知るために の衛生

る水槽に水を貯

めてから各階 したがっ

に給水していま

**申込方法** 電話また 生活衛生課環境 (3546) てください 採水希望日の時間は、午前受付数には限りがあります。 申込(問合せ 午後のいずれ 3 5 4 1 話または 先 かを指定し 5 9 3 8 係 ファク

7112	14/1/ 1. YESK	
採水日	9月2日(月)、4日(水)、5日(木)、 9日(月)、11日(水)、12日(木)	9月18日(水)、19日(木)、25日(水)、 26日(木)、30日(月)、10月2日(水)
地域	日本橋、東日本橋、日本橋本石町など 町名に「日本橋」が付く地域	八重洲、京橋、八丁堀、新川、新富、入船、 湊、明石町、築地、佃、月島、晴海、勝どき、 豊海町、銀座
検査 項目	水道法に定める基準項目のうち省略不可項 ①硝酸態窒素および亜硝酸態窒素 ②塩化・ ④一般細菌 ⑤大腸菌 ⑥水素イオン濃度(	物イオン ③有機物(全有機炭素(TOC)の量)
備考	貯水槽の清掃、水質検査が不要になる[直詳しくは東京都水道局にお問合せいただ都水道局給水部給水課 ☎ (5320)643都水道局ホームページ http://www.w	くか、ホームページをご覧ください。 35

申

申込方法 問 問合せ 审 込 先 HP 木 ĺΫ́ 、ドレス

齢者医療制度保険料の軽減 [保険料の減免]災害や事故などで生 活が一時的に著しく困難になった 時は、申請により一定期間、保険

▶情報コーナー○(6頁からのつづき)

国民健康保険料および後期高

料の減免を受けることができる場 合があります。 同様に、医療機関などの窓口で 支払う医療費の一部負担金につい

ても減免の制度があります。 [倒産・解雇、雇い止めなどにより退 職された方への国民健康保険料の軽 減]倒産・解雇、雇い止めなどによ

り会社を退職された方は、申請に より国民健康保険料が軽減される 場合があります。

間・保険料の減免について 保険年金課資格係

**2**(3546)5362

・医療費の一部負担金の減免につ いて

保険年金課給付係

 $\triangle$ (3546)5359



# その他

# 地籍調査のお知らせ

災害復旧の迅速化や土地に関する トラブル防止、土地取引の円滑化な どを図るため、平成21年度より国土 調査法に基づく地籍調査(土地に関 する戸籍調査)を行っています。今 年度は、月島二丁目地区において「官 民境界等先行調査」を実施します。

この調査は、登記所の資料や過去 の境界確定図などを基に、道路と道 路に接した土地との境界を調査、測 量するものです。

調査地区内の土地所有者の方には 地籍調査のお知らせと説明会などの ご案内を送付します。

皆さんのご理解ならびに、測量な どにご協力をお願いします。

間道路課道路台帳係

 $\mathbf{2}(3546)5414$ 

# 月島第二児童公園フリーマー ケット出店者募集

19月28日(土)

午前10時~午後3時

◎雨天中止の場合は、翌日に順延

場月島第二児童公園(勝どき1-9 -8)

図18歳以上の区内在住・在勤・在学

内ご家庭で使わなくなった衣類や雑 貨などをごみとして捨てる前にフ リーマーケットに出店してみませ んか。

# 定100店舗

費1,000円

**申**8月30日(必着)までに往復はがき に①~⑤(7頁記入例参照)、⑥主 な販売品目⑦順延した場合の出店 の可・否を記入して申込む(電子 申請も可)。

# [注意事項]

- ・食品、生き物、植物、薬品などの 販売はお断りしています。
- ・業者の方の出店は、お断りします。
- ・申込み多数の場合は抽選です。

**間環境推進課環境活動係** 

 $\mathbf{2}(3546)5403$ 

# 戦没者等の遺族の皆さんへ

特別給付金の請求を受け付けてい ます。

図「第22回特別給付金い号国庫債券 (戦没者等の妻に対する特別給付 金」か「第24回特別給付金い号国庫 債券(戦没者の父母等に対する特 別給付金」を受給していた、また は受給権のあった方で、引き続き 公務扶助料や遺族年金等を受給し ている戦没者の妻・父母・祖父母

[給付の請求] 平成28年6月13日まで に区役所4階生活支援課で申請し てください。

間生活支援課地域福祉係

2(3546)5208都福祉保健局生活福祉部

**☎**(5320)4077

# 集団献血のお知らせ

区では、慢性的な血液不足対策の ため、集団献血を定期的に実施して

どなたでも参加することができま すので、ぜひ、ご協力をお願いします。 ■8月15日(木)

午前10時~11時40分、午後1時~ 4時

# 場区役所8階大会議室

◎200ミリリットルおよび400ミリリ ットルの全血献血を行います。

- ◎輸血の安全性確保のため、受付の 際、献血者の本人確認を行ってい ます。お手数ですが献血会場に氏 名を確認できるもの(運転免許証、 パスポート、健康保険証など)を ご持参ください。
- ◎直接会場へお越しください。
- ◎年齢、海外渡航、服薬などにより ご協力いただけない場合がありま す。詳しくは実施機関にお問い合 わせ下さい。

# [実施機関]

東京都赤十字血液センター  $\mathbf{2}(5534)7550$ 

# あたたかい善意ありがとうご ざいました

# 社会福祉協議会への寄付

平成25年6月分寄付合計1,706,426 円(敬称略・順不同)

# [一般寄付金]

株式会社ハッピー・ パスポート…10,000 円、常山雅子…10,000 円、佃二丁目鈴木猛 夫 …2,266円、原 田 英子 …3,000円、秋 山…10,000円、池田 富三…50,000円、東



▲中央区社会福 祉協議会イメ ター「ニジノコ」

京土建住宅デー中央実行委員会… 20,957円、江沢寿美…1,700円、松 原美枝子…3,000円、保田清…5,000 円、山内高嘉…50,000円、あらた監 査法人…879,701円、プライスウォ ーターハウスクーパース株式会社… 620,299円、有限会社三谷葬儀社… 10,000円、三谷和美…5,000円、匿名 (6件) …25,503円(内訳 7,000円、 5,103円、1,300円、500円、1,600円、 10,000円)

間中央区社会福祉協議会管理部

 $\mathbf{2}(3206)0506$ 

# 放置自転車のリサイクル

# [リサイクル自転車の販売]

区では、放置自転車対策の1つと して、撤去・保管している自転車の うち、所有者に返還できない自転車 を中央区放置自転車リサイクル事業 協力組合の協力により点検・整備し、 協力店で販売しています。

販売価格は1台1万円以下(防犯 登録料、消費税は別)です。

販売自転車については数に限りが ありますので、**別表1**の「中央区放 置自転車リサイクル事業協力店」に お問合せください。

# [不用自転車の処分(リサイクル活用 できる自転車に限る)]

中央区放置自転車リサイクル事業 協力組合では、家庭などで不用にな った自転車を協力店に持ち込んでい ただければ処分します。

処分費用は、1台につき525円(税 込)です。

間環境政策課交通対策係

**2**(3546)5443

別表 1 中央区放置自転車リサイクル事業協力店

店舗名	所 在 地	電話番号
小笠原輪業	日本橋大伝馬町4-1	<b>☎</b> (3661)2544
(有)横山モーター商会	日本橋蛎殼町2-15-7-402	<b>☎</b> (3661)6633
(有)稲葉モータース	日本橋茅場町2-2-12	<b>☎</b> (3666)7272
(株)内田モータース	日本橋小伝馬町18-1	<b>☎</b> (3662)1471
(有)花村自動車興業	日本橋小伝馬町21-1	<b>☎</b> (3661)2792
(有)寺倉モータース	日本橋人形町2-8-1	<b>☎</b> (3669)1466
(株)ニシオート	日本橋人形町3-1-5	<b>☎</b> (3662)8684
(有)神戸商会	日本橋馬喰町1-8-1	<b>☎</b> (3663)6895
(有)川瀬モータース	日本橋馬喰町2-4-14	<b>☎</b> (3661)8278
(有)丸越	日本橋馬喰町2-6-2	<b>☎</b> (3661)6720
関モータース	日本橋箱崎町1-10	<b>☎</b> (3666)6488
庭田商店	日本橋浜町3-7-10	<b>☎</b> (3669)5341
(有)久松モータース	日本橋久松町12-5	<b>☎</b> (3661)6529
松野自動車(株)	日本橋浜町3-33-2	<b>☎</b> (3666)9720
(有)石田商店	日本橋本町1-5-2	<b>☎</b> (3241)4993
(資)杉山モータース	日本橋室町4-1-8	<b>☎</b> (3241)2079
(資)山崎商会	入船3-1-9	<b>☎</b> (3551)4384
関口車販(株)	京橋1-8-8	<b>☎</b> (3564)0088
銀座輪業	銀座3-14-6	<b>☎</b> (3541)7039
(株)小林商会	新川2-6-1	<b>☎</b> (3551)9980
平和自動車(株)	新川2-26-11	<b>T</b> (3552)8586
(有)竹田輪業	築地2-11-2	<b>☎</b> (3541)6354
難波輪業	築地4-3-7岡安ビル1F	<b>☎</b> (3541)6665
(有)関屋モータース	築地6-11-5	<b>☎</b> (3541)8922
曾根輪業	築地6-16-5	<b>☎</b> (3541)9228
(有)松山自転車店	湊2-3-4	<b>☎</b> (3551)3860
(有)ノザワモータース	月島3-13-5	<b>☎</b> (3533)0521
(資)正木輪業	勝どき1-8-1-113	<b>☎</b> 080(6580)1341

# 身体障害者を対象とする平成 25年度特別区職員採用選考

[第一次選考日] 9 月29日(日) [採用区分・採用予定数など]Ⅲ類・ 事務・26名

[受験資格]次の要件のすべてに該当 し、日本国籍を有する人

- ・身体障害者福祉法第15条に定める 身体障害者手帳の交付を受けてい
- ・昭和61年4月2日から平成8年4 月1日までに生まれた人
- ・自力により通勤ができ、かつ、介 護者なしに職務の遂行が可能な人
- ・通常の勤務時間(原則として週38

時間45分・1日7時間45分)に対 応できる人

・活字印刷文による出題に対応でき る人

[申込方法・期間等] 別表2のとおり [試験案内・申込書配布場所] 区役所

1階まごころステーション・3階 職員課、日本橋·月島特別出張所、 福祉センターおよび特別区人事委 員会

間特別区人事委員会事務局任用課採 用係

 $\mathbf{2}(5210)9787$ 

#Phttp://www.tokyo23city.or.jp/ saiyou-siken.htm

# 別表 2

71327 2		
申込方法	期間	申 込 先
インターネット	9月2日(月)まで【受信有効】	特別区人事委員会事務局ホームページ
郵送	9月2日(月)まで【消印有効】	特別区人事委員会事務局任用課
持参	9月3日(火)・4日(水) 午前8時30分~午後5時	特別区人事委員会事務局任用課 または東京23区の各区役所人事担当課

# 街路樹や公園などの樹木への 「水やり」にご協力ください

夏の猛暑や雨が降らない日が続く と、区内の樹木に影響が出てしまう ことがあります。

お風呂の残り湯などで結構ですの

で、ご自宅近くの街路樹や公園など の樹木への「水やり」を朝晩の涼しい 時間帯にお願いします。

区民の皆さんのご協力をお願いし ます。

間水とみどりの課道路緑化施設係

2(3546)5437

### No. 1 1 8 6

▶情報コーナー○(7頁からのつづき)

平成25年(2013年)8月11日(日曜日)

# 「さわやか健康教室」「はつら つ健康教室」に参加しません か?10月からの受講生募集中

介護認定を受けていない方を対象 に介護予防を目的とし、元気高齢者 向けの「さわやか健康教室」および生 活機能が低下傾向にある方向けの 「はつらつ健康教室」を実施します。

「さわやか健康教室」は高齢者向け のトレーニングマシンを使って筋力 アップを図ります。また[はつらつ 健康教室」は転倒予防や膝痛・腰痛 予防に効果のある体操を中心に基礎 体力の向上を図ります(一部マシン トレーニングも含む)。

どちらの教室もインストラクター の指導のもと、参加者一人ひとりの 状況に合わせたトレーニング計画を 作成しますので、初めての方も安心 して参加できます。また、定期的に 栄養改善・口腔ケアのミニ講習会も 行います。

健康づくりをしたい方、興味があ る方は是非ご参加ください。

# さわやか健康教室

### 目・場別表1のとおり

内問診、血圧測定実施後、高齢者向 けのトレーニングマシンを使った トレーニングなどを行います。

屋各コース12名(申込多数の場合は

■9月9日(消印有効)までにはがき に①~⑤(7頁記入例参照)⑥生年 月日⑦希望するコースを記入して 申込む(電子申請も可)。

◎過去に本教室を受講された方は申 込みできません。

# さわやか健康教室体験教室

- 日・場・いきいき桜川(桜川敬老館) 8月26日(月)午前9時30分~正午
- ・浜松高齢者トレーニングルーム 8月23日(金)午前9時30分~正午 27日(火)午後1時30分~4時
- 内高齢者向けのトレーニングマシン を使ったトレーニングなど

# 定各回12名(先着順)

■8月16日(金)までに電話で申込む。 対区内在住で生活機能が低下してい ない60歳以上の健康な方

# はつらつ健康教室

# 目・場別表2のとおり

四問診、血圧測定実施後、体操など を行います。

屋各コース15名(定員に空きが出次 第、随時ご案内します)

申お近くのおとしより相談センター へ相談の上、申込む。

対区内在住で健康だが生活機能が低 下しているおおむね65歳以上の方 ◎年間1回限りとなります。

# 共 通

# [教室に参加できない方の例]

- ・要介護認定・要支援認定を受けて
- ・心臓病、重度の高血圧、骨粗しょ う症などの方
- ◎運動中のけがや事故を防止するた め、上記以外でも教室に参加でき

ない場合もございますので、あら かじめご相談ください。

### 費無料

- ◎受講が決定した方には提出書類な どを郵送します。
- ◎生活機能の低下については厚生労 働省作成の「基本チェックリスト」 をもとに判定します。基本チェッ クリストはお近くのおとしより相 談センター内で行えるほか、いき いき館(敬老館)・シニアセンターな どで配布するチラシ・区のホーム

ページなどでご確認いただけます。

- 問・さわやか健康教室について 高齢者福祉課高齢者福祉係
  - $\mathbf{2}(3546)5354$ ・はつらつ健康教室について
  - 京橋おとしより相談センター  $\mathbf{2}(3545)1107$
  - 日本橋おとしより相談センター 2(3665)3547
  - 月島おとしより相談センター
  - **☎**(3531)1005

## 別表1 さわやか健康教室

□-	-ス	毎週水曜日 午前コース	毎週金曜日 午後コース	毎週土曜日 午前コース		
		10月2日~12月18日の	10月4日~12月20日の	10月5日~12月21日の		
В	時	3カ月間 計12回	3カ月間 計12回	3カ月間 計12回		
	可	(最長6カ月まで継続可)	(最長6カ月まで継続可)	(最長6カ月まで継続可)		
		午前9時30分~正午	午後1時30分~4時	午前9時30分~正午		
会	会 場 いきいき桜川(桜川敬老館) 浜町高齢者 トレーニングルーム					
住	所	入船1-1-13 2階	日本橋浜町3-3-1 トル	レナーレ日本橋浜町2階		
○曜日・全場を焚きて任 4 回草集 1 ます						

◎曜日・会場を替えて年4回募集します。

### 別表2 はつらつ健康教室

L		ース	毎週月曜日 午後コース	毎週火曜日 午削コース	毎週火曜日 午後コース
日時		時	10月7日~12月23日の 3カ月間 計12回 (最長6カ月まで継続可)	10月1日~12月24日の 3カ月間 計12回 (最長6カ月まで継続可)	10月1日~12月24日の 3カ月間 計12回 (最長6カ月まで継続可)
			午後1時30分~4時	午前9時30分~正午	午後1時30分~4時
	会	場	浜町高齢者 トレーニングルーム	いきいき桜川(桜川敬老館)	マイホームはるみ
	住	所	日本橋浜町3-3-1 トルナーレ日本橋浜町2階	入船1-1-13 2階	晴海1-5-1

コース	毎週水曜日 午後コース	毎週木曜日 午前コース	毎週木曜日 午後コース
日時	10月2日~12月25日の 3カ月間 計12回 (最長6カ月まで継続可) 午後1時30分~4時	10月3日~12月26日の 3カ月間 計12回 (最長6カ月まで継続可) 10月3日~12月26日の 3カ月間 計12回 (最長6カ月まで継続可) 午後1時30分~4時	
会 場	ケアプラザあいおい	浜町高齢者 トレーニングルーム	いきいき桜川(桜川敬老館)
住 所	佃3-1-15 相生の里1階	日本橋浜町3-3-1 トルナーレ日本橋浜町2階	入船1-1-13 2階

◎今回の募集以外でも定員に空きが出次第、毎月申込めます。

# お江戸日本橋歯科医師会イベ ント―夏休みイベント[いい 歯の日」―

■8月23日(金)

午後0時30分~2時30分

- 場日本橋保健センター 1 階ピロティー 圀どなたでも自由に参加できます。
- 内歯の相談、口腔内カメラ、サイコ ロゲーム、入れ歯などのパネル展 示、風船プレゼント、口腔衛生品 配布

# 費無料

- ◎直接会場にお越しください。
- 間お江戸日本橋歯科医師会
  - $\mathbf{2}(3661)1565$

# 子育てのエッセンスを学ぼう ~子どもの発達にあった 子育てのポイント~

■9月13日(金)

午前10時~11時30分

- 場子ども家庭支援センター「きらら 中央」地域活動室
- | 対区内在住の1歳以上2歳以下のお 子さんをお持ちの保護者
- ○希望者には託児があります
- **囚子どもの発達の特徴を知り、さら** に楽しく子育てをしましょう。
- [講師]子育て相談専門家・JACC 認定臨床心理カウンセラー 永瀬春美
- 雇12名(申込み多数の場合は抽選) 費無料
- ■8月12日(月)から28日(水)までに 電話またはきらら中央窓口で申込 む(電子申請も可)。
- ◎これまでの[子どもの発達にあっ た子育てのポイント」と同内容の ため、過去に受講された方の再申

込みはご遠慮ください。

問子ども家庭支援センター「きらら 中央」

2(3534)2103



# 催し物

# 清掃リサイクル講演会

リサイクル品質の原点は家庭!

日本の容器包装リサイクル法の特 徴は、消費者・区市町村・事業者の 役割を規定している点です。

今回の講演では、「容器包装の3 R リサイクルの基本」というテキ ストを使って、ガラスびん、PET ボトルやプラスチック製容器包装な ど8つの素材について、排出時に気 をつけないといけないことや、異物 が混入するとリサイクル製品にどん な影響が出てしまうのか具体的に学 習していきます。また、さまざまな 用途に使用され、今や家庭ごみの大 半を占めるプラスチック製容器包装 については、動画で具体的に学んで いきます。

日々の一人ひとりの心がけを学習 し、周りの人たちにも伝えていきま しょう。

19月2日(月)

午後2時~4時

場日本橋公会堂2階集会室

# 对区内在住·在勤者

[テーマ]容器包装の3R リサイク ルの基本~家庭ごみを資源にする 習慣づくり~

[講師](公財)日本容器包装リサイク ル協会 木野正則

定100名(先着順)

# 費無料

- 甲8月30日(金)までに電話で申込む (電子申請も可)。
- **間中央清掃事務所管理係 2**(3562)1521

# 第4日曜日はプラネタリウム へ行こう!

太陽系の果てはどこだろう?

■8月25日(日)

午後1時~2時(開始5分前には 要入場)

- 陽タイムドーム明石プラネタリウム ホール
- 四1977年に地球を出発した惑星探査 機ボイジャーは、今太陽系の果て にさしかかろうとしています。し かし、それはどのあたりで、どん なところなのでしょう。観測から わかってきた、「果て」をご紹介し ます。

# 定86名(先着順)

# 費無料

- ◎直接会場へお越しください。
- ◎入場整理券を当日正午から受付で 配布します。
- 間郷土天文館 「タイムドーム明石」  $\mathbf{2}(3546)5537$



# 国保·年金

# 所得の申告書の提出を

国民健康保険料は、前年の所得を 基に算出しています。世帯の総所得 金額等が一定額以下の場合、保険料 の均等割額が別表3のとおり減額さ れます。

この適用を受けるには、世帯主を 含む加入者全員の前年の所得が判明

していることが必要です(所得がな い方も申告が必要です)。

申告をしていない方は、確定申告 または住民税の申告、あるいは国民 健康保険料に関する申告を提出して ください。

# [高額療養費の自己負担限度額の変 更と入院時食事代の標準負担額の減 額」「住民税非課税世帯等」の方は、

高額療養費の自己負担限度額が低 額に変更され、また入院時の食事 代の標準負担額も減額されます。

- ◎後期高齢者医療制度に加入されて いる方で、申告が確認できていな い方には、後期高齢者医療制度保 険料に関する申告書を送付しまし た。提出していない方は、お早め に提出してください。
- 間・保険料について

保険年金課資格係

- **☎**(3546)5362
- ・高額療養費などについて 保険年金課給付係
  - 2(3546)5359

# 別表3

	77352		
軽減内容	軽減判定基準		
7割軽減	世帯主と加入者全員の平成24年中の 総所得金額等の合計が33万円以下		
5割軽減	世帯主と加入者全員の平成24年中の総所得金額等の合計が33万円+(世帯主を除く加入者数×24万5千円)以下  ②加入者2人以上の世帯に限ります。  ③加入者には、国保から後期高齢者医療制度へ移行した人を含みます。		
2割軽減	世帯主と加入者全員の平成24年中の総所得金額等の合計が33万円+(加入者数×35万円)以下  ②加入者には、国保から後期高齢者医療制度へ移行した人を含みます。		

◎軽減判定基準日は、平成25年4月1日です。 ただし、平成25年4月2日以降に新規加入した世 帯については、資格を取得した日となります。

# 情報コーナーのおります。

# 記入例(はがき・ファクス)



往復はがきの場合は 返信用の宛名に〒・ 住所・氏名を記入 ①講座名など ②氏名・ふりがな ③〒・住所\* ④電話番号 ⑤年齢

⑥その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は 学校名・所在地・電話番号も記入○間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

1

3 OS

V

〒104-8404 築地 1 − 1 − 1 申込先 へ ◎「電子申請も可」と記載されているものは

川電子申請も可」と記載されているものは 区のホームページの電子申請から申込みも可能

# 施設

# 公共施設予約システムの休止

システム改修作業のため、公共施 設予約システム(集会施設、体育施 設などの予約)を次の期間休止しま すのでご了承ください。

### [休止期間]

8月29日(木)午後6時~9月2日 (月)午前9時

◎システムの休止に伴い、抽選および空き施設先着申込みの受け付け開始日が毎月1日の施設は、各施設の窓口および電話での受け付けも含め、9月2日(月)午前9時からの受付開始に変更になります。ただし、女性センターおよび社会教育会館の抽選会はこれまでどおりの日程で行われますのでご注意ください。

間情報システム課開発支援係 ☎(3297)0211



# 講座

# シルバーパソコン "ステップアップ"教室

パソコンのマウス操作には慣れた けれど、次のステップに悩んでいる 方に最適な教室を用意しました。

以前に受講された方でも申込みで きます。

復習をお考えの方もどうぞ。

# 「文書作成」コース

■9月9日(月)~13日(金)

計5回 午前10時~正午

図もっと美しい文書を作りたい方に 修飾技法を指導します。

# [デジカメ]コース

19月17日(火)~24日(火) 計5回 午前10時~正午

内パソコンに写真を取り込み、印刷 する方法を学びます。

◎デジカメを持参ください。

# 共 通

場シルバー人材センター2階研修室 図60歳以上の方

[講師]シルバー人材センターの会員 同各コース10名(申込多数の場合は

### 抽選)

圏各コース4,200円(「文書作成」コースのテキスト代は別で、FOM 出版「初心者のためのWord2010 (1,260円)」を使用します)

- ■8月21日(必着)までに往復はがきに①希望コース(複数コース可)② ~⑤(**7頁記入例**参照)⑥パソコンの機種名⑦申込理由を記入して申込む。
- ◎当選者は当選はがきで指定された 口座に受講料を納入してください。期限経過後は、補欠の方に受 講資格が移ります。
- ◎パソコンのOSはウインドウズ7です。
- 問〒104−0032

中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階

中央区シルバー人材センター ☎(3551)2700

# **高年齢者の毛筆写経教室 (初心者向)**〜文字も心も美しく〜

小筆を使って「般若心経」を書き写します。

これまで写経をやったことのない 初心者の方向けの教室です。これを 機会に写経をはじめてみませんか。

■ 9月13日(金)、27日(金)、10月11日 (金)、25日(金) 全4回 午前10時~正午

場シルバー人材センター研修室 対55歳以上の区内在住者

[講師]シルバー人材センターの会員 同16名(申込多数の場合は抽選)

置2,500円(受講料1日500円×4日 +テキスト・教材費)

- ■8月19日(必着)までに往復はがき に①~⑤(**7頁記入例**参照)⑥申込 理由を記入して申込む。
- ◎当選者は当選はがきで指定された 口座に受講料を振り込んでいただ きます。期日を過ぎた場合は、補 欠の方に受講の資格が移ります。

間〒104-0032

中央区八丁堀3-17-9京華スク エア1階

中央区シルバー人材センター ☎(3551)2700

# 骨力アップ教室

~骨のアンチエイジング対策in月島~

19月5日(木)午後1時30分~4時場月島保健センター図内在住者

四・骨密度測定

・講話

健康な骨づくりのための食生活 ガイド

・料理紹介、試食 おいしいカルシウムアップレシ ピ

元20名(申込多数の場合は抽選) 賈無料

1 8月12日(月)から21日(水)までに 電話で申込む(電子申請も可)。

◎骨密度測定のみの参加はできません。

◎抽選の場合は、はじめての方を優先します。

間月島保健センター健康係 ☎(5560)0765

# 「認知症サポーター養成講座」 を開催します

地域の皆さんを対象として、認知 症について正しい理解を持ち、認知 症の方やご家族を温かく見守る応援 者として「認知症サポーター」になる ための講座を開催します。

■9月19日(木)

午後2時~3時30分

場区役所8階第1会議室

対区内在住・在勤・在学者

■ 対対などを使用して、ビデオと講義による講座を実施します。講座終了時に、サポーターの目印として、オレンジリングをお渡しします。

[講師] 京橋おとしより相談センター 職員

定40名(先着順)

# 費無料

■8月12日(月)から9月18日(水)まで(祝日を除く月~土曜日 午前9時~午後6時)に電話で申込む。

間京橋おとしより相談センター ☎(3545)1107

# リサイクル教室 〜布ぞうり教室〜

■9月19日(木)

午前9時30分~午後4時 陽築地社会教育会館

図18歳以上の区内在住・在勤・在学

者 **②**使わなくなったシーツや浴衣などを利用して、布ぞうりを編んでみませんか。通気性がよく履き心地のやさしい布ぞうりは部屋履きに最適です。

元13名(申込多数の場合は抽選) 曹無料

# [持参する物]

木綿の裂き布、はさみ(洋裁用)、 ものさし、昼食など

**申**9月5日(必着)までに往復はがきに①~⑤(**7頁記入例**参照)を記入

して申込む(電子申請も可)。 間環境推進課環境活動係 ☎(3546)9592

# ビーズペンダント講習会

**■**1回目 9月8日(日)

2回目 9月29日(日) 各回とも午後1時~4時

場京橋プラザ区民館4号洋室 対区内在住・在勤者・在学者

図ちょっとおしゃれなペンダントを 手作りで。ビーズを使った作り方 を紹介します。

**屆**各回10名(申込多数の場合抽選) 費無料

■8月25日(日)までに電話で申込む。 固京橋プラザ区民館

**2**(3561)5163

# 分譲マンション管理セミナーマンション管理組合における防災対策 〜首都直下型地震に

どう対応すればよいか~

いつ発生するかわからない地震や 災害に対しては日頃からの備えが特 切です。マンション居住の世帯が特 に多い本区では、賃貸マンションにおいてはその管理者が、分譲マンションにおいては管理組合としいうと 割が大変重要です。防災というと備 蓄がキーワードになっています。これは大変重要ですが、それだけかを く発生後にどう対応すればよいかを 考える必要があります。

地震は発生の時間帯によっても大きく変わります。日中で理事会役員が不在の場合、逆に深夜で管理員も管理会社も連絡つかない場合、それでれの状況において突然の災害には対応できません。日頃からには対応できません。日頃からに対応ですればが重要です。 準備しておくことが重要です。 準備しておくことが重要です。 がわゆる「公助」は地震発生後、一ています。そのため、マンション内での共助がとても重要になってきます。

そこで、今回のセミナーでは、地 震発生の際の管理組合としてやるべ きことと責任などについて学びます。 ■8月31日(土)

午後1時30分~3時30分 3区20前9階十分議会

場区役所8階大会議室

図区内の分譲マンションにお住まいの 区分所有者および管理組合の役員

図マンション管理組合における防 災対策

[講師]マンション管理士 飯田勝啓 ◎セミナー終了後に中央区分譲マン ション管理組合交流会員との座談 会を行います。

定100名(先着順)

# 費無料

申8月12日(月)から30日(金)午後5時まで(土・日曜日を除く)に電話またはファクスに①マンション名②所在地③氏名④電話番号を記入して申込む。

間中央区都市整備公社

**☎**(3561)5191

FAX(3561)5192



# 離乳食講習会

В	時	8月22日(木)	8月23日(金)	8月27日(火)
	□ 四		午後1時30分~3時	
会 場		日本橋保健センター 5階 料理講習室	月島保健センター 栄養室	中央区保健所 2階 栄養室
対 象		9~11カ月ごろの 乳児の保護者	7~8カ月ごろの 乳児の保護者	5~6カ月ごろの 乳児の保護者
ф	容	3回食の進め方	2回食の進め方	1回食の進め方
内	4	・離乳食の	作り方の紹介・試食(係	呆護者のみ)
定 員		各20名 申込多数の場合は抽選		
費用無料		無料		
申込方法		8月12日(月)から14日(水)までに電話で申込む。		
申 込 (問合せ)先		日本橋保健センター 健康係 ☎(3661)5071	月島保健センター 健康係 ☎(5560)0765	中央区保健所 健康推進課 ☎(3541)5930

テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組) は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ 9 チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM 10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ 5 チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM9:30・PM0: 00・PM7:30)で放送しています。



# 日本橋橋洗い

7月28日、猛暑の中、第43回名橋「日本橋」橋洗いが行 われました。世界遺産に登録された富士山をはじめ、全 国5カ所から届いた名水が道路元標に注がれた後、子ど もから大人まで1,650人がデッキブラシやたわしを使っ て隅々までごしごし磨き上げました。

# ていいね!

「家族そろって楽しい食卓」

~区では「家族との共食」を柱とする子どもへの食育を推進しています~

<mark>共食と</mark>は、誰かと食事をともにすることです。とりわけ、家族一緒に食事をとりながら、 楽しくコミュニケーションを図る【共食】は食育の原点であり、子どもへの食育を推進 する大切な時間と場になります。

# 朝ごはんは、家族と一緒に! 共食の良いところ

家族とのコミュニケー ションが図れ楽しく食 べることができる。



### 食卓はコミュニケ

食事をする目的は単に栄養をとることだけで はありません。食事はその日の出来事を話し合 ったりするコミュニケーションの場としても重 要です。

また、家族や仲間と一緒に食べると、楽しく おいしく食べることができます。

農林水産省「みんなの食育」より



販売日時

◎完売次第終了しますの

で

で確認またはお問合せくだ 残券の有無はホームページ

販売額

1冊1万千円分(50

Ŏ 円

証・身体障害者手帳

のある介護保険被

売場

所

区役

**新**7

階商工観光

平日午前9時

※問合せ先 中央区保健所健康推進課栄養担当 ☎(3541)4260

特別区税に関する主な改正点

特別区税条例を改正しました。

地方税法の改正などに伴い、

は次のとおりです。

住宅借入金等特別税額控除の

# 別表1 住宅借入金等特別税額控除限度額

居住年	(現 行) ~平成25年12月	平成26年1月~3月	平成26年4月~ 平成29年12月
控除限度額	(現 行) 所得税の課税総所 得金額等の3% (最高58,500円)	所得税の課税総所得 金額等の3% (最高58,500円)	所得税の課税総所得 金額等の <u>4.2%</u> (最高 <u>81,900円</u> )※
WIT BOX FIRE STORES FROM FROM STORES FROM			

※平成26年4月から平成29年12月までの控除限度額については、当該住宅の取得 などに係る対価の額または費用の額に含まれる消費税率が8%または10%であ る場合(以下「特定取得の場合」という)に適用し、消費税率が5%の場合は現行と同じ控除限度額を適用します。ただし、東日本大震災の被災者などに係る住 宅借入金などを有する場合は、特定取得の場合に該当しないときも拡充後の控 除限度額を適用します。

# 別表2 延滞金の利率の引き下げ

本	則	現行の特例 (商業手形の基準 割引率+4%)
延滞金 14.6	%	特例なし
1カ月 以内等 7.3	%	4.3% (平成25年)

(利率:年利)

>	改正後の特例 (14.6%については 特例の創設)	(参考) 特例基準 割合が2% の場合
	特例基準割合+7.3%	9.3%
	特例基準割合+1%	3.0%

所における歩きたばこや吸

11

殻入れの設置されていな

※特例基準割合とは、国内銀行の貸出約定平均金利(新規・短期)の前々年 10月から前年9月までにおける平均に1%を加算した割合です。

ともに、 などに係る住宅借入金 用に供した場合の控除限度額 成2年12月までの間に居住の 年12月まで4年間延長すると 拡充(平成27年1月1日施行) 居住年の適用期限を平成29 平成26年4月から平 本大震災の被災者 などを

税務課管理係

月1日以後の期間に対応する

下げ後の利率は、

平成26年1

延滞金について適用

します。

平成

成26年1月1日施行) 有する場合を含みます。 金の利率の引き下げ

『基準割合が年7・3%に満 延滞金について、 各年の特 郅

たない場合は、 利率を引き下げます。 別表2のとお 引き

が発行した証明書の原本を持証、健康保険証など公的機関 券を購入していない の中央区民ご本人

万円で、 購入対象者 今年度、

していない16歳以上まだハッピー買物

券2枚つづり)の買物券 1人5冊まで。 がを 1

いずれも中央区

の

神障害者保健 の手帳(療育手帳)

福

載されたもの)

は問合せ先 平成26年3月31日( 月

商工観光課中小企業

**3** (3546)

代理人による購入

次にあげる証明書の

参してくださ

での購入ができます。 たは写しを持参した方

要介護状態区分など

置や、 トの貼付・立看板の設 町会・自治会、 業所などへの 区道などへの路面 商店

どの取り組みを継続して ーン(月1回)を実施するな 区内各地域で街頭キャンペ (年末年始を除く毎日) や、

捨て防止巡回パトロール

導員による歩きたばこ・ポ区では、平成25年度も指 場所などでの喫煙、 てを禁止しています。

あなたのマ 中央区 きたばこ 捨て 禁止行為) パトロール

▲歩きタバコとポイ捨てをなくす条例ポスター

喫煙は吸い殻入れのある場所でお願いします。

てをなくす条例 平成16年6月1日施行

中央区

なくす条例」施行から9年が ることを目的とし、公共の場 間と清潔な地域環境を確保す 区歩きたばこ及びポイ捨てを たちました。 この条例は、 16年6月1日の「中央 快適な歩行空

やポイ捨てをなくすためには、 区内全域から、歩き発活動を行っています だくため、多方面にわたる啓 多くの方に条例を知っ やチラシ、ステッ 民・事業者の皆さん ・掲出依頼など、 歩きたばこ 力 八一の配 ていた と力を

環境推進課環境活動 **☎**(3546)5403 係

※問合せ先 向け、皆さんのご理解とご協 力をお願いします。

進めることが不可欠です。清合わせ、粘り強い取り組みを 潔で快適な地域環境の実現に

清潔で美しいまちづくりのため、引き続きご協力をお願いします

# 載のある介護保険被保険者支援」または「要介護」の記 ) 5 4 8 7 が原本ま 振興係 住 祉 所 手 記要 が帳 A 0000000 中央区内 共通買物券 ハッピー買物券 金五百円 《使用期限》 平成26年3月31日まで

▲平成25年度ハッピー買物券(見本)