

今号の主な内容

- 2頁 今年も熱中症に気を付けましょう!
- 3頁 私立認可保育園の新規開設について
- 4頁 夏休み親子で体験!「親子消費者講座」参加者募集
- 7~4頁 情報コーナー (施設/保健・医療・福祉/講座/スポーツ/催し物/税/国保・年金/その他)

区のおしらせ



中央

7/1

中央区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp> (区のおしらせ 中央) もご覧いただけます

参議院議員選挙

投票日 7月21日(日) 午前7時~午後8時(予定)

7月21日(日)は参議院議員選挙の投票日(予定)です。皆さんの思いを国政に生かす大切な1票です。忘れずに投票しましょう。

投票の方法

東京都選出議員選挙 候補者名を記入 比例代表選出議員選挙 比例代表の名簿に記載された候補者名または政党等名称を記入

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などの理由で投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。◎入場整理券の裏面に期日前(不在者)投票宣誓書兼請求書を印刷してあります。期日前投票をする方は、入場整理券が届きましたら必要事項を記入の上、別表1の期日前投票所へお持ちください。

不在者投票

病院、老人ホームなどでの不在者投票(指定された施設に限りです) 都選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院(所)中の方は、その病院などの長に投票したい旨を申し

別表1 期日前投票所一覧

場所	期間	時間
中央区役所 1階ロビー(築地1-1-1)	7月5日(金)~20日(土)(予定)	午前8時30分~午後8時
日本橋特別出張所 1階会議室(日本橋蛸殻町1-31-1)	7月14日(日)~20日(土)(予定)	
月島特別出張所 1階会議室(月島4-1-1)		

別表2 郵便等投票該当者など

障害などの区分	障害名など	等級など
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級または3級
	免疫機能障害、肝臓	1級から3級まで
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症から第2項症まで
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症から第3項症まで
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

別表3 代理記載該当者

障害などの区分	障害名など	等級など
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚	特別項症から第2項症まで

滞在地での不在者投票

区外に長期間滞在する予定の方は、その滞在先の選挙管理委員会に投票することができ、その場合は封書で、①住所②氏名③生年月日④選挙名⑤電話番号⑥不在者投票の理由⑦送付先を記入の上、中央区選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。

郵便等による不在者投票

身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの方、介護保険の被保険者証をお持ちの方で、別表2の要件にあてはまる方は、郵便等投票制度を利用することができます。また、郵便等投票を行う方で別表3に該当する方は、代理記載制度を利用することができます。

※送付(問合せ)先

〒104-8404 中央区築地1-1-1 選挙管理委員会事務局 ☎(3546)5542

地域防災フェアの開催日の一部変更について

7月21日(日)、参議院議員選挙の執行に伴い、地域防災フェアの開催日を次のとおり変更します。変更後の開催日 7月28日(日)

変更となる会場

城東小学校、中央小学校、常盤小学校 ※問合せ先 防災課普及係 ☎(3546)5510

明るい選挙作品

コンクール作品募集

規格 ポスター 色彩は自由、画用紙の大きさはおおむね4ツ切(542mm×382mm)もしくは、8ツ切(382mm×271mm)であること 画材は絵の具のほか、紙や布を使用した貼り絵などでも構いません。 書道 はがきなどの白い紙を使用してください。



応募資格 区内の小・中・高等学校の児童・生徒および区内在住・在勤者 賞 入選者(各部門合わせて約90名)に賞状および賞品、応募者全員に参加賞を贈呈 発表 11月(予定)

応募方法

9月6日(必着)までに、ポスターは裏面右下、標語は余白に①住所②氏名・ふりがな③学校名(児童・生徒のみ)④学年(年齢)⑤電話番号を、書道は②④を作品に、①③⑤を別紙に記入して郵送または区役所別館5階選挙管理委員会事務局へ持参する。作品は、1人1点とし、未発表の自作品に限り、2点以上の応募の場合、審査の対象外となります(各部門別の応募は可能)。

応募(問合せ)先

〒104-8404 中央区築地1-1-1 選挙管理委員会事務局 ☎(3546)5545

東京都の第二次審査 ポスターの部門入選作品の中から、中央区優秀賞(15点程度)を選び、都選挙管理委員会の第二次審査に推薦しま

人口と世帯 6月1日現在(前年同期)

人口	住民基本台帳130,483 (122,118)
	(うち外国人 4,814 (-))
男	62,165 (57,942)
	(うち外国人 2,485 (-))
女	68,318 (64,176)
	(うち外国人 2,329 (-))
世帯	75,472 (70,603)
屋間人口(平成22年国勢調査)	605,926

7月を強調月間とする「社会を明るくする運動」が第63回を迎え、犯罪や非行のない明るい社会を目指して全国一斉に啓発活動を実施します。

初日のきょう7月1日は正午すぎから運動の発祥の地である銀座の数寄屋橋公園で谷垣禎一法務大臣や歌手の谷村新司さんらが出席して中央行事オープニングセレモニーを開きます。この後、保護司会、更生保護女性会、関係団体などが一体となってシンボルの「黄色い羽根」やティッシュなどを道行く人々に配布し、広報・啓発活動を行います。

また、本庁舎、日本橋・月島区民センターに「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」 「防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り」などの懸垂幕を掲出し、ラジオ体操や盆踊り会場でもさまざまな啓発運動をします。さらに8月26日には月島社会教育会館でジャーナリストの江川紹子さんの講演会を開催します。

最近の区内刑法犯罪件数は皆さま方のご協力により減少傾向にあります。車上ねらいや自転車盗は増え、ご注意ください。

中央区長 和田美英

# 今年も熱中症に 気を付けましょう!

今年も暑い季節がやってきました。

昨年は気温が35℃以上の猛暑日の日数が平年を上回った所も多く、区内でも多くの方が熱中症により救急車で搬送されました。

熱中症は命に関わることもあります。予防方法を知らなければ防ぐことができません。

予防方法・応急処置を再確認し、夏を楽しく健康に過ごしましょう。

## 熱中症とは

高温多湿な環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温を調整する機能がうまく働かないことにより、体の中に熱がたまり起こる病気です。



## 「熱中症かな…」と思ったら

基本的には、応急処置をしつつ、医師に相談をしてください。応急処置は次のとおりです。

- ・風通しのよい日陰や、冷房が効いている室内など涼しい場所に避難させる。
- ・衣類を緩め、扇風機やうちわでおおき体を冷やす。
- ・スポーツドリンクなどで水分や塩分を少量ずつこまめに補給する。

に補給する。



## 熱中症予防のポイント

- ・炎天下や暑い場所での長時間の作業や運動を避ける。
- ・のどが渇かなくても水分をこまめに、十分に補給する。
- ・こまめに休息をとる。
- ・直射日光に当たらないように帽子や日傘を使用する。
- ・通気性の良い服を着る。
- ・日ごろから栄養や睡眠を十分にとる。

## 子どもや高齢の方は特に注意

小さいお子さんや高齢の方は特に熱中症になりやすく、また、熱中症を起こしていても自分では気がつかないことがあります。次のことに注意しましょう。

- ・室内や夜間でも熱中症は多く発症しているため、部屋に熱がこもらないように常に心がける。
- ・高齢の方の水分不足は脳梗塞などを起こしやすくなるため、注意する。
- ・締め切った車内に小さなお子さんを置いて車から離れない。

## 室内でも熱中症対策を

熱中症は外にいる人だけがかかる病気ではありません。エアコンなどが十分に使用できなくなると室内での熱中症も多く起きるため、注意が必要

要です。

室内でのポイントと工夫

- ・室温は28℃以下に保つ。
- ・扇風機とエアコンの併用をすることで冷気を循環させる(温度を高め設定しても涼しく感じられ、節電にもなります)。
- ・遮光カーテンやすだれで日光を防ぐ。

都市部の環境では、窓を開け、風を入れるだけでは室温を下げるには効果が十分ではありません。エアコンや扇風機などを使い室温を調節しましょう。

# 敬老慶祝事業のご案内

## 敬老大会

開催日 9月4日(水)～6日(金)、9日(月)～10日(火)

## 会場

歌舞伎座

対象 70歳以上(平成25年9月15日現在)で6月末現在区内在住の方

内容 歌舞伎座新開場柿葺落 9月花形歌舞伎

招待者 約8900名

申込方法 6月下旬に対象者へ「ご案内」を郵送していただきます。参加を希望する方は、7月18日(木)までに同封の申込はがきに必要な事項を記入して返送してください(当日消印有効)。

※詳しくは「ご案内」をご覧ください(申込多数の場合は抽選)。

◎ペア(隣同士の席)での参加を希望する方は、返信用封筒に2人分の申込はがきを入れて返送してください。

◎申込後の希望日の変更・ペア

## 熱中症情報を配信します

7月1日(月)より「ちゅうおう安全・安心メール」にて熱中症情報を配信します。この機会に登録して活用ください。また、既に登録されている方は、新たに配信を希望される方は、配信項目の追加登録が必要となります。

※問合せ先

中央区保健所健康推進課

防係 ☎(3541)5930

「ちゅうおう安全・安心メール」については

防災課防災係

☎(3546)5288

# 第24回 中央区大江戸まつり盆おどり大会

毎年恒例の「中央区大江戸まつり盆おどり大会」を8月23日(金)・24日(土)に浜町公園で開催します。

詳しくは、「区のおしらせ」中央「8月11日号」でお知らせする予定です。

盆おどり参加団体・太鼓演奏参加団体の募集

当日、やぐらの上で踊る団体および太鼓をたたく団体を募集します。

申込締切 7月19日(金)

◎申込多数の場合、ご希望に添えないことがあります。

◎詳しくはお問合せください。

盆おどり練習会

大江戸まつり盆おどり大会や地域の盆おどり大会にも気軽に参加できます。

◎90歳以上の方は、介助者1人と一緒に参加できます。

同封の「介助者用申込用紙」に記入の上、申込はがきと一緒に返信用封筒に入れて返送してください。

敬老買物券

毎年9月上旬にお送りしている敬老買物券について本年度から別表のとおり、対象年齢の引き上げと贈呈金額の見直しをさせていただきます。ご理解いただきますようお願いいたします。

別表

本年度からの対象年齢および贈呈金額

88歳・77歳の方 3千円

100歳以上の方 1万円

右の年齢を除く75歳以上の方 3千円

区内共通 買物券

全国共通 すし券

※問合せ先

高齢者福祉課高齢者福祉係

☎(3546)5354

# 第25回東京湾大華火祭

## 観覧船の標旗発行・ボランティアの募集

### 華火祭の概要

日時 8月10日(土)

午後6時50分～8時10分

◎荒天の場合は翌11日(日)に順延し、両日とも荒天の場合中止となります。

内容

尺五寸玉(45cm)10発、尺玉(30cm)100発を含む約1万2千発

観覧船の標旗発行について

花火打ち上げ場所の周辺海域に観覧船を収容する水域を指定します。

資格を満たした観覧船を出航させる方には、実行委員会が7月9日(火)午前10時から区役所で先着順に標旗(協賛

軽に参加いただけるよう、練習会を開催します。

「これがお江戸の盆ダンス」を含め、数曲を練習する予定です。初めての方向けの練習も行います。

◎直接会場へお越しください。

◎飲み物などは各自で用意ください。

月島地域

実施日 7月3日(水)

場所 月島社会教育会館

4階ホール

京橋地域

実施日 7月10日(水)

場所 京橋プラザ区民館

2階多目的ホール

(上履きをお持ちください)

金が必要)を発行します。

◎標旗数には限りがあります。

◎標旗がないと観覧できません。観覧を希望する方は必ずお求めください。

ボランティア募集

東京湾大華火祭当日、晴海主会場などで観客を誘導するボランティアを募集します。

従事時間

午後3時30分～9時

対象

真夏の日中での活動が可能な区内在住・在勤者(18歳からおおむね65歳までの方。高校生不可)

◎申込方法など詳しくはお問合せください。

入場整理券の発行について

現在、晴海主会場などの入場整理券の募集を行っています。区民優先の会場ですので、ぜひお申込みください。

◎晴海の会場はすべて入場整理券または招待券が必要です。

◎詳しくは、「区のおしらせ」中央「6月21日号」または区のホームページをご覧ください。

※問合せ先

観覧船の標旗については

東京湾大華火祭実行委員会事務局

☎(3248)1565

ボランティア、その他華火祭全般については

地域振興課地域事業係

☎(3546)5339

# 私立認可保育園の新規開設について

9月に月島1丁目に私立認可保育園を新たに開設します。開設予定日など

9月1日(日) 保育園の所在地・定員(募集人員)などは別表1のとおりです。

開設にあたり、9月1日入園児を募集します。申込方法

別表1 保育園の所在地・定員(募集人員)など

保育園名(事業者名)	所在地	定員総数(人)	0歳児		1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	延長定員(人)
			57日	7カ月						
私立 (仮)太陽の子月島保育園(長谷川興産株式会社)	月島1-5-2	80	-	9	12	12	15	16	16	20

◎入園可能年齢は、4月1日現在の満年齢です。◎0歳児クラスの入園可能月齢は、入園を希望する月の1日現在の月齢です。◎開所時間は午前7時30分から午後6時30分までです。延長保育は午後7時30分までです。◎0歳児クラスの延長保育は行いません。

別表2 対象年齢表

保育園	対象年齢
0歳児クラス入園	平成24年4月2日～平成25年2月1日に生まれた乳児
1歳児クラス入園	平成23年4月2日～平成24年4月1日に生まれた乳児
2歳児クラス入園	平成22年4月2日～平成23年4月1日に生まれた乳児
3歳児クラス入園	平成21年4月2日～平成22年4月1日に生まれた幼児
4歳児クラス入園	平成20年4月2日～平成21年4月1日に生まれた幼児
5歳児クラス入園	平成19年4月2日～平成20年4月1日に生まれた幼児

別表3 提出書類

- ・保育所入所申込書
- ・保育ができないことを証明する書類(勤務・内職証明書・診断書・母子手帳など)
- ・平成24年の所得を証明する書類(源泉徴収票または確定申告書控えの写し)
- ・その他必要に応じて書類を提出していただく場合があります。書類の提出がないと入園の選考にかけられない場合がありますので、ご注意ください。

別表4

配布・受付場所	受付期間
・区役所6階 子育て支援課保育入園係 ・各認可保育園	7月17日(水)～8月14日(水) 受付時間：午前8時30分～午後5時
・日本橋・月島特別出張所 ・中央区保健所 ・日本橋・月島保健センター	7月17日(水)～8月12日(月) 受付時間：午前8時30分～午後5時

別表5 プレディ等設置校

名称	所在地・電話	名称	所在地・電話
プレディ明石(明石小学校内)	明石町1-15 ☎(3544)2860	プレディ月一(月島第一小学校内)	月島4-15-1 ☎(3531)4746
プレディ京築(京橋築地小学校内)	築地2-13-1 ☎(3545)2843	プレディ月二(月島第二小学校内)	勝どき1-12-2 ☎(3531)1045
プレディ有馬(有馬小学校内)	日本橋蛸殻町2-10-23 ☎(3666)3960	プレディ月三(月島第三小学校内)	晴海1-4-1 ☎(3531)7251
プレディ久松(久松小学校内)	日本橋久松町7-2 ☎(3663)7045	プレディ豊海(豊海小学校内)	勝どき6-6-2 ☎(3534)1300
プレディ佃島(佃島小学校内)	佃2-3-1 ☎(3536)7041	※放課後子ども広場中央(中央小学校内)	湊1-4-1 ☎(3551)0522

◎放課後子ども広場中央はプレディに準じた方法で実施する子どもの居場所です。

## 子どもの居場所「プレディ」のサポーター募集

「プレディ」は学校施設を活用した子どもが安全に安心して過ごせる「子どもの居場所」です。この「プレディ」で、「地域の子どもは地域で育てよう」という趣旨のもと、サポーター(ボランティア)として子どもを見守ってくださる地域の皆さんを募集しています。

**活動日・時間**  
・月・金曜日  
午後2時～6時  
・土曜日、春・夏・冬休み  
午前9時～午後6時

**活動場所**  
プレディ設置校(別表5のとおり)

**対象**  
活動時間帯で2時間程度の活動が可能な方

**役割**  
遊んでいる児童の安全確認(一緒に遊んだり、おしゃべりをしながら子どもたちを見守る)

◎詳しくは別表5の各プレディにお問合せください。  
※問合せ先  
子どもの居場所「プレディ」の事業については、教育委員会事務局庶務課学枚施設係 ☎(3546)5690

**申込資格**  
集団保育が可能で、保護者の就労や病気などの理由により、ご家庭でお子さんを保育することができない方

**対象年齢**  
別表2のとおり

**入園申込**  
入園申込などは通常月と同様に受け付けます。「平成25年度 保育園のご案内」をお読みください。

なお、既に認可保育園の入園申込みをして、入園希望月から1年を経過していない方で、新規開設保育園への入園を希望する場合は、希望園を追加・変更することができません。「入所申込事項変更届」に希望園を記入してご提出ください。

**提出書類**  
別表3のとおり

**平成25年度 保育園のご案内**  
申込み・申込書などの配布・受付場所・受付期間(9月1日入園)

**別表4のとおり**  
書類を直接受付場所に提出してください。郵送での申込みは受け付けません。

**入園の内定**  
書類および訪問などにより保育が必要な状況を調査・確認し、8月26日(月)頃までに

## 青少年の非行・被害防止全国強調月間 7月1日(月)～31日(水)

入園の可否をお知らせします。内定した方については、園で面接・健康診断の後に入園を決定します。

**入園後のならし保育**  
お子さんが園の生活に慣れるまで、入園当初は必要に応じて保育時間を短くし、徐々に長くしていきます。

**転園を希望する場合**  
現在、お子さんが認可保育園に入園中で、転園を希望する場合は「保育所転園申込書」を提出してください。

◎詳しくはお問合せください。  
※申込問合せ先  
子育て支援課保育入園係 ☎(3546)5387

月極延長保育が必要な場合  
「延長保育申込書」、「勤務証明書(延長保育用)」を提出してください。

内閣府では、7月を「青少年の非行・被害防止全国強調月間」とし、青少年の非行防止などについて取り組みの強化を図っています。

区内の少年非行の概況  
区内警察署管内で昨年1年間に検挙・補導された非行少年などは別表6のとおり488人です。

別表6 (単位:人)

学職	年次	平成23年	平成24年	増△減(対前年)
未就学児童	小学生	5	5	0
	中学生	148	84	△64
	高校生	297	268	△29
	大学生	8	8	0
	その他	40	39	△1
在学少年	計	498	404	△94
	有職	23	35	12
	無職	60	49	△11
一般少年	計	83	84	1
	合計	581	488	△93

## 一時預かり保育等の空き状況照会サイトがスタートします

子ども家庭支援センターから中央、同センター日本橋分室、晴海こども園で実施している一時預かり保育およびトワイライトステイの空き状況を確認できるホームページが、7月1日(月)からスタートします。

これまで、電話か窓口で照会していた空き状況が、いつでも簡単に確認できるようになります。ぜひご利用ください。

◎インターネットからの予約はできません。  
◎空き状況は、数分間隔で最新の情報に更新されますので、サイト確認時点から実際の利用申請までの間に変わる場合があります。

※問合せ先  
子ども家庭支援センター ☎(3534)2103  
空き状況照会サイト  
http://www.chuo-ichijin.oiku.jp

情報コーナー (5頁からのつづき)

### 手帳 国保・年金

#### 特定疾病療養受療証(70歳未満)の更新について

特定疾病療養受療証をお持ちの方は、7月31日(水)で有効期限(1年)が切れます。

更新手続きのお知らせと申請書を7月初旬にお送りしますので、更新手続きをしてください。

☎(3546)5361

#### 限度額適用(限度額適用・標準負担額減額)認定証の更新について

限度額適用認定証の交付を受けている方は、医療機関の窓口にて、保険証と認定証を提示することによって、本人の負担する一部負担金が限度額までの支払いとなります。

また、住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代も減額されます。

この認定証は、7月31日(水)で有効期限(1年)が切れます。更新手続きのお知らせと申請書を7月初旬にお送りしますので、必要な方は、更新手続きをしてください。

☎(3546)5361

#### 障害・遺族基礎年金を受けている方は「所得状況届」の提出を忘れずに

「所得状況届」の提出は、引き続き年金を受けるために必要な手続きです。

次の基礎年金を受けている方には、年金事務所から届出用紙が郵送されます。

- ・20歳前の病気やケガによる障害基礎年金
  - ・福祉年金から切り替えられた障害基礎年金と遺族基礎年金
- なお、住民基本台帳ネットワークシステムで住民票コードが確認できない方には、「所得状況届・現況届」が郵送されます。

また、障害状態の確認が必要な方

には、届出書に診断書用紙がついてありますので、医師に診断書の記入・証明を受けてください。

[提出方法]届出用紙に必要事項を記入のうえ、7月31日(水)までに区役所4階保険年金係に提出してください。

☎(3546)5371  
中央年金事務所お客様相談室  
☎(3543)1411

### その他

#### 高齢者就職面接会

高齢者の方を対象とした就職面接会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

☎7月19日(金)  
午後1時30分～4時30分  
(受付は午後4時まで)

☎東京しごとセンター地下2階講堂  
千代田区飯田橋3-10-3

☎ハローワーク飯田橋シニアコーナー  
☎(5211)2360

#### ジャブジャブ池の開設

☎7月5日(金)～9月1日(日)  
午前10時～午後4時

◎正午から午後1時までは池の維持管理作業のため利用できません。

- ☎・鉄砲洲児童公園内(湊1-5-1)
- ・越前堀児童公園内(新川1-12-1)
- ・久松児童公園内(日本橋富沢町16-6)
- ・月島第二児童公園内(勝どき1-9-8)
- ・ほっとプラザはるみ屋上(晴海5-2-3)

#### [利用上の注意]

- ・小学生以上およびおむつの取れない幼児は利用できません(ただし、ほっとプラザはるみ以外の公園は、水遊び用の紙おむつを着用しての利用は可能です)。
- ・幼児には必ず保護者が付き添ってください。
- ・監視員の指示に従ってください。

☎水とみどりの課緑化推進係

☎(3546)5434  
ほっとプラザはるみ  
☎(3531)8731

#### 中央区社会福祉協議会ボランティア・区民活動センター～広げよう、ボランティアの輪～

ボランティア活動が身近なものとなり、多くの方々に参加していただくため、次の事業を行っています。

- ・ボランティアに関する相談や情報提供、ボランティア活動のコーディネート
- ・書籍や資器材の貸し出し
- ・ボランティア情報紙「月刊キャッチボール」の発行
- ・地域情報発信サイト「中央社協のまちひとサイト」の運営
- ・中央区健康福祉まつりの開催
- ・ボランティア入門福祉講座、夏休み福祉・ボランティア体験「イナっこ教室」、ボランティア出前体験講座の開催
- ・ボランティア間の連携強化を図る交流会の開催、ちゅうおうボラネット(中央区登録ボランティア連絡協議会)との連携
- ・企業などの社会貢献活動の支援、中央ぶらねっと(中央区社会貢献企業連絡会)との協力
- ・登録ボランティア団体、ボランティア活動普及推進校への活動費助成
- ・ハンディキャブ(リフト・スロープ付き自動車)貸し出し
- ・使用済み切手・使用済みプリペイドカードの収集
- ・手話通訳者・要約筆記者派遣事業
- ・視覚障害者および知的障害者外出介護事業
- ・災害ボランティア受入事業
- ・災害ボランティア保険料助成事業

#### ～被災地支援へ行かれる方へ～平成25年度もボランティア保険の保険料を助成しています

社会福祉協議会では、東日本大震災などの自然災害で被害を受けた地域(被災地)でのボランティア活動を支援するため、区と協力して平成25年度も引き続きボランティア保険の保険料を助成します。

ボランティア保険とは、ボランティア活動中の事故によりボランティ

ア自身が被ったケガや、賠償責任に対して補償するものです。

[対象者]被災地でのボランティア活動を行う区内在住・在勤の方

[助成内容]天災Cプラン年間保険料(1,400円)

[主な補償内容]別表1のとおり

[申込方法]中央区社会福祉協議会窓口に必要な書類を持参の上申込む。

[必要書類]・区内在住の方  
運転免許証等区内在住であることを証明する書類

・区内在勤の方  
社員証など区内在勤者であることを証明する書類

◎事業所単位での申込みも可能です。所定の用紙に必要な事項を記入の上、保険加入申込時に提出してください。用紙は中央区社会福祉協議会ホームページからダウンロードできます。

◎詳細はお問合せください。

☎中央区八丁堀4-1-5  
中央区社会福祉協議会ボランティア・区民活動センター  
☎(3206)0560

HP<http://www.shakyo-chuo-city.jp>

EVC[vc@shakyo-chuo-city.jp](mailto:vc@shakyo-chuo-city.jp)

#### 別表1

天災プラン(主な補償内容)		
傷害補償	死亡・後遺障害 保険金額	1,940万円
	入院保険金日額	12,000円
	通院保険金日額	7,000円
賠償責任補償	身体障害・ 財物損壊共通	1事故につき (支払限度額) 5億円
	人格権侵害	

#### コミュニティふれあい銭湯



☎7月12日(金)・26日(金)  
◎7月12日はホオズキの湯  
☎場区内公衆浴場  
☎費100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)  
☎場地域振興課区民施設係  
☎(3546)5623

#### 夏休み親子で体験!

#### 「親子消費者講座」参加者募集

夏休みに親子で養殖漁場の見学や魚の調理体験にチャレンジしてみませんか。お子さんの魚離れが進んでいる中、体験型の食育講座を通じて食生活を見直してみましよう。

服装 動きやすい服装・すべらない靴・帽子  
持ち物 水筒、エプロン、タオル、天候により雨具  
対象 区内在住・在学の小  
学校4～6年生およびその保護者(小学生1人につき、保護者1人同伴)

日時 7月25日(木)

集合 午前7時30分

解散 午後6時(予定)

先着順 区役所前

内容 静岡県沼津市内浦養殖漁業の見学、エサやり体験、魚の調理体験(あじの三枚おろしに親子で挑戦)、新鮮な魚料理の昼食(自分で調理した魚も食べられます)、生産者との意見交換会

費用 2700円(子どもと保護者各1名の昼食代および傷害保険料の一部)

申込方法 7月1日(月)から12日(金)までに電話で申込み(土・日を除く)。

※問合せ先 区民生活課消費生活係  
☎(3546)5302

#### 飲酒運転させない TOKYOキャンペーン

7月1日(月)～7月7日(日)

これから夏本番を迎え、暑気払いやレジャーなどでお酒を飲む機会が増え、飲酒運転が多発する傾向にあります。7月1日(月)から7日(日)までの1週間「飲酒運転させないTOKYOキャンペーン」を実施されます。

飲酒運転は、重大な交通事故につながる悪質・危険な犯罪で、道路交通法で厳しく罰せられます。私たちのまちは安全で安心なまちにするために、一人ひとりが次の点に心掛けて、飲酒運転をなくしま

しょう。  
・お酒を飲んだら絶対に運転しない。  
・お酒を飲んだ人に車を貸さない。  
・運転する人にお酒を出さない・すすめない。  
・お酒を飲んだ人に運転をさせない・同乗しない。  
・皆さんのご理解とご協力をお願いします。  
※問合せ先  
環境政策課交通対策係  
☎(3546)5443

情報コーナー(6頁からのつづき)



### 催し物

#### 映画鑑賞会

日 7月13日(土)  
 場 日本橋図書館 6階ホール  
 内 彼女はゴースト  
 (アメリカ映画 88分)  
 [上映開始]午後2時  
 定70名(先着順)  
 費無料  
 申当日、直接会場へお越しください。  
 問 日本橋図書館  
 ☎(3669)6207

#### 女性センター「ブーケ21」水曜イブニングトーク

水曜日の夜にお話を伺いながら皆さんでおしゃべりしませんか。今年テーマは「銀座のアートと女性」です。第2回は日本画家の小川幸治さんをお迎えし、スケッチ作品を鑑賞しながら、銀座の魅力や建物・街並み・街行く人々の移り変わりについてお話いただきます。今まで気付かなかった銀座の魅力を一緒に発見しましょう。皆さんのご参加をお待ちしています。

日 8月7日(水)  
 午後6時30分～8時  
 場 女性センター「ブーケ21」  
 [テーマ]銀座スケッチ散歩  
 [ゲスト]日本画家、女子美術大学講師 小川幸治  
 費無料  
 申電話またはファクスに①～④(7)

#### 夏休み特別企画「たんけん!太陽系」

今年タイムドーム明石夏休み特別企画のテーマは「たんけん!太陽系」です。あまり知られていない太陽系天体の謎について、資料・パネルの展示を中心に、映像や体験コーナーなどを交えて、小さなお子さんから、夏休みの自由研究のテーマを探している小・中学生まで、楽しみながら知識を得られる盛りだくさんの内容で展開します。ぜひ、ご来場ください。

日 7月20日(土)～9月1日(日)  
 ・平日 午前10時～午後7時

コーナー・展示内容

コーナー名	内容
「クイズにちょうせん!太陽系」迷路コーナー	クイズに答えて迷路を進むことで、楽しみながら太陽系について学べます。ぜひ挑戦してください。
「探査機ボイジャー紹介」コーナー	太陽系の惑星を探査したボイジャーについて、パネルや模型を用いて探査内容を詳しく紹介します。また、ボイジャー探査機が搭載しているゴールドディスクについて、そのレプリカを展示し、内容やその目的について紹介します。
「太陽系紹介」コーナー	太陽系について解説・図説で紹介いたします。特にボイジャー探査機が観測を行った木星や土星などの惑星について、最新情報も含め紹介します。
「プラネタリアム番組・仮面ライダーフォーゼ&宇宙刑事ギャバン」ギャラリーコーナー	夏休みの期間中に投影しているプラネタリアム番組「仮面ライダーフォーゼ&宇宙刑事ギャバン」の中から、それぞれのヒーローパネルと紹介映像を展示します。
「ちきゅうをふりかえろう」コーナー	半球状の地球像と、宇宙から見た地球の画像を展示します。地球の画像に限らず、気温分布の表示など、地球の様子を多角的に感じられる展示です。
「3D太陽系たんけん」コーナー	太陽系を、特注の専用スクリーンにプロジェクタで投影します。専用メガネを装着してコントローラ操作を行い、自在に飛んでいるかのように体感できるコーナーです。

頁記入例参照)を記入して申込み(電子申請も可)。  
 問 女性センター「ブーケ21」  
 総務課女性施策推進係  
 ☎(5543)0651  
 FAX(5543)0652

#### もっと知りたい!第2日曜日は天文・宇宙のトピ夏星や星座・天体の魅力に触れよう

日 7月14日(日)  
 午後1時～2時(開始5分前には要入場)  
 場 タイムドーム明石プラネタリアムホール  
 内 夏の夜空を見上げると、明るい星や有名な星座を見つけることができます。また、望遠鏡を使えば、肉眼では見えないさまざまな天体を観察することができます。夏の夕暮れから星空そして星座、天体の魅力や観察の楽しみについて、美しい天体写真とともにご紹介いたします。

[講師]天体写真家 林 完次  
 定86名(先着順)  
 費無料  
 ◎直接会場へお越しください。  
 ◎入場整理券(1人1枚)を当日正午から受付で配布します。  
 問 郷土天文館「タイムドーム明石」  
 ☎(3546)5537



・土・日曜日 午前10時～午後5時(閉館30分前には要入場)  
 ・休館日 月曜日  
 場 タイムドーム明石特別展示室  
 費無料  
 問 郷土天文館「タイムドーム明石」  
 ☎(3546)5537



探査機ボイジャー 模型

#### 夏休み天文工作教室「天体望遠鏡を作ろう!」

天体望遠鏡の仕組みを学んだ後、実際に天体望遠鏡作りに挑戦します。また当日天気良ければ自分で作った望遠鏡を使って、月の観察を行います。

日 7月20日(土)午後4時～8時  
 場 プラネタリアムホール、タイムドーム明石屋上など  
 対 区内小学生(観察時は保護者の同伴が必要です)  
 定30名(申込多数の場合は抽選)  
 費教材費として2,000円程度  
 申 7月10日(必着)までに往復はがき(1人1枚限り)に①～⑤(7頁記入例参照)⑥学校名・学年を記入して申込み。  
 問 〒104-0044  
 中央区明石町12-1  
 郷土天文館「タイムドーム明石」  
 ☎(3546)5537

#### 「清掃・リサイクル施設(親子見学会)参加者募集

皆さんは、環境を良くするためにどのような取り組みをしていますか。今回は、いつの時代にも利用されてきた容器包装について学べる施設、環境を考えた未来作りを体感しながら学べる施設、ごみの最終処理を行う埋立場を見学します。夏休みを利用して、親子一緒に環境問題・ごみ問題について話し合ってみませんか。

日 8月7日(水)  
 午前9時～午後4時30分(予定)  
 [集合場所]区役所正面玄関前  
 [見学場所]容器文化ミュージアム～東芝科学館～中央防波堤埋立処分場  
 対 区内在住・在学の小学生およびその保護者(保護者1人につき小学生2人まで)  
 ◎小学校入学前のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。  
 定40名(申込多数の場合は抽選)  
 費無料(昼食は各自持参してください)  
 申 7月17日(必着)までに往復はがき(参加者1組につき1枚)に①～⑤(7頁記入例参照)⑥学校名と学年⑦過去の参加の有無を記入して申込み(電子申請も可)。  
 ◎抽選の場合は昨年参加していない方を優先します。  
 ◎見学先の都合により、見学場所が変更になる場合があります。  
 問 環境推進課環境活動係  
 ☎(3546)9592

#### バスツアー 巨峰狩りと青木ケ原ネイチャーガイドツアー

日 9月1日(日)  
 ・集合 午前7時15分  
 三原橋地域安全センター(旧銀座三原橋交番)前  
 ・解散 午後6時(予定)  
 [行先]



・青木ケ原樹海(散策/ネイチャーガイド付)  
 ・石和常盤ホテル(昼食)  
 ・勝沼 一古園(巨峰狩り)  
 ・桔梗屋(見学・買物)  
 ◎青木ケ原樹海では、富士山麓最大級の溶岩洞穴(西湖コウモリ穴)を拠点に遊歩道を約1時間散策します。荒天の場合は「西湖いやしの里根場」に変更となります。  
 対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族  
 定43名(申込多数の場合は抽選)  
 費 大人 6,100円  
 小人(3歳～小学生) 4,200円  
 申 7月22日(必着)までに往復はがき(1グループ4名まで1枚限り)に「バスツアー」と明記し、①申込代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先(名称・所在地・電話番号)②参加人数と全員の氏名・年齢を記入して申込み。  
 問 〒104-0061  
 中央区銀座4-9-8 銀座王子ビル2階  
 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)  
 ☎(3546)8610

#### ボウリング大会

日 9月6日(金)  
 ・集合 午後6時(受付開始)  
 ・開始 午後6時30分  
 ・終了 午後8時45分(予定)  
 場 田町ハイレーン(港区芝浦2-12-13)  
 対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者  
 [競技方法]2ゲームトータルの個人戦(女性には、1ゲーム20ピンのハンデ付)  
 [表彰]優勝、その他たくさんの賞品があります。  
 定40名(申込多数の場合は抽選)  
 ◎1人での申込みもできますので、お気軽にご参加ください。  
 費2,500円(ゲーム代、貸靴代、懇親会費を含む)  
 申 7月23日(必着)までに往復はがきに「ボウリング大会」と明記し、①申込代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先(名称・所在地・電話番号)②参加人数と全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別を記入して申込み。  
 問 〒104-0061  
 中央区銀座4-9-8 銀座王子ビル2階  
 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)  
 ☎(3546)8610

#### 税

#### 申告所得税第1期分の納期

申告所得税第1期の納期は、7月31日(水)です。納期までに納めてください。  
 問 日本橋税務署  
 ☎(3663)8451  
 京橋税務署  
 ☎(3552)1151

情報コーナー(7頁からのつづき)

高齢者向け「はじめて体験パソコン教室」

パソコンに興味はあるけれど、難しそうだと思っている高齢者の方に最適な教室です。

「初めて体験」コースはパソコンにゆっくり慣れていただくよう10日間、「インターネット」コースは5日間で実施します。

2コースでも、必要なコースだけでも申込みでき、以前に受講された方も同じコースを申込みすることができます。

「初めて体験」コース

日 8月5日(月)～16日(金)(土・日曜日を除く) 計10回 午前10時～正午

対 60歳以上の方ならどなたでも

内 パソコンの電源の入れ方やマウス、キーボード操作の初歩から、簡単なお知らせ文書の作成までの「ゆっくりコース」です。

「インターネット」コース

日 8月19日(月)～23日(金) 計5回 午前10時～正午

対 60歳以上で「初めて体験」コース修了者やマウス、キーボード操作に慣れている方

内 インターネットの使い方やメールのやりとりを体験します。

共通

場 シルバー人材センター2階研修室 [講師] シルバー人材センターの会員 定 各コース10名(申込多数の場合は抽選。ただし、2コースご希望の方を優先します)

費 「初めて体験」コース 8,400円 「インターネット」コース 4,200円 ◎テキスト代は別で、2コースともFOM出版「パソコン入門(Windows7)」1,050円を使用します。

日 7月17日(必着)までに往復はがきに①希望コース(複数コースの記入可)②～⑤(7頁記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申込理由を記入して申込み。

◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。

◎パソコンのOSはウィンドウズ7です。

問 〒104-0032 中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階 中央区シルバー人材センター ☎(3551)2700

家庭教育学習会

おやじの出番!『親子で体験、空気の子カラ』～目に見えない空気の子カラを感じる科学実験教室

日頃、お子さんと過ごす時間が少ないお父さんに向けての講座です。ホバークラフト工作やバルーンロケット、空気のお父さんを持ち上げる実験など、約20の実験ができるキットを使い、親子で楽しみながら科学を学びます。

日 8月4日(日) 午後1時30分～4時30分

場 清水建設株式会社本社ビル2階シズホール

対 区内在住・在園・在学の幼稚園年長以上のお子さんと保護者(父親

優先)

内 学研キットを使用した体験型空気実験ショーと親子懇談会 [講師] 学研エデュケーショナルのスタッフ

定 25組(申込多数の場合は抽選)

費 キット代 1個1,800円

◎保護者1名お子さん2名の場合は、2個3,000円

日 7月16日(火)までに電話(平日午前9時～午後5時)またはファクスに①講座名②保護者とお子さんの氏名・ふりがな③住所④電話番号⑤お子さんの年齢・学校名・学年を記入して申込み。

[共催] 清水建設株式会社

問 中央区地域家庭教育推進協議会(文化・生涯学習課生涯学習係) ☎(3546)5526 FAX(3546)9556

中高年齢者のためのパソコン教室

日・1回目 8月1日～26日の毎週月・木曜日 計8回

・2回目 9月2日～26日の毎週月・木曜日(祝日も含む) 計8回

各回とも午前10時～正午

場 シニアセンター4階 対 50歳以上の区内在住・在勤のパソコン初心者

内 初めてのパソコンからインターネットまで(OSは、Windows7)です。

定 各回10名(申込多数の場合は抽選) 費 2,000円(テキスト代などとして)

日 7月20日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥パソコン経験の有無・年数⑦希望する回を記入して申込み(電子申請も可)。

問 〒104-0051 中央区佃1-11-1 シニアセンター ☎(3531)7813

夏休み自由研究「わっはっ歯キッズ大集合！」

実験や楽しいゲームを行いながら、歯や口の仕組みを一緒に学びましょう。

日 7月22日(月) 午後1時30分～3時30分

場 月島保健センター多目的室 対 区内在住の小学生(保護者の見学も可能)

内 ・むし歯菌の活動検査 ・飲み物の酸性度調査 ・お口を使ったゲーム遊び ・話「お口の不思議にチャレンジ」

[講師] 京橋歯科医師会歯科医師 飯島英世 定 20名(先着順) 費 無料

日 7月1日(月)から17日(水)までに電話で申込み(電子申請も可)。

問 月島保健センター健康係 ☎(5560)0765

簿記講座

日 9月3日～11月5日の毎週火・木曜日 計19日 午後6時～8時30分

場 レッツ中央会議室 対 中小企業に勤務する区内在住・在

勤者

内 11月17日(日)実施の日商簿記検定試験3級合格を目指す講座(簿記の基礎・取引の記帳・帳簿組織・決算)

定 36名(申込多数の場合は抽選)

費 6,000円

日 7月19日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申込み。

問 〒104-0061 中央区銀座4-9-8 銀座王子ビル2階 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社) ☎(3546)8610

リサイクル教室～親子エコ・クッキング参加者募集～

日 8月9日(金) 午前10時30分～午後1時

場 月島社会教育会館 4階料理教室 対 区内在住・在学の小学生と保護者(大人1人につき子ども1人)

内 調理実習を通して食べ物を無駄なく使う工夫や、エネルギーの節約方法などを親子で学びます。今回のメニューはecoオムライスです。

定 親子12組24名(申込多数の場合は抽選)

費 1組につき800円 [持参する物] エプロン、ふきん、お



スポーツ

第67回区民体育大会水泳大会

日 9月1日(日) 午前9時30分～

場 総合スポーツセンター温水プール 対 区内在住・在勤・在学者で定期的に水泳の練習をしている小学生以上の方

費 無料 日 7月26日(必着)までに所定の申込

障害者スポーツ体験会

～気軽にスポーツを体験してみませんか～

日 7月13日(土) 午前10時～正午

場 総合スポーツセンター第2競技場 対 区内在住の障害のある方

◎介助が必要な方はご家族などの同伴をお願いします(介助者が一緒に楽しむこともできます)。

内 別表のとおり ◎当日は指導員がルールや競技方法

別表 実施種目と内容

Table with 2 columns: 実施種目, 内容. Rows include ラージボール卓球, ラダーゲッター, ラケットテニス, マグ吹き矢, 卓球バレー, フロアホッケー.

手拭きタオル、筆記用具、髪の毛の長い方は、バンダナや三角巾など

日 7月26日(金)までに電話で申込み(電子申請も可)。

育児中のママやパパたちのための「ほっと一息私の時間」

家計の賢いやりくりの知識を得て、将来を見据えた計画づくりに役立てませんか。保険の選び方、家計の見直しなど大切なお金を有効に使うために考えていきます。

日 7月17日(水) 午前10時～11時30分

場 女性センター「ブーケ21」 対 区内在住で幼稚園や保育園に入園していないお子さんの保護者

[テーマ] 「賢く保険と家計の見直しをしよう」

[リーダー] ファイナンシャルプランナー 氏家祥美

定 10名(先着順) 費 無料

[託児] 生後3か月以上のお子さんをお預かりします(月齢により定員あり)。

日 7月1日(月)から電話で申込み(土・日曜日受け付けます)。

問 女性センター「ブーケ21」 総務課女性施策推進係 ☎(5543)0651

用紙に記入の上、持参または郵送で申込み。

◎競技内容・申込方法など、詳細を記載した実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区または中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。

問 〒104-8404 中央区築地1-1-1 中央区体育協会事務局 ☎(3546)5729

などを説明します。 費 無料(傷害保険は区が加入します)

◎当日会場へ直接お越しください。 ◎運動着・室内用運動靴・飲み物を必ず持参してください。

◎運動制限を受けている方は主治医に相談の上、参加してください。

◎当日は手話通訳者を配置します。 ◎内容は変更となる場合があります。

問 スポーツ課スポーツ事業係 ☎(3546)5531

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申請方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス



記入例(はがき・ファクス)



1人1枚 限り

往復はがきの場合は 返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

- ①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所\*
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入
◎固に〒・住所が記載されていない場合の宛先は 〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ
◎「電子申請も可」と記載されているものは 区のホームページの電子申請から申込みも可能

施設

8月分運動場等抽選申込み

区立運動場等の体育施設は公共施設予約システムで施設の抽選・予約の申込みを受け付けています。

対「体育施設団体利用登録」をしている団体

【申込期間】

7月1日(月)～8日(月)午後9時30分

【8月の区民優先日】

- 月島運動場 4日(日)
晴海運動場 18日(日)
浜町運動場 11日(日)
豊海テニスコート 4日(日)・18日(日)

甲公共施設予約システムを利用して申込み。

公共施設予約システム

【利用できる機器】

- ・インターネットが利用できるパソコン・携帯電話など
・区役所、日本橋・月島区民センターに設置してある利用者端末

問スポーツ課体育施設係

☎(3546)5529

HP公共施設予約システム

- ・パソコン用アドレス
http://yoyaku.city.chuo.lg.jp/web/

図書館の臨時休館

図書館では、施設の保守点検のため次のとおり臨時休館します。

なお、9月16日(祝)は、区役所の全日停電に伴い図書館システムが稼働できないため、3館とも臨時休館します。

【京橋図書館】

7月15日(祝)、9月16日(祝)

【日本橋図書館】

8月12日(月)、9月16日(祝)

【月島図書館】

8月4日(日)、9月16日(祝)

◎詳しくは各図書館にお問合せください。

問京橋図書館

☎(3543)9025

日本橋図書館

☎(3669)6207

月島図書館

☎(3532)4391

女性センターの臨時休館

7月15日(祝)は、施設の保守点検のため休館します。

問総務課女性施策推進係

☎(5543)0651

保健・医療・福祉

東京都予防医学協会での乳がん検診

東京都予防医学協会での乳がん検診の申込方法などについてお知らせします。

【日程など】別表1のとおり

◎受付時間は指定されます。日時の変更は受診券到着後に検査機関に直接ご連絡ください。

対区内在住の40歳以上(昭和49年3月31日以前に生まれた方)の女性で4月1日から平成26年3月31日の間に誕生日に達して偶数歳になる方および昨年度受診されていない奇数歳の方

内視触診とマンモグラフィ(乳房エックス線)検査

費無料(ただし精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

甲福祉保健部管理課保健係に電話で申込み。

【申込上の注意】

次の方は検診ができませんので、ご注意ください。

別表1

Table with columns: 日程, 定員, 会場, 申込方法. Details include dates from 8/1 to 12/26, times, and application procedures.

・妊娠中または妊娠している可能性がある方

・授乳中または断乳後、半年未満の方

・乳がんの手術後10年経過未満で治療を継続している方

・豊胸手術をした方

・腰痛などのため、立って体を反らすことが難しい方

次の方は問診・視触診の結果によっては、マンモグラフィ検査ができない場合があります。

・乳腺のはりが強い方

・心臓ペースメーカーを使用している方

次の方は、検診ではなく医療機関での診療をお勧めします。

・乳腺の病気がある方

・しこりや乳頭分泌など、いつもと違う症状がある方

閉経前の方が検診を受ける時は、月経が終わって1週間くらいの時期に検査を受けると、検査時の圧迫による痛みが緩和されます。

◎乳がん検診は区内医療機関でも実施しています。

問福祉保健部管理課保健係

☎(3546)5397

女性特有のがん検診の無料クーポン券の送付について

国の対策の一環として、一定の年齢に達した女性に対し、子宮頸がんおよび乳がん検診の無料クーポン券と検診手帳などを配布します。

対7月1日(月)から12月28日(土)の間で検診実施医療機関診療時間場クーポン券と同封の「お知らせ」をご覧ください。

対別表2のとおり

内・子宮頸がん検診

問診、視診、細胞診、内診

・乳がん検診

問診、視触診、マンモグラフィ(乳房エックス線)検査

費無料(ただし、精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

◎中央区の子宮がんおよび乳がん検診の対象と重複している方には、すでに区の受診券をお送りしていますので、検診手帳のみをお送りします。

問福祉保健部管理課保健係

☎(3546)5397

別表2

子宮頸がん検診対象者

Table with columns: 年齢, 生年月日. Lists age groups and birth dates for cervical cancer screening.

乳がん検診対象者

Table with columns: 年齢, 生年月日. Lists age groups and birth dates for breast cancer screening.

健康な口元のために

～歯並びと矯正治療の相談～

対7月29日(月)

午後2時～4時受付

場中央区保健所1階歯科室

対区内在住・在勤者(成人・子ども)

内矯正治療の必要性の有無、費用、開始時期、治療方法など歯並びに関する疑問に矯正科の歯科医師がお答えします。ご利用ください。

【相談医】京橋歯科医師会歯科医師 文野弘信

定12名(先着順・時間予約制)

費無料

甲7月2日(火)から電話で申込み。

問中央区保健所健康推進課予防係

☎(3541)5930

かかりつけ歯科医の紹介・相談窓口

障害のある方や要介護状態の方などで、ご自分ではかかりつけの歯医者さんを見つけることが困難な方に、身近な地域で適切な歯科医療を受けられるように「かかりつけ歯科医」の紹介をします。

お気軽にご相談ください。【開設日時】月～金曜日(閉庁日を除く)の午前8時30分～午後5時

対・障害のある方

・在宅で要介護状態の方

費無料

甲電話で申込む。

問福祉保健部管理課保健係

☎(3546)5397

8月・9月生まれの方へ「がん検診等受診券」を発送しました

対40歳以上の区民の方

費無料(ただし精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

◎誕生日が10月以降の方で、早めの受診を希望される方はご連絡ください。

問福祉保健部管理課保健係

☎(3546)5397

講座

第13回芝浦工業大学 SITテクノロジーカフェ S3Dで100年前の世界旅行に!

対7月26日(金)

午後6時30分～8時

場芝浦工業大学佃イノベーションスクエア(中央区佃2-1-6リバーシティM-SQUARE7階)

対高校生以上の方

内映画やテレビがなかった今から100年以上も前、世界中を写した立体写真によって欧米の家庭では仮想世界旅行を楽しんでいました。S3D技術により、170インチスクリーンに映し出される当時の日本や世界の風景は、私たちが100年前にタイムスリップさせてくれます。百聞は一見にしかず。お見逃しなく。

【講師】芝浦工業大学工学部教授 中村広幸

定30名(先着順)

費無料

甲7月1日(月)から24日(必着)までに電話またはファクス、Eメールに①～④(7頁記入例参照)を記入して申込み。

◎電話は平日午前9時から午後5時まで受け付けます。

◎複数名参加の場合は全員の名前を記載してください。

問芝浦工業大学佃イノベーションスクエア

☎(5859)8670

FAX(5859)8671

Etsukuda@ow.shibaura-it.ac.jp

# 「第32回中央区観光大使・ミス中央」選考会開催

## 出場者募集中!

1年を通して中央区をPRしていただく中央区観光大使・ミス中央3名を選考選考会を開催します。

服装は自由で、出場者全員に参加賞をご用意していますのでぜひ応募ください。

中央区観光大使・ミス中央に選ばれた3名の方は、区の公的行事や外国客船の歓迎式、各種イベントなどに参加していただくほか、中央区観光協会ホームページ「観光大使・ミス中央ブログ」で参加した感想などを発信していただきます。

◎選考の順番は、応募受付順ではありませんので、お早めにお申込みください。

### 中央エフエムで広報番組を放送中です!

中央エフエムは、中央区内を主な放送エリアとするFMラジオの放送局です。

区ではこの中央エフエムで、区政情報をお伝えする「中央区からのお知らせ」と、区内のイベントの取材や音楽のリクエストなどを通じて、区民の皆さんの声を伝える「ウィークリー声の架け橋」の2つの番組を放送しています(放送時間などは6頁欄外を参照ください)。

このほど中央エフエムは、京橋3丁目の東京スクエアガーデンに本社を移転し、放送の様子を見学できるオ



▲オープンスタジオの様子

ープンスタジオを開設するとともに、放送電波の送信所を歌舞伎座の屋上に移し、聴取エリアの改善を図るなど、大幅なリニューアルを行いました。地域密着型のFM放送で、中央区の広報番組をお楽しみください。

※問合せ先  
広報課広報係  
☎(3546)5216

#### 選考日時・会場

予選会  
8月24日(土)午後1時  
コートヤード・マリオット  
銀座東武ホテル(報道・関係者以外は入場できません)  
本選会  
9月7日(土)午後1時  
三越日本橋本店1階中央ホール

◎本選会は公開審査ですのでぜひ応援にお出かけください。

#### 応募資格

18歳以上の区内在住・在勤(派遣社員可、アルバイト不可)または在学(高校生不可)し、現在ほかの地域で観光大使などに選出されていない女性

性(既婚、未婚不問)で、1年間30回程度の行事に参加できる方(活動費をお支払いします)。

#### 申込方法

7月22日(消印有効)までに中央区観光協会に配布する所定の申込書に記入、写真貼付の上、必要書類とともに、中央区観光協会に郵送で申込む。◎申込書は中央区観光協会および区の関連施設で配布するほか、中央区観光協会ホームページからダウンロードすることもできます。

#### 必要書類

・応募資格を証明できるもの(詳しくは、申込書または中央区観光協会ホームページでご確認ください)  
・返信用封筒2枚(各80円切手を貼付し、宛先を明記したもの)

#### 賞

区長賞、区議会議長賞、観光協会賞、観光商業まつり実行委員会賞、区内百貨店等から豪華副賞、ほか参加賞

#### 主催

中央区観光協会・中央区観光商業まつり実行委員会

#### ※申込(問合せ)先

〒104-0061  
中央区銀座1-25-3京橋プラザ3階  
中央区観光協会  
☎(6228)7907

中央区観光協会ホームページ  
<http://www.chuo-kan.ko.or.jp>



#### 走路略図



10月14日(祝)は「区民スポーツの日」です。マラソン大会および各種スポーツイベントを実施します。なお、マラソン大会の参加申込みは、(株)アールビーズの運営する大会エントリーシステム「RUNNET」を利用してインターネット、携帯サイトまたは専用振替用紙で受け付けます。

# 「区民スポーツの日」マラソン大会

## 参加者募集

### 第25回

午前9時、各種目ごとに順次スタート  
◎ファミリーの部については、午前9時30分スタートを予定しております。  
(雨天決行)

#### 会場

月島運動場周辺道路  
(走路略図参照)

#### 参加資格

区内在住者のみが対象(申込多数の場合は抽選)

#### 競技種目など

別表のとおり  
◎年齢などの基準日は、10月14日(大会当日)です。

◎50歳以上の方は、一般・壮年どちらの部でも参加できます。

◎関門を設け、10kmスタート後1時間5分以内に通過できない場合は失格とします。

#### 表彰

ファミリーの部を除き、各部とも1位から3位までの方に賞状およびメダルを、4位から8位までの方に賞状を贈呈します。ファミリーの部は、ゴール後抽選を行い3組に記

#### 別記 申込方法など

●インターネット・携帯サイトで申込みをする場合  
申込期間 7月1日(月)~26日(金)  
◎<http://runnet.jp>(24時間アクセス可能)へアクセスしてお申込みください。受付後、確認のメールを送信します。  
◎RUNNETをはじめご利用いただく方は、会員登録が必要となります。  
◎ご利用方法が不明な場合は、RUNNETサポートセンターへお問合せください。(RUNNETサポートセンター ☎(3714)2768 平日:午前9時30分~午後5時30分)



QRコードリーダー機能付携帯電話で、QRコードを読みとると、RUNNETSへアクセスできます。

念品を贈呈します。また、参加者全員に参加賞を、完走者には完走証を差し上げます。  
参加費(各種目共通)  
中学生以下 1500円  
一般 1800円  
◎参加費のほかに当選時事務手数料200円とコンビニエンスストアでは63円、ゆうちょ銀行または郵便局では120円の払込手数料がかかります。ただし、インターネット、携帯サイトによる申込者については払込手数料はかかりません。  
申込方法など  
別記のとおり  
◎申込多数の場合は、抽選となります。落選の場合は、

#### 別記 申込方法など

●インターネット・携帯サイトで申込みをする場合  
申込期間 7月1日(月)~26日(金)  
◎<http://runnet.jp>(24時間アクセス可能)へアクセスしてお申込みください。受付後、確認のメールを送信します。  
◎RUNNETをはじめご利用いただく方は、会員登録が必要となります。  
◎ご利用方法が不明な場合は、RUNNETサポートセンターへお問合せください。(RUNNETサポートセンター ☎(3714)2768 平日:午前9時30分~午後5時30分)

#### 別表 競技種目など

10km	5km		2km				競技種目	参加資格
	男子の部	女子の部	ファミリーの部		小学生			
男子の部	男子の部	男子の部	ファミリーの部		男子の部	男子の部	2kmを25分以内で走れる子	定員
女子の部	女子の部	女子の部	ファミリーの部		女子の部	女子の部		
計300名	計200名	計200名	150組		計360名	計360名		

●参加申込みについて  
エントリーセンター  
☎(3714)7924  
午前10時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)  
大会全体について  
「区民スポーツの日」実行委員会事務局(スポーツ課内)  
☎(3546)5531