

今号の主な内容

- 2頁 東京都議会議員選挙
- 3頁 平成25年度介護保険料の決定のお知らせ
- 4頁 第12回中央区ブーケ祭り
- 7~5頁 情報コーナー (保健・医療・福祉/講座/スポーツ/催し物/その他)

区のおしらせ



中央

6/11

中央区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp> (「区のおしらせ 中央」もご覧いただけます)



▲第24回東京湾大華火祭

別表 個人協賛席の申込方法

会場	晴海個人協賛会場	日の出会場	豊洲第一会場
Pコード(※)	624-170	624-171	624-172
会場の特徴	打ち上げ場所から一番近い個人協賛会場です。	水面から打ち上がる花火が見える会場です。	豊洲駅に近く、アクセスが便利です。ゆっくり楽しめる広い会場です。
購入口数	1人4口まで		1人6口まで
申込方法	6月19日(水)午前10時から ○電話予約 初日(6月19日(水)のみ):0570-02-9910 2日目以降(6月20日(木)から):0570-02-9999 予約後3日以内にセブンイレブン、サークルK・サンクス、ぴあのお店で引換(発券)してください。 ○店頭申込 セブンイレブン、サークルK・サンクス、ぴあのお店 ○インターネット申込:ホームページアドレス http://pia.jp/t/tokyowan-hanabi/		

※Pコードは電話予約の際に必要となります。
○いずれも先着順。各会場とも完売次第、申込受付を終了します。

第25回 東京湾大華火祭 8月10日(土) 晴海埠頭

25回目を迎える東京湾大華火祭。今年も尺五寸玉をはじめ、好評の芸術玉(尺玉20発)など約1万2千発の花火が夏の夜空いっぱいに広がります。

日時
8月10日(土)
午後6時50分~8時10分
◎荒天の場合は翌11日(日)に順延し、両日ともに荒天の場合は中止となります。

内容
尺五寸玉(45cm)10発、尺玉(30cm)1000発を含む約1万2千発

観覧会場
①晴海主会場 (約5万人収容)
②晴海第二会場 (約5万人収容)

(約4万2千人収容)
①、②の会場については、入場整理券(無料)が必要で、入場整理券の応募方法については「区のおしらせ 中央」6月21日号でお知らせする予定です。

③豊海運動公園会場 (約8千人収容)
③の会場については、入場整理券は必要ありません。ただし、会場が満員となり次第、入場制限を実施します。

個人協賛金の募集
東京湾大華火祭を多くの皆さんに支えていただくため、個人協賛金を募集します。ご協賛をいただいた方には、

「晴海個人協賛会場」、「日の出会場」、「豊洲第一会場」のいずれかにご招待します。招待会場は全て椅子席です。荒天による中止以外の理由で協賛金はお返しできませんのでご注意ください。

協賛金額
・晴海個人協賛会場、日の出会場 1口7千円
・豊洲第一会場 1口5千円

募集口数
・晴海個人協賛会場 5千口
・日の出会場 3150口
・豊洲第一会場 4千口

招待人数
1口につき1名(3歳以上)

別表参照
企業協賛金の募集

実行委員会では、企業から

中央区精神障害者地域活動 支援センター愛称名募集

精神疾患や精神障害のある方が安心して過ごせる居場所、気軽に相談できる場として地域活動支援センターを10月にオープンします。

区では、皆さんに親しみをもって施設をご利用いただけるよう、愛称名を募集しています。たくさんのご応募をお待ちしています。

応募資格
区内在住・在勤・在学者

賞品
区内共通買物券5冊(5万5千円分)

◎採用された愛称名の該当者が複数の場合は、抽選または分配となります。

応募方法
6月28日(消印有効)までにはがきに①愛称名②その愛称名をつけた理由③住所④氏名

◎詳しくは区ホームページまたは応募用紙をご覧ください。

※応募(問合せ)先
〒104-1840
中央区築地1-1-1
障害者福祉課障害者施策推進室
☎(3546)5389
FAX(3544)0505

の協賛金を募集しています。ご協賛いただくと、大会プログラム、華火祭のホームページに社名・団体名を掲載させていただきます。ともに、晴海主会場などへの入場券を贈呈します。

また、今年から、20万円以上のご協賛をいただいた企業・団体には、大会プログラムと新聞折込チラシ内に広告の掲載が可能となりました。詳しくはお問合せください。

主催
東京湾大華火祭実行委員会、中央区、朝日新聞社

※問合せ先
東京湾大華火祭実行委員会事務局(地域振興課地域事業係内)
☎(3546)5339



こんにちは 区長です 区長 吉野 義典

海の安全をめざして——先日、晴海埠頭で東京消防庁主催による恒例の「水の消防ページェント」が5500人もの観衆の見守る中で盛大に開かれました。主役は4月30日に就航したばかりの国内最大の消防艇4代目「みやこどり」。「すみだ」「かちどき」など他の8隻を従えて登場。3代目に比べて総トン数は76トン増の195トン、全長も約11メートル長い43.2メートル、放水能力は毎分7万リットルで、ポンプ車35台が一斉に放水したのと同じ量ということ。分列航進、航行放水、一斉放水などでは3機の消防ヘリコプターや最大時速90キロを誇る水上オートバイも参加し、ヘリからの投下放水も実演しました。さらに水上バス火災の消火活動水に落ちた人の救助活動などでは消防艇、ヘリ、水上オートバイの見事なチームワークぶりが披露され、大きな拍手が起こっていました。近年、東京消防庁管内での大きな水難事故や水上バスの火災などは少なくなっておりませんが、3代目「みやこどり」は東日本大震災で市原市のコンビナート火災にまで出動しました。

東京都議会議員選挙

投票日6月23日(日) 午前7時～午後8時

6月23日(日)は東京都議会議員選挙の投票日です。皆さんの思いを都政に生かす大切な一票です。忘れずに投票しましょう。

投票できる方

投票するためには、選挙人名簿に登録されていることが必要です。今回、新たに登録される方は、次の要件に当てはまる方です。

年齢要件

平成5年6月24日以前に生まれた方
住所要件
平成25年3月13日以前に中央区へ転入届出をし、引き続き中央区内に住んでいる方

3月14日以降の都内の転入について

中央区から転出された方、またはこれから転出される方は平成25年3月14日以降に都

ので、区役所1階の総合窓口または、日本橋・月島特別出張所の窓口で交付を受けてください。

区内転居された方

6月4日以降に中央区区内住所を移す届出をされた方は、中央区の選挙人名簿に登録があれば、前住所地の投票所で投票することになります。

投票所はよく確かめて

入場整理券や投票所一覧(別表1)などで自分の投票所をよく確かめてから投票に行きましょう。

入場整理券

投票所の入場整理券は、6月14日(金)に世帯ごとに一括して封書で発送します。投票所では、入場整理券のバーコードで受付処理をしますので忘れずにお持ちください。

入場整理券が届いていない方、紛失された方でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票日に直接投票所の係員にお申し出ください。

選挙公報は新聞折込
区内転居された方
入場整理券や投票所一覧(別表1)などで自分の投票所をよく確かめてから投票に行きましょう。

別表1 投票所一覧	投票区	投票所	投票区域
1	城東小学校	八重洲二丁目、京橋	
2	泰明小学校	銀座一丁目2番～11番、二丁目2番～9番、三丁目2番～8番、四丁目1番～8番、五丁目1番～10番、六丁目2番～12番、七丁目2番～11番、八丁目2番～11番	
3	京橋プラザ	銀座一丁目12番～28番、二丁目10番～16番、三丁目9番～15番、四丁目9番～14番、新富	
4	銀座中学校	銀座五丁目11番～15番、六丁目13番～18番、七丁目12番～18番、八丁目12番～21番	
5	京橋築地小学校	築地、浜離宮庭園	
6	明石小学校	入船三丁目、湊三丁目、明石町	
7	中央小学校	入船一・二丁目、湊一・二丁目	
8	京華スクエア	八丁堀	
9	新川区民館	新川	
10	常盤小学校	日本橋本石町、日本橋室町、日本橋本町一丁目1番～5番、二丁目1番～5番、三丁目1番～5番、四丁目1番～8番	
11	堀留町区民館	日本橋本町一丁目6番～10番、二丁目6番～8番、三丁目6番～11番、四丁目9番～15番、日本橋小舟町、日本橋小伝馬町、日本橋大伝馬町、日本橋堀留町、日本橋馬喰町	
12	日本橋小学校	日本橋人形町一丁目、二丁目1番～14番、21番～31番、37番、三丁目、日本橋小網町、日本橋蛸殻町一丁目1番～28番	
13	有馬小学校	日本橋人形町二丁目15番～20番、32番～36番、日本橋蛸殻町一丁目29番～39番、二丁目、日本橋箱崎町、日本橋浜町二丁目1番～5番、18番～30番、43番～58番、三丁目、日本橋中洲	
14	久松小学校	日本橋富沢町、日本橋横山町、東日本橋、日本橋久松町、日本橋浜町一丁目、日本橋浜町二丁目6番～17番、31番～42番、59番～62番	
15	阪本小学校	八重洲一丁目、日本橋、日本橋茅場町、日本橋兜町	
16	佃島小学校	佃	
17	月島幼稚園	月島一・二丁目	
18	月島特別出張所	月島三・四丁目	
19	月島第二小学校	勝どき一・二・三・四丁目	
20	豊海小学校	勝どき五・六丁目、豊海町	
21	晴海区民館	晴海	

別表2 期日前投票所一覧

場所	期間	時間
中央区役所 1階ロビー (築地1-1-1)	6月15日(土)～22日(土)	午前8時30分～午後8時
日本橋特別出張所 1階会議室 (日本橋蛸殻町1-31-1)	6月16日(日)～22日(土)	
月島特別出張所 1階会議室 (月島4-1-1)		

選挙公報は、6月19日(水)の新聞に折り込んで、各家庭に配布する予定です。折込新聞は朝日、産経、東京、日本経済、毎日、読売新聞の6紙です。

なお、これらの新聞を購読していない方や折り込まれていなかった方は、6月19日以降、区の施設、新聞販売店および区内郵便局に置いてある選挙公報をご利用になるか、選挙管理委員会までご連絡ください。また、区のホームページでも選挙公報を見ることができます。

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などの理由で投票所へ行けない方は、期日前投票をすることができます(別表2)。

開票

6月23日(日)午後8時50分から、築地社会教育会館3階屋内体育場で行います。

※問合せ先
選挙管理委員会事務局
☎(3546)5542

ハッピー買物券5億5千万円分を6月16日(日)に販売します

区民限定10%プレミアム付き(先着順)

販売開始日時
6月16日(日)
午前9時～午後5時
●完売次第終了します。
●売り切れなかった場合は6月17日(月)午前9時から区役所7階商工観光課で販売します。

販売場所

- ・区役所8階大会議室
- ・日本橋区民センター2階第3・4洋室
- ・月島区民センター1階月島特別出張所ロビー
- ・勝どき区民館5・6号洋室
- ・晴海区民館1・2号洋室

販売額

1冊1万1千円分(500円券22枚つづり)の買物券を1万円で購入します。

購入は1人1回限りとし、購入限度は1人5冊までです。
販売対象者
16歳以上の中央区民

●原則、販売窓口に来た本人に限りです。
●持参するもの
運転免許証、健康保険証など本人の住所確認ができる公的機関が発行する証明書の原本
●本人の住所確認ができない場合、購入することができませんのでご注意ください。
●代理人による購入
次の方については代理人による購入ができます。
・介護保険被保険者証の交付を受けている方で、要介護状態区分などが「要支援」または「要介護」の中央区民
・身体障害者手帳、愛の手帳

をお買い上げの際にお渡しします。
購入できないもの
ハッピー買物券事業の目的から次のような商品の購入や取引には使用できませんので、ご注意ください。

- ・公共料金、税金、振込代金、払込手数料などこれらに類するものの支払い
- ・有価証券の購入
- ・商品券、プリペイドカード、チケットの購入
- ・切手、郵政はがきの購入
- ・回数券、乗車券、航空券、入場券の購入
- ・ゴミ処理券などの購入
- ・タバコの購入

仕入れのために利用すること

※問合せ先

商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487

就学相談

児童・生徒一人ひとりの適切な就学のために

お子さんが言葉や身体などの発達の状態や特性に応じた適切な教育を受けられるように、就学相談を実施します。

対象
・平成26年4月に小学校1年生になる(平成19年4月2日～平成20年4月1日)出生児童
・現在、小学校6年生で、平成26年4月から中学校の特別支援学級・通級指導学級を含む)または特別支援学校の中学部に就学を希望する児童
・現在、就学猶予となっていて平成26年4月から就学を希望する児童・生徒
・現在、小・中学校の通常の学級に在籍しているが、平成26年4月から特別支援学級または特別支援学校へ転学を希望する児童・生徒

申込方法
6月17日(月)から区役所6階教育委員会事務局指導室に直接または電話で申込む。
●申込み後、改めて相談日をお知らせします。
●就学先の決定に時間を要する場合がありますので、できるだけ7月16日(火)までにお申込みください。
※申込(問合せ)先
教育委員会事務局指導室特別支援教育係
☎(3546)5631

「粋！活き元気人サイト」 リニューアルオープン

～高齢者向け社会参加応援サイト～
おおむね50歳以上の方を対象に、仲間づくりやボランティア活動、趣味活動などの社会参加活動の情報を集約し、提供するホームページ「粋！活き元気人サイト」を開設しています。

このたび、皆さんの社会参加をより大きく後押しするため、「粋！活き元気人サイト」は全面リニューアルを実施しました。

新たなサイトは、目的別に次の2つのコーナーから構成されています。

元気高齢者人材バンク

経験や特技を生かした活動を希望する登録者と、提供している活動の情報を発信しています。

人材バンクへの登録や活動依頼の申込書は、ホームページからダウンロードできます。

介護者教室

「基本的な介護技術」～移乗・移動編～

車いすへの乗り移りや、移動が無理なく安全にできることとは、介助をする人、受ける人、お互いにとって大切なことです。大きな力がなくてもできる介助のコツを、体験を交えながらご紹介します。

日時 7月13日(土)
午後2時～3時

会場 マイホームはるみ4階多目的室

対象 区内在住・在勤・在学者、その他介護に興味

※申込(問合せ)先
高齢者福祉課高齢者福祉係
☎(3546)5353
粋！活き元気人サイトホームページアドレス
<http://ikiiki.genki365.net>

登録方法

区役所4階高齢者福祉課にある申請書に必要な事項を記入の上持参または郵送で申込む。

◎申請書は「粋！活き元気人サイト」からダウンロードできます。

無料
登録方法
区役所4階高齢者福祉課にある申請書に必要な事項を記入の上持参または郵送で申込む。



▲「粋！活き元気人サイト」トップページイメージ

平成25年度介護保険料の決定のお知らせ

65歳以上の方の介護保険料納入通知書兼特別徴収開始通知書を6月中旬に発送します。

これは、平成25年度の住民税額が確定したことにより、本年度の介護保険料を決定したものです。

保険料の納入方法
特別徴収
老齢年金や退職年金などの支給額が年額18万円以上の方は、2カ月ごとに支払われる年金からあらかじめ2カ月分の保険料が差し引かれます。

普通徴収
特別徴収の対象とならない方は、区から送付する納付書または口座振替によりお支払いください。

今年度からの変更点
普通徴収の方は、今年度から仮算定による4月、5月の保険料の徴収が廃止されます。

※問合せ先
介護保険課介護支援係
☎(3546)5641

平成25年度前期「ゆうゆう講座」講座一覧
日 時 講座名 講師・指導サークル 開催館 期待できる主な介護予防効果 申込開始日

日 時	講座名	講師・指導サークル	開催館	期待できる主な介護予防効果	申込開始日
7月6日(土) 午後1時～3時	幸齢ゆうゆう体操	介護予防指導員 金子千賀子 他	築地社会教育会館	運動機能向上	6月10日(月)
11日(木)	レクリエーションゲームでHappyコミュニケーション	レクリエーション・コーディネーター 岩田勉	月島社会教育会館	うつ・閉じこもり予防	◎「区のおしらせ 中央」6月11日号発行時点で定員に達している場合があります。
25日(木)	健康吹き矢を楽しもう! ～深い呼吸で体の隅々まで酸素を摂取～	人形町吹矢の会	日本橋社会教育会館	口腔機能向上	
8月3日(土)	健康を保つための栄養学 ～健康は毎日の食事から～	管理栄養士 佐々木夏子	築地社会教育会館	栄養機能向上	7月10日(水)
26日(月)	五感を刺激する脳トレ講座 ～集中力・注意力を高める～	シナプソロジー教育トレーナー 佐々木夏子		認知症予防	9月10日(火)
9月5日(木) 午前10時～正午	折り紙入門 ～日本の文化をつなげてください～	折紙同好会	日本橋社会教育会館	認知症予防	
13日(金)	座ってエクササイズ ～椅子がなければアプローチできない部位をストレッチ～	チェアロピクス創案者 福島多香恵		運動機能向上	8月10日(土)
25日(水)	健康の玄関 お口の話 ～お口のケアを考える～	歯科衛生士 北田恵子	築地社会教育会館	口腔機能向上	9月10日(火)
10月10日(木)	おしゃれに変身 ～プロから学ぶおこなしコーディネート～	パーソナルカラーコーディネーター 御代川ひろ美	築地社会教育会館	うつ・閉じこもり予防	
24日(木)	健康マージャン入門	陽だまり会	月島社会教育会館	認知症予防	9月10日(火)
30日(水)	思い出の「あうた」を歌う	中央区カラオケ同好会	築地社会教育会館	口腔機能向上	

60歳からの「ゆうゆう講座」が始まります ～前期分受講者募集～

要支援・要介護認定を受けていない、区内の元気な高齢者の方がこの先もずっと元気に過ごしていけるよう、コースやレクリエーションなどを通じて、楽しみながら自然と介護予防につながる1回完結型の「ゆうゆう講座」を7月から開講します。

区内サークルの活動拠点である社会教育会館を会場とし、講座では運動機能・口腔機能・栄養状態改善、認知症予防などにつながる内容をお伝えするだけでなく、既存の区内サークルやほかの講座・イベントの紹介も行います。

ご自身の健康のため、生きがいづくりのためにお気軽にご参加ください。
対象 要支援・要介護認定を受けていない60歳以上の区内在住者
講座一覧 別表のとおり
定員 各回60名程度(先着順)
費用 無料
申込方法 希望する講座の開講日の前月10日午前9時から開催館へ電話で申込む(定員に達し次第、締め切ります)。

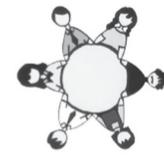
◎受講決定後も安全上支障があると認められる場合や他の受講者に迷惑をかける場合、その他講座への参加が適当でないと思われる場合は参加をお断りすることもありますのでご了承ください。

※申込(問合せ)先
築地社会教育会館 ☎(3542)4801
日本橋社会教育会館 ☎(3669)2102
月島社会教育会館 ☎(3531)6367

別表

団体名	内容
アマービレ(22日(土)のみ)	イタリア歌曲、日本歌曲(独唱)、デュエット
エガリテ	男女共同参画に関する学習と活動内容の展示
エコ・ピーニング	[地産地消~東京でもこんなものが作られているよ]パネルと現物の展示 21日(金)正午より桜川屋上公園自然観察会を開催
オスビーの会	[便利こもの]ワークショップ・作品展示、コーヒー販売(2階)
音和会(21日(金)のみ)	障害者と健常者がともに手をとりあって楽しんでいる団体です ダンスと合唱
音楽の集い(22日(土)のみ)	コーラス、日本と外国の合唱曲
カトリアグループ	アレンジフラワーの作品を展示します 簡単にかわいくお花を生けられます
かな書道を親しむ会	かな書道の作品展示、かな書はがき作成体験
京橋防火女性の会(22日(土)のみ)	防火防災に関する広報展示、チラシ配り、応急救護訓練の展示、指導
銀座育成婦人会	定例会などの活動内容をパネルで紹介 講習会では椅子に座ってできる運動、楽しいひな祭り旅行花見など
くまゆ〜クラフト(22日(土)のみ)	色彩を粘土で楽しく遊びましょう
傾聴ボランティアグループうさぎの会	傾聴ボランティアって何ですか?私たちの活動の方法と内容について
新日本婦人の会中央支部女性の地位向上委員会	へたでいい、へたがいい、絵手紙展と絵手紙体験
新婦人コーラス エーデルワイスの会(22日(土)のみ)	コーラス発表
中央区環境保全ネットワーク	ロープワーク教室(東京海洋大学海事普及会とのコラボ企画)
中央区社会福祉協議会「さわやかワーク中央」	障害者の就労を支援する、さわやかワーク中央の自主製品販売
中央区社会福祉協議会「ファミリー・サポート・センター」	子育てを住民相互が支え合うファミリー・サポート・センターの活動紹介
中央区消費者友の会	[消費生活に関する身近な問題]と「養殖魚をもっと知ろう」
中央区女性海外研修者の会	4階ワークルームで活動の展示と軽食のサービスをします
中央区女性史勉強会	明治・大正・昭和を生きた女たちの足跡をたどって...
中央区女性センター	[中央区男女共同参画行動計画2013]の紹介など
中央区女性ネットワーク	女性団体のネットワーク活動の展示
中央区つつじ会	精神障がい者への理解を深め、共生できる社会へ
中央区婦人学級連絡会	年間活動状況、婦人学級より展示、折紙、楊枝入れづくりなど
中央区文化財サポーター協会	まち歩きで知る中央区再発見!
中央区保健係	健康診査、がん検診受けていますか?
東京木目込人形	金襴衣装を着た人形の優雅な踊りをご覧ください
東京都下水道局桜橋第二ポンプ所	中央区の下水道事情、下水道なんでも相談
東京建築士会女性委員会	女性委員会メンバーによる住まいの建築相談開催。ヒロバで建築体験
日本橋モラロジー事務所	心の生涯学習の紹介とニューモラル誌の配布
人形教室みやび会	木目込み、押絵、羽子板、市松人形
ブーケ祭り実行委員会企画	金子みすゞ いのちへのまなざし~詩と歌と物語~保谷果菜子ひとり舞台
ぼるねちえりーず(22日(土)のみ)	ダンスの発表(サルサダンス、インドダンス、語り)
翠会(22日(土)のみ)	お茶席 ほっとひといき、おいしいお茶をどうぞ!初めての方も大歓迎です!
朗読の会(22日(土)のみ)	群読:トロッコ(作 芥川龍之介)
朗読ボランティアグループわかはや会(21日(金)のみ)	[八郎]「君が生まれたあの日」他 皆さんの心に響く朗読をめざします

第12回 中央区ブーケ祭り



職場で、地域で、家庭で働く女性たちへの応援歌

ブーケ祭りは、男女共同参画社会を推進する拠点である女性センター「ブーケ21」を利用している女性団体が主体

今年のみならず、男女共同参画の広場として各参加団体がコーラス・ダンス・朗読・活動内容のPRなどを発表する

的に実行委員会を組織し、それぞれの活動の成果を発表する場です。
今年「20才のブーケ」に創り、共に歩む」をテーマに、多彩な手作りの催しを実施しますので、ぜひお越しください。
日時 6月21日(金)・22日(土) 午前10時~午後5時
◎22日(土)は午後4時まで会場
女性センター「ブーケ21」

盛りだくさんな内容となっています(別表参照)。
また、都下水道局が、都市下水道のしくみや下水道の相談をお受けします。また、「桜橋第二ポンプ所見学会」も同時に開催します。
主催 中央区ブーケ祭り実行委員会、中央区
女性センター研修室などの利用休止
6月20日(木)から22日(土)はブーケ祭りのため女性センターの研修室などの利用は休止します。
※問合せ先 総務課女性施策推進係 ☎(5543)0651

6月23日(日) 29日(土)は「男女共同参画週間」です

「紅一点じゃ、足りない。」

家庭や学校、職場、地域で男女が互いに人権を尊重し合い、それぞれの個性と能力を十分に発揮することができ、「男女共同参画社会」を実現するためには、行政だけでなく区民の皆さん、民間団体、そして企業との理解と主体的な取

り組みが必要です。私たちのまわりの男女共同参画について、この機会に考えてみませんか。
男女共同参画を推進する区の施策
区では、男女一人ひとりの人権と個性が尊重され、みん

なが能力を発揮できる地域社会の実現を目指して、「中央区男女共同参画行動計画2013」を平成25年3月に策定しました。
この計画に基づき講演会などの開催や情報誌「Bouquet」の発行、女性相談事業、

男女共同参画事業団体への支援をはじめ、「ワーク・ライフ・バランス推進企業認定事業」など男女共同参画社会づくりに向けた取り組みを行っています。
なお、「中央区男女共同参画行動計画2013」は、女性センターや区のホームページでご覧いただけます。
※問合せ先 総務課女性施策推進係 ☎(5543)0651

平成25年度 中央区青少年健全育成基本方針が決まりました

次代を担う青少年が、心身ともに健康で人間性豊かに育つためには、家庭、学校、地域社会などが連携し、それぞれの教育機能を十分に発揮することが必要です。

学校での健全育成の推進
規範意識を身に付け、生命を大切にすることを心がけ、子どもたちが人間性豊かな社会を築く一員として健康に成長できるように、学校での人権教育、道徳教育、情報モラル教育等の指導体制や相談機能を充実するとともに、家庭や地域社会等との緊密な連携の下に心と体の健康づくりを進めるため、次の施策を推進していきます。特にいじめは人間の尊厳を傷つける重大な人権侵害であり、決して許さないとの認識に立って行動できる力を子どもたちが身に付ける教育を学校、家庭、地域社会が力を合わせて推進していきます。

の参加と連携により、少年の非行やさまざまな事故の防止に努め、社会環境の変化に地域ぐるみで取り組むため、次の施策を推進していきます。
・非行と事故防止活動
・社会環境の浄化活動
・学校等の安全対策
・青少年の社会参加活動の促進
・青少年の自発的な社会参加を促進し、団体活動やボランティア活動、地域活動を支援するため、次の施策を推進していきます。

協議会では、薬物乱用の根絶を目指すため、今年度も引き続き薬物乱用防止運動を推進することとし、次の重点目標と実施事項を定めました。
重点目標及び実施事項
家庭・学校・地域・職場の理解と関心の高揚
・有害意識の普及
・各警察署及び関係団体への協力要請
薬物乱用少年の早期発見と適正指導
・地域の点検
・補導の強化
・関係業界に対する協力要請
青少年の薬物乱用を根絶するためには、家庭・学校・地域・職場・関係団体が一体となって取り組んでいくことが必要です。

この方針には、4つの重点目標が定められ、それぞれに推進施策を設けています。
重点目標
思いやりのある明るく温かい家庭づくりの推進

家庭は、親子の愛情を基盤とする最も基本的で重要な人間形成の場です。親自らが家庭の果たすべき役割を再認識するとともに、地域社会や学校が家庭との結びつきをさらに強化し、思いやりのある明るく温かい家庭づくりが進められるよう次の施策を推進していきます。

・家庭教育支援の充実
・親子のふれあい推進

家庭の充実
生活・健康・進路指導の充実
・教育相談体制の充実
地域ぐるみの健全な社会環境づくりの推進

市民の積極的な地域活動へ

運動の推進
脱法ドラッグ等の薬物乱用が青少年の間に広まっており、深刻な社会問題となっており、そこで、中央区青少年問題

今後とも、区民の皆さんのより一層のご理解とご協力をお願いいたします。
※問合せ先 文化・生涯学習課青少年係 ☎(3546)5304

情報コーナー(6頁からのつづき)

「ひとり親家庭日帰りバス研修」参加者募集

社会福祉協議会では、中央区母子寡婦福祉連合会と共催で、ひとり親世帯の方を対象に、相互の交流と親睦を図るため日帰りバス研修を実施します。夏休みの楽しい思い出づくりにぜひご参加ください。

日 7月28日(日)雨天決行
・集合 午前7時15分 区役所前
・解散 午後6時30分(予定)

場 千葉県館山市

対 区内在住のひとり親家庭で子どもが4歳から中学生までの世帯

内 海上自衛隊館山航空基地見学、赤山地下壕見学、野菜収穫体験など

定 80名(申込多数の場合は抽選)

◎抽選の場合は昨年度参加していない世帯を優先します。

費 1世帯2,000円

申 6月30日(必着)までにはがき(1世帯1枚限り)またはEメールに①研修名②住所・電話番号③参加者全員の氏名・ふりがな・性別・生年月日・勤務先または学校名を記入して申込む。

問 〒104-0032
中央区八丁堀4-1-5
中央区社会福祉協議会
☎(3206)0506

e shomu5@shakyo-chuo-city.jp

「たまにはゆっくり音楽でも聴きませんか?」

介護者交流会のご案内

日 7月2日(火)
午前11時~午後2時

場 晴海区民館第3号室

◎リサイクルは第一生命ホールに移動して鑑賞します。

対 高齢者を介護している区内在住の方

内 在宅介護に関する悩みを分かち合い、日頃の介護疲れをリフレッシュすることを目的に、介護者交流会を開催します。今回は「昼の音楽さんぽ」です。田村響さんのピアノリサイクルを6分ゆったりと鑑賞した後、軽食をとりながら交流します。

定 20名(申込多数の場合は抽選)

費 300円

申 6月21日(必着)までに電話またはファクス、Eメールに①~④(7頁記入例参照)を記入して申込む。

問 中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部

☎(3206)0120
FAX(3523)6386

e family@shakyo-chuo-city.jp

「ルーヴル美術館展」関連文化講演会

7月20日(土)から東京都美術館で開催される「ルーヴル美術館展 地中海四千年のものがたり」に関連する講演会「時空を超えた地中海への旅~ルーヴル美術館展の見どころ~」を開催します。



「アルテミス、通称「ギャビーのディアナ」(ローマ、ティベリウス帝時代(14-37年頃)) © RMN-Grand Palais (musée du Louvre) / Hervé Lewandowski / distributed by AMF

日 7月17日(水)

午後7時開演(午後6時30分開場)

場 日本橋公会堂ホール(日本橋劇場)

対 区内在住・在勤者

内 ルーヴル美術館全8部門(ギリシヤ・ローマ、エジプト、オリエント、イスラム、絵画、彫刻、工芸、素描)が総力を挙げて開催する「ルーヴル美術館展」。古代彫刻の傑作「アルテミス、通称ギャビーのディアナ」やロココ美術の華麗な作品など、多くの貴重な文化財が特別出展されます。この展覧会の開催に合わせ、NHKと共催で講演会を開催します。

講師 美術ジャーナリスト 斎藤陽一

定 424名(申込多数の場合は抽選)

費 無料

申 7月5日(必着)までに往復はがきに①ルーヴル美術館展関連文化講演会希望②~⑤(7頁記入例参照)⑥在勤者は会社名・所在地・電話番号を記入して申込む。

◎講演会参加者には、「ルーヴル美術館展」(会期7月20日(土)~9月23日(祝))の招待券を1人1枚差し上げます。

問 〒104-0041
中央区新富1-13-24
中央区文化・国際交流振興協会
☎(3297)0251

その他

無料不動産相談など

不動産取引相談

日 毎月第3月曜日 午後1時~4時

内 土地建物の売買・賃貸などの相談に宅地建物取引主任者などが応じています。

[主催] (公社)全日本不動産協会東京都本部

土地家屋調査士(登記)相談

日 毎月第4木曜日 午後1時~4時

内 建物新築・増築・取り壊し登記、土地測量(境界確定)・分筆などの相談

[主催] 東京土地家屋調査士会千代田中央支部

司法書士相談

日 毎月第1・3火曜日 午後1時~4時

内 相続、遺言、不動産登記、会計登記などの相談

◎「成年後見相談」を毎月第3火曜日に行っています。

[主催] 東京司法書士会中央支部

行政書士相談

日 毎月第3水曜日 午後1時~4時

内 各種届出、遺言相続などの相談

[主催] 東京都行政書士会中央支部

遺言・公証相談

日 毎月第1水曜日 午後1時~4時

内 公正証書作成や遺言相談などの相談

[主催] 区内各公証役場

共通

場 区役所1階区民相談室

◎電話予約が必要です(空きがあれば当日受付可)。

◎土・日曜日、祝日、12月29日~1月3日は相談を行っていません。

問 まごころステーション
☎(3546)9590

中小企業のホームページ作成・変更費用を助成します

区内中小企業が新たにホームページを開設する場合や、既に開設しているホームページを変更する場合には、制作費用の2分の1を区が補助します。

補助対象経費

- ・新規にホームページを作成するためのコンテンツ制作費用
・既に開設しているホームページを変更する場合の変更費用

◎申請時にホームページ作成(変更)前であること、申請年度内に事業が完了することが要件です。

補助金額

経費の2分の1、限度額5万円まで(1,000円未満の端数は切り捨て)

補助予定件数

40件
◎過去に1度補助金の交付を受けた企業は、受けることができません。

必要書類

申請書、ホームページ作成事業計画書、企業概要、見積書、ホームページの写し(変更の場合のみ)

◎申請書は、区のホームページからダウンロードすることもできます。

申込期間

7月1日(月)~平成26年3月31日(月)

◎予定件数に達した時点で終了とします。

◎詳しくはお問合せください。

問 商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487

「子どもの人権110番」強化週間 6月24日(月)~30日(日)

子どもの人権問題の解決を図るため全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。期間中は、時間を延長して電話相談を受け付けます。

日 6月24日(月)~30日(日)

- ・月~金曜日 午前8時30分~午後7時
・土・日曜日 午前10時~午後5時

「子どもの人権110番(全国共通番号)」

☎0120(007)110
問 東京法務局人権擁護部第三課
☎(5213)1234

子どもの居場所「プレディ」夏季臨時職員の募集

「プレディ」は、学校施設を活用した子どもが安全に安心して過ごせる「子どもの居場所」です。この「プレディ」で夏休みの間、子どもの健全育成のために従事する臨時職員を募集します。

[勤務期間] 7月20日(土)~8月31日(土)

◎日曜日は除きます。

[勤務時間] 午前9時~午後6時のうち6時間(ローテーション勤務)

[勤務場所] 別表のプレディのうち、いずれか

[応募資格] 18歳以上(高校生不可)で子どもが好きな方

◎特に必要とする資格要件はありません。

[募集人数] 10名程度

[賃金] 日額5,980円(交通費含む)

[応募方法] 6月28日(金)までに本人

が区役所6階教育委員会事務局庶務課学校施設係に履歴書を持参して申込む。

[採用結果] 7月中旬までに電話で連絡します。

問 教育委員会事務局庶務課学校施設係

☎(3546)5690
別表

Table with 2 columns: 名称, 所在地・電話. Lists various 'Preddy' locations and their contact info.

区議会本会議ラジオ放送

平成25年第二回定例会は6月25日(火)から7月3日(水)までの会期9日間で開かれる予定です。

中央区議会では、コミュニティFM放送「中央エフエム・ラジオシティ」で、本定例会の一般質問を生中継します。ぜひお聴きください。

番組名

中央区議会中継

[放送日時(予定)] 6月26日(水)・27日(木) 午後2時~6時

周波数

FM84.0MHz

議会局調査係

☎(3546)5559

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

平成25年4月寄付合計 616,844円(敬称略・順不同)

一般寄付金

株式会社ハッピー・パスポート... 10,000円、株式会社東横イン日本橋三越

前A4...197円、佃二丁目鈴木猛夫...2,244円、一般財団法人日本橋・柏クラブ...50,000円、原田英子...3,000円、倫しるべの会...10,000円、公益社団法人お江戸日本橋歯科医師会...100,000円、中央区スポーツ推進委員協議会...100,000円、区営月島四丁目アパート自治会...24,000円、株式会社大星商店...4,300円、隅田川踊りの会...10,000円、梶原幹雄...100,000円、薬本光明...10,000円、日本橋モラロジー事務所...30,000円、晴海リサイクル会...10,000円、池田富三...50,000円、保田清...5,000円、鈴木邑次...10,000円、リサイクル虹...10,000円、中央区環境保全ネットワーク...5,000円、有限会社三谷葬儀社...10,000円、三谷和美...5,000円、匿名(2件)...8,103円(内訳3,000円、5,103円)

ボランティア基金

古典芸能を守る会オフィス380...50,000円

問 中央区社会福祉協議会管理部

☎(3206)0506



▲中央区社会福祉協議会イメージキャラクター「ニジノコ」

情報コーナー(7頁からのつづき)

ソープカービング一日体験

日 6月26日(水)
午後1時30分～4時
場 京橋区民館2階2号室
対 区内在住・在勤・在学者
内 石けんを専用の彫刻刀で削り、花の形にします。香りも楽しんでください。
定 18名(申込多数の場合は抽選)
費 無料
申 6月20日(木)までに電話で申込み(受付時間は午前9時～午後5時)。
問 京橋区民館
☎(3561)6340

平成25年度中央区協働事業
夏休みにプロのアナウンサーたちが教える
「朗読ことば劇場」参加者募集

ことばのプロが指導する体験学習型ワークショップを開催します。本を読むことの楽しさ、表現力や読書力の向上を実感する場ともなりますので夏休みのこの機会にぜひご参加ください。
日 第1回 7月27日(土)
第2回 8月24日(土)
午後2時～3時30分
◎8月24日(土)は発表会を行います。観覧ご希望の方は、当日会場に直接ご来場ください(予約不要)。
場 区役所8階大会議室
対 区内在住・在学の小学校1年生～3年生で2回とも参加できる方
内 楽しみながら表現力・読解力を身に付けます。
第1回「ことば遊び・早口ことば」
第2回「グループごとに朗読発表」
[講師] 国際朗読ことば協会所属 元NHK エグゼクティブアナウンサー 蔭山武人、元NHK BSキャスター 松みき、ことばの先生長藤謙三ほかアナウンサー・朗読インストラクター
定 50名(申込多数の場合は抽選)
費 無料
申 6月25日(必着)までに往復はがき(1人1枚)に①氏名・ふりがな②学校名③学年④住所⑤電話番号を記入して申込む。
◎この事業は、特定非営利活動法人国際朗読ことば協会と区で実施する協働事業です。
問 104-0045
中央区築地1-1-1
京橋図書館 ことば劇場担当
☎(3543)9025

「中央区地域スポーツクラブ大江戸月島」のお知らせ

月島地域を活動場所とする「中央区地域スポーツクラブ大江戸月島」のプログラムで初心者・初級者のための小学生水泳教室(いけいけ水泳塾)を6月29日(土)から毎週土曜日に開催します。この他にも各種プログラム(別表のとおり)を準備しています。
また、「中央区地域スポーツクラブ大江戸月島」では、現在会員を募集しています。皆さんのご参加をお待ちしています。

◎各種プログラムに参加するには、年会費(保険料など)をお支払いいただきクラブの会員になることが必要です。
◎入会申込方法など詳しくは中央区地域スポーツクラブ大江戸月島のホームページをご覧ください。
問・中央区地域スポーツクラブ大江戸月島について
info@chuo-sports.com
・地域スポーツクラブ全般について
スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
HP 中央区地域スポーツクラブ大江戸月島
http://chuo-sports.com

別表

Table with 2 columns: 開講教室, 小学生水泳教室(いけいけ水泳塾)、テニス、キッズテニス、フラッグフットボール、カヤック、競泳部、マイ・ヨガ体操、家族で身体を動かそう、HIPHOP、チアダンス、バスケットボール、児童体操、フットサル、ゴムバンド体操、ウクレレ教室、フラワーアレンジメント、ハワイアンフラ

◎その他、楽しい教室を多数開催予定です。

スポーツ

第67回区民体育大会

ソフトボール大会
日 8月25日～9月15日の日曜日
午前8時～
場 晴海運動場
対 18歳以上の区内在住・在勤者で編成されたチーム
費 無料
[申込締切] 7月9日(火)
[主将会議] 7月23日(火)
午後6時30分～
区役所8階大会議室
テニス大会(ダブルス大会)
日 9月7日(土)、8日(日)、15日(日)
午前9時～
費 1,000円(代表者会議にて納入)
テニス大会(シングルス大会)
日 10月5日(土)、6日(日)、13日(日)
午前9時～
費 500円(代表者会議にて納入)
テニス大会共通
場 有明テニスの森公園・豊海テニスマ場
対 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者
[申込締切] 7月19日(金)
[代表者会議] 7月31日(水)
午後7時～
区役所8階大会議室
◎申込多数の場合、テニス連盟による抽選を行います。
◎予選については、雨天中止となる場合があります。その際の参加費は返金します。
共通
申 所定の申込用紙に記入の上、直接または郵送で申込む。
◎競技内容・申込方法など、詳細を記載した実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区または中央区体育協会ホームページ

からダウンロードすることもできます。
問 104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

催し物

タイムドーム明石
プラネタリウム夏の一般投影
6月15日(土)～9月8日(日)

親子向け番組
[仮面ライダーフォーゼ&宇宙刑事ギャバン ゴールドディスクを守れ!]
宇宙の旅人ボイジャーを守るため、仮面ライダーフォーゼが太陽系を駆け巡る!
頼れる仲間・仮面ライダーメテオ、そして伝説のヒーロー・宇宙刑事ギャバンも駆けつけて、夢のフルドーム決戦がついに開幕。さあ、フォーゼと一緒に宇宙を体感しよう!親子で楽しめる作品です。
・火～金曜日 午後3時
・土・日曜日、祝日 午前11時30分
一般番組
[エターナルリターン]
宇宙ではじめて生まれた星。星は輝きながら新しい原子を生み出し、それが星の死によって宇宙に広がって行きました。
そして何十億年もの時間の末、太陽と地球が生まれ、いのちが誕生する舞台が作られました。
広大な宇宙空間で繰り返される「星の生と死」。それは私たちに繋がる、いのちの物語。
・火～金曜日 午後4時30分
・土・日曜日、祝日 午後2時30分
エンターテイメント番組
[アースストーリー]
38億年前、一つの細胞から始まった地球の生命。いのちが織り成す地球の進化の物語は、1本の巨大な樹木のように、無数の枝葉を広げてつないできたのです。
地球史上かつてないほどの存在となった私たち人類がつくる地球の未来にも思いを馳せてみてください。
・火～金曜日 午後6時
・土・日曜日、祝日 午後4時

共通
費 プラネタリウム観覧料として300円(未就学児・区内中学生以下は無料)
◎各番組(約30分)の投影前に、星座解説「夏の星空」(約15分)を投影します。

6月～9月の休館日以外でプラネタリウムの投影がない日

・6月11日(火)～14日(金)
・7月7日(日)
貸切利用や番組の据付調整などにより、プラネタリウムの投影はお休みします。
問 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537



第4日曜日はプラネタリウムへ行こう!

宵の明星・金星ってどんな星?
日 6月23日(日)
午後1時～2時(開始5分前には要入場)
場 タイムドーム明石プラネタリウムホール
内 宵の明星として西の低空に輝く金星は「地球の双子星」ともいわれましたが、実はとてもちがう星のようです。どんなところが同じで、どんなところが違うのかをご紹介します。
定 86名(先着順)
費 無料
◎直接会場へお越しください。
◎入場整理券(1人1枚)を当日正午から受付で配布します。
問 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

プラネタリウム七夕コンサート

日 7月7日(日)
1回目 午前11時～正午
2回目 午後2時～3時
場 タイムドーム明石プラネタリウムホール
内 プラネタリウムの星空の下、女性デュオの元気がでる歌声をお楽しみください。初夏の星座や七夕のお話もご紹介します。
[出演] Paix²(ペペ)
[曲目] たなばたさま、きらきら星、元気出せよ など
対 区内在住の未就学児および区内小学生とその保護者
定 各回86名(申込多数の場合は抽選)
費 300円(未就学児・小学生は無料)
申 6月21日(必着)までに往復はがき(1枚につき5名まで)に「希望の回」を明記し、①～⑤(7頁記入例参照)⑥短冊へのご希望ごとを記入して申込む(電子申請も可)。
問 104-0044
中央区明石町12-1
郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

こころの健康づくり講演会
～認知行動療法を学んで
元気なこころになろう～

日 7月10日(水)
午後3時～5時
場 中央区保健所2階大会議室
対 区内在住・在勤者
内 認知行動療法は、気持ちを楽にする精神療法(心理療法)の一種です。日本における認知行動療法の第一人者である大野先生の講演を通して、ストレスに上手に対応できるコツを身に付けましょう。
[講師] 国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター長、精神科医師 大野裕
定 70名(先着順)
費 無料
申 6月11日(火)から電話で申込む(電子申請も可)。
問 中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930

凡例
日 日 時
場 会場
対 対象
内 内容
定 定員
費 費用
申 申込方法
問 問合せ(申込先)
HP ホームページアドレス
E メールアドレス

凡例 日 時 場 会 場 対 象 内 容 定 員 費 用 申 込 方 法 申 込 日 限 先 申 込 方 法 申 込 日 限 先 申 込 方 法 申 込 日 限 先

情報コーナー

学ぶ 遊ぶ 知る

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚 限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所※
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎固に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

保健・医療・福祉

福祉サービス苦情相談窓口

区では、各種福祉サービスに対する苦情の相談をお受けするため、第三者による窓口を開設しています。窓口には介護福祉士の資格を持った専門相談員を配置し、公正かつ中立な立場で問題解決に努めます。

【対象となる福祉サービス】
区が実施する高齢者、障害者、児童などを対象とした福祉に関する各種のサービス

◎国民健康保険、後期高齢者医療制度、介護保険の保険料額についての苦情相談は対象外となります。

【苦情相談できる方】
福祉サービスを利用している方(本人)、配偶者、3親等以内の親族など

日 第1・3火曜日(祝日・年末年始を除く)
午後1時～5時

場 区役所4階福祉保健部管理課内
費 無料

申 前日までに電話またはファクスで申込む(予約制)。

問 福祉サービス苦情相談受付
☎・FAX(3546)8373

障害のある方への手当の制度案内

手当の受給には所得や年齢、障害の程度などによる受給制限がありますので、詳しくはお問合せください。なお、手当月額は平成25年4月1日現在の支給額です。

【心身障害者福祉手当】
対65歳未満で身体障害者手帳1～3級、愛の手帳1～4度または脳性まひ、進行性筋萎縮症の方

【手当月額】
・身体障害者手帳1～2級、愛の手帳1～3度または脳性まひ、進行性筋萎縮症 15,500円
・身体障害者手帳3級、愛の手帳4度 10,200円

【特別障害者手当】
対20歳以上で常時特別な介護を必要とする、おおむね身体障害者手帳1～2級、愛の手帳1～2度程度の障害が重複している方またはこれらと同等の疾病、精神障害のある方(各種手帳を取得していなくても可)

【手当月額】 26,260円

【重度心身障害者手当】
対65歳未満で、重度の知的障害と著しい精神症状のある方、重度の知的障害とおおむね身体障害者手帳1～2級程度の障害が重複している方または重度の肢体不自由で四肢および体幹機能が失われている方

【手当月額】 60,000円

児童育成手当(障害手当)

対20歳未満の障害のある児童(おおむね身体障害者手帳1～2級、愛の手帳1～3度または脳性まひ、進行性筋萎縮症)を扶養している方

【手当月額】 15,500円

【障害児福祉手当】
対20歳未満で常時介護を必要とする、おおむね身体障害者手帳1級と2級の一部、愛の手帳1度と2度の一部の方またはこれらと同等の疾病、精神障害のある方(各種手帳を取得していなくても可)

【手当月額】 14,280円

【特別児童扶養手当】
20歳未満の障害のある児童(身体障害者手帳1～3級と4級の一部、愛の手帳1～3度程度、精神障害または内部障害により日常生活に著しい制限を受ける状態にある児童)を扶養している方

【手当月額】
・重度 50,400円
・中度 33,570円

問 障害者福祉課障害者福祉係
☎(3546)5389
FAX(3544)0505

講座

7色野菜で☆生活習慣病予防

日 7月12日(金)
午後1時30分～4時

場 日本橋保健センター5階

対 区内在住・在勤者

内 ①講話
・野菜の食べ方チェック
・野菜から摂れる栄養素と機能性成分
・野菜の健康効果

②料理の実演・実習・試食
・7色野菜を使ったおいしい料理

定 20名(先着順)
費 無料

申 6月11日(火)から7月11日(木)までに電話で申込む(電子申請も可)。

◎エプロン・タオルを持参してください。

問 日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071



子育て支援講習会

【断乳・卒乳 ～いつどんな風にしたらいいのかな?～】

そろそろおっぴの卒業を考えているママを対象に、断乳・卒乳の進め方について、講習会を行います。ぜひご参加ください。

日 7月10日(水)
午前10時～正午

場 晴海児童館3階多目的室

区内在住の6カ月から2歳くらいまでの乳幼児の保護者

内 ・時期・方法・子どもへの対応
・母乳育児が終わった後に必要なマッサージ

【講師】
堤式乳房マッサージ認定者、助産師 熊井章子

定 30名(先着順)
費 無料

申 6月12日(水)から電話で申込む。

◎7カ月以上のお子さんの保育をします。保育を希望する方は、6月21日(金)までに電話で申込んでください(13名程度、申込多数の場合は抽選)。7カ月未満のお子さんや保育の抽選に漏れた場合は保護者と一緒にご参加ください。

問 月島保健センター健康係
☎(5560)0765

シルバーパソコン“ステップアップ”教室

パソコンの初級程度はマスターし、次のステップに進みたい方向けの教室です。復習をお考えの方もどうぞ。なお、今年度から「エクセル入門コース」を始めました。



【「エクセル入門」コース】
日 7月8日(月)～12日(金) 計5回
午前10時～正午

内 見やすい表の作り方や、便利な計算方法を指導します。

【「はがき」コース】
日 7月16日(火)～22日(月) 計5回
午前10時～正午

内 写真を取り込んだはがき作りに挑戦しませんか。

【共通】
場 シルバー人材センター2階研修室
対 60歳以上の方

【講師】 シルバー人材センターの会員
定 各コース10名(申込多数の場合は抽選)
費 各コース4,200円(「エクセル入門」コースはFOM出版「初心者のためのExcel2010」(1,260円)を使用します)

申 6月19日(必着)までに往復はがきに①希望コース(複数コース可)②～⑤(7頁記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申込理由を記入して申込む。

◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください。期限経過後は、補欠の方に受講資格が移ります。

◎パソコンのOSはウィンドウズ7です。

問 〒104-0032
中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700

文化のリレー かつぼれ体験

社会教育関係団体「四季和会」の協力で、「かつぼれ体験」を開催します。大阪の住吉大社の住吉踊りがお江戸に伝えられて始まったという「かつぼれ」を、親子、家族、友達と一緒に楽しみましょう。

日 7月26日(金)
午後1時～2時30分

場 日本橋社会教育会館

対 区内在住・在学の小学生以上の方

内 江戸の伝統的な踊りである「かつぼれ」を、実演と実習を通して学びます。

【協力団体】 四季和会
定 20名(申込多数の場合は抽選)
費 無料

申 7月19日(必着)までにはがきまたはファクスに①～⑤(7頁記入例参照)を記入して申込むか、電話または日本橋社会教育会館窓口で直接申込む。

問 〒103-0013
中央区日本橋人形町1-1-17
日本橋社会教育会館
☎(3669)2102
FAX(3669)2720

都立晴海総合高校公開講座 はじめてのドイツ語

全くの初心者、またはそれに近い人のための講座です。ドイツ語の音声に親しみ、基本的な会話や表現を身に付けましょう。

日 8月3日～31日の毎週土曜日
計5回
午前10時～正午

場 都立晴海総合高校

対 20歳以上の都内在住・在勤者
定 20名(申込多数の場合は抽選)
費 受講料として1,000円

申 6月30日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥性別を記入して申込む。

問 〒104-0053
中央区晴海1-2-1
都立晴海総合高校公開講座係
☎(3531)5021

離乳食講習会

日 6月25日(火)
午後1時30分～3時

場 中央区保健所2階栄養室

対 1歳～1歳3カ月ごろの幼児の保護者

内 離乳の完了に向けて
・離乳食の作り方の紹介
・試食(保護者のみ)

定 24名(申込多数の場合は抽選)
費 無料

申 6月11日(火)から13日(木)までに電話で申込む。

◎定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

問 中央区保健所健康推進課
☎(3541)5930



(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ9チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ5チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)で放送しています。

トピックス



第65回東京みなと祭(5月25日・26日開催)

昭和16年5月20日の東京港開港を記念して東京みなと祭が晴海客船ターミナルおよびその周辺において開催されました。このイベントでは東京港に関連する団体のPRコーナーの他、新型消防艇「みやこどり」の一般公開などが行われ、多くの方で賑わっていました。

第31代中央区観光大使



リオート銀座東武ホテル(報道・関係者)

午後1時、コートヤード・マ

予選会

選考日時・会場

8月24日(土)

午後1時、

予選参加者全員に

参加賞をご用意しま

す。中央区・東京・

日本を明るく照らす

皆さんの笑顔をお待

ちしています。服装

は自由です。奮って

ご応募ください。

第32代中央区観光大使・ミス中央候補者募集!!

第32代中央区観光大使・ミス中央の候補者を募集します。予選・本選を経て選ばれた3名の方には、区の公的行事などに参加していただきます(謝礼などのお支払いがあり

ます)。また、行事に参加した感想を中央区観光協会ホームページ内の「観光大使・ミス中央ブログ」に掲載するなど、中央区の魅力をもPRし、イメージアップに協力していただきます。

予選参加者全員に

参加賞をご用意しま

す。中央区・東京・

日本を明るく照らす

皆さんの笑顔をお待

ちしています。服装

は自由です。奮って

ご応募ください。

選考日時・会場

8月24日(土)

午後1時、

予選会

コートヤード・マ

リオート銀座東武ホ

テル(報道・関係者)

以外は入場不可)

本選会

9月7日(土)

午後1時、

三越日本橋本店1階中央ホ

ール(一般公開審査です)

応募資格

18歳以上の区内在住・在勤

または在学し、現在ほかの地

域で観光大使などに選出され

ていない女性(既婚、未婚不

問)で、1年間30回程度の行

事に参加できる方

◎在勤の場合、派遣社員は可

アルバイトは不可

◎在学の場合、高校生は不可

申込方法

7月22日(消印有効)までに

中央区観光協会に配布する所

定の申込書に記入、写真貼付

の上、必要書類とともに、中

中央区観光協会に郵送で申込む

(観光協会の窓口受付も可)。

必要書類

6月21日(金)夏至・7月7日(日)七夕

「CO2削減/ライトダウンキャンペーン」にご協力を

普段つけている電気を消し

て、美しい星空を見ながら、

地球温暖化について考えてみ

ませんか。

区は、地球温暖化防止のため、

ライトアップしている施設や家庭の

不要な電気を消していただくよう呼び掛ける

「CO2削減/ライトダウンキャンペーン」(環境省主催)に

参加します。

また、6月21日(金)から7

月7日(日)までの実施期間中、

夏至と七夕は特別実施日に定

賞

区長賞、区議会議長賞、観

光協会賞、観光商業まつり実

行委員会賞、区内百貨店など

から豪華副賞、ほか参加賞

・応募資格を証明できるもの(詳しくは申込書またはホームページでご確認ください)

・返信用封筒2枚(各80円切

手を貼付し、宛先を明記し

たもの)

◎申込書は中央区観光協会の

ホームページからもダウン

ロードできます。

主催

中央区観光協会・中央区観

光商業まつり実行委員会

◎詳しくは中央区観光協会ホ

ームページをご覧ください。

※申込(問合せ)先

〒104-0061

中央区銀座1-25-3京橋

プラザ3階

中央区観光協会

☎(6228)7907

http://www.chuo-kanko.

or.jp

中央区観光協会ホームページ

http://www.chuo-kanko.

or.jp

実施日時

・6月21日(金) 夏至

・7月7日(日) 七夕

午後8時~10時

※問合せ先

環境推進課環境活動係

☎(3546)9592

参加の登録のお願い

環境省では、キャンペーン

登録締切日

・6月21日(金)実施分は6月

19日(水)

・7月7日(日)実施分は7月

5日(金)

※登録先

ライトダウンキャンペーン

事務局ホームページ

http://coolearthday.jp

夏場の食中毒予防

本格的な夏が近づき、気温

が高くなるこれからの季節は、

細菌による食中毒が発生しや

すくなります。特に近年では、

カンピロバクターという細菌

を原因とする食中毒が多く発

生しています。カンピロバク

ターの特徴(別表参照)を知っ

て、家庭での食中毒を防ぎま

しょう。

調理の時のポイント

・加熱調理の目安としては、

焼き鳥などの場合、肉の中

心部の色がピンク(生の肉

の色)から、白く変わるぐ

らいまで十分に加熱しまし

よう。

・肉や肉加工品の冷凍品を加

熱する場合は、中まで熱が

通りにくいので、生焼けに

ならないように注意しまし

よう。

・生肉を扱う場合は、専用の

箸かトングを使用し、生肉

に触れた箸などで食事しな

いよう。

調理器具の洗浄

使用後のまな板・包丁など

は洗剤を使ってよく洗浄し、

熱湯や台所用漂白剤で適宜消

毒を行った後、よく乾燥させ

ましょう。

食べる時の注意

・鶏刺し、鶏わさなどの生肉

料理は食べないようにしまし

よう。新鮮だから生で食べて

も大丈夫ということはありま

せん。特に小さいお子さん、

ご高齢の方、抵抗力の弱い方

などは、食中毒の症状が重く

なることがあるので、十分に

加熱してから食べましょう。

※問合せ先

中央区保健所生活衛生課食

品衛生第二係



手洗いの方法

石けんを使って、丁寧に洗

いましょう。



調理器具の洗浄

使用後のまな板・包丁など

は洗剤を使ってよく洗浄し、

熱湯や台所用漂白剤で適宜消

毒を行った後、よく乾燥させ

ましょう。

食べる時の注意

・鶏刺し、鶏わさなどの生肉

料理は食べないようにしまし

よう。新鮮だから生で食べて

も大丈夫ということはありま

せん。特に小さいお子さん、

ご高齢の方、抵抗力の弱い方

などは、食中毒の症状が重く

なることがあるので、十分に

加熱してから食べましょう。

※問合せ先

中央区保健所生活衛生課食

品衛生第二係

☎(3546)5399

別表

カンピロバクター食中毒の主な発生原因	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏わさ、鶏刺しなどの生肉料理を食べたとき ・鶏肉を加熱不十分のまま食べたとき ・生の鶏肉を扱った手指や調理器具から、カンピロバクターが他の食品に付着し、その食品を加熱しないで食べたとき(サラダなど)
カンピロバクターの特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏や牛などの腸の中に住んでいる菌で、食鳥の処理過程で鶏肉を汚染すると考えられています。新鮮な鶏肉であっても油断はできません。 ・少量の菌が体内に入るだけで食中毒を発生させるので、注意が必要です。ただし、この菌は熱に弱いので、鶏肉を十分に加熱調理すれば菌は死んでしまうので安全です。
カンピロバクター食中毒の症状	<p>原因となる食品を食べたから平均2~3日後に下痢、腹痛、発熱(38℃以上)などの症状を引き起こします。症状がある場合は、早めに医療機関を受診してください。また、症状が治まったあとで、「ギラン・バレー症候群(手足のしびれや顔面まひ、歩行困難など)」を発症する場合があります。</p>