

今号の主な内容

- 2頁 「区長への手紙」から
- 3頁 8020をめざして 歯と口の健康週間
- 7~3頁 情報コーナー (施設/保健・医療・福祉/講座/スポーツ/催し物/税/その他)

区のおしらせ



中央

5/21

中央区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp> (「区のおしらせ 中央」もご覧いただけます)



ハッピー買物券5億5千万円分を6月16日(日)に販売します

10%プレミアム付き 区民限定(先着順)

平成25年度のハッピー買物券(見本)

中央区内 共通買物券
ハッピー買物券
¥500. 金五百円
使用期限 平成26年3月31日まで

見本

500 A 0000000

築地市場

区では、区内中小小売店などへの支援を目的とした施策として、1万円で1万1千円分の買物ができる区内共通買物券(ハッピー買物券)を販売します。

10%のプレミアムを生かしながら区内中小小売店などでぜひご利用ください。

販売日時
6月16日(日)
午前9時~午後5時(完売次第終了)

販売場所
・区役所8階大会議室
・日本橋区民センター2階第3・4洋室
・月島区民センター1階月島特別出張所ロビー
・勝どき区民館5・6号洋室
・晴海区民館1・2号洋室

販売額
1冊1万1千円分(500円券22枚つづり)の買物券を1万円で販売します。

◎購入は1人1回限りとし、購入限度は1人5冊までです。

購入対象者
16歳以上の中央区民

◎原則、ご本人が販売窓口に来てください。

購入方法
運転免許証、健康保険証、住基カードなど本人の住所確認ができる公的機関が発行する証明書の原本を持参して、販売場所で購入してください。

◎本人の住所確認ができない場合、購入することができませんのでご注意ください。

◎売り切れなかった場合は6月17日(月)午前9時から区役所7階商工観光課で販売します。

代理人による購入
次の方については代理人による購入ができます。
・介護保険被保険者証の交付を受けている方で、要介護状態区分等が「要支援」または「要介護」の中央区民
・身体障害者手帳、愛の手帳(療育手帳)、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの中央区民

◎いずれも、購入時に代理購入対象者であることが分かる証明書を確認させていただきます。

使用方法
取扱店で現金と同様に使用できますが、釣り銭は出ませんのでご注意ください。

使用期間
6月16日(日)~平成26年3月31日(月)

取扱店舗など
ハッピー買物券を使用できるのは、ステッカーの掲示してある区内の中小小売店などです。飲食店や食料品店、医療機関など、多くの店で利用できます。

◎取扱店一覧表はハッピー買物券をお買い上げの際にお渡しします。

購入できないもの
ハッピー買物券事業の目的から次のような商品の購入や取引には使用できませんので、ご注意ください。
・公共料金、税金、振込代金



このステッカーの貼ってあるお店で使えます

別表 広報紙設置ファミリーマート店舗一覧(5月21日現在)

店名	店名
八重洲二丁目	新日本橋駅前
京橋二丁目	日本橋小舟町
京橋三丁目	小伝馬町駅前
銀座柳通り	小伝馬町鞍掛橋
銀座一丁目	日本橋堀留町一丁目
銀座二丁目	日本橋小学校前
銀座松屋通り	水天宮前
銀座三丁目	日本橋人形町三丁目
銀座みゆき通り	人形町駅前
銀座七丁目	日本橋かきがら町
銀座八丁目	IBM箱崎ビル
入船三丁目	日本橋箱崎町
築地明石町	日本橋横山町
聖路加ガーデン	日本橋浜町二丁目
ADK松竹スクエア	日本橋浜町Fタワー
築地六丁目	八重洲呉服橋
八丁堀二丁目	日本橋通町
八丁堀駅前	京王プレッソイン茅場町
八丁堀	かぶと町永代通り
茅場町駅前	兜町七番地
新川二丁目	月島三丁目
新川中央大橋	勝どき三丁目
日本橋三越前	勝どき駅前
日本橋三井タワー	豊海町
日本橋日銀通り	晴海トリトン
日本橋本町三丁目	

払込手数料などこれらに類するものの支払い
・有価証券の購入
・商品券、プリペイドカード、チケットの購入
・切手、郵政はがきの購入
・回数券、乗車券、航空券、入場券の購入

◎詳しくはお問合せください。
※問合せ先
商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487

「区のおしらせ 中央」を区内の一部の地下鉄駅・コンビニエンスストアでも配布しています

配布場所
地下鉄駅
東京メトロ銀座駅(B5出入口改札付近)、東銀座駅(4番出入口改札付近)、日本橋駅(駅事務室/お忘れ物取扱所内)、人形町駅(A3出入口改札付近)、茅場町駅(6番出入口改札付近)、月島駅(4番出入口付近)、八丁堀駅(A3出入口改札付近)、小伝馬町駅(3番出入口改札付近)、水天宮前駅(6番出入口改札付近)

コンビニエンスストア
ファミリーマート店舗内
(別表参照)
◎部数に限りがありますので、入手できない場合はご了承ください。

◎その他の配布場所は8頁欄外をご覧ください。

◎「区のおしらせ 中央」は区のホームページでもご覧いただけます。

※問合せ先 広報課広報係
☎(3546)5216

区政世論調査にご協力を

区政世論調査の調査票が届いている方は、5月27日(月)までにご返送ください。

ぜひご協力をお願いします。
※問合せ先 広報課広聴係
☎(3546)5222

前半と後半、大型連休となったゴールデンウィークは区内でもさまざまな催しが行われ、にぎわいました。4月29日には銀座みゆき通りで「第1回花まつり」が開かれ、通り一帯がペチユニアなどのお花畑と化し、特に泰明小学校の金管バンド部による演奏は道行く人を魅了しました。一昨年末のチューリップの「フラワーカーペット」に代わるものです。また、日本橋の三越劇場では「第60回日本橋くらま会」が開催され、地域の皆さんによる小唄や長唄、清元などで自慢の稽古事の成果を披露。大喜利(最終演目)は全員でかっぱれを踊り、ますます意気盛んでした。

5月5日には「第7回銀座柳まつり」が「銀座ゴールデンパレード」とともに西銀座通りで華やかに実施されました。さらに鉄砲洲稲荷神社神楽殿では、発足7年目を迎えた「新富座」でも歌舞伎が公演し、大喝采を浴びていました。

一方、国の特別史跡・特別名勝の浜離宮恩賜庭園を今年も4月1日から5月6日まで「花と緑の集い」として区民に無料開放し、楽しんでいただきました。

中央区長 和田美英

こんにはは 区長です



「区長への手紙」から

区民の皆さんからの意見・要望・提案などをお聴きする「区長への手紙」をご存じですか。区施設のカウンターに備えてある広聴はがきのほかEメール・広聴ファクス・投書箱でも受け付けています。

なお、お寄せいただいた内容を具体的に聴き取る場合もありますので、連絡先・氏名の記入をお願いします。ここで、平成24年度後半に寄せられた「区長への手紙」の中から、いくつかをご紹介します。

Q 地震の際、区全域で3m以上の津波が予想されています。津波警報が出た時点で、高層ビルのオートロックの解除を義務化するなどの法令を整備する必要があります。同時に、区担当者が各施設を回り、協力を求める活動が必要だと思えます。(10月投書)

A 津波からの避難については、公共施設の上層階を活用することを中心に地域の協力体制のあり方、情報伝達や避難の方法など、現在、本区地域防災計画の見直しの中で進めており、皆さんからのご意見をいただき、来年2月までにまとめていきます(本年2月に地域防災計画が修正されました)。

Q 勤務先の会社がテナントとして利用しているビルのエレベーターは、点検の報告先が中央区となっています。区で把握している管理

状況について、お聞かせください。(11月投書)

A エレベーターは建築基準法により有資格者が点検し結果を毎年区に報告することになっていきます。調査したところ、直近の報告が平成20年と判明しました。報告では、設置当時の基準は満たしていましたが所有者を特定し報告を促すようにします。

Q ハッピー買物券は50円以下の釣り銭を出していただきます。(12月投書)

A ハッピー買物券は額面を比較的少額とし、釣り銭として現金化せずに全額使用することで、消費を刺激し経済効果を高める仕組みです。また、代金が振り込まれるまで約2週間要し、その間釣り銭を立て替えている小売店の負担となり、振興効果が薄れると考えています。

A 1月入園で準備を進めましたが、入園直前に辞退されやむを得ず欠員とし、2月入園の準備を進めています。入園直前に辞退が発生

した場合、選考結果全体を見直すことになること、健診等時間的な制約があることから繰上げ内定は実施していません。

紹介したもの以外では、路上喫煙に関するもの、公園利

協働事業の提案を募集します

区では、よりきめ細やかな行政サービスの提供を図るため、社会貢献活動団体(NPO法人・ボランティア団体など)と区が力を合わせて公共的な課題解決へ取り組む仕組みとして、協働事業を公募し募集しています。

募集期間 6月4日(火)～7月31日(水)

募集する事業 平成26年度(平成26年4月1日～27年3月31日)に実施する、次のいずれかにあてはまる事業

- ①区から課題を提起する事業
- ・高齢者が健康で安心して暮らせる環境づくり
- ・地球にやさしいまちづくりの推進
- ・子どもが輝く子育て・教育のまちづくり
- ・地域ぐるみの安全・安心まちづくり
- ②提案団体の自由な発想による

用のマナーなど、さまざまなご意見ご要望がありました。なお、区の事業以外のものは個人情報保護の観点から本人の了解を得て、都や警察署などの担当機関に対応を依頼します。

※意見などの送付(問合せ)先
〒104-8404
中央区築地1-1-1
広報課広聴係
☎(3546)5222
FAX(3546)2095

中央エコアカウント(家庭用)の参加者を募集しています!

中央エコアカウントは、日常生活における節電などの環境活動により、地球温暖化の原因であるCO₂の排出量を減らしていく取り組みです。皆さんが家庭で無理なく取り組むことができ、地球温暖化防止につながるのと同時に、光熱費の削減を図ることが出来ます。

取組内容

日常生活におけるCO₂削減につながる取り組みをデイリーチェック表から選択し、2カ月間、取組結果を記録します。認証
2カ月間取り組み、成果をあげたご家庭には区から「認証書」を交付します。

特典

・太陽光発電システムや省エネルギー機器等導入費助成制度での上乗せ助成の適用を受けることができます。

※問合せ先

地域振興課協働推進主査
☎(3546)5686
協働ステーション中央
☎(3666)4761

提案方法

「協働ステーション中央」を経由して区へ提案する。
◎提案にあたり、事業構築に向けた支援や団体と区とのコーディネートなどを「協働ステーション中央」が実施しますので、施設への利用登録が必要になります。

◎提案をお考えの方は、「協働ステーション中央」へご相談ください。

説明会

この事業に関する説明会を開催します。
日時 6月4日(火)
・第1回 午後3時～4時
・第2回 午後6時30分～7時30分

会場

協働ステーション中央会議室(日本橋小伝馬町5-1-10 思スクエア2階)
申込方法 電話またはファクスに団体名・人数・参加希望の回を記入して申込む。

審査・選定

学識経験者などで構成する「中央区協働推進会議」が公開プレゼンテーション(9月開催予定)を経て選定します。

◎応募要領の詳細は、区役所

7階地域振興課、日本橋・月島特別出張所、協働ステーション中央で配布している「中央区協働事業提案募集要項」をご覧ください。

貸与費用

無料
◎貸与期間中に、中央エコアカウントに取り組んでください。

◎省エネナビの設置と撤去は区が派遣する業者が行います。

◎貸出回数に限りがあるため、申請から設置までお待ちいただく場合があります。

◎申込方法など詳しくはお問合せください。

中央エコアカウント(家庭用)出張説明会を行います

「中央エコアカウントに興味がある」、「取り組んでみたい」という方を対象に、出張説明会を行います。

対象

町会、自治会、マンション管理組合など(参加人数が20名以上見込める説明会)

開催時間

1時間程度

費用

無料

申込方法

区役所7階環境推進課で配布している、または区のホームページからダウンロードした申込用紙に必要事項を記入の上、郵送、ファクスまたはEメールで申込む。

◎説明会を希望する日の1カ月前までに申込んでください。

◎会場は申込みされた団体で用意してください。

※申込(問合せ)先
〒104-8404
中央区築地1-1-1

環境推進課温暖化対策推進係
☎(3546)5406
FAX(3546)5639

メールアドレス
suisin_02-stopco2@city.chuo.lg.jp

2カ月

貸与期間

中央エコアカウントに参加する

区民

2カ月

情報コーナー(4頁からのつづき)

新規学校卒業者向けに募集を行う事業所への説明会

日 6月6日(木)
午後1時30分～4時

場 銀座ブロッサム(中央会館)ホール

対 区内事業所

内 平成26年3月新規学校卒業者向けに求人申込みを予定している事業所を対象に、求人申込み方法などの説明会を開催します。

[主催] 中央区・飯田橋公共職業安定所

◎直接会場にお越しください。

問 商工観光課商工観光係
☎(3546)5328

飯田橋公共職業安定所事業所第3部門
☎(3812)8609
(部門コード36#)

害虫駆除のお知らせ

これからの季節、区道の街路樹や緑地帯の樹木に毛虫などの害虫が発生します。区では害虫の発生にあわせて駆除を行っています。

駆除は、沿道や通行中の皆さんに、極力迷惑をかけないようにしますので、ご理解とご協力をお願いします。

[連絡先]

水とみどりの課道路緑化施設係
☎(3546)5437

私道整備の助成

私道整備(排水施設等の補修を含む)を行う場合、区で助成します。

[助成対象]

①幅1.2m以上で公道間を連結する私道
②幅1.8m以上、延長20m以上で一方が公道に連結している私道
③助成を受けて整備した私道で、経年のため破損が著しい私道

[助成金]
①・③の場合は全額、②の場合は90%

[工事]
区で工事を行い、完成後は申請者に引き渡します。

問 区役所5階道路課、日本橋・月島道路事務所にある申請書に記入の上、私道の権利者の承諾書を添えて提出する。

◎申請書は、区のホームページからダウンロードすることもできます。

問 道路課道路保全係
☎(3546)5430
日本橋道路事務所
☎(3666)4254
月島道路事務所
☎(3531)1155

ごみゼロで美しいまちづくり —クリーンデー5月26日(日)—

町会・自治会、各種団体、事業所、区内小・中・高等学校の児童・生徒、幼稚園児などの方々のご協力で、今年もクリーンデーを実施します。

皆さん、力を合わせて、清潔で美しいまちづくりを進めましょう。どうぞ奮ってご参加ください。

日 5月26日(日)
午前中

◎事業所などで、5月26日当日の実施が難しい場合は、個別に日程を設定し(原則5・6月中)、実施していただいても結構です。

内 歩道、植え込み、緑地帯などに散乱している空き缶、たばこの吸い殻などの一斉清掃

◎参加方法など詳しくはお問合せください。

問 環境推進課環境活動係
☎(3546)5403

「協働ステーション中央」 利用登録団体募集

区内における社会貢献活動の輪を広げ、協働の普及促進を図るための拠点として、「協働ステーション中央」を開設しています。NPO・ボランティアなどの社会貢献活動(市民活動)、協働事業に関する相談を受け付けています。また、よりきめ細やかな行政サービスの提供を図るため、社会貢献活動団体(NPO法人・ボランティア団体など)と区が力を合わせて公共的な課題解決へ取り組む新たな仕組みである協働事業提案に向けて、事業構築をはじめとする総合的なサポートを実施しています。まずは一度協働ステーション中央までご相談ください。

[開館時間]
午前10時～午後7時(会議室のみ午前9時～午後9時)

[休館日]
月曜日、年末年始、施設点検日

場 十思スクエア2階

[主な設備]

- ・会議室(1室・要予約)
定員60名(無料)
- ・サロン(1室)
誰もが利用可能な談話室
- ・パソコンコーナー(1カ所)
インターネット利用可能
- ・印刷コーナー(各1台)
コピー機、印刷機(有料)
紙折り機、丁合機(無料)

◎登録要件・方法など詳しくはお問合せください。

問 協働ステーション中央
☎(3666)4761

凡例

日日時

場会場

対対象

内内容

定定員

費費用

申申込方法

問問合わせ(申込)先

HPホームページアドレス

Eメールアドレス

8020をめざして 歯と口の健康週間

6月4日(火)～10日(月)

お口の中は、身体のうちで比較的自分で手入れ管理をしやすいところです。20本以上の自分の歯があれば、ほとんどの食べ物を噛んで、おいしく味わうことができます。こうしたことから、「8020」は80歳まで20本の歯を保とうという歯の健康づくりの目標です。

お口の健康づくりサポート

歯と口の健康週間に保健センターと歯科医師会では、区内各会場において、皆さんのお口の健康づくりをサポートする行事を行います。ぜひお越しください。

日本橋保健センター会場
日時 6月7日(金)
正午～午後2時

会場 日本橋保健センター1階

内容 歯科医師による歯科相談
・歯科衛生士によるお口のケアアドバイスなど

◎当日、直接会場へお越しください。

◎健康増進フェアと同時開催します。

月島保健センター会場
日時 6月6日(木)
正午～午後3時(午後2時30分までに受付を済ませてください)

会場 ムーンアイランドタワー サンクンガードン地下1階(月島保健)

◎当日、直接会場へお越しください。

日本橋プラザ会場
日時 6月4日(火)
午前11時～午後2時

会場 日本橋プラザビル前イベント会場

内容 パネル展示、歯科相談、歯磨き指導など

◎当日、直接会場へお越しください。

区内歯科医師会各会員診療所
日時 6月4日(火)～10日(月)

内容 歯科相談
申込方法 各診療所へ電話で申込む。

◎診療所により時間が異なりますのでお問合せください。

共通
対象 区内在住・在勤者
費用 無料
※問合せ先
日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071
月島保健センター健康係
☎(5560)0765
区内歯科医師会会員診療所については

8020 達成者表彰

京橋歯科医師会
☎(3538)2700
お江戸日本橋歯科医師会
☎(3661)1565

前にお生まれの区内在住者で、ご自分の歯を20本以上お持ちの方(治療済みの歯も含む)に「8020達成者表彰」を受賞された方は除きます。

費用 無料

申込方法 京橋歯科医師会・お江戸日本橋歯科医師会事務局に申込む。

◎会場など、詳しくはお問合せください。

※問合せ先
日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071
月島保健センター健康係
☎(5560)0765
京橋歯科医師会
☎(3538)2700
お江戸日本橋歯科医師会
☎(3661)1565

この表彰を受けるには事前の審査が必要です。

審査方法
日時 6月4日(火)～18日(火)

審査場所 区内の協力歯科医療機関

対象 昭和8年12月31日以後

6月は東京都HIV検査・相談月間です

HIVは一人ひとりが正しい知識を持ち、予防に努めることが大切であるため、区ではHIV検査・相談事業に取り組んでいます。

HIV感染は、発見が早ければ適切な治療でエイズの発症を遅らせることができます。HIV感染を判断できるのは、検査だけです。匿名、無料で受けられますので、感染の心配のある方は検査を受けましょう。

通常検査(毎月2回)
検査日時
原則第2・第4木曜日
午前9時～9時45分受付
結果通知日時
原則2週間後の木曜日
午前10時15分～11時受付

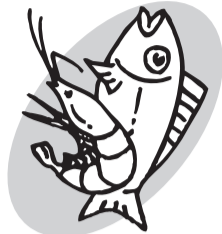
夜間検査(臨時)
検査日時
6月12日(水)
午後6時30分～7時30分受付
結果通知日時
6月26日(水)
午後6時30分～7時30分受付

共通
会場 中央区保健所1階
検査項目 HIV、性病(梅毒・淋菌・クラミジア)
◎電話予約が必要です。
※申込(問合せ)先
中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930

情報コーナー (5頁からのつづき)

日本橋地域 お魚屋さん特売日

6月6日(木)



区民生活課消費生活係 電話(3546)5332

クールビズ(夏の軽装)実施中

区では、地球温暖化防止や夏季の省エネルギー対策の一環として、「軽装での執務」を実施しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。
【実施期間】 5月1日(水)～10月31日(木)
【環境推進課温暖化対策推進係】 電話(3546)5406

「中央区の森」事業へのご寄附ありがとうございました

平成24年11月から平成25年3月末まで、「中央区の森」事業に100,450円のご寄附をいただきました。これにより、事業開始当初から平成25年3月末現在の総額は3,918,989円になりました。寄附金は「中央区森とみどりの基金」に積み立て、森林保全活動を行う団体への活動費助成などに使われています。

寄附金内訳

平成24年11月から平成25年3月までにご寄附いただいた方(順不同・敬称略)
【個人】今井佳子、大久保みよ子、柴川康子、喜納 稔 ほか3名
【団体】中央区婦人学級連絡会、茅場町二・三丁目町会、株式会社ミルックス、東京農工大学日常生活コンピューティング研究室 ほか1団体
【環境推進課環境活動係】 電話(3546)5654

少年リーダー養成研修会

子どもたちが将来、地域のリーダーとして積極的に活動できるように、宿泊を伴う野外活動やレクリエーションなどを通して、団体活動の基本を学ぶための研修会を行います。
なお、今年度は宿泊研修を1泊増やし、4泊5日の日程で実施します。地域の青少年委員の皆さんが工夫を凝らしたプログラムを用意しています。ぜひご参加ください。
【日時など】別表1のとおり
【対象】区内在住の小学5・6年生および中学生で、全日程出席できる方
【定員】100名(申込多数の場合は抽選)
別表1

Table with 4 columns: 研修種別, 日時, 会場, 主な内容. Rows include 事前研修, 宿泊研修, 事後研修.

平成25年度第一消防方面・中央区合同総合水防訓練

近年、各地で局地的な集中豪雨による都市型水害が発生しています。雨期を前に区民の生命・財産を守るため消防職員、消防団員および区職員などが合同で水防訓練を行います。ポリ袋など身近な物で浸水を防ぐ方法も紹介しますので、ぜひご見学ください。
【日時】6月1日(土) 午前9時30分～11時30分
【会場】中央区晴海5-9
【内容】水防工法訓練、救助訓練
【参加機関・団体】 東京消防庁第一消防方面本部、消防団、中央区役所ほか
【道路課工務係】 電話(3546)5424

休日無料不動産相談会

休日無料不動産相談会を開催します。詳細は東京都宅地建物取引業協会千代田中央支部のホームページをご覧ください。
【日時】5月26日(日) 正午～午後4時30分
【会場】数寄屋橋公園
【直接会場へお越しください。】
【(公社)東京都宅地建物取引業協会千代田中央支部事務局】 電話(3293)0878
【HP】東京都宅地建物取引業協会千代田中央支部 http://www.chiyoda-chuo.gr.jp

区民どうしのたすけあい 家事サポート 「虹のサービス」ご案内

地域の方(協会員)が家事にお困りの高齢者や障害のある方(利用会員)のご自宅などで、日常生活のお手伝いをするたすけあい活動です。主なお手伝いは、掃除、買物、食事の支度、話相手、通院や散歩の付き添い、洗濯、車いすの移動介助、薬の受け取りなどです。
【虹のサービスを利用したい方】
【対象】高齢や障害などにより家事などが困難な方で、たすけあい活動の主旨をご理解いただける方

【費用】6,600円(おやつ代・保険代を含む)
【申込】6月21日(必着)までに申込書を持参または郵送、ファクスで申込む(電子申請も可)。
【参加申込書の配布について】申込書は区立小・中学校を通じて配布します。また、日本橋・月島特別出張所、各社会教育会館、各図書館でも配布します。
【申込方法】ファクスでの申込みは、送受信エラーの場合もありますので、必ず送信後にご連絡ください。
【文化・生涯学習課青少年係】 電話(3546)5304 FAX(3546)9556

【費用】利用料1時間800円 年度会費2,400円
【申込】電話で申込む。
【対象】職員がご自宅に訪問し、ご希望などをお聞きします。
【虹のサービスにご協力いただける方】
【対象】18歳以上で地域のたすけあい活動の主旨を理解し、利用会員の自宅などで家事などをお手伝いいただける方
【謝礼】1時間800円
【活動希望の方は電話またはファクス、Eメールでお申込みください。登録説明会のご案内をします。】
【中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部】 電話(3206)0603 FAX(3523)6386
【Eメール】zaitaku@shakyo-chuo-city.jp

子どもの居場所「プレディ」参加登録児童の募集

区立小学校施設内に開設している「プレディ」は、保護者の就労状況に関係なく、児童が放課後や土曜日などに安全に安心して過ごせる子どもの居場所です。
【対象】プレディ設置校に在籍する児童および当該校の通学区域内にお住まいの小学校児童が事前登録をした上で利用できます。ただし、通学先の学校と通学区域内の学校の双方にプレディがある場合には、登録はいずれか一方となります。
【放課後子ども広場中央は、中央小学校および明正小学校の児童のみ利用となります。】
【プレディ設置校】 別表2のとおり
【開設時間】 月～金曜日

ファミリー・サポート・センター 「子育てサポーター」募集

ファミリー・サポート・センター事業は、子育ての手助けをできる方が「提供会員」(子育てサポーター)に、子育ての手助けを必要とする方が「依頼会員」にそれぞれ登録し、お互いに助け合いながら子どもの成長を地域で支えていく活動です。
【別表3・4のとおり提供会員登録時講習会および依頼会員休日登録会を開催します。】
【日時など】別表3・4のとおり
【対象】提供会員 満20歳以上の健康で育児経験などがあり、子育ての援助に理解と熱意のある方
依頼会員 区内在住で生後57日以上小学4年生までのお子さんおよび軽

別表3 提供会員登録時講習会

Table with 3 columns: 日時・内容, 会場. Rows for 6月1日(土), 7月18日(木), 8月19日(月).

別表4 依頼会員登録会

Table with 3 columns: 日時・内容, 会場. Row for 6月1日(土).

放課後～午後5時
・土曜日、夏・冬・春休み
午前9時～午後5時
【保護者の就労など特別な事情があるときは、午後6時まで】
【活動内容】
・フリータイム
自主的な遊び、スポーツ、読書、自習など
・各種教室
スポーツ教室、体験教室など
【費用】無料(ただし、傷害・賠償責任保険料600円と各種教室の材料費などの実費は保護者負担)
【参加希望の方は、各プレディまたは区役所6階教育委員会庶務課にある参加登録申込書に記入し、直接プレディに申込む。】
【申込書は区のホームページからダウンロードすることもできます。】
【詳しくはお問合せください。】
【教育委員会事務局庶務課学校施設係】 電話(3546)5690
別表2 プレディ等設置校

Table with 2 columns: 名称, 所在地・電話. Lists various 'Pre-di' locations and their contact info.

※放課後子ども広場中央とはプレディに準じた方法で実施する子どもの居場所です。

度の障害のある小学6年生までのお子さんを育てている方
・両方会員
子どもを預けたい時もあるが、預かることもできる方
【保育園、幼稚園などの送迎、保護者のリフレッシュの際や、お母さんが産前産後の場合の上のお子さんの預かりなど】
【謝礼】1時間につき800円(早朝・夜間・休日などは1,000円)
【事前に電話またはファクス、Eメールに①希望する会員区分(提供・依頼・両方会員)②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号を記入して申込む。】
【中央区社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター】 電話(3206)0120 FAX(3523)6386
【Eメール】family@shakyo-chuo-city.jp

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー(6頁からのつづき)

～お話の楽しさを伝えよう～
読み聞かせボランティア養成講座(初級者コース)

文章を読むことの基本について学び、子どもたちや地域の方々に、絵本・紙芝居の楽しさを伝えてみませんか。

この講座では、発声の仕方など「読み聞かせ」の基礎を実際にお話を読みながら学んでいきます。「読み聞かせ」初心者の方もぜひご参加ください。

日 7月4日、11日、18日、25日
毎週木曜日 全4回
午後1時30分～3時45分(最終日のみ4時まで)

場 社会福祉協議会3階会議室
対 区内在住・在勤で講座修了後区内でボランティア活動ができる方

内 読み聞かせの際の心構えや発声の基礎についての講義、グループワークなど

講師 NHK放送研修センター講師
定 20名(申込多数の場合は抽選)
費 資料など実費として1,000円

申 6月18日(必着)までに往復はがきまたはEメール(1人1枚限り)に①～⑤(7頁記入例参照)⑥在勤の方は、会社名、所在地、電話番号を記入して申込む。

問 〒104-0032
中央区八丁堀4-1-5
中央区社会福祉協議会ボランティア・区民活動センター
☎(3206)0560

E vc@shakyo-chuo-city.jp

福祉センター陶芸講習会

日 6月28日、7月5日、12日、19日
毎週金曜日 全4回
午後1時30分～3時15分

場 福祉センター3階第1会議室
対 区内在住の障害のある方

内 陶芸を楽しむ
講師 竹中一雄
定 16名(先着順)
費 無料

申 5月21日(火)午前10時から6月21日(金)午後5時までに電話またはファクスに①～⑤(7頁記入例参照)⑥障害の程度⑦福祉バス(リフト付送迎バス)の利用希望の有無を記入して申込む。

問 福祉センター管理係
☎(3545)9311
FAX(3544)0888

スポーツ

第67回 区民体育大会軟式野球大会

日 7月中旬～12月上旬の日曜日
午前8時～

場 月島運動場
対 区内在住・在勤のアマチュアで編成された20名以内のチーム

競技方法 トーナメント方式7回戦(時間制限あり)
定 若干数(申込多数の場合は抽選)
費 17,000円(中央区軟式野球連盟登録料および大会参加費)

申 6月7日(必着)までに往復はがき(1チーム1枚限り)に①大会名②チーム名③チーム所在地(在勤チームは会社名と勤務先住所、在住チームは代表者の住所とする。また、通知の返信先も同じものにし、必ず中央区内とする)④代表者氏名・連絡先電話番号(携帯番号と自宅・勤務先)を記入して申込む。

公開抽選 6月14日(金)
午後1時30分～区役所6階会議室
◎抽選結果は後日郵送します。

◎本年度春季大会出場チームは原則として秋季大会への参加資格がありますが、参加を希望する場合は、申込みが必要となります。詳しくは、中央区軟式野球連盟ホームページをご覧ください。

◎参加が決定したチームは、必ずスポーツ安全保険などの傷害・賠償責任保険に加入してください。

問 〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729
HP 中央区軟式野球連盟
http://www.csbb.com

催し物

郷土天文館「タイムドーム明石」第15回特別展
絵画にみる時代の情景
～絵師からのメッセージ～

中央区は江戸・東京の中心都市として栄えてきたため、区内のあらゆる事象が絵画・文学・芝居などの題材として描写されてきました。特に「絵画」は、各時代に生きた絵師たちが「時(time)・所(place)・場合(occasion)」に応じて、平面上に描き出した「情報伝達のメディア」として、あるいは線や色彩などで表現した「創作品(造形美術)」として人々の人気を博しました。

本展示では江戸時代から昭和期の各時代に描かれた絵画を広く公開することで、作品から伝わってくる絵師の姿とともに、異なる時代の情趣・人びとの息づかい・生活の匂い・自然の趣・季節感などの「時代の情景」を紹介するものです。

日 6月1日(土)～7月7日(日)
・火～金曜日 午前10時～午後7時
・土・日曜日 午前10時～午後5時

◎閉館30分前に要入館
休館日 毎週月曜日
場 タイムドーム明石特別展示室
費 無料

講演会(1回目)
日 6月15日(土)
午後1時30分～3時30分

内 「中央区・版画史 ～江戸錦絵から明治錦絵へ～」
講師 新渡戸文化短期大学教授 岩切信一郎

講演会(2回目)
日 6月22日(土)
午後1時30分～3時30分

内 「浮世絵の見方・読み方 ～歴史と鑑賞のポイント～」
講師 千葉市美術館学芸課長

田辺昌子
共通
場 教育センター5階視聴覚ホール
定 100名(先着順)
費 無料
◎直接会場へお越しください。
問 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

チャリティーフリーマーケット in箱崎公園

日 6月23日(日)
午前10時～午後3時(雨天中止)
場 箱崎公園

内 区では「箱崎睦会」が主催する「東日本大震災チャリティーフリーマーケット」を後援しています。

当日は模擬店も出店します。イベントを盛り上げ、中央区から被災地の復興を応援しましょう。皆さんのご参加をお待ちしています。

出店舗数 約45店舗
注意事項
・出店者の募集は終了しています。
・車での来場はご遠慮ください。
問 箱崎睦会 会長 宮田二郎
☎(3666)6074

「フラワーアレンジ体験」
介護者交流会のご案内

日 6月5日(水)
午前11時～午後1時
場 中央区社会福祉協議会3階大会議室

対 在宅の高齢者を介護している区内在住の方

内 介護に関する悩みを分かち合い、日頃の介護疲れをリフレッシュすることを目的に、介護者交流会を開催します。今回はフラワーアレンジの体験です。終了後は、中央区高齢者食事サービスのお弁当の試食やお茶をいただきながら参加者同士で日頃のご苦労を話し合うなど交流を深めます。

◎当日はボランティアによる同会場別室での要介護者の見守りを行います。ただし、身体介助を伴う活動は行っていません。詳しくは申込時にお問合せください(先着順・無料)。

講師 日本フラワーデザイナー協会(NFD)講師、池坊教授 雲見千恵子

定 20名(申込多数の場合は抽選)
費 500円(材料費)

申 5月28日(火)までに電話、ファクス、Eメールに①～④(7頁記入例参照)を記入して申込む。

問 中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部
☎(3206)0120
FAX(3523)6386
E family@shakyo-chuo-city.jp

税

特別区民税・都民税の納税通知書を発送します

平成25年度特別区民税・都民税(普通徴収)の納税通知書を6月10日

(月)に発送します。
課税(非課税)証明書の交付についても、納税通知書をお送りする6月10日(月)からですのでご注意ください。
[公的年金から特別徴収されている方等へ]

現在、公的年金から住民税の特別徴収(天引き)をされている方や、新たに特別徴収を開始される方についても、6月10日(月)に通知書を発送します。

詳細は、「区のおしらせ 中央」6月1日号でお知らせする予定です。

問 税務課課税係
☎(3546)5270

その他

行政相談のご利用を

国の仕事などに関する苦情や要望を行政相談委員が受け付けています。お気軽にご利用ください。

◎行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、ボランティアで、国民の皆様の身近な相談相手として活動している方です。

◎「行政苦情110番」でも相談を受け付けています。

日 毎月第3木曜日
午後1時～4時

場 区役所1階区民相談室
費 無料

相談先 「行政苦情110番」東京行政評価事務所
☎(3363)1100

問 まごごろステーション
☎(3546)9590

6月1日は人権擁護委員の日

人権は、人が幸せに生きていくうえで最も大切な権利です。全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行されたこの日を「人権擁護委員の日」と定めています。

「いじめ」や「差別」など人権問題でお困りの方は、ぜひご相談ください。秘密は守られます。

日 毎月第3木曜日
午後1時～4時

場 区役所1階区民相談室
費 無料

問 まごごろステーション
☎(3546)9590

人権擁護委員

氏名	住所	電話番号
園田 峯生	佃1-11-9-1209	☎(3261)6639
窪木登志子	佃2-1-1-802	☎(3263)4372
糠谷 秀剛	築地7-13-7-901	☎(3564)3266
山本 隆	築地4-6-3-1203	☎(3435)0971
小澤 哲郎	佃2-1-1-4510	☎(6202)0947
渥美 哲夫	入船2-8-5-501	☎(3552)3771
平賀 淳子	日本橋浜町3-29-7	☎(3666)1842
瀬川 徹	晴海3-6-8-2410	☎(3531)3505

情報コーナー(7頁からのつづき)

「医療相談窓口」のご案内
～ご相談は専用電話で受け付けています～

ご自分やご家族が受けた診断や治療、薬など医療に関しての不安や疑問はありませんか。

「医療相談窓口」では、さまざまな医療に関する相談などをお受けするとともに、解決の糸口を探すお手伝いをしています。

【受付日時】
月～金曜日
(休日・年末年始を除く)
午前9時～正午、午後1時～4時
【業務内容】

- ・専任の相談員(看護師)が医療に関する相談や、区内の診療所・歯科診療所などに関する苦情および相談をお受けします。
- ・患者さんと診療所・歯科診療所などとの信頼関係の構築を支援します。
- ・中立的な立場から相談業務を行い、問題解決に向けた助言を行います。
- ・相談にあたっては、相談者のプライバシーを保護し、相談により不利益を被ることがないようにします。

- 【例えばこんな時に】
- ・自宅付近の医療機関を知りたい。
 - ・医療についてどこに相談したら良いかわからない。
 - ・医師や看護師などの職員の対応が気になる。
 - ・治療についての説明を受けたが、その内容がわからない。
 - ・薬の説明がわからない。

◎医療行為における過失や因果関係の有無・責任の所在を判断・決定したり、診療所・歯科診療所などとの紛争の介入や調停はできません。また、医療機関の良し悪しの判断や評価もできません。

【相談専用電話】
☎(3545)1875
◎病院に関する苦情については、東京都医療安全支援センターにご相談ください。

【東京都医療安全支援センター(患者の声相談窓口)】
☎(5320)4435
☎生活衛生課医事業係
☎(3541)5937

中央区特定不妊治療費助成事業のご案内

区では、特定不妊治療(体外受精および顕微授精)について、費用の一部を助成しています。

- ☑次のすべての要件に該当する方
- ・東京都の特定不妊治療費助成事業の交付決定を受けていること
 - ・区内に住所があること
 - ・法律上の婚姻をしている夫婦であること
 - ・同一年度で本区助成上限額(10万円)を超える助成を受けていないこと

☑保険適用外の治療費から都事業の助成金15万円を除いた額に対し、1年度あたり10万円を限度に最大で5年度助成します。治療費が15

万円未満の場合は、都が全額助成するので、対象となりません。

- ☑中央区保健所、日本橋・月島保健センターで配布している所定の申込用紙に記入して申込む。
- ☑中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930
日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071
月島保健センター健康係
☎(5560)0765

講座

地域ぐるみで子育てしよう
～地震発生!!その瞬間、小さな命をどう守りますか?～

- ☑6月24日(月)
午前9時30分～11時30分
☑子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室
- ☑区内在住で就学前までのお子さんをお持ちの保護者の方および子育てをお手伝いしている祖父母世代の方
- ☑災害から小さなお子さんを守るため、地震の発生時やその後の対応、備えておきたい防災グッズなど、災害に対処する知恵を伝授する実践的な防災講座です。

【講師】アウトドア流防災ファシリテーター あんどうりす
【定員】15名程度(申込多数の場合は抽選)
◎お子さんの同席もできます。

【費用】無料
☑5月21日(火)から6月10日(月)までに電話またはきらら中央窓口で申込む(電子申請も可)。
☑子ども家庭支援センター「きらら中央」
☎(3534)2103

いきいき元気!
出前「はつらつ」体験講座

いつまでも若々しく元気で過ごすために、はつらつ健康教室を体験してみませんか。

- ☑7月3日(水)
午後2時～3時30分
☑久松町区民館
- ☑区内在住の65歳以上の方で、次のいずれかの方(要支援・要介護認定を受けていないこと)
 - ・転倒に対する不安のある方
 - ・膝痛・腰痛予防に関心のある方
- ☑ストレッチ・バランストレーニング・レクリエーションなど(現在、実施中のはつらつ健康教室の一部)を体験する。

【定員】30名(先着順)
【費用】無料
☑5月21日(火)から7月1日(月)までに電話で申込む。
☑日本橋おとしより相談センター
☎(3665)3547

子育てクッキング教室
～親子で楽しく学ぶ幼児食～

- ☑6月19日(水)
午後1時30分～3時30分
☑中央区保健所2階会議室
- ☑2歳6カ月から



- 4歳までの幼児と保護者
- ☑保護者
心と体を育む幼児食(料理紹介と話)
 - ・幼児
食べることが好きになる!食育遊び
 - ・親子で楽しく試食
- 【定員】15組(先着順)
- 【費用】無料
- ☑5月21日(火)から電話で申込む(電子申請も可)。

☑中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930

子育て支援講習会
「子どもの事故予防と応急手当」

- ☑6月20日(木)
午前10時～正午
- ☑日本橋保健センター4階講堂
- ☑区内在住の乳幼児の保護者
- ☑発達別に起こりやすい事故の特徴や予防対策、事故発生時の応急手当についてのお話と、心肺蘇生の実習を行います。

【講師】聖路加国際病院小児科医長 草川 功
【定員】30名(先着順)
【費用】無料

☑5月21日(火)から電話で申込む。
◎7カ月以上のお子さんを保育します。保育を希望する方は、6月13日(木)までに電話でお申込みください(13名程度、申込多数の場合は抽選)。7カ月未満のお子さんや保育でお預かり出来ない方は保護者と一緒にご参加ください。

☑日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071

食育講習会
～プレママクッキング～

- ☑6月18日(火)
午前10時30分～午後1時
- ☑月島保健センター
- ☑区内在住の妊婦
- ☑妊娠中の食生活(講話)
 - ・妊娠中意識したい栄養素がとれる料理(実習と試食)
- 【定員】15名(先着順)
- 【費用】無料

☑5月22日(水)から電話で申込む(電子申請も可)。
◎持ち物エプロン・三角巾・タオル

☑月島保健センター健康係
☎(5560)0765

高齢者の
再就職支援セミナー
「新しい仕事へチャレンジ!」

再就職を目指している高齢者の方を対象に、雇用の現状と就業機会の拡大や、早期の就職にむけて効果的な応募書類の書き方・面接のポイントを学べる支援セミナーを開催します。

- ☑6月20日(木)
午後1時30分～4時
- ☑京華スクエア2階会議室(八丁堀3-17-9)

☑おおむね55歳以上の方
☑高年齢者を取り巻く雇用環境
・仕事の価値観と就業機会の拡大
・応募書類の書き方と役割
・アピールする面接の決めて

【講師】2級キャリア・コンサルティング技能士 菊地克幸

【定員】25名(先着順)
【費用】無料
☑5月21日(火)から電話で申込む。
【受付日時】月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時
☑中央区社会福祉協議会
シルバーワーク中央
☎(3551)9200

経営セミナー

- ☑6月25日(火)
午後2時～4時
- ☑区役所8階大会議室
- ☑区内中小企業経営者および従業員
- ☑商工業経営者や幹部社員の方を対象に、経営に役立つ専門知識の修得を目的とした経営セミナーを開催します。

【テーマ】「激動の日本経済 中小企業経営の舵取りは!?!」
【講師】経済評論家、事業再生研究会 会長 清水 洋

【定員】100名(先着順)
【費用】無料
☑区役所7階商工観光課で配布する用紙に記入してファクスで申込む。
◎申込書は区のホームページからダウンロードできます。
☑商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487
FAX(3546)2097



離乳食講習会

日時	6月5日(水)	6月11日(火)	6月13日(木)
	午後1時30分～3時		
会場	中央区保健所2階 栄養室	月島保健センター 栄養室	日本橋保健センター5階 料理講習室
対象	9～11カ月ごろの乳児の保護者	5～6カ月ごろの乳児の保護者	7～8カ月ごろの乳児の保護者
内容	3回食の進め方		
	1回食の進め方		
定員	2回食の進め方		
	・離乳食の作り方の紹介 ・試食(保護者のみ)		
定員	24名	各20名	
費用	申込多数の場合は抽選		
費用	無 料		
申込方法	5月21日(火)から23日(木)までに電話で申込む。		
申込(問合せ)先	中央区保健所健康推進課 ☎(3541)5930	月島保健センター健康係 ☎(5560)0765	日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071

◎定員に満たない場合は、申込受付期間終了後も前日まで受け付けます。

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー

学ぶ 遊ぶ 知る

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚 限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所*
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

*在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎固に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

施設

女性センターの臨時休館

6月3日(月)は、館内消毒のため休館します。
 総務課女性施策推進係
 ☎(5543)0651

7月分運動場等抽選申込み

区立運動場等の体育施設は公共施設予約システムで施設の抽選・予約の申込みを受け付けています。
 対「体育施設団体利用登録」をしている団体
 [申込期間]
 6月1日(土)～8日(土)午後9時30分
 [7月の区民優先日]
 月島運動場 28日(日)
 晴海運動場 21日(日)
 浜町運動場 15日(祝)
 豊海テニスコート 15日(祝)・28日(日)

公共施設予約システムを利用して申込み。

公共施設予約システム

[利用できる機器]
 ・インターネットが利用できるパソコン・携帯電話など
 ・区役所、日本橋・月島区民センターに設置してある利用者端末
 ◎スポーツ課体育施設係
 ☎(3546)5529
 ◎公共施設予約システム
 ・パソコン用アドレス
<http://yoyaku.city.chuo.lg.jp/web/>
 ・携帯電話用アドレス
<http://m-yoyaku.city.chuo.lg.jp/mobile/>

日本橋小学校 温水プールの休止

次の期間は、水泳教室が開講されるため一般の方は利用できません。
 ◎6月4日～28日の毎週火・金曜日
 ◎日本橋小学校温水プール
 ☎(3668)2378
 スポーツ課体育施設係
 ☎(3546)5529

9月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘申込みのご案内

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
利用月	9月分	
在住者優先	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 6月14日(金)各施設必着 公共施設予約システム 6月1日(土)～14日(金)午後11時 抽選日 6月16日(日)	
空室申込(どなたでも申込みます)	公共施設予約システムや現地への電話による申込みは、6月20日(木)から受け付けます。 ※申込(問合せ)先「ヴィラ本栖」フロント ☎0120-162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	※申込(問合せ)先伊豆高原荘フロント ☎0120-151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163
利用できない日	9月2日(月)～4日(水)、11日(水)、12日(木)、18日(水)、19日(木)、25日(水)、26日(木)(移動教室などのため)	

◎公共施設予約システムは、区のホームページや、区役所、日本橋・月島区民センターに設置してある利用者端末をご利用ください。
 ◎伊豆高原荘をご利用の際に禁煙室を希望される方、高齢者や身体に障害のある方で2階の部屋を希望される方は、施設に直接ご連絡ください。
 ◎区内4カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける便利な直通バスを運行しています。
 ◎伊豆高原荘では、伊豆高原駅から施設までどなたでもご利用できる送迎バスを運行しています。
 ◎詳しくは、区役所・区民センター・区民館などに設置しているパンフレットをご覧ください。ただか、各施設にお問合せください。
 ◎地域振興課区民施設係 ☎(3546)5623

保健・医療・福祉

乳がん検診

[区のおしらせ 中央]5月1日号で掲載した聖路加国際病院附属クリニック・予防センター(明石町8-1聖路加タワー3階)での乳がん検診の申込方法などについてお知らせします。
 ◎9月2日から12月16日までの毎週月曜日(祝日は除く)午後2時15分、2時45分
 ◎区内在住の40歳以上(昭和49年3月31日以前に生まれた方)の女性で、4月1日から平成26年3月31日までの間に誕生日に達して偶数歳になる方
 ◎問診、視触診、マンモグラフィ(乳房エックス線)検査
 ◎150名(申込多数の場合は抽選)
 ◎無料(ただし、精密検査および検

診内容以外の検査は受診者負担)
 ◎6月30日(必着)までに区役所4階福祉保健部管理課で配布する申込書またははがき(1人1枚限り)に、①氏名・ふりがな②生年月日③年齢④住所⑤電話番号(平日の日中に連絡ができる番号)⑥検診希望表(別表1の希望表を切り取り、はがきに貼る。希望時間がある場合は、希望表に明記)に記入して郵送、または直接持参して申込み。
 ◎申込書は区のホームページからもダウンロードできます。
 [抽選日]7月3日(水)
 [抽選後の結果について]7月下旬に①または②によりお知らせします。
 ◎①当選した方には「受診日時を記載した受診券」をお送りします。
 ◎②落選した方
 ・40歳から78歳までの偶数歳の方には「落選通知」をお送りします。

4月下旬にお送りした「子宮がん・乳がん検診受診券」により他の検診実施医療機関で受診してください。
 ・80歳以上の偶数歳の方には「落選通知」および「区内乳がん検診受診券」をお送りしますので、他の検診実施医療機関で受診してください。

[申込上の注意]次の方は検診ができませんので、ご注意ください。
 ・妊娠中または妊娠している可能性がある方
 ・授乳中または断乳後、半年未満の方
 ・乳がんの手術後10年経過未満で治療を継続している方
 ・豊胸手術をした方
 ・腰痛などのため、立って体を反らすことが難しい方
 次の方は問診・視触診の結果によっては、マンモグラフィ検査ができない場合があります。
 ・乳腺のはりが強い方

・心臓ペースメーカーを使用している方
 次の方は、検診ではなく医療機関での診療をお勧めします。
 ・乳腺の病気になる方
 ・しこりや乳頭分泌など、いつもと違う症状がある方

◎閉経前の方が検診を受ける時は、月経が終わって1週間くらいの時期に検査を受けると、検査時の圧迫による痛みが緩和されます。
 ◎検診結果は郵送となります。精密検査が必要な方は紹介状が同封されますが、結果に関するお問合せには一切応じることができませんのでご了承ください。
 ◎検診は区内医療機関(検診実施医療機関)・東京都予防医学協会(新宿区市ヶ谷)でも実施しています。
 ◎〒104-8404
 中央区築地1-1-1
 福祉保健部管理課保健係
 ☎(3546)5397

別表1 希望表

検診日	記入欄	検診日	記入欄	検診日	記入欄
9月2日		10月28日		12月9日	
9月9日		11月11日		12月16日	
9月30日		11月18日			
10月7日		11月25日			
10月21日		12月2日			

※◎受診できない日に×を記入してください。(決定後の日時変更はできません。)

精神科専門医による「こころの健康相談」

日頃のストレスや不安、心の悩みについて精神科専門医が相談に応じます。
 [日時など]別表2のとおり
 ◎中央区保健所、日本橋・月島保健センター
 ◎区内在住・在勤者
 ◎「ママのこころの相談」は区内在住で子育て中の母親が対象です。
 ◎無料
 ◎各会場に電話で申込み(予約制)。
 ◎中央区保健所健康推進課保健担当 ☎(3541)5963
 日本橋保健センター保健担当 ☎(3661)6854
 月島保健センター保健担当 ☎(5560)0765

別表2

会場	日時	内容
中央区保健所健康推進課	第4火曜日 午後1時30分～3時	ママのこころの相談
	第1金曜日 午前9時30分～11時	精神全般に関わる相談
	第3水曜日 午後1時30分～3時	
日本橋保健センター	第2水曜日 午前10時～11時30分	精神全般に関わる相談
	第4木曜日 午後2時30分～4時	
月島保健センター	第3金曜日 午後1時30分～3時	アルコール・薬物の相談
	第4水曜日 午前9時30分～11時	

4月・5月生まれの方へ「がん検診等受診券」を発送しました

◎40歳以上の区民の方
 ◎無料(ただし、精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)
 [受診券発送時期と受診期間]

誕生月	受診券発送時期	受診期間
4月・5月生まれの方	5月上旬	5月～8月
6月・7月生まれの方	5月下旬	6月～9月
8月・9月生まれの方	6月下旬	7月～10月
10月・11月生まれの方	7月下旬	8月～11月
12月・1月生まれの方	8月下旬	9月～12月
2月・3月生まれの方	9月下旬	10月～1月

◎誕生月が6月以降の方で、早めの受診を希望する方はご連絡ください。
 ◎福祉保健部管理課保健係 ☎(3546)5397

「児童手当」・「児童育成手当」の現況届について

児童手当、児童育成手当を受給している方は、6月に現況届の提出が必要です。この届により、児童の養育状況や所得状況を調査し、引き続き支給要件に該当するかを審査します。現況届の用紙などは6月上旬にそれぞれ郵送します。同封の返信用封筒で、それぞれ6月28日(金)までに返送してください。現況届の提出がないと、6月分以降の手当を受給することができませんのでご注意ください。
 ◎子育て支援課子育て支援係 ☎(3546)5350

トピックス



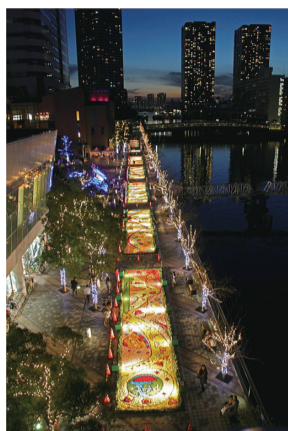
第7回銀座柳まつり

5月5日、西銀座通り(外堀通り)で「第7回銀座柳まつり」が開催されました。東京都吹奏楽連盟による「ゴールデンパレード」やふるさと観光PRキャンペーン、銀座の象徴でもある柳の苗木のプレゼントなどさまざまなイベントが行われ、銀座を訪れた大勢の人でにぎわいました。

▶「賑わいのまち」



▶「輝く地上絵」



中央区観光協会では、今年も「オリジナルポストカード」を発行します。図柄は、「観光写真コンクール」受賞作品の中から厳選した5点です。このポストカードは、1枚50円で、中央区観光協会(京橋プラザ3階)で販売します。

「オリジナルポストカード」 新柄5枚発売します!

また「転居通知用はがき」1セット(5枚入)を、中央区に転入または転居の手続きをされた方に区役所、日本橋・月島特別出張所の窓口で無償配布します。

あわせて歌川広重などの錦絵をデザインしたオリジナル切手シート(1500円)も用意していますので、ぜひご購入ください。
販売開始日
6月3日(月)

▶「タイムスリップ」



▲「凱旋パレード」



▲「水面の4丁目交差点」

販売場所
中央区観光協会(銀座1-1-25 京橋プラザ3階)
作品名
・「気合いっぱい」
・「水面の4丁目交差点」
・「凱旋パレード」
・「輝く地上絵」
・「タイムスリップ」
※問合せ先
中央区観光協会
☎(6228)7907

別表

知る	東京都水道局コーナー、東京都下水道局コーナー、東京電力コーナー、中央清掃工場コーナー、江戸バスコーナー、夏の節電アイデア紹介!
考える	ゲームで覚えよう!ごみ・資源の正しい分け方
作る・体験する	中央区の森の間伐材でカレンダーを作ろう、ミツロウキャンドルを手づくりしよう!、ピオトープで生きものを観察しよう!
試食する	東京ガスコーナー
修理する	中央おもちゃの病院(壊れてしまったおもちゃをお預かりして修理します。直したいおもちゃをお持ちください。費用は部品代、材料費のみ)
購入する	リサイクル自転車の販売(午前11時30分まで申込受付。申込多数の場合は抽選。販売価格は防犯登録料込みで6,000円。当選した方は当日お持ち帰りください) ごみの中からこんなもの展(粗大ごみでまだ使えるものを展示し、抽選の上、無料で差し上げます。正午まで申込受付。申込多数の場合は抽選) 生ごみを利用した堆肥で作られた安心・安全なエコ野菜の販売(売り切れ次第終了) フリーマーケット(約80店舗) ◎出店者の募集は終了しています。

◎コーナーは都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

リサイクル、ごみの減量や発生抑制、省エネルギーなどの環境問題を、クイズや体験を通して楽しみながら学べる環境イベント「エコまつり」を開催します。大人から子どもまで、みんなが楽しめるイベントです。

また、ご家庭で不用になった雑貨や日用品の再利用(リサイクル)を推進する「環境推進課環境活動係」(3546)9592

~知ろう!やろう!
私たちにできるエコ~

第10回 エコまつり& フリーマーケット開催!

ユースを促進するため「フリーマーケット」を同時開催します。
お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。
日時 6月9日(日)
午前10時~午後3時
会場 浜町公園
内容 別表のとおり
交通機関・都営新宿線
「浜町駅」から徒歩1分
・東京メトロ日比谷線
「人形町駅」から徒歩7分
・江戸バス(北循環)
「浜町駅バス停」から徒歩3分
◎車でのご来場はご遠慮ください。
◎エコまつりは雨天決行(荒天中止)しますが、フリーマーケットは中止する場合があります。
※問合せ先
環境推進課環境活動係
☎(3546)9592

▶海運橋親柱



中央区主任文化財
調査指導員
増山一成

隅田川や東京湾に面する中央区は、全体の18パーセント以上が水域であり、東京23区内で最も大きい水域面積を誇っています。水運が都市の経済を支えていた江戸や明治の時代にさかのぼれば、諸国からの物資輸送路としての堀割が縦横に張り巡らされ、今以上の水域面積を要した「水都」と呼ぶにふさわしい空間が広がっていました。
物資輸送が水運から鉄道・道路へと変化していく近代以降は、都市改造(関東大震災後の帝都復興・終戦後の復興・東京オリピック開催に向けた整備)の過程の中で、役割を終えた多くの堀割が埋め立てられました。
東京オリピックに向けた道路整備の一環で埋め立てられた「楓川」もその1つで、かつての堀割上に首都高速都心環状線(現在の江戸橋JCTから京橋JCTへ至る約1.2キロメートル)が走っています。

隅田川や東京湾に面する中央区は、全体の18パーセント以上が水域であり、東京23区内で最も大きい水域面積を誇っています。水運が都市の経済を支えていた江戸や明治の時代にさかのぼれば、諸国からの物資輸送路としての堀割が縦横に張り巡らされ、今以上の水域面積を要した「水都」と呼ぶにふさわしい空間が広がっていました。
物資輸送が水運から鉄道・道路へと変化していく近代以降は、都市改造(関東大震災後の帝都復興・終戦後の復興・東京オリピック開催に向けた整備)の過程の中で、役割を終えた多くの堀割が埋め立てられました。
東京オリピックに向けた道路整備の一環で埋め立てられた「楓川」もその1つで、かつての堀割上に首都高速都心環状線(現在の江戸橋JCTから京橋JCTへ至る約1.2キロメートル)が走っています。

ちょっと知っ得!
区内の文化財

海運橋親柱

区民有形文化財建造物
日本橋二丁目および日本橋兜町

ます。そして現在は、楓川の名残を示す橋の遺構として「海運橋親柱」が2基残されています。
楓川に架かっていた「海運橋」は、江戸時代初期の絵図に「高橋」と記され、その後の絵図には「将監橋」「海賊橋」といった橋名が見られます。橋の名は、東詰に海賊(幕府成立後は船手頭)・向井将監の屋敷があったことにちなむようです。
なお、初期の江戸図を見ると、楓川東岸の地に船手頭(幕府用船の保管や巡視などの任にあたる若年寄配下の職)の屋敷が配置(向井・間宮・九鬼・小浜・小笠原氏)されており、当地が江戸城防備の要衝であったことがうかがえます。
橋はその後、明治元年(1868)に「海運橋」と縁起を担いだ橋名へと改称し、同8年には石造アーチ橋へと改架されました。また、東詰には、明治6年開業の擬洋風建築・第一国立銀行(みずほ銀行の前身)や同11年開業の東京株式取引所(東京証券取引所の前身)などが設立され、土地の様相も大きく変化しました。
昭和2年(1927)に震災復興橋梁として改架された海運橋は、楓川の埋め立てに伴って撤去されましたが、明治8年の石造親柱(高欄の端部のみが記念碑として保存されました。橋が撤去された今では、通りを行き交う人々をさりげなく迎える入れながら、往時の歴史を物語るっています。