

今号の主な内容

- 2頁 中央区社会福祉協議会会員募集
- 3頁 ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がんの予防接種が定期予防接種になりました
- 4頁 この街で輝く!区民カレッジ講座の一般募集
- 7~5頁 情報コーナー(施設/講座/催し物/税/国保・年金/その他)

区のおしらせ



中央

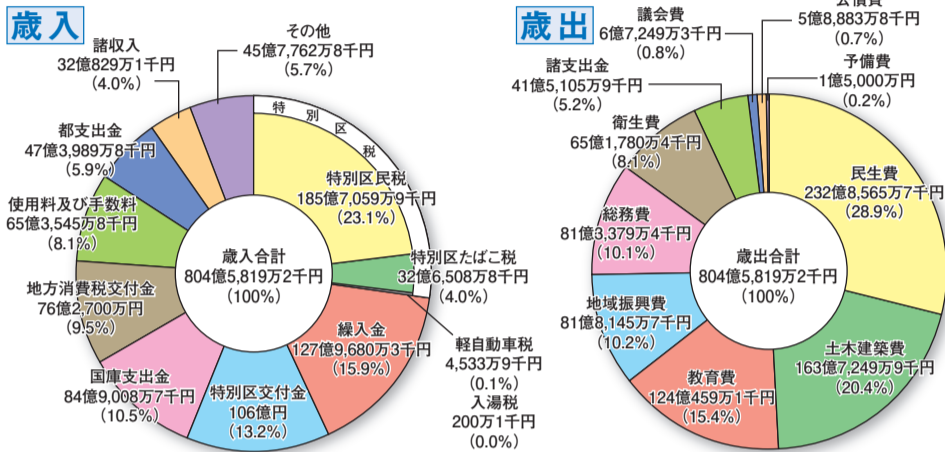
4/11

中央区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp> (「区のおしらせ 中央」もご覧いただけます)

当初予算の会計別比較

| 区分 | 平成25年度(千円) | 平成24年度(千円) | 増減率(%) |
|------------|-------------|------------|--------|
| 一般会計 | 80,458,192 | 78,969,888 | 1.9 |
| 国民健康保険事業会計 | 11,833,439 | 11,827,617 | 0.0 |
| 介護保険事業会計 | 7,081,016 | 6,805,937 | 4.0 |
| 後期高齢者医療会計 | 2,212,868 | 2,184,397 | 1.3 |
| 合計 | 101,585,515 | 99,787,839 | 1.8 |

一般会計 804億5,819万2千円



平成25年度予算

さらなる躍進へ「快適都心」の魅力発信!

平成25年度各会計予算が、区議会定例会で3月28日(木)に可決されました。一般会計総額は、804億5819万2千円で、前年度と比較して1.9%の増となり、当初としては初めて800億円を超える予算となりました。

本年度予算は、新たに策定した基本計画2013に掲げる「10年後の中央区」の実現に向け積極的な施策を展開するとともに、健全で持続可能な財政運営を維持していくため、既存事務事業の見直しも行的、財源の重点的・効果的な活用を努めました。

※問合せ先
企画財政課財政主査
☎(3546)5255
(次頁へ続く)

東京都議会議員選挙

投票日 6月23日(日)

東京都議会議員選挙が6月23日(日)に行われます。投票するためには、選挙人名簿に登録されていることが必要です。

投票できる方

- ・年齢要件
平成25年6月24日以前に生まれた方
- ・住所要件
平成25年3月13日以前に中央区へ転入届出をし、引き続き中央区内に住んでいる方

3月14日以降の都内の転入について

中央区から転出された方、またはこれから転出される方は、平成25年3月14日以降に都内の他区市町村に転出し、新住所地に引き続き住んでいる方は中央区の選挙人名簿に登録があれば中央区の投票所で投票できます。

ただし、投票する際に、新住所地の「引き続き住所を有する証明書(住民票の写し(選挙用)など)が必要となります。

なお、一度転出した後、さらに他区市町村へ住所を移転された方は投票できません。

中央区へ転入された方へ

平成25年3月14日以降に都内の他区市町村から中央区に転入し、引き続き住んでいる方で、前住所地の選挙人名簿に登録があれば、前住所地の投票所で投票することができます。投票する際に中央区の「引き続き住所を有する証明

書(住民票の写し(選挙用)など(無料)が必要となりますので、区役所1階の総合窓口または、日本橋・月島特別出張所の窓口で交付を受けてください。

立候補予定者説明会

選挙管理委員会では、6月23日の東京都議会議員選挙に立候補を予定している方に、立候補届出の手続きなどについて説明会を開催します。

日時 5月9日(木)
午後1時30分
会場 区役所8階第1会議室

・場所 自分が投票する投票所(投票所は区のホームページで確認できます)

期日前投票立会人(期日前投票期間中)

・時間 午前8時15分～午後8時
(適宜休憩あり)

◎交代による半日従事も可能です。

・場所 区役所、日本橋・月島特別出張所

報酬

投票立会人
日額1万5千円(昼食、夕食付き)

期日前投票立会人
日額1万3千円(昼食、夕食付き)

半日従事
6500円(昼食または夕食付き)

◎所得税法に基づき、所得税を源泉徴収します。

応募方法

「投票立会人登録申込書」に必要事項を記入の上、郵送、ファクス、または区のホームページの電子申請から申込み。なお、「投票立会人登録申込書」は区のホームページからダウンロードできます。

◎応募状況などにより希望に添えないこともありますので、ご了承ください。

※申込(問合せ)先

〒104-8404
中央区築地1-1-1
選挙管理委員会事務局
☎(3546)5542

20歳代投票立会人の募集

選挙管理委員会では、若い世代の皆さんに選挙に関心を持っていただくために、原則として各投票所に1名ずつ、有権者になったばかりの若い方を投票立会人に選任しています。

あなたも投票立会人をやってみませんか。

応募資格

区内在住の20歳代の有権者

職務内容

区内の投票所で投票が公正に行われるよう立ち会います。選挙制度などに関する知識は特に必要ありません。

従事時間・場所

投票立会人(選挙当日)

・時間 午前6時30分～午後8時
(適宜休憩あり)

昭和六十三年三月十五日に世界の恒久平和を願って「中央区平和都市宣言」を行ったのを記念しての事業で今回は二十五回目です。川井さんは三月八日に第三十六回日本アカデミー賞最優秀音楽賞を受賞されたばかりで、「浜辺の歌」、映画「北のカナリアたち」のメインテーマ、「ジュピター」などをN響の皆さんと大張り切りで演奏しました。平和事業はこのほか平和像「ニコラ」や平和の鐘といったモニユメントの設置、さらに平和展の開催、平和基金の設定など幅広く実施してまいりました。しかし、恐ろしいことに、いま平和が世界のいたるところで踏みにじられています。

特に北朝鮮は二月十二日、三度目の核実験を強行するなど国際社会に対し挑発的態度を取り続け、朝鮮半島の軍事的緊張は一気に高まっています。平和は人類共通の願いであるはずなのに、誠に残念でなりません。



こんにちは
区長です
やだよしひで
中央区長 山田 善博

今年も三月十五日の本区誕生日に「平和の都市の楽しい集い」が盛大に開かれ、バイオリニストの川井郁子さんとN響メンバーによる弦楽合奏団が満員の聴衆を魅了しました。

昭和六十三年三月十五日に世界の恒久平和を願って「中央区平和都市宣言」を行ったのを記念しての事業で今回は二十五回目です。川井さんは三月八日に第三十六回日本アカデミー賞最優秀音楽賞を受賞されたばかりで、「浜辺の歌」、映画「北のカナリアたち」のメインテーマ、「ジュピター」などをN響の皆さんと大張り切りで演奏しました。平和事業はこのほか平和像「ニコラ」や平和の鐘といったモニユメントの設置、さらに平和展の開催、平和基金の設定など幅広く実施してまいりました。しかし、恐ろしいことに、いま平和が世界のいたるところで踏みにじられています。

特に北朝鮮は二月十二日、三度目の核実験を強行するなど国際社会に対し挑発的態度を取り続け、朝鮮半島の軍事的緊張は一気に高まっています。平和は人類共通の願いであるはずなのに、誠に残念でなりません。



平成25年度予算の主な事業

※問合せ先 企画財政課財政主査 ☎(3546)5255

重点施策別主要事業・見直し事業を紹介します。

単位：千円

| |
|---|
| <p>災害に強い都心のまちづくり</p> <p>地域防災力の向上</p> <ul style="list-style-type: none"> *地域防災フェア：地域防災力の向上をめざし、区内の全ての防災拠点において、防災器具の割引販売および普及・啓発を実施します。(48,675) *ポケット版防災パンフレットの配布：区民向け防災パンフレット「わが家わがまちの地震防災」ポケット版を全戸配布し、さらなる防災対策の普及・啓発を図ります。(3,438) <p>地域特性や社会の変化に即応した防災力の向上</p> <ul style="list-style-type: none"> *帰宅困難者支援施設運営協議会への支援：平成24年10月に設立した「中央区帰宅困難者支援施設運営協議会」の運営および地区ごとの部会である「地区委員会」が実施する施設ごとの運営マニュアル作成や訓練を支援します。(9,039) <p>災害に強いまちづくりの推進</p> <ul style="list-style-type: none"> *住宅・建築物の耐震化助成：耐震診断・耐震補強工事などを行う旧耐震基準の建築物の所有者に対して、費用の一部または全額を助成します。(2,508,404) *災害時対応型公衆便所の整備：老朽化した公衆便所の改築にあわせ、災害時対応型公衆便所の整備を行います。平成25年度はハイブリッド型便器(通常時は一般的な水洗便所、災害時には汲取式便所)を試験的に導入します。(50,576) <p>犯罪を未然に防ぐ安全・安心なまちづくりの推進</p> <ul style="list-style-type: none"> *地域の防犯対策への支援：自主的に防犯パトロールを実施する団体に対し、パトロール用具などの物品を給付するとともに、町会・自治会、商店会およびマンション管理組合などに対して、防犯アドバイザーの派遣や必要な設備の設置費用の一部を助成します。(28,164) |
|---|

| |
|---|
| <p>地球にやさしい水と緑のまちづくり</p> <p>地球にやさしいまちづくりの推進</p> <ul style="list-style-type: none"> *環境情報センターの開設：地球温暖化などの環境問題に対する取り組みを広く発信するため、「環境情報の提供」や「環境活動の場と機会の提供」の拠点となる環境情報センターを開設します。《開設予定 平成25年6月》(97,504) *中央区の森：中央区の森事業の普及および子どもたちの自然体験などを目的として、新たに親子体験ツアーを実施します。また、檜原村数馬地区に足洗い場を設置するほか、中央区の森の魅力をより分かりやすく伝えるため案内板などを設置します。(1,914) *区施設の設備運用改善による省エネルギーの取組：区施設の設備運用改善による省エネルギー化を全庁挙げて取り組むため、2施設をモデル施設として選定し、エネルギー使用実態の把握および運用マニュアルを作成します。(3,009) *自然エネルギーおよび省エネルギー機器等導入費助成：地球温暖化対策として、自然エネルギーおよび省エネルギー機器等の普及を促進するため、機器等の導入費用の助成を行います。(26,257) *街路灯のLED化：区道に設置している街路灯を、長寿命で消費電力が少ないLED灯に取り替えることにより、省資源・省エネルギー化と維持管理経費の縮減を図ります。(14,493) <p>水と緑のうおい空間の創出</p> <ul style="list-style-type: none"> *民間施設の緑化促進：緑豊かな空間づくりを目指し、緑化助成制度を通じて民間施設における取り組みを促進します。(15,498) |
|---|

| |
|--|
| <p>子どもが輝く子育て・教育のまちづくり</p> <p>すべての子育て世帯に対するサービスの充実</p> <ul style="list-style-type: none"> *母子保健指導の充実：乳幼児家庭の孤立化を防ぎ、母子の状況把握や助言などを行うため、保健師などによる新生児等訪問指導に加え、新たに健診などで状況が把握できない1歳6カ月児と3歳児がいる子育て家庭の調査と訪問指導を行います。(6,183) *新川児童館の改築：施設の老朽化に対応するとともに、児童の健全育成と子育て支援の充実を図るため、新川児童館を明正小学校・明正幼稚園との複合施設として整備します。《開設予定 平成26年9月》(171,735) <p>仕事と子育てを両立できる環境の充実</p> <ul style="list-style-type: none"> *京橋こども園の整備・開設：保育所入所定員の拡大とともに、すべての子育て世帯を対象とした一時預かり保育などの子育て支援事業の充実を図るため、京橋2丁目に公設民営による「認定こども園」を開設します。《開設予定 平成25年10月》(1,392,184) *新設私立認可保育所の開設準備経費・運営費等補助：保育所待機児童の解消に向けた対策として、新たに区内3箇所で開催される私立認可保育所の運営事業者に対して、通常の運営費補助に加え、開設準備経費および家賃の一部を補助します。《開設予定 平成25年4月・9月、平成26年4月》(525,805) <p>個性を生かす教育の充実</p> <ul style="list-style-type: none"> *囲碁授業の実施：集中力を高め、思考力や判断力を養うため、小学校の総合的な学習の時間を活用して、プロ棋士による囲碁授業を実施します。(700) *教育相談体制の強化：専任教育相談員を増員し、大規模な小学校への巡回相談を週1回から週2回へ拡大するとともに、子どもたちを取り巻く「環境」にアプローチするスクールソーシャルワーカー(社会福祉士など)を中学校に試行配置します。(61,491) <p>都心にふさわしい教育環境の整備</p> <ul style="list-style-type: none"> *小学校・幼稚園の改築・増築：老朽化への対応とともに、施設機能の更新を行うため、明正小学校・明正幼稚園の改築工事を進めます。また児童・園児数の増加への対応、教育環境の維持・向上を図るため、豊海小学校・豊海幼稚園の改築、久松小学校、月島第二小学校の増築に着手します。(1,190,954) |
|--|

| |
|--|
| <p>歴史と先進性をいかした集いとにぎわいのあるまちづくり</p> <p>都心にふさわしい都市環境と基盤づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> *築地場外市場地区先行営業施設の整備・開設準備：築地市場移転後も場外市場地区の活気とにぎわいを継承するため、小田原橋臨時駐車場跡地等に先行営業施設を整備するとともに、店舗募集・選定等の開設準備を行います。《完成予定 平成27年3月》(382,893) *街路環境(シンボルロード)の整備：広幅員の道路をうるおいのある地域のシンボル空間として整備します。(91,557) <p>文化的環境づくりの推進</p> <ul style="list-style-type: none"> *中央区生涯学習交流館 本の森ちゅうおう(仮称)の整備：「労働スクエア東京」跡地を東京都から取得し、京橋図書館を移転するとともに周辺区立施設を再編することにより、本区の文化・生涯学習・区民活動の中心的拠点となる複合施設「本の森ちゅうおう」(仮称)を整備します。《開設予定 平成28年11月》(3,075,159) <p>世界に魅力を発信</p> <ul style="list-style-type: none"> *中央区観光振興ビジョンの推進 <ol style="list-style-type: none"> 1) まち歩きツアー舟運コースの実施：観光協会が毎年行っている「まち歩きツアー」に、舟運コースを取り込んで実施します。(214) 2) スマートフォン観光アプリ：東京23区初となるタブレットやスマートフォン端末を利用した区内全域を網羅する「観光地図アプリ」の開発を観光協会が行い、さまざまな観光情報と地図との統合、英語版の作成など、利便性の向上を図ります。(2,992) 3) 外国人観光特派員プロジェクト：中央区に在住・在勤の外国人を「観光特派員」として任命し、本区の様々な観光資源をブログやソーシャルメディアから自国語で発信してもらうことにより、中央区の魅力を世界に発信していくことを目指して、実施方法などの検討を行います。(—) 4) フリーWi-Fi整備補助：平成24年度における銀座通りへのフリーWi-Fiの整備に続き、平成25年度は銀座地区の晴海通りにも拡大整備する地元商店街などの事業に対し、補助を行います。(6,000) <p>商店街・中小企業への支援と商工業のまちの活性化</p> <ul style="list-style-type: none"> *商工業融資：区内中小企業の経営の合理化や設備の近代化の促進を図るため、金融機関を通じて融資を行います。(3,216,062) |
|--|

| |
|--|
| <p>すべての人々の健康と高齢者のいきがいのあるまちづくり</p> <p>健康づくりの推進</p> <ul style="list-style-type: none"> *がん検診：がんの早期発見・早期治療を目的として、各種がん検診を実施します。平成25年度はがん検診の受診率向上を図るため、区が実施するがん検診の未受診者を対象に意識調査を行います。(469,209) *高齢者健康づくり事業：高齢者が健やかで充実した生活を送り続けられるよう、楽しみながら健康づくりに参加できる「ゆうゆう講座」を開催するなど、介護予防事業の充実を図ります。(37,158) <p>高齢者あんしんネットの拡充</p> <ul style="list-style-type: none"> *高齢者食事サービス：調理が困難な70歳以上(要支援・要介護認定者は65歳以上)のひとり暮らし・高齢者のみの世帯・日中独居の高齢者に対し、食事を届けることにより、栄養改善および安否確認を行います。平成25年度から特別食(糖尿病食・腎臓病食)にも対応します。(34,366) <p>高齢者に対するサービスの充実</p> <ul style="list-style-type: none"> *月島一丁目地域密着型特別養護老人ホーム(仮称)の整備：高齢者がいつまでも住み慣れた地域で生活し続けられるよう、月島一丁目地域密着型特別養護老人ホームを整備します。《開設予定 平成25年11月》(1,480,915) *高齢者向け民間賃貸住宅の整備誘導：高齢者の居住安定の確保を図るため、民間事業者などによる高齢者向け優良賃貸住宅の整備や家賃減額に要する費用の一部を助成し、質の高い良好な住宅の供給を促進します。(96,000) <p>障害者に対するサービスの充実</p> <ul style="list-style-type: none"> *精神障害者地域活動支援センターの整備・開設：在宅の精神障害者が、地域で自立した生活を送ることができるよう、相談、日中の居場所、創作的活動、社会参加訓練などのサービスを提供する精神障害者地域活動支援センターを開設します。《開設予定 平成25年10月》(23,869) *放課後等デイサービスの実施：現在、福祉センターで実施している「障害児一時預かり事業」を、児童福祉法に基づく「放課後等デイサービス」に移行し、開設日、利用時間および定員を拡大します。(28,163) |
|--|

| |
|--|
| <p>その他の主要事業</p> <ul style="list-style-type: none"> *男女共同参画講座等の充実：講演会を実施するとともに、男性向け講座の充実を図るなど、男女共同参画の意識啓発を促進します。(3,249) *区公式ホームページのリニューアル：区公式ホームページのデザインや操作性の向上を図り、より使いやすく便利な情報源となるようリニューアルします。(20,322) *スポーツ祭東京2013デモスポ行事の運営：平成25年(2013年)に東京都で開催される第68回国民体育大会等「スポーツ祭東京2013」において、本区ではデモンストレーションとしてのスポーツ行事を実施します。(1,865) |
|--|

| |
|---|
| <p>主な見直し事業</p> <ul style="list-style-type: none"> *区議会議員や行政委員会委員等の費用弁償の減額(△9,911) *親子観劇会の廃止(△2,108) *雇用促進奨励金の廃止(△1,948) *商工業融資における「緊急景気対策特別資金融資」の休止(—) *敬老買物券贈呈の対象年齢引き上げおよび贈呈額の減額(△63,889) *出産支援タクシー利用券の贈呈額の減額(△19,364) *繁華街地区におけるごみの日曜収集の終了(△9,051) *住宅修繕等資金融資の利子補給の廃止(△2,250) *学校給食食材料費補助の廃止(△14,307) |
|---|

※問合せ先
 中央区社会福祉協議会管理
 部庶務課
 ☎(3206)0506
 FAX(3206)0601
 ホームページアドレス
<http://www.shakyo-chuo-ci.ty.jp>

◎車いす(中古)を無料で提供
 します。詳しくはお問合せ
 ください。
 ◎会員の方は車いす・シルバ
 ーカー(歩行補助車)・ハ
 ンディキャブ(車いすが乗
 ることができるリフト付自
 動車)の貸し出しをご利用
 いただけます。
 ◎協力をお願いします。
 会費(年額)
 個人会員 千円以上
 団体会員 3千円以上
 法人会員 1万円以上
 ◎協力ををお願いします。

私たちの活動を知っていた
 だき、ぜひ会員として「共に
 支え合う地域福祉の推進」に
 ご協力をお願いします。
 社会福祉協議会会員とは、
 会の活動に賛同し、年会費を
 納めていただくことで、事業
 を財政面で支えてくださる方
 です。
 会の活動は、皆さんの会費
 や募金、寄付金によつて支え
 られています。
 さまざまな団体、企業、行政など、
 多くの方々と協力し、さまざま
 な地域福祉活動を行っています。
 社会福祉協議会では誰もが
 住み慣れた地域で安心して暮
 らしていただけるよう、区民の皆
 さんをはじめ、町会・自治会、
 各種団体、企業、行政など、
 さまざまな協力者の方々と協
 働して、地域福祉活動を行って
 います。

中央区社会福祉協議会
 協議会会員募集
 ～広げよう地域で支え合うやさしい心～

4月から障害者総合支援法が施行されます

4月から「地域社会における共生の実現に向けて新たな障害保健福祉施策を講ずるための関係法律の整備に関する法律」が公布され、「障害者自立支援法」が「障害者総合支援法」に変わりました。

この法律の障害福祉サービスなどに係る主な内容は次のとおりです。

障害者の範囲の見直し(平成25年4月1日施行)

制度の谷間のない支援を提供する観点から、障害者に新たに難病の方が追加され、障害福祉サービスなどを利用できるようにになりました。

別表1参照

◎この法律の施行に合わせ、児童福祉法に規定する「障害児」にも難病が加わりました。

障害支援区分への名称・定義の改正(平成26年4月1日施行)

「障害程度区分」が「障害支援区分」に改められました。

「障害支援区分」とは、障害者などの障害の多様な特性やその他の心身の状態に応じて必要とされる標準的な支援の度を総合的に示すものです。

共同生活介護の共同生活援助への統合(平成26年4月1日施行)

障害福祉サービスのうち、共同生活介護(ケアホーム)が共同生活援助(グループホーム)に統合されます。

※問合せ先
障害者福祉課相談支援係
☎(3546)6753
FAX(3544)0505

別表1 対象疾患一覧

| | | | | | | | |
|----|---------------|----|---------------------|----|--------------|-----|---------------|
| 1 | IgA腎症 | 34 | 原発性側索硬化症 | 67 | 成人スチル病 | 99 | 膿疱性乾癬 |
| 2 | 亜急性硬化性全脳炎 | 35 | 原発性胆汁性肝硬変 | 68 | 脊髄空洞症 | 100 | 嚢胞性線維症 |
| 3 | アジソン病 | 36 | 原発性免疫不全症候群 | 69 | 脊髄小脳変性症 | 101 | パーキンソン病 |
| 4 | アミロイド症 | 37 | 硬化性萎縮性苔癬 | 70 | 脊髄性筋萎縮症 | 102 | パージャール病 |
| 5 | アレルギー性肉芽腫性血管炎 | 38 | 好酸球性筋膜炎 | 71 | 全身性エリテマトーデス | 103 | 肺動脈性肺高血圧症 |
| 6 | ウェゲナー肉芽腫症 | 39 | 後縦靭帯骨化症 | 72 | 先端巨大症 | 104 | 肺胞低換気症候群 |
| 7 | HTLV-1関連脊髄症 | 40 | 拘束型心筋症 | 73 | 先天性QT延長症候群 | 105 | バッド・キアリ症候群 |
| 8 | ADH不適合分泌症候群 | 41 | 広範椎管狭窄症 | 74 | 先天性魚鱗癬様紅皮症 | 106 | ハンチントン病 |
| 9 | 黄色靭帯骨化症 | 42 | 高プロラクチン血症 | 75 | 先天性副腎皮質酵素欠損症 | 107 | 汎発性特発性骨増殖症 |
| 10 | 潰瘍性大腸炎 | 43 | 抗リン脂質抗体症候群 | 76 | 側頭動脈炎 | 108 | 肥大型心筋症 |
| 11 | 下垂体前葉機能低下症 | 44 | 骨髄異形成症候群 | 77 | 大動脈炎症候群 | 109 | ビタミンD依存症二型 |
| 12 | 加齢性黄斑変性症 | 45 | 骨髄線維症 | 78 | 大脳皮質基底核変性症 | 110 | 皮膚筋炎 |
| 13 | 肝外門脈閉塞症 | 46 | ゴナドトロピン分泌過剰症 | 79 | 多系統萎縮症 | 111 | びまん性汎細気管支炎 |
| 14 | 関節リウマチ | 47 | 混合性結合組織病 | 80 | 多発性運動ニューロパチー | 112 | 肥満低換気症候群 |
| 15 | 肝内結石症 | 48 | 再生不良性貧血 | 81 | 多発性筋炎 | 113 | 表皮水疱症 |
| 16 | 偽性低アルドステロン症 | 49 | サルコイドーシス | 82 | 多発性硬化症 | 114 | フィッシャー症候群 |
| 17 | 偽性副甲状腺機能低下症 | 50 | シェーグレン症候群 | 83 | 多発性嚢胞腎 | 115 | ブリストン病 |
| 18 | 球脊髄性筋萎縮症 | 51 | 色素性乾皮症 | 84 | 遅発性内リンパ水腫 | 116 | パーチェット病 |
| 19 | 急速進行性糸球体腎炎 | 52 | 自己免疫性肝炎 | 85 | 中枢性尿崩症 | 117 | ペルオキシソーム病 |
| 20 | 強皮症 | 53 | 自己免疫性溶血性貧血 | 86 | 中毒性表皮壊死症 | 118 | 発作性夜間ヘモグロビン尿症 |
| 21 | ギラン・バレー症候群 | 54 | 視神経症 | 87 | TSH産生下垂体腺腫 | 119 | 慢性炎症性脱髄性多発神経炎 |
| 22 | 筋萎縮性側索硬化症 | 55 | 若年性肺気腫 | 88 | TSH受容体異常症 | 120 | 慢性血拴塞性肺高血圧症 |
| 23 | クッシング病 | 56 | 重症急性膵炎 | 89 | 天疱瘡 | 121 | 慢性膵炎 |
| 24 | グルココルチコイド抵抗症 | 57 | 重症筋無力症 | 90 | 特発性拡張型心筋症 | 122 | ミトコンドリア病 |
| 25 | クロー・深瀬症候群 | 58 | 神経性過食症 | 91 | 特発性間質性肺炎 | 123 | メニエール病 |
| 26 | クローン病 | 59 | 神経性食欲不振症 | 92 | 特発性血小板減少性紫斑病 | 124 | 網膜色素変性症 |
| 27 | 劇症肝炎 | 60 | 神経線維腫症 | 93 | 特発性血拴症 | 125 | もやもや病 |
| 28 | 結節性硬化症 | 61 | 進行性核上性麻痺 | 94 | 特発性大腿骨頭壊死 | 126 | 有棘赤血球舞蹈病 |
| 29 | 結節性動脈周囲炎 | 62 | 進行性骨化性線維形成異常症 | 95 | 特発性門脈圧亢進症 | 127 | ランゲルハンス細胞組織球症 |
| 30 | 血拴性血小板減少性紫斑病 | 63 | 進行性多巣性白質脳症 | 96 | 特発性両側性感音難聴 | 128 | リソソーム病 |
| 31 | 原発性アルドステロン症 | 64 | スティール・ワグネル・ジョンソン症候群 | 97 | 突発性難聴 | 129 | リンパ管筋腫症 |
| 32 | 原発性硬化性胆管炎 | 65 | スモン | 98 | 難治性ネフローゼ症候群 | 130 | レフェトフ症候群 |
| 33 | 原発性高脂血症 | 66 | 正常圧水頭症 | | | | |

MR(麻しん風しん混合)予防接種のご案内

麻しん、風しんは感染力の強い病気ですが感染予防には予防接種が有効です。

1回の接種では十分な免疫がでなかつたり、一度免疫ができて長期経過後すると効果が低下することが分かっています。2回の接種を受けることが大切です。

対象
・MR1期
満1歳以上2歳未満
・MR2期
平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれ(小学校就学の前年度)の方

予診票などの送付時期
・MR1期
生後11か月に達する月の上旬
・MR2期
平成25年3月末に送付済み
対象ワクチン
原則、MRワクチン

接種方法
MR予診票に必要事項を記入の上、指定医療機関で無料接種できます。

お手元に予診票のある方は、なるべく6月までに接種してください。

別表2 接種対象者と標準的な接種開始時期など

| 予防接種名 | 接種対象者 | 標準的な接種開始時期 | 接種回数 | 予診票の送付時期 |
|-----------------|-------------------|-------------|------|----------------|
| Hib(インフルエンザ菌b型) | 生後2カ月～5歳に至るまで | 生後2カ月～7カ月未満 | 4回 | 生後2か月に達する月の上旬 |
| 小児用肺炎球菌 | | | | |
| 子宮頸がん | 小学校6年生～高校1年生相当の女子 | 中学校1年生 | 3回 | 中学校1年生になった4月中旬 |

◎Hib・小児用肺炎球菌は接種開始月齢により接種回数が異なります

ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がんの予防接種が定期予防接種になりました

予防接種には、法律に基づく定期予防接種と個人の希望により行う任意予防接種があります。昨年度まで、区が費用助成を行っていた3つの任意予防接種が平成25年4月1日から定期予防接種になりました。

接種方法
予診票に必要事項を記入の上、母子健康手帳とともに持参すると、指定医療機関で無料接種できます。

◎医療機関によっては、予約が必要な場合がありますので医療機関に電話で確認をしてください。

接種対象者など
別表2のとおり

予診票に必要事項を記入の上、母子健康手帳とともに持参すると、指定医療機関で無料接種できます。

◎任意予防接種の予診票をお持ちの方は中央区保健所、日本橋・月島保健センターで定期予防接種用の予診票と交換しますので母子健康手帳をご持参ください。

介護者教室 『在宅介護に有効な福祉用具』

味・関心のある方
講師 マイホーム新川職員(作業療法士)
定員 20名(先着順)
費用 無料
申込方法 4月11日(木)から5月7日(火)までに電話で申込み。(受付 午前9時～午後5時)
会場 マイホーム新川2階 介護者教室
対象 区内在住・在勤・在学者、その他介護に携わっている方
※申込(問合せ)先
マイホーム新川
☎(3552)5670

別表1 ①まなびのコース

Table with columns: 講座番号, 講座名・講師名, 開講日・回数, 時間, 受講料など, 託児, 一般募集人数, 会場. It lists various courses like 'カレッジデビュー講座', '新しい老いを...', 'やさしいヨガ' etc.

◎③-12「中学生レベルの英語で紹介する中央区(Ⅱ)」の中学生レベルとは英検3級以上準2級未満レベルです。なお、平成23年度後期講座と同一テーマで実施します(初めて参加の方が優先です)。

別表2 ②シニアコース(対象は60歳以上の区内在住者)

Table with columns: 講座番号, 講座名・講師名, 開講日・回数, 時間, 受講料など, 託児, 一般募集人数, 会場. It lists courses like 'いきいき健康づくり体操', '歌うってステキ' etc.

別表3 ③区民企画講座

Table with columns: 講座番号, 講座名・講師名, 開講日・回数, 時間, 受講料など, 託児, 一般募集人数, 会場. It lists '江戸の祭りだよ!~中央区に住んで祭りを知らなきゃ' etc.

◎別表の全ての講座の受講料は、1回分ではなく1講座分です。

この街で輝く! 区民カレッジ講座の一般募集

中央区の生涯学習の場である区民カレッジでは前期講座の開講にあたり、区民カレッジ生以外の皆さんも応募できる講座の一般募集を行います。今回から新たに連携先として慶應義塾大学が加わり、ますます充実した内容となっております。その中で、特に区民企画講座と入学式の記念講演をご案内します。ぜひご応募ください。

区民企画講座 江戸の祭りだよ!~中央区に住んで祭りを知らなきゃ 本当の区民とは云えねえぞ! 区民カレッジ入学式記念講演

会場 日本橋公会堂 演題 「生涯現役のコツ」 講師 聖路加国際病院名誉院長 日野原 重明 定員 100名(先着順) 費用 無料 申込方法 4月11日(木)から25日(木)までの平日に電話で申込み(受付時間 午前9時~午後5時) 一般募集講座(32講座) 日時など 別表1~3のとおり

在学先の名称・所在地 電話番号⑦ 託児を希望する方は託児予定月日および子どもの氏名・ふりがな・年齢を記入して申込み(区民企画講座を除く)。 対象 18歳以上の区内在住・在勤・在学者(ただし、シニアコースのクラブ学習は60歳以上の区内在住者) 託児 別表1で託児有りと なっている講座は原則2歳6カ月以上の未就学児を希望により保育士などがお世話します。 ◎はがき1枚につき1講座を記入してください(申込多

数の場合は抽選)。 ◎区のホームページの電子申請からも申込みます。 ◎日時が重ならない講座は複数申込みます。 ◎詳しくは、区役所6階文化・生涯学習課、各社会教育会館などの区の施設で配布する「中央区民カレッジ講座案内平成25年度前期」をご覧ください。区のホームページからもご覧いただけます。 ※申込(問合せ)先 〒104-8404 中央区築地1-1-1 文化・生涯学習課生涯学習係 ☎(3546)5525

中央区まるごとミュージアム 新規参加事業者を募集します 区では、区の文化的魅力を知っていただくため、「中

募集期間 4月11日(木)~30日(火) 応募書類 事業企画書(趣旨・目的、事業の概要、事業主体、過去の事業実績が記載されたもの) A4版2枚程度(様式自由) 提出方法 応募書類を郵送(消印有効) または持参して提出する。 決定 応募書類を審査の上、参加事業者を決定します。結果については、おおむね5月中旬に申請のあった事業者ご連絡します。 ※提出(問合せ)先 文化・生涯学習課文化振興係 ☎(3546)5345

区民カレッジ入学式記念講演 日時 5月9日(木) 午後2時~3時30分 申込方法 4月11日(木)から19日(金)までの平日に電話で申込み(受付時間 午前9時~午後5時) 費用 1100円(受講料・資料代) 定員 10名(先着順) 日時など 別表3のとおり 区民カレッジ入学式記念講演 日時 5月9日(木) 午後2時~3時30分

情報コーナー(6頁からのつづき)



その他

家庭教育学習会企画募集説明会

～子育てを応援する学習会にご応募を～

中央区地域家庭教育推進協議会では、家庭教育を支援するため、幼稚園、小・中学校PTAや地域の子育て支援活動をしている団体との共催により、子育てに関する講演会や学習会、父親の家庭教育参加を促進するための交流会などを実施しています。このたび平成25年度家庭教育学習会の共催団体を募集します。企画・運営に関する助言や経費などの負担は協議会が行いますので、共催希望の団体の方は、説明会に出席の上、ご応募ください。

- 日 5月13日(月) 午前10時～11時30分
- 場 区役所8階大会議室
- 日 5月8日(水)までに電話で申込み(受付は平日午前9時～午後5時)。
- 問 中央区地域家庭教育推進協議会(文化・生涯学習課内) ☎(3546)5526

事業者・団体の皆さん、「中央区の森」で森林保全活動してみませんか

区では、広域的な地球温暖化対策として、檜原村において森林保全の支援を行う「中央区の森」事業を実施しています。

事業者・団体の皆さん、「中央区の森」で間伐などの森林保全活動を行い、地球環境について考えてみませんか。区では、森林保全活動の費用の一部助成を行っています。

【実施日】5月から7月の土・日曜日
◎区イベントなどにより、ご希望に沿えない場合があります。

【募集団体数】3団体
◎希望日に複数の申込みがあった場合は、抽選とさせていただきます。

【最少催行人数】20名
日 4月22日(月)午後5時までに、電話または区役所7階環境推進課の窓口で申込み。

◎詳しい募集内容については、お問合せいただくか、区のホームページをご覧ください。

問 環境推進課環境活動係 ☎(3546)5654

区内共通買物券の取扱店を募集しています!

区では、中小小売店などの顧客の増加や消費の拡大により地域経済の活性化を図るため、1万円～1万1千円分の買物ができる「中央区内共通買物券(ハッピー買物券)」を6月に販売します。この買物券は新生児の誕生祝品や、9月に敬老祝品としても贈呈しています。

区内共通買物券の取扱店になるには、あらかじめ区への登録が必要です。

区内共通買物券の利用促進のために、多くの取扱店の登録をお願いし

ます。

【申込資格】区内に事業所または店舗がある民間事業者。ただし、次の場合は登録することができません。

- ・店舗面積が1,000㎡を超える小売店舗
- ・風俗営業等の規制および業務の適正化等に関する法律第2条に規定する営業を行うもの
- ・業務の内容が公序良俗に反する営業を行うもの

【利用できないもの】

区内共通買物券は、消費の拡大を図ることを目的とした事業のため、次の取引または商品は対象になりません。

- ・公共料金、税金、振込代金、振込手数料などの支払い
- ・有価証券、商品券、プリペイドカード、チケット、切手、郵政はがき、回数券、乗車券、航空券、入場券、ごみ処理券、たばこなどの購入
- ・仕入れのために利用すること
- 日 申込書に記入して郵送またはファクスで申込み。

◎申込書は区役所7階商工観光課、日本橋・月島特別出張所および中央区保健所にあります。また、区のホームページからダウンロードすることもできます。

◎申込みは随時受け付けています。
◎5月31日(必着)までに申込んだ店舗などについては、取扱店一覧表に掲載されます。

◎既に取扱店として登録されている方は、新たな手続きの必要はありません。

問 〒104-8404 中央区築地1-1-1 商工観光課中小企業振興係 ☎(3546)5487 FAX(3546)2097

ハッピー買物券取扱店の皆さんへ 換金期限は4月26日(金)です

使用済みのハッピー買物券をまだ換金していない取扱店は、4月26日(金)までに取次金融機関で手続きをしてください。期限を過ぎると金融

機関での取扱いはできませんのでご注意ください。

問 商工観光課中小企業振興係 ☎(3546)5487

浜町公園フリーマーケット 出店者募集

日 6月9日(日) 午前10時～午後3時
◎雨天時には中止する場合があります。

場 浜町公園
対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者
内 ご家庭で使わなくなった衣類や雑貨などで、まだ使用できるものはありますか。ごみとして捨てる前にフリーマーケットに出店してみませんか。

定 80店舗 費 1,000円
日 5月13日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥主な販売品目を記入して申込み(電子申請も可)。

【注意事項】
・食品、生き物、植物、薬品などの販売はお断りします。
・業者の方の出店は、お断りします。
・申込多数の場合は、抽選になります。
・今回のフリーマーケットは、「エコまつり」と同時開催です。
問 環境推進課環境活動係 ☎(3546)5654

レッツ中央「登録会員」募集

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)は、中小企業で働く皆さんが豊かで充実した生活を送れるようさまざまな事業に取り組んでいます。「登録会員」になると、登録会員証の呈示により、レッツ中央のさまざまな事業のうち各種協定施設などが割引利用できます。なお、毎月の会費を納入する会員とは異なり、お祝金やお見舞金などの各種給付金、協定施設の利用補助、各種チケットの割引販売などの利用はできません。

【登録の資格】区内在住・在勤の中小企業(従業

員数300人以下)の従業員と事業主

【登録の手続き】申込書に必要事項を記入し、公社事務局に提出する。

◎登録手続き後、登録会員証を発行します。

【登録料金および会費】無料

【利用施設】
・百貨店および指定店
・人間ドック
・温浴施設およびスポーツ施設など(ゴルフ練習場、ゴルフ場、ボウリング場、乗馬クラブ)
・カルチャースクール
・指定宿泊施設(年間、夏季、冬季)
・遊園施設など(遊園施設、レンタカー、はとバス、旅客船、ロープウェー・ケーブルカー、旅行代理店、美術館)

◎利用方法など詳しくはお問合せください。

問 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社) ☎(3546)8610

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

平成25年2月分寄付合計 52,726,587円(敬称略・順不同)

- 【一般寄付金】株式会社ハッピー・パスポート…10,000円、佃二丁目鈴木猛夫…2,222円、原田英子…3,000円、常山晴代…10,000円、故大西弥生…52,580,262円、東をどり新橋節分会…34,000円、保田清…5,000円、林義信…12,000円、葉本光明…10,000円、有限会社三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(6件)…25,103円(内訳 10,000円、3,000円、3,000円、3,000円、5,103円、1,000円)

【ボランティア基金】匿名(1件)…20,000円
問 中央区社会福祉協議会管理部 ☎(3206)0506

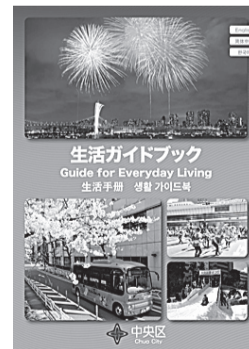


▲中央区社会福祉協議会イメージキャラクター「ニジノコ」

「外国人区民向け生活ガイドブック」を発行しました Notification on the Revised Edition of "Guide for Everyday Living"

中央区にお住まいの外国人の方向けに日本語・英語・中国語・ハングル(4カ国語併記)の「生活ガイドブック」を発行しました。住民登録、国民健康保険などの各種行政情報のほか、防災など緊急時に必要な情報、ごみの出し方や日本語教室の案内などの毎日の生活に役立つ情報など幅広い内容になっていますので、外国人区民の皆さんにご活用いただければと思います。下記の場所で配布を行っていますので、必要な方は窓口でお受け取りください。

The Chuo City Office has published "Guide for Everyday Living" written in four different languages, Japanese, English, Chinese, and Hangul for foreign residents. It provides a wide range of useful information on everyday lives from administrative procedures of resident registration, national health insurance and others, to necessary information in case of emergency such as disaster preparedness, to garbage collection rules, and to Japanese language classes. The City Office hopes this book will be helpful to you. The book is available at places below.



| | | |
|----------------|---|---|
| 配布場所 Location | ・区役所 6階文化・生涯学習課 1階区民生活課総合窓口係 ・日本橋特別出張所 ・月島特別出張所 | Cultural Affairs and Lifelong Learning Section (Chuo City Office 6F) / General Affairs Subsection, Resident Affairs Section (Chuo City Office 1F) / Nihonbashi Special Branch Office / Tsukishima Special Branch Office |
| 問合せ先 Inquiries | 文化・生涯学習課文化振興係 ☎3546(5346) | Cultural Promotion Subsection, Cultural Affairs and Lifelong Learning Section Tel : 3546-5346 |

情報コーナー(7頁からのつづき)

リサイクル教室
～着物からズボンづくり～

日 5月17日(金)、24日(金) 計2回
午後1時～4時30分
場 リサイクルハウスかざぐるま箱崎町
対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者で2日間とも参加できる方
内 ご家庭にある着物を使って、ズボ

ンを作ってみませんか。
定 12名(申込多数の場合は抽選)
費 無料
[持参する物] 着物または羽織り1着、裁縫道具など
日 4月30日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)を記入して申込む(電子申請も可)。
問 環境推進課環境活動係
☎(3546)9592

日本語指導者養成講座

地域に住む外国人を支援する日本語教室は、日本語ボランティアが支えています。本講座は、中央区文化・国際交流振興協会(CCIEA)主催の日本語教室や協会が支援する日本語教室で活動する日本語ボランティアを養成する講座で、日本語ボランティア活動に必要な基礎知識を学びます。今回の講座について、説明会を開催します。受講希望者は、いずれかの説明会に必ずご参加ください。

説明会

| 日程 | 時間 |
|----------|---------------|
| 4月22日(月) | 午前10時～11時30分 |
| 24日(水) | 午後6時45分～8時15分 |
| 27日(土) | 午後1時～2時30分 |

◎いずれも中央区文化・国際交流振興協会講習室で開催

養成講座

日 6月18日(火)、22日(土)、25日(火)、7月2日(火)、6日(土)、9日(火)、16日(火)、20日(土)、23日(火)、27日(土)、30日(火) 計11日間 30時間
・火曜日 午後6時45分～8時45分

・土曜日 午前10時～午後3時(途中休憩1時間)
場 中央区文化・国際交流振興協会講習室および新富区民館
対 区内在住・在勤者(原則として、全回出席可能な方)で、講座修了後、中央区にある協会主催日本語教室やボランティア主催日本語教室で活動可能な方
[講師] 明海大学外国語学部講師 西川寛之
定 30名(作文により選考)
費 無料(テキスト代5,000円程度)
日 いずれかの説明会に必ず参加の上、5月17日(必着)までに「受講の動機・活動目標」について原稿用紙に1000～1200字にまとめ、受講申込書と一緒に郵送または持参して申込む。
◎受講申込書は説明会で配布します。
問 〒104-0041 中央区新富1-13-24新富分庁舎3階 中央区文化・国際交流振興協会
☎(3297)0251
HP http://www.chuo-ci.jp

催し物

ほっとプラザはるみからの
お知らせ

5月5日(祝)のこどもの日は、小・中学生の利用が無料になります。利用に際しては、小学校3年生以下は全日、小学校4年生以上は午後5時以降、保護者の方(利用料有料)の同伴が必要です。また、当日は次のとおりイベントを開催しますので、ぜひご参加ください。

こども空手教室

日 5月5日(祝)
午前10時30分～11時45分
場 施設3階フィットネススタジオ
内 簡単な空手の動きやキックミットなどを使用し、楽しく身体を動かします。

対 小学校1～3年生
定 15名(先着順)
[持ち物] 運動ができる服装、タオル、ふたのある飲み物

費 無料
日 4月15日(月)から5月1日(水)までに、電話または施設3階受付で申込む。

◎定員になり次第締め切ります。
◎参加には保護者の同伴が必要です。

手作り石けんを作ろう

石けん粘土を丸めて自分だけのオリジナル石けんを作ります。

日 5月5日(祝)
午後1時～2時
場 施設3階オープンスペース

定 35名(先着順)
◎直接会場へお越しください。
◎どなたでも参加できます。

臨時休館

5月7日(火)～9日(木)は施設の保守点検のため全館休館します。
問 ほっとプラザはるみ
☎(3531)8731

展示会「図書館員が選んだ
おすすめ子どもの本展」

日 4月17日(水)～5月16日(木)
場 日本橋図書館5階展示コーナー
内 子どもの読書への意欲を高めるための図書を展示します。また、皆さんから募集した読書画も展示します。読書画についての詳細は館内ポスターおよび区立図書館のホームページをご覧ください。

費 無料
問 日本橋図書館
☎(3669)6207
HP http://www.library.city.chuo.tokyo.jp

子ども読書の日

4月23日(火)は、「子ども読書の日」です。この日は、子どもの読書活動についての関心と理解を深め、子どもが積極的に読書活動を行う意欲を高めるために設けられました。図書館では、この日を記念したお話を実施します。

京橋図書館
日 4月24日(水)午後3時～4時
場 京橋図書館鑑賞室
日本橋図書館

日 4月24日(水)午後3時～4時
場 日本橋図書館6階ホール
月島図書館
日 5月8日(水)午後3時～4時
場 月島社会教育会館4階和室
共通
内 大型絵本の読み聞かせなど
定 80名(先着順)
費 無料
◎当日、直接会場へお越しください。
問 京橋図書館
☎(3543)9025 日本橋図書館
☎(3669)6207 月島図書館
☎(3532)4391

第4日曜日は
プラネタリウムへ行こう！
南半球の星座を楽しもう

日 4月28日(日)
午後1時～2時(開始5分前には要入場)
場 タイムドーム明石プラネタリウムホール
内 南半球へ旅行すると、日本で見られなかった星や星座が見られます。そのような星や星座を見るために、プラネタリウムで南半球への夜空旅行をします。
定 86名(先着順)
費 無料
◎直接会場へお越しください。
◎入場整理券(1人1枚)を当日正午から受付で配布します。
問 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

税

記帳指導のご案内

税務署では、「記帳の仕方がわからない」、「教えて欲しい」といったご要望にお応えするために、民間に委託して、記帳指導を行っています(受講料は無料です)。

[指導期間] 平成25年6月ごろ～平成26年1月
[指導対象者]

事業所得・不動産所得のある方、新規に消費税の課税事業になられた方で指導機関のない方
◎日本橋および京橋税務署管内に納税地を有している方に限ります。

[指導方法]
・訪問での個別指導
・会場で指導(民間指導機関)
・会場で指導(商工会議所)
◎詳しくは、税務署の個人課税第1部門にお尋ねください。

問 日本橋税務署
☎(3663)8451 京橋税務署
☎(3552)1151

—お忘れではありませんか—
相続や贈与などにより年金形式で保険金を受給された方へ

相続や贈与などにより取得した生命保険契約などに係る年金の所得税の取扱いが変更されたことにより、住民税相当額の給付が受けられる場合があります。
税務署に「特別還付金の請求」をされた方は、別途区への申請が必要で

す。
◎土・日曜日、祝日、休日は窓口での申請はできません。詳細はお問合せください。

[申請受付期間] 平成25年6月30日(日)まで
問 税務課収納係
☎(3546)5276

手帳 国保・年金

転入者の
国民年金保険料の納付

毎月の国民年金保険料の納付期限は、翌月末日です。住所が変わった方も、4月に送付した納付書をご使用ください。
納付書を紛失した方は、再発行しますので、中央年金事務所までご連絡ください。納付書は、納付期限を過ぎても2年間は使用できます。
なお、口座振替、クレジットカード納付をご利用の方は、引き続き口座、クレジットカードから引き落とされます。
問 中央年金事務所国民年金課
☎(3543)1411

その他

職業相談・就職ミニ面接会

区では区民などの就職を支援するためハローワーク飯田橋との共催による職業相談・就職ミニ面接会を開催します。

日 4月23日(火)
午後1時～4時
◎5月以降も毎月第2・4火曜日に開催します(別表のとおり)。

場 京華スクエア2階会議室(中央区八丁堀3-17-9)

内 ・ハローワーク飯田橋職員による職業相談
・ハローワークインターネットサービスによる求人検索
・就職ミニ面接会(1～2社)

問 職業相談・求人検索をご希望の方は直接会場にお越しください。企業との面接をご希望の方はハローワークの紹介状をご持参ください。面接会の参加企業については、ハローワーク飯田橋ホームページでご確認ください。

問 商工観光課商工観光係
☎(3546)5328
ハローワーク飯田橋職業相談第一部門
☎(3812)8609 41#

HP ハローワーク飯田橋
http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/iidabashi.html

別表 平成25年度ミニ面接会

| 月 | 第2火曜日 | 第4火曜日 |
|---------|-------|-------|
| 5月 | 14 | 28 |
| 6月 | 11 | 25 |
| 7月 | 9 | 23 |
| 8月 | 13 | 27 |
| 9月 | 10 | 24 |
| 10月 | 8 | 22 |
| 11月 | 12 | 26 |
| 12月 | 10 | 24 |
| 平成26年1月 | 14 | 28 |
| 2月 | 4※ | 25 |
| 3月 | 11 | 25 |

◎平成26年2月の第2火曜日(11日)は建国記念の日に当たるため、2月4日に開催します。

凡例 日 時 場 会 場 対 象 内 容 定 員 定 費 申 込 申 込 方 法 申 込 期 間 申 込 先

情報コーナー

遊ぶ 知る

学ぶ

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所※
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎固に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

施設

中央小学校・日本橋小学校 温水プールのご案内

区内在住、在勤の方々に身近な運動場所として、学校の温水プールを一般に開放していますので、ぜひご利用ください。

- 日・平日 午後6時～9時
- 土曜日 午後1時～9時
- 日曜日、祝日 午前9時～午後

別表1 個人利用

| 区分 | 料金 |
|---------------|-------------------------|
| 区民大人※ | 1回2時間(延長1時間) 350円(170円) |
| 区民小人(小・中学生)※ | 無 料 |
| 区民65歳以上※ | |
| 区民心身障害者※ | |
| 一般大人(区外) | 1回2時間(延長1時間) 500円(250円) |
| 一般小人(区外小・中学生) | 1回2時間(延長1時間) 250円(120円) |
| 幼児(小学生未満) | 無 料 |

※利用証の提示が必要です。利用証は受付窓口で発行しています。その際、住所などを確認できる書類が必要となります。詳細は、お問合せください。

別表2 団体利用

| 曜日 | 時間 | 利用コース数 | 利用料金 |
|----------|---------|---------------|-------------|
| 平日 | 午後6時～9時 | 最大2コース(2時間単位) | 1コース 3,800円 |
| | 午後6時～9時 | 最大2コース(2時間単位) | 1コース 4,500円 |
| 土・日曜日、祝日 | 午後6時～9時 | 最大2コース(2時間単位) | 1コース 4,500円 |

◎申込方法など詳しくはお問合せください。

国民健康保険および後期高齢者医療制度の夏季施設「海の家」「山の家」のご案内

健康増進とレクリエーションを目的として、「海の家」「山の家」を開設します。

- 【開設期間】 7月20日(土)から8月18日(日)宿泊まで
- 【開設施設】 海の家(1施設)

9時

場・中央小学校
・日本橋小学校

費別表1・2のとおり

間スポーツ課体育施設係

☎(3546)5529
中央小学校温水プール
☎(3206)0035
日本橋小学校温水プール
☎(3668)2378
(温水プールへのお問合せは、開放日の開放時間帯のみ)

「ホテル暖香園」(静岡県伊東温泉)
・山の家(1施設)
「ホテル南風荘」(神奈川県箱根湯本温泉)

【申込期間】 5月1日(水)～17日(金)

◎施設、部屋数、申込方法について詳しくは「区のおしらせ 中央」5月1日号に掲載予定です。

間保険年金課給付係
☎(3546)5360

講座

高齢者の毛筆写経教室(初心者向)～文字も心も美しく～

小筆を使って「般若心経」を書き写します。新しく開設した初心者向きの教室です。これを機会に写経をはじめてみませんか。

- 日 5月10日(金)、24日(金)、6月14日(金)、28日(金) 計4回
- 午前10時～正午
- 場シルバー人材センター研修室
- 対55歳以上の区内在住者
- 【講師】シルバー人材センターの会員
- 定16名(申込多数の場合は抽選)
- 費2,500円(受講料1日500円×4日+テキスト・教材費)

甲 4月19日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥申込理由を記入して申込む。

◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を振り込んでいただきます。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。

間〒104-0032

中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700

子育てのエッセンスを学ぼう～子どもの発達にあった子育てのポイント～

日 5月24日(金)
午前10時～11時30分

場子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室

対区内在住の1歳～2歳のお子さんをお持ちの保護者の方

内子どもの発達の特徴を知り、さらに楽しく子育てをしましょう。

【講師】子育て相談専門家、篠原学園専門学校こども保育学科講師 永瀬春美

定12名(申込多数の場合は抽選)

費無料

甲 5月7日(火)までに電話またはきらら中央窓口で申込む(電子申請も可)。

◎託児も受け付けています。ご希望の方は申込時にお知らせください。

間子ども家庭支援センター「きらら中央」
☎(3534)2103

成年後見講座「親族のための成年後見入門」

成年後見制度は、認知症・知的障害・精神障害などにより判断能力が不十分な方の不安を解消し、権利と財産を守る制度です。

親族で後見人になろうと考えている方、将来に備えて知っておきたいという方向けに、制度の仕組みや利用方法をわかりやすく解説します。

- 第1回 日 5月16日(木) 午後6時30分～8時30分
 - 第2回 日 5月20日(月) 午後2時～4時
- ◎同内容の講座です。どちらか都合のつく回にご参加ください。

共通 場社会福祉協議会3階大会議室(中央区八丁堀4-1-5)

対区内在住・在勤の方(親族が区内在住の方も可)

【講師】社会福祉士 小川久美子

定各回30名(先着順)

費無料

甲 5月10日(金)までに電話またはファクス、Eメールに①～④(7頁記入例参照)および参加希望の回を記入して申込む。

間中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」
☎(3206)0567
FAX(3523)6386
estep@shakyo-chuo-city.jp

シルバーパソコン「ステップアップ」教室

パソコンのマウス操作には慣れたけれど、次のステップに悩んでいる方に最適な教室を用意しました。

以前に受講された方でも申込みできます。復習をお考えの方もどうぞ。

- 【「文書作成」コース】 日 5月13日(月)～17日(金) 計5回 午前10時～正午
- 内もっと美しい文書を作りたい方に修飾技法を指導します。
- 【「デジカメ」コース】 日 5月20日(月)～24日(金) 計5回

午前10時～正午

内パソコンに写真を取り込み、印刷する方法を学びます。

◎デジカメを持参ください。

共通 場シルバー人材センター2階研修室

対60歳以上の方

【講師】シルバー人材センターの会員

定各コース10名(申込多数の場合は抽選)

費各コース4,200円(「文書作成」コースのテキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのWord2010(1,260円)」を使用します)

甲 4月19日(必着)までに往復はがきに①希望コース(複数コース可)②～⑤(7頁記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申込理由を記入して申込む。

◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください。期限経過後は、補欠の方に受講資格が移ります。

◎パソコンのOSはWindows7です。

間〒104-0032
中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700

中高年のための健康づくり講座

日 5月11日(土)、18日(土)、25日(土) 計3回

午後2時～4時

場シニアセンター1階セミナー室

対50歳以上の区内在住・在勤者

内「健康寿命を延ばそう!!」

- ・第1回 生活体力を高めるための「立つ・座る・歩く」の基本動作
- ・第2回 笑って動いて脳フィットネス、思わず笑いのでる体操。
- ・第3回 体のバランス力を高める体操。ストレッチで心と体をしなやかに。

定30名(先着順)

費無料

甲 4月12日(金)から電話で申込む(電子申請も可)。

間シニアセンター
☎(3531)7813

離乳食講習会

| 日 時 | 4月23日(火) | 4月25日(木) | 4月26日(金) |
|------------|-------------------------------------|--------------------------|-------------------------|
| 会 場 | 中央区保健所 2階栄養室 | 日本橋保健センター 4階講堂 | 月島保健センター 栄養室 |
| 対 象 | 7～8カ月ごろの乳児の保護者 | 5～6カ月ごろの乳児の保護者 | 9～11カ月ごろの乳児の保護者 |
| 内 容 | 2回食の進め方 | 1回食の進め方 | 3回食の進め方 |
| 定 員 | 24名 | 各20名 | |
| 費 用 | 無 料 | | |
| 申 込 方 法 | 4月11日(木)から15日(月)までに電話で申込む(受付は平日のみ)。 | | |
| 申 込 (問合せ)先 | 中央区保健所健康推進課 ☎(3541)4260 | 日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071 | 月島保健センター健康係 ☎(5560)0765 |

◎定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ9チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ5チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)で放送しています。

トピックス



児童館合同スポーツ大会「go! go! ドッジボール」

3月27日、総合スポーツセンターで春休み恒例の第24回児童館合同スポーツ大会「go! go! ドッジボール」が開催されました。約270人の小学生が参加した会場内は、大きな声を掛け合いながら白熱した戦いをする子どもたちの熱気が満ちていました。

▼昨年4月頃の浜離宮恩賜庭園の様子



区民の皆さんに「浜離宮恩賜庭園」の素晴らしさを知っていただくため、5月6日(休)まで、無料で入園できます。桜のライトアップは行いませんが、期間中は開園時間を延長します。

期間・開園時間
5月6日(休)まで
午前9時～午後6時
各出入口の利用時間
・大手門口 午前9時～午後6時(入園は午後5時30分まで)
・中の御門口 午前9時～午後5時(入園は午後4時30分まで)
対象
区内在住者
入園料
無料(水上バスで来園の場合は有料)

「浜離宮花と緑の集い」 5月6日(休)まで

入園方法

当日は、この面にある入園整理券(コピーでも可)に所定事項を記入の上、庭園窓口にご提出ください。

※問合せ先

総務課総務係
☎(3546)5234
所在地・園内については
浜離宮恩賜庭園
中央区浜離宮庭園1-1
庭園サービスセンター
☎(3541)0200



▲昨年度の新成人のつどいの様子

対象
区内在住で、平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方
募集人員
10名程度(申込多数の場合は抽選)

※申込(問合せ)先
〒104-8404
中央区築地1-1-1
文化・生涯学習課青少年係
☎(3546)5305
FAX(3546)9556

二十歳の記念に自分たちの手で、思い出に残る新成人のつどいを創りあげてみましょう
「新成人のつどい」を平成26年1月13日(祝)午前11時30分から約2時間、日本橋蛸殻町

新成人のつどい 実行委員会委員募集

このつどいの企画・運営を行う新成人の方を募集します。
実行委員会活動内容
皆さんの活動できる時間帯に合わせ、5月から月2回程度、会議を行います。
新成人のつどいの企画
当日行うアトラクションなどの企画
新成人のつどいの運営
当日の司会・進行など

任期
1年
謝礼
交通費程度
応募方法
4月12日(金)までに、対象者全員に往復はがきでご案内します。希望する方は、4月22日(月)までに、返信用はがきまたはファクスに①住所②氏名③電話番号④Eメールアドレス⑤出身小・中学校名を記入して申込む。
◎区のホームページの電子申請からも申込みできます。

※下記の入園整理券(コピーでも可)を1枚ずつ切り取り、ご記入の上、庭園窓口にご提出ください。なお、障害のある方(付添いの方1名)、中学生以下はこの券がなくても無料で入園できます。

| 平成25年度中央区浜離宮花と緑の集い入園整理券 | 平成25年度中央区浜離宮花と緑の集い入園整理券 |
|---|---|
| ※利用条件 ①利用期間:5月6日まで ②対象者:中央区内在住者のみ ③本券1枚で1名の方のみ ④この券を持参しなかった場合および下記の事項を記入していない場合は通常料金となります。 | ※利用条件 ①利用期間:5月6日まで ②対象者:中央区内在住者のみ ③本券1枚で1名の方のみ ④この券を持参しなかった場合および下記の事項を記入していない場合は通常料金となります。 |
| 氏名: _____ | 氏名: _____ |
| 住所: 中央区 _____ | 住所: 中央区 _____ |
| 年齢区分(いずれかに○) (一般・65歳以上) | 年齢区分(いずれかに○) (一般・65歳以上) |

先天性風しん症候群緊急対策 風しん予防接種の費用助成をしています

患・接種歴不明)で次のどちらかに該当する区内在住者
①満19歳以上で妊娠を予定または希望している女性
平成26年3月31日まで
②妊婦の夫(兄の父)
平成25年9月30日まで
費用
無料
◎3月14日から31日までの接種分は償還払いの申請を中央区保健所、日本橋・月島保健センターで5月31日(金)まで受け付けます。

接種方法
予診票兼助成金申請委任状を使用し、区内指定医療機関で接種する。
◎予診票兼助成金申請委任状は中央区保健所、日本橋・月島保健センターで交付(要件②の方は母子健康手帳が必要)します。詳しくはホームページをご覧ください。

妊婦が風しんにかかると、心疾患・白内障・難聴などの先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれる可能性があります。妊娠中は風しん予防接種が受けられませんので、周りの方はウイルスを持ち込まないよう注意が必要です。また、妊娠を希望する方は妊娠前にワクチンを接種して抗体をつけることが大切です。

自然エネルギー・省エネルギー機器等導入費用助成(平成25年度)の申請受付を開始しました!

区では、地球温暖化の原因となる温室効果ガスを削減するため、自然エネルギー機器や省エネルギー機器の普及を進めています。機器を導入の際には、ぜひ活用ください。機器によっては、国や都でも助成制度があり、区の制度と併せて助成を受けられる場合があります。

対象
区内在住者、区内中小企業者、区内マンション管理組合など

対象建物
戸建住宅、共同住宅、事業所

対象機器
太陽光発電システム、エネファーム、LEDランプ(事業所、共同住宅共用部のみ)など

◎詳しくは、区のホームページをご覧ください。また、お問い合わせください。

※問合せ先
環境推進課温暖化対策推進係
☎(3546)5406