事後研修　8月30日㊐（築地社会教育会館）

想像力を働かせて制作した壁新聞を完成させ、研修を振り返りました。自身の目標に対する達成度や仲間への想いを発信し合い、リーダーとしての自信を分かち合いました。



その他の活動

5月16日㊏ 東京都青少年委員会連合会中央ブロック定例会



今年の定例会は、令和５年から小中一貫校となった、港区赤坂学園にて行われました。小中校舎を、道路をまたぐ渡り廊下でつないだ新校舎の中を案内していただいた後、文京区・千代田区・中央区・港区の各区の活動報告を聞き、グループディスカッションを行い、貴重な意見交換を行いました。

6月6日㊏ 東京都青少年委員会連合会 定期総会・講演会



都内各地の青少年委員が集う定期総会に参加し、「おさかなポスト」に関する貴重な講演を拝聴しました。外来魚問題などを通して命の尊さや環境への想像力を育む取り組みについて深く学び、地域社会全体で子どもたちの健やかな成長を支えていくための多角的な視点や知見を共有しました。

6月14日㊐ 柏学園実地踏査



研修生たちが安全・安心かつスムーズに行動できるよう、柏学園にて現地備品の点検や暑さ対策等の確認を徹底的に実施しました。また、今年度からの野外調理の新メニューとなる「焼きそば」の試作・味付け・工程の確認も事前に入念に行い、万全の体制で本番を迎える準備を整えました。

7月4日㊏ 中央区PTA連合会との合同研修会



中央区PTA連合会との合同研修会を開催し、区内の子育ての現状や未来に向けた課題について熱く対話を深めました。学校・家庭・地域が手を取り合い、一体となって子どもたちの健やかな未来のために行動していく重要性を、お互いに再確認する有意義な機会となりました。

7月11日㊏～12日㊐ 青少年委員宿泊研修会



国立信州高遠青少年自然の家にて宿泊研修会を行いました。謎解きやピザ作りに挑戦。協力して課題をクリアする中で、リーダーとしての連携力を高めるポイントを学びました。ピザは火加減を調整しながら、アドバイスをし合って、美味しく焼けました。

編集後記

今年の研修会は、萩原部長のもと、青少年委員、大学生、高校生スタッフ、事務局が一致団結し、全てのプログラムを最高の形で終えることができました。
どのプログラムも研修生たちの輝く笑顔や真剣な表情が溢れていたため、この限られた誌面の中で「どの場面を大きく取り上げるべきか」、編集チームにとってはこれまでにない「嬉しい悩み」の連続でした。
この夏の経験が、研修生一人ひとりの確かな自信に繋がることを願っています。（福島秀夫、茂木龍哉）

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

CSSI
中央区
中央区青少年委員会
青少年委員だより
SINCE 1953
Vol.90
令和８年 10 月発行
発　行：中央区青少年委員会
事務局：中央区区民部
文化・生涯学習課内



少年リーダー養成研修会 特集号

想像力から生まれた自信が、最高のチームを作る

８月８日（土）～ 11 日（火）の３泊４日、少年リーダー養成研修会が柏学園で開催されました。将来の地域リーダー養成のために、区内の小学５年生から中学３年生までの男女 90 名の研修生が集いました。

ありがとうでつながる優しい心

緊張の出会いから、弾ける笑顔、そして深まる絆へ。仲間とともに笑い、悩み、全力で駆け抜けた事前研修と４日間の宿泊研修を、順に振り返ります。

活動テーマ

想像力をはたらかせ、みんなのために発信し行動する

事前研修　7月26日㊐（総合スポーツセンター）





宿泊研修　8月8日㊏～11日㊋（柏学園）

1日目

入園式



これからどんなチームになるか想像し、ドキドキのスタート！！



大スタ企画



ナイトプログラム



研修生のコメント
今年は、「班から生まれる経験」を学びました。頼られる嬉しさや全力で取り組む楽しさなど今年学んだことを生かして来年も参加したいです。（中１）

2日目

自分の得意を活かし、仲間のために意見を発信し合う様子

フリーチョイス





野外調理（焼きそば）





3日目

想像を形にし、チームのために全力で行動、絆が深まった瞬間



スポーツ大会



4日間の経験を経て、リーダーとしての自信に満ちた表情





4日目

研修のまとめ



研修生のコメント
リー研を通して得た学びや思い出を自分の中で終わらせるのではなく、これからの生活や地域活動に生かし、次世代へと繋いでいきたいです。（中３）

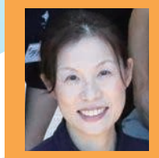


研修生のコメント
スタンツをみんなでたくさん練習しました。本番では練習のおかげで失敗することなく、成果が発揮できてうれしかったです。（小５）

カーニバル



Message



青少年委員・萩原 裕子（研修ネーム：ハギコ）

３泊４日の宿泊研修を含む７日間のリー研で、子どもたちはたくさんの出会いとわくわくするプログラムを通して、リーダーシップを身につけていきます。「リー研最高！」と言ってもらえるよう、来年も充実したプログラムにしたいと思っております。



大学生リーダー・桑島 あんな（研修ネーム：あんな）

リー研は、たくさんの人との出会いや、普段の生活ではできない特別な体験ができるイベントです！仲間と一緒にさまざまなプログラムに挑戦する中で、自然と仲が深まり、忘れられない思い出ができます。ぜひリー研で新しい出会いと体験を楽しんでみてください！



大学生リーダー・東 光洋（研修ネーム：あずま）

リー研は仲間と共に学び楽しむ夏一番の思い出を作るのにうってつけのイベントです！初めてでも大丈夫！素敵な仲間があっという間にできますよ。
仲間と絆を深め、ひと夏のかけがえのない思い出を築いてみませんか？ご参加をお待ちしています！！