

区のおしらせ

中央区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp>

別表

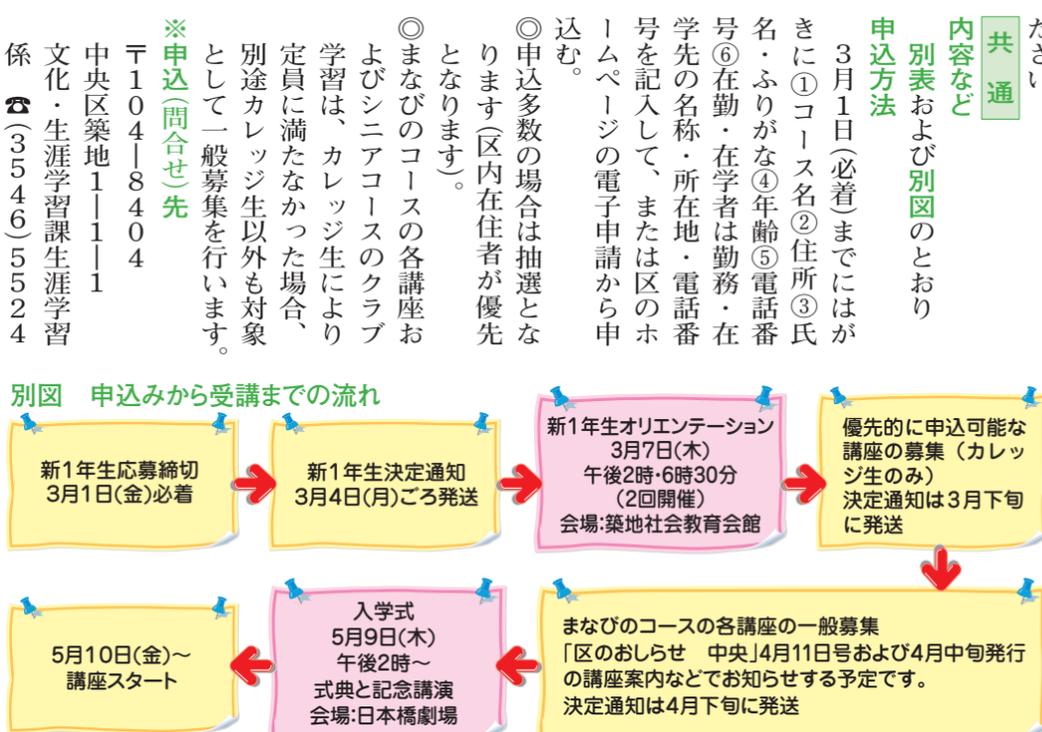
Table with 4 columns: Course Name, Course Details, Senior Course, and Career Support Course. It lists details for 'まなびのコース', 'シニアコース', and '生涯学習サポーター養成コース' including age requirements, fees, and content.

◎年齢の基準日は原則として平成25年4月1日とします。

Vertical banner for '平成25年度 中央区民カレッジ新一年生募集' (Recruitment of new first-year students for Chuo District Citizens College in Heisei 25). It features large stylized text and a green background.

区民の皆さんの生涯学習の機会として、三年間じっくり学ぶ「中央区民カレッジ」新一年生を募集します。まなびのコース・シニアコース・生涯学習サポーター養成コースの三つのコースがあります。コースを一つ選択してお申込みください。区民カレッジで地域で輝く新たな自分を発見してみませんか。

主な内容 粗大ごみ収集曜日の変更について 区政モニターを体験して... 8頁 2頁



新春を飾る月島・築地・久松・中央の区内四警察署の「武道始式」ならびに日本橋・京橋・臨港の三消防団の「始式」が地域の皆さま大勢見守る中でこのほど盛大に開かれました。警察署員、消防団員のまさに規律厳正にして士気旺盛な姿に接することは区長として誠に頼もしく心強く存じます。「武道始式」は署員同士による柔道・剣道の試合などが披露され、一つひとつの動作を拝見していると、こちらも思わず身体に力が入ってしまいます。警察署員は国家存立の基盤となつて治安、交通安全、秩序の維持など多方面にわたり献身的に取り組みまれておられ、まず何と云っても強くなければなりません。一方、消防団の「始式」は団旗・分団旗の入場から始まり、人員報告が行われます。団員は一月三十一日現在、京橋115五十九人、日本橋115五十一人、臨港119十二人です。続いて長年にわたる団活動への功績により、団員、ご家族、事業所の方々へ各種表彰、感謝状が贈られました。「安全・安心」なまちづくりの先頭に立っているのが警察、消防関係の皆さまです。

『インターネット公売』を実施します

住民税(特別区民税・都民税)などの収納率の向上と納税の公平を保つため、滞納者から差し押さえた財産についてインターネットオークションを利用して公売し、滞納者の未納税金などの支払いに充てます。

区ではヤフー株式会社が運営するインターネットオークションシステムを利用し、区が執行機関となって実施します。

このインターネット公売は、通常のYahoo!オークションとは異なる点がありますので、区のホームページの「インターネット公売」[中央区インターネット公売ガイドライン]をよくお読みになり、ご理解いただいた上でご参加ください。

●買受代金納付前に滞納住民税などが完納されたときは

売却取消となりますので、ご了承ください。

第三回公売の実施

- 高級腕時計 一点
- デジタル一眼レフカメラ 一点
- テレホンカード六枚セット 一点

公売方法

せり売り

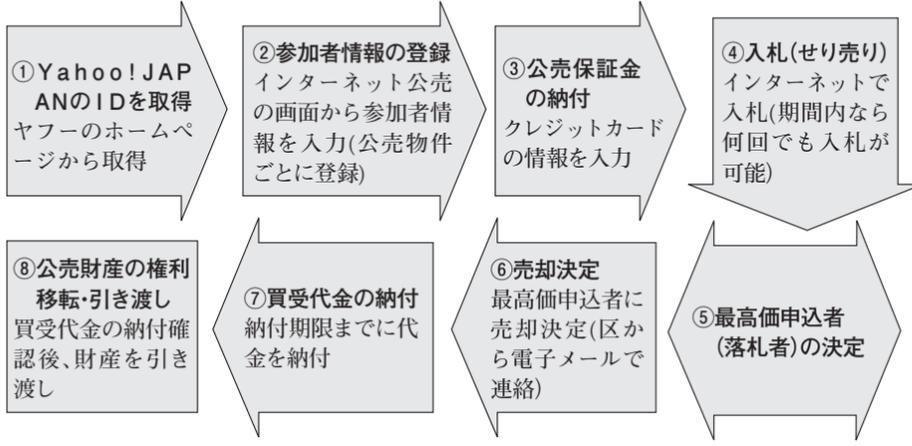
公売参加申込期間

2月13日(水)午後1時



⑥最高価申込者以外
公売保証金の返還
クレジットカードからの引き落としは行いません。

別図 インターネット公売のしくみ



入札期間

26日(火)午後11時
3月5日(火)午後1時
7日(木)午後11時

売却決定日時

3月8日(金)午前10時
公売財産の詳細は2月13日(水)午後1時からYahoo!オークションサイトに公開します。

入札には参加申込みと保証金納付が必要です(保証金)

粗大ごみ収集曜日の変更について

平成二十五年四月一日より、一部の地域で「粗大ごみ」の収集曜日を変更します。

- ・明石町全域
- ・水曜日から土曜日に変更
- ・新川全域
- ・火曜日から水曜日に変更
- ・日本橋浜町三丁目
- ・金曜日から火曜日に変更
- ・日本橋中洲全域
- ・金曜日から火曜日に変更

は落札者以外には返金しません。
下見会実施のお知らせ
入札参加者に公売物品を実際に見ていただく下見会を実施します。

2月13日(水)18日(月)午後1時～4時

今回、高額な物品であるため、個別にご覧いただく対応とします。事前に電話予約をお願いします。

※問合せ先

税務課整理係
☎(3546)5279

自動交付機をご利用ください

区役所、日本橋・月島区民センターに設置されている住民票の写し・印鑑登録証明書の自動交付機は、年末年始を除き、午前七時から午後九時三十分まで利用できます。

自動交付機を利用するには、「印鑑登録証・区民カード」が必要で、お問合せ先

区役所一階直室窓口
☎(3546)5321

※設置場所および問合せ先

- ・区役所一階直室窓口
- ・区民生活課総合窓口係
- ・日本橋区民センター
- ・日本橋特別出張所区民係
- ・月島区民センター一階ロビー
- ・月島特別出張所区民係

☎(3531)1153

予約

電話予約できる方
・中央区に住居票がある方
・中央区民の印鑑登録証を持っている方
・印鑑登録者本人

親子観劇会 劇団トマト座 音楽劇「冒険西遊記」

昔、三蔵法師が孫悟空や猪八戒、沙悟浄などの個性あふれる仲間とともに天竺を目指し旅をしていました。しかし、その道中さまざまな妖怪が彼らに襲いかかります。悟空たちの活躍により次々と妖怪を改心させていきますが...

劇の中には、ジャズダンスやロック、カンパニーなどのさまざまな要素が盛り込まれ、とびっきりの躍動感あふれる舞台上で皆さんをお待ちしています。

ご家族そろってお楽しみください。

日時 3月3日(日)

午前10時30分～11時50分
午後2時～3時20分

会場 銀座プロッサム(中央会館)

交付 電話予約した日から五日以内で希望の日時に受け取る事ができます。

交付日時
・月～金曜日
午後5時15分～9時30分
・土曜日・祝日
午前9時～午後9時30分
(年末年始を除く)

区役所一階直室窓口
☎(3543)0211

受け取りに必要なもの
・運転免許証、パスポート、健康保険証などの本人確認ができるもの(印鑑登録証明書)のときは印鑑登録証を必ずご持参ください

手数料 一通につき三百円
※電話予約(問合せ)先
区民生活課総合窓口係
☎(3546)5321

無料
●混雑を避けるため、別表「来場のめやす」に従って、直接会場へお越しください。
※問合せ先
文化・生涯学習課青少年係
☎(3546)5305

別表 来場のめやす

午前の部	午前10時30分～11時50分 (午前10時開場) 常盤第一・日本橋・久松・月島第三・豊海小学校の学区にお住まいの方
午後の部	午後2時～3時20分(午後1時30分開場) 城東・泰明・中央・明石・京橋築地・明正・有馬・阪本・佃島小学校の学区にお住まいの方

情報コーナー(4頁からのつづき)

集団献血および骨髄ドナー登録のお知らせ

区では、慢性的な血液不足対策のため、集団献血を定期的実施しています。

また、白血病や再生不良性貧血などの血液難病の有効な治療方法とされている骨髄移植のための、骨髄提供者(ドナー)の登録も行います。

献血および骨髄ドナー登録のいずれかでも構いません。どなたでも参加することができますので、ぜひ、ご協力をお願いします。

日 2月18日(月)

午前10時~11時40分(骨髄ドナー登録は11時30分まで) 午後1時~4時(骨髄ドナー登録は3時30分まで)

場 区役所8階大会議室

[献血]

200ミリリットルおよび400ミリリットルの全血献血を行います。

輸血の安全性確保のため、受付の際、献血者の本人確認を行っています。お手数ですが献血会場に氏名を確認できるもの(運転免許証、パスポート、健康保険証など)をご持参ください。

[骨髄ドナー登録]

約2ミリリットルの採血を行います(献血を同時に行う方は、献血の採血時に行います)。

直接会場へお越しください。

年齢、海外渡航、服薬などによりご協力いただけない場合があります。詳しくは実施機関にお問合せください。

[実施機関]

・献血 東京都赤十字血液センター

☎(5534)7501

・骨髄ドナー登録 公益財団法人骨髄移植推進財団 フリーダイヤル

☎(0120)445445

統計調査員募集

区では、総務省や経済産業省などが主管する各種統計調査に従事する調査員を募集しています。

仕事の内容は、区内の住宅や事業所などを訪問し、調査票の配布・回収を行うものです。

報酬などは各調査により若干異なります。

対 20歳以上の方ならどなたでも(経験の有無、区内在住・在勤の別などは不問)

申 履歴書を郵送または新富分庁舎3階調査統計係に持参する(電子申請も可)。

詳しくはお問合せください。

日 104-0041

中央区新富1-13-24新富分庁舎3階 区民生活課調査統計係 ☎(3553)7313

第11回勇気ある経営大賞 応募企業募集のお知らせ

厳しい経営環境の中で勇気ある挑戦をしている中小企業を顕彰する制

度です。

革新的あるいは創造的な技術・技能やアイデア・経営手法などにより、独自性のある製品・サービスを生み出している企業を顕彰します。

業種・業歴を問わずご応募いただけますので、中央区内企業の積極的なご応募をお待ちしています。

[受賞特典]賞金(大賞200万円、優秀賞50万円、特別賞30万円)

[応募締切]3月8日(金)

詳しくはお問合せください。

場 東京商工会議所事務局

☎(3283)7644

34歳以下の若年者対象 若年者合同就職面接会

34歳以下の若年者を対象とした就職面接会を開催します。

ぜひ、ご参加ください。

日 3月8日(金)

午後1時30分~4時30分(受付は午後4時まで)

場 東京しごとセンター地下2階講堂(千代田区飯田橋3-10-3)

場 ハローワーク飯田橋U-35

☎(5212)8609

借上住宅入居希望者の登録受付中

借上住宅とは、区が借り上げた民間賃貸住宅で家賃を減額して貸し出す住宅です。一般世帯向け住宅と区内の中小企業者に社宅として貸し出す住宅とがあります。

あき家が発生した場合、抽選に参加する入居希望者の登録を受け付けています。

なお、単身者の申込みはできません。

[住宅の概要]

・グリーンホームズ

所在地 勝どき三丁目

間取り 1LDK~3LDK

・銀座アイタワー

所在地 銀座二丁目

間取り 2LDK~3LDK

[登録方法]

登録受付は区役所5階住宅課で閉庁日を除き午前9時から午後5時まで行っています。

登録には一定の申込資格が必要です。詳しくは住宅課までお問合せください。

[パンフレットの配布場所]

区役所5階住宅課および日本橋・月島特別出張所

場 住宅課住宅管理係

☎(3546)5467

建物の点検を! ~落下防止のために~

建物の外壁や袖看板などは老朽化などにより破損し、落下する恐れがあります。区内でも外壁タイルが落下し、通行人が負傷するという事故がありました。

外壁のタイルやモルタル塗り、スチール枠の窓ガラス、屋外広告物などは特に注意が必要です。日頃からの点検を心がけてください。

[外壁の場合]

・ひび割れや部分的なはがれがない

か ・膨らんでいたり、浮いている部分がないか

・たたいた時に、他の部分と比べて違う音がする部分がないか

[窓ガラスの場合]

・ガラスがパテ留めとなっていないか

[屋外広告物などの場合]

・サビや劣化がないか

このようなことがありましたら、専門家に相談し調査や改善を行ってください。建物の点検や維持管理は所有者、管理者の皆さんの責務です。

日頃から点検や維持管理を行い落下物による事故を未然に防ぎましょう。

場 建築課調査係

☎(3546)5455

あたたかい善意 ありがとうございます

社会福祉協議会への寄付

平成24年12月分寄付合計

814,766円(敬称略・順不同)

[一般寄付金]

株式会社ハッピー・パスポート...10,000円、

佃二丁目鈴木猛夫...2,200円、常

山晴代...10,000円、中央・港区

区しんくみ経営者協議会...50,000円、常山雅子...10,000円、田中秀臣...5,000円、小舟町町会婦人部リサイクルの会...50,000円、茅二・三金桜会...30,000円、田中秀俊...5,438円、中央区つつじ会...10,000円、保田清...5,000円、山崎ゆき...20,000円、栗原裕信...100,000円、山内高嘉...50,000円、有限会社三谷葬儀社...10,000円、三谷和美...5,000円、匿名(4件)...130,106円(内訳 120,000円、3円、5,103円、5,000円)

[ボランティア基金]

G.S.K銀座社交料飲協会...294,310円、中央飲食業組合連合会...17,712円

場 中央区社会福祉協議会管理部

☎(3206)0506

区民どうしのたすけあい家事サポート「虹のサービス」協力会員募集

「虹のサービス」は地域の方(協力会員)が家事にお困りの高齢者や障害のある方など(利用会員)のご自宅などで、日常生活のお手伝いをするたすけあい活動です。

主なお手伝いは、掃除、買物、食事の支度、話し相手、通院や散歩の付き添い、洗濯、車いすの移動介助、薬の受け取りなどです。

これまで培ってきた経験を生かして、地域のたすけあい活動にチャレンジしてみませんか。男性からのお申込みも大歓迎です。

週1回でも可能ですので、お気軽にご参加ください。

対 18歳以上で地域のたすけあい活動の主旨を理解し、利用会員の自宅などで家事等をお手伝いいただける方

[謝礼]1時間800円

場 電話、ファクス、Eメールで申込む。

◎登録説明会のご案内をします。

場 中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部

☎(3206)0603

FAX(3523)6386

E zaitaku@shakyo-chuo-city.jp

~事業者の皆さんへ~ ふれあい作業所からのお知らせ

ふれあい作業所は、働く意欲や能力のある高齢の方、障害のある方に簡易な加工作業の仕事を提供し、生きがいと生活の安定を図っていただくことを目的とした施設です。

作業所では次のような簡単な仕事を行っています。事業者の方で、このような仕事や外注に出したい仕事、内職として家庭でできる仕事がありましたら、ぜひご連絡ください。

[仕事の内容]

タオルの袋入れ、印刷物の丁合・封筒入れ、訂正シール貼り、サンプルの袋詰め、郵便物封入、簡単な組立など

◎受注する仕事には、受託加工料がかかります。この受託加工料は、作業所利用者の工賃になります。

場 福祉センター管理係

☎(3545)9311

「浜松町駅西口周辺開発計画」に関する見解書の縦覧と都民の意見を聴く会の開催

見解書の縦覧

[縦覧期間]

2月12日(火)~3月4日(月)

(閉庁日を除く)

[縦覧時間]

午前9時30分~午後4時30分

[縦覧場所]

- ・区役所7階環境政策課
・日本橋・月島特別出張所
・京橋・日本橋・月島図書館
・都庁第2本庁舎8階環境局都市地球環境部環境都市づくり課

都民の意見を聴く会の公述人の募集

[申出期間]

2月19日(火)~3月5日(火)

[定員・公述時間]

25名程度(申出多数の場合は抽選)

1人15分以内

[申出方法]

3月5日(消印有効)までに①対象事業の名称②公述人の氏名、住所(都外在住で都内在勤・在学の方はその旨を明記)、電話番号③公述の要旨を記入の上、郵送または持参する(様式は問いません)。

都民の意見を聴く会の開催

公述人の申し出がない場合、聴く会は開催しません。

日 3月21日(木)

午後1時30分~(当日30分前から会場で傍聴券を配布)

場 港区立港勤労福祉会館第1洋室

(港区芝5-18-2)

[申出(問合せ)先]

〒163-8001

新宿区西新宿2-8-1

都環境局都市地球環境部環境都市づくり課審査第一係

☎(5388)3440

情報コーナー (5頁からのつづき)

税理士会による無料相談

[無料申告相談]

税理士による確定申告の無料申告相談を別表1のとおり行います。

- ◎必要書類をご持参ください。
◎土地、建物および株式などの譲渡所得のある場合を除きます。

[税金の無料相談]

「税理士記念日」の行事として税金の無料相談を別表2のとおり行います。税金についてお悩みの方、確定申告の仕方が分からない方など、ご利用ください。

- 東京税理士会日本橋支部
(3662)3979
東京税理士会京橋支部
(3553)1788

別表1 無料申告相談

Table with 3 columns: 日時, 会場, 主催. Rows include dates from 2/15 to 3/8 and venues like 月島区民センター and 日本橋公会堂.

別表2 税金の無料相談

Table with 3 columns: 日時, 会場, 主催. Rows include date 2/22 and venues like 東京メトロ三越前駅 and 東京メトロ銀座駅.

手帳 国保・年金

国民年金基金で充実した年金を

国民年金基金は、国民年金の加入者が、より充実した年金を受けられるようになる、任意加入の公的年金制度です。

[加入できる方]

20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者(保険料の免除および猶予者、農業者年金基金の加入者を除く)

[選べる年金タイプ]

年金は、「終身年金」と「確定年金」から選べます。年金のタイプや口数、掛金に応じて老齢年金と遺族一時金が支給されます。

[掛金]

掛金は、選んだ年金のタイプや加入口数、加入時の年齢、性別により決まります。ただし、月額68,000円が上限です。また、納めた掛金は、全額が所得控除の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。

◎詳しくはお問合せください。

東京都国民年金基金

(5285)8800

国民年金の加入手続きを

国民年金は、老後や、万一のときに備え、生活の安定を図るための制度です。

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の全ての方は、国民年金に加入しなければなりません。

加入者は、次の3種類に分けられます。

- 第1号被保険者 自営業者、学生、無職の方など
第2号被保険者 会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入している方
第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者

◎第1号被保険者に該当する方は、区役所で加入の手続きをしてくだ

さい。

◎第2号・第3号被保険者は、第2号被保険者の勤務先を経由して、年金事務所へ届け出てください。

保険年金課保険年金係

(3546)5371

国民健康保険料・介護保険料の納め忘れはありませんか

国民健康保険料と、65歳以上(1号被保険者)で普通徴収の方の介護保険料の納期限は、毎月末日(末日が土・日曜日の場合はその翌日)です。

お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは区役所4階保険年金課、日本橋・月島特別出張所で期限までに納めてください。

なお、保険料納付には、納め忘れがなく便利な「口座振替」をお勧めします。ご希望の方はご連絡ください。

また事情があり保険料を納めることが困難な場合は、分納などの相談に応じますので、早めにご連絡ください。

保険料の滞納が続くと

[国民健康保険]

災害などの特別な理由もなく一定期間保険料の滞納が続くと、健康保険証を返していただき、代わりに「被保険者資格証明書」が交付されます。この場合、次のような制限を受けますので、納め忘れに、十分注意してください。

- 1年以上滞納した場合 医療機関で全額医療費を支払い、後日区役所へ申請して保険診療分の7割の払い戻しを受ける「償還払い」になります。
1年6カ月以上滞納した場合 保険給付(療養費、高額療養費、出産一時金など区から支給されるもの)の一部または全部の支給が差し止められます。

[介護保険]

保険料の滞納が続くと、保険給付制限を受けることがありますので、ご注意ください。

保険年金課収納係

(3546)5365



その他

「高齢者福祉事業のしおり」に掲載する広告を募集します

「高齢者福祉事業のしおり」の発行にあたり、介護サービスなど的高齢者福祉に関連の深い事業者の広告を募集します。

[発行部数]

21,600部

[規格]

A4判・約100ページ程度

[発行予定]

平成25年6月

[配布対象]

区内65歳以上の高齢者のいる世帯に配布

[広告募集期間]

2月15日(金)～3月15日(金)

[広告掲載料など]

別表3のとおり

[応募できないもの]

- しおりの公共性や品位を損なうもの
「風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律」第2条に掲げる営業に該当するもの

- 政治活動・宗教活動・求人広告・個人の宣伝 など

[申込方法]

募集期間内に区役所4階高齢者福祉課、日本橋・月島特別出張所で配布する申込書に原稿を添えて、区役所4階高齢者福祉課高齢者福祉係に持参または郵送で申込む。

◎申込書は区のホームページからダウンロードすることもできます。

◎掲載可否の決定後、掲載料の納入版下原稿の送付をお願いします。詳しい日程は決定時にお知らせします。

◎詳しくはお問合せください。

〒104-8404

中央区築地1-1-1

高齢者福祉課高齢者福祉係

(3546)5334

別表3

Table with 4 columns: 種類, 掲載位置, 大きさ(区画単位), 掲載料(区画単位). Rows include 一号広告 and 二号広告.

◎2区画以上の申込みは、区画単価に掲載区画数を乗じた金額です。

京橋プラザ駐車場の定期利用者募集

区営京橋プラザ駐車場の定期利用者を別表4のとおり募集します。

現行の定期利用期間が平成25年6月30日で終了となります。新たな期間は平成25年7月1日から平成27年6月30日まで(2年間)の利用募集となります。

別表4

Table with 2 columns: 駐車場名, 所在地, 募集予定台数, 申込資格, 駐車方法, 申込書配付期間および場所, 受付期間および申込先, 提出書類, 利用期間, 駐車できる車, 車室の種類(区民・事業所等の割当ては、応募状況により変更になる場合があります), 駐車料金, 優遇制度, 優遇制度対象車両, その他.

なお、低排出ガス車(四ツ星マーク車)などの低公害車で、かつ、平成22年度燃費基準達成車以上(平成27年度燃費基準達成車を含む)に該当する車両は、優遇制度がありますので、書類提出時に申し出てください。

◎詳しくはお問合せください。

道路課交通対策係

(3546)5667

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー(6頁からのつづき)



催し物

映画芸術劇場

日 3月15日(金)
 ・1回目 午前11時～
 ・2回目 午後3時～
場 東劇(築地4-1-1)
対 区内在住・在勤者
[上映作品]
 「わが心の歌舞伎座」(日本映画)
定 各回につき10組20名(計40名)(申込多数の場合は抽選)
◎ 結果は当選者のみ通知します。
費 無料
申 2月28日(必着)までにはがき(1組2名招待)に②～⑤(7頁記入例参照)⑥希望時間を記入して申込む。
問 〒104-8077
 中央区銀座5-1-7 数寄屋橋ビル6階
 都民劇場「映画芸術劇場中央区係」
☎ (3289)4621

更生保護女性会「バザー」開催

「青少年に母の愛を」のスローガンの下に、犯罪や非行のない明るい社会づくりに努めている更生保護女性会がバザーを開催します。
 バザーの収益金は、犯罪を犯した人たちの更生や援護活動の資金に充てます。日用品や雑貨などのほか、

受刑者が作った製品も販売します。

日 3月3日(日)
 午前10時～午後3時
場 月島特別出張所1階会議室
問 中央区更生保護女性会 大山
☎ (3666)0040
第4日曜日はプラネタリウムへ行こう!
宇宙に浮かぶ実験室～国際宇宙ステーション
日 2月24日(日)
 午後1時～2時(開始5分前には要入場)
場 タイムドーム明石プラネタリウムホール
内 国際宇宙ステーションは地上約400kmにあります。ここで宇宙飛行士がどんな実験を行っているのかなどをご紹介します。
定 86名(先着順)
費 無料
◎ 直接会場へお越しください。
◎ 入場整理券(1人1枚)を当日正午から受付で配布します。
問 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎ (3546)5537

まちづくり講演会 食の情報問屋「ぐるなび」が語る 食文化のトレンド

日 3月9日(土)
 午後3時～5時
場 築地社会教育会館4階 視聴覚室
対 区内在住・在勤者
内 近年の飲食業界にまつわるさま

「外国人区民 防災施設見学会 ～もしものときに備えてともに考える～」のご案内

Chuo City Disaster Prevention Lecture and Tour in English for Foreign Residents ~Preparing For an Earthquake~

未曾有の被害をもたらした東日本大震災の教訓を踏まえて、個人や家庭、地域、それぞれの役割に応じた防災対策の強化を進めていく必要があります。今回、外国人の皆さんを対象に区の防災対策を分かりやすく説明する見学会を行います。震災時に実際に避難する防災拠点で避難所生活の体験もできますので、ぜひご参加ください。

As learning a lesson from the unprecedented disaster by the Great East Japan Earthquake, strengthening disaster prevention by individuals, families and communities is more important than ever. Chuo City is holding Disaster Prevention Lecture and Tour for foreign residents in English, where you can learn city's prevention measures and experience how a life in shelter is like at a disaster. Please come and join us.

日時 Date	3月23日(土) 午後1時 中央区役所8階大会議室集合/午後5時 終了予定 Saturday March 23th Start at 1 pm at Conference Room on the 8th floor of Chuo City Office / End at 5 pm
対象 Eligibility	外国人(区内在住・在勤者優先) Foreign residents (Those who live or work in Chuo City are given priority)
内容 Contents	中央区の防災対策について考える Learning about disaster prevention measures by Chuo City Government 防災拠点見学、避難所体験(移動はバスで行きます) Disaster shelter tour and experience (We'll move by a bus.) 意見交換会 Discussion session
定員 Quota	15名 15 people
費用 Fee	無料 Free
申込方法 How to apply	①名前②住所③電話番号④国籍⑤性別⑥年齢を記入して、E-mailまたはファクスで申込む(2月12日火曜日受付開始)。英語以外で施設案内が必要な場合、希望の言語をお知らせください。 Please write your ①name ②address ③phone number ④nationality ⑤gender ⑥age and apply by email or facsimile from Tuesday, February 12th. If you need a tour guide in other language than English, please let us know which language you speak.
申込・問い合わせ先 Application and Inquiries to	文化・生涯学習課文化振興係 Cultural Promotion Subsection, Cultural Affairs and Lifelong Learning Section Fax : 03 (3546) 9556 Email : b-syogai_01@city.chuo.lg.jp

ざまな動き
 ・IT業界から見た「食のまち築地」
[講師] 株式会社ぐるなび 取締役執行役員 溝上 宏
定 70名(先着順)
◎ 定員に達した時点で締め切ります。
費 無料
申 2月12日(火)から3月8日(金)午後5時までに電話またはファクスに①住所②氏名③電話番号を記入して申込む。
問 中央区都市整備公社
☎ (3561)5191
FAX (3561)5192
協働ステーション中央登録団体見本市「知る 笑う つながる まちの大文化祭」の開催

区内では、地域生活の向上を目指してさまざまな団体が活動しています。

その活動を紹介するため「協働ステーション中央」に登録しているNPO法人やボランティア団体が一堂に会します。

今回は、団体の活動紹介のほか気軽に参加できるワークショップや落語家の立川ぜん馬さんをお招きしてのシンポジウムなど、楽しみながら地域の活動を知っていただける内容となっています。

どなたでも自由にご覧いただけますので、お誘い合わせの上ぜひお越しください。

日 3月2日(土)
 午後1時～6時
場 協働ステーション中央
費 無料(一部、有料のワークショップがあります)
◎ 予約不要、入退場自由です。
◎ 詳しくはホームページをご覧ください。
問 協働ステーション中央
☎ (3666)4761
HP 中央区社会貢献活動情報サイト
<http://chuo.genki365.net>

税

確定申告のご案内

申告書作成会場のお知らせ
 3月15日(金)まで、所得税・個人消費税・贈与税の申告書作成会場を東京国税局に開設しています。
 この期間は、日本橋税務署・京橋税務署内には、申告書作成会場を開設しませんのでご注意ください。
 皆さんのご理解とご協力をお願いします。

日曜日の受付
 2月24日(日)、3月3日(日)は、東京国税局で確定申告の相談と提出を受け付けます。
 なお、当日は、日本橋税務署・京橋税務署での執務は行っていません。
[会場・時間]
 東京国税局(千代田区大手町1-3-3 大手町合同庁舎3号館1階共用講堂)
 ・受付時間
 午前8時30分～午後4時まで(提出は午後5時まで)
 ・相談時間
 午前9時15分～午後5時

申告と納税
[所得税・贈与税]
 3月15日(金)まで
[個人事業者の消費税および地方消費税]
 4月1日(月)まで

e-Taxをご利用ください
 自宅やオフィスから申告・納税ができる「e-Tax」が、さらに便利で使いやすくなりました。

e-Taxのご利用には、事前にお住まいの区市町村で「住民基本台帳カード(電子証明書付)」の交付を受けてください。確定申告の期間は混雑が予想されますので、早めに交付を受けてください。

[e-Tax ホームページアドレス]
<http://www.e-tax.nta.go.jp>

贈与税の申告をe-Taxで!!
 平成24年分から贈与税の申告にe-Taxが導入されました。国税庁のホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成した贈与税の申告書および各種届出書等をe-Taxで送信することができます。

[国税庁ホームページアドレス]
<http://www.nta.go.jp>

所得税の申告が必要な方

- ・事業をしている方
- ・不動産収入のある方
- ・土地や建物などを譲渡した方
- ・公的年金などの収入が400万円を超える方
- ・公的年金などの収入が400万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得が20万円を超える方
- ・給与の年収が2,000万円を超える方
- ・給与所得者で給与以外の所得が20万円を超える方
- ・給与を2カ所以上から受けている方など

所得税の申告をすると所得税が還付される場合のある方

源泉徴収された所得税がある方で次に該当する方

- ・医療費控除を受ける方
- ・住宅借入金等特別控除を受ける方
- ・年の途中で退職された方など

問 日本橋税務署
☎ (3663)8451
 京橋税務署
☎ (3552)1151

平成25年度特別区民税・都民税申告のお知らせ

申告書は、申告が必要と思われる方にお送りしています。

申告書が届いても、医療費控除などで所得税確定申告書を税務署に提出された方や給与所得で特別徴収の手続が会社よりされている方は、申告の必要はありません。

また、公的年金などの収入が400万円以下で、かつ、他の所得が20万円以下の方は確定申告が不要とされています。この場合であっても、住民税の申告は必要となる場合があります。

申告書が必要な方は、お問合せください。

[申告書の提出期限]
 3月15日(金)まで
問 税務課課税係
☎ (3546)5270

情報コーナー(7頁からのつづき)

「さわやか健康教室」・「はつらつ健康教室」に参加しませんか?

～4月からの受講生募集中～

介護認定を受けていない方を対象に介護予防を目的とし、元気高齢者向けの「さわやか健康教室」および生活機能が低下傾向にある方向けの「はつらつ健康教室」を実施します。

「さわやか健康教室」は高齢者向けのトレーニングマシンを使って筋力アップを図ります。また「はつらつ健康教室」は転倒予防や膝痛・腰痛予防に効果のある体操を中心に基礎体力の向上を図ります(一部マシントレーニングを含む)。

どちらの教室もインストラクターの指導のもと、参加者一人ひとりの状況に合わせたトレーニング計画を作成しますので、初めての方も安心して参加できます。定期的に栄養改善・口腔ケアのミニ講習会も行います。

健康づくりをしたい方、興味がある方はぜひご参加ください。

さわやか健康教室

日・場別表1のとおり

区内在住で生活機能が低下していない60歳以上の健康な方

問診、血圧測定実施後、高齢者向けのトレーニングマシンを使ったトレーニングなどを行います。

各コース12名(申込多数の場合は抽選)

3月4日(消印有効)までにはがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥生年月日および希望するコースを記入して申込み(電子申請も可)。

体験教室

2月22日(金) 午前9時30分～正午
2月23日(土) 午後1時30分～4時
2月26日(火) 午後1時30分～4時

浜町高齢者トレーニングルーム

別表1 さわやか健康教室

Table with 4 columns: Course, Day/Time, Venue, Address. Details for 'さわやか健康教室' courses.

別表2 はつらつ健康教室

Table with 4 columns: Course, Day/Time, Venue, Address. Details for 'はつらつ健康教室' courses.

◎今回の募集以外でも定員に空きが出次第、毎月お申込みいただけます。ただし、1人につき年間1回限りとなります。

区内在住で生活機能が低下していない60歳以上の健康な方

高齢者向けのトレーニングマシンを使ったトレーニングなど

各回12名(先着順)

2月18日(月)までに電話で申込み。

はつらつ健康教室

日・場別表2のとおり

区内在住で健康だが生活機能が低下しているおおよね65歳以上の方
問診、血圧測定実施後、体操などを行います。

各コース15名(申込多数の場合は抽選)

お近くのおとしより相談センターへご相談の上、お申込みください。

共通

【教室に参加できない方の例】

- 要介護認定・要支援認定を受けている方
心臓病、重度の高血圧、骨粗しょう症などの方

運動中のけがや事故を防止するため、上記以外でも教室に参加できない場合もありますので、あらかじめ問合せ先にご相談ください。

費無料

◎受講が決定した方には提出書類などを郵送します。

◎生活機能の低下については厚生労働省作成の「基本チェックリスト」をもとに判定します。基本チェックリストはお近くのおとしより相談センター内で判定を受けられるほか、いきいき館・シニアセンターなどで配布するチラシ・区のホームページなどで確認できます。

さわやか健康教室について
高齢者福祉課高齢者福祉係
(3546)5354

基本チェックリストおよびはつらつ健康教室について
京橋おとしより相談センター
(3545)1107

日本橋おとしより相談センター
(3665)3547

月島おとしより相談センター
(3531)1005

プレママ・クッキング

3月8日(金)

午後1時30分～4時

日本橋保健センター 5階

区内在住の妊婦

食事の話
妊娠中に知っておきたい食生活の基礎知識



料理の実演・実習・試食
これなら作れる!簡単バランス料理

定15名(先着順)

費無料

2月12日(火)から前日までに電話で申込み(電子申請も可)。

◎エプロン・タオルを持参してください。

日本橋保健センター健康係

(3661)5071

スポーツ

スポーツ教室のお知らせ

【教室実施期間】4月～8月

【教室種類】別表3・4のとおり

◎教室により実施期間・実施回数異なります。

別表3 総合スポーツセンター

Table with 5 columns: Course, Day, Time, Count, Fee. Details for '総合スポーツセンター' courses.

別表4 月島スポーツプラザ

Table with 5 columns: Course, Day, Time, Count, Fee. Details for '月島スポーツプラザ' courses.

◎その他、楽しい教室を多数開催予定です。

春季区民体育大会

サッカー大会

4月14日～6月29日の土・日曜日、祝日
午前9時～

晴海運動場ほか2会場

18歳以上(高校生を除く)の区内在住・在勤のアマチュアで構成された27名以内の団体(東京都社会人リーグ1部に登録している選手は参加不可)で、次の条件を満たすこと

- 新規参加チーム
JFA登録4級以上の審判員を3名以上登録すること
過去に本大会(春・秋)に参加あるいは中央区サッカー協会に登録しているチーム

JFA登録4級以上の審判員を3名以上(うち、1名以上が3級以上の審判員の資格を有すること)登録すること

◎全チーム審判割りあり

登録料などとして、1チーム18,000円の予定(納付額、納付先などは別途通知)

【監督会議】3月13日(水)午後7時～区役所8階大会議室

◎申込多数の場合は、監督会議前に

抽選会を行います。

2月28日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、直接持参または郵送で申込み。

ゴルフ大会

3月31日(日)

午前8時28分スタート

神崎カントリー倶楽部(千葉県香取郡神崎町古原乙213)

区内在住・在勤者(大学生以下および初心者を除く)

【競技方法】新ペリア方式(18ホールストロークプレー)

定40名(先着順)

費・参加費5,000円

予約金5,000円(当日、プレー費に充当)
プレー費17,000円程度

2月12日(火)午前9時から区役所6階中央区体育協会事務局で参加費と予約金を添えて申込み。

共通

◎競技内容・申込方法など、詳細を記載した実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。

〒104-8404

中央区築地1-1-1

中央区体育協会事務局

(3546)5729

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

トピックス



中央区災害対策本部運営訓練(図上訓練)

1月25日、区役所8階大会議室で災害対策本部運営訓練を実施し、都が公表した東京湾北部地震の被害想定をもとに、発災初期における組織的対応の確認を行いました。約90名の職員と消防・警察署員のほか自衛隊員も参加した、緊張感のある実践的な訓練でした。



第2回日本橋かるた大会

1月26日、常盤小学校で「日本橋かるた大会」が行われました。このかるたは、日本橋地域ルネッサンス100年計画委員会が日本橋の歴史などをテーマに作成した郷土かるたです。大会には5つの区立小学校から42名の児童が参加し、元気いっぱいにかるた取りを競いました。



区政モニターになって良かった事
小林保(東日本橋在住)

中央区民となって十二年になります。家内が浜町育ちで、かつ下町の持つ温かさもあって、すぐに生活に慣れました。日々の生活は区の福祉制度を利用したり、ボランティアをするなど、夫婦二人で支えあって平穩に暮らしています。

ここ数年、ともすれば楽な方に流れがちな行動に歯止めが必要と思うようになりました。毎年何かにトライしています。今年も区政モニターがその一つとなりました。

区政モニターは検討する項目の資料が会議の前に送られてきます。これに目を通し、意見を考え当日を迎えます。当日の意見交換では、自分と同じ意見があれば、思いもつかぬ素晴らしい意見を聞くこともあり、充実した時間です。今年も特に震災に関心を持っていましたので、十二月の「防災計画修正の概要(案)」の会議は、得難いものとなりました。(案)の内容と担当職員の方の説明と質問に対する回答は、新しい知識と何をすれば

よいのかという知恵を与えてくれました。区政モニターになると、最新の情報が得られるだけでなく、意見を言う場も与えられるので、区政を身近に感じることが出来ます。また、区に要求するだけではなく、区民として自分で解決していかなくてはならないことも資料や説明から分かっています。間もなく任期が終わります。段々と年を取るにつけて、新しいものに挑戦する事がおっくうになってきますが、現在の気力や知識を維持していきたいと思っています。そのため、何か適当な負荷と刺激のあるものはないか探しているこの頃です。

住所を聞かれ「中央区」と答えると、「良い所にお住まいですね」と言われ、大変嬉しい。区が時代の急激な変化に対応しながら素晴らしい街になるために、自分の経験を活かすことができないものかと思いつきました。区政モニターは一区民として地区の実態を述べ、改善意見を提案します。採択と実施は区の責任業務ですが、住みよい街になるために、いくらかでもお役に立てたと思いま



区も区民も協力して
もっと現実を知ろう
山本成一郎(勝どき在住)

実際に区の施設の数を増やしましたが、図書館や体育施設・各種センターなど、充実しています。しかし、それらの施設を未だ知らず利用していない区民も少なくないと思います。また、中央防波堤内施設を見学した時は、区民はごみを減らすとともに、責任を持って分別しなければならぬと感じました。

一方、最近の区の人口の増加は嬉しいことです。これは、超高層マンションの増加の結果であり、従来の平面的な土地面積当たりの見方では、比較・評価が無理になってきています。この高層化に伴って周囲の交通・防災の内容や、町内会・自治会などの規模・実態も急速に多様化してきています。そのため、区の制度や統計ベースの見直しが必要だと思います。

また、区の職員も中央区在住とは限りません。区が導入した江戸バスやハッピー買物券などの施策についても、実際に利用する区民の視点で改善していただければと思います。

平成25年度 区政モニター募集

区民の皆さんの多様なご意見、ご要望を直接お聴きし、区政に反映させる方法として「区政モニター制度」があります。区が抱える課題や事例について、皆さんから解決に向けた提案などをいただきながら

一緒に解決策を考えていきませんか。皆さんの活動できる時間帯に合わせて、平日の昼間および夜間のモニターを設けています。

住まいで二十歳以上の方、区政モニター経験者の場合は五年以上経過した方、外国籍の方は日本語で日常会話ができる方(公務員の方は応募できません)

活動内容

会議(年五回開催)への出席
昼間は原則として平日の午後二時から、夜間は平日の午後六時三十分からそれぞれ二時間程度行います。

募集人員

昼間モニター・夜間モニター 各二十名程度

任期

一年(委嘱した日から平成二十六年三月まで)

謝礼

年額一万三千円の範囲内(口座振込による支払い)

託児

会議の際には、希望により一歳以上の未就学児をお預かりし、託児員がお世話します(昼間モニターのみ)。

応募方法

3月8日(必着)までに区役所一階広報課広聴係(まごころステーション)、日本橋・月島特別出張所、中央区保健所、日本橋・月島保健センター、各図書館、各社会教育会館、各いきいき館(敬老館)などにある申込用紙に必要事項を記入の上郵送、ファクス、広報課広聴係へ持参、または区のホームページの電子申請から申込み。

選考

地域・年齢・性別などを考慮して選考し、結果は四月上旬までにお知らせします。

※申込(問合せ)先

〒104-8404
中央区築地1-1-1
広報課広聴係

電話(3546)5222
FAX(3546)8571